

'T GOOI 

MEI 2019 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**



elke zondag
OPEN

Intratuin Hilversum (Kortenhoef)

Kromme Rade 2, 035-6559030.

Vrijdag koopavond. www.intratuin.nl



avek
SINDS 1927



Beddenspecialzaak Linnerie Annelies breidt uit!

GRATIS
textielpakket t.w.v.
€ 250,-
bij aanschaf Avek
boxspring!*

Feestelijke opening!

Beddenspecialzaak Linnerie Annelies breidt uit met een nieuwe zaak: Linnerie Annelies Exclusief. Vanwege de feestelijke opening ontvangt u nu tijdelijk een gratis textielpakket t.w.v. € 250,- bij aanschaf van een complete Avek boxspring*. Kom naar onze winkel aan de Rading 46a te Loosdrecht en we laten u vervolgens graag onze nieuwe vestiging zien!

*Vraag naar de voorwaarden.

Linnerie Annelies Rading 46A - Loosdrecht - 035-5823668 - www.linnerieannelies.nl



6



10



20

Inhoud



24



34



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Nederland Bruist - Anniemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Linda Groothuijse

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT 'T GOOI BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam 't Gooi Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340

Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Zen Shiatsu en Meander Bloemsierkunst je een kijkje achter de schermen en deelt ook Dutch Hemp Store zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers



De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDA JAZZ FESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl





ook voor kinderen
oedeemtherapie
coaching

SHIATSU
HELPT JE
GEZOND EN
VITAAL TE ZIJN

SHIATSU

Na een opleiding fysiotherapie heeft **Anneke Overmars** niet stilgezeten en zich gespecialiseerd in diverse behandelmethodes. Ze volgde een coachingsopleiding om mensen meer inzicht te geven in hun dagelijkse omgang met zichzelf.

Maar ook heeft ze inmiddels een opleiding Oedeemtherapie en Zen Shiatsu op haar naam gezet. Naast het geven van behandelingen is zij actief als docent anatomie bij het Zen Shiatsu College in Amsterdam. Een zowel Westers als Oosters geschoolde dame dus. Ik ben in zeer goede handen tijdens een Bruisend Bezoek.

Anneke werkt deels in haar praktijkruimte thuis en deels bij Helder Spiritueel Inzicht in Almere. Ik word in haar praktijk in Huizen gastvrij ontvangen met een kopje thee en ze vertelt enthousiast over haar werk. Ze is trots dat haar workshop voor ouders om kinderen goed te laten slapen zo goed aanslaat. "Ieder kind heeft wel eens problemen met in slaap vallen. Hoe mooi is het dan, als je met een paar aanrakingen je kind zo tot rust kunt brengen dat hij of zij heerlijk in slaap valt? Ik wil deze kennis graag overdragen, ik weet hoeveel profijt mijn kinderen hebben van deze technieken". We beginnen met een korte intake. Ik heb geen specifieke klachten, al is mijn nachtrust de laatste tijd wel wat verstoord. Ze stelt vragen over vermoeidheid, slaapritme, emoties en eetlust. Ik voel me direct op mijn gemak bij haar en beantwoord al haar vragen.

Ik mag plaatsnemen, gewoon met mijn kleren aan, op een matras op de grond. Ze voelt mijn polsen en buik. Door het lichaam lopen 12 energiebanen (meridianen), waardoor onze levensenergie stroomt. Op deze meridianen zitten acupunten. Shiatsu (shi = vinger, atsu = druk) werkt diep in op het energieniveau. Zachte, maar diepe druk op deze punten heft spanningen en blokkades op. Niet alleen met vingers, maar ook met handpalmen, elleboog, knie of voet wordt stabiele druk op het lichaam uitgeoefend. Shiatsu is niet alleen goed voor mensen met fysieke, mentale of emotionele klachten, maar eigenlijk voor iedereen, bijvoorbeeld ter ontspanning of preventie.

Ze neemt mijn hele lichaam onder handen. Met zachte, soms stevige druk, met stretchachtige oefeningen en ook schudt ze het een en ander een beetje door elkaar.

Na afloop voel ik voel me super ontspannen.

Om zoveel mogelijk profijt te hebben van de behandeling is het verstandig een beetje rustig aan doen. Maar al zou ik anders willen, het gaat gewoon niet. Bij thuiskomst val ik snel in een hele diepe slaap. Ook de volgende dag word ik overvallen door een slaapaanval. Ik geef eraan toe, al is het midden op de dag. Verzetten lijkt zinloos. De nachten erna zijn ouderwets goed. Geen moment wakker en ik kan weer bruisend de dag door.

is goed voor iedereen!

Zen Shian | Loevestein 25 Huizen | **06-519 545 78** | anneke@zenshian.nl | www.zenshian.nl

Tekst: Marianne van Harmelen | Foto's : Agnes van der Lei

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING

39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND

29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING

34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toilettas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.



Dé gezelligste zaak van Hilversum

BAR
BAZS

DRINKS AND CUISINE

Bar Bazs, aan de rand van het Hilversumse centrum, is de gezelligste plek om 's avonds in huiselijke sfeer te genieten met vrienden en familie van heerlijke hapjes en drankjes. Naast de diverse lekkere hapjes en diversiteit aan dranken biedt Bar Bazs een onmisbaar concept: gezelschapsspelletjes in alle soorten en maten.



ACTIVITEITEN

Bar Bazs presenteert iedere maand een nieuwe kalender met tal van gezellige activiteiten en aanbiedingen.

Van vrijdagmiddagborrel tot samen voetbal kijken op groot scherm. En van Formule 1 tot spelletjesavonden, bij Bar Bazs ben je aan het goede adres.

SPELAVONDEN

Er worden thema-avonden georganiseerd zoals bijvoorbeeld de Hollandse spelletjesavond. Hou je meer van tijdsdruk, doe dan mee aan één van de 30 seconds spelletjesavonden. Kom gezellig genieten van onze lekkere hapjes tijdens een high-wine. Naast al deze activiteiten is er de maandelijks terugkerende Bar Bazs Pub-Quiz, een ware trekpleister in het Gooi.

FEESTJES

Ook voor het vieren van een feestelijke gelegenheid is Bar Bazs de perfecte locatie. Vraag naar de mogelijkheden voor het (gedeeltelijk) afhuren de bar en/of restaurant en vier je besloten feestje onder het genot van een hapje en drankje bij Bazs. Je hebt dan alle faciliteiten tot je beschikking en hoef je je nergens meer druk om te maken.

Kom naar Bar Bazs en ervaar het warme bad zelf. Dinsdag tot en met donderdag zijn we vanaf 17.00 geopend, op vrijdag tot en met zondag vanaf 16.00.

Havenstraat 13 (restaurant), 15 (winkel), 15a (bar) Hilversum
035-6313003 | info@bazs.nl | www.bazs.nl

Onze activiteitenkalender
voor mei en overige
contactinformatie
vind je op onze website:
www.bazs.nl

Een nieuwe elektrische auto is voor particulieren vaak te duur.

Een occasion dan?

Meer in het nieuws kan bijna niet, “heel Nederland” moet elektrisch gaan rijden. Echter een betaalbare gebruikte elektrische auto is bijna niet te vinden. **Electric Motoring** kan sinds 2017 met de uit de VS geïmporteerde **100% Elektrische Fiat 500e** wel een betaalbare gebruikte auto aanbieden. Hiervoor kunt u nu terecht in de showroom van Electric Motoring in Kortenhoeve. Met prijzen vanaf € 14.950,- of een financial lease vanaf € 250,- per maand.

BREED AANBOD OP VOORRAAD

“We hebben een breed aanbod aan Fiat 500e op voorraad. Ze zijn verkrijgbaar in 2 modellen – een klassiek en een sportmodel - en in 9 verschillende kleurvarianten. Je hoeft hier alleen de auto van je keuze uit te zoeken, dan kun je er binnen 2 dagen in wegrijden.”

LUXE EN COMFORT

Wat maakt de Fiat 500e zo bijzonder? “De wagen is volledig elektrisch, met nul uitlaatgas emissie, zonder daarmee afbreuk te doen aan stijl. Dankzij het Italiaans design is de Fiat 500e een plaatje om te zien. Met een actieradius van

140 tot 160 kilometers is het een praktisch inzetbare regio- en stadsauto of tweede auto. Daarnaast beschikt hij o.a. over een uitgebreid airbagsysteem, automatische versnelling, een modern audiosysteem inclusief handsfree bellen en airconditioning. Omdat de auto beschikt over veel vermogen, rijd je bovendien vlot mee met de rest van het verkeer.”

ONDERHOUD EN REPARATIE

“Een groot voordeel van de elektrische auto is dat deze bijna geen onderhoud heeft, en daardoor veel lager is in de kosten. Daarnaast betaal je geen motorrijtuigenbelasting.” Bedrijven kunnen profiteren van de bescheiden bijtelling van 4% en teruggave van de 21% BTW. “Uiteraard verzorgen wij ook het onderhoud en reparaties aan de auto. Onze specialisatie is onze grote kracht. De Fiat 500e heeft voor ons geen geheimen.”

Kom snel langs voor een vrijblijvende proefrit om de Fiat 500e zelf te ervaren.



Fiat 500^e 100% elektrisch

BRUISENDE/ZAKEN

groen én sexy!



ONZE KLANTEN ZIJN ONZE BESTE AMBASSADEURS

Electric Motoring bv

Kortenhoevedijk 61A Kortenhoef | 06-50218917 | 0638732732 | info@500efiat.nl | WWW.500EFIAT.NL

Niet lief, toch geliefd

Eigenlijk zijn alle families waar ik kom lieve mensen. Aardig en oprecht. Families zijn dankbaar dat ze geholpen worden in de emotioneel moeilijke periode van het verlies van een dierbare. Er ontstaan dan mooie gesprekken. Gesprekken die gaan over het leven van de overledene, want als ik meer informatie over de overledene heb en het leven dat geleefd is kan ik de uitvaart beter passend maken. Vaak komen mooie herinneringen boven en volgen een lach en een traan.

Echter, de laatste weken heb ik andere gesprekken meegemaakt die mij zijn bijgebleven. Want een overledene was niet altijd lief en soms eigenlijk nooit echt lief.

Of in ieder geval niet erg lief naar het eigen gezin, soms wel naar de buitenwereld. Dat is eigenlijk nog pijnlijker. Een van de overledenen heb ik zelf nog uitgebreid gesproken bij een eerder overlijden van een partner en toen kwam zij op mij over als een zeer vriendelijk en hartelijk persoon. Na haar overlijden bleek dat het gezin daar behoorlijk anders over dacht. Naar buiten toe vriendelijk, thuis niet.

Dat zijn ingewikkelde situaties, bijzonder ook dat families dan toch altijd heel trouw zijn gebleven. Ik heb ook veel respect gekregen voor de manier waarop de verschillende families de uitvaart hebben vormgegeven.

Pijn en moeite mag benoemd worden en hoeft niet worden toegedekt mits het met respect gebeurt. Het maakt de uitvaart misschien nog wel waardevoller om een leven met eerlijkheid af te sluiten en er met elkaar over te kunnen spreken. En de liefde van families blijkt heel sterk, want ook al was een overledene niet lief, ik heb gemerkt dat iemand dan toch geliefd kan zijn.

Meer informatie vindt u op:

www.rebel-uitvaart.nl/blog



Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.

Het is alweer ruim vier jaar geleden dat Michel Bogert zich met zijn gezin in Bussum vestigde. Inmiddels is zijn winkel met hennep-producten uitgegroeid tot een waar begrip in de regio. Met zijn steeds internationaler wordende klantenkring, werd het tijd voor een naamsverandering: Hempie gaat voortaan verder als Dutch Hemp Store.

Hennep in 't

Bij Dutch Hemp Store vind je een uitgebreide collectie aan unieke producten, allemaal van hennep. “Zo hebben we voedingsproducten die zijn gemaakt van de zaadjes”, vertelt Michel. “Dit is echt superfood, hoogwaardig in eiwitten en omega 3 vetzuren. Daarnaast vormt hennep de ideale basis voor verschillende huidverzorgingsproducten. Maar ook kleding, schoenen en tassen, gemaakt van de sterke bastvezels zijn erg in trek.”

Kiezen voor duurzaam

“De manier waarop wij met onze planeet omgaan vraagt om verandering. Hennep biedt dan perspectief: het is heel makkelijk en duurzaam te verbouwen, zonder pesticiden of insecticiden, en het groeit ontzettend snel. Verder kan elk onderdeel van de plant worden gebruikt voor tal van toepassingen, zelfs plastic. Hennep zou wel eens het reddende gewas kunnen zijn voor een duurzame toekomst.”



Kom en ontdek de kracht van hennep!

Gooi!



CBD olie

CBD olie is hot! Alleen mag over de werking niets worden vermeld. Dan is persoonlijk advies wel zo aangenaam. “Inmiddels zijn we specialist in CBD olie. Voor de duidelijkheid; onze CBD olie bevat geen THC, dus je kunt veilig profiteren van de gezondheidsvoordelen van dit voedingssupplement. We kiezen voor goede kwaliteitsmerken, met biologische producten in verschillende sterktes. Uiteraard kunnen mensen bij ons terecht voor algemeen advies over gebruik en dosering.”

Unieke items

Blad, bloem, zaad, vezel, elk deel van de hennepplant wordt benut. Je kan het zo gek niet bedenken of het kan van hennep worden gemaakt. In Dutch Hemp Store kijk je werkelijk je ogen uit. De hippe hemp eyewear zonnebrillen en comfortabele hennep-jeans zijn dan ook echte eyecatchers!


DUTCH HEMP STORE
 Est. 2013

Kapelstraat 6 Bussum | 06-10103892
 contact@dutchhempstore.eu
 www.dutchhempstore.eu

Rosa's Cantina beroemd in het Gooi

Foto: Hendrik de Vink (Drone Pro)



In 2016 startte Rosemarijn de Vink Rosa's Cantina in Loosdrecht. Inmiddels 3 jaar verder is het restaurant een begrip geworden in het dorp, de Vechtstreek en het Gooi!



Vanuit de hele regio komen jong en oud, hippe en gewone gasten, sportievelingen, recreanten, buitenlanders en buurtbewoners voor de authentieke pizza's, een heerlijke pasta of een van de andere huisgemaakte Italiaanse gerechten. Gecombineerd met o.a. de Italiaanse wijnen van de familie Boonstra uit Hilversum wordt ieder bezoek een klein feestje!



BIJZONDERE MEDITERRANE SFEER

Rosa's Cantina kenmerkt zich door de gezellige en gemoedelijke sfeer. De kleuren in alle ruimtes zijn gedurfd en warm, het meubilair is eenvoudig en de leuke patio oogt verrassend buitenlands. Vele gasten zeggen: "het is net of je even op vakantie bent!" In de borrelbar met originele tegelwand en koelvitrine met tapashapjes wordt dit nog eens extra bevestigd. En ook de medewerkers dragen hun steentje bij met hun enthousiast gastheerschap, alsof je bijna familie bent!

VAN TAKE-AWAY TOT CATERING, VAN BABYSHOWER TOT BUURTBORREL

Flexibiliteit en meedenken met de gast, dat staat centraal bij Rosa's Cantina. Werkelijk de hele menukaart (dus naast pizza's ook bijvoorbeeld Flammkuchen of salade of pasta of tapas) kan meegenomen worden! Je belt of bestelt ter plekke en binnen een mum van tijd staat de bestelling gereed.



Ook catering bij gasten thuis behoort tot de mogelijkheden. Alles is mogelijk: van buffet, BBQ, planken met hapjes of een compleet uitgeserveerd menu. Compleet met leuke details. Daarnaast kun je ook voor een babyshower (met verrukkelijke etagères), een verjaardagsetentje of borrel etc. bij Rosa's Cantina terecht.

En iedere laatste vrijdag van de maand is er de Buurtborrel met hapjes van het huis. Een moment waarop iedereen die in de buurt is even langs komt om bij te kletsen en samen te proosten.

KORTOM, ROSA'S CANTINA IS EEN PLEK DIE VOELT ALS THUIS, OP HET PLATTELAND VAN ITALIË...



Ervaar de smaakvolle Japanse keuken

9 gangen
menu's
vanaf
€ 24,95 p.p.



JAPANS RESTAURANT AI UCHI
TEPPANYAKI & BARI LOUNGE

Hetsfeervolle restaurant Ai uchi is gevestigd in het hart van Hilversum. Het restaurant beschikt over 120 zitplaatsen verdeeld over een teppanyaki-gedeelte waar onze chefkok culinaire Japanse hoogstandjes bereidt en een sfeervolle lounge waar u zowel zakelijk als romantisch kunt dineren. U heeft al een 9-gangen menu met keuze uit vis, vlees, combi of vegetarisch al vanaf € 24,95 p.p. Heeft u een allergie of bepaalde voorkeuren? Wij houden er rekening mee!

Parkeergarage Gooiland bevindt zich om de hoek, ingang naar Ai Uchi kan via Hotel Gooiland.

Emmastraat 2 Hilversum
035 - 6239 859 / 06 - 5265 8898 | www.aiuchi.nl

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvang een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag!
OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.

Wil jij ook van die mooie, volle wenkbrauwen die je gezicht laten stralen? Dan is All Brows, dé browbar in 't Gooi, voor jou 'the place to be'. Eigenaresse Thamar Jung startte de onderneming vanuit haar passie voor wenkbrauwen.

De perfecte

“Ik ben ooit begonnen als schoonheidsspecialiste vanuit mijn eigen salon All Zenses”, vertelt Thamar enthousiast.

“Gaandeweg ben ik me gaan specialiseren in het shapen en stylen van wenkbrauwen. Wenkbrauwen zijn ontzettend belangrijk, ze geven uitdrukking en expressie in je gezicht.”

ZO NATUURLIJK MOGELIJK

“Als je hier voor het eerst komt, nemen we alle tijd om samen te bekijken welke wenkbrauw het beste past bij jouw gezicht. Vanuit mijn ervaring geef ik advies, maar uiteindelijk bepaal jij natuurlijk waar je je goed bij voelt. Ik teken het geheel eerst in en als je je hier in kunt vinden, ga ik je wenkbrauwen vervolgens zo strak en natuurlijk mogelijk knippen, waxen, shapen, tweezen, stylen en eventueel kleuren. Bij het verven gebruik ik verschillende kleurschakeringen, zodat je een fraai 3D effect krijgt. Met wat slimme trucjes kun je de wenkbrauwen zelfs een beetje liften.”

INSTANT EFFECT

“Ik ben een echte perfectionist, dat moet ook wel om dit werk goed te kunnen doen. Het leuke is dat je meteen resultaat ziet van je behandeling. Mensen zijn vaak verrast wat mooi gestylde wenkbrauwen voor je uitstraling kunnen doen. Dat is ook waar ik het voor doe, het geeft voldoening als klanten hier helemaal blij de deur uitlopen!”

GEMOEDELIJKE SFEER

De frisse, moderne inrichting van All Brows - mix urban jungle en parisian style - maakt dat je je er snel op je gemak voelt. “Ik plan de afspraken bewust ruim in, zodat er ook tijd is voor eventuele vragen en je lekker kunt ontspannen tijdens je 'me time'.”

Nieuwsgierig geworden?

Maak dan snel een afspraak bij All Brows.

A WELL
SHAPED
BROW
MAKES THE
DIFFERENCE!



Herenstraat 14 | 1406 PE Bussum
06-54972607 | allbrows@outlook.com | www.allbrows.nl

ALL BROWS

wenkbrauwen

NEEM OOK EENS
EEN KIJKJE OP
FACEBOOK EN
INSTAGRAM!





Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl

Alles om je mooi te voelen

Verminder je rimpels!

Die fronsrimpel, rimpels op je voorhoofd, kraaienpootjes... je lijkt er ouder of zorgelijker door dan je je voelt. Meestal is spierspanning de boosdoener van deze rimpels. Als je rimpels veroorzaakt zijn door spierspanning is botox de perfecte oplossing.



Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Wat is botox?

Botox is een medicijn dat gebruikt wordt om tijdelijk spierspanning te verminderen. De meest gebruikte merken zijn Azzalure, Botox en Bocouture. Dokter André gebruikt voornamelijk Azzalure (= Dysport).

Botox is een oplossing bij:

Fronsrimpels, voorhoofdrimpels, kraaienpootjes, migraine en hoofdpijnlachten, lijntjes op de neus, knarsetanden en overmatig transpireren.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek je wensen en welke behandeling je zou kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat je weet waar je aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André.

Na de behandeling

Er kan wat roodheid en lichte zwelling aanwezig zijn maar dat verdwijnt vrijwel meteen. Heel soms ontstaat er een heel klein blauw plekje. In de dagen na de behandeling



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

begint het effect op te treden met (bij de meeste mensen) het maximale effect na 3 tot 5 dagen. Soms pas na 2 weken.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

Dit kan van persoon tot persoon verschillen en is mede afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd. En natuurlijk van de kundigheid van de arts. Bij de meeste mensen is vooral na de eerste behandeling

het effect na 3 maanden weg en is een vervolgbehandeling wenselijk. Na meerdere behandelingen wordt de werkingsduur langer, zodat een vervolgbehandeling na 4, 5 of zelfs 6 maanden gedaan kan worden. Stop je helemaal met de behandeling dan komt de spierspanning weer op zijn oude niveau terug.



BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

DRAADJESLIFT

ULTHERAPHIE

LIPPEN



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 Almere
Haardstedelaan 3 Huizen
035 8200426
www.dokterandre.nl

Zwemles met veel persoonlijke aandacht

Dat kan bij sportinstituut de Winter Sport. Ons zwembad, 'T Gooische bad is gelegen aan de Franciscusweg 229 in Hilversum. Wij zijn 7 dagen per week geopend en vanaf 3,5 jaar kan jouw zoon of dochter al een vrijblijvende proefles bij ons volgen. Dus twijfel niet langer en schrijf je nu in via de www.wintersport.nl/inschrijven, zodat hij of zij deze week nog kan beginnen.

Waarom kies je voor de Winter Sport?

Bij ons kan je kind direct beginnen, want we hebben geen wachtlijst. Instromen is op elk niveau mogelijk. We geven les in kleine groepen, zodat we ieder kind veel persoonlijke aandacht kunnen geven. Elk kind heeft een eigen leskaart, hierdoor kunnen we goed in de gaten houden op welk niveau een kind zit en waaraan gewerkt moet worden. Is je kind toe aan afzwemmen? Dit kan bij De Winter Sport ieder weekend.

Onze enthousiaste zweminstructeurs geven les in het water (34 graden) voor het beste contact met jouw kind. Naast het ABC-diploma geven wij ook DEF zwemlessen. Ook bieden wij Aqua Sportief lessen aan, zoals: baby/peuterzwemmen en nog veel meer.

Aquafun

Wil je kind in het water op een leuke en spelende manier bezig zijn? Bij Aquafun doe je spelletjes in het water en maak je kennis met verschillende zwemgerelateerde sporten, zoals waterpolo, reddingszwemmen en snorkelen in spelvorm.

Kijk voor meer informatie op onze website:
www.dewintersport.nl



BEGIN
DEZE WEEK
NOG!

**DE WINTER
SPORT**
GROTE AVONTUREN BEGINNEN KLEIN

Franciscusweg 229 Hilversum
035-77 25 717 | info@dewintersport.nl
www.dewintersport.nl

Thaise groente- curry

Dit gerecht komt uit het kookboek Slowcooking. Een Thaise groentecurry, die zo verrukkelijk is, dat je het vlees absoluut niet mist.

Ingrediënten voor 4 personen:

1 el olie, 1 ui fijngesneden, 2 el rode currypasta,
7,5 dl romige kokosmelk, 4 aubergines in blokjes,
6 djerok-poeroetblaadjes,
150 gr sperziebonen, in stukjes
1 rode of groene paprika, in reepjes
Handje verse basilicum, 2 el vissaus
1 el limoensap, 2 tl suiker
1 grote chilipeper in ringetjes



Bak de uien even aan en voeg de rode curry toe. Bak zo'n 4 minuten zacht aan en schenk bijna alle kokosmelk erdoor, breng aan de kook en laat onafgedekt 5 minuten zachtjes doorkoken. Voeg nu de aubergines en djerok-poeroetblaadjes toe en laat nog eens 5 minuten sudderen. Daarna de sperziebonen en de paprika tot de groenten beetgaar zijn.

Maak 'm af met de vissaus, limoensap en suiker en garneer met de basilicum en de chilipeper. Serveer met gekookte witte rijst.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR



KOOKGEREI ■ KOOKKADO'S ■ KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum

035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

⋮ SANTORINI
 ⋮ SPREEKT
 ⋮ TOT DE
 ⋮ VERBEELDING

AL 25 JAAR DE ZIJDEN BLOEMEN SPECIALIST IN HET GOOI

25 jaar geleden begonnen Marianne Ligter en Maaike van der Meulen met het geven van workshops met verse bloemen. 5 jaar later werden de verse bloemen vervangen door zijden bloemen. Precies 20 jaar geleden vestigden ze zich op de Havenstraat 18c te Hilversum. Inmiddels verhuren en verkopen zij al jaren succesvol zijden bloemen aan bedrijven en particulieren in het Gooi en omstreken. Ruim een jaar geleden lanceerden zij met succes een nieuw concept: **BloomEver**.

Meander Bloemsierkunst *viert feest*



Havenstraat 18c
Hilversum
035-6230920
info@meanderbloemsierkunst.nl
www.meanderbloemsierkunst.nl
www.bloomever.nl

25 jaar
Meander
bloemsierkunst
1994-2019



FEESTELIJKE AANBIEDINGEN VAN DONDERDAG 23 T/M ZATERDAG 25 MEI 2019

- **25% KORTING** op de gehele collectie (m.u.v. reeds afgeprijsde artikelen en BloomEver)
- Bij afsluiten van BloomEver abonnement **GRATIS VAAS**
- **JUBILEUMBOEKETTEN**

Wij rollen de rode loper voor u uit en
zetten de koffie klaar...

unst
est!

VIER HET
FEEST MEE!



BLOOMEVER:
EEN ZIJDEN BLOEMEN
BOEKET AL V.A.
€ 3,50 PER WEEK
KIJK OP BLOOMEVER.NL

De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

JE HORMONEN IN BALANS DOOR JE VOETEN

Pfff, die hormonen, wat kunnen die mij soms aan het twijfelen brengen. Wil ik koffie of thee? Het lijkt een simpele vraag. Zeker in de overgang, kunnen jouw hormonen je nog meer uit balans brengen. Niet alleen mentaal, emotioneel, maar ook fysiek.

In mijn praktijk zie ik veel vrouwen die moe zijn, moeite hebben met zich te concentreren. Ze zijn humeurig en slapen slecht. Er zijn vele gedachtes en er is geen rust in hun hoofd. Bij het opstaan merken ze dat ze wat stijver zijn. De menstruatie is onregelmatiger geworden of is helemaal gestopt.

In je voeten bevinden zich verschillende gebieden die in verbinding staan met je hormonen in jouw lichaam. Door het masseren van deze zones worden je hormonen in jouw lichaam weer in balans gebracht. Een voetmassage geeft je ontspanning en zet jouw zelfhelend vermogen aan het werk. Dus jouw lichaam gaat zelf aan de slag!

In mijn programma 'Ontspannen door de overgang' geef ik je informatie hoe je met meer rust en meer energie door de overgang kan komen. Je krijgt een werkboek waarin informatie staat over de overgang, voeding, ademhaling en beweging. Hierin staan eenvoudige oefeningen om meteen mee aan de slag te gaan. De massages zijn persoonlijk voor jou samengesteld.

Want weet je, de overgang is één van de meest bijzondere periodes in je leven.

**Heb je interesse bel of
mail mij dan voor meer informatie.**

PS. Mijn behandelingen worden in de aanvullende verzekering door vrijwel alle zorgverzekeraars vergoed.



Innerlijke Stap

**Praktijk voor Westerse en
Oosterse therapie**

Petra van der Schagt
Rigelstraat 5 Hilversum
06-30504658 | petra@innerlijkestap.nl
www.innerlijkestap.nl



LPKM Administraties en Belastingzaken Hilversum

- Complete bedrijfsboekhouding en jaarwerk
- Aangiften BTW, ICL, IB, VPB, Dividend-, Schenk- en Erfbelasting
- Fiscale advisering en bezwaarschriften
- Starters- en ondernemersbegeleiding en coaching
- Advies bij bedrijfsbeëindiging
- Financieringsaanvragen en NOAB verklaringen

Maak vrijblijvend een afspraak voor een oriënterend gesprek.



Administraties & Belastingzaken

Vaartweg 72 Hilversum | 035 582 07 13
www.lpkm.nl



BRUIST

Mei

houdt je niet voor
de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Unieke, handgemaakte *sieraden*

Wekelijks vindt
u **interessante
aanbiedingen** op
onze colliers.
**Neem eens een kijkje
op onze website.**

Groeten,
Team Ona Luna



Ona Luna Jewels | Eigenaresse: Petra Denninghoff
06-22498438 | www.onalunajewels.com

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.



Afvallen
doen we
samen!

Cambridge
Weight Plan™

Onder begeleiding behaal je de beste afslankresultaten en blijf je beter op gewicht. Joyce (rechts) bereikte haar streefgewicht met de hulp van consulent Lydia.

Wil je net als Joyce je weer energieker voelen en lekker in je vel zitten? Ik help je graag, je staat er niet alleen voor!

Praktijk voor Gewichtsbeheersing het Gooi

Ingrid Eisma

Hilversum | 06-26094029

ingrid@gewichtsbeheersinghetgooi.nl

www.facebook.com/GewichtsbeheersinghetGooi

Profiteer na je cryotherapie van gezondheidsvoordelen als:

- Fitter en energiever
- Minder stijve spieren
- Versnelde afvoer afvalstoffen
- Huidverbetering

* Max. 1 per klant.

Niet i.c.m. andere acties.

Gijsbrecht van Amstelstraat 240
Hilversum 035 647 38 83
www.cryospacehetgooi.nl

Sunday's
verantwoord zonnen
vitamine D, natuurlijk gezond

**CRYOSPACE
HET GOOI**



**COMBINEER DEZE MAAND JE ZON- EN
CRYO-SESSIE! SAMEN VOOR € 35,-***

Geldig t/m 15 mei 2019



Pitti Donna

Shabby & Chique



Het is voorjaar. Wat een heerlijk gevoel! We zijn ontzettend trots op onze nieuwe collectie. Er is veel aandacht voor heerlijke natuurlijke stoffen in mooie kleuren en printen. Voor ieder een juiste outfit met een goede prijs-kwaliteitsverhouding. We zien u graag, tot snel.

Geisha - Esprit - Espresso - Sandwich - Sust - Nickjean
Privat Label - Elvy tassen - a Beautiful story - accessoires

Gijsbrecht van Amstelstraat 142 Hilversum 035 - 6284675.
Volg ons op [facebook.com/pittidonnaHilversum](https://www.facebook.com/pittidonnaHilversum) of www.pittidonna.nl



Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.funda.nl kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.





Het Gooische Kaashuys

Puur Smeuïg Pikant

Van € 7,70
per 500 gram



Nu
€ 6,70

Gooische Pikante

Van € 9,80 per 500 gram



Nu
€ 8,80

Aanbiedingen geldig van 1 t/m 14 mei 2019.

Holleblok 24 Huizen
035-5253507

INDONESISISCHE MAALTIJDEN



KIJK EENS OP FAMILY.NL



FAMILY NAARDEN

Marktstraat 25, Naarden-Vesting

Tel: 035 - 820 02 85 www.familynaarden.nl

Openingstijden: dagelijks van 12.00 - 20.00 uur

KIJK OOK OP FAMILY.NL



Like! Socializen
op Facebook



We gaan weer naar buiten!

De pedicure bij u thuis!

Pedicure
Medisch pedicure
Sport pedicure

Aangesloten bij

ProVOET

Hierbij wat tips van uw Medisch Pedicure Jannie. Gebruik bij wandelingen en sporten de producten van Wandelwol. Deze zijn bij mij te verkrijgen en/of te bestellen.



- Wandelhout ter voorkoming van dikke handen

- Wandelolie voor de verzorging van uw voeten

- Teekkaart, voor als u door een teek gebeten wordt.



- Op deze wijze kunt u de wol gebruiken

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!



Jannie Veltman

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com

L'Ocean

in samenwerking met Pearly Beauty Bar.

De koude wintermaanden zijn eindelijk achter de rug en we verheugen ons weer op die heerlijke zonnige dagen en zwoele avonden. Ga goed voorbereid de zomer tegemoet.



SUPER DEALS VOOR MOEDER!

BOOST UP YOUR SKIN



V.I.T.C. Treatment*

Behandeling als voorbereiding op veel zon (pre-zon behandeling). Geschikt voor ieder huidtype.
€ 69,50 (i.p.v. € 89,50)

365 Power Treatment*

Ideale kennismaking met een milde peeling. Je huid intensief gehydrateerd en verzorgd zonder 'downtime' periode.
€ 69,50 (i.p.v. € 89,50)



Lash Volume Lift*

Lift van de natuurlijke wimpers + verven + 3D Lash Filler
€ 50,80 (i.p.v. € 60,80)

www.pearlybeautybar.nl

Weinig tijd?

Iedere woensdag- en vrijdagochtend (09.30 – 12.30 u) inloop voor epileren, wimpers-/wenkbrauw verven en korte waxbehandelingen.



*Deals geldig tot en met 15 juni a.s.
Volg ons voor nog meer beautynieuws!



Praktijk voor Ayurveda en Pedicure

Als lichaam en geest niet in balans zijn kan dit tot klachten leiden. Ayurveda helpt om de balans weer terug te brengen en daarmee het natuurlijk evenwicht te herstellen.

Dit gebeurt door advies over voeding en leefstijl, maar ook door massages met heerlijk warme kruidenolie die langzaam in gemasseerd wordt. Soms zijn oliemassages net niet wat je nodig hebt en is het beter om met een kruidenpoeder gemasseerd te worden.

Ayurveda kan ingezet worden bij klachten aan de spijsvertering zoals brandend maagzuur, bij huidklachten, hoofdpijn, stress, burn-out, vermoeidheid en andere klachten zonder een directe medische verklaring.

Heb je klachten aan je voeten, wil je een ontspannende voetmassage, een voetreflexmassage of wil je je voeten een opfrisbeurtje geven voor het voorjaar, dit kan ook allemaal in mijn praktijk.

Ik heb een door de zorgverzekeraars erkende beroepsopleiding gevolgd en ben hierdoor in het vergoedingensysteem opgenomen. Hierdoor kunnen mijn ayurvedische behandelingen en consulten en pedicurebehandelingen voor de diabetische of reumatische voet voor (gedeeltelijke) vergoeding in aanmerking komen.

Wil je meer informatie over alle mogelijkheden?

Neem dan een kijkje op mijn website of bel. Ik geef graag uitleg.

Brigitte Pappot



Waterviolier 45, Amersfoort (Nieuwland)

033-202 35 43 | www.b-atease.nl



Gel Polish

Voor een natuurlijke nagelversteving...

Geniet extra lang van uw gelakte nagels in de mooiste kleuren! Zo heeft u altijd verzorgende nagels!



Sparkle
nagelstudio

Lorentzweg 36 Hilversum

06-30254958

www.nagelstudiosparkle.nl



Ramaker
Administraties

30 jaar advies voor ondernemers

30 jaar ervaring met meedenken



Oude Amersfoortseweg 19

1213 AA Hilversum

035-6212437 • www.ramaker.nl

Mode
waar jij blij
van wordt!

UNI POLO
IN DIVERSE KLEUREN

€ 59,⁹⁵

2 VOOR
€ 79,⁹⁵

Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1
Nederhorst Den Berg
0294 251 274

Mei

Stier
Geld sparen
is op dit
moment
erg
belangrijk.

Ram 21-03/20-04

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Frisse lucht zal ervoor zorgen dat jij je beter voelt.

Stier 21-04/20-05

Je bent in mei misschien niet zeker van jouw meningen en gedachten. Anderen zullen dit echter niet merken. Geld sparen is op dit moment erg belangrijk.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult moeilijke tijden kennen. Maar op zulke momenten zal jij je bewijzen als een zeer goede werknemer en je baas zal dat erg waarderen.

Kreeft 21-06/22-07

In mei kunnen alle Kreeften profiteren van de investering van tijd en moeite in hun carrière. En pas op: er bestaat gevaar voor lichte verwondingen door onoplettendheid.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal ook in mei van het leven genieten. Maar besteed aandacht aan taken, als je ze al te lang hebt uitgesteld. Later krijg je er misschien problemen mee.

Maagd 23-08/22-09

In mei zal jouw werk je volledige aandacht nodig hebben. Een probleem zal verschijnen en dit moet je onmiddellijk aanpakken. Je kunt echter rekenen op steun van je familie.

Weegschaal 23-09/22-10

In mei kun je genieten van een rustige periode en van veel energie. Blessures en ziekte zullen aan je voorbijgaan, dus je hoeft je geen zorgen te maken over jouw conditie.

Schorpioen 23-10/22-11

Het is tijd om wat rust te krijgen. In mei kun je genieten van een ontspannen vakantie. Zorg ervoor dat je niet te veel meegetrokken wordt door gebeurtenissen in je omgeving.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd in gedachten dat te veel stress slecht is voor je gezondheid. Leer om op tijd te ontspannen. Profiteer van de rustige situatie op je werk en ga eropuit met vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Heb je er de laatste tijd een rommeltje van gemaakt? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde. Wees voorzichtig zodat je niet verkouden wordt.

Waterman 21-01/19-02

De situatie op de werkvloer zal na een hectische periode weer rustiger worden. Stof je kennis van een vreemde taal af. Het zou binnenkort weleens van pas kunnen komen.

Vissen 20-02/20-03

Mei zal een gelukkige periode worden. Profiteer van je vrije tijd en breng deze met mensen door die je liefhebt. Je kunt weer opladen en verloren energie terugkrijgen.



LAMINAATENPARKET.NL

OOK DE NR.1 IN PVC

Ook in Almere!

100.000 m² op voorraad

Laagste prijs garantie

Binnen 24 uur thuisbezorgd

Bij onze 6e vestiging bent u aan het juiste adres voor A-merk vloeren tegen de allerlaagste prijs van Nederland. Wij staan voor kwaliteit, een snelle service en een breed overzichtelijk aanbod.

ALLE A-MERKEN VOOR DE
SCHERPSTE PRIJS

De kracht van LaminaatenParket.nl zit in het maken van goede afspraken met fabrikanten en het beheren van een zeer grote voorraad. Omdat er groot wordt ingekocht, profiteert de klant van een aantrekkelijke prijs. Daarnaast zijn vloeren vaak al op voorraad, waardoor er een snelle service gerealiseerd kan worden.

Sterker nog, veel klanten die de showroom bezoeken nemen de vloer gelijk mee!

LAMINAATENPARKET.NL

Markerkant 14-4
1314 AR Almere

T: 036 - 711 705 0

E: Almere@LaminaatenParket.nl

W: LaminaatenParket.nl

Effect op zowel lichaam als geest

Voetreflexologie

Door het masseren van reflexzones op de voeten worden de doorstroming van bloed, lymfe, energie en het zelfgenezend vermogen van het lichaam gestimuleerd. Daardoor worden voedingsstoffen beter aangevoerd naar organen en weefsels en afvalstoffen sneller afgevoerd.

Hierdoor:

- wordt de energie balans in het lichaam hersteld
- kan de geest tot rust komen
- kunnen klachten verminderen of verdwijnen

Dit leidt tot meer vitaliteit en ontspanning van lichaam en geest

Voetreflexologie kan ingezet worden en verlichting brengen bij verschillende soorten klachten, waaronder onder andere:

- Spijsverteringsklachten (diarree / obstipatie / opgezette buik)
- Hormonale problemen ((pre) menstruatie- en overgangsklachten)
- Rug, nek- en schouderklachten
- Vermoeidheid en slapeloosheid
- Pijnklachten: acuut (bijvoorbeeld na een operatie) of chronische pijnklachten
- Concentratie problemen en onrust bij kinderen (waaronder ADHD, bedplassen en angsten)
- Spanning, stress en burnout
- Neuropathie

Voor wie zijn de behandelingen? Voor ieder mens is het fijn om aangeraakt te worden en voetreflexologie kan helend werken voor iedereen, jong en oud. Via de voeten raken we de hele mens aan.



Katja Zuidervaart werkt in haar behandelingen met de reflexpunten en zones op de voeten en masseert ook de meridianen en acupunctuurpunten op de voeten, onderbenen en mogelijk de rug en het hoofd. Hierdoor zijn de behandelingen bijzonder effectief.



Voetreflexologie 't Gooi
laat jouw energie stromen

06 - 13 47 77 29

voetreflexologieblaricum@gmail.com

www.voetreflexologie-blaricum.nl

VOETREFLEXOLOGIE LAAT JOUW ENERGIE STROMEN

Luxe oosterse



Ela Quality Resort staat bekend als kwalitatief één van de beste hotels van Turkije. De topservice in het vijfsterrenresort wordt erg op prijs gesteld door families en liefhebbers van wellness, yoga en sporten. De stijl van het hotel is hartverwarmend oosters en creëert een luxueuze vakantiesfeer. Voeg daarbij een geprivilegieerde ligging bij het mondaine Belek, vlak aan de Middellandse Zee en het fijne zandstrand, de ruime, weelderige tuin, de vele zwembaden, uitstekende restaurants, faciliteiten voor sport en ontspanning én alles is all-inclusive... Dan kan de vakantie toch niet meer stuk?



hospitality

VOOR HET HELE GEZIN

Ela Quality Resort is verkozen tot 'Best managed children's event hotel' bij de Quality Management (QM) Awards, de belangrijkste Turkse toerisme-awards. Service en kwaliteit staan voorop in het beleid van het hotel dat zich richt op families. In de stijlvolle kamers, de villa's en de suites is aan elk detail gedacht om families met het toppunt van luxe en comfort te ontvangen, met een exclusief design en bijzondere privileges.

Gastronomie

De kwaliteit op gastronomisch vlak is top met de beste gerechten uit de Turkse en internationale keuken. Er is een hoofd-restaurant en er zijn zeven thematische à-la-carterestaurants met internationaal be kroonde chef-koks en exclusieve concepten.

Wellness

De AB-I ZEN SPA & WELLNESS in Ela Quality Resort is een prachtige oosterse oase van 4500 m², ontworpen voor gasten die zich willen laten verwennen met een keuze uit een breed spectrum van maar liefst 160 massages en therapieën.

Te beleven

Bij Ela Quality Resort kies je uit een enorme waaier aan (sport) activiteiten en kun je het een na het ander uitproberen. De uitgestrektheid van het domein waarborgt daarbij sereniteit. 's Avonds is er kwalitatief hoogwaardig entertainment met shows, live-muziek en party's in het amfitheater en de geluiddichte nachtclub.

Kinderen

Voor kinderen en tieners is er Everland Q Kids Club, een fantastisch kinderparadijs met activiteiten voor kinderen en tieners in de leeftijd van een tot zeventien jaar, onder begeleiding van een professioneel kinder-animatie en -verzorgingsteam. Bijzonder zijn het zwembad met glijbanen, een avonturenpark, een hobbykeuken en een restaurant exclusief voor kinderen.

Ela Quality Resort Belek

Iskele Mevkii, Belek
Antalya, Turkije
+90 444 1 352



ELA

QUALITY RESORT BELEK



Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com

“We halen

Broadway in New York is het mekka van de musicals. Artiesten dromen er vaak van daar een keer te spelen en ook het publiek heeft het bezoeken van een show op Broadway vaak op de bucketlist staan. Een magische plek voor de musicalliefhebber. Stanley Burleson, Willemijn Verkaik, Freek Bartels, Tessa Sunniva en Pia Douwes halen nu het mekka van de musical naar Nederland met de voorstelling 'Best of Broadway'.

BEST OF BROADWAY LIVE IN CONCERT



BROADWAY

naar Nederland”

De droom om op Broadway te staan is voor **Willemijn Verkaik** inmiddels al uitgekomen. In 2013 speelde ze in *Wicked* ook op Broadway de rol van Elphaba. “Je groeit op met het idee dat Broadway het ultieme is wat je als musicalartiest kan bereiken. Er is zo'n lange muziektheater-geschiedenis en alle grote iconen hebben op Broadway gestaan”, zegt Verkaik. “Het was ook een geweldige ervaring. Ik weet nog dat toen ik mijn première met *Wicked* op Broadway had, ik door het publiek werd toegejuicht. Een geweldig moment. Ik heb een fantastische tijd beleefd op Broadway maar het was soms ook een beetje eenzaam. Ik werk veel in het buitenland en moet mijn man dan veel missen, maar in Amerika was dat door de afstand en het tijdsverschil nóg lastiger.”

Tijdens de show 'Best of Broadway' wordt het Amerikaanse theatermekka naar Nederland gehaald. “Ik vind het een ontzettend leuk concept dat door Stanley Burleson is bedacht”, zegt **Freek Bartels**. Zelf hoefde de 32-jarige musicalacteur niet lang na te denken om mee te doen. “Het is verschrikkelijk leuk. We brengen musicalklassiekers maar ook onbekender werk ten gehore. Daarnaast is er ook veel interactie en zelfspot tussen ons als groep. Het wordt dus vooral ook een zeer vrolijke show. Het is daardoor heel anders dan een rol in een musical. Ik ben daar wel beter en lossen in geworden.”

Stanley Burleson en de producent hebben de speellijst van nummers bepaald, maar de acteurs hebben ook zeker hun inbreng gehad. “We mochten een lijstje met nummers indienen”, vertellen Freek en Willemijn. Stanley en de producent hebben vervolgens bepaald welk nummer wel en wat niet. “Voor mij is het in ieder geval Gethsamene uit 'Jesus Christ Superstar'. Een geweldig nummer wat ik ook zong bij de finale van 'Op zoek naar Joseph'. Maar ik vind het ook leuk dat we onbekender Broadway-materiaal doen zoals *Dear Evan Hansen*”, vertelt Freek. “Ik vind het allerleukste dat we musicals laten zien, die nog nooit in Nederland zijn geweest en misschien ook wel nooit hierheen komen. We laten zoveel verschillende stijlen zien. Er zijn grote uitspattingen maar ook intieme nummers. De variatie is enorm”, vult Willemijn Verkaik aan. Voor Verkaik staat uiteraard 'Wicked' op haar lijstje. “Maar het is ook erg tof om 'Side Show of City of Angels' te laten zien. Je begeeft je soms op onbekend terrein, maar dat vind ik juist de uitdaging en de charme.”

De show 'Best of Broadway' is van 14 mei tot en met 16 juni te zien in de Nederlandse theaters.
Ga voor meer informatie naar www.bestofbroadway.nl.

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksous en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.



PASEN?
BEWAAR HALVE EIERSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Schud KNOFLOOKTEENTJES

in een plastic doosje
15 seconden heen
en weer. Door de
wrijving laat het
schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN
en vries ze in.
Voila: vrolijke
ijsblokjes
om je drankje
te koelen.



Een **SNIJPLANK**

maak je snel
en hygiënisch
schoon met
waterstofperoxide,
te koop bij de
drogisterij.



VERWARM EEN
CITROEN *eerst*
20 seconden
in de magnetron
dan komt er
meer sap uit.

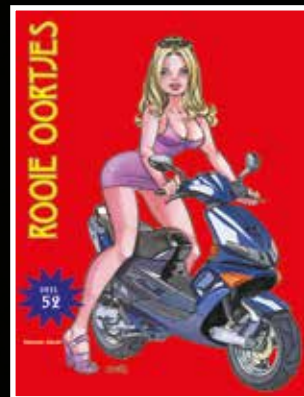
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

KLINIEK  HEIHOF
YOUTH GOT THE LOOK



OOGLIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24
