

DE WATERWEG 

MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**



Plan nu een afspraak in met onze
interieurspecialisten en ontvang
gratis stylingadvies op maat!

Ook toe aan een nieuw interieur?

Welkom bij De Lange en Reek Woninginrichters

Alles onder één dak op het gebied van de totale woninginrichting c.q. stoffering. Omdat wij ook een groothandelsfunctie hebben, kunnen we uw huis voordelig inrichten. Wij verlenen u een echte korting van zo'n 15% op de adviesprijzen.

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

SLAPEN

WONEN

HAARDEN

WOONACCESSOIRES

Wij nodigen u van harte uit om onze nieuwste collectie van 2019 te komen bezichtigen. Onze showroom is geopend van di t/m za 9.00 - 17.00 uur.



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Bettoweg 22-24 Schiedam | 010-437 49 44
info@delangeenreek.nl | www.delangeenreek.nl

C. VERKADE

J u w e l i e r

anno 1912

H o o g s t r a a t 9 0
3 1 1 1 H L S c h i e d a m
t e l . 0 1 0 - 4 2 6 7 7 8 9
w w w . j u w e l i e r v e r k a d e . n l



1. 19970 €149,-
2. 19222 €119,-

3. 18888 €109,-
4. 19967 €199,-
5. 19691 €169,-
6. 19969 €269,-

Jeh

J E W E L L S



7. 18483 €119,-
8. 18728 €129,-
9. 18692 €149,-
10. 19436 €199,-
11. 19223 €199,-

12. 19968 €169,-
13. 18484 €199,-



8



12



22

Inhoud

32



27



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Anniemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Linda Groothuijse

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE WATERWEG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Waterweg Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975

Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven NOI! en Autocentrum Kroes je een kijkje achter de schermen en deelt ook Rianne Noordzij haar bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl





FESTIVAL

HET BREDAZAZZ FESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl



Design

waarbij jij de
details bepaalt

Auronde vanaf
€ 915,-

Auronde Golden yellow oak met
Cool grey ogen en Poppy red oak tafeltje.

Zoals getoond € 3.045,- (inclusief 2 vlakke spiraalbodems,
2 Inizio matrassen, aanhaaktafeltje).

auping

COPPENS

S L A A P C O M F O R T

Oranjestraat 19 - 21 • 3111 AM Schiedam

T 010-426 87 17 • www.coppensslaapcomfort.com

Alles voor een uitgeruste nacht.

Ook de virtuele maagband ervaren?

Dankzij de kennis die we tegenwoordig hebben over hoe ons brein werkt en de kracht van hypnose, is het nu mogelijk om met “een operatie onder hypnose” een écht-werkende maagband te plaatsen bij mensen die willen afslanken.

Met alle voordelen van een fysieke maagband, maar zonder de nadelen van de fysieke maagband. En de resultaten van de virtuele maagband zijn, wereldwijd beschouwd, ook nog eens een stuk hoger. Waar ongeveer 50% van de mensen baat heeft bij een fysieke maagband, is de virtuele maagband met 82,3% een stuk effectiever te noemen!

Ik wil je vragen om even stil te staan bij het woord DIEET... Hoe voel je je dan? Geïnspireerd, ontspannen en enthousiast? Of eerder depressief, beperkt en beroofd? Voor meer dan 90% van de mensen geldt het tweede.. Als je jouw eetgedrag écht wil veranderen en je wil duurzaam op gewicht blijven, dan is het belangrijk dat je onbewuste en je bewustzijn samenwerken.

Wist je dat 90% van ons gedrag wordt aangestuurd door ons onbewuste? Begrijpelijk dat afvallen en op gewicht blijven heel lastig wordt als je dit alleen met je bewustzijn (wilskracht) probeert te doen.



Dankzij de kennis die we tegenwoordig hebben over hoe ons brein werkt en de kracht van hypnose, is het nu mogelijk om met “een operatie onder hypnose” een écht-werkende maagband te installeren bij mensen die willen afslanken.

RICARDO NIELSEN

Adm. Lucashof 12, Schiedam | info@ricardonielsen.nl | www.ricardonielsen.nl

WIL JE MEER
WETEN?
KIJK DAN OP MIJN
WEBSITE!

Lucardi
juwelier-

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETING
39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMAND
29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING
34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl
en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
 3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

Jeté

WOONIDEE

PVC-VLOEREN
€45,- m²

INCLUSIEF
EGALISEREN, SCHUREN, LIJM
EN GEHEEL GELEGD

Jouw auto

is bij ons in goede handen

Uw **FIAT**-
specialist!

“We beschikken over een **professionele werkplaats** voor APK, onderhoud, reparatie en schadeherstel. Met auto's van alle merken kunt u bij ons terecht. We zijn een AutoCrew garage, wat inhoudt dat we een partnership zijn aangegaan met Bosch, één van de grootste leveranciers van technologieën voor de auto-industrie. Onze monteurs maken gebruik van diagnoseapparatuur en software van Bosch. Ze volgen bovendien regelmatig opleidingen, zodat ze altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Daarmee staan we voor kwaliteit en geven we onze klanten het vertrouwen dat hun auto bij ons in goede handen is.”

“ONZE UITSTEKENDE

SERVICE is een belangrijke kracht. Als er iets is, zorgen we altijd voor een passende oplossing. We zijn een relaxed autobedrijf. Onze klanten voelen zich vrij om gewoon binnen te lopen als ze vragen hebben. We hebben oog voor de kleine dingen. Zo krijgt iedereen die een auto bij ons koopt, een bosje bloemen. Over het algemeen wordt dat erg gewaardeerd door de mensen!”

Altijd 50 kwaliteits-
occasions op voorraad!



autocentrumKroes.nl

Het grootste merkonafhankelijke full service autobedrijf in de regio Maassluis. Geboren uit een passie voor auto's en daardoor ook veelzijdig in het aanbod. Niet alleen betrouwbare occasions, maar ook nieuwe personenauto's en bestelwagens tegen scherpe prijzen. Tevens is autocentrumKroes dé Fiat specialist voor Maassluis en omstreken, én voorzien van een professionele werkplaats voor APK, onderhoud, reparatie en schadeherstel. Voor een financiering of oververzekering bent u ook bij ons aan het juiste adres.

RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wilt, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

“De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139

WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL

Gladde wand?

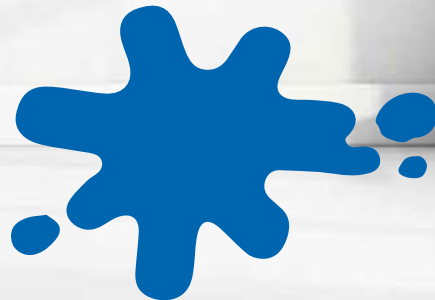


Er zijn verschillende redenen waarom u kiest voor stucwerk. In de eerste plaats geldt het als finishing touch van uw ruwe muur of plafond en zorgt een fraaie afwerklaag voor een mooie uitstraling van wanden en plafonds. In de tweede plaats kunt u voor stucwerk kiezen, omdat het de thermische isolatie bevordert en het een brandvertragende en vochtwerende werking heeft.

Verschillende soorten stucwerk

- Glad stucwerk
- Sierpleister (spachtelputz, rustiekputz of granol)
- Schuurwerk
- Spackspuitwerk
- Behangklaar stuken
- Sausklaar stuken
- Tegelklaar stuken

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.



Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.

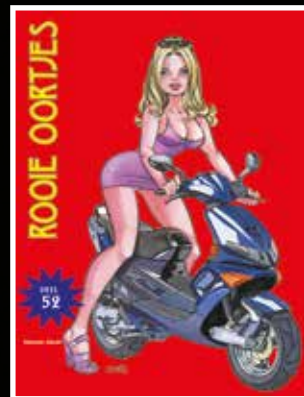
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!

perfectie
tot in detail
wij maken alles
100% op maat

Kasten

Plafonds

Vloeren

degraaf
Kasten Plafonds Vloeren

Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerkoplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen | Woonboulevard Hoogstad | www.degraafbv.nl



Wim Haje, tandprotheticus
Wilma Zwijnenburg, assistente

Vanaf het eerste bezoek tot het plaatsen werkt de tandprotheticus zelfstandig aan uw prothese.

In het eerste gesprek kunt u uw wensen kenbaar maken en wordt er gekeken of een en ander te realiseren is.

Zowel het aanmeten als het vervaardigen van de prothese, vindt bij ons in de praktijk plaats.

Door het persoonlijke contact kan de tandprotheticus alle aandacht schenken aan het maken van uw prothese. U heeft géén verwijzing van een tandarts nodig.

Door de kleinschaligheid van de praktijk zijn wij in staat u een zeer persoonlijke behandeling aan te bieden.

Bij het maken van een nieuwe prothese wordt in overleg met u besproken wat er mogelijk is op het gebied van functie en esthetiek.



Lange Haven 61 Schiedam
010 - 426 74 22
wimhaje@tphaje.nl
www.haje-kunstgebit.nl

Partiële prothese

Als een aantal tanden of kiezen ontbreekt, kan een gedeeltelijke (partiële) prothese worden toegepast. Deze zorgt ervoor dat u beter kunt kauwen en spreken.

De partiële prothese kan ook het uiterlijk van uw gebit verbeteren. Bovendien wordt met een partiële prothese voorkomen dat uw andere natuurlijke tanden scheef gaan staan of verplaatsen. Afhankelijk van het gebruikte materiaal wordt een partiële prothese ook wel plaat- of frameprothese genoemd.

Materiaal

Volledige protheses worden gemaakt van acryl (plastic). Partiële protheses kunnen ook van acryl worden gemaakt (plaatprothese). We kunnen ook een combinatie van acryl en metaal gebruiken, dit heet een frameprothese. De frameprothese is beter vast te zetten en is minder omvangrijk.



Schoonmaken

Als patiënt speelt u zelf een grote rol bij het succes van een partiële gebitsprothese. Het is extra belangrijk dat u uw eigen tanden en kiezen goed reinigt met een tandenborstel, tagers en tandenstokers.

Tips

- Reinig de prothese dagelijks.
- Gebruik hiervoor speciale reinigingsmiddelen en een (prothese)borstel.
- Spoel de prothese goed af voor u deze terugplaatst in uw mond.
- Maak uw prothese schoon in een bakje water of boven de wasbak, met daarin een handdoekje, dan is de kans op beschadiging bij vallen klein.
- Als u uw prothese niet in de mond hebt, bewaar hem dan 's nachts in schoon water, voor langere tijd uit de mond dan schoon en droog bewaren.
- Poets uw kaak en tong met een zachte tandenborstel.



Neem
contact op en
vraag naar de
mogelijkheden
010-4267422



**Psychosociale therapie
ds. Rianne Noordzij**

Ieder mens maakt van alles mee. Maar als je ballast te zwaar wordt, blijf er dan niet mee rondlopen.

Dat is ongezond en je kan er lichamelijke klachten van krijgen. Vanuit ervaring weet ik dat aandacht en professionele begeleiding 'heel' goed werkt.

Een belangrijk deel van mijn praktijk is het aangaan van gesprekken met mensen die, in welke omstandigheden dan ook, willen dat er iemand is die hen begeleidt. Het is de bedoeling dat diegene weer zelfstandig verder kan, zelf beslissingen en verantwoordelijkheid kan nemen.

Ik heb aandacht voor ieders levensverhaal.

aangesloten bij:



Contextuele en psychosociale
hulpverlening

06-414 80 250 www.riannenoordzij.nl
of mail: pastorale@riannenoordzij.nl

Groeien in zelfvertrouwen?

Het leven vergelijk ik vaak met een tuin. Prachtige bloemen bloeien, maar dat onkruid komt steeds op.

Vooraf zevenblad is hardnekkig. Als je een klein stukje wortel laat zitten, komt het zo weer op en verstikt het de groei van schoonheid.

Je moet diep spitten om te voorkomen dat wat je dwars zit je denken gaat overheersen. Misschien kan ik je helpen om 'te spitten', zodat je kan groeien in je zelfvertrouwen.

Ik streef in mijn gesprekken naar openheid en openhartigheid, waarin uw persoonlijke overtuiging en vragen centraal staan. Ik werk vanuit een christelijke inspiratie, maar respecteer de levensvisie en overtuigingen van anderen. Graag ga ik met u samen op zoek naar datgene waarmee u geholpen bent.

Ik kan je helpen!

Bel gerust voor vragen of om een afspraak te maken.

Het zal je werkelijk helpen!

DEELS VERGOED
bij aanvullend
verzekerd
-
bij groot aantal
verzekeraars.

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvangt een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wiken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag! **OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**

#KLEURMANIA

ALL-IN
KLEURPAKKET

2 kleureffecten

+

toner

+

masker

+

Invigo shampoo

(250ml)

TEAM
KAPPERS

010-4752297

De Loper 64 - 66

Vlaardingen

www.teamkappers.nl

HALF LANG

€ 80


normaal € 95

LANG

€ 90

normaal € 105

geldig van 1 april t/m 30 juni | #teamkappers | teamkappers.nl

f  volg ons



Huisdieren- en Paardencrematorium Rotterdam



010 - 483 33 85



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Huisdieren- en Paardencrematorium Majesta Rotterdam u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.


Buitendijk 101, 3078 XC Rotterdam

010 - 483 33 85

info@dierencrematie.nl

www.dierencrematie.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

ZONDAG 12 MEI MOEDERDAG

BLOEMBINDERIJ

Sandra

Dr. Wiardi Beckmansingel 7
Vlaardingen / T 010 434 19 01
Info@bloembinderijsandra.com
WWW.BLOEMBINDERIJSANDRA.COM



- ♥ enkele bloem
- ♥ plukboeket
- ♥ Moederdaggeschenken



Met de zomer inzicht gaan we steeds meer blonde lokken zien, blond haar heeft onderhoud en vakkundige kennis nodig.



Bent u opzoek naar een vakkundige kapster aan huis, neem gerust contact op.

UW KAPSTER AAN HUIS! Gülbaz van Stavereen | 06-40357568

OPVALLEN?

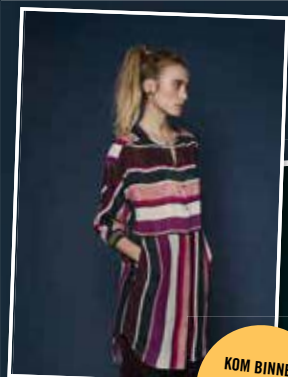
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

AL NIEUWSGIERIG NAAR ONZE NIEUWE COLLECTIES?

Maat xs t/m xxl



KOM BINNEN
ER ZIT VAST IETS
VOOR JOU BIJ!



Onze merken

- Viva Juwellery
- About Jackie
- C&S Design
- Juul & Belle
- Transfer
- Label Nick
- Smashed Lemon
- SisterSPoint
- by Jam
- PureWhite
- &Co
- B. Young
- Culture
- Juna Lane
- 10Feet

Noi!
M O D E

De gezelligste boutique van Vlaardingen met mode die stoer, chic en vrouwelijk is.

Onze collectie is stoer, chic en vrouwelijk en kan zowel zakelijk als casual gedragen worden. Eerlijk advies en persoonlijke aandacht staan bij ons hoog in het vaandel! Graag nodigen wij u dan ook uit om onder het genot van een kopje koffie of thee geserveerd met een plaatselijke lekkernij onze uiteenlopende collectie met diverse pasvormen, maten en prijzen te komen bekijken.

Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft de gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stukgaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Resultaat

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.



Ellen van Rosendaal, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachttijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54



In onze moderne en prettige salon staan wij voor je klaar om je alles te kunnen bieden op het gebied van innerlijke en uiterlijke verzorging.

Wij zijn trotse partner van verschillende vooraanstaande merken en streven ernaar elk bezoek bij Beauty & Skincare een prettige beleving te laten zijn.

Persoonlijke aandacht en eerlijk advies is waar we voor staan.

Uw uiterlijke verzorging, onze passie!

GEZICHT

LICHAAM

HANDEN & VOETEN



Rubensplein 8-B, Schiedam
010-2460985

info@beautyskincareschiedam.nl
www.beautyskincareschiedam.nl

Huidverbetering met behulp van Nimue producten

Wil je met jouw huid een stap zetten naar huidverbetering, dan is het daarom wel heel belangrijk dat je het juiste merk vindt dat jou kan helpen bij jouw huidprobleem. Nimue Skin Technology is zo'n merk. Omdat Nimue voortdurend onderzoek doet, is het daardoor dynamisch en trendsetend.

Huidverzorging

Bij Nimue zijn alle behandelingen gebaseerd op actieve werkstoffen waarbij het resultaat het belangrijkste is. Tijdens een huidverzorgingsbehandeling van Nimue wordt de huid gereinigd, gepeeld en verzorgd. Deze behandelingen zijn ideaal voor iedereen die een verbluffend resultaat en ontspanning wil combineren met een gezichtsbehandeling. Dankzij de unieke combinatie van verschillende stoffen in de Nimue producten, zal de huid stralen als nooit te voren!

Huidproblemen

Een gezonde huid is niet vanzelfsprekend. Doordat verschillende invloeden, van binnenuit of van buitenaf, zoals medicijnen of verkeerde cosmetica voor huidproblemen kunnen zorgen zijn de producten van Nimue een uitkomst. Bovendien is Nimue gespecialiseerd in het behandelen van de probleemhuid, zoals acne, pigmentvlekken of rosacea. Dankzij actieve ingrediënten in de producten, wordt de huid tijdens deze behandelingen opnieuw opgebouwd zodat huidproblemen zich genezen en herstellen.

Huidverjonging

Nimue heeft ook een goede verjongingsbehandeling. Ideaal voor een door externe factoren beschadigde, hypergepigmenteerde, problematische of gevoelige huid. Omdat het een zachte, maar actieve behandeling met een superieur resultaat is zullen de poriën van de huid verkleint worden. Met als resultaat een meer verfijnde stralende huidtextuur en een verhoogde elasticiteit en vitaliteit.



Peuterspeelzaal Bambinoos



Kom je
ook bij ons
spelen?



Wat zijn de voordelen van peuteropvang:

- Ruime aandacht voor de algemene en motorische ontwikkeling
- Peuteropvang stimuleert de taalontwikkeling
- De opvangtijden sluiten aan bij de tijden van de basisschool
- Peuteropvang creëert een geleidelijke overgang naar de basisschool

Onze peuteropvang staat open voor kinderen vanaf 2 jaar tot 4 jaar. Er kunnen in totaal 12 kinderen per ochtend of middag bij ons komen spelen. De peuters kunnen één of twee ochtenden en of middagen in de week naar onze peuteropvang komen. In principe adviseren we kinderen vanaf ongeveer 3,5 jaar drie ochtenden te laten spelen als voorbereiding op de basisschool. Als de wachtlijst het toelaat, mag het ook eerder.



Op zoek naar de beste en gegarandeerd de goedkoopste?

Transparant **Keukens**:

het is onze missie om volledig te voldoen aan úw kwaliteitswensen!

BEZOEK DAN
EENS ONZE SHOWROOM
OF MAAK EEN AFSPRAAK

Zaterdag 34 B
in Maassluis

 **Transparant**
Keukens

Transparant Keukens is dé keukenleverancier van Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant** tarief, gecombineerd met een uitstekende service.

Gezond tandvlees is voor iedereen belangrijk

Heeft u tandvleesproblemen? Dan kan ik u helpen!

Ik ben gespecialiseerd in tandvleesproblemen bij jong en oud. Het behandelen van de tandvleesproblemen is niet alleen belangrijk voor het gebit, maar ook voor de algemene gezondheid. **Samen gaan we voor gezond tandvlees!**

De praktijk • Avonduren open • Eén vaste behandelaar • Geen doorverwijzing nodig



MONDHYGIËNIST MASSLUIS

Lange Boonestraat 22 Maassluis | 06-34832965 | Info@mondhygienistmaassluis.nl | www.mondhygienistmaassluis.nl



EETTAfels

WONEN



STEIGERHOUTEN
MEUBELS VOOR
PARTICULIEREN EN
BEDRIJVEN



AUDIO/ TV MEUBELS

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl

Hoe help je je kinderen door een scheiding?

Als jullie besloten hebben te gaan scheiden, is een van de moeilijkste dingen het de kinderen vertellen. Je maakt je misschien zorgen over hoe ze het zullen oppakken en wat voor impact het zal hebben. Hieronder een aantal “gouden” regels om jullie kinderen zo goed mogelijk door de scheiding heen te helpen.

- 1 Vertel samen aan de kinderen op een rustig moment, dat jullie gaan scheiden.
- 2 Vertel duidelijk aan de kinderen dat zij geen schuld aan de scheiding hebben en blijf dit ook herhalen.
- 3 Houd jullie discussies en ruzies bij hen weg, zij zijn geen partij in deze.
- 4 Zorg dat de kinderen iemand hebben met wie zij kunnen praten, desnoods een deskundige zoals een kindbehandler.
- 5 Wees lief voor jezelf, zodat je je eigen verwerkingsproces ook kunt doorlopen.
- 6 Neem kinderen serieus en luister echt naar hun verlangens en wensen.
- 7 Vertel duidelijk dat ze niet hoeven te kiezen. Jullie zullen er beiden altijd voor hun zijn.
- 8 Laat kinderen meebeslissen over belangrijke zaken; geef ze een stem.
- 9 Probeer zoveel mogelijk zaken hetzelfde te laten, zorg voor zo min mogelijk verandering voor je kinderen, er verandert al zoveel voor hen.
- 10 Introduceer niet te snel een nieuwe partner, geef kinderen eerst de tijd om de scheiding te verwerken.



Toen Debbie Kijf, zelf moeder van twee dochters, van dichtbij een vechtscheiding meemaakte waarbij de kinderen het slachtoffer waren, wist ze: dit moest anders kunnen. Gedreven vanuit een passie voor kinderen en de overtuiging dat je ook met respect van elkaar kunt scheiden, ging ze in 2012 aan de slag als scheidingsmediator.

Heerlijk, lekker eten in Spaanse sferen?



Dat kan bij
El Loco aan de
Brede Havenstraat 8
in Vlaardingen.

Ons team staat voor je
klaar voor een lekkere
maaltijd of een drankje!



Reserveer snel
via de telefoon
of kom langs in ons
restaurant!



Brede Havenstraat 8
3131 BC Vlaardingen
010-2341604
Maandag en dinsdag gesloten.
www.el-loco.nl



**ADLER
FASHION**



MALFINI

Piccolio



verkoop@adler-fashion.nl

Wij leveren dames-, heren-, kinder-,
bedrijfskleding en werkschoenen

Alle kleding kan door ons **BEDRUKT** en
GEBORDUURD worden.



Bata Industrials
#PACKING#WORKING#LIVES

RIMECK

malfini
PREMIUM



www.adler-fashion.nl

mobiel 06-22225288

BRUIST

Mei

houdt je niet voor de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Nú met
Sportpakket t.w.v.
€ 5.000,-



CLA Sport Edition Limited

Een uitdagend uiterlijk dat is wat de CLA Sport Edition Limited kenmerkt. De Sport Edition Limited Coupé is al leverbaar vanaf **36.995,-** en de CLA Shooting Brake Sport Edition Limited vanaf **37.495,-** beide met een **voordeel** van ruim **5.000,-**. Het sportpakket bestaat onder anderen uit AMG line met lederen stuurwiel, 18" vijf-dubbelspaaks AMG-velgen, LED-koplampen, zitcomfortpakket, achteruitrijcamera, actieve parkeer-assistentie en meer. Vraag nú een proefrit aan met deze droomauto op onderstaand web-adres.



Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: www.mb.vanmossel.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

