

DE PEEL 

JULI 2019 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

Zomer, tijd
voor ontspanning
en gelukkig worden
van de zon

Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online bij schaduwparasols.nl



6



10



19

Inhoud



16



8



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Asja Vossen
ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT DE PEEL BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/depeelbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Mari van Boven Fietsen en BodySize Diëtistenpraktijk, die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!
Raoul Bosman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.



Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. www.mijntipsibiza.nl

KENSINGTON Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. www.kensington-ibiza.com

CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolithen, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

Ibiza



Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

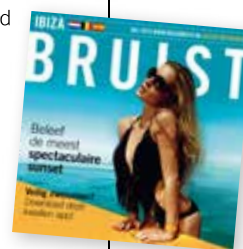
Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

HET MYSTIEKE EILAND

ES VEDRA is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**



Hoe zorg je voor een gewichtsneutrale zomer?

Vlak voor de zomervakantie nog even een paar kilo's afvallen en dan... Ja wat dan? Laat jij jezelf helemaal gaan tijdens je vakantie? Tijdens het ontbijt een croissantje, in de namiddag een ijscoupe, een kan sangria op het strand en later in de avond een flinke pizza? Of probeer jij die kilo's die je er met moeite vanaf hebt gekregen er ook tijdens je vakantie vanaf te houden? Als jij het laatste bent dan heb ik een paar tips voor je.

BLIJF IN BEWEGING!

Veel mensen laten op vakantie sporten het liefste uit hun systeem verdwijnen. Lekker eten, ontspannen en niets doen is hun motto. Maar een beetje beweging is een noodzakelijk kwaad als je na de vakantie nog op hetzelfde gewicht wilt zitten. Bewegen op vakantie is helemaal niet zo moeilijk als je denkt. Tijdens een wandeling op het strand verbrand je al meer calorieën dan als je gewoon op de weg loopt. Een stranddagje kun je ook wat actiever maken door een uurtje te beachvolleyballen of -voetballen.

WEES MATIG MET ALCOHOL

Alcohol tikt hard aan qua calorieën als je op je gewicht wil letten. Een gemiddeld glas bevat ongeveer 100 kcal. Het grootste nadeel is dat een glas alcohol niet vult en het stimuleert ook nog eens je eetlust. Les eerst je dorst met een glas water, neem daarna pas een alcoholisch drankje. Een andere tip: neem voordat je met bier begint een alcoholvrij biertje. Niet extra maar in plaats van. Alcoholvrij bier bevat vaak minder calorieën. Maar het belangrijkste blijft, geniet bewust.

EXTRAATJES

Het is heel verleidelijk om meerdere keren per dag iets 'lekkers' te nemen. Spreek met jezelf van tevoren af hoeveel lekkers je mag nemen. Als je deze beslissing pas maakt als je voor het dessertbuffet staat, is de kans heel groot dat je voor de verleiding gaat. Mijn advies is maximaal een keer per dag een extraatje te nemen. Aan jou de keuze of dat het croissantje, een ijsje of een pizza is.

GENIET VAN DE ZOMER!

Steffie Keukens is diëtist, PowerSlim coach en emotie-eten de baas specialist. In haar diëtenpraktijk in Deurne en Asten-Heusden begeleidt ze met name cliënten die graag van hun overtollige kilo's af willen waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.



Voeding speelt een belangrijke rol binnen je gezondheid en leefstijl. Een gezond voeding- en beweegpatroon is dan ook de basis die je nodig hebt om jouw lichaam goed te laten functioneren. Tevens kan het aanpassen van je voedingspatroon een positieve werking hebben op verschillende ziektes en bij medische klachten.

Steffie van BodySize diëtenpraktijk begeleidt je graag bij overgewicht, emotie-eten, koolhydraatarme voeding, het PowerSlim voedingsprogramma en bij al je andere voedingsvragen.

Neem contact op via 06-28898024 of stuur een mail naar steffie@body-size.nl



Eigenaar: Steffie Keukens
BodySize Diëtenpraktijk
Heuvelstraat 16, Deurne
06-28898024
www.body-size.nl



WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booij Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

www.booijkaasmakers.nl



LEKKER VAN LIMA
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.

Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.



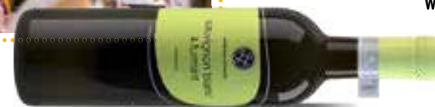
WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.

Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via ah.nl € 5,99.

www.puklavecandfriends.com

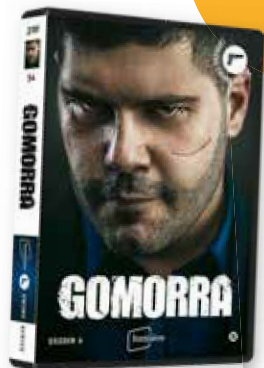


Zin in

Zomer!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.



Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. Lumiereseries.com

Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.** www.wilkinsonsworld.nl



BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** www.sodastream.nl/flavours

THE GEORGE RESTAURANT

Hotel de Leijhof
in Oisterwijk

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50 p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

Dé fietsspecialist van **Helmond**

Op zoek naar een nieuwe of gebruikte fiets? Zoek dan niet verder, maar loop gewoon eens binnen bij een van de twee vestigingen van Mari van Boven Fietsen in Helmond. Reken maar dat je hier een fiets vindt die bij je past en dat ook nog eens met de best mogelijke service!

FAMILIEBEDRIJF

“Zeventien jaar geleden opende Mari de deuren van zijn eigen fietsenzaak”, vertelt vader Henk van Boven trots. Een echt familiebedrijf, want ook zijn oudste zoon werkt in het bedrijf dat inmiddels twee vestigingen heeft. “We hebben allemaal echt een passie voor fietsen en die passie delen wij graag met onze klanten.”

ALLE SOORTEN FIETSEN

Naar wat voor fiets je ook op zoek bent, bij Mari van Boven Fietsen slaag je gegarandeerd. “Wij verkopen alle mogelijke fietsen: van racefietsen tot kinderfietsen, van mountainbikes tot elektrische fietsen en van stadsfietsen tot tweedehands fietsen. En natuurlijk alles wat je maar aan accessoires nodig kunt hebben.” Maar verkopen is niet het enige wat ze hier doen. Ook voor reparaties en onderhoud ben je hier aan het juiste adres. “Daarvoor hebben we zelfs een gratis haal- en brengservice en ook een leenfiets behoort tot de mogelijkheden bij de reparatie van onze fietsen.”

DE PERFECTE FIETS

“Waarom je nog meer bij ons moet zijn? Omdat wij écht verstand hebben van fietsen! En omdat we voor elke klant uitgebreid de tijd nemen. Wij verkopen niet om het verkopen, maar willen dat klanten met een fiets naar huis gaan waar ze lange tijd echt plezier van hebben. Daarom kunnen mensen bij ons fietsen ook altijd even uitproberen, net als de vele duw- en trapsensoren die wij verkopen. Oftewel: alles om ervoor te zorgen dat je de fiets vindt die perfect bij je past.”

Kom eens een kijkje nemen in een van onze winkels!



Mari van Boven fietsen

Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafeteria De Klaproos in Asten!

De beste cafeteria van Asten en omstreken



Wij bieden een uitgebreid assortiment aan belegde broodjes, frites, snacks, menu's, milkshakes, ijs, dranken en salades. Voor ieder wat wils. Daarnaast werken wij elke dag aan verrassende en bijzonder lekkere nieuwe producten. Natuurlijk erg betaalbaar zoals je van Cafeteria de Klaproos mag verwachten. Met een groot en gezellig terras kun je heerlijk genieten en bieden wij meer dan alleen heerlijk eten.

En altijd vers!

Zelfverdediging voor dames

Iedereen voelt zich weleens onveilig. Bijvoorbeeld als je 's avonds naar je auto loopt, of met de fiets naar huis gaat na een avondje stappen. Wij bij The Gym Asten hebben daarom een lespakket bedacht, alleen voor dames.

Het is een les zelfverdediging. Deze les bestaat uit een stukje mindset. Denk hierbij aan omgevingsbewust worden, het kunnen handelen als je iets overkomt, alert reageren en verdediging. Door de ruime ervaring van de trainers hebben we een makkelijk en behapbaar stukje verdediging in elkaar gezet. Denk hierbij aan stoten en trappen, klemmen en grepen.

LIJKT DIT IETS VOOR JOU, MELD JE DAN AAN...

- Wil je in een vertrouwde en veilige omgeving met alleen maar dames jezelf weerbaarder maken.
- Wil je leren jezelf te kunnen verdedigen.
- Wil jij de mindset hebben om jezelf weerbaarder te maken (denk hierbij aan vecht- of bevriesgedrag).
- Je wordt er zelfverzekerder van.
- Kleine groep van maximaal 10 personen.
- Woensdag 20:00 t/m 21:00 uur.

BOXING & THAIBOKSEN

Wij bij The Gym Asten bieden Boxing & Thaiboksen lessen aan. Onze lessen bestaan uit combinaties, techniek, conditie, mindset en vooral fun! Wij leren mensen vanaf 15 jaar op een laagdrempelige manier kennis te maken met Boxing & Thaiboksen. Wij vinden het belangrijk dat je met plezier naar onze lessen toe komt. Voor de gevorderden zijn er natuurlijk ook lessen en maken we daar een aangepast programma voor. Wij hebben goede en ervaren trainers die het belangrijk vinden om naar je wensen te kijken en daarmee aan de slag te gaan. Wij vinden het belangrijk dat er sportief en respectvol met elkaar omgegaan wordt.

Boxing

maandag 20:00 t/m 21:00 uur

Thaiboksen

woensdag 19:00 t/m 20:00 uur



John-Willem Rooijackers
 Industrielaan 11b Asten
 06-29086292
www.thegymasten.nl

SALE

LIU·JO

ba&sh

KOCCA

CAMBIO

for all mankind

SET

PATRIZIA PEPE

BAUM UND
PFERDGARTEN

DRYKORN

INVERNO
 D A M E S M O D E

 WWW.INVERNO.NL
 POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441

“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar abonnement@nederlandbruist.nl.

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna 1200 restaurants en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

Huis kopen op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

NIEUW IN NEDERLAND!



De nieuwste techniek voor een direct egale huid. Weg met oneffenheden in de huid; kies voor een glow!

BB GLOW is een gezichtsbehandeling waarbij een mooie egale kleur wordt gecreëerd. Deze behandeling helpt littekens, als gevolg van acne

te herstellen, bevordert tevens de teint van de huid, hetgeen resulteert in een heldere en stralende huid. De BB GLOW-behandeling is geschikt voor mannen en vrouwen en voor alle huidtypes.

Je kunt het zien als een semi-permanente BB-cream.

Kijk voor meer informatie op www.dstress-beauty.nl

DSTRESS
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125
0492-841294 - www.dstress-beauty.nl



Op onze website vindt u een uitgebreid assortiment modestoffen, decoratiestoffen en patronen.

Bestel nu uw stof bij **stefsstoffen.com** via de webwinkel of kom op de koffie in ons filiaal.



**Stef's
stoffen**

voor dames - en kinderstoffen

Molenstraat 38A | Veghel | 0413 356 962 | Shop ook online www.stefsstoffen.com

VALT DIT OP? DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**



Debby Jentjens, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

COLUMN/DEBBY JENTJENS

Definitief ontharen

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

Hoe werkt het? Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

Is de behandeling veilig? De behandeling is uiterst veilig. Daarbij hebben al onze apparaten de veiligheidskeurmerken CE en FDA.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig? Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

Het resultaat? Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.





Beautysalon Sandra beperkt zich niet alleen tot het mooier maken van de huid door middel van behandelingen en verzorging. Ik bied u een lifestyle concept voor huidverbetering, huidverjonging, gezondheidsbevordering en afslanken. Zo kan ik u optimaal van dienst zijn.



Lienderweg 79, ASTEN
06-47092374
www.beautysalonsandra.nl

ALTIJD VERZORGD VOOR DE DAG KOMEN?

Dát is wat de permanente make-up voor u kan betekenen!

Eyeliners

Eyeliners die goed zijn aangebracht, accentueren de ogen. Het is ook mogelijk om door een goed aangebrachte eyeliner een neerwaartse ooglijn te corrigeren, de ogen worden als het ware gelift. Het is belangrijk dat de eyeliner niet buiten de wimperlijn wordt geplaatst omdat in de loop der jaren een neerwaarts effect zal ontstaan wat een "treurige" blik zal geven. Dit soort zaken zijn belangrijk om in acht te nemen en zullen ook met u worden besproken.

Mogelijkheden bij eyeliners:

- een natuurlijke boveneyeliner (als wimpervedikking)
- een brede boven eyeliner
- een gekleurde boven eyeliner
- natuurlijke boven en onder eyeliner
- een extra brede boven eyeliner in combinatie met een onder eyeliner
- alleen een onder eyeliner plaatsen



Interesse in een permanente make-up?

Kijk dan eens op www.beautysalonsandra.nl en plan direct je afspraak in!

Heb je nog vragen?

Neem dan gerust contact op met Sandra.

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

12 t/m 14 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse 16 t/m 19 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

19 t/m 28 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

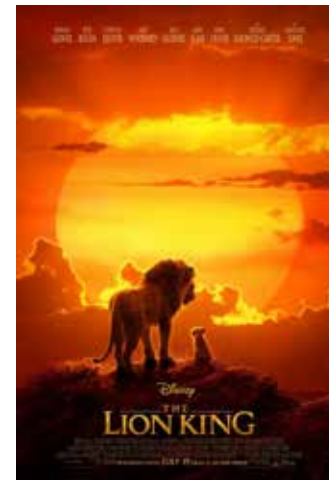
23 t/m 27 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



EEN KLEINE VERRASSING Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING van HENDRIK GROEN is voor € 19,99 te koop.**



Ontdek wat de zorgvuldig ontwikkelde opleiding van Noor Rijopleiding in regio Helmond voor jou kan betekenen. Wij bieden rijlessen voor iedereen van elk niveau aan. Door onze jarenlange ervaring en expertise besteden wij veel aandacht aan de ontwikkeling van je verkeersinzicht en het zelfstandig rijden.

- Faalangst-instructeur
- Autisme & ADHD
- RIS:
Rijopleiding In Stappen
- 2toDrive

Erkend rij-instructeur autisme & ADHD

Heb je een vorm van autisme of ADHD en wil je jouw rijbewijs halen? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We horen vaak dat leerlingen stuiten op veel onbegrip. Wij hebben wél begrip voor jouw situatie!

Als je autisme of ADHD hebt, dan kun je veel obstakels tegenkomen bij het halen van een rijbewijs. Kandidaten met autisme kunnen net zo goed autorijden als een ander. Ze moeten aan dezelfde eisen voldoen bij het examen. Alleen de weg naar het examen toe gaat iets anders.

Wij zijn ervan overtuigd dat mensen met autisme, ADHD of verwante problemen even capabel kunnen zijn als ieder ander om auto te rijden. Maar door een iets andere informatieverwerking in de hersenen gaat het aanleren wat minder vanzelfsprekend. Met de juiste begeleiding tijdens de rijles is het echter

ook voor hen heel goed mogelijk het rijbewijs te halen!

Noor Rijopleiding is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met autisme en ADHD. Hiervoor hebben wij het opleidingstraject autisme en ADHD gevolgd. Wij onderscheiden ons zich ten opzichte van andere rijinstructeurs, doordat jaarlijks onze kennis en vaardigheden verder ontwikkeld worden door het bijwonen van vervolgoopleidingen.

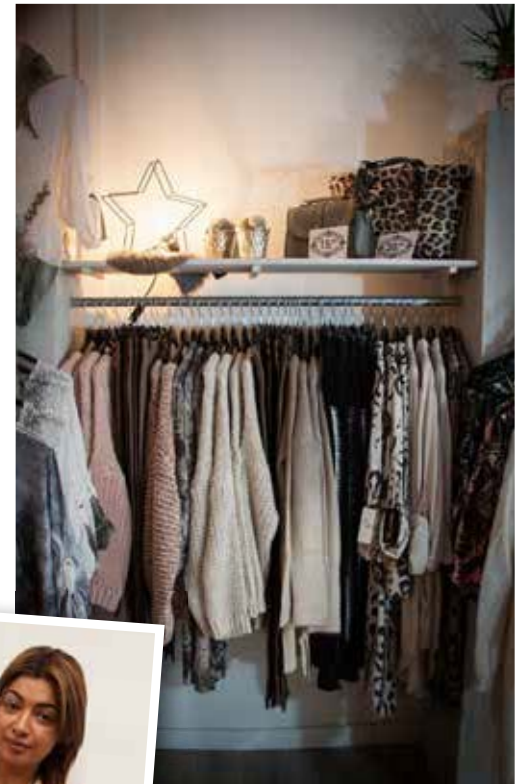
**Heb je een vraag over rijles
en autisme of ADHD?
Laat het ons weten!**



Betaalbare en trendy kleding!

Ik, Sanne, ben iets meer dan een jaar geleden begonnen met mijn eigen kledingwinkeltje. Het zijn betaalbare trendy kleding voor jong en oud.

Ook heb ik trendy kleding voor vrouwen met een maatje meer. Ik ga wekelijks inkopen doen, zodat er regelmatig nieuwe aanvoer van kleding is. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunnen mensen bij mij winkelen. Zelfs voor de kinderen heb ik wat lekkers op de toonbank staan. Samen met mijn team proberen we de klanten met een tevreden gevoel naar buiten te laten gaan met een nieuwe outfit.



Bij Ons Sann
Veestraat 49, Helmond



Festival season

Ben jij ook zo'n enorme festival lover? Dan zal het deze zomer niet bij slechts een festival blijven. Dansen en chillen totdat de zon ondergaat en de volgende morgen weer vroeg uit je tentje om gewoon weer door te gaan.

1. Havaianas, € 30,- www.havaianas-store.com/en

2. Revitalising Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl

3. Jelly Highlighter van Rimmel, € 13,99 www.rimmellondon.com

4. All Day Nighter Setting Spray Travelsize Limited Edition van Urban Decay, € 14,- www.iciparisxl.nl

5. Zonnebril Lancer van Barton Perreira, € 495,- www.bartonperreira.com

6. Dry Shampoo van Authentic Beauty Concept, € 25,95 www.authenticbeautyconcept.com

7. Mini's van Love Beauty and Planet, € 2,49 www.lovebeautyandplanet.com/nl

8. Hello Happy Velvet Powder Foundation van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl

9. Festival Nite for Her e.d.p. en for Him e.d.t., vanaf € 25,- www.moureau.be

10. Vernis à Lèvres Water Stain van YSL, € 38,50 www.ysl.com

11. Hypnôse Drama Mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl

12. Waist bag van Lacoste € 130,- www.lacoste.com/nl

Heerlijk dansen in groepsverband en er nog fitter door worden ook. Klinkt dat niet als muziek in je oren? Zo ja, neem dan zeker eens een kijkje bij Dansstudio Let's Move in Deurne. Eigenaresse Pieternel te Boekhorst laat je maar al te graag persoonlijk ervaren hoe leuk Zumba is.

METEEN VERKOCHT

“De muziek, de bewegingen, de energie, geweldig!” Ze besloot dan ook meteen een opleiding te gaan volgen en niet veel later gaf ze al Zumbalessen op de sportschool waar ze werkte. “In 2010 was het tijd voor de volgende stap, mijn eigen dansstudio, Let's Move, waar ik nog steeds vol passie Zumbalessen verzorg.”

ENERGIEKE MUZIEK

Hoewel Zumba van oorsprong gebaseerd is op Latijns-Amerikaanse dansen, zoals de salsa en de merengue, en de muziek doorgaans ook Latijns-Amerikaans is, trekt Pieternel dit in haar dansstudio iets breder. “Er komen bij ons ook andere muzieksoorten voorbij, voor ieder wel wat wils, maar wel altijd lekker energieke muziek. Ik wissel de nummers die ik gebruik ook regelmatig af en kom telkens weer met nieuwe dingen om het zowel voor de leerlingen als voor mijzelf leuk te houden.”

Dansstudio Let's Move | Fabriekstraat 40a, Deurne
06-20932771 info@zumba-deurne.nl | www.zumba-deurne.nl

Let's move!

VOOR JONG EN OUD

Hoewel dansen centraal staat bij Zumba, hoeft je volgens Pieternel echt geen danstalent of heel soepel te zijn om mee te kunnen doen. “In principe kan iedereen meedoen met Zumba. De jongste die bij ons komt is 15, de oudste 81, dat zegt al genoeg. Het belangrijkste is dat je het naar je zin hebt, er blij van wordt en heerlijk bezig bent, en dat op je eigen niveau.” **Benieuwd of Zumba ook iets voor jou is? Loop dan gewoon eens binnen bij Let's Move of volg een gratis proefles.**



Eerlijk, **PERSOONLIJK** en betrokken

Ons kantoor is gevestigd in een oud en sfeerrijk pand aan de Mierloseweg 2, dicht bij het centrum van Helmond. De advocaten zijn gespecialiseerd in familierecht en strafrecht.

Er zijn drie advocaten aan het kantoor verbonden, mr. Trovarello, mr. Verstappen, beiden gespecialiseerd in familierecht, en mr. Van den Heuvel, gespecialiseerd in strafrecht. Mr. Verstappen is tevens gespecialiseerd in erfrecht en verdeling van nalatenschappen.

Het kantoor heeft een open uitstraling en laagdrempelige toegang. Mensen moeten zich bij ons op hun gemak voelen. Wij zijn betrokken bij onze cliënten in een vaak beladen en onzekere periode van het leven. Wij ontwikkelen ons voortdurend op ons vakgebied, door opleiding en intercollegiaal overleg.

Bent u benieuwd wat Trovarello Verstappen voor u kan betekenen?

U bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Wij leggen graag aan u uit welke ondersteuning wij u kunnen bieden.



TROVARELLO-VERSTAPPEN
ADVOCATUUR EN MEDIATION

Concetta Trovarello en Peter Verstappen zijn twee bevoegde familierechtadvocaten, die ruim 10 jaar geleden samen een familierechtpraktijk zijn gaan voeren en deze sindsdien gestaag hebben uitgebouwd. Sinds enige tijd staan zij mensen ook bij als het gaat om erfrechtzaken.



“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders.”

Mierloseweg 2, Helmond | 0492-591299 | info@trovarelloverstappen.nl | www.trovarelloverstappen.nl

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis
met een

huurauto



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....
RESERVEER
JE AUTO OP
TIJD, DAN
HEB JE NOG
.....
VEEL KEUZE

Flex Oefentherapie

maakt iets los

Kinderen zitten tegenwoordig veel en pijnklachten onder de jeugd nemen toe. Houding en het gebruik van smartphone en tablet spelen hierbij een belangrijke rol. Voorovergebogen zitten verhoogd de druk op wervels van de nek en bovenrug enorm.

Maakt u zich zorgen om de houding van uw kind of heeft uw kind scoliose? Maak een afspraak!

Ik kan uw kind helpen bij het aanleren en volhouden van een juiste houding!



Anke Schoones
06 43 791 762
Meriseweg 132, Helmond
www.flexoefentherapie.nl

paramedisch
centrum west

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugssout.nl | www.bugssout.nl

Gratis innemen en montage

Landelijk actief

15% KORTING
op horren

20% KORTING
op raamdecoratie

NU

“Waarom ergens anders... als u bij ons minder betaalt!”

BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE



De *Zon*
speelt al buiten.
Kom je ook?



Nagelsalon



Schoonheidssalon

Kim's
salon

Specialist in *hair & beauty*

Kapsalon Nagelstudio Schoonheidssalon
voor haar en voor hem

Deel 7, Gemert | Tel. 0492-776421 | www.kimssalongemert.nl



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Onze merken o.a.:
Scotch&Soda
NIK&NIK
Lyle & Scott
Zadig & Voltaire
BY-BAR
Le Temps des Cerises
Antony Morato
American Outfitters

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP:
WWW.BLAUWJUNIORSTORE.NL

Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk asociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

Michael Pilarczyk

 **inclusief**
eten • drinken • vergaderen • ontmoeten

Vergaderen? Of een jubileum, bijeenkomst of verjaardag te vieren?

Dat kan allemaal! Inclusief beschikt over meerdere goed gefaciliteerde en modern ingerichte (vergader)ruimtes die ruimte bieden aan 10 tot 250 personen.



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond
t 0492 582 452 • www.inclusiefhelmond.nl

Goeiendag menu

3-gangen
keuze uit 2 voor-, hoofd- en nagerechten
€ 24,50 p.p.

Woensdag & donderdag speciaal
Goeiendagmenu voor twee
Per 2 personen € 21,50 p.p.

Preuverijje - shared dining - (alleen per complete tafel)
Laat u verrassen met deze culinaire gerechtes,
geserveerd op een grote plank.

2-gangen verrassingsmenu met
5 verschillende gerechten per gang
(voor - hoofd) € 26,50 p.p.

3-gangen verrassingsmenu met
5 verschillende gerechten per gang
(Voor - hoofd - na) € 34,50 p.p.

Bijpassend wijn/waterarrangement € 11,- p.p. (2 glazen)
€ 16,50 p.p. (3 glazen)

Iedere woensdag haantjesdag.
Half haantje met frieten en appelmoes € 10,-



de Hoijse Hoeve

restaurant · pannenkoekenhuis

Hoijsersstraat 20, Someren

0492 331 475

info@hoijsehoeve.nl | www.hoijsehoeve.nl

Nieuwe
collectie!



Bekijk onze
Facebookpagina
voor leuke acties!



Check ons ook op
Instagram!

Feetje - Noppies - Gymp - Bess
Retour - Tumble & Dry - Jubel
Sturdy - Like Flo - Dxel - Nik & Nik
Levis - Black Bananas
Hugo Boss - Antony Morato

van 0 - 16 jaar

Mode voor hippe Kids

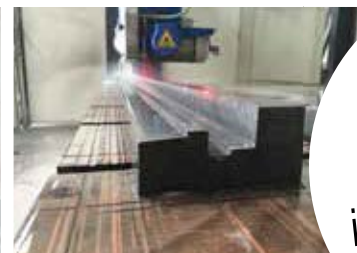
New Kids by Demi | Virmundtstraat 6A Gemert
newkidsbydemi@outlook.com



van Kessel
méér dan natuursteen

van Kessel

méér dan
NATUURSTEEN



Maak van
uw interieur
iets **exclusiefs**



Industrieweg 14L, Deurne
0493-381759 / 06-29119376
info@vankesselnatuursteen.nl
www.vankesselnatuursteen.nl

Meer kleur in je haar?

Highlights, babylights, balayage, sunkissed, colormelting etc. Mooie technieken om prachtige kleuringen mee te maken in blond, rood, koper of juist bruintinten. Er is heel veel mogelijk. Om al deze technieken mooi in het haar te plaatsen, is vakkennis nodig.

Team Morfose volgt hiervoor met grote regelmaat verschillende trainingen om van dit soort technieken alle kennis en kunde te hebben en daarom durven we ons ook haarkleurspecialist te noemen. Het begint met een gesprek over uw wensen en een goed advies!

Er zijn veel verschillende technieken en benamingen om kleuraccenten in het haar te plaatsen. Met folie, free hand, op een plankje etc. Afhankelijk van de wens kiezen we de juiste techniek en gaan we met het juiste professionele product van Artego aan de slag.

Vaak is het nodig om na het oplichten het haar te tonen met een spoeling of een van onze Colorshinemask om de kleur te personaliseren.

Deze maskers zijn zeer geschikt om thuis in slechts enkele minuten het haar te verzorgen en op kleur te houden. Het geeft ongelofelijk veel glans, verzaard niet en is in meerdere tinten verkrijgbaar. De Blueberry is momenteel de favoriet in verband met de anti-geelwerking, maar ook de Chocobruin of de Cherry zijn erg geliefd. Mixen van deze kleurmascers is een creatieve optie om speelse en hippe kleuringen te maken die tijdelijk zijn of gewenst op kleur gehouden kunnen worden.

Kijk eens op onze website voor meer informatie!



Verdonckstraat 1c, Someren
0493 - 495832
info@morfose.nl
www.morfose.nl



Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.



DRINK VOLDOENDE. In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

EET OP WARME DAGEN VEEL VERS FRUIT zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON. Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

GEEF JE HUID HYDRATATIE. Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.

Ben je tijdens je vakanties op Ibiza helemaal verliefd geworden op het prachtige eiland? En heb je sindsdien nog maar één droom... een eigen huis kopen op Ibiza? Bruist geeft tips waar je op moet letten bij het kopen van een huis op het mooie eiland.

Droomhuis gezocht

KEN DE REGIO WAAR JE HET HUIS WILT GAAN KOPEN

Voordat je een huis koopt, is het verstandig dat je de regio goed kent. Let bij het kopen van het huis ook op de afstanden tot de belangrijkste uitvalswegen en luchthavens. Zijn er winkels in de buurt en eventueel scholen en zijn deze goed te bereiken met het openbaar vervoer? Het is ook heel belangrijk dat jullie je thuis voelen in de omgeving. Ergens wonen is niet hetzelfde als op vakantie gaan en het is belangrijk dat jij je daarvan bewust bent. Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

WAAR VIND IK EEN HUIS? Er zijn ontzettend veel websites waarop je woningen op Ibiza kan vinden. Het nadeel is dat het merendeel in het Spaans is, maar dat heeft ook zo zijn voordelen. Op deze websites staan namelijk woningen met hele duidelijke foto's en vaak kun je door een account aan te maken je favoriete woningen opslaan. Check deze websites voor jouw eigen droomhuis: www.yaencontre.com, www.idealista.com, www.enalquiler.com.



ZIE JIJ JEZELF
AL ZITTEN?

VRAAG TIJDIG EEN NIE-DOCUMENT AAN

Dit fiscaal nummer, dat door de Immigratiedienst wordt uitgegeven, staat voor 'Número de Identidad de Extranjero'. Je hebt dit nummer ook nodig wanneer je een Spaanse zorgverzekering wil afsluiten, een bankrekening wil openen of wanneer je bijvoorbeeld wil gaan werken.

SPAANSE BANKREKENING

Wanneer je een huis wil kopen op Ibiza, heb je een bankrekening nodig bij een Spaanse bank. Als je een tweede huis gaat kopen en dus waarschijnlijk ingeschreven blijft in Nederland, open je een niet-

residenten rekening. Ga je echt emigreren naar Ibiza en woon je dus officieel niet meer in Nederland? Dan open je een residentenrekening.

SCHAKEL OP TIJD EEN DESKUNDIGE IN

Er zijn diverse (Nederlandstalige) dienstverleners in Spanje die jou kunnen bijstaan bij het kopen van een woning, zoals boekhoudkantoren, makelaarskantoren of advocatenkantoren. Het is zeer verstandig om je koopcontract altijd te laten nakijken door een advocaat.

Haal ook de bloemetjes
naar buiten met dit
mooie weer!



Een mooie vaas met bloemen bij u op het terras.
Zet ze niet in de volle zon en zorg dat er genoeg
water in de vaas zit. Ook buiten kunt u er gewoon
heerlijk van genieten.
Zo heeft u dubbel plezier van de bloemetjes!



 "Mandy's Bloemenhuis"
-Bloemwerk en Woondecoraties-

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113
www.mandysbloemenhuis.nl



*Don't let
your dreams,
remain dreams*

Mijn naam is Ellen Ter
Burg, sinds 3 jaar
zelfstandig reisadviseuse.
omdat ik merk dat ik mijn
klanten verder wil helpen
dan de standaard
pakketreizen die we op
het reisbureau verkochten.



Travel by Ellen

Ontdek
de wereld
met Ellen

Griftstraat 76, Helmond
06-55968739
info@travelbyellen.nl
www.travelbyellen.nl

Member of:



De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op
de juiste manier te adverteren,
waardoor de naamsbekendheid
omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl



Evenementen in De Peel

ASTEN



Kasteelrondleidingen

Elke donderdag in de zomer is er
een avondrondleiding om 19.00
uur bij de kasteelruïne Asten-
Heusden met veel uitleg over de
geschiedenis van Kasteel.
Asten-Heusden, Kasteellaan.
www.kasteelasten.nl

Zomeravondactiviteiten

Di 23 en 30 juli, vanaf 16.00
uur. Zomeravondactiviteiten met
Braderie, kinderattracties en
livemuziek in het centrum van
Asten. www.centrumasten.nl

Cabrio Asten herdenkt

Di 23 en 30 juli, vertrek
13.00 uur. Een route langs
onderduikerskampen, strijd,
waarom is de kermis in Heusden
afgelast, bijzondere plaatsen, etc.
met de 'Cabriobus Asten herdenkt'.
Aanmelden bij VVV Asten. Vertrek
bij Museum Klok & Peel Asten,
Ostaderstraat, Asten.
www.vvfasten.nl

Fietsdriedaagse

Di 30 juli t/m do 1 aug.
Fietsdriedaagse Asten. Elke dag
een andere route door de mooiste
gebieden van Zuidoost-Brabant.
Vertrek in het centrum van Asten.
Asten, Eten en Drinken Jan van
Hoek, Markt 12.
www.fiets3daagseasten.nl

DEURNE

Livemuziek 'Zomerfestival'

Elke woensdag vanaf 20.00 uur
Livemuziek en gezelligheid op de
markt in Deurne



Fiets4daagse De Peel

Di 9 t/m vr 12 juli start tussen
9.00-13.00 uur. Dagelijks mooie
routes van 30, 45 en 60 km.
door Deurne en De Peel en leuke
afstaplocaties onderweg.
Start: Zalen van Bussel,
St. Jozefstraat 77 Deurne
www.fiets4daagsedepeel.nl

JULI 2019

Groots Circus-event

Za 13 juli 12.30-01.00 uur.
Allerlei circusartiesten treden op
in het centrum van Deurne.
Komt dat zien!
www.dasmooideurne.nl



Walhalla Zomerfeesten

Vr 19 t/m zo 21 juli. Het meest
muzikale festival van Deurne met
de Kasteelruïne als decor.
Kasteeldomein Haageind Deurne
Kijk voor line-up op
www.zomerfeesten-deurne.nl

Kijk voor een volledig overzicht
van alle evenementen op
www.vvdepeel.nl

Beleef de zomer in De Peel!

Nu GRATIS
verkrijgbaar bij alle
VVV's in De Peel!

- Fietsen en wandelen
- PeelPeuzelen i.c.m. nieuwe autoroute Peeljuwelen
- Evenementen
- Verrassende uitjes
- Slecht weer tips

WWW.VVVDEPEEL.NL



Evenementen in De Peel



GEMERT-BAKEL

Wielerronde van de Rips

Wo 10 juli, vanaf 19.30 uur.

De wielerronde van de Rips wordt verreden onder auspiciën van de WVAN op het parcours Eiermijndreef, Jodenpeeldreef, Middenweg, Hazenhutsedijk. Organisatie: Wielerscomité Bakel.



Gimmert Gist bierfestival

Zo 14 juli, 13.00-19.00 uur

Op de 2e zondag in juli vindt de 3e editie van het Gimmert Gist bierfestival plaats. Streekbieren proeven, eten en muziek. Gemert, Ridderplein. www.gimmertgist.nl

Nostalgische kermis

Za 20, zo 21 en ma 22 juli kun je drie dagen lang zwieren en zwaaien en rondjes draaien bij Het Boerenbondsmuseum Gemert op de nostalgische kermis. Gemert, Boerenbondsmuseum.

Zomerorkest Nederland

Vr 26 juli, 20.00 uur. ZomerOrkest Nederland begint haar tournee weer in Gemert. Het ZON-orkest bestaat uit 50 muzikanten uit heel Nederland. En heeft als doel de blaasmuziek in Nederland te promoten. Gemert, Café Den Engelenburch. www.zomerorkest.nl

HELMOND



Kasteeltuinconcerten

Elke vrijdagavond van 5 juli t/m 16 aug. Op een mooie zomeravond met een koel drankje in een ontspannen sfeer genieten van livemuziek dat zijn de Kasteeltuinconcerten in Helmond. Een ontmoetingsplek voor jong en oud in de tuin van het middeleeuws kasteel. Altijd gratis toegankelijk. Helmond, Kasteeltuin. www.kasteeltuinconcerten.nl

JULI 2019

Zomerkasteel

Za 6 juli t/m zo 25 aug. In de zomervakantie wordt Kasteel Helmond omgetoverd tot een echt Zomerkasteel. Met alle zomerse toeters en bellen van de partij, is dat een feest voor het hele gezin. Helmond, Kasteelplein 1. www.museumhelmond.nl/evenementen/zomerkasteel-helmond

Koopzondagen

Elke zondag, 12.00-17.00 uur. Vanaf deze zomer is het elke zondag koopzondag in Helmond Centrum en kun je voortaan elke dag 'ridderlijk' shoppen in de stad. www.helmondcentrum.nl/locatie/winkel

Kraak het park

Zo 15 juli, 14.00-16.00 uur. Volwassenen spelen te weinig! Terwijl het zo leuk is om buiten te zijn, te rennen, zoeken en lol te trappen. Daarom organiseert De Museumdocent een (culturele) speurtocht voor teams van volwassenen in Kasteelpark Helmond. Ook kinderen zijn welkom.

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvvdepeel.nl

Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

DRESSING Maak de dressing door de ingrediënten sap van 1 limoen door elkaar te roeren. Snijd de mango en snuffje chili
1 eetl honing
3 eetl olijfolie
peper en zout

INGREDIËNTEN

1 mango
½ komkommer
1 rode ui
1 bosui
75 gr sla
1 blikje tonijn
1 avocado
100 gr feta

Laat de tonijn uitlekken en meng de helft (in stukken) door de salade. Snijd de avocado door, verwijder de pit, schil en snijd het vruchtvlies in partjes en verdeel over de salade. Verdeel als laatste de rest van de tonijn, feta en bosui over de salade. TIP: vervang de mango ook eens door meloen of perzik.



Perzik salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

DRESSING Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar volgens de verpakking. Snijd de perziken in partjes, verhit een grillpan en bestrijk met een beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

INGREDIËNTEN

3 eetl amandel
1 ei
125 gr zachte geitenkaas
100 gr quinoa
2 perziken
6 plakken ontbijtspek
½ komkommer
1 avocado
100 gr sla

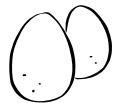


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

EEN TROS BANANEN



blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Je houdt **MUGGEN** op een afstand met de geur van kruidnagel in limoen.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met vershoudfolie of in een plastic zakje, maar stop er wel een stukje keukenpapier bij.



Steek een papieren **CUPCAKE VORMPJE** over het stokje van je ijsje om 'smeltwater' op te vangen.



Maak ijsblokjes met ALOË VERA en strijk ze over je verbrande huid. Dat koelt lekker af en verzorgt tegelijkertijd.

VOOR SNELLE BESLISSERS
FORD FIESTA MET €1.250,- VOORDEEL



AL VANAF
€ 15.995

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel