

BREDA 

MEI 2019 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER|KAY
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



6



10



8



46



61



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Anniemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT BREDA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/bredabruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Breda Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebik, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Happy Tosti en ELA Resort je een kijkje achter de schermen en deelt Linberg ook zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers



De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl





FESTIVAL

HET BREDAJAZZFESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl



Luxe oosterse



Ela Quality Resort staat bekend als kwalitatief één van de beste hotels van Turkije. De topservice in het vijfsterrenresort wordt erg op prijs gesteld door families en liefhebbers van wellness, yoga en sporten. De stijl van het hotel is hartverwarmend oosters en creëert een luxueuze vakantie sfeer. Voeg daarbij een geprivilegieerde ligging bij het mondaine Belek, vlak aan de Middellandse Zee en het fijne zandstrand, de ruime, weelderige tuin, de vele zwembaden, uitstekende restaurants, faciliteiten voor sport en ontspanning én alles is all-inclusive... Dan kan de vakantie toch niet meer stuk?



hospitality

VOOR HET HELE GEZIN

Ela Quality Resort is verkozen tot 'Best managed children's event hotel' bij de Quality Management (QM) Awards, de belangrijkste Turkse toerisme-awards. Service en kwaliteit staan voorop in het beleid van het hotel dat zich richt op families. In de stijlvolle kamers, de villa's en de suites is aan elk detail gedacht om families met het toppunt van luxe en comfort te ontvangen, met een exclusief design en bijzondere privileges.

Gastronomie

De kwaliteit op gastronomisch vlak is top met de beste gerechten uit de Turkse en internationale keuken. Er is een hoofd-restaurant en er zijn zeven thematische à-la-carterestaurants met internationaal bekroonde chef-koks en exclusieve concepten.

Wellness

De AB-I ZEN SPA & WELLNESS in Ela Quality Resort is een prachtige oosterse oase van 4500 m², ontworpen voor gasten die zich willen laten verwennen met een keuze uit een breed spectrum van maar liefst 160 massages en therapieën.

Te beleven

Bij Ela Quality Resort kies je uit een enorme waaier aan (sport) activiteiten en kun je het een na het ander uitproberen. De uitgestrektheid van het domein waarborgt daarbij sereniteit. 's Avonds is er kwalitatief hoogwaardig entertainment met shows, live-muziek en party's in het amfitheater en de geluiddichte nachtclub.

Kinderen

Voor kinderen en tieners is er Everland Q Kids Club, een fantastisch kinderparadijs met activiteiten voor kinderen en tieners in de leeftijd van een tot zeventien jaar, onder begeleiding van een professioneel kinder-animatie en -verzorgingsteam. Bijzonder zijn het zwembad met glijbanen, een avonturenpark, een hobbykeuken en een restaurant exclusief voor kinderen.

Ela Quality Resort Belek

Iskele Mevkii, Belek
Antalya, Turkije
+90 444 1 352



E L A

QUALITY RESORT BELEK



Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING
39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND
29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING
34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl
en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

HAPPY TOSTI

Lekker eten en sociaal ondernemen, bij Happy Tosti aan de Veemarktstraat in Breda bewijzen ze dat dit een perfecte combinatie is. "Iedereen wordt hier happy van!"



Franchise in Breda

Het concept van Happy Tosti bestaat al zo'n vier jaar. Wat destijds begon met één vestiging in Den Haag, is inmiddels uitgegroeid tot franchiseconcept met meerdere vestigingen. 1 maart 2018 opende de deuren van de eerste franchise in Brabant. Ondertussen is Happy Tosti ook in Brabant een begrip.



Wat houdt het concept precies in?

"Happy Tosti is een sociaal lunchrestaurant waar we werkplekken creëren voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ruwe diamanten die wij hier laten schitteren door ze structuur te geven en de mogelijkheid te bieden om te leren op een echte werkvloer. Hierbij worden ze uiteraard zeer goed begeleid door een ervaren jobcoach. Geweldig om daar een steentje aan bij te mogen dragen."

Goed eten van topkwaliteit

Maar los van dat alles is Happy Tosti ook gewoon een lunchroom waar je terecht kunt voor ontbijtjes, de lekkerste tosti's, salades, soepen, panini's, verse sappen en nog heel veel meer. "Goed eten van topkwaliteit, dat is waar wij voor staan. En dat in een bijzondere setting met bijzondere mensen en een bijzondere aankleding. Alleen de schommels die in onze zaak hangen zorgen al voor een 'happy vibe'."

Nieuwsgierig? Kom dan gewoon eens zelf een kijkje nemen. Ons topteam staat zeven dagen per week voor je klaar.

zorgt voor happy vibe



**"RUWE DIAMANTEN
WEER LATEN SCHITTEREN"**

Veemarktstraat 3 Breda | 06-15180319 | www.happytosti.nl

Holland Casino Breda is bij vele mensen in onze regio bekend. Toch is niet iedereen bekend met haar restaurant De Brasserie. In dit restaurant werkt chef-kok Dave Spijkers al zo'n tien jaar, waarvan de laatste zes in deze functie.

DINEREN BIJ HOLLAND CASINO BREDA?

Wat maakt dineren in Holland Casino Breda zo speciaal?

"De Brasserie is, net als het casino, onderdeel van een prachtige oude locatie, waar zich voorheen een klooster bevond en later de militairen rondliepen. Dit geeft een bijzondere sfeer waar je culinair kunt genieten. Daarnaast zijn we 364 dagen per jaar geopend met De Brasserie, waar je kunt dineren van 17.00 uur tot 01.30 uur. Doordat we ook grote gezelschappen ruimte kunnen bieden, hebben we veel variatie in ons aanbod. Dat maakt ons werk nóg leuker."

Wat moeten we zeker komen proeven?

"Elk kwartaal hebben we een nieuwe kaart met verrassende gerechten. Asperges à la Flamande vind ik persoonlijk een gerecht dat je geproefd moet hebben van de huidige menukaart."

En wat is tot slot jouw grootste uitdaging?

"Voor mij is dat wel het meegaan met de tijd en vernieuwing brengen in het huidige aanbod. We hebben veel vaste gasten, die we steeds opnieuw willen verrassen met mooie gerechten. Daar doe ik het voor!"



Laat je ook verrassen door de keuken van Holland Casino en vermeld bij je **reservering 'Nederland Bruist'**.

Niet alleen heb je sowieso **gratis toegang** tot het casino, maar je ontvangt **per persoon 25% korting op een 3-gangen diner** in de maand **mei en/of juni**.*



RESERVEREN: 076 - 525 11 00

WWW.HOLLANDCASINO.NL

HOLLAND CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

* Niet in combinatie met andere acties/loyaliteitsprogramma of arrangementen.

Zelfzorg



Denkt u aan de apotheek, dan denkt u waarschijnlijk aan receptgeneesmiddelen. Heel goed, want dat is onze specialisatie! Wat er in de apotheek aan zelfzorgmiddelen staat, is daarentegen een stuk minder bekend. Al die artikelen, van pijnstillers tot bloeddrukmeters, staan in de apotheek meestal recht voor uw neus. Toch is de verkoop hiervan onderbelicht.

Maakt dat uit? Jazeker! Hieronder leest u waarom.

1 Medicatiebewaking Neem bijvoorbeeld ontstekingsremmers: samen met uw hartmedicatie kunnen deze een dodelijke combinatie vormen. Toch jammer als dit gemist wordt wanneer u een ontstekingsremmertje koopt... Bij alle apotheken van Apothekergroep Breda zetten we zelfzorg in uw dossier. Zo bewaken wij dat u uw zelfzorgmedicatie veilig kunt gebruiken!

2 Kwaliteit Zelfzorgartikelen vallen vaak onder de minder strenge Warenwet (i.p.v. de Geneesmiddelenwet). Toch willen wij u kunnen verzekeren van de beste kwaliteit. Daarom kopen wij in bij leveranciers die kunnen aantonen dat ze aan de juiste kwaliteitseisen voldoen.

3 Prijs Nee, de apotheek is niet zo duur als u denkt! Vaak zelfs goedkoop. Maar, we zullen geen prijsvechters worden. Medicatie of vitamines zijn niet iets om mee te stunten. Veiligheid en kwaliteit staan immers altijd voorop!

Daarnaast kunt u ook alles online bestellen; kijk hiervoor op onze websites. Vitamines, pleisters of pijnstillers nodig? Kom eens langs in één van onze vestigingen!

We zien u graag tegemoet in één van onze vestigingen!



Apothekergroep Breda

Apotheek van den Bergh
Apotheek Brabantpark
Apotheek Doornbos
Apotheek FarmaZorg
Apotheek Heusdenhout
Apotheek Teteringen
Apotheek Woltermann
Wondzorg Breda

De grootste groep
zelfstandige apotheken
van Breda e.o.

Medicatiebewaking
Medicatiebegeleiding
Medicatiebereiding
Medicatiebeoordeling
Medicatie rollen
Medicatiekluisjes

Medicatie =
Apothekergroep Breda

www.apothekergroep.nl



(G)een blok meer aan je been?
Spatadertherapie helpt!

Spatadertherapie is een pijnloze en effectieve manier om spataderen te behandelen. Het heeft als doel het wegnemen of verminderen van klachten ten gevolge van spataderen. Het heeft een positieve invloed op de doorbloeding van benen en voeten. **Bel nu voor een afspraak.**



Kom voor een **gratis** intake en ontdek of Spatadertherapie iets voor u is.



Praktijk Sensoriek

Wendy Goossen
wendygoossen@gmail.com
06-17458103
www.spatadertherapie.com

BRUIST

Mei

houdt je niet voor
de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.**



**Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.**



www.cliniclowns.nl

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.

Kleurrijke zonnebrillen

BIELARS

Optiek & Optometrie



Kleurrijk en opvallend

Bij Bielars Brillen & Contactlenzen vindt u modieuze, kleurrijke en opvallende zonnebrillen van verschillende topmerken. Ga bijvoorbeeld voor een retro en hip frame van Ray Ban. Dit merk staat bekend om zijn vernieuwende kleurencombinaties en tijdloze design. Ray Ban is het populairste en best verkopende brillenmerk ter wereld. Vooral de Aviator, al sinds 1937 op de markt, en de Wayfarer zijn absolute klassiekers onder de zonnebrillen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn!

Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!



HUIS

ADMINISTRATIE

AGENDA

KANTOOR

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of kantoor?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek! Of bel 06 - 46 2222 78.



Hobokenstraat 359, Breda
06 - 46 2222 78
www.organizingopmaat.nl

Krijg weer grip op je leven!

Is het op verschillende plekken in jouw huis rommelig? Liggen er overal spullen en kun je niets meer vinden? Ben je het overzicht hierdoor kwijt? Wil je graag starten met opruimen maar is de achterstand dusdanig opgelopen en weet je niet meer waar en hoe je moet beginnen?

Saskia van Leenen van Organizing op Maat biedt uitkomst!

Zij gaat samen met jou aan de slag met opruimen en leert jou om gemakkelijker keuzes te maken over spullen en om weer ruimte en overzicht te creëren in huis. Aan de hand van een op maat gemaakt plan van aanpak werk je er samen naartoe dat achterstanden verdwijnen. Daarnaast krijg je tijdens de opruimsessie(s) voldoende opruimtips en tips om je huis op orde te houden. Jij bepaalt jouw einddoel en Saskia zal met respect en geduld het proces ernaartoe begeleiden.

Een opgeruimd huis zorgt ervoor dat je:

- afscheid hebt genomen van ongebruikte spullen
- spullen niet langer verspreid liggen in huis en makkelijk te vinden zijn
- gelijksoortige spullen netjes hebt geordend
- spullen praktisch en overzichtelijk zijn opgeborgen en een vaste plek hebben gekregen
- tijd bespaart doordat je spullen sneller kunt vinden
- ruimte en overzicht in huis hebt en rust in je hoofd
- huis als een echt thuis voelt

Wie weet tot binnenkort!

Saskia van Leenen

'Gratis' hoortoestellen bij Kooijman Hoortoestellen

De hoortoestellen zijn ingedeeld in categorieën. Categorie 1 t/m 5 zijn hoortoestellen die in aanmerking komen voor vergoeding door zorgverzekeraars. Zorgverzekeraars bepalen per categorie het verkooptarief. Hiervan betaalt iedereen vanaf 18 jaar een wettelijke eigen bijdrage van 25%.

Hoe zit het met gratis hoortoestellen?

Veel verzekerden hebben een goede aanvullende verzekering. In deze aanvullende verzekering zit vaak een vergoeding voor de eigen bijdrage. Wij zien bijna dagelijks dat klanten zo goed zijn verzekerd dat de 25% eigen bijdrage vanuit de aanvullende verzekering wordt vergoed. Zo hoeft de klant geen eigen bijdrage te betalen. Kortom: goede hoorzorg door een vakaudicien zonder extra kosten.

Ina Kooijman benadrukt het belang van goed horen. Iedereen wil kunnen deelnemen aan een gesprek, lekker met elkaar kletsen. We hebben ons gehoor de hele dag nodig om contact te hebben met onze dierbaren,



om te genieten van muziek en de geluiden in de natuur. Ook voor onze veiligheid op straat is ons gehoor erg belangrijk.

Daarom hebben wij een actie: indien u **een hoortoestel in mei aanschaf**, krijgt u **1 jaar gratis hoortoestelbatterijen cadeau** van ons.

Voor meer informatie

info@kooijmanhoortoestellen.nl of 076-5204264



Brabantplein 4, Breda | 076-5204264
www.kooijmanhoortoestellen.nl

Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostuur) of handen schudden.

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft de gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stukgaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Resultaat

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.



Ellen van Rosendaal, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

RUG- OF NEKPIJN?

Snel van uw klachten af



Meer dan de helft van de Nederlanders heeft regelmatig klachten aan rug of nek. Deze klachten hebben niet alleen een negatief effect op het werk, maar ook op het privéleven.

Cox Techniek helpt u **snel en effectief** van uw klachten af. Jarenlang onderzoek en studies hebben bewezen dat deze manier van behandelen echt werkt!

Bij Chiropractor Cambie in Breda kunt u ervaren wat deze techniek voor u kan betekenen. Door behandeling in onze praktijk kunnen veel van de klachten al met een paar behandelingen verminderen en uiteindelijk zelfs geheel verdwijnen.

Loop niet langer onnodig rond met deze klachten en maak een afspraak! Neem hiervoor contact op met 076-3032816



DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvang een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag!
OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.

BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

BADMEUBELSET

Ideal Standard Tiempo

Badmeubelset 180cm
Inclusief spiegel met verlichting
in de vorm van een grote
verlichting

ACTIE **WANAF**
€499



NEW RUN PRODUCTS

ACTIE **WANAF**
€229

INLOOPDOUCHE

Van Rijn ST09 Serie
Inloopdouche 170x110 x 205cm
3-ruimte veiligheid, inclusief glazen wand
Inclusief montage en accessoires



RADIATOR
Alterna Apollo

120x60cm
Inbouw of wandmontage
in 4 kleuren verkrijgbaar

ACTIE **WANAF**
€129

Alterna



RAINSHOWER

Solid Jade 2.0

Opbouw douchesysteem
Elsdiameter hoofd douche 200 mm ø

ACTIE **NU SLECHTS**
€189

SOLID
Elsdiameter hoofd



ACTIE **WANAF**
€449

BADMEUBELSET

Riho Porto

Badmeubelset 180cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief montage en accessoires

RIHO
Dier Interiors



TOILET ACTIE SET

- Villeroy & Boch wandbaar
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwreuzer voor
- Gehele steunplaat

GROHE Villeroy & Boch

ACTIE **NU SLECHTS**
€269



SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

www.sanidumpbreda.nl



WARMTECABINES

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROODDEKEN

STRAIGHT AWAY

GlowMotion Slimmingstudio Breda

is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie. Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig? Wij kunnen je daarbij helpen. Onder professionele en individuele begeleiding sport je volgens de TFM methode in een warmtecabine. Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor. Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Vraag geheel gratis en vrijblijvend een adviesgesprek aan.



Takkebijsters 72, Breda
076-8200910
www.glowmotion.nl

Zit weer lekker in je vel met Straight away!

Start nu met het 'Straight away-dieet' en geniet deze zomer van de nieuwe jij! Met het dieet van Straight away val je af op een verantwoorde en gezonde manier.

Je fit en energiek voelen kan je leven veranderen. Maar soms heb je net dat steuntje in de rug nodig om je levensstijl te veranderen en lukt het je niet alleen. Op dat moment helpen wij je graag om dat fitte en energieke gevoel te bereiken.

Straight away-dieet zorgt voor vetverbranding

Als je overgewicht hebt, is afvallen met Straight away producten een hele goede en effectieve methode. Met het dieet van Straight away krijg je minder koolhydraten binnen waardoor je lichaam overschakelt op vetverbranding. Bovendien doorbreek je de cirkel van het maar blijven eten. Want wanneer je veel koolhydraten (suikers) binnenkrijgt, snakt je lichaam steeds weer naar die suikers. Koolhydraten zijn een belangrijke bron van energie, maar te veel koolhydraten is niet goed, die zet je lijf om in vet.

Samen kijken we met jou welk programma het beste bij jou past; er is veel variatie en de producten zijn lekker, goed vullend en gezoet met natuurlijke zoetstoffen. Bovendien bevatten ze alle vitamines, mineralen en vezels die je per dag nodig hebt.

Het is belangrijk dat je in het traject om af te vallen goed begeleid wordt om je doel te behalen en vooral ook om daarna het gewicht te behouden. Als je inzicht krijgt in je eetgedrag, kun je werkelijk iets blijvend veranderen. Wij begeleiden je graag in het hele traject. Je staat er dus niet alleen voor!

**Meer weten? We informeren je graag,
bel: 076-8200910 of stuur ons een
mail: info@glowmotion.nl**

Liefs

Team Glowmotion



**Leuker, lekkerder en
makkelijker afvallen**





Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl

Bradysound

BRUISENDE/ZAKEN

maakt van uw feest een onvergetelijk event

In 1998 is er een Drive-in Show ontstaan die de naam Utopia droeg. De Drive-in Show groeide hard. Door grote bekendheid, verkregen op verjaardagsfeestjes, bruiloften en carnaval, werd Utopia snel uitgebreid. In 2009 ging de Drive-in Show verder als Bradysound. Brady is de oorspronkelijke achternaam van Ravi Dirven.

Bradysound beschikt over hele gekwalificeerde dj's en verzorgt tevens liveoptredens in verschillende genres. Wij zijn superieur in het samenstellen van muzieklijsten naar uw wensen en behoefte zodat op ieder feest de juiste beleving wordt gecreëerd en de gewenste performance wordt neergezet. Van een knalfeest tot een formele samenkomst, wij verzorgen het als de besten. Ons materiaal is van de allerhoogste kwaliteit. Wij beschikken verder ook over allerlei partylichten en sfeerverlichting. Special effects verzorgen wij eveneens indien gewenst.

Heeft u een gelegenheid of een feest in het vooruitzicht, dan zijn wij bereid tijd voor u vrij te maken en met u door te nemen of wij uw partner hiervoor kunnen zijn.

Ravi Dirven heeft met zijn passie voor geluid een speakersysteem ontwikkeld en gebouwd voor de verkoop en voor eigen gebruik. De RaBra (Ravi Brady) speakers worden tot op heden nog steeds door hem ontwikkeld.



BradySound
Light - Geluid - Entertainment

INTERESSE? Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU
voor alle mogelijkheden!

Incasso binnen Europa

Een kind kan de was doen!

De grenzen vervagen. De handel groeit en bloeit, ook internationaal gezien. En daar waar handel gedreven wordt, wordt de handelswaar soms ook niet betaald. Wat dan? Naar de buitenlandse rechter om de vordering te incasseren?



foto: Hylke Greidanus Photography

Bij een groot belang heeft het zin om te investeren in hoge proceskosten in het buitenland. Tot voor kort was het incasseren van een relatief lage vordering niet alleen in het verre buitenland nauwelijks een optie. Evenmin binnen Europa was dat een reële optie.

De laatste jaren is echter het incasseren van vorderingen in een ander Europees land binnen handbereik van iedereen gekomen. Dat is te danken aan de introductie van een drietal Europeesrechtelijke procedures, waarin een schuldeiser zonder de bijstand van een advocaat op relatief eenvoudige wijze door middel van het invullen van een standaard formulier zijn of haar 'gelijk' kan halen.

Dit betreft de volgende procedures:

1) verzoek Europees betalingsbevel

Deze procedure is geïntroduceerd voor grensoverschrijdende gevallen binnen Europa, waarin de vordering door de schuldenaar niet wordt betwist, ongeacht de hoogte van de vordering.

2) Europese procedure voor geringe vorderingen

Deze procedure is geïntroduceerd voor grensoverschrijdende geschillen binnen Europa met een waarde van niet meer dan € 5.000,-, ongeacht of de vordering al dan niet betwist wordt.

3) het Europees bankbeslag

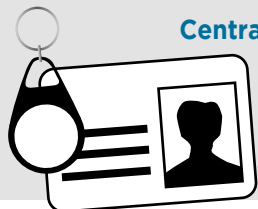
Deze procedure is geïntroduceerd om het incasseren van geldvorderingen middels beslag op bankrekeningen in een ander Europees land te vereenvoudigen, zelfs indien de rechter de geldvordering nog niet heeft toegewezen en het slechts gaat om een maatregel ter bewaring van verhaalsmogelijkheden (zogenaamd conservatoir beslag).

Heeft u te maken met een incassoprobleem binnen Europa? Ik help u graag op weg!

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798

LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijkse en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF

T (085) 2734910 **E** murlen@murlendienstverlening.com

www.murlendienstverlening.com

Vloerenonderhoud?

Stel, u heeft een nieuwe vloer aangeschaft en na enige tijd ontstaan er vlekken en/of strepen en heeft uw vloer niet meer die mooie, matte uitstraling waar u nou juist op was gevallen. Met enige regelmaat krijgen wij meldingen van bovenstaande problemen. In de meeste gevallen is een en ander te wijten aan foutief onderhoud van de vloer. Maar HOE moet het dan wel?

Voor harde vloeren geldt in de meeste gevallen het advies om de vloer zo veel mogelijk DROOG te reinigen. Gebruik hiervoor een stofzuiger en/of zachte bezem. Het gebruik van statische schoonmaakdoekjes wordt afgeraden. Deze doekjes bevatten vaak was of andere middelen die juist zorgen voor vlekken. Daarnaast kunnen deze doekjes ervoor zorgen dat uw vloer erg glad wordt en gaat glanzen.

TIP! Gebruik in plaats van deze doekjes een droge micro-vezeldoek. Deze heeft een vergelijkbare 'statische' werking.

Dat men zo nu en dan eens met een lekkere geur door het huis wil vliegen, begrijpen wij maar al te goed! Maar let dan wel altijd op dat er GEEN zeep in het schoonmaakmiddel zit of kies voor het beste voor uw vloer en gebruik door de fabrikant aanbevolen schoonmaakmiddelen!

ZEEP IS VET EN VET TREKT JUIST VUIL AAN



**VLOEREN
CENTRALE**

AL MEER DAN
30
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

Takkebijsters 70, Breda
076-522 06 86
info@devloerencentrale.nl
www.devloerencentrale.nl

Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen

BRUIST/REIZEN



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

.....
SANTORINI
SPREEKT
TOT DE
VERBEELDING

Wist u dat...

- U via onze website www.brockshomeopathie.nl een bestelling kunt plaatsen
- U de keuze heeft uit ruim **50.000** verschillende artikelen
- U dus op uw gemak thuis kunt winkelen met **WEL** de service van een adviesdokter
- U ook uw bestelling dan nog **NIET** hoeft te betalen
- U thuis niet op de post hoeft te wachten, maar uw **bestelling gewoon in de winkel op kunt halen** wanneer het u uitkomt
- U **veilig en vertrouwd** in de winkel pas hoeft te betalen
- U van ons **een bericht** krijgt als uw **bestelling** bij ons binnen is



Janne Brocks



BROCK'S
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl



Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

Praktijk Hoogmoed

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

Podologie & voetzorg sinds 1985

- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- **NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG**

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/huisarts en podotherapie bij collega Snoeren in Teteringen. Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

Podologie en Voetzorg Erna Smans

Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda en Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

Naaiessen op je eigen niveau?

Van starter tot gevorderde



Je werkt op je eigen naaimachine in kleine groepen, zodat er voor iedereen persoonlijke begeleiding is. Knippen, spelden, stikken: Harriëtte leert je alle kneepjes van het vak.

Voor meer info en je opgeven: www.vanvlietnaaimachines.nl

Het kan bij Van Vliet!



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl

Laat je knippen!

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!



MAAND MEI KNIPPEN
50% KORTING

Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan zeker een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten blij weer de deur uit te laten gaan”**, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Haaridee @ Marloes

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564

**MOEKE'S
BUITENVERBLIJF
IS WEER
GEOPEND**

ANNO  1893

MOEKE
GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

Eet puur natuur bij De Saeck

Puur natuur
Restaurant



Kom
genieten
van de
verrassende
smaak!

TIP: benieuwd
geworden naar
de biologische
gerechten van
De Saeck?
Reserveer dan
snel een tafeltje!

Restaurant De Saeck | Ginnekenweg 262, Breda | 076-5654095 | www.restaurantdesaeck.nl

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/BredaBruist



Doe méér voor
MOLENS

molenfonds.nl

Voel je thuis en **geniet!**

Wie zin heeft in een heerlijke maaltijd in een gemoedelijke en sfeervolle setting, moet zeker eens een kijkje gaan nemen bij Eeterij d'n Bal in Oosterhout. Eigenaren Nicolay en Esther van Duuren staan daar vol enthousiasme voor al hun gasten klaar.

THUISKOMEN

"Eeterij d'n Bal is al bijna 25 jaar een begrip in Oosterhout en de wijde omgeving", begint Nicolay zijn verhaal. "Wat in 1994 ooit begon als bruin café, is in de loop der jaren uitgegroeid tot eetcafé met nog steeds dat gezellige 'bruine sfeertje' van toen. Mijn vrouw en ik runnen deze zaak inmiddels alweer negen jaar met ontzettend veel plezier. De eerste keer dat we hier binnenkwamen, voelde meteen als thuiskomen en zo voelt het eigenlijk nog steeds."

SPARERIBS EN MEER

En dat is ook precies het gevoel dat ze met hun gasten willen delen. "Iedereen moet zich hier thuisvoelen en in een ongedwongen sfeer kunnen

genieten van al het lekkers dat we op tafel toveren. Wat onze specialiteiten zijn? Saté en natuurlijk onze spareribs. Niet voor niets is onze slogan: de lekkerste spareribs van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld. Maar daarnaast staan er natuurlijk nog tal van lekkernijen op de kaart. Voor ieder wel wat wils. We kunnen zelfs met alle mogelijke allergieën of diëten rekening houden als daar behoefte aan is. Alles wat bij Eeterij d'n Bal uit de keuken komt, is zelf gemaakt. Uiteraard van verse ingrediënten en dat proef je!"

JONG EN OUD, IEDEREEN IS WELKOM BIJ EETERIJ D'N BAL. "En ook voor feesten, partijen en catering ben je bij ons aan het juiste adres. En heb je geen zin om zelf te koken, maar wil je wel gewoon thuis eten, afhalen kan ook en we bieden zelfs een bezorgservice aan huis. **Wees dus welkom bij Eeterij d'n Bal!**"



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl

De lekkerste
spareribs van
Oosterhout,
Brabant en de
rest van
de wereld!



Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.funda.nl kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.



Je vindt het bij Van Wijck

‘Als ze het bij Van Wijck niet hebben, dan bestaat het niet!’ Een veelgehoorde uitspraak waar Jorg, een van de eigenaren van deze ijzerwaren- en gereedschapswinkel, zich best in kan vinden. “We hebben een ontzettend breed assortiment. Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.”



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK

Eigenaren: Jorg Huizinga
en Ruud Frijters

076-5216373
www.jaakvanwijck.nl

Klant staat voorop

Maar dat is niet het enige waardoor dit familiebedrijf – in 1938 opgericht door de opa van Jorg – zich weet te onderscheiden. “Ook onze vergaande vakkennis en klantvriendelijkheid zijn dingen waar wij bekendstaan.

De klant staat bij ons voorop en die proberen we dan ook altijd zo goed mogelijk te helpen, wat diens vraag ook is.”

Hout, sloten & cilinders

“Het assortiment was altijd al breed, maar de afgelopen tien jaar hebben we het zo mogelijk zelfs nog verder uitgebreid. Zo hebben wij sinds 2,5 jaar ook een speciale houtafdeling, inclusief zagerij, waar we diverse soorten plaatmateriaal, balk- en latwerk en profielen op voorraad hebben. Daarnaast zijn wij heel sterk in sloten en cilinders.”

“Via onze sleutelservice kun je huis- en autosleutels bij laten maken en deurcilinders maken we op maat, indien gewenst zelfs gecertificeerd.”

**Benieuwd naar wat wij nog
meer te bieden hebben?
Loop dan gewoon eens een
keer binnen!**



**EEN STAPJE VERDER
DAN DE BOUWMARKT**



Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda



076 – 700 23 42



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Oude Baan 60, 4825 BL Breda

076 – 700 23 42

info@dierenuitvaart-breda.nl

www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

2019 29E EDITIE



ONTMOET **KLASSIEK**

GRATIS TOEGANG!

ZA 25 & ZO 26 MEI 2019

PIUSPLEIN/PALEISRING

www.festivalvanhetlevenslied.nl



©Roy Beusker



SAMEN MET HET **EUREGIO
JEUGDORKEST**





festivalvanhetlevenslied



festivalvanhetlevenslied



@FLLTilburg



festivalvanhetlevenslied



LEVENSLIED: TOPFESTIVAL

Het Jack's Casino Festival van het Levenslied is misschien wel het populairste evenement in Tilburg. Al bijna drie decennia is het in het eerste weekend van juni één groot feest op de Paleisring en het Piusplein. Iedereen die het Nederlandstalige lied een warm hart toedraagt kijkt er elke keer weer naar uit. Tilburg en het Levenslied zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

De beste artiesten, de grootste Nederlandstalige hits en de beste sfeer. Het Jack's Casino Festival van het Levenslied is niet voor niets een begrip in Tilburg en verre omstreken. Elk jaar genieten vele tienduizenden bezoekers van het beste dat de vaderlandse muziekwereld te bieden heeft.

Een paar jaar geleden sloeg het festival een nieuwe, succesvolle, weg in. Het Euregio Jeugdorkest kreeg een plek op het podium om artiesten live te begeleiden én zelf toegankelijke klassieke stukken te spelen. Dat bevalt het publiek en de artiesten zo goed dat ook in 2019 het 50-koppige orkest te bewonderen is op de Paleisring.

Maar het Nederlandstalige lied zal natuurlijk verreweg de meeste aandacht krijgen. Dit jaar staan er weer absolute sterren op het grote podium. Danny de Munk, Wolter Kroes, Echte Vrienden (Django Wagner, Frans Duijts en Peter Beense) en vele anderen zullen het festivalterrein in de Binnenstad op zijn kop zetten.

Het Jack's Casino Festival van het Levenslied vindt plaats op zaterdag 25 en zondag 26 mei. Tot dan!

Check www.festivalvanhetlevenslied.nl voor alle informatie en het volledige programma.



Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

Ja, dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | www.hoorserviceschram.nl



Italiaans design gekoppeld aan comfort

Le DD loafers zijn gemaakt voor avonturen
in en rondom het water, in de tuin of
gewoon lekker in huis.

www.streams.nl



De lekkerste pizza's van Breda

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: "Ik ben gek op pizza's!"



Loopt het water je al in de mond?

Breng dan zeker eens een bezoekje aan Pizza Cantina. "Of je hier van je pizza wilt komen genieten of deze toch liever afhaalt om thuis op te eten, iedereen is meer dan welkom!"

KOM GENIETEN!
Grote groepen
zijn ook welkom!



Ben je op zoek naar een opleiding nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in onze 12 volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE
JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER
WORKSHOP**

**ONE
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden? Maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk alles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel of acryl nagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

Een kunstgebit om in te lijsten



Een kunstgebit dat prachtig oogt en comfortabel zit is een waar kunstwerk. Als u een prothese nodig heeft of een slecht passend of verouderd kunstgebit bezit, kunt u zonder verwijzing een afspraak maken. Gun uzelf een gebit om in te lijsten, een lach die gezien mag worden en een oplossing die pijn en ongemakken verhelpt.

Normaal gesproken bestaat de behandeling uit zes afspraken.

1. Intakegesprek en eerste afdrukken

Tijdens dit bezoek worden de eerste proefafdrukken van de beide kaakdelen gemaakt. Daarmee kunnen speciale 'lepel's' gemaakt worden.

2. Definitieve afdrukken

Met behulp van de lepels worden de definitieve afdrukken van uw beide kaakdelen gemaakt. Hiermee worden de randlengte en de pasvorm van uw nieuwe kunstgebit vastgelegd.

3. Beetbepaling

Met een beetbepaling wordt duidelijk hoe de kaken ten opzichte van elkaar staan en hoeveel ruimte er in de mond aanwezig is voor de prothese. U kunt uw esthetische wensen kenbaar maken en overleggen over de kleur en vorm van de te gebruiken tanden. Het is belangrijk om foto's van vroeger mee te nemen

om een natuurlijk eindresultaat te behalen.

4. Proefprothese

Tijdens deze afspraak wordt gecontroleerd of de tanden mooi staan en de kiezen goed op elkaar sluiten. De tanden en kiezen staan nog op een wasplaatje waardoor de pasvorm van de prothese nog niet optimaal zal zijn.

5. Plaatsen van de prothese

De prothese is klaar, wordt in uw mond geplaatst en op esthetiek, pijnplaatsen en spraak gecontroleerd.

6. Nacontrole

De pasvorm en functie van het kunstgebit worden gecontroleerd. Waar nodig worden correcties uitgevoerd. De behandeling is afgerond. U komt jaarlijks terug voor de reguliere controle.

Bent u benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Maak dan een afspraak voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



BENT U DRUK MET BESTRATING BIJ UW HUIS?

Van Kemenade Bestratingen is voor u het adres voor alle denkbare vormen van (sier)bestrating, zowel nieuw als gebruikt. Het leveren van bestrating is het vak dat ze verstaan en waar ze u gratis en professioneel in kunnen adviseren.



Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends. Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien. Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten. Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m² met 300 tegelsoorten.



Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website (www.vankemenadebest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



VAN KEMENADE

BESTRATINGEN

Van Kemenade Bestratingen Bavel

Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59

Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45

Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID, DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD

TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA

VANAF
€ 319,-
PER MAAND
ALL IN*



- ✓ Een stijlvolle lounge met heerlijke koffie/thee
- ✓ Vergader ruimte voor 25-30 personen
- ✓ Wifi
- ✓ Eigen parkeerplaatsen
- ✓ Kantoor ruimtes vanaf €319,-* per maand all in (*excl btw bij 3 jaar huur). Tot maximaal 300m²!



076.5650466

LUC

LUCVASTGOED.NL



Heb jij talent voor cijfers?

De maatschappij verwacht dat iedereen met geld kan omgaan. Maar is dat terecht?



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Er zijn vele zangers en zangeressen in Nederland, maar de meeste mensen kunnen niet zo goed zingen. En we zijn allemaal niet bang om dat toe te geven. Zo zijn er vele beroepen waar je een talent voor hebt of juist niet. Banketbakker, schilder, programmeur...

Zo is dat ook met financiën. Je hebt er aanleg voor of niet. Natuurlijk, we hebben op de lagere school allemaal leren rekenen. Een simpele optelsom lukt ons allemaal wel. Maar dat is iets anders dan inzicht hebben in je financiën. Als je 1.500 euro verdient en 600 euro huur moet betalen, dan weet je dat er nog 900 euro overblijft voor 'de rest'. Dat is redelijk simpel als het daarbij zou blijven. Maar vaak wordt er al wat afgeschreven voordat de nieuwe inkomsten worden ontvangen. Daarnaast krijgen we op een ander tijdstip ook nog toeslagen. Wanneer wordt iets bijgeschreven en wanneer worden vaste lasten afgeschreven? Dat is nogal lastig bij te houden als je geen ster bent in het plannen van je financiën. Waar begin je?



Ik heb je in de vorige columns wat handvatten gegeven. Als die tips niet voldoende zijn omdat jouw talent niet bij de cijfers ligt, vraag dan om hulp.

Durf je geen hulp te vragen binnen jouw directe kring? Bel me voor een vrijblijvende afspraak.

**Volgende keer:
Een jaar lang tips van je budgetcoach**

Budgetcoach

Tamara Leijten

Endermologie voor het lichaam

Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slappende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance (Professional Beauty Product of the year 2017), de allermodernste apparatuur op dit gebied.

De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidverstevinging
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooien
- Verslachte huid bij de armen
- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijnen
- Benen verlichten



Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:
Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552
www.oyuprettybeauty.nl | info@oyuprettybeauty.nl

Maak een
afspraak!
076-5620552



Oyuna Haagh

24/7 *zorg in huis*

Wil je graag thuis blijven wonen, maar gaat dat niet meer zonder hulp? Geen probleem, Comfort Care Company biedt de oplossing: 24-uurs inwonende thuiszorg.



“In Nederland en België zijn er heel wat mensen – jong en oud – die om wat voor reden dan ook (tijdelijk) wat extra hulp en zorg nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. Zorg die vrienden en familie niet altijd kunnen bieden. En daar zag ik een kans”, vertelt Nelleke Grootendorst enthousiast. Het begin van Comfort Care Company. “Wat wij precies bieden? 24-uurs inwonende thuiszorg, oftewel zorg op maat.”

Contactpersoon ter plekke

“De zorgprofessionals met wie wij werken, komen hoofdzakelijk uit Slowakije. Mijn collega Marcela Madova rekruteert ter plekke de

zorgprofessionals, checkt zorgvuldig hun antecedenten en kan zo de juiste zorgprofessional voor elke cliënt selecteren. Alle dames met wie wij werken, spreken prima Engels en/of Duits, dus de taal hoeft geen enkele barrière te vormen.”

“Als mensen met een hulpvraag bij ons aankloppen, ga ik eerst geheel vrijblijvend en gratis persoonlijk bij ze langs voor een intakegesprek. Tijdens dat gesprek noteer ik alle gegevens op basis waarvan wij kunnen bepalen welk type zorgprofessional het meest geschikt is. Met deze gegevens springen wij uiteraard zeer zorgvuldig om. Als wij vervolgens de juiste ‘match’ hebben gemaakt, krijgt de cliënt 24/7 zorg in huis. Onze zorgprofessionals kunnen helpen bij de persoonlijke verzorging en bij licht huishoudelijk werk als koken, wassen, opruimen en het schoonmaken van badkamer en toilet. Zelfs 24/7 hulp tijdens een vakantie behoort tot de mogelijkheden, maar net waar een cliënt of diens naasten behoefte aan hebben. Echt zorg op maat dus!”

PGB

Heb je de juiste indicatie, dan kan je persoonsgebonden budget (PGB) ingezet worden voor de hulp van Comfort Care Company. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden.

Comfort Care Company B.V. | Klerkenveld 3/78 Roosendaal | 06-55953344
Eigenaar: Nelleke Grootendorst | www.comfortcarecompany.nl



**Comfort
Care
Company**

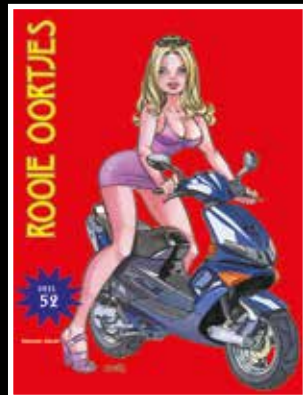
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...



Hardhouten meubelen en
snijwerk uit Indonesië

Exclusieve planten

Kom langs
en laat je
verrassen

ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



Kwaliteit, gastvrijheid en een persoonlijke benadering voor een betaalbaar tarief

LONG BRIDGE
Tattoo

SINCE 2016

Etten-Leur

Waldhoornlaan 77, Etten-Leur | **06-16010262**
longbridgetattoo@ziggo.nl | www.longbridgetattoo.nl

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en
kom ook langs in ons restaurant.**



maxaro



keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Ettenseweg 74, Roosendaal



www.maxaro.nl

Ruim 5.000 m² inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur
Vr 09.00 - 20.00 uur | Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakte patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur. Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct aan je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor de Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carlhuela – Torremolinos (Málaga)
+34 952 050 133 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com

Help!

Ik kan niet meer stoppen!

COLUMN/JOHANNA WAGNER

Nieuwsgierig
of meer info?
Bel:
06-48201582

Relax, enjoy & live.

Je hebt het gevoel in een achtbaan te zitten die, als de rit voorbij is en je karretje dreigt stil te staan, plotseling weer hetzelfde rondje doet. Je hebt geen controle over de rem en het lijkt alsof je geen andere keuze hebt dan alsmaar door te gaan. Je wordt steeds vermoeider, je gaat steeds minder vaak de deur uit, slapen gaat slechter en je hoofd staat niet meer stil.

Alles in je schreeuwt dat het niet meer gaat, maar je verstand zegt dat je door moet omdat je anders uit de bocht dreigt te vliegen. Dan plots ben je niet meer vooruit te branden; je lijf geeft aan dat het niet meer gaat. Je bent opgebrand, uitgeblust. Je hebt last van ongezonde stress, je bent overspannen óf je hebt een burn-out.

Het goede nieuws is: er is iets aan te doen. Ik snap dat je op dit moment door de bomen het bos niet meer ziet, maar ik kan je een helpende hand bieden. Met Less Stress bied ik je de mogelijkheid om met jezelf aan de slag te gaan waardoor je niet langer vanzelfsprekend meegaat in de stroom van alledag. Ik werk volgens de uitgangspunten van de ACT (acceptance and commitment therapie) waarbij je leert de signalen van stress te herkennen en in een ander perspectief te plaatsen. Het doel is niet om stress te verwijderen uit

je leven, maar om er anders mee om te leren gaan. Op deze manier word je bewuster van je eigen emoties en gedachten en kun je beter binnen je eigen grenzen blijven.

Elke eerste donderdag van de maand start de cursus Less Stress. In vier bijeenkomsten van 2,5 uur leer je hoe stress ontstaat, wat je kunt doen om stress te verminderen, op welke manier je ongezonde stress kunt voorkomen en hoe je je met stress in het algemeen kunt omgaan. Je kunt ook kiezen voor een individueel traject.

LET'S ACT!

Johanna Wagner



LESS STRESS

Bastionstraat 13, Breda
06-48201582
www.lessstress.nu



Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksous en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.



PASEN?
BEWAAR HALVE EIERSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

KNOFLOOKTEENTJES

Schud in een plastic doosje 15 seconden heen en weer. Door de wrijving laat het schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN en vries ze in. Voila: vrolijke ijsblokjes om je drankje te koelen.



Een **SNIJPLANK** maak je snel en hygiënisch schoon met waterstofperoxide, te koop bij de drogisterij.



VERWARM EEN CITROEN eerst 20 seconden in de magnetron en pers hem warm, dan komt er meer sap uit.

Een mondhygiënist zorgt ervoor dat u een gezonde mond heeft en dat u uw tanden/implantaten lang kunt behouden. Zij geeft u adviezen en na een professionele gebitsreiniging is uw mond honderd procent vrij van plaque, tandsteen en aanslag!

Francine Lamers

de geduldigste mondhygiëniste van Breda!

Geïrriteerd tandvlees kenmerkt zich door roodheid, terugtrekken van tandvlees en, bij gevorderde ontsteking, door losse tanden. Een tandvleesontsteking is een stille moordenaar, want vaak voelt u geen pijn.

Francine Lamers is al meer dan achttien jaar mondhygiënist. Zij heeft veel ervaring op het gebied van gevorderde parodontitis en ontstekingen rondom implantaten. Francine Lamers: "Ik vind het belangrijk dat mijn cliënt zich op zijn/haar gemak voelt. Ik behandel altijd in het tempo van mijn cliënt." Eventueel is een gel verdoving of een reguliere verdoving mogelijk.

Mondhygiëniste Francine is vrij toegankelijk. "U hoeft niet aangesloten te zijn bij de tandarts van onze praktijk. U heeft ook geen verwijzing nodig van uw eigen

tandarts." Een behandeling bij de mondhygiënist wordt veelal vergoed vanuit uw aanvullende tandartsverzekering. Een standaard behandeling kost rond de tachtig euro.

Wilt u meer weten over hoe u het beste uw mond kunt verzorgen of hoe u een slechte adem en tandvleesproblemen kunt behandelen of voorkomen? Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis advies consult.



FRANCINE LAMERS - PRAKTIJKHOUDER - MONDHYGIËNIST
WETHOUDER VAN HAPERENSTRAAT 36A, BREDA
076-5324960 | WWW.TRIDENZO.NL
TRIDENZO MONDZORG  

Praktijkhouder en
mondhygiënist
Francine Lamers





VVV BREDA TIPS

MEI
2019

MILJOENENJACHT IN BREDA

De schatrijke Hendrikus van Barneveld is op zijn 97ste overleden en jullie maken kans op zijn erfenis van een miljoen. Deze oudoom Hendrik heeft bepaald dat het team dat het snelst een miljoen kan uitgeven, de winnaar van de erfenis is. Als dat geen mooie uitdaging is!



Jullie starten in een café in Breda waar de 'notaris' jullie van tips en opdrachten voorziet om het miljoen er zo snel mogelijk doorheen te jagen. Dat kan met onder meer hilarische foto-opdrachten of het uitdagen van andere teams in het casino.

Met een speciale smartphone geef je het 'geld' vervolgens uit. Om de spanning op te voeren, zie je daarop ook hoe de andere teams het doen. Aan het einde verzorgt de 'notaris' een presentatie van alle opdrachten en reikt het winnende team de erfenis uit.

**FAMILIEREÛNIE? BEDRIJFSUITJE?
VRIENDINNENDAG? JE GROEPS-
UITJE BOEK JE BIJ DE VVV!**



BREDA
BRENGT HET SAMEN




TIP: VVV Breda is verhuisd!
Je bent van harte welkom in onze tijdelijke pop-up store aan het Stadserf 2.

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-5222444

 info@vvvbreda.nl

21 JULI

VANAF 14.00 UUR

BRADERIE MUZIEKFEEST OP HET PLEIN

DJ GOLIATH, WIM DALMEE, SANDER KWARTEN & WENDY RIVERS

3 AUGUSTUS

VANAF 20.00 UUR

LINBERG XL PARTY

MET OPTREDENS VAN WILLEM BARTH, WESLEY BRONKHORST,
BOUKE, QUIDO & BRAIN VOET

KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ DE RECEPTIE





Er valt zoveel te beleven!

Het hele jaar door, voor een kort of lang sfeervol verblijf.



**Gastvrij, uitdagend, groen en bourgondisch,
voor jong en oud lekker genieten.**



Wonderland Gastvrij
Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant



**Kids
Wonderland**

RECREATIECENTRUM
**LINBERG
PARK**

Molenschotsebaan 21 en Heideweg 6, 5124 NG Molenschot in het Hart van Brabant
www.gasterijwonderland.nl - www.kidswonderland.nl - www.linbergpark.nl



ALFA ROMEO MITO 100 TURBO URBAN

INCL. NAVIGATIE - CLIMATE CONTROL - 100 PK (74KW)



5 JAAR GARANTIE
KILOMETERVRIJ

5 jaar garantie betreft 2 jaar fabrieksgarantie + 3 jaar aanvullende garantie, zonder kilometerbeperking en inclusief 5 jaar mobiliteitsgarantie (Europa dekking). Kijk voor de volledige garantie- en verkoopvoorwaarden op alfaromeo.nl.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.alfaromeo@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaienvstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

RIJKLAAR
€ 18.395

PRIVATE LEASE
P/M **€ 299**

Van Mossel