

SCHILDE SCHOTEN
'S-GRAVENWEZEL



MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST



Breda

bruist altijd!

Cadeautips
voor het voorjaar

Luxe oosterse



Ela Quality Resort staat bekend als kwalitatief één van de beste hotels van Turkije. De topservice in het vijfsterrenresort wordt erg op prijs gesteld door families en liefhebbers van wellness, yoga en sporten. De stijl van het hotel is hartverwarmend oosters en creëert een luxueuze vakantiesfeer. Voeg daarbij een geprivilegieerde ligging bij het mondaine Belek, vlak aan de Middellandse Zee en het fijne zandstrand, de ruime, weelderige tuin, de vele zwembaden, uitstekende restaurants, faciliteiten voor sport en ontspanning én alles is all-inclusive... Dan kan de vakantie toch niet meer stuk?



hospitality

VOOR HET HELE GEZIN

Ela Quality Resort is verkozen tot 'Best managed children's event hotel' bij de Quality Management (QM) Awards, de belangrijkste Turkse toerisme-awards. Service en kwaliteit staan voorop in het beleid van het hotel dat zich richt op families. In de stijlvolle kamers, de villa's en de suites is aan elk detail gedacht om families met het toppunt van luxe en comfort te ontvangen, met een exclusief design en bijzondere privileges.

Gastronomie

De kwaliteit op gastronomisch vlak is top met de beste gerechten uit de Turkse en internationale keuken. Er is een hoofd-restaurant en er zijn zeven thematische à-la-carterestaurants met internationaal bekroonde chef-koks en exclusieve concepten.

Wellness

De AB-I ZEN SPA & WELLNESS in Ela Quality Resort is een prachtige oosterse oase van 4500 m², ontworpen voor gasten die zich willen laten verwennen met een keuze uit een breed spectrum van maar liefst 160 massages en therapieën.

Te beleven

Bij Ela Quality Resort kies je uit een enorme waaier aan (sport) activiteiten en kun je het een na het ander uitproberen. De uitgestrektheid van het domein waarborgt daarbij sereniteit. 's Avonds is er kwalitatief hoogwaardig entertainment met shows, live-muziek en party's in het amfitheater en de geluiddichte nachtclub.

Kinderen

Voor kinderen en tieners is er Everland Q Kids Club, een fantastisch kinderparadijs met activiteiten voor kinderen en tieners in de leeftijd van een tot zeventien jaar, onder begeleiding van een professioneel kinder-animatie en -verzorgingsteam. Bijzonder zijn het zwembad met glijbanen, een avonturenpark, een hobbykeuken en een restaurant exclusief voor kinderen.

Ela Quality Resort Belek

Iskele Mevkii, Belek
Antalya, Turkije
+90 444 1 352



ELA

QUALITY RESORT BELEK



Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com



6



10



12

Inhoud



21



38



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Floortje Thieleman

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Koen Fasseur

INREDRACTIE Cindy van den Daele

ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT SCHILDE SCHOTEN 'S-GRAVENWEZEL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

Like ons op [schildeschoten-s-gravenwezelbruist](https://www.facebook.com/schildeschoten-s-gravenwezelbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Schilde-Schoten Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
0477-841299

Mei, de maand van de meizoentjes. Niet iedereen kent deze benaming misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar het bourgondische Breda? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Café de Beaute en Babyluff je een kijkje achter de schermen en deelt ook Taverne Den Inslag haar bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor je moeder, je zus of je vriendin. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Manuela Kolkman



Een van de leukste steden van Nederland

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl





FESTIVAL

HET BREDAJAZZFESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl



LIV'IN ROOM 121



A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Waan je op Ibiza in Antwerpen!



Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37
www.livinroom121.be | follow us   [liv_in_room_121](https://www.instagram.com/liv_in_room_121)

'Kom zeker eens langs!'
Ann & haar team

La Libelle

Joierie

Bekijk onze
nieuwe juwelencollecties;
Pesavento, Tirisi en
Orotech herencollectie
in onze winkel, Bredabaan 160
te Brasschaat



Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING
39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND
29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING
34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Een speciaal

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi-juwelier.be
en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op ww.lucardi-juwelier.be voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

cadeau!

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toilettas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

Waarom kiezen voor

Café de Beauté staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

We zijn steeds op zoek naar de nieuwste trends binnen de kapperswereld. Ook de kwaliteit van de gebruikte producten staat bij ons centraal. Daarom kiezen we enkel voor het beste van het merk Keune, een gamma met uiterste zorg samengesteld en optimaal rekening houdend met je haarstructuur. Zo kunnen we je een aangepaste begeleiding geven om ook thuis je kapsel mooi verzorgd en je haar perfect gezond te houden.

Wist je ook dat je bij de hair-clinic van Café de Beauté terecht kan voor haarwerken, pruiken, haartoelingen. Zo bieden wij op haargebied onze klanten een volledig totaalpakket. Wij begeleiden graag al uw haarwensen.

Spring eens binnen voor advies en wie weet, bezorgen wij je de metamorfose waar je naar op zoek bent!



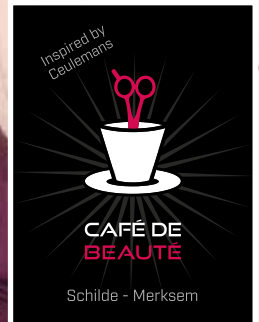
Café de Beauté

Schilde - Turnhoutsebaan 410 - 2970 Schilde - 03 534 35 05
Merksem - Lambrechtshoekenlaan 118 - 2170 Merksem - 03 645 71 22

www.cafedebeaute.be

BRUISENDE/ZAKEN

Café de Beauté?



BABYLUFF: een 360°

Deze beleveniswinkel, ondertussen een vaste waarde in de winkelstraat van Schilde, dompelt je onder in de wereld van de allerkleinsten, waar alles fluffy & cosy is en je een instant happinessgevoel krijgt bij het binnentreden van dit walhalla voor kids. Beste ouders en toekomstige ouders, u bent van harte welkom!



Wanneer shoppen een belevenis wordt

Babyluff is een 360° beleveniswinkel. Wat zeg je? Een winkel waar verschillende kamers zijn opgesteld, zodat je een beeld krijgt hoe de kamer van je kleintje er kan uitzien. Kledingsetjes en accessoires liggen netjes bij elkaar, de juiste kleuren, stoffen, ... noem maar op. Babyluff is een conceptstore waar alles onder één dak ligt.

Zaakvoerster Ellen en haar team lieve collega's helpen je verder bij de volledige styling van de kinderkamer tot de garderobe. Dekentjes, matjes, knuffels... "Winkelen bij Babyluff moet een ervaring zijn en mijn team en ik moeten onze bijdrage leveren om deze zo uniek mogelijk te maken. Die persoonlijke touch zowel met de klanten als de omgeving."

Een klein wondertje

"In de lenteperiode merken we een aanzienlijke stijging van de geboortelijsten. Voor toekomstige ouders is dit een speciaal moment en daarom besteden we de nodige persoonlijke aandacht aan elk geboortelijstje. Ik neem vooraf de tijd om dit met de ouders te bespreken en maak er een gezellig momentje van met een kopje thee en een koekje erbij," zegt Ellen.

Alles is zacht en fluffy, zoals een babykamer hoort te zijn, elk merk is doordacht en hoort pas bij de familie van Babyluff als Ellen het heeft goedgekeurd. Neem nu de handgemaakte knuffels van Big Stuffed. Superzachte stoffen, veilig, handgemaakt, natuurlijke materialen... kortom, een ideaal cadeau voor jouw pasgeboren kindje en zo duurzaam dat zelfs de kleinkinderen deze nog gaan knuffelen. "We staan ook niet stil, maar volgen de trends op."

belevenis

THE ONLY TRUE
LOVE IS...
BABYluff



Brands

Sproet&Sprout, Büho, Nixnut, Emile et Ida, Little Hedonist, Gold, Little Indians, Moumout, Camomille London, Trixie, Lieewood, Elodie details, Rêves d'anais, Jellycat, Bits&Bites, Mana'o Nani, Goodnight light, Juuwl, Bontoy, Bloom, Sebra, Leander, &Me, Charlie Crane, Bloomingville, Joolz, Kaelstra, Petit bateau, Clio Goldbrenner, FUB, Kidscase, My little Cozmo, Bobo Choses, Konges Sloejd, Louis Louise, +1 In the family, Pequeno Tocon, Piu Piu chick, Mondo Melocoton, Stokke, Bugaboo...

BABYluff 

Turnhoutsebaan 320, Schilde
03 501 33 11
info@babyluff.com
www.babyluff.be

Voor de *mooiste* mode...



BOETIEK

idefix

7 For All Mankind – Ana Alcazar – Angels Jeans
Avalanche – Black Rose – Citizens of Humanity
Dame Blanche – DL1961 – Due Amanti – Esquale – Herzen's
Kocca – Liu-Jo – Leo&Ugo – Mac
Mos Mosh – Oakwood – Ottod'ame – Relish
River Woods – Roberta Biagi – Senso – Signe Nature
Tramontana – Juwelen Les Cordes

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.



sinds 1977

Nostalgie du Passé

Juwelen maken

is een mooi vak



In ons atelier hebben wij alle mogelijkheden om ontwerpen te maken en uit te voeren. Wij maken exclusieve juwelen van goud, diamant, saffier, zilver en parels voor iedere gelegenheid.

Voor een persoonlijk sieraad is Nostalgie du Passé het juiste adres.

NIEUW! Uurwerken van:

Michael Kors
Versus Versace
Liu-Jo
Calvin Klein
Guess

Paalstraat 94, Schoten | +32(0) 3 226 58 06 | nostalgie.du.passe@telenet.be

11/05 t.e.m. 31/05/2019

10% korting bij aankoop
van AHAVA product



Beauty & Zen House

SCHOO NHEID S I N S T I T U U T

LEG SNEL JE AFSPAAK VAST:
03 295 06 12

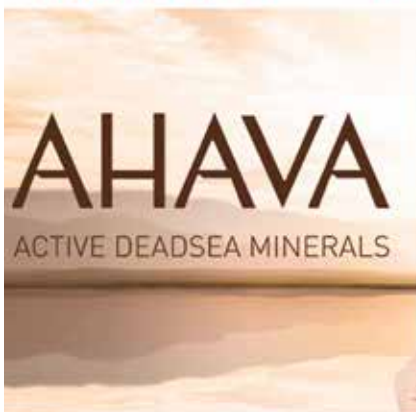
PLAATSEN ZIJN BEPERKT!



Gelaatsverzorgingen met AHAVA

AHAVA MINERAL ESCAPADE	Duur: 45 min	Prijs: 45 euro
AHAVA MINERAL DETOX	Duur: 60 min	Prijs: 60 euro
AHAVA TOTAL REHYDRATION	Duur: 60 min	Prijs: 65 euro
AHAVA SKIN REVIVAL	Duur: 60 min	Prijs: 75 euro
AHAVA UPLIFT SKIN	Duur: 60 min	Prijs: 80 euro

Producten van de
Dode Zee



NIET CUMULEERBAAR MET ANDERE ACTIES



BRUGSTRAAT 204 - 2960 SINT-JOB-IN-'T-GOOR / 03 295 06 12 / INFO@BEAUTYZENHOUSE.BE

lingerie

STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.

Caress

OPENDEUR

11 & 12 MEI

De mooiste selectie
lingerie van A tot H-cup

Stijlvolle strandmode
& resortwear

Nachtmode
& loungewear

Shop ook online!

www.caress.be



Wijn van topkwaliteit!

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | **03 435 87 57**
OPEN: di-wo-do-vr van 12u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE

Een specialist in schoonheidsverzorging

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals gelnagels, permanente make-up en epilaties. Een warm onthaal, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.

Schoonheidsinstituut Berkenrode is een schoonheidssalon te Schoten dat u laat stralen voor elke gelegenheid. Zaakvoerders Monique en Patrick geven uw lichaam en gelaat de zorgen die ze verdienen. Dit schoonheidssalon biedt verschillende soorten verzorging zoals gelaatsverzorging, epilaties, pedicure of gelnagels. Wilt u dus schitteren voor een speciale gelegenheid of gewoon stralen op elke dag? Spring dan gerust eens binnen.

Schoonheidsinstituut Berkenrode

Grimbertlaan 26 - Schoten
0499 43 40 64 (Monique)
0497 48 06 22 (Patrick)
www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be



Gelnagels

Als u graag mooie nagels wilt, maar uw natuurlijke nagels niet wilt beschadigen, dan moet u gegarandeerd gaan voor gelnagels. Informeer bij Schoonheidsinstituut Berkenrode naar alle mogelijkheden. Dit schoonheidssalon streeft ernaar de gel zo dun mogelijk op uw nagel te leggen. Op de manier bekomt u een mooie en natuurlijke look.



Epilaties

Bij Schoonheidsinstituut Berkenrode zijn er heel wat mogelijkheden om uw lichaam te laten ontharen. Bij dit schoonheidssalon epilieren ze met hars. Dat is een snelle en efficiënte manier om te ontharen, met een gladdere en mooiere huid als resultaat.



Pedicure en gelaatsverzorging

De pedicure bij Schoonheidsinstituut Berkenrode is er om uw pijnlijke voeten te verlichten. Informeer gerust bij dit schoonheidssalon uit Schoten naar alle mogelijkheden. U kunt hier ook genieten van een gelaatsverzorging. Monique gebruikt gerenommeerde producten die uw gelaat de beste schoonheidsverzorging garanderen.

DAGJE UIT HEROVERDE FORTEN



FIETSEN DOOR DE GROENE RAND VAN ANTWERPEN. Ben je op zoek naar natuur, cultuur en ontspanning? De fortен rond Antwerpen zijn hiervoor de ideale plek. In de twee fortengordels rond Antwerpen kan je genieten van historische domeinen met een militair verleden, zoals fortен en kastelen. Ontdek dit gebied aan de hand van zes fietsroutes. Per route vind je leuke suggesties in de omgeving die je kan combineren. In vier fortен kun je met de ergoedapp op zoek naar Achille. Hij leidt jou en je (klein)kinderen door 500 jaar geschiedenis. Download de app via ergoedapp.be (Android & Apple).

www.fortengordels.be/eigenschappen/fietsen

FILMPJE KIJKEN DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag! **OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**



**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**

EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER|KAY
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



Mooie zachte

1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.com
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.be



Pastels

Dit voorjaar laten de cosmeticahuizen zich inspireren door de kleuren van de lekkerste ijsjes, de zachtste koekjes en zoetste snoepjes. Ben je niet zo'n zoetekauw, maar wel gek op deze pasteltinten? Dan kun je dit voorjaar je lol op!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.2.lancome.com
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.be



G



ewoon **gezellig!**

LOCATIE

“We liggen in een mooie omgeving, langs een fietsroute, wandelroute en ruiterspad. Zeker als het zonnetje schijnt, zit ons terras helemaal vol. De zaak bestaat al 80 jaar, het gebouw iets van een honderd jaar. Vroeger kwamen mensen hierheen om te zwemmen in de vijver en om iets te drinken. Het is een heel oude hoeve, weer opgebouwd na een brand. En nog steeds heel kindvriendelijk met onze mooie speeltuin.”

ETEN EN DRINKEN

“Er wordt vooral veel gegeten bij ons. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren, zondags ontbijten of iets lekkers tussendoor nemen. Onze porties zijn groot, lekker en aan een goede prijs. De menukaart gaat van croque tot steak, heel divers dus. Je kan ook gerust gewoon iets drinken en een babbeltje doen aan tafel. Iedereen is welkom en we maken het mensen graag naar hun zin.”

Meer weten of reserveren? Bel 03 482 41 43

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Woensdag gesloten (april tot oktober)
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Eigenaar: Jeroen Proost

Taverne Den Inslag

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com

“Wij zijn een taverne waar ik blij van word”, aldus Jeroen Proost, uitbater van taverne Den Inslag in Schilde. “De sfeer is hier echt heel leuk. We hebben zo veel vaste klanten. Je merkt het ook aan ons vaste team. Iedereen die hier werkt, werkt hier al lang. Wij werken hier graag en mensen komen hier graag. De klant is koning, wij zijn keizer. De bediening is los en familiaal, geen grand chic.”

De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl



Elk gerecht is een kunstwerk!

Waarom Manifesto?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes, eigen koekjes bij de koffie en binnenkort met een traditionele houtoven.”

Voor wie is Manifesto?

“Iedereen is welkom bij ons. We leggen een flinke speeltuin aan voor kinderen van 0 tot 12, zodat ouders ook langer kunnen blijven. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar.

Komen eten bij ons wil zeggen; er even tussenuit zijn. Een paar uurtjes vakantie bij wijze van spreken.

*Al 25 jaar
een begrip!*



Openingstijden:

Maandag: Gesloten

Dinsdag t/m vrijdag:

12:00 - 15:00 | 18:00 - 22:00

Zaterdag en zondag:

18:00 - 22:00

Ristorante
Manifesto

Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

..... SANTORINI SPREEKT TOT DE VERBEELDING

Wil je island hoppen?
Kristof Holidays kan zorgen
voor vluchten, transfers,
ferry's, logement, enzovoorts.
Bel 03 666 33 49
www.goeiweer.be

Sinds mijn kindertijd ben ik zeer intuïtief en hooggevoelig. Door middel van levenslessen, de nodige opleidingen en cursussen heb ik dit volledig kunnen ontwikkelen.

Graag help ik je op een liefdevolle en heldere manier naar een gezond en gelukkig leven.

Ik kijk er naar uit om jou ook beter te leren kennen.

- Judith van den Houdt



Eigenaar: Judith van den Houdt

**ROOTSHEALING
ENERGETISCHE THERAPIE EN
LEVENSCOACHING**

info@rootshealing.be | 0032-476649338

www.rootshealing.be



Ben jij hooggevoelig?

Zoals sommige mensen intelligenter zijn dan anderen, zo zijn sommigen gevoeliger dan anderen. Iemand die zeer gevoelig is noemen we 'Hooggevoelig' of ook wel HSP, 'Highly Sensitive Person'.

Een HSP is meer dan gemiddeld gevoelig voor indrukken en prikkels en merkt meer signalen en details op. Alle indrukken worden uitgebreider en intensiever gefilterd dan bij de gemiddelde mens. Wat anderen normaal vinden zoals mensenmassa's of harde muziek, kan voor HSP's al snel te veel zijn; zij raken dan overprikkeld door letterlijk een teveel aan (sterke) prikkels.

Hooggevoeligheid is een eigenschap van het zenuwstelsel in combinatie met de hersenen. Ongeveer 20% van de bevolking is hooggevoelig. Het is waarschijnlijk een erfelijke eigenschap, die evenveel voorkomt onder mannen als vrouwen.

HOOGGEVOELIGHEID-HSP-ALS KRACHT

Maak van je sensitiviteit een kracht zodat jij weer lekker in je vel zit. Veel HSP'ers zijn de verbinding met zichzelf kwijt en voelen zich vermoeid. Leg jij de lat vaak heel hoog voor jezelf? Laat je je snel beïnvloeden? Of ben je vaak prikkelbaar? De kans bestaat dat jij hooggevoelig bent. Doormiddel van HSPcoaching kun je de moeilijkheden die je ondervindt door middel van je gevoeligheid omzetten in kracht.

*relax,
be calm,
be spiritual*





Jij bent mooi
Mooi voor jou

Op zoek naar de allernieuwste trends op het gebied van fashion en accessoires? Ons b'Elle-team verwelkomt je graag in onze boutiques in Kalmthout en Schilde met persoonlijk stylingadvies. Samen gaan we graag op zoek naar de perfecte outfit die jou helemaal doet stralen. Daarnaast bieden wij een uitgebreide collectie accessoires aan die jouw outfit een stijlvolle en hippe touch geven, en daarnaast uniek en betaalbaar zijn.

Zin in een avondje shoppen met vriendinnen? Vraag naar ons 'private shopping' concept met tal van extraatjes. Wij openen vanaf 5 personen onze boutiques speciaal voor jullie.



♥♥
b'Elle

Schilde - Turnhoutsebaan 175C | **0477 462 655**

Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | **0499 110 100**

@bellefashion.be | fb.com/bellefashion | **www.belle-fashion.be**

*Let's
keep in
touch!*

Puur genieten bij 't Boerinneke

Bij 't Boerinneke vind je niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze.

Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten, maar ook wordt er gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan.

Wintertruffels, Belgische leopolddruiven, Hoogstraatse aardbeien, kersen en nog zoveel meer.

Proef ook zeker eens de ovensoep, gezonde rauwkostsalades, quinoa salades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. Wat niet wilt zeggen dat de klassiekers geen blijvers zijn zoals bijvoorbeeld bloemkool in bechamelsaus, peekes en erwten.

Maandag: 07.00 - 18.00 uur
Dinsdag: 07.00 - 18.00 uur
Woensdag: gesloten
Donderdag: 07.00 - 18.00 uur
Vrijdag: 07.00 - 18.00 uur
Zaterdag: 07.00 - 17.00 uur

Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke.

U vraagt, wij draaien!



Het witte
goud is er
weer!



In de dierenwinkels van Cats & Dogs in Schilde, Sint-Job en Kalmthout behoort sinds kort CO2-neutrale hondenvoeding tot het assortiment. Dat is in alle opzichten een primeur.

CO2-neutrale hondenvoeding

een must voor elke dierenliefhebber



De dierspecialzaak is de allereerste in de branche en op de Belgische markt die dergelijke hondenvoeding aanbiedt. Naast oog voor kwaliteit wil Cats & Dogs alles uit de kast halen om de CO2-uitstoot en andere negatieve effecten op het milieu concreet terug te dringen.

“De productie van diervoeding gaat onvermijdelijk gepaard met een uitstoot van CO2. Dat gebeurt zowel in de fase van de veeteelt, tijdens de productie als bij het

transport. De Duitse fabrikant van de hondenvoeding Good doet er alles aan om die uitstoot zo laag mogelijk te houden. Maar dat vinden ze niet genoeg. Daarom compenseren zij alle vrijgekomen CO2 door bossen te beschermen en bomen te planten in Duitsland, maar ook wereldwijd in Togo, Afrika en Brazilië. Dit doen ze samen met de milieubeschermingspartner Nature Office”, legt zaakvoerder Kevin Massart van Cats & Dogs enthousiast uit.”

Contacteer ons voor verdere informatie.

Cats & Dogs | Achterbroeksteenweg 1, 2920 Kalmthout | **03 666 55 84** | kalmthout@dogside.be
Turnhoutsebaan 399, 2970 Schilde | **03 385 23 04** | schilde@dogside.be
Handelslei 6, 2960 Sint-Job | **03 633 26 41** | sintjob@dogside.be





PLEZIER IN HET KAPPEN

Bij N-Joy by Yasmin hechten ze heel veel belang aan de producten waar ze mee werken en hebben ze heel bewust gekozen voor REDKEN. Alle REDKEN-producten zijn duurzaam en zeer zuinig in gebruik.

Vraag ons voor meer informatie want voor iedereen is er een passend product in het gamma.

“ Het is telkens een hele belevenis als je bij Yasmin bent geweest. Van begin tot einde totale ontspanning en een kapsel waar ik alleen maar van kon dromen. Ze luisteren echt naar je wensen, een plezier om naar de kapper te komen! ”

Miki

MAAK EEN AFSpraak
Telefonisch of via de website

Ma 10.00 tot 15.00
Di 09.00 tot 18.00
Wo 09.00 tot 18.00
Do 09.00 tot 20.00
Vr 08.00 tot 18.00
Za 08.00 tot 16.00

NJOY
by Yasmin

Moerstraat 6, 's Gravenwezel | 03 430 68 06
www.n-joybyyasmin.be

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

Kwaliteit aan

PP Textiel – in de volksmond het kiekeskot – is al 40 jaar een begrip in Kalmthout en omstreken. Rudi en Chris werken er met hun medewerkers nog steeds gedreven verder.

Alle stoffen

“Je vindt bij ons alles voor gordijnen, tafelplastiek, themastoffen voor bijvoorbeeld carnaval of kerst, kinderstoffen, tule, alle decoratiestoffen zoals voor huwelijken of communies, allerlei kledingstoffen, vullingen, mercerie van ritsen tot knopen, en nog veel meer.

We hebben ook een succesvolle jaarlijkse kerstmarkt. Daar verkopen we alles van decoratiestukken en kerstbomen tot cadeautjes. Kortom, de leukste versiering aan betaalbare prijzen.”

Héél grote collectie

“Onze collectie is echt héél groot. En ons aanbod varieert ook de hele tijd. Sommige producten zijn restpartijen. Daardoor kunnen we die producten van goede kwaliteit tóch aan lage prijzen verkopen. Dat weten mensen.”

Advies op maat

“Mensen komen graag en regelmatig naar ons. We stellen vragen, geven advies, zoeken samen naar de gepaste stof, knippen alles op maat voor de doe-het-zelvers en zorgen voor de afwerking van gordijnen. Kiezen klanten een stof die op voorraad is, dan zijn hun gordijnen binnen 10 dagen klaar.”

“We leveren veel voor toneelverenigingen, dansgroepen, evenementen, bloemencorso's enz. Zij weten dat we goedkoop zijn en heel veel in voorraad hebben. Ook veel particulieren zijn vaste klanten, door onze uitgebreide collectie. Mensen komen steeds van verder naar onze winkel om stoffen te kopen. Dat is een groot compliment.”

Vragen? Neem dan eens contact op!
We helpen u graag verder.



superprijzen

BRUISENDE/ZAKEN





Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.zimmo.be kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.



Vanessa Wetzter is eigenaresse van Chénesse Schoonheidsinstituut in Kalmthout. Hiermee is een langgekoesterde wens waarheid geworden, een eigen bedrijf als schoonheidsspecialiste. Ze richt zich op persoonlijke aandacht, welzijn, professionaliteit en eerlijk advies.

De beste zorg voor uw huid

bij mij in goede

“Als kind hield ik me al bezig met iedereen mooi te maken en te verzorgen en dat doe ik nog steeds graag! Ik ben in Berchem naar school geweest bij Denise Grésiac en ben daar als beste afgestudeerd, daar bleek ik mijn passie te hebben gevonden.

Vervolgens heb ik 17 jaar in dienst gewerkt en uitgebreide kennis van de huid en bijbehorende verzorgingsproducten opgedaan. Tevens heb ik mij verdiept in de mogelijkheden als adviseur van huidverbetering. Na verloop van jaren heb ik dan gekozen om als zelfstandige te beginnen om me nog meer in mijn beroep te kunnen verdiepen.

“Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid”

Buiten alle klassieke behandelingen doe ik ook naaldloze mesotherapie (dit is het inbrengen van producten diep in de huid) en radio frequency (dit stimuleert de vorming van verstevigend collageen, dit heeft een positieve invloed op de uiterlijke tekenen van ouder worden, de huid wordt meer egaal).

Nieuw vanaf nu: Plasmalift! (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt met als gevolg dat rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslakte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

Ik werk met de producten van Klapp (niet op dieren getest) en zij zorgen voor alle nodige opleidingen, waardoor ik bij kan blijven met de laatste trends.

Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, persoonlijke maar eveneens professionele benadering, de toepassing van andere dan de doorsnee behandelingen. Het gebruik van producten van een supermerk voor de huid met prachtige resultaten. Kortom, reden genoeg om naar Chénesse Schoonheidsinstituut te komen!”

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!

BRUISENDE/ZAKEN

handen

“Bij mij **geniet u van rust en ontspanning** en ondergaat u de beste huidverzorging”



CHÉNESSE
schoonheidsinstituut



Aspergekadart



Voorgerechten

- Asperges op Vlaamse wijze
- Asperges met gerookte Oosterscheldepaling, zalm en mousseline
- Terrine van asperges op zijn Vlaams
- Asperges met meesterlijke beenham, mousseline en gepocheerd ei

Hoofdgerechten

- Asperges op Vlaamse wijze
- Asperges met gerookte Oosterscheldepaling, zalm en mousseline
- Asperges met meesterlijke beenham, mousseline en gepocheerd ei



Reserveer tijdig via 03/658 10 19

Mail naar info@brasserie-ciconia.be of via Resengo

Mei

Stier
Geld sparen
is op dit
moment
erg
belangrijk.

Ram 21-03/20-04

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Frisse lucht zal ervoor zorgen dat jij je beter voelt.

Stier 21-04/20-05

Je bent in mei misschien niet zeker van jouw meningen en gedachten. Anderen zullen dit echter niet merken. Geld sparen is op dit moment erg belangrijk.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult moeilijke tijden kennen. Maar op zulke momenten zal jij je bewijzen als een zeer goede werknemer en je baas zal dat erg waarderen.

Kreeft 21-06/22-07

In mei kunnen alle Kreeften profiteren van de investering van tijd en moeite in hun carrière. En pas op: er bestaat gevaar voor lichte verwondingen door onoplettendheid.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal ook in mei van het leven genieten. Maar besteed aandacht aan taken, als je ze al te lang hebt uitgesteld. Later krijg je er misschien problemen mee.

Maagd 23-08/22-09

In mei zal jouw werk je volledige aandacht nodig hebben. Een probleem zal verschijnen en dit moet je onmiddellijk aanpakken. Je kunt echter rekenen op steun van je familie.

Weegschaal 23-09/22-10

In mei kun je genieten van een rustige periode en van veel energie. Blessures en ziekte zullen aan je voorbijgaan, dus je hoeft je geen zorgen te maken over jouw conditie.

Schorpioen 23-10/22-11

Het is tijd om wat rust te krijgen. In mei kun je genieten van een ontspannen vakantie. Zorg ervoor dat je niet te veel meegetrokken wordt door gebeurtenissen in je omgeving.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd in gedachten dat te veel stress slecht is voor je gezondheid. Leer om op tijd te ontspannen. Profiteer van de rustige situatie op je werk en ga eropuit met vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Heb je er de laatste tijd een rommeltje van gemaakt? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde. Wees voorzichtig zodat je niet verkouden wordt.

Waterman 21-01/19-02

De situatie op de werkvloer zal na een hectische periode weer rustiger worden. Stof je kennis van een vreemde taal af. Het zou binnenkort weleens van pas kunnen komen.

Vissen 20-02/20-03

Mei zal een gelukkige periode worden. Profiteer van je vrije tijd en breng deze met mensen door die je liefhebt. Je kunt weer opladen en verloren energie terugkrijgen.

Holland Casino Breda zijn bij vele mensen in onze regio bekend. Toch is niet iedereen bekend met haar restaurant De Brasserie. In dit restaurant werkt Chef-kok Dave Spijkers al zo'n tien jaar, waarvan de laatste zes in deze functie.

DINEREN BIJ HOLLAND CASINO BREDA?

Wat maakt dineren in Holland Casino Breda zo speciaal?

"De Brasserie is, net als het casino, onderdeel van een prachtige oude locatie, waar zich voorheen een klooster bevond en later de militairen rondliepen. Dit geeft een bijzondere sfeer waar je culinair kunt genieten. Daarnaast zijn we 364 dagen per jaar geopend met De Brasserie waar je kunt dineren van 17.00 uur tot 01.30 uur. Doordat we ook grote gezelschappen ruimte kunnen bieden, hebben we veel variatie in ons aanbod. Dat maakt ons werk nog leuker."

Wat moeten we zeker komen proeven?

"Elk kwartaal hebben we een nieuwe kaart met verrassende gerechten. Asperges a la Flamande vind ik persoonlijk een gerecht dat je geproefd moet hebben van de huidige menukaart."

En wat is tot slot jouw grootste uitdaging?

"Voor mij is dat het meegaan met de tijd en vernieuwing brengen in het huidige aanbod. We hebben veel vaste gasten die we steeds opnieuw willen verrassen met mooie gerechten. Daar doe ik het voor!"



Laat u zich ook verrassen door de keuken van Holland Casino en vermeld bij uw **reservering 'België Bruist'**. U ontvangt dan **per persoon 25% korting op een 3-gangen diner** in de maand **mei en/of juni**.*



RESERVEREN: +31 76 - 525 11 00

WWW.HOLLANDCASINO.NL

HOLLAND CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

* Niet in combinatie met andere acties/loyaliteitsprogramma of arrangementen.



VOOR EEN
INTERIEUR
OP MAAT



www.yg-design.be
maatkasten | interieur | buitenkeukens

Contacteer ons vrijblijvend voor uw offerte op maat

Cadeautjes zijn onze specialiteit!

'The Gift shop Schilde' is hét adres bij uitstek voor toffe verrassingen, leuke hebbedingen en trendy accessoires.



DIFFUSERS



JUWELEN



HORLOGES



KAARSEN



Blijf "UP TO DATE"
Volg "The Gift shop Schilde"
op Facebook

 [thegiftshopschilde](https://www.facebook.com/thegiftshopschilde)

the **Giftshop**
s c h i l d e

UltraSculptor is een niet-invasieve behandeling om wenkbrauwen te 'liften', doorhangende huid op het gelaat en in de hals; het verbetert ook lijnen, rimpels en huidsteint.



VOOR

NA (45 minuten)



*Nu 20%
korting*

Wil je een strakkere huid?

VOOR WIE?

Een UltraSculptor behandeling is ideaal voor mensen met wazige kaaklijnen, nasolabiaalplooien (plooien tussen neus en mondhoeken), slappe oogleden en wenkbrauwen, dubbele kin, doorzakkende hals, fijne lijntjes en rimpels, of met een ongelijkmatige teint of textuur van de huid en grote poriën.

Mooie en elastische veranderingen beginnen onmiddellijk, 20 à 40 minuten na een éénmalige en eenvoudige UltraSculptor behandeling!

DE VOORDELEN?

UltraSculptor is eigenlijk een complete niet-invasieve facelift. Is dus niet chirurgisch en veel minder pijnlijk dan om het even welke lifting. Een flits van de UltraSculptor is ook veel sneller zodat de behandeling veel tijd uitspaart. Dus ook een volledige facelift kan gebeuren in korte tijd.

Een UltraSculptor gebruikt gerichtte hoogintense ultrasonen om te liften en de huid te verstrakken zonder hersteltijd.

Benieuwd wat Style Schilde nog meer voor je kan betekenen of wil je meer info over de UltraSculptor behandeling? Kijk dan eens op www.style-schilde.be

Style Schilde | Turnhoutsebaan 12-14, Schilde
03 297 34 80 | 0470/80 43 83
info@style-schilde.be | www.style-schilde.be



Waarom Mattheussen?

- ✓ Grote woonzaal waar u de tegels kan voelen en ervaren.
- ✓ Vakmanschap met oog voor detail
- ✓ Nauwkeurige meting ter plaatse
- ✓ Overzichtelijke offerte zonder bijkomende kosten

Laat je inspireren door onze mooie vloeren!



Vloeren

Keramische vloertegels of natuursteen vloeren? De mogelijkheden zijn eindeloos. Bij het inrichten van een badkamer komt er nogal wat kijken.



Parket

Bent u op zoek naar een degelijke en schitterende parketvloer of reeds in de "parketvloer kiezen"-fase, dan bent je bij Mattheussen vloeren aan het juiste adres!



Badkamers

Ook u wil zolang mogelijk thuis blijven wonen? Vervang het bad voor een inloopdouche en geniet van de extra ruimte en mogelijkheden.

Regel uw uitvaart

op voorhand, volledig volgens eigen wens

Indien u op voorhand uw uitvaart regelt, bespaart u uw naasten vele zorgen. Zowel uw specifieke wensen als de financiële kant kunnen door middel van een uitvaartverzekering vastgelegd worden.

Uw voordelen?

- Gemoedsrust
- Levenslang verzekerd
- Geen medisch onderzoek vereist
- Vrije keuze premiebetaling
- U kan alles vastleggen volgens uw eigen wens

Heeft u vragen?

Bij ons kunt u terecht voor alle nodige en vrijblijvende informatie!



Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!



**Uitvaartzorg
De Lelie**

Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 439, Brasschaat
03 434 33 32 – 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be



*Steve
& Evi*

SPECIAL!

ZWANGERSCHAPSYOGA

ELKE ZATERDAG OM 09:30 UUR

Inschrijven via joy.of.yoga@telenet.be



Ik ben het levende bewijs dat men op elke leeftijd kan starten met yoga. Yoga kwam vrij laat op mijn pad. Wat begon als een gewone “work-out”, werd al snel een dagelijks ritueel. Yoga is een belangrijke leraar in mijn leven. Het veranderde mijn bestaan drastisch, zowel mentaal als fysisch.



JOY OF YOGA

YOGA IS VOOR IEDEEREEN!

Er is een zeer ruim aanbod van verschillende stijlen. Van zachte, rustige lessen naar meer spierkrachtige, zodat u kan kiezen waar u nood aan heeft.

Check onze website www.joyofyoga.be en contacteer ons voor meer uitleg, of spreek even binnen voor meer info.

Elke ochtend, ook in het weekend, en elke weekavond gaan er lessen door.

Wijnegemsteenweg 44a, 's Gravenwezel
0497506861 | joy.of.yoga@telenet.be

www.joyofyoga.be

 [joyofyogastudio](https://www.facebook.com/joyofyogastudio)

 [yogaofjoy](https://www.instagram.com/yogaofjoy)

Een lijst maakt het werk



Kwadraat levert maatwerk op basis van een professioneel overwogen lijstkeuze zodat uw kunstwerk geoptimaliseerd wordt.

Hierbij wordt zowel rekening gehouden met het kunstwerk zelf als met het interieur waar het zal terechtkomen.



KWADRAAT
INLIJSTINGEN
KUNSTHUIS

www.kwadraatonline.be

Een oude baroklijst, een strakke aluminiumlijst, een lijst in hout of toch een fleurig lijstje? Bij Kwadraat heeft u een ruime keuze voor alle soorten werken.

Bij Kwadraat bekijken we het werk en de omgeving waar het werk moet komen te hangen en stellen dan samen met u de geschikte lijst samen. Achter elk werk zit wel een verhaal en daarom nemen we ruim de tijd om dit verhaal mee in de inlijsting te verwerken. Daar komt ook nog bij kijken dat we het werk zo lang als mogelijk willen beschermen voor allerlei schadelijke omgevingsfactoren.

Bij Kwadraat heeft u keuze uit meer dan 500 verschillende lijsten. Van barok tot strak aluminium in alle mogelijke kleuren en vormen.

**Ook zin om een werk te laten inlijsten?
Kom dan zeker eens langs!**

WIJ ZIJN
VERHUIDSD!



Hoogboomsteenweg 96, Kapellen | +32 3 653 46 85 | info@kwadraatonline.be

“We halen

Broadway in New York is het mekka van de musicals. Artiesten dromen er vaak van daar een keer te spelen en ook het publiek heeft het bezoeken van een show op Broadway vaak op de bucketlist staan. Een magische plek voor de musicalliefhebber. Stanley Bureson, Willemijn Verkaik, Freek Bartels, Tessa Sunniva en Pia Douwes halen nu het mekka van de musical naar Nederland met de voorstelling 'Best of Broadway'.

BEST OF BROADWAY LIVE IN CONCERT



BROADWAY naar Nederland”

De droom om op Broadway te staan is voor **Willemijn Verkaik** inmiddels al uitgekomen. In 2013 speelde ze in *Wicked* ook op Broadway de rol van Elphaba. “Je groeit op met het idee dat Broadway het ultieme is wat je als musicalartiest kan bereiken. Er is zo'n lange muziektheater-geschiedenis en alle grote iconen hebben op Broadway gestaan”, zegt Verkaik. “Het was ook een geweldige ervaring. Ik weet nog dat toen ik mijn première met *Wicked* op Broadway had, ik door het publiek werd toegejuicht. Een geweldig moment. Ik heb een fantastische tijd beleefd op Broadway maar het was soms ook een beetje eenzaam. Ik werk veel in het buitenland en moet mijn man dan veel missen, maar in Amerika was dat door de afstand en het tijdsverschil nóg lastiger.”

Tijdens de show 'Best of Broadway' wordt het Amerikaanse theatermekka naar Nederland gehaald. “Ik vind het een ontzettend leuk concept dat door Stanley Burleson is bedacht”, zegt **Freek Bartels**. Zelf hoefde de 32-jarige musicalacteur niet lang na te denken om mee te doen. “Het is verschrikkelijk leuk. We brengen musicalklassiekers maar ook onbekender werk ten gehore. Daarnaast is er ook veel interactie en zelfspot tussen ons als groep. Het wordt dus vooral ook een zeer vrolijke show. Het is daardoor heel anders dan een rol in een musical. Ik ben daar wel beter en lossen in geworden.”

Stanley Burleson en de producent hebben de speellijst van nummers bepaald, maar de acteurs hebben ook zeker hun inbreng gehad. “We mochten een lijstje met nummers indienen”, vertellen Freek en Willemijn. Stanley en de producent hebben vervolgens bepaald welk nummer wel en wat niet. “Voor mij is het in ieder geval Gethsamene uit 'Jesus Christ Superstar'. Een geweldig nummer wat ik ook zong bij de finale van 'Op zoek naar Joseph'. Maar ik vind het ook leuk dat we onbekender Broadway-materiaal doen zoals *Dear Evan Hansen*”, vertelt Freek. “Ik vind het allerleukste dat we musicals laten zien, die nog nooit in Nederland zijn geweest en misschien ook wel nooit hierheen komen. We laten zoveel verschillende stijlen zien. Er zijn grote uitspattingen maar ook intieme nummers. De variatie is enorm”, vult Willemijn Verkaik aan. Voor Verkaik staat uiteraard 'Wicked' op haar lijstje. “Maar het is ook erg tof om 'Side Show of City of Angels' te laten zien. Je begeeft je soms op onbekend terrein, maar dat vind ik juist de uitdaging en de charme.”

De show 'Best of Broadway' is van 14 mei tot en met 16 juni te zien in de Nederlandse theaters. Ga voor meer informatie naar www.bestofbroadway.nl.

BRUIST

Mei

houdt je niet voor
de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Laat je
verwennen!

TREED BINNEN IN ONZE WERELD VAN
ULTIEME VERZORGING

- PEDICURE (OOK MEDISCHE)
- MANICURE
- PLAATSEN VAN GELLAK
- DIVERSE GELAATSVERZORGINGEN
- ONTHARING ZOWEL LASER ALS MET HARS
- LICHAAMSMASSAGES
- LICHAAMSBEHANDELINGEN
- WIMPEREXTENSIONS
- VERVEN VAN WIMPERS EN/OF WENKBRAUWEN

Kom even
helemaal tot
rust! Kijk op
onze site voor
meer info

GUINOT MARIA GALLAND
INSTITUT • PARIS PARIS

Samen met mijn huidige
collega Hanne de Loose
streven wij ernaar om onze
klanten in de watten te
leggen en ze een zen gevoel
te geven zodat ze tevreden
en relaxed buitengaan.

**Wij hopen jullie te mogen
ontvangen in onze oase
van rust en beauty!**



Kerkstraat 26, 's Gravenwezel
03 658 11 66 | info@therose.be

www.therose.be

Voor fijne huisbereide vleeswaren moet u bij Scilla te Schilde zijn! Met onze belegde broodjes zorgen we op elk moment voor een heerlijke, snelle maaltijd. Bovendien vindt u bij ons de fijnste charcuterie, de lekkerste kazen en aangepaste wijnen.

Scilla, aandacht voor ambacht

Huisbereide schotels

De huisbereide schotels van Scilla zijn een echte lekkernij. U verrast uzelf, uw familie en gasten keer op keer weer met een vers bereide schotel van bij ons.

Voor heerlijke verrassingsbroden

Gevuld met heerlijke, vers belegde pistolets of sandwiches, helemaal volgens uw wensen samengesteld. We maken verrassingsbroden in elk formaat – groot of klein. We beleggen de pistolets en sandwiches met de lekkerste versbereide charcuterie, gezond beleg en kazen uit onze zaak.

Feesten

Geniet met smaak van uw feest met onze in eigen keuken klaargemaakte gerechten. De perfecte formule voor een verrassend smakelijk verjaardagsfeest! Voor feesten met familie en vrienden wilt u net dat tikkeltje meer. Méér dan enkel lekker en gezond. Daarom verzorgen we uw bestelde schotels en gerechten tot in de puntjes. Zo zet u ze met plezier op tafel!

Al onze gerechten zijn te vinden op onze website waar u ook rechtstreeks kan bestellen of een contactformulier voor meer info kan versturen.



De passie voor lekker eten werd mij doorgegeven door mijn ouders.

Zij namen mij als kind al regelmatig mee naar de meest uiteenlopende zaken om zo zoveel mogelijk smaken en bereidingswijzen te leren kennen. Dus ik denk dat het een beetje in de genen zit.



CHANGES

Kontich heeft de perfecte haarkleur voor jou!



Hallo, ik ben Jeanine van Changes Inspired By Glenn.

Voor wie mij niet kent, ik ben al 25 jaar colorist. Mijn job is mijn passie en elke nieuwe kleur is een nieuwe canvas waar ik mij volledig in uitleef. Ik ga elke uitdaging aan en zorg dat je met een glimlach naar buiten gaat.

We staan in Kontich met zes stylisten/coloristen klaar om je professioneel advies te geven met een prachtig resultaat.



We werken met het merk Kevin Murphy en voor de bio liefhebbers hebben we Oway 100% organic.

Wil je Changes Kontich beter leren kennen?

Boek nu online via www.changesibg.com of via onze Facebookpagina.



CHANGE
YOUR LOOK
€ 5 KORTING OP € 30
€ 10 KORTING OP € 50
€ 20 KORTING OP € 100
Breng deze advertentie
mee en ontvang korting!
*geldig voor één
persoon

Mechelsesteenweg 100 | 2550 Kontich | 03 290-6159
www.changesibg.com

Bouw- of verbouwingsplannen?

Bouwen of verbouwen is een belangrijke stap voor u. Wij nemen dan ook al de zorgen van de werken en coördinatie op ons, zodat u achteraf kan terugblikken op mooie en persoonlijke samenwerking. Bovendien zorgen wij ervoor dat alles gerealiseerd wordt binnen het afgesproken budget en

volgens een afgesproken tijdschema.

Door de jaren heen hebben we ons omringd met een vast team van gespecialiseerde onderaannemers. Dit team is perfect op elkaar ingespeeld om elk project tot een mooi einde te brengen.



Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen?

Kijk dan eens op [www.huisrenovatie.be!](http://www.huisrenovatie.be)



Wij zijn er voor u om uw toekomstige bouw- of verbouwingsplannen te realiseren.

Wij zijn een bedrijf waarop u blindelings kan vertrouwen voor de realisatie van uw bouw- of verbouwingsplannen en houden altijd rekening met uw specifieke wensen. Elk project, groot of klein, wordt met evenveel enthousiasme aangepakt.

0477/72 08 71
info@huisrenovatie.be
www.huisrenovatie.be

PROJECTS

RENOVATIE & NIEUWBOUW

Van ontwerp tot aanleg

Door zijn bepaalde vormgeving, materialen en plantenkeuze uw tuin zijn persoonlijkheid laten uitstralen. Creativiteit, originaliteit, kwaliteit dragen we hoog in het vaandel.

Onze hoofdactiviteit is het ontwerpen en aanleggen van tuinen, van stadstuin tot parktuin zowel klassiek als hedendaags. Tevens zijn we gespecialiseerd in het ontwerpen en bouwen van zwembijvers, bio zwembaden en alles errond wat van uw tuin een bruisende omgeving maakt.

U kunt bij ons terecht voor o.a.:

Algemene tuinaanleg

- bestratingen
- aanplantingen en gazons
- vijvers
- verlichting
- beregeningstechnieken
- poorten en houten constructies

Outdoor living

- zwembijvers
- hybride zwembaden
- poolhouse /carport/
overdekt terras

Sinds 1997 is Green Design gespecialiseerd in het ontwerp, de aanleg en het onderhoud van tuinen.

In de afgelopen 22 jaar groeide deze vennootschap onder leiding van Bart en Koen De Block uit tot een bloeiende onderneming. Door enerzijds voortdurend te investeren in professionele machines, werkmateriaal en een team van ervaren werknemers en anderzijds te werken met enkel de kwalitatiefste materialen en planten, zijn we ondertussen een gevestigde waarde in de Noorderkempen en ver daarbuiten.



*Van uw tuin
een unieke
ruimte creëren!
Wij helpen u!*



green design
bvba
tuinwerken & -architectuur

Deuren of ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij-)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassiek, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



 **Ferenco**

Bredabaan 1026, Schoten



Deze maand
gratis plaatsing
van uw deuren
t.w.v. € 150,-
per deur

03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be



Laat je troetel **weer** stralen!

'van snoetjes tot voetjes' jouw trimsalon bij uitstek. Als gediplomeerd hondentrimster werk ik volledig in functie van jouw hond en volledig naar jouw wens!



Is jouw troetel toe aan een frisse opknapbeurt? Maak dan snel een afspraak!

Trimsalon 'van snoetjes tot voetjes'

Bergsebaan 83 | 2960 Sint-Job-in-'t-Goor | 0474/49 10 03

trimsalonvansnoetjestotvoetjes@gmail.com

www.trimsalon83.wixsite.com/snoetjestotvoetjes



BRUIST

Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/SchildeschotensgravenwezelbruiST

KAPSALON.

.STUDIO



+32 568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde

info@somethingelse.studio



Van alle markten thuis!



**RZV staat voor Rollluiken,
Zonwering en Vliegenramen.**

De focus ligt vooral op het plaatsen, automatiseren en herstellen van deze producten. Daarbovenop kunt u terecht voor (binnen-)deuren en garagepoorten. We staan klaar voor allerhande klusjes. Durf te vragen, ook voor kleine opdrachten mag u ons contacteren. We zijn een kleinschalig, lokaal bedrijf. Een persoonlijke aanpak waardoor een goede (na-)service gegarandeerd is.

**Ook 's avonds en in het weekend staan we voor u klaar.
We bieden een snelle service en passen ons graag aan aan uw agenda.**

Profiteer nu van
moie kortingen!

Persoonlijke aanpak - 's Avonds + in 't weekend
Goede na-service - Oplossingen op maat
Prijs / kwaliteitsverhouding - Snelle service



**Actie GRATIS MOTOR
bij aankoop van een zonneluifel**
(voorwaarden op www.brustor.com)



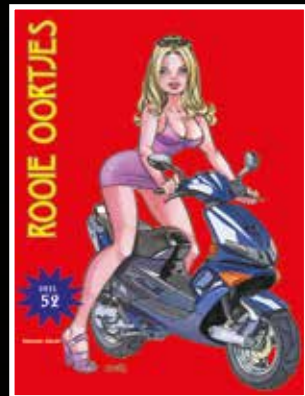
VOORJAARSACTIE
Geniet nu van speciale
voorwaarden bij uw dealer

Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Evenementen



ANTWERPEN PROEFT

1, 3 T/M 5 MEI

Toprestaurants, sterrenchefs en tv-koks bieden op Antwerpen Proeft signatuurgerechten in degustatievorm aan. Nergens vind je op één en hetzelfde moment gerechtjes van zoveel restaurants voor een fractie van de gangbare prijs: 5 of 7,50 euro. Stands van artisanale producenten, kookdemonstraties en gratis culinaire workshops bij AEG zijn andere attracties van ons festival.

We verwelkomen je in de Waagnatie op woensdag 1 mei (Feest van de Arbeid), vrijdag 3 mei, zaterdag 4 mei en zondag 5 mei. Met zowel binnen als buiten stands, bars en terrassen kunnen we ook bij deze nieuwe editie elk weer aan.

Waar: Waagnatie Expo & Events
Rijnkaai 150, 2000 Antwerpen

Aanvang: 1, 3, 4, 5 mei

Tickets: Zie www.proeft.be/tickets
www.proeft.be



BEIR-TOTAL

VRIJDAG 10 MEI

Beir-Total is een uniek dj-festival in het hartje van Kapellen. Het werd opgericht door enthousiaste jonge ondernemers met als missie het leven heel wat feestelijker te maken. Want geef toe, er is altijd wel reden voor een feestje! Op Beir-Total vind je jong aanstormend talent, maar ook dj's met al enige naamsbekendheid. Beir-Total 2019, vrijdag 10 mei is het zover!

Een betoverend podium, 8 fantastische dj's, foodtrucks en een geweldige sfeer, dat zijn de ingrediënten voor dit heuse festival. Het festival, dat plaatsvindt op de festivalweide van Kapellen, is voor jong en oud vanaf 16 jaar. Kom mee genieten en feesten vanaf 18:00.

Een voorverkoopticket kost €10, de vroege vogels kunnen hun earlybird-ticket voor maar €5 kopen. Aan de kassa kost een ticket €15.

Waar: 276/278 Kapelsestraat, Kapellen

Aanvang: 18:00 tot 02:00 uur

Tickets: € 10,-

www.beirtotal.be



SOUND OF SCIENCE

24 & 25 MEI

Sound of Science is een openlucht wetenschapsfestival en dé place to be voor nerds, geeks en al hun (minder geeky) vrienden en familieleden.

Denk aan tenten, foodtrucks, muziek en natuurlijk veel wetenschap. Van de pot gerukt, maar dan op een wetenschappelijk verantwoorde manier.

Sound of Science Night:
vrijdag 24 mei, 19:00 - 22:00.

Eén podium met een schitterend programma. Sound of Science Day:
zaterdag 25 mei, 10:00 - 21:00.

Een hele dag met meerder podia, lezingen, activiteiten en wetenschappelijk verantwoord plezier.

Waar: Fort 4

Fortstraat 100, 2640 Mortsel

Aanvang: 24 en 25 mei

Meer info en programma op
www.soundofscience.be



BIKE-IN CINEMA

ZATERDAG 25 MEI

Naar aanleiding van de Critical Mass Belgium die op zaterdag 25 mei plaatsvindt in Antwerpen, organiseren De Roma en Critical Mass Antwerpen een eerste Bike-In Cinema! We toveren De Roma vanaf de namiddag om tot een waar fietsparadijs. De deuren gaan al vroeg open (16:00) met een filmluik voor kinderen. Met je (bak)fiets kan je voor een keer De Roma binnenrijden (reserveer tijdig je gratis plekje) of je kan vanop het balkon de film meepikken.

Tussen 18:00 en 20:00 voorzien we eten aan democratische prijzen in fietsstijl en een speakerscorner met verhalen van verschillende fietsliefhebbers. Om 20:00 start een nieuwe filmvertoning (voor volwassenen).

Een Critical Mass is een statement: het gaat om het inpalmen van straten voor een beter beleid rond transport, lucht die je zonder zorgen kan inademen en publieke ruimte die er voor iedereen is. Een Critical Mass draait om plezier: het betekent samenkomen met vrienden, diehard fietsers, kinderen, moeders, vaders, dj's op wielen, grootouders. Kortom iedereen die ervan houdt om op een fiets te rijden. Muziek en Feest!

Waar: Turnhoutsebaan 286, 2140 Borgerhout

Aanvang: 16:00 uur & 20:00
www.deroma.be

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.

PASEN?
BEWAAR HALVE EIERSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Schud KNOFLOOKTEENTJES

in een plastic doosje
15 seconden heen
en weer. Door de
wrijving laat het
schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN
en vries ze in.
Voila: vrolijke
ijsblokjes
om je drankje
te koelen.



Een SNIJPLANK

maak je snel
en hygiënisch
schoon met
waterstofperoxide,
te koop bij de
drogisterij.



VERWARM EEN
CITROEN eerst
20 seconden
in de magnetron
dan komt er
meer sap uit.

VALT DIT OP?
DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **0477-841299** of mail naar nl@nederlandbruist.nl