

BREDA 

JUNI 2019 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Nijmegen*

Gezellige  
historische stad

Cadeautips  
voor **Vaderdag**





**J&B** EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELEN



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

CREOO  
DIPHANO  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
**MANUTTI**  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
VARASCHIN  
VINCENT SHEPPARD



6



voor  
vader

10



8



*Inhoud*



36



30



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Nederland Bruist - Anniemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Huub van Hoof

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Loes Levy, 06-14569873

### CONTACT BREDA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op [Facebook.com/bredabruist](https://www.facebook.com/bredabruist)

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Breda Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-14569873

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer, de terrassen zitten voller en voller en, licht het aan ons of worden ook de mensen zelf steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

## *Bruisende* lezer,

En wat doe je in de zomer? Lekker naar buiten gaan! Optimaal genieten van alle mooie dagen. De ene keer heerlijk aan het water, de andere keer heb je misschien wel meer zin in een dagje stad. Waarom dan niet een keer naar Nijmegen? Een schitterende stad waar we je in dit magazine dan ook graag wat meer over vertellen. En het mooie is, deze stad ligt aan de Waal met z'n vele Waalstrandjes. Hier hoeft je dus eigenlijk niet te kiezen tussen een dagje stad en een dagje aan het water, want Nijmegen biedt het beste van beide.

Mooie tips voor een dagje uit dus in deze nieuwste uitgave van Bruist, maar zeker ook tips voor het vinden van het leukste cadeautje voor Vaderdag. Want ook die dag staat weer op de agenda; om precies te zijn op 16 juni.

Nog meer? Yes! Ook deze maand bieden we je weer meer dan genoeg te lezen en vertellen bijzondere ondernemers als Kooijmans Hoortoestelen en Yonce Luxery Hair je over hun bedrijf. En de rest? Ontdek het vooral zelf...

Geniet van de zon en van Bruist!

**Lea en Marcel Bossers**

# Eén van de oudste steden van

# Nijm

In deze schitterende historische stad weten ze prima wat gezelligheid inhoudt! Of je nu voor cultuur, natuur, winkels of een hapje en drankje gaat, Nijmegen heeft voor ieder wat wils. Wandel vanuit de stad zo de natuur in of plof na een dagje shoppen neer op een van de vele terrassen. [www.visitnijmegen.com](http://www.visitnijmegen.com)



**HARTING OPTIEK** is een gezellige winkel in de Hertogstraat. Of je nu voor een (zonne)bril, lenzen, oogzorg of iets anders komt: Harting Oogmode & Oogzorg geeft altijd advies op maat. [www.hartingnijmegen.nl](http://www.hartingnijmegen.nl)

Al meer dan 70 jaar lang is **TIJSSSEN MODE** dé herenmodezaak in het centrum van Nijmegen. Hier vind je een ruime selectie kleding voor verschillende stijlen en gelegenheden. Ook online dé herenmode specialist. [www.tijsssenmode.nl](http://www.tijsssenmode.nl)

## SHOPPEN

In het oude stadscentrum kun je al slenterend de historische pareltjes spotten, maar je kunt er ook uitstekend shoppen in de **LANGE HEZELSTRAAT**, de oudste winkelstraat van Nederland. Naast de grote ketens vind je hier vooral exclusieve boetiekjes en leuke speciaalzaken.

[www.hezelstraatnijmegen.nl](http://www.hezelstraatnijmegen.nl)

In **DE MARIKENSTRAAT**, de leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen, is het zeer diverse aanbod van winkels verdeeld over maar liefst twee niveaus. Er worden ook regelmatig bijzondere activiteiten georganiseerd. Kortom: genoeg te beleven in de Marikenstraat! [www.marikenstraat.nl](http://www.marikenstraat.nl)



## CULTUUR

In **MUSEUM HET VALKHOF** duik je in het Romeinse verleden van Nijmegen, maar bekijk je ook moderne kunst. Het gloednieuwe museum **DE BASTEI** leert je alles over natuur en cultuur. En in het **MUZIEUM** ervaar je hoe het leven is als je blind of slechtziend bent. En zo kunnen we nog wel meer musea noemen! Daarnaast zijn er verschillende galeriën en exposities te bezoeken. [www.visitnijmegen.com/overzicht/museum](http://www.visitnijmegen.com/overzicht/museum)



## BEREIKBAARHEID

Nijmegen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, dankzij de vele trein- en busverbindingen. Voor zowel auto's als fietsen beschikt het centrum over voldoende parkeerplaatsen en (gratis) stallingmogelijkheden. Fietsers zitten sowieso goed in de 'fietsstad van 2016', met al haar snelfietspaden. Ook kun je een handige leenfiets pakken.

# Nederland

# eigen



## VIERDAAGSE

Vanuit heel de wereld komen jaarlijks tienduizenden wandelaars naar Nijmegen om vier dagen te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Na vier dagen wandelen wacht de wandelaar een glorieuze intocht over de Via Gladiola om daarna het welverdiende Vierdaagsekruis in ontvangst te nemen. De 103de Vierdaagse vindt dit jaar plaats van 16 t/m 19 juli.

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)



## NIJMEGEN/BRUIST

## WAAI UIT LANGS DE WAAL

Wandel vanuit de historische binnenstad richting de Waal om uit te waaien aan de waterkant of neer te ploffen op een van de terrassen. Vanaf **DE WAAKKADE** wandel je zo het hooggelegen **VALKHOF PARK** in. Vanuit dit historische stadspark heb je een schitterend uitzicht over de iconische Waalbrug. Ook kun je er een kijkje nemen in de Valkhofkapel, het oudste stenen gebouw van Nederland (1030). Een ander mooi park in Nijmegen is het door Frank Boeijen bezongen **KRONENBURGER PARK** waar nog een gedeelte van de oude stadsmuur staat met de 30 meter hoge Kronenburgerstoren uit 1425.

## INSPIREREND TREFPUNT

Wie de laatgotische Stevenskerk in het historische centrum van Nijmegen binnenstapt, raakt direct onder de indruk van het indrukwekkende lijnenspel in de architectuur en de bijzondere lichtval door de glas-inloodvensters. **DE STEVENSKERK** is ook een bijzondere locatie voor een congres, evenement, bijeenkomst of diner. De grote kerk is zowel geschikt voor grootschalige als intiemere ontvangsten. [www.stevenskerk.nl](http://www.stevenskerk.nl)



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Nijmegen. **DUS OOK HET MOOIE NIJMEGEN BRUIST!**



## Krijg je alles nog wel mee in een onderling gesprek?

Onze missie is om uw hoorproblemen zo goed mogelijk op te lossen, zodat u weer met plezier in contact kunt treden met uw omgeving.

Wij geloven dat wij dit het beste kunnen realiseren door goed te luisteren naar uw wensen en door goed met u samen te werken gedurende én na het revalidatietraject.

Wij zien het revalideren van uw gehoor als maatwerk en vinden het belangrijk om u hierbij voldoende tijd, een professioneel advies en realistische verwachtingen te geven.

Sluit u aan bij die mensen die inmiddels naar tevredenheid weer profiteren van een optimaal gehoor en informeer naar wat wij voor u kunnen betekenen.

KOM LANGS  
WE HELPEN JE  
GRAAG AAN EEN  
GOED GEHOOR

## ① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie



# WEER DE JUISTE TOON



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

## ② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

## ③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

## ④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | [www.kooijmanhoortoestellen.nl](http://www.kooijmanhoortoestellen.nl)



### DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. [www.artezayne.com](http://www.artezayne.com)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak nu kans op een overheerlijk vaderdagpakket.**

Dit complete pakket wordt aangeboden door Slijterij Prinsenbeek, [www.slijterijprinsenbeek.nl](http://www.slijterijprinsenbeek.nl)



**NIX70**  
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# BRUIST Deal

## BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room  
Culinair 3 gangenmenu du chef  
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

**€ 79,50 p.p.\***

*\*excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)  
met promocode BRUIST**

# Tips voor

## SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

**Vanaf €1.999. [www.union.nl](http://www.union.nl)**





### BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** [www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

# Nederdag

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeel op vrijdag 19 juli.**

Wonderfeel is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaeap en Burgh in 's-Graveland. [www.wonderfeel.nl](http://www.wonderfeel.nl)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeel naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**VOOR DE STIJLVOLLE MAN** heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previo Man Energising Treatment Kit, € 37,95.** [www.hairsuite.nl](http://www.hairsuite.nl)



# Mijn werk is mijn

Mensen blij maken met hoe ze eruitzien. Dat is de grootste passie van Natalie Biyikli. In haar eigen beautysalon Talia PMU is dat dan ook precies wat zij al vijf jaar vol enthousiasme doet.

## Eigen salon

“In mijn familie doet iedereen iets met beauty”, begint Natalie te vertellen. “En ook ik zelf wilde heel graag in de beautysector aan de slag.” Vandaar dat Natalie de nodige opleidingen volgde en vijf jaar geleden de deuren opende van haar eigen salon in Breda.

## Behandelingen

In haar salon biedt Natalie een breed scala aan behandelingen, zoals permanente make-up, micropigmentatie, litteken pigmentatie en bijvoorbeeld het weglaseren van tatoeages. “Als je er mooi

uit wilt zien, moet je bij mij zijn! Dat geldt bijvoorbeeld ook voor vrouwen die om wat voor reden dan ook een borstreconstructie hebben ondergaan en daardoor geen tepel meer hebben. Die kan ik helpen door middel van een 3D tepelreconstructie. En zo is er ontzettend veel mogelijk.”

## Kwaliteit tegen scherpe prijs

Klanten van Talia PMU komen uit heel het land en zelfs vanuit het buitenland komen mensen speciaal naar haar salon toe. “Ik ga namelijk altijd voor kwaliteit, maar dan voor een zeer scherpe prijs en dat weten de mensen inmiddels. Voor iedereen neem ik



Eigenaar: Natalie Biyikli | Bedrijf: Talia PMU | Hoogeind 63B, Breda | 06-81028031



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan letijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

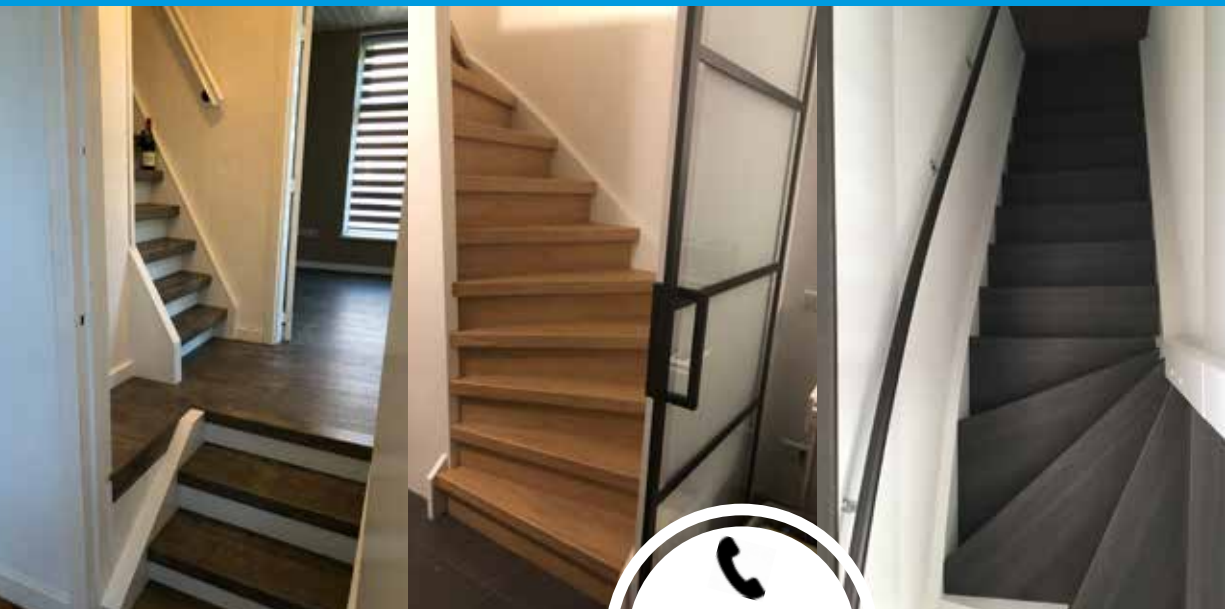
# passie

uitgebreid de tijd. Dat moet ook wel, want het is echt een precisiewerkje, dus absoluut geen haastwerk. Ik vind het ontzettend belangrijk om de mensen altijd zo goed mogelijk te adviseren. Mijn werk is mijn passie en ik zet dan ook graag een stapje extra voor mijn klanten zodat zij hier tevreden de deur weer uitgaan. Dat is immers de beste reclame die er is.”

ALS JE ER MOOI UIT WILT ZIEN,  
**MOET JE BIJ MIJ ZIJN!**



# IS UW TRAP TOE AAN EEN RESTYLE?



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend
- ✓ Gratis adviesgesprek

  
Bel 076-5040722  
voor een gratis  
adviesgesprek  
aan huis!



[www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl



Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijzen aan jouw figuur en gezondheid.

Kies wat bij je past;

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

POWERSLIM BALANCE

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR  
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande diensten ook combi's maken, vraag hier gerust naar. Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis adviesgesprek of proefles.

**Fit & Welzijn**  
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

Praktijkruimte in 't Kraaienest  
Tweeschaar 12, Breda

076-5423800 | [www.bijmirella.nl](http://www.bijmirella.nl)

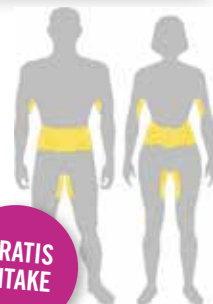
# Afslanken?

De wetenschappelijk bewezen vet bevrozing behandeling die bij ons in Prinsenbeek (Breda) wordt aangeboden, biedt jou de oplossing om op een eenvoudige en pijnloze manier definitief van je ongewenste vetcellen af te komen. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en geen hersteltijd! Wil jij ook snel en veilig afslanken? Kies dan voor vet bevroren!

## Vet bevroren: hoe werkt het?

Als vetcellen aan extreme kou worden blootgesteld, dan wordt een natuurlijk verwijderingsproces in gang gezet wat de vetlaag geleidelijk aan dunner zal maken. Zolang er op de te behandelen plek voelbaar vet aanwezig is, is een behandeling mogelijk. De behandeling wordt voornamelijk ingezet voor de buik, 'love handles', billen, bovenbenen en armen. De behandeling is voor nagenoeg iedereen geschikt. Zelfs voor fanatieke sporters die vet op bepaalde probleemzones niet weg krijgen. Meestal zijn onze klanten na drie behandelingen tevreden met het gerealiseerde resultaat. Afhankelijk van onder andere de levensstijl wordt gemiddeld één onderhoudsbehandeling per jaar geadviseerd.

**Ben jij benieuwd wat cryolipolyse voor jou kan betekenen?** Vul dan het contactformulier in op onze website voor een vrijblijvend intakegesprek.



**GRATIS  
INTAKE**

# Op zoek naar ontspanning en balans tussen lichaam en geest?

Mijn naam is Edith Ooninx en sinds een aantal jaren woon ik samen met mijn vriend in Prinsenbeek. Ik ben al meer dan 25 jaar werkzaam binnen de hulpverlening. In 2012 besloot ik mijn droom te volgen en ben ik de trotse eigenares van Praktijk Elva.



Praktijk Elva is een praktijk in huiselijke sfeer, waar u terecht kunt voor diverse wellness massages, klachtbehandeling, zwangerschapsmassage, cursus babymassage en SensiPlus® therapie. In combinatie met de SensiPlus® therapie coach ik mensen hoe ze beter kunnen omgaan met hun hooggevoeligheid (HSP) Een totaal pakket voor de nodige ontspanning en juiste balans tussen lichaam en geest.

Een aantal jaren geleden kwam ik erachter dat ik HSPer ben (Hoog Sensitief Persoon). Een heleboel dingen uit mijn verleden vielen daardoor op zijn plaats. Ik heb er mee leren omgaan, en dat maakt het een heel stuk makkelijker voor mij. Het is dan ook heel dankbaar om andere HSPers te leren omgaan met hun hooggevoeligheid. Zowel kinderen als volwassenen. Via de SensiPlus® therapie probeer ik ervoor te zorgen dat mensen weer in hun eigen energie komen te staan, de juiste balans tussen lichaam en geest. Ook mensen met lichamelijke klachten en/of burn-out kunnen hier baat bij hebben. In deze drukke maatschappij merk ik dat steeds meer mensen toe zijn aan ontspanning. Daardoor ben ik de massages erbij gaan doen. Het masseren is mijn passie geworden. Van Wellness massages tot klachtbehandeling, fibromyalgie massage, zwangerschapsmassage en cursus babymassage. Zo kun je bij Praktijk Elva terecht voor een echt totaal pakket.

Praktijk Elva blijft zich ontwikkelen. Kijk dus regelmatig op mijn site of facebook, zodat u de ontwikkelingen kunt volgen.

**Ik zie u graag in mijn praktijk, Praktijk Elva.**

*Edith Ooninx*

Frankenlaan 1, Prinsenbeek  
edith@praktijk-elva.nl | 06-13707455  
www.praktijk-elva.nl |  PraktijkElva





Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

**Liefde** is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut dat jij je druk maakt om het verleden,  
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

**Koud afdouchen** versnelt je stofwisseling,  
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd  
**iedereen** die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,  
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je  
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo  
makkelijk als die naar de koelkast.

**Geloof** niet alles wat je denkt.

# RUG- OF NEKPIJN?

*Snel & effectief van uw klachten af*

**U kunt bij Chiropractor Cambie terecht wanneer u klachten heeft als:**

Lage rugpijn, nekpijn, hernia, hoofdpijn, migraine, stenose, artrose en scoliose.

Chiropractie helpt u snel en effectief van uw klachten af. Behandelingen met de Cox® Techniek kunnen veel van de klachten al met een paar behandelingen verminderen en uiteindelijk zelfs geheel verdwijnen. Jarenlang onderzoek en studies hebben bewezen dat deze manier van behandelen echt werkt!

**Loop niet langer onnodig rond met deze klachten en maak een afspraak! Neem hiervoor contact op met 076-3032816**





WARMTECABINES

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROODDEKEN

STRAIGHT AWAY

**GlowMotion Breda is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie.**

Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig?

Sporten onder professionele en individuele begeleiding. Wij helpen je daar graag bij!

**Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor.**

Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

*Team Glowmotion*

**GlowMotion**  
SLIMMING STUDIO

Takkebijsters 72, Breda  
076-8200910  
[www.glowmotion.nl](http://www.glowmotion.nl)

# Je figuur corrigeren in vier weken?

De ULTRA Body Shape is een behandeling op maat waar specifieke probleemzones doeltreffend kunnen worden aangepakt.

## Dat kan nu met Ultra Body Shape

Deze techniek blijkt zeer effectief en is een unieke methode om lokaal vetweefsel en cellulite aan te pakken. Tevens zorgt de behandeling voor een betere doorbloeding en versteviging van de spieren.

### Behandeling

De behandeling begint met het aanbrengen van bodywraps op jouw probleemzones. Bodywraps zijn rijkelijk voorzien van actieve ingrediënten voor een nog intensievere aanpak van cellulite, vetten en vochtophoping.

Over de bodywraps worden 8 pads geplaatst, deze zijn geschikt voor grotere zones, zoals buik, maag, billen, benen, heupen, knieën en armen. Een behandeling duurt 30 minuten. Het aantal benodigde behandelingen voor het behalen van jouw gewenste resultaat is geheel afhankelijk van de fase van cellulite en/of de dikte van de vetlaag.

**Meer weten? We informeren je graag, bel: 076-8200910 of stuur ons een mail: [info@glowmotion.nl](mailto:info@glowmotion.nl)**

**De ULTRA Body Shape kuur bestaat uit;**

- 8x** Peeling, **8x** Ampul, **8x** Bodywraps,
- 8x** ULTRA Body Shape behandeling,
- 8x** Compressietherapie met de DL1200 en
- 8x** Sporten in de warmtecabine



# Optometrisch onderzoek

**BIELARS**

Optiek & Optometrie



## Optometrisch onderzoek

Wanneer er aanleiding voor is of wanneer u er prijs op stelt, kunnen onze optometristen ook een verdergaand optometrisch onderzoek doen. Zij beoordelen daarbij de gezondheid van uw ogen. Dankzij hun opleiding zijn zij in staat en bevoegd al in een zeer vroeg stadium eventuele afwijkingen of beginnende problemen te herkennen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

# Overmatig zweten



Ellen van Rosendaal, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

**Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.**

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

**ceulen | klinieken**  
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

**Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostuur) of handen schudden.**

## Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

## Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stukgaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

## Resultaat

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.



**Je vakantie  
begint al  
vóór de reis!**

- Jouw agenda is leidend. Boek waar en wanneer het jou uitkomt!
- Makkelijk via telefoon, per mail, bij jou thuis of op kantoor
- Goede adviezen en persoonlijke tips, voor particuliere en zakelijke reizen!
- 24/7 service, waar je ook bent!



**Ruby Verboom, voor al je reiswensen!**

+31 (0) 6 28 47 18 06

Ruby.Verboom@personal touchtravel.nl

www.RubyVerboomReizen.nl



**PersonalTouchTravel®**



# DAGJE UIT 2 FESTIVALS

## LUISTEREN EN LUIEREN OP WONDERFEEL

Wonderfeel is een driedaags buiten-festival voor klassieke muziek met de ongedwongen sfeer van een popfestival. De zeven podia bieden voor elk wat wils: van Mozart tot Aart Strootman, van Rameau tot Pärt met lijntjes naar jazz, wereld- en popmuziek. **LIKE & SHARE LEZERSACTIE#2 EN WIN TWEE VRIJKAARTEN VOOR 19 JULI!** 19, 20 en 21 juli in 's-Graveland [www.wonderfeel.nl](http://www.wonderfeel.nl)



## 50 JAAR WOODSTOCK

Kom 17 of 18 augustus naar het Goffertpark voor twee dagen vol Peace, Love & Music met gelouterde tributebands en -acts uit de hele wereld die een ode brengen aan hun helden: Janis Joplin, The Who, Jimi Hendrix, Santana, Joe Cocker en nog vele, vele anderen. [www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock](http://www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock)

## FILMPJE KIJKEN YESTERDAY

Wat als The Beatles nooit hadden bestaan en jij de enige persoon bent die hun nummers kent? 'Yesterday' volgt het leven van een worstelende muzikant. Jack (Himesh Patel) komt erachter dat hij van de ene op de andere dag de enige persoon op aarde is die zich The Beatles kan herinneren. Met de kennis van al hun muziek is hij vervolgens relevanter dan ooit. Film van regisseur Danny Boyle (Slumdog Millionaire) en scenario-schrijver Richard Curtis (Love Actually, Notting Hill). Verder met o.a. Lily James, Kate McKinnon en Ed Sheeran. **YESTERDAY draait vanaf 27 juni in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)**

# HANDGEMAAKTE PRUIKEN VOOR IEDEREEN

Voor een goede pruik hoeft je echt niet ver te reizen. Dat bewijst Beyonce Balentien met haar Yonce Luxury Hair. In Breda hét adres voor mooie, handgemaakte pruiken en haarstukken.

100% **ECHT HAAR**





## Het begin

“Ik maak al sinds mijn zestiende pruiken”, begint Beyonce haar enthousiaste verhaal. “Destijds wilde ik iets met mijn leven doen. Ik begon met make-up en van daaruit ben ik mij ook steeds meer met haar bezig gaan houden. Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad.”

## Alle haartypes

“Alle pruiken die ik maak, zijn volledig handgemaakt van écht haar. Wat voor haartype je ook zoekt, van kroeshaar tot ‘Europees haar’, ik kan het leveren. Zowel voor volledige pruiken als voor haarstukken, bijvoorbeeld voor mensen die last hebben van haaruitval. Alle pruiken en haarstukken maak ik helemaal zelf op mijn eigen unieke wijze. Zó dat je meerdere jaren plezier kunt hebben van de pruik.”

## Collectie

Veel van de pruiken die Beyonce verkoopt, maakt ze op bestelling. “Het is natuurlijk afhankelijk van hoe druk het is, maar vaak kan ik de dag na het bestellen al leveren en anders duurt het hooguit een paar dagen voor je de pruik binnen hebt.” Daarnaast heeft Beyonce haar eigen collectie op

voorraad waar klanten eveneens uit kunnen kiezen. “Zo kan ik eigenlijk iedereen wel aan een pruik helpen die perfect aansluit bij waar ze naar op zoek zijn. En wil je vervolgens een bepaald model erin? Geen enkel probleem, daar zorg ik voor.”

## Perfectie

Kies je voor een pruik van Beyonce, dan kun je ervan uitgaan dat je kiest voor kwaliteit. “Niet alleen doordat ik uitsluitend werk met echt haar, maar ook omdat ik houd van perfectie. Het resultaat van wat ik maak moet dan ook perfect zijn, anders neem ik er geen genoegen mee! Alleen het beste voor mijn klanten.”



Eigenaar: Beyonce Balentien  
Yonce Luxury Hair | Breda | 06-25386649

Een mondhygiënist zorgt ervoor dat u een gezonde mond heeft en dat u uw tanden/implantaten lang kunt behouden. Zij geeft u adviezen en na een professionele gebitsreiniging is uw mond honderd procent vrij van plaque, tandsteen en aanslag!

# Francine Lamers

## de geduldigste mondhygiëniste van Breda!

Geïrriteerd tandvlees kenmerkt zich door roodheid, terugtrekken van tandvlees en, bij gevorderde ontsteking, door losse tanden. Een tandvleesontsteking is een stille moordenaar, want vaak voelt u geen pijn.

Francine Lamers is al meer dan achttien jaar mondhygiënist. Zij heeft veel ervaring op het gebied van gevorderde parodontitis en ontstekingen rondom implantaten. Francine Lamers: "Ik vind het belangrijk dat mijn cliënt zich op zijn/haar gemak voelt. Ik behandel altijd in het tempo van mijn cliënt." Eventueel is een gel verdoving of een reguliere verdoving mogelijk.

Mondhygiëniste Francine is vrij toegankelijk. "U hoeft niet aangesloten te zijn bij de tandarts van onze praktijk. U heeft ook geen verwijzing nodig van uw eigen

tandarts." Een behandeling bij de mondhygiënist wordt veelal vergoed vanuit uw aanvullende tandartsverzekering. Een standaard behandeling kost rond de tachtig euro.

Wilt u meer weten over hoe u het beste uw mond kunt verzorgen of hoe u een slechte adem en tandvleesproblemen kunt behandelen of voorkomen? Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis advies consult.



**FRANCINE LAMERS - PRAKTIJKHOUDER - MONDHYGIËNIST**  
WETHOUDER VAN HAPERENSTRAAT 36A, BREDA  
076-5324960 | [WWW.TRIDENZO.NL](http://WWW.TRIDENZO.NL)  
TRIDENZO MONDZORG  

Praktijkhouder en  
mondhygiënist  
Francine Lamers





Bij Stof&Wol vindt je 120 m<sup>2</sup> aan stoffen, wol en furnituren.

We hebben een groot, veelzijdig en bijdetijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda  
076-5327424  
info@stofenwol.nl  
[www.stofenwol.nl](http://www.stofenwol.nl)

### Openingstijden

dinsdag - vrijdag van  
10.00 tot 17.30 uur  
zaterdag van  
10.00 tot 16.00 uur



Laat je inspireren bij

# Stof & Wol

Wat ooit begon als hobby, is voor Lilian Kuijstermans inmiddels uitgegroeid tot een professionele bezigheid. Vol passie houdt ze zich tegenwoordig in haar stoffenwinkel Stof&Wol bezig met stof in de breedste zin van het woord.

### De wat hippere dingen

“Voorheen was ik puur als hobby veel met stof bezig. Net als vele anderen liep ik echter tegen het probleem aan dat er in Breda en omgeving helaas geen stoffenwinkel met echte leuke stoffen te vinden was. Een gat waar ik ruim drie jaar geleden ben ingesprongen door mijn eigen stoffenwinkel te openen met de wat hippere dingen. Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad, want hoe geweldig is het dat ik nu de hele dag mag werken met mensen die dezelfde passie hebben als ik?!”

### Stoffen en meer

Bij Stof & Wol slaag je niet alleen voor de leukste stoffen, maar ook voor garens en furnituren in alle soorten en maten. “Daarnaast verzorgen we ook workshops zodat iedereen zelf kan ontdekken wat allemaal met stof mogelijk is. Echte beginnersworkshops, maar ook workshops voor de gevorderde creatievelingen, zoals een workshop over hoe je meer uit je lockmachine kunt halen.”



### Brede doelgroep

“In die ruim drie jaar zijn we behoorlijk gegroeid. Ik begon in mijn eentje en inmiddels staan we hier alweer met z'n vieren. Het loopt dus allemaal prima. Niet zo vreemd ook, want het is tegenwoordig bijvoorbeeld weer ontzettend populair om je eigen kleren te maken. Niet eens meer zoals voorheen om geld te besparen, maar vooral om unieke kleding te kunnen dragen. Onze doelgroep is dan ook heel breed, van jonge meiden (of jongens) tot het wat oudere publiek en alles daar tussenin. En iedereen voorzien wij uiteraard graag van advies, mocht daar behoefte aan zijn.”



# Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 [www.babor.nl](http://www.babor.nl)
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 [www.comma-store.eu](http://www.comma-store.eu)
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 [www.beachlife.nl](http://www.beachlife.nl)
6. Fake It van Mádara, € 27,- [www.drogisterijnet.nl](http://www.drogisterijnet.nl)



# lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 [www.vichy.nl](http://www.vichy.nl)  
 8. French Riviera Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 [www.ipanemashop.nl](http://www.ipanemashop.nl)  
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 [www.zwitsal.nl](http://www.zwitsal.nl)  
 11. Vernis a Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)

# Wat maakt

## Banden



# uniek?

**Banden XL is uniek door het zeer grote aanbod van gebruikte banden en velgen.**

- Ruim 75% van de velgen OEM
- Iedere band en velg gecontroleerd en gecategoriseerd
- In iedere prijsklasse aanbieden
- Binnenlopen zonder afspraak

Kijk op  
**bandenxl.nl**  
voor alle  
informatie!

**Ruim 2000 velgensets op voorraad!**

### Verkoop

- Goede kwaliteit gebruikte banden en velgen
- Gebruikte originele velgen
- Nieuwe originele velgen
- Nieuwe banden en velgen
- Spoorverbreeders
- Naafringen
- Naafkapjes
- Wiel- en slotbouten
- Bandenspanningssensoren

### Werkzaamheden

- Montage van banden en velgen
- Montage van naafringen en spoorverbreeders
- Montage van bandenspanningssensoren
- Bandreparatie
- Balanceren
- Balanceren met krachtvariatie
- Uitlijnen
- Velgreparatie
- Technisch advies
- Opslag van zomer- en winterbanden

# Hoe regel je een scheiding?

Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven en dat van je kinderen even heel onzeker. Er komt veel op je af en tegelijkertijd weet je niet waar je moet beginnen.



Bij F&V Mediation weten we precies wat je wel en niet nodig hebt in deze turbulente fase. Onze aanpak is uniek omdat je bij ons alles onder één dak kunt regelen. Maar wat moet er dan geregeld worden, vraag je je af? Ten eerste is het belangrijk dat je als partners jullie relatie op een goede manier afsluit. Als jullie kinderen hebben, helpen we jullie om goed-gescheiden-ouder te worden. Jullie relatie verandert namelijk van die van partners naar collega-ouders.

Maar er moeten ook een hoop andere zaken geregeld worden. Wie gaat waar wonen? Wat doen we met de huidige woning? Welke financiële afspraken maken we? Moeten we iets regelen met onze pensioenen?

Naast mediator of beter gezegd scheidingsbemiddelaar, zijn wij ook opgeleid tot Financieel EchtscheidingsAdviseur. Zodoende kunnen we jullie begeleiden én adviseren bij alles wat geregeld moet worden. We schrijven het echtscheidings-convenant en dienen dat voor jullie in bij de rechtbank.

Door onze aanpak is je scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven. Als Goed Gescheiden Ouders.

## Meer weten?

Kijk op [www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



Veerle Roelen



Frank Roelen



## F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420  
[info@fenv-mediation.nl](mailto:info@fenv-mediation.nl)  
[www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)

Inpakstress is bijna niet te voorkomen als je op vliegvakantie gaat. En nu je bij veel luchtvaartmaatschappijen moet betalen voor je koffers wordt het er niet gemakkelijker op. Het is meer dan ooit zaak om het aantal bagagekilo's scherp in de gaten te houden. Tien tips voor het snel, efficiënt en kreukvrij inpakken van je koffer.

# Inpakken zonder



- 1. LEG IN DE DAGEN VOOR VERTREK** alvast dingen klaar die je mee wil nemen. Die fijne jeans die net uit de wasmachine komt, een nieuwe fles zonnecrème, een boek dat je echt wil lezen en zaken die echt niet vergeten mogen worden zoals een zonnebril en medicijnen.
- 2. CHECK BIJ HET HOTEL OF ER STRANDHANDDOEKEN** beschikbaar zijn. Het is heerlijk om je neer te vleien op een lekkere grote handdoek, maar minder fijn om die joekel in je koffer mee te moeten sjouwen.
- 3. VOUW TOPJES, BLOESJES, VESTJES** en eventueel een trui maar één keer dubbel om kreukelen te voorkomen. Jurkjes en rokjes pak je als laatste in. Sla deze één keer dubbel en leg ze zo glad mogelijk bovenop.
- 4. BOEKEN, REISGIDSEN EN SCHOENEN** gaan onderop in de koffer. Schoenen vul je op met sokken of opladers. Stop de schoenen eventueel in een schoenenzak of plastic zakje om je kleren niet vuil te maken.
- 5. NEEM JE 'ZWARE' KLEDIJ MEE** op vakantie (bijvoorbeeld een jeans of wandelschoenen), trek die dan aan tijdens de reis. Dat scheelt veel gewicht in je koffer.





# stress

## 6. WEEG DE KOFFER VOOR VERTREK.

Teveel kilo's is niet alleen duur, het is ook een stressfactor wanneer je op de luchthaven spullen moet overladen van koffer naar handbagage.

## 7. GAAT ER EEN STAPEL T-SHIRTS

MEE? Rol deze dan op en leg ze op lege plekjes in de koffer, bijvoorbeeld aan de randen. Oprollen voorkomt kreuken en het scheelt veel ruimte. Ook ondergoed en badkleding leent zich goed voor het opvullen van loze ruimtes.

## 8. TOILETSPULLEN PAK JE ALS

LAATSTE IN. Neem crèmes, shampoo

et cetera mee in kleine reisflesjes. Om het risico van lekken te voorkomen is het handig de dopjes af te plakken met tape.

**9. MAAK EEN INPAKLIJST** en vul deze na de vakantie aan met spullen die je achteraf toch gemist hebt. Gebruik die lijst bij alle vakanties. Zo ga je nooit meer met te veel óf te weinig op pad. Bewaar de lijst gewoon in je koffer.

**10. BEHOED JEZELF VOOR OVERTOLLIGE, DURE BAGAGEKILO'S** en neem alleen dat mee wat je echt nodig hebt. Bijvoorbeeld een paar leuke setjes voor 's avonds die je met elkaar kan combineren en maximaal drie paar schoenen. Slippers wegen trouwens vrijwel niets...

... NEEM ALTIJD  
... EEN PLASTIC  
... ZAK MEE  
... VOOR DE  
... VUILE WAS

# Juridische bomenproblematiek!

**B**omen zijn een belangrijk onderdeel van ons leven. Ze maken het aanzien van onze omgeving een stuk mooier en zuiveren de lucht. Maar...ze kunnen ook voor een hoop ellende zorgen!

Zo maar een casus. Stel: u woont in een laan met prachtige grote platanen. De platanen zijn eigendom van de gemeente en staan circa één meter verwijderd van de erfgrans. De wortels van de platanen groeien onder uw erfafscheiding door en doorboren het rioleringsstelsel van uw woning. Ook dreigen de wortels door de fundering van uw woning te groeien.

Wat zijn dan uw rechten? De wet bepaalt dat bomen op minimaal twee meter afstand moeten staan van de erfgrans. Deze minimale afstand geldt niet voor bomen op de openbare weg. De gemeente is op de korte afstand van de bomen tot de erfgrans dus niet aan te spreken.

Op grond van de wet mag u de doorgesloten wortels weghakken, tenzij de boom daardoor onevenredig zwaar beschadigd wordt en/of onveilig wordt. En juist dat laatste is - zeker bij grote bomen - vaak het geval.

Wat staat u dan te doen? Van belang is om de gemeente tijdig schriftelijk aan te spreken op het doorgroeien van de wortels en de gemeente tot actie te manen. Vanaf dat moment heeft de gemeente de plicht om ervoor te zorgen dat (verdere) schade uitblijft, indien nodig door het kappen van de bomen. De gemeente handelt onrechtmatig indien zij zich niet aan deze zorgplicht houdt.

**Heeft u met voorgaande te maken of zit u een (andere) burenpoblematiek? Ik help u graag!**

Wacht niet langer en neem contact op  
**076-5227798**

# Shaboot!

**Unieke dames- en kinderschoenen, vrijwel niet in Nederland verkrijgbaar!**

Apart van de unieke collectie, hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant. Heb je zin in een kopje koffie of moet je dringend naar het toilet, kom gewoon even langs. We willen onze drempel zo laag mogelijk houden voor de klant.



**BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS**

Sint Annastraat 8, Breda  
[www.shaboot.nl](http://www.shaboot.nl)

# De zomer is begonnen bij Shaboot!

Zijn jullie al klaar voor deze sandaaltjes?



Loop eens binnen of  
ga naar [www.shaboot.nl](http://www.shaboot.nl)



ONTSNAP AAN DE RATRACE  
VAN HET DAGELIJKS LEVEN

# Jouw wereld kleuren?

Door creativiteit en goede adviezen mensen verbinden met zichzelf en met anderen. Of je nu senior, een millennial of junior bent. Dat is de grootste ambitie van Mireille Peemen, eigenaresse van Weltevree Colours. “Laten we samen de wereld mooier kleuren.”

## Creatieve vorming

Weltevree Colours begeleidt, adviseert en coacht bij maatschappelijke en sociale vraagstukken. “Via creatieve vorming wil ik de mensen die bij mij aankloppen op weg helpen en ze laten zien dat ook zij hun eigen leven kleur kunnen geven. Als je creatief bezig bent, laat je je hoofd even ‘los’ en ontsnap je makkelijker uit de ratrace van het dagelijks leven, wat ondersteunend kan werken bij heel wat vraagstukken.”

## Ook op locatie

Een besef dat Mireille zelf al veel langer heeft en dat ze sinds 1 april ook toepast via Weltevree Colours. “Jong en oud kan bij mij terecht, want iedereen heeft weleens vragen over de wereld om zich heen of problemen waardoor je even niet verder komt in het leven. Vaak verliezen mensen dan hun eigen invloed op zaken. Op zo’n moment is het fijn als iemand naar je luistert en met je meedenkt. Creativiteit in denken en doen is hierbij altijd het sleutelwoord. En ben je niet in de gelegenheid om naar mijn atelier te komen? Geen probleem! Ik werk ook bij de mensen thuis, mocht daar behoefte aan zijn.”

## Workshops

Behalve voor advies en begeleiding kun je bij Weltevree Colours ook gewoon terecht voor een leuke, creatieve workshop. Eveneens in groepsverband met bijvoorbeeld vrienden of collega’s. “En haak niet bij voorbaat af al omdat je denkt niet creatief te zijn. Daar gaat het helemaal niet om. Ik heb voor iedereen wel een passende ‘tool’ om uiteindelijk samen tot het gewenste resultaat te komen. En dan zul je zien: je kunt vaak meer dan je zelf denkt. En door dat besef zet je ook al heel wat mooie, duurzame veranderingen in gang. Geweldig om daar een kleurrijk steentje aan bij te mogen dragen.”



WELTEVREE COLOURS  
JOUW | WERELD | KLEUREN



# Muggen

We hebben er allemaal wel eens last van, muggen die je uit je slaap houden en voor vervelende jeuk zorgen.

Wij verkopen verschillende producten die muggen op afstand houden zonder dat er DEET in verwerkt zit, zoals polsbandjes, stickers om op je kleding te plakken of olie om op de huid aan te brengen.

Wat deze natuurlijke middelen gemeen hebben is dat ze op basis van etherische oliën zijn waar muggen niet van houden. Daardoor zijn deze middelen ook geschikt voor kleine kinderen.

Mocht je toch geprikt zijn, dan hebben wij producten die de klachten kunnen verminderen.



*Janne Brocks*



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

Doe méér voor  
**MOLENS**



[molenfonds.nl](http://molenfonds.nl)

**OPVALLEN?**  
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **06 14569873**  
of mail naar [loes@nederlandbruist.nl](mailto:loes@nederlandbruist.nl)

**BRUIST**

Van Dongen & Partners  
gerechtsdeurwaarders is een  
ervaren deurwaarderskantoor dat  
zich richt op incasso en  
ambtelijke werkzaamheden voor  
onder andere het mkb en de  
advocatuur. Al meer dan tien jaar  
zijn zij expert in hun vakgebied,  
met Alexander van Dongen aan  
het roer van dit dynamische  
bedrijf.



Bouwingplein 45, Oosterhout  
0162 - 480 210  
[www.vandongenpartners.nl](http://www.vandongenpartners.nl)

# Wordt uw omzet wel betaald?

**Van Dongen & Partners zorgt ervoor!**

## Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

## Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek.

“Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten.

Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dag inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.”

**Bent u benieuwd of wij ook iets  
voor u kunnen betekenen?  
Neem gerust contact op.**

**Wij helpen  
u graag**  
van uw hoofdpijn-  
dossiers af!  
Bel 0162-480 210



Op Vaderdag **16 juni** is **Wim Kieft** te gast.

Ga met hem op de foto, geniet van het interview of race in een  
echte F1 race simulator.

Het gebouw van Holland Casino Breda kende meerdere functies:  
van klooster tot school en van kazerne tot casino.

Het is **het grootste casino** in de Benelux qua oppervlakte.

Holland Casino kent het **hoogste  
uitkeringspercentage** binnen de kansspelmarkt.

Op **15 augustus** komt **Tino Martin** optreden.

Vanaf juni is het ook mogelijk om **Party Bingo online**  
te reserveren via de website.

Onze **nieuwe menukaart** bevat dit seizoen ook  
verse vega voor- en hoofdgerechten.

Met de **Favorites pas** komt u altijd gratis binnen én  
maakt u gebruik van **vele extra voordelen** in ons restaurant.





# Mooie, verzorgde voeten

Zijn jouw voeten al mooi voor slippers? Maak ze nu klaar om die dichte schoenen of laarzen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



**VERWIJDER NAGELLAK** Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

**NEEM EEN VOETENBADJE** Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

**VERWIJDER EELT** Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvil of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

**NAGELS KNIPPEN** Knip of vijl je nagels recht af om ingegroeide teennagels te voorkomen.

**SMEER JE VOETEN IN** Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème (heel de nacht) goed kan intrekken.

**NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN** Mooi: subtiel pastel, een Franse manicure of een zomerse knalkleur. Een vrolijk kleurtje op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.



**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**


**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](https://next-outdoor.nl)

A photograph of three people at a beach party. On the left, a man with a beard and blonde hair, wearing a teal polo shirt and dark sunglasses, is smiling broadly. In the center, a woman with long blonde hair, wearing a white top and aviator sunglasses, is also smiling. On the right, a woman with long dark hair, wearing a white patterned top and aviator sunglasses, is laughing. They are all holding drinks. The background is a bright, sunny outdoor setting with palm trees.

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril.  
Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon.  
Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?  
We helpen je graag met wat tips.

DOOR HET DRAGEN  
VAN EEN ZONNEBRIL  
VERMINDER JE DE KANS  
OP KRAAIENPOOTJES  
ROND JE OGEN

# Hello *sunshine*

## TIP 1

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

## TIP 2

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

## TIP 3

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Wanneer je je ogen hebt laten opmeten, kan de opticien bepalen of je voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

## Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brillemmetjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrillemmetje met uv-filter.

## Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben?

Gele glazen: verscherpen het zicht.

Bruine glazen: zorgen dat het zonlicht minder verblindend is.

Grijze glazen: verminderen de felheid van het licht.

Groene glazen: beperken de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht.

Roze glazen: zorgen voor een uitstekend contrast.

Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig op een festival!





# BE PROUD, *stand out!*

Een duidelijke boodschap van het Nederlandse  
lifestylemerk A fish named Fred.

Fred verrast keer op keer met kleurrijke, scherpe  
en opvallende ontwerpen uit eigen design studio.  
Een Fred vindt het leven te kort om gemiddeld te zijn.  
Iedereen kan een Fred zijn, hoe oud je ook bent,  
wat je ook doet of hoe je er ook uitziet.

Met 250 verkooppunten in Nederland is er altijd  
een A fish named Fred dealer bij jou in de buurt.

**VERKRIJGBAAR BIJ:**

**STYLE**  
by van Gastel  
**MEN**





# New in stores

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

svn&  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



# Tapas proeven zoals ze bedoeld zijn?



Pieter-Jaap & Pascal

**HACIENDA**  
TAPASBAR

## Écht Spaans

De gerechtjes zijn Spaans, net als de bieren en de wijnen en zelfs de inrichting is Spaans met echte Spaanse tegeltjes.

**Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.**

Baronielaan 320 Breda  
076-5320184  
[www.tapasbarhacienda.nl](http://www.tapasbarhacienda.nl)

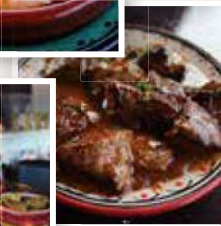
Dat kan bij Hacienda. Heerlijke en superverse écht Spaanse tapas. Toen we 12,5 jaar geleden begonnen met de tapasbar Hacienda, wisten we niet dat het zo'n daverend succes zou worden!

We zijn begonnen in Zwijndrecht met z'n tweeën. PJ (Pieter Jaap) en ik, Niels Lengkeek, zagen al gauw dat dit niet meer te doen was en al snel kwam mijn maatje Mark van Eijnsbergen ons in de keuken versterken.

Na een paar jaar wilde Mark elders zijn kennis verrijken en ik bleef in Hacienda. Inmiddels is Mark weer terug als chef in Breda en mijn honk is nog steeds in Zwijndrecht.

Regelmatig werken we nog samen om de ontwikkelingen door te nemen. De kracht van ons team is dan ook dat we op beide locaties inzetbaar zijn en dat we allemaal elkaars gelijken zijn. Zo delen we alles met elkaar, zowel in de keuken als in de bediening. Dat maakt ons sterk.

Het succes werd nog groter na onze **hoge score van 8.4 in BN de stem**, waardoor wij aan nog meer gasten onze dagelijks verse tapas mogen laten proeven.



Niels & Mark

# BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

**BADMEUBELSET**

Ideal Standard Tiempo

Badmeubelset 180cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
in de vorm van een cirkel met  
verlichting

**ACTIE** **WANAF**  
**€499**



**NEW PLAN PRODUCTS**

**ACTIE** **WANAF**  
**€229**

**INLOOPDOUCHE**

Van Rijn 5709 Serie

Werkopbouw 170x90 x 205cm  
3-ruimte veiligheid, inclusief glazenverdeling  
Inclusief montage en afbouw  
in de woonkamer



**RADIATOR**  
Alterna Apollo

120x60cm  
in aluminium  
en 4-ruimte verdeling

**ACTIE** **WANAF**  
**€129**



**RAINSHOWER**

Solid Jade 2.0

Opbouw douchesysteem  
Elsdiameter hoofd douche 200 mm ø

**ACTIE** **NIU SLECHTS**  
**€189**

**SOLID**  
Elsdiameter hoofd



**ACTIE** **WANAF**  
**€449**

**BADMEUBELSET**

Riho Porto

Badmeubelset 180cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
in de vorm van een cirkel met  
verlichting

**RIHO**  
Dier Integre



**TOILET ACTIE SET**

- Villeroy & Boch wandbaar
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwreus voor
- Gehele steunplaat

**GROHE** Villeroy & Boch

**ACTIE** **NIU SLECHTS**  
**€269**



# SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

[www.sanidumpbreda.nl](http://www.sanidumpbreda.nl)

# Juni

## Tweelingen

Je zult  
positieve  
energie om  
je heen  
uitstralen.

### Ram 21-03/20-04

In juni zul je alles uit je tenen moeten halen. Vergeet echter niet dat deze periode slechts tijdelijk is. Daarnaast kun je rekenen op steun van je partner of je naaste familie.

### Stier 21-04/20-05

Een verliefdheid zal, samen met andere factoren, een groot effect hebben op je gemoedstoestand. Je moet geen mensen over het hoofd zien vanwege je partner.

### Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen krijgen eindelijk de langverwachte positieve energie in hun carrière. Obstakels worden gemakkelijk overwonnen en je zult positieve energie om je heen uitstralen.

### Kreeft 21-06/22-07

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. Een actieve vakantie zal de beste manier van ontspanning voor je zijn.

### Leeuw 23-07/22-08

Plan een feestje. Je hebt al lange tijd gesmacht naar wat plezier en wat nog belangrijker is, dit is een geweldige kans om vrienden te ontmoeten.

### Maagd 23-08/22-09

De Maagd zal in juni de vakantie moeten vergeten. Je kunt grote dingen op je werk verwachten. Wees niet bang om te claimen wat van jou is.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je had al een tijdje niet de mogelijkheid om je hele familie te bezoeken. Toon wat initiatief en organiseer een reünie. Ontspan en neem wat rust. Lees een boek of kijk een film.

### Schorpioen 23-10/22-11

Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet. Op die manier kun je veel toekomstige problemen voorkomen, hoewel dit gesprek niet erg aangenaam zal zijn.

### Boogschutter 23-11/21-12

In juni zal de Boogschutter floreren, vooral op het gebied van relaties, dus je kunt met vertrouwen plannen voor de toekomst maken. Houd je ogen wijd open.

### Steenbok 22-12/20-01

Je kunt uitkijken naar een sterke gezondheid en vitaliteit in juni. Voel jij je toch wat minder, probeer dan te ontspannen en te mediteren. Probeer niet te koppig te zijn.

### Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele en vreedzame periode aan. Daarom is deze tijd geschikt voor langetermijnplanning. Je kunt je bijvoorbeeld richten op andere huisvestingskansen.

### Vissen 20-02/20-03

Als je denkt dat je teveel werk hebt, moet je prioriteiten stellen of volgens een schema werken. Draag ook zorg voor je gezondheid. Je hebt vooral wat meer slaap nodig.

# Typelessen voor kinderen

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

In samenwerking met het GigaKids programma verzorgt Typecursus Breda typecursussen. De cursus is optimaal afgestemd om kinderen te leren blindtypen. Met tien vingers kunnen blind typen heeft veel voordelen. Het kost minder tijd als je niet naar je toetsenbord hoeft te kijken. Als je je huiswerk voor school snel kan typen, houdt je meer tijd over voor andere leuke dingen! Ook kan je je aandacht beter bij de tekst houden. Met tien vingers typen gaat zo automatisch, dat je ook beter begrijpt wat je typt.

Als je goed leert typen, krijg je niet zo snel neklachten. Je hoeft niet je hoofd op en neer te bewegen van je scherm naar je toetsenbord en weer terug. Ook je houding en stand van je handen zijn belangrijk om goed aan te leren.

Niet alleen voor school is het handig als je snel kunt typen. Ook als je later een baan hebt, vindt je baas het hartstikke fijn dat jij snel kan typen! Wil je samen met je kind het blind typen leren? Schrijf je dan in voor ouder/kind typen. Het is heel leuk om dit samen met je kind te doen. De ouder leert blind typen met Typetrainer en het kind met GigaKids, het principe is hetzelfde.

TYPECURSUS BREDA BIEDT  
**EEN TYPECURSUS VAN DEZE TIJD!**



*Clasin Dehing*

**Bij Typecursus Breda leert Clasin Dehing jou met tien vingers blind typen.**

De persoonlijke, fysieke lessen worden afgewisseld met online oefenen en wij werken met kleine groepjes zodat we iedereen voldoende aandacht kunnen geven.

**Iedereen kan het leren!  
Schrijf je in en ervaar het zelf.**

**TYPELESSEN VOOR  
KINDEREN**

**TYPELESSEN &  
DYSLEXIE**

**TYPETRAINER VOOR  
VOLWASSENEN**

**OPFRISCURSUS  
NEDERLANDS**



**Typecursus Breda**  
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32  
[www.typecursusbreda.nl](http://www.typecursusbreda.nl)

**INTERESSE?**  
Schrijf je nu in voor een cursus.  
Kijk voor locaties en tijden op de website.

# Slagerij Pieter Kling

## Eerlijk, puur én ambachtelijk vlees met een verhaal

Een goed, lekker, verantwoord en ambachtelijk stuk vlees, dat haal je natuurlijk bij vader Pieter (57) en zoon Pieter junior (26) van Slagerij Pieter Kling in winkelcentrum De Burcht in de Bredase wijk IJpelaar. De slagerij geniet populariteit bij mensen die een goed en eerlijk stuk vlees - dat op een verantwoorde manier gefokt en geslacht wordt - waarderen.

### Toekomst

Vanaf 2000 is Slagerij Pieter Kling in winkelcentrum De Burcht gevestigd. Na de renovatie in 2014 van zowel de slagerij als het overdekte winkelcentrum zelf, is de zaak helemaal klaar voor de toekomst. Ook zoon Pieter junior is vanaf dat moment werkzaam in de zaak.

### Kwaliteit

Klanten komen van heinde en verre voor het vlees van Slagerij Pieter Kling. Pieter junior vertelt: "Slagerij Pieter Kling verkoopt vlees zoals vlees bedoeld is: geen poespas, hoge kwaliteit en goed van smaak. Van ons reguliere Limousine rundvlees en eigen

geselecteerde Pymonthees rundvlees voor de dry-aged kast tot luxe stukken vlees als bavette en Picanha van Black Angus. Ook Wagyu is vaak te vinden in de toonbank: ideaal voor op de barbecue. Het varkensvlees is afkomstig van een scharrelboerderij uit Riel en de kip is afkomstig van de Tante Door-kip: 100% Hollands. Hebben wij een stuk vlees waar u naar op zoek bent niet vast in ons assortiment? Laat het ons weten: 'we make it happen!'"

**TIP** De medewerkers van Slagerij Pieter Kling adviseren u graag over de bereiding van uw vlees, ook als het gaat om alle denkbare barbecuevormen zoals de Green Egg of de Afrikaanse braai.



# Inge van der Gaag zorgt voor de klik

Zit uw kunstgebit (te) los, veroorzaakt het regelmatig pijn of heeft u last van geïrriteerd tandvlees en belemmert dit u in uw dagelijks functioneren? Dan bent u bij Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag in Breda aan het juiste adres.

Bijna een derde van alle Nederlanders met een kunstgebit loopt weleens tegen problemen aan. Een veelvoorkomende klacht is dat het kunstgebit los gaat zitten. Dat komt doordat kaken zonder tanden en kiezen slinken bij het ouder worden, terwijl het kunstgebit zijn vorm en grootte behoudt. Een loszittend kunstgebit bemoeilijkt niet alleen het kauwen en praten, maar kan ook tot andere irritaties leiden.

Als klachten blijven aanhouden, kunnen implantaten uitkomst bieden. Een implantaat moet u zien als een kunstwortel die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Door het plaatsen van implantaten kan een constructie worden gemaakt waarop het kunstgebit vastgeklikt wordt. Voor reiniging kan het gebit uit de mond gehaald worden, waarna het weer makkelijk vastgeklikt kan worden.



**Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak.**



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvgaag.nl](http://www.tppvgaag.nl)



# Een nieuwe look van **YORIMAGE**

## Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past?

De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen. Door onze trainingen blijft het hele team up to date met de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend persoonlijk advies.**



Bjorn van Gool & Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | **076 - 522 46 88** | [info@yorimage.nl](mailto:info@yorimage.nl)  
Wilhelminastraat 27, Breda | **076 - 521 32 63** | [www.yorimage.nl](http://www.yorimage.nl)

# KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID, DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD

VANAF  
€ 319,-  
PER MAAND  
ALL IN\*

TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA



- ✓ Een stijlvolle lounge met heerlijke koffie/thee
- ✓ Vergader ruimte voor 25-30 personen
- ✓ Wifi
- ✓ Eigen parkeerplaatsen
- ✓ Kantoor ruimtes vanaf €319,-\* per maand all in (\*excl btw bij 3 jaar huur). Tot maximaal 300m<sup>2</sup>!



076.5650466

**LUC**  
LUCVASTGOED.NL ...



Endermologie voor het lichaam

# Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slappende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance (Professional Beauty Product of the year 2017), de allermodernste apparatuur op dit gebied.

## De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidverstevinging
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooien
- Verslachte huid bij de armen
- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijnen
- Benen verlichten



Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:  
Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552  
[www.oyuprettybeauty.nl](http://www.oyuprettybeauty.nl) | [info@oyuprettybeauty.nl](mailto:info@oyuprettybeauty.nl)

Maak een  
afspraak!  
076-5620552



Oyunaa Haagh

# MOEKE ZIT IN HET HART VAN GINNEKEN

ANNO  1893

# MOEKE

GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda  
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE



**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

**Ginnekenweg 146  
BREDA  
www.jaakvanwijck.nl**

## Altijd een sleutel die op uw slot past!

We zijn per slot van rekening niet  
voor niets De Sleutelspecialist

**KOM LANGS**

*Wij hebben de juiste  
sleutel voor u!*

# 24/7 *zorg in huis*

Wil je graag thuis blijven wonen, maar gaat dat niet meer zonder hulp? Geen probleem, Comfort Care Company biedt de oplossing: 24-uurs inwonende thuiszorg.



“In Nederland en België zijn er heel wat mensen – jong en oud – die om wat voor reden dan ook (tijdelijk) wat extra hulp en zorg nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. Zorg die vrienden en familie niet altijd kunnen bieden. En daar zag ik een kans”, vertelt Nelleke Grootendorst enthousiast. Het begin van Comfort Care Company. “Wat wij precies bieden? 24-uurs inwonende thuiszorg, oftewel zorg op maat.”

## **Contactpersoon ter plekke**

“De zorgprofessionals met wie wij werken, komen hoofdzakelijk uit Slowakije. Mijn collega Marcela Madova rekruteert ter plekke de

zorgprofessionals, checkt zorgvuldig hun antecedenten en kan zo de juiste zorgprofessional voor elke cliënt selecteren. Alle dames met wie wij werken, spreken prima Engels en/of Duits, dus de taal hoeft geen enkele barrière te vormen.”

“Als mensen met een hulpvraag bij ons aankloppen, ga ik eerst geheel vrijblijvend en gratis persoonlijk bij ze langs voor een intakegesprek. Tijdens dat gesprek noteer ik alle gegevens op basis waarvan wij kunnen bepalen welk type zorgprofessional het meest geschikt is. Met deze gegevens springen wij uiteraard zeer zorgvuldig om. Als wij vervolgens de juiste ‘match’ hebben gemaakt, krijgt de cliënt 24/7 zorg in huis. Onze zorgprofessionals kunnen helpen bij de persoonlijke verzorging en bij licht huishoudelijk werk als koken, wassen, opruimen en het schoonmaken van badkamer en toilet. Zelfs 24/7 hulp tijdens een vakantie behoort tot de mogelijkheden, maar net waar een cliënt of diens naasten behoefte aan hebben. Echt zorg op maat dus!”

## **PGB**

Heb je de juiste indicatie, dan kan je persoonsgebonden budget (PGB) ingezet worden voor de hulp van Comfort Care Company. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden.

**Comfort Care Company B.V.** | Klerkenveld 3/78 Roosendaal | **06-55953344**  
Eigenaar: Nelleke Grootendorst | [www.comfortcarecompany.nl](http://www.comfortcarecompany.nl)



**Comfort  
Care  
Company**

E  
P H  
N D S  
B E O F  
C G H J I  
T F O R L U  
D X V W A K M

# Praktijk Hoogmoed

**Keuring voor rijbewijs A of B nodig?**

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

**Bel mij nu!**  
voor een afspraak  
076 56 12 888

[WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL](http://WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL)

**AMSTEL HOUSING**  
UW HUUR- EN  
VERHUURMAKELAAR

**WONING  
(VER)HUREN?  
NEEM DAN  
CONTACT OP!**

Suzanne Koetsheid



Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967  
[breda@amstelhousing.nl](mailto:breda@amstelhousing.nl) | [www.amstelhousing.nl/breda](http://www.amstelhousing.nl/breda)

# Twee werelden onder één dak

Hardhouten meubelen en  
snijwerk uit Indonesië

Exclusieve planten

Kom langs  
en laat je  
verrassen

ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702

# Dé pvc-vloeren

BRUISENDE/ZAKEN

Met meer dan vijftien jaar ervaring in het werken met pvc-vloeren mag Wim van Alphen zich met recht een specialist noemen. Met Goodflooring verkoopt hij niet alleen de allerbeste pvc-vloeren, maar staat hij ook garant voor het vakkundig leggen van de vloer.

## Eigen import

“Vijftien jaar geleden hoorden wij bij de eersten die zich gingen specialiseren op het gebied van pvc-vloeren”, vertelt Wim enthousiast. “Maar in de loop der jaren werd het aanbod in Nederland steeds groter, wat ons vijf jaar geleden deed besluiten ons te gaan onderscheiden door zelf pvc-vloeren te importeren. Vloeren van een topkwaliteit, maar dan tegen een veel scherpere prijs; de echte Goodflooring vloeren.”

## Stapje extra

In de twee showrooms van Goodflooring, in Oosterhout en Riel, vind je daarnaast ook vloeren van diverse andere merken. “Op die manier kunnen wij onze klanten een zeer brede keuze bieden. We hebben altijd zo’n 30.000 à 50.000 vierkante meter vloeren op voorraad zodat we snel kunnen leveren en klanten zelfs op het laatste moment nog kunnen switchen, mochten ze dat willen. We zetten graag dat stapje extra om onze klanten zo veel mogelijk te ontzorgen.”

## Alleen maar voordelen

Dat ontzorgen doen Wim en zijn team ook op het gebied van het leggen van de vloeren. “Het leggen van pvc-vloeren komt zeer nauwkeurig, de ondergrond moet

# specialist

immers volledig glad zijn anders zie je dat terug in het eindresultaat. Onze kracht als onderneming is dat wij ook hierin dé specialist zijn.” En als de vloer dan eenmaal perfect is gelegd, heb je er volgens Wim alleen maar voordelen van. “Pvc-vloeren zijn slijt- en stootvast, onderhoudsarm, geluid-dempend, vochtbestendig, brand-vertragend, hygiënisch en ze hebben een zeer lange levensduur. Bovendien vallen ze perfect te combineren met vloerverwarming en ook op dat gebied kunnen wij onze klanten ontzorgen. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en zie zelf wat wij allemaal te bieden hebben.”



**goodflooring**  
DE BESTE KEUZE IN VLOEREN

# maxaro



## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Ettenseweg 74, Roosendaal



[www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl)

# Ruim 5.000 m<sup>2</sup> inspiratie & beleving

MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur  
Vr 09.00 - 20.00 uur | Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Maandag  
geopend



Dames en heren kapsalon

# Coiffure de Milano

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

<i>Kinderen knippen vanaf</i>	€	9,00
<i>Heren knippen</i>	€	13,00
<i>Dames knippen</i>	€	17,50
<i>Dames kleuren vanaf</i>	€	25,00
<i>Permanenten incl. knippen vanaf</i>	€	42,50
<i>Epileren met touw vanaf</i>	€	8,00

Afspraak? Bel!  
076-5144407

Maandag t/m woensdag:  
09.00 - 18.00 uur  
Donderdag en vrijdag:  
09.00 - 20.00 uur  
Zaterdag:  
08.00 - 16.00 uur

Wij werken met produkten van:

**L'ORÉAL**  
PROFESSIONNEL

Mgr. Nolensplein 26

coiffuredemilano@gmail.com  
www.coiffuredemilano.nl



## Beeldentuin Titambire

Kunst uit Zimbabwe



Vedeling 184 | 4876 ET Etten- Leur | +31 62 90 555 41 | www.titambire.nl

DE LEUKSTE  
TWEDEHANDS  
(MERK)KLEDING  
WINKEL VAN BREDA

Tolbrugstraat 13 Breda - appelenei.nl



appel & ei

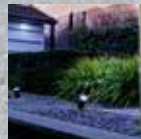
TWEDEHANDS EN NIEUW  
KLEDING EN VERRASSEND VEEL MEER



# GENIETEN VAN DE VERLICHTING IN JE TUIN?

Van Kemenade Bestratingen is ook hét adres voor alle denkbare vormen van verlichting in uw tuin. Het leveren van verlichting is het vak dat ze verstaan en waar ze u gratis en professioneel in kunnen adviseren.

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends. Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien. Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten. Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m<sup>2</sup> met 300 tegelsoorten.



## Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website ([www.vankemenadebest.nl](http://www.vankemenadebest.nl)) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



**VAN KEMENADE**  
BESTRATINGEN

### Van Kemenade Bestratingen Bavel

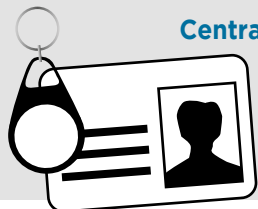
Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

### Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

## LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop  
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



### Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



### Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijkse en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

**Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF**

**T** (085) 2734910 **E** [murlen@murlendienstverlening.com](mailto:murlen@murlendienstverlening.com)

**[www.murlendienstverlening.com](http://www.murlendienstverlening.com)**



# TAPIJTTEGEL DISCOUNT



**Tapijttegels vanaf € 0,50 per stuk**

Direct uit voorraad leverbaar

**[WWW.TAPIJTTEGELDISCOUNT.NL](http://WWW.TAPIJTTEGELDISCOUNT.NL)**

**Zeer grote voorraad restanten, overproducties en partijen  
showroom/magazijn 2.500m<sup>2</sup>**

Takkebijsters 70, 4817 BL BREDA  
076-5220686  
[info@tapijttegeldiscount.nl](mailto:info@tapijttegeldiscount.nl)

*Vitstekend!*



De enige écht onafhankelijke recentie site!

# LADIES FAIR PRINSENBEEK

Zondag 23 juni van 12 - 18.00 uur | Zwembad de Kuil | Weimersedreef 16A, Prinsenbeek



fotografie Judith Adriaansen



Maak kennis met vrouwelijke ondernemers uit Prinsenbeek  
en omgeving met diverse disciplines en producten.

[www.ladiesfairprinsenbeek.nl](http://www.ladiesfairprinsenbeek.nl)



# VVV BREDA TIPS

JUNI  
2019

## DOE EENS EEN 'RONDJE BREDA'

Wil je wél met een gids Breda ontdekken, maar hoeft niet zo nodig een rondleiding door de Grote Kerk en het Kasteel? Ben je wél geïnteresseerd in de mooie (ook historische) verhalen, maar gaan jaartallen je net wat te ver? Wil je vooral de fijne sfeer en gastvrijheid van Breda proeven? Dan is onze nieuwe wandeling 'Rondje Breda' jullie op het lijf geschreven!



### Wandeling op maat

Onze gids neemt jullie 1,5 uur mee voor een informeel 'rondje' langs de mooiste plekjes in het Bredase centrum. Heeft de groep bepaalde wensen of interesses? De gids past het rondje graag voor jullie aan!

**FAMILIEREÛNIE? BEDRIJFSUITJE?  
VRIENDINNENDAG? JE GROEPS-  
UITJE BOEK JE BIJ DE VVV!**



**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN



**TIP:** De Breda AR Stadstour brengt historische plekken in Breda op je smartphone tot leven


d.m.v. Augmented Reality. Gratis te downloaden. Zie [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl) voor verdere info.

**MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:**

 [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl)

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda  
Gek op Breda

 0900-5222444

 [info@vvvbreda.nl](mailto:info@vvvbreda.nl)



**J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELN**



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

CREOO  
DIPHANO  
**FUERADENTRO**  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
VARASCHIN  
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | [WWW.JENB.NL](http://WWW.JENB.NL)

# Collezione



RIJKLAAR  
€ 16.895



*Geheel rijklaar incl. mattenset, navigatie en elektrisch panoramadak.  
In diverse kleuren verkrijgbaar (tegen meerprijs).*

**Van Mossel Breda** Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)

**Van Mossel Tilburg** Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)



# Van Mossel