

TILBURG 

APRIL 2019 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Dagje weg?  
*Haarlem*  
bruist!

**Wat doe jij op 12 april?**  
Lees Bruist op Nationale Offlinedag!





# WIL JE ONS KUSSEN?

Soms is een klein gebaar genoeg voor een groots effect. Een nieuw kapsel of hippe schoenen kunnen iemands doordeweekse look tot een feestelijke verschijning transformeren. Voor je huis geldt precies hetzelfde. Daarom hebben we bij **MEIJSWONEN** exclusieve accessoires (die we onze **MOOIE MEIJSJES** noemen) waarmee je in een handomdraai sfeer brengt. Bijvoorbeeld onze collectie sierkussens; om te zoenen zo knuffelzacht. Maak je eigen combinatie van verschillende dessins in dezelfde stoere, zachte of glamorous kleuren. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

## **MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



CLAUDI COLLECTION MARSALA



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
*buitenmeubilair*

# Enjoy out



## TOTAALBELEVING VAN HET HOOGSTE NIVEAU

De hoge mate van aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de prachtige showroom van 1.200 vierkante meter.

**Ook online verkrijgbaar.**



BOGARDEN.NL

# door living

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.

Maak hierbij een keuze uit diverse materialen en kies de stijl die bij u past: van traditioneel tot eigentijds. Daarbij bieden wij u een vakkundig en persoonlijk advies, optimale service en uitsluitend kwaliteitsproducten. Samen met u komen wij tot het gewenste resultaat, waar u zich prettig bij voelt.

## Comfortabel zitten

Eenmaal binnen bij Bogarden vindt u de mooiste meubelen van een uitzonderlijk hoog niveau. Uitblinkend in stijl, kwaliteit en originaliteit. Onze collectie bestaat uit de toonaangevende merken Borek en Max & Luuk.

Bij Bogarden is er een grote keuze uit materiaal, van traditioneel tot eigentijds. Diverse collecties zijn ontworpen door vooraanstaande ontwerpers zoals onder andere Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Eric Kuster en Frans van Rens. Met als resultaat smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols die met passie en aandacht zijn ontworpen en vervaardigd. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gevormd

en gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' met familie en vrienden te bieden, waarin de tuin het centrale middelpunt vormt. De gehele collectie is tijdloos en al deze meubelen hebben ongeacht de vormgeving een ultiem comfort en zijn gemaakt van weersbestendige materialen.

## Sfeer & schaduw

De collectie parasols van het merk Borek geldt zonder twijfel als de meest uitgebreide van Nederland. Gemaakt van diverse materialen en leverbaar in verschillende kleuren. In uitvoering variëren onze parasols van rond tot vierkant, vrijhangend tot losstaand, klassiek tot modern en van klein tot groot. Zo kunt u bij ons altijd slagen.

**De bijzondere klasse van onze producten kunt u zelf ervaren door een bezoek te brengen aan onze showroom. Wij nodigen u graag uit om te komen genieten.**

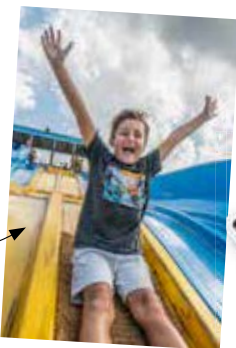




10



14



tuinbouw grootste specialisten  
**Linnaeushof**



25



32



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Huub van Hoof

**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT TILBURG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknnaam Tilburg Bruist is een merknnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

# Inhoud



ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-34590975

Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

## *Bruisende* lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad voor iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als Vishandel Van Schooten en Pien Holleman je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

**Lea en Marcel Bossers**



# Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op [www.visithaarlem.com](http://www.visithaarlem.com).

# Haarlem



## SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

**STRAATJES** vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

### STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

## CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



## BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



# Haarlem

HAARLEM/BRUIST

## HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

### DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

[www.denieuwebavobloeit.com](http://www.denieuwebavobloeit.com)



## NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

## JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.

[www.jopenkerk.nl/haarlem](http://www.jopenkerk.nl/haarlem)



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM**

vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.





**Maak je  
(fiets)klaar voor  
het voorjaar!**

# Waar kijk je het meest naar uit?

Lekker zonder jas op weg naar je werk,  
de Korte Heuvel of het Leijpark. Kom ons  
assortiment sportfietsen uitgebreid  
testen en kies de fiets die  
bij jou past.

BEKIJK MEER  
TRANSPORTERS OP  
SPIJKERSFIETSEN.NL



## Cortina Common ND7

Deze transporter is stijlvol, trendy en comfortabel.  
Met Shimano Nexus 7-speed schakelnaaf.

€ 799,-

### Twijfels? Maak een proefrit!

Laat ons je helpen de perfecte sportfiets te vinden.  
We geven je uitgebreid advies en uiteraard mag je  
jouw favoriet op je gemak testen!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u  
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 [WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL](http://WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL)

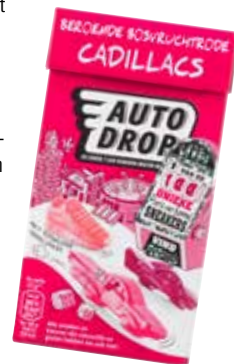
HET IS WEER TIJD VOOR

**spijkers**  
FIETSEN



## AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** [www.autodrop.nl/vanbommel](http://www.autodrop.nl/vanbommel)



**VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN**  
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** [www.freasy.nl](http://www.freasy.nl)

# Het is weer

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?**

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. [www.moeke.nl](http://www.moeke.nl)

**SPORTIEF CRUISEN**

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** [www.union.nl](http://www.union.nl)



# voorzitter!

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3**

**Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.**

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99**

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)

**ELST**  
HANDEL & MONTAGE



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**CHARME VAN DUIFHUIZEN**

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95** [www.duifhuzen.nl](http://www.duifhuzen.nl)



# Oudste én gezelligste poolcafé van Tilburg



*Saints*  
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. “We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg”, vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld  
Heuvelring 222, Tilburg  
013-5367711

[www.poolenintilburg.nl](http://www.poolenintilburg.nl)



7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

**Niet vergeten:** de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

**Wereldboekendag** op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?

# Een betere beveiliging voor minder geld!



**De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.**

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

**Oftewel: just to be safe...**



013-7200915 | [info@mijland-security.nl](mailto:info@mijland-security.nl) | [www.mijland-security.nl](http://www.mijland-security.nl)

# Voor de juiste warmte ga je naar **Koelservice Biggelaar**

**Wij zorgen voor de juiste temperatuur in uw bedrijf of woning, of het gaat om lucht/water warmtepomp of lucht/lucht warmtepomp, om er lekker warm bij te zitten.** We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het in huis.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - **warmtepompen** - **koeltechniek**

Wacht niet  
langer en bel voor  
meer info  
**06-52461455**



 **KOELSERVICE  
BIGGELAAR**  
Airconditioning - Koeltechniek

Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455  
[info@koelservicebiggelaar.nl](mailto:info@koelservicebiggelaar.nl) | [www.koelservicebiggelaar.nl](http://www.koelservicebiggelaar.nl)



# Voor iedere vrouw

## *Ben je al eens bij bbb geweest?*

Je bent welkom om eens te komen kijken. bbb is persoonlijk, alleen voor vrouwen, voor alle leeftijden en je kan sporten in een warmtecabine of in kleine groepen in onze zaal.

We weten bij bbb dat iedere vrouw anders is en ieder lichaam aan verandering onderhevig. Wij zorgen ervoor dat je steeds naar de gezondste versie van jezelf toewerkt en dat je blij bent met je lijf. Samen werken we aan plezier in sporten en de beste workout voor jou! Door onze holistische aanpak zal je beter voor jezelf gaan zorgen, gezonder gaan eten en meer tijd voor jezelf gaan vrijmaken.

Dus of je nu gericht wilt trainen, in de overgang zit, wilt afvallen, lichamelijke klachten hebt of je fit(ter) wilt voelen: wij coachen je.

*Plan je gratis proefles online in!*

**bbb**  
health boutique

**bbb health boutique is een  
holistische sportschool voor  
iedere vrouw.**

bbb health boutique gelooft dat duurzame leefstijlverandering alleen mogelijk is door te werken aan body, food & mind.

**Alles is verbonden en hangt met elkaar samen.**

**Bij bbb werk je aan holistische health, train je op maat en word je gecoacht op voeding en leefstijl.**

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

bbb heeft boutiques in Amsterdam (Jordaan & Amstel), Delft, Den Haag, Haarlem, Tilburg, Utrecht, 't Gooi, Den Bosch en Rotterdam

[www.bbbhealthboutique.nl](http://www.bbbhealthboutique.nl)  
088 644 00 13

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

*Wendy van Strien*



*Jouw beautyspecialist!*

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- **Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid**
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

# Een jongere huid?

Ouder worden; hangende oogleden, rimpels krijgen, kraaienpootjes ga zo maar door... Je moet er natuurlijk niet aan denken! Helaas krijgt toch iedereen hiermee te maken. Naarmate je ouder wordt, verliest je huid de energie en vernieuwt zich langzamer dan voorheen, waardoor de eerste tekenen van veroudering ontstaan.

Gelukkig zijn er tegenwoordig heel wat manieren om huidveroudering te verminderen! Een van die methodes is middels de Hydradermie Youth-behandeling. De Hydradermie Youth-Behandeling wordt ook wel de 'ster'-behandeling genoemd en is geschikt voor ieder huidtype. Door de behandeling wordt je huid goed gehydrateerd en gevoed, met als gevolg dat huidveroudering vermindert. Dat wil toch iedereen?

## En wat zijn de resultaten...?

- de huid is hersteld en komt minder oud over
- de fijne lijntjes en rimpels zijn verminderd
- de huid krijgt een lift en ziet er frisser uit

**Wil je het zelf ervaren maak dan een afspraak via [www.artinails-beauty.nl](http://www.artinails-beauty.nl) of bel 013-5439028**

Slechts  
een telefoontje  
verwijderd van  
een mooie  
en gladdere  
huid.



*Artinails & Beauty*

NAGELSTUDIO • SCHONHEIDSSALON  
PEDI-CURE • DEERINIEF ONTHAANEN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | [INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL](mailto:INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL)

[WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY](http://WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY) | [WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL](http://WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL)

# Zoekt u een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze u verder helpen.  
En dat inmiddels alweer elf jaar.



**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

# DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

*Like  
& Win*



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampoline- en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

**Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.**

Geopend vanaf 27 maart 2019  
Meer info op [www.linnaeushof.nl](http://www.linnaeushof.nl)

## FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

**BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP** van  
**WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop  
via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)

# RESERVEER ONS PAASMENU

OP 21 OF 22 APRIL MET KORTING VOOR €34,50 P.P.  
EN ONTVANG EEN GRATIS WELKOMSTDRANKJE\*

**RESERVEREN: 076 - 525 11 00**

BREDA

\*Op vertoon van deze advertentie of een foto ervan.



**HOLLANDCASINO.NL**  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

**HOLLAND  
CASINO**  
HET ENIGE ECHTE CASINO

The Holland Casino logo consists of the brand name in a bold, sans-serif font, with a colorful, multi-segmented wheel of fortune icon to the right.



# *De lekkerste vis haal je bij* **Vishandel van Schooten**

*De gezelligste  
kraam van  
Tilburg &  
omstreken!  
(en niet te duur)*



- De lekkerste kibbeling
- Extra grote lekkerbekken
- Verse haring
- En nog veel meer!

**Altijd  
lekker vers!  
Proef het  
zelf!**

**Iedere wo/do** | Dalempromenade, Reeshof  
**Iedere do t/m zo** | Albert Heijn XL, Jan Heijnsstraat

 **vishandelvanschooten**



**SERVICE • KWALITEIT • KLANTVRIENDELIJKHEID**



# Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- [www.helenarubinstein.nl](http://www.helenarubinstein.nl)
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)



# fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

- 7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
- 9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 [www.cococlean.nl](http://www.cococlean.nl)

SMITS  
Grondlegger  
van sfeer!  
1959

# Sfeer in de tuin

begint met de  
juiste tegels.com

€ 34,<sup>95</sup>

/m<sup>2</sup>  
incl. BTW

Terrastegels 60x60x2  
Actie geldig t/m 30-06-2019

tegels.com

Nijverheidsweg 17 • 5061 KK Oisterwijk • Tel. 013-5220014 • [info@tegels.com](mailto:info@tegels.com) • [www.tegels.com](http://www.tegels.com)

Indien gewenst verzorgen wij voor u het sloopwerk, de vloerverwarming, leveren van sanitair,  
het vakkundig aanbrengen van uw tegels en eventueel zelfs de eindschoonmaak!

Dat is wat wij écht ontzorgen noemen!

Bezoek onze ruime showroom in Oisterwijk

Warmtecabines

# Bewegen met lage belasting zonder spierpijn?

U weet dat bewegen en gezond eten van essentieel belang is, maar u zou eigenlijk een stok achter de deur willen hebben...

Dit zijn een aantal redenen waarom cliënten graag starten bij Contour & Wellness om effectief af te vallen, plaatselijk of over het hele lichaam. Ons team van afslankcoaches staat voor u klaar om samen met u het gewenste resultaat te bereiken.

Samen met uw afslankcoach, die deskundig en doelgericht te werk gaat, stelt zij een kuur op maat af die een combinatie biedt van 30% bewegen en 70% ontspannen: de garantie om de gewenste centimeters te verliezen.

**Lukt dit niet, dan krijgt u uw geld terug. Met trots mogen wij zeggen dat geen enkele cliënt hier nog gebruik van heeft hoeven maken.**



Oude Lind 45, Tilburg  
013-5456196

[www.contourwellness.nl](http://www.contourwellness.nl)

Dit kan met de Thermo Fysische Methode. Onder begeleiding van onze afslankcoaches krijgt u bewegingsoefeningen. Het bewegingsprogramma is persoonlijk afgestemd op gewicht, leeftijd, conditie en het figuurprobleem. Kortom gericht en effectief afvallen zonder spierpijn.

De meeste oefeningen zijn liggend om rug en gewrichten te ontlasten. De warmte in de cabine bevordert de doorbloeding in uw huid- en spierweefsel. Resultaat is dat u zowel plaatselijk als algeheel uw figuur corrigeert. Bijkomend voordeel is dat de warmte spierpijn voorkomt..



**HEB JE OOK HART  
VOOR JE LICHAAM?  
Bel 013-5456196  
en maak een  
afspraak!**



**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



Hazennest-West 40-05, Tilburg  
06-29032344  
[www.pinguinvloeren.nl](http://www.pinguinvloeren.nl)



**Klassieke PVC vloer van mFLOR**

# Geniet van je PVC vloer

ZORGELOOS GENIETEN, OOK  
IN EEN KLASSIEKE STIJL

Kom langs en  
neem een kijkje  
in onze  
showroom



**mFLOR.**  
*enjoying life*

# Heb jij talent voor cijfers?

De maatschappij verwacht dat iedereen met geld kan omgaan. Maar is dat terecht?



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Er zijn vele zangers en zangeressen in Nederland, maar de meeste mensen kunnen niet zo goed zingen. En we zijn allemaal niet bang om dat toe te geven. Zo zijn er vele beroepen waar je een talent voor hebt of juist niet. Banketbakker, schilder, programmeur...

Zo is dat ook met financiën. Je hebt er aanleg voor of niet. Natuurlijk, we hebben op de lagere school allemaal leren rekenen. Een simpele optelsom lukt ons allemaal wel. Maar dat is iets anders dan inzicht hebben in je financiën. Als je 1.500 euro verdient en 600 euro huur moet betalen, dan weet je dat er nog 900 euro overblijft voor 'de rest'. Dat is redelijk simpel als het daarbij zou blijven. Maar vaak wordt er al wat afgeschreven voordat de nieuwe inkomsten worden ontvangen. Daarnaast krijgen we op een ander tijdstip ook nog toeslagen. Wanneer wordt iets bijgeschreven en wanneer worden vaste lasten afgeschreven? Dat is nogal lastig bij te houden als je geen ster bent in het plannen van je financiën. Waar begin je?



Ik heb je in de vorige columns wat handvatten gegeven. Als die tips niet voldoende zijn omdat jouw talent niet bij de cijfers ligt, vraag dan om hulp.

*Durf je geen hulp te vragen binnen jouw directe kring? Bel me voor een vrijblijvende afspraak.*

**Volgende keer:**

**Een jaar lang tips van je budgetcoach**

Budgetcoach

*Tamara Leijten*



# Koos Kluytmans

Pastoor van Beugenstraat 35-37 , 5061 CR Oisterwijk | [www.kooskluytmans.nl](http://www.kooskluytmans.nl)



Kom kijken naar de mooiste boxsprings, van Auping

Kon je maar met je  
**ogen  
open**  
slapen

**auping**

# EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing is één van de vormen van therapie om trauma los te koppelen uit de hersenen. EMDR is gebaseerd op het overbelasten van het werkgeheugencapaciteit en het activeren van het natuurlijk verwerkingssysteem in de hersenen.

## Hoe werkt EMDR?

Door de traumatische herinnering naar voren te halen in de gedachten en tegelijkertijd de hersenen te belasten met oogbewegingen of klikjes op de oren, raakt het werkgeheugencapaciteit als het waren overbelast. Hierdoor zijn de hersenen niet meer in staat de emoties en sensaties aan de traumatische herinnering te koppelen, waardoor de hoge lading van het beeld verdwijnt. De hersenen zien hierdoor geen bedreiging meer in de herinnering, zodat het niet meer wordt opgeslagen maar netjes wordt verwerkt.

Heb jij last van een angst, verdriet, boosheid, schaamte of spijt waar je niet van af komt?

## Dan kan EMDR iets zijn voor u!

Deze behandelingsmethode is wetenschappelijk aangetoond en uiterst effectief. Door het afwisselend links, rechts stimuleren van het brein, wordt het eigen verwerkingssysteem in de hersenen op gang gebracht en kan de gestagneerde verwerking alsnog plaatsvinden.

**Wil je meer informatie of een afspraak inplannen, bel 06-24218363.**

# De makelaar

## die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer  
informatie bel:  
Via Paul  
013 - 30 33 195

*En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.*

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

### Paul Ter Wolbeek, aangenaam

De eigenaar en naamgever van Via Paul is Paul Ter Wolbeek. Als geboren en getogen Tilburger - woonachtig én werkzaam in de Puishaven - kent hij de lokale markt op z'n duimpje. Als 12-jarige jongen hield Paul al de lokale vastgoedadvertenties bij en ontwikkelde hij een voorliefde voor architectuur. Dankzij zijn makelaardij-opleiding, zijn ervaring als fiscaal adviseur en zijn grote netwerk levert Paul veel toegevoegde waarde als makelaar.

Doen waar je goed in bent. Bij Via Paul vind je de makelaar die het beste met je voor heeft. Die zorgt dat je de best denkbare prijs krijgt voor je woning. En die je helpt je droomwoning of bedrijfspand te vinden. Daarnaast werkt Via Paul nauw samen met andere professionals om je een zeer compleet dienstenaanbod te kunnen leveren. Denk bijvoorbeeld aan hypotheekadvies, interieurstyling, woningfotografie en taxaties.

### Bijzondere woning onder de aandacht Hoogvensestraat 78, Tilburg



[www.viapaulmakelaardij.nl](http://www.viapaulmakelaardij.nl)

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | [info@viapaulmakelaardij.nl](mailto:info@viapaulmakelaardij.nl)

VIA  
Paul  
MAKELAARDIJ



*Eat, drink and enjoy...*



**COFFEE  
LUNCH  
HIGH TEA  
BORREL  
PARTY'S**

**HEERLIJKE KOFFIE...**

## **NIEUW NIEUW NIEUW!**

Tuinhuis Culinair heeft een nieuwe menukaart met heerlijke gerechten om uit te proberen!

"Wij benaderen de lunch op dezelfde manier als ze in andere zaken het diner benaderen: alles wordt hier vers bereid met een focus op kwaliteit. Uiteraard hebben we ook de 'standaard' lunchgerechten op onze kaart staan, maar daarnaast bedienen we ook

degenen die net iets meer willen dan doorsnee en dat toch tegen een leuke prijs in een sfeervolle, eigentijdse setting.

## **ALL DAY BREAKFAST**

Nieuw op onze kaart! All day breakfast met heerlijke avocado gerechten, verschillende groente- en fruit smoothies die aan te vullen zijn met superfood supplementen. Natuurlijk kunnen onze overheerlijke bowls niet ontbreken! Kom snel proeven.

**BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITE EN BEKIJK ONZE NIEUWE LUNCHKAART**

PASSIE, PUUR, EERLIJK EN VERRASSEND, DAT ZIJN DE KERNWOORDEN VAN TUINHUIS CULINAIR. HÉT ADRES VOOR EEN HEERLIJKE LUNCH MET NET DAT BEETJE EXTRA...



ALL DAY  
BREAKFAST

EN FRISSE  
SALADES

## 15 JAAR TUINHUIS CULINAIR

Tuinhuis Culinair bestaat ondertussen al weer 15 jaar en dat gaan we natuurlijk vieren met speciale gerechten en leuke acties. Hou onze website en social media goed in de gaten en blijf daarmee op de hoogte hoe wij dit mooie jubileum met jullie gaan vieren!

*Tot ziens bij Tuinhuis Culinair!*



# Witte vlekjes op de nagel

**Vroeger dacht men dat het door calciumgebrek kwam. Die gekke witte vlekken op de nagels zou je kunnen verhelpen door het drinken van een glas melk. Kun je werkelijk deze aandoening verhelpen met een extra glas melk per dag?**

De aandoening is meestal onschuldig. Er zijn verschillende oorzaken voor. Door het stoten van de nagel ontstaat er een kleine ruimte tussen de verschillende lagen van de nagelplaat. De vlekjes groeien vanzelf uit met de groei van de nagel. Het kan ook zijn dat er bijvoorbeeld keratine-afbraak is ontstaan door bijvoorbeeld het gebruik van nagellak met de schadelijke stof formaldehyde.

Anders dan men vroeger dacht is de nagel opgebouwd uit gekeratiniseerde cellen (keratine), niet uit calcium. En komen de witte strepen niet door calciumgebrek. Die beker melk heeft dus totaal geen nut.

Ergert u zich aan de vlekjes? Dan is een bezoek aan de nagelsalon een goed idee. Er is een reeks van nieuwe lentekleuren waarmee de styliste de vlekjes kan verbergen. De voorjaarscollectie bestaat uit zachte pasteltinten met een mooie dekking.

**Tot ziens in de nagelsalon!**



**Nagelstudio Elegant Tilburg**  
 Outshoornstraat 14, Tilburg  
 06-18292778 | [info@eleganttilburg.nl](mailto:info@eleganttilburg.nl)  
[www.eleganttilburg.nl](http://www.eleganttilburg.nl)

# Geen mediation of overlegscheiding. Wat dan?

In deel 1 heb ik de voordelen van de advocaat-mediator besproken en in deel 2 de overlegscheiding. Maar wat als je behoefte hebt aan een eigen adviseur maar toch niet wil kiezen voor de overlegscheiding. Wat kun je dan doen?



**Chantal Dekkers**

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg  
013 - 207 07 40  
chantal@dekkers-familierecht.nl  
[www.dekkers-familierecht.nl](http://www.dekkers-familierecht.nl)

In die situatie zal je een eigen advocaat moeten kiezen. Een advocaat is er alleen voor jou en behartigt dus de belangen van maar één partij. Het is wel erg belangrijk om met zorg je advocaat te kiezen. Let er daarbij op dat je advocaat zich gespecialiseerd heeft in het familierecht. Een gespecialiseerd familierechtadvocaat is namelijk opgeleid om in overleg met de andere advocaat een oplossing te vinden en te proberen om de scheiding zo harmonieus mogelijk af te wikkelen. Gespecialiseerd familierechtadvocaten (mét een mediationachtergrond) kun je vinden op de website van de Vereniging van Familierecht Advocaten Scheidingsmediators (vFAS).

Advocaten die lid zijn van de vFAS moeten zich, naast de algemene gedragsregels die voor alle advocaten gelden, ook houden aan een extra gedragscode. Daarin staat bij voorbeeld dat de vFAS-advocaat rekening houdt met de belangen van jullie kinderen en jullie moet informeren over de gevolgen die een scheiding voor hen kan hebben. De vFAS-advocaat is zich er ook van bewust dat, wanneer ouders gaan scheiden, de kinderen er behoefte aan hebben dat hun ouders worden geholpen om samen te werken en op een constructieve wijze opnieuw invulling te geven aan het ouderschap. Er wordt dus alles aan gedaan om een vechtscheiding te voorkomen.

vFAS-advocaten zijn dus voorstander van samenwerken. Wanneer je advocaat samen met de advocaat van je ex-partner het ouderschapsplan en echtscheidingsconvenant heeft opgesteld en dat door jullie is ondertekend, zal er door de advocaten een gezamenlijk verzoekschrift tot echtscheiding worden ingediend. De rechter zal dan, net als bij mediation en de overlegscheiding, alles verder schriftelijk afdoen. Je hoeft dus niet zelf naar de rechtbank toe.



Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.  
013-2070740

# Een tweede

Na haar HBO opleiding Pedagogiek werkte Ellen Kalwij-van Horsen o.a. als woonbegeleider gehandicaptenzorg en begeleidingsmedewerker psychiatrie. Toen ze als pedagogisch medewerker aan de slag ging bij een kinderdagverblijf kreeg ze al snel de kans om voor zichzelf te beginnen. En dat deed ze, met succes. De kleine boom biedt inmiddels alweer ruim 5 jaar opvang aan kinderen van 0 tot 4 jaar.

**KLEINSCHALIG ÉN  
PROFESSIEEEL**



# thuis!



## Huiselijke sfeer

De kleinschaligheid is een grote kracht van De kleine boom. “We hebben één verticale groep van maximaal 12 kinderen per dag”, vertelt Ellen. “Op die manier kunnen we hen de aandacht geven die ze verdienen en kunnen we ook de gezellige, huiselijke sfeer creëren die wij zo belangrijk vinden. We zijn er van overtuigd dat kinderen zich het beste ontwikkelen als ze zich veilig en vertrouwd voelen.”

## Jong en oud in verbinding

De kleine boom is gevestigd in het buurtcentrum. “Naast de groepsruimte waar de kinderen eten en spelen beschikken we hier over een aparte slaapkamer en verschoonruimte. Verder kunnen ze hier lekker buiten spelen. In het voorjaar plaatsen we een ‘social fence’, een speciaal hek dat de kinderen in staat stelt om in contact te komen met de bewoners van het naastgelegen verzorgingshuis. Voor zowel jong als oud biedt dit een enorme meerwaarde.”

## Vaste dagindeling

“Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, werken we met een vaste dagindeling. Daarbij proberen we zo veel mogelijk ook de slaap- en eetritmes van thuis aan te houden. Onze professionele pedagogisch medewerkers begeleiden de kinderen terwijl ze de wereld ontdekken. Ze observeren hen zodat ze precies weten op welk gebied ze extra aandacht nodig hebben of juist voorlopen en dus meer uitgedaagd moeten worden.”

## Communicatie met de ouders

Een goede communicatie met de ouders is essentieel. “Naast de dagelijkse contacten tijdens het halen en brengen zijn er verschillende momenten in het jaar waarop we elkaar spreken. Juist door dat persoonlijke contact laten ouders hun kind hier met een gerust hart achter!”



# maxaro

A large, modern kitchen showroom with various kitchen units, including a long island with a sink and cooktop, and a curved island with a sink. The space is bright and open, with a high ceiling and a black railing in the foreground.

## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Ettenseweg 74, Roosendaal



[www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl)

# Ruim 5.000 m<sup>2</sup> inspiratie & beleving

MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur  
Vr 09.00 - 20.00 uur | Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

# VACATURE

## COMBI

### ZWEM – FITNESS

### INSTRUCTEUR

Check voor meer info  
en nog meer vacatures  
[www.clubpellikaan.nl/vacatures](http://www.clubpellikaan.nl/vacatures)



**CLUB PELLIKAAN**

LIVING THE GOOD LIFE



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

# Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

**Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie.** Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN  
OPHAALDIENST**

Ok bij uw  
dierenarts



Ron Adriaansen

**Jouw bouwregisseur  
tijdens het  
bouwproces!**

Van schets tot  
eindproduct  
gegarandeerde  
kwaliteit en alle  
zorgen uit  
handen!



Emma Goldmanweg 8c,  
Tilburg  
06-38379097  
[www.raad-uitvoering.nl](http://www.raad-uitvoering.nl)

# Een eigen huis (ver)bouwen zonder zorgen?

Dat kan! Het vele regelwerk dat hierbij komt kijken, schrikt veel mensen echter af, maar daar komt Raad & Uitvoering om de hoek kijken!

Als 'privé-aannemer' van de klant kopen wij diensten in rechtstreeks bij de bron, waardoor je de juiste mensen op de juiste plek zet en meteen flink bespaart op je uitgaven.



## **Vertrouwd gevoel**

Doordat ik al mijn hele leven in de bouwwereld zit, weet ik precies waar ik het over heb en kan ik klanten optimaal adviseren. Bovendien heb ik in de loop der jaren heel wat contacten opgedaan, waardoor ik precies weet wie geschikt is voor welke klus. Dat ik iemand ken, is overigens geen garantie dat hij de klus ook daadwerkelijk krijgt. Voor elke discipline vraag ik namelijk diverse offertes op waaruit in nauw overleg met de klant uiteindelijk degene wordt gekozen die hen het meest aanspreekt. Dit biedt de klant de mogelijkheid om heel bewust te kiezen wat meteen een vertrouwd gevoel geeft.

## **Kwaliteit**

Eigenlijk heeft deze manier van werken alleen maar voordelen voor alle partijen. Behalve dan misschien dat het iets meer betrokkenheid vraagt van de klant dan wanneer deze alles uitbesteedt via een hoofdaannemer. Daarvoor in de plaats krijg je echter wel kwaliteit en het best mogelijke eindresultaat van het project terug. Wat wil je nog meer?

---

**Totale controle op het hele bouwproces,  
dat wil jij toch ook? Bel dan voor een afspraak!**

---

# Welkom in mijn danswereld!

Bij Excento vind je een zeer ruime keuze aan dansschoenen voor de meest uiteenlopende danssoorten en van diverse merken. Merendeels met hak, maar ook bijvoorbeeld platte dansschoenen voor ballet, jazz en dergelijke. En... wat veel mensen niet weten, je kunt bij **Excento ook terecht voor bruidsschoenen!**



## Sandra Wijffelaars

Dansschoenen in de breedste zin van het woord, dat is waarvoor je bij Excento in Tilburg terecht kunt; een winkel die is ontstaan vanuit een passie voor dansen...



EXCLUSIVE SHOES AND WEAR  
**EXCENTO**

SCHOUWBURGRING 6, TILBURG  
[WWW.EXCENTO.NL](http://WWW.EXCENTO.NL)

**EXCENTO**  
VOOR EEN GOED  
EN GEDEGEN ADVIES  
EN UITSTEKENDE  
SERVICE

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-  
incl. foto's voor  
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

[www.fotogalerie-angelique.nl](http://www.fotogalerie-angelique.nl)

Udenhout 013-5111324



# NIEUW! Maak kennis met onze Boutique Fitness!

Sporten in kleine groepen waarin aandacht ligt voor het 'shapen' van het lichaam door middel van actieve matlessen zoals Solid Shape en Pilates, ontspanning van lichaam en geest met Power Yoga, Yin Yoga en Hatha Yoga.

Breng je lichaam in een goede flow door Solid Balance, dit alles in onze Solid Boutique Fitness Studio.

## Your body, your mind, your lifestyle!

Meld je aan: [info@solidhealth.nu](mailto:info@solidhealth.nu)



*Solid Health*  
CREATING A HEALTHY AND HAPPY LIFE

**Solidhealth Lifestylecenter Reeshof**

Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)

085-4831748 | [info@solidhealth.nu](mailto:info@solidhealth.nu)

[www.solidhealth.nu](http://www.solidhealth.nu)

# Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



MAAK SNEL  
EEN AFSPRAAK VOOR  
DE MOGELIJKHEDEN

Montage van al uw houten vloeren,  
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...

Ook voor het onderhoud van  
bestaande houten vloeren, schuren en  
opnieuw op kleur brengen van uw vloer  
bent u bij Frank Mulder op het juiste  
adres! **Wij helpen u graag!**



**Frank Mulder**  
Houten Vloeren Service

mulder@houtenvloerenservice.nl  
06-53 708 755

# FAIRYTALE FESTIVAL

10 MEI

VRIJDAG 18.30 - 00.00



11 MEI

ZATERDAG 13.00 - 00.00

WHERE FANTASY MEETS REALITY

KAATSHEUVEL

LEEFTIJD VANAF 18 JAAR | [WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL](http://WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL)

LINE UP

TONY JUNIOR | RAN-D | E-FORCE | MENTAL THEO | FREDDY MOREIRA  
LA FUENTE | ZANY | DELETE | ACT OF RAGE | REJECTA | MALICE  
THE BOY NEXT DOOR | BASS CHASERZ | THE PITCHER  
SMERRIG DISKJOCKIES | BVDB | RAYWELL | KAV VERHOUZER

*Scan de QR Code en scoor vandaag nog je ticket*



# Wij bouwen de kast die bij je past!

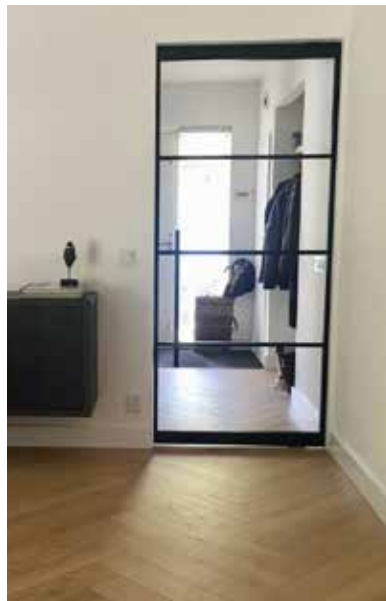




## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



# Tijdelijk (recreatieve) **woonruimte** nodig?

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



Op camping Fortduinen in Cromvoirt  
hebben wij diverse chalets

**TE HUUR**

Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**

# Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

**Van heinde en verre** Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

**Eigen laboratorium** In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en prothesen worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

**Groot en tegelijkertijd klein** “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

## Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop tijd en aandacht aan onze patiënten.”

**Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?** Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie!  
[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl)

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



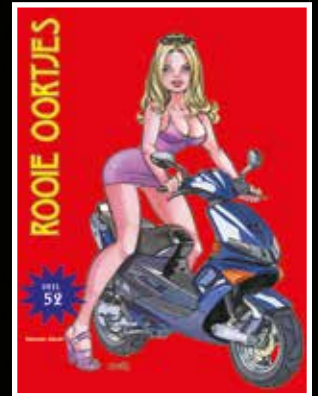
# Heb jij ook lente

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)



# kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

# GELOOF JE HET NOG?

We zijn zeer gelovig. Echt. Nee, ik heb nu niet opeens de behoefte om het over een religieuze boeg te gooien, maar is het niet zo dat we ons hele leven bouwen op een heleboel overtuigingen? We hebben er veel, heel veel. Allemaal verzameld door de jaren heen. Er komen er steeds meer bij.

Maar wat kunnen we er toch moeilijk afscheid van nemen. Oude overtuigingen slepen we overal met ons mee. Ook als we er eigenlijk helemaal niets (meer) aan hebben of ons alleen maar belemmeren.



EMMY SOPLANTILA – INSPIRATOR |  
MOTIVATOR | FOCUS COACH | AUTEUR  
| MASTER COACH – GECERTIFICEERD



Zullen we ze allemaal eens onderzoeken en evalueren? Kijken welke overtuigingen ons nog dienen en welke vervangen mogen worden door nieuwe die ons verder kunnen brengen? De lente is een prachtig moment om de grote schoonmaak ook in ons hoofd door te voeren en oude en negatieve overtuigingen voor eens en voor altijd uit ons systeem te vegen. Ruimte maken voor nieuwe dingen, nieuwe avonturen, nieuwe overtuigingen en lentefrisse ideeën. Krijg je er al zin in?

Emmy



**START JE WEEK MET INSPIRATIE**  
**FOOD FOR THE HEART AND MIND**  
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



**essential Connection**

Tel: 06-40099251

info@essentialconnection.nl

www.essentialconnection.nl

# Op zoek naar die volgende baan?

Zet de volgende stap

# Bel vooruit zenden

en ga vooruit!

**NOEM ONS HOE JE WILT: INTERMEDIAIR, PERSONEELSBEMIDDELAAR, OF... DAT ANDERE UITZENDBUREAU!**

Wij zijn bruggenbouwers. Wij bouwen een brug tussen de kwaliteit van onze mensen en de wensen van onze opdrachtgevers. Daarin zijn wij anders, want wij streven altijd naar de perfecte match en slagen daarin dankzij ons unieke concept van een snelle en persoonlijke screening en selectie. Zo vinden wij (vaak) de beste kandidaten voor de meest denkbare functies!

**FRISSE BRIES IN DE UITZENDBRANCHE  
NIET UITZENDEN, MAAR MATCHEN!**

**vooruit  
zenden**   
HR.

Ringbaan-Noord 54, Tilburg

013-7852685

contact@vooruitzenden.nl

[www.vooruitzenden.nl](http://www.vooruitzenden.nl)

# Antiek en vintage in huiselijke setting

Renee is met recht trots op haar winkel, die afgelopen oktober de deuren opende. “Bij mij tref je geen overkill aan spullen, maar aparte meubels en woonaccessoires als schilderijen en spiegels, opgesteld in een huiselijke setting. Zo kunnen klanten meteen zien hoe het oog in een interieur, wat het ‘snuffelen’ een stuk leuker en aangenamer maakt.”

## Aparte spullen

Want snuffelen kun je zeker bij Villa Mangalam Interiors. “Ik zoek overal waar ik maar kan naar antieke en vintage meubels en accessoires om in mijn winkel te verkopen. Aparte spullen welteverstaan, net even iets anders dan de rest. Het aanbod wisselt dan ook regelmatig, wat het leuk maakt om telkens weer even een kijkje te komen nemen.”

## Gewoon goed

De spullen die Renee te koop aanbiedt, zoekt ze stuk voor stuk zelf uit. “Mijn selectiecriteria? Ik vind het leuk als items net even wat apart zijn dan normaal. En natuurlijk moet het er gewoon goed uitzien. Zo goed dat klanten er eigenlijk niets meer aan hoeven te doen als ze een meubelstuk bij mij kopen en mee naar huis nemen. Voor prullaria ben je bij mij niet aan het juiste adres, wel voor vintage en retro.” En dat altijd tegen een scherpe prijs. “Ik ga niet voor de hoofdprijs. Ik vind het voornamelijk leuk om anderen blij te kunnen maken met mijn vondsten.” Benieuwd of Renee ook iets leuks voor jouw interieur heeft staan?



“Loop dan  
gewoon eens  
binnen en snuffel  
heerlijk rond.”

Villa Mangalam Interiors | Eigenaar: Renee Kies  
St. Josephstraat 133 (Achter het Duvelhok), Tilburg | 06-55301313  
Di t/m vr van 12.00 tot 17.00 uur daarbuiten op afspraak.

# Iets bijzonders op de vloer?



Wacht niet langer  
en bel voor alle  
mogelijkheden!

013-5360625

## Van de Sande Woninginrichters

weet alles over diverse vloerbedekkingen en hun sfeer en functie. Wij hebben voor u een unieke collectie in huis, in vele variëteiten in materiaal, kleuren etc.



vd **SANDE**  
Woninginrichters

Wij helpen u graag met uw keuze en geven advies over de juiste toepassing in uw interieur. **Laat u verrassen door de nieuwste technieken en de laatste trends.**

GOIRKESTRAAT 53B, TILBURG | 013-5360625  
[WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL](http://WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL)



We zetten het graag voor je in!

# De Bobmail strategie!

Wij hebben een nieuwe strategie bedacht waarbij we bedrijven met veel oude leads helpen om deze leads om te zetten in nieuwe potentiële klanten. Waarschijnlijk ligt jouw focus vooral op leadgeneraties, zonder leads heb je natuurlijk geen omzet. Maar hoe goed jouw product ook is, zonder goede strategie red je het niet.

Wij helpen je met het bedenken van een slimme strategie die bij jouw bedrijf past. Met Bobmail kun je precies zien hoe je klanten reageren op de nieuwsbrieven en daar dus slim op inspelen.

Wil je weten hoe we dit doen? Of meer weten over onze slimme e-mailmarketingstrategieën? Neem een kijkje op onze website of vraag een **gratis adviesgesprek** aan.



## BOBMAIL BLOG



## PARTNERPROGRAMMA



Benieuwd wat wij voor jou kunnen maken? Bel voor een afspraak.

**BOBMAIL**  **JAAR**  
MARKETING

# Paasbrunch

**Ontspannen met de familie samen genieten van Pasen?  
Dat kan met onze Paasbrunch. Op het menu: een complete  
brunch met uitgebreid buffet met sappen en Grand Dessert.**

## **Wat kun je dan zoal verwachten op het buffet?**

Nou, wat dacht je van verschillende soorten sandwiches en gegrild brood met salades? Of proef je liever de quiche met geitenkaas of doperwtten? Voor de liefhebber hebben we ook twee soorten smoothies en twee warme soepen.

## **Heb je daarna nog zoete trek?**

Dan kun je je hart ophalen bij het Grand Dessert, met twee heerlijke tulbanden, chocolade eieren, ricottapannekoekjes of een fruitsalade.

## **Wil je komen genieten van de Paasbrunch?**

Dat kan voor maar € 29,50 p.p. Kinderen tot 8 jaar schuiven gratis aan. Je bent welkom vanaf 12.30 uur, maar reserveer wel even van tevoren. We verwachten dat het gezellig druk wordt namelijk.

**P.S. Als er eventuele dieetwensen zijn,  
kun je deze vermelden bij het reserveren.  
Vermeld ook gelijk als je reserveert voor  
de Moederdagbrunch.**

*Thomas Inderfurth*



Kom en vier  
**PASEN**  
samen met  
een brunch!



# MOTORKLEDING CENTER **MKC**

## MOTORKLEDINGCENTER IS AL 3 JAAR EEN BEGRIIP IN TILBURG

Voor iedere motorrijder is er een passende outfit te vinden en daarin denken wij graag met je mee.

Wie bij Motorkledingcenter binnen stapt voelt gelijk de gezellige vibe van een team dat zich richt op uitstekende service en kennis.

De nieuwste dames en heren collecties van toonaangevende merken zijn ondergebracht in onze ruim opgezette winkels en worden via de webshop razendsnel bij je thuisbezorgd.

Continu zijn we op zoek naar vernieuwing waarmee motorrijden veiliger en comfortabeler wordt, zonder de essentie uit het oog te verliezen. Zo zijn we in 2017 exclusief Alpinestars Tech-Air dealer geworden, een nieuwe innovatie op het gebied van bescherming.

### OPENINGSTIJDEN TILBURG

Maandag 13:00 tot 17:30

Dinsdag 10:00 tot 17:30

Woensdag 10:00 tot 17:30

Donderdag 10:00 tot 21:00

Vrijdag 10:00 tot 17:30

Zaterdag 10:00 tot 17:00

Zondag 12:00 tot 17:00



[www.motorkledingcenter.nl](http://www.motorkledingcenter.nl)  
Professor Goossenslaan 28 5022 DM Tilburg



# Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

## TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd, waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.



**FASHION  
FOR CURVES  
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE  
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE   
**Openingstijden:**  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open  
Maandag gesloten



# HIGH PERFORMANCES

COACHING • PERSONAL TRAINING & MASSAGE

Ondernemen staat gelijk aan topsport. Het is een spel dat je als ondernemer speelt om te winnen. Hier komt een grote verantwoordelijkheid bij kijken. Dagelijks vergt het leiden van een bedrijf alle energie en focus van zowel je geest als je lichaam. Het bedrijf moet blijven groeien in omzet, het moet mee met de tijd en de ondernemer zal scherp moeten blijven op het functioneren van zijn medewerkers.

Door alle energie die in de business wordt geïnvesteerd, wordt in vele gevallen veel te weinig aandacht besteed aan eigen lichaam en geest. In combinatie met High Performance Coaching zorgt High End Personal Training ervoor dat de geest en het lichaam van de ondernemer in de fitste en meest gefocuste versie van zichzelf zal transformeren. Een bijzonder krachtige basis aan spierkracht en conditie zal worden gelegd, waarna deze op verantwoorde wijze verder wordt uitgebouwd. Het lichaam krijgt de vorm waar je altijd al van hebt gedroomd, maar nooit voor elkaar hebt gekregen.

[www.pienholleman.nl](http://www.pienholleman.nl)

KRACHTIGE  
RESULTATEN  
OP PROFESSIONEEL EN  
PERSOONLIJK VLAK?  
BEL 06- 27343430

*Pien Holleman*

HIGH PERFORMANCE COACHING • HIGH END PERSONAL TRAINING & MASSAGE

[info@femalesinshape.nl](mailto:info@femalesinshape.nl) | [facebook.com/FemalesInShape](https://facebook.com/FemalesInShape) | [instagram.com/fish.femalesinshape](https://instagram.com/fish.femalesinshape)



Het vertrouwde adres  
voor uw haar!

De Nieuwe Heikant • Brucknerlaan • Tilburg  
013 458 11 75 • [www.kapsaloncarin.nl](http://www.kapsaloncarin.nl)



Wij verkopen o.a. de merken:  
**Alix the Label, Closed, The Good People**

Nieuwsgierig? Dan zien we elkaar snel!

**WWW.BIANCA-STORE.COM**



Hoge Ham 111, Dongen | +31 162 69 25 69 | [info@biancastore.com](mailto:info@biancastore.com)

**Openingstijden** Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 18.00 uur (of op afspraak)



**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

# Opslagruimte nodig?

Voor:

- Verhuizing of verbouwing
- Tijdelijk verblijf in het buitenland
- Seizoensgebonden goederen
- Archief
- Handelsvoorraad

Maar ook:

- Verhuisdozen
- Servicedepot
- Aanhangerverhuur
- Archiefvernietiging

**[www.huurhal.nl](http://www.huurhal.nl)**



Judith Tak

Puistjes, overbeharing, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

### Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg  
**013-5802050**  
 Schoonhout 215, Etten-Leur  
**076-5032841**  
[www.huidprof.nl](http://www.huidprof.nl)



# Microneedling & huidverbetering

**Binnen onze praktijk zien wij steeds vaker mensen die doorverwezen worden met ontsierende littekens na bijvoorbeeld een operatie of acne. Maar ook de vraag naar huidverbeterende behandelingen nemen steeds meer toe.**

Er bestaan verschillende methodes om deze huidproblemen aan te pakken. Hierbij kunt u denken aan een chemische peeling of microdermabrasie. Echter zijn sommige wensen niet te behalen met enkel een chemische peeling. In dat geval kan er gekozen worden om te starten met microneedling. Microneedling is een behandeling waarbij de huidtherapeut zeer fijne naaldjes gebruikt om de lederhuid licht te beschadigen. Dit stimuleert de celdeling en de aanmaak van collageen en elastine, waardoor de huid sterker, soepeler, egalier en dikker wordt. Na een behandeling is de huid rood en kan er enige zwelling ontstaan.

**Microneedling is in te zetten bij acnelittekens, littekens, grove poriën of rimpels.**

### Voordelen:

- Een stevige, egale huid
- Minimaal risico
- Korte herstelperiode
- Geen blijvende huidbeschadigingen
- Alle huidtypes kunnen worden behandeld.

### een afspraak voor een intakegesprek.

Dan geldt voor u de actie op vertoon van deze column: bij aanschaf van een kuur van 6 behandelingen microneedling, ontvangt u de nabehandelingcrème gratis.

*Maakt uw meubels  
weer als nieuw!*

Floresstraat 1, Tilburg  
**013-5132345**  
info@smits-vanree.nl

[www.smits-vanree.nl](http://www.smits-vanree.nl)



# ADD & ADHD...

COLUMN/LOUT4KIDS

## en het selffulfilling prophecy gedrag

**Al zo vaak meegemaakt in mijn praktijk... Dokter zegt tegen moeder van lastige puber...**

**“laat hem eens testen op ADD of ADHD. Of nog zo een... advies van school: “laten testen op ADHD”.**

Mijn advies: wacht daar maar even mee tot hij een paar sessies bij mij heeft gehad... Wat is dat toch, denk ik dan. Waarom moeten kinderen zo snel getest worden? In een heleboel gevallen is er écht geen sprake van een diagnose! De symptomen lijken er misschien wel op, maar meestal zijn er andere dingen aan de hand.

Een onrustige thuissituatie, gebrek aan uitdaging op school, bewegingsbehoefte (voornamelijk bij jongens), faalangst, onstabiliteit in het familiesysteem (waar een kind last van kan hebben), trauma's van de ouders, en zo kan ik nog wel even doorgaan.

Het gevaar van te snel diagnosticeren is o.a. dat er 'selffulfilling prophecy' kan ontstaan. "Ik heb ADD, dus ik kan dat niet" (in plaats van Pipi Langkous's tekst: "ik heb het nog nooit gedaan, dus ik zal het wel kunnen" ...!) waardoor het dus ook niet lukt.

Ik zie dat zo vaak gebeuren! En dat is zo echt niet nodig!

Met zo'n fixed mindset komt helaas niemand een stap verder. Met een groei-mindset echter wel. En dat kan ik je kind en jou leren. Krijg jij ook weleens te horen dat er "iets mis" is met je kind en voel je je daar niet goed bij? Kom dan gerust bij me langs. Ik help jullie ontdekken wat er echt aan de hand is én wat je eraan kunt doen! Grote kans dat van een diagnose echt geen sprake is. Heb het al zo vaak meegemaakt!

**Aangezien Lout4Kids dit jaar haar eerste lustrum viert is dit gehele jaar 2019 het intakegesprek à € 50,- GRATIS!** Vermeld dan in je aanvraag-email via mijn website: de actiecode <BRUISTLOUT4KIDS>.

Met hartegroet, **Loutje**  
**Lout4kids**  
kindercoach praktijk

**Kinder- en Gezinscoach**

Hoolstraat 6, Berkel-Enschot | 06 - 252 939 92

info@lout4kids.nl | [www.lout4kids.nl](http://www.lout4kids.nl)



Volkswagen

# I AM T-Cross COOL.



vanaf  
**€ 22.620,-**

[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel