

'S-HERTOGENBOSCH



MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



6



10



8

Inhoud



20



53



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BZ Ron van Kuijk, Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BZ Yvonne Wesling, Studio Indruk

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

[f](#) Like ons op Facebook - 's-Hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

[f](#) Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Farfallina en Lindy van Lijssel je een kijkje achter de schermen en deelt ook Juwelier Schute zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Michael Thörig

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl





FESTIVAL

HET BREDA JAZZ FESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl





SAMEN STELLEN WE EEN
SCHEMA OP DAT **HET**
BESTE VOOR JE WERKT

Op weg naar een
gezonde leefstijl

Lindy van Lijssel is voedingsdeskundige en (personal)trainer. Zij helpt mensen niet alleen met afvallen, maar staat hen ook bij als het bijvoorbeeld gaat om het verkrijgen van meer energie, het afrekenen met een depressie, het tegengaan van lichamelijke klachten, het aanpassen van hun leefstijl of de uitdaging om simpelweg meer te gaan bewegen.

Dus: heb je een drukke baan en daardoor weinig tijd, maar wil je wel trainen? Of heb je een stok achter de deur nodig om er voor te zorgen dat je toch gaat trainen om je lichaam in conditie te brengen of te houden? Dan is personal training van Lindy van Lijssel echt iets voor jou!

Blijvend resultaat

De trainingen vinden plaats bij je thuis of op locatie. “De begeleiding wordt persoonlijk afgestemd op de eigen wensen en doelen, met als uitgangspunt een gezond en blijvend resultaat”, aldus de altijd enthousiaste en energieke Lindy. “Daarvoor hoeft echt niet de hele dag alleen maar sla te eten en continu te sporten. Ook met kleine aanpassingen en een goed voedings- en bewegingsschema kom je al een heel eind.”

Voedingsadvies

Als het gaat om voedingsadvies stelt Lindy op maat gemaakte voedingsadviezen op, zodat iedereen zijn

eigen doel kan bereiken: “Geschikt voor een ieder die verantwoord wil afvallen, beter wil presteren of van bepaalde klachten af wil komen.”

Bootcamp

De bootcamptrainingen van Lindy zijn erg populair en vinden plaats op de Nulandse heide. “Bij deze uitdagende full-body training wordt het gehele lichaam gebruikt. We combineren hardlopen, kracht oefeningen en interval waarbij je tussen de 800 en 1000 calorieën per training verbrandt en waardoor je snel afvalt en spieren opbouwt.”



Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING

39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND

29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING

34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toilettas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



Ladies and...

**BIJ HOEDZO IS ER VOLOP KEUS VOOR
ZOWEL DAMES ALS HEREN!**



Vind jouw nieuwe zomerhoed of pet bij Hoedzo. Wij hebben de merken Herman, Maysen, Kangol, ook met een speciale UV filter.

Tevens een uitgebreide collectie fascinators. Outdoor, feestje of vakantie? Kom eens een kijkje nemen in onze winkel.



gentlemen

De nieuwe herencollectie van Herman, Stetson, Hatland, City sport is compleet. Dit seizoen is er veel kleur en zijn er heel veel verschillende modellen. Ook veel hoeden en petten met een speciaal UV Filter.

Laat u verrassen en breng eens een bezoek aan onze winkel!



Bekijk ook
onze website
voor het
uitgebreide
assortiment!

hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

KLAAR VOOR DE **START** VAN HET BARBECUESEIZOEN?

WIJ OOK!

Hieronder vind je één van onze favoriete barbecuerecepten, zodat je dit heerlijke gerecht zelf kunt maken.

ZOETE KIPDIJFILET VAN DE BBQ

4 STUKS - BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN

ALLE INGREDIENTEN ZIJN VERKRIJGBAAR IN ONZE WINKEL

Kruid **vier kipdijfilets** met de **Apple bbq rub van American Stockyard**.

Steek de barbecue aan en breng deze op 175°C.

Leg de kipdijfilets op de barbecue en gaar deze indirect tot een kerntemperatuur van 70°C.

Lak de kipdijfilets vervolgens met de **Red Raspberry bbq saus van American Stockyard** en grill ze aan beide kanten nu direct tot een kerntemperatuur van 75°C.

Eet smakelijk!

WIL JE MEER BBQ-INSPIRATIE?

**VOLG EEN VAN ONZE BBQ WORKSHOPS OF KOM
NAAR ONZE BBQ DEMO DAG OP 19 MEI!**

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP ONZE WEBSITE.



**OOK DE SPECIALIST VOOR EEN
GEHEEL VERZORGD BARBECUE!**

Vers Vleesboerderij Savelkouls
Hustenweg 8, 5236 BC Empel
www.versvleesboerderij.nl
073 - 644 61 61
info@vvh-savelkouls.nl

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.

Luxe oosterse



Ela Quality Resort staat bekend als kwalitatief één van de beste hotels van Turkije. De topservice in het vijfsterrenresort wordt erg op prijs gesteld door families en liefhebbers van wellness, yoga en sporten. De stijl van het hotel is hartverwarmend oosters en creëert een luxueuze vakantiesfeer. Voeg daarbij een geprivilegieerde ligging bij het mondaine Belek, vlak aan de Middellandse Zee en het fijne zandstrand, de ruime, weelderige tuin, de vele zwembaden, uitstekende restaurants, faciliteiten voor sport en ontspanning én alles is all-inclusive... Dan kan de vakantie toch niet meer stuk?



hospitality

VOOR HET HELE GEZIN

Ela Quality Resort is verkozen tot 'Best managed children's event hotel' bij de Quality Management (QM) Awards, de belangrijkste Turkse toerisme-awards. Service en kwaliteit staan voorop in het beleid van het hotel dat zich richt op families. In de stijlvolle kamers, de villa's en de suites is aan elk detail gedacht om families met het toppunt van luxe en comfort te ontvangen, met een exclusief design en bijzondere privileges.

Gastronomie

De kwaliteit op gastronomisch vlak is top met de beste gerechten uit de Turkse en internationale keuken. Er is een hoofd-restaurant en er zijn zeven thematische à-la-carterestaurants met internationaal bekroonde chef-koks en exclusieve concepten.

Wellness

De AB-I ZEN SPA & WELLNESS in Ela Quality Resort is een prachtige oosterse oase van 4500 m², ontworpen voor gasten die zich willen laten verwennen met een keuze uit een breed spectrum van maar liefst 160 massages en therapieën.

Te beleven

Bij Ela Quality Resort kies je uit een enorme waaier aan (sport) activiteiten en kun je het een na het ander uitproberen. De uitgestrektheid van het domein waarborgt daarbij sereniteit. 's Avonds is er kwalitatief hoogwaardig entertainment met shows, live-muziek en party's in het amfitheater en de geluiddichte nachtclub.

Kinderen

Voor kinderen en tieners is er Everland Q Kids Club, een fantastisch kinderparadijs met activiteiten voor kinderen en tieners in de leeftijd van een tot zeventien jaar, onder begeleiding van een professioneel kinder-animatie en -verzorgingsteam. Bijzonder zijn het zwembad met glijbanen, een avonturenpark, een hobbykeuken en een restaurant exclusief voor kinderen.

Ela Quality Resort Belek

Iskele Mevkii, Belek
Antalya, Turkije
+90 444 1 352



ELA

QUALITY RESORT BELEK



Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com

Plan je nieuwe

Scheiden gaat gepaard met veel emoties. Het liefst wil je zo snel mogelijk door met je leven, maar eerst moet je nog afspraken maken over allerlei zaken. Kom je er alleen niet uit of vind je het gewoon fijn om je tijdens het scheidingsproces te laten bij staan door een onafhankelijke, betrouwbare begeleider met kennis van zaken? Dan kun je een beroep doen op De Scheidingsplanner Uden/Veghel/Den Bosch.



**ER IS LEVEN NA
EEN SCHEIDING**



de Scheidingsplanner*
Plan je nieuwe toekomst!

toekomst!

Focus op financiële en juridische aspect

“Wij begeleiden het scheidingsproces van a tot z: Vanaf het moment dat je bij ons aanklopt voor hulp tot de juridische afwikkeling bij de rechtbank”, vertelt Frank van Boxtel, die 10 jaar geleden de deuren opende van zijn kantoor. De Scheidingsplanner Uden/Veghel /Den Bosch maakt onderdeel uit van een landelijke vereniging waarin een aantal gelijkgezinde scheidingsplanners de krachten hebben gebundeld. “Wij hebben gemerkt dat mensen die in een scheidings situatie terecht komen, veel behoefte hebben aan financiële kennis en financieel inzicht. Om die reden focussen wij juist op het financiële en het juridische aspect.”

Streven naar duidelijkheid

“Dat wil niet zeggen dat we geen oog hebben voor emoties, integendeel. Het is echter onze ervaring dat het rust geeft als je duidelijkheid kunt

scheppen over wat de scheiding concreet voor beide partners gaat betekenen. Wat houden jullie qua inkomen nu eigenlijk netto over onder de streep en waar liggen de uitdagingen en mogelijkheden? Veel mensen vinden het een verademing om te horen waar ze precies aan toe zijn. Pas als je weer perspectief hebt, ontstaat ruimte om je gevoelens een plek te geven.”

Perspectief voor de toekomst

“Het is fijn een toegevoegde waarde te kunnen zijn op het moment dat mensen dit het meest nodig hebben. In 9 van de 10 gevallen werken we met allebei de partners. Als je in staat bent samen in oplossingen te denken, legt dat de basis voor een goede verstandhouding in de toekomst. Daar zetten wij ons dan ook iedere dag met hart en ziel voor in!”



WEEK VAN HET LUISTERBOEK

Ben je fan van luisterboeken?

Dan heb je geluk, want van **6 t/m 12 mei** is het de 'Week van het luisterboek'. Tijdens de 'Week van het Luisterboek' wordt het beste luisterboek van het jaar gekozen. Ben je benieuwd welke dat wordt? Houdt dan onze website in de gaten.

Luisterboeken bij Babel

Bij Babel leen je de leukste luisterboeken. Er is keuze uit meer dan 15.000 titels. Met de app LuisterBieb geniet je altijd en overal van de mooiste luisterboeken. Download de gratis app voor tablet of smartphone in Appstore of Playstore.



BABEL

Kijk voor alle luisterboeken op www.babeldenbosch.nl.

Leuk voor onderweg en op vakantie!

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvang een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag!
OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.



de nieuwste
BADMODE
is binnen!



Vind je nooit je juiste cupmaat bij het winkelen? Dan kun je terecht bij Farfallina, met alle persoonlijke aandacht die je als vrouw verdient.

In lingerie of badmode die goed past, voel je je zelfverzekerd. Daarom heeft Farfallina de leukste en hipste series, speciaal voor grote cupmaten. Er is voldoende keus vanaf cup D en in alle maten hangt meer dan genoeg op voorraad.



**CUPMAAT
D T/M O**

 **FARFALLINA**
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND

Catelijnen 9 Rosmalen | **088-112200**

www.farfallina.nl



Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl

Veilig en snel



van je overtollige vet af?

Vandaag ben ik te gast bij CoolSculpting Kliniek 's-Hertogenbosch.

Een medewerkster vertelt me hier alles over CoolSculpting, hét alternatief voor liposuctie. “Het is uitdrukkelijk geen afvalmethode”, benadrukt zij. “Je kunt er heel gericht het hardnekkige vet op je buik, flanken, bovenbenen of -armen mee aanpakken dat je vaak niet weg krijgt, ondanks het feit dat je gezond eet en regelmatig sport.”

De belangrijkste voordelen: Geen operatie, geen littekens, blijvende resultaten en je bent niet een hele tijd uit de running, je kunt direct weer aan het werk. “We zijn van tevoren heel eerlijk over wat je precies kunt verwachten”. Het feit dat CoolSculpting, officieel ontwikkeld door Harvard Medical School, is goedgekeurd door de Amerikaanse Food and Drug Administration (FDA), stelt gerust. Dit geeft namelijk aan dat het wetenschappelijk bewezen is en dat het werkt.

De behandeling wordt bij de CoolSculpting Kliniek uitgevoerd door medisch personeel en met

behelp van erkende apparatuur. Er wordt een zuignap geplaatst op de zones die je behandeld wil hebben en er wordt gekoeld met -11°. “Door de kou wordt het apoptose proces gestart, wat inhoudt dat de vetcellen afbreken en op een natuurlijke manier afgevoerd worden door het lichaam. Na 3 tot 4 maanden zie je het eindresultaat van een behandeling.”

Ben jij ook enthousiast? Ontdek dan zelf of CoolSculpting iets voor jou is en maak een afspraak voor een eerste, gratis consult!

CoolSculpting heeft inmiddels acht vestigingen verspreid over heel Nederland: 's-Hertogenbosch, Rotterdam, Amsterdam (Oud-Zuid en Museumkwartier), Utrecht, Den Haag, 't Gooi en sinds kort ook in Eindhoven.





**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**

EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER|KAY
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

.....
SANTORINI
SPREEKT
TOT DE
VERBEELDING



Bourgondisch tafelen of feesten

Diverse boerenschotelmenu's

verse appeltaart uit eigen keuken

Complete feestarrangementen of een feest op maat

Informeer naar de mogelijkheden
en kom gerust een keertje langs

Bourgondisch
genieten bij


d'n
Boerderij
RESTAURANT | ZALEN

Hervens 52-54, 's-Hertogenbosch | **073-6445058** | info@dnboerderij.nl | www.dnboerderij.nl



bbb mama

Een sportprogramma voor tijdens de zwangerschap én na de bevalling.

Als je zwanger bent of net bevallen is het fijn om in een vriendelijke omgeving te zijn met veel kennis en persoonlijke aandacht rondom de zwangerschap. Bovendien is het fijn om op een gerichte manier aan je eigen doelen te werken om je body & mind zo gezond mogelijk te houden. bbb biedt een warme en professionele omgeving, waarin vrouwen heerlijk ontspannend kunnen sporten. Met een buik of met baby!

Wil je graag fit blijven tijdens en na de zwangerschap?

Plan je gratis proefles online in!

bbb
health boutique

bbb health boutique is een holistische sportschool voor iedere vrouw.

bbb health boutique gelooft dat duurzame leefstijlverandering alleen mogelijk is door te werken aan body, food & mind.

Alles is verbonden en hangt met elkaar samen.

Bij bbb werk je aan holistische health, train je op maat en word je gecoacht op voeding en leefstijl.

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

bbb heeft boutiques in Amsterdam (Jordaan & Amstel), Delft, Den Haag, Haarlem, Tilburg, Utrecht, 't Gooi, Den Bosch en Rotterdam

www.bbbhealthboutique.nl
088 644 00 13

HET IS VOORAL GOUD WAT ER BLINKT



Tomas en Rianne Schute zijn sinds twee jaar de trotse eigenaren van Juwelier Schute in Rosmalen. In de prachtige zaak gelegen Achter de Driesprong 1 zetten zij het familiebedrijf als derde generatie op een klassieke manier voort.

Bij Juwelier Schute kun je terecht voor allerlei mooie sieraden en horloges, taxaties en reparatiewerk. Vakkennis en een goede persoonlijke service zijn de belangrijkste kernwaarden voor Tomas en Rianne en hun twee medewerkers Ans en Roos.

Historie

Tomas beschikt over alle diploma's en certificeringen. Hij werkt al acht jaar in de winkel en nam die samen met Rianne in 2017 over van zijn oom en tante: "Het juweliersvak is in onze familie van generatie op generatie overgedragen. Wij zijn nu de derde generatie waardoor het familiebedrijf inmiddels een historie kent sinds 1956."

Prachtig vak

Tomas en Rianne genieten enorm van hun werk: "Het is heel bijzonder omdat iedere klant zijn eigen, vaak emotionele, verhaal heeft. Wij zorgen er altijd voor dat klanten met een blij of tevreden gevoel de deur uitgaan omdat ze iets moois en speciaals voor zichzelf of iemand anders hebben gekocht. Sieraden zijn altijd heel persoonlijk en juist dat aspect en de verhalen die daar bij horen maken dit vak zo prachtig."





“HET **JUWELIERSVAK** IS
IN ONZE FAMILIE VAN
**GENERATIE OP
GENERATIE
OVERGEDRAGEN**”

elier  Schute



**“HELDER, DUIDELIJK EN MET
VEEL VAKKENNIS, MAAR OOK
VRIENDELIJK EN GEMOEDELIJK.
DAT IS ONZE KRACHT.”**

Aantrekkingskracht

De juwelierszaak in Rosmalen ademt een klassieke sfeer en oefent een enorme aantrekkingskracht uit op klanten uit een brede doelgroep uit de wijde omtrek van Rosmalen.

“Mensen van alle leeftijden stappen hier binnen. Van gezinnen met kleine kinderen die komen voor nieuwe oorbelletjes tot senioren die iets moois komen uitzoeken. Maar natuurlijk ook stelletjes die verlovings- of trouwringen zoeken. We hebben in de loop der tijd een uitgebreide collectie opgebouwd. Veel van onze sieraden zijn tijdloos, maar er zijn ook merken waarvan de collectie ieder half jaar wisselt.”

Vakkennis

Tomas en Rianne vinden het belangrijk om hun klanten te helpen op de manier waarop ze zelf ook geholpen zouden willen worden: “Helder, duidelijk en met veel vakkennis, maar ook vriendelijk en gemoedelijk. Dat is onze kracht.”



Gedenksieraden

Gedenksieraden zijn heden ten dage ook erg populair. Zo is het bijvoorbeeld mogelijk om de as van een overledene in nagenoeg ieder denkbaar sieraad te verwerken. “Dat is mogelijk in diverse uitvoeringen en in alle kleuren dankzij onze SeeYou-lijn. De as wordt dan verwerkt in een steen van hars geheel naar wens van de klant voor toepassing in een ring of hanger, maar in een armband of oorbellen kan ook.”



Seiko

Populaire merken die natuurlijk ook te vinden zijn bij Juwelier Schute zijn Ti Sento en Zinzi. “Kwaliteit is voor ons het allerbelangrijkste. Wij staan dan ook vierkant achter alle sieraden die we verkopen. De horloges van Seiko zijn daar een goed voorbeeld van. Naast onze zilveren collecties hebben we ook een grote hoeveelheid aan gouden sieraden. Je merkt dat klanten dat waarderen en ons daarom ook goed weten te vinden.”



Hotel
Nuland



GRAN
CASINO
NULAND

GRATIS
ENTREE

DAGELIJKS
GEOPEND VAN
10:00 - 02:00

TOT 30 JUNI

Gran Casino

Lente

FESTIVAL

WIN 4 AUTO'S

Kom in mei en juni naar Gran Casino Nuland en ontvang bij elk bezoek een deelnemerslot.
En neem deel aan de weektrekkingen op zondag vanaf 15:00 uur. Win gouden loten of geldprijzen onder het genot van een hapje, drankje en live muziek.

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 - 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST

OVER THE TABLE

The Table is onderdeel van ChocolEd & pastry. Daar waar Edwin zijn liefde voor chocolade wil uitdragen is er ook nog steeds de liefde voor de keuken.

Daarom is er The Table. Waar we private dining aanbieden, waar we eten op een andere manier benaderen dan je normaal gewend bent in een restaurant. Dit zie je al in de omschrijvingen van het menu. Het menu dat we om de twee maanden veranderen. Wat meegaat met de seizoenen.

Waar passie, kennis en kunde, opgedaan bij verschillende toprestaurants, worden vertaald in verrassende gerechten.



The Table | Brabanthoven 200 Rosmalen
06-28774482 | www.the-table.nl



MENU MEI / JUNI 2019

- Afrappen met avocado en crème fraîche
- Oester & Champagneontbijt
- Steak tartare met groenten die niemand meer kent
- Een lekker wijf zonder mossel
- Aangereden duif *
- Schol aan de drugs **
- We zullen het varkentje wel even wassen
- Door de zure appel heen bijten
- ChocolEdjes

DINER

Menu €45 (5 gangen)
Bijpassend
wijnarrangement + €35

Menu €55 (6 gangen) *
Bijpassend
wijnarrangement + €30

Menu €65 (7 gangen) **
Bijpassend
wijnarrangement + €35

Benieuwd naar het menu van de volgende maand? Neem een kijkje op de site!



Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.funda.nl kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.



EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN OP MAAT



GEEF UW TUIN EEN **EIGEN GEZICHT**

Sprokkelboschstraat 18 Rosmalen | **073-6900675**
info@sprokkelbos.nl | **www.sprokkelbos.nl**

"Everything an artist needs"

KaJa
TEKENWINKEL

KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.

Acrylverf is zeer populair en dat is mede te danken aan de snelle verwerking en de relatief lage kosten t.o.v. bijvoorbeeld olieverf. Amsterdam Standaard van Royal Talens is een zeer goede studiekwaliteit.

Geschikt voor beginners die een goed product willen maar ook de gevorderde grootgebruiker weet dit product erg te waarderen.

**SLA NU JE SLAG MET DEZE
AANTREKKELIJKE AANBIEDING!**

Neem deze advertentie mee naar de winkel. Geldig t/m 31-05-2019.

BRUISENDE AANBIEDING!

3+1 GRATIS*

Amsterdam standaard Acrylverf tube 120 ml

**Goedkoopste gratis*



Natuurlijke kunst

Zo noemt Jan van der Linden van Kristallen Wereld zijn prachtige collectie. Kristallen en fossielen zijn waardevolle objecten voor de tuin, woonkamer, entree, wachtkamer en werkruimte. Veel mensen ervaren naast de visuele schoonheid ook de rustgevende werking van de kristallen.

Jan van der Linden, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



Elk stuk is decoratief en fascinerend en voegt iets bijzonders toe aan uw leef- of werkomgeving.

Door de eigenaar van Kristallen Wereld worden continu verschillende soorten kristallen en mineralen uit de hele wereld met zorg en kennis aangekocht. Hierdoor bent u verzekerd van hoge kwaliteit. In februari is Jan weer op inkoopreis naar America geweest om zijn collectie uit te breiden.

Een bezoek aan de winkel is absoluut de moeite waard voor iedereen die zijn woon- of werkruimte een waardevol en bijzonder accent wil geven.



Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl

Kom langs
en vind
DÉ KRISTAL
voor uw
KLACHT!

Afvallen met voeding uit de supermarkt,

Het kan!

Je hebt voeding nodig die je lichaam energie geeft. Energie om ervoor te zorgen dat je gezond en energiek blijft. Dit doe je door in de supermarkt de voeding te kiezen die zo puur en onbewerkt mogelijk is. En deze te verdelen over 3 eetmomenten per dag.

Verwen jezelf iedere dag met een ontbijt dat je energie geeft. Kies voor een combinatie van eiwitten en vetten. Bijvoorbeeld een kom yoghurt of kwark met fruit en noten.

Eet tussen de middag geen broodmaaltijd, maar eet brood, crackers of rijstwafels bij je maaltijd. Kies je voor een salade, zorg er dan voor dat deze niet alleen vult, maar je ook nog eens voldoende energie geeft. Combineer eens met een ei, avocado, vlees, vis of kip.

De kracht van goed eten zit in de eenvoud. In de avond leg je je bord voor de helft vol met groenten. De andere helft verdeel je in 3 vakken. 1 deel voor vlees/vis/kip en soms niks. 1 deel voor koolhydraten, bijvoorbeeld aardappels, zilvervliesrijst of pasta. En 1 deel voor de vetten om in te bakken. Of een keertje een sausje. Meer heeft je lichaam niet nodig.

Ben je nieuwsgierig geworden en wil jij ook je gezonde gewicht gaan bereiken met normale voeding uit de supermarkt? Neem dan gerust contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Als gewicht, hormoon en leefstijlcoach vind ik het belangrijk dat je leert dat je hormonen de hoofdrol spelen om goed gezond, fit en energiek te zijn. Een gezond lichaam heeft iedere dag goede voeding nodig. Gelukkig heb je hiervoor juist geen streng dieet nodig. Je kan dit bereiken met normale voeding uit de supermarkt.

**Good FOOD, Good MOOD,
Happy HORMONES, Healthy WEIGHT**

Met haar methode Leven Zonder Dieet leert Claudia vrouwen om weer te gaan genieten van lekker en voldoende eten. Ze leert je welke voeding je nodig hebt om je hormonen in balans te brengen zodat je én afvalt en gezond, fit en energiek gaat worden.




CLAUDIA VESTERS

info@claudiavesters.nl
06-23476435
www.claudiavesters.nl

Pannûkoek

Met de voorjaarszon in aantocht dé ideale plek om lekker even bij te komen met 'een heerlijk glas' op het mooiste terras midden in de natuur tussen Vught en Den Bosch. Daar vind je namelijk Pannûkoek en Osteria Ciao Bella.

Pizza's in Pannûkoek!

Sinds kort buiten een volledig vernieuwde website, naast pannenkoeken ook échte traditionele Italiaanse pizza's (by Osteria) in Pannûkoek. "De keuze voor ons Pannûkoek & Pizza-concept is bewust gemaakt", aldus Laurens, "omdat we tegelijkertijd de keuken en beleving in de Osteria naar een hoger niveau willen tillen en het ongedwongen karakter van Pannûkoek willen behouden."

Binnenkort iets te vieren? Pannûkoek is dé plek voor het vieren van verjaardagen, (kinder)feestjes, kraamborrels en trouwerijen. Ook na sluitingstijd de ideale locatie voor het organiseren van een besloten feest.

Ciao Bella bewust en duurzaam ondernemerschap

We kopen direct in bij lokale boeren op Sicilië. We werken het liefste samen met partijen die duurzaam ondernemen. Het is een bewuste keuze om de bereiding van onze gerechten te splitsen in een keuken op Sicilië om zo veel mogelijk het authentieke Siciliaanse karakter en receptuur te behouden. Wil je écht vergaderen in de natuur? Op dinsdag tot en met zondag open je vanaf 9 uur je laptop en spreek je af voor een kop koffie en lunch in Osteria Ciao Bella. Of boek onze vergaderzaal.

Osteria
CIAO BELLA



Reutsdijk 4 Vught
06-42727276 (Kirsten) | 06-41983995 (Laurens)
www.pannukoek.nl | www.restaurantvught.nl



Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (UV) straling door de zon of door gebruik van zonnebank. Zwangere vrouwen hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd.

Pigmentvlekken kunnen bij de huidtherapeut met verschillende methodes worden behandeld. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Chemische peelings

Door een chemische peeling wordt de huid verdund. De peeling kan donkere pigmentvlekken behandelen en daarnaast ook littekens en ontstekingen bij acne verminderen. De huid voelt na de behandeling egalier en zachter aan en de huidconditie is verbeterd.

IPL/Lasertherapie

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) of de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de lichtflits/laserpuls de lichtenergie en de warmte op waardoor het pigment wordt afgebroken.

Camouflage

Door middel van speciale camouflageproducten kunnen pigmentvlekken worden bedekt waardoor ze niet meer zichtbaar zijn. Deze producten kunnen watervast worden gemaakt, hierdoor is de patiënt in staat om ermee te gaan zwemmen of nat te worden door regen. Deze methode dient echter wel dagelijks opnieuw te worden toegepast en is niet blijvend.

Producten

Naast de behandeling is het belangrijk om de juiste verzorgingsproducten te gebruiken. Deze producten voorkomen verschillende stappen in het proces naar pigmentvorming en deze producten kunnen pigmentvlekken ook verminderen. Daarnaast is zonbescherming met minimaal SPF 30 erg belangrijk in de voorkoming van pigmentvlekken.

Doortje Putmans
h u i d t h e r a p e u t



WIJ HEBBEN LETTERLIJK DE TIJD

In de tijd dat je net klok leerde kijken duurden zomervakanties nog oneindig lang. De secondewijzer is een vreemd begrip; vanuit een tandartsstoel gaat hij voor de meesten trager dan vanaf een barkruk. Voor zowel mensen bij wie iedere minuut telt als relaxte types die niet op een minuutje kijken, hebben we een tijdloos mooie gadget. Qloocktwo van design duo Marco Biegert & Andreas Funk vermeldt letterlijk in woorden de tijd. De klok is er in verschillende maten en uitvoeringen, van verroest ruw staal tot smetteloos glas. Kom hem in onze winkel bewonderen, dan weet je meteen hoe laat het is... Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



QLOCKTWO IN DIVERSE UITVOERINGEN EN MATEN



MOOIE
EYECATCHER
VOOR KANTOOR
OF THUIS



TOUCH



CLASSIC



LARGE



180

QLOCKTWO[®]



Kom op Muzikale Zoektocht! (4 - 9 jaar)

- 11.30-12.15u zoektocht 4-5-6 jarigen - 12.30-13.15 zoektocht 7-8-9 jarigen
Informatie en aanmelden: eefje@MusiCare.info

"Één ding kiezen en daarmee spelen!" Klinkt dit bekend in je oren? Wij krijgen een soortgelijke opmerking regelmatig van ouders van onze leerlingen.

Of het nou gaat om Netflix, speelgoed of muziekinstrumenten, het lijkt wel alsof we tegenwoordig de focus niet meer kunnen leggen op een specifiek ding. Een van de oorzaken daarvan is de toename van de prikkel. Met een prikkel bedoel ik de informatie die ons hoofd te verwerken krijgt. De introductie van de smartphone en de tablets dragen daar hun steentje meer dan aan bij. De hoeveelheid prikkels die je nu in een dag binnen krijgt is al meer dan iemand in de Middeleeuwen in een heel jaar kreeg!

In de Middeleeuwen maakten ze trouwens prachtige muziek. Prikkel is een stimulans vormen voor de hersenen! Maar dat even tussendoor.

Laten we eerlijk zijn, het is ook verdomd lastig om van te voren al een keuze te maken en daar dan bij te blijven. Met name als het gaat om muziekinstrumenten want je hebt nou eenmaal niet thuis alles staan. Vroeger had je Algemene Muzikale Vorming, dan begon je met een blokfluit. Het minst sexy instrument dat er bestaat. Wij hebben elke zaterdag een Muzikale Zoektocht waarin we met jou gedurende 10 lessen op zoek gaan naar een instrument dat bij je past en wat de invloed is van muziek. Dan kan je daarna een keuze maken, handig toch?



Gezond & *lekker* eten?

Even geen tijd om te koken, (te) weinig tijd of op onregelmatige tijden thuis maar wilt u wel lekker & gezond eten?

Foodsaam in Vught biedt dagelijks een vers assortiment aan maaltijden, (maaltijd) salades, stevige bites zoals wraps en burrito's, fooddrinks, smoothies, soepen en delicious desserts. We maken zoveel mogelijk gebruik van (h)eerlijke streek- en seizoen producten. Zo is het nu het seizoen van dagelijks vers gestoken asperges en geplukte aardbeien van de beste teler uit de regio, de firma Kuiper uit Haaren. Altijd dagelijks vers aangevoerd, altijd vers bereid.



Wist u dat u voor een vast bedrag (€ 15,-) een complete maaltijd uit een zelf samen te stellen voor-, hoofd- en nagerecht kunt bestellen die we graag gratis in onze dagelijkse routes bij u thuis - of op de zaak - in Vught en omstreken bezorgen.

FOODSAAM
GEZOND & LEKKER ETEN!

Raadhuisstraat 3F Vught | 073 303 08 89
info@foodsaaamvught.nl | www.foodsaaamvught.nl

iets te Vieren?

Foodsaam verzorgt graag de catering bij uw thuis of op de zaak. Voor twee of voor velen...

Van lekker en apart fingerfood bij een borrel, een exclusief buffet of diner of een volledig verzorgde BBQ met frisse salades, aparte hapjes, zelfgemaakte sauzen, vers gemaakt.

Foodsaam ontzorgt en verzorgt en neemt u al het werk uit handen, informeer naar de mogelijkheden, maar ook voor een goed advies kunt u 6 dagen per week van 10:00 tot 19:00 uur bij ons terecht.

Onze nieuwe webshop
WWW.FOODSAAMVUGHT.NL
is online, zodat u onze
heerlijke en gezonde gerechten
ook online kunt bestellen.



*Eveline Gauth heet u
van harte welkom!*



Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. “Inmiddels doen we dit alweer zo’n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk.”

Kwaliteit “Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto’s. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.”

Uitdaging “Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse mode bedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen, en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particulieren klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is het om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen, en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur. **Er is geen beter compliment dan een tevreden klant.**”

**GA DE UITDAGING AAN EN
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**
BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

SMITS  **VAN REE**
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE



BIJ ONS ZIT U GOED

Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | www.smits-vanree.nl

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.



Mode

VOOR IEDERE
VROUW

**Beleef
het voorjaar**

Verrassende stijlen,
van heel kleurrijk
en uitbundig
tot ingetogen
en neutraal.

GAYA
BOETIEK

Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl



Bruidswerk

persoonlijk,
verrassend en creatief



06 133 56 232

bloembymarjan@gmail.com

www.bloem-by-marjan.nl



*Ultieme
persoonlijke touch*

Het is tijd voor wat
meer Luxx in huis

LUXX
Living & Lifestyle

www.luxxliving.nl



Extra open:

**zondag
19 mei**

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugsout.nl | www.bugsout.nl

15% KORTING
op horren
20% KORTING
op raamdecoratie

Gratis inmeten en montage
Landelijk actief

"Waarom ergens anders... als u bij ons minder betaalt!"



Is je lievelingsrok versleten en vind je nergens meer dezelfde? Loop je al tijden met omgevouwen zomen in je spijkerbroek? Zoek je naar dat ene stofje waarin je de show zou kunnen stelen op je werk? Vallen de gaten in je lievelingscolbert en kun je er maar geen afstand van doen? **Miss Rok biedt uitkomst met een keur van maat- en verstelwerk!**

Dionne van Diepenbeek | Nassaulaan 43, Vlijmen
06-38534625 | www.missrok.nl

Een paradijs voor onze 7 katten

Zin in een overheerlijke en unieke high-tea? Boek dan een high-tea in ons prachtige kattencafé, waar 7 snoesjes van poesjes je gezelschap zijn! Ook leuk als vrijgezellenfeestje!



Cleo



Sushi

Simba



Japie

Orthenstraat 31 's-Hertogenbosch

www.kattenparadijsmispoes.nl

De conditie van je hoofdhuid is bepalend voor de conditie van je haar. Invloeden van binnen- en buitenaf kunnen zorgen voor een *droge, vette of schilferige huid*. Je hoofdhuid **verzorgen** is dus **geen overbodige luxe**.

TIP 1 Heb je een vette hoofdhuid, dan scheiden de talgklieren op je hoofd in een hoog tempo een grote hoeveelheid talg af. Wat kan helpen, zijn speciale producten tegen vet haar.

TIP 2 Een droge hoofdhuid voelt vaak strak aan en kan ook gepaard gaan met schilfers. Een neutrale shampoo en minder vaak wassen doen vaak wonderen. Ook niet fijn: schilfers in je haar, oftewel roos. Dit is het gevolg van een te snel celvernieuwingsproces van je hoofdhuid. Stress en droge lucht kunnen roos bevorderen.

TIP 3 Gelukkig zijn er speciale anti-roos shampoos. Geen idee hoe het zit met de conditie van jouw hoofdhuid? **Vraag je kapper om advies!**

JE HOOFDHUID

Belangrijker dan je denkt!

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



12 mei Moederdag

Een dag die je niet vergeten mag
Moeder wordt gevierd
De huiskamer versierd

Moeder lacht
Als de bloemen zijn gebracht
Mooie rode rozen
Het doet haar blozen

Bestel uw bloemen vooraf zodat we ze op Moederdag kunnen bezorgen bij de liefste moeders...

atstacie@hotmail.com / 073-6898982



Wij adviseren
u graag!


FLORISTA

Plein 1B/C Vlijmen | **073-6898982**

Facebook: Florista Bloemen, Planten en Decoratie



Last van grove, verstopte poriën, een droge, schilferige huid, acne, pigmentvlekken, fijne lijntjes en rimpels? Dan is dit de oplossing:

Microdermabrasie! Al direct na de eerste behandeling zie je verbetering en verfijning in de huidstructuur! De huid ziet en voelt gladder en mooier.

Microdermabrasie huidverbetering is ideaal voor:

- een droge, schilferige huid
- een verslachte huid met fijne lijntjes en rimpels
- een vette huid met grove en verstopte poriën
- een futloze doffe huid
- een rokershuid met slecht doorbloeding
- een zonbeschadigde huid
- acne en acnelittekens
- pigmentvlekken

**Bel voor een
GRATIS intakegesprek:
073-6445324 / 06-30007101**

**MEI MAAND
AANBIEDING:
3 BEHANDELINGEN
MICRODERMABRASIE
VAN € 285,-
VOOR € 200,-!**



Heesterveld 34 St. Michielsgestel | **073-6445324**

www.schoonheidssalonxclusiv.nl



Besloten feestje?

MAZZELTOFF

is in het weekend beschikbaar!
Vraag naar de mogelijkheden.

www.mazzeltoffdenbosch.nl



Leeghwaterlaan 59a Den Bosch | 073 621 92 64
info@mazzeltoff.nl | www.mazzeltoff.nl



Dé makelaar in Vught en omgeving

Als geboren en getogen Vughtenaren kennen we de woningmarkt in Vught en omstreken als geen ander.

Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding bij aan- en verkoop van een woning of taxatie? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

073 657 90 47
info@veenemamakelaardij.nl
www.veenemamakelaardij.nl



NEXT ROSMALEN 

DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, komen wij hier graag aan tegemoet.

See you NEXT time!

NEXT+

DORPSSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

Kinderalimentatie



Harriët van der Struijk is mediator. Zij biedt een luisterend oor en begeleiding bij echtscheidingen, familiezaken, nalatenschappen en arbeidsconflicten.



Mediation en zo

06-46021973
 info@mediationenzo.nl
 www.mediationenzo.nl

Gescheiden ouders moeten samen afspreken dat er genoeg geld is om te zorgen voor de kinderen.

De kinderalimentatie kan worden vastgesteld door een specialist, of kan door u zelf berekend worden met een rekenhulp op internet. Ouders die uit elkaar gaan zijn verplicht om een ouderschapsplan te maken, hierin wordt ook de kinderalimentatie vastgelegd.

De hoogte van de kinderalimentatie hangt af van de inkomsten van het gezin voor de scheiding en de inkomsten van u en die van uw ex-partner na de scheiding. Daarbij spelen persoonlijke omstandigheden een grote rol. Hiermee bedoel ik of u recht heeft op bijvoorbeeld een kindgebonden budget en of u eventueel een nieuwe partner heeft.

Deze zaken zijn ook van invloed als u later de alimentatie aan wilt passen. Dit kunt u onderling afspreken. Ook kan een kind meer geld gaan kosten bijvoorbeeld tijdens een studie. In overleg met een Mediator kunnen hier weer afspraken over worden vastgelegd.

**Voor meer info kun je bellen of mailen naar:
 Harriët van der Struijk, 06 46021973 of info@mediationenzo.nl**

TE KOOP

Pittoresk huis met zwembad en openhaard, 2 slaapkamers, badkamer en toilet. Het landhuis ligt in een groene vallei op een ruim perceel van 2750 m² met 33 olijfbomen. Het huis is geheel zelfvoorzienend wat betreft electra van zonnepanelen en water voor badkamer en toilet en de riolering is volledig ecologisch. Het ligt aan goed bereikbare wegen. Spanje, provincie Valencia plaats Ayora.

Vraagprijs € 80.000,-
Hier proef je het ongerepte Spaanse leven.
<https://immoabroad.com/nl/for-sale/94142>

IMMO ABROAD ESPAÑA SL
Christina Gerritsma
Kantoor: +34 960130558
Mobiel: +34 629107198





Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl

www.mooimedischsportief.nl

Een natuurlijke look met Botox® en fillers, dat kan!

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op. Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er 'nep' uit te zien. Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar juist om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



PIXI BEAUTY

De missie van Pixi: vrouwen gemakkelijk zichzelf laten zijn, alleen op een nog mooiere manier! Pixi ontwikkelt beautyproducten voor alle vrouwen die weinig tijd hebben voor hun beautyroutine en toch verzorgd, flawless en met een frisse glow de deur uit willen.

Allergievrij, prettige maskers, intense reinigers, hydraterende verzorging.

BINNENKORT TE KOOP BIJ ANNE!

PIXI BY PETRA... BIOLOGISCHE, ORGANISCH GROENE COSMETICA

Anne

Schoonheidssalon
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724 | www.schoonheidssalonne.nl

PIXI BEAUTYDAG
20 MEI

14.00 tot 21.00 uur
Beauty workshops
om 18.30 of 19.30 uur

BOEK NU!

Maak nu ook online
een afspraak!

welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE



Welcom bij Nuij

Heltheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

ONTDEK HOE MOOI JE ER UIT KUNT ZIEN!

Wil je zelf je make-up op professionele wijze aan kunnen brengen?
Zin in een gezellig, ontspannen en leerzaam moment met
vriendinnen, kennissen, collega's of met je moeder?
Dan is een gratis workshop van Blèzi het antwoord.

Tijdens de workshop ervaar je de Blèzi huidverzorging en make-up
met nagenoeg al je zintuigen; je ziet de kleuren, beleeft de texturen
en het concept, voelt de kwaliteit en ontdekt het makkelijk
aanbrengen van de make-up. Je krijgt bijpassende tips en tricks
en een persoonlijk huidverzorgingsadvies.

De Blèzi skin care is uniek en cosmeceutisch. Ze gaan de
huidveroudering tegen en ondersteunen de huid in haar
natuurlijke huidfuncties. De make-up die blijft zitten!
Extreem lang houdende, hooggepigmenteerde
zuivere make-up.

Op **8 & 24 MEI** geef ik in de ochtend
een workshop op locatie. Hiervoor kun
je je inschrijven. Vol=Vol

Lijkt dit iets voor jou of wil je de
workshop bij je thuis? Neem
dan contact op met mij.

Liefs Margo

**MOEDERDAG
AANBIEDING
NU SAMEN**

€ 30,95

I.P.V. € 37,50*



BLÈZI & STUDIOGO

Margo Rouwhorst

06.146 668 62

margo@studiogo.nu

blezi.com/margo-rouwhorst

cake
CREATIEVE
MAGAZINE

blèzi
CREATIEVE
MAGAZINE
BUSINESS PARTNER

STUDIOGO

* Geldig t/m 12 mei 2019

FOODBAR BOTTLES

AGENDA

Elke woensdag

CARPACCIO WEDNESDAY

Al onze carpaccio's 7,50

Elke donderdag

Vanaf 18.00 uur

THIRSTY THURSDAY

Al onze speciaal bieren 3,50

Al onze gin tonic's 7,50

Elke vrijdag

VRIJ MI 80

Wij zorgen voor iets lekkers!

Elke zondag

BURGER SUNDAY

Alle burgers voor maar 10,-

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

SHOPEVENT

8 - 9 - 10 mei 14.00-17.00 uur
en 19.00-21.00 uur
11 mei 10.00-15.00 uur

Professioneel advies, prachtige collectie dameskleding. Als imagoconsultant bied ik de mogelijkheid om in een fijne huiselijke sfeer kleding te komen passen en te kopen. **Aanmelden:**

lieke@indrukmetleef.com

Kom kennismaken!

Duinbergenstraat 15, Nuland



06 - 30 923 943

www.indrukmetleef.com

met SUSAN leefstijlcoach

Samen **met SUSAN** op weg naar een gezondere leefstijl. Een gezonde leefstijl die meer omvat dan op calorieën letten en sporten. **Met SUSAN** onderzoek je op een nuchtere, realistische manier hoe de situatie is én waar jij naartoe wilt. De nadruk ligt op persoonlijke aandacht en ruimte. Dat doe ik door me enthousiast en betrokken op te stellen met de nodige kennis van zaken.



www.metsusan.nl

leefstijlmetsusan@gmail.com

Ik verkoop geen haren, maar **een gevoel**



**BRENG OOK EEN BEZOEK AAN DÉ STUDIO
OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!**

Uiteraard kun je bij BY WENDYS ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe.

We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien.”

BY WENDYS
H A I R A R T I S T S

Rodenborchweg 28 A Rosmalen | 073-5236513
www.wendys.nl | www.facebook.com/BYWENDYS

Wendy Heijmans



Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwarige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeben zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

NIET ON-LINE OF AAN DE LIJN ALLEEN LIVE

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook

De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+

VAN MOSSEL



**PRIVATE LEASE
DEALS** OP=OP



FORD FIESTA LEASE €249 P/M



FORD ECOSPORT LEASE €299 P/M

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel