

PRINSENBEEK 

APRIL 2019 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Dagje weg?

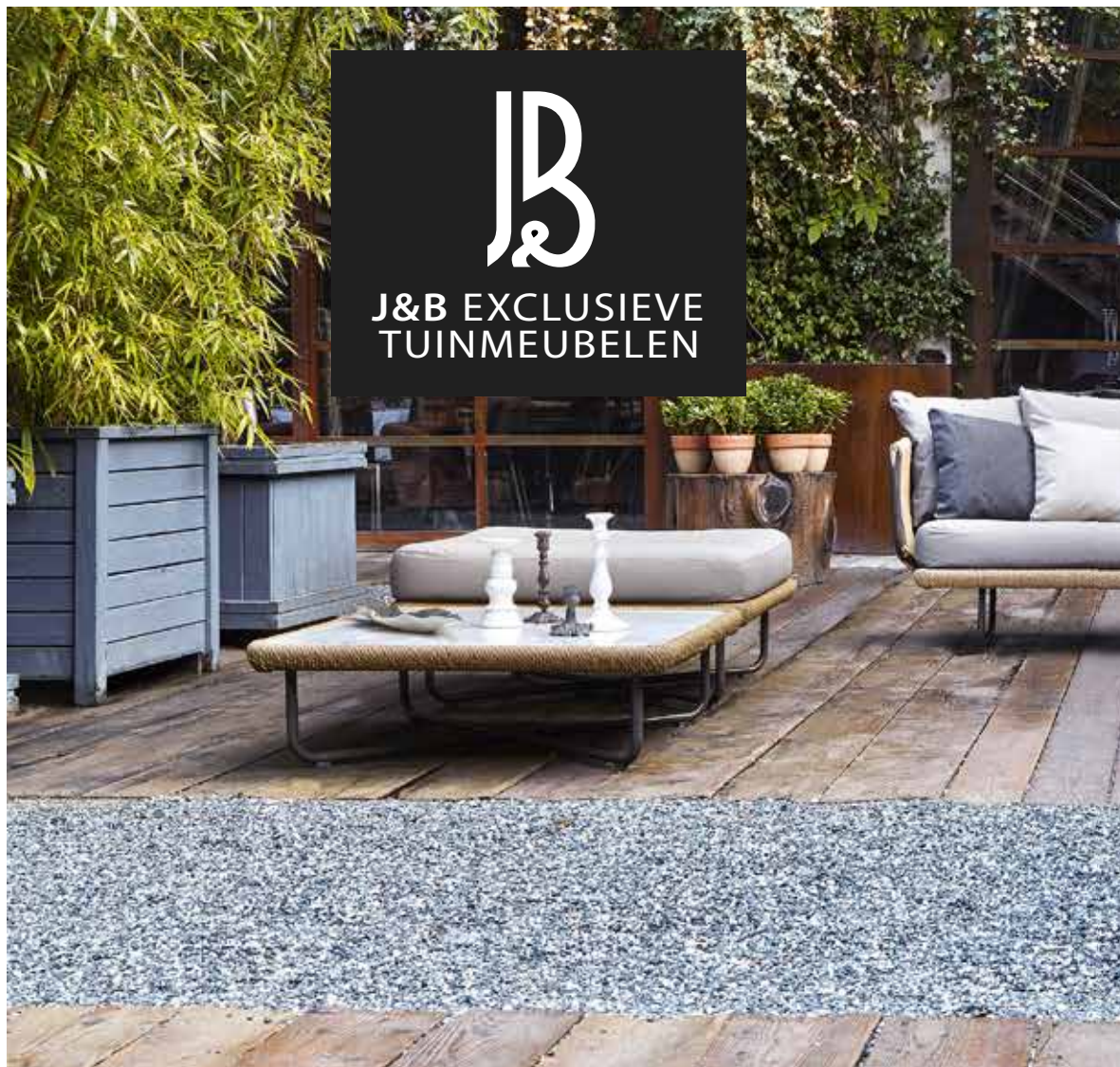
Haarlem
bruist!

Wat doe jij op 12 april?

Lees Bruist op Nationale Offlinedag!



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

DIPHANO
FLEX
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN | BABYLON
VINCENT SHEPPARD



Nederland's grootste openbare
Linnaeushof



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Rowan Graafland

EINDREDACTIE Asja Vossen

ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT PRINSEBEEK

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Prinsenbeek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildeschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

Bruisende lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als Stijvolstoer, De Vloerencentrale en Bielars je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

Lea en Marcel Bossers



Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op www.visithaarlem.com.

Haarlem



SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

STRAATJES vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



Haarlem

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

www.denieuwebavobloeit.com



NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.

www.jopenkerk.nl/haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM**

vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



Wij kijken

Advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd (én aardig) personeel en een breed assortiment; dit zijn slechts een aantal van de speerpunten van Bielars Optiek & Optometrie, dé brillenspecialzaak van Breda.

**DÉ BRILLENPECIALZAAK
VAN BREDA**



verder BIELARS

Optiek & Optometrie

Sterk in oogzorg

“Wij zijn bovendien sterk in oogzorg”, vertelt eigenaar Bart van de Wiel. “Ons streven is elke keer weer om de best mogelijk zorg aan ogen te leveren, de kwaliteit ervan te bewaken en behouden en de optimale gezichtscherpte te realiseren bij maximaal comfort.” Iets waar ze bijzonder goed in lijken te slagen. “Na al die jaren zijn we nog steeds groeiende en daar ben ik trots op!”

Samenwerkingen

Bij Bielars zijn ze overigens niet alleen groeiende in het aantal klanten dat voor hen kiest, maar ook in de samenwerkingen die ze aangaan. “Zo verzorgen we steeds meer keuringen van piloten en daarnaast verrichten we tegenwoordig ook speciale oogkeuringen voor de lasindustrie. Een

enorm compliment wat ons betreft en een bevestiging van de kwaliteit die wij leveren. Uiteraard werken we ook nauw samen met huisartsen en oogartsen, alles om onze klanten de best mogelijke service te kunnen bieden.”

Uitgebreid de tijd

Kwaliteit heeft overigens wel zijn prijs, vertelt Bart eerlijk. “Oogmetingen zijn bij ons bijvoorbeeld niet gratis. Daar tegenover staat wel dat oogmetingen bij ons altijd worden uitgevoerd door goed opgeleide mensen met verstand van zaken. Voor elke meting nemen zij uitgebreid de tijd, dus je staat niet binnen een paar minuten weer op straat, zoals bij sommige andere zaken het geval is. Wij werken dan ook alleen op afspraak zodat we ook daadwerkelijk die tijd kunnen nemen.” Is er iets wel gratis bij Bielars? “Ja, het parkeren”, lacht Bart. “Dat kun je hier gratis voor de deur. Zeker ook een pluspunt!”





VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN

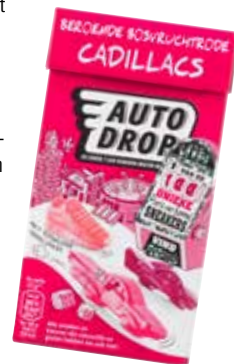
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten.

Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen.

De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** www.freasy.nl

AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** www.autodrop.nl/vanbommel



Het is weer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. www.moeke.nl

SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999. www.union.nl**



voorzitter!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door www.wheeloutlet.nl



ELST
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95 www.duihuizen.nl**



Het is weer hooikoortstijd.

Allergieën zoals hooikoorts komen in deze tijd veel voor.

Bij allergieën is er sprake van een ongewenste reactie van het immuunsysteem op een stof van buitenaf. Bij hooikoorts zijn dit pollen die door de lucht waaien. Hooikoortsklachten kunnen zijn: prikkelende/tranende ogen, niezen, maar ook huidklachten kunnen ontstaan. Deze symptomen kunnen bestreden worden met een kruid als Scutellaria, ook wel bluskruid genoemd. Dit is een kruid dat de afgifte van histamine remt. Dit kruid is heel goed inzetbaar bij hooikoortsklachten, werkt acuut en is in capsulevorm verkrijgbaar.

Kom gerust langs in onze winkel voor een proefsample, let wel... op is op.



Sanne Brocks



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313

www.brockshomeopathie.nl

AMSTEL HOUSING
UW HUUR- EN
VERHUURMAKELAAR

**WONING
(VER)HUREN?
NEEM DAN
CONTACT OP!**



Suzanne Koetsheid

Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda

"Mijn lampion brandt voor mijn zoon Dennis, want hij liet zien dat wonderen bestaan."
Wally

Voor wie brandt jouw lampion?

Doneer nu via kwf.nl/lampion



COLUMN Patricia Notting

De toon gezet

Toon van Dodewaard, een artiest in hart en nieren. Sinds jonge leeftijd probeerde hij zijn plek op het podium te veroveren. Toon was niet bekend bij het grote publiek, maar in de scene van de Blues muziek zeker gewaardeerd om zijn muzikale bijdragen. In deze wereld stond hij bekend als MC Anthony. Hij leefde het leven van een muzikant ten volste; het bruisende nachtleven, drank, drugs & rock 'n roll waren hem niet onbekend, dit naast een day-job als heftruckchauffeur om zijn gezin te onderhouden. Dit intense leven heeft zijn weerslag op zijn lichaam gehad.

Zijn vrouw Sylvia en zijn vijf kinderen zijn zijn grootste fans. Na een periode van afnemende krachten en toenemende zorg overlijdt Toon op 69-jarige leeftijd omringd door zijn eigen groupies; zijn geliefde vrouw en kinderen. Als ik aankom bij de familie om Toon zijn afscheid te bespreken, kom ik binnen in een kamer gevuld met trofeeën uit de jaren van Toon als artiest, Krantenknipsels en foto's van hem terwijl hij schittert op het podium. Op een centrale plek hangt een schilderij, een portret

van het markante gezicht van Toon. We zijn het er snel over eens dat dit de voorkant van de rouwkaart zal worden.

Met deze eerste stap werd de spreekwoordelijke toon gezet. Het moest een afscheid à la Toon worden, want hij was uniek. Dit moest ook terug te zien zijn in zijn afscheid. Gekozen werd voor een zaaltje in een maatschappelijk centrum, geen opsmuk en enigszins rauw. De door de familie beschilderde kist, met daarop zijn gitaar en fles Bourbon staat vooraan. Live muziek gespeeld door collega muzikanten en zijn zoons vormen het belangrijkste onderdeel van zijn bijzondere afscheid. Veel mensen komen Toon de laatste eer bewijzen. De band begeleidde hem ook naar de rouwauto. Nadat hij is uitgezwaaid gaat zijn afscheidsfeestje nog even door, zoals hij het wilde. De band in diverse samenstellingen speelt nummers uit zijn oeuvre, een laatste erbetoon aan MC Anthony.

Deze column is geplaatst met toestemming van de familie. Wilt u meer weten over mogelijkheden bij een uitvaart en uw persoonlijke wensen? Maak dan een vrijblijvende afspraak voor een kennismaking.

Monuta Patricia van Vliet

T 06 - 50 63 01 07

E pvanvliet@monuta.nl

I www.monutavanvliet.nl



Monuta 
Patricia van Vliet

De steun bij ieder afscheid.

DE HOOGSTE KORTING OP

Het voorjaar is de periode waarop mensen weer massaal eropuit trekken, waarbij Pasen traditioneel gezien de start is van het toeristisch-recreatief seizoen. Een dagje uit met het hele gezin is een onvergetelijke ervaring, maar is helaas ook al gauw een dure aangelegenheid. Daarom biedt Jumbo klanten juist in deze periode de mogelijkheid om te sparen tot wel 77% korting op de 77 leukste Dagjes Uit.

Van 13 maart tot en met 30 april 2019 kunnen onze klanten weer sparen voor grote kortingen op tientallen dagjes uit. Zoals: Beekse Bergen, Bobbejaanland, Indoor Sky Dive, Walibi Holland, Wellness Zwaluwhoeve etc etc.

In 2018 hadden we een leuke actie georganiseerd in onze winkel. Klanten konden de muntjes doneren. Met deze muntjes hebben wij als winkel toegangskaartjes gekocht voor de Beekse Bergen. Geheel verzorgd, busvervoer, lunch zijn we hier met twee bussen naar toe gereden. Een geweldige dag met schitterend weer. Leuk om te mogen doen.



BEDRIJFSLEIDER
TOINE KLEEMANS

JUMBO
Miegielsen

DE LEUKSTE DAGJES UIT!

HALLO JUMBO

Bij elke € 10,- aan boodschappen ontvangt de klant een speciale kortingsmunt. Deze munt vertegenwoordigt een waarde van € 2,50 korting.




Verzilveren van de kortingsmunten: via www.jumbo.com/dagjeuit tot en met zondag 5 januari 2020.



SPAAR BINNENKORT TOT WEL
77% KORTING
OP DE 77 LEUKSTE
DAGJES UIT

Paasvrijdag/zaterdag open van 08.00 uur tot 21.00 uur | 1e en 2e paasdag open van 09.00 uur tot 21.00 uur

Jumbo Miegelsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | www.jumbo.com

 MiegelsenPrinsenbeek |  [jumbomiegelsenprinsenbeek](https://www.instagram.com/jumbomiegelsenprinsenbeek) |  [jumbo-miegelsen-prinsenbeek](https://www.linkedin.com/company/jumbo-miegelsen-prinsenbeek)

DE LEUKSTE
TWEEDEHANDS
(MERK)KLEDING
WINKEL VAN BREDA
Tolbrugstraat 13 Breda - appelenei.nl



appel & ei

TWEEDEHANDS EN NIEUW
KLEDING EN VERRASSEND VEEL MEER

OPVALLEN? ADVERTEER
IN BRUIST!

Kwaliteit, gastvrijheid en een persoonlijke
benadering voor een betaalbaar tarief



Waldhoornlaan 77, Etten-Leur | 06-16010262
longbridgetattoo@ziggo.nl | www.longbridgetattoo.nl

7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

Niet vergeten: de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

Wereldboekendag op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?

Nog nooit de heerlijke wijnen van PHEBUS geproefd?

Dan is nu je kans!

Ons doel is u te laten genieten van ons verrassende aanbod.

Elke maand iets bijzonders!



Slijterij Prinsenbeek



Schoolstraat 15a, Prinsenbeek

076-8508514

info@slijterijprinsenbeek.nl

www.slijterijprinsenbeek.nl



PHEBUS
CHARDONNAY & MALBEC

€ 6,95
PER FLES

€ 34,95
DOOS PRIJS
5+1

HEERLIJK
Proef het zelf!

NIX18

Geen alcohol onder 18 jaar

Voel je weer helemaal top



TIP
Spaar met een
klantenkaart voor
€ 20 korting op
een massage
naar keuze.



Aroma Massage Aromatherapie is een oude en zeer doeltreffende holistische geneeswijze. Het is de methode om van je spanningen, stress en angst af te komen. Daarnaast zijn er nog vele andere kwalen om naar de aromatherapeut te gaan zoals bijvoorbeeld allergische reacties, blaasontsteking, examenvrees, rouwverwerking, verminderde eetlust, concentratieproblemen, verkoudheid, gewrichtspijnen en spierpijnen, darmproblemen en huidandoeningen. De masseuse zal te allen tijde vertellen welke oliën zij gebruikt, maar als u de wens heeft om met een bepaalde olie behandeld te worden, dan kan dat natuurlijk ook. De massage is meestal zacht, zodat de olie goed door de huid kan worden opgenomen. Er wordt gebruik gemaakt van een basisolie waaraan 100% natuurzuivere etherische oliën worden toegevoegd. Aromamassages hebben een diepere werking, omdat die ook op je fijnstoffelijk lichaam inwerkt; dus niet alleen het lichaam, maar ook de geest. Ook als je jezelf een extraatje kunt en gewoon even lekker wilt ontspannen, is deze massage rustgevend. Vooral iets in deze drukke, jachtige tijden. Mensen met kwalen en ziekten kunnen zich door aromatherapie met bepaalde geuren beter voelen. Verder kunt u terecht voor

Thai Massage Traditionele Thaise massage of nuat phaen boran (Thai: นวดแผนโบราณ, 'antieke massage stijl'), is een van 's werelds oudste geneesmethoden. Thaise massage is meer dan 2.500 jaar oud.

Hot stone massage Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone.

Voetmassage Voetmassage wordt vaak ook reflexzone therapie genoemd.



Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl

Voor iedere smaak

Op zoek naar een nieuwe vloer? Dan ben je bij VloerenCentrale in Breda ongetwijfeld aan het juiste adres. En dat inmiddels alweer 35 jaar. We spraken met Suzanne de Vos die samen met haar broer Stef de zaak runt.

Neem snel een kijkje in onze 2.500m² grote showroom

AL MEËR DAN

30
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

VAN KLASSIEK TOT TRENDY EN
VAN LANDELIJK TOT INDUSTRIEEL



PVC Vloeren



Laminaat



Tapijttegels



VLOEREN
CENTRALE

een passende vloer

Gevarieerde collectie

“Smaken verschillen”, vertelt Suzanne. “Daar zijn wij ons bij VloerenCentrale maar al te goed van bewust. Vandaar dat wij een grote en gevarieerde collectie vloeren bieden met voor iedere smaak - en elk budget - wel wat wils. Van klassiek tot trendy en van landelijk tot industrieel en alles er tussenin.” Laminaat, pvc vloeren, tapijttegels, parket, kurkvloeren, karpetten, marmoleum en tapijt, VloerenCentrale biedt het allemaal. “En doordat we hiervan flink wat op voorraad hebben, kunnen we in veel gevallen heel snel leveren.”

Kwaliteit

Die enorme voorraad is overigens niet de enige reden waarom je voor VloerenCentrale zou moeten kiezen. “Het leveren van kwaliteit staat bij ons altijd voorop, net als het bieden van de best mogelijke service en het geven van een

eerlijk advies. Bij ons ben je niet alleen aan het juiste adres voor de aankoop van een vloer, ook op het gebied van inmeten en leggen kunnen wij onze klanten volledig ontzorgen. Dit alles doen we in eigen beheer zodat we de kwaliteit ook altijd kunnen waarborgen. Klanten krijgen van ons ook altijd een onderhoudsadvies bij de vloer zodat zij die vervolgens ook zelf goed kunnen onderhouden.”

Showroom

Hoewel de focus bij VloerenCentrale - zoals de naam al doet vermoeden - op vloeren ligt, kun je hier ook terecht voor binnenzonwering, trapbekleding en natuurlijk ook plinten. “Wil je met eigen ogen zien wat we allemaal te bieden hebben, breng dan zeker eens een bezoekje aan onze showroom. Op maar liefst 2.500 vierkante meter geven we je een overzichtelijk beeld van ons complete aanbod. Tot snel dus bij VloerenCentrale.”



Parket



Kurk vloeren



Marmoleum



Tapijt



Traprenovatie



Plinten

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

*Like
& Win*



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampolines en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.

Geopend vanaf 27 maart 2019
Meer info op www.linnaeushof.nl

FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van **WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl



New in stores

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

svен &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com

Inge weet raad

Reparatie kunstgebit: professioneel & snel

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er 's avonds of in het weekend onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakman!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl





Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- www.helenarubinstein.nl
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 www.iciparisxl.nl
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- www.iciparisxl.nl
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- www.lancome.nl



fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

- 7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 www.iciparisxl.nl
- 8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 www.clarins.nl
- 9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
- 10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- www.douglas.nl
- 11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- www.iciparisxl.nl
- 12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 www.cococlean.nl

Stijlvol
STOER

www.stijlvol-stoer.nl

**Kleding en accessoires
voor
dames & heren**

Dames

Anotherwoman - Chabo

Bags - Geisha

Knit Factory

Pools - Red Button

Secrid - Soyaconcept

Zoso

Heren

A Fish Named Fred

Knit Factory - No Excess

Petrol - Secrid - Slater

**Bekijk het uitgebreide
assortiment in onze
winkel!**




Stijlvol-Stoer

Groenstraat 14 Prinsenbeek

06-48423000

www.stijlvol-stoer.nl

 [stijlvolstoer](https://www.facebook.com/stijlvolstoer)



NIEUWE COLLECTIE IS BINNEN!
HAVE A LOOK AT

pools.

**KOM NU
KIJKEN**

Er zit vast wat
voor je bij!

Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Loop hier niet onnodig mee door!
Ik help u graag.

Bel nu voor
een afspraak:
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie



Bij Zlim Breda sport je onder persoonlijke begeleiding in warmtecabines met een bewegingsprogramma speciaal voor jou samengesteld.

Je weet dan zeker dat je jouw doelen behaalt. Of je nu fanatiek wilt afvallen of in vorm wilt blijven. Zlim Breda is de plek om even helemaal met jouw lichaam en lifestyle bezig te zijn.

Onze basis is onze persoonlijke benadering. We coachen en motiveren je.

Maar het allerbelangrijkste is dat we een warme sfeer creëren en interesse hebben in wat je bezighoudt.

Zlim Breda, voel je goed.

Tot gauw!

Ellen Kuit

ZLIM METHODE

VOEDING

ANTI-CELLULITE

HUIDVERBETERING

Nieuwe Heilaarstraat 39, Breda
076 - 530 93 88 | breda@zlim.nl
www.zlimbreda.nl

Ook blessurevrij sporten en afvallen?

“Dat kan bij Zlim Breda!”, vertelt Diana. “Lang ben ik op zoek geweest naar een fijne plek om dit te kunnen doen. Door een kennismakingsactie kwam ik in aanraking met ZLIM Breda. Vanaf het moment dat ik binnenstapte, voelde het goed, door het hartelijke ontvangst van de bewegingscoaches voelde ik me gelijk op mijn gemak.”

“In het begin volgde ik een intensieve kuur. Het blessurevrij sporten in de warmtecabine beviel erg goed. Nu heb ik daarom een sportabonnement afgesloten. Een tot twee keer per week sporten, regelmatig op de weegschaal ter stimulering en uiteraard het ‘ontspanningsmoment’ na de inspanning: vijftien minuten relaxen in de ozoncabine. Die ook nog eens heel goed is voor je huid.”

Waarom ZLIM bij mij werkt?

“Door de liggende oefeningen in een warme cabine heb ik achteraf geen last van blessures of spierpijn. Je sport op afspraak, plant dit in op vaste momenten en dezelfde vaste vertrouwde begeleidsters staan voor je klaar. Korte oefeningen en na tien keer sporten een nieuw schema zodat het nooit saai wordt. ZLIM heeft zeer ruime openingstijden en het sporten in de cabine duurt maar dertig minuten. Mijn hoofddoel is bewegen, maar zeker ook als je wilt afvallen is ZLIM jou antwoord.”

Sportieve groet,
Diana



**KENNISMAKINGSACTIE
5 X VOOR € 55,-**

- 5 x** Trainen onder persoonlijke begeleiding in onze verwarmde TFM cabines
- 5 x** Ozontherapie voor een mooie en elastische huid
- 2 x** Wegen en meten

Wil je dit ook ervaren?
Bel dan
076-5309388

zlim

voel je slank, voel je goed!

Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

Verrekijker en telelens

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een foto toestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.



erife

Onvoorspelbaar

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

Frisse zeebries

Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

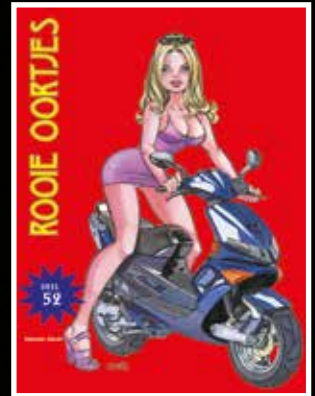
NEEM EEN
FRISSE DUIK
TUSSEN DE
DOLFIJNEN

Heb jij ook lente

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

De eerste hooroplossing met een 360° geluidsbeleving



Made for

iPod iPhone iPad

Apple, het Apple-Logo, iPhone, iPad en iPod touch zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen.

Tot nu toe focusten hoortoestellen in moeilijke luistersituaties op de spraak direct voor u en werden andere geluiden onderdrukt. De nieuwe Oticon OpnTM verandert dit allemaal. Nu kunt u weer genieten van familiebijeenkomsten zonder iets te missen. Dit is het verschil waar u op heeft gewacht. **Ervaar Oticon Opn zelf, bel (076) 520 42 64 voor een vrijblijvende afspraak.**



KOOIJMAN
HOORTOESTELLEN

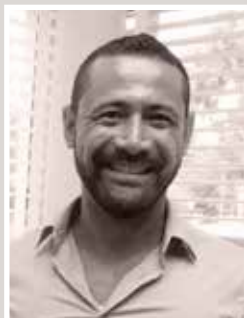
Brabantplein 4 - Breda
Tel. (076) 520 42 64
www.kooijmanhoortoestellen.nl

oticon
PEOPLE FIRST

Skinne Klinik biedt verschillende oplossingen voor haarverlies of uitdunnende haren, zowel voor mannen als voor vrouwen. Skinne Klinik helpt je weer aan een gezonde, mooie en volle haardos. Skinne biedt oplossingen voor verscheidene gebieden: voorste haarlijn, kruin, baard en snor.

Dé oplossing voor haaruitval

VIND JE BIJ SKINNE KLINIK!



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

HOE GAAT SKINNE KLINIK TE WERK?

Tijdens een intakegesprek bespreekt onze behandelend arts op basis van een haaranalyse alle mogelijke behandelingen (o.a. medicatie, PRP behandeling, FUE haartransplantatie, ...). FUE is een haartransplantatie-methode om dun behaarde en kalende plekken te verhelpen. De Skinne - FUE haartransplantatie kan meestal worden uitgevoerd in 1 à 2 dagen, het resultaat is blijvend en oogt natuurlijk. Een haartransplantatie biedt een blijvende oplossing tegen kaalheid, dit zowel voor mannen als voor vrouwen.



“Een medisch zeer ervaren en gespecialiseerd team onder leiding van een cosmetisch arts neemt gezonde haarzakjes uit de haarkrans en plaatst deze op de gewenste plaats. Zo krijgt u op kalende en dunne plekken uw eigen haar weer terug. De haargroei die middels de haartransplantatie ontstaat, is blijvend. Na het uinnemen van de transplantaten uit het donorgebied worden er kleine incisies (gaatjes) gemaakt in de zone waar de haren teruggeplaatst moeten worden. Deze incisies worden met kundige precisie gemaakt zodat de getransplanteerde haren uiteindelijk een natuurlijke groeirichting krijgen en een natuurlijke voorste haarlijn creëren. Een Skinne - FUE haartransplantatie wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.”

De prijs is afhankelijk van het aantal grafts (1 graft bevat gemiddeld 2 à 3 haren) dat uit het donorgebied wordt verwijderd. Onze prijzen zijn bijzonder concurrentieel ten opzichte van andere binnenlandse en buitenlandse centra.

Alle info over prijzen kan je verkrijgen via info@skinneklirik.be.



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneklirik.be

**OOK OPEN IN
HET WEEKEND**

BENT U DRUK MET HET GROEN IN UW TUIN?

Bij Van Kemenade Bestratingen kunt u niet alleen terecht voor zowel nieuwe als gebruikte sierbestrating en tuinelementen, maar ook voor de nodige materialen voor het onderhoud van uw tuin (bemesting & reinigingsmiddelen).



Zo kunt u bij ons terecht voor het halen van de juiste bemesting voor in uw tuin. Siertuinbemesting, potgrond, tuinturf, champignonmest en teelaarde kunnen zowel in kleine als grote hoeveelheden afgehaald of thuisbezorgd worden. Tevens kunt u bij ons terecht voor reinigingsmiddelen tegen bijvoorbeeld groene aanslag of voor een klein prijsje uw snoeiafval achterlaten.



Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website (www.vankemenadest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



VAN KEMENADE

BESTRATINGEN

Van Kemenade Bestratingen Bavel

Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59

Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45

Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda en Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

Op zoek naar een borduurmachine?

Van hobbymachine tot professionele industriemachine (alle merken*)

Van Vliet heeft het!



*kom naar de winkel voor het actuele aanbod

BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

BADMEUBELSET

Ideal Standard Tempo

Badmeubelset 40 cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief afzuigkap met afzuigkanaal

ACTIE **WANAF**
€499



WIN PLAN PROJECTS

ACTIE **WANAF**
€229

INLOOPDOUCHE

Van RijnSTON Serie
Inloopdouche 121 cm x 120 cm
8 mm veiligheidsglas, inclusief glidbestrijking
Inclusief mangel en afzuigkap
Inclusief montage en afbouw



RADIATOR
Alterna Apollo

12 Rellen
Inclusief afzuigkap
en afzuigkanaal

ACTIE **WANAF**
€129



RAINSHOWER

Solid Jade 2.0

Opbouw douchesysteem
Diameter boordfitting is 200 mm ø

SOLID
ELEGANT

ACTIE **NU SLECHTS**
€189



ACTIE **WANAF**
€449

BADMEUBELSET

Riho Ports

Badmeubelset 40 cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief afzuigkap met afzuigkanaal

RIHO
Pure Integrity



TOILET ACTIE SET

- Villeroy & Boch wandbuis
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwversie
- Zachte afsluitplaat

GROHE **Villeroy & Boch**
1718

ACTIE **NU SLECHTS**
€269



SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

www.sanidumpbreda.nl



Ben je op zoek naar een opleiding nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in onze 12 volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE
JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER
WORKSHOP**

**ONE
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden? Maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk alles: van de perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel of acryl nagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

De lekkerste pizza's van Breda

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: "Ik ben gek op pizza's!"



Loopt het water je al in de mond?

Breng dan zeker eens een bezoekje aan Pizza Cantina. "Of je hier van je pizza wilt komen genieten of deze toch liever afhaalt om thuis op te eten, iedereen is meer dan welkom!"

KOM GENIETEN!
Grote groepen
zijn ook welkom!

Pizza Cantina | Oranjeboomstraat 156 Breda
076-5620816 | www.pizzacantina.nl



VV BREDA TIPS

APR
2019

BIERGONDISCH BREDA

Bier en Breda horen bij elkaar. De ontdekkingstocht Biergondisch Breda is dan ook een mooie manier om in Breda op stap te gaan. De tocht brengt jullie in kleine teams, aan de hand van een GPS apparaat, te voet langs de mooiste plekjes in de binnenstad van Breda.



In het boekje dat je meekrijgt, vind je zowel informatie over de bezienswaardigheden op je route als vragen en opdrachten die met de historie van Breda en bier te maken hebben.

Bierproeverij

Halverwege bezoeken jullie een café voor een bierproefwedstrijd. Wie van jullie is de beste proever? Op de eindlocatie worden alle punten bij elkaar opgeteld en horen jullie welk team er met de heerlijke Bredase prijs naar huis gaat. Het totale programma duurt ongeveer drie uur.



BREDA
BRENGT HET SAMEN




TIP: VV Breda gaat verhuizen! Vanaf 1 april ben je van harte welkom op onze tijdelijke locatie aan het Stadserf 2.

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-5222444

 info@vvvbreda.nl

APRIL 2019



27 APRIL

Koningsdag in park Over-Bos Prinsenbeek
Ook dit jaar is er op Koningsdag van alles te beleven in Park Over-Bos in Prinsenbeek.

Kinderen verkopen hun spulletjes tijdens de kindervrijmarkt vanaf 11.00 uur. Traditiegetrouw openen Amor Musae en smartlappenkoor Beekse Smart de muzikale middag. Aansluitend geven de kinderen van Nicole van Twist een geweldige dansshow.

En doe je witte blouse maar aan, want als klapper van de dag is er een spetterend optreden van zanger Kafke!

Dit mooie en gevarieerde programma wordt geheel gratis aangeboden door het Oranje Comité Prinsenbeek. **Dus noteer 27 april in je agenda** en zorg dat je erbij bent!

Programma in Park Over-Bos:

11.00 - 15.00 uur: Kindervrijmarkt

11.00 - 19.00 uur: Tjerry en Mariska

11.00 - 16.00 uur: Diverse activiteiten

georganiseerd voor jong en oud

12.00 - 13.00 uur: Amor Musae





Podium:

- 13.00 uur: Beekse smart
- 13.40 uur: Dansstudio Nicole van Twist
- 14.25 uur: Beekse smart
- 15.00 uur: Pieter en Kees Nolet
- 15.30 uur: fout halfuurtje DJ Rik
- 16.00 uur: Tjerry en Mariska
- 16.45 uur: Band Discover
- 19:00 uur: Zanger Kafke

Zie www.oranjefeestenprinsenbeek.nl of volg 'OranjeFeest Prinsenbeek' via Facebook.



Wat is de Drie Linden in Prinsenbeek nou eigenlijk voor een gebouw?

Het gebouw bestaat uit een sporthal, toneelzaal, judozaal, turnzaal en diverse vergaderzalen. Veel sportverenigingen en verenigingen in de culturele sector zijn 'thuis' in De Drie Linden.

Door een van de oprichters is het gebouw "de huiskamer van Prinsenbeek" genoemd. Het moet een plek zijn om in alle vrijheid aan vrijetijdsbestedingen te doen. Stichting De Drie Linden behartigt de belangen van al deze verenigingen. Ze zorgt voor de instandhouding van het gebouw, treedt in overleg met gebruikers en andere belang-hebbenden en organiseert daarnaast ook eigen evenementen.

Wil jij zelf een activiteit organiseren in een van de zalen van De Drie Linden, een vergadering, evenement of kinderfeestje?

Vraag naar de mogelijkheden via contact@stichtingdedrielinden.nl Wilt u op de hoogte blijven, of kaarten bestellen, kijk dan op www.stichtingdedrielinden.nl

Dit is voor 2019 tot nu toe onze agenda:

- 6 april: Optreden van Nabil Aoulad Ayad
- Oktober: Rikconcours Drie Linden
- 14 december: Eindejaarconference van Andy Marcelissen
- 15 december: Kersthappening Drie Linden

Wilt u op de hoogte blijven, of kaarten bestellen, kijk dan op www.stichtingdedrielinden.nl



Oranje is de kleur van april. Met deze heerlijke oranje gerechtjes maak jij een feestje van jouw Koningsdag. Maar ook op een andere dag deze maand zijn deze hapjes natuurlijk niet te versmaden.

Paprika met roomkaas

20 STUKS - 20 MIN - 15 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

1 bakje à 300 gr
mini oranje paprika's
(snoepaprika's)
200 gr roomkaas naturel
peper en zout
paar takjes verse Peterselie
2 eetl pijnboompitten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de paprika's in de lengte doormidden en verwijder eventuele zaadjes. Meng de roomkaas met een beetje peper en zout. Hak de Peterselie fijn en meng door de roomkaas. Vul de paprikahelften hiermee. Verdeel er wat pijnboompitten over en zet ze 15 minuten in de oven.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

TWEE BORDEN of schaaltes tegelijk in de magnetron? Zet er één op een mok zodat hij hoger staat. Zo pas het wel!



VERWIJDER HET **KROONTJE** van een aardbei met een rietje. Steek het rietje er eenvoudigweg aan de onderkant in.



GEBUIK EEN BLIKOPENER om onmogelijke plastic verpakkingen te openen.



Rol een RODE PEPER een paar keer tussen je handpalmen heen en weer. Je kunt nu zo alle zaadjes eruit schudden.

Zoete aardappeltorentjes

12 STUKS - 15 MIN - 30 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 à 3 grote zoete aardappels (smal, zodat de schijfjes in de muffinvorm passen)

25 gr roomboter
4 eetl Parmezaanse kaas + extra om te garneren
1 theel rozemarijn peper en zout
peterselie om te garneren

kaasschaaf
muffinbakvorm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Was de zoete aardappels en snijd ze, inclusief schil, met de kaasschaaf in dunne plakjes en doe in een kom. Smelt de boter en giet deze bij de aardappels. Schep er de kaas, rozemarijn en wat peper en zout door.

Maak stapeltjes van de zoete aardappels in de ingevette muffinvormpjes. De stapeltjes mogen best hoger worden dan de muffinvorm, want ze zakken nog wat in tijdens het bakken. Zet ze ongeveer 30 minuten in de oven. Strooi er de laatste 5 minuten nog wat extra kaas over en laat dit smelten.

Garneer met wat peterselie.



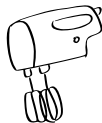
FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Doe je PANNENKOEKEN-MIX in een lege ketchupfles om geknoei te voorkomen.



ROL EEN CITROEN eerst over het aanrecht, dan komt er meer sap uit.



Steek die diepgelegen kaarsen waar je je handen aan brandt aan met SPAGHETTI.

JEEP COMPASS NIGHT EAGLE

RIJKLAAR: € 33.950

- O.A.:
- 1.4 TURBO 140PK
 - 8,4" NAVIGATIE
 - 18" LICHTMETALEN VELGEN
 - CLIMATE CONTROL
 - PARKEERCAMERA



Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.jeep@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

5 Jaar garantie, geheel rijklaar, geen additionele kosten, afbeelding wijkt niet af van het aanbod.

Jeep[®]

Van Mossel