

DE MAASHORST



MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**

FRANS DUIJTS IN HOLLAND CASINO

VRIJDAG 24 MEI
NIJMEGEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

GRATIS ENTREE & DRANKJE

BRC-CODE 8.200

Geldig t/m 31 mei 2019 in Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag mag per persoon 1 voucher worden verzilverd.

ELKE WOENSDAG

WINNING WEDNESDAY
ONTVANG GRATIS
€10,- SPEELGELD

ZONDAG 19 MEI

SUNDAY LUNCH
GENIET VAN EEN LUXE
LUNCH VOOR €7,50

RESERVEER ALVAST UW TAFEL
VIA 024 - 381 63 81



**HOLLAND
CASINO** 
HET ENIGE ECHTE CASINO



6



10



32

12



18



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Studio Indruk

EINDREDACTIE Linda Groothuijse

ACQUISITIE Rick van Bijnen, 06-42720775

CONTACT DE MAASHORST BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Iboza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-42720775

Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Stof en Zo en Lindy van Lijssel je een kijkje achter de schermen en deelt ook Alex Ulijn zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDAZAZZ FESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken.

PARK VALKENBERG ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda.

Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl



VAN MOSSEL



**PRIVATE LEASE
DEALS** OP=OP



FORD FIESTA LEASE €249 P/M



FORD ECOSPORT LEASE €299 P/M

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel

Met passie voor groen

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. Oorspronkelijk begonnen met het aanbrengen van bestrating, maar al snel kwam daar het groenwerk bij. Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud; Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

“Ik heb twee vaste mannen die al 17 jaar voor me werken”, vertelt Alex. “Daar kan ik mee lezen en schrijven. In drukke tijden of bij grotere klussen betrek ik nog wat extra mensen, stuk voor stuk vaklui, bij wat we doen.”

Groot en klein “Geen klus is ons te min. We doen zowel grote als kleine projecten. Of je nu een tuin hebt van 5 of 500 m2, wij kunnen er altijd iets moois van maken. In het eerste gesprek inventariseren we wat je wensen zijn en geven we vanuit onze deskundigheid aan wat er allemaal mogelijk is om je droomtuin te realiseren.”

Van a tot z “We planten niet alleen groen, maar doen bijvoorbeeld ook alle noodzakelijke grondwerkzaamheden, brengen bestrating aan bij o.a. terrassen, opritten en paden, en maken houten overkappingen. En natuurlijk hoort een verlichtingsplan er tegenwoordig ook bij. We denken actief

met je mee. Alles om ervoor te zorgen dat je straks lekker kunt genieten van je tuin.”

Eén contactpersoon “Als klant heb je altijd te maken met één contactpersoon, dat ben ik. Ik regel alles wat er nodig is en zorg ervoor dat alles goed loopt. Als er iets is, kun je ook bij mij terecht. Zo houden we het vertrouwd en overzichtelijk. Sowieso zorgen we dat het allemaal weer netjes is als we klaar zijn met de klus en we doen ook nog eens ons best om het een beetje leuk te houden voor de mensen.”

De klant voorop “We werken keihard en houden pas op als de klant helemaal tevreden is. Als jij blij en enthousiast bent, hebben we het goed gedaan!”



MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-23033390



Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING
39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND
29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING
34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl
en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
 3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

Hyundai Private Lease

Zorgeloos rijden vanaf € 198,- per maand.

Met Hyundai Private Lease kun je heel eenvoudig als particulier een nieuwe Hyundai leasen, voor een aantrekkelijk vast bedrag per maand en zonder investering vooraf. Je hebt geen omkijken meer naar onderhoud, reparaties, banden, wegenbelasting en verzekering. Met Hyundai Private Lease wordt alles tot in de puntjes voor je geregeld, zonder verborgen kosten. Alleen de brandstofkosten zijn voor jou.

Dus laat je informeren bij Hyundai Van der Heijden in Uden. Wij helpen je graag verder!

De voordelen van Hyundai Private Lease

- Rijden in een nieuwe Hyundai
- Aantrekkelijk vast bedrag per maand
- Pechhulp in binnenland en Europa
- Inclusief verzekering en reparatie
- Geen verborgen kosten
- Vervanging van de banden
- Schadeherstel en onderhoud



**LOOP GERUST
EENS BINNEN**
in onze showroom, de
koffie staat voor je
klaar!

 **HYUNDAI**
van der Heijden



Hooggevoeligheid

nonsens of no-nonsens?

Sinds 1995 ben ik werkzaam als lichaamsgerichte psychotherapeut (NRTEI). Ik heb dit in de jaren uitgebreid met Cognitieve gedragstherapie (ACT), coaching in spirituele bewustwording en me gespecialiseerd in het begeleiden van hooggevoeligheid (HSP). In mijn werk leg ik de focus op het authentieke in de mens. Om zo het onbevangen kind dat in ieder van ons leeft te gaan erkennen. Te ontvangen en weer levendig te maken. Onze creativiteit, speelsheid en intuïtie zijn hiermee verbonden. Dit onbevangen deel in ons heeft vaak kwetsuren opgelopen door afkeuring van de omgeving. We zijn dit daardoor zelf ook gaan onderdrukken.



praktijk ZomaarZijn Uden

Er bestaan veel misverstanden over hooggevoeligheid. Dit brengt soms veel frustraties met zich mee. Het kan voor de hooggevoelige en zijn/haar omgeving dan ook erg waardevol zijn om meer inzicht te krijgen. Hooggevoelige mensen hebben een gevoeliger zenuwstelsel. Prikkels of indrukken komen extra binnen en kunnen moeilijker gefilterd worden. Als je je hiervan niet bewust bent of dit niet goed kan beheersen, kan dit tot vervelende situaties leiden.

Als therapeut en als ervaringsdeskundige geef ik ondersteuning in de volgende thema's:

- Hoe bescherm je jezelf tegen overprikkeling van een gevoelig zenuwstelsel?
- Wat zijn de valkuilen (last) en wat zijn juist de kwaliteiten en talenten (kracht) bij hooggevoeligheid?
- Stresssignalen herkennen en rust creëren.

Herken je dit bij jezelf of een ander?

- Je bent voortdurend bezig met je omgeving, wat mensen om je heen doen, zeggen en/of voelen.
- Je raakt overprikkeld wanneer er teveel 'input' is zoals geluid, licht, emoties e.d.
- Je hebt de neiging het anderen naar de zin te maken, jezelf weg te cijferen.
- Je bent snel moe na contact met anderen in het algemeen of met specifieke personen.
- Het is moeilijk om grenzen te stellen.

Wil je graag:

- Je grenzen goed bewaken.
- Voldoende je eigen ruimte in kunnen nemen.
- Meer energie.
- Je talent inzetten.
- ... nog zoveel meer!

Je bent uniek en de wereld heeft je daarin nodig om de intensiteit en vreugde te kunnen delen.

Eggie van Tiel | Frontstraat 4b, Uden | Terrein E27 Lichtfabriek
0413-289422 / 06-51992561 | info@zomaarzijn.com | www.zomaarzijn.com





**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**

EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER|KAY
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

THEMA AVOND BOURGONDISCHE BBQ



29 JUNI & 5 JULI 2019

Aanvang 18.00 uur Kookstudio Culinaireiro

Een compleet verzorgde avond inclusief drank € 55,00 p.p.

Aanmelding kan telefonisch of via info@culinaireiro.nl

Vanaf een reservering voor 4 personen korting van € 5,00 p.p.



Voor een gezellige en
culinaire middag of avond

De horstjens 7, Eerde
www.culinaireiro.nl | 06 245 112 00

Kom heerlijk genieten!



't Oventje
gewoon genieten

Wacht
niet langer
HET BIER
staat al
koud!

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962
info@hetoventje.nl | www.hetoventje.nl

TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE



- Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl
www.taxikling.nl

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.



SAMEN STELLEN WE EEN
SCHEMA OP DAT **HET**
BESTE VOOR JE WERKT

Op weg naar een
gezonde leefstijl

Lindy van Lijssel is voedingsdeskundige en (personal)trainer. Zij helpt mensen niet alleen met afvallen, maar staat hen ook bij als het bijvoorbeeld gaat om het verkrijgen van meer energie, het afrekenen met een depressie, het tegengaan van lichamelijke klachten, het aanpassen van hun leefstijl of de uitdaging om simpelweg meer te gaan bewegen.

Dus: heb je een drukke baan en daardoor weinig tijd, maar wil je wel trainen? Of heb je een stok achter de deur nodig om er voor te zorgen dat je toch gaat trainen om je lichaam in conditie te brengen of te houden? Dan is personal training van Lindy van Lijssel echt iets voor jou!

Blijvend resultaat

De trainingen vinden plaats bij je thuis of op locatie. “De begeleiding wordt persoonlijk afgestemd op de eigen wensen en doelen, met als uitgangspunt een gezond en blijvend resultaat”, aldus de altijd enthousiaste en energieke Lindy. “Daarvoor hoeft echt niet de hele dag alleen maar sla te eten en continu te sporten. Ook met kleine aanpassingen en een goed voedings- en bewegingsschema kom je al een heel eind.”

Voedingsadvies

Als het gaat om voedingsadvies stelt Lindy op maat gemaakte voedingsadviezen op, zodat iedereen zijn

eigen doel kan bereiken: “Geschikt voor een ieder die verantwoord wil afvallen, beter wil presteren of van bepaalde klachten af wil komen.”

Bootcamp

De bootcamptrainingen van Lindy zijn erg populair en vinden plaats op de Nulandse heide. “Bij deze uitdagende full-body training wordt het gehele lichaam gebruikt. We combineren hardlopen, kracht oefeningen en interval waarbij je tussen de 800 en 1000 calorieën per training verbrandt en waardoor je snel afvalt en spieren opbouwt.”



Praten jouw mobiel en pc al met elkaar?

We hebben tegenwoordig een hele batterij aan devices... mobieltje, tablet, laptop, vaste pc. Dat is fijn, maar soms is het ook lastig. Want waar had je dat bestandje nou ontvangen? En dat telefoonnummer van die nieuwe klant, waar stond dat nu ook alweer? De helft van de mailtjes stuur je ook maar iedere keer naar jezelf door, anders weet je ze nooit meer terug te vinden. Is dit herkenbaar?

Marcel Martens van M • IT Services: “Zp’ers en MKB-ondernemers zijn tegenwoordig aardig mobiel. Het werk gaat ook altijd door... thuis, onderweg, op kantoor, bij de klant. Dankzij internet en wifi zijn we behoorlijk flexibel. Dat werkt ook wel zo fijn, als we tenminste bij al onze gegevens en bestanden kunnen. Toch is dat opvallend vaak niet zo. Veel devices ‘praten’ niet automatisch met elkaar. Mailtjes, contactgegevens en je agenda-afspraken staan te vaak maar op één apparaat. Dat is

Marcel Martens

Check gratis of je computer goed beschermd is: www.mitservices.nl/bruist

niet alleen vervelend, maar ook een enorme uitdaging als net dát device kwijt raakt of stuk gaat.”

“Speciaal voor ondernemers hebben we een pakket samengesteld: ‘Altijd veilig in bedrijf’. Dit is inclusief gehoste e-mail, agenda en contacten. Hierdoor delen al je devices die gegevens automatisch. Plus ze zijn beschermd via onze antivirus en firewall. Plus we zorgen voor een dagelijkse back-up. Plus één uur per jaar ondersteunen onze IT-experts bij het onderhoud van je pc of laptop.”



HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Achterste Groes 13, Heesch • 0412-744300
info@mitservices.nl • www.mitservices.nl

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en prothesen worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk, maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen twee weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?

Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: www.tandarts-steenbergen.nl.

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”





Van je hobby je beroep maken, dat is exact wat Gerard Keetels gedaan heeft. Als ballonman tovert hij op vele gezichten een brede lach met zijn leuke creaties van ballonnen.

Met een ballon kun je veel meer doen dan 'aan een touwtje binden'

Ballonnendecoraties!

De Ballonnenman

Webwinkel

Iets te vieren of versieren

Ballonnendecoraties webwinkel

Zelf creatief met ballonnen in de weer? Neem een kijkje in onze webwinkel en vind daar de mooiste ballonnen voor elk feest in alle kleuren, vormen en maten.

Heb je iets te vieren of versieren en wil je daar graag fantastische ballonnendecoraties bij?

Neem dan vooral contact met ons op en informeer naar de mogelijkheden!

Al onze ballonnen zijn biologisch afbreekbaar



Helium Duif



DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvangt een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag! **OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**

Welkom bij **PILZ & GRILLZ**

Als je **goede dorst** en **flinke honger** hebt, ga je naar Pilz & Grillz aan de haven. Wij bieden u een prima combinatie voor een avondje uit: lekker eten en drinken in een sfeervolle omgeving.

Gerechten zonder gekke fratsen en van hoge kwaliteit.

Iedere woensdag **onbeperkt genieten** van onze heerlijke, **malse spareribs**.

Pilz & Grillz

Heilig Hart Plein 29

Veghel

0413-769059

06-53966524

www.pilzandgrillz.nl





Bij ons Aniek is een leuke en moderne kapsalon in het knusse Langenboom. In mijn salon staan gezelligheid en creativiteit centraal. Ik help je graag bij het uitzoeken van het ideale kapsel dat perfect bij je past. Mijn doel is om mijn klanten met een stralende glimlach naar buiten te zien gaan.

Daarnaast verkoop ik professionele producten die je haar beter in model houden en bovendien de huid en het haar beter verzorgen dan de producten die verkrijgbaar zijn bij de drogist. Uiteraard kun je bij mij terecht voor professioneel advies voor welke producten het meest geschikt zijn voor jouw kapsel.

Bij ons Aniek Hairstyling werkt met het duurzame product

NATULIQUE®

CERTIFIED ORGANIC BEAUTY

NATULIQUE wordt geproduceerd in Denemarken, waar zich ook het hoofdkantoor bevindt. Diepgeworteld in de sterke Scandinavische tradities, heeft het bedrijf zich ontwikkeld en de producten van NATULIQUE zijn nu verkrijgbaar in landen op alle continenten, over de hele wereld. Ze bieden een beproefde en betrouwbare productlijn met natuurlijke ingrediënten en aandacht voor de gezondheid van kapper en klant en voor het milieu.

De Haarkleuren van NATULIQUE bevatten zo veel mogelijk natuurlijke, verzorgende ingrediënten en een minimaal aantal chemicaliën om een perfect, professioneel resultaat te garanderen. De NATULIQUE Professional Hair Colours zijn ontwikkeld met de focus op natuurlijke ingrediënten die een milde haarkleur en extra verzorging bieden.

Een unieke en exclusieve formule, die door puur natuurlijk zonnebloemzaad extract, jojoba-olie en abrikooszaad olie toe te voegen, ons in staat stelt om een uitstekende haarkleuring te gebruiken met minder chemicaliën en met een beter eindresultaat.

- 100% vrij van Ammonia
- 100% vrij van Laurylsulfaat
- 100% vrij van Parabenen
- 100% Grijsdekking
- 98,02% van Natuurlijke oorsprong
- Aangename Milde Geur



Langenboomseweg 155, Langenboom
(alleen op afspraak) | 06 11 80 90 85
info@bijonsaniek.nl | www.bijonsaniek.nl



Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl

BRUIST

De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.demaashorstbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaets
Sportscentrum Berghem
Lijstenmakerij 'Aan 't Huis'

OSS

Eyewish
De Naaldhof
Hart for her
Jumbo Supermarkt
Lente Mare
Shoebly

DIEDEN

Maaspark Recreatie

ERP

Balletstudio Chantal

'T OVENTJE

Hondenschool Enzo

NISTELRODE:

Skinfo.nl

UDEN

Aude Sapere
Fitland De Vrije Teugel Uden
Stipkip
Hair by Liza
Sunny Solar systems
Van der Kieft Fysiotherapie
Brownies & Downies

VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

ODILIAPEEL

Troostbloemen

HEESCH

Boetiek 24
Traiteur Plank
Shoebly

EERDE

Culinairro



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.demaashorstbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Blijvend anders!

Voor duurzame veranderingen in je houding en gedrag

Kennis vormt ingang

Voor iedereen geldt dat kennis over jezelf de ingang vormt om dingen effectief en dus ook duurzaam te verwerken, te verbeteren of te veranderen. Wie niet weet hoe het zit en hoe het werkt, die doet meestal maar wat in de hoop dat het goed komt.

Blijvend anders is er niet alleen voor particulieren!

Is er op je afdeling of binnen je team sprake van een toename van psychische klachten als gevolg van problemen met collega's, met de werksituatie of in de privésfeer? Raken medewerkers gestrest en/of is er zelfs sprake van dreigend verzuim?

Worstelen medewerkers met gevoelens en emoties en hebben zij meer handvatten nodig om daar op een constructieve wijze mee om te gaan? Kan de communicatie tussen jou en je medewerkers of tussen de medewerkers onderling verbeterd worden?

De Kennisshop

Dan kan de kennisshop van Blijvend anders mogelijk uitkomst bieden en de juiste tools en kennis aanbieden om hier wat aan te doen! Een dag vol met kennis en inzichten overdracht. Kennis en inzichten dusdanig gebracht dat aan het eind van de dag iedereen weet hoe het zit en hoe het werkt. En dan hebben we het over denken, emoties, gevoelens, de invloed vanuit het verleden, bewustzijn en omstandigheden. Hoe werken die samen, hoe bepalen die samen houding en gedrag. Tegelijkertijd krijgt iedereen de juiste tools om die kennis en inzichten toe

te gaan passen in en voor zichzelf én ten goede van duurzame inzetbaarheid en ter verbetering van de onderlinge verstandhoudingen. Er is niets zo belangrijk op de werkvloer als een aangename werksfeer. Om dat te bewerkstelligen is het essentieel dat werknemers goed in hun vel zitten en dat de onderlinge verhoudingen in harmonie zijn.



Rob Droog

We leveren hierin altijd maatwerk, zodat de kennisshop precies aansluit op dát wat nodig is.

Benieuwd of ze ook iets voor jou kunnen betekenen? **Neem dan zeker eens contact op of kijk op de website voor meer informatie.**



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

Maak je eigen

met stoffen en advies van Stof & Zo

Lili-Jan van Gemert kreeg het naaien met de paplepel ingegeven. Al van jongs af aan is ze creatief bezig met stoffen. Toen ze in 2003 de kans kreeg om haar eigen winkel te beginnen, greep ze deze met beide handen aan.

Bij Stof & Zo kun je terecht voor een zeer uitgebreide collectie kinder- en darnesstoffen. "Daarnaast hebben we allerlei founituren (van knopen en ritsen tot scharen en breinaalden), trendy patronen, breigarens en breiboeken", vertelt Lili-Jan enthousiast. "Evenals cadeaubonnen en leuke cadeau-tips. Mijn kleine, gezellige winkel van 80 m² staat echt bomvol, je grijpt hier niet snel mis."

Tevens kunt u bij ons terecht voor verstel en reparatie zoals:

- innemen
- ritsen vervangen in jassen, broeken, etc.
- korter maken

Naai en/of breiessen

"We geven mensen met veel plezier advies, je kunt hier altijd terecht met je vragen. Voor wie een stapje verder wil zetten, geef ik tevens op afspraak naailessen tijdens de openingstijden van de winkel. Op dinsdagochtend -middag en woensdagochtend verzorg ik brei- en haaklessen. Onder deskundige begeleiding en onder het genot van een kopje koffie of thee kun je je creativiteit er helemaal op los laten."

Ga voor meer informatie naar mijn website of kom eens langs.



mode



IK DENK GRAAG MEE OM OP EEN
CREATIEVE MANIER **IETS 'EIGENS'**
AAN JOUW CREATIE TE GEVEN.



STOF & ZO

Geurdenhof 44a, Oss | 0412-624420 | www.stof-en-zo.nl
info@stof-en-zo.nl | Like ons op FB: stoffenzaak stof en zo

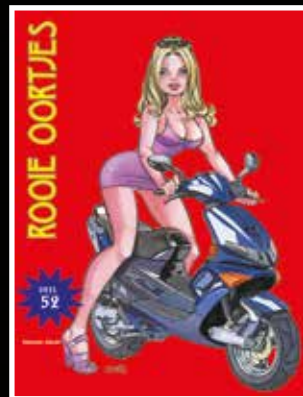
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Specialist in bootkappen en veranda zeilen

Ook voor dekkleden, beschermhoezen, reparaties, rits vervangen raamfolie vervangen kunt u bij ons terecht. Daarnaast zijn we thuis in al het denkbare stoffeerwerk van bijvoorbeeld tuinmeubelen, campers en caravans en bootstoffering.



Interesse?
Vraag dan een
vrijblijvende
offerte aan!

NEDERKOORN
ZEILMAKERIJ



Lithoijensedijk 46, Lithoijen | 06 - 46320771
nederkoornzeilmakerij@gmail.com

*In de Roos
Bloem & Cadeau*

Breng het zonnetje in huis!

Het adres voor:

- bloemen-abonnement
- rouw-arrangement
- trouw-arrangement

**Bestel via onze
webshop of kom langs!**

Dorothea Bimbergen



Wilhelminastraat 9, Megen | 0412-48 05 52
info@inderoos-bloemcadeau.nl | www.inderoos-bloemcadeau.nl



oogservice aan huis
Oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

Bent u toe aan een nieuwe bril?
U hoeft de deur niet uit.
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies
in uw eigen vertrouwde
omgeving!**

**Maak snel
een afspraak,
dan kom ik
bij u langs.**

*Niet alleen voor
ouderen, maar ook
voor mensen met
weinig tijd!*



www.oogserviceaanhuis.nl

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | info@oogserviceaanhuis.nl



boetiek **24**
— fashion & more —
SCHONGSTRAAT 24, HEESCH

Net buiten het centrum van Heesch



Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Roken is abodelijk



Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292

Als bedrijf wil je
toch ook **gezonde
werknemers?**

voor bedrijven, particulieren en sportclubs

Sportzorg
Cilia van de Camp



BEL
voor meer info
of een afspraak
06-23784761

HGS sport & gezondheidsmanagement
SCAS gecertificeerd

Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761
info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl

JB Laundry Services

**Bent je het zat!
Wassen en strijken?**



IK NIET!
Ik doe het graag
voor je. Bel:
06-40245998

SERVICE
staat bij
mij op één

Hoogheuvelstraat 119a Oss | 06-40245998
www.jblaundryservices.nl



De confrontatie

Ruim voor de eerste rotonde had ik gemeld: **Eerst A en zodra je A ziet, zie je B en C en ruim voor de rotonde ook D.** Ja, in beeld Ingrid, riep de leerling.



In beeld hebben is een, wat met de informatie te doen is 2. In het blauwe kader bij de afbeelding staat wat er gebeurde. Bij de herkansing, geen vrachtauto van rechts, maar een brommobiel op de rechterstrook. Ja, had nu maar links gestaan.

Een ander woord voor waarnemen is perceptie. **Perceptie is iemands kijk op de werkelijkheid. 7,6 miljard mensen en niet 1 ervan heeft dezelfde perceptie.**

De uitdaging voor de rijcoach is dat de leerling voor verkeerssituaties een vergelijkbare perceptie krijgt als de rijcoach.

Leerling 1 en leerling 2 hebben dezelfde situatie in beeld, echter de perceptie van de rijcoach is een geheel andere: Vanaf jouw positie kun je onmogelijk zien of er iets van rechts komt. Ná de groene auto komt niemand. Had even ingehouden tot de auto voorbij de kruising is, zodat je tegen de as van de weg kunt rijden. Jij merkt eventuele bestuurders van rechts eerder op en de bestuurders van rechts jou.

In het volgende nummer gaan we in op de 10 factoren van waarneming.



Ingrid Lucassen Motor- en autorijdschool leidt haar cursisten op tot defensieve, sociale, milieubewuste, verkeersdeelnemers met aangepast en besluitvaardig rijgedrag beschikkend over een ruime mate verkeersinzicht.

Stelling:
Je ziet alleen hetgeen waar je met je gedachten bent. Bij ongevallen was je met je gedachten ergens anders dan waar je moest zijn.



Sint Agathaplein 15, Boekel
info@ingridlucassenmotorenautorijdschool.nl
06-48712472 / 0492-771345
www.ingridlucassenmotorenautorijdschool.nl

Definitief ontharen voor de beste prijs?

Wil je van ongewenste haren op verschillende plekken af of heb je last van overbeharing? Dan ben je bij Pulzzz op het juiste adres!

Wil je eerst zelf ervaren hoe het werkt?
Maak dan nu een afspraak voor een gratis
okselbehandeling.

Pulzzz
Oss ipl ontharen



Raadhuislaan 23a, Oss | 06-19470211 | oss@pulzzz.nl | www.pulzzz.nl

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl



Heb je sleutels nodig?

Van huis- tot fietssleutels. In de meeste gevallen is binnen een paar minuten je nieuwe sleutel gereed.

5 JOHN MOES
vijf sterren
Schoenmakerij & Sleutelservice
Heuvel 20K, Oss | 0412-643062

Ford

NEW FOCUS



VANAF € 24.160,- RIJKLAAR



Vanaf prijs incl. BTW/BPM, kosten rijklaar maken, verwijderingsbijdrage, leges. Zie voor verkoopvoorwaarden www.ford.nl.
Afgebeelde modellen kunnen afwijken van standaard specificaties. **Kijk voor het gemiddeld brandstofverbruik en CO₂-uitstoot op www.ford.nl**

Gerritse Hendriks
www.forddealer.nl

Tiel: Edisonstraat 1
Oss: Gotenweg 3
Zaltbommel: Vergtweg 60

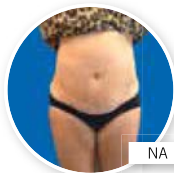
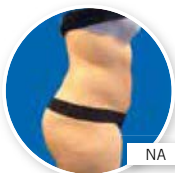


Cryolipolyse, hét alternatief voor liposuctie.
Geen naalden, geen operatie en bovenal geen hersteltijd!

Vet bevroren is vet verliezen!

De Body-Wizard cryolipolyse behandeling is een veilige behandeling. Henriette Wijnakker heeft al veel ervaring met deze methode en biedt dan ook kwaliteit met gedegen en professioneel advies.

In een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek wordt voor u een persoonlijk behandelplan opgemaakt. Henriette denkt met de klant mee en dat wordt erg gewaardeerd. Over het algemeen is na 3 behandelingen het gewenste resultaat behaald. Het verschil is verbluffend! U bent slanker, kleding zit mooier en u voelt zich beter. En... HET VET BLIJFT WEG!



Wilt u ook uw cellulite aanpakken?

Nieuw in Nederland! Bye Bye Cellulite

Prachtige resultaten, alleen door te smeren met dit nieuwe product. En het werkt! Eindelijk iets tegen cellulite dat echt werkt, en nog snel ook.

Laat u GRATIS insmeren met Bye Bye Cellulite, zo kunt u testen en zien wat het doet.



Henriette Wijnakker



Nu per
plaatsing
slechts
€ 98,-



Maak een afspraak
voor een GRATIS test


Wijnakker
schoonheidssalon

Schutsboomstraat 22, Schaijk
06-45334513
h.wijnakker@gmail.com
www.wijnakkerschoonheidssalon.nl



Dierencrematorium Maashorst Uden



0413 - 26 29 14



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Maashorst Uden u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Hockeyweg 4, 5405 NC Uden

0413 - 26 29 14

info@dierencrematorium-maashorst.nl

www.dierencrematorium-maashorst.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Nu ook **Fit20** vestiging in Uden

Fit in 20 minuten per week!

Wat is *fit20*?

- *fit20* is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij *fit20* train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- *fit20* geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

fit20
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | **06-40439404** | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



Huidverzorging op maat



Wij zijn gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up en microskinpolish.

Beautysalon
Estilo

Zwervend erf 30, Oss | 06-13154618
www.beautysalonestilo.nl

Laat zieke en gehandicapte kinderen lachen, ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.

 **Clini
Clowns**

www.cliniclowns.nl

ALLES OP HET GEBIED VAN VEILIGHEID

Wolthuis Beveiliging biedt alles aan op het gebied van veiligheid, van a tot z. In de komende edities van De Maashorst Bruist wordt steeds één van de in totaal 4 disciplines waar het bedrijf zich op richt, nader toegelicht. Deze editie beginnen we met camerabeveiliging.

Een goed camerabewakingssysteem helpt inbraken, vandalisme, overvallen e.d. voorkomen. "Op het moment krijgen we veel verzoeken om een draadloos systeem aan te leggen", vertelt Patrick Wolthuis. "In de praktijk is dit echter nog niet zo stabiel. Om die reden zijn wij voorstander van een bekabeld systeem, daarmee heb je aanzienlijk minder kans op storingen. In 95% van de gevallen lukt het om dit te realiseren, met de kabels bijna onzichtbaar weggewerkt. Het installeren is iets meer werk, maar het is de moeite meer dan waard. Als je al een camerabewakingssysteem hebt hangen, kunnen we in veel gevallen bovendien de bestaande bekabeling behouden, zodat je het heel makkelijk kunt upgraden naar een HD systeem."

Hoge lichtgevoeligheid

De techniek ontwikkelt zich snel. "Tegenwoordig heb je camera's die zo lichtgevoelig zijn dat ze zelfs bij een minimale verlichting, ook in de nacht, kleuropnames kunnen maken waarbij de kleuren perfect te onderscheiden zijn. In het verlengde daarvan liggen de warmtebeeldcamera's die thermische beelden creëren, een uitkomst voor bijvoorbeeld bedrijven met buiten terreinen die lastig te overzien zijn of met 'high risk security'.

Wolthuis Beveiliging houdt zich niet alleen bezig met camera-beveiliging maar ook met intercom- en alarmsystemen, (elektrische) poort-automatisering en toegangscontrole. Ben je geïnteresseerd? Neem dan vooral contact op om een gratis en vrijblijvende afspraak te maken!

NIEUWSGIERIG?
Maak dan nu een
afpraak en bel
0412-795222

VOOR IEDERE SITUATIE IS ER
EEN PASSENDE OPLOSSING

Staringstraat 235, Oss
0412-79 52 22
info@wboss.nl | www.wboss.nl



Rots & Water training:

Sociale weerbaarheidstraining!

Wanneer Rots en Water inzetten?

- Mijn kind heeft weinig zelfvertrouwen
- Mijn kind pest of wordt gepest
- Mijn kind komt vaak in conflictsituaties terecht
- Mijn kind heeft moeite met samenwerken en/of communiceren
- Mijn kind heeft weinig zelfbeheersing/wordt snel boos

Effectief bewezen methode tegen pesten!

Tijdens de laatste les slaan de kinderen hun plankje door, dit geeft een boost voor het zelfvertrouwen!



Kosten: 8 lessen van een uur voor 139 euro. De training start bij minimaal 4 aanmeldingen. Locatie: Yoshida Sports in Uden.



Voor meer informatie en inschrijven:

www.variavia.nl/rots-en-water of bel: 06-33217891.



HULP NODIG?
Bel me op
06-33217891

Ik ben Amanda van Dulken,
pedagoog, autisme-specialist
en sinds januari 2017
gecertificeerd Rots & Water trainer.



Troostbloemen

Voor al uw Bloemwerk

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk
in de regio Uden en omstreken.



Rechtestraat 18, Odiliapeel
06-19953223 | www.troostbloemen.nl

Uw woning laten taxeren?

Voor bestaande woningen in de omgeving van
Oss, Uden, Veghel, Landerd en Bernheze



Nú tegen een
VOORDELIGE EN
CONCURRENDE PRIJS?
Bel 0486-424929



Pimpernel 12, Zeeland | (0486) 42 49 29 | www.vissersmakelaardij.nl

Kies jij ook voor de energie van de toekomst?

Al 8 jaar houdt Richard van Roozendaal zich bezig met zonnepanelen. Hij kiest bewust voor een persoonlijke benadering, waarbij de wensen van de klant centraal staan.

“Ik ga heel ouderwets nog met pen en papier naar de mensen thuis toe voor het eerste gesprek”, vertelt Richard enthousiast. “Ook bij alle volgende stappen die worden ondernomen, ben ik de centrale contactpersoon. Ik ben overal bij aanwezig, zodat klanten altijd een vertrouwd gezicht zien en weten bij wie ze moeten zijn als er iets is.”

Persoonlijk advies op maat Het begint allemaal met een gratis, vrijblijvend adviesgesprek. “Daarbij geef ik aan of uw woning bijvoorbeeld wel geschikt is voor het plaatsen van zonnepanelen. Zo ja, dan kan ik een offerte opstellen en inzichtelijk maken op welke termijn u uw investering terugverdient.”

Kwaliteitsproducten Sunny Solar Systems beschikt over een breed assortiment aan zonnepanelen. “Ieder dak is immers anders. Al onze producten zijn van Europese makelij. We bieden twee kwaliteiten, met garanties tussen de 15 en 35 jaar op zowel product als vermogen.”

Compleet ontzorgd “We nemen van a tot z alles uit handen, zelfs het terugvragen van de btw wordt voor u geregeld. De installatie van de zonnepanelen gebeurt door vakmensen met wie ik al jaren samenwerk. Ook voor reparatie



en onderhoud kunt u bij ons terecht, zodat uw zonnepanelen ook in de toekomst een optimaal rendement opleveren.”

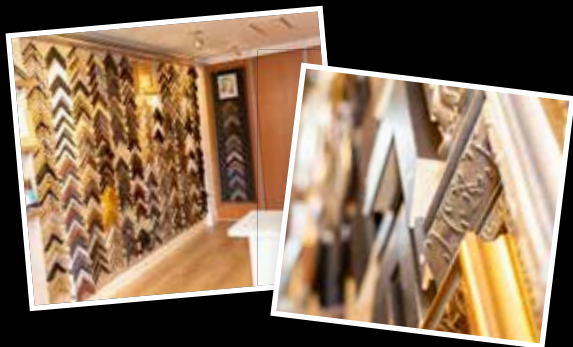
Verzekerd van kwaliteit en garantie

Ook fijn: Sunny Solar Systems is aangesloten bij de Stichting Garantiefonds Zonne Energie. “Dit geeft u als klant de zekerheid dat niet alleen uw aanbetaling gedekt is, maar dat ook de garanties die ik geef, gewaarborgd zijn.” Ook het plaatsen van een zonneboiler en een warmtepomp behoren tot de mogelijkheden.

Wilt u weten wat voor u de mogelijkheden zijn? Maak dan nu een afspraak voor een adviesgesprek!



Op zoek naar een mooie lijst of een prachtig schilderij?



Twee ambachten gaan bij ons hand in hand!



VOOR EEN BLIJVENDE HERINNERING
IN HET JUISTE KADER
JE ZIT BIJ ONS ALTIJD GOED!
KOM DUS SNEL EENS LANGS!



Lijstenmakerij 'Aan 't huis' | Zicht 8, Berghem | 0412-401002
info@lijstenmakerthuis.nl en info@portrettekeningen.nl
www.lijstenmakerthuis.nl en www.portrettekeningen.nl