

**BREDA** 

JULI 2019 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

**Zomer**, tijd  
voor ontspanning  
en gelukkig worden  
van de zon

**Krijg je alles nog wel mee in een onderling gesprek?**

Onze missie is om uw hoorproblemen zo goed mogelijk op te lossen, zodat u weer met plezier in contact kunt treden met uw omgeving.

Wij geloven dat wij dit het beste kunnen realiseren door goed te luisteren naar uw wensen en door goed met u samen te werken gedurende én na het revalidatietraject. Wij zien het revalideren van uw gehoor als maatwerk en vinden het belangrijk om u hierbij voldoende tijd, een professioneel advies en realistische verwachtingen te geven.

Sluit u aan bij die mensen die inmiddels naar tevredenheid weer profiteren van een optimaal gehoor en informeer naar wat wij voor u kunnen betekenen.



KOM LANGS  
WE HELPEN JE  
GRAAG AAN EEN  
GOED GEHOOR

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

## ① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

## ② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

## ③ ERVARINGSPERIODE

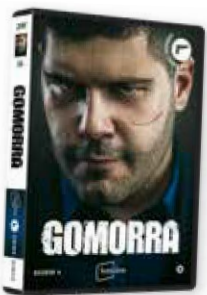
- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

## ④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



6



10



37

# Inhoud



56



29



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwanaar  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond  
**ACQUISITIE** Loes Levy, 06-14569873

**CONTACT BREDA BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 f Like ons op Facebook.com/bredabruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 f Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

## Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers gewoon door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Hoorservice Schram en Talia PMU die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer volop door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsengebék Bruist.**

# Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



## SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. [www.mijntipsibiza.nl](http://www.mijntipsibiza.nl)

**KENSINGTON** Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. [www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

## CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



## STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

# Ibiza



**DALT VILA**  
Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



## ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

## HET MYSTIEKE EILAND

**ES VEDRA** is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**



# De golven in de branding horen...

Een heerlijk vooruitzicht om met het mooie zomerweer lekker naar het strand te gaan, maar hoort u de golven nog in de branding? U kunt uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen.

En weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

**Ja, dat heeft u goed gehoord!**

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



**Hoorservice Schram**

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | [www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)



**WIJ HOUDEN VAN KAAS!**

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booij Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

[www.booijkaasmakers.nl](http://www.booijkaasmakers.nl)



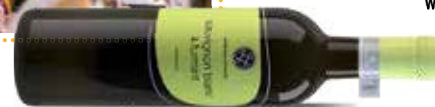
**LEKKER VAN LIMA**  
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.  
**Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.**



**WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!**

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.  
**Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via [ah.nl](http://ah.nl) € 5,99.**  
[www.puklavecandfriends.com](http://www.puklavecandfriends.com)



Zin in

Zomer!

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE**

**Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.**



Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)

Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**HEEN & WEER**

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.**  
[www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



**BRUISENDE SMAKEN**

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**  
[www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

Hotel de Leijhof  
in Oisterwijk

THE GEORGE  
RESTAURANT

**BRUIST**  
Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50  
p.p.\*

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

Hij werd geboren als een bruin veulentje en kreeg dan ook de toepasselijke naam Bruintje. Na een aantal jaren bleek Bruintje een schimmeltje te zijn: hij werd steeds minder bruin. Op zijn twintigste was hij spierwit, maar zijn naam bleef Bruintje. Iedereen was daar zo aan gewend.

# Bruintje



Toen hij drie jaar oud was, werd Bruintje gekocht door een manege-eigenaar die de pony 24 jaar lang inzette voor rijlessen aan kinderen. Toen hij 27 was, vond de manegehouder dat Bruintje lang en hard genoeg had gewerkt. Wij mochten hem kopen voor onze kinderen, om af en toe nog een ritje op te maken. Maar we moesten wel beloven dat hij tot zijn dood bij ons mocht blijven.

Bruintje heeft erg genoten van zijn pensioen. Hij was maar klein, 1,35 m., maar hij was de baas over al onze grote paarden. Af en toe een ritje of een sprongetje maken vond hij nog steeds erg leuk. Hij was ook heel slim en eigenwijs. Kende allerlei trucjes om aan de kinderen te ontsnappen: poeperdepoep naar het weiland! Glipte heel sneaky de stal uit tijdens het mesten om zijn hoofd in de voerton te stoppen. Maar hij was zo lief en zo betrouwbaar! Je kon niet boos worden op hem.

Toen de kinderen te groot werden voor hem, was Bruin 32. Toen mocht hij écht met pensioen. Hij deelde zijn stal met een geit en een schaap. Een witte drie-eenheid. Ging nog één keer terug naar de manege, voor het 25-jarig jubileum van de instructrice. Allemaal moeders van kinderen om hem heen, die helemaal ontroerd waren. "O, is het echt Bruintje? Op hem heb ik zelf nog leren rijden!"

Bruintje is bijna 42 geworden. Hij werd steeds magerder, kreeg lange haren. Maar hij bleef levendig, gek op eten. Mankeerde ook nooit wat! Toen kreeg hij een hersenbloeding en moesten wij hem laten inslapen. Voor ons was het een afscheid van een tijdperk. Bruintje is gecremeerd in het paardencrematorium in Rotterdam. Dat had hij verdiend.



**Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda**  
regelt voor u de crematie  
van uw paard of pony.

 **Dierenuitvaartcentrum**  
**Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42  
info@dierenuitvaart-breda.nl  
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren

# Klachten door **ARTROSE**

## Chiropractie helpt!



Hoewel artrose onomkeerbaar is, is het zeker mogelijk wat te doen aan de gewrichtsklachten en de pijn. De nek is één van de bekendste pijnpunten van mensen met artroseklachten, wat erg vervelend kan zijn. Door specifieke behandeltechnieken toe te passen kan de pijn afnemen en kunnen uw gewrichtsklachten verminderen.

De unieke **Cox®Techniek** waar Chiropractor Cambie in Breda en Nijmegen mee werkt is uitermate geschikt voor het behandelen van artroseklachten aan de rug en nek. Jarenlang onderzoek en studies hebben bewezen dat deze manier van behandelen echt resultaat heeft!

**Wilt u meer weten over deze techniek of ontdekken wat het voor u kan betekenen, neem dan contact met ons op. Wij zijn bereikbaar op 076-3032816**



WARMTECABINES

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROODDEKEN

STRAIGHT AWAY

**GlowMotion Breda is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie.**

Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig?

Sporten onder professionele en individuele begeleiding. Wij helpen je daar graag bij!

**Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor.**

Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

*Team Glowmotion*

**GlowMotion**  
SLIMMING STUDIO

Takkebijsters 72, Breda  
076-8200910  
[www.glowmotion.nl](http://www.glowmotion.nl)

## Je figuur corrigeren in vier weken?

De ULTRA Body Shape is een behandeling op maat waarmee specifieke probleemzones doeltreffend kunnen worden aangepakt.

### Dat kan nu met Ultra Body Shape

Deze techniek blijkt zeer effectief en is een unieke methode om lokaal vetweefsel en cellulite aan te pakken. Tevens zorgt de behandeling voor een betere doorbloeding en versteviging van de spieren.

#### Behandeling

De behandeling begint met het aanbrengen van bodywraps op jouw probleemzones. Bodywraps zijn rijkelijk voorzien van actieve ingrediënten voor een nog intensievere aanpak van cellulite, vetten en vochtophopingen.

Over de bodywraps worden acht pads geplaatst, deze zijn geschikt voor grotere zones, zoals buik, maag, billen, benen, heupen, knieën en armen. Een behandeling duurt dertig minuten. Het aantal benodigde behandelingen voor het behalen van jouw gewenste resultaat is geheel afhankelijk van de fase van cellulite en/of de dikte van de vetlaag.

**Meer weten? We informeren je graag, bel: 076-8200910 of stuur ons een mail: [info@glowmotion.nl](mailto:info@glowmotion.nl)**

De ULTRA Body Shape kuur bestaat uit;

- 8x Peeling, 8x Ampul, 8x Bodywraps,
- 8x ULTRA Body Shape behandeling,
- 8x Compressietherapie met de DL1200 en
- 8x Sporten in de warmtecabine





# De Kogelvanger

eten & drinken

22,50

## ACTIEF MENU JULI & AUGUSTUS

Cantaloupe meloenpartjes met roosjes van Coburgerham;  
besprenkeld met basilicum-honingdressing

of

Soep naar keuze

&

Gegrilde lady rib-eye (160 gram) met kruidenboter

of

Gebakken biefstuk met een champignonsroomsaus (meerprijs € 2,50)

of

Vangst van de dag (vraag de bediening)

&

Frambozen/limoen bavarois met mangosorbetijs

of

Zomerse ijskoffie



“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl).

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna **1200 restaurants** en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

**Huis kopen** op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

# Mijn werk is mijn passie

Mensen blij maken met hoe ze eruitzien. Dat is de grootste passie van Natalie Biyikli. In haar eigen beautysalon Talia PMU is dat dan ook precies wat zij al vijf jaar vol enthousiasme doet.

## Eigen salon

“In mijn familie doet iedereen iets met beauty”, begint Natalie te vertellen. “En ook ik zelf wilde heel graag in de beautysector aan de slag.” Vandaar dat Natalie de nodige opleidingen volgde en vijf jaar geleden de deuren opende van haar eigen salon in Breda.

## Behandelingen

In haar salon biedt Natalie een breed scala aan behandelingen, zoals permanente make-up, micropigmentatie, litteken pigmentatie en bijvoorbeeld het weglasseren van tatoeages. “Als je er mooi

uit wilt zien, moet je bij mij zijn! Dat geldt bijvoorbeeld ook voor vrouwen die om wat voor reden dan ook een borstreconstructie hebben ondergaan en daardoor geen tepel meer hebben. Die kan ik helpen door middel van een 3D tepelreconstructie. En zo is er ontzettend veel mogelijk.”

## Kwaliteit tegen scherpe prijs

Klanten van Talia PMU komen uit heel het land en zelfs vanuit het buitenland komen mensen speciaal naar haar salon toe. “Ik ga namelijk altijd voor kwaliteit, maar dan voor een zeer scherpe prijs en dat weten de mensen inmiddels. Voor iedereen neem ik

uitgebreid de tijd. Dat moet ook wel, want het is echt een precisiewerkje, dus absoluut geen haastwerk. Ik vind het ontzettend belangrijk om de mensen altijd zo goed mogelijk te adviseren. Mijn werk is mijn passie en ik zet dan ook graag een stapje extra voor mijn klanten zodat zij hier tevreden de deur weer uitgaan. Dat is immers de beste reclame die er is.”

ALS JE ER MOOI UIT WILT ZIEN,  
MOET JE BIJ MIJ ZIJN!



Eigenaar: Natalie Biyikli | Bedrijf: Talia PMU | Haagweg 309/2, Breda | 06-81028031



Kijk uit. Je zelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



# Oogmode en trends



## Uw brillenspecialist in Breda

Als brillenspecialist in Breda passen we onze brillen graag aan op de oogmode van deze tijd. Hiervoor bekijken we met heel het team welke nieuwe brillen we niet mogen missen. Van lichtgewicht tot super degelijk en met bijzondere materialen zoals: hout, leder, buffelhoorn, titanium en goud. Daarnaast kunt u bij ons natuurlijk ook terecht voor de echte klassiekers op het gebied van brillen.

De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

# BIELARS

Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda | **076-5870283** | [info@bielars.com](mailto:info@bielars.com) | [www.bielars.com](http://www.bielars.com)



Ellen van Rosendaal, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

**Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.**

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

COLUMN/ELLEN VAN ROSENDAAL

# Definitief ontharen

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

**Hoe werkt het?** Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

**Is de behandeling veilig?** De behandeling is uiterst veilig. Daarbij hebben al onze apparaten de veiligheidskeurmerken CE en FDA.

**Hoeveel behandelingen zijn er nodig?** Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

**Het resultaat?** Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



# handgemaakt, maar superstrak

Of je nu een modern of juist landelijk interieur hebt, een stalen deur komt altijd tot zijn recht. Helemaal als je kiest voor het maatwerk van Stalendeurinhuis.



**MAATWERK** “De naam zegt het eigenlijk al, wij maken stalen deuren voor in huis, scharnierdeuren, taatsdeuren en schuifdeuren. Maar eigenlijk kunnen we alles leveren wat je van staal wilt hebben voor binnenshuis. Alles wat wij produceren is maatwerk, volledig afgestemd

op jouw wensen. Kwaliteit staat hierbij uiteraard voorop, net als de best mogelijke afwerking. Alle producten worden bij ons met de hand strak afgemest met stopverf, wat zorgt voor een uniek robuust geheel. Zo ogen onze deuren strak, maar zie je toch dat het echt handwerk is.”

**SLANKE DEUREN** Het echte vakmanschap is dus een van de dingen waardoor Stalendeurinhuis zich weet te onderscheiden. “Dat blijkt ook uit hoe slank wij de deuren kunnen produceren. 20 tot 25 millimeter is voor ons geen enkel probleem terwijl de meeste stalen deuren minimaal 40 millimeter dik zijn. Maar dikker kan natuurlijk ook gewoon. In overleg is vrijwel alles mogelijk zodat je kunt investeren in een unieke deur waar je je leven lang plezier van kunt hebben.”

**KOM LANGS** “Op onze website is weliswaar heel veel te zien, maar foto’s tonen eigenlijk niet echt ons vakmanschap. Beter kun je dit zelf een keer komen aanschouwen en voelen.”

Heb je interesse in een stalen deur?  
Maak dan zeker een afspraak:  
06-27038040



**Stalendeurinhuis is gespecialiseerd in het op maat maken van stalen deuren, portalen en puien. Met ruime ervaring wordt er vakkundig gewerkt aan verscheidene projecten.**

De afwerking met stopverf geeft uw deur, portaal of pui een tijdloos uiterlijk. Onze producten zijn allen voorzien van gehard glas (veiligheidsglas).

U kunt op voorhand een persoonlijk gesprek met ons voeren, zodat wij goed met u kunnen meedenken over het ontwerp, eisen en wensen van uw type droomdeur.



Stalendeurinhuis

Vaartweg 10E, Oosterhout  
06-27038040  
[www.stalendeurinhuis.nl](http://www.stalendeurinhuis.nl)

## DAGJES UIT IN JULI!



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**De Zwarte Cross**  
**12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde**  
Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

**Over het IJ Festival**  
**12 t/m 21 juli.** Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

**North Sea Jazz Festival**  
**12 t/m 14 juli in Rotterdam**  
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

**De Nijmeegse Vierdaagse**  
**16 t/m 19 juli**  
’s Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

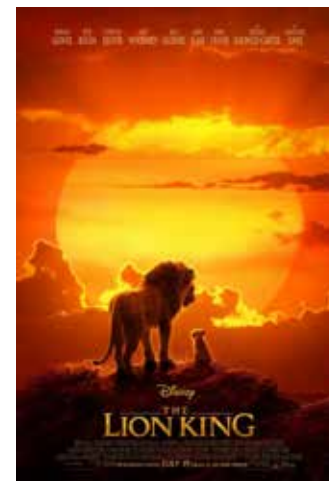
**De Tilburgse Kermis**  
**19 t/m 28 juli**  
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

**Rotterdam Unlimited**  
**23 t/m 27 juli in Rotterdam**  
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

## FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa’s broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



**EEN KLEINE VERRASSING** Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING van HENDRIK GROEN is voor € 19,99 te koop.**

# Profiteer van contant vrij afrekenen

**Bestel vandaag of bel Felix direct voor een gratis online demonstratie 06 - 53 754 752.**

**Gemak bij afrekenen 'op rekening', PIN, iDEAL of contant.  
€95,- afrekenabonnement per afrekenpunt per mnd, BTW vrij**

Directe koppeling met landelijk Rekencentrum voor betalingsverwerking aan de kassa's en online via de cliëntpagina.


- Gratis beschikbaar gesteld complete Touch-kassa per afrekenpunt, geschikt voor uw kiosk, winkel, restaurant, kapper etc.

**Maandelijkse verzamelfacturen voor uw cliënten**

**€1,95 facturatieabonnement per cliënt per mnd, BTW vrij**

- Eén verzamelfactuur per cliënt per maand voor alle rekening-aankopen.
- Maandelijkse incasseerservice van factuurbedragen geheel ontzorgd.
- Volautomatisch online administratie- en debiteurenbeheerservice.

Optie: koppeling met uw cliënten- en financiële administratie (o.a. Exact, Afas).



**Veel voordelen voor uw cliënten  
Gratis touch-kassa(s) voor  
maandelijkse verzamelfacturen  
geheel ontzorgd!**

Gemak bij afrekenen  
op rekening en online  
via de cliëntpagina!

**iDEALnet.nl**  
**REKENCENTRUM**

**Stichting iDEALnet Rekencentrum voor btw vrije transactie-, incasseer- en facturatieservices via online Rekencentrum**

# Jouw wereld kleuren?

ONTSNAP AAN DE RATRACE  
VAN HET DAGELIJKS LEVEN

Door creativiteit en goede adviezen mensen verbinden met zichzelf en met anderen. Of je nu senior, een millennial of junior bent. Dat is de grootste ambitie van Mireille Peemen, eigenaresse van Weltevree Colours. "Laten we samen de wereld mooier kleuren."

## Creatieve vorming

Weltevree Colours begeleidt, adviseert en coacht bij maatschappelijke en sociale vraagstukken. "Via creatieve vorming wil ik de mensen die bij mij aankloppen op weg helpen en ze laten zien dat ook zij hun eigen leven kleur kunnen geven. Als je creatief bezig bent, laat je je hoofd even 'los' en ontsnap je makkelijker uit de ratrace van het dagelijks leven, wat ondersteunend kan werken bij heel wat vraagstukken."

## Ook op locatie

Een besef dat Mireille zelf al veel langer heeft en dat ze sinds 1 april ook toepast via Weltevree Colours. "Jong en oud kan bij mij terecht, want iedereen heeft weleens vragen over de wereld om zich heen of problemen waardoor je even niet verder komt in het leven. Vaak verliezen mensen dan hun eigen invloed op zaken. Op zo'n moment is het fijn als iemand naar je luistert en met je meedenkt. Creativiteit in denken en doen is hierbij altijd het sleutelwoord. En ben je niet in de gelegenheid om naar mijn atelier te komen? Geen probleem! Ik werk ook bij de mensen thuis, mocht daar behoefte aan zijn."

## Workshops

Behalve voor advies en begeleiding kun je bij Weltevree Colours ook gewoon terecht voor een leuke, creatieve workshop. Eveneens in groepsverband met bijvoorbeeld vrienden of collega's. "En haak niet bij voorbaat al af omdat je denkt niet creatief te zijn. Daar gaat het helemaal niet om. Ik heb voor iedereen wel een passende 'tool' om uiteindelijk samen tot het gewenste resultaat te komen. En dan zul je zien: je kunt vaak meer dan je zelf denkt. En door dat besef zet je ook al heel wat mooie, duurzame veranderingen in gang. Geweldig om daar een kleurrijk steentje aan bij te mogen dragen."



WELTEVREE COLOURS  
JOUW | WERELD | KLEUREN





New in stores

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?  
Dat kan nu bij:

sven &  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

Op 1 november 2017 kreeg Mondzorg Tridenzo het keurmerk 'de lieve tandarts'. Inmiddels hebben meer dan vierhonderd mensen met (extreme) angst zich aangemeld bij Mondzorg Tridenzo. Allen hebben we mogen helpen met hun angst voor de tandarts. En met succes!

# De Lieve Tandarts

## laat je weer lachen!

Nog steeds zijn er veel mensen die de eerste stap niet durven te zetten. Mondzorg Tridenzo heeft veel ervaring met het omgaan met angst. Een lieve tandarts luistert naar je en heeft begrip voor je gevoelens. Wij oordelen niet over waarom je niet bent geweest of waarom je gebit niet zo gezond meer is. We willen je juist helpen. En nemen de tijd voor je.

**Dat al zoveel lotgenoten je voor waren, is goed nieuws. Als zij de weg naar ons weten en durven te nemen, dan kan jij dat ook!**

Wij zijn blij dat we iets extra's kunnen doen. En onze missie? Die blijft staan, want we zijn er natuurlijk nog lang niet. Er zijn nog zoveel Bredanaars die thuisblijven omdat ze niet naar de tandarts durven, ook die willen we helpen!



**Ken of ben je iemand die wel wat hulp kan gebruiken om (weer) naar de tandarts te gaan?**

Neem dat contact op met Mondzorg Tridenzo. Kun je aantonen dat je iemand geholpen hebt om naar ons te gaan?

Of ben jezelf degene die zich aanmeldt? Dan ontvang jij in de maand juli een coole koeltas van ons cadeau.



TRIDENZO  
MONDZORG VOOR IEDEREEN

VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA  
076-5324960 | [WWW.TRIDENZO.NL](http://WWW.TRIDENZO.NL)  
TRIDENZO MONDZORG  



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl



# Ik ga op vakantie en ik neem mee...

**M**ogelijk heeft u met uw gezin een vliegreis geboekt naar een mooie zonnige bestemming. Ik betrap mij bij het inpakken van bagage er regelmatig op dat ik denk: 'Zal ik dat wel meenemen? Stel de bagage raakt kwijt?' Vaak betreffen dat spullen met emotionele waarde. De vliegmaatschappij vergoedt toch wel, zo is de gedachte.

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN



foto: Hylke Greidanus Photography

Dat laatste is beperkt waar. Internationaal zijn in het zogenaamde Verdrag van Montreal afspraken gemaakt over de vergoedingsrechten in het geval van vertraging, het verloren of beschadigd raken van bagage of in geval van letsel of overlijden. Op grond van dit verdrag geldt een maximumbedrag dat de vliegmaatschappij verplicht is te vergoeden (de zogenaamde 'aansprakelijkheidslimiet'). Uiteraard mag een vliegmaatschappij met de passagier overeenkomen dat zij meer vergoedt.

Voor het verloren of beschadigd raken van bagage geldt een aansprakelijkheidslimiet van € 1.230,- per passagier. Wat echter als in één koffer ook eigendommen van twee andere gezinsleden zitten? Is de aansprakelijkheid van de vliegmaatschappij dan beperkt tot de bagage van de passagier die de koffer heeft ingecheckt (1 x € 1.230,-) of

is de vliegmaatschappij ook aansprakelijk voor het kwijt raken van de eigendommen van de twee andere passagiers (3 x € 1.230,-)?

De Rechtbank in Den Haag heeft eind vorig jaar geoordeeld dat in dat geval de vliegmaatschappij ook de waarde van de eigendommen van de andere passagiers dient te vergoeden. Voorwaarde is dan wel dat de andere passagiers bewijzen dat zich in de koffer eigendommen van hen bevonden. Gezinsleden die de vlucht gelijktijdig hebben geboekt en gelijktijdig hebben ingecheckt, zullen eerder in die bewijslevering slagen.

## Fijne zomervakantie!

Wacht niet langer en neem contact op  
076-5227798

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798  
info@wolfhagenadvocatuur.nl | [www.wolfhagenadvocatuur.nl](http://www.wolfhagenadvocatuur.nl)

**WOLFHAGEN**  
ADVOCATUUR



## Apotheekgroep Breda

Apotheek van den Bergh  
Apotheek Brabantpark  
Apotheek Doornbos  
Apotheek FarmaZorg  
Apotheek Heusdenhout  
Apotheek Teteringen  
Apotheek Woltermann  
Wondzorg Breda

## De grootste groep zelfstandige apotheken van Breda e.o.

Medicatiebewaking  
Medicatiebegeleiding  
Medicatiebereiding  
Medicatiebeoordeling  
Medicatierollen  
Medicatiekluisjes

Medicatie =  
Apotheekgroep Breda

[www.apotheekgroep.nl](http://www.apotheekgroep.nl)

# Zelfzorg



Denkt u aan de apotheek, dan denkt u waarschijnlijk aan receptgeneesmiddelen. Heel goed, want dat is onze specialisatie! Wat er in de apotheek aan zelfzorgmiddelen staat, is daarentegen een stuk minder bekend. Al die artikelen, van pijnstillers tot bloeddrukmeters, staan in de apotheek meestal recht voor uw neus. Toch is de verkoop hiervan onderbelicht.

*Maakt dat uit? Jazeker! Hieronder leest u waarom.*

**1 Medicatiebewaking** Neem bijvoorbeeld ontstekingsremmers: samen met uw hartmedicatie kunnen deze een dodelijke combinatie vormen. Toch jammer als dit gemist wordt wanneer u een ontstekingsremmertje koopt... Bij alle apotheken van Apotheekgroep Breda zetten we zelfzorg in uw dossier. Zo bewaken wij dat u uw zelfzorgmedicatie veilig kunt gebruiken!

**2 Kwaliteit** Zelfzorgartikelen vallen vaak onder de minder strenge Warenwet (i.p.v. de Geneesmiddelenwet). Toch willen wij u kunnen verzekeren van de beste kwaliteit. Daarom kopen wij in bij leveranciers die kunnen aantonen dat ze aan de juiste kwaliteitseisen voldoen.

**3 Prijs** Nee, de apotheek is niet zo duur als u denkt! Vaak zelfs goedkoop. Maar, we zullen geen prijsvechters worden. Medicatie of vitamines zijn niet iets om mee te stunten. Veiligheid en kwaliteit staan immers altijd voorop!

Daarnaast kunt u ook alles online bestellen; kijk hiervoor op onze websites. Vitamines, pleisters of pijnstillers nodig? Kom eens langs in één van onze vestigingen!

*We zien u graag tegemoet in één van onze vestigingen!*



# BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

**BADMEUBELSET**  
Ideal Standard Tempo  
Badmeubel set met  
Inclusief spiegel met verlichting  
In de kleur van je eigen badkamer  
verkiezing

**WAF**  
**€499**



**INLOOPDOUCHE**  
Van Rijn-Style Serie  
Inloopdouche 170 x 100 cm  
8 mm veiligheidsglas, inclusief glasbeveiliging  
Inclusief montagekit en garantie  
verzekering

**WAF**  
**€229**



**RADIATOR**  
Alterna Apollo  
120x60 cm  
Inclusief montagekit en garantie  
verzekering

**WAF**  
**€129**



**RAINSHOWER**  
Solid Jade 2.0  
Cloudburst douchesysteem  
Diameter hoofd douchekop 200 mm ø

**SOLID**  
Eenheidshoofd

**WAF**  
**€189**



**BADMEUBELSET**  
Riho Porto  
Badmeubel set met  
Inclusief spiegel met verlichting  
In de kleur van je eigen badkamer  
verkiezing

**WAF**  
**€449**

**RIHO**  
Door de tijd



**TOILET ACTIE SET**  
Villeroy & Boch wandcloset  
- Compleet met zitting  
- Geïntegreerde inbouwreservoir  
- Geïntegreerde afvoerplaat

**GROHE** **Villeroy & Boch**

**WAF**  
**€269**



# SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

[www.sanidumpbreda.nl](http://www.sanidumpbreda.nl)

# Een jaar lang tips van je budgetcoach

COLUMN/BUDGETCOACH

Het afgelopen jaar heb ik je tips gegeven om grip te kunnen krijgen op je financiën. Ik vat het nog even kort voor je samen.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

## Houd controle.

Houd wekelijks een kasboekje bij om je financiën te kunnen plannen, zodat je inzicht blijft houden op je bankrekening en precies weet wat je uitgeeft.

## Lenen versus sparen.

Lenen kan, maar kost geld! Je betaalt altijd meer af dan je geleend hebt. Spaar liever elke maand 10% van je inkomen. Zo voorkom je dat je geld moet lenen.

## Besparen op je uitgaven.

Maak een plan. Zet je uitgaven op een rijtje en maak onderscheid tussen moeten-uitgaven (vaste lasten) en mogen-uitgaven (bv. hobby's of een avondje uit). Verminder je mogen-uitgaven.

## Confronteer jezelf.

De confrontatie met je uitgavenpatroon kan moeilijk zijn, maar ga het niet uit de weg. Inzicht in je financiële gedrag helpt je om minder uit te geven.



## Vermijd de schuldhulpverlening.

De confrontatie helpt om eerder om hulp te vragen als het je niet alleen lukt. Wacht niet tot je te diep in de schulden zit om er nog op eigen kracht uit te komen. Het is fijn dat schuldhulpverlening bestaat, maar daarbij raak je letterlijk de controle over je geld kwijt.

## Herken je talent.

Iedereen heeft ergens een talent voor. Voel je niet bezwaard om toe te geven dat je talent niet bij cijfers en financiën ligt.

Heb je mijn tips opgevolgd, maar lukt het toch niet om grip te krijgen? Bel me voor een vrijblijvende afspraak.

*Tamara Leijten*  
Budgetcoach

**Volgende keer: Hoe houd je controle?**

# CBD voor dieren?

Je trouwe vriend is uniek in zijn doen en laten en kan in bepaalde omstandigheden gevoelig zijn voor prikkels.

Cannabidiol of CBD is een niet psychoactief bestanddeel van de hennepplant dat uw huisdier op een smakelijke manier kan helpen om meer te kunnen genieten van het leven.

Met name als dieren ouder worden, kunnen de basisfuncties verzwakken, waardoor ze lusteloos of zelfs depressief kunnen worden. Cibapet helpt je huisdier weer het zonnetje in huis te worden. Het is verkrijgbaar in de vorm van olie en smakelijke pastilles.

Kom gerust eens langs voor meer informatie.

*Janne Brocks*



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

## Podologie & voetzorg sinds 1985



- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/huisarts en podotherapie bij collega Snoeren in Teteringen. Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

**Podologie en Voetzorg Erna Smans**  
Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

## Heerlijke Tosti's

verrassend lekker!

Wacht niet langer en kom proeven!

Veemarktstraat 3 Breda  
06-15180319

# Voel je thuis en geniet!

Wie zin heeft in een heerlijke maaltijd in een gemoedelijke en sfeervolle setting, moet zeker eens een kijkje gaan nemen bij Eeterij d'n Bal in Oosterhout. Eigenaren Nicolay en Esther van Duuren staan daar vol enthousiasme voor al hun gasten klaar.

## THUISKOMEN

"Eeterij d'n Bal is al bijna 25 jaar een begrip in Oosterhout en de wijde omgeving", begint Nicolay zijn verhaal. "Wat in 1994 ooit begon als bruin café, is in de loop der jaren uitgegroeid tot eetcafé met nog steeds dat gezellige 'bruine sfeertje' van toen. Mijn vrouw en ik runnen deze zaak inmiddels alweer negen jaar met ontzettend veel plezier. De eerste keer dat we hier binnenkwamen, voelde meteen als thuiskomen en zo voelt het eigenlijk nog steeds."

## SPARERIBS EN MEER

En dat is ook precies het gevoel dat ze met hun gasten willen delen. "Iedereen moet zich hier thuisvoelen en in een ongedwongen sfeer kunnen

genieten van al het lekkers dat we op tafel toveren. Wat onze specialiteiten zijn? Saté en natuurlijk onze spareribs. Niet voor niets is onze slogan: de lekkerste spareribs van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld. Maar daarnaast staan er natuurlijk nog tal van lekkernijen op de kaart. Voor ieder wel wat wils. We kunnen zelfs met alle mogelijke allergieën of diëten rekening houden als daar behoefte aan is. Alles wat bij Eeterij d'n Bal uit de keuken komt, is zelf gemaakt. Uiteraard van verse ingrediënten en dat proef je!"

**JONG EN OUD, IEDEREEN IS WELKOM BIJ EETERIJ D'N BAL.** "En ook voor feesten, partijen en catering ben je bij ons aan het juiste adres. En heb je geen zin om zelf te koken, maar wil je wel gewoon thuis eten? Afhalen kan ook en we bieden zelfs een bezorgservice aan huis. **Wees dus welkom bij Eeterij d'n Bal!**"



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren  
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | [www.denbal.nl](http://www.denbal.nl)

De lekkerste spareribs van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

NIEUW

# PARTY BINGO ARRANGEMENT VOOR € 19,50

VRIJ ENTREE, DRANKJES, BINGOBOEKJE,  
BINGOMARKER & KORTINGSVOUCHER

BOEK ONLINE VIA [HOLLANDCASINO.NL](https://www.hollandcasino.nl)

ELKE DONDERDAG  
VAN 20.00 TOT 23.00 UUR  
BREDA



HOLLANDCASINO.NL  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



LOOKING/GOOD

# Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.



**DRINK VOLDOENDE.** In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

**EET OP WARME DAGEN VEEL VERS FRUIT** zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

**BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON.** Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

**NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE** om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

**GEEF JE HUID HYDRATATIE.** Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.

**KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND  
MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID,  
DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD**

**TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA**

**VANAF  
€ 319,-  
PER MAAND  
ALL IN\***



- ✓ Een stijlvolle lounge met heerlijke koffie/thee
- ✓ Vergader ruimte voor 25-30 personen
- ✓ Wifi
- ✓ Eigen parkeerplaatsen
- ✓ Kantoor ruimtes vanaf €319,-\* per maand all in (\*excl btw bij 3 jaar huur). Tot maximaal 300m²!

**076.5650466**

**LUC**  
LUCVASTGOED.NL ...



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in onze twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE  
JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland  
Voorerf 27, Breda  
**(0)76 75 04 867**  
breda@pronails.nl  
[www.pronails.nl](http://www.pronails.nl)

# NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER  
WORKSHOP**

**ONE  
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING  
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden? Maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel of acryl nagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

# Achter de schermen

Van praktische informatie tot leuke weetjes, inloopdagen en poetsadvies; de afgelopen maanden passeerden alle ins en outs op het gebied van de uitneembare prothese de revue. In deze editie geven we u een kijkje achter de schermen en maakt u kennis met Inge, het gezicht achter Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag.

Dat de appel niet ver van de boom valt, blijkt als ze in 1999 in de voetsporen van haar vader in de tandtechniek terechtkomt. In 2003 studeert ze af als tandprotheticus.

Achttien jaar geleden gaat Inge de uitdaging aan en begint ze haar eigen praktijk. Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag is gespecialiseerd in het maken van protheses op implantaten.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor Inge's klanten. In haar eigen laboratorium zorgt ze keer op keer voor een verbluffend resultaat.

De praktijk is gevestigd aan de Alard Duhamelstraat 78 in Breda en op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 - 17.00 uur geopend.

**U bent bij Inge van der Gaag te allen tijde aan het juiste adres voor gratis en deskundig advies. Bel gerust voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.**

De liefde voor het vak is  
Inge met de papelepel ingegoten.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie.**

**U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**



# Help! Ik kan niet meer stoppen!

COLUMN/JOHANNA WAGNER

Nieuwsgierig  
of meer info?  
Bel:  
06-48201582

Relax, enjoy & live.

**Je hebt het gevoel in een achtbaan te zitten die, als de rit voorbij is en je karretje dreigt stil te staan, plotseling weer hetzelfde rondje doet. Je hebt geen controle over de rem en het lijkt alsof je geen andere keuze hebt dan alsmaar door te gaan. Je wordt steeds vermoeider, je gaat steeds minder vaak de deur uit, slapen gaat slechter en je hoofd staat niet meer stil.**

Alles in je schreeuwt dat het niet meer gaat, maar je verstand zegt dat je door moet omdat je anders uit de bocht dreigt te vliegen. Dan plots ben je niet meer vooruit te branden; je lijf geeft aan dat het niet meer gaat. Je bent opgebrand, uitgeblust. Je hebt last van ongezonde stress, je bent overspannen óf je hebt een burn-out.

Het goede nieuws is: er is iets aan te doen. Ik snap dat je op dit moment door de bomen het bos niet meer ziet, maar ik kan je een helpende hand bieden. Met Less Stress bied ik je de mogelijkheid om met jezelf aan de slag te gaan waardoor je niet langer vanzelfsprekend meegaat in de stroom van alledag. Ik werk volgens de uitgangspunten van de ACT (acceptance and commitment therapie) waarbij je leert de signalen van stress te herkennen en in een ander perspectief te plaatsen. Het doel is niet om stress te verwijderen uit

je leven, maar om er anders mee om te leren gaan. Op deze manier word je bewuster van je eigen emoties en gedachten en kun je beter binnen je eigen grenzen blijven.

Elke eerste donderdag van de maand start de cursus Less Stress. In vier bijeenkomsten van 2,5 uur leer je hoe stress ontstaat, wat je kunt doen om stress te verminderen, op welke manier je ongezonde stress kunt voorkomen en hoe je met stress in het algemeen kunt omgaan. Je kunt ook kiezen voor een individueel traject.

**LET'S ACT!**

**Johanna Wagner**



Bastionstraat 13, Breda  
06-48201582  
[www.lessstress.nu](http://www.lessstress.nu)



# MOEKE ZIT IN HET HART VAN GINNEKEN

ANNO  1893

## MOEKE GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda  
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

# 24/7 *zorg in huis*

Wil je graag thuis blijven wonen, maar gaat dat niet meer zonder hulp? Geen probleem, Comfort Care Company biedt de oplossing: 24-uurs inwonende thuiszorg.



“In Nederland en België zijn er heel wat mensen – jong en oud – die om wat voor reden dan ook (tijdelijk) wat extra hulp en zorg nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. Zorg die vrienden en familie niet altijd kunnen bieden. En daar zag ik een kans”, vertelt Nelleke Grootendorst enthousiast. Het begin van Comfort Care Company. “Wat wij precies bieden? 24-uurs inwonende thuiszorg, oftewel zorg op maat.”

zorgprofessionals, checkt zorgvuldig hun antecedenten en kan zo de juiste zorgprofessional voor elke cliënt selecteren. Alle dames met wie wij werken, spreken prima Engels en/of Duits, dus de taal hoeft geen enkele barrière te vormen.”

“Als mensen met een hulpvraag bij ons aankloppen, ga ik eerst geheel vrijblijvend en gratis persoonlijk bij ze langs voor een intakegesprek. Tijdens dat gesprek noteer ik alle gegevens op basis waarvan wij kunnen bepalen welk type zorgprofessional het meest geschikt is. Met deze gegevens springen wij uiteraard zeer zorgvuldig om. Als wij vervolgens de juiste ‘match’ hebben gemaakt, krijgt de cliënt 24/7 zorg in huis. Onze zorgprofessionals kunnen helpen bij de persoonlijke verzorging en bij licht huishoudelijk werk als koken, wassen, opruimen en het schoonmaken van badkamer en toilet. Zelfs 24/7 hulp tijdens een vakantie behoort tot de mogelijkheden, maar net waar een cliënt of diens naasten behoefte aan hebben. Echt zorg op maat dus!”

### Contactpersoon ter plekke

“De zorgprofessionals met wie wij werken, komen hoofdzakelijk uit Slowakije. Mijn collega Marcela Madova rekruteert ter plekke de

### PGB

Heb je de juiste indicatie, dan kan je persoonsgebonden budget (PGB) ingezet worden voor de hulp van Comfort Care Company. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden.



**DUS WACHT  
NIET LANGER**  
Bekijk al onze  
houtproducten!



**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**  
**JAAK VAN WIJCK**  
Ginnekenweg 146  
BREDA  
www.jaakvanwijck.nl

## Van Wijck voor als u van hout houdt!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.

Comfort Care Company B.V. | Klerkenveld 3/78 Roosendaal | 06-55953344  
Eigenaar: Nelleke Grootendorst | [www.comfortcarecompany.nl](http://www.comfortcarecompany.nl)



# Eet puur natuur bij De Saeck

Puur natuur  
Restaurant



Kom  
genieten  
van de  
verrassende  
smaak!

**TIP:** benieuwd  
geworden naar  
de biologische  
gerechtten van  
De Saeck?  
Reserveer dan  
snel een tafeltje!

Restaurant De Saeck | Ginnekenweg 262, Breda | 076-5654095 | [www.restaurantdesaeck.nl](http://www.restaurantdesaeck.nl)

# Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Loop hier niet onnodig mee door!  
Ik help u graag.

Bel nu voor  
een afspraak:  
06 30705262

**B**  
PRAKTIJK  
BREDEWOUT  
HOOFD · HALS · NEK · KAAK

Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie



**Stichting Samen Varen** organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker die in een financieel moeilijke situatie zitten.



[info@samenvaren.nl](mailto:info@samenvaren.nl)  
06-43956812  
[www.samenvaren.nl](http://www.samenvaren.nl)

Volg ons op FB

## Twee werelden onder één dak

Hardhouten meubelen en  
snijwerk uit Indonesië

Exclusieve planten



Kom langs  
en laat je  
verrassen

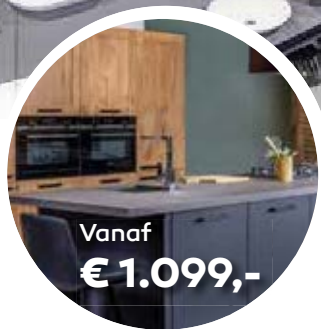
ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702



# maxaro

## Ruim 5.000 m<sup>2</sup> inspiratie & beleving

MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE



Vanaf  
**€ 1.099,-**

### keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Vanaf  
**€ 7,95 m<sup>2</sup>**

### vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



Vanaf  
**€ 2.400,-**

### badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

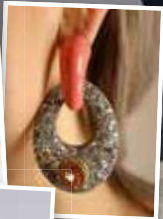
# maxaro

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze Experience  
Showroom van 5000 m<sup>2</sup> aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

PRETTY4U  
BY JOLANDA

Mode voor  
stijlvolle dames  
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333  
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL

## Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

### Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."



**"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"**

FP FEMME PATRON  
SINCE 2014

HK  
VAN KEMENADE  
BESTRATINGEN

Bent u op zoek naar  
bestrating voor uw terras,  
oprit of bedrijfsterrein?

# Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating

Bij Van Kemenade kiest u uit een compleet assortiment uw kwaliteitsbestrating waarvan u gegarandeerd jarenlang gaat genieten.



Ekkersrijt 1509  
5692 AN Son  
0499 - 37 15 45



Gilzeweg 36  
4859 AB Bavel  
0161 - 43 39 59

www.vankemenadebest.nl

# 7 september H♥rtje Ginneken

Schoolakkerplein Breda

[WWW.HARTJEGINNEKEN.NL](http://WWW.HARTJEGINNEKEN.NL)



VAN DIK HOUT



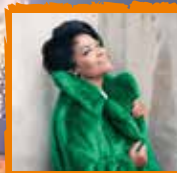
ANDRÉ HAZES



TINO MARTIN



JEROEN  
VAN DER BOOM



RUTH JACOTT



XANDER  
DE BUISSONJÉ

UITVERKOCHT



CREWSOLUTIONS  
INTERNATIONAL SHOW AND EVENT CREW

A la Carte  
uitzenden payroll events



The  
Communication  
Company®

## Hoe regel je een scheiding?

COLUMN/F&V MEDIATION

Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven en dat van je kinderen even heel onzeker. Er komt veel op je af en tegelijkertijd weet je niet waar je moet beginnen.



Bij F&V Mediation weten we precies wat je wel en niet nodig hebt in deze turbulente fase. Onze aanpak is uniek omdat je bij ons alles onder één dak kunt regelen. Maar wat moet er dan geregeld worden, vraag je je af? Ten eerste is het belangrijk dat je als partners jullie relatie op een goede manier afsluit. Als jullie kinderen hebben, helpen we jullie om goed-gescheiden-ouder te worden. Jullie relatie verandert namelijk van die van partners naar collega-ouders.

Maar er moeten ook een hoop andere zaken geregeld worden. Wie gaat waar wonen? Wat doen we met de huidige woning? Welke financiële afspraken maken we? Moeten we iets regelen met onze pensioenen?

Naast mediator of beter gezegd scheidingsbemiddelaar, zijn wij ook opgeleid tot Financieel EchtscheidingsAdviseur. Zodoende kunnen we jullie begeleiden én adviseren bij alles wat geregeld moet worden. We schrijven het echtscheidings-convenant en dienen dat voor jullie in bij de rechtbank.

Door onze aanpak is je scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven. Als Goed Gescheiden Ouders.

### Meer weten?

Kijk op [www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



Veerle Roelen



Frank Roelen



F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420  
[info@fenv-mediation.nl](mailto:info@fenv-mediation.nl)  
[www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)

# BRIGITTA VAN KOPPEN

praktijk voor natuurgeneeskunde

## Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

Kijk voor  
MEER INFORMATIE OP  
[www.brigittavankoppen.nl](http://www.brigittavankoppen.nl)

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 06 - 453 59 588 | [info@brigittavankoppen.nl](mailto:info@brigittavankoppen.nl) | [www.brigittavankoppen.nl](http://www.brigittavankoppen.nl)

Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!

# Kom je ook genieten?

*Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar*

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | [www.chocolatbar.nl](http://www.chocolatbar.nl)

Winkel/showroom 2500m<sup>2</sup>

150.000m<sup>2</sup> Diverse vloeren  
direct uit voorraad leverbaar

Eigen legservice



# VLOEREN CENTRALE

*Uitstekend!*



De enige écht onafhankelijke recensie site!

TAPIJTTEGELS | TAPIJT | LAMINAAT | PVC | KURK | PARKET | MARMOLEUM | PLINTEN & PROFIELEN | BINNENZONWERING | TRAPRENOVATIE

Parket dubbel gerookt  
wit geolied

Klasse B/C 3mm eiken toplaag  
hardwax olie behandeld

€ 39,95

€ 59,95 / per m<sup>2</sup>

PVC Click

Diverse kleuren, 5 mm dik  
met toplaag 0,55 mm

€ 19,95

vanaf / per m<sup>2</sup>

Laminaat Comfy 731

7 mm met 2-zijdige v-groef

€ 6,95

€ 15,95 / per m<sup>2</sup>

Laminaat XXL planken

8 mm met 4-zijdige v-groef

€ 9,95

€ 24,95 / per m<sup>2</sup>

Tapijttegels

Diverse kleuren

€ 1,50

vanaf / per stuk

Kurk Click

Afmeting 910x300 mm  
Dikte 10,5 mm

€ 18,95

vanaf / per m<sup>2</sup>



# VLOEREN ACTIES

**AL MÉÉR DAN 30 JAAR**  
DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED  
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

Takkebijsters 70, 4817 BL Breda  
T: 076 522 06 86  
[info@devloerencentrale.nl](mailto:info@devloerencentrale.nl)

[www.devloerencentrale.nl](http://www.devloerencentrale.nl)

Openingstijden  
ma-vrij 9.00 tot 17.00 uur  
za 9.00 tot 16.00 uur



# ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA! VVV TIPS

JULI  
2019

## BredaWandelt

Gezellig, sportief én verbinden! Dat zijn de drie uitgangspunten van BredaWandelt. Houd je van een actieve wandeling? Iedere dinsdagavond (19.15 uur), of woensdag- en vrijdagochtend (9.45 uur) kun je o.l.v. een wandelcoach meelopen met BredaWandelt. De start is bij Café Publieke Werken aan de St. Annastraat. De wandelingen zijn steeds tussen 5 en 7 km.

Info en aanmelden: [www.breda-wandelt.nl](http://www.breda-wandelt.nl)



## Rondleiding Blind Walls Gallery

Ruim 75 muurschilderingen door de hele stad vertellen oude en nieuwe verhalen over Breda. Op de zondagen 14 en 26 juli kun je om 11.00 uur aansluiten bij een gids die je tijdens een wandeling vertelt over de schilderijen, de makers en de verhalen.

Aanmelden: [www.blindwalls.gallery](http://www.blindwalls.gallery)

Op eigen gelegenheid lopen of fietsen? Download de app.



FAMILIEREÛNIE? BEDRIJFSUITJE?

VRIENDINNENDAG? JE GROEPSUITJE BOEK JE BIJ DE VVV!



**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN

## Chillen bij Palm Parkies

Lekkere livemuziek en goed gevulde bars en foodtrucks. De beste ingrediënten voor een zwoele zomeravond met je lief of je vrienden. Van 16 juli t/m 27 augustus strijkt het festival Palm Parkies weer neer in het Valkenberg Park.

Voor het programma, zie: [www.palmparkies.nl/breda](http://www.palmparkies.nl/breda)



## 5 & 6 JULI

### Breda Live

Openlucht popfestival met optredens van topartiesten. Chasséplein, Breda

## 7 JULI

### Breda Drijft

Breda Drijft tovert voor de zesde keer op rij, de Singels van Breda om tot een kleurige zee met diverse muziekpodia, honderden opblaasboten en lekkere drankjes. In de Haven van Breda van 13.00 - 15.00 uur.

## 8 -12 JULI

### Brakkenfestival

Dit super leuke evenement is volledig georganiseerd door vrijwilligers en is voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. Kinderen kunnen op het brakkenfestival een week heel veel plezier maken en ontdekken. IJsbaan aan de Terheijdenseweg in Breda.

# Bij laten punten?

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!



Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan”**, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Haaridee @ Marloes

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564

## Relatietherapie

blijkt uitkomst voor acht van de tien stellen!

Stellen die onze praktijk bezoeken, ervaren langdurige problemen op het gebied van communicatie en intimiteit. Door **Emotionally Focused Therapy (EFT)** wordt betrokkenheid en verbinding tussen partners weer teruggehaald. Jullie krijgen hulp om weer samen te gaan praten, een uitgedoofde relatie nieuw leven in te blazen of een relatie die verkeerd dreigt te gaan te redden. Doel is een diepere en meer bevredigende relatie.

Bel voor informatie of afspraak: 030-2729401



drs. Gerard Dikschei, Registerpsycholoog NIP

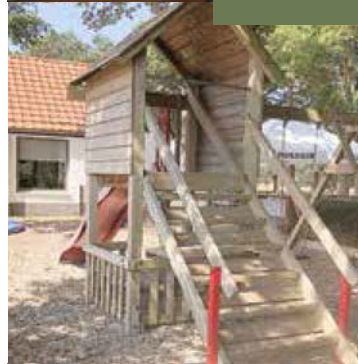
PRAKTIJKADRES: GRAAF HENDRIK III PLEIN 29, BREDA | 030-2729401 | WWW.RELATIEPSYCHOLOGEN.NET | INFO@RELATIEPSYCHOLOGEN.NET

GROEN  
ETEN & DRINKEN

3-GANGEN  
KEUZEDINER

€ 23,75

Openingstijden:  
woensdag t/m zaterdag  
vanaf 11:30 uur  
zondag vanaf 10:00 uur



Meerberg 41 Teteringen | 076-8860680 | www.etendrinkenbijgroen.nl

# JEEP COMPASS NIGHT EAGLE

## RIJKLAAR: € 33.950

- O.A.:
- 1.4 TURBO 140PK
  - 8,4" NAVIGATIE
  - 18" LICHTMETALEN VELGEN
  - CLIMATE CONTROL
  - PARKEERCAMERA



Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | [info.jeep@vanmossel.nl](mailto:info.jeep@vanmossel.nl)  
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)

5 Jaar garantie, geheel rijklaar, geen additionele kosten, afbeelding wijkt niet af van het aanbod.

**Jeep**<sup>®</sup>

**Van Mossel**