

ALKMAAR HEILOO  
HEERHUGOWAARD



MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ALKMAARBRUIST.NL

# BRUIST



*Breda*, de Parel  
van het Zuiden

Cadeautips  
voor **Moederdag**

# Maak kennis met onze *extra's*

Iedereen weet wel wat een huisarts doet... voel je ziek, dan ga je daar naartoe. Maar er zijn ook huisartsen, die naast de reguliere huisartsenzorg, nog iets extra's bieden. Zo ook huisartsen-Plus-praktijk van Loenen in Zaandam.

## Wat houdt dat extra's in?

"Wij bieden een aantal extra behandelingen, zoals bovenooglidcorrecties en sterilisatie bij mannen. Het grote voordeel hiervan voor de patiënten is dat ze niet meer naar het ziekenhuis hoeven voor deze ingrepen en dus ook niet meer te maken hebben met de lange wachtlijsten die vaak gelden. Bovendien zijn de kosten bij ons een stuk lager. Als huisarts vind ik dit tegelijkertijd een mooie afwisseling met de rest van mijn werk, dus het is echt een win-winsituatie."

## Goed opgeleid

"In onze praktijk vinden we het heel belangrijk om met de tijd mee te gaan en waar mogelijk te innoveren. Vandaar ook deels deze uitbreiding in behandel-mogelijkheden. Iets waar we uiteraard goed voor opgeleid zijn - ook onze assistentes - voor we die 'extra's' zijn gaan bieden. Ik durf wel te stellen dat wij deze net zo goed uitvoeren als een plastisch chirurg,

dus ook dat is geen reden om toch voor het ziekenhuis te kiezen."

## BIJ DE HUISARTS IS HET VERTROUWD



## Laat je informeren

"Steeds meer huisartsen kiezen er heel bewust voor om naast de reguliere huisartsenzorg zelf kleine operaties uit te gaan voeren, daar zou alleen nog wel wat extra bekendheid aan gegeven mogen worden. Ook aan het feit dat, mocht jouw eigen huisarts deze extra mogelijkheden (nog) niet bieden, je bij een andere huisartsenpraktijk terecht kunt, ook al sta je daar niet als patiënt ingeschreven. Laat je dus goed informeren, want het scheelt allicht flink in de kosten."

**Benieuwd wat voor 'extra's' wij nog meer bieden?  
Neem dan een kijkje op [www.huisartsvanloenen.nl](http://www.huisartsvanloenen.nl)**





# Beste kaasliethebbers,

Mei, de maand waarin de natuur weer tot leven komt en blijde koeien de wei ingaan. Voor ons de beste ingrediënten om van start te gaan met een nieuw kaasseizoen vol smaak. Naast onze overheerlijke Hollandse, Boeren-, en buitenlandse kazen hebben we nu ook kleine kaasjes in verschillende smaken en grappige kaascadeautjes.

Kom fijn bij ons proeven als u weer in onze gezellige binnenstad bent nu de Alkmaarse kaasmarkt weer begint. Altijd weer een mooie start van een nieuw toeristenseizoen vol extra gezelligheid en reuring, wij houden er wel van.

En in mei pakken we goed uit in de keuken met romige kaassoep en asperges, vers gebakken quiches met zalm en asperges of Taleggio en asperges en als dessert heerlijke toetjes met aardbeien en chocolade. Ook voor een snelle en lekkere snack hebben we verrassende soorten flammkuchen.

En vergeet natuurlijk niet onze 3 voor € 5,- actie, want wat zijn er toch veel heerlijke zoutjes, chocolaatjes en nootjes voor maar € 5,-. We veranderen elke week het assortiment zodat er altijd weer wat nieuws tussen zit.

Alles voor fijne genietmomenten vol smaak...

Kom graag bij ons langs, wij zorgen voor het verschil!  
Mooie meidagen alvast namens ons.

Johan en Jerry

**Zuivelhoeve**  
Sinds 1981  
**ALKMAAR**

JOHAN GROOTEN & JERRY HABETS  
MAGDALENENSTRAAT 11 ALKMAAR  
072-5113422 ALKMAAR@KAASHUISTROMP.NL  
WWW.ZUIVELHOEVE-WINKELS.NL



6



10



9

*Inhoud*



13



18



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

**ACQUISITIE** René Moes, 06-19629221

### CONTACT ALKMAAR BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

## *Bruisende* lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven De Hypotheek Academie en Jouw Transformatie je een kijkje achter de schermen en deelt ook Theater de Vest haar bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

**René Moes**

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-19629221

# De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

# Bre



## SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.  
[www.hetginnekenbreda.nl](http://www.hetginnekenbreda.nl)

**MOEKE** is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. [www.moekeginneken.nl](http://www.moekeginneken.nl)

**RINGS & SUITS** in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. [www.ringsuits.nl](http://www.ringsuits.nl)

## CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. [www.vvbreda.nl](http://www.vvbreda.nl)



## DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? [www.prisonescape.nl](http://www.prisonescape.nl)






## FESTIVAL

**HET BREDAJAZZ FESTIVAL** is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

[www.bredajazzfestival.nl](http://www.bredajazzfestival.nl)



## ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

## BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

[www.bootjevarenbreda.nl](http://www.bootjevarenbreda.nl)



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. [www.belcrumbeach.nl](http://www.belcrumbeach.nl)





Henriëtte Hummel heeft sinds 2012 haar eigen praktijk en is gevestigd in Alkmaar, Hoorn en Den Helder.

Ze is gewichtsconsulent, natuurvoedingsadviseur en orthomoleculair therapeut en aangesloten bij een beroepsvereniging. Daardoor is het mogelijk om een gedeelte van haar begeleiding via de zorgverzekeraar vergoed te krijgen. Bent u geïnteresseerd in het Cure4Life programma?

**Vraag dan een vrijblijvend en gratis consult aan bij Henriëtte.**



Jan Ligthartstraat 1, Alkmaar  
**06-23579555**  
 hhummel@cure4life.nl  
[www.cure4life.eu](http://www.cure4life.eu)

## Met een uniek voedingsprogramma Gezond en verantwoord afvallen?

Vaak wordt er wat makkelijk over gedaan. “Afvallen is gewoon een kwestie van minder eten en meer bewegen”. Minder eten is niet makkelijk wanneer je vaak honger hebt of veel stress ervaart en uren zweten op de sportschool is meestal ook niet de oplossing.

Met name de stofwisseling is erg bepalend, en deze is niet voor iedereen hetzelfde. Deze wordt grotendeels hormonaal aangestuurd en verschillende factoren hebben hier invloed op. Hierbij kun je denken aan anticonceptiva, zwangerschap en de menopauze, maar ook slechte eetgewoonten, bepaalde medicijnen en stoppen met roken.

Het Cure4Life programma brengt het lichaam weer in balans. Op basis van een uitgebreide vragenlijst, bloed- en urineonderzoek stelt het medisch team van Cure4Life een persoonlijk voedingsprogramma

samen. De kracht zit in de hoeveelheden en combinaties van natuurlijke voeding, zonder dieetpillen of shakes.

Henriëtte: “Wie het programma correct volgt kan een gewichtsverlies verwachten van 5 tot 8 kilo per maand, zonder hongergevoel. Mensen voelen zich fitter, energiever en zitten lekkerder in hun vel. Tevens heeft het programma een hele positieve invloed op gerelateerde gezondheidsklachten zoals hoge bloeddruk, diabetes type 2 en maag- en darmklachten.”

Met behulp van ‘de richtlijnen voor de toekomst’ is het goed mogelijk om de resultaten voor lange tijd te behouden. Tevens vinden er nog enkele na-consulten plaats. Het proces begint met een uitgebreide intake.

**Hiervoor biedt Cure4Life een gratis en vrijblijvend informatief consult aan van 75 min.**



# Wat zou De HypotheekAcademie voor ú kunnen betekenen?

## Aangepaste hypotheek, minder lasten

Echtpaar Vera (61) en Maarten (70). Waarde woning € 310.000,-. De huidige **aflossingsvrije** hypotheek van € 86.000,- (rente gemiddeld 4%). Daarnaast is er een **doorlopend krediet** van € 22.000,- (rente 6,8%).

**Bruto maandelijkse lasten € 671,00.** Tevens is er de wens om de auto te vervangen.

Wij hebben het volgende kunnen bereiken: De hypotheek is overgesloten met een looptijd van **30 jaar én** met een rentevaste periode van **30 jaar**, aflossingsvrij. Hierin is het doorlopend krediet opgenomen. Tevens is in de hypotheek € 15.000 voor een nieuwe auto én op ons advies € 5.000 meegenomen voor zonnepanelen.

**Rentekosten p/mnd zijn bruto € 310,44 geworden.**



Met de zonnepanelen verlagen zij nog eens de energiekosten met € 50,00 per maand. Bespreek dit soort zaken eens met **onafhankelijk** adviseur **De HypotheekAcademie**. Het eerste **gesprek is voor onze rekening** en zo weet u gelijk wat úw mogelijkheden zijn.

Dit is een recent voorbeeld uit de hypotheekadviespraktijk. Onze hypotheekadviezen zijn **altijd** maatwerk en er wordt in overleg mét u gekeken naar de beste hypotheek in uw situatie!

*De HypotheekAcademie*

Lucardi  
—juwelier—

GRAVEREN  
7<sup>99</sup>

ZILVEREN  
KETTING

39,<sup>99</sup> **29<sup>99</sup>**

ZILVEREN  
ARMBAND

29,<sup>99</sup> **24<sup>99</sup>**

ZILVEREN RING

34,<sup>99</sup> **29<sup>99</sup>**

# Speciaal voor

Kortings-  
code  
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op [www.lucardi.nl](http://www.lucardi.nl)

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING  
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

*\*Zie de actievoorwaarden op [www.lucardi.nl](http://www.lucardi.nl) voor de uitsluitingen.*



**D** DUIFHUIZEN  
Tassen & koffers

# Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95  
 3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar [www.duifhuizen.nl](http://www.duifhuizen.nl) voor meer informatie.



# Dierencrematorium Majesta Schagerbrug



0224 - 57 30 68



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Belkmerweg 118a, 1751 GH Schagerbrug  
0224 - 57 30 68  
schagerbrug@majesta.nl  
www.dierencrematorium-noordholland.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

# Van jezelf houden



**Oprecht van jezelf houden, we verlangen er allemaal naar, maar we doen het niet allemaal. Het is ook een lastige vraag: “Hou jij van jezelf?”**

Veel mensen antwoorden “ja natuurlijk” maar ik zie vaak twijfel in hun ogen. Veel vrouwen die in mijn praktijk komen zeggen ronduit “nee”. Het maakt me verdrietig omdat het zo belangrijk is, de basisvoorwaarde om blij te zijn met jezelf en te horen en voelen dat een ander jou leuk vindt en zelfs van je kan houden.

Mensen die van zichzelf houden vergelijken zich niet continu met anderen omdat ze niet constant bezig zijn met wat anderen van ze denken of vinden. Ze zijn blij met zichzelf en realiseren zich dat het bij anderen ook niet altijd rozengeur en maneschijn is. Ze kiezen voor zichzelf. Durven nee te zeggen tegen anderen. Zorgen dat ze tijd overhouden voor dingen die ze echt belangrijk vinden.

Mensen die van zichzelf houden laten hun geluk niet van anderen hangen. Ze zitten niet te wachten op de perfecte

baan, ideale partner, leuke vrienden, gezellige avond uit of een droomvakantie. Ze zijn niet afhankelijk van anderen maar nemen het geluk in eigen hand.

Mensen die van zichzelf houden straffen zichzelf niet als er iets niet goed gegaan is. Ze denken niet constant na over het verleden of aan wat nog gaat komen. Ze kunnen wel twijfelen maar zijn in staat om achter hun eigen keuzes te staan. Fouten maken hoort bij het leven en ze zien het als een eenmalig iets of een les waardoor ze het voortaan anders aanpakken.

**Herken jij dat je een aantal dingen graag zou willen maar nog niet doet of durft te doen? Start met liever zijn voor jezelf, te luisteren naar jezelf. Wil je hier graag eens over praten dan luister ik graag naar jou. Wil je er hulp bij; ik kijk samen met jou waar jij behoefte aan hebt en hoe ik jou daarbij kan helpen.**

- Claudia Koehoorn



# Tijdelijk (recreatieve)

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



# woonruimte nodig?

Op camping Fortduinen in Cromvoirt hebben wij diverse chalets

**TE HUUR**



Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**

# Lasertherapie

*versnelt genezing van gewrichtsklachten*

Na baanbrekende successen heeft Massage Franciska een **Low Level Laser apparaat** aangekocht. De low level laser is een wetenschappelijk geteste behandelmethode.

Lasertherapie versnelt genezing van gewrichtsklachten.

Massage Franciska maakt gebruik van pijnloze softlaser apparatuur. De ontstoken lichaamcellen absorberen het laserlicht, waarbij een biochemische reactie plaatsvindt, zodat genezing

versnelt en de pijnklachten afnemen. Het heilzame laserlicht kan de huid doordringen en stimuleert de mitochondria, de energie producerende delen van de cel.

## Massage Franciska



Tot en met 1 juni  
**2 behandelingen**  
voor € 60,-  
1x te boeken per klant



- Pijnklachten
- Rug-, nek- en schouderpijn
- Knie- en heupklachten
- Tennis- en golfarm
- Enkelblessuren
- RSI
- Alle reumatische klachten

G. Rietveldweg 4 | Heerhugowaard | 06-28319303 | [www.massagefranciska.nl](http://www.massagefranciska.nl)

## HONDENTRIMSALON NUDOS



**Karen Wolder**

Meervoudig trimkampioene gespecialiseerd in spaniels, setters, retrievers en plukrassen. Rijks en kynologisch gediplomeerd voor alle rassen en raslozen. **Ook voor uw kat, cavia en konijn!**

Stationsplein 99, Heerhugowaard | 072-5723801/06-10004661

[www.facebook.com/dierverzorging](https://www.facebook.com/dierverzorging)

## BRUIST

# Mei

# houdt je niet voor de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

**Last van een dipje?** Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.

# THE ENTOURAGE

met maar liefst drie concepten in The Food

In het hart van de Amsterdamse binnenstad opent Magna Plaza, het welbekende warehouse, een nieuwe eetervaring genaamd The Food Department. De nieuwste hotspot van Amsterdam biedt een culinaire reis rond de wereld met dertien unieke eetkraampjes en drie bars. THE ENTOURAGE GROUP is er met maar liefst drie stands te vinden: THE BUTCHER, Toni Loco en het geheel nieuwe creatieve foodconcept Bepita.



**Yossi Eliyadoo**  
Eigenaar en oprichter

“We hebben het Magna Plaza altijd bewonderd vanuit onze naastgelegen restaurants MR PORTER, THE DUCHESS en THE BUTCHER NINE STREETS”, aldus Yossi Eliyadoo, samen met Liran Wizman oprichter en eigenaar van Hospitality-imperium THE ENTOURAGE GROUP, bekend van onder andere MOMO en IZAKAYA. “Met THE BUTCHER, Toni Loco en Bepita hopen we nieuwe energie te brengen naar een prachtige, historische locatie”, aldus Yossi Eliyadoo.

## THE BUTCHER

THE BUTCHER is een high-end burgerbar die wordt geroemd om kwaliteitsburgers en de relaxte omgeving, met internationale allure. De nieuwste locatie van het haute fastfoodconcept laat de gasten genieten van de smaken van echt vakmanschap en neemt ze mee op een volledige ervaring in hun eigen 360 graden kiosk. Gasten kunnen plaatsnemen aan de bar van de chef en staren naar het adembenemende uitzicht over de Dam in het hart van de stad.



THE ENTOURAGE GROUP

# GROUP

## Department te vinden

### Toni Loco

Menig pizzaliefhebber heeft al kennisgemaakt met de geroemde Italian-American style (extra grote) 50 centimeter pizza's van Toni Loco. Hiervoor kiest Toni alleen de beste ingrediënten en strikt authentieke toppings met verse tomatensaus en geraspte mozzarella. Traditionele pizza's worden geserveerd met een moderne twist.



Toni Loco

### NIEUW: Bepita

Het nieuwste concept, Bepita, staat garant voor een culinair avontuur dat geïnspireerd is op een rijkelijke markt in het Midden-Oosten. Bepita serveert karakteristiek 'Street Food' in een monumentaal pand en combineert pittige, zoete en hartige smaken met vers, zelfgemaakt wit of volkoren pitabrood. Centraal gelegen in de grootste kiosk van The Food Department, worden de pita's geserveerd in een levendige omgeving. Het handgemaakte en vooral luchtige pitabrood is de ster van de show.



Bepita

*Bepita is een feest voor de zintuigen*

Nieuwezijds Voorburgwal 182 Amsterdam

Bezoek [www.the-entouragegroup.com](http://www.the-entouragegroup.com) voor meer informatie.

# TAQATHEATER VEST

KIJK VOOR ALLE INFO, FOTO'S EN TRAILERS OP  
[WWW.TAQATHEATERDEVEST.NL](http://WWW.TAQATHEATERDEVEST.NL)



# MEI 2019

- **WO 1 MEI**  
**BILL VAN DIJK, MARISKA VAN KOLCK E.A. - OP HOOP VAN ZEGEN**
- **ZA 4 MEI**  
**TONEELGROEP MAASTRICHT - NOEM HET MAAR LIEFDE / ILJA LEONARD PFEIJFFER**
- **WO 8 MEI**  
**RICKY KOOLE, LEO BLOKHUIS EN IVAN PEROTI - NEW ORLEANS**
- **WO 8 MEI**  
**TONEELGROEP HET VOLK - HET VERMOEDEN VAN POINCARÉ**
- **DO 9 MEI**  
**MICHA WERTHEIM- MICHA WERTHEIM VOOR ALLE DUIDELIJKHEID**
- **VR 10 MEI**  
**MATZER THEATERPRODUCTIES - CASABLANCA / JIBBE WILLEMS**
- **ZA 11 MEI**  
**DE DAG DAT IK ROBERT LONG ONTMOETTE... - MAAIKE WIDDERSHOVEN E.A.**
- **ZA 11 MEI**  
**THIJS VAN DE MEEBERG - KOM NOU MAAR GEWOON**
- **ZA 18 MEI**  
**SCAPINO BALLET ROTTERDAM & WĒRELDBĀND - ALL HANDS ON DECK**
- **WO 29 MEI**  
**FRANK LAMMERS, STRANGE BREW & GASTEN - WOODSTOCK**

*Maak kans op twee vrijkaarten  
voor Casablanca*

**BEANTWOORD DE VOLGENDE VRAAG:  
WIE ZIJN DE HOOFDROLSPELERS IN DIT MUZIEKTHEATERSTUK?  
STUUR JE ANTWOORD NAAR [MARKETING@TAQATHEATERDEVEST.NL](mailto:MARKETING@TAQATHEATERDEVEST.NL)**



PEUGEOT



# ***DE NIEUWE PEUGEOT 208*** 100% ELEKTRISCH

**Reserveer via: [www.vanmossel.nl/peugeot](http://www.vanmossel.nl/peugeot) | Met 11 vestigingen dicht bij u in de buurt**

# **Van Mossel**

# DAGJE UIT

## NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvang een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

**Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.**  
[www.molens.nl/nationalemolendag](http://www.molens.nl/nationalemolendag)

## FILMPJE KIJKEN

### DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

**POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag!  
**OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**

# Een onvergetelijke week bij **Villa Pardoes!**



Hallo, wij zijn de familie Sinoo, Jeroen, Sylvia, Joep, Lotte en Ties. Wij komen uit Wijk bij Duurstede, een klein stadje onder de rook van Utrecht. Tot 2012 ging het ons eigenlijk voor de wind. Fantastische familie en vrienden, een prachtig gezin en leuke jobs. Daarna heeft ons leven een andere wending gekregen.

Onze jongste zoon Ties ontwikkelde zich al een tijd lang slecht en vertoonde af en toe wat vreemd, onverklaarbaar gedrag. Na vele onderzoeken werd op 8 oktober 2013 pijnlijk duidelijk wat er aan de hand was toen hij zijn eerste grote epileptische aanval kreeg.





“De wereld houdt niet op **bij ziekte**”

Wat volgde was een lange periode van ziekenhuisopnames en onderzoeken, wat uiteindelijk resulteerde in de diagnose: epileptische encefalopathie (meest waarschijnlijk het Syndroom van Doose). Ties heeft moeilijk behandelbare epilepsie met het hele spectrum aan aanvallen, tot soms wel meer dan 100 per dag. Wat we hebben ervaren is dat de slechte nachten en de steeds zwaarder wordende zorg een behoorlijke tol eisten van ons. Na overleg met maatschappelijk werk werd thuiszorgverpleging geïntroduceerd omdat wij simpelweg niet meer konden.

In die fase heeft het Wilhelmina Kinderziekenhuis ons opgegeven voor een verblijf bij Villa Pardoes. Een complete week vakantie met alle denkbare faciliteiten waarin het hele gezin de situatie even kon vergeten en dat alles volledig GRATIS...! Wij gingen er wat sceptisch naartoe met het beeld dat juist de zorg het centrale thema zou zijn. Wij zaten er echt helemaal naast. De oase van rust met prachtige appartementen, de leuke

evenementen en hartverwarmende zorg van de vele vrijwilligers maakten het tot een onvergetelijke week. Een week die wij achteraf gezien écht heel hard nodig hadden en die ons tot het belangrijke besef heeft gebracht: de wereld houdt niet op bij ziekte, er is meer... veel meer.

Later, weer thuis, beseften wij heel goed wat een bijzondere ervaring dit is geweest. Dat er zoveel mensen en instanties zijn die compleet vrijwillig geld, tijd en energie beschikbaar stellen voor gezinnen waar zij geen enkele binding mee hebben. Dat wilden wij ook. Een bijdrage leveren aan dit prachtige goede doel.

Ons verhaal staat niet op zichzelf. Er zijn vele honderden gezinnen in Nederland die in een vergelijkbare situatie zitten. Hoe mooi is het dat ook die gezinnen een weekje Pardoes mogen ervaren. Daar willen

wij graag ons steentje aan bijdragen. U kunt dat ook doen door bijvoorbeeld voor Villa Pardoes mee te spelen in de VriendenLoterij. Terwijl u kans maakt op geweldige prijzen komt de helft van de opbrengst direct ten gunste van de Villa, steun die zij hard nodig hebben. Natuurlijk zijn wij lid geworden en we hopen dat nog veel meer mensen dat ook zullen doen.



*Villa Pardoes biedt een onvergetelijke gratis vakantieweek voor gezinnen met een ernstig, mogelijk levensbedreigend ziek kind van 4 tot en met 12 jaar. Voor broertjes, zusjes, ouders, opa's en oma's die dromen van een onbezorgde week samen. Met het hele gezin plezier maken en de batterij opladen! Villa Pardoes bestaat dankzij de inzet van een groot aantal vrijwilligers en sponsors en verwelkomt jaarlijks zo'n 600 gezinnen.*



# Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- [www.jeanpaulgaultier.com](http://www.jeanpaulgaultier.com)
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- [www.moltonbrown.com](http://www.moltonbrown.com)
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 [www.dove.com](http://www.dove.com)
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)



*moeder*

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 [www.lovebeautyandplanet.com](http://www.lovebeautyandplanet.com)  
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)  
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 [www.bourjois.com](http://www.bourjois.com)  
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

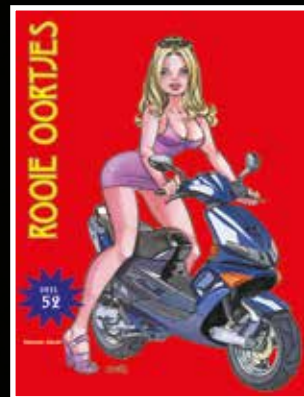
# Vier samen een ni

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

# “We halen

Broadway in New York is het mekka van de musicals. Artiesten dromen er vaak van daar een keer te spelen en ook het publiek heeft het bezoeken van een show op Broadway vaak op de bucketlist staan. Een magische plek voor de musicalliefhebber. Stanley Bureson, Willemijn Verkaik, Freek Bartels, Tessa Sunniva en Pia Douwes halen nu het mekka van de musical naar Nederland met de voorstelling 'Best of Broadway'.

## BEST OF BROADWAY LIVE IN CONCERT



# BROADWAY

## naar Nederland”

De droom om op Broadway te staan is voor **Willemijn Verkaik** inmiddels al uitgekomen. In 2013 speelde ze in *Wicked* ook op Broadway de rol van Elphaba. “Je groeit op met het idee dat Broadway het ultieme is wat je als musicalartiest kan bereiken. Er is zo'n lange muziektheater-geschiedenis en alle grote iconen hebben op Broadway gestaan”, zegt Verkaik. “Het was ook een geweldige ervaring. Ik weet nog dat toen ik mijn première met *Wicked* op Broadway had, ik door het publiek werd toegejuicht. Een geweldig moment. Ik heb een fantastische tijd beleefd op Broadway maar het was soms ook een beetje eenzaam. Ik werk veel in het buitenland en moet mijn man dan veel missen, maar in Amerika was dat door de afstand en het tijdsverschil nóg lastiger.”

Tijdens de show 'Best of Broadway' wordt het Amerikaanse theatermekka naar Nederland gehaald. “Ik vind het een ontzettend leuk concept dat door Stanley Burleson is bedacht”, zegt **Freek Bartels**. Zelf hoefde de 32-jarige musicalacteur niet lang na te denken om mee te doen. “Het is verschrikkelijk leuk. We brengen musicalklassiekers maar ook onbekender werk ten gehore. Daarnaast is er ook veel interactie en zelfspot tussen ons als groep. Het wordt dus vooral ook een zeer vrolijke show. Het is daardoor heel anders dan een rol in een musical. Ik ben daar wel beter en lossen in geworden.”

Stanley Burleson en de producent hebben de speellijst van nummers bepaald, maar de acteurs hebben ook zeker hun inbreng gehad. “We mochten een lijstje met nummers indienen”, vertellen Freek en Willemijn. Stanley en de producent hebben vervolgens bepaald welk nummer wel en wat niet. “Voor mij is het in ieder geval Gethsamene uit 'Jesus Christ Superstar'. Een geweldig nummer wat ik ook zong bij de finale van 'Op zoek naar Joseph'. Maar ik vind het ook leuk dat we onbekender Broadway-materiaal doen zoals *Dear Evan Hansen*”, vertelt Freek. “Ik vind het allerleukste dat we musicals laten zien, die nog nooit in Nederland zijn geweest en misschien ook wel nooit hierheen komen. We laten zoveel verschillende stijlen zien. Er zijn grote uitspattingen maar ook intieme nummers. De variatie is enorm”, vult Willemijn Verkaik aan. Voor Verkaik staat uiteraard 'Wicked' op haar lijstje. “Maar het is ook erg tof om 'Side Show of City of Angels' te laten zien. Je begeeft je soms op onbekend terrein, maar dat vind ik juist de uitdaging en de charme.”

**De show 'Best of Broadway' is van 14 mei tot en met 16 juni te zien in de Nederlandse theaters.**  
**Ga voor meer informatie naar [www.bestofbroadway.nl](http://www.bestofbroadway.nl).**

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

# Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

500 gr asperges  
scheut melk  
peper en zout  
125 ml crème fraîche  
1/2 citroen  
1 theelepel maïzena  
200 gr gerookte zalm,  
in plakken  
bosje verse bieslook

Aspergepan of  
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



**BASTERDSUIKER** blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.



**PASEN?**  
**BEWAAR HALVE EIERSCHALEN,** zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.



# Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

180 gr pasta  
3 tomaten  
3 teentjes knoflook,  
fijngesneden  
2 sjalotjes, fijngehakt  
150 tot 200 gr grote,  
gepelde garnalen  
scheut witte wijn  
100 ml room  
peper en zout  
verse basilicum  
handje sla  
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking.  
Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

### Schud KNOFLOOKTEENTJES

in een plastic doosje  
15 seconden heen  
en weer. Door de  
wrijving laat het  
schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN  
en vries ze in.  
Voila: vrolijke  
ijsblokjes  
om je drankje  
te koelen.



### Een SNIJPLANK

maak je snel  
en hygiënisch  
schoon met  
waterstofperoxide,  
te koop bij de  
drogisterij.



VERWARM EEN  
CITROEN eerst  
20 seconden  
in de magnetron  
dan pers hem warm,  
dan komt er  
meer sap uit.

**VALT DIT OP?  
DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

**BRUIST**

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# DÉ ALLROUND KAPPER TUSSEN ALKMAAR EN BERGEN

**Knippen, stylen, kleuren...** het kan allemaal. Zowel mannen als vrouwen, jong én oud, zijn welkom. Een allround kapper die nog steeds regelmatig cursussen en trainingen volgt om op de hoogte te blijven van de laatste trends en de nieuwste kniptechnieken. Een kapper **die ruim de tijd voor je neemt** om een kapsel te creëren dat bij je past, met oog voor het gebruik van kwalitatief **de beste producten**, alleen van het merk L'Oréal. Een **L'Oréal professionnel salon**, net buiten het centrum gelegen.

*Een kapsalon waar u zich op uw gemak zult voelen.*

- gratis parkeren - gratis wifi - koffie of thee



**Astrid's**  
HAARSTUDIO

**L'ORÉAL**  
PROFESSIONNEL

Groeneweg 70 Alkmaar | 06-16042121  
astrid-bakker1971@live.nl | [www.astridshaarstudio.nl](http://www.astridshaarstudio.nl)

 [www.facebook.com/astridshaarstudio](https://www.facebook.com/astridshaarstudio)

Maak kans op:

## Wassen, knippen en föhnen



t.w.v. € 85,-

+ shampoo,  
conditioner en  
verzorgende  
olie van Source  
Essentielle

### Astrid's Haarstudio

Groeneweg 70 Alkmaar | 06-16042121

astrid-bakker1971@live.nl | [www.astridshaarstudio.nl](http://www.astridshaarstudio.nl)

t k k r u l l e n o n  
a a n s b d f q x n u  
l p h i h g s p y p m  
l s b a p a q t e c m  
r a s s a p m l z c h  
o l c c q r e p b e o  
u o h c m n t n o l d  
n n a n r k v y j o y  
d t a s q m x d p f f  
o a r e e x e r d e p  
x t l y r u e v r h n

knippen	haartype
Kapsalon	krullen
kapster	shampoo
schaar	allround

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.alkmaarbruijst.nl](http://www.alkmaarbruijst.nl)

# Rollebol Kids Run 2019



Schrijf je snel in!

Rollebol kindercentra zet kinderen in beweging, want sport en opvang horen bij elkaar. Ieder jaar wordt de Alkmaar City Run by night gehouden in onze prachtige Alkmaarse binnenstad. Onderdeel is de Rollebol Kids Run en die wordt dit jaar gehouden op 29 mei. Er zijn drie leeftijdscategorieën en twee afstanden, namelijk de 800 en 1.600 meter kinderloop. Je krijgt een mooie medaille en als klap op de vuurpijl is er voor ieder kind een leuke Rollebol goodie bag.

Maak je gebruik van een van onze BSO's of TSO's dan is de Rollebol Kids Run gratis en ontvang je ook nog een mooi Rollebol running shirt, maar dan moet je wel bijtijds via onze site inschrijven. Doe dat dus snel.



**Bezoek voor meer informatie: [www.rollebol.nl](http://www.rollebol.nl)**



**Centrale administratie:** Kennemerstraatweg 13  
1814 GA Alkmaar - t: 072 566 90 28 - e: [info@rollebol.nl](mailto:info@rollebol.nl)

**[www.rollebol.nl](http://www.rollebol.nl)**