

DE LANGSTRAAT 

MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

100 jaar
Magneet Interieurs



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



6



10



41

Inhoud



21



15



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Langstraat Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975

Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Dierencrematorium Memoria en Jonishi Huid Instituut je een kijkje achter de schermen en deelt ook Magneet Interieurs zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDAJAZZFESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken.

PARK VALKENBERG ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda.

Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl





Op 7 mei 2018 opende dierencrematorium Memoria haar deuren. We kunnen terugkijken op een goed eerste jaar. Klanten weten ons steeds beter te vinden. Wij bedanken hierbij ook onze klanten voor het vertrouwen in Dierencrematorium Memoria.

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen. Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonduren.

Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde overleden huisdier.

**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts



DIERENCREMATORIUM 2.0



DIERENCREMATORIUM MEMORIA
BESTAAT 1 JAAR

Wielevenweg 22, Tilburg | **013-5907716** | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING
39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND
29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING
34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
 3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

2019 29E EDITIE



ONTMOET **KLASSIEK**

GRATIS TOEGANG!

ZA 25 & ZO 26 MEI 2019

PIUSPLEIN/PALEISRING

www.festivalvanhetlevenslied.nl



SAMEN MET HET **EUREGIO**
JEUGDORKEST





festivalvanhetlevenslied



festivalvanhetlevenslied



@FLLTilburg



festivalvanhetlevenslied



LEVENSLIED: TOPFESTIVAL

Het Jack's Casino Festival van het Levenslied is misschien wel het populairste evenement in Tilburg. Al bijna drie decennia is het in het eerste weekend van juni één groot feest op de Paleisring en het Piusplein. Iedereen die het Nederlandstalige lied een warm hart toedraagt kijkt er elke keer weer naar uit. Tilburg en het Levenslied zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

De beste artiesten, de grootste Nederlandstalige hits en de beste sfeer. Het Jack's Casino Festival van het Levenslied is niet voor niets een begrip in Tilburg en verre omstreken. Elk jaar genieten vele tienduizenden bezoekers van het beste dat de vaderlandse muziekwereld te bieden heeft.

Een paar jaar geleden sloeg het festival een nieuwe, succesvolle, weg in. Het Euregio Jeugdorkest kreeg een plek op het podium om artiesten live te begeleiden én zelf toegankelijke klassieke stukken te spelen. Dat bevalt het publiek en de artiesten zo goed dat ook in 2019 het 50-koppige orkest te bewonderen is op de Paleisring.

Maar het Nederlandstalige lied zal natuurlijk verreweg de meeste aandacht krijgen. Dit jaar staan er weer absolute sterren op het grote podium. Danny de Munk, Wolter Kroes, Echte Vrienden (Django Wagner, Frans Duijts en Peter Beense) en vele anderen zullen het festivalterrein in de Binnenstad op zijn kop zetten.

Het Jack's Casino Festival van het Levenslied vindt plaats op zaterdag 25 en zondag 26 mei. Tot dan!

Check www.festivalvanhetlevenslied.nl voor alle informatie en het volledige programma.



Blij dat ik rij! Maar eerst nog 'even' slagen...

RIJBEWIJS/TIPS

Lekker rondrijden in je eigen autootje. Niet meer afhankelijk van pa of ma, het OV, je brommer/scooter of de benenwagen. Maar daarvoor moet je wel eerst je rijbewijs halen! Wij zetten een aantal zaken op een rijtje waar je rekening mee moet houden. Als je onze tips in acht neemt, moet het lukken om dat felbegeerde roze pasje in je bezit te krijgen!



Tip 2

Hoeveel rijlessen heb ik nodig?

Dit kun je het beste overleggen met je instructeur. CBR-onderzoek toont aan dat er gemiddeld ongeveer 38 rijlessen nodig zijn voordat je op examen kunt. Maar de één krijgt het autorijden natuurlijk sneller onder de knie dan de ander en andersom. Je instructeur kan dus het beste die inschatting maken. Daarbij wordt ook rekening gehouden met hoe vaak je per week kunt lessen en de werkwijze van de

rijkschool. Zeker is dat je sneller leert wanneer je regelmaat aanbrengt in het volgen van rijlessen. Wie onregelmatig lest of de lessen onderbreekt, zal al snel merken dat het niveau daalt.

Wil jij weten hoeveel rijlessen je nodig hebt?

Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.



mika
verkeersschool

geeft richting aan

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietsrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | 0651240477 | www.verkeersschoolmika.nl

Vraag
een
GRATIS
proefles
aan

Fit in 20 minuten

Geen tijd of zin om uren in de sportschool door te brengen? Dat is ook nergens voor nodig bewijzen ze bij **fit20** in Waalwijk. In slechts twintig minuten per trainingssessie helpen ze je hier om je hele lichaam fitter, gezonder, krachtiger en energiever te maken.

Tegendeel bewezen

“Mensen zijn vaak sceptisch als ze in eerste instantie over deze trainingsmethode horen”, begint Jordy zijn verhaal. “Ikzelf ook, moet ik eerlijk toegeven. Voorheen deed ik heel veel aan krachttraining in de sportschool en ik kon mij niet voorstellen dat je met de fit20 methode ook goede resultaten kon boeken. Eén sessie bewees mij echter al het tegendeel!” Dat deed Jordy besluiten zich verder in de methode te verdiepen en zijn eigen vestiging te openen.

Resultaat gegarandeerd

Tijdens een trainingssessie bij fit20 train je je hele lichaam met een hoge intensiteit en worden alle zes de basisgroepen van spieren goed geoefend onder begeleiding van een personal trainer. “Resultaat gegarandeerd! Dit klinkt wellicht heel intensief, en dat is het natuurlijk ook, maar toch kun je deze complete work-out in je gewone kleding uitvoeren. Ook douchen achteraf is niet nodig. Dat maakt fit20 nog eens extra goed inpasbaar in je ongetwijfeld toch al zo drukke bestaan.”

fit20 Waalwijk | Eigenaar: Jordy Sasabone
 Grotestraat 313A, Waalwijk | **0416-534627** | www.fit20.nl

Kennismakingstraining

De resultaten die mensen die bij fit20 trainen boeken, zijn volgens Jordy niets dan positief. “Je zult zien dat je je zowel lichamelijk als geestelijk beter in je vel gaat voelen. Fit20 geeft snel resultaat en is bovendien makkelijk jaren vol te houden!”

Nieuwsgierig of fit20 ook iets voor jou is of kun je niet geloven dat fit in twintig minuten per week echt werkt?

Neem dan zeker een kijkje op onze website en meld je aan voor een gratis en vrijblijvende kennismakingstraining. Tot snel!”



Maak een **pitstop** bij de

Zebra Shop!

Klanten kunnen er terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep, ijs en nog veel meer. Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

VERSE KOFFIE

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van een heerlijk kopje koffie, gemaakt van versgemalen bonen van Douwe Egberts en tal van andere lekkere drankjes.



DIVERSE BROODJES

Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van broodjes bal tot worstenbrood, van saucijzenbrood tot minipizza en van een broodje kaas of gezond tot een club kip sandwich. We hebben een heel gezellige eetruimte gecreëerd die echt aanvoelt als een huiskamer. Heel anders dan bij reguliere shops bij tankstations. Bij goed weer kun je ook terecht op ons terras. Maar meenemen kan natuurlijk ook. Bestellen en ophalen is ook een mogelijkheid. Daar maken veel bedrijven gebruik van.



Twan en Ellen Spierings runnen samen de **Zebra Shop** bij het BP-tankstation in Kaatsheuvel.

Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Klanten kunnen er ook terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep en ijs.

Reden genoeg om eens een pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!

Dreefseweg 54, Kaatsheuvel
0416-275541
broodjezebrashop@gmail.com

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.



**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER|KAY
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD





Sissy Coacht!

Ik coach jouw kind, jou als ouder of zelfs het gehele gezin. Samen of afzonderlijk van elkaar. We gaan op zoek naar talenten en krachten. Deze bundelen we tot iets moois zodat jullie als team weer verder kunnen.

Liefs Sissy

“Ik ben geïnteresseerd in alles waar kinderen zich mee bezighouden.” Vanuit die interesse startte Sissy Herman twee jaar geleden haar praktijk voor kinder- en gezinscoaching.

Sissy Coacht!

Kindercoaching

Kinderen komen met allerlei soorten hulpvragen bij mij in de praktijk. De een heeft moeite zich te concentreren, de ander is hooggevoelig en weer een ander is bijvoorbeeld vaak boos of extreem verdrietig. Ik begeleid kinderen bij het bewust worden van zichzelf, hun kwaliteiten, talenten en mogelijkheden.

Gezinscoaching

Uit onderzoek blijkt dat de druk op het gezinsleven de laatste jaren steeds meer is toegenomen. Als gezinscoach help ik gezinnen om hun weg te vinden met de uitdagingen van het gezinsleven.

Traumaverwerking

Soms gebeuren er dingen in je leven die je maar moeilijk een plekje kan geven. Traumaverwerking helpt je om de emotie minder heftig te laten zijn waardoor er weer vertrouwen ontstaat.

Begeleiding scheidingssituaties

Een scheiding heeft veel impact op zowel ouder als kind. Ontdek wat jullie kunnen doen om een hechtere relatie te krijgen binnen de nieuwe gezinssituatie zodat jullie lekker in je vel samen een liefdevolle start maken na de scheiding.



“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



KLACHTEN TIJDENS DE ZWANGERSCHAP



Tijdens de zwangerschap verandert er veel in het lichaam van de vrouw.

Er zijn niet alleen hormonale veranderingen, maar ook vindt er een flinke groei van de baarmoeder plaats. De baarmoeder groeit namelijk van ongeveer 8 cm naar zo'n 35 cm grootte. Dit vraagt veel aanpassingen van de andere organen in het bekken zoals de darmen en de blaas, maar ook van de maag, lever en het middenrif. Wanneer de baarmoeder gaat groeien, krijgen deze organen een andere plaats in het lichaam. Ze worden als het ware een beetje weggeduwd. Ook de wervelkolom moet zich aanpassen aan de groei van de baarmoeder. Deze krijgt vaak een meer afgevlakte vorm. Dit kan ervoor zorgen dat de rug anders wordt belast en dit kan klachten opleveren. Vooral als de bovenrug en het bekken zich niet goed kunnen aanpassen aan deze veranderingen.

Als osteopaat kan ik de zwangerschap begeleiden en zorgen dat het lichaam goed beweeglijk blijft. Hiermee kunnen klachten opgelost worden en blijft het lichaam in goede conditie, klaar voor de bevalling.

Ingrid Reuser

Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk

0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvangt een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag! **OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**

Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



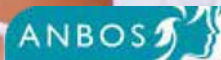
IEDEREEN WIL MOOI OUDER
WORDEN EN **WIJ HELPEN**
DE NATUUR EEN HANDJE



Bel voor een
afspraak, onze
specialiste neemt
graag de tijd
voor u

Heeft u specifieke vragen of
wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op.



Skin Care

Injectables

Permanente make-up

Tattoo verwijderen

Spray Tan



Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl

Wedstrijden mei

Vrijdag 3 mei, 20:00 uur:

RKC Waalwijk - FC Eindhoven



Profiteer van het Mandemakers Stadion

Het Mandemakers Stadion biedt vele mogelijkheden voor het organiseren van bijeenkomsten. Een feestelijke receptie, een 25-jarig huwelijksfeest of een zakelijke bijeenkomst; wij hebben voor iedere gelegenheid de juiste locatie, met de juiste sfeer! Samen met onze manager horecazaken gaan wij graag met u in gesprek over uw specifieke wensen. RKC Waalwijk neemt al uw zorgen uit handen. Catering, muziek, entertainment en inrichting worden, in samenspraak met u, volledig naar uw wensen ingevuld!

Kijk voor meer informatie op: www.rkcwaalwijk.nl | info@rkcwaalwijk.nl | (0416) 33 43 56



De eerste keer?

Welkom bij De Tandarts, de specialist op het gebied van tandheelkundige zorg. Het behoud van een mooi en gezond gebit is ons streven. Onze behandelingen worden met de modernste behandelmethodes uitgevoerd door een team van gespecialiseerde tandartsen en mondhygiënisten. Daarbij staat een persoonlijke benadering centraal.

Reguliere tandartsbehandelingen

Orthodontie

Implantologie

Cosmetische en reconstructieve tandheelkundige behandelingen

Mondhygiëne



DE TANDARTS 

Kliniek voor tandheelkunde en implantologie

Collegeweg 2b, Raamsdonksveer

0162-521546

www.naar-de-tandarts.nl

Kindertandheelkunde is een vak apart. Voor een kindergebit is het belangrijk om met je kind tijdig een bezoek aan onze praktijk te brengen, zodat het kind vertrouwd kan raken met een bezoekje aan de tandarts.

Het is belangrijk om bij kinderen vanaf twee jaar een periodieke controle uit te laten voeren. Speciaal voor controles en behandelingen van jonge patiënten is er een ervaren jeugdtdanzorgende in onze praktijk werkzaam. Zij is op de hoogte van alle ontwikkelingen op het gebied van kindertandheelkunde en zorgt ervoor dat je kind met plezier naar De Tandarts gaat.

Poetsen op de juiste manier

Vanaf de doorbraak van de eerste tandjes is poetsen noodzaak. Bij doorbraak van de tandjes is het glazuur namelijk het meest kwetsbaar. Om deze reden is het van belang dat er gepoetst wordt met een speciale tandpasta en tandenborstel. Hiervoor kun je het beste een zachte peutertandenborstel gebruiken met bijpassende peutertandpasta. De fluoride in de peutertandpasta zal ervoor zorgen dat de tandjes beter tegen gaatjes beschermd worden.



Meer weten over onze kindertandheelkunde? Bel ons of kijk op onze website.

Welkom bij Magneet Interieurs

Met 3000 m² showroom bieden wij u alles op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

100 jaar e

HONDERD JAAR OUD WORDEN. Als mens is dat een uitdaging, maar als onderneming helemaal. Waar ligt nu precies de kracht van Magneet Interieurs? "Het begint met de wil en bereidheid om voor klanten alles goed te doen. Te beginnen met het maken van afspraken en deze afspraken nakomen, of zelfs overtreffen. Het draait niet om de verkoop van meubels, woon- of raambekleding of complete bedden, het gaat erom dat we achterhalen wat

klanten precies willen. En dát bereik je alleen maar door het gesprek aan te gaan en tijd te nemen", weet Camiel Klerx, die daarbij nog altijd steun krijgt van vader Rens.

Camiel brengt de huidige visie van Magneet dagelijks in de praktijk. Met zijn verkoopteam beschikt hij over de kennis en ervaring op het gebied van stoffering, meubilair en slaapcomfort. "Een eerlijk advies is op zijn plaats. Over ons

Tijdlijn historie Magneet



1919

Harry Klerx neemt de textielwinkel over van zijn tantes in de Loeffstraat, Baardwijk.



1929

In september wordt de collectie uitgebreid met een woningtextiel- en meubelafdeling.



1934

Het huidige pand wordt gesloopt, een nieuw pand wordt gebouwd op de hoek Baardwijksestraat. De jongste zoon van Harry, Harry jr., legt de eerste steen.



igen visie en eigentijds

assortiment hebben we ook écht wat te vertellen. Het belangrijkste blijft dat we proberen om ons in de klant te verplaatsen. Zij hebben wensen, wij de mogelijkheden. En die reiken ver!”

De showroom biedt een uitgebreid kijkje in de keuken van Magneet. Maar daarmee houdt het niet op. “Voorbeelden die wij kunnen laten zien zijn altijd aan te passen in materiaal,

kleur, grootte of lengte. Zeker wat betreft het meubilair en raambekleding. En op onze bed- en slaapafdeling laten we graag zien hoe matrassen, boxsprings of ledikanten zijn opgebouwd, maar ook daarin kunnen we het een en ander persoonlijker afstemmen.”

Vakmanschap en betrokkenheid zijn bij Camiel met de paplepel ingegoten. Hij verricht persoonlijk het inmeten bij



1935

Het nieuwe pand geopend.



1952

Harry overlijdt, zonen Harry jr. en Jac(ques) zetten de zaak voort.



1956

Een nieuw pand wordt gebouwd aan de Grotestraat 313 voor de verkoop van kleding voor jong en oud. Later volgen woningtextiel en meubels.

mensen thuis, waar gordijn en vouwgordijn geconfectioneerd worden en eventueel achteraf bij worden gesteld. Bovendien zorgt hij er zelf voor dat de offertes juist zijn uitgewerkt. Na een akkoord laat Magneet niets aan het toeval over: het bedrijf heeft een eigen atelier waar bijvoorbeeld gordijnen of vouwgordijnen op maat worden bijgesteld. En ook op locatie is een sterk team stoffeers actief. Een team dat zich efficiënt en flexibel richt op de klant.



HET COMPLETE ASSORTIMENT EN DE DIENSTEN VAN MAGNEET

Anno 2019 heeft Magneet Interieurs een veelzijdig en eigentijds aanbod. Een moderne woonwinkel, tot stand gekomen door vakkundigheid en kennis van zaken. Magneet mag zich met recht een specialist noemen op het gebied van wonen, slapen, raamdecoratie en vloeren. Ondanks dat er in de Langstraat genoeg concurrentie in deze branche is, kan Camiel Klerx zich onderscheiden door onder meer een evenwichtig assortiment, levering volgens afspraak en betrouwbare leveranciers. Vakwerk maakt het plaatje compleet.

ONDERNEMERSCHAP ZIT IN HET BLOED

Het is niet altijd vanzelfsprekend dat de nieuwe generatie de zaak overneemt. Toch was Camiel Klerx (als vierde generatie) al vroeg in de winkel te vinden. In de werkplaats raakte hij



1968

Het pand aan Grotestraat 331 wordt gekocht (van dokter Van Daal) en langzaam omgebouwd tot meubelzaak. Rens Klerx (zoon van Jac) bouwt werkervaring op in de familiezaak.



1973

De winkel breidt zich uit met het pand ernaast. Voorheen bakker Sars, er vindt sloop en aanbouw plaats.



1978

Rens neemt de zaak over.



1983

Jacques Klerx overlijdt.

1986

Wederom uitbreiding door de koop van het pand van Handyman.

als scholier al in de ban van hout, kunststof en andere materialen. Camiel was bedreven in het maken van maquettes. "Hij was altijd aan het knutselen", herinnert vader Rens Klerx zich.

"Het vak heb ik aangeleerd door vooral veel te doen. Meelopen met de jongens in de buitendienst, het adviseren van klanten in de winkel, maar ook bij de mensen thuis. Sinds 2004 ben ik officieel in dienst gekomen. Het vertrouwen dat mijn vader en de vorige generaties hebben opgebouwd, wil ik in de huidige tijd bevestigen en meer dan waarmaken", stelt Camiel op zijn beurt.

Een goede mond-tot-mondreclame, een eeuw lang ervaring en het vermogen om klanten en hun wensen altijd voorop te stellen (in alle duidelijkheid) zijn de factoren die Magneet Interieurs aan een gezonde toekomst helpen.

"Aan ons de taak om altijd scherp te blijven en niet te verzaken. Dat doen we door continu kennis op te doen over meubel-, slaap- of decoratietrends enerzijds, maar bovenal door ons te verplaatsen in klanten. Hoe kunnen we iemand helpen en wat past daarbij?"



GROTESTRAAT 331 WAALWIJK
0416 - 33 30 17

WWW.MAGNEETINTERIEURS.NL



2004

Camiel (zoon van Rens) helpt zijn ouders mee als werknemer.

2009

Camiel neemt officieel Magneet Interieurs over.

2019

Het familiebedrijf is 100 jaar jong!



Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

⋮ SANTORINI
 ⋮ SPREEKT
 ⋮ TOT DE
 ⋮ VERBEELDING

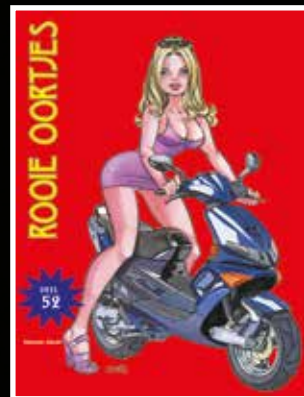
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...



MET PLEZIER SAMEN TRAINEN

Trainingstijden maandag en donderdag

Tot 16 jaar van 18:30 tot 19:30

Vanaf 16 jaar van 19:30 tot 20:30

Trainingslocatie:

Gymzaal OBS Villa Vlinderhof

Cornelis Verhoevenstraat 25, Waalwijk

Meer informatie:

www.langstraatkarate.nl



KLAAR VOOR EEN WORKSHOP?

Lijkt het je leuk om een wandpaneel te bewerken met een betonlook?

Op 9 of 16 mei is je kans. We starten om 19.00 uur. Er is plaats voor maximaal vijf personen per avond.

Opgeven kan per mail info@ruwspul.nl
Kosten € 37,50 per persoon, inclusief koffie, thee en wat lekkers.



Berkhaag 4, Sprang-Capelle
06-23236277 | [FB ruwspul.nl](https://www.facebook.com/ruwspul.nl)

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

Gaan jullie trouwen?

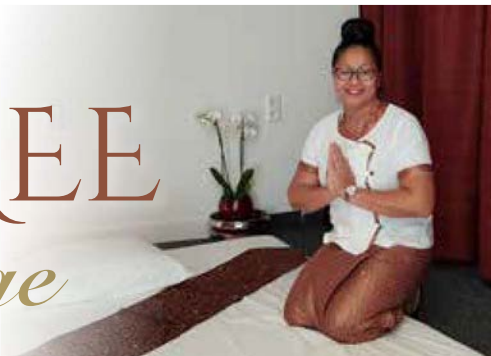


BAM!
FOTOGRAFIE

06-41108514 | info@bamfotografie.nl | www.bamfotografie.nl

BOONMEE

Thaise Massage



Voor een traditionele Thaise massage van Tik Prae-Oum en haar dochter May

Massage met olie is een ontspanningsmassage.
Zonder olie voor het los masseren van pijnlijke spieren.

Onze tarieven beginnen bij € 50,- per uur.
Oliemassage heeft een toeslag van € 5,- per uur.

Verwen iemand met een massage als geschenk!
Cadeaubonnen zijn verkrijgbaar in onze salon.



Massages vinden plaats via telefonische afspraak
Bel of app: 06-30472688

Stationsstraat 79, Waalwijk • boonmee.massage@gmail.com



Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.funda.nl kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.



Al 25 jaar kwaliteit in zorg!

Praktijk Monique de Boer is dé professional op het gebied van mondzorgkunde. Bij Monique de Boer staan persoonlijke aandacht en kwaliteit bovenaan. Er wordt probleemgericht en zo pijnloos mogelijk gewerkt. Monique de Boer werkt met volwassenen en kinderen. In de praktijk kun je onder andere terecht voor het behandelen van bloedend tandvlees, gevoelige tanden, slechte adem, parodontitis, terugtrekkend tandvlees of als je merkt dat je mond verandert. Ook patiënten met angst zijn hier aan het juiste adres.

Wat biedt de praktijk u?

- Gespecialiseerde zorg op gebied van parodontale behandelingen.
- Een alomvattende kijk op mondgezondheid en mondproblemen.
- Kwaliteit van zorg boven kwantiteit.
- Een persoonlijke aanpak en aandacht voor de patiënt.
- Een rustige en professionele werkwijze.
- Behandeltijden na vijf uur en in het weekend.

**Er is geen verwijzing nodig om een afspraak te maken.
Bel mij op 06-24218363.**



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | **06-24218363** | www.moniquedeboer.com



Monique de Boer

Bouwmaterialen?

Natuurlijk bij Jac Klijn!

Bij BPG Jac Klijn kun je terecht voor alle denkbare bouwmaterialen op het gebied van afwerking en afbouw: gipsplaten, gipspleister, tegellijm, tegels, profielen, sanitair, deuren en dakramen. Ook in onze houthandel hebben wij een zeer gevarieerd en compleet assortiment weten samen te stellen. Of je nu zoekt naar deuren, lijstwerk, meubelplaten, kozijnen of specifiek naar tuinhout, hardhout of zacht hout; bij Jac Klijn slaag je altijd.

BPG
daar bouw
je mee!



BPG Jac Klijn Bouwmaterialen

De groothandel in bouwmaterialen voor zowel particulieren en professionals. Al jarenlang. Onze specialisatie ligt vooral in **sierbestrating, bouwmaterialen**, en **badkamers**. Voor allerlei bouwmaterialen kun je moeiteloos in onze groothandel terecht. Van natuursteen en keramische tegels tot tuinverlichting, tuinhout en diverse sanitair, het ligt voor je klaar. Jac Klijn: jouw bouwpartner met een zeer compleet aanbod.

SIERBESTRATING

BOUWMATERIAAL

BADKAMERS



JAC KLIJN
BOUWMATERIALEN

AMERIKA STRAAT 18
KAATSHEUVEL
0416-280055
WWW.JAC-KLIJN.NL

GA NAAR WWW.JAC-KLIJN.NL VOOR ONZE WEEKNALLER!

www.solutiontouch.nl

De oplossing die dieper gaat

Onverklaarbare klachten? Overprikkelbaar? Lichamelijke klachten? Gevoelens van neerslachtigheid? Zomaar ineens gevoelens van verdriet? Heb je er ook weleens last van dat je reageert op je omgeving op een manier zoals je helemaal niet wilde en je jezelf daarna schaamt? En totaal niet begrijpt hoe dit kon gebeuren?

Het lichaam is een ingang tot talloze klachten die we vaak niet begrijpen. Door diep, aandachtig aanraken kunnen tijdens een massage opgeslagen gebeurtenissen en geconditioneerde opgelegde overtuigingen die op een onbewust niveau aanwezig zijn en waar we last van hebben, worden getransformeerd.

Hoe?

Ik leg het je graag uit tijdens een GRATIS intakegesprek van 30 minuten.

Alvast een leuke TIP

Trek je mondhoeken omhoog tot een brede glimlach en je voelt jezelf stralen, dat doet iets met jou. En als je die mooie glimlach schenkt aan een ander, geef je dat gevoel door. Geef dagelijks iemand een compliment, daar word je samen blij van. Er komen gelukstofjes vrij die je meer laten ontspannen.

Liefs,

Margriet Euverman

Everardus van Gochstraat 46,
Oudheusden | 06 41474313



FEMALES IN SHAPE

Females In Shape (F.I.SH.) is opgericht voor vrouwen die naast alle hectiek van het dagelijks leven tijd voor zichzelf vrijmaken en aan de slag willen gaan met het bereiken van hun persoonlijke en sportieve doelstellingen.

Wekelijks heb je de mogelijkheid om in de vorm van een Small Group samen met maximaal vijf andere dames in een leuke, inspirerende entourage te werken aan je uithoudingsvermogen, lenigheid, flexibiliteit, fysieke en mentale kracht en uiteraard aan je ideale figuur.

Spaar voor korting en leuke extra's (o.a. een ontspanningsmassage) als je jouw vriendinnen introduceert. Dit kan zelfs oplopen tot één maand gratis sporten!

EEN UNIEKE MIX VAN

CIRCUITTRAINING

CARDIO-BOXING

PILATES

F.I.SH. heeft als missie om elke vrouw in haar kracht te zetten en haar te laten voelen als een vis in het water. Waar wacht je nog op?

JOIN THE MOVEMENT!

KRACHTIGE
RESULTATEN
OP PROFESSIONEEL EN
PERSOONLIJK VLAK?
BEL 06 - 27343430

F.I.SH.
FEMALES IN SHAPE

BY
Pien Holleman



info@femalesinshape.nl

facebook.com/FemalesInShape

instagram.com/fish.femalesinshape

www.pienholleman.nl

Zonnepanelen op het dak, BTW terug in uw zak

Ik verzorg voor u:

- BTW teruggave voor de zonnepanelen
- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Het verwerken van uw administratie van a tot z
- De BTW-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële en administratieve vragen

Nieuwsgierig
geworden?

Neem
contact op
met Bianca!



Mijn naam is Bianca Wenneker, eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wenneker



Administratiekantoor B. Wenneker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

Starters

Voor een goede start kun je best wat hulp gebruiken

Wij helpen starters, zzp'ers, mkb-bedrijven met:

- Advies in keuze rechtsvorm
- Opstarten/inrichting administratie
- Begeleiding bij keuze boekhoudpakket
- Advies inzake auto van de zaak
- Begeleiding belastingzaken
- Advisering verzekeringen



Heeft u ons nodig?
Bel voor vragen, informatie of een vrijblijvend gesprek

Administratie • Accountancy • Salarisadministratie • Advies • Starters

Administratiekantoor Klijn • Brugske 19 | Kaatsheuvel
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notariskantoor)

0416-820269 • info@klijnadministraties.nl • www.klijnadministraties.nl

ADMINISTRATIEKANTOOR

Klijn



De Biesbosch in met Bootverhuur Drimmelen



Wie bij Bootverhuur Drimmelen een boot huurt, krijgt een uitgebreide instructie en een routeboek mee. **Ga voor meer informatie naar de website en stel je eigen arrangement samen.**

Boek veilig en gemakkelijk online. Ga naar www.bootverhuurdrimmelen.nl



ZIJLMANS BOTENVERHUUR

DRIMMELEN Havenkade 1, Drimmelen | 0162-682541 | www.bootverhuurdrimmelen.nl

Mei

Stier
Geld sparen
is op dit
moment
erg
belangrijk.

Ram 21-03/20-04

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Frisse lucht zal ervoor zorgen dat jij je beter voelt.

Stier 21-04/20-05

Je bent in mei misschien niet zeker van jouw meningen en gedachten. Anderen zullen dit echter niet merken. Geld sparen is op dit moment erg belangrijk.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult moeilijke tijden kennen. Maar op zulke momenten zal jij je bewijzen als een zeer goede werknemer en je baas zal dat erg waarderen.

Kreeft 21-06/22-07

In mei kunnen alle Kreeften profiteren van de investering van tijd en moeite in hun carrière. En pas op: er bestaat gevaar voor lichte verwondingen door onoplettendheid.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal ook in mei van het leven genieten. Maar besteed aandacht aan taken, als je ze al te lang hebt uitgesteld. Later krijg je er misschien problemen mee.

Maagd 23-08/22-09

In mei zal jouw werk je volledige aandacht nodig hebben. Een probleem zal verschijnen en dit moet je onmiddellijk aanpakken. Je kunt echter rekenen op steun van je familie.

Weegschaal 23-09/22-10

In mei kun je genieten van een rustige periode en van veel energie. Blessures en ziekte zullen aan je voorbijgaan, dus je hoeft je geen zorgen te maken over jouw conditie.

Schorpioen 23-10/22-11

Het is tijd om wat rust te krijgen. In mei kun je genieten van een ontspannen vakantie. Zorg ervoor dat je niet te veel meegetrokken wordt door gebeurtenissen in je omgeving.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd in gedachten dat te veel stress slecht is voor je gezondheid. Leer om op tijd te ontspannen. Profiteer van de rustige situatie op je werk en ga eropuit met vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Heb je er de laatste tijd een rommeltje van gemaakt? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde. Wees voorzichtig zodat je niet verkouden wordt.

Waterman 21-01/19-02

De situatie op de werkvloer zal na een hectische periode weer rustiger worden. Stof je kennis van een vreemde taal af. Het zou binnenkort weleens van pas kunnen komen.

Vissen 20-02/20-03

Mei zal een gelukkige periode worden. Profiteer van je vrije tijd en breng deze met mensen door die je liefhebt. Je kunt weer opladen en verloren energie terugkrijgen.

Holland Casino Breda is bij vele mensen in onze regio bekend. Toch is niet iedereen bekend met haar restaurant De Brasserie. In dit restaurant werkt chef-kok Dave Spijkers al zo'n tien jaar, waarvan de laatste zes in deze functie.

DINEREN BIJ HOLLAND CASINO BREDA?

Wat maakt dineren in Holland Casino Breda zo speciaal?

"De Brasserie is, net als het casino, onderdeel van een prachtige oude locatie, waar zich voorheen een klooster bevond en later de militairen rondliepen. Dit geeft een bijzondere sfeer waar je culinair kunt genieten. Daarnaast zijn we 364 dagen per jaar geopend met De Brasserie, waar je kunt dineren van 17.00 uur tot 01.30 uur. Doordat we ook grote gezelschappen ruimte kunnen bieden, hebben we veel variatie in ons aanbod. Dat maakt ons werk nog leuker."

Wat moeten we zeker komen proeven?

"Elk kwartaal hebben we een nieuwe kaart met verrassende gerechten. Asperges à la Flamande vind ik persoonlijk een gerecht dat je geproefd moet hebben van de huidige menukaart."

En wat is tot slot jouw grootste uitdaging?

"Voor mij is dat wel het meegaan met de tijd en vernieuwing brengen in het huidige aanbod. We hebben veel vaste gasten, die we steeds opnieuw willen verrassen met mooie gerechten. Daar doe ik het voor!"



Laat je ook verrassen door de keuken van Holland Casino en vermeld bij je **reservering 'Nederland Bruist'**.

Niet alleen heb je sowieso **gratis toegang** tot het casino, maar je ontvangt **per persoon 25% korting op een 3-gangen diner** in de maand **mei en/of juni**.*



RESERVEREN: 076 - 525 11 00

WWW.HOLLANDCASINO.NL

HOLLAND CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

* Niet in combinatie met andere acties/loyaliteitsprogramma of arrangementen.

Aloe drink energy boost

Een grote bijdrage aan een gezonder leven

Energiedrankjes worden gebruikt als een oppepper voor lichaam en geest. In deze tijd waarin men zoveel over dit soort producten spreekt, heeft Vegas Vital daarom dit unieke en exclusieve voedingssupplement ontwikkeld. Het is een 100% gepatenteerd natuurlijk product dat je energie en een goed gevoel geeft.



Welkom bij Fox Lifestyle

Voor iedereen zal lifestyle een andere betekenis hebben. Via mijn site neem ik je graag mee op reis en laat ik je zien wat mijn visie daarop is.

Werken waar je wilt, met wie en hoe. Dat is iets wat velen graag zouden willen, maar om de een of andere reden kunnen ze hier niks aan veranderen. Ik ben zelf al meer dan dertig jaar zelfstandig ondernemer en heb ondervonden dat netwerkmarketing je onder andere al deze dingen kan bieden. Alles kan, mits jij bereid bent daar ook iets voor te doen. Het is een interessant businessconcept dat allerlei mogelijkheden biedt.

Astrid Vos



Aloe Drink Energy Boost is een gezonder alternatief omdat het uit natuurlijke ingrediënten bestaat die worden geteeld of biologisch getransformeerd zijn. Jouw 100% natuurlijke en 100% biologische EU-gecertificeerde energiedrankje.



De kracht van planten en hun gunstige werking

71% biologische Aloë Vera • 18% Biologische agavesiroop • Biologische guarana • Biologische macawortel • Biologische açai • Glutenvrij / Vegan



Fox Lifestyle | Grotestraat 333, Waalwijk | **06-44844289**
info@foxlifestyle.nl | www.foxlifestyle.nl

Van Dongen Scooters in Sprang-Capelle levert nieuwe en gebruikte scooters



Wij hebben heel veel modellen en merken op voorraad o.a. Vespa, Piaggio, Turbho, AGM en GTS

Van Dongen Scooters | Nederveenweg 4 Sprang-Capelle | 06 53 32 11 95 | www.vandongenscooters.nl

DJ GEZOCHT?

Wij maken overal een feestje van!



Binnenkort een feestje? Kijk op www.dansdiscorian.nl en neem vrijblijvend contact met ons op

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | 06 - 16 080 221
www.dansdiscorian.nl | Facebook: discorian

Omheind uitlaatterrein
Zwembaden voor de honden
Binnen uitlaathal
Flexibel aan/afmelden

DogWolluk

Dé hondenuitlaatsdienst voor úw hond!

Tilburgseweg 25 - Sprang Capelle
www.DogWolluk.nl | 06 - 52 66 03 37

De zonwering-specialist bij uitstek!

In de sfeervolle en complete showroom van Markant Zonwering, Rollluiken en Buitenleven met uitgebreide presentaties wordt u optimaal geadviseerd over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering. Ze zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komt Markant bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak de gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Alle producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!



**Markant Zonwering,
Rollluiken en Buitenleven,**
dé specialist uit Den Bosch
in zonwering, rolluiken,
terrasoverkappingen,
shutters, horren, screens,
binnenzonwering en
aanverwante
productgroepen.



De laatste
trends op
zonwering
gebied!

Openingstijden

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 - 17.30 uur
Woensdag: 10.00 - 17.30 uur
Donderdag: 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

 **markant**
ZONWERING, ROLLLUIKEN & BUITENLEVEN BV

Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl



Een onvergetelijke week bij **Villa Pardoes!**



Hallo, wij zijn de familie Sinoo, Jeroen, Sylvia, Joep, Lotte en Ties. Wij komen uit Wijk bij Duurstede, een klein stadje onder de rook van Utrecht. Tot 2012 ging het ons eigenlijk voor de wind. Fantastische familie en vrienden, een prachtig gezin en leuke jobs. Daarna heeft ons leven een andere wending gekregen.

Onze jongste zoon Ties ontwikkelde zich al een tijd lang slecht en vertoonde af en toe wat vreemd, onverklaarbaar gedrag. Na vele onderzoeken werd op 8 oktober 2013 pijnlijk duidelijk wat er aan de hand was toen hij zijn eerste grote epileptische aanval kreeg.



“De wereld
houdt
niet op **bij**
ziekte”

Wat volgde was een lange periode van ziekenhuisopnames en onderzoeken, wat uiteindelijk resulteerde in de diagnose: epileptische encefalopathie (meest waarschijnlijk het Syndroom van Doose). Ties heeft moeilijk behandelbare epilepsie met het hele spectrum aan aanvallen, tot soms wel meer dan 100 per dag. Wat we hebben ervaren is dat de slechte nachten en de steeds zwaarder wordende zorg een behoorlijke tol eisten van ons. Na overleg met maatschappelijk werk werd thuiszorgverpleging geïntroduceerd omdat wij simpelweg niet meer konden.

In die fase heeft het Wilhelmina Kinderziekenhuis ons opgegeven voor een verblijf bij Villa Pardoes. Een complete week vakantie met alle denkbare faciliteiten waarin het hele gezin de situatie even kon vergeten en dat alles volledig GRATIS...! Wij gingen er wat sceptisch naartoe met het beeld dat juist de zorg het centrale thema zou zijn. Wij zaten er echt helemaal naast. De oase van rust met prachtige appartementen, de leuke

evenementen en hartverwarmende zorg van de vele vrijwilligers maakten het tot een onvergetelijke week. Een week die wij achteraf gezien écht heel hard nodig hadden en die ons tot het belangrijke besef heeft gebracht: de wereld houdt niet op bij ziekte, er is meer... veel meer.

Later, weer thuis, beseften wij heel goed wat een bijzondere ervaring dit is geweest. Dat er zoveel mensen en instanties zijn die compleet vrijwillig geld, tijd en energie beschikbaar stellen voor gezinnen waar zij geen enkele binding mee hebben. Dat wilden wij ook. Een bijdrage leveren aan dit prachtige goede doel.

Ons verhaal staat niet op zichzelf. Er zijn vele honderden gezinnen in Nederland die in een vergelijkbare situatie zitten. Hoe mooi is het dat ook die gezinnen een weekje Pardoes mogen ervaren. Daar willen

wij graag ons steentje aan bijdragen. U kunt dat ook doen door bijvoorbeeld voor Villa Pardoes mee te spelen in de VriendenLoterij. Terwijl u kans maakt op geweldige prijzen komt de helft van de opbrengst direct ten gunste van de Villa, steun die zij hard nodig hebben. Natuurlijk zijn wij lid geworden en we hopen dat nog veel meer mensen dat ook zullen doen.



Villa Pardoes biedt een onvergetelijke gratis vakantieweek voor gezinnen met een ernstig, mogelijk levensbedreigend ziek kind van 4 tot en met 12 jaar. Voor broertjes, zusjes, ouders, opa's en oma's die dromen van een onbezorgde week samen. Met het hele gezin plezier maken en de batterij opladen! Villa Pardoes bestaat dankzij de inzet van een groot aantal vrijwilligers en sponsoren en verwelkomt jaarlijks zo'n 600 gezinnen.

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.

PASEN?
BEWAAR HALVE EIERSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



Stellenbosch Vineyards
Sauvignon Blanc
€ 9,95

Deze Sauvignon blanc is een volle rijke witte wijn met een lange afdronk. Aroma's van citroengras, asperges en kruisbessen wisselen elkaar af.



Ga voor wijntips bij jouw recept naar


 WIJNLOKAAL
 GUSTAVINO

www.wijnlokaalgustavino.nl

Voor de echte Sushilovers!

Sushiliefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de **beste Japanse producten** en **meest verse vis gebruikt**. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.

Met **meer dan 100 gerechten** biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner.



TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl

Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl



Iedere
dag
heerlijke
verse
vleeswaren

ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**
Stephan van Engelen

ŠKODA SCALA

vanaf € 21.990



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Van Mossel ŠKODA Tilburg Kraaivenstraat 13 - T: +31 13 547 00 40
Van Mossel ŠKODA Waalwijk Van Anandelstraat 11 - T: +31 416 65 15 90

Van Mossel