

# BRUIST



Dagje weg?  
*Haarlem*  
bruist!

**Wat doe jij op 12 april?**  
Lees Bruist op Nationale Offlinedag!

LEKKER DIK!  
**700**  
PAGINA'S

# KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



## DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!



# Rosmalen moet blijven *bruisen!*

Na de opening van ons nieuwe winkelcentrum, moet het centrum van Rosmalen blijven bruisen. Winkels zijn verplaatst, nieuwe winkels en parkeerplaatsen zijn toegevoegd, de consument is anders aan het shoppen. Kortom, er is veel veranderd!

Een reden voor Centrum Management Rosmalen om op een professionele manier aan de slag te gaan met het nieuwe winkelgebied. De Rabobank ondersteunt ons initiatief en sponsort Platform De Nieuwe Winkelstraat (DNWS) die is ingehuurd om ons centrum naar een hoger niveau te tillen met het traject "Kom In Actie". DNWS is een (onafhankelijk) kennis- en netwerkcentrum dat zich richt op de toekomstbestendigheid van Nederlandse winkelgebieden. Zij hebben als missie om winkelgebieden te helpen het tijt te keren.

Op basis van onderzoeken en opgedane ervaringen helpen zij de betrokken partijen (overheid, ondernemers, vastgoedpartijen en Centrum Management Rosmalen) om kansen te benutten en Rosmalen toekomstbestendig te maken. Momenteel zitten we midden in het traject. Een aantal veranderingen zullen voor u snel merkbaar zijn, andere veranderingen kosten wat meer tijd.

Voor Centrum Management Rosmalen is uw mening erg belangrijk. Heeft u een idee of tip, dan horen wij deze graag.

Chantal Hoedemakers  
bestuurslid Centrum Management Rosmalen



[www.beleefrosmalen.nl](http://www.beleefrosmalen.nl)



6



10



winnaars grootste spreker  
**Linnaeushof**



12

# Inhoud



8



24



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemieke Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

### CONTACT ROSMALEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook - rosmalenbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Rosmalen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.





Je hebt het vast al wel gemerkt; deze editie heeft maar liefst 100 pagina's. Genoeg ruimte dus voor veel mooie thema's en bruisende ondernemers die ons een kijkje in de keuken geven. Als dat geen mooi begin van de lente is!

## *Bruisende* lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als BABEL, Jeansbarn en Onsz Gereij je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

**Michael Thörig**



# Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op [www.visithaarlem.com](http://www.visithaarlem.com).

# Haarlem



## SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

**STRAATJES** vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

### STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

## CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



## BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



# Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



## HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

### DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

[www.denieuwebavobloeit.com](http://www.denieuwebavobloeit.com)



## NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

## JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.

[www.jopenkerk.nl/haarlem](http://www.jopenkerk.nl/haarlem)



Na de ingrijpende verbouwing in de zomer van 2018 is het bij **JeansBarn** in Rosmalen nog prettiger winkelen geworden. De zaak biedt nu meer ruimte en dat betekent dat er nog meer vrijetijdskleding te vinden is dan voorheen. Frans en José van Heertum ontvangen u er graag.

**JEANSBARN** BIEDT OOK  
EEN **RUIME KEUZE**  
AAN **BEDRIJFS- EN**  
**PROMOTIEKLEDING**



**Alles voor de  
moderne man**



De geschiedenis van JeansBarn gaat al terug naar toen de ouders van Frans in 1976 begonnen met kledingsmagazijn De Schuur. Inmiddels zwaaien Frans en José er dus de scepter in de prachtige winkel waar vooral mannenkleding te vinden is. Spijkerbroeken met een perfecte pasvorm zijn er echter ook voor vrouwen. Natuurlijk van topmerken zoals LTB, Wrangler, Cars, Petrol, No-excess Noize, Twinlife, C.O.J. Denim, Hallyard en New Star, die zich onderscheiden door de laatste trends en goede kwaliteit voor een betaalbare prijs.

## Brede collectie

De collectie voor de moderne man is zeer compleet te noemen en varieert van boxershorts tot riemen en sokken. “Mannen kunnen hier dus terecht voor hun hele garderobe. En we hebben ook grotere maten,” aldus Frans en José die het in hun zaak graag gezellig maken: de koffie staat altijd klaar! Parkeren is er bovendien gratis.

## Ondergoed

Ook voor ondergoed of sokken van topmerken als Puma, Muchachomalo, Petrol, Levi's, Sloggi, CARS, Ten Cate, HOM en Schiesser moet je bij JeansBarn zijn. “Deze artikelen zijn overigens ook te koop via onze webwinkel IntoUnderwear.nl,” vertelt José.

U ziet het: alle reden om een bezoekje te brengen aan JeansBarn. Loop eens binnen en ontdek het zelf!

**“HET TEAM VAN JEANSBARN  
VOORZIET U GRAAG VAN  
PERSOONLIJK ADVIES”**

# Jeans Barn

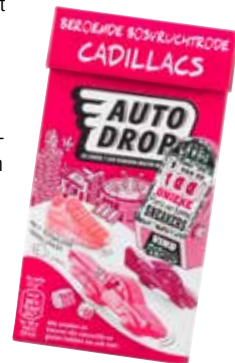
Deken Fritsenstraat 63 Rosmalen | **073-5213368**  
info@jeansbarn.nl | **www.jeansbarn.nl**





## AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** [www.autodrop.nl/vanbommel](http://www.autodrop.nl/vanbommel)



**VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN**  
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** [www.freasy.nl](http://www.freasy.nl)

# Het is weer

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?**

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. [www.moeke.nl](http://www.moeke.nl)

## SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** [www.union.nl](http://www.union.nl)



# voorzitter!

## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.**

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99**

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)



**ELST**  
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

## CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95** [www.duihuizen.nl](http://www.duihuizen.nl)







# Gastvrij

Sinds september 2018 zijn Andreas Clement en Astrid de Gruijter de trotse eigenaren van café-restaurant OnsZ Gereij. In de gezellige dorpsboerderij aan de Kruisstraat 38 in Rosmalen (Kruisstraat) ontvangen zij gasten die er terecht kunnen voor koffie met gebak, lunch, diner of een lekker drankje.



KIJK VOOR DE  
**LAATSTE NIEUWTJES OP**  
DE **FACEBOOKPAGINA**  
VAN **ONSZ GEREIJ**



# genieten

Kwaliteit en gastvrijheid staan hoog in het vaandel bij Onsz Gereij waar de Brabantse gezelligheid hoogtij viert. De keukenbrigade zorgt er met veel creativiteit voor heerlijke gerechten, terwijl het bedienend personeel de gasten met een grote glimlach van dienst is. Een tafeltje reserveren kan via [Bookdinners.nl](http://Bookdinners.nl) of via [info@onszgereij.nl](mailto:info@onszgereij.nl).



Andreas Clement en  
Astrid de Gruijter

## Genieten

Een blik op de lunchkaart leert dat er volop te genieten valt van lekkere broodjes, soep, salades en tosti's. Ook de diner gerechten – variërend van voorgerechten als carpaccio en sashimi tot hoofdgerechten als spare ribs en varkenshaas - zijn niet te versmaden. En ook aan de kinderen wordt gedacht! De toetjes ten slotte, zijn ook om op te vreten zo lekker... Voor tijdens de borrel heeft Onsz Gereij diverse lekkere snacks en plankjes met kaas-, vlees- en bittergarnituur.

## Feestje

Heeft u iets te vieren? Een verjaardag, huwelijksjubileum of bedrijfsfeest? Onsz Gereij is uitermate geschikt voor een goed feestje. Ook als u een plek zoekt om te vergaderen, is dit 'the place to be'. Ga langs of neem telefonisch contact op en informeer naar de talloze mogelijkheden.

## Medewerkers

Voor de avonden/weekenden is Onsz Gereij nog op zoek naar leuke enthousiaste medewerkers met ervaring in de horeca of die gewoon zin hebben in een uitdaging. Sollicitaties met korte motivatie en cv kunnen naar [info@onszgereij.nl](mailto:info@onszgereij.nl).



**Onsz Gereij**  
Kruisstraat 38 Rosmalen  
**073-8887816**  
[info@onszgereij.nl](mailto:info@onszgereij.nl)  
[www.onszgereij.nl](http://www.onszgereij.nl)

# Nu ook in Den Bosch. Meer dan **50 jaar Citroën**

Met meer dan vijftig jaar ervaring met Citroën is VOS Citroën een Citroëndealer die alle kneepjes van het vak kent. Sinds september 2018 heeft VOS Citroën ook een locatie in Den Bosch. Deze wordt gerund door **Sander van Kessel**. Al zijn medewerkers werken vanuit de voorliefde voor Citroën. Authentieke Brabantse gezelligheid staat bij ons hoog in het vaandel. In onze showroom vindt u geen gehaaste verkoopmedewerkers met slimme praatjes, maar goedlachse collega's die eerst een bakje koffie aanbieden.

## **Familiebedrijf VOS Citroën**

Citroën VOS is een nuchter bedrijf dat met beide voeten op de grond staat. Aan het roer staat René Vos. Hij trekt het motto 'VOS, gewoon goed' door in zijn gehele bedrijfsvoering. Geen van de werknemers spreekt hem aan met u, zijn bureau staat midden in de showroom tussen de auto's en René is altijd in voor een grapje. Deze laag-drempelige benadering typeert het karakter van ons bedrijf. Klanten prijzen de autogarage om zijn persoonlijke benadering en eerlijke adviezen.

## **Uw auto is bij ons in vertrouwde handen**

Door uw complete onderhoud bij ons in de garage

te laten uitvoeren, weet u zeker dat uw auto altijd in topconditie verkeert. Doordat wij officieel CITROËN Erkend Repareur zijn, profiteert u van vele zekerheden. Onze technisch specialisten zijn vakmensen met liefde voor hun vak. Wij werken met originele, kwalitatief hoogwaardige CITROËN-onderdelen die zorgen voor een langere levensduur van uw auto.

## **'Mooie uitbreiding'**

Vos is nu voor zowel Waalwijk als Den Bosch Citroën-dealer. "Voor ons is dit een mooie uitbreiding. Citroën is een sterk merk en komt met mooie nieuwe modellen", aldus Vos.



BUISENDE/ZAKEN

# ervaring



Kom naar  
onze NIEUWE  
vestiging in Den  
Bosch voor advies  
op maat.

Sander van Kessel

**Den Bosch**  
Rietveldendweg 58A, 073 621 9023

**Waalwijk**  
Zanddonkweg 2, 0416 33 33 21

**Genderen (occasion center)**  
Genderensedijk 11, 0416 35 11 05



**VOS**  
Gewoon goed.

# De *ultieme* Wellness experience

Sinds 1997 is Wellness Centre De Thermen gevestigd in Rosmalen. In al die jaren is het complex uitgegroeid tot een begrip. De gasten roemen de gemoedelijke, huiselijke sfeer. “We zijn niet de grootste, maar wel de gezelligste en gemoedelijkste sauna”, aldus Laurens van Luxemburg.

Niet voor niets beschikt De Thermen over een grote en trouwe vaste klantenkring. “Jaarlijks bezoeken tussen de 40.000 en 50.000 mensen ons Wellness Centre. Veel hiervan zijn afkomstig uit de regio, maar ook ver daarbuiten, zelfs vanuit België weten ze ons te vinden.”



## Een totaalbeleving

Bij De Thermen kun je genieten van tal van saunafaciliteiten. Naast stoomcabines en diverse baden zijn er maar liefst 8 verschillende sauna's; van zoutkristal en infrarood tot berken en bio. “Buiten hebben we een kelosauna waar we regelmatig opgietingen doen, inclusief geuren en achtergrondmuziek die passen bij het betreffende thema. Wat dat betreft streven we naar een totaalbeleving.” Heb je behoefte aan meer privacy? Dan is de luxe privé-sauna wellicht iets voor jou.

## Complete dag uit

“Gasten kunnen tevens een afspraak maken voor beauty- en massagebehandelingen, of een heerlijke hammambehandeling ondergaan. Je kunt er desgewenst een compleet dagje uit van maken, zodat je helemaal tot rust komt. En uiteraard kun je in ons restaurant terecht voor een hapje en een drankje. Ons gastvrije personeel zorgt er voor dat het je aan niets ontbreekt.”


## Ook voor de kids

Iedere zondag is het familiedag en zijn kinderen vanaf 4 jaar van harte welkom bij De Thermen. “We hebben dan een speciale kinderopgieting.”

Volg onze Social Media kanalen om op de hoogte te blijven van alle acties.



Wellness Centre  
*De*  *Thermen*

Hoff van Hollantlaan 4, 5243 SR Rosmalen  
073-5220716 | [info@dethermen.nl](mailto:info@dethermen.nl)  
[www.dethermen.nl](http://www.dethermen.nl)  [facebook.com/dethermen](https://facebook.com/dethermen)



7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

**Niet vergeten:** de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

**Wereldboekendag** op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?

In 2015 werd Boetiek Gaya geopend door Mathilde de Werdt, waar zij exclusieve, draagbare damesmode verkoopt voor iedere vrouw.

# Mode

## VOOR IEDERE VROUW

### VOOR IEDERE GELEGENHEID

“Onze collectie bestaat uit exclusieve merken die je niet zo snel ergens anders zult vinden zoals; Aventures des Toiles, Elsewhere, Le Pep, Masai, Maloka, NöR, Ophilia, Sani Blu, Simclan, Vetono, Zeitlos en Zilch. Ze hebben allemaal verschillende stijlen - van heel kleurrijk en uitbundig tot ingetogen en neutraal - maar hebben met elkaar gemeen dat ze van de hoogste kwaliteit zijn en beschikken over een uitstekende pasvorm.”

### EEN COMPLETE OUTFIT

“Uiteraard hebben we ook onmisbare basics zoals shirts van Slippely, Panty's van Kunert en broeken voor elke maat en ieder figuur van Anna Montana.” Kleding is verkrijgbaar in de maten 34 tot en met 48. “Daarnaast verkopen we bijpassende accessoires zoals sieraden van Zsiska, sjaals, tassen en riemen om de outfit compleet te maken.”

### PERSOONLIJK ADVIES

In de ruime, overzichtelijke winkel kun je op je gemak rondkijken. “Desgewenst nemen we graag de tijd om een passende outfit voor je samen te stellen, onder het genot van een kopje koffie of thee. Het is leuk om iemand zover te krijgen eens iets anders te proberen. Wij zeggen altijd ‘gewoon passen’, dan zie je pas wat kleding met je doet. Vaak zijn mensen blij verrast.”

### OOK BUITEN DE OPENINGSTIJDEN

Klantvriendelijkheid staat bij Boetiek Gaya voorop. “Om die reden kun je bij ons ook op afspraak buiten de openingstijden terecht.” Een vriendinnenavond behoort eveneens tot de mogelijkheden. “Lekker privé shoppen met je beste maatjes. Wij zorgen voor een gezellige happening!”





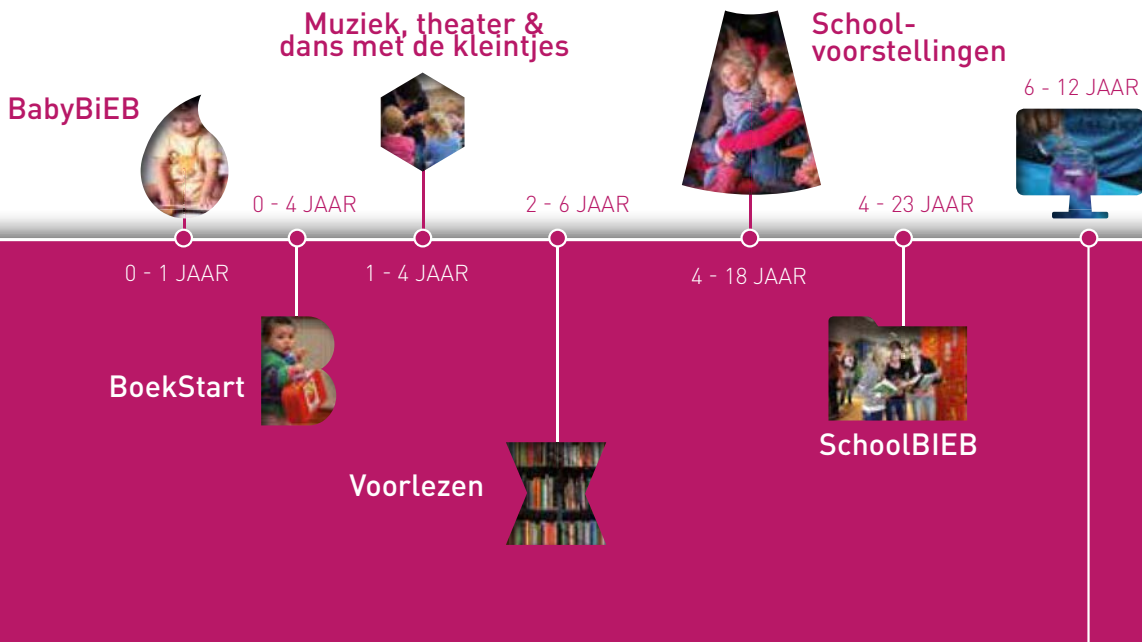
**ROSMALEN  
AVENUE**

ZONDAG 14 APRIL  
MODESHOW



# BABEL OP JE PAD!

Vanaf 1 januari 2019 is 's-Hertogenbosch een nieuwe culturele en maatschappelijke speler rijker. Bibliotheek 's-Hertogenbosch e.o., Muzerije en Bureau Babel bundelen hun krachten en gaan officieel samen verder als één organisatie onder de naam Babel. Babel is een platform voor mensen die zich maatschappelijk en cultureel willen ontplooiën en willen (blijven) groeien. Thuis in de stad én in de regio is Babel er voor jou: in de wijken en dorpen, op de scholen en aan Hinthamerstraat 72-74 in 's-Hertogenbosch.



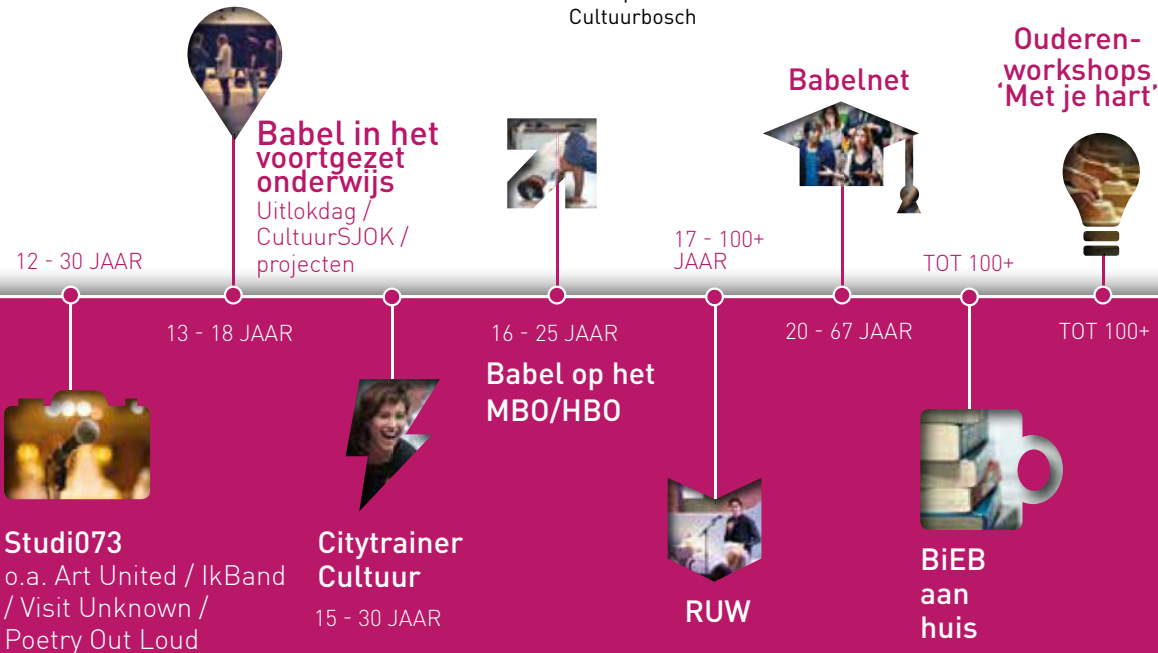
VAN DE  
ALLERKLEINSTEN

**Babel in het basisonderwijs**  
o.a. Culturele Ladekast / Klas en Kunst /  
Bosch Leerorkest / KlupUp / leesconsulent /  
kunstconsulent



Babel is er voor iedereen; jong en oud, van BoekStart tot ouderenworkshops 'Met je hart'. Misschien ontmoet je Babel al wel vaker dan je denkt! Hoe en waar? Dat zie je hier helder in beeld.

## Waar kom jij Babel tegen?



# Van 0 tot 100+ ben je bij Babel ook altijd welkom voor:

- Eten, drinken & ontmoeten
- Lezen en lenen
- Taalhuis
- Cursussen & workshops (muziek / dans / theater / beeldend / (digitale) vaardigheden / literatuur / body & mind)
- Evenementen & voorstellingen
- Buurtpodium
- Cultuurbosch

TOT DE  
ALLERWIJSTEN

BABEL



# Gezins- uitbreiding

Zeg nou eens, wat is er nu leuker dan uw gezin uit te breiden met een leuke pup of kitten?

Bij Dierenkliniek Nuland hebben ze de beste zorg voor huisdieren en hun eigenaren. Ze hebben een persoonlijke benadering, waardoor klanten zich sneller vertrouwd en thuis voelen. "Klant- & diervriendelijkheid en het bieden van een oplossing op maat is heel belangrijk", zegt Yvet Martherus.

Bij dierenkliniek Nuland krijgen wij vaak vragen van baasjes of eigenaren over de aanschaf en het verzorgen van het nieuwste gezinslid.



## Hierbij onze Tip Top-10:

1. Kies een ras dat het beste bij u past, kijk eens op LICG.nl
2. Houd rekening met erfelijke afwijkingen van het ras, kijk eveneens op LICG.nl
3. Doe alleen zaken met een fokker die u vertrouwd.
4. Kies de gezondste pup of kitten uit het nest, bij twijfel géén!
5. Laat direct na aanschaf de gezondheid checken bij de dierenarts.
6. Verdiep u in de socialisatie en opvoeding, via You Tube e.d.
7. Vaccineer uw pup of kitten bij 9 en 12 weken.
8. Chip ook uw (binnen) kitten, maak van je vermiste kat geen asielzoeker.
9. Geef kwaliteitsvoeding, met name in het eerste cruciale levensjaar.
10. Steriliseer uw pup en kitten na 24 weken, dit verlengt de kwaliteit van leven.

Kom eens langs om kennis te maken of bel als u nog vragen heeft. Wij helpen u graag en worden niet voor niets door onze klanten aanbevolen en gewaardeerd met een 9,3 (onderzoek HAS 2018)! De beste **'vet friendly'** dierenkliniek zit binnen 15 minuten rijden.

**Neem ook eens een kijkje op onze website!**



Dierenkliniek  
**Nuland**

Zandstraat 17A

's-Hertogenbosch | Nuland

info@dierenklinieknuland.nl

073-5325580

www.dierenklinieknuland.nl



# DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

Like  
& Win



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampoline- en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

**Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.**

Geopend vanaf 27 maart 2019  
Meer info op [www.linnaeushof.nl](http://www.linnaeushof.nl)

## FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

**BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudoku kwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP** van **WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)

# Telecom en 'Bert'

De Van der Donk Group stond de afgelopen 30 jaar, binnen en buiten de dorpsgrenzen van Rosmalen, vooral bekend als nummer één beveiligingsbedrijf. Met Qconnecta heeft de Van der Donk Group sinds kort een eigen telecom- en internetprovider in de gelederen.

Opa plaveide in de jaren '70 de weg door het starten van een gespecialiseerd bedrijf in het leggen van kabels en leidingen voor telefonie met PTT als grote opdrachtgever. "Op een bepaald moment bediende hij heel Nederland en namen zijn zoons elk een tak in het bedrijf over. In mijn geval was dat dus beveiliging, met een stukje telecom erbij," vertelt directeur van het beveiligingsbedrijf Sjeff van der Donk. Dat de naam 'Van der Donk' sinds jaar en dag een begrip is in de beveiligings- & telecomwereld bleek opnieuw toen kleinzoon Bert zich vorig jaar bij de organisatie van telecom-aanbieders aanmeldde met Qconnecta.

## ALLES ONDER ÉÉN DAK

"Qconnecta is een internet-telecombedrijf dat als aparte entiteit binnen Van der Donk Group is opgestart," vertelt Bert. "Naast een snelle en betrouwbare internetverbinding, welke in deze tijd cruciaal is, bieden we met Qconnecta moderne telecomdiensten op maat. Wanneer u kiest voor vaste en/of mobiele telefonie van Qconnecta, kiest u voor optimale bereikbaarheid en maximale flexibiliteit. Het bellen via het internet (VoIP) is bovendien kostenbesparend en aangezien de ISDN-lijnen volgend jaar verdwijnen, is dit misschien wel het uitgelezen moment over te stappen."

De concurrentie in de telecombranche is moordend, maar de samenwerking tussen Qconnecta en de Van der Donk Group biedt klanten een groot voordeel: een alles-in-één pakket maakt het makkelijker en voordeliger voor de klanten. Het is mogelijk om zowel de beveiliging als internet en telefonie van hun bedrijf aan ons over te laten. We bieden één aanspreekpunt voor al deze diensten en kunnen storingen veelal op afstand oplossen.

## OOK 'BERT' IS TERUG

Sjeff's vader overleed 1 jaar voordat kleinzoon Bert geboren werd. "Hij kent zijn opa alleen maar van verhalen en foto's, maar hij lijkt wel op hem, qua uiterlijk en humor." Het deel 'Bert' is enkele jaren geleden uit de bedrijfsnaam verdwenen, maar met de intrede van Sjeff's zoon is de naam Bert van der Donk in ieder geval weer terug op de werkvloer en nu dus ook in de telecomwereld.





# terug in familiebedrijf



Hofkesweg 13 (Bedrijventerrein Kruisstraat) Rosmalen  
[www.vddonkbeveiliging.nl](http://www.vddonkbeveiliging.nl) | [www.qnecta.nl](http://www.qnecta.nl)



# Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- [www.helenarubinstein.nl](http://www.helenarubinstein.nl)
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)



fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

- 7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
- 9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 [www.cococlean.nl](http://www.cococlean.nl)

Liefhebbers van een lekker stukje vlees wisten het natuurlijk al lang: bij Vers Vleesboerderij Savelkouls in Empel stellen ze je nooit teleur. Henri en Jolanda Savelkouls en hun medewerkers verkopen in de boerderijwinkel vlees in kleine verpakkingen aan particulieren, vers en uit de diepvries, en verzorgen ook je gehele barbecue.



# Je proeft het verschil



**Henri en Jolanda begonnen 17 jaar geleden met het verkopen van kwaliteitsvlees. In deze 17 jaar zijn de winkel en het assortiment steeds verder ontwikkeld. Het varkensvlees is afkomstig van de eigen boerderij, het overige vlees komt van een kwaliteitsfokker en een vaste poelier uit de buurt. "Dat zorgt voor de goede, constante kwaliteit waarvoor onze klanten naar ons komen. Zo spelen we in op de behoefte van de consument die het steeds belangrijker vindt om te weten wat 'ie eet."**

### NIEUW: VLEESWAREN UIT EIGEN SLAGERIJ!

Naast een dagelijks stukje vlees, een compleet verzorgde barbecue, kant en klaar maaltijden of lekker gourmetvlees kunnen klanten sinds januari ook bij Vers Vleesboerderij Savelkouls terecht voor verschillende soorten huisgemaakte, ambachtelijke vleeswaren. Van boterhamworst en metworstjes tot rosbief en van kipfilet tot rauwe ham en boerenachterham.

### BARBECUEWORKSHOPS

Vanaf april kun je bij Vers Vleesboerderij Savelkouls weer

verschillende barbecueworkshops volgen. Zo is er de BBQ workshop 'Basis' waarin je kennis maakt met verschillende soorten barbecues en grilltechnieken. In de BBQ workshop 'Culinair' bereid je heerlijke gerechten op verschillende barbecues en er zijn BBQ workshops waarbij je aan de slag gaat met grote stukken vlees.

**LOOPT HET WATER BIJ U OOK AL IN DE MOND?  
AARZEL DAN NIET EN GA EENS LANGS BIJ VERS VLEESBOERDERIJ SAVELKOULS!**

Openingstijden:

Donderdag en vrijdag: 11.00 uur tot 18.00 uur

Zaterdag: 9.00 uur tot 13.30 uur

Zondag t/m woensdag: gesloten, maar wel telefonisch en via mail bereikbaar.

Hustenweg 8 Empel | **073-6446161**  
info@vnb-savelkouls.nl | **www.versvleesboerderij.nl**



# Belle Vie

Hoera, je bent zwanger! Uiteraard ben je daar heel blij mee, maar tegelijkertijd zit je soms met vragen en onzekerheden. Dan is het fijn dat je op een goede manier wordt begeleid door een verloskundige. Belle Vie is er graag voor je in de hele periode van zwangerschap, bevalling en kraamtijd.



# waar nieuw leven begint!

Bij Belle Vie - een praktijk in de regio Rosmalen met inmiddels 4 vestigingen - bundelen vijf verloskundigen hun krachten. "Regelmatig hebben we overleg met de betrokken gynaecologen, andere verloskundigen die aangesloten zijn bij de coöperatie Verloskundigen 's-Hertogenbosch, kraamzorg, huisartsen en consultatiebureau", vertelt Esther Zeeuwe. "Samen zorgen we ervoor dat we de beste zorg leveren aan onze cliënten."

## PRE-CONCEPTIE ADVIES

Belle Vie biedt verloskundige zorg maar je kunt ook al eerder een beroep doen op hun deskundigheid. "Wij geven een pre-conceptie advies, dat wil zeggen dat we

samen met jou kijken naar je persoonlijke situatie qua medische en sociale geschiedenis, hoe je lifestyle is en wat je het beste kunt doen en laten om de kans op een gezonde zwangerschap te vergroten."

## HET JUISTE ZORGPAD

Nieuw is dat sinds maart jl. alle zwangere vrouwen voor hun eerste gesprek en eerste echo bij de verloskundige komen. "In een gezamenlijk overleg met de gynaecoloog wordt vervolgens bepaald wat voor jou het juiste zorgpad is. Ook voor uitleg over prenatale screening en prenatale testen kun je terecht bij de verloskundige."

## ALLES IN HUIS

"We hebben echoscopisten in huis die alle echo's uitvoeren, zoals de termijnecho, de 20-weeken echo, maar ook de groei-echo's. Verder zit in de gezondheidscentra waar we gevestigd zijn, vaak een diëtiste. Daardoor kunnen we je indien nodig makkelijk doorverwijzen voor vragen over gewichtstoename of advies over eetgewoonten."

## VOORLICHTINGSAVONDEN

"We organiseren regelmatig voorlichtingsavonden voor aanstaande moeders, over zwanger zijn, de bevalling en borstvoeding. Eerlijke en open communicatie is wat ons betreft essentieel. We vinden het belangrijk dat je goed geïnformeerd wordt tijdens de hele periode van zwangerschap zodat je met een gerust gevoel de bevalling tegemoet gaat. En dan is het vooral genieten!"



Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

# Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

## **Verrekijker en telelens**

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een foto toestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.





erife

### **Onvoorspelbaar**

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

### **Frisse zeebries**

Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

NEEM EEN  
FRISSE DUIK  
TUSSEN DE  
DOLFIJNEN

# Enjoy out



## TOTAALBELEVING VAN HET HOOGSTE NIVEAU

De hoge mate van aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de prachtige showroom van 1.200 vierkante meter.

**Ook online verkrijgbaar.**



BOGARDEN.NL

# door living

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.

Maak hierbij een keuze uit diverse materialen en kies de stijl die bij u past: van traditioneel tot eigentijds. Daarbij bieden wij u een vakkundig en persoonlijk advies, optimale service en uitsluitend kwaliteitsproducten. Samen met u komen wij tot het gewenste resultaat, waar u zich prettig bij voelt.

## Comfortabel zitten

Eenmaal binnen bij Bogarden vindt u de mooiste meubelen van een uitzonderlijk hoog niveau. Uitblinkend in stijl, kwaliteit en originaliteit. Onze collectie bestaat uit de toonaangevende merken Borek en Max & Luuk.

Bij Bogarden is er een grote keuze uit materiaal, van traditioneel tot eigentijds. Diverse collecties zijn ontworpen door vooraanstaande ontwerpers zoals onder andere Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Eric Kuster en Frans van Rens. Met als resultaat smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols die met passie en aandacht zijn ontworpen en vervaardigd. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gevormd

en gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' met familie en vrienden te bieden, waarin de tuin het centrale middelpunt vormt. De gehele collectie is tijdloos en al deze meubelen hebben ongeacht de vormgeving een ultiem comfort en zijn gemaakt van weersbestendige materialen.

## Sfeer & schaduw

De collectie parasols van het merk Borek geldt zonder twijfel als de meest uitgebreide van Nederland. Gemaakt van diverse materialen en leverbaar in verschillende kleuren. In uitvoering variëren onze parasols van rond tot vierkant, vrijhangend tot losstaand, klassiek tot modern en van klein tot groot. Zo kunt u bij ons altijd slagen.

**De bijzondere klasse van onze producten kunt u zelf ervaren door een bezoek te brengen aan onze showroom. Wij nodigen u graag uit om te komen genieten.**





[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



# WONING VAN DE MAAND



SPINNERPAD 3 ROSMALEN

KOM WONEN in dit vrijstaande herenhuis in De Grote Wielen. Een ruime leefkeuken, een woonkamer met grote erker en openslaande tuindeuren, 4 slaapkamers en een royale, zonnige tuin. Woonoppervlakte 160 m<sup>2</sup>. Perceeloppervlakte 363 m<sup>2</sup>. Inhoud 615 m<sup>3</sup>. Vraagprijs € 535.000,- k.k.



TE KOOP

KOM  
WONEN

073-303.53.34  
KOM-WONEN.NL

KOMWONEN MAKELAARS Rosmalen | 073-3035334  
info@kom-wonen.nl | [www.kom-wonen.nl](http://www.kom-wonen.nl)

welcom

dé onafhankelijke  
telecomspecialist

**BREED  
ASSORTIMENT  
EN EEN  
GOEDE SERVICE**



**Welcom bij Nuij**

Heltheuvelpassage 264  
5224 AR 's-Hertogenbosch  
073 623 47 78  
denbosch@welcombijnuij.nl

**Welcom bij Nuij**

De Driesprong 31A  
5241 TJ Rosmalen  
073 521 07 98  
rosmalen@welcombijnuij.nl

# Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

## TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd, waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

# DANCE ALL NIGHT

**FRIDAY APRIL 5TH 2019**  
**TIME 19.00 - 01.30**

**ORANGERIE | 'S HERTOGENBOSCH**

**ENTREE 25+**

*Dress  
to impress*

15th

clu

7



*edition*

club

3

**DJ JOSE**

**DJ DINA VAN DIEST**

**DJ HEDONIZ**

**DJ ROSE**

**MC MAVIS**

**SANNE ON SAX**

**TICKETS [WWW.CLUB73.NL](http://WWW.CLUB73.NL)**

Gevoelens hebben invloed op lichaam en geest. Positieve gevoelens hebben een positieve invloed en negatieve gevoelens hebben een negatieve invloed. Positief denken is de makkelijkste manier om succes en geluk in je leven te ontwikkelen.

# Positief

De meest bekende negatieve gevoelens zijn angst, boosheid en verdriet, evenals je ergeren, je ergens zenuwachtig over maken en faalangst. Maar ook: het te druk zijn en vaak haast hebben, teveel achter de computer en te weinig in de natuur zijn. Op het moment dat negatieve gevoelens de overhand krijgen, gaat het mis. Je moet er dus voor zorgen dat je zo min mogelijk negatieve gedachten hebt.

## **JEZELF TRAINEN IN POSITIEVER DENKEN**

Hoe doe je dat, ervoor zorgen dat je niet met negatieve gedachten bezig bent? Eigenlijk is het heel simpel: zodra je merkt dat je in een negatieve gedachtespiraal bent beland, verplaats je je aandacht naar iets positiefs.

Als je piekert over dingen die mis zijn gegaan, roep dan herinneringen op waarin dingen juist heel goed gingen. Geef je negatieve gedachten geen aandacht en geef je positieve gedachten extra aandacht. Hoe meer je bezig bent met positieve gedachten, des te belangrijker deze worden. Dus zodra je gedachten krijgt die worden gevoed door angst, vervang je ze door gedachten die worden gevoed door liefde. Op die manier sta je iedere dag positief in het leven en is het veel makkelijker om een fijn en gelukkig leven te leiden!



# denken werkt!

POSITIEVE  
GEDACHTEN  
WORDEN GEVOED  
**DOOR LIEFDE**

## **GEDRAAG JE POSITIEF**

Een eenvoudige manier om positief te denken, is door je positiever te gedragen. Ga meer leuke dingen doen. Meer tijd aan je hobby's besteden, wat vaker uitgebreid koken of een lekkere massage boeken. Je kunt ook actie ondernemen om negatieve zaken te voorkomen. Als je administratie op orde en je huis schoon is, zul je jezelf ook opgeruimder voelen. En zoek positieve ervaringen op. Blijf niet thuis, maar ga juist op zoek naar positieve, sociale contacten. Op deze manier zul je ervaringen krijgen die het makkelijker maken om positief in het leven te staan.

## **ZORG GOED VOOR JE LICHAAM**

Als jij je lichamelijk goed voelt, zal dat zeker een positieve invloed hebben op je mind. Slaaptekort kan ontstaan door stress, maar stress kan ook ontstaan door slaaptekort. Blijf uit deze spiraal door voldoende slaap voor jezelf in te plannen. Slecht eten (veel vet, suiker, snelle koolhydraten) geeft slechts een kort geluksgevoel. Gezond eten zorgt voor betere concentratie, minder onrust én een hoger geluksgevoel. Sporten is niet voor iedereen weggelegd, maar beweging wel. Als hardlopen er voor jou niet inzit, kun je vast wel een wandeling maken. In welke vorm dan ook, beweging zal bijdragen aan een positief gevoel.

**Kun je wel wat hulp gebruiken bij een positieve benadering van je leven?** Misschien is coaching dan iets voor je. In onze magazines of op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je verschillende bruisende ondernemers die jou daarbij kunnen helpen.

# Bewuster worden

Bewust(er) worden van jezelf!

Hoe doe je dat?

Momenteel zie en hoor je dat veel mensen vastlopen en dat uit zich vaak op fysiek, mentaal of emotioneel gebied.

We worden vanuit bepaalde systemen (gezin, school, werk en media) overspoeld door overtuigingen en leren normen en waarden aan die ons niet meer passen.

Wil je meer helderheid hierover of zoekende naar begeleiding/ondersteuning in jouw proces, kom gerust binnen op één van de inlooppmomenten of bel voor een afspraak!

**Inlooppmomenten op  
zaterdag 6 en 13 april van  
11.30-14.00 uur en op  
woensdag 24 april van  
10.00- 12.30 uur**

Graag even aanmelden!



Zuster Gertrudosingel 58  
Rosmalen  
info@sylsclarity.nl  
[www.sylsclarity.nl](http://www.sylsclarity.nl)



**Kun jij al blind typen met 10 vingers?**

Blind kunnen typen heeft alleen maar voordelen!  
Bij Tiepiesss leer je dit op een snelle, prettige wijze  
dankzij de wekelijkse lessen met professionele  
begeleiding.

Informatie of inschrijven:

[www.tiepiesss.nl](http://www.tiepiesss.nl) / [info@tiepiesss.nl](mailto:info@tiepiesss.nl) / 06-50498986

Heb jij *spierpijn*  
na het *sporten?*

Heb je last van spierknopen?  
Of voelen je spieren stijf en/of gespannen?  
Benieuwd wat een massage met jou kan doen?



**Neem dan contact op via  
06 37654544 of  
[info@sabinemasseert.nl](mailto:info@sabinemasseert.nl)**

Helster 8 Berlicum  
[www.sabinemasseert.nl](http://www.sabinemasseert.nl)

# ESTETIQ IS JARIG EN TRAKTEERT!

Schoonheidssalon Estetiq werkt voornamelijk met bio-ecologische producten, vrij van parabenen en chemische toevoegingen op hoog huidverbeterend niveau en make-up op minerale basis! Veel mensen hebben een gevoelige huid en daar zijn de producten van Declaré, Alissi Bronté en Idun Minerals dan ook zeer geschikt voor. Bij Estetiq kun je terecht voor tal van schoonheidsbehandelingen en visagie-workshops. Op afspraak ook in de avond.

**Lentespecial!**  
BB Cream met  
spf30 of spf50  
nu met **15%**  
**korting!**



**Wie jarig is, trakteert!** Ontvang in april bij een behandeling van minimaal 1 uur, een **make-up advies** van **Idun Minerals cadeau t.w.v. € 25,-!**



*Esther  
Denissen*

DECLARÉ  
BEAUTY FOR THE SENSITIVE SKIN

CND  
Color Match Makeup

*Alissi Bronté*  
High Performance & Natural Oil Blends

IDUN  
MINERALS

SEN  
& ZO

Nieuw merk!



Ook verkrijgbaar bij Ros conceptstore

# ESTETIQ

BEAUTY BY ESTHER

Deken van Roestellaan 27 Rosmalen  
**06-42202976** | [estetiq.beauty@gmail.com](mailto:estetiq.beauty@gmail.com)

 Estetiq Beauty by Esther



# Alles voor *een goed hondenleven!*

**By Jehnna** is het bedrijf van Jehnna Deems, gediplomeerd voedingsdeskundige voor honden en geeft voedingsadviezen op maat.

Daarnaast verkoopt zij ook voeding en lekkere gedroogde snacks voor uw viervoeter.

Uw bestelling kan verzonden worden via de pakketdienst, gratis aan huis worden bezorgd in Den Bosch en Rosmalen op de vrijdagmiddag met haar eigen bezorgroute of u kunt uw bestelling afhalen op afspraak.

**Bent u op zoek naar natuurlijke snacks of ander voer voor uw hond?** Is uw hond een slechte eter? Maak een afspraak via de e-mail en kom wat proefmonsters ophalen!



Jehnna



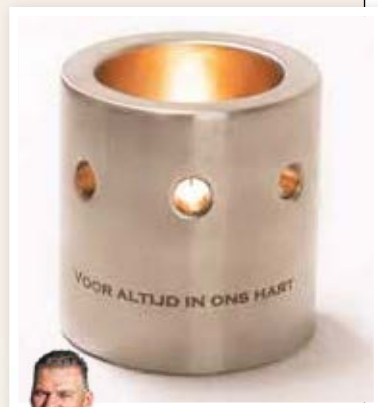
**Uw Hondenleven – By Jehnna**  
Schout van Ranststraat 2 Den Bosch  
info@byjehenna.nl | [www.byjehenna.nl](http://www.byjehenna.nl)

# Personal Wish

Frank en Bo van den Nieuwendijk, vader en dochter maken RVS grafmonumenten en urnen die niet iedereen levert en persoonlijk zijn. Daarom ook de naam: Personal Wish

Een grafmonument is een herinnering aan een gevoel van respect en dankbaarheid. Deze gevoelens zou je graag met persoonlijke wensen op een grafmonument willen aanduiden.

Urnen kunnen wij maken van RVS en Cortentstaal. Dit kan ook met een foto of tekst erin gelaserd.



[www.personalwish.nl](http://www.personalwish.nl)  
[info@personalwish.nl](mailto:info@personalwish.nl)

# Cappuccino

vlaaien - gebak  
taartjes - bonbons  
broodjes - koffie

7 dagen in de week  
voor u geopend!

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen  
073 690 00 70

[www.delekkerstevlaai.nl](http://www.delekkerstevlaai.nl)



***Probeer daar  
maar eens  
af te blijven!***



**Cappuccino, een gezellige plek om een overheerlijke cappuccino of een kopje koffie te drinken.**

Maar dat is niet het enige wat wij te bieden hebben. Cappuccino werkt samen met Houwens Vlaai. Dat wil zeggen dat wij ook het adres zijn voor echte Limburgse vlaaien in meer dan 30 verschillende soorten vlaaien, zoals aardbeinvlaai, brownievlaai en perenvlaai. Maar ook voor een supervers belegd broodje of zalige bonbons ben je hier aan het juiste adres.

**Voor welke smaak je ook gaat... het wordt lastig om er van af te blijven!**



# April

**Ram**  
In april kan  
de Ram  
uitkijken  
naar  
succes.

## Ram 21-03/20-04

In april kan de Ram uitkijken naar succes. Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

## Stier 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen of iets te veranderen. Dat zal niet goed uitpakken.

## Tweelingen 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, zowel in je carrière als in relaties. Het geluk zal je niet in de schoot vallen, maar je kunt het wel een handje helpen.

## Kreeft 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan vastberadenheid en zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

## Leeuw 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. In april zal je humeur geweldig zijn en niets zal het kunnen verpesten.

## Maagd 23-08/22-09

In april komt er een zekere rust. Problemen zullen verdwijnen na het overwinnen van een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

## Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De inspanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode als het gaat om carrière. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

## Steenbok 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd. Nu is het juiste ogenblik voor een grote huishoudelijke schoonmaak.

## Waterman 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier. Theater kan leuk zijn; afhankelijk van het gekozen genre.

## Vissen 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende, maar luister naar je lichaam.

# ZOETE LIEVE GERRITJE, UNIEKE KINDEROPVANG VO

Zoek je fijne kinderopvang voor je kindje? Bij Zoete lieve Gerritje in Rosmalen voelt jouw kleintje zich al snel thuis! De kleine groepen stralen een warme sfeer uit door de huiselijke inrichting en vertrouwde gezichten. We gaan vaak naar buiten en ondernemen leuke activiteiten die afgestemd zijn op de behoeften van de kinderen.



**ZOETE LIEVE  
GERRITJE**

Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang





# OR IEDER KIND

## MULTIDISCIPLINAIRE ONDERSTEUNING

Wanneer een kind een beetje extra zorg of aandacht nodig heeft, bieden we deze hulp in eigen huis. We werken hiervoor samen met deskundigen op onze locatie. Zij geven advies en begeleiden de kinderen in de vertrouwde omgeving van ons kinderdagverblijf.

## DIT STAAT ER OP HET MENU VAN ZOETE LIEVE GERRITJE:

Kleinere groepen	Huiselijke sfeer, vertrouwde gezichten	Bewuste verse voeding inclusief avond maaltijd	Samenwerken met deskundigen	Vaste oermoeders
Extra begeleiding per groep: veel individuele aandacht	Directe communicatie, korte lijntjes	Flexibele opvangmogelijkheden	Peuterarrangement inclusief	Dagelijks erop uit

IN SAMENWERKING MET





Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

# Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

**Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie.** Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN  
OPHAALDIENST**

Ook bij uw  
dierenarts

# Ontdek de voordelen van wandelen!



**3Vitaal**  
Voor een vitalere  
versie van jezelf

Vitaal betekent levenskrachtig; vol energie om te leven. Je bent vitaal als je fysiek, mentaal en emotioneel in balans bent. Graag help ik je naar een vitalere versie van jezelf.

**Neem voor meer info of een afspraak contact met me op:**  
**06-51527282**  
**info@3-vitaal.nl**  
**www.3vitaal.nl**



**Steeds meer wordt de natuur ingezet bij de begeleiding van mensen en worden de bijkomende positieve effecten van wandelen (h)erkend. Coaching in de natuur is absoluut niet zweverig maar juist 'down to earth', heel praktisch en vooral realistisch!**



Wandelen in de natuur... de een houdt er meer van dan de ander. Zelf wandel ik steeds vaker. Alleen, met mijn man, met mijn gezin, met vrienden en inmiddels ook met klanten. Door mijn eigen positieve ervaringen met wandelen, ging ik ook tijdens coachsessies met klanten wandelen. Door het natuurlijke positieve effect bij klanten, ging ik me meer verdiepen in wandelcoaching. En ik startte met de opleiding tot wandelcoach bij Wandelcoach Nederland. Om zo mijn klanten nog beter te kunnen begeleiden. Verschillende onderzoeken tonen het positieve effect van begeleiding in de natuurlijke omgeving aan. Bijvoorbeeld wat in beweging zijn met onze hersenen doet en de effecten van een natuurlijke omgeving. Het onbewuste wordt juist buiten door de combinatie van natuurlijke metaforen en symbolen, de gesprekken en de beweging, aangezet tot veranderen.

## **Ervaar zelf wat coaching in de natuur met je doet!**

Als je gaat wandelen, kom je fysiek en mentaal in beweging. En in combinatie met coaching is het de perfecte mix om je gezondheid te stimuleren. **Ben je benieuwd waarmee wandelen jou kan helpen? Bel me dan op 06-51527282.**

Of ga naar [www.3-vitaal.nl](http://www.3-vitaal.nl) en vul het contactformulier in. Dan maken we een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Tot snel!

Vitale groet, **Manon**



Onze modellen zijn te zien  
zondag 14 april tijdens de

**ROSMALEN AVENUE!**

Winkel open: 12.00 - 17.00 uur.

Damesmode voor een maatje meer

See you NEXT time!

**NEXT+**

DORPSSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

**P!MPT**

Brocante  
Lifestyle  
Eerste klas tweedehands  
Gepimpte meubelen

[www.pimpt.eu](http://www.pimpt.eu) Venstraat 43A Rosmalen  
Winkel open iedere zondag van 12 tot 16uur  
06-19361681 (Jolanda) of 06-37684490 (Bianca)

**BRUIST**

Check ook  
**onze website!**

ONLINE LEZEN

LEKKER PUZZELEN

Neem een kijkje op  
[www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl)







Voor de 'prille-liefdes-op-zoek-naar-spanning' maar ook voor de 'doorgewinterde-ontdekkingsreizigers'. Dus voor alle avonturiers... Ik kom graag bij je langs om samen je ideale vakantie te vinden. Tot snel, Miriam

#### TUI at Home

- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI

> [WWW.TUIATHOME.NL/MIRIAM-VANEEKELEN](http://WWW.TUIATHOME.NL/MIRIAM-VANEEKELEN)

Rosmalen > Tel. 06 46801543 > [miriam.van.eekelen@tui.nl](mailto:miriam.van.eekelen@tui.nl)



#### PIXI BEAUTY

De missie van Pixi: vrouwen gemakkelijk zichzelf laten zijn, alleen op een nog mooiere manier! Pixi ontwikkelt beautyproducten voor alle vrouwen die weinig tijd hebben voor hun beautyroutine en toch verzorgd, flawless en met een frisse glow de deur uit willen.

### NIEUW NIEUW BIJ ANNE!

BIOLOGISCHE, ORGANISCH GROENE COSMETICA

PRODUCTEN VANAF € 19,- TOT € 35,-  
YOUNG EN TRENDY!

Anne

Schoonheidssalon  
*exclusieve huidverbetering*

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724 | [www.schoonheidssalonanne.nl](http://www.schoonheidssalonanne.nl)

NIEUW

Maak nu ook online  
een afspraak!





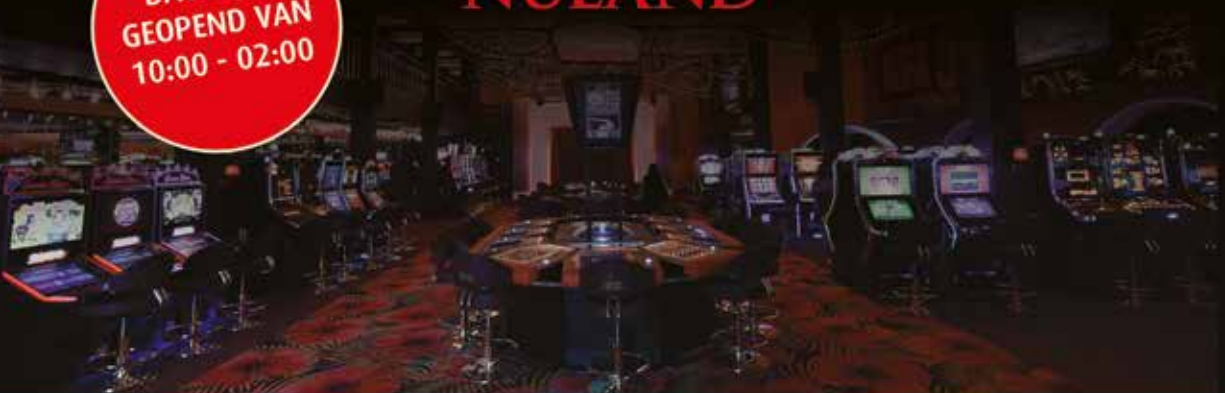
Hotel  
Nuland

GRATIS  
ENTREE



GRAN  
CASINO  
NULAND

DAGELIJKS  
GEOPEND VAN  
10:00 - 02:00



Kom naar Gran Casino Nuland en geniet van live entertainment,  
leuke acties en laat u culinair verrassen door onze koks.

De hapjes en drankjes zijn altijd gratis voor onze spelende gasten

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND  
VAN 10:00 - 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST

Vind je nooit je juiste cupmaat bij het winkelen? Dan kan je terecht bij Farfallina, met alle persoonlijke aandacht die je als vrouw verdient.

De nieuwste

# Badmode

cupmaat  
D t/m K

is binnen!



In badmode die goed past voel je je zelfverzekerd. Daarom heeft Farfallina de leukste en hipste series, speciaal voor grote cupmaten.

Shop bij ons je favoriete bikini, tankini of badpak en je bent klaar voor strand of zwembad!

**GRATIS  
PARKEREN!**

 **FARFALLINA**  
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND

Catelijnen 9 Rosmalen | **088-1122200** | [www.farfallina.nl](http://www.farfallina.nl)

# FAIRYTALE FESTIVAL

10 MEI

VRIJDAG 18.30 - 00.00



11 MEI

ZATERDAG 13.00 - 00.00

WHERE FANTASY MEETS REALITY

KAATSHEUVEL

LEEFTIJD VANAF 18 JAAR | [WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL](http://WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL)

LINE UP

TONY JUNIOR | RAN-D | E-FORCE | MENTAL THEO | FREDDY MOREIRA  
LA FUENTE | ZANY | DELETE | ACT OF RAGE | REJECTA | MALICE  
THE BOY NEXT DOOR | BASS CHASERZ | THE PITCHER  
SMERRIG DISKJOCKIES | BVDB | RAYWELL | KAV VERHOUZER

*Scan de QR Code en scoor vandaag nog je ticket*





U KUNT ALTIJD BINNEN  
LOPEN VOOR GAATJES,  
AFSPRAAK MAKEN IS  
NIET NODIG!

# Wil jij ook graag oorbellen kunnen dragen?



**Het is mogelijk om bij ons oorgaatjes te laten prikken.**

Wij prikken met een minimum leeftijd van 6 jaar, tot een leeftijd van 18 jaar alleen onder begeleiding van een volwassene. Het prikken van een gaatje in beide oren kost vanaf de € 20,- tot en met € 29,-, inclusief verzorgingsproducten en zweerknopjes. Wij prikken alleen 1 voor 1 en niet tegelijk. We prikken de oorbellen alleen in de oorlel en niet door het kraakbeen en prikken daarom alleen een 1ste en 2de gaatje in een oor.

Onze medewerkers leggen u graag uit hoe het in zijn werk gaat. Bij ons kunt u ook los een flesje Antisept kopen ter waarde van € 3,-.

**Na het prikken kunt u het beste:**

- Zweerknopjes 6 weken inhouden, hoe langer hoe beter.
- De eerste weken 2 keer per dag druppelen met Antisept zowel voor als achter het oor. Daarbij de zweerknopjes goed draaien.
- De eerste 2 jaar dag en nacht oorbellen dragen.
- Oorbellen dragen van staal, zilver, titanium of goud!

**Kom naar onze winkel om het assortiment te bekijken!**



Juwelier  Sinds 1956  
Schute

Achter de Driesprong 1  
Rosmalen  
073 - 521 88 71



LIKE EN SHARE  
NAGELSTUDIO NAIL IT  
OP FACEBOOK EN

*win  
een gellak  
behandeling*

*Vier de lente*

De winnaar wordt 1 mei  
bekend gemaakt.



*Nail it*  
NAGELSTUDIO

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen  
**06-39211983** | [nagelstudionailit@gmail.com](mailto:nagelstudionailit@gmail.com)

 [nagelstudionailit](https://www.facebook.com/nagelstudionailit)

Lente

Lekker met  
zonder jas naar  
buiten!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# NulandKeukens

Keukens & Interieurs



Dealer van o.a.

**Quooker**  
ELECTRIC KITCHEN BOILER

**Miele**  
IMMER BESSER

**BORA**



Kerkstraat 25 Nuland | 073 - 532 27 74 | [nulandkeukens@planet.nl](mailto:nulandkeukens@planet.nl) | [www.nulandkeukens.nl](http://www.nulandkeukens.nl)

Bezoek showroom alleen op telefonische afspraak!



Foto: Iris Wuijster Fotografie

### Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

**Bij Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

**mooi medisch sportief**  
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt  
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl

**www.mooimedischsportief.nl**

## Een natuurlijke look met Botox® en fillers, dat kan!

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

**Botox®** remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op. Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er ‘nep’ uit te zien. Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar juist om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

**Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?**

**Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.**

# LijfStijling

Beter in je vel

## Nieuw bij LijfStijling:

### D.A.S.-Plasma

Ooglift zonder operatie...  
...en nog veel meer!

Verminderen kraaienpootjes,  
lijntjes bij de bovenlip/rondom de mond,  
wallen en lijntjes onder de ogen  
verslapping wangen/wratjes verwijderen.  
En dat alles in slechts 1-3 behandelingen.

Kijk op de website [www.lijfstijling.nl](http://www.lijfstijling.nl)  
voor meer informatie of maak een afspraak  
met **Annemiek van der Voort** voor een  
gratis adviesgesprek: 06-20299616

Voel je welkom bij LijfStijling!

Locaties in Vught en Maren-Kessel.

*Annemiek van der Voort*





‘Ga maar alleen, ik weet dat je het kan!’

# *De kunst van het loslaten!*

De eerste zelfstandige stapjes, de eerste keer alleen buiten spelen, de eerste keer alleen naar school fietsen; je houdt je hart vast, maar je weet dat deze momenten gaan komen. Opvoeden is dan ook je kind stukje bij beetje loslaten. Voor veel ouders de moeilijkste opgave van het ouderschap.

Om iets goed te kunnen leren moet je het ervaren, doen en daar de ruimte voor krijgen. Door je kind stukje bij beetje los te laten, geef je het deze ruimte en bouwt het zelfvertrouwen en verantwoordelijkheidsgevoel op. Maar dat is soms best een beetje eng. De weg van loslaten naar zelfstandigheid is een proces dat start in de babytijd. Je kind leert nieuwe vaardigheden en doorloopt hierin 4 fasen; voorbeeld volgen, samen doen, alleen proberen en zelf doen. Je kunt pas los laten als je vertrouwen hebt in het kunnen van je kind. Maar je kind moet ook de kans krijgen om te leren op zichzelf te vertrouwen. Je zoekt dus continu naar het evenwicht tussen beschermen en los laten. Je kind heeft daarbij begeleiding en informatie nodig. Denk aan het kennen van de verkeersregels en het uitspreken van je verwachtingen alvorens hij zelfstandig naar school kan fietsen. Kinderen leren omgaan met diverse situaties wanneer zij daadwerkelijk de ruimte krijgen om er op uit te gaan. Hoe vaker je merkt dat je je kind dit vertrouwen kunt geven, hoe makkelijker het wordt je kind op weg te helpen naar een zelfstandig individu. Bij iedere nieuwe stap zul je trots zijn!



## **Tips:**

- Laat los in kleine stapjes die voor jullie samen goed voelen.
- Spreek je verwachtingen richting het kind uit en sta open voor de wijze waarop het kind naar de situatie kijkt. Ben je bewust van de signalen die hij aangeeft en de begeleiding die hij vraagt (of niet).
- Geef je kind het gevoel dat je hem vertrouwt en dat hij het kan. Al heb je zelf misschien nog wat twijfels, projecteer deze niet te veel op je kind.
- Prijs je kind wanneer het is gelukt en bied hulp wanneer het anders is gelopen dan verwacht.



# FOODBAR BOTTLES

## AGENDA

*Elke woensdag*

### CARPACCIO WEDNESDAY

Al onze carpaccio's 7,50

*Elke donderdag*

*Vanaf 18.00 uur*

### THIRSTY THURSDAY

Al onze speciaal bieren 3,50

Al onze gin tonic's 7,50

*Elke vrijdag*

### VRIJ MI 80

Wij zorgen voor iets lekkers!

*Elke zondag*

### BURGER SUNDAY

Alle burgers voor maar 10,-

De Driesprong 34-35 Rosmalen  
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl  
[www.cafebottles.nl](http://www.cafebottles.nl)

## MINDER STRESS MEER IN BALANS!

### *Haptotherapie*

Met haptotherapie leer je opnieuw luisteren en handelen naar jouw behoeften én gedachten. Zo ontwikkel je inzicht in je vaste patronen en overtuigingen. Met als resultaat meer ontspanning en meer gevoel voor jouw kracht en mogelijkheden!

### *Je grenzen aangeven*

Mis je de subtiele signalen van je lijf, of is het moeilijk om je grenzen aan anderen duidelijk te maken? Dan loop je risico op bijvoorbeeld stress, somberheid of burn-out klachten. De actief-ontspannen behandelingen bij 2STROOM Haptonomie in Praktijk zijn gericht op je hele mens-zijn. Zo praten we niet alleen, we doen ook lichamelijke ervarings-oefeningen. Ben je benieuwd of haptotherapie iets voor je is, vraag dan nú een introductiegesprek aan!



**2STROOM**  
haptonomie in praktijk

[www.2STROOM-haptonomie.nl](http://www.2STROOM-haptonomie.nl)

Stadsboerderij Eyghentijds Rosmalen

# MEER DAN ALLEEN HAAR

Bij lokz in Berlicum kun je al lang niet meer alleen terecht voor het knippen van je haar. Nee, lokz is veel meer dan een kapsalon. Je kunt er namelijk ook terecht voor je wenkbrauwen en er zijn ook leuke sieraden, kleding en accessoires te koop.



HAIR  
BROWS  
JEWELLERY  
FASHION



my  
JEWELLERY



See you soon  
xx Lokz

# De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

## BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# SHARE FIT NULAND



KOM LANGS  
VOOR EEN  
VRIJBLIJVEND  
INFORMATIE-  
GESPREK.

Hallo, graag stel ik me even voor. Ik ben Jari en werkzaam als personal trainer en all rounder bij Sportstudio Share-Fit. Het is mijn passie om mensen te helpen met het bereiken van hun persoonlijke doel. Dit hoeft niet alleen te gaan over afvallen maar ook bijvoorbeeld voor toename van uw spiermassa of het verbeteren van uw conditie.

Ben jij op zoek naar professionele coaching en advies op het gebied van voeding en training? En wil je meer weten over onze personal training pakketten kom dan langs voor een gratis vrijblijvend informatiegesprek.

**Ik help je graag verder met je lichamelijke doelstelling!**



**Share Fit**

Akkerstraat 34 Nuland | 073-6898654 | [info@share-fit.nl](mailto:info@share-fit.nl) | [www.share-fit.nl](http://www.share-fit.nl)



# EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN OP MAAT



GEEF UW TUIN EEN **EIGEN GEZICHT**

Sprokkelboschstraat 18 Rosmalen | **073-6900675**  
info@sprokkelbos.nl | **www.sprokkelbos.nl**

# Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

**Van heinde en verre** Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

**Eigen laboratorium** In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

**Groot en tegelijkertijd klein** “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

## Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

**Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?** Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: [www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl).

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



# Puur genieten!

Het witte goud is er weer! Kom onze heerlijke aspergequiches proeven of geniet van de asperges met onze verse krieltjes! Voeg beenham of een moot zalm toe en maak het af met onze heerlijke biologische eitjes!

**Tip: bewaar de aspergeschillen om een heerlijke soep van te maken.**

**Femke's Groente en Fruit**

Molenhoekpassage 9 Rosmalen

**073-5230170**

FB: Femke's Groente en Fruit



100% GOED VOOR HET HAAR = 100% GOED VOOR DE NATUUR

DE perfecte haarkleur met de biologische producten van Jean Paul Myné!

De Aloë Vera gel is zacht en rijk aan vitamines die de gezondheid van haar en huid verbeteren.



T: 073 203 2540  
E: denbosch@knapperd.online  
W: www.knapperd.online

A: Maaspoortweg 305  
5235 KX Den Bosch



# Gevers Tuinprojecten zet de bloemetjes buiten

Van een tuin met veel terrastegels, een Engelse tuin, kunstgras of juist veel verschillende siergrassen tot complete watertuinen inclusief verlichting: Gevers Tuinprojecten verzorgt het allemaal!



Schoolstraat 30 Rosmalen | **06-36486119** | geversgroen@hotmail.com  
[www.geverstuinprojecten.nl](http://www.geverstuinprojecten.nl)

# VALT DIT OP?

## DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

# BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)



*Mario's*  
*Vloeren*  
The Art of Flooring

Specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie, trapbekleding.

De showroom in Middelrode is geopend op donderdagavond (18-21u), zaterdagochtend (9-13u) en op afspraak.

Margrietstraat 12 Middelrode | 06-29065619 | mariosvloeren@outlook.com | [www.mariosvloeren.nl](http://www.mariosvloeren.nl)



# Bruidswerk

persoonlijk,  
verrassend en creatief



06 133 56 232

[bloembymarjan@gmail.com](mailto:bloembymarjan@gmail.com)

[www.bloem-by-marjan.nl](http://www.bloem-by-marjan.nl)



*Ultieme persoonlijke touch*





# Praktijk voor Healing

## De kracht van engelen in familiebanden

Vaak ervaren we verdriet of onvermogen als het gaat om familiebanden. Dit betreft zowel overledenen als nog levende familieleden. Deze familiebanden mogen geheald worden met behulp van engelen. Verdriet mag verdwijnen, je voelt je vrijer en sterker en lichamelijke klachten die hiermee samenhangen kunnen ook verdwijnen. Tijdens een healing worden familiebanden zichtbaar en trauma's geheald.

Neem een kijkje op mijn site!



[www.universe-healing.nl](http://www.universe-healing.nl) Marianne Ector Wateringen 195 Den Bosch 06-51325538

## Knippen bij Confetti is een feestje voor ieder kind

**Sabine Eijkemans** wist al van jongs af aan dat ze kapster wilde worden. Haar warme persoonlijkheid – open, spontaan, gezellig en sociaal – zorgt er mede voor dat kinderen haar snel hun vertrouwen geven. "Hetzelfde geldt voor mijn medewerkers. Veel van mijn klanten blijven jaren komen en zien we daarmee een beetje opgroeien. **Hoe mooi is dat?"**

**Laat jij je haren al knippen bij Confetti?**

**Confetti Kinder & Tiener kapper** | De Akker 34b Vlijmen | 073-5134833 | [www.dekinderkapper.com](http://www.dekinderkapper.com)



**NU 50% KORTING**  
bij het inleveren van deze advertentie.\*

\*Geldig tot 15 mei 2019



## Waar u als klant voorop staat!

# Zicht & Zo

Onderdeel van Kerf Brillen BV

Vierde Morgendreef 10 Den Bosch | 073 641 6612

[www.zichtenzo.com](http://www.zichtenzo.com)

# **HURRICANE**

## **#ALS IN BEWEGING**

28 APRIL 2019

Adres: Hoodonksestraat 10 5275 HV Den Dungen

- Surprise wandel- of fietstocht  
resp. 3-5 km & 10 km  
Inschrijfgeld: €5,-  
Aanvang: 13:00u  
Inschrijven per Mail: [info@movecareless.nl](mailto:info@movecareless.nl)  
Na afloop onbeperkt friet
- Oldtimer-/Youngtimer-/Sportcarrit  
100-150 km  
Inschrijfgeld per equipe: €40,- (Extra persoon: €10,-)  
Aanvang: 10:00u  
Inclusief goodiebag & lunch!  
Inschrijven: [tvanaalebeek@kpnplanet.nl](mailto:tvanaalebeek@kpnplanet.nl)  
Na afloop onbeperkt friet



**ALLE OPBRENGSTEN NAAR  
STICHTING ALS**

[www.tourduals.nl/team/hurricane-als](http://www.tourduals.nl/team/hurricane-als)

**LIVE MUZIEK**

Vanaf 16:00u

Ook voor de "kleinsten" van het  
gezin! **Gratis entree**

Artiesten: Donky Groove 2.0, Two of  
Us, Remeber Buffalo, @the Background  
en Gerlof Trommelen

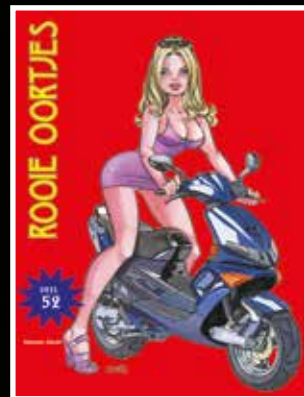
# Heb jij ook lente

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...





**Specialist in haar en kleur  
en gecertificeerd barber!**

# Y.O.L.O kapper Rosmalen!

Jong en oud is welkom en alle stylisten worden hoog opgeleid en staan vol passie voor jou klaar! Ingeborg zit in het internationaal team van KIS haircare en L'anza. Zij geeft trainingen in binnen- en buitenland en is genomineerd voor de Oscar onder de kappers; de Coiffure Award.

Y.O.L.O kapper is aangesloten bij Intercoiffure, een organisatie waar alleen topsalons bij aangesloten zijn. Via deze weg heeft Floor in 2018 een jaar lang bootcamps mogen volgen van toppers uit het vak en het jaar afgesloten met een fotowedstrijd.

## TROTS!

**En zo trots als een pauw mogen wij zeggen dat hard werken wordt beloond want Floor is de winnaar van Young Intercoiffure 2018!**



Wil jij een eerlijk advies van vakkundige stylisten?

Een droomkleur of een droomcoupe?

**Maak een afspraak bij Y.O.L.O.**

**Bij elke vervolgspraak altijd 10% korting!**

## Openingstijden:

Ma 12.00-18.00 | Di 09.00-18.00

Wo / do / vrij 09.00-20.00 | Za 09.00-17.00

Dorpsstraat 109 Rosmalen | **073-8884411**

info@yolokappers.nl | **www.yolokappers.nl**

SATURDAY **20 JULY** 2019  
**AUTOTRON** DEN BOSCH

# ELECTRONIC FAMILY

**AIDA**

**ELECTRONICFAMILY.NL**

FIRST  
EUROPEAN  
SHOW  
EVER!

FERRY CORSTEN PRESENTS:

# SYSTEM F LIVE!

PREVIOUSLY ANNOUNCED: **ABOVE & BEYOND**  
MORE TO FOLLOW!





Het bruisende leven van...

# Remy Bonjasky



Hoewel hij zelf al jaren niet meer in de ring staat, is er van een zwart gat voor voormalig kickbokser Remy Bonjasky absoluut nooit sprake geweest. Integendeel zelfs. Zijn leven bruist. Door zijn gezin, door tal van werkzaamheden, maar zeker ook door zijn eigen sportschool die hij in 2010 opende in Almere. “Ik heb echt alles wat mijn hart begeert.”

Als kickbokser heeft Remy heel wat titels op zijn naam staan, waaronder zelfs drie K-1 World Grand Prix titels. Iets waar hij als klein jochie echter nog totaal niet mee bezig was. “Ik wilde profvoetballer worden, maar aan die droom kwam door een blessure een eind.” Misschien maar goed ook, want dat deed hem op zijn zeventiende besluiten om te gaan kickboksen. “Niet de meest logische stap, na een beenblessure, maar wel een succesvolle stap. Binnen een half jaar vocht ik namelijk al mijn eerste wedstrijd en na slechts vijf wedstrijden kwam ik al uit in de hoogste klasse.” Het vervolg mag duidelijk zijn.

### **Passie delen**

Nu hij 43 is, staat Remy zelf niet meer fanatiek in de ring. “Ik kan simpelweg niet meer mee op het hoogste niveau en met minder neem ik geen genoegen”, lacht hij. Maar de sport zit wel in zijn hart. “En die passie deel ik door de lessen die ik geef in mijn eigen sportschool, de Bonjasky Academy, en door het begeleiden van jong vechtsport talent. Daar word ik echt super gelukkig van. Ik wil namelijk iedereen meegeven wat het mij heeft geleerd, zoals discipline, doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen. Dat zijn ook de waarden die ik met mijn sportschool uit wil dragen.”

### **Blijven dromen**

En de toekomst, hoe ziet die er voor Remy uit? “Ik blijf dromen. Ooit hoop ik in elke stad een eigen gym te hebben.” En wie weet lukt hem dat nog ook. De eerste stap is inmiddels gezet. “Als alles goed gaat open ik later dit jaar een tweede gym in Amsterdam, dus wie weet...”



HET BRUISENDE LEVEN VAN/REMY BONJASKY



Het begeleiden van  
jong vechtsport talent,  
daar word ik echt  
super gelukkig van.

# Tijdelijk (recreatieve)

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



# woonruimte nodig?

Op camping Fortduinen in Cromvoirt hebben wij diverse chalets

**TE HUUR**



Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**



De Panhoeve  
WINKEL | STYLING

Bij De Panhoeve vind je merk en vintage, lamp en vloerkleed, textiel en prints. En alles wat daartussen zit! Ook voor styling en advies staan we voor je klaar!

## De Panhoeve bruist!

Neem deze pagina mee voor  
10% korting op één woon-  
accessoire naar keuze!



De Panhoeve

Geopend op:  
do-vr-za 10-17uur

Werststeeg 25, 5258 TA Berlicum | 073 50 32 552 | 06 50 51 20 84  
/depanhoeve | depanhoeve.nl | info@depanhoeve.nl

BANAAN  
ruchten  
NGO  
uzebeker  
IRT



Vers bereid ijs  
Since 1996

PEEK MOCCA Tiramisu Meloen noot Koffie  
AARDBEI KA  
RA  
MEL  
OUBLIEHO  
Vanille  
Pist

Chocolade  
FAIRTRADE & BIOLOGISCH

# La Vittoria

IJs & Chocolade Dorpsstraat 57 Rosmalen



4 MEI 2019

## AUTO & MOTORSPORT EXPERIENCE

De Auto & Motorsport Experience wordt voor de 5e keer georganiseerd. Dit zal een bijzondere editie gaan worden. Tijdens dit twee jaarlijkse evenement kun je kennismaken met de vele soorten auto-, motor- en trucksport die Nederland rijk is. Net als de vorige editie's zal de AME wederom plaatsvinden bij Toyota Louwman & Parqui te Raamsdonksveer.

Deze editie belooft ook weer een gezellige dag te worden met veel interessante voertuigen, coureurs & teams. Naast een springkussen voor de kleintjes, een gezellig terras voor een hapje & drankje, is ook het museum **Louwman's Toyota World** geopend. Tussen 10.00 en 16.00 uur ben je van harte welkom.



**GRATIS  
ENTREE!**



Bezoek ons op  
**Facebook**



Louwman & Parqui  
Stuurweg 8  
4941 VR Raamsdonksveer

# Lekker eten in Buen apetito!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten en ga je dit jaar toevallig op vakantie naar de Zuid-Spaanse streek Andalusië? Dan zit je gegarandeerd goed! Hier komen namelijk de heerlijkste gerechten vandaan die je vakantie culinair gezien net dat beetje extra geven...

Denk je aan de Spaanse keuken, dan denk je natuurlijk al snel aan tapas. En ook op dat vlak kun je in Andalusië uiteraard je hart ophalen met als echte topper uit deze streek: de jamon Iberico. Een ham die je als ware foodie echt een keer geproefd moet hebben. Heel wat anders dan de ham die we hier in Nederland kennen. Maar natuurlijk zijn er daarnaast nog tal van andere tapas te proeven, zoals albondigas, pimientos, boquerones... En waar kun je dat nu beter doen dan in een authentieke Spaanse tapasbar waar je samen met de locals smult van al dat lekkers?

Behalve tapas komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek in het zuiden van Europa. Een ander typisch streekgerecht is gazpacho, een koude soep met tomaat als hoofdingrediënt. Maar ook zoete desserts tref je hier bijvoorbeeld standaard op de menukaart aan. Eigenlijk moet je gewoon eens ergens binnenlopen en je laten verrassen door al het lekkers. Houd er dan overigens wel rekening mee dat voor

Spanjaarden de hoofdmaaltijd van de dag 's middags wordt gegeten, tijdens de siësta. Wil je je dus echt aan het Spaanse culinaire leven aanpassen, ga dan 's middags uit eten. Hoe vreemd dit wellicht ook mag voelen. Dan krijg je pas echt de Spaanse eetcultuur mee...

Dorst gekregen van al dat eten en wil je ook op dat gebied een streekproduct proeven? Ga dan eens aan de sherry die geproduceerd wordt in Jerez (de naam zegt eigenlijk al genoeg...).

Natuurlijk hoef je niet per se helemaal naar Spanje om van alle culinaire hoogstandjes uit Andalusië te genieten. Ook thuis kun je een heerlijk Spaans avondje organiseren. **In dit magazine vind je alvast een heerlijk recept voor paella.**



BRUIST/CULINAIR

# Andalusie



LAAT JE  
VERRASSEN  
DOOR AL  
DAT LEKKERS



*Smullen van Spaanse*  
**PAELLA**





Hou je ook zo van Spanje en de heerlijke gerechten die dit land te bieden heeft? Deze maand geven we jou een eenvoudig recept voor een goed gevulde Spaanse paella schotel met rijst, kip, chorizo en saffraan. Om heerlijk van te genieten.

### INGREDIËNTEN

*Voor 6 personen*

*Bereidingstijd 50 minuten*

- 750 ml kippenbouillon
- 0,05 gr saffraan (buisje)
- olie om te bakken
- 1 ui
- 1 knoflook
- 1 kleine rode peper
- 50 gr chorizo
- 400 gr kippendijen
- 1 paprika
- snufje paprikapoeder
- 500 gr paellarijst
- 1 blikje tomatenpuree
- 1 citroen
- 200 gr doperwten
- Circa 15 gamba's (vriezer)
- citroen

*Paellapan of grote wokpan*

Verwarm de bouillon in een pan en voeg de saffraan toe. Verhit een scheutje olie in de paellapan en fruit de fijngehakte ui, knoflook en rode peper aan. Voeg de chorizo in kleine stukjes toe. Snijd de kippendijen in stukjes en bak deze gaar in dezelfde pan. Voeg ondertussen ook de paprika in blokjes en het paprikapoeder toe. Roer de paellarijst er door, voeg de warme saffraan bouillon er aan toe en roer ook het blikje tomatenpuree erdoor.

Laat de rijst ongeveer 20 minuten gaar pruttelen en schep af en toe om. Voeg de laatste 3 minuten de doperwten toe. Bak de gamba's een paar minuten in een koekenpan. Als al het vocht is opgenomen door de rijst en de rijst gaar is leg je de gamba's er bovenop samen met de partjes citroen. In plaats van paellarijst kun je ook risottorijst gebruiken.

GENIET THUIS  
VAN SPANJE  
MET DEZE  
OVERHEERLIJKE  
PAELLA!

Oranje is de kleur van april. Met deze heerlijke oranje gerechtjes maak jij een feestje van jouw Koningsdag. Maar ook op een andere dag deze maand zijn deze hapjes natuurlijk niet te versmaden.

# Paprika met roomkaas

20 STUKS - 20 MIN - 15 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

1 bakje à 300 gr  
mini oranje paprika's  
(snoepaprika's)  
200 gr roomkaas naturel  
peper en zout  
paar takjes verse peterselie  
2 eetl pijnboompitten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de paprika's in de lengte doormidden en verwijder eventuele zaadjes. Meng de roomkaas met een beetje peper en zout. Hak de peterselie fijn en meng door de roomkaas. Vul de paprikahelften hiermee. Verdeel er wat pijnboompitten over en zet ze 15 minuten in de oven.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

**TWEE BORDEN** of schaaltes tegelijk in de magnetron? Zet er één op een mok zodat hij hoger staat. Zo pas het wel!



VERWIJDER HET KROONTJE van een aardbei met een rietje. Steek het rietje er eenvoudigweg aan de onderkant in.



**GEBUIK EEN BLIKOPENER** om onmogelijke plastic verpakkingen te openen.



*Rol een RODE PEPER een paar keer tussen je handpalmen heen en weer. Je kunt nu zo alle zaadjes eruit schudden.*

# Zoete aardappeltorentjes

12 STUKS - 15 MIN - 30 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

2 à 3 grote zoete aardappels (smal, zodat de schijfjes in de muffinvorm passen)

25 gr roomboter  
4 eetl Parmezaanse kaas + extra om te garneren  
1 theel rozemarijn peper en zout  
peterselie om te garneren

kaasschaaf  
muffinbakvorm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Was de zoete aardappels en snijd ze, inclusief schil, met de kaasschaaf in dunne plakjes en doe in een kom. Smelt de boter en giet deze bij de aardappels. Schep er de kaas, rozemarijn en wat peper en zout door.

Maak stapeltjes van de zoete aardappels in de ingevette muffinvormpjes. De stapeltjes mogen best hoger worden dan de muffinvorm, want ze zakken nog wat in tijdens het bakken. Zet ze ongeveer 30 minuten in de oven. Strooi er de laatste 5 minuten nog wat extra kaas over en laat dit smelten.

Garneer met wat peterselie.



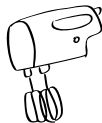
FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

## EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



*Doe je PANNENKOEKEN-MIX in een lege ketchupfles om geknoei te voorkomen.*



**ROL EEN CITROEN** eerst over het aanrecht, dan komt er meer sap uit.



*Steek die diepgelegen kaarsen waar je je handen aan brandt aan met SPAGHETTI.*



**Donderdag 18 april ladies night**

**Op donderdag 18 april 2019 organiseren we een Ladies Night!**

Heb je zin om een avondje heerlijk te dineren en te borrelen met vriendinnen?

Bel en reserveer een tafeltje voor deze gezellige avond: (073) 521 22 06.

**We zien je graag op donderdag 18 april.**

**De Zuid Amerikaan**



Graafsebaan 42 Rosmalen | **073-5212206**  
info@donarroyo.nl | **www.donarroyo.nl**

 **Krachtig & P u u r**

**BODY MIND RELEASE ROSMALEN**

**Stressvrij  
genieten  
van het leven**

[www.krachtigenpuur.nl](http://www.krachtigenpuur.nl)  
[info@krachtigenpuur.nl](mailto:info@krachtigenpuur.nl)

Maak kans op  
een  
Coachsessie  
t.w.v. € 107,-

s b p o n t s p a n i  
s t g p l e z i e r d  
y d r e i s b k r t r  
e j o e n z g c a i a  
n h e i s i z h l a r  
e y i g q s e q t w q  
r j e e n b v t g c m  
g j n l w m i r e c c  
i e k u q k g x i n x  
e h t k t b q d f j y  
g f e e d k a f w q o

stressvrij      energie  
genieten      geluk  
ontspan      plezier  
levenslust      groeien

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl)



# IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS?

Neem dan vandaag nog een  
**ABONNEMENT** op **Bruist**  
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie  
of edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt  
ontvangen. Stuur een e-mail naar  
abonnement@nederlandbruist.nl  
en vraag naar de voorwaarden.



Maak kans op een:

## Jaarabonnement op Marbella of Ibiza Bruist

t.w.v.

€ 17,88



Mis  
nooit  
meer een  
editie!

w c v a k a n t i e f  
s t r a n d e q t k u  
k z g e n i e t e n i  
q w k z l x w g s d z  
t e b a p e w l d c v  
a m f n o u z m q n d  
g m p d z o n e t z m  
j e h x q u f j n j t  
u n o p e c u v w v p  
u j s h e q d m r h t  
c r r o u o g g l g z

lezen	zwemmen
genieten	magazine
strand	vakantie
zon	zand

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei  
de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl)



**120**



**JAAR  
EDITIONS**



[www.vanmossel.nl/opel](http://www.vanmossel.nl/opel)

***Pak nú je voordeel op alle 120 jaar Editions!***

**Van Mossel**