

'T GOOI 

JUNI 2019 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

B R U I S T

Nijmegen

Gezellige
historische stad

Cadeautips
voor **Vaderdag**



Alles om je mooi te voelen

Weer een gladde en frisse huid?

Voor een jongere en frissere uitstraling kunnen fillers een mooie oplossing bieden. Bij Dokter André Beautyworld wordt met fillers de huid weer jonger gladder en steviger. Door een jeugdiger uitstraling voelt u zich ook weer beter in uw vel zitten.

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Hoe werken fillers?

Fillers worden geïnjecteerd in de huid om de huid te herstellen en deze te verjongen. Bij Dokter André Beautyworld worden alleen tijdelijke fillers op basis van hyaluronzuur gebruikt. Hyaluronzuur is een huideigen stof die bijdraagt aan de stevigheid en elasticiteit van de huid. De aanmaak van deze stof neemt af naarmate wij ouder worden, wat leidt tot het verlies van volume en het ontstaan van rimpels.

Fillers bieden een oplossing bij:

Het vullen van rimpels en oneffenheden zoals de neuslippenplooi, de rokerslijntjes en marionetlijnen (kin). Volumeherstel van het gezicht zoals bij de jukbeenderen, wangen, lippen, slaapgebied en voorhoofd. Volume en contour van de lippen.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek uw wensen en welke behandeling u zou



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



**Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426**

kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat u weet waar u aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André. De resultaten van een filler-behandeling zijn direct zichtbaar en houden 9 tot 18 maanden aan.

Na de behandeling

Na het behandelen van de huid met fillers

kan deze er een beetje rood uitzien, maar dit verdwijnt doorgaans binnen 1 dag. U hoeft zich geen zorgen te maken over een allergische reactie, omdat hyaluronzuur van nature voorkomt in de huid. Wij werken uitsluitend met producten die getest en veilig bevonden zijn en welke het CE-keurmerk dragen.



BEHANDELINGEN

RIMPES

FILLERS

BOTOX

DRAADJESLIFT

ULTHERAPHIE

LIPPEN



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 Almere
Haardstedelaan 3 Huizen
035 8200426
www.dokterandre.nl

6



voor
vader



10

15



Inhoud

8



31



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT 'T GOOI BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/tgooiBruist](https://www.facebook.com/tgooiBruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer, de terrassen zitten voller en voller en, licht het aan ons of worden ook de mensen zelf steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

En wat doe je in de zomer? Lekker naar buiten gaan! Optimaal genieten van alle mooie dagen. De ene keer heerlijk aan het water, de andere keer heb je misschien wel meer zin in een dagje stad. Waarom dan niet een keer naar Nijmegen? Een schitterende stad waar we je in dit magazine dan ook graag wat meer over vertellen. En het mooie is, deze stad ligt aan de Waal met z'n vele Waalstrandjes. Hier hoeft je dus eigenlijk niet te kiezen tussen een dagje stad en een dagje aan het water, want Nijmegen biedt het beste van beide.

Mooie tips voor een dagje uit dus in deze nieuwste uitgave van Bruist, maar zeker ook tips voor het vinden van het leukste cadeautje voor Vaderdag. Want ook die dag staat weer op de agenda; om precies te zijn op 16 juni.

Nog meer? Yes! Ook deze maand bieden we je weer meer dan genoeg te lezen en vertellen bijzondere ondernemers als Thuis Ontzorgt en Hotel de Leijhof Oisterwijk je over hun bedrijf. En de rest? Ontdek het vooral zelf...

Geniet van de zon en van Bruist!
Lea en Marcel Bossers

Eén van de oudste steden van

Nijm

In deze schitterende historische stad weten ze prima wat gezelligheid inhoudt! Of je nu voor cultuur, natuur, winkels of een hapje en drankje gaat, Nijmegen heeft voor ieder wat wils. Wandel vanuit de stad zo de natuur in of plof na een dagje shoppen neer op een van de vele terrassen. www.visitnijmegen.com



HARTING OPTIEK is een gezellige winkel in de Hertogstraat. Of je nu voor een (zonne)bril, lenzen, oogzorg of iets anders komt: Harting Oogmode & Oogzorg geeft altijd advies op maat. www.hartingnijmegen.nl

Al meer dan 70 jaar lang is **TIJSSSEN MODE** dé herenmodezaak in het centrum van Nijmegen. Hier vind je een ruime selectie kleding voor verschillende stijlen en gelegenheden. Ook online dé herenmode specialist. www.tijssenmode.nl

SHOPPEN

In het oude stadscentrum kun je al slenterend de historische pareltjes spotten, maar je kunt er ook uitstekend shoppen in de **LANGE HEZELSTRAAT**, de oudste winkelstraat van Nederland. Naast de grote ketens vind je hier vooral exclusieve boetiekjes en leuke speciaalzaken.

www.hezelstraatnijmegen.nl

In **DE MARIKENSTRAAT**, de leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen, is het zeer diverse aanbod van winkels verdeeld over maar liefst twee niveaus. Er worden ook regelmatig bijzondere activiteiten georganiseerd. Kortom: genoeg te beleven in de Marikenstraat! www.marikenstraat.nl



CULTUUR

In **MUSEUM HET VALKHOF** duik je in het Romeinse verleden van Nijmegen, maar bekijk je ook moderne kunst. Het gloednieuwe museum **DE BASTEI** leert je alles over natuur en cultuur. En in het **MUZIEUM** ervaar je hoe het leven is als je blind of slechtziend bent. En zo kunnen we nog wel meer musea noemen! Daarnaast zijn er verschillende galeries en exposities te bezoeken. www.visitnijmegen.com/overzicht/museum



BEREIKBAARHEID

Nijmegen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, dankzij de vele trein- en busverbindingen. Voor zowel auto's als fietsen beschikt het centrum over voldoende parkeerplaatsen en (gratis) stallingmogelijkheden. Fietsers zitten sowieso goed in de 'fietsstad van 2016', met al haar snelfietspaden. Ook kun je een handige leenfiets pakken.

Nederland

egen



VIERDAAGSE

Vanuit heel de wereld komen jaarlijks tienduizenden wandelaars naar Nijmegen om vier dagen te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Na vier dagen wandelen wacht de wandelaar een glorieuze intocht over de Via Gladiola om daarna het welverdiende Vierdaagsekruis in ontvangst te nemen. De 103de Vierdaagse vindt dit jaar plaats van 16 t/m 19 juli.

www.4daagse.nl



NIJMEGEN/BRUIST

WAAI UIT LANGS DE WAAL

Wandel vanuit de historische binnenstad richting de Waal om uit te waaien aan de waterkant of neer te ploffen op een van de terrassen. Vanaf **DE WAAKKADE** wandel je zo het hooggelegen **VALKHOF PARK** in. Vanuit dit historische stadspark heb je een schitterend uitzicht over de iconische Waalbrug. Ook kun je er een kijkje nemen in de Valkhofkapel, het oudste stenen gebouw van Nederland (1030). Een ander mooi park in Nijmegen is het door Frank Boeijen bezongen **KRONENBURGER PARK** waar nog een gedeelte van de oude stadsmuur staat met de 30 meter hoge Kronenburgerstoren uit 1425.

INSPIREREND TREFPUNT

Wie de laatgotische Stevenskerk in het historische centrum van Nijmegen binnenstapt, raakt direct onder de indruk van het indrukwekkende lijnenspel in de architectuur en de bijzondere lichtval door de glas-inloodvensters. **DE STEVENSKERK** is ook een bijzondere locatie voor een congres, evenement, bijeenkomst of diner. De grote kerk is zowel geschikt voor grootschalige als intiemere ontvangsten. www.stevenskerk.nl



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Nijmegen. **DUS OOK HET MOOIE NIJMEGEN BRUIST!**



Thuiszorg



“WIJ ZIJN HET **CENTRALE**
AANSPREEKPUNT VOOR
AL UW **ZORGVRAGEN**”

die ontzorgt!

BRUISENDE/ZAKEN

Heeft u voor korte of langere tijd zorg nodig, maar weet u niet hoe u dat geregeld moet krijgen omdat u simpelweg door de bomen het bos niet meer ziet in de complexe, onoverzichtelijke wereld van de zorg? Thuis Ontzorgt neemt de zorgvraag uit handen, zodat u zich kunt focussen op wat echt belangrijk is.

Margo Janssen werkte jaren in uiteenlopende functies in de zorg (van thuiszorg tot palliatieve zorg) voordat zij in februari 2018 voor zichzelf begon. "Ik had ervaren hoe het er in veel grote zorgorganisaties aan toe ging", aldus Margo. "Vaak was het allemaal zo anoniem en onpersoonlijk. Dat moest anders kunnen."

Integer en vakkundig

Ze richtte Thuis Ontzorgt op, een thuiszorgorganisatie die verpleging, verzorging en begeleiding biedt voor cliënten en mantelzorgers. "In een intakegesprek gaan we na wat uw zorgwensen zijn. Vervolgens

bekijken we of het haalbaar is - ook in financieel opzicht, getoetst aan uw zorgverzekering - om deze te realiseren en zo ja hoe. Ten slotte zoeken we de zorgverleners die u de zorg kunnen leveren die u op dat moment nodig heeft. We werken lokaal met vaste kleine teams bestaande uit enthousiaste, integere en professionele verzorgenden en verpleegkundigen op wie we 100% kunnen vertrouwen."

Compleet ontzorgen

Thuis Ontzorgt is actief in alle levensfasen. "De zorgvragen zijn heel divers. We ontzorgen ook bij

de papieren rompslomp, waaronder indicatiestelling, verzekering, aanvragen PGB, aanpassen van de woning e.d., zodat u daar geen omkijken meer naar heeft."

Laagdrempelig

"Doordat de organisatie relatief klein is, zijn de lijntjes kort en kunnen eventuele problemen snel worden opgelost. De drempel is laag, waardoor zowel cliënten als zorgverleners alles aan ons durven te vragen en zeggen. Het geeft veel voldoening als we horen hoe blij onze cliënten met ons zijn, daar doen we het allemaal voor!"

Hebben wij uw interesse gewekt en heeft u zorg nodig in welke vorm dan ook, schroom dan niet en neem contact met ons op. Ook als u het leuk vindt om als zorgverlener (zzp) deel uit te maken van ons team, bent u van harte welkom.





DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. www.artezayne.com

BRUIST Deal

BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room
Culinair 3 gangenmenu du chef
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

€ 79,50 p.p.*

**excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak nu kans
op een overheerlijk
vaderdagpakket.**

Dit complete pakket
wordt aangeboden door
Slijterij Prinsenbeek,
www.slijterijprinsenbeek.nl



NIX78
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

Tips voor

SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

Vanaf €1.999. www.union.nl





BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** www.sodastream.nl/flavours

Nederdag



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

sodastream

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeel op vrijdag 19 juli.

Wonderfeel is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaep en Burgh in 's-Graveland. www.wonderfeel.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

VOOR DE STIJLVOLLE MAN heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previo Man Energising Treatment Kit, € 37,95.** www.hairsuite.nl



COMPLEET



GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. **THE** 1874
GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving en laat u culinair verrassen door onze Chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef**

Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



Groen, groener, groenst

De kleur groen heeft tegenwoordig verschillende betekenissen. Deze verschillende betekenissen kwamen wij de laatste weken ook tegen bij uitvaarten. Want, waar de één dol is op de kleur groen en daar zoveel mogelijk van wil terug laten komen in de uitvaart, zoals in de rouwkaart, de kist etc. Geeft een ander er weer een geheel eigen invulling aan.

Zo hebben wij ook een familie begeleid die graag de uitvaart ook wat groener wilde. Dan niet qua kleur en ook niet qua duurzaamheid, maar wat dan wel? Zij wilden graag een sfeer in ons uitvaartcentrum bij het afscheid die meer recht deed aan hun huiselijke omgeving. En daar paste veel groen bij, in de vorm van kamerplanten wel te verstaan.

Zo werd ons uitvaartcentrum ineens heel groen. Tezamen met een aantal andere elementen die de familie graag wenste zoals tafelkleden in specifieke kleuren werd het een passend geheel in de stijl van de familie. *Een impressie van deze groene aankleding vindt u op onze website: www.rebel-uitvaart.nl/groen*

Maar wat is dan het groenst wat wij hebben meegeemaakt in de afgelopen weken? Eigenlijk was dat een uitvaart die in basis niet anders was dan de meeste andere uitvaarten. Een afscheidsbijeenkomst gevolgd door een crematie. Het duurzame aan deze uitvaart was de crematieoven. Want het eerste elektrische crematorium staat in Almere. In plaats van gas werkt deze oven op windenergie waardoor deze veel duurzamer is dan een traditioneel crematorium.

Een groene uitvaart is dus niet per definitie een milieuvriendelijke uitvaart. Als uitvaartbegeleiders maken wij graag alles mogelijk met groen! Zolang het maar past bij de familie.

Meer informatie vindt u op:
www.rebel-uitvaart.nl/blog



VAN CASHEW EN PECAN TOT WALNOOT EN MACADAMIA;
BIJ C'EST BON VIND JE ALLE MOGELIJKE NOTEN!



Drie jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum de deuren aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor leuke cadeaus in oogstrelende verpakkingen.



Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D
Hilversum
035-6316137
hilversum@cestbon.nl
www.cestbon.nl

Genieten...
van natuurlijke producten

**Lekker en
gezond!**

Unieke, handgemaakte *sieraden*



Wekelijks vindt u **interessante aanbiedingen** op onze colliers.

Neem eens een kijkje op onze website.

Groeten,
Team Ona Luna

Ona Luna Jewels + Eigenaresse: Petra Denninghoff
06-22498438 | www.onalunajewels.com




**ADLER
FASHION**



MALFINI

RIMECK

Wij leveren dames-, heren-, kinder-,
bedrijfskleding en werkschoenen

Piccolio

Alle kleding kan door ons **BEDRUKT** en
GEBORDUARD worden.

malfini
PREMIUM



Bata Industrials
IMPROVING WORKING LIVES



verkoop@adler-fashion.nl www.adler-fashion.nl mobiel 06-22225288

90 jaar Hollands vakmanschap!



**50%
korting op
het 2e
matras**



**Het jubileum matras van Avek!
7 zone pocketvering voor de ideale
ondersteuning en perfecte ventilatie!
Nu het 2e matras met 50% korting!
(1 matras = 25% korting)**

P
Gratis!

Rading 46a 1231 KB Loosdrecht
Telefoon 035 582 36 68
info@linnerieannelies.nl
www.linnerieannelies.nl

MATRASSEN - BOXSPRINGS - HOOFDKUSSENS
BEDTEXTIEL - LINNENKASTEN - COMMODES

Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

Liefde is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut dat jij je druk maakt om het verleden,
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

Koud afdouchen versnelt je stofwisseling,
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd
iedereen die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo
makkelijk als die naar de koelkast.

Geloof niet alles wat je denkt.

Anna's 5 tips

voor het dragen van
een damesoverhemd



Heb jij ook wel eens moeite met het kiezen van het perfecte damesoverhemd? Hopelijk maken deze 5 tips het makkelijker voor je.

Kies de juiste pasvorm

De juiste pasvorm is meer dan de maat alleen. Zorg ervoor dat jij een overhemd kiest dat past bij jouw lichaamstype.

Meteen wakker

Ken jij de make-up truc dat een beetje blusher op je oogleden gelijk jou wakkerder laat uitzien? Een licht blusher-roze overhemd heeft een vergelijkbaar effect.

De kraag

Het type kraag beïnvloedt optisch jouw gezichtsvorm. Wist jij dat langere kraagpunten of een kelkkraag jouw gezicht versmallen? Een kraag met afgeronde kraagpunten daarentegen verwijdt het gezicht.

Streepje voor

Verticale strepen werken optisch verlengend terwijl horizontale juist verbreden. Maak daar gebruik van als jij een langer of juist breder silhouet wilt.

Minimalistische accenten

Een onberispelijke indruk maak je door subtiele details: de stofafwerking, designknopen, een kleuraccent of omslagmanchetten.

Praktijk voor Ayurveda en Pedicure

Als lichaam en geest niet in balans zijn kan dit tot klachten leiden. Ayurveda helpt om de balans weer terug te brengen en daarmee het natuurlijk evenwicht te herstellen.

Dit gebeurt door advies over voeding en leefstijl, maar ook door massages met heerlijk warme kruidenolie die langzaam in gemasseerd wordt. Soms zijn oliemassages net niet wat je nodig hebt en is het beter om met een kruidenpoeder gemasseerd te worden.

Ayurveda kan ingezet worden bij klachten aan de spijsvertering zoals brandend maagzuur, bij huidklachten, hoofdpijn, stress, burn-out, vermoeidheid en andere klachten zonder een directe medische verklaring.

Heb je klachten aan je voeten, wil je een ontspannende voetmassage, een voetreflexmassage of wil je je voeten een opfrisbeurtje geven voor het voorjaar, dit kan ook allemaal in mijn praktijk.

Ik heb een door de zorgverzekeraars erkende beroepsopleiding gevolgd en ben hierdoor in het vergoedingensysteem opgenomen. Hierdoor kunnen mijn ayurvedische behandelingen en consulten en pedicurebehandelingen voor de diabetische of reumatische voet voor (gedeeltelijke) vergoeding in aanmerking komen.

Boek snel
en profiteer van
20%
kennismakingskorting
op de eerste
behandeling!



Waterviolier 45, Amersfoort (Nieuwland)
033-202 35 43 | www.b-atease.nl





LAMINAATENPARKET.NL

OOK DE NR.1 IN PVC

Ook in Almere!

100.000 m² op voorraad

Laagste prijs garantie

Binnen 24 uur thuisbezorgd

Bij onze 6e vestiging bent u aan het juiste adres voor A-merk vloeren tegen de allerlaagste prijs van Nederland. Wij staan voor kwaliteit, een snelle service en een breed overzichtelijk aanbod.

ALLE A-MERKEN VOOR DE SCHERPSTE PRIJS

De kracht van LaminaatenParket.nl zit in het maken van goede afspraken met fabrikanten en het beheren van een zeer grote voorraad. Omdat er groot wordt ingekocht, profiteert de klant van een aantrekkelijke prijs. Daarnaast zijn vloeren vaak al op voorraad, waardoor er een snelle service gerealiseerd kan worden.

Sterker nog, veel klanten die de showroom bezoeken nemen de vloer gelijk mee!

LAMINAATENPARKET.NL

Markerkant 14-4
1314 AR Almere

T: 036 - 711 705 0

E: Almere@LaminaatenParket.nl

W: LaminaatenParket.nl

STOP MET RENNEN!

Jezelf voorbij rennen lijkt tegenwoordig normaal te zijn. Iedereen leunt op jou en zij weten dat je voor iedereen klaarstaat. Ondertussen heb je nog je werk, moet je je ouders wat meer in de gaten houden en zorg je dat het huishouden als een geoliede machine loopt.

Al een tijd merk je dat je moe bent van het zorgen voor. Het kost je steeds meer energie om alle ballen in de lucht te houden. Je hebt moeite met slapen. Warmteopwellingen of transpiratie houden je uit je slaap. Je hoofd blijft maar malen over wat je overdag allemaal nog moet doen. Je voelt je op sommige dagen oud en kwetsbaar.

Ook je emoties gaan alle kanten op. De ene dag zit je goed in je vel en heb je energie voor 10, de andere dag komt er niets uit je handen. Opeens kan je ook zomaar in huilen uitbarsten als iemand wat tegen je zegt. Je herkent jezelf niet meer. Wie ben ik, vraag je je steeds vaker af.

In een persoonlijk programma ga je aan de slag om te leren wat ontspanning is. Wat zijn die hormonen, die tijdens de overgang een verandering bij jou laten plaats vinden. Niet alleen lichamelijk, maar ook in je geest. Dit doen we vanuit de visie van voetreflexologie en de ademhaling. Je krijgt vertrouwen in je zelfgenezend vermogen van je lichaam. De overgang is een mooie periode om verantwoording te nemen voor je eigen leven.

De regie weer in eigen handen.



Innerlijke Stap

**Praktijk voor Westerse en
Oosterse therapie**

Petra van der Schagt
Rigelstraat 5 Hilversum
06-30504658 | petra@innerlijkestap.nl
www.innerlijkestap.nl



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU!

IS EEN BAAN BIJ INTRATUIN
ECHT IETS VOOR JOU?



Kijk dan voor alle vacatures op Werkenbij.intratuin.nl

Intratuin Hilversum

Kromme Rade 2a, Kortenhoef. 035-6559030

DAGJE UIT 2 FESTIVALS

LUISTEREN EN LUIEREN OP WONDERFEEL

Wonderfeel is een driedaags buiten-festival voor klassieke muziek met de ongedwongen sfeer van een popfestival. De zeven podia bieden voor elk wat wils: van Mozart tot Aart Strootman, van Rameau tot Pärt met lijntjes naar jazz, wereld- en popmuziek. **LIKE & SHARE LEZERSACTIE#2 EN WIN TWEE VRIJKAARTEN VOOR 19 JULI!** 19, 20 en 21 juli in 's-Graveland www.wonderfeel.nl



50 JAAR WOODSTOCK

Kom 17 of 18 augustus naar het Goffertpark voor twee dagen vol Peace, Love & Music met gelouterde tributebands en -acts uit de hele wereld die een ode brengen aan hun helden: Janis Joplin, The Who, Jimi Hendrix, Santana, Joe Cocker en nog vele, vele anderen. www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock

FILMPJE KIJKEN YESTERDAY

Wat als The Beatles nooit hadden bestaan en jij de enige persoon bent die hun nummers kent? 'Yesterday' volgt het leven van een worstelende muzikant. Jack (Himesh Patel) komt erachter dat hij van de ene op de andere dag de enige persoon op aarde is die zich The Beatles kan herinneren. Met de kennis van al hun muziek is hij vervolgens relevanter dan ooit. Film van regisseur Danny Boyle (Slumdog Millionaire) en scenario-schrijver Richard Curtis (Love Actually, Notting Hill). Verder met o.a. Lily James, Kate McKinnon en Ed Sheeran. **YESTERDAY draait vanaf 27 juni in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl**



OOGLEIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24

EEN COSMETISCHE KLINIEK VOOR BOTOX, FILLERS & OOGLIDCORRECTIES.

ER FIT EN FRIS UITZIEN EN DAARBIJ DE NATUURLIJKE EXPRESSIE BEHOUDEN, DAT KAN!

DOOR BOTOX EN FILLER SUBTIEL AAN TE BRENGEN VERBETEREN EN BEHOUDEN WE DE NATUURLIJKE JONGE UITSTRALING. HET LATEN BEHANDELEN VAN EEN FRONSRIMPEL KAN AL ZOVEEL DOEN. WIJ HECHTEN VEEL WAARDE AAN PERSOONLIJKE ZORG EN AANDACHT, U STAAT CENTRAAL! U KRIJGT EERLIJK ADVIES. DIT ADVIES IS GRATIS EN VRIJBLIJVEND.

WIJ WERKEN UITSLUITEND MET ERVAREN BIG GEREESTREERDE ARTSEN DIE WERKEN MET VOORAANSTAANDE MERKEN. DYSPOORT ALS BOTULINE TOXINE (OFWEL BOTOX GENOEMD), TEGEN O.A. VOORHOOFD EN FRONSRIMPELS ETC. DE FILLERS ZIJN VAN DE MERKEN STYLAGE, RADIESSE & PRINCESS, VAN UITSLUITEND HYALURONZUUR.

HYALURONZUUR IS EEN LICHAAMSEIGEN STOF EN NIET PERMANENT. DAT HOUDT IN DAT HET LICHAAM DIT NIET AFSTOOT EN LANGZAAM ABSORBEERT, IN TEGENSTELLING WAT VROEGER GEBRUIKT WERD. WE VERDOVEN VAN TEVOREN MET EMLA CRÈME, DIT GEEFT VERLICHTING BIJ HET INJECTEREN.

ONZE PRIJZEN ZIJN ZEER SCHERP DOORDAT WIJ O.A. GEEN HOGE OVERHEADKOSTEN HEBBEN, ZOALS EEN DUUR KANTOORPAND OF EEN SECRETARESSE . WAAROM ZOU U TE VEEL BETALEN ALS U BIJ ONS VOOR MINDER GELD DEZELFDE KWALITEIT KRIJGT.

ONZE KLINIEK BESTAAT DIT JAAR AL WEER 5 JAAR EN IS GEVESTIGD NABIJ HET CENTRUM VAN HILVERSUM, IN VILLAPARK "DE BOOMBERG". WE HEBBEN EIGEN PARKEERRUIMTE. DOOR DE WARME AMBIANCE EN DE KLEINSCHALIGHEID VOELT U ZICH METEEN OP UW GEMAK!

KORTOM:

- ERVAREN BIG ARTSEN (OOGLIDCORRECTIE DOOR PLASTISCH CHIRURG)
- ECHTE BOTULINE TOXINE (BOTOX) DYSPOORT (NIET VERDUND)
- FILLER UITSLUITEND HYALURON VAN STYLAGE, RADIESSE EN PRINCESS (NIET PERMANENT)
- SCHERPE PRIJZEN
- WARME AMBIANCE EN PERSOONLIJKE AANDACHT (U BENT GEEN NUMMER)





Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 www.douglas.nl
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 www.babor.nl
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- www.guerlain.nl
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 www.comma-store.eu
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 www.beachlife.nl
6. Fake It van MĀDARA, € 27,- www.drogisterijnet.nl



lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 www.vichy.nl
 8. French Rivière Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 www.douglas.nl
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 www.ipanemashop.nl
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 www.zwitsal.nl
 11. Vernis a Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk www.clarins.nl



BE PROUD, *stand out!*

Een duidelijke boodschap van het Nederlandse
lifestylemerk A fish named Fred.

Fred verrast keer op keer met kleurrijke, scherpe
en opvallende ontwerpen uit eigen design studio.
Een Fred vindt het leven te kort om gemiddeld te zijn.
Iedereen kan een Fred zijn, hoe oud je ook bent,
wat je ook doet of hoe je er ook uitziet.

Met 250 verkooppunten in Nederland is er altijd
een A fish named Fred dealer bij jou in de buurt.

VERKRIJGBAAR BIJ:

BY HEINO 



www.jonesenjones.nl



De pedicure
bij u thuis!

Pedicure
Medisch pedicure
Sport pedicure

Aangesloten bij

ProVOET

*Verstop je
voeten niet!*



Jannie Veltman

Zijn jouw nagels ook zo blij om de zon te zien? Of hebben ze last van een schimmeltje? Laat ze deskundig behandelen door de pedicure en bespreek de mogelijkheden om ze mooier te maken. Dit kan echt! Je zult versteld staan van de resultaten.

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com



LAAT HET INLIJSTEN!

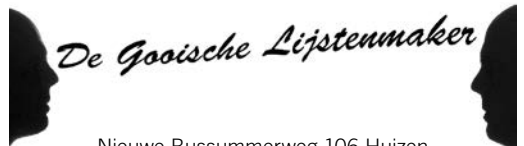
Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstenmaker. Eerst bij kunsthandsels en lijstenmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

“Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur.” **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst. Loop gewoon eens binnen!**



**NIETS IS TE
GEK OM IN
TE LIJSTEN**



Nieuwe Bussummerweg 106 Huizen
06-29560387
info@degooischelijstenmaker.nl
www.degooischelijstenmaker.nl

Inpakstress is bijna niet te voorkomen als je op vliegvakantie gaat. En nu je bij veel luchtvaartmaatschappijen moet betalen voor je koffers wordt het er niet gemakkelijker op. Het is meer dan ooit zaak om het aantal bagagekilo's scherp in de gaten te houden. Tien tips voor het snel, efficiënt en kreukvrij inpakken van je koffer.

Inpakken zonder



- 1. LEG IN DE DAGEN VOOR VERTREK** alvast dingen klaar die je mee wil nemen. Die fijne jeans die net uit de wasmachine komt, een nieuwe fles zonnecrème, een boek dat je echt wil lezen en zaken die echt niet vergeten mogen worden zoals een zonnebril en medicijnen.
- 2. CHECK BIJ HET HOTEL OF ER STRANDHANDDOEKEN** beschikbaar zijn. Het is heerlijk om je neer te vleien op een lekkere grote handdoek, maar minder fijn om die joekel in je koffer mee te moeten sjouwen.
- 3. VOUW TOPJES, BLOESJES, VESTJES** en eventueel een trui maar één keer dubbel om kreukelen te voorkomen. Jurkjes en rokjes pak je als laatste in. Sla deze één keer dubbel en leg ze zo glad mogelijk bovenop.
- 4. BOEKEN, REISGIDSEN EN SCHOENEN** gaan onderop in de koffer. Schoenen vul je op met sokken of opladers. Stop de schoenen eventueel in een schoenzak of plastic zakje om je kleren niet vuil te maken.
- 5. NEEM JE 'ZWARE' KLEDIJ MEE** op vakantie (bijvoorbeeld een jeans of wandelschoenen), trek die dan aan tijdens de reis. Dat scheelt veel gewicht in je koffer.



stress

6. WEEG DE KOFFER VOOR VERTREK.

Teveel kilo's is niet alleen duur, het is ook een stressfactor wanneer je op de luchthaven spullen moet overladen van koffer naar handbagage.

7. GAAT ER EEN STAPEL T-SHIRTS

MEE? Rol deze dan op en leg ze op lege plakjes in de koffer, bijvoorbeeld aan de randen. Oprollen voorkomt kreuken en het scheelt veel ruimte. Ook ondergoed en badkleding leent zich goed voor het opvullen van loze ruimtes.

8. TOILETSPULLEN PAK JE ALS

LAATSTE IN. Neem crèmes, shampoo

et cetera mee in kleine reisflesjes. Om het risico van lekken te voorkomen is het handig de dopjes af te plakken met tape.

9. MAAK EEN INPAKLIJST en vul deze na de vakantie aan met spullen die je achteraf toch gemist hebt. Gebruik die lijst bij alle vakanties. Zo ga je nooit meer met te veel óf te weinig op pad. Bewaar de lijst gewoon in je koffer.

10. BEHOED JEZELF VOOR OVERTOLLIGE, DURE BAGAGEKILO'S en neem alleen dat mee wat je echt nodig hebt. Bijvoorbeeld een paar leuke setjes voor 's avonds die je met elkaar kan combineren en maximaal drie paar schoenen. Slippers wegen trouwens vrijwel niets...

... NEEM ALTIJD
... EEN PLASTIC
... ZAK MEE
... VOOR DE
... VUILE WAS

Mode
waar jij blij
van wordt!



kleur!

bloemenprints - oversized - jurken



Esqualo - More & More
Wonderjeans - Top Secret - HV Polo
Zerres - Dreamstar - New Star
Another Women - Sarto fashion
Key West - Fellows - Meyer

Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1 | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274

Profiteer na je cryotherapie van gezondheidsvoordelen als:

- Fitter en energieker
- Minder stijve spieren
- Versnelde afvoer afvalstoffen
- Huidverbetering

* Max. 1 per klant.

Niet i.c.m. andere acties.

Sunday's
verantwoord zonnen
vitamine D, natuurlijk gezond

CRYOSPACE
HET GOOI



**COMBINEER DEZE MAAND JE ZON- EN
CRYO-SESSIE! SAMEN VOOR € 35,-***

Geldig t/m 15 juli 2019



Gijsbrecht van Amstelstraat 240
Hilversum 035 647 38 83
www.cryospacehetgooi.nl



Geroosterde asperges met kervel

Iedereen is nu in de ban van de witte asperge. Maar vergeet niet de groene asperges. Dit voorgerecht is heerlijk en ook nog eens in een mum van tijd te maken. Gegarandeerd een hit!

Ingrediënten voor 4 personen:

450 gr. groene asperges

6 plakken Bayonneham of rauwe ham

Fijn zeezout en versgemalen zwarte peper

Goede olijfolie

Een bosje kervel, grofgehakt

Geschaafde Parmezaanse kaas



Breek het onderste houtige deel van elke asperge af en schil de asperge als ze aan de dikke kant zijn. Verpak ze per 4 of 5 in een plak ham en leg ze op een bakblik.

Bestrooi ze met zout en peper en besprenkel ze met de olijfolie.

Rooster ze ca. 30 minuten in oven tot de ham en asperges lichtbruin en gaar zijn.

Bestrooi ze vlak voor het opdienen met de kervel en wat geschaafde Parmezaan.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR



KOOKGEREI ■ KOOKKADO'S ■ KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum

035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

SKIN LASER CLINIC. behandelt met de Soprano ICE Platinum laser, de meest geavanceerde lasertechnologie van dit moment.

Of u nu een lichte, donkere of zelfs een zongebruinde huid heeft, grof of fijn haar, met de Soprano ICE Platinum laser is definitief en pijnloos ontharen geen enkel probleem.

SKIN LASER CLINIC. is dé specialist als het aankomt op pijnloos en definitief laser ontharen.

Maak een afspraak voor een **GRATIS INTAKE & PROEFBEHANDELING**, en ervaar zelf wat de Soprano ICE Platinum laser voor u kan doen.

Soprano*ice*
PLATINUM

**SKIN
LASER
CLINIC.**
For hairfree skin.



Loosdrechtseweg 1A 1217 TE Hilversum 06-40137968
info@skin-laserclinic.nl www.skin-laserclinic.nl

Gezond met *Hennep*

Bij Dutch Hemp Store (voorheen Hempie) vind je een uitgebreide collectie aan unieke producten, allemaal van hennep. “Zo hebben we voedingsproducten die zijn gemaakt van de zaadjes”, vertelt Michel.

“Dit is echt superfood, hoogwaardig in eiwitten en omega 3 vetzuren. Daarnaast vormt hennep de ideale basis voor verschillende huidverzorgingsproducten met toegevoegde CBD. Maar ook kleding, schoenen en tassen, gemaakt van de sterke bastvezels zijn erg in trek.”



KORTING

Gedurende de maand juni heeft Dutch Hemp Store een leuke actie voor de lezers! Bij verwijzing naar 't Gooi Bruist ontvangt u een eenmalige korting van 10% op het gehele assortiment!



VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Mooie, verzorgde voeten

Zijn jouw voeten al mooi voor slippers? Maak ze nu klaar om die dichte schoenen of laarzen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



VERWIJDER NAGELLAK Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

NEEM EEN VOETENBADJE Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

VERWIJDER EELT Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvil of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

NAGELS KNIPPEN Knip of vijl je nagels recht af om ingegroeide teennagels te voorkomen.

SMEER JE VOETEN IN Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème (heel de nacht) goed kan intrekken.

NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN Mooi: subtiel pastel, een Franse manicure of een zomerse knalkleur. Een vrolijk kleurtje op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.



LPKM Administraties en Belastingzaken Hilversum

- Complete bedrijfsboekhouding en jaarwerk
- Aangiften BTW, ICL, IB, VPB, Dividend-, Schenk- en Erfbelasting
- Fiscale advisering en bezwaarschriften
- Starters- en ondernemersbegeleiding en coaching
- Advies bij bedrijfsbeëindiging
- Financieringsaanvragen en NOAB verklaringen

Maak vrijblijvend een afspraak voor een oriënterend gesprek.



Administraties & Belastingzaken

Vaartweg 72 Hilversum | 035 582 07 13
www.lpk.nl



vergoed door
ZORG
VERZEKERAAR

MediSalt is gecertificeerd door de zee naar u toe...

Halotherapie (mineralen therapie) IN DE Jodium ZOUTGROT

100% zeezout. De schone geïoniseerde lucht zorgt voor het (preventief) verbeteren van de algehele gezondheid, versterkt het immuunsysteem en helpt bij het behandelen van allerlei klachten:

- ✓ astma, COPD, bronchitis
- ✓ KNO klachten
- ✓ hart- en vaatziekten
- ✓ psoriasis, eczeem, allergieën
- ✓ vermoeidheid, slaapproblemen
- ✓ diabetes
- ✓ reuma, fibromyalgie
- ✓ slechtwerkende schildklier
- ✓ stress, burnout en meer...

Kebajastraat 43 - 1336 NA Almere tel: 036 5212362
www.medisalt.nl | info@medisalt.nl





Afvallen
doen we
samen!

Cambridge
Weight Plan™

Onder begeleiding behaal je de beste afslankresultaten en blij je beter op gewicht. Joyce (rechts) bereikte haar streefgewicht met de hulp van consulent Lydia.

Wil je net als Joyce je weer energieker voelen en lekker in je vel zitten? Ik help je graag, je staat er niet alleen voor!

Praktijk voor Gewichtsbeheersing het Gooi

Ingrid Eisma

Hilversum | 06-26094029

ingrid@gewichtsbeheersinghetgooi.nl

www.facebook.com/GewichtsbeheersinghetGooi



Puurheid
eenvoud en eerlijkheid
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
 - Gemoedelijke mediterrane sfeer
- Catering / events

Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl



Een nieuwe elektrische auto is voor particulieren vaak te duur.

Een occasion dan?

Meer in het nieuws kan bijna niet, “heel Nederland” moet elektrisch gaan rijden. Echter een betaalbare gebruikte elektrische auto is bijna niet te vinden. **Electric Motoring** kan sinds 2017 met de uit de VS geïmporteerde **100% Elektrische Fiat 500e** wel een betaalbare gebruikte auto aanbieden. Hiervoor kunt u nu terecht in de showroom van Electric Motoring in Kortenhoeve. Met prijzen vanaf € 14.950,- of een financial lease vanaf € 250,- per maand.

BREED AANBOD OP VOORRAAD

“We hebben een breed aanbod aan Fiat 500e op voorraad. Ze zijn verkrijgbaar in 2 modellen – een klassiek en een sportmodel - en in 9 verschillende kleurvarianten. Je hoeft hier alleen de auto van je keuze uit te zoeken, dan kun je er binnen 2 dagen in wegrijden.”

LUXE EN COMFORT

Wat maakt de Fiat 500e zo bijzonder? “De wagen is volledig elektrisch, met nul uitlaatgas emissie, zonder daarmee afbreuk te doen aan stijl. Dankzij het Italiaans design is de Fiat 500e een plaatje om te zien. Met een actieradius van

140 tot 160 kilometers is het een praktisch inzetbare regio- en stadsauto of tweede auto. Daarnaast beschikt hij o.a. over een uitgebreid airbagsysteem, automatische versnelling, een modern audiosysteem inclusief handsfree bellen en airconditioning. Omdat de auto beschikt over veel vermogen, rijd je bovendien vlot mee met de rest van het verkeer.”

ONDERHOUD EN REPARATIE

“Een groot voordeel van de elektrische auto is dat deze bijna geen onderhoud heeft, en daardoor veel lager is in de kosten. Daarnaast betaal je geen motorrijtuigenbelasting.” Bedrijven kunnen profiteren van de bescheiden bijtelling van 4% en teruggave van de 21% BTW. “Uiteraard verzorgen wij ook het onderhoud en reparaties aan de auto. Onze specialisatie is onze grote kracht. De Fiat 500e heeft voor ons geen geheimen.”

Kom snel langs voor een vrijblijvende proefrit om de Fiat 500e zelf te ervaren.



Fiat 500^e 100% elektrisch

BRUISENDE/ZAKEN

groen én sexy!



ONZE KLANTEN ZIJN ONZE BESTE AMBASSADEURS

Electric Motoring bv

Kortenhoevedijk 61A Kortenhoef | 06-50218917 | 0638732732 | info@500efiat.nl | WWW.500EFIAT.NL

BRUIST

Zojuist mijn zomer-
kleding uitgezocht.

Ik pas alleen
nog mijn

zonnebril



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Voor meer informatie
www.voetreflexologie-t-gooi.nl

Voetreflexologie 't Gooi

laat jouw energie stromen

Een voetreflexmassage heeft vele voordelen!

Eén daarvan is vermindering van stress. Meer dan 80% van onze lichamelijke en geestelijke klachten worden veroorzaakt door stress! Klachten waar voetreflexmassage voor kan worden ingezet zijn onder andere:

- spanning en stress
- spijsverteringsklachten
- PMS en overgangsklachten
- rug-, nek- en schouderklachten
- slapeloosheid

Behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit het aanvullende pakket van uw zorgverzekering!



Katja Zuidervaart

06 - 13 47 77 29

info@voetreflexologie-t-gooi.nl

BRUIST

Like ons op **facebook**

www.facebook.com/tgooiBruist



Meander

BLOEMSIERKUNST
uniek in zijden bloemen

- Regelmatig een fris boeket bloemen op tafel?
- Een kleurrijke blikvanger passend bij het seizoen?

Kies dan voor een prachtig zijden boeket met een duurzame uitstraling

Havenstraat 18c Hilversum
035-6230920

www.bloomever.nl

www.meanderbloemsierkunst.nl

BloomEver
zijden bloemen
boeket
al v.a. € 3,50
per week!



Proef de **Zomer** bij Ai Uchi!

Zomer-menu

vanaf

€ 41,50 p.p.

(doordeweeks
€ 19,75 p.p.)

Airco aanwezig!

**Ook afhalen is
mogelijk!**



JAPANS RESTAURANT AI UCHI
TEPPANYAKI & BEERI LOUNGE

Sushi - Misosoup - Pangafilet - Salade - Yakitori
Gebakken rijst - Geflambeerde ossenhaas
Gebakken groenten - Dessert

Het sfeervolle restaurant Ai uchi is gevestigd in het hart van Hilversum. Het restaurant beschikt over 120 zitplaatsen verdeeld over een teppanyaki-gedeelte, waar onze chefkok culinaire Japanse hoogstandjes bereidt en een sfeervolle lounge, waar u zowel zakelijk als romantisch kunt dineren. U heeft al een 9-gangen menu met keuze uit vis, vlees, combi of vegetarisch al vanaf € 24,95 p.p. Heeft u een allergie of bepaalde voorkeuren? Wij houden er rekening mee!

Parkeergarage Gooiland bevindt zich om de hoek, ingang naar Ai Uchi kan via Hotel Gooiland.

Emmastraat 2 Hilversum
035 - 6239 859 / 06 - 5265 8898 | www.aiuchi.nl

ONEINDIG VEEL MEUBELVARIATIES IN COMBINATIE
MET JE PERSOONLIJKE EN TIJDLOZE TOUCH

OUT OF THE
BLOX

Omgeef jezelf met een comfortabel en stijlvol interieur.
Creëer eenheid en daarmee rust en luxe door één tijdloze
en luxe stijl door te voeren in je woning. Blox Luxury
Furniture combineert hoogwaardige, luxe materialen
tot een tijdloze en luxe stijl.



Elke combinatie van natuurlijk geborsteld eiken kan gecombineerd worden met hardsteen, waardoor je inrichting een geheel wordt. Kies zelf in welke beits- of ralkleur de meubelen afgewerkt dienen te worden. Maak een keuze uit één van de vier exclusieve soorten hardsteen en vier soorten AA stoffeerwerk. Zo stel je in een mum van tijd alle meubelen voor je hele huis eenvoudig samen.

HIGH-END ONTWERP

“Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp, in combinatie met de mooiste luxe materialen”, vertelt Frank Rijnen. De afgelopen drie jaar ontwierp hij de vernieuwende, exclusieve en high-end standaard meubellijn en brengt deze nu op de markt. “Het is een compleet andere opzet dan maatwerk interieurbouw, maar toch een manier om te zorgen voor een eenheid in je inrichting.”

Bijkomend voordeel is dat een hele woning in één dag ingericht kan worden en de levertijden dankzij een geavanceerd voorraadsysteem zeer kort zijn. Elk meubel wordt met zorg verpakt en geleverd in heel Europa.

INSPIRATIE

Vanaf 1 mei is Blox te bestellen via de website. Hier kun je door de prachtige fotografie inspiratie opdoen en stel je dankzij de juiste informatie zo een eigen stijl samen. De eerste levering vindt plaats vanaf oktober 2019. Geïnteresseerde dealers uit het segment projectontwikkeling, makelaardij, styling en architectuur kunnen contact opnemen via het mailadres.

www.blox.sale | info@blox.sale

.BLOX®



Pitti Donna

voorjaar & zomercollectie

Creëer je eigen unieke combinatie
door onze merken te mixen and matchen!

"Schoonheid heeft niets te maken met welke maat je draagt,
maar wat je uitstraalt"



Geisha - Esprit - Espresso - Sandwich - Sust - Nickjean - Pitti Donna Basics

Gijsbrecht van Amstelstraat 142 Hilversum 035 - 6284675
Volg ons op [facebook.com/pittidonnahilversum](https://www.facebook.com/pittidonnahilversum) of www.pittidonna.nl