

KAPELLEN/PUTTE EO



APRIL 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Dagje weg?  
*Haarlem*  
bruist!

**Wat doe jij op 12 april?**  
Lees Bruist op Nationale Offlinedag!



# The joi of *healthy hair*

JOICO



Voor een optimaal  
kleurbehoud, adviseren wij  
JOICO producten voor  
thuisgebruik.

**Kom eens langs in ons  
salon en wij geven u  
advies op maat.**



**Haartooi Kuylen** | Hoevensebaan 73, Kapellen  
03/665.09.49 | [www.haartooikuylen.be](http://www.haartooikuylen.be)

# Familiale sfeer in een garage

## Met oog voor de toekomst

Het gebeurt niet zo vaak dat een garage zich beroept op het familiale aspect om zichzelf in de verf te zetten. Garage Gwijde in Kapellen doet dat wél en blijkt daar ook een goeie reden voor te hebben. Wij spraken met mede-uitbaatster Danielle en vroegen haar hoe lang haar zaak eigenlijk al in handen is van haar familie.

‘Goh, we hebben de garage in 1997 overgenomen van de vorige eigenaars,’ vertelt Danielle ons. ‘Mijn vader was vroeger meester-gast voor hen. Na de vernieuwing van de showroom zijn we groots heropend en zijn we begonnen met het verdelen van Mazda en Isuzu en gestopt met het verdelen van Nissan, terwijl we wél verder gingen met Suzuki. Dat heeft een nieuwe wind door de garage doen waaien. Mijn broer, mijn ouders, mijn echtgenoot en ik baten de zaak uit, maar ook onze gasten krijgen het gevoel dat onze werknemers een familie vormen.’

De opvolging lijkt inmiddels verzekerd, want ook Daniëls veertienjarige zoon wil mee in het verhaal, maar de sympathieke dame benadrukt dat ook mensen van buiten haar familie tot een hecht team worden gekneed.

Met de verandering in merken en modellen blijft garage Gwijde een gevestigde waarde. Verder bleven de ‘roots’ behouden, want Garage Gwijde is verder gegaan met andere betrouwbare Japanse merken. In de showroom vind je buiten auto’s van Suzuki dan ook wagens van Mazda en Isuzu terug. Het feit dat een fabrikant als Mazda ook eigen motors ontwikkeld heeft, is daarbij een absoluut pluspunt, terwijl technologieën als SKYACTIV en SKYACTIV-X voor meer efficiëntie en dus minder vervuiling zorgen. Met een resem nieuwe automodellen in zicht, lijkt de zaak dan ook klaar te zijn voor de toekomst.

**Ook interesse in Japanse betrouwbaarheid?  
Bezoek dan zeker eens [www.gwijde.com](http://www.gwijde.com)**





Nederland's grootste optreden  
**Linnaeushof**



# Inhoud



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Floortje Thieleman

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Koen Fasseur

**EINDREDACTIE** Cindy van den Daele

**ACQUISITIE** Manuela Kolkman, 0477-841299

### CONTACT KAPELLEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/kapellenbruist](https://www.facebook.com/kapellenbruist)

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Kapellen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 0477-841299



Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

## *Bruisende* lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressesdag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als Ile-des-Senses en Starrenhof je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

**Manuela Kolkman**

# Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op [www.visithaarlem.com](http://www.visithaarlem.com).

# Haarlem



## SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

**STRAATJES** vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

### STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziek zalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

## CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



## BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeer garages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



# Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. Tijdens deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



## HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

### DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!  
[www.denieuwebavobloeit.com](http://www.denieuwebavobloeit.com)



## NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

## JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.  
[www.jopenkerk.nl/haarlem](http://www.jopenkerk.nl/haarlem)



# Je geboortelijst *bij Mon Bébé?*

Passie voor kinderspullen  
Dromen werd denken,  
denken werd durven,  
durven werd doen.

Mon Bébé, onze baby -en kinderspecialzaak, is in december 2018 opnieuw geopend aan de Dorpsstraat 36 te Kapellen.

We hebben alles in huis om de voorbereiding op de geboorte van je kindje compleet te maken. Je kan bij ons terecht voor:

- Geboortelijsten (steeds vrijblijvend advies)
- Kleertjes voor de allerkleinsten tot 6 jaar
- Baby artikelen groot en klein
- Educatief speelgoed
- Kinderwagens
- en nog veel meer...

“Bij ons staat persoonlijke klantenservice hoog in het vaandel. Bij Mon Bébé ben je een klant en geen nummer. We willen de mensen het gevoel geven dat ze met al hun vragen over producten bij ons terecht kunnen. Kwaliteit van de artikelen is bij ons ook belangrijk, zo werken we met verschillende merken die 100% organisch zijn. Uiteindelijk draait het om de toekomst van onze kinderen en daarom kan ons materiaal niet duurzaam en gezond genoeg zijn. Daar doen we het voor”, aldus Nicky.

Wil je graag meer weten van deze unieke baby- en kinderspecialzaak? Kom dan zeker eens langs.

**Tot gauw in onze nieuwe winkel, Nicky.**

**Je kan ons vinden in de Dorpsstraat 36, 2950 te Kapellen**







*Nieuwe  
collectie is  
binnen!*



Dorpsstraat 36, 2950 Kapellen  
monbebeide@gmail.com  
03-294 54 22 - 0472-693 223





### VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN

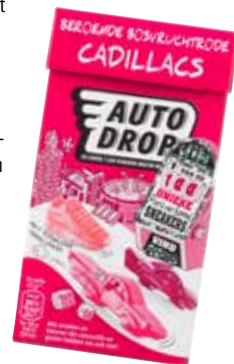
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten.

Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen.

De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** [www.freasy.nl](http://www.freasy.nl)

### AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** [www.autodrop.nl/vanbommel](http://www.autodrop.nl/vanbommel)



# Het is weer

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?**

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



### BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. [www.moeke.nl](http://www.moeke.nl)

## SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorcrossen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** [www.union.nl](http://www.union.nl)



# voorzitter!

## SHOPPING/NEWS

### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.**

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99**

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)



**ELST**  
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

### CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95** [www.duifhuizen.nl](http://www.duifhuizen.nl)



# ONTDEK ONZE NIEUWE LENTECOLLECTIE



Bent u nog op zoek naar een relatiegeschenk voor Pasen? Met ons uitgebreide 'Godiva' chocolade assortiment, verzorgen wij graag uw cadeau op maat. Van een kleine attentie, tot onze mooie gevulde paaseieren. Of kom gewoon even langs om onze nieuwe lente gebakjes te proeven.



## Openingsuren

### winkel en tea-room:

Di-Vr: 10:00 - 18:00

Za: 09:00 - 17:00

Zo-Ma: gesloten

Donksesteenweg 246,  
Brasschaat

[info@patisseriecharlotte.be](mailto:info@patisseriecharlotte.be)

03/645 05 12

[www.patisseriecharlotte.be](http://www.patisseriecharlotte.be)



Charlotte is van kinds af gepassioneerd door gebak, een passie die zij heeft meegekregen van haar moeder en grootmoeder. In winkelcentrum Patio Donk heeft ze haar droom waar gemaakt.

De bestaande 'Godiva' winkel bleek perfect in combinatie met Charlotte's verfijnd gebak.

Naast de winkel kan je sinds kort nu ook een gezellige Tea Room vinden. Hier kan je terecht voor koffie met een taartje, een rijkelijke afternoon tea of een heerlijke lunch.

# Duurzame ontharing voor alle huid- en haartypen

Enzyme-Tec combineert mesoprotatie en speciaal geprepareerde enzymen om haren effectief te verwijderen op een duurzame, pijnloze en natuurlijke manier. Een behandeling met Enzyme-Tec bestaat uit drie stappen.

**Stap 1:** Met een speciaal ontworpen hars wordt de ontharing uitgevoerd. Typisch voor de gebruikte hars is het feit dat hij zich hecht aan de haren, niet aan de huid. Daardoor kunnen haren en haarwortels gemakkelijk verwijderd worden.

**Stap 2:** Door mesoprotatie worden natuurlijke enzymen ingebracht die de vorming van nieuwe haarfollikels tegengaat, zodat geen nieuwe haartjes gevormd worden.

**Stap 3:** Gebruik de Enzyme-Tec Natureal Hair Reduction Spray om de vorming van nieuwe haarcellen af te remmen.

Deze behandeling is geschikt voor het hele lichaam, voor alle huidtypes, ook getatoeëerde en getaande huid, en voor alle haartypen, ook voor roodharigen.

**Heb je nog vragen?**

**Aarzel niet en contacteer ons via mail**

**([info@ile-des-senses.be](mailto:info@ile-des-senses.be))**

**of telefoon (+32 476 230**

**741). Ons instituut is enkel**

**na afspraak geopend.**



Bij ons kan u terecht voor een ruim assortiment aan behandelingen en producten om uw schoonheid en uw gezondheid op peil te houden.

Renilt is van opleiding ziekenhuis-apotheker en heeft van daaruit een sterke wetenschappelijke achtergrond die ze u graag ten dienste stelt bij het oplossen van schoonheidsprobleempjes.

---

**100% klanttevredenheid!**

---

**Ile-des-Senses**

**0476 230 741**

**Eikendreef 33, Kapellen**

**[www.ile-des-senses.be](http://www.ile-des-senses.be)**

# BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43

2940 PUTTE-STABROEK

03 / 605 23 65

## Zonnebril op sterkte vanaf



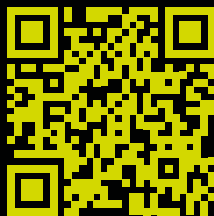
Correcties tot +4,0 en tot -6,0 cyl max 2,0.  
Niet cumuleerbaar met andere promoties.



79€

*Actie April 2019*

[www.brildesign-ingrid.be](http://www.brildesign-ingrid.be)



**... ook de bril maakt het verschil**

OPENINGSUREN :

ma : **GESLOTEN**  
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
woe : 9-12:00 u. - **GESLOTEN**  
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.



Tijdens de schoolvakanties open vanaf 10 u. ipv 9 u.

Cryolipolyse is de techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C) en sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

# *Slanker de lente in* bij **Beautystudio Uñas**

Benieuwd naar de prijzen en hoe we u kunnen helpen? **Kijk dan eens op de website voor meer info!**



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag. De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug, daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland) vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

De Z-wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

**Love handles**  
**Buikzone groot**  
**Buikzone klein**  
**Binnenkant benen**  
**Buitenkant benen**  
**Armen**

*Rechtstreeks van kweker naar klant!*



**Kruiden  
en vaste  
planten**



**Geraniums  
vanaf half  
april**

**Rozen en  
klim-  
planten**



**Perkplanten**



Stofzandstraat 41, 2920 Kalmthout | 0472 96 06 81  
info@mercaflora.be | [www.mercaflora.be](http://www.mercaflora.be)

**Openingsuren:**

Maandag en dinsdag : gesloten

Woensdag t/m vrijdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur

Zaterdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 16.00 uur

**Zondag: 10.00 tot 16.00 uur**



7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziektes** in de taboesfeer **bespreekbaar** te maken.

De **Ronde van Vlaanderen** vindt plaats op zondag 7 april. Op zaterdag 6 april kunnen wielertoeristen zelf (een deel van) het parcours rijden.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

**Niet vergeten:** de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

**Wereldboekendag** op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

# U vraagt, wij draaien!

Neal streeft ernaar om elke tattoo custom af te leveren, maar het idee van de klant is hierbij zeer belangrijk. Het doel is een allround tattoo-zaak te zijn. "Of je nu komt voor de naam van een dierbaar persoon of een custom rugstuk... U vraagt, wij draaien!"



## PIERCINGS

Tot voorheen kon je voor piercen enkel terecht op donderdag, vrijdag & zaterdag, maar sinds januari is Jazz er iedere dag. Dit betekent dat je voortaan dagelijks terecht kan voor piercings, zonder afspraak!

"Ik heb 7 jaar gewerkt bij L'Extrémiste in Arnhem, een gekende zaak die in 1996 zijn deuren opende. Daar heb ik het vak mogen leren van Ian Dijkstra," vertelt Jazz. "Ik vind het belangrijk om klanten zich op hun gemak te laten voelen, hoe zenuwachtig ze ook zijn. Het doel is hen opgelucht en met een glimlach te laten vertrekken."

Heb je alle gewenste gaatjes al? Fortune & Glory biedt ook juweeltjes en andere piercingsieraden aan, die Jazz met alle plezier voor je vervangt!

### Openingstijden:

Dinsdag 12.00 - 18.00u  
Woe t/m vrijdag 12.00u - 19.00u  
Zaterdag 12.00u - 17.00u

Tijdens de openingsuren kun je zonder afspraak terecht voor het bespreken van je ideeën, het maken van een afspraak of het zetten van een piercing!

**Meer informatie over het zetten van een tattoo of piercing?**

**Bel ons op 03 334 76 20 of spring even binnen!**



# IETS MEER PRIVACY?

Glasgordijnen of vitrage gordijnen behoren tot de klassieke raamdecoratie.

Hun functie is het afschermen van de inblik, zonder het uitzicht naar buiten te belemmeren. U krijgt zo privacy zonder dat u het gevoel hebt dat u opgesloten zit.

Bovendien hebben glasgordijnen een verzachtende invloed op de sfeer in de kamer.

**U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.**

Linda en Marc



**Gorlima bvba**

Statiestraat 18, 2920 Kalmthout

**03/ 667 41 73**

info@gorlima.be | [www.gorlima.be](http://www.gorlima.be)

Contacteer  
Gorlima  
vrijblijvend  
voor meer  
informatie!

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieur decoratie  
en meer!





**J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELN**

# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

DIPHANO  
FLEX  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
**VARASCHIN | BABYLON**  
VINCENT SHEPPARD

# DAKWERKEN JENNES



Voor de eindlaag gebruiken wij twee lagen en plaatsen wij altijd een tussenlaag op de isolatie om grote schade nadien te voorkomen in geval van een lekkage. Dit zorgt ervoor dat het water op de tussenlaag terecht komt en niet rechtstreeks op de isolatie. Voor de eindlaag kan de klant vervolgens kiezen tussen Roofing of Resitrix.

**Wij staan ook hier onze klanten bij met raad en daad.**

## UW PLAT DAK, ONZE SPECIALITEIT!

Zowel voor nieuwbouw als renovaties adviseren wij u graag bij de keuze van de meest optimale oplossing voor uw project.

Wij leggen het traditionele roofing plat dak maar, zijn ook gekwalificeerd voor het plaatsen van RESITREX EPDM, een product dat veel langer mee gaat en 30 jaar waarborg geeft op hun productie.



**Dakwerken Jennes**

0476/62.99.08

Albert louisastraat 18 | 2550 Putte - Kapellen  
info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be

**NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN**

• Plat dak • Hellend dak • Leien dak • Gevelafwerking • Zink en koper werken

# DAGJE UIT HET MAS VOOR KINDEREN



Beleef het MAS voor kinderen, al dan niet met mama, papa, oma en opa. Neem deel aan een knotsgek familiespel, organiseer een super memorabel verjaardagsfeestje of volg een creatief paasvakantie-atelier. Laat je kind cultuur opsnuiven in een 65 meter hoge toren totdat het hem duizelt van de indrukken. Op de koop toe kan je met de hele bende picknicken op het dak van het MAS. Waar anders word je getraakteerd op zo'n adembenemend uitzicht op alle hoeken van de stad? Een museum bezoeken is niet altijd de grootste droom van een kind. Daarom biedt het MAS superleuke activiteiten op maat.

**MAS | Museum aan de Stroom**  
Hanzestedenplaats 1, Antwerpen  
[www.mas.be](http://www.mas.be)

## FILMPJE KIJKEN SERENITY

Baker Dill (Matthew McConaughey) is de kapitein van een vissersboot waarmee hij toeristen rondvaart door een rustige tropische enclave. Wanneer zijn ex-vrouw Karen (Anne Hathaway) plotseling opduikt, smeekt ze Dill wanhopig om haar te beschermen tegen haar gewelddadige man. Samen bedenken ze een plan om Karens ex-man om zeep te helpen. Al snel wordt Dill teruggezogen in een leven dat hij probeerde te vergeten. Terwijl hij worstelt tussen goed en kwaad, raakt hij verstrikt in een nieuwe realiteit en is niets meer wat het lijkt.

**SERENITY draait nu in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

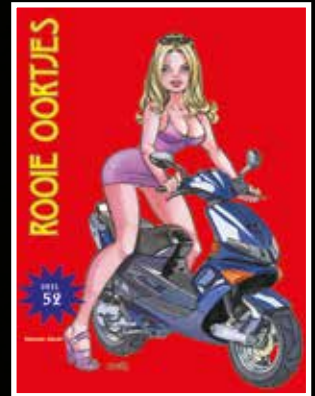
**LOS ELKE SUDOKU OP** van  
**WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop  
via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)

# Heb jij ook lente

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)



# kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...



# Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- [www.helenarubinstein.com](http://www.helenarubinstein.com)
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- [www.lancome.com](http://www.lancome.com)



*fris*

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

- 7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
- 8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 [www.clarins.com](http://www.clarins.com)
- 9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
- 10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
- 12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 [www.cococlean.nl](http://www.cococlean.nl)



Wenst u ook  
te verkopen?



**LEFEVER**  
VASTGOED

Lefever Vastgoed | 0497459410 | [nathalie@lefevervastgoed.be](mailto:nathalie@lefevervastgoed.be)

[www.lefevervastgoed.be](http://www.lefevervastgoed.be)

# Problemen met uw zicht?



Oog en Oor is een speciaalzaak voor het aanmeten van contactlenzen, hoorapparaten en low vision toepassingen gelegen te Kapellen. Met toepassing van hoogtechnologische technieken en toestellen worden uw hoorapparaten en low vision producten perfect aangepast door ons team.

**Lisbet Jeurissen**  
Opticien

Ziet u niet meer perfect wanneer u in het donker moet rijden? Gaat u steeds minder scherp zien? Lijdt u aan glaucoom of aan een andere oogziekte waardoor de functie van uw netvlies verminderd?

Oog & Oor kan uw zicht terug een stuk verbeteren met het juiste hulpmiddel, met brillenglazen met medische filters, loupebrillen, loupes,...  
Lisbet Jeurissen neemt uitgebreid de tijd om enkele tests te doen en op zoek te gaan naar de beste hulpmiddelen voor uw probleem.

## CONTACTLENZEN

Officiële statistieken geven aan dat de helft van de mensen die van start gaan met het dragen van contactlenzen daar binnen de vijf jaar mee stoppen.  
Nochtans zijn er voor iedereen geschikte lenzen. Oog & Oor beschikt over hoogtechnologische apparatuur om, in samenspraak met u, het juiste type lens te bepalen. De topograaf meet de krommingen van uw oog en met een biomicroscop bekijkt Lisbet Jeurissen uw oog en de lens in detail. Zij neemt ook foto's zodat ze de evolutie van het lenzen dragen op uw ogen nauwgezet kan opvolgen.



## Gehoorproblemen?

Ook dan kunnen we u helpen! In ons gehoorcentrum staat audiologe Pauline voor u klaar om te zoeken naar een oplossing.



# De enige echte computerwinkel in België!

Wij leveren en herstellen computers / notebooks, tablets,  
randapparatuur, IP camera's en alarmsystemen.



## Opkuissessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:

Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke  
bestanden verwijderen, bureaublad  
opruimen, programmalijst opschonen,  
opstartprogramma's nalopen, opstart service  
nalopen, volledige virusscan, malware scan,  
drivers nalopen, Windows updates (geen  
upgrades), koelers proper maken!

# RESERVEER ONS PAASMENU

OP 21 OF 22 APRIL MET KORTING VOOR €34,50 P.P.  
EN ONTVANG EEN GRATIS WELKOMSTDRANKJE\*

**RESERVEREN: 0031 - 765 251 100**

BREDA

\*Op vertoon van deze advertentie of een foto ervan.



**HOLLANDCASINO.NL**  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

**HOLLAND  
CASINO**  
HET ENIGE ECHTE CASINO

Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

# Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

## **Verrekijker en telelens**

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een foto toestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.





erife

### Onvoorspelbaar

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

### Frisse zeebries

Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

NEEM EEN  
FRISSE DUIK  
TUSSEN DE  
DOLFIJNEN

Met Kristof Holidays vind je naast grote resorts op Tenerife, ook kleinschalige charmehotels.  
Bel 03 666 33 49  
[www.goeiweer.be](http://www.goeiweer.be)

# *Het is weer tijd voor* **lente** *aanbiedingen!*

Onze Lentefolder terug in je brievenbus met extra acties  
en knipbonnen met gratis artikels.  
*(raadpleeg de website)*

**VLEESHAL  AN GOOL**

*40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen*

**Bij afgifte van deze bon**

**GRATIS LENTEBURGER**

(geldig tot einde april,

1 bon per klant)

**Ondanks de wegenwerken blijven wij steeds goed bereikbaar,  
volg onze wegwijzers.**

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | [www.vleeshal-van-gool.be](http://www.vleeshal-van-gool.be)



Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website

# LIV'IN ROOM 121

— A WAY OF LIVING ! —

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m<sup>2</sup>  
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand  
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be) | follow us on   liv\_in\_room\_121

'Kom zeker eens langs!'  
**Ann & haar team**

SATURDAY **20 JULY** 2019  
**AUTOTRON** DEN BOSCH

# ELECTRONIC FAMILY

**AIDA**

**ELECTRONICFAMILY.NL**



FIRST  
EUROPEAN  
SHOW  
EVER!

FERRY CORSTEN PRESENTS:

# SYSTEM F LIVE!

PREVIOUSLY ANNOUNCED: **ABOVE & BEYOND**  
MORE TO FOLLOW!

Ben je eindelijk jezelf, vindt iedereen je zo veranderd.

# Wees eindelijk eens jezelf

Tja... herkenbaar? Doe je eindelijk alle dingen die goed zijn voor jou, krijg je commentaar van mensen die jou vroeger nooit vertelde wat ze werkelijk van je vonden. Mensen waren gewend dat je altijd voor ze klaarstond. Jij was iedereen altijd maar aan het pleasen.

Deze mensen merken op dat je houding naar hen toe veranderd is, maar merken hun eigen gedrag niet op. Daardoor lijkt het alsof jij veranderd bent. Jammer voor hen, beter voor jou!

**Zoek je hernieuwde energie, plezier, betekenis en richting in je leven? Als life coach is het mijn doel je te helpen, te begeleiden en te coachen.**

**BOOSHEID: EEN STRAF DIE WE ONSZELF GEVEN, VOOR DE FOUT VAN IEMAND ANDERS.**



## HET BOEK VAN IKKE, DE VERNIEUWDE VERSIE

Waarom de informatie die mijn leven zó veel meer kwaliteit gaf niet delen? Een autobiografisch zelfhulpboekje dat je helpt je gedachtingang te leren lezen. Het geeft je de eerste tools voor een stressvrij en gelukkiger leven.

**€ 17,51** Binnenkort verkrijgbaar!



Ik ben Jolanda Neefs. Mijn doel is het mensen makkelijker maken!

Wie ben je, wie wil je zijn? Ik kan je helpen, begeleiden en coachen.

- Inzicht geven in je gedachten.
- Groeien in zelfvertrouwen.
- Grenzen stellen en bewaken.
- Innerlijke rust, geluk en voldoening vinden.
- Relatie met jezelf of anderen verbeteren.
- Meer genieten van het leven.
- Stress zelf kunnen beheersen.

**im-POSSIBLE Coaching**  
**Jolanda Neefs**  
Coaching, Counseling & Care  
0031 - (0)648267375  
[www.im-POSSIBLE.be](http://www.im-POSSIBLE.be)

# Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

## TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

# Yasmien Beauty Artist

Yasmien heeft al 20 jaar ervaring in de schoonheidsbranche. Zij heeft gewerkt als visagiste en 16 jaar haar eigen instituut uitgebaat. Sinds 2002 is ze al actief bezig met permanente make-up en sinds 2016 richt ze zich enkel op de cosmetische en medische micropigmentatie.



## Eyedesign

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een guyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



## Brow art

Microblading/hairstroke: een uiterst fijne hairstroke techniek door middel van een manuele pen of machinaal. Deze techniek kan gecombineerd worden met schaduwtechnieken.



## Areola (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



BEAUTY ARTIST

Master in cosmetische en medische micropigmentatie

## Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1 | 2960 Sint-Job-In't-Goor  
0497402377 | yasmien.cautereels@icloud.com



# Eerlijk eten,

elk seizoen nieuwe suggesties



Oud Antwerpen

Elisalei 55, 2930 Brasschaat

03.665.10.15

[www.oudantwerpen.be](http://www.oudantwerpen.be)

## Onze suggesties

### Voorgerechten

Boerepaté met rozijntoast en uienconfijt  
Garnaalcocktail  
Oostendse vissoep met toast en rouille  
Vitello tonato

### Hoofdgerechten

Ossetong in madeirasaus  
Lamsstoofpotje met linzen en rijst  
Ossobucco in tomatensaus met pasta  
Varkenshammetje met rookworst, spek en zuurkool  
Gebakken paling in roomsaus  
Kikkerbillen in lookroom  
Traag gegaard buikspek met knolselderpuree

### Op reservatie

Mosselen natuur/look/witte wijn/Oud Antwerpen

### Salades

Salade met geitenkaas in krokant spekfrakske  
Caesarsalade (IJsbergsla, kip, croutons, ansjovis, parmezan)  
Salade met scampi, tomaat en basilicum

## Op zoek naar een feestzaal?

Een ideale gelegenheid voor uw familie-, zaken- of andere feestjes. De feestzaal is gratis beschikbaar indien men reserveert voor meer dan 20 personen. De gezellige inrichting biedt een maximale bezetting tot 100 genodigden. Wij hebben voor u speciaal een suggestiemenu gemaakt voor feestelijkheden.

Gevoelens hebben invloed op lichaam en geest. Positieve gevoelens hebben een positieve invloed en negatieve gevoelens hebben een negatieve invloed. Positief denken is de makkelijkste manier om succes en geluk in je leven te ontwikkelen.

# Positief

De meest bekende negatieve gevoelens zijn angst, boosheid en verdriet, evenals je ergeren, je ergens zenuwachtig over maken en faalangst. Maar ook: het te druk zijn en vaak haast hebben, teveel achter de computer en te weinig in de natuur zijn. Op het moment dat negatieve gevoelens de overhand krijgen, gaat het mis. Je moet er dus voor zorgen dat je zo min mogelijk negatieve gedachten hebt.

## **JEZELF TRAINEN IN POSITIEVER DENKEN**

Hoe doe je dat, ervoor zorgen dat je niet met negatieve gedachten bezig bent? Eigenlijk is het heel simpel: zodra je merkt dat je in een negatieve gedachtespiraal bent beland, verplaats je je aandacht naar iets positiefs.

Als je piekert over dingen die mis zijn gegaan, roep dan herinneringen op waarin dingen juist heel goed gingen. Geef je negatieve gedachten geen aandacht en geef je positieve gedachten extra aandacht. Hoe meer je bezig bent met positieve gedachten, des te belangrijker deze worden. Dus zodra je gedachten krijgt die worden gevoed door angst, vervang je ze door gedachten die worden gevoed door liefde. Op die manier sta je iedere dag positief in het leven en is het veel makkelijker om een fijn en gelukkig leven te leiden!



# denken werkt!

POSITIEVE  
GEDACHTEN  
WORDEN GEVOED  
**DOOR LIEFDE**

## **GEDRAAG JE POSITIEF**

Een eenvoudige manier om positief te denken, is door je positiever te gedragen. Ga meer leuke dingen doen. Meer tijd aan je hobby's besteden, wat vaker uitgebreid koken of een lekkere massage boeken. Je kunt ook actie ondernemen om negatieve zaken te voorkomen. Als je administratie op orde en je huis schoon is, zul je jezelf ook opgeruimder voelen. En zoek positieve ervaringen op. Blijf niet thuis, maar ga juist op zoek naar positieve, sociale contacten. Op deze manier zul je ervaringen krijgen die het makkelijker maken om positief in het leven te staan.

## **ZORG GOED VOOR JE LICHAAM**

Als jij je lichamelijk goed voelt, zal dat zeker een positieve invloed hebben op je mind. Slaaptekort kan ontstaan door stress, maar stress kan ook ontstaan door slaaptekort. Blijf uit deze spiraal door voldoende slaap voor jezelf in te plannen. Slecht eten (veel vet, suiker, snelle koolhydraten) geeft slechts een kort geluksgevoel. Gezond eten zorgt voor betere concentratie, minder onrust én een hoger geluksgevoel. Sporten is niet voor iedereen weggelegd, maar beweging wel. Als hardlopen er voor jou niet inzit, kun je vast wel een wandeling maken. In welke vorm dan ook, beweging zal bijdragen aan een positief gevoel.

**Kun je wel wat hulp gebruiken bij een positieve benadering van je leven?** Misschien is coaching dan iets voor je. In onze magazines of op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je verschillende bruisende ondernemers die jou daarbij kunnen helpen.



**Reiniging van ramen,  
dakgoten, rolluiken of veranda's.**

**Reinigen met osmosewater  
of op traditionele wijze!**

☎ **0473/70 86 81**

**2950 Kapellen  
ynaxsi@gmail.com**

*Taverne De Heusche Bollaert*

## **PAAS-BRUNCH**

**Zondag 21 april**

**€ 17,50**

Zie website



**1e Verdelingsweg 6 - 4645 RT Putte - +31 (0)164 602103  
www.pannenkoeken-restaurant.nl**

BRASSERIE RESTAURANT 'T KOETSHUIS

## En gezellige oase van rust



't Koetshuis is – u raadde het al – een gerenommeerde naam. Deze zaak draagt een mooie geschiedenis en dat weerspiegelt zich in de karaktervolle brasserie. Bovendien hangt er een gezellige sfeer, krijg je een zeer hartelijke ontvangst en bieden zij uitstekende service!

**Zie je een bezoek aan 't Koetshuis ook zitten?  
Bezoek de website voor meer informatie of loop  
eens gezellig binnen!**



*“Wij  
verwennen  
onze  
klanten”*

Alle dagen open vanaf 10.00 uur

**Restaurant Brasserie 't Koetshuis**

Oud Broek 2, 2940 Stabroek

**0032-3-6058485 | [www.brasserie-tkoetshuis.be](http://www.brasserie-tkoetshuis.be)**

**'t Koetshuis**  
brasserie restaurant

# Reinigen met osmosewater



Om goede poetsresultaten te verkrijgen, zijn we graag in het bezit van de juiste materialen en producten. Onder dit motto hebben we **OSMOSERVICE** opgestart: een winkel voor de particulieren en zelfstandigen die graag werken met professionele en betaalbare materialen en producten.

## Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag

09:00 tot 17:00

Zaterdag van 09:00 tot 12:00

[www.osmoservice.be](http://www.osmoservice.be)

Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, en meer! Maar ook voor alle materialen i.v.m. OSMOSE bewassing.

Wij verdelen en plaatsen tanken, stelen en borstels van het merk X-line, als transport tank met alle benodigdheden of een complete tank om zelf Osmose water te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto "alles wat we zelf doen,

doen we beter" hebben wij ook alle materialen en producten. Vooral naar het Osmose bewassen hebben wij de ideale oplossing.

Voor u hebben wij een trolley ontworpen en hiermee kan u zelf met osmose uw ramen, rolluiken, pergola's en uw auto's wassen zonder strepen na te laten of halsbrekende toeren te moeten uithalen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel. U kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen.



Abtsdreef 127 Stabroek | 0472/33 14 88 | [info@osmoservice.be](mailto:info@osmoservice.be)

Voor een goeie pint, biljart, feestjes, gezelligheid, een markt en zelfs voor dansen moet je in café Starrenhof in Kapellen zijn. Waar uitbater Freya en Eddy met liefde voor hun vak en klanten werken.

# Gezellig naar Starrenhof!



## Fijne sfeer

“Onze klanten komen hier voor de gezellige sfeer.”, aldus barvrouw Freya. “Ze voelen zich thuis, komen terug. En ik weet hoe ik een goeie pint moet tappen. Ook onze biljarts zijn echt in orde. Die zijn alle drie goed onderhouden en verwarmd, daar staan we om bekend bij de clubs.”

“Er is echt voor iedereen iets te doen bij ons. Elke eerste vrijdag en derde zaterdag van de maand is het dansavond. En in het weekend staat onze feestzaal gratis ter beschikking van mensen die iets te vieren hebben: communies, trouwfeesten, ... Licht en geluid is ook aanwezig.”

## Met een glimlach

“Ik ben een geboren barvrouw. Ik sta altijd met een glimlach achter de toog, luister graag, help graag, doe mensen graag lachen, lach zelf ook graag. En het leuke is dat ik op den duur weet wat onze klanten drinken. Ze voelen zich welkom. Ik zie de mensen parkeren en zet hun drinken al klaar.”

## Boeremarkt

“Al 35 jaar lang vind je elke zondag van het jaar op onze parking de Boeremarkt. Je vindt er groenten en fruit, diervoeding, kaas, honing, kippen, konijnen, eenden en ganzen, een bakker, beenhouwer, visboer, een bloemist. Een heel atypische markt dus.”



# Een lijst maakt het werk



Kwadraat levert maatwerk op basis van een professioneel overwogen lijstkeuze zodat uw kunstwerk geoptimaliseerd wordt.

Hierbij wordt zowel rekening gehouden met het kunstwerk zelf als met het interieur waar het zal terechtkomen.



**KWADRAAT**  
INLIJSTINGEN  
KUNSTHUIS

[www.kwadraatonline.be](http://www.kwadraatonline.be)

Een oude baroklijst, een strakke aluminiumlijst, een lijst in hout of toch een fleurig lijstje? Bij Kwadraat heeft u een ruime keuze voor alle soorten werken.

Bij Kwadraat bekijken we het werk en de omgeving waar het werk moet komen te hangen en stellen dan samen met u de geschikte lijst samen. Achter elk werk zit wel een verhaal en daarom nemen we ruim de tijd om dit verhaal mee in de inlijsting te verwerken. Daar komt ook nog bij kijken dat we het werk zo lang als mogelijk willen beschermen voor allerlei schadelijke omgevingsfactoren.

Bij Kwadraat heeft u keuze uit meer dan 500 verschillende lijsten. Van barok tot strak aluminium in alle mogelijke kleuren en vormen.

**Ook zin om een werk te laten inlijsten?  
Kom dan zeker eens langs!**

WIJ ZIJN  
VERHUIDSD!



Hoogboomsteenweg 96, Kapellen | +32 3 653 46 85 | [info@kwadraatonline.be](mailto:info@kwadraatonline.be)

MEER DAN  
30 JAAR  
ERVARING  
IN DE  
SCHOONMAAK  
SECTOR

NIEUWE  
COLLEGA'S  
GEZOCHT!  
BEL VOOR  
MEER INFO

Ruitenwasserij  
Schoonmaak  
Leegmaken van dakgoten  
Reinigen van zonnepanelen  
Opkuis (na drama)  
Opkuis na (ver)nieuwbouw





# April

**Ram**  
In april kan  
de Ram  
uitkijken  
naar  
succes.

## Ram 21-03/20-04

In april kan de Ram uitkijken naar succes. Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

## Stier 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen of iets te veranderen. Dat zal niet goed uitpakken.

## Tweelingen 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, zowel in je carrière als in relaties. Het geluk zal je niet in de schoot vallen, maar je kunt het wel een handje helpen.

## Kreeft 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan vastberadenheid en zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

## Leeuw 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. In april zal je humeur geweldig zijn en niets zal het kunnen verpesten.

## Maagd 23-08/22-09

In april komt er een zekere rust. Problemen zullen verdwijnen na het overwinnen van een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

## Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De inspanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode als het gaat om carrière. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

## Steenbok 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd. Nu is het juiste ogenblik voor een grote huishoudelijke schoonmaak.

## Waterman 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier. Theater kan leuk zijn; afhankelijk van het gekozen genre.

## Vissen 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende, maar luister naar je lichaam.

# COPY SERVICE CENTER

ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67



Wacht niet  
langer en bindt  
het in!

## INBINDEN VAN BOEKEN, DOCUMENTEN EN EINDWERKEN

Laat u graag uw documenten inbinden in een handige bundel of boek? Dit oogt niet alleen bijzonder professioneel, maar is ook vaak de meest duurzame manier om uw documenten te bewaren. Copy Service Center in Kapellen biedt u meerdere mogelijkheden

Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België  
copyservicecenter@skynet.be  
www.copy-service-center.be

## Op zoek naar een ruime douche?



Ruime keuze in  
douchestoeltjes,  
beugels en  
verhoogde  
toiletten!

### Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 KW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten, wij bezorgen u ook hiervoor de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 -18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming  
**VANHOYDONCK**  
BVBA

# BTFUL

## Interior & Fashion

### INTERIOR & FASHION DAYS

11 12 13 APRIL



[www.btful.be](http://www.btful.be)

Dorpsstraat 48 2950 Kapellen

# Een professionele VIP-hulp op maat?

Absolute  
Service scoorde  
een **8.2** bij een  
kwaliteits-  
enquête!

Wij gaan voor kwaliteit en klanttevredenheid en dat is te zien aan de reacties van onze klanten:

*"Kwaliteit, dat krijg je zeker en vast bij Absolute Service!  
Ze doen net dat tikkeltje meer dat het verschil maakt.  
Niet alleen de VIP-hulpen zijn beter, ook de service van  
op kantoor is uitstekend."*

- B. HAPERS

Wenst u een VIP huishoudhulp via ons? Om op maat dienstverlening te kunnen aanbieden doen wij graag een intakegesprek bij uw thuis.



**absolute service**

Stationsstraat 36, Kapellen | 03 317 04 70  
info@absoluteservice.be | [www.absoluteservice.be](http://www.absoluteservice.be)



**Absolute Service is een exclusief dienstenchequebedrijf waar kwaliteit, stabiliteit en vertrouwen centraal staan.**

We streven er naar om het beste bedrijf te zijn in onze sector door het leveren van een optimale dienstverlening aan onze huishoudhulpen, klanten en iedereen die met ons samenwerkt.

# OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel **0477-841299**  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

**BRUIST**

## De **verbeelding** van een gevoel

**"Een schilderij  
brengt leven  
en karakter in  
uw woning"**

Wilt u uw woning of  
werkplek verfraaien  
met unieke,  
maar betaalbare,  
schilderijen?



Visual arts Chris Vermeulen | [www.chris-vermeulen.be](http://www.chris-vermeulen.be)  
Prinses Elisabethlei 17, Kapellen | **0032-3 666 94 37**  
[paintingsvermeulen@gmail.com](mailto:paintingsvermeulen@gmail.com)



*Lachen*  
met Bruist

Oranje is de kleur van april. Met deze heerlijke oranje gerechtjes maak jij een feestje van de lente. Maar uiteraard zijn deze hapjes het hele jaar niet te versmaden.

# Paprika met roomkaas

20 STUKS - 20 MIN - 15 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

1 bakje à 300 gr  
mini oranje paprika's  
(snoepaprika's)  
200 gr roomkaas naturel  
peper en zout  
paar takjes verse peterselie  
2 eetl pijnboompitten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de paprika's in de lengte doormidden en verwijder eventuele zaadjes. Meng de roomkaas met een beetje peper en zout. Hak de peterselie fijn en meng door de roomkaas. Vul de paprikahelften hiermee. Verdeel er wat pijnboompitten over en zet ze 15 minuten in de oven.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

**TWEE BORDEN** of schaaltes tegelijk in de magnetron? Zet er één op een mok zodat hij hoger staat. Zo pas het wel!



VERWIJDER HET KROONTJE van een aardbei met een rietje. Steek het rietje er eenvoudigweg aan de onderkant in.



**GEBUIK EEN BLIKOPENER** om onmogelijke plastic verpakkingen te openen.



Rol een **RODE PEPER** een paar keer tussen je handpalmen heen en weer. Je kunt nu zo alle zaadjes eruit schudden.

# Zoete aardappeltorentjes

12 STUKS - 15 MIN - 30 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

2 à 3 grote zoete aardappels (smal, zodat de schijfjes in de muffinvorm passen)

25 gr roomboter  
4 eetl Parmezaanse kaas + extra om te garneren  
1 theel rozemarijn peper en zout  
peterselie om te garneren

kaasschaaf  
muffinbakvorm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Was de zoete aardappels en snijd ze, inclusief schil, met de kaasschaaf in dunne plakjes en doe in een kom. Smelt de boter en giet deze bij de aardappels. Schep er de kaas, rozemarijn en wat peper en zout door.

Maak stapeltjes van de zoete aardappels in de ingevette muffinvormpjes. De stapeltjes mogen best hoger worden dan de muffinvorm, want ze zakken nog wat in tijdens het bakken. Zet ze ongeveer 30 minuten in de oven. Strooi er de laatste 5 minuten nog wat extra kaas over en laat dit smelten.

Garneer met wat peterselie.



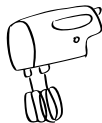
FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

## EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



*Doe je PANNENKOEKEN-MIX in een lege ketchupfles om geknoei te voorkomen.*



**ROL EEN CITROEN** eerst over het aanrecht, dan komt er meer sap uit.



*Steek die diepgelegen kaarsen waar je je handen aan brandt aan met SPAGHETTI.*

# *Een verzorgde bij Diamond Look*

Bling, bling, smoezelige nagels ain't a thing... Zeker niet bij Diamond Look in Stabroek. Hier kan je namelijk bij eigenares Maxim terecht voor nagelbehandelingen voor de handen en de voeten.

**Benieuwd wat  
we voor u kunnen  
betekenen?**

Maak dan eens  
een afspraak!

**Diamond Look**

Lepelstraat 3, 2940 Stabroek  
0032-494478227





# look

Denk hierbij aan een manicure, pedicure, gelnagels of gellak, maar voor wimperextensions kan je hier ook terecht. Maxim is gespecialiseerd in nail art en kan jouw nagels voorzien van steentjes, stempels, handgetekende versieringen en zelfs Swarovski-diamanten. Diamonds are a girl's best friend, dus laat hier vooral je creativiteit de vrije loop.

Goed om te weten: een nieuwe set gellak, een bijwerking van de gellak en een nieuwe set gelnagels zijn standaard inclusief een Russische manicure. Verder is Diamond Look op bepaalde dagen zelfs open tot 20.00 uur! Wanneer je met de auto komt, dan parkeer je zo voor de deur.

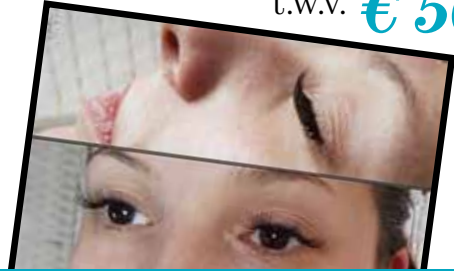
**Meer informatie nodig? Bel dan naar 0032-494478227**



Maak kans op een:

# waardebon

t.w.v. € 50,-



## Diamond Look

Lepelstraat 3, 2940 Stabroek

0032-494478227

m n w d s m k g h q u  
a l o n t a d m f u p  
n d r w a k l i w b t  
i b k i f g h o u h t  
c e s m g l e n n m d  
u a h p e d e l r y i  
r u o e l q d q s b w  
e t p r l j l v f t n  
c y h s a h i e s c t  
n d k w k q j w k l u  
p y a q x o w x i s l

nagels	beauty
wimpers	gellak
salon	manicure
diamond	workshop

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei  
de oplossing in op onze site: [www.kapellenbruist.be](http://www.kapellenbruist.be)

# Evenementen

# Kapellen

## DE SCHERMERSFEESTEN

ZATERDAG 6 APRIL

Sportactiviteit Fitness, gymnastiek, dans en vechtsport

Het Mechelseplein staat nu bekend voor zijn gezellige cafeetjes en als een plek met een hoog cultureel gehalte.

Tot voor lange tijd heette een deel van het plein "De schermersberg", die aansloot bij de Schermersstraat die er nog steeds is. Het was het oefenterrein van de Antwerpse Sint-Michielsgilde, één van de gewapende gilde van onze stad.

Dit jaar trekt de Sint-Michielsgilde terug naar het gildehuis in de Schermersstraat. Om dit te vieren nodigen we iedereen uit om kennis te maken met onze organisatie.

**Waar:** Mechelseplein, 2000 Antwerpen

**Aanvang:** 14:00 tot 18:00 uur

**Tickets:** Gratis

**[www.sintmichielsgilde.com](http://www.sintmichielsgilde.com)**



## BUITENSPEELDAG

WOENSDAG 24 APRIL

De TV gaat uit en iedereen gaat lekker buiten spelen! Kom naar het grootste speelterrein in Luchtbal en leef je uit in de frisse buitenlucht. Dit jaar hebben we iets bijzonders voor jullie: Katakarak komt helemaal uit Spanje met Enginys Eko.poëtiks. Dit zijn een aantal fascinerende spelmachines, gemaakt uit recyclagemateriaal en werkend op hernieuwbare energie.

Enginys Eko.poëtiks is een interactieve installatie voor alle leeftijden. Elk onderdeel is uniek en alleenstaand, maar samen vormen zij een originele interactieve ruimte.

Elke machine combineert een gerecycleerd item dat beweegt door hernieuwbare energie: zonne-energie, dynamos of magneten. Elke machine is ook een spel dat de handigheid van de speler test. En elk apparaat heeft ook een stukje eigen poëzie.

**Waar:** Tamicopark

Tamicoplein, 2030 Antwerpen

**Aanvang:** 14:00 uur

**Tickets:** Gratis

**[www.coluchtbal.be](http://www.coluchtbal.be)**

# GROEZROCK

## GROEZROCK

25 T/M 27 APRIL

Festival Pop en rock

Elk laatste weekend in april is er een kleine aardbeving in een klein dorp genaamd Meerhout (Kempengebied). Het is tijd voor het jaarlijkse GROEZROCK-feest. In de afgelopen jaren groeide dit festival van een kleine locatie (met een capaciteit van 400 bezoekers) tot een internationaal punkrock / hardcore / skapunk festival met 20.000 bezoekers uit België, Nederland, Engeland, Duitsland, Frankrijk, Spanje, Oostenrijk, Zwitserland, Rusland, Italië, VS, Canada, ...

**Waar:** Festivalterrein Groezrock  
Heuvelstraat 1, 2450 Meerhout

**Aanvang:** 25 april t/m 27 april

**Kijk op de website voor meer informatie  
over de prijzen: [www.groezrock.be](http://www.groezrock.be)**



## AFRIKA FILMFESTIVAL

DINSDAG 30 APRIL

Cinema De Kern ontvangt voor de tweede keer het Afrika Filmfestival, dat vanuit Leuven is uitgegroeid tot een van de belangrijkste festivals van Afrikaanse film in Europa. Afrika Film Festival wil van 26 april tot 11 mei meer Afrikaanse films vertonen in de bioscopen en andere media en het publiek confronteren met nuancerende beelden van Afrika in al zijn aspecten.

### Film Cinefiel

In de rechtbank staat Zain, een 12-jarige jongen, voor de rechter. Op de vraag van de rechter: "Waarom klaag je je ouders aan?", antwoordt Zain: "Omdat ze me op de wereld gezet hebben!". Capharnaüm vertelt het onwaarschijnlijke verhaal van dit kind op zoek naar zijn identiteit.

### VOORFILM:

M Kitwana's Journey

Dit is het verhaal van een jongen genaamd Kitwana, een jongen die lachte en speelde, naar school ging en alle dingen deed die kinderen doen. Op een dag zou het leven van Kitwana veranderen en niet ten goede, maar dit wist geen enkel lichaam.

**Waar:** cc De Kern  
Kern 18, 2610 Wilrijk

**Aanvang:** 14:30 uur

**Tickets:** € 7,-

**[www.ccdekern.be](http://www.ccdekern.be)**

Evenementen

# Panden te Kapellen in de kijker!

845.000€

Douglaslaan 8 - Kapellen - W-02DZ83



Oude Bergsebaan 9 - Kapellen - W-02EN3Z

485.000€



695.000€

Korte Dennenburgdreef 16 - Kapellen - W-02EVVC



749.000€

Doornenlaan 11 - Kapellen - W-02BT5A



+32 3 666 00 90

Heidestatiesstraat 53 | 2920 Kalmthout (Heide)

[www.engelvoelkers.com/antwerpen](http://www.engelvoelkers.com/antwerpen)



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde