

EINDHOVEN



JUNI 2019 WWW.EINDHOVENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Nijmegen

Gezellige
historische stad

Cadeautips
voor **Vaderdag**



Buitenmeubelen: **Solpuri,**

Applebee, EMU, Scab, TraditionalTeak, Jati & Kebon,
Fast Design, 4-ElementZ, Ethimo, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa

Accessoires: Blomus, EvaSolo, Cosi-Fires, Napoleon, Fatboy

solpuri
Germany



ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

6



voor
vader



10



24

Inhoud

8



42



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE Nederland Bruist, 076-7115340

CONTACT EINDHOVEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Eindhoven Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer, de terrassen zitten voller en voller en, licht het aan ons of worden ook de mensen zelf steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

En wat doe je in de zomer? Lekker naar buiten gaan! Optimaal genieten van alle mooie dagen. De ene keer heerlijk aan het water, de andere keer heb je misschien wel meer zin in een dagje stad. Waarom dan niet een keer naar Nijmegen? Een schitterende stad waar we je in dit magazine dan ook graag wat meer over vertellen. En het mooie is, deze stad ligt aan de Waal met z'n vele Waalstrandjes. Hier hoeft je dus eigenlijk niet te kiezen tussen een dagje stad en een dagje aan het water, want Nijmegen biedt het beste van beide.

Mooie tips voor een dagje uit dus in deze nieuwste uitgave van Bruist, maar zeker ook tips voor het vinden van het leukste cadeautje voor Vaderdag. Want ook die dag staat weer op de agenda; om precies te zijn op 16 juni.

Nog meer? Yes! Ook deze maand bieden we je weer meer dan genoeg te lezen en vertellen bijzondere ondernemers als Kapsalon Anouk en Huidtherapie Boxtel & Best je over hun bedrijf. En de rest? Ontdek het vooral zelf...

Geniet van de zon en van Bruist!

Lea en Marcel Bossers

Eén van de oudste steden van

Nijm

In deze schitterende historische stad weten ze prima wat gezelligheid inhoudt! Of je nu voor cultuur, natuur, winkels of een hapje en drankje gaat, Nijmegen heeft voor ieder wat wils. Wandel vanuit de stad zo de natuur in of plof na een dagje shoppen neer op een van de vele terrassen. www.visitnijmegen.com



HARTING OPTIEK is een gezellige winkel in de Hertogstraat. Of je nu voor een (zonne)bril, lenzen, oogzorg of iets anders komt: Harting Oogmode & Oogzorg geeft altijd advies op maat. www.hartingnijmegen.nl

Al meer dan 70 jaar lang is **TIJSSSEN MODE** dé herenmodezaak in het centrum van Nijmegen. Hier vind je een ruime selectie kleding voor verschillende stijlen en gelegenheden. Ook online dé herenmode specialist. www.tijsssenmode.nl

SHOPPEN

In het oude stadscentrum kun je al slenterend de historische pareltjes spotten, maar je kunt er ook uitstekend shoppen in de **LANGE HEZELSTRAAT**, de oudste winkelstraat van Nederland. Naast de grote ketens vind je hier vooral exclusieve boetiekjes en leuke speciaalzaken.

www.hezelstraatnijmegen.nl

In **DE MARIKENSTRAAT**, de leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen, is het zeer diverse aanbod van winkels verdeeld over maar liefst twee niveaus. Er worden ook regelmatig bijzondere activiteiten georganiseerd. Kortom: genoeg te beleven in de Marikenstraat! www.marikenstraat.nl



CULTUUR

In **MUSEUM HET VALKHOF** duik je in het Romeinse verleden van Nijmegen, maar bekijk je ook moderne kunst. Het gloednieuwe museum **DE BASTEI** leert je alles over natuur en cultuur. En in het **MUZIEUM** ervaar je hoe het leven is als je blind of slechtziend bent. En zo kunnen we nog wel meer musea noemen! Daarnaast zijn er verschillende galeries en exposities te bezoeken. www.visitnijmegen.com/overzicht/museum



BEREIKBAARHEID

Nijmegen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, dankzij de vele trein- en busverbindingen. Voor zowel auto's als fietsen beschikt het centrum over voldoende parkeerplaatsen en (gratis) stallingmogelijkheden. Fietsers zitten sowieso goed in de 'fietsstad van 2016', met al haar snelfietspaden. Ook kun je een handige leenfiets pakken.

egen



VIERDAAGSE

Vanuit heel de wereld komen jaarlijks tienduizenden wandelaars naar Nijmegen om vier dagen te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Na vier dagen wandelen wacht de wandelaar een glorieuze intocht over de Via Gladiola om daarna het welverdiende Vierdaagsekruis in ontvangst te nemen. De 103de Vierdaagse vindt dit jaar plaats van 16 t/m 19 juli.

www.4daagse.nl



WAAI UIT LANGS DE WAAL

Wandel vanuit de historische binnenstad richting de Waal om uit te waaien aan de waterkant of neer te ploffen op een van de terrassen. Vanaf **DE WAAKKADE** wandel je zo het hooggelegen **VALKHOFKAPTEL** in. Vanuit dit historische stadspark heb je een schitterend uitzicht over de iconische Waalbrug. Ook kun je er een kijkje nemen in de Valkhofkapel, het oudste stenen gebouw van Nederland (1030). Een ander mooi park in Nijmegen is het door Frank Boeijen bezongen **KRONENBURGERPARK** waar nog een gedeelte van de oude stadsmuur staat met de 30 meter hoge Kronenburgerstoren uit 1425.

INSPIREREND TREFPUNT

Wie de laatgotische Stevenskerk in het historische centrum van Nijmegen binnenstapt, raakt direct onder de indruk van het indrukwekkende lijnenspel in de architectuur en de bijzondere lichtval door de glas-inloodvensters. **DE STEVENSKERK** is ook een bijzondere locatie voor een congres, evenement, bijeenkomst of diner. De grote kerk is zowel geschikt voor grootschalige als intiemere ontvangsten. www.stevenskerk.nl



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Nijmegen. DUS OOK HET MOOIE NIJMEGEN BRUIST!



Het beste van
twee werelden

Rogier Kapper-Lifestyle aan De Klerklaan 6A is al meer dan 23 jaar een unieke beleving in Eindhoven. Rogier begon in W.C. Woensel, maar verhuisde 17 jaar geleden naar een groter hoekpand aan De Klerklaan 6A. Hij zag zijn kans schoon en breidde de zaak uit met zijn tweede passie, unieke woon-lifestyle producten waarmee je moeiteloos sfeer aanbrengt in ieders interieur.

“Ik heb de kneepjes van het vak geleerd bij Wim Smits, destijds de herenkapper van Eindhoven en omstreken”, vertelt Rogier enthousiast. En nog steeds bezoekt hij shows en volgt hij knip-en producttrainingen in binnen- en buitenland voor de laatste trends.

“Vrouwen zijn hier eveneens welkom, het herenvak is mijn specialiteit. Heren zijn tegenwoordig zeer kritisch en verzorgend op het gebied van haar en mode, vandaar dat werkbrauwen, oorharen en de baard extra aandacht krijgen.” Ook voor de verzorging, scheren, haarstyling en verzorgingsproducten voor je huid van de exclusieve merken ACUMEN van American Crew, PAUL MITCHELL, Fudge, DEPOT en 1821 Man Made kunt u terecht bij Rogier..

Het beste van twee werelden

Mede dankzij de unieke woon-lifestyle producten in combinatie met vakkennis op het gebied van knippen en verzorging is Rogier Kapper-Lifestyle een beleving voor uw zintuigen.

Passie

Mensen die van zichzelf houden,
leren en genieten veel meer.
Voel je je gewaardeerd,
je bent jezelf, dus uniek.
Heb passie voor het leven,
dan heeft het leven passie voor jou.

Rogier



ROGIER
Kapper - Lifestyle

De Klerklaan 6A
5624 BC Eindhoven
040-241.59.81
Rogier.nl

Instagram: Rogier Kapper
Facebook: Rogier Kapper



DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. www.artezayne.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak nu kans op een overheerlijk vaderdagpakket.

Dit complete pakket wordt aangeboden door Slijterij Prinsenbeek, www.slijterijprinsenbeek.nl



NIX78
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

BRUIST Deal

BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room
Culinair 3 gangenmenu du chef
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

€ 79,50 p.p.*

**excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

**Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode BRUIST**

Tips voor

SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

Vanaf €1.999. www.union.nl





BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** www.sodastream.nl/flavours

Nederdag

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeel op vrijdag 19 juli.

Wonderfeel is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaep en Burgh in 's-Graveland. www.wonderfeel.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

VOOR DE STIJLVOLLE MAN heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previo Man Energising Treatment Kit, € 37,95.** www.hairsuite.nl



Leer elke sudoku

De sudoku... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar echter wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' zeker een aanrader.



Wil Schilders



KENNIS DELEN

“Als wiskundige probeer je altijd te ontdekken hoe dingen werken”, vertelt Wil. Toen hij in 2004 geïnteresseerd raakte in het oplossen van sudoku’s, was dat dan ook precies wat hij deed. “Ik heb er zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku’s werken. Kennis die ik graag wil delen.”

HET WERKT ECHT

Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. “Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku’s oplossen. Er zijn heel wat sudoku-leerboeken op de markt, maar van de meeste leer je vrij weinig. Van mijn boek word je daarentegen echt steeds beter, mede door de vele kennis die ik heb vergaard, maar ook doordat deze kennis op zeer heldere wijze gedeeld wordt in het boek.”

**Wil je dus ook je sudokukwaliteiten verbeteren?
Ga dan naar www.loselkesudokuop.nl en bestel het boek!**

Boek: Los elke sudoku op | Auteur: Wil Schilders | www.loselkesudokuop.nl

oplossen!

				6				2
						9	7	6
			3	2	9	5		
2	4		5		6			
		3		4		6		
			1		3		2	9
		6	2	3	8			
1	9	5						
8				1				

Weet jij de oplossing al?
Of kun je wat hulp gebruiken?

WIJ HEBBEN LETTERLIJK DE TIJD

In de tijd dat je net klok leerde kijken duurden zomervakanties nog oneindig lang. De secondewijzer is een vreemd begrip; vanuit een tandartsstoel gaat hij voor de meesten trager dan vanaf een barkruk. Voor zowel mensen bij wie iedere minuut telt als relaxte types die niet op een minuutje kijken, hebben we een tijdloos mooie gadget. Qloocktwo van design duo Marco Biegert & Andreas Funk vermeldt letterlijk in woorden de tijd. De klok is er in verschillende maten en uitvoeringen, van verroest ruw staal tot smetteloos glas. Kom hem in onze winkel bewonderen, dan weet je meteen hoe laat het is... Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



QLOCKTWO IN DIVERSE UITVOERINGEN EN MATEN



MOOIE
EYECATCHER
VOOR KANTOOR
OF THUIS



TOUCH



CLASSIC



LARGE



180

QLOCKTWO[®]



Resultaat halen uit je nieuwsbrief

Met ons nieuwsbrievensysteem ontwerp, schrijf en manage jij je nieuwsbrief! Daarnaast staan wij jou als ondernemer bij met advies voor jouw e-mailmarketingcampagnes. We brainstormen samen met jou over slimme geautomatiseerde campagnes om bijvoorbeeld klanten te werven, te behouden of om tevredenheid te toetsen. Wij geloven dat elke samenwerking start met een ontmoeting en een kop koffie. Hoe drink jij je koffie?

Onze droom Wij snappen dat het ontwerpen, bijhouden en strategisch inzetten van je nieuwsbrief best een uitdaging is. Onze droom is daarom om jou hierbij te adviseren en ondersteunen. Wij krijgen er namelijk veel energie van om een MKB'er een grote stap te laten zetten.

Ben jij de php-programmeur die wij zoeken? Om onze droom nog mooier te maken zijn wij op zoek naar een enthousiaste PHP-Programmeur. Ben of ken jij iemand die ons team en de klanten kan ondersteunen met de beste technische oplossingen? Neem contact met ons op en wie weet drinken we binnenkort een kop koffie!

Kijk voor meer informatie op:
www.bobmail.nl/vacatures

Benieuwd wat wij voor jou kunnen maken? Bel voor een afspraak.



BOBMAIL 
MARKETING JAAR

DE BOBMAIL KENNISSESSIE



BOBMAIL BLOG



PARTNERPROGRAMMA



Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

Liefde is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut dat jij je druk maakt om het verleden,
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

Koud afdouchen versnelt je stofwisseling,
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd
iedereen die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo
makkelijk als die naar de koelkast.

Geloof niet alles wat je denkt.



**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**

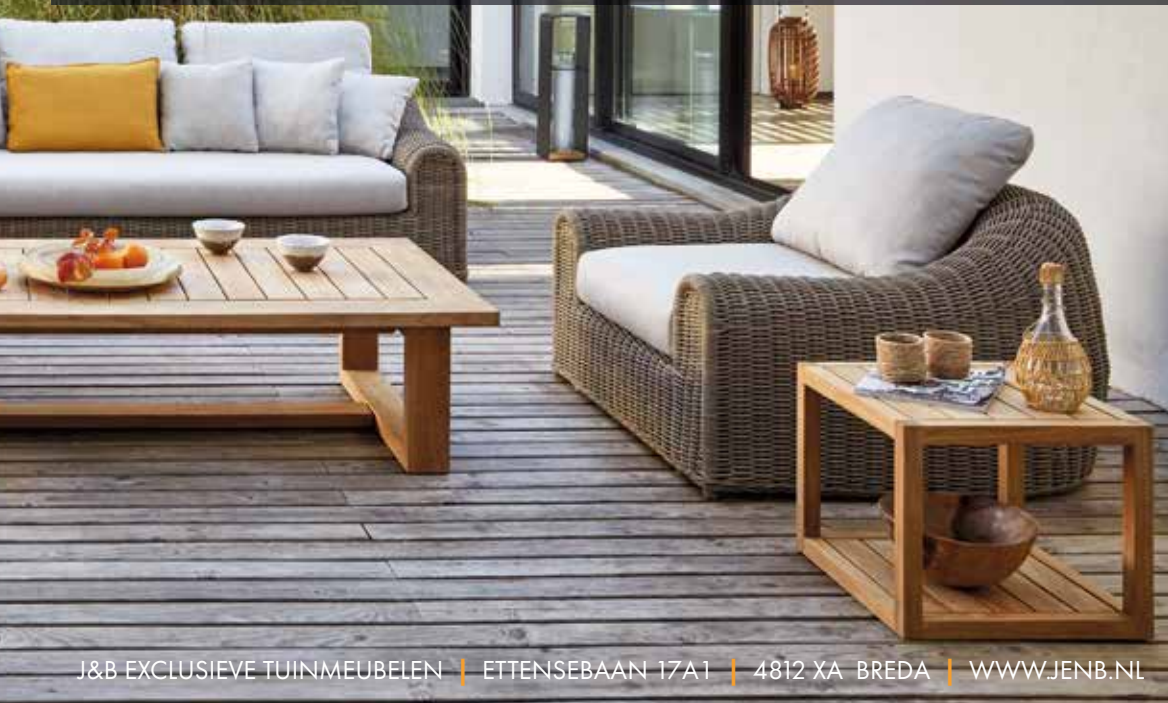
EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

**VANAF 1 STUK
ZONDER MEERPRIJS**



WIJ **BEDRUKKEN AL UW KLEDING**

**KOM LANGS
HERENTALSWEWEG 13
EINDHOVEN**

**BEL ONS OP 040 2 444 551
OF BEZOEK ONS OP**

WWW.ATILA.NL



Overmatig zweten



Debby Jentjens, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostuur) of handen schudden.

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdooving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stukgaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Resultaat

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.



LENTE KRIEBELS

BIJ MIRANDA.NL

600 m²
Erotische shop
ervaring

Jij komt toch ook?

Geldropseweg 79, Eindhoven **P** GRATIS PARKEREN!

DAGJE UIT 2 FESTIVALS

LUISTEREN EN LUIEREN OP WONDERFEEL

Wonderfeel is een driedaags buiten-festival voor klassieke muziek met de ongedwongen sfeer van een popfestival. De zeven podia bieden voor elk wat wils: van Mozart tot Aart Strootman, van Rameau tot Pärt met lijntjes naar jazz, wereld- en popmuziek. **LIKE & SHARE LEZERSACTIE#2 EN WIN TWEE VRIJKAARTEN VOOR 19 JULI!** 19, 20 en 21 juli in 's-Graveland www.wonderfeel.nl



50 JAAR WOODSTOCK

Kom 17 of 18 augustus naar het Goffertpark voor twee dagen vol Peace, Love & Music met gelouterde tributebands en -acts uit de hele wereld die een ode brengen aan hun helden: Janis Joplin, The Who, Jimi Hendrix, Santana, Joe Cocker en nog vele, vele anderen. www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock

FILMPJE KIJKEN YESTERDAY

Wat als The Beatles nooit hadden bestaan en jij de enige persoon bent die hun nummers kent? 'Yesterday' volgt het leven van een worstelende muzikant. Jack (Himesh Patel) komt erachter dat hij van de ene op de andere dag de enige persoon op aarde is die zich The Beatles kan herinneren. Met de kennis van al hun muziek is hij vervolgens relevanter dan ooit. Film van regisseur Danny Boyle (Slumdog Millionaire) en scenario-schrijver Richard Curtis (Love Actually, Notting Hill). Verder met o.a. Lily James, Kate McKinnon en Ed Sheeran. **YESTERDAY draait vanaf 27 juni in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudoku-kwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl**



*Als je haar
maar goed zit!*

Anouk van Zuijlen en Tessa

Toen Anouk van Zuijlen de kans kreeg om de kapsalon waar ze werkte, over te nemen, twijfelde ze geen moment. Op 1 maart 2013 opende de frisse en trendy Kapsalon Anouk dan ook de deuren aan de Tongelresestraat te Eindhoven. Stilzitten is niks voor Anouk, ze blijft zichzelf ontwikkelen en is voortdurend op zoek naar vernieuwing.

Anouk wordt inmiddels alweer een tijdje bijgestaan door collega kapster Tessa. "We vullen elkaar perfect aan", aldus Anouk. "Tessa knipt de heren, dat is echt een vak apart. Daardoor kan ik me voor een groot deel focussen op de dames, daar ligt mijn kracht." Ze blinkt daarbij uit in creativiteit, die ze helemaal kwijt kan in het knippen, kleuren, föhnen én opsteken. "Samen volgen we regelmatig trainingen om op de hoogte te blijven van de laatste modelijnen en kniptechnieken. Ik probeer er persoonlijk wel altijd een eigen draai aan te geven, we hoeven immers niet allemaal hetzelfde geknipte koppie te hebben."

DE UITDAGING

"Ik vind het heerlijk om met mensen bezig te zijn. Het is steeds weer een uitdaging om tot de haarcoupe te komen die het beste past bij jouw haar en jouw persoonlijkheid. Zodat je iedere dag vrolijk wordt op het moment dat je in de spiegel kijkt. Het is extra leuk als iemand hier balend binnenkomt op een 'off day' maar vervolgens na de behandeling stralend, met een enorme glimlach op zijn of haar gezicht, de deur uitloopt. Wat heb ik dan toch een kei mooi beroep!"



**MET KLEUREN KUN
JE JE 'LOOK' EEN
STUK SPREKENDER
MAKEN**

KLEUREN ALS SPECIALISATIE

Kapsalon Anouk is gespecialiseerd in het kleuren van haar. "Met kleuren kun je je 'look' een stuk sprekender maken, zeker als je werkt met meerdere tinten. Momenteel is balayage nog steeds populair, met deze speciale techniek worden heel subtiel en natuurlijk high- en lowlights in verschillende kleuren aangebracht."

KWALITEITSPRODUCTEN

Anouk kiest in haar salon bewust voor verantwoorde haarproducten. "KIN Prestige is onze hoofd kleurlijn, hier zit geen PPD in. Daarnaast werken we met de professionele kleuringen van KIN Essences. Deze bevatten geen sulfaat, parabenen en siliconen, waardoor ze vaak ook geschikt zijn voor mensen met allergieën. We willen er allemaal op ons best uit zien, maar daarbij is het wel belangrijk om zo min mogelijk schade toe te brengen aan haar en hoofdhuid." Een keratine behandeling behoort eveneens tot de mogelijkheden.

NIEUW: EXTENSIONS

Sinds kort kun je bij Kapsalon Anouk ook terecht voor het zetten van hairextensions (van GIS), middels tape of middels microringen. "Beide methoden hebben als voordeel dat je niet iedere drie maanden nieuwe extensions hoeft in te brengen, je kunt de bestaande gewoon hergebruiken. Als je je houdt aan onze adviezen over de verzorging kun je er een jaar lang plezier van hebben."

KINDERFEESTJE OP MAAT

Kapsalon Anouk verzorgt op woensdagmiddag ook kinderfeestjes voor groepen van maximaal acht kinderen. "De kids krijgen daarbij een make-over en worden aan het eind uiteraard op de foto gezet. In overleg kan veel, zo kunnen we er eventueel een mini high tea aan koppelen. We maken er sowieso een onvergetelijke middag van."

TIP

Een bezoek aan Kapsalon Anouk is ook gewoon leuk en gezellig. Beide dames nemen alle tijd voor een praatje en een lolletje. Tot slot heeft Anouk nog een laatste tip voor de lezers: "Koop je shampoo en conditioner bij de kapper, niet bij de drogist. Gelooft me, het is de investering meer dan waard!"



BRUISENDE/TOPPER

“IK HEB
EEN
KEI MOOI
BEROEP!”

MAAK
ONLINE EEN
AFSPRAAK
OP ONZE
WEBSITE

 **ANOUK**
Kapsalon
DAMES en HEREN

Tongelresestraat 427 Eindhoven
040-2027061
kapsalonanouk@gmail.com
www.kapsalonanouk.nl



Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 www.douglas.nl
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 www.babor.nl
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- www.guerlain.nl
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 www.comma-store.eu
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 www.beachlife.nl
6. Fake It van MĀDARA, € 27,- www.drogisterijnet.nl



lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 www.vichy.nl
 8. French Riviera Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 www.douglas.nl
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 www.ipanemashop.nl
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 www.zwitsal.nl
 11. Vernis a Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk www.clarins.nl

BRUIST

Eindhoven Bruist ligt iedere maand op minimaal 300 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.eindhovenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

EINDHOVEN

Luijten Kunstgebitten
van der Heijden Kappers
DoubleYoo

Van der Valk Eindhoven
Rogier Kapper - Lifestyle
Bij Albrecht
Rebird

NH Collection Eindhoven Centre
Dierenspecialzaak Harrie Hendriks
Atila

BOXTEL

Huidtherapie Boxtel

GELDROP

Noorderlicht Centrum
Kwispel & Co

HELMOND

Fitwinkel Helmond
All in 1 Beauty

BEST

Wellness Salon Feeling Good
Sjiek en Stoer Meubelen
Choco & Zoet
Huidtherapie Best

VELDHOVEN

Firzt Beauty Specialist
Inshape Personal Fitness Nederland
Van Limpt B.V.



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Eindhoven Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.eindhovenbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Iedereen kan heerlijk en eerlijk genieten van plantaardige gerechten, óók als je een liefhebber bent van een stukje vlees of vis”.

Terwijl jij van jouw diner geniet ben je gelijk lekker duurzaam bezig. **Hiermee zetten wij de eerste stappen voor een duurzamere horeca en verkleinen wij direct onze footprint.**



Gagelstraat 6 Eindhoven 040-7370638

www.bijalbrecht.nl eten@bijalbrecht.nl

Inpakstress is bijna niet te voorkomen als je op vliegvakantie gaat. En nu je bij veel luchtvaartmaatschappijen moet betalen voor je koffers wordt het er niet gemakkelijker op. Het is meer dan ooit zaak om het aantal bagagekilo's scherp in de gaten te houden. Tien tips voor het snel, efficiënt en kreukvrij inpakken van je koffer.

Inpakken zonder



- 1. LEG IN DE DAGEN VOOR VERTREK** alvast dingen klaar die je mee wil nemen. Die fijne jeans die net uit de wasmachine komt, een nieuwe fles zonnecrème, een boek dat je echt wil lezen en zaken die echt niet vergeten mogen worden zoals een zonnebril en medicijnen.
- 2. CHECK BIJ HET HOTEL OF ER STRANDHANDDOEKEN** beschikbaar zijn. Het is heerlijk om je neer te vleien op een lekkere grote handdoek, maar minder fijn om die joekel in je koffer mee te moeten sjouwen.
- 3. VOUW TOPJES, BLOESJES, VESTJES** en eventueel een trui maar één keer dubbel om kreukelen te voorkomen. Jurkjes en rokjes pak je als laatste in. Sla deze één keer dubbel en leg ze zo glad mogelijk bovenop.
- 4. BOEKEN, REISGIDSEN EN SCHOENEN** gaan onderop in de koffer. Schoenen vul je op met sokken of opladers. Stop de schoenen eventueel in een schoenenzak of plastic zakje om je kleren niet vuil te maken.
- 5. NEEM JE 'ZWARE' KLEDIJ MEE** op vakantie (bijvoorbeeld een jeans of wandelschoenen), trek die dan aan tijdens de reis. Dat scheelt veel gewicht in je koffer.



stress

6. WEEG DE KOFFER VOOR VERTREK.

Teveel kilo's is niet alleen duur, het is ook een stressfactor wanneer je op de luchthaven spullen moet overladen van koffer naar handbagage.

7. GAAT ER EEN STAPEL T-SHIRTS

MEE? Rol deze dan op en leg ze op lege plakjes in de koffer, bijvoorbeeld aan de randen. Oprollen voorkomt kreuken en het scheelt veel ruimte. Ook ondergoed en badkleding leent zich goed voor het opvullen van loze ruimtes.

8. TOILETSPULLEN PAK JE ALS

LAATSTE IN. Neem crèmes, shampoo

et cetera mee in kleine reisflesjes. Om het risico van lekken te voorkomen is het handig de dopjes af te plakken met tape.

9. MAAK EEN INPAKLIJST en vul deze na de vakantie aan met spullen die je achteraf toch gemist hebt. Gebruik die lijst bij alle vakanties. Zo ga je nooit meer met te veel óf te weinig op pad. Bewaar de lijst gewoon in je koffer.

10. BEHOED JEZELF VOOR OVERTOLLIGE, DURE BAGAGEKILO'S en neem alleen dat mee wat je echt nodig hebt. Bijvoorbeeld een paar leuke setjes voor 's avonds die je met elkaar kan combineren en maximaal drie paar schoenen. Slippers wegen trouwens vrijwel niets...

... NEEM ALTIJD
... EEN PLASTIC
... ZAK MEE
... VOOR DE
... VUILE WAS



J&B

J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

FUNNY TRENDS

*GEWOON DE LEUKSTE FEEST-
WINKEL VAN GELDROP EN OMGEVING

Verkrijgbaar
voor bijna elke
gebeurtenis!



WWW.FUNNYTRENDS.NL

Bogardeind 45 Geldrop | 040-2860506

BRUIST

Zojuist mijn zomer-
kleding uitgezocht.

Ik pas alleen
nog mijn

zonnebril



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



Voelen wat je *lehoefles* zijn?

Waar word je nou echt blij van?

Leef je jouw *passie*?

Waar gaan jouw ogen van *stralen*?

Wat vertelt je *lichaam* jou?

• Ik kan je helpen

Je kunt het namelijk leren. Ja, ook jij. Ik ben Esther Hartman, psychodynamisch therapeut en wil je graag helpen jouw weg te vinden. Neem gerust contact op:



zoek pagina 'Spread your wings & embrace life'



www.spreadyourwings.info



esther@spreadyourwings.info



BRUIST

Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/EindhovenBruist

Unieke *leren buideltasjes* laten maken?

Onze sieraden zijn altijd persoonlijk en worden met de hand gemaakt. We maken alles op maat, zoals armbanden, leren buideltasjes en sleutelhangers.



Ontwerp
op
aanvraag

Interesse?

Neem dan contact met ons op



www.insane2.nl | insane2@insane2.nl | 06-40736750




www.facebook.com/insane2nl



www.instagram.com/insane2nl



www.twitch.tv/insane2nl

A vibrant, sunny outdoor scene featuring three people. On the left, a man with a beard and blonde hair, wearing a teal polo shirt and dark sunglasses, is smiling broadly. In the center, a woman with long blonde hair, wearing a white top and aviator sunglasses, is also smiling. On the right, a woman with long dark hair, wearing a white floral-patterned top and aviator sunglasses, is laughing and holding a drink. The background is bright and slightly blurred, suggesting a beach or outdoor festival setting.

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril.
Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon.
Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?
We helpen je graag met wat tips.

DOOR HET DRAGEN
VAN EEN ZONNEBRIL
VERMINDER JE DE KANS
OP KRAAIENPOOTJES
ROND JE OGEN

Hello *sunshine*

TIP 1

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

TIP 2

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

TIP 3

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Wanneer je je ogen hebt laten opmeten, kan de opticien bepalen of je voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brilletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben?

- Gele glazen: verscherpen het zicht.
 - Bruine glazen: zorgen dat het zonlicht minder verblindend is.
 - Grijze glazen: verminderen de felheid van het licht.
 - Groene glazen: beperken de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht.
 - Roze glazen: zorgen voor een uitstekend contrast.
- Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig op een festival!





BE PROUD, *stand out!*

Een duidelijke boodschap van het Nederlandse
lifestylemerk A fish named Fred.

Fred verrast keer op keer met kleurrijke, scherpe
en opvallende ontwerpen uit eigen design studio.
Een Fred vindt het leven te kort om gemiddeld te zijn.
Iedereen kan een Fred zijn, hoe oud je ook bent,
wat je ook doet of hoe je er ook uitziet.

Met 250 verkooppunten in Nederland is er altijd
een A fish named Fred dealer bij jou in de buurt.

VERKRIJGBAAR BIJ:

Kunst ^{van} het Kleden



Huidtherapie Boxtel & Best

h o u d v a n j e h u i d

Doortje Dekkers - Putmans is huid- en oedeemtherapeut en eigenaresse van Huidtherapie Boxtel & Best. In de twee vestigingen kun je terecht voor zowel medische als cosmetische behandelingen.

Samen met medewerkers Annette van Duijnen en Romy Vermeulen zorgt ze er voor dat elke patiënt/cliënt een optimaal behandelplan krijgt.

Huidtherapie Boxtel & Best ontvangt onder meer veel borstkankerpatiënten met oedeemklachten. Dat wordt bijvoorbeeld behandeld door middel van massage-technieken die de afvoer van oedeem stimuleren en de opname in het lymfestelsel verbeteren.

Doortje vertelt: "Onze diensten beperken zich niet enkel tot oedeemtherapie. Patiënten met oedeemklachten kunnen bij ons ook terecht voor wondzorg, het aanmeten van kousen en inzwachtelen."

COMPLEET AANBOD

Op het gebied van huidverbetering heeft Huidtherapie Boxtel & Best een naam hoog te houden. "Wij bieden alle soorten behandelingen aan; oedeemtherapie dus, maar ook therapie op het gebied van littekens, acne, couperose, pigmentvlekken, overbeharing en huidverbeterende behandelingen. Een heel compleet aanbod dus."



Een intakegesprek is altijd gratis en vrijblijvend

Volgens Doortje is het een voordeel dat Huidtherapie Boxtel & Best een kleinschalige praktijk is: "Dat maakt het heel persoonlijk. Vooral medische patiënten vinden dat belangrijk. Logisch, want je bouwt echt een band op. Sommigen zie je drie jaar en in het begin wel twee keer in de week. Het werken met terminale patiënten is niet altijd even makkelijk, maar het is wel heel dankbaar. Het feit dat je sowieso mensen helpt om hun klachten te verminderen, maakt ons werk heel mooi. Het medisch of cosmetisch mooier maken van de huid en die gezond houden is altijd het doel."

De behandelingen worden vaak vergoed door de zorgverzekering.



KWALITEITSREGISTER

De medewerksters van Huidtherapie Boxtel & Best zijn opgeleid aan het hbo en aangesloten bij het kwaliteitsregister. Doortje vertelt: "Al onze



behandelingen worden op deskundige en verantwoorde wijze uitgevoerd. Dat is echt belangrijk, want iedereen kan een laserapparaat kopen en behandelingen aanbieden, maar het is natuurlijk wel belangrijk dat je behandelaar goed opgeleid is en dus weet wat diegene doet. Je wilt natuurlijk niet dat er verbranding optreedt bij het laseren of dat een peeling niet goed wordt uitgevoerd. Wij werken bovendien alleen met de juiste verzorgingsproducten en die hoeven niet altijd duur te zijn. ”

Doortje heeft ook nog tips met betrekking tot huidverzorging. “Sommige mensen ondergaan te veel behandelingen en nemen dan niet de tijd om goed te herstellen. Daarnaast adviseren wij ook altijd om voldoende zonbeschermingsproducten te

gebruiken en bij klachten niet te gaan krabben, maar er meteen naar te laten kijken.”

INTAKE

Het is duidelijk: de medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Bij Huidtherapie Boxtel & Best wordt er gewerkt met de modernste apparatuur en de best passende middelen. Aangevuld met de expertise van de medewerkers zorgt dat ervoor dat u verzekerd bent van de meest effectieve behandeling op weg naar een gezonde huid.

AFSPRAAK

Doortje vat het treffend samen: “Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk onze behandelingen op de website.”



**Huidtherapie
Boxtel & Best**
houd van je huid

Nieuwe Nieuwstraat 20 Boxtel | Oirschotseweg 28a Best
06 - 81 26 43 33 | info@huidtherapieboxtelbest.nl
www.huidtherapieboxtelbest.nl

Neem
voor meer
informatie
contact met
ons op!



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

BEDRIJFSWAGEN

VOORDEEL



www.vanmossel.nl/ford

TIJDELIJK VOORDEEL TOT € 5000

Van Mossel