

ROSMALEN EO 

MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**

KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!

KINDEROPVANG, PEUTEROPVANG & BSO
ROSMALEN, EMPEL & BERLICUM • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 522 16 70

Cappuccino

vlaaien - gebak
taartjes - bonbons
broodjes - koffie

7 dagen in de week
voor u geopend!

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen
073 690 00 70

www.delekkerstevlaai.nl



*Probeer daar
maar eens
af te blijven!*



Cappuccino, een gezellige plek om een overheerlijke cappuccino of een kopje koffie te drinken. Maar dat is niet het enige wat wij te bieden hebben. Cappuccino heeft namelijk een overheerlijk assortiment bonbons met de meest gevarieerde vullingen van zacht en romig tot knapperig en krokant. De vulling van onze bonbons is een stevige of zachte romige chocolade met verrassende combinaties. Maar ook voor een supervers belegd broodje of echte Limburgse vlaaien ben je hier aan het juiste adres.

Voor welke smaak je ook gaat... het wordt lastig om er van af te blijven!



6



10



14



8



21



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT ROSMALEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook - rosmalenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud



Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van *Bruist* wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Farfallina en Vers Vleesboerderij Savelkous je een kijkje achter de schermen en deelt ook Juwelier Schute zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Michael Thörig

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDA JAZZ FESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda.

Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl



BEAUTY

Beauty by Esther deelt met jou de fijnste moederdagtips! Heerlijk om cadeau te geven of om zelf te krijgen... Of wat dacht je van een cadeaubon?

De parfums van **Sen & Zo** zijn samengesteld door 's werelds beste parfumeurs en zorgen voor een intense beleving de hele dag.

De natuurlijke kracht van geur en emotie

75% van onze emotie wordt beïnvloed door wat we ruiken. Geuren roepen emoties en herinneringen op en beïnvloeden onze stemming. De producten van Sen & Zo zijn met veel zorg en met de beste ingrediënten uit de natuur samengesteld, om een heerlijke geurbeleving in huis, voor jezelf en voor anderen te creëren. Sen & Zo is ook verkrijgbaar bij Ros Conceptstore.



ESTETIQ
BEAUTY BY ESTHER

Esther Denissen-Timmers

Deken van Roestellaan 27 Rosmalen
06-42202976 | estetiq.beauty@gmail.com

 EstetiQ Beauty by Esther

VOOR JEZELF OF IEMAND ANDERS!



Verwen jezelf met de gouden maskers of gezichtsreiniging van **Alissi Brontë**. Een prestigieuze, hoogwaardige en wetenschappelijke cosmetica met natuurlijke, biologische en ecologische ingrediënten. 100% gegarandeerd dierproefvrij!

Alle producten bevatten essentiële oliën en plantextracten. Veel van de Alissi Brontë producten bevatten luxe werkzame stoffen, zoals parel, zijde, diamant en 24k goud.



Vier de lente met een combinatiebehandeling met **Cnd!** De mooiste kleuren shellac voor de hand- en voetnagels. **Nu in combinatie van € 42,50, nu voor € 35,00!**



Nieuwsgierig
geworden naar de
producten en voor jou
beste make up
producten?
KOM 2 JUNI NAAR
STYLISH BY INGEBORG
EN ERVAAR
HET ZELF!

DECLARÉ
BEAUTY FOR SENSITIVE SKIN

CND^e
Nails Fashion Beauty

Alissi Brontë
High Scientific & Natural Beauty

IDUN
MINERALS

SEN
& ZO

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING

39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND

29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING

34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.



Kwaliteit voor een mooie prijs

Brasserie La Porte een smaakbeleving voor iedereen, dat is wat Timothy da Silva en Esther van Rooij willen creëren met hun restaurant. Kwaliteit leveren tegen een lage prijs om op deze manier een laagdrempelig concept neer te zetten. Waar het in de brasserie om draait is ontdekken, proeven en genieten.

In een sneltreinvaart zijn de afgelopen zeven maanden voor Timothy en Esther voorbijgevlogen. Er zijn plannen voor het terras en we zijn continue bezig met het uitbreiden en wisselen van de menukaart. We zijn afgelopen zomer gestart met een beperkte menukaart om te zien hoe onze gasten hierop zouden reageren. Inmiddels is het een menukaart met diverse keuzes en uitdagende smaak combinaties. Waar het begon met een Frans-Mediterraanse keuken, is nu tevens de Aziatische keuken omarmt. Dit valt in goede smaak bij de gasten van La Porte. Een smaakbeleving en een gezellige avond, dat is waar wij voor staan en waarmee wij onze gasten willen verwennen.

“KIJK OP

WWW.BRASSERIELAPORTE.NL
VOOR DE ACTUELE MENUKAART”



brasserie
La Porte

Dinsdag t/m zondag geopend
vanaf 17.00 uur
Op maandag gesloten

Alles voor de moderne man

JEANS AND MORE...

Ben je op zoek naar een passende outfit in de regio Den Bosch? Dan ben je bij JeansBarn in Rosmalen aan het juiste adres.

Brede collectie

De collectie voor de moderne man is zeer compleet te noemen en varieert van boxershorts tot riemen en sokken. "Mannen kunnen hier dus terecht voor hun hele garderobe. En we hebben ook grotere maten," aldus Frans en José die het in hun zaak graag gezellig maken: de koffie staat altijd klaar! Parkeren is er bovendien gratis.

Loop eens binnen
en ontdek het zelf!

TOPMERKEN ZOALS
LTB, WRANGLER, CARS,
PETROL, NO-EXCESS, NOIZE,
TWINLIFE, C.O.J. DENIM,
HALLYARD EN NEW STAR,
PUMA, MUCHACHOMALO,
LEVI'S, SLOGGI, TEN CATE,
HOM EN SCHIESSER

JEANSBARN BIEDT OOK
EEN **RUIME KEUZE**
AAN **BEDRIJFS-** EN
PROMOTIEKLEDING



"Het **team** van **JeansBarn**
voorziet u graag van
persoonlijk advies"

Jeans Barn

Deken Fritsenstraat 63 Rosmalen
073-5213368
info@jeansbarn.nl | www.jeansbarn.nl

Veilig en snel



van je overtollige vet af?

Vandaag ben ik te gast bij CoolSculpting Kliniek 's-Hertogenbosch.

Een medewerkster vertelt me hier alles over CoolSculpting, hét alternatief voor liposuctie. “Het is uitdrukkelijk geen afvalmethode”, benadrukt zij. “Je kunt er heel gericht het hardnekkige vet op je buik, flanken, bovenbenen of -armen mee aanpakken dat je vaak niet weg krijgt, ondanks het feit dat je gezond eet en regelmatig sport.”

De belangrijkste voordelen: Geen operatie, geen littekens, blijvende resultaten en je bent niet een hele tijd uit de running, je kunt direct weer aan het werk. “We zijn van tevoren heel eerlijk over wat je precies kunt verwachten”. Het feit dat CoolSculpting, officieel ontwikkeld door Harvard Medical School, is goedgekeurd door de Amerikaanse Food and Drug Administration (FDA), stelt gerust. Dit geeft namelijk aan dat het wetenschappelijk bewezen is en dat het werkt.

De behandeling wordt bij de CoolSculpting Kliniek uitgevoerd door medisch personeel en met

behelp van erkende apparatuur. Er wordt een zuignap geplaatst op de zones die je behandeld wil hebben en er wordt gekoeld met -11°. “Door de kou wordt het apoptose proces gestart, wat inhoudt dat de vetcellen afbreken en op een natuurlijke manier afgevoerd worden door het lichaam. Na 3 tot 4 maanden zie je het eindresultaat van een behandeling.”

Ben jij ook enthousiast? Ontdek dan zelf of CoolSculpting iets voor jou is en maak een afspraak voor een eerste, gratis consult!

CoolSculpting heeft inmiddels acht vestigingen verspreid over heel Nederland: 's-Hertogenbosch, Rotterdam, Amsterdam (Oud-Zuid en Museumkwartier), Utrecht, Den Haag, 't Gooi en sinds kort ook in Eindhoven.



120 

www.vanmossel.nl/opel



OPEL BESTAAT 120 JAAR!
rij nú een Opel KARL voor maar €120 per maand

Let op! Geld lenen kost geld 

Van Mossel

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.

*Persoonlyk, betrokken...
gemoedelyk en
vooral menselyk.*



Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel
Uitvaartverzorging

www.koenen-oel.nl

073 59 437 66

UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen



Dag en nacht bereikbaar

Een betekenisvolle ervaring!



Sinds ik ben gestart als wandelcoach heb ik al veel betekenisvolle wandelsessies gehad. En één van de deelnemers stelde voor om een verslag ervan te maken. Een aantal gedeeltes uit het verslag mag ik met jullie delen:

“Wat me zo sterk bijgebleven is van deze manier van coaching is dat Manon erg opmerkzaam was en non verbale communicatie benoemde en voor mij onbewuste dingen aan het licht bracht. Manon liet me stil staan om te kijken naar de huidige en de gewenste situatie. En daar ontwaarde zich iets moois; ik kreeg het inzicht waardoor ik in mijn huidige situatie maar niet in beweging kwam, niet tot acties overging.

Het was een mooie metafoer hoe het landschap waar we doorheen wandelden bijdrage leverde aan mijn proces en de wijze waarop Manon me hierin begeleidde. Ze liet me de ruimte om te kijken, te voelen en tot nieuwe inzichten te komen. Ik vond het een hele verrassende ervaring die zo kinderlijk eenvoudig leek, maar toch zo diepwerkend omdat het een ervaring is: Je kijkt ernaar en je bent zelf onderdeel van het geheel. Zo veelzeggend waardoor het een diepere impact heeft. Het beeld zie ik nu nog voor me. Ik voelde me heel veilig en vertrouwd bij Manon. Alles mocht er zijn, zonder oordeel, alles ontstond als vanzelf, hoe mooi is dat?

Doordat je wandelt hoef je elkaar niet altijd aan te kijken. Je staart naar de horizon, of naar de grond, of wat dan ook en onderweg kom je dingen tegen die meegaan in het gesprek. Heel erg bedankt voor deze betekenisvolle ervaring! “

Ben je benieuwd waarmee wandelen jou kan helpen?

Bel me dan op 06-51527282. Of ga naar www.3-vitaal.nl en vul het contactformulier in. Dan maken we een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Tot snel!

Vitale groet, **Manon**



Vitaal betekent levenskrachtig; vol energie om te leven. Je bent vitaal als je fysiek, mentaal en emotioneel in balans bent. Graag help ik je naar een vitalere versie van jezelf.

Neem voor meer info of een afspraak contact met me op:
06-51527282
info@3-vitaal.nl
www.3vitaal.nl



LijfStijling

Beter in je vel

Nieuw bij LijfStijling:

D.A.S.-Plasma

Ooglift zonder operatie...
...en nog veel meer!

Verminderen kraaienpootjes,
lijntjes bij de bovenlip/rondom de mond,
wallen en lijntjes onder de ogen
verslapping wangen/wratjes verwijderen.
En dat alles in slechts 1-3 behandelingen.

Kijk op de website www.lijfstijling.nl
voor meer informatie of maak een afspraak
met **Annemiek van der Voort** voor een
gratis adviesgesprek: 06-20299616

Voel je welkom bij LijfStijling!

Locaties in Vught en Maren-Kessel.

Annemiek van der Voort





de nieuwste
BADMODE
is binnen!

Vind je nooit je juiste cupmaat bij het winkelen? Dan kun je terecht bij Farfallina, met alle persoonlijke aandacht die je als vrouw verdient.

In lingerie of badmode die goed past voel je je zelfverzekerd. Daarom heeft Farfallina de leukste en hipste series, speciaal voor grote cupmaten. Er is voldoende keus vanaf cup D en in alle maten hangt meer dan genoeg op voorraad.

**CUPMAAT
D T/M O**

 **FARFALLINA**
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND

Catelijnen 9 Rosmalen | **088-1122200**

www.farfallina.nl

WEEK VAN HET LUISTERBOEK

Ben je fan van luisterboeken?

Dan heb je geluk, want van **6 t/m 12 mei** is het de 'Week van het luisterboek'. Tijdens de 'Week van het Luisterboek' wordt het beste luisterboek van het jaar gekozen. Ben je benieuwd welke dat wordt? Houdt dan onze website in de gaten.

Luisterboeken bij Babel

Bij Babel leen je de leukste luisterboeken. Er is keuze uit meer dan 15.000 titels. Met de app LuisterBieb geniet je altijd en overal van de mooiste luisterboeken. Download de gratis app voor tablet of smartphone in Appstore of Playstore.



BABEL

Kijk voor alle luisterboeken op www.babeldenbosch.nl.

Leuk voor onderweg en op vakantie!

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvangt een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag!
OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.

ZOETE LIEVE GERRITJE, UNIEKE KINDEROPVANG VO

Zoek je fijne kinderopvang voor je kindje? Bij Zoete lieve Gerritje in Rosmalen voelt jouw kleintje zich al snel thuis! De kleine groepen stralen een warme sfeer uit door de huiselijke inrichting en vertrouwde gezichten. We gaan vaak naar buiten en ondernemen leuke activiteiten die afgestemd zijn op de behoeften van de kinderen.



**ZOETE LIEVE
GERRITJE**

Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



OR IEDER KIND

MULTIDISCIPLINAIRE ONDERSTEUNING

Wanneer een kind een beetje extra zorg of aandacht nodig heeft, bieden we deze hulp in eigen huis. We werken hiervoor samen met deskundigen op onze locatie. Zij geven advies en begeleiden de kinderen in de vertrouwde omgeving van ons kinderdagverblijf.

DIT STAAT ER OP HET MENU VAN ZOETE LIEVE GERRITJE:

Kleinere groepen	Huiselijke sfeer, vertrouwde gezichten	Bewuste verse voeding inclusief avondmaaltijd	Samenwerken met deskundigen	Vaste oermoeders
Extra begeleiding per groep: veel individuele aandacht	Directe communicatie, korte lijntjes	Flexibele opvangmogelijkheden	Peuterarrangement inclusief	Dagelijks erop uit

IN SAMENWERKING MET





Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl



Gastvrij genieten

Kwaliteit en gastvrijheid staan hoog in het vaandel bij Onsz Gereij waar de Brabantse gezelligheid hoogtij viert. De keukenbrigade zorgt met veel creativiteit voor heerlijke gerechten, terwijl het bedienend personeel de gasten met een grote glimlach van dienst is. Iedere maand is er een ander maandgerecht voor € 14,50, kijk op Facebook voor het gerecht van deze maand. Een tafeltje reserveren kan via Bookdiners.nl of via info@onszgereij.nl.

Kijk voor de **laatste nieuwtjes** op de **Facebookpagina** van **Onsz Gereij**



Onsz Gereij

Kruisstraat 38 Rosmalen | 073-8887816
info@onszgereij.nl | www.onszgereij.nl

Personal Wish

Wij zijn Frank en Bo van den Nieuwendijk, vader en dochter. Wij houden niet van standaard dingen, daarom leek het ons een mooi idee om grafmonumenten te maken die niet iedereen levert en persoonlijk zijn. Daarom ook onze naam: Personal Wish.

Wij van Personal Wish zijn ook gespecialiseerd in het maken van urnen. Deze urnen worden helemaal op maat gemaakt en uitgevoerd aan de hand van wat u wenst. Hoe mooi is het dat uw dierbare een plekje heeft in uw huis? Door bijvoorbeeld een urn met een waxinelichtje te combineren word de urn een meer dagelijks begrip in uw leven. **Hoe mooi is het dat uw dierbare een plekje heeft in uw huis?**



www.personalwish.nl
info@personalwish.nl



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl

www.mooimedischsportief.nl

Een natuurlijke look met Botox® en fillers, dat kan!

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op. Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er 'nep' uit te zien. Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar juist om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen

BRUIST/REIZEN



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

.....
SANTORINI
SPREEKT
TOT DE
VERBEELDING

Lunenburg

Heb je een apparaat bij ons gekocht, dan komen onze eigen installateurs het graag bij je bezorgen en installeren.

We spreken van tevoren een tijd met je af waarop we komen. Uiteraard hoef je zelf niet te sjouwen. Onze jongens installeren het apparaat vakkundig, leggen uit hoe alles werkt, nemen het oude apparaat mee en ruimen alles netjes op.

Al meer dan 35 jaar nemen we de tijd voor onze klanten: niet alleen om hen te adviseren, maar ook om hen persoonlijk te leren kennen.

ALLES VOOR DE KLANT
Ook dat is Lunenburg Service



PLUNENBURG BV DUYN EN DAELSEWEG 35 5391 ED NULAND T 073 532 23 32 INFO@LUNENBURG.NU
VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2 5241 TG ROSMALEN T 073 532 23 32 WWW.LUNENBURG.NU

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?

Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: www.tandarts-steenbergen.nl.

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



HET IS VOORAL GOUD WAT ER BLINKT



Tomas en Rianne Schute zijn sinds twee jaar de trotse eigenaren van Juwelier Schute in Rosmalen. In de prachtige zaak gelegen Achter de Driesprong 1 zetten zij het familiebedrijf als derde generatie op een klassieke manier voort.

Bij Juwelier Schute kun je terecht voor allerlei mooie sieraden en horloges, taxaties en reparatiewerk. Vakkennis en een goede persoonlijke service zijn de belangrijkste kernwaarden voor Tomas en Rianne en hun twee medewerkers Ans en Roos.

Historie

Tomas beschikt over alle diploma's en certificeringen. Hij werkt al acht jaar in de winkel en nam die samen met Rianne in 2017 over van zijn oom en tante: "Het juweliersvak is in onze familie van generatie op generatie overgedragen. Wij zijn nu de derde generatie waardoor het familiebedrijf inmiddels een historie kent sinds 1956."

Prachtig vak

Tomas en Rianne genieten enorm van hun werk: "Het is heel bijzonder omdat iedere klant zijn eigen, vaak emotionele, verhaal heeft. Wij zorgen er altijd voor dat klanten met een blij of tevreden gevoel de deur uitgaan omdat ze iets moois en speciaals voor zichzelf of iemand anders hebben gekocht. Sieraden zijn altijd heel persoonlijk en juist dat aspect en de verhalen die daar bij horen maken dit vak zo prachtig."





“HET **JUWELIERSVAK** IS
IN ONZE FAMILIE VAN
**GENERATIE OP
GENERATIE
OVERGEDRAGEN**”

elier  Schute



**“HELDER, DUIDELIJK EN MET
VEEL VAKKENNIS, MAAR OOK
VRIENDELIJK EN GEMOEDELIJK.
DAT IS ONZE KRACHT.”**

Aantrekkingskracht

De juwelierszaak in Rosmalen ademt een klassieke sfeer en oefent een enorme aantrekkingskracht uit op klanten uit een brede doelgroep uit de wijde omtrek van Rosmalen.

“Mensen van alle leeftijden stappen hier binnen. Van gezinnen met kleine kinderen die komen voor nieuwe oorbelletjes tot senioren die iets moois komen uitzoeken. Maar natuurlijk ook stelletjes die verlovings- of trouwringen zoeken. We hebben in de loop der tijd een uitgebreide collectie opgebouwd. Veel van onze sieraden zijn tijdloos, maar er zijn ook merken waarvan de collectie ieder half jaar wisselt.”

Vakkennis

Tomas en Rianne vinden het belangrijk om hun klanten te helpen op de manier waarop ze zelf ook geholpen zouden willen worden: “Helder, duidelijk en met veel vakkennis, maar ook vriendelijk en gemoedelijk. Dat is onze kracht.”



Gedenksieraden

Gedenksieraden zijn heden ten dage ook erg populair. Zo is het bijvoorbeeld mogelijk om de as van een overledene in nagenoeg ieder denkbaar sieraad te verwerken. “Dat is mogelijk in diverse uitvoeringen en in alle kleuren dankzij onze SeeYou-lijn. De as wordt dan verwerkt in een steen van hars geheel naar wens van de klant voor toepassing in een ring of hanger, maar in een armband of oorbellen kan ook.”



Seiko

Populaire merken die natuurlijk ook te vinden zijn bij Juwelier Schute zijn Ti Sento en Zinzi. “Kwaliteit is voor ons het allerbelangrijkste. Wij staan dan ook vierkant achter alle sieraden die we verkopen. De horloges van Seiko zijn daar een goed voorbeeld van. Naast onze zilveren collecties hebben we ook een grote hoeveelheid aan gouden sieraden. Je merkt dat klanten dat waarderen en ons daarom ook goed weten te vinden.”

FOODBAR BOTTLES

AGENDA

Elke woensdag

CARPACCIO WEDNESDAY

Al onze carpaccio's 7,50

Elke donderdag

Vanaf 18.00 uur

THIRSTY THURSDAY

Al onze speciaal bieren 3,50

Al onze gin tonic's 7,50

Elke vrijdag

VRIJ MI 80

Wij zorgen voor iets lekkers!

Elke zondag

BURGER SUNDAY

Alle burgers voor maar 10,-

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

100% GOED VOOR HET HAAR = 100% GOED VOOR DE NATUUR

DE perfecte haarkleur met de biologische producten van Jean Paul Myné!

De Aloë Vera gel is zacht en rijk aan vitamines die de gezondheid van haar en huid verbeteren.



T: 073 203 2540
E: denbosch@knapperd.online
W: www.knapperd.online

A: Maaspoortweg 305
5235 KX Den Bosch



K r a c h t i g & P u u r

Body Mind Release Rosmalen & Den Bosch

**Vermoeidheid, burnoutklachten,
depressieve klachten of angsten?**

Pak het aan met BMR!

- Kortdurend traject
- Geen wachtlijst
- Bewezen effectief
- Ook als verzuiminterventie

www.krachtigenpuur.nl | info@krachtigenpuur.nl | 06-10419973

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.



Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.funda.nl kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.



Tijd
voor
actie?

WONING VAN DE MAAND



DE VRIJHEIDSWERF 4 ROSMALEN

KOM WONEN op een heerlijk eiland in deze complete en mooi gesitueerde tweekapper!
Woonoppervlakte: 145 m²
Perceel: 166 m² en 15 m² vlonder
Bouwjaar: 2005
Vraagprijs: € 429.000,- kk



KOMWONEN MAKELAARS Rosmalen | 073-3035334
info@kom-wonen.nl | www.kom-wonen.nl



Dé specialist voor al uw PVC-vloeren!

Ook uw adres voor tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en trapbekleding.

De showroom in Middelrode is geopend op donderdagavond (18-21u), zaterdagochtend (9-13u) en op afspraak.

Mario's
Vloeren
The Art of Flooring

Margrietstraat 12 Middelrode | 06-29065619 | mariosvloeren@outlook.com | www.mariosvloeren.nl

SHARE FIT NULAND



KOM LANGS
VOOR EEN
VRIJBLIJVEND
INFORMATIE-
GESPREK.

Hallo, graag stel ik me even voor. Ik ben Jari en werkzaam als personal trainer en all rounder bij Sportstudio Share-Fit. Het is mijn passie om mensen te helpen met het bereiken van hun persoonlijke doel. Dit hoeft niet alleen te gaan over afvallen maar ook bijvoorbeeld voor toename van uw spiermassa of het verbeteren van uw conditie.

Ben jij op zoek naar professionele coaching en advies op het gebied van voeding en training? En wil je meer weten over onze personal training pakketten kom dan langs voor een gratis vrijblijvend informatiegesprek.

Ik help je graag verder met je lichamelijke doelstelling!



Share Fit

Akkerstraat 34 Nuland | 073-6898654 | info@share-fit.nl | www.share-fit.nl



GEDIPLOMEERDE HONDENTRIMSTER
 maakt uw hond weer
ZOMERPROEF!

de Gouden Pootje

Verstand van alle soorten vachten.

Rompertweg 7, Rosmalen | 06 34628576
www.trimsalon-hetgoudenpootje.nl



donuts | chocola & truffels | macarons
 frozen yoghurt ijs | smoothies
 PURO fairtrade koffie & thee to go
 vers belegde broodjes | wraps | tosti's

Dorpsstraat 38a Rosmalen | 073-3035657
 info@bajtz.nl | www.bajtz.nl
 follow us on Facebook



dé onafhankelijke
 telecomspecialist



**BREED
 ASSORTIMENT
 EN EEN
 GOEDE SERVICE**



Welcom bij Nuij
 Helftheuvelpassage 264
 5224 AR 's-Hertogenbosch
 073 623 47 78
 denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij
 De Driesprong 31A
 5241 TJ Rosmalen
 073 521 07 98
 rosmalen@welcombijnuij.nl



van der Donk Group

KPN stopt met ISDN

De ouderwetse vaste telefoonlijn verdwijnt als KPN per 1 september 2019 stopt met de traditionele telefoondiensten ISDN. De modernisering van deze diensten is reeds gestart

WAT KAN DIT BETEKENEN VOOR U?

Vaste telefonie is grotendeels overgegaan naar bellen via internet (VOIP), maar op dit moment maken veel bedrijven voor bellen, pinnen en internetten nog gebruik van ISDN. Om bereikbaar te blijven is het belangrijk dat er tijdig een overstap wordt gemaakt naar VOIP. Dit is eenvoudig te realiseren, zonder grote fysieke aanpassingen door te voeren. Van der Donk Group werkt hiervoor samen met een aanbieder van telecomdiensten genaamd Qconnecta.

Deze samenwerking stelt ons in staat om moderne telecomoplossingen op maat te bieden. Wanneer u kiest voor vaste en/of mobiele telefonie van Qconnecta, kiest u voor optimale bereikbaarheid en maximale flexibiliteit. Het bellen via internet is bovendien kostenbesparend.

VAN DER DONK GROUP VERZORGT I.S.M. QCONNECTA

- ✓ Een snelle en betrouwbare internetverbinding
- ✓ Een telefooncentrale (in de Cloud)
- ✓ Vast-Mobiel integratie
- ✓ E-fax-mogelijkheden
- ✓ Een probleemloze aansluiting
- ✓ Optimale serviceverlening



WWW.VDDONKGROUP.NL
WWW.QCONNECTA.NL
TEL: 073-5210555



vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram en bevatten diverse soorten puur en lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 003 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

De Brandrode runderen groeien rustig in de kudde op met alleen gras op het menu.
Kijk voor meer info op:
vleespakketteninonsstraatje.nl



Mode

VOOR IEDERE
VROUW

Beleef het voorjaar

Verrassende stijlen,
van heel kleurrijk
en uitbundig
tot ingetogen
en neutraal.

GAYA
BOETIEK

Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

Mei

Stier
Geld sparen
is op dit
moment
erg
belangrijk.

Ram 21-03/20-04

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Frisse lucht zal ervoor zorgen dat jij je beter voelt.

Stier 21-04/20-05

Je bent in mei misschien niet zeker van jouw meningen en gedachten. Anderen zullen dit echter niet merken. Geld sparen is op dit moment erg belangrijk.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult moeilijke tijden kennen. Maar op zulke momenten zal jij je bewijzen als een zeer goede werknemer en je baas zal dat erg waarderen.

Kreeft 21-06/22-07

In mei kunnen alle Kreeften profiteren van de investering van tijd en moeite in hun carrière. En pas op: er bestaat gevaar voor lichte verwondingen door onoplettendheid.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal ook in mei van het leven genieten. Maar besteed aandacht aan taken, als je ze al te lang hebt uitgesteld. Later krijg je er misschien problemen mee.

Maagd 23-08/22-09

In mei zal jouw werk je volledige aandacht nodig hebben. Een probleem zal verschijnen en dit moet je onmiddellijk aanpakken. Je kunt echter rekenen op steun van je familie.

Weegschaal 23-09/22-10

In mei kun je genieten van een rustige periode en van veel energie. Blessures en ziekte zullen aan je voorbijgaan, dus je hoeft je geen zorgen te maken over jouw conditie.

Schorpioen 23-10/22-11

Het is tijd om wat rust te krijgen. In mei kun je genieten van een ontspannen vakantie. Zorg ervoor dat je niet te veel meegetrokken wordt door gebeurtenissen in je omgeving.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd in gedachten dat te veel stress slecht is voor je gezondheid. Leer om op tijd te ontspannen. Profiteer van de rustige situatie op je werk en ga eropuit met vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Heb je er de laatste tijd een rommeltje van gemaakt? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde. Wees voorzichtig zodat je niet verkouden wordt.

Waterman 21-01/19-02

De situatie op de werkvloer zal na een hectische periode weer rustiger worden. Stof je kennis van een vreemde taal af. Het zou binnenkort weleens van pas kunnen komen.

Vissen 20-02/20-03

Mei zal een gelukkige periode worden. Profiteer van je vrije tijd en breng deze met mensen door die je liefhebt. Je kunt weer opladen en verloren energie terugkrijgen.

De zonwering-specialist bij uitstek!

In de sfeervolle en complete showroom van Markant Zonwering, Rolluiken en Buitenleven met uitgebreide presentaties wordt u optimaal geadviseerd over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering. Ze zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komt Markant bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak de gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Alle producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!



**Markant Zonwering,
Rolluiken en Buitenleven,**
dé specialist uit Den Bosch
in zonwering, rolluiken,
terrasoverkappingen,
shutters, horren, screens,
binnenzonwering en
aanverwante
productgroepen.



De laatste
trends op
zonwering
gebied!

Openingstijden

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 - 17.30 uur
Woensdag: 10.00 - 17.30 uur
Donderdag: 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

 **markant**
ZONWERING, ROLLUIKEN & BUITENLEVEN BV

Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl



Wij zijn 2x genomineerd voor de Coiffure Awards!

De Coiffure Awards zijn de
Oscars onder de kappers!

Een nominatie uit
duizenden inzendingen
is al een prestatie op zich
maar natuurlijk gaan we er
voor om 12 mei die Oscar
mee naar Rosmalen
te nemen!

De kroon op het vak!

We houden je op de hoogte!



Dorpsstraat 109 Rosmalen | 073-8884411

info@yolokappers.nl | www.yolokappers.nl



Mindfulness Training & Coaching

We neigen er naar om met onze denkkeest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.



'Creëer innerlijke rust'

Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.

Leer te **STOPPEN** om te kunnen **KIJKEN** en **VOELEN** wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te **HANDELEN**.

Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.

Verbeterd de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.

Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.

De training start 2x per jaar
in januari en september

Tessa van Dongen | **06-28948177**

tessa.van.dongen@gele-ster.nl

www.gele-ster.nl

Praktijk Gele ster en Stargate Experience Nederland



Praktijk Gele Ster

De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Marisca Smits - Van Gent is boekhouder. En niet zo maar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor ZZP-ers, eenmanszaken en VOF-eigenaren kun je Marisca ook inhuren als interim-boekhouder en is ze ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich zoals de bedrijfsnaam al impliceert op klanten uit voornamelijk Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

“Ik neem de boekhouding graag uit de handen van de ondernemer”

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: “Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt: klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven. Ik neem hen de boekhouding graag uit handen, zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!”

**Kan ik
je helpen?
Neem contact
met mij op!**



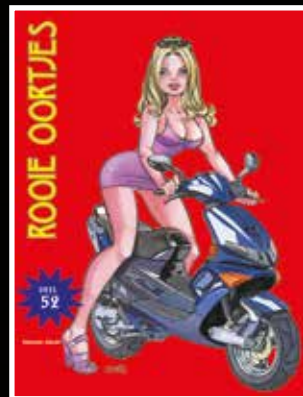
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

10% KORTING op een taart bij
inlevering van deze advertentie



www.zoetekunst.nl
info@zoetekunst.nl
☎ 06 - 48 38 01 58

Maatwerk glas in loodramen van hoge kwaliteit

Tevens ook het adres voor

- restaureren van glas-in-loodramen
- glas-in-lood in isolatieglas
- brandschilderen
- workshops



GLASATELIER
LIESBETH
KOCKEN

Martherhage 17 Berlicum
06-28512601

info@glasatelierliesbethkocken.nl
www.glasatelierliesbethkocken.nl



Het dak eraf!

Ben je op zoek naar een goede drive-in show voor een veelbelovend feest, met een DJ die garant staat voor gezelligheid en een swingende dansvloer? We voelen de sfeer van ieder publiek perfect aan en draaien precies wat jullie willen horen. Met onze drive-in show heb je 100% feest garantie!

Binnenkort een feestje, maar nog geen muziek? Neem dan voor meer informatie over de drive-in shows van FeestDj.nu snel contact op!



FeestDj.nu
Dj's & Entertainment

De Grote Elst 62 Rosmalen | 073-7200844
info@feestdj.nu | www.feestdj.nu



Praktijk voor Healing

Soms zit je niet lekker in je vel, je loopt tegen grenzen aan, je voelt je verdrietig of zonder energie. Een healing helpt je om emoties te verwerken en blokkades op te heffen. Je kunt dingen loslaten en volgende stappen in je leven zetten. Daarnaast krijg je inzicht in levensvragen en het pad dat je bewandelt. Gun jezelf deze stap, je voelt je beter en staat sterker en energiever in het leven.

Neem een kijkje op mijn site: www.universe-healing.nl



Marianne Ector Wateringen 195 Den Bosch/Empel 0651325538

Foto's afdrukken vanuit je mobiel of tablet?



Klaar terwijl je wacht *Formaten boven 20x30: 1 werkdag



De Driesprong 5 Rosmalen 073 521 75 16
info@fotokiekshop.nl www.fotokiekshop.nl

Check ook onze website!

ALLE MAGAZINES ONLINE LEZEN | LEKKER PUZZELLEN

Neem een kijkje op
www.rosmalenbruist.nl





Haar is onze *passie*

De ultieme
beleving van de
**perfecte geknipte
coupe, je eigen stijl
of juist net even
heel anders!**

Haarmode Peter van Wanrooy is voor alle leeftijden, iedereen is welkom! Wij werken bij voorkeur op afspraak.

Goed om te weten:

Voor jongeren tot 20 jaar en senioren geldt een **gereduceerd tarief.**

Haarmode
Peter van Wanrooy

Striensestraat 15 | Rosmalen | 073-5219977 | www.haarmodepetervanwanrooy.nl

Gevers Tuinprojecten zet de bloemetjes buiten

Van een tuin met veel terrastegels, een Engelse tuin, kunstgras of juist veel verschillende siergrassen tot complete watertuinen inclusief verlichting: Gevers Tuinprojecten verzorgt het allemaal!



Schoolstraat 30 Rosmalen | **06-36486119** | geversgroen@hotmail.com
www.geverstuinprojecten.nl

KLAAR VOOR DE **START** VAN HET BARBECUESEIZOEN?

WIJ OOK!

Hieronder vind je één van onze favoriete barbecue recepten, zodat je dit heerlijke gerecht zelf kunt maken.

ZOETE KIPDIJFILET VAN DE BBQ

4 STUKS - BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN

ALLE INGREDIENTEN ZIJN VERKRIJGBAAR IN ONZE WINKEL

Kruid **vier kipdijfilets** met de **Apple bbq rub van American Stockyard**.

Steek de barbecue aan en breng deze op 175°C.

Leg de kipdijfilets op de barbecue en gaar deze indirect tot een kerntemperatuur van 70°C.

Lak de kipdijfilets vervolgens met de **Red Raspberry bbq saus van American Stockyard** en grill ze aan beide kanten nu direct tot een kerntemperatuur van 75°C.

Eet smakelijk!

WIL JE MEER BBQ-INSPIRATIE?

**VOLG EEN VAN ONZE BBQ WORKSHOPS OF KOM
NAAR ONZE BBQ DEMO DAG OP 19 MEI!**

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP ONZE WEBSITE.



**OOK DE SPECIALIST VOOR EEN
GEHEEL VERZORGD BARBECUE!**

Vers Vleesboerderij Savelkoul
Hustenweg 8, 5236 BC Empel
www.versvleesboerderij.nl
073 - 644 61 61
info@vnb-savelkoul.nl

Meer dan alleen *Haar*

Bij Lokz in Berlicum kun je al lang niet meer alleen terecht voor het knippen van je haar. Nee, Lokz is veel meer dan een kapsalon.

Lokz is niet alleen gespecialiseerd in haar, ook wenkbrauwen zijn een groot onderdeel van de salon. Er wordt geëpileerd met touw en geverfd met henna. Door middel van epilieren met touw blijven de wenkbrauwen langer in model. Wil je nog meer perfectie in je brow? Denk er eens over na om ze te laten verven met henna of een stapje verder, misschien is permanent make-up wat voor jou.



Wat Lokz nog anders dan anders maakt is dat de boutique ook onderdeel is van de salon. Hier verkopen we onder andere leuke kleding, sieraden, tassen, schoenen en meer. Het wachten tijdens een verfin-werkijd hoeft dus ook niet saai te zijn.

Kom zeker eens langs of maak een afspraak.

TIP: Op woensdag is het 'kinderknipdag' voor €14,50 per persoon.

Lokz Kappers | Boutique
Kerkwijk 9 Berlicum | **073-6896791**
info@lokz.nl | www.lokz.nl  





Kitty Wolf is al 15 jaar "poepdokter".

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Als sportlerares heeft zij niet lang gewerkt. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Inmiddels heeft ze een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in NL en Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Dom S Dubuissonstraat 38
Berkel-Enschot
013-5332797

www.coloninbalance.com

DARMSPOELINGEN

Darmspoelingen ondergaan is een eeuwenoude behandeling om ziektes te voorkomen. De eerste geschriften waarin gesproken wordt over het lichaam van binnenuit te reinigen, zijn gedateerd van 1500 v. Chr. Wij doen er nu heel erg 'raar' over.

Maar wist je dat het merendeel van onze bevolking last heeft van de stoelgang, obstipatie, prikkelbare darm, huidklachten, migraine, futloosheid, depressief, vermoeidheid, slapeloosheid, verstoorde menstruatiecyclus, prostaatklachten en nog heel veel meer lichamelijke en emotionele klachten?

Nu is het geen wondermiddel. Het is wel de eerste stap naar een gezonder lichaam, gezondere levensstijl. Gezondheid komt van binnenuit, net als schoonheid. Veel schoonheidsspecialisten vinden hun samenwerking met detoxcoaches en darmtherapeuten. Door van binnenuit te reinigen krijgen velen een mooier resultaat in de schoonheidsbehandeling. En wie wil er nu niet stralen?

**Wil je meer informatie omtrent jouw situatie?
Neem vrijblijvend contact op met Kitty Wolf:
013-5332797.**

DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, komen wij hier graag aan tegemoet.

See you NEXT time!

NEXT+

DORPSSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Met het verkeerde been uit bed gestapt



De wijze waarop je kind 's morgens wakker wordt is van invloed op de rest van de dag. Wil je je kind een positieve start geven? Het fijne is dat we de oplossing veelal bij onszelf kunnen zoeken. Een warme, vriendelijke "goede morgen" en een knuffel zijn vaak de perfecte positieve basis.

Neem je **rust** in de ochtend. Gun jezelf de tijd alleen wakker te worden, even een kop koffie of jezelf in alle rust aan kleden. De rust die je zelf in je hebt draag je over op je kind.

Een goede **voorbereiding** is het halve werk. Keuzes maken en beslissingen nemen als je net wakker bent is niet voor alle kinderen weggelegd. Wanneer je met je kind voor het slapengaan aandacht besteed aan afspreken met vriendjes, de kledingkeuze, tussendoortje kiezen voor op school, kan dit in de ochtend al veel irritaties verminderen. Ook voor jou geldt; hoe beter je zelf bent voorbereid (de tafel is gedekt, je kleding ligt klaar en de tassen staan klaar) zoveel meer rust en tijd je hebt voor je kind.



Speel in op hoeveel **tijd** jij en je kind nodig hebben in de ochtend. Het ene kind heeft een kwartier nodig om nog even lekker te luieren en het andere kind springt direct uit bed. Calculeer deze tijd in zodat je ruimte hebt om in te spelen op ieders behoefte.

Vergeet niet te genieten van je kostbare tijd samen en maak de ochtenden tot een fijn begin van een nieuwe dag!





Op 7 mei 2018 opende dierencrematorium Memoria haar deuren. We kunnen terugkijken op een goed eerste jaar. Klanten weten ons steeds beter te vinden. Wij bedanken hierbij ook onze klanten voor het vertrouwen in Dierencrematorium Memoria.

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen. Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden.

Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde overleden huisdier.

**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts



DIERENCREMATORIUM 2.0



DIERENCREMATORIUM MEMORIA
BESTAAT 1 JAAR

Wielevenweg 22, Tilburg | **013-5907716** | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksous en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.



PASEN?
BEWAAR HALVE EIERSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Schud KNOFLOOKTEENTJES

in een plastic doosje
15 seconden heen
en weer. Door de
wrijving laat het
schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN
en vries ze in.
Voila: vrolijke
ijsblokjes
om je drankje
te koelen.



Een SNIJPLANK

maak je snel
en hygiënisch
schoon met
waterstofperoxide,
te koop bij de
drogisterij.



VERWARM EEN
CITROEN eerst
20 seconden
in de magnetron
dan komt er
meer sap uit.

SATURDAY **20 JULY** 2019
AUTOTRON DEN BOSCH

ELECTRONIC FAMILY

AIDA

ELECTRONICFAMILY.NL



FIRST
EUROPEAN
SHOW
EVER!

FERRY CORSTEN PRESENTS:

SYSTEM F LIVE!

PREVIOUSLY ANNOUNCED: **ABOVE & BEYOND**
MORE TO FOLLOW!

De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Vier de lente

MET DE NIEUWSTE NAGELAKKLEUREN!



Lisa Robbins verzorgt
je nagels graag!

Nail it
NAGELSTUDIO

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 |  nagelstudionailit



Maak kans op een:

ontspannende behandeling

incl. een op de winnaar afgestemde olie

t.w.v. **€ 50,-**



Syl's Clarity

Zuster Gertrudosingel 58 Rosmalen | www.sylsclarity.nl

P!MPT

Brocante
Lifestyle
Eerste klas tweedehands
Gepimpte meubelen

www.pimpt.eu Venstraat 43A Rosmalen
Winkel open iedere zondag van 12 tot 16uur
06-19361681 (Jolanda) of 06-37684490 (Bianca)

t f a a l a n g s t h
w n k i x q p l a l t
o a l n k e i a h y c
r b a o s t r e s s a
k e c r q x b p m t y
s w h m d d h m b z i
h u t e x e q b i k l
o s e n j x n i e w m
p t n p y e o u y m c
s a n x n b q s i w c
h d k c y h b w v q v

normen	therapeut
waarden	bewust
stress	workshops
klachten	faalangst

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

De *ultieme* Wellness experience

Sinds 1997 is Wellness Centre De Thermen gevestigd in Rosmalen. In al die jaren is het complex uitgegroeid tot een begrip. De gasten roemen de gemoedelijke, huiselijke sfeer. “We zijn niet de grootste, maar wel de gezelligste en gemoedelijkste sauna”, aldus Laurens van Luxemburg.

Niet voor niets beschikt De Thermen over een grote en trouwe vaste klantenkring. “Jaarlijks bezoeken tussen de 40.000 en 50.000 mensen ons Wellness Centre. Veel hiervan zijn afkomstig uit de regio, maar ook ver daarbuiten, zelfs vanuit België weten ze ons te vinden.”



Een totaalbeleving

Bij De Thermen kun je genieten van tal van saunafaciliteiten. Naast stoomcabines en diverse baden zijn er maar liefst 8 verschillende sauna's; van zoutkristal en infrarood tot berken en bio. “Buiten hebben we een kelosauna waar we regelmatig opgietingen doen, inclusief geuren en achtergrondmuziek die passen bij het betreffende thema. Wat dat betreft streven we naar een totaalbeleving.” Heb je behoefte aan meer privacy? Dan is de luxe privé-sauna wellicht iets voor jou.

Complete dag uit

“Gasten kunnen tevens een afspraak maken voor beauty- en massagebehandelingen, of een heerlijke hammambehandeling ondergaan. Je kunt er desgewenst een compleet dagje uit van maken, zodat je helemaal tot rust komt. En uiteraard kun je in ons restaurant terecht voor een hapje en een drankje. Ons gastvrije personeel zorgt er voor dat het je aan niets ontbreekt.”


Ook voor de kids

Iedere zondag is het familiedag en zijn kinderen vanaf 4 jaar van harte welkom bij De Thermen. “We hebben dan een speciale kinderopgieting.”

Volg onze Social Media kanalen om op de hoogte te blijven van alle acties.



Wellness Centre
De  *Thermen*

Hoff van Hollantlaan 4, 5243 SR Rosmalen
073-5220716 | info@dethermen.nl
www.dethermen.nl  facebook.com/dethermen