

DE OVERBETUWE 

JULI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEOVERBETUWE-BRUIST.NL

BRUIST



We're going to *Ibiza!*

Zomer, tijd
voor ontspanning
en gelukkig worden
van de zon

CASINO NIGHT OUT

ERVAAR HET CASINO
OP Z'N BEST

ELKE VRIJDAG EN ZATERDAG
NIJMEGEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

TRY OUT PAKKET

ONTDEK VOOR €35,-
HOLLAND CASINO NIJMEGEN



INCLUSIEF
€35,- SPEELGELD,
GRATIS ENTREE,
HAPJE EN DRANKJE



HOLLAND
CASINO

HET ENIGE ECHTE CASINO



10



Inhoud



8



15



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Rowan Graafland
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Nederland Bruist 076-7115340

CONTACT DE OVERBETUWE BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 De Overbetuwe Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Barabrenda en Booij Parket, die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.

Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. www.mijntipsibiza.nl

KENSINGTON Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. www.kensington-ibiza.com

CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

Ibiza



DALT VILA
Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

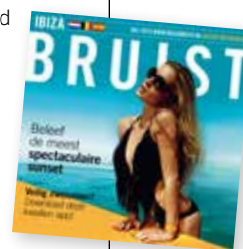
Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

HET MYSTIEKE EILAND

ES VEDRA is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**





Een unieke stijl om verliefd op te worden!

Van een **kraamcadeautje** tot een **uniek accessoire voor in huis**, je vindt het bij Barabrenda. De producten die Brenda maakt en uitzoekt zijn **uniek, eigenzinnig** en hebben **een persoonlijke twist**. Leuk als cadeautje voor iemand anders óf voor jezelf.

Het begon met een knuffeltje

De oorsprong van Barabrenda ligt bij de handgemaakte knuffeltjes die Brenda gaf aan vriendinnen die een kindje hadden gekregen. Hier kreeg ze leuke reacties op. Daarom besloot ze er meer mee te gaan doen. Dit werd steeds groter en groter, tot Brenda afgelopen november besloot de stap te wagen en haar eigen webshop te openen.

Opmerkelijke stijl en materialen

Wanneer je de webshop van Barabrenda bekijkt, valt het meteen op dat de producten een bepaalde stijl hebben. Zo geeft Brenda aan, haar gevoel te volgen en vooral te maken wat ze zélf leuk vindt. "Ik ben een beetje eigenwijs en ga niet altijd mee met de trend." Dit zie je terug in de ontwerpen van de producten, maar komt ook terug in het gebruik van materialen. Zo komen de stoffen voor de kussens bijvoorbeeld uit een stoffenwinkel in Denemarken en vind je deze niet zomaar in Nederland.

Unieke producten

Brenda maakt veel producten op de webshop Barabrenda zelf. Van de meeste producten zijn er per kleurencombinatie maar één of twee. Hierdoor wisselt het assortiment regelmatig. Dat vindt Brenda zelf ook het leukst. "Wanneer je iets koopt, heb je echt iets unieks." Zo houdt ze de producten in haar webwinkel speciaal.

"Ik ben een beetje eigenwijs en ga niet altijd mee met de trend. Wanneer je iets koopt, heb je echt iets unieks."

Het is interessant om Barabrenda te blijven volgen via de site, Facebook en Instagram. Regelmatig komen er nieuwe producten online. **Misschien kom je een leuk cadeautje tegen of iets leuks voor jezelf!**





WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booij Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

www.booijkaasmakers.nl



LEKKER VAN LIMA

De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.

Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.



WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.

Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via ah.nl € 5,99.

www.puklavecandfriends.com



Zin in

Zomer!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.



Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. Lumiereseries.com

Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.** www.wilkinsonsworld.nl



BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** www.sodastream.nl/flavours

THE GEORGE RESTAURANT

Hotel de Leijhof
in Oosterwijk

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50 p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

Specialist in *natuurlijke* gebitsprotheses

Voor een volledig kunstgebit. Uw natuurlijke glimlach is onze zorg!

Specialist

Heeft u een (nieuw) kunstgebit nodig? Zit uw kunstgebit niet goed of is het gebroken? Heeft u een gedeeltelijke prothese, frame prothese of klikprothese op implantaten nodig? U kunt daarvoor bij ons terecht. Primi Dentes Tandprothetische praktijk, uw specialist in natuurlijke gebitsprotheses. Uw glimlach is immers onze zorg!

Behandelplan

Bij Primi Dentes staat uw wens centraal. Vanuit uw wensen wordt een behandelingsplan opgesteld. Aan de hand van dat plan wordt gewerkt aan het behalen van een maximaal eindresultaat. Uw prothese kan eventueel worden voorzien van een zachte, veerkrachtige basis: dat hecht beter en zit daardoor veel comfortabeler. Het vermindert daardoor veel voorkomende pijnklachten.

Functioneel

Kemwoorden daarbij zijn, efficiëntie, structuur, hoogwaardige kwaliteit en duurzaamheid. Bij Primi Dentes staat niet alleen de esthetiek (uiterlijke schoonheid) maar ook het functionele resultaat op nummer één.

Nazorg

Tandprotheticus Abdullah Temori en zijn vakkundige team verzorgen een volledige en aangename tandprothetische behandeling.

Declaraties

Primi Dentes heeft contracten met de meeste zorgverzekeraars. Declaraties worden rechtstreeks bij de verzekeraar ingediend. Cliënten met gezondheidsklachten (die geen mogelijkheden hebben om naar de praktijk te komen) kunnen desgewenst thuis worden behandeld of worden opgehaald.

Veel tandartsen laten kunstgebitten voor hun cliënten vervaardigen door de specialisten van Primi Dentes, maar u kunt ook rechtstreeks en zonder verwijzing bij ons terecht door telefonisch een afspraak te maken voor onze praktijk aan de Paul Krugerstraat 2 te Arnhem of voor onze praktijk aan de Burgemeester Bloemersstraat 4 in Borculo.

Heeft u vragen of wenst u een afspraak te maken, neem gerust contact met ons op.



primidentes
Tandprothetische Praktijk

Paul Krugerstraat 2 Arnhem | Burg. Bloemersstraat 4 Borculo | info@primidentes.nl | www.primidentes.nl | 026 - 84 84 887

In het uitstekend geoutilleerde laboratorium worden alle werkzaamheden met uiterste precisie uitgevoerd: van kroon- en brugwerk voor tandartsen uit de regio tot alle vormen van kunstgebitprotheses.

De *Zon*
speelt al buiten.
Kom je ook?



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Foto Youri Claessens

Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk asociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

Michael Pilarczyk

3 maanden proberen

Betalen? Pas als we aan
jouw wens voldoen!

Wij bellen graag aan voor een
gratis waardebeoordeling.

www.fransknorthmakelaardij.nl

0481-763963

No cure, no pay!



“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand.

Mail je gegevens naar abonnement@nederlandbruist.nl.

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna 1200 restaurants en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

Huis kopen op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

Angelique's GPS Horloges



Jaarlijks raken vele personen en huisdieren vermist.
Is het uw kind die alle kanten op rent in een pretpark of op vakantie?
Is uw kind erg ondernemend en kan deze overal en nergens zijn?
Of gaat uw tiener zelf naar het sporten en moet hij/zij in het donker alleen naar huis?
Is uw familielid aan het dementeren en wilt u een oogje in het zeil houden?
Of bent u misschien ziek en heeft u soms snel hulp nodig?

Dit zijn enkele voorbeelden
waarbij een **GPS Horloge met belfunctie** of **Tracker** dé ideale oplossing is!



- ✓ Kant en klaar voor gebruik.
- ✓ Gratis prepaid simkaart.
- ✓ 100% werkend.
- ✓ In heel Europa te gebruiken.
- ✓ SOS Knop.
- ✓ Bellen en Gebeld worden.
- ✓ GPS locatie tracking.
- ✓ Spraakberichten over en weer.
- ✓ 3 Wekkers.
- ✓ Geofence vanaf 200 meter.
- ✓ En nog veel meer...

Ik ben Angelique, moeder van 2 opgroeiende kinderen.
Mijn bedrijf **Angelique's GPS Horloges** run ik vanuit huis.
Wanneer u een horloge bij mij bestelt, zorg ik ervoor dat
deze, geheel getest en gebruiksklaar, bij u wordt afgeleverd.



Uitsluitend originele horloges en geen replica's!



- www.mijnwebwinkel.nl/winkel/angeliquegps
- www.facebook.com/angeliquegpshorloges
- gpsorloge@ziggo.nl
- 06-53136082

Ook voor uw huisdier is er een oplossing:
GPS Tracker met houder en halsband.
Nooit meer zoeken naar uw huisdier, via GPS zo op te sporen!



*Gebruik de code bij 'opmerkingen' wanneer u de bestelling plaatst.

Booij Parket werd in 2014 opgericht door zaakvoerder Chris Booij. Hij zit al ruim twintig jaar in het vak. Chris is een echte vakman die geen uitdaging uit de weg gaat en altijd een mooi resultaat aflevert.



WONEN

Booij Parket is gespecialiseerd in het leggen van ambachtelijke vloeren. Chris heeft zich met name toegelegd op patroonvloeren, zoals de Hongaarse punt of het visgraatpatroon. “Daarnaast voeren wij onderhoud- en renovatiewerkzaamheden uit op bestaande vloeren. Denk hierbij aan aanhele en intanden, schuren, lakken en oliën. Ook zijn wij ons sinds kort gaan richten op intensieve reiniging van bestaande parketvloeren en plankenvloeren met een speciale machine.”

Vakmanschap

Chris Booij wordt door zowel particulieren als bedrijven ingeschakeld omwille van zijn vakmanschap. De klant staat bij hem centraal en hij wil altijd wat moois achterlaten. Chris maakt deel uit van een uitgebreid samenwerkingsnetwerk van vakmensen, die veelvuldig een beroep op elkaar doen.

Samenwerking

“Als u ook op zoek bent naar bijvoorbeeld een aannemer, schilder, meubelmaker, stukadoor of binnenhuisarchitect, dan weten wij precies wie we voor u moeten inschakelen. Zo is er één contactpersoon met wie u uw wensen bespreekt, en hebt u een team met uitstekende onderlinge samenwerking tot uw beschikking.” Deze werkwijze levert snellere en goedkopere oplossingen op, die perfect op elkaar aansluiten. Bij Booij Parket kunt u dus terecht voor totaaloplossingen, uitgevoerd door experts.

Woonaccessoires

Bij Booij Parket Wonen met Lef kunt u ook terecht voor woonaccessoires zoals lampen, decoratiemateriaal, (binnen) deuren, meubels, onderhoudsproducten voor vloeren en leren tassen van Bag2Bag. Chris en Corina Booij ontvangen u graag!

MET LEF



Ambachtelijke vloeren
gelegd door een
professionele parketteur

Chris & Corina Booij | Booij Parket Wonen met Lef

Industrieweg Oost 5b, Elst (GLD) | 0481 354 305 / 06 303 60 855 | info@booijparket.nl | www.booijparket.nl

DE BUREN VAN
eten & drinken

ONTBIJT, LUNCH & DINER

Kinkelenburglaan 4, Bommel | 0481-729723 | info@deburenvannl | www.deburenvannl

STICHTING **ParkinsonFonds**
www.parkinsonfonds.nl

“Trillende handen betekenden het einde van mijn carrière”

De ziekte van Parkinson is nóg ongeneeslijk. Steun daarom wetenschappelijk onderzoek.

Steun ook

HET VERGETEN

Kind

www.hetvergetenkind.nl

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross
12 t/m 15 juli in **Lichtenvoorde**
Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival
12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival
12 t/m 14 juli in **Rotterdam**
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse
16 t/m 19 juli
’s Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis
19 t/m 28 juli
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited
23 t/m 27 juli in **Rotterdam**
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa’s broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



EEN KLEINE VERRASSING Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandsverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING** van **HENDRIK GROEN** is voor € 19,99 te koop.

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis
met een

huurauto



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....
RESERVEER
JE AUTO OP
TIJD, DAN
HEB JE NOG
.....
VEEL KEUZE

Juli

HOROSCOOP

Ram 21-03/20-04

Je moet je diepere gevoelens gebruiken om je partner blij te maken en hem/haar liefde te geven.

Stier 21-04/20-05

Juli maakt een verlangen naar diepe gevoelens bij je wakker. Je empathie staat op de voorgrond, wat betekent dat je relaties opbloeien.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je naar een vaste vriend/vriendin verlangt, zal deze droom waarschijnlijk werkelijkheid worden.

Kreeft 21-06/22-07

Probeer dicht bij je familie en vrienden die je veiligheid bieden te blijven. Wees alert op overgevoelige reacties.

Leeuw 23-07/22-08

Omdat Leeuw een zonneteken is, heeft hij volop energie in juli. Het betekent dat hij nieuwe ervaringen wil opdoen.

Maagd 23-08/22-09

De Maagd zou uitdagingen niet moeten weigeren, of het nu een weekend vol vriendschap of een adrenaline gevende ervaring is.

Weegschaal 23-09/22-10

Aarzel in juli niet om een gunst terug te geven aan de persoon die jou een helpende hand heeft geboden.

Schorpioen 23-10/22-11

Een chalet in het midden van de bergen of een gezellig pensionnetje bij de zee. Dit geeft je energie.

Boogschutter 23-11/21-12

Als er activiteiten zijn die je altijd al eens hebt willen proberen is juli de juiste tijd om dit te doen.

Steenbok 22-12/20-01

Je hebt veel energie dus gebruik die om op elk vrij moment actief te besteden. Begrijp wel dat je levensstijl niet universeel is.

Waterman 21-01/19-02

Alle lange termijn problemen waar jij je zorgen om maakt, worden opgelost en je kan van je rust genieten.

Vissen 20-02/20-03

Plan een paar dagen vooruit en probeer je eraan te houden. Wees niet bang om wat rust te nemen.

én leukste

DE BESTE MANIER OM AF TE VALLEN

Maak kennis met de Zlim-methode voor een leven lang slank en fit. Onze wetenschappelijk bewezen methode is gebaseerd op gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen in een warmte/infrarood-cabine en ozontherapie voor huidverbetering.
Je bent van harte welkom voor een gratis en vrijblijvende figuuranalyse!



Ook afvallen?
Wij moedigen je aan en slepen je door moeilijke momenten heen!



De grootste collectie gordijnen in de regio!

Het perfecte product om de zomerse hitte buiten te houden.

Door de unieke honingraatstructuur isoleert dit product zeer goed.



Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemsenwonen.nl



Festival season

Ben jij ook zo'n enorme festival lover? Dan zal het deze zomer niet bij slechts een festival blijven. Dansen en chillen totdat de zon ondergaat en de volgende morgen weer vroeg uit je tentje om gewoon weer door te gaan.

1. Havaianas, € 30,- www.havaianas-store.com/en
2. Revitalising Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
3. Jelly Highlighter van Rimmel, € 13,99 www.rimmellondon.com
4. All Day Nighter Setting Spray Travelsize Limited Edition van Urban Decay, € 14,- www.iciparisxl.nl
5. Zonnebril Lancer van Barton Perreira, € 495,- www.bartonperreira.com
6. Dry Shampoo van Authentic Beauty Concept, € 25,95 www.authenticbeautyconcept.com

7. Mini's van Love Beauty and Planet, € 2,49 www.lovebeautyandplanet.com/nl
8. Hello Happy Velvet Powder Foundation van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
9. Festival Nite for Her e.d.p. en for Him e.d.t., vanaf € 25,- www.moureau.be
10. Vernis à Lèvres Water Stain van YSL, € 38,50 www.ysl.com
11. Hypnôse Drama Mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
12. Waist bag van Lacoste € 130,- www.lacoste.com/nl

Ben je tijdens je vakanties op Ibiza helemaal verliefd geworden op het prachtige eiland? En heb je sindsdien nog maar één droom... een eigen huis kopen op Ibiza? Bruist geeft tips waar je op moet letten bij het kopen van een huis op het mooie eiland.

Droomhuis gezocht

KEN DE REGIO WAAR JE HET HUIS WILT GAAN KOPEN

Voordat je een huis koopt, is het verstandig dat je de regio goed kent. Let bij het kopen van het huis ook op de afstanden tot de belangrijkste uitvalswegen en luchthavens. Zijn er winkels in de buurt en eventueel scholen en zijn deze goed te bereiken met het openbaar vervoer? Het is ook heel belangrijk dat jullie je thuis voelen in de omgeving. Ergens wonen is niet hetzelfde als op vakantie gaan en het is belangrijk dat jij je daarvan bewust bent. Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

WAAR VIND IK EEN HUIS? Er zijn ontzettend veel websites waarop je woningen op Ibiza kan vinden. Het nadeel is dat het merendeel in het Spaans is, maar dat heeft ook zo zijn voordelen. Op deze websites staan namelijk woningen met hele duidelijke foto's en vaak kun je door een account aan te maken je favoriete woningen opslaan. Check deze websites voor jouw eigen droomhuis: www.yaencontre.com, www.idealista.com, www.enalquiler.com.



ZIE JIJ JEZELF
AL ZITTEN?

VRAAG TIJDIG EEN NIE-DOCUMENT AAN

Dit fiscaal nummer, dat door de Immigratiedienst wordt uitgegeven, staat voor 'Número de Identidad de Extranjero'. Je hebt dit nummer ook nodig wanneer je een Spaanse zorgverzekering wil afsluiten, een bankrekening wil openen of wanneer je bijvoorbeeld wil gaan werken.

SPAANSE BANKREKENING

Wanneer je een huis wil kopen op Ibiza, heb je een bankrekening nodig bij een Spaanse bank. Als je een tweede huis gaat kopen en dus waarschijnlijk ingeschreven blijft in Nederland, open je een niet-

residenten rekening. Ga je echt emigreren naar Ibiza en woon je dus officieel niet meer in Nederland? Dan open je een residentenrekening.

SCHAKEL OP TIJD EEN DESKUNDIGE IN

Er zijn diverse (Nederlandstalige) dienstverleners in Spanje die jou kunnen bijstaan bij het kopen van een woning, zoals boekhoudkantoren, makelaarskantoren of advocatenkantoren. Het is zeer verstandig om je koopcontract altijd te laten nakijken door een advocaat.

BEMMEL

**Zo 14 juli
MUZIEKFESTIVAL
LINGEWAARD 2019**

Op zondag 14 juli 2019 vindt in Bemmell een uniek evenement plaats. Dan organiseren Het Smartlappenkoor Lingewaard i.s.m. De Leemkuulers, de Stichting Zwitserse week en de Ondernemersvereniging Beleeft Bemmell het Muziekfestival Lingewaard. Op die dag zullen in het centrum op vijf verschillende podia twintig



smartlappenkoren optreden en zal op het Kinkelplein bij het Gemeentehuis gelijktijdig het internationale kapellenfestival plaatsvinden met o.a. medewerking van onze Zwitserse gasten. De opening van dit muzikale spektakel door burgemeester Mevrouw Schuurmans vindt plaats om 11.30 uur op de Markt.

Tijd: 11.30 - 21.00 uur
Locatie: Markt, Bemmell

BEUNINGEN

**Wo 17 juli
DOORTOCHT NIJMEEGSE
VIERDAAGSE**

Deze tweede mars in de reeks van 4 wandeldagen wordt door velen omschreven als de saaieste en zwaarste in zijn klasse. Om dit te



doorbreken is Beuningen met haar inwoners verrassend actief door vele activiteiten te ontplooiën in Beuningen en Weurt. Dit alles om te zorgen dat dit wellicht een zware dag voor de lopers blijft, maar zeker geen saai dag!

Op het Thorckplein is de officiële ontvangstplaats van de burge-meester en zijn genodigden. Langs de route zijn vele muziek-korpsen, dweilorkesten en dj's actief, welke elk op passende wijze muziek ten gehore brengen. De wandelaars worden in Beuningen ook vanaf 2017 al met een groot podium welkom geheten op het Thuljapark.

ELST

**Wo 3 juli
FIETSEXCURSIE PARK
LINGEZEGEN**

Met het thema: Ruimte voor de rivier. Wilt u kennismaken met Park Lingezegen en zien wat de laatste ontwikkelingen zijn of gewoon lekker een middag of avond fietsen door het nieuwe park? Dat kan! *Gids op aanvraag.

Kosten: volw. € 3,50 / kind € 1,75.

Aanmelden:
gidsenparklingezegen@gmail.com
Tijd: 18.30 - 21.00 uur

Locatie: LIZ Grand Café, Willem van Arenbergsestraat 6, Nijmegen

**Zo 14 juli
ELSTER-RUN**

Elke maand wordt in Park Lingezegen de Elster-run georganiseerd. Alle fanatieke en recreatieve hardlopers zijn welkom; meedoen



kan al vanaf vier jaar! Er zijn zowel voor de jeugd als voor volwassenen drie verschillende afstanden.

Na afloop ontvangt iedereen altijd een medaille en is er een verloting. Bij voldoende inschrijvingen worden er tevens bekertjes uitgereikt aan de nummers 1 t/m 3.

Inschrijven: www.jeugdloopgroep.nl
Kosten: t/m 12jr: € 5.- / 13+ jr: € 7.-
Tijd: 10.30 - 13.15 uur
Locatie: De Park 12, Elst

**Di 16 juli
BLAUWE DINSDAG**

Op dinsdag 16 juli kleurt de gemeente blauw, tijdens 'De dag van Elst' van de Vierdaagse. Kom in het blauw en feest mee. In de gemeente Overbetuwe kunt u heerlijk wonen, werken, winkelen én wandelen tussen het blauw van

de rivieren Rijn en Waal. Gemeente Overbetuwe, de ondernemers van centrum Elst en de bezoekers gaven de Dorpsstraat een blauwe metamorfose. We zetten hiermee een nieuwe traditie neer en kleuren voortaan ieder jaar blauw. Vanwege veiligheidsredenen is de route dit jaar omgedraaid. Daarom lopen de 47.000 wandelaars iets vroeger dan gewend door Oosterhout, Slijk-Ewijk, Valburg en Elst. Hoe dan ook zullen we er met alle inwoners een feestelijke en vooral blauwe doorkomst van maken.

Doe op dinsdag 16 juli blauwe kleding aan, en feest mee. Hoe

blauwer, hoe beter. De Vierdaagse is van 15 tot 19 juli 2019, en Blauwe Dinsdag wordt een traditie, ieder jaar weer. Kom en feest mee.

**Zo 28 juli
OPENLUCHT VLOOIENMARKT**

Kan jouw zolder weleens een opruimbeurt gebruiken of ben je



juist op zoek naar een nieuwe invulling voor je huis? Kom snuffelen of verkopen op de Openlucht Vlooiemarkt op het evenemententerrein in Park Lingezegen!

Inschrijven:
www.animo-vlooiemarkten.nl
Kosten: t/m 12jr: gratis / 13+ jr: € 5.- (65+ betalen € 2,50)
Tijd: 9.00 - 16.00 uur
Locatie: De Park 12, Elst



Fotografie: Wij wandelen

Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

DRESSING Maak de dressing door de ingrediënten sap van 1 limoen door elkaar te roeren. Snijd de mango en snufje chili komkommer in stukjes en de rode ui en 1 eetl honing meng de sla met de 3 eetl olijfolie komkommer, mango, rode ui en de helft peper en zout van de bosui. Voeg de dressing toe en meng door elkaar.

INGREDIËNTEN

1 mango Laat de tonijn uitlekken en meng de helft ½ komkommer (in stukken) door de salade. Snijd de 1 rode ui avocado door, verwijder de pit, schil en 1 bosui snijd het vruchtvlees in partjes en verdeel 75 gr sla over de salade. Verdeel als laatste de rest van de tonijn, feta en bosui over de salade. 1 avocado TIP: vervang de mango ook eens door 100 gr feta meloen of perzik.



Perzik salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

DRESSING Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze 1 eetl balsamicoazijn en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze 1 eetl citroensap in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar 3 eetl olijfolie volgens de verpakking. Snijd de perziken in snufje peper en zout partjes, verhit een grillpan en bestrijk met een beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

INGREDIËNTEN

3 eetl amandel 1 ei 125 gr zachte geitenkaas 100 gr quinoa 2 perziken 6 plakken ontbijtspek ½ komkommer 1 avocado 100 gr sla

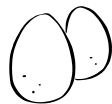


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

EEN TROS BANANEN



blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

SALAS

Indische catering

Lunch • Dagmenu's • Afhalen • Catering

Party Service • Evenementen

"Sinds 2007 is Salas Catering dé Indische cateraar bij u in de regio. U kunt bij ons terecht voor de beste Indische gerechten die wij met veel zorg en passie bereiden."

Salas Catering • Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • 06 22 38 21 25 • contact@salascatering.nl

www.salascatering.nl



VALT DIT OP?
DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl