

LAND VAN CUIJK 

MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**

FRANS DUIJTS IN HOLLAND CASINO

VRIJDAG 24 MEI
NIJMEGEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

GRATIS ENTREE & DRANKJE

BRC-CODE 8.200

Geldig t/m 31 mei 2019 in Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag mag per persoon 1 voucher worden verzilverd.

ELKE WOENSDAG

WINNING WEDNESDAY
ONTVANG GRATIS
€10,- SPEELGELD

ZONDAG 19 MEI

SUNDAY LUNCH
GENIET VAN EEN LUXE
LUNCH VOOR €7,50

RESERVEER ALVAST UW TAFEL
VIA 024 - 381 63 81



**HOLLAND
CASINO** 
HET ENIGE ECHTE CASINO



6



10



8



24



16



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT LAND VAN CUIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Land van Cuijk Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud



Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Epic Body en Result Care je een kijkje achter de schermen en deelt ook Artizite Hair & Beauty haar bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Raoul Bosman

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-15948855

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDAJAZZFESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken.

PARK VALKENBERG ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda.

Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een

rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl



Laat de wereld zien dat **jij** er bent



Annelies van den Bosch en Ingrid Giebels



Artizte Hair & Beauty zorgt voor de perfecte uitstraling. Haal samen met ons het mooiste uit jezelf. Want als jij er goed uitziet en je daarbij goed voelt, is onze doelstelling geslaagd!

Ma: 13:00 - 18:00
Di: 09:00 - 18:00
Wo: 09:00 - 19:00
Do: 09:00 - 18:00
Vr: 09:00 - 18:00
Za: 08:30 - 16:00

Haagsestraat 2, Cuijk | 0485-318382 | info@artizte.nl | www.artizte.nl





Markt 9 Gennep
www.ijssalonniceday.nl



Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING
39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND
29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING
34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
 3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.



**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER|KAY
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD





Speciale
corner



MA. T/M DO. OPEN VANAF 9.30 - 18.00 U - VR. KOOPAVOND TOT 21.00 U - ZA. OPEN VAN 9.30 - 17.00 U

700 m² mode voor mannen!

SINCE 1965

Vertrouwd, een eerlijk advies en een goede prijs-kwaliteitverhouding. Al ruim 50 jaar zijn dit onze kernwaarden. Ook in de toekomst zullen deze waarden ons uitgangspunt blijven en kunt u hierop rekenen. Wij zouden niet anders willen, omdat lange termijn voor ons belangrijker is dan korte termijn. Al ruim 50 jaar...

Gestart in 1965 op 120 m² en nu ruim 700 m² in mannenmode, jeans & casual-wear for men op twee etages. Op onze confectieafdeling in de kelder met kostuums en combinaties tot boven op onze jeansafdeling, op elke afdeling vindt u weer een enorme kledingkeus voor elk moment en elke gelegenheid.

Volop nieuw(s) weer bij Kees Arts dit seizoen en klaar voor de zomer. Wij hopen u in één van de komende weken te mogen begroeten. Wij staan voor u klaar.

Familie Arts en medewerk(st)ers



facebook.com/keesartsmannenmode

kees arts



mannenmode, jeans and casual wear for men

Steenstraat 73, Boxmeer - 0485 57 13 78 www.keesartsmannenmode.nl

Voor een perfecte huid

Een verwenmomentje en een lach op hun gezicht als ze weer naar huis gaan, dat is wat Laura Hendriks, eigenaresse van schoonheidssalon PerfectSkin by Laura, al haar klanten wil geven. "En natuurlijk een kwalitatief hoogwaardige behandeling die de huid ten goede komt."

Behandelingen

En waar komen die klanten dan zoal voor. "Ik bied diverse beautybehandelingen én huidverbeterende behandelingen als needling, anti-aging, acné-behandelingen en microdermabrasie. Bovendien ben ik gestart met cryolipolyse, oftewel het bevriezen van vet. Een behandeling die ik ook zelf heb ervaren en waarvan de resultaten echt super zijn."

Gewoon goed

Man, vrouw, jong en oud, iedereen is welkom bij PerfectSkin by Laura. "Door mijn jarenlange ervaring en doordat ik mij nog steeds zeer regelmatig bij laat scholen, weet ik precies wat ik doe en kan ik mijn klanten dus ook echt goede behandelingen bieden. Altijd lastig om over jezelf te zeggen, maar ik ben gewoon goed in wat ik doe. Dat hoor ik ook van mijn klanten die telkens weer terug blijven komen. Het grootste compliment dat je maar kunt krijgen!"

Kijk voor meer informatie op de website of bel naar 06-132 451 50.



Perfect Brows Permanente make-up

Bent u het ook zat om uw wenkbrouwen te tekenen?

Wilt u 's morgens wakker worden met mooie wenkbrouwen, tijdens het sporten of op vakantie? Bij Perfect Skin by Laura is een natuurlijke opvulling door middel van Microblading of een goede schaduw opvulling mogelijk!

De zomer komt eraan!

Cryolipolyse,
oftewel het
bevriezen van
vet.

€ 98,-
per plaatsing

Laura Hendriks | Pastoor van Delftlaan 3, Sint Anthonis
06-13245150 | www.perfectskinbylaura.nl



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

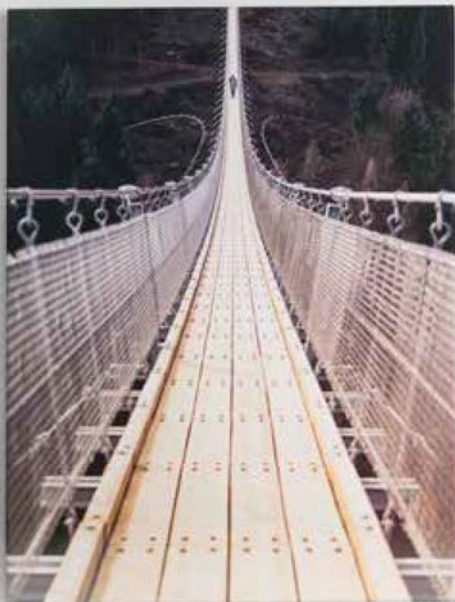
Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.



Exclusieve MUURDECORATIE



Fotokunst en
print posters
al vanaf
€ 6,95

WALL



Heb jij weleens last van je rug?

Train je billen!

Heb jij weleens last van je rug? Grote kans dat het probleem bij je billen ligt! Misschien dat je er nog nooit zo bij na hebt gedacht, maar je billen zijn het fundament van je lijf. Als je billen niet goed functioneren, kun je last krijgen van bijvoorbeeld je rug of nek.

Eigenlijk is dat ook wel logisch, want je billen zouden de sterkste spieren in je lijf moeten zijn. Ze dragen je lijf en zorgen er onder andere voor dat je kan zitten, staan en lopen. Maar wat gebeurt er als die billen het niet goed doen? Dan moeten andere spieren, die kleiner zijn en veel minder kracht hebben dan de grote bilspieren, het gaan overnemen. En wat gebeurt er als een spier te zwaar belast wordt? Juist, dan krijg je daar last van.

Toch worden de billen vaak over het hoofd gezien bij de behandeling van rugklachten. Jammer, want het probleem is vaak op te lossen door ervoor te zorgen dat je billen sterker worden, waardoor de belasting en pijn bij andere spieren wordt weggenomen.

Heb jij last van je rug en wil je ervan af? Stuur dan een mail naar lieke@epicbody.nl of bel naar 06-58710659 voor het maken van een afspraak.

Lieke



Training met
persoonlijke
aandacht



Wil jij fitter en sterker worden?
Of wil je graag leren hoe je moet trainen zodat je daarna zelf verder kan in de sportschool of thuis? Dan ben je bij mij aan het goede adres.

In mijn ruime praktijk aan huis train je onder de beste begeleiding met kwalitatief materiaal. Anders dan in een sportschool train je hier zonder omstanders. Ik vind het belangrijk dat je je volledig kunt focussen op het trainen en je op je gemak voelt.

Ik ben Lieke en ik ben jouw personal trainer.

EPIC BODY

Carmelietenstraat West 75, Boxmeer
06-58710659 | www.epicbody.nl

Dankers

dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.

Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vermaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond. Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie. Wij zijn zeven dagen per week geopend.



0492-522923

www.dankersleder.nl

Voorkom blijvende gehoorschade!

Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziekevenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade? Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen de oplossing. Het aantal jongeren dat de diagnose 'levenslang blijvende gehoorbeschadiging' krijgt, neemt schrikbarend toe. Langdurige blootstelling aan te harde muziek is hiervan dikwijls de oorzaak. Niet alleen als gevolg van het dragen van mp3 oortjes, maar juist ook door het bezoeken van muziekfestivals waarbij de muziek steeds luider staat, met piepende oren tot gevolg.

Universele oordoppen voorkomen wel gehoorschade, maar beperken 'jouw muziekbeleving'. De muziek klinkt dof doordat alleen de hoge tonen worden gedempt. Onze op maat gemaakte muziek-oordoppen zorgen voor een vlakke filtering waardoor het geluid gelijkmatig wordt gereduceerd terwijl de klankkwaliteit behouden blijft. De muziek-filters zijn leverbaar in verschillende vlakke demping zodat de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw muziekvoorkeur.



Het toepassingsgebied van op maat gemaakte oordoppen is groot:

- motor/cabrio rijden, vliegen, muziekevenementen, schietsport
- werken in een lawaaierige omgeving
- geconcentreerd werken
- in-ear monitoren voor muzikanten, geluidstechnici en audioliefhebbers
- in-ear communicatie voor security, EHBO, handhaving openbare orde
- zwemdoppen voor een waterdichte afsluiting van de gehoorgang



Medico-otoplastics.nl levert hoogwaardig op maat gemaakte oordoppen. Door een afdruk te maken van je oren, zitten de oordoppen letterlijk als gegoten. Het ingebouwde filter houdt hinderlijke geluiden tegen en laat belangrijke geluiden door. Onze jarenlange advisering op akoestisch gebied en uw persoonlijke geluidbeleving zorgen ervoor dat we de juiste oordoppen en filters ontwerpen.

Medico-otoplastics.nl maakt onderdeel uit van bureau ATA, een adviesbureau op het gebied van lawaai-beheersing en arbeidsveiligheid.

Marc Arts
Zanddijk 30, Scharen
06-20122109
info@bureauATA.nl
www.bureauATA.nl



POLITIEAGENT



TRANSGENDER



MILITAIR



VLUCHTELING



ANGSTSTOORNIS



MISSIONARIS



HUMAN LIBRARY

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

Er zitten 'boeken' klaar om jou hun levensverhaal te vertellen. In een open gesprek waarin alles gevraagd en besproken kan worden.

Gratis

de Bibliotheek



BiblioPlus

Durf jij het aan om je vooroordeel te ontmoeten?



Donderdag 30 mei
13.30 - 17.00 uur



Sint-Petrusbasiliek Boxmeer
Steenstraat 41

www.biblioplus.nl/humanlibrary

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvangt een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag! **OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**

INTERIEURONTWERP



“

Mooie dingen ontwerpen en realiseren, dat is mijn doel. Een weldoordacht plan van aanpak en uitvoering gaat alleen in goede samenspraak.

”

Middels 3D impressies komen uw woonwensen tot leven. Zo is het voor u als klant eenvoudiger om te visualiseren hoe het uiteindelijke eindresultaat eruit zal gaan zien. Dit bespaart u niet alleen hoge kosten, maar levert ook een enorm transparante samenwerking op.



“What you see is what you get!”

DESIGNED BY
PAUL CLEVEN

NODIG?





Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl

BRUIST

Land van Cuijk Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.landvancuijkbriist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

RIJKEVOORT

Dekkers Fransen keuken- en interieur
Arts Keukens

GRAVE

Kapsalon Rian
Hema
Mooi 4 Me

CUIJK

Artizte Kappers
Readshop Cuijk
Beauty & Wellnesscare Luna
An3nA Quiltkamer & machinaal borduren
Via Cannella (cadeauwinkel)

SINT HUBERT

Bestoj Trim & Shop

MAASHEES

Marieke Kersten Life Coaching

HEUMEN

Pret Inn Jump

VENRAY

Tasse Truus
De maaltijd service

MILL

Onder de Kersenboom
Berends Bloemsierkunst
De Ram Mill B.V.
Fitland Mill

BOXMEER

Kees Arts mannenmode
Limburgia Boxmeer
De Betovering VOF
Centrum Mondzorg Boxmeer
Voetzorg Ilse
Hotel Klooster Elsendael
Stichting Biblio Plus
Toff

GROESBEEK

IJssalon Passione Groesbeek

ESCHAREN

Arts Training en Advies

OOSTRUM

Kanz Vintage Boutique

LINDEN

Herberghde de Pannecoecoeke



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruiist.nl. Dan kan het gratis magazine Land van Cuijk Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.landvancuijkbriist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Mei

houdt je niet voor
de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

PIJN IN UW GEWRICHTEN?

Een slijmbeursontsteking is pijnlijk en belemmert u in de bewegingen die u de hele dag door maakt. *Shockwavetherapie is de meest effectieve methode om uw slijmbeursontsteking snel te laten verdwijnen.*

Slijmbeurzen zijn als het ware kussentjes tussen uw gewrichten die ervoor zorgen dat uw botten niet rechtstreeks over elkaar bewegen. Een ontsteking aan deze slijmbeurs geeft vanzelfsprekend veel pijn bij elke beweging in het gewricht. Met behulp van een echo kunnen onze fysiotherapeuten vaststellen of er sprake is van een slijmbeursontsteking.

Met **shockwavetherapie** wordt deze snel en effectief behandeld. Naast het aanpakken van de pijn is het ook van belang om de oorzaak te achterhalen. De kans dat de ontsteking snel terugkeert wordt zo verkleind.

In een gratis screening kijken de specialisten van Result Care hoe zij u kunnen helpen.

SLIJMBEURS- ONTSTEKING?

GRATIS
SCREENING



RESULT Care



9,1

Zorgkaart
Niederlande



WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!



GRATIS MEDISCHE FITNESS TIJDENS HET BEHANDELTRAJECT

• FYSIOTHERAPIE • CHIROPRACTIE • SPORT

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl

WWW.RESULTCARE.NL

CUIJK WOONT

'KIJK VOOR KAVELS
EN WONINGEN OP
WWW.CUIJKWOONT.NL'



CUIJK DOET!

WWW.CUIJKWOONT.NL

Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

⋮ SANTORINI
 ⋮ SPREEKT
 ⋮ TOT DE
 ⋮ VERBEELDING

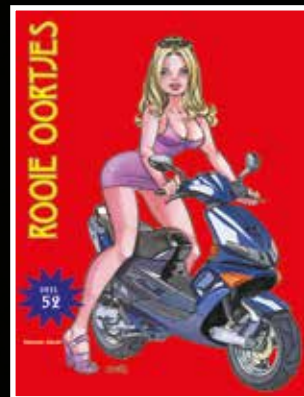
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Tijdelijk (recreatieve)

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



woonruimte nodig?

Op camping Fortduinen in Cromvoirt hebben wij diverse chalets

TE HUUR



Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**



WE MAKEN VAN JE HUIS JE THUIS

Comfortabel wonen willen we allemaal. De inrichting van de woning speelt hierbij een grote rol. En daarvoor ben je bij ons, voor Verf & Wonen, aan het juiste adres.

Wij zijn een eigentijdse woonwinkel, met oog voor detail en een passie voor het interieur.



Peters Verf & Behang | Molenstraat 53,
Cuijk 0485-321787 | www.peterscuijk.nl

De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Laat zieke en gehandicapte kinderen lachen, ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.



www.cliniclowns.nl

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

Haal jij het beste uit jezelf?

- COACHING
- WANDELCOACHING
- PAARDENCOACHING



Individuele coaching is voor iedereen die het lef heeft om naar zichzelf te kijken en zich wil ontwikkelen. Je kunt coaching inzetten als je klachten ervaart zoals innerlijke onrust, onzekerheid, faalangst en stress.

Of als je het gevoel hebt dat je stilstaat, je jezelf beter wilt leren kennen en van daaruit keuzes wil gaan maken die bij jou passen.

Benieuwd wat ik voor je kan doen?

In mijn praktijk midden in het prachtige Maasheggenlandschap bespreken we samen vrijblijvend jouw mogelijkheden.



Marieke Kersten Life Coaching | Erf de Schutkooi | Veerweg 3, Vortum-Mullem | +31 6 115 648 23 | www.mariekekersten.nl

Leef jij vanuit je W.O.R.T.E.L.S?

Warmte
Ontspanning
Ruimte
Tasten, Trilling
Emotie
Levenskracht
Stroming

Wil je meer balans en weer fit, gezond, slank leven? Heb je (pijn) klachten die je in de weg zitten?

Wil je volop kunnen genieten van het leven?

Zet de stap en kom langs voor een Bio-energetische Health Check!

Erna van Dommelen

Stepenkolk-Oost 25, Helmond
0492 55 24 98 / 06 51 94 39 49
e.dommelen86@chello.nl
www.ernavandommelen.nl



Aandacht voor je voeten

Kunnen jouw voeten ook wel wat extra zorg gebruiken? Hiervoor ben je bij Voetzorg Henny van Kempfen aan het juiste adres!

Benieuwd hoe ik jou verder kan helpen? Informeer dan naar de mogelijkheden of maak meteen een afspraak.



Voetzorg Henny van Kempfen | Urlingsestraat 11, Oeffelt
06-41146799 | info@hvkvoetzorg.nl | www.hvkvoetzorg.nl

Cuijk verrassend - mei / juni 2019

4 en 18 mei

Wijnproeverij in eigen
wijngaard
Hotel Cuijk



Mei t/m september

Zeilcursussen

*Bij Ceulemans sport en
recreatie*

9 mei

Messenslijpservice
Via Cannella Cuijk

10 mei

Woodstock the Story
Schouburg Cuijk
20.15 uur

11 mei

Aladdin ⁽⁶⁺⁾
Schouburg Cuijk
19.30 uur

12 mei

Gwyneth Wentink
harp
Sint Martinus kerk
14.30 uur

18 mei

80 Land van Cuijk
Cuijk en omgeving

19 mei

Leijgraaf FoodTour
Cuijk 2019
Cuijk centrum

15 juni

Kraaijberg Zeilcup
2019
*Watersport camping 't
Loo*

15 juni

Beachvolleybal- en
beachtennistoernooi
Strand Heeswijk



23 juni

4e Triathlon Cuijk
Strand Heeswijk



Uitgelicht

30 mei

Blues Tour Cuijk 2019
Cuijk centrum



Cuijk en omstreken

Cuijk is een bruisend
stadje waar veel
georganiseerd wordt.
Rondom Cuijk liggen
plassegebieden die
werken als een magneet
op de watertoeristen.

Tot ziens in Cuijk!



Cuijk verrassend

MILL

Zondag 5 mei BEVRIJDINGSFESTIVAL FREERAIL

Ook dit jaar zal aan de Spoorstraat in Mill het gratis toegankelijke Freerail Festival weer plaatsvinden op Bevrijdingsdag. Een dag vol gezelligheid en muziek waarmee we dit jaar alweer 74 jaar bevrijding en vrijheid vieren. De afgelopen jaren bewees het Freerail Festival in Mill een feest voor jong en oud te zijn. Dat zal dit jaar niet anders zijn!

Grote diversiteit aan muziek

Het buitenpodium zal dit jaar weer voorzien zijn van een breed scala aan bandjes met verschillende muziekstijlen. Van covers tot eigen werk en van swingende muziek tot scheurende gitaren. Binnen zullen lokale en regionale dj's hun kunsten vertonen.



Aanvang: 13.00 uur
Plaats: Festivalterrein De Wissel
Spoorstraat 41, Mill
www.freerail.nl

VELP

Vrijdag 17 mei CHRIS HINZE CONCERT



Fascinerende combinatie van muziek en beeld. Op zijn lange reizen door Tibet verzamelde Chris Hinze niet alleen fantastische muziek, zie zijn succesvolle cd's 'Tibet Impressions 1, 2 & 3' of 'Chris Hinze and the Gyuto Monks Live on Tour', maar ook prachtig beeldmateriaal. Gefascineerd door de kloosters, de monniken met hun gezangen, de Dalai Lama, de Karmapa of Lama Zopa en de Tibetaanse bevolking komt hij nu anno 2018 met een totaal nieuwe voorstelling cq concert met prachtig videowerk verzameld tijdens zijn laatste drie reizen naar Tibet.

Aanvang: 20.00 uur
Plaats: Basilus van Bruggelaan 4,
Velp
www.avantspirit.nl
www.chrishinze.nl

BOXMEER

Zondag 19 mei ONS PLATTELANDSRONDJE

Op zondag 19 mei zal alweer de tiende editie van Ons Plattelandsrondje plaatsvinden, met daarin veel aandacht voor bedrijvigheid, natuur, historie en cultuur.



Maar liefst 29 plattelandsbedrijven zetten hun deuren wagenwijd open om alle deelnemers aan Ons Plattelandsrondje hartelijk en gastvrij te ontvangen. Op elk bedrijf wordt een gratis activiteit aangeboden, tenzij anders vermeld.

Er zijn 4 routhemogelijkheden, deze zijn uitgestippeld met behulp van de wit-groene bordjes van het fietsknooppuntensysteem. Je kunt de bedrijven (en activiteiten) ook bezoeken met de auto.

Aanvang: 10.00 uur
Plaats: Land van Cuijk, Boxmeer
www.onsplattelandsrondje.nl

Dinsdag 28 mei DE FORMULE 1 SHOW

Goed nieuws: De Formule 1 Show met Olav Mol en Jacques Plooij komt dinsdag 28 mei terug naar Cuijk. Voor veel liefhebbers stelt de Formule 1 niet veel voor zonder het vertrouwde commentaar van de heren. In de show geven zij een inkijkje in de wereld van de Formule 1 met anekdotes, feiten en geheimen van coureurs.



Olav Mol is al sinds 1991 commentator bij de Grand Prix wedstrijden en de laatste jaren bij Ziggo Sport. Van de geschiedenis tot obscure feitjes, een grotere expert op het gebied van Formule 1 is er niet. Jack Plooij doet verslag vanuit de pitstraat en interviewt coureurs. Hun gezamenlijke passie delen ze in de Formule 1 Show waarin zij een exclusief kijkje achter de schermen bieden.

De kaartverkoop is inmiddels begonnen.

Aanvang: 20:15 uur
Plaats: Grotestraat 62, Cuijk
www.schouburgcuijk.nl

Zaterdag 26 en donderdag 30 mei HAPPEN EN STAPPEN



Voor wie Grave op een bijzondere manier wilt ontdekken zijn er wederom 4 data vastgelegd, waarvan één fietstocht: Happen & trappen.'

De start is tussen 11.00 en 12.00 uur bij café-restaurant De Poort van Cleve, in hartje Grave. Gesterkt door koffie/thee met iets lekkers kan de tocht beginnen. De historie komt door alle poriën binnen wanneer je door het oude stadje Grave wandelt. Je ademt pure geschiedenis. Van daaruit ligt een mooie tocht in het verschiert door prachtige natuur. Langs smalle weggetjes wandel je richting Velp. Waar Mark van der Linden, van het imposante Emmausklooster, als gastheer de wandelaars ontvangt met een krachtige soep. In het eeuwenoude klooster, waar de stilte alles vertelt over eeuwen kloosterleven, kun je gesterkt weer verder. Genietend van al het moois onderweg gaan we richting Restaurant De Brouwketel

waar wordt gestopt om te genieten van het hoofdgerecht. Wie ooit in De Brouwketel heeft gegeten, weet wat er te wachten staat: een (h)eerlijk gerecht, met klassieke tonen en een fikse tik van gerechten uit het mooie Brabantse land. In de verte zijn de torens van het vestingstadje langzaam maar zeker weer zichtbaar als de wandeltocht wordt voortgezet richting het dessert. In het altijd gezellige De Maaspoort, dat gasten uit de hele omgeving ontvangt, dat bekendstaat om zijn talrijke speciale biersoorten en de steeds weer verrassende gerechten, wordt het toetje gegeten. Aan een waardevolle dag met vele onvergetelijke indrukken is dan een officieel einde gekomen.

Aanvang: 11.00 uur
Plaats: Hamstraat 1, Grave
www.beleefhistorischgrave.nl

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksous en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.



PASEN?
BEWAAR HALVE EIERSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Schud KNOFLOOKTEENTJES

in een plastic doosje
15 seconden heen
en weer. Door de
wrijving laat het
schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN
en vries ze in.
Voila: vrolijke
ijsblokjes
om je drankje
te koelen.



Een SNIJPLANK

maak je snel
en hygiënisch
schoon met
waterstofperoxide,
te koop bij de
drogisterij.



VERWARM EEN
CITROEN eerst
20 seconden
in de magnetron
dan komt er
meer sap uit.

Wil je wat leren op kookgebied of heb je zin om gezellig met vrienden, familieleden of collega's te koken?

Kom dan zeker eens een kijkje nemen bij Koken bij Kat.

Koken voor iedereen!

Ook leuk voor een kinderfeestje!



Koken bij Kat
Stalenberg 14, Sambeek
06-51222610
www.kokenbijkat.nl

Maak kans op:

een van de vijf

cadeaubonnen

t.w.v. € 25,-



Markt 9 Genep
www.ijssalonniceday.nl

y b s l a g r o o m x
i q o m n n z p d r n
j t d l u q k d y j c
s s a k l i o h q c b
c m b l o e s p v p t
o a h e i f t j e f l
u k a e l a f j e t u
p e w w p s a i e s v
e n q o w r o n e s i
s q x h k t j o s g w
h p x n u w s s e w

| | |
|-----------|-----------|
| smaken | bolletjes |
| ijscoupes | slagroom |
| koffie | muisjes |
| italiaans | schepijs |

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.landvancuijkbruijst.nl

Maak kans op een:

geheel verzorgd kinderfeestje

met thema
naar keuze t.w.v. € 120,-



Voor
8 kindjes,
incl. een hapje
en drankje!

Veer's Feestje

Putter 14, Boxmeer

www.veersfeestje.nl

whatsapp: 0627144906

c s v l e c h t e n m
b a c f e e s t j e n
k o d h o s f e h x y
p o r e a h d k h w i
a v n s a t w v v i z
a w e m t u k i k z e
r c j r j e t i t c s
d i n h v b l j s d n
e j p u y e j e e t a
n x v x q y n e n s f
j m g s f e r t f c d

| | |
|------------|-----------|
| verven | vlechten |
| cadeautjes | paarden |
| speurtocht | borstelen |
| feestje | schatkist |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.landvancuijkbruist.nl

Maak kans op een:

Voetbehandeling incl. nagels lakken en een voetspakking

t.w.v. € 58,-

ontvang een
flesje nagellak
cadeau



**Voetzorg
Ilse**
voetverzorging

Jacob Marisstraat 16, Boxmeer

0485 21 17 30 of 06 30 867 307

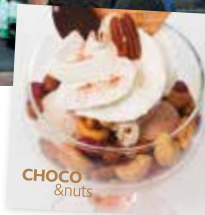
info@voetzorgilse.nl | www.voetzorgilse.nl

d k w a l i t e i t g
i v o e t z o r g l v
a h m e d i s c h c h
b n y h q j a s s v x
e v a g a j f l h f t
t t q g i r f b m r n
i t c v e e s f i y x
s t p c q l n e e j i
c u t x x h s e n p t
h w d z j y s e s m g
v o z m m d i m u s k

| | |
|----------|------------|
| hygiene | pedicure |
| nagels | diabetisch |
| voetzorg | kwaliteit |
| harsen | medisch |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.landvancuijkbruist.nl

Het lekkerste ijs van Overloon en omstreken



| | |
|--|--------|
| • liefde Een heerlijk chocolade of vanille ijs met een heerlijk versappig fruit. | € 3,50 |
| • liefde Een heerlijk versappig en zoet ijs met een heerlijk versappig fruit. | € 3,50 |
| • nachtwacht Een heerlijk vanille of chocolade ijs met een heerlijk versappig fruit. | € 3,50 |
| • roze Een heerlijk vanille of chocolade ijs met een heerlijk versappig fruit. | € 3,50 |
| • after eight Een heerlijk vanille of chocolade ijs met een heerlijk versappig fruit. | € 3,50 |
| • choco fantasia Een heerlijk vanille of chocolade ijs met een heerlijk versappig fruit. | € 3,50 |
| • liefde Een heerlijk vanille of chocolade ijs met een heerlijk versappig fruit. | € 3,50 |
| • punaise Een heerlijk vanille of chocolade ijs met een heerlijk versappig fruit. | € 3,50 |
| • prince Een heerlijk vanille of chocolade ijs met een heerlijk versappig fruit. | € 3,50 |

Een nieuw ijsseizoen.

Met een nieuwe kaart. **Laat je verrassen en geniet!**



CLEVERS

Venrayseweg 5, Overloon
0478 64 17 33 | www.clevers.nl