

RIJK VAN NIJMEGEN



MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**

FRANS DUIJTS IN HOLLAND CASINO

VRIJDAG 24 MEI
NIJMEGEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

GRATIS ENTREE & DRANKJE

BRC-CODE 8.200

Geldig t/m 31 mei 2019 in Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag mag per persoon 1 voucher worden verzilverd.

ELKE WOENSDAG

WINNING WEDNESDAY
ONTVANG GRATIS
€10,- SPEELGELD

ZONDAG 19 MEI

SUNDAY LUNCH
GENIET VAN EEN LUXE
LUNCH VOOR €7,50

RESERVEER ALVAST UW TAFEL
VIA 024 - 381 63 81



**HOLLAND
CASINO** 
HET ENIGE ECHTE CASINO



6



10



12

Inhoud



21



50



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Rowan Graafland

THEMA'S Nederland Bruist - Anнемiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE Rick van Bijnen - 06-42720775

CONTACT RIJK VAN NIJMEGEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Rijk van Nijmegen Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibizza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-42720775

Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: Tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Pret Inn Jump en Stof & Zo je een kijkje achter de schermen en deelt ook Huidverzorgingssalon Angela Sanders zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Breda



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDA JAZZ FESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl



MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de gehele straat kun je gebruikmaken van gratis WiFi en er zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Via www.marikenstraat.nl houden we je op de hoogte van alle evenementen, activiteiten, nieuwtjes & gebeurtenissen in de meest bruisende straat van Nijmegen!

Metamorfose

Het begon voor Daily Fresh allemaal in 2000 in de Marikenstraat in Nijmegen. Onder de naam Tribute en later Dedicated draait de kledingwinkel al jaren met succes op deze locatie én op het Koningsplein. Begin 2016 werd een nieuw concept geïntroduceerd en werd de zaak in de Marikenstraat omgedoopt tot Daily Fresh. Daily Fresh richt zich volledig op hippe mannen en jongeren van 15 tot 30 jaar oud die op zoek zijn naar de meest trendy kleding en exclusieve merken.

"De Marikenstraat is voor ons belangrijk omdat veel vaste klanten ons hier weten te vinden", vertelt Hans Seerden. "Onlangs hebben we de winkel flink verbouwd en de strakke, moderne en ruimtelijke uitstraling gerealiseerd die past bij ons concept."

Iedere dag iets nieuws

"We hebben bewust de nodige flexibiliteit ingebouwd, zodat we de inrichting moeiteloos kunnen aanpassen aan onze snel veranderende collectie. Iedere dag komen er nieuwe items binnen, we willen onze klanten blijven verrassen. We zijn heel actief op social media en houden



Daily Fresh is compleet



je desgewenst zelfs via een whatsapp service op de hoogte van onze laatste aanwinsten."

Vaste merken

"Kwaliteit staat voorop. Onze klanten willen specifieke merken met een perfecte pasvorm dragen, ze betalen graag iets meer voor een goed product. Bij ons vind je dan ook populaire merken als EA7, Guess, Iceberg, Black Bananas en Quotrell. We streven naar exclusiviteit, zodat je er van op aan kunt dat je hier iets koopt dat niet door iedereen wordt gedragen."

Relaxte sfeer

Het jonge team is helemaal op de hoogte van de laatste trends en helpt je als je wilt bij het uitkiezen van een hippe outfit. "Of je snuffelt op je gemak rond. We doen ons best om ervoor te zorgen dat jij je hier als een vis in het water voelt!"



Betty Barclay
Bever
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Strater
Comma
Cotton Club

Daily Fresh

Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purvey
River Woods
Rivièra Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
Ysveld Fysio
Zeezicht

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING
39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND
29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING
34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl
en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
 3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

Luxe oosterse



Ela Quality Resort staat bekend als kwalitatief één van de beste hotels van Turkije. De topservice in het vijfsterrenresort wordt erg op prijs gesteld door families en liefhebbers van wellness, yoga en sporten. De stijl van het hotel is hartverwarmend oosters en creëert een luxueuze vakantie sfeer. Voeg daarbij een geprivilegieerde ligging bij het mondaine Belek, vlak aan de Middellandse Zee en het fijne zandstrand, de ruime, weelderige tuin, de vele zwembaden, uitstekende restaurants, faciliteiten voor sport en ontspanning én alles is all-inclusive... Dan kan de vakantie toch niet meer stuk?



hospitality

VOOR HET HELE GEZIN

Ela Quality Resort is verkozen tot 'Best managed children's event hotel' bij de Quality Management (QM) Awards, de belangrijkste Turkse toerisme-awards. Service en kwaliteit staan voorop in het beleid van het hotel dat zich richt op families. In de stijlvolle kamers, de villa's en de suites is aan elk detail gedacht om families met het toppunt van luxe en comfort te ontvangen, met een exclusief design en bijzondere privileges.

Gastronomie

De kwaliteit op gastronomisch vlak is top met de beste gerechten uit de Turkse en internationale keuken. Er is een hoofd-restaurant en er zijn zeven thematische à-la-carterestaurants met internationaal bekroonde chef-koks en exclusieve concepten.

Wellness

De AB-I ZEN SPA & WELLNESS in Ela Quality Resort is een prachtige oosterse oase van 4500 m², ontworpen voor gasten die zich willen laten verwennen met een keuze uit een breed spectrum van maar liefst 160 massages en therapieën.

Te beleven

Bij Ela Quality Resort kies je uit een enorme waaier aan (sport) activiteiten en kun je het een na het ander uitproberen. De uitgestrektheid van het domein waarborgt daarbij sereniteit. 's Avonds is er kwalitatief hoogwaardig entertainment met shows, live-muziek en party's in het amfitheater en de geluiddichte nachtclub.

Kinderen

Voor kinderen en tieners is er Everland Q Kids Club, een fantastisch kinderparadijs met activiteiten voor kinderen en tieners in de leeftijd van een tot zeventien jaar, onder begeleiding van een professioneel kinder-animatie en -verzorgingsteam. Bijzonder zijn het zwembad met glijbanen, een avonturenpark, een hobbykeuken en een restaurant exclusief voor kinderen.

Ela Quality Resort Belek

Iskele Mevkii, Belek
Antalya, Turkije
+90 444 1 352



Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com

Maak je eigen mode

met stoffen en advies van Stof & Zo

Lili-Jan van Gemert kreeg het naaien met de papelepel ingegeven. Al van jongs af aan is ze creatief bezig met stoffen. Toen ze in 2003 de kans kreeg om haar eigen winkel te beginnen, greep ze deze met beide handen aan

Lili-Jan van Gemert

STOFFEN & BREIGARENS

FOURNITUREN

PATRONEN

LESSEN

VERSTEL & REPARATIE

STOF & ZO

Geurdenhof 44a, Oss

0412-624420

www.stof-en-zo.nl

info@stof-en-zo.nl

Like ons op fB:
stoffenzaak stof en zo

Bij Stof & Zo kun je terecht voor een zeer uitgebreide collectie kinder- en damesstoffen. "Daarnaast hebben we allerlei fournituren (van knopen en ritsen tot scharen en breinaalden), trendy patronen, breigarens en breiboeken", vertelt Lili-Jan enthousiast. "Evenals cadeaubonnen en leuke cadeau-tips. Mijn kleine, gezellige winkel van 80 m² staat echt bomvol, je grijpt hier niet snel mis."

Naai en/of breïlessen

"We geven mensen met veel plezier advies, je kunt hier altijd terecht met je vragen. Voor wie een stapje verder wil zetten, geef ik tevens op afspraak naailessen tijdens de openingstijden van de winkel. Op dinsdagochtend- en middag en woensdagochtend verzorg ik brei- en haaklessen. Onder deskundige begeleiding en onder het genot van een kopje koffie of thee kun je je creativiteit er helemaal op los laten."

Tevens kunt u bij ons terecht voor verstel en reparatie zoals:

- Innemen
- ritsen vervangen in jassen, broeken, etc.
- korter maken



Ga voor meer informatie naar mijn website of kom eens langs.



Eerlijke energie

van A tot Z

Wil je meer informatie?
Neem dan nu contact op voor een persoonlijk gesprek!



Energiebesparing is naast hot tevens noodzakelijk, óók voor de generatie na ons.

Terugverdientijd van zonnepanelen ligt gemiddeld rond de 6 jaar. Investeren in een mooi product waarvan de levensduur nu al boven de 25 jaar ligt, met een opbrengst garantie van 90%. Wanneer u als particulier geen plek heeft om deze te plaatsen zijn er andere manieren om in zonnepanelen te investeren. Voor de MKB'er kunnen subsidies worden aangevraagd. Wij staan u graag te woord.

- Zonnepanelen
- Zonnedakpannen
- Zonneboilers
- LED verlichting
- Oplaadstations EV
- Warmte pompen
- Koeltechniek



Rug- of nekklachten? Gratisspierscan in Mei



De Myovisionscan geeft u een duidelijk beeld van de spierspanning in uw nek of rug. Dit kan u meer inzicht geven in uw klachten, maar ook als u geen klachten heeft. Soms veroorzaken beknelde en geïrriteerde rugwervels ook niet direct pijn. De scan brengt probleemzones duidelijk in beeld waarop de chiropractor een passende behandeling kan starten, om klachten te verhelpen of te voorkomen.

De hele maand mei kunt u **kosteloos** een afspraak plannen voor deze spierscan. Een Myovision scan is voor iedereen geschikt en 100% veilig, ook voor kinderen en zwangere vrouwen.

Krijg nu een duidelijk beeld van de conditie van uw nek en rug. Maak een afspraak! Neem hiervoor contact op met 024-3558830.



Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.

THAISE MASSAGE

YinDii
MASSAGESALON

Traditionele Thaise massage
Ontspanningsmassage
Kruidenstempelmassage

Elke dag verse Limburgse vlaaien



Gratis bezorgd bij u op het werk of thuis



*Voor
14.00 uur
besteld, de
volgende dag
in huis*





Meerwaarde voor ondernemers

Het administratie- en belastingadvieskantoor
geïnteresseerd in het verhaal achter de cijfers.



Wijchenseweg 132, Nijmegen
024 - 379 22 66
info@bloklandduin.nl

WWW.BLOKLANDDUIN.NL

De Bouwkamp 1c, Ooij
024 - 204 20 74
ooij@bloklandduin.nl

DE MOOISTE MERKEN • DE LEUKSTE BADMODE • DE BESTE SERVICE



Christianne
Lingerie

Wijchen

www.christiannelingerie.nl

WWW.LARGERTHANLIFE.NL



RESTAURANT DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH • PANNENKOEKEN • DINER

Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren. Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

Officiële
trouwlocatie
met schitterend
uitzicht!

DAGELIJKS
OM 10.00 UUR
GEOPEND

WWW.LARGERTHANLIFE.NL



JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornschemolen.nl

www.dethornschemolen.nl

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvang een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag! **OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**

**VALT DIT OP?
DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

Waarom klanten beautyfirm! waarderen

Wil je afvallen of gewoon wat strakker in je vel zitten? BeautyFirm! uit Beuningen is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een begrip voor mensen die dat graag willen.

Door het gebruik van ultrasound en elektrostimulatie bereikt BeautyFirm! spectaculaire resultaten en ook de gezichtsbehandelingen, waarbij de gezichtshuid door middel van LED-licht, in combinatie met collageen, gladder en strakker wordt, is inmiddels veelgeprezen. Met een behandeling van Beautyfirm! kom je dus letterlijk én figuurlijk beter in je vel te zitten en dat vinden de klanten van BeautyFirm! zelf ook!

Waarom klanten BeautyFirm! waarderen

“Beautyfirm, eindelijk iets wat wél werkt tegen overtollig vet en cellulitis! Ik had na de proefbehandeling al meteen resultaat. Ik was na 5 behandelingen 25 cm in omvang kwijt waarvan 3 cm per arm waar ik normaal niks vanaf kreeg! Van mijn gewicht ben ik 2 kilo kwijt, in combinatie met de verloren centimeters kan ik toch al een kledingmaat minder dragen. Ik zou zeggen; doe een proefbehandeling dan zie je zelf het resultaat en voel je het verschil!”

“Bij BeautyFirm! merk je direct de hoge persoonlijke betrokkenheid; er wordt gekeken wat voor jou het beste is! Je wordt warm ontvangen, het is er gezellig en er is sprake van een strak resultaat!!”

“Ik ben moeder en echtgenote, ik werk, heb een druk leven. Voor mij is het uurtje bij Marieke echt een uurtje ontspanning terwijl er juist heel stevig aan mijn lijf wordt gewerkt. Met de handige tips en adviezen is dit voor iedereen te doen. Het afvallen gaat goed, maar vooral belangrijk; ik val af op de plaatsen waar ik het nodig vind!”

“Inmiddels zo'n 6 weken verder ben ik ruim 8 kilo en 48 cm omvang kwijt. Mijn huid ziet er zoveel mooier en strakker uit!”

“Bij BeautyFirm! voel ik mezelf heel erg welkom en het is voor mij écht een verwenmoment. Marieke is ontzettend enthousiast en zorgzaam. BeautyFirm! helpt me op een positieve manier om mijn doel te bereiken.”



AANBIEDING!

Een proefbehandeling nu voor € 35,-

Kom je samen? Dan betaal je € 30,-^{PP}



Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl

HUIDVERBETERING OP NATUURLIJKE WIJZE

Al 30 jaar een begrip in Malden en de wijde omgeving





Een heerlijk momentje voor jezelf, dat is wat Angela Sanders en haar twee collega's je bieden bij Huidverzorgingssalon Angela Sanders. En dat inmiddels alweer bijna dertig jaar...

Blijven vernieuwen

Een prestatie waar Angela met recht trots op is. "Wat onze kracht is? Dat wij met onze tijd mee blijven gaan en telkens blijven vernieuwen." Maar dat zijn niet hun enige sterke punten volgens de enthousiaste ondernemster. "Bij ons krijg je als klant ook onze volledige aandacht. We nemen uitgebreid de tijd voor iedereen en streven er telkens weer naar om je huid in een topconditie te brengen en te houden."

Behandelingen

Bij Huidverzorgingssalon Angela Sanders kun je terecht voor een breed scala aan behandelingen. "Huidverbetering op natuurlijke wijze staat hierbij altijd voorop. Dus geen botox en dergelijke, maar behandelingen met hoogwaardige verzorgingsproducten, bijna volledig op natuurlijke basis." Behalve gezichtsbehandelingen bieden Angela en haar collega's onder andere ook diverse lichaamsbehandelingen,

semi permanente mascara, spraytan, een natural face lifting en ga zo maar door. Een compleet overzicht is te vinden op www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl. "Tegenwoordig werken wij bovendien met het Observ huidanalyse-apparaat waarmee we kunnen kijken hoe de huid zich in de toekomst zal gaan ontwikkelen. Een ontzettend mooi apparaat. Net als de Beauty Angel trouwens waarmee de gevolgen van huidveroudering op een natuurlijke wijze worden verminderd. Ook hierover kun je meer lezen op onze site."

Wie jarig is trakteert

1 juli bestaat Huidverzorgingssalon Angela Sanders officieel dertig jaar. En wie jarig is trakteert, aldus Angela. "Vandaar dat klanten dit jaar bij ons elke maand een ander cadeautje krijgen. Van mooie kortingen tot leuke tegoedbonnen. Wil jij ook op de hoogte blijven van deze 'cadeautjes'? Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief of bekijk online onze salon acties. Wij zien je graag snel bij ons in de salon!"

Speciaal voor lezers van Bruist: houd het koel deze zomer, op terras en in huis. Pak dit voordeel!

**incl. afstands-
bediening!**



**BRUIST
ACTIE:**

Knikarmscherm
type PICA incl.
motor + afstands-
bediening.

Prijsvoorbeeld:
400 x 250 cm nu

€ 979,-

(excl. montage) ■

Terrasscherm Pica

Heerlijk het voorjaar en de zomer vieren op eigen terras, beschermt onder een knikarmscherm! Gezellig met familie en vrienden genieten van een verkoelend drankje, of heerlijk met een boek in de tuinstoel liggen. Shadow Design Holland b.v. heeft voor elk terras de juiste oplossing als het om knikarmschermen gaat. Verleng de zomerdag met terrasverwarming en verlichting onder het scherm! Informeer vrijblijvend naar alle mogelijkheden.





**incl. elektrische
bediening!**

Shadow Design Holland b.v.
krachtig in klimaatoplossingen



Levering aan particulieren, bedrijven en instellingen in het hele land. Neem contact op voor advies en een vrijblijvende offerte.

**ZipScreen 95 XS
windvast met rits!**

**BRUIST
ACTIE:**

ZipScreen 95 XS windvast met rits, aan beide zijden aan het doek gelast. Het doek blijft in alle standen windbestendig.

Prijsvoorbeeld:
120 x 180 cm nu

€ 380,-

(excl. montage)



Stekkenberg 11
6561 XE Groesbeek
+31 (0)85 071 83 55
+31 (0)6 117 044 20
info@shadowdesignholland.nl
shadowdesignholland.nl

Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen

BRUIST/REIZEN



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

.....
SANTORINI
SPREEKT
TOT DE
VERBEELDING

Al 11 jaar genieten van
de échte **Italiaanse**
keuken.

Met elke disdag tot en met donderdag ons trattoriamenu voor maar € 26,50



*Beide
pinkster
dagen
open!*

Da Angelo

Delicatezza  Trattoria

PIJN IN UW GEWRICHTEN?

Een slijmbeursontsteking is pijnlijk en belemmert u in de bewegingen die u de hele dag door maakt. *Shockwavetherapie is de meest effectieve methode om uw slijmbeursontsteking snel te laten verdwijnen.*

Slijmbeurzen zijn als het ware kussentjes tussen uw gewrichten die ervoor zorgen dat uw botten niet rechtstreeks over elkaar bewegen. Een ontsteking aan deze slijmbeurs geeft vanzelfsprekend veel pijn bij elke beweging in het gewricht. Met behulp van een echo kunnen onze fysiotherapeuten vaststellen of er sprake is van een slijmbeursontsteking.

Met **shockwavetherapie** wordt deze snel en effectief behandeld. Naast het aanpakken van de pijn is het ook van belang om de oorzaak te achterhalen. De kans dat de ontsteking snel terugkeert wordt zo verkleind.

In een gratis screening kijken de specialisten van Result Care hoe zij u kunnen helpen.

SLIJMBEURS- ONTSTEKING?

GRATIS
SCREENING



RESULTCare



9,1

Zorgkaart
Niederlande



WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!



GRATIS MEDISCHE FITNESS TIJDENS HET BEHANDELTRAJECT

• FYSIOTHERAPIE

• CHIROPRACTIE

• SPORT

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl

WWW.RESULTCARE.NL

TUINIEREN IN HET DONKER!

Beleef het in
de meivakantie:
20 april t/m 5 mei

MUZIEUM
opent je de ogen



Volg ons via    

Meer informatie? muzieum.nl/meivakantie

Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke
gemaakte lekkernijen

 www.facebook.com/zustereviejichen

Zuster Evie



Lokaal & ambachtelijk
gemaakte lekkernijen

Interesse?

Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterevie.nl



50%
KORTING

40%
KORTING

30%
KORTING

20%
KORTING

Tot 50%
jubileumkorting!

Frans & Josje Koolen

Trendy wandtegeltjes

13X13, IN DIVERSE KLEUREN



Wegens ons 50-JARIG BESTAAN tot 50% JUBILEUMKORTING op ons héle assortiment aan voorraadtegels. Tegels aanschaffen is nu zo gedaan.



Tegeshop Doddendaal

D  tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken



Armen
€ 39,-

Oksels
€ 19,-

Bikinilijn
€ 29,-

Benen
€ 39,-

GEEN LAST
MEER VAN
**ONGEWENSTE
HAARGROEI**

A4E

ALL 4 ESTHETICS
LASER HAIR REMOVAL CLINIC

De Balmerd 12B, Beuningen | 06-40709075
info@all4esthetics.com | www.all4esthetics.com

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

nijmeegse

bier

feesten

PINKSTER-EDITIE

08 T/M 10 JUNI

VALKHOF PARK, NIJMEGEN

MEER INFO: WWW.NIJMEEGSEBIERFEESTEN.NL



Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.funda.nl kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.



Tijd
voor
actie?

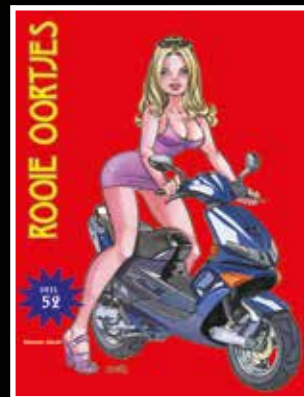
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...



Lachen met Bruist

3 GANGEN ASPERGE DINER

31 Mei voor maar € 23,50 p.p.

*Reserveren is zeer gewenst.



Wist u dat Brasserie de Serre ook uw partner is voor catering?

- Recepties
- Bedrijfslunches
- Buffetten en diners
- En nog veel meer

om uw culinaire wens mogelijk te maken.
En dat allemaal op uw locatie.



PLAFONDS MET VERLICHTING, WAAR JE MAAR WENST

Natuurlijk kent u dat ook, de ergernis van een plafond dat niet meer bij het interieur past of dat lelijk geworden is door vochtplekken of scheuren.

Het steeds weer camoufleren door telkens opnieuw te witten, spreekt niemand aan. Om nog maar niet te spreken van de andere oplossing, het vervangen van het bestaande plafond. Beide oplossingen brengen namelijk veel ongemak met zich mee. De kamer moet helemaal leeggemaakt worden en de vloer afgedekt. Er ontstaat veel stof, rommel en overlast.

Er is een heel goed alternatief: Een plafond van Plameco. Deze flexibele plafonds worden als één strak geheel op maat gemaakt en zijn scheur- en schilfervrij. Bovendien zijn deze plafonds schimmel-, algen- en bacteriënwerend, waardoor ze tevens geschikt zijn voor 'natte' ruimtes zoals keuken, badkamer of

zwembad. Hak- en breekwerk is niet nodig, want een Plameco-plafond wordt vlak onder het bestaande plafond gemonteerd. Desgewenst kan het ook als verlaagd plafond worden toegepast.

Bestaande verlichting kan geïntegreerd worden, maar het is ook mogelijk het plafond te verfraaien met inbouwverlichting. Ons verlichtingsprogramma biedt voor elke toepassing een oplossing. De nieuwste trend is natuurlijk de energiezuinige ledverlichting met een lange levensduur.

Neem nú de beslissing. Ga naar de website of bel voor een afspraak en laat je gratis voorlichten door onze Plameco-adviseur.

Mei

Stier
Geld sparen
is op dit
moment
erg
belangrijk.

Ram 21-03/20-04

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Frisse lucht zal ervoor zorgen dat jij je beter voelt.

Stier 21-04/20-05

Je bent in mei misschien niet zeker van jouw meningen en gedachten. Anderen zullen dit echter niet merken. Geld sparen is op dit moment erg belangrijk.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult moeilijke tijden kennen. Maar op zulke momenten zal jij je bewijzen als een zeer goede werknemer en je baas zal dat erg waarderen.

Kreeft 21-06/22-07

In mei kunnen alle Kreeften profiteren van de investering van tijd en moeite in hun carrière. En pas op: er bestaat gevaar voor lichte verwondingen door onoplettendheid.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal ook in mei van het leven genieten. Maar besteed aandacht aan taken, als je ze al te lang hebt uitgesteld. Later krijg je er misschien problemen mee.

Maagd 23-08/22-09

In mei zal jouw werk je volledige aandacht nodig hebben. Een probleem zal verschijnen en dit moet je onmiddellijk aanpakken. Je kunt echter rekenen op steun van je familie.

Weegschaal 23-09/22-10

In mei kun je genieten van een rustige periode en van veel energie. Blessures en ziekte zullen aan je voorbijgaan, dus je hoeft je geen zorgen te maken over jouw conditie.

Schorpioen 23-10/22-11

Het is tijd om wat rust te krijgen. In mei kun je genieten van een ontspannen vakantie. Zorg ervoor dat je niet te veel meegetrokken wordt door gebeurtenissen in je omgeving.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd in gedachten dat te veel stress slecht is voor je gezondheid. Leer om op tijd te ontspannen. Profiteer van de rustige situatie op je werk en ga eropuit met vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Heb je er de laatste tijd een rommeltje van gemaakt? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde. Wees voorzichtig zodat je niet verkouden wordt.

Waterman 21-01/19-02

De situatie op de werkvloer zal na een hectische periode weer rustiger worden. Stof je kennis van een vreemde taal af. Het zou binnenkort weleens van pas kunnen komen.

Vissen 20-02/20-03

Mei zal een gelukkige periode worden. Profiteer van je vrije tijd en breng deze met mensen door die je liefhebt. Je kunt weer opladen en verloren energie terugkrijgen.

DE COOLSTE JUMPHAL

van Gelderland

Wij verzorgen nu ook jumplessen voor de jeugd in onze regio. In kleine groepen leren sportdocenten de jongeren de coolste trucs en krijgen ze daarin een goede begeleiding. Voor diegenen die een uurtje willen komen zweten, hebben we ook sportlessen. In de vorm van een bootcamp gaan we ons even flink in het zweet werken. Er wordt gewerkt aan conditie, maar ook aan kracht.

NIEUW bij Pret Inn Jump

JUMPPROtraining en JUMPFITtraining, jumplessen voor de jeugd in onze regio. Meer informatie? Bel naar 024 - 333 3795



Ook leuk voor bedrijfsuitjes, teamuitjes en kinderfeestjes!
Ga voor meer info naar onze website.



**PRET INN
JUMP**

Openingstijden:

di. t/m do. 13.30 - 19.00 uur
vrijdag 13.30 - 20.00 uur
zaterdag 10.30 - 20.00 uur
zondag 10.30 - 18.00 uur

In de vakanties en op feestdagen zijn we ook op maandag geopend.

SCHUIFDEUREN / INBOUWKASTEN

Voor wie van **KLASSE** en **KWALITEIT** houdt



HG WOONIDEE®

Alumiz

Bijoux & More



*Shop bij ons de leukste
bijoux & meer*



Alumiz Bijoux & More - Shop in Shop
Dorpsstraat 41 6561 CA Groesbeek

BRUIST

Mei

houdt je niet voor
de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

'N KEER GEEN WITTE SNEAKERS



GREMME
FOOTWEAR

Winkelcentrum 21
Malden



fitflop

Theo Jansen
schoenen heeft
de grootste
FlipFlop collectie
van regio
Nijmegen!



Theo Jansen Schoenen | Passage Molenpoort 2 Nijmegen
www.theojansenschoenen.nl

Theo Jansen



Zondag 19 mei 2019 FIELDTRIPS VAN GRATEFUL GENERATION TOURS

In samenwerking met het Bevrijdingsmuseum organiseert Grateful Generation Tours spannende fieldtrips in een authentieke Willy's MB uit WO2 (2 tot 3 personen) langs de slagvelden van Market Garden. Het zijn korte tours van 30 minuten, voor jong en oud maar absoluut een must voor de jeugd. Kosten: € 8,50 p.p., alleen contant te betalen. Museumkaart niet geldig. Ook voor donateurs en medewerkers van het museum geldt voor dit evenement de gestelde entreprijs. Ieder half uur doorlopend van 12.00-17.00 uur. Reserveren ter plekke op de dag zelf.

Wie jong, bruisend cabarettalent wil ontdekken, komt naar de Cabarestafette.

Datum: 19 mei

Tijd: 12.00 - 17.00 uur

Entree: € 8,50 p.p.

Locatie: Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-1945

Zaterdag 18 mei en zondag 19 mei 2019 STREEKMARKT PARK BREDELAAR

Op 19 mei wordt dit evenement voor de vierde keer georganiseerd. Dit jaar in samenwerking met Popkoor Akkoord die in 2019 hun 40e jubileum vieren.

Op zaterdagavond 18 mei is er een open podium. Van 16.00 tot 22.00 uur is het podium geopend voor iedereen die iets cultureels kan of wil bijdragen. Het podium is overdekt en we zorgen voor genoeg eten en drinken. Kortom het wordt hoe dan ook gezellig!



Op zondag 19 mei organiseren we wederom een traditionele streekmarkt met ambachtelijke streekproducten. Er is genoeg te proeven en te beleven. Ook hebben we op zondag een uitgebreid cultureel programma op verschillende plekken in en om het park. Er zijn twee podia en diverse tenten, waar leuke acts, voorstellingen en workshops zullen plaatsvinden. Ook is er een groot kinderveld met leuke en actieve kinderactiviteiten en een heuse talentenshow.

www.parkbredelaar.nl/streekfestival



Datum: 18 mei 16:00 – 22:00

Zondag 19 mei 2019, 12.00 – 18.00 uur

Entree: gratis

Locatie: Breedlersestraat 7, ELST

CARDO THEATER

SCRUM – 15 YEARS OF SINGLE MALT FOLK 23 MEI

Stoere mannen, sterke verhalen. Een avond met Scrum doet verlangen naar de pub... maar wat doen we dan in het theater? Daar hebben de mannen van Scrum iets op gevonden: ze nemen hun stamkroeg The Dirty Glass gewoon mee het podium op! Want de pub is immers de perfecte omgeving voor Single Malt Folk en de sterkste verhalen.

En dat weten de muzikanten van Scrum als geen ander! Al 15 jaar lang spelen de enthousiaste bandleden van Scrum hun Single Malt Folk voor publiek in binnen- en buitenland. De zes gedreven muzikanten, tijdens de theatertour bijgestaan door een zangeres, delen een voorliefde voor energieke, eerlijke en spontane folk-muziek. Sinds 2010 duikt Scrum iedere winter de theaters in met sfeervolle decors en echte kroegverhalen. In maart 2018 bracht de band zijn derde studio-album uit, eveneens Single Malt Folk getiteld. Naast eigen werk kunt u natuurlijk ook een aantal echte folk-klassiekers verwachten!

Datum: 23 mei 2019, 20.30 uur
Plaats: Nijmeegsebaan 9, Groesbeek
Kosten: € 15,50
www.cardotheater.nl



CARDO
THEATER

Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



19 MEI VIER VERHALEN EN EEN DAG 8+

Deze prachtige voorstelling van Spinvis en Introdans is een sprookje over toekomst en vrijheid. Een meisje, Moira, wint een prijs en mag vervolgens drie wensen doen. Haar eerste wens is om in de toekomst te kunnen kijken. Er ontrollen zich drie werelden die zich steeds verder in de toekomst afspeelen. Ze wordt geconfronteerd met de vraag: wat betekent het om de toekomst te kennen?

*Stadsschouwburg
Nijmegen; 14.00 uur;
zie tarieven op onze site.*



30 MEI AFRICA NOW FESTIVAL

Zie, hoor, proef, voel en ontdek het hedendaagse creatieve Afrika op Hemelvaartsdag in het Afrika Museum. Voor jong en oud is er een superleuk programma met o.a. live muziek, kunst, mode, film en een markt. Prikkel al je zintuigen en maak kennis met

de culturele rijkdommen waar het continent Afrika zo vol van staat tijdens dit festival voor de hele familie!
*Afrika Museum;
bekijk tijden en tarieven op onze site.*



Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op www.kidsproof.nl

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksous en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.



PASEN?
BEWAAR HALVE EIERSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Schud KNOFLOOKTEENTJES

in een plastic doosje
15 seconden heen
en weer. Door de
wrijving laat het
schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN
en vries ze in.
Voila: vrolijke
ijsblokjes
om je drankje
te koelen.



Een SNIJPLANK

maak je snel
en hygiënisch
schoon met
waterstofperoxide,
te koop bij de
drogisterij.



VERWARM EEN
CITROEN eerst
20 seconden
in de magnetron
dan komt er
meer sap uit.

ijssalon Passione

**Proef Italië in hartje Groesbeek
(Kerkstraat 16)**



**ZONNIG TERRAS - 'T LEKKERSTE IJS
KOFFIESPECIALITEITEN**



OOK ZO'N LAST VAN ONRUSTIGE, VERMOEIDE OF PIJNLIJKE BENEN?

Spatadertherapie verlicht en verhelpt deze klachten. Spatadertherapie is geschikt voor iedereen met klachten van spataderen of andere doorbloedingsproblemen in de benen.

Spatadertherapie wordt vergoed door verschillende zorgverzekeraars.



Kijk voor
meerdere
massage
mogelijkheden op
varicare.nl

Massage
cadeaubon
leuk om te
geven!



Ploeg 35 Berghem | 06-16809636
info@varicare.nl | www.varicare.nl

Maak kans op:

een van de vijf

cadeaubonnen

t.w.v. € 25,-



ijssalon
Passione

Kerkstraat 16
Groesbeek

www.ijssalonpassione.nl

y	b	s	l	a	g	r	o	o	m	x
i	q	o	m	n	n	z	p	d	r	n
j	t	d	l	u	q	k	d	y	j	c
s	s	a	k	l	i	o	h	q	c	b
c	m	b	l	o	e	s	p	v	p	t
o	a	h	e	i	f	t	j	e	f	l
u	k	a	e	l	a	f	j	e	t	u
p	e	w	w	p	s	a	i	e	s	v
e	n	q	o	w	r	o	n	e	s	i
s	q	x	h	k	t	j	o	s	g	w
h	p	x	n	u	w	s	s	s	e	w

Smaken
IJscoupes
Koffie
Italiaans

Bolletjes
Slagroom
Muisjes
schepijs

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.rijkvanrijmegenbruist.nl

WWW.WOONBOULEVARDWIJCHEN.NL

woon boulevard xxl WIJCHEN

**VOLOP NIEUWE
COLLECTIES &
AANBIEDINGEN**

locatie ①

OOSTERBAAN
living

Graafseweg 777

locatie ②

zen
lifestyle

Graafseweg 781

locatie ③

MEUBEL
WONEN & WERKEN
PLANET

Graafseweg 837

locatie ④

tilders
meubelen

Nieuweweg 303

locatie ④

Eltink
INTERIEUR

Nieuweweg 303

woon boulevard
xxl WIJCHEN

info@woonboulevardwijchen.nl | 024 6491149 | www.woonboulevardwijchen.nl

Di: 10.00 - 17.30 | Wo: 10.00 17.30 | Do: 10.00 - 17.30 | Vr: 10.00 - 21.00 | Za: 10.00 - 17.00 | **Zo: 12.00 - 17.00**