

ROTTERDAM



APRIL 2019 [WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL](http://WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Dagje weg?

*Haarlem*  
bruist!

**Wat doe jij op 12 april?**

Lees Bruist op Nationale Offlinedag!

# Skintastics

Cosmetische Kliniek Rotterdam

Bent u op zoek naar een cosmetische kliniek in Rotterdam? Skintastics is de expert op het gebied van diverse cosmetische behandelingen, Fibroblast plasmage, LPG Endermologie, laser ontharen, huidtherapie, injectables. Bij ons staat de klant altijd centraal. Wij vinden persoonlijke aandacht dan ook zeer belangrijk.

Is het uw eerste cosmetische behandeling en/of huidtherapie? Onze cosmetische specialisten - artsen, huidtherapeuten, schoonheidsspecialisten - geven u tijdens een kennismakingsgesprek persoonlijk advies en informeren u over de diverse cosmetische behandelingen. Zij stellen u op uw gemak, beantwoorden tijdens een consult al uw vragen en adviseren welke behandeling voor u het beste is. Zo weet u precies wat u kunt verwachten!



Manager / Owner S. Yololma-Kaymaz

U goed voelen in uw lichaam begint met een gezonde huid!

## Huidverstrakking, cellulitisbestrijding en afslanken!

Als uw huid en uw figuur op intelligente wijze worden gestimuleerd, kunnen ze onvoorstelbare veranderingen ondergaan.

### Hoe werkt het?

Endermologie® werkt als fitness voor de huid. De bindweefselmassage activeert de fibroblasten om zo de aanmaak van collageen, elastine (+46%) en hyaluronzuur (+80%) te stimuleren. De circulatie wordt ook zichtbaar beter waardoor de huid meer zuurstof en voedingsstoffen krijgt.

Dit resulteert in **strakkere contouren zoals kaaklijn en hals, en een fijnere huidstructuur. Daarnaast worden de teint en glans tot wel 2 keer beter en wordt de huid weerbaarder.** Endermologie® kan zelfs zichtbaar de **onderkin reduceren** door de vetverbranding plaatselijk, met behulp van circulatie, te stimuleren.

### LPG Endermologie

2 euro per minuut

### Actie

**20 min** normaal € 40,- nu € 30,-

**30 min** normaal € 60,- nu € 45,-

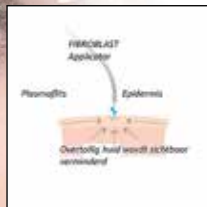
**40 min** normaal € 80,- nu € 60,-

( voor zowel gezicht als lichaam, mannen en vrouwen en perfect voor en na liposuctie )



# Ooglift zonder operatie

Liften en corrigeren zonder te snijden. Geschikt voor diverse zones in het gelaat en op het lichaam. De Fibroblast applicator geeft een Plasmatische flits, waardoor de overtollige huid zichtbaar vermindert.



## Hoe werkt het?

Het PUREBEAU FIBROBLAST apparaat produceert aan het uiteinde van de fibroblast applicator een kleine plasmatische flits. De flits springt vervolgens over op de huid en laat het verdampen, er ontstaat een klein puntje ter grote van een micromillimeter. Het puntje minimaliseert de huid en de directe omgeving.

Verschillende puntjes worden strategisch geplaatst en afhankelijk van het gebied wordt er een patroon gekozen. Het gevolg van deze strategische plaatsing is dat de puntjes de overtollige huid zichtbaar verminderen.

## Na de behandeling

1 of 2 dagen na de behandeling kan er zwelling ontstaan. Na 5 tot 7 dagen laten de korstjes op de wond los en verdwijnen ze. Lichte roodheid is na uiterlijk 3 weken verdwenen.

## Het resultaat

De huid is aanzienlijk strakker, de fibroblast zorgt voor een snelle en littekenvrije genezing, de elasticiteit van de huid is verbeterd. Naast de behandeling van een strakkere huid ook bruikbaar voor het verwijderen/verminderen van pigmentvlekken.

## Onze specialisten



**May-Lin Scheffer**  
Allround Huidtherapeut

**Nhu-Y Nguyen**  
Allround Huidtherapeut

**Angela Paalvast**  
Allround Schoonheids-  
specialiste, Allround  
Huidtherapeut i.o.

**Deborah Meulema**  
Receptioniste/gastvrouw

**Safak Yokolma-Kaymaz**  
Manager / Owner  
Skintastics

**FIBROBLAST**  
1 zone vanaf  
€ 299,-

# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

---

## DE GRIFFIOEN

Anthoetia Kuijlstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | [info@griffioenrotterdam.nl](mailto:info@griffioenrotterdam.nl)

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)





## **KIJKJE IN ONSSORTIMENT**

- Houtkachels
- CV Houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](https://next-outdoor.nl)



# Inhoud



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

#### CONTACT ROTTERDAM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

#### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Rotterdam Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-34590975

Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

## *Bruisende* lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als IN2ACTION en Next Outdoor je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

**Lea en Marcel Bossers**



# Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op [www.visithaarlem.com](http://www.visithaarlem.com).

# Haarlem



## SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

**STRAATJES** vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

### STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

## CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



## BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



# Haarlem

HAARLEM/BRUIST

## HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

### DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

[www.denieuwebavobloeit.com](http://www.denieuwebavobloeit.com)



## NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

## JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.  
[www.jopenkerk.nl/haarlem](http://www.jopenkerk.nl/haarlem)



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM**

vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.





# Nelly's

## Is je haar niet meer wat het geweest is?

### Of ben je gewoon toe aan ontspanning?

**Laat je dan verwennen**

door een van onze professionele kapsters door middel van een van onze heerlijke herstelbehandelingen voor uw haar.

**Maak een afspraak online of bel even naar de salon.**

Peppelweg 66-A, Schiebroek | 010 - 422 60 20  
info@nellyshaarmonie.nl | [www.nellyshaarmonie.nl](http://www.nellyshaarmonie.nl)

# Genieten van een welverdiende massage?



Door haar fysiotherapeutische kennis en kennis over verschillende massage methodes spijst zij de massage toe op jouw klachten en zorgt zij ervoor dat je weer klachtenvrij de massagestudio verlaat.



**MENDING HANDS**



**Mending Hands** | Kortenaerstraat 24A, Rotterdam  
danie@mendinghands.nl | 06-24973320 | [www.mendinghands.nl](http://www.mendinghands.nl)



# Speyertherapie

**Is een unieke, intensieve 10-daagse lichaamsgerichte therapie. Ben je vastgelopen in je werk (burn-out), relatie, heb je terugkerende privéproblemen, of zit je in de knoop, dan is dit wellicht dé oplossing voor jou.**

Het gaat om terugkerende problemen, die al vaak jaren geleden zijn ontstaan. Caroline werkt onder andere met gevoelens en emoties. De veranderingen die dit teweegbrengt, komen vanuit het gevoel. Het resultaat is dat je vrijer wordt en echte vrije keuzes leert maken.

HET IS DUS NIET veranderen door het krijgen van goede adviezen of inzichten. Deze veranderingen komen meer vanuit het verstand. Deze therapie zorgt ervoor dat hoofd, hart en buik gaan samenwerken.

In een vrijblijvend voorgesprek gaat Caroline samen met jou na of de klachten te verhelpen zijn met deze manier van werken.

**Ook Counseling, rouw-en traumaverwerking en gespecialiseerd in HSP.**

Koraalrood 153, Zoetermeer | 06-22180976  
[www.caroline-dekker.nl](http://www.caroline-dekker.nl)

# Ontdek jij ook de kracht van hypnose?

Tijdens een cursus Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) maakte Ricardo Nielsen kennis met hypnose. In totaal viel hij in die periode 28 kilo af, waarvan de laatste 9 kilo dankzij een moderne toepassing van deze eeuwenoude techniek; de virtuele maagband. Sindsdien probeert hij gedreven ook anderen te overtuigen van de ongekennde mogelijkheden van hypnose.

**Ingrijpen op het onbewuste** “Het mooie van hypnose is dat je heel snel iets kunt veranderen bij mensen. Vaak heb je te maken met ingesleten gedragspatronen die al jaren de boventoon voeren. Maar liefst 90% van ons gedrag wordt aangestuurd door ons onbewuste. Dan is het niet zo vreemd dat afvallen en op gewicht blijven zo lastig is als je dat alleen met je bewustzijn, ofwel je wilskracht probeert te doen.”

**Geen wondermiddel** Ricardo kan onder Hypnose een virtuele maagband plaatsen. “Het is dé oplossing als je tot nu toe al van alles hebt geprobeerd om gewicht te verliezen, zonder succes. Je profiteert van de voordelen van een fysieke maagband, en ondervindt niet de nadelen. De resultaten zijn indrukwekkend, al snel vliegen de kilo's eraf. De virtuele maagband is

echter geen wondermiddel. Je zult uiteindelijk toch zelf je leefstijl moeten aanpassen.”

**Het programma** Natuurlijk helpt Ricardo je daarbij. Na het plaatsen van de virtuele maagband volgen nog 5 hypnose behandelingen. “Daarnaast krijg je leefregels en een MP3 mee naar huis die je dagelijks kunt beluisteren. Middels hypnose en gesprekken word je je bewust van de emoties, gedachten en overtuigingen die ten grondslag liggen aan je eetgedrag. Alleen door die te veranderen, kun je op jouw ideale gewicht komen en blijven.”

Goed om te weten: hypnose helpt niet alleen bij het afvallen, maar bijvoorbeeld ook bij het stoppen met roken, angsten en fobieën, en zelfs allergieën en hooikoorts.



Hypnose is een normale bewustzijnstoestand, waarbij de onbewuste geest instructies kan krijgen. Zo'n beetje alle hypnosetechnieken zijn bedoeld om in je manier van denken een verandering teweeg te brengen.

**RICARDO NIELSEN**

Adm. Lucashof 12, Schiedam | [info@ricardonielsen.nl](mailto:info@ricardonielsen.nl) | [www.ricardonielsen.nl](http://www.ricardonielsen.nl)

WIL JE MEER  
WETEN?  
KIJK DAN OP MIJN  
WEBSITE!



## AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** [www.autodrop.nl/vanbommel](http://www.autodrop.nl/vanbommel)



**VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN**  
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** [www.freasy.nl](http://www.freasy.nl)

# Het is weer

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?**

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. [www.moeke.nl](http://www.moeke.nl)

## SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** [www.union.nl](http://www.union.nl)



# voorzitter!

## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.**

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99**

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)



**ELST**  
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

## CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95 [www.duihuizen.nl](http://www.duihuizen.nl)**





Aileen Marbus

Onze salon ligt in een fijne rustige omgeving met gratis parkeergelegenheid aan de rand van het centrum van Rotterdam.

Klantvriendelijkheid en hygiëne hebben wij hoog in het vaandel staan. Tijdens een eerste intake kijken wij graag samen met jou wat de wensen en mogelijkheden zijn zodat we tot een goed eindresultaat kunnen komen. Voor verdere info mail of bel me!

  
**Beautiful me**  
*by Aileen*

Pieter van Rijsselstraat 5  
Rotterdam | 06-34959377  
aileenmarbus@gmail.com

 beautyfulmebyaileenrotterdam

## Direct zichtbare huidverbetering dat wil jij toch ook?

Dit kan nu met Swiss Color MESO Concept. Hierbij worden op een nagenoeg pijnloze manier onzichtbare 'microscopisch' kleine perforaties in de huid gemaakt door onze zeer ervaren Huidverjonging Microperforatie Specialist.

Dit stimuleert het natuurlijk herstelmechanisme van de huid om collageen en elastine te produceren die de microperforaties repareren. De huid wordt als het ware uitgedaagd om te gaan werken. Hierdoor wordt de huid steviger en krijgt deze meer elasticiteit. hij gaat op een natuurlijke manier een huidvernieuwing aanmaken. Fijne lijntjes en rimpels vervagen zichtbaar, poriën verfijnen, de doorbloeding wordt gestimuleerd en de algehele conditie van de huid verbetert.



Het verschil is al zichtbaar na één behandeling! De kleine perforaties gaan door de basale cellaag, waar de nieuwe cellen worden aangemaakt, tot in de bovenste laag van de dermis. Hierdoor is er geen kans op het ontstaan van onderhuids littekenweefsel. Hierdoor is het werken met Swiss Color MESO Lift erg veilig en is er geen risico op langer termijn of bij meerdere behandeling voor langere perioden van huidverbetering en huidverjonging. U kunt hierbij denken aan de fijne lijntjes op de handen, gelaat en decolleté. Maar ook voor littekens, wallen en zeer specifieke rimpels. **Dus kom langs en maak een afspraak!**



7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

**Niet vergeten:** de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

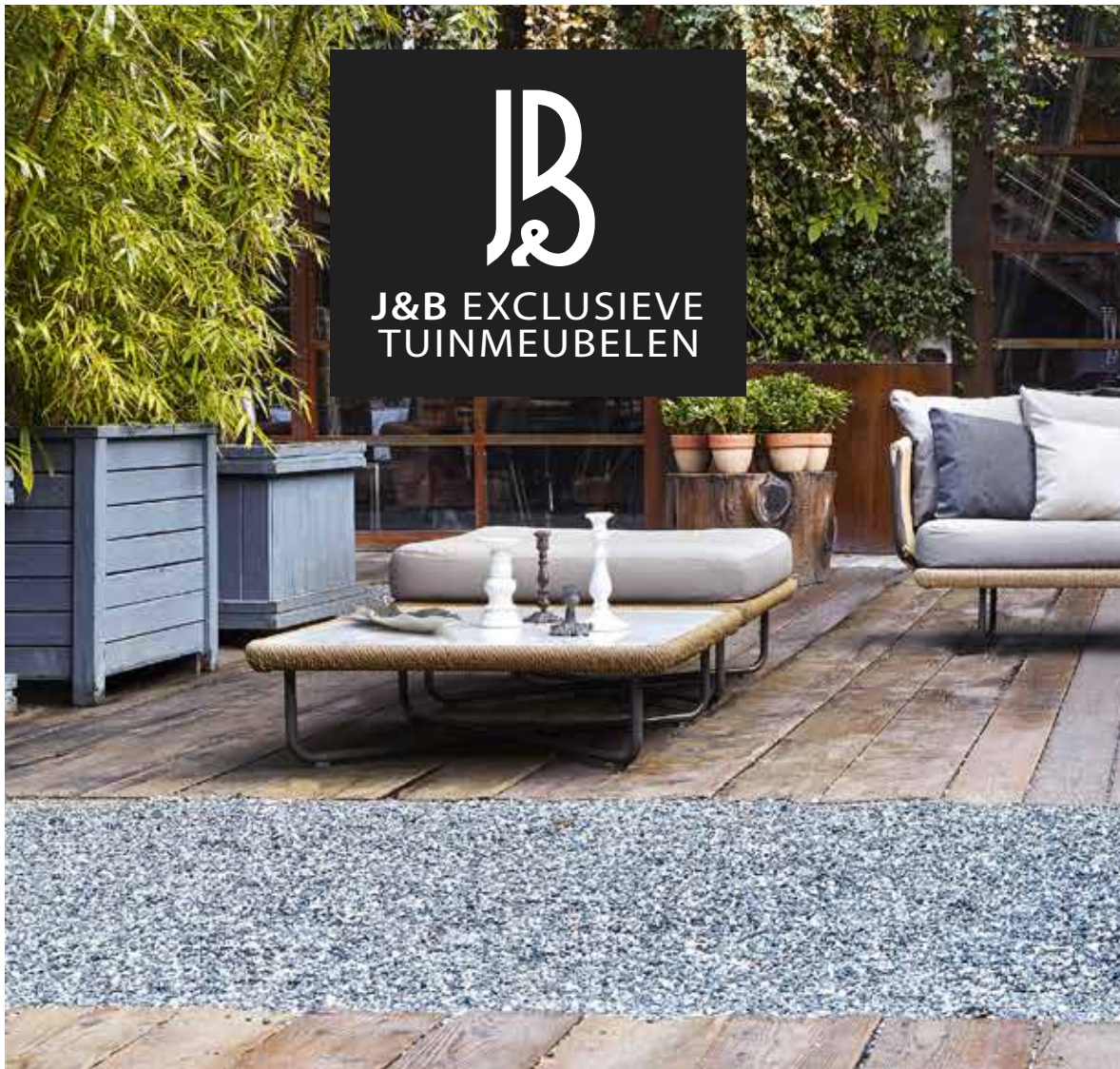
22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

**Wereldboekendag** op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?



**J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELN**



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

DIPHANO  
FLEX  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
**VARASCHIN | BABYLON**  
VINCENT SHEPPARD



# Tekentijd *is begonnen*

De teken zijn overal weer te vinden:  
bossen, struiken en zelfs in uw eigen tuin!  
**Behandel uw hond of kat op tijd.**



**MILAN'S DIERVOEDING**

Peppelweg 17-19a, Rotterdam | 010-4185603  
milansdiervoeding@gmail.com | [www.milansdiervoeding.com](http://www.milansdiervoeding.com)

# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST



**EETTAfels**

## WONEN



*Steigerhuy's*

STEIGERHOUTEN  
MEUBELS VOOR  
PARTICULIEREN EN  
BEDRIJVEN



**AUDIO/ TV MEUBELS**

Steigerhuy's | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | **06-23768880** | [info@steigerhuy's.nl](mailto:info@steigerhuy's.nl) | [www.steigerhuy's.nl](http://www.steigerhuy's.nl)

Bergse Dorpsstraat 53A  
3054 GB Rotterdam  
www.Nowthemoodstore.nl

*Wil je graag op de hoogte blijven?*

Volg ons op:



@Nowthemoodstore



Fashion, Living and Giving



@Nowthemoodstore

*Geen tijd om langs te komen?*

☎ 010418 4233

Bestellen via 

of

Miinto.nl/shops/

b-1452-now-the-moodstore



# “Ons eige hutje bouwe?”

Tering. Ik staat for een dilemmaat. Er komp weer 'n kleine an en ik woont in Ommoord. Lekkur hoor met nu nog genoeg ruimtus, maar dat wort strakkies ech wel passe en mete. Dus wat motte we doen? Trug naar Suid, of naar 'n doorsonwoninkie in Ommoord? Ik boer niet slegt, maar as zpper mot je nog wel 'n hippothekie sien te krije. En de huiseprijsse benne skai hai.

En dan nog 's wat. Se benne nu hier besig met ut opknappe fan 'n rotondoodtje en da-merkie goet in de spits. Maar se benne ook begonne met 'n rijksweg, die langs Ommoord en Hilligesberg scheert. Ik mot for m'n werk wel mobiel en snel wese. We kenne ook buite Rotjeknor gaan wone. Doen steeds meer Rotturdammerts.

In kleine plaatsies d'r omheen, of se ferkasse selfs naar Dordt! Daar is ut nog te betale. En hure ken helemaal nie meer. Rotjeknor is te populair, selfs Amsterdammurs komme hier naar toe, omdat ut in O20 een gekkehuis is. Wist ik oferigens al langur.

En nu leest ik dat infesteerers uit de Steets massaal huurpande in O10 opkope. Die Trumpiedumpies benne nie mesjogge! Inmidduls hebbie die buitenlandurs 45 duizend huurhuissies. De werelt op z'n kop. Uitwasse benne ut fan ut kapitaalsme en de frije mark ecenemie. Motte we strakkies fan golfplaatjes en affalhout ons eige hutje bouwe, net as in derdewerelds lande? Ut mot nie feel gekkur worre! Hotemetote wakker worre! Besjoer!



**Japie Bloemhof** is de koosnaam van een “Rotterdammer”, die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.

**Besjoer!**

# DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

Like  
& Win



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampoline- en lucht-kussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

**Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.**

Geopend vanaf 27 maart 2019  
Meer info op [www.linnaeushof.nl](http://www.linnaeushof.nl)

## FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

**BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP** van **WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)



Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.

De stad die mij inspireert door de dynamiek en diversiteit aan mensen, culturen en alle soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op kleur en gek op mensen. Het kappersvak stroomt door mijn aderen. Met liefde, passie en toewijding sta ik hier en ben ik er voor jou om je te adviseren en de mooiste kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per week open. Dit is Rotterdam.**

**Whoops in de Stad.**

Wat we vandaag mooi vinden, kan morgen ECHT anders zijn. Ons team is constant in beweging, volgt én creëert veranderingen. Daarom is Whoops lid van Het Spectrum (een onafhankelijke kring van haarkleurspecialisten). Wij volgen de beurzen en shows in binnen- én buitenland en ontwerpen eigen collecties.

**Betlem Taravilla**

(Art director Whoops)





# KLEUR IN HAAR IS EMOTIE



Haarstylisten & kleurspecialisten

**WIL JE DE PASSIE VOOR  
VAKMANSCHAP ERVAREN?  
MAAK DAN NU EEN AFSpraak EN  
BEL 010-4119911**

## RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leidt tot een goed eindresultaat.

### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsens isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

### “De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139

[WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL)

# Weer strak van buiten?



De grootste investering in uw leven is waarschijnlijk uw woning en/of bedrijfspand. Als het houtwerk van uw woning niet goed onderhouden wordt, kan dit grote gevolgen voor uw pand hebben.

Het onderhoud vraagt meer dan af en toe 'een likje verf' opbrengen. Voorbehandeling én de grondlagen bepalen uiteindelijk de kwaliteit. Bij goed onderhouden buitenschilderwerk is wassen, schuren en schilderen vaak voldoende. Is het houtwerk in minder goede staat, dan zijn er extra voorbehandelingen noodzakelijk. Wij inspecteren zorgvuldig het houtwerk, de kozijnen en de houtverbindingen. Ook de glaskit wordt gecheckt. Bij scheuren en gaten wordt de kit weggesneden en vervangen.

**Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**



# IN4WORK Rotterdam gaat verder onder de naam IN2ACTION Uitzendbureau!

IN4WORK Rotterdam gaat verder naar volledige zelfstandigheid. Sinds 2016 hebben wij met veel plezier samengewerkt met onze collega's van IN4WORK Uitzendbureau in Leeuwarden. Omdat wij er nu aan toe zijn verder zelfstandig te gaan werken zullen we dit in 2019 realiseren. Uiteraard met voor iedereen dezelfde manier van werken en dezelfde medewerkers.

IN2ACTION is een compacte en slagvaardige organisatie met landelijke spreiding en uiterst scherpe tarieven! Wij geloven in korte lijnen, waardoor we snel kunnen schakelen. Door onze jarenlange ervaring in de uitzendbranche en het echt luisteren naar onze klanten en medewerkers, is uitzenden dat waar we goed in zijn. Ervaring is bij ons niet noodzakelijk. Het belangrijkste is dat je een goede motivatie hebt en van aanpakken weet.

Wij willen ons onderscheiden door onze persoonlijke benadering. Onze overtuiging is dat het echt leren kennen van de klant, de medewerker en de werplek resulteert in de beste match.

Wij hebben een bestand van ervaren uitzendkrachten in de schoonmaaksector. Zo leveren wij bij diverse opdrachtgevers van Alkmaar tot aan Roosendaal. Al onze uitzendkrachten krijgen eerst een telefonische screening gevolgd door een afspraak op locatie in de buurt van het object.

Als werkgever wilt u zich volledig kunnen richten op uw 'core business' en op de dingen die u leuk vindt om te doen. De loonadministratie is een noodzakelijk goed, maar neemt veel kostbare tijd in beslag. Wij bij IN2ACTION begrijpen dit en verlichten graag uw administratieve lasten.

Door onze schat aan kennis en ervaring op het gebied van pay-rolling zorgen wij ervoor dat de werkzaamheden uiterst secuur en op tijd gebeuren. Bent u geïnteresseerd in meer tijd overhouden en dus in onze pay-rolling-service?

**Vraag vrijblijvend een offerte aan!**

**IN2ACTION**  
UITZENDBUREAU B.V.

Goudsesingel 22, Rotterdam  
010-2298221  
info@in2actionuitzendbureau.nl



Ben jij op zoek naar  
schoonmaakwerk?

Bel of kom langs om  
een afspraak  
te maken





Ok,  
what's **next!**



# De buitenkamer van jouw dromen

BRUISENDE/ZAKEN

De tuin is tegenwoordig een verlengstuk van de woonkamer. Dit gevoel wil je dan ook op alle vlakken terug laten komen, zeker ook in het buitenmeubilair. Bij Next Outdoor in Gorinchem vind je diverse collecties exclusieve buitenmeubelen die jouw tuin gegarandeerd omtoveren tot jouw persoonlijke buitenkamer.

## Gevestigde namen

Next Outdoor is weliswaar een nieuwe naam in de markt, maar zeker geen beginnende speler. "Het deskundige team kan putten uit vele jaren ervaring en ook de merken die we voeren, hebben hun naam al lang en breed gevestigd. Welke merken dat zijn? Borek, Max & Luuk, B&B Italia, Kettal, Minotti... om er een paar te noemen. Stuk voor stuk A-merken van de hoogst mogelijke kwaliteit."

## Combineren

In het zeer uitgebreide aanbod van Next Outdoor vind je naast de sfeervolle collectie buitenmeubilair ook parasols en accessoires voor het terras. "Bijzonder fraaie collecties met voor ieder wel wat wils in het hogere en middensegment. Waarin Next Outdoor zich onderscheidt? Om te beginnen natuurlijk in de collecties die wij bieden. Daarnaast zijn wij van mening dat een keuze in luxe buitenmeubelen niet zomaar even tussendoor gedaan kan worden. Wij bieden onze klanten dan ook een vakkundig en persoonlijk advies, optimale service en uitsluitend kwaliteitsproducten. Alle merken zijn bij ons te combineren zoals de klant dat wil en dat is ook meteen onze kracht."

## Alles onder één dak

Ook de locatie van Next Outdoor is een van de vele pluspunten van het bedrijf. "Onze showroom is gevestigd in designcenter Het Open Huis, een verzamelplek voor high end woonwinkels en daar passen wij perfect tussen. Hier kun je van a tot z jouw huis inrichten en door ook even de prachtige showroom van Next Outdoor te bewonderen, pak je tuin er in één bezoek bij."





**MEYER**  
TROUSERS FOR A PERFECT FIT

Wij zijn graag  
uw dealer:

**Meyer  
Cardin**

**Tenson**

**Casa Moda**

**Calabria**

**Meantime**

**Fellows**

**Ledûb**

**Schiesser**

**Alan Red**

**Falke**

**Burlington**

**e.a.**

HERENMODE

**PIET LAP**



**Bij Maison Cosmetic kunt u terecht met al uw huidproblemen.**

Wij werken met de nieuwste technologie en blijven ons innoveren op het gebied van huidverbetering en verjonging en kunnen u daardoor moderne behandelingen aanbieden zoals:

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING

MESOTHERAPIE

L.E.D. LICHTTHERAPIE

FILLERS

PEELING

E-LIGHT ONTHARING

LIPOLYSE

Voor zowel mannen als vrouwen en met elk huidtype, dus ook de donkere huid en elke leeftijd.

Om te zorgen dat u en uw huid in goede handen zijn, werken wij uitsluitend met huidtherapeuten en cosmetische specialisten.

**Zo profiteert u altijd van persoonlijke aandacht en deskundigheid.**

**MAISON COSMETIC**

Aelbrechtskade 63-64, Rotterdam  
06-10902891 | info@maisoncosmetic.nl

[www.maisoncosmetic.nl](http://www.maisoncosmetic.nl)

# Ook weer een strakke en stevige huid?

Bij het verouderen wordt de huid ook minder elastisch. Dat komt doordat de huid in de loop der jaren minder collageen en elastine produceert. De huid wordt slapper, krijgt meer rimpels en verliest volume. Om je huid toch jong en fris te krijgen, is microneedling een fantastische behandeling.

## Wat is microneedling?

Ten eerste het belangrijkste: Wat is microneedling nu precies? Om goed te beginnen stellen we graag allereerst de Dermapen voor. Deze pen gebruiken wij in onze behandelingen. Bij microneedling wordt gebruik gemaakt van zeer fijne naaldjes. Zo heeft de Dermapen al deze fijne naaldjes dicht op elkaar, zodat de pen heel precies gebruikt kan worden. Deze naaldjes vibreren op een hoog tempo in de huid. Behandeling met de DermaPen is een effectieve manier om de huid te vernieuwen en te verfrissen zonder de opperhuid te beschadigen. Huidverjonging en verbetering met de DermaPen heeft veel voordelen; de huid heeft minder hersteltijd nodig en de behandeling is comfortabeler en nauwkeuriger.

## Resultaten:

- Versteving van de huid + vermindering van rimpels en fijne lijntjes
- Vernieuwing van de huidcellen + zuivering
- Egalisering van de huidteint

## Waar wordt microneedling op toegepast?

- Fijne lijntjes en rimpels
- Acne littekens en littekens van andere aard
- Zonbeschadiging
- Pigmentstoornis
- Grove huidstructuur / vergrote poriën
- Striae / striemen
- Alopecia



**BOEK UW  
AFSPAAK OP  
ONLINE!**

# KASTEN OP MAAT

Omdat een standaard kast  
niet aan uw wensen voldoet...

perfectie  
**tot in detail**

wij maken alles  
100% op maat



[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

**GERARD BURGERLAAN 7**

Vlaardingen (Woonboulevard Hoogstad)

**degraaf**  
Kasten op maat



# Handletteren?

Ben je er ook zo van gecharmeerd? Of wil je het leren?

Handlettering kom je steeds vaker overal tegen. In de horeca maar ook bij particulieren. Op krijtborden maar ook op kaartjes, labels en muren.

Houd je ook zo van die zwierige letters of houd je juist van strak en retro? Maison7 ontwerpt en maakt teksten voor krijtborden en labels.

Maar denk ook aan een persoonlijke tekst op doek of op een muur.

Een hal, keuken, toilet en kinderkamer zijn ruimtes die je leuker en bijzonder maakt met een handgetekende tekst. Denk ook aan een mooie tekst of favoriet liedje wat je terug laat komen in je interieur.

## Workshop volgen?

Ontwerp je eigen labels, verjaardagskaarten en tekstborden! We gaan tweeënhalf uur lang aan de slag met handlettering! Hierna weet je waar je op moet letten bij het tekenen van letters en hoe je een ontwerp maakt en uitwerkt. Vanuit mijn illustratieve/grafische kunstacademische opleiding en mijn ervaring als docent heb ik een workshop ontwikkeld met aandacht voor de grafische details en de opbouw van een compositie. Tegelijk leer je hoe je het mooiste resultaat kunt behalen voor het uiteindelijke echte werk!

WORKSHOP  
HANDLETTERING



GOED TOE  
TE PASSEN



OOK LEUKE PRODUCTEN MET  
HANDLETTERING TE KOOP



# Maison7

**Indira Zevenhuizen**

re-styled oude en vintage meubels  
en huisraad op haar "eigen wijze".

Met een mix van verschillende  
verftechnieken, stof, behang en  
handlettering in haar eigen stijl.

Voorschoterlaan 68 Rotterdam  
010-2120127 of 06-33849067  
maison7rotterdam@gmail.com

[www.maison7.nl](http://www.maison7.nl)

## Wil je dit ook leren?

Kijk op mijn website voor de  
mogelijkheden, workshops of werken in  
mijn atelier onder begeleiding.

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud  
(riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI



# Waarom is Pasen een groter feest dan Kerst?

In het alom bekend verhaal van het boek Exodus, wordt verteld van de 10 plagen die de Egyptenaren kwelden, totdat ze de Israëlieten lieten gaan. De laatste plaag vertelt van een duistere macht die van huis naar huis trok om de eerstgeborenen te doden. Alleen aan die huizen waar bloed van een lam op de deurpost was gesmeerd, werd voorbijgegaan. Zo zou Pasen ook moeten worden gevierd. Niet met het zoeken naar eieren, maar door stil te staan en dankbaar te zijn, dat Jezus als Paaslam Zijn Bloed gegeven heeft, zodat wij door dat Offer blijven leven.

Al 25 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam vele levens van daklozen zien veranderen, nadat zij een persoonlijk keuze hebben gemaakt om te schuilen onder de kracht van het Paasoffer. Als daardoor de krachten van verslaving en ellende werd verbroken, ontstond nieuw leven. Net zoals Jezus opstond uit de dood.

Op Paaszondag 21 april bent u uitgenodigd op Mijnsherenplein 9 vanaf 10.30 uur. Daar kunt u horen, waarom Pasen een groter feest is dan Kerst.

Kom vrijmoedig. Iedereen is welkom. Na de Paasdienst is er ruimte voor een kop koffie en gesprek. Voor meer informatie: tel. 010-4665905.

*Jerry Mendeszoon*

Senior Pastor



Wij hebben vier dochters, allemaal geboren Rotterdammers. Wij zijn in 1995 naar Rotterdam verhuisd.

Wij zijn hierheen gekomen omdat wij de toestand van de verslaafden op het toenmalige Perron Nul zagen. Wij voelden de roepstem van God om iets te doen, om een verschil uit te maken. Zo is de Victory Outreach kerk in Rotterdam begonnen. Het is geen gemakkelijke weg geweest, maar ik kan mij heel goed vinden in het wapen van Rotterdam: Want je wordt slechts sterker door strijd.

*Jerry & Xannelou Mendeszoon*



Mijnsherenplein 9, Rotterdam  
010 - 4665905  
info@vorotterdam.nl  
www.vorotterdam.nl



Type: **B-Klasse** Model: **B180** cyl. m<sup>2</sup>: **1.332** kW/pk: **100/136** Nm: **200** l/100 km: **5,6/5,4** CO<sup>2</sup> oomb.: **128/124** km/h: **212**

## Justify nothing.

Er zijn momenten in het leven waarop het de moeite waard is om stelling te nemen. Je hoeft je niet steeds te verantwoorden; Justify nothing! Wees trots op je keuzes. Ontdek een auto die geen uitleg nodig heeft en voor zichzelf spreekt d.m.v. elegantie, sportiviteit, comfort en veiligheid. Uniek vanwege het interieur, automaat en met een revolutionair "hey Mercedes" spraakbedieningssysteem.

Vanafprijs incl. rijklaar maken: **€ 36.357,-**



**Van Mossel** Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: [www.mb.vanmossel.nl](http://www.mb.vanmossel.nl)