

'T GOOI 

APRIL 2019 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Dagje weg?
Haarlem
bruist!

Wat doe jij op 12 april?
Lees Bruist op Nationale Offlinedag!



Alles om je mooi te voelen

Weer een gladde en frisse huid?

Voor een jongere en frissere uitstraling kunnen fillers een mooie oplossing bieden. Bij Dokter André Beautyworld wordt met fillers de huid weer jonger gladder en steviger. Door een jeugdiger uitstraling voelt u zich ook weer beter in uw vel zitten.

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Hoe werken fillers?

Fillers worden geïnjecteerd in de huid om de huid te herstellen en deze te verjongen. Bij Dokter André Beautyworld worden alleen tijdelijke fillers op basis van hyaluronzuur gebruikt. Hyaluronzuur is een huideigen stof die bijdraagt aan de stevigheid en elasticiteit van de huid. De aanmaak van deze stof neemt af naarmate wij ouder worden, wat leidt tot het verlies van volume en het ontstaan van rimpels.

Fillers bieden een oplossing bij:

Het vullen van rimpels en oneffenheden zoals de neuslippenplooi, de rokerslijntjes en marionetlijnen (kin). Volumeherstel van het gezicht zoals bij de jukbeenderen, wangen, lippen, slaapgebied en voorhoofd. Volume en contour van de lippen.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek uw wensen en welke behandeling u zou



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



**Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426**

kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat u weet waar u aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André. De resultaten van een filler-behandeling zijn direct zichtbaar en houden 9 tot 18 maanden aan.

Na de behandeling

Na het behandelen van de huid met fillers

kan deze er een beetje rood uitzien, maar dit verdwijnt doorgaans binnen 1 dag. U hoeft zich geen zorgen te maken over een allergische reactie, omdat hyaluronzuur van nature voorkomt in de huid. Wij werken uitsluitend met producten die getest en veilig bevonden zijn en welke het CE-keurmerk dragen.



BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

DRAADJESLIFT

ULTHERAPHIE

LIPPEN



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 Almere
Haardstedelaan 3 Huizen
035 8200426
www.dokterandre.nl



Inhoud



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jan van Aalzum
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT 'T GOOI BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340

Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

Bruisende lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als C'est Bon Hilversum en Rosa's Cantina je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

Lea en Marcel Bossers



Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op www.visithaarlem.com.

Haarlem



SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

STRAATJES vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!
www.denieuwebavobloeit.com



NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.
www.jopenkerk.nl/haarlem



Rosa's Cantina beroemd in het Gooi

In 2016 startte Rosemarijn de Vink Rosa's Cantina in Loosdrecht. Inmiddels 3 jaar verder is het restaurant een begrip geworden in het dorp, de Vechtstreek en het Gooi!



Vanuit de hele regio komen jong en oud, hippe en gewone gasten, sportievelingen, recreanten, buitenlanders en buurtbewoners voor de authentieke pizza's, een heerlijke pasta of een van de andere huisgemaakte Italiaanse gerechten. Gecombineerd met o.a. de Italiaanse wijnen van de familie Boonstra uit Hilversum wordt ieder bezoek een klein feestje!



BIJZONDERE MEDITERRANE SFEER

Rosa's Cantina kenmerkt zich door de gezellige en gemoedelijke sfeer. De kleuren in alle ruimtes zijn gedurfd en warm, het meubilair is eenvoudig en de leuke patio oogt verrassend buitenlands. Vele gasten zeggen: "het is net of je even op vakantie bent!" In de borrelbar met originele tegelwand en koelvitruin met tapashapjes wordt dit nog eens extra bevestigd. En ook de medewerkers dragen hun steentje bij met hun enthousiast gastheerschap, alsof je bijna familie bent!

VAN TAKE-AWAY TOT CATERING, VAN BABYSHOWER TOT BUURTBORREL

Flexibiliteit en meedenken met de gast, dat staat centraal bij Rosa's Cantina. Werkelijk de hele menukaart (dus naast pizza's ook bijvoorbeeld Flammkuchen of salade of pasta of tapas) kan meegenomen worden! Je belt of bestelt ter plekke en binnen een mum van tijd staat de bestelling gereed.



Ook catering bij gasten thuis behoort tot de mogelijkheden. Alles is mogelijk van buffet, BBO, planken met hapjes of een compleet uitgeserveerd menu. Compleet met leuke details. Daarnaast kun je ook voor een babyshower (met verrukkelijke etagères), een verjaardagsetentje of borrel etc. bij Rosa's Cantina terecht.

En iedere laatste vrijdag van de maand is er de Buurtborrel met hapjes van het huis. Een moment waarop iedereen die in de buurt is even langs komt om bij te kletsen en samen te proosten.

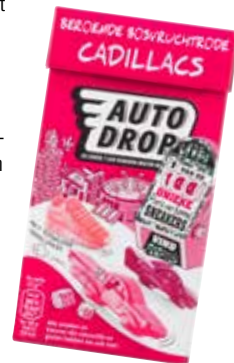
KORTOM, ROSA'S CANTINA IS EEN PLEK DIE VOELT ALS THUIS, OP HET PLATTELAND VAN ITALIË...





AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** www.autodrop.nl/vanbommel



VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** www.freasy.nl

Het is weer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. www.moeke.nl

SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** www.union.nl



voorzijder!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door www.wheeloutlet.nl



ELST
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95** www.duihuizen.nl



Genieten.

**“KOM GERUST EENS
BINNENWANDELLEN
OM TE PROEVEN!”**

Drie jaar geleden opende de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum de deuren aan de Gijsbrecht van Amstelstraat. Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade.

van natuurlijke producten

“Jong en oud wandelen hier binnen”, vertelt Ellen Papenburg. “Sommigen zijn erg met hun gezondheid bezig en kiezen heel bewust voor specifieke gezonde producten, anderen komen juist alleen voor de nootjes of de bonbons. Die diversiteit maakt het werk ontzettend mooi om te doen. Er ontstaan vaak heel leuke gesprekken.”

Vers gebrande noten

Van cashew en pecan tot walnoot en macadamia. Bij C'est Bon vind je alle mogelijke noten. “Wij branden de noten zelf, ze zijn dus altijd lekker vers. Maar je kunt ze natuurlijk ook ongebrand kopen. Noten zijn sowieso super gezond, ze bestaan voor 90% uit onverzadigde vetten en passen in ieder dieet. Dat maakt dat je ze met een gerust hart kunt eten. Wij verkopen alleen premium kwaliteit en dat proef je. Ik hoor regelmatig van klanten dat ze onze nootjes echt de lekkerste vinden!”

Pure producten

“We maken ook onze eigen pindakaas, amandel- en cashewpasta en jam. Verder hebben we veel verschillende soorten honing en bieden

we ruime keuze in zuidvruchten en superfoods als incabessen, moerbeibessen, hennep- en chiazaad. Maar we hebben ook heerlijke bonbons, gemaakt van de beste ingrediënten. En natuurlijk niet te vergeten meer dan 60 verschillende soorten thee en 9 soorten koffie, van mild tot pittig en in iedere gewenste maling!”

Leuke cadeaus

Tot slot vind je bij C'est Bon ook veel leuke cadeaus in oogstrelende geschenkverpakkingen. Voor het gemak staan er altijd kant-en-klare pakketten klaar. “Als je specifieke wensen hebt, is het echter geen enkel probleem om iets op maat te maken. Ook interessant voor bedrijven als relatiegeschenk of bijvoorbeeld voor de horeca.”

Lekker en gezond!



Ervaar de smaakvolle Japanse keuken

**Groeps-
arrangementen
vanaf € 45,-**



Gastvrouw Chantal Yip ontvangt u graag voor een compleet verzorgd diner in ons sfeervolle restaurant gevestigd in het hart van Hilversum. Het restaurant beschikt over 120 zitplaatsen verdeeld over een teppanyaki-gedeelte waar onze chefkok culinaire Japanse hoogstandjes bereidt en een sfeervolle lounge waar u zowel zakelijk als romantisch kunt dineren.

Het is ook mogelijk om in groepsverband een speciaal arrangement naar keuze te reserveren. Ideaal voor verjaardagen, feesten, bedrijfsuitjes en vrijgezellen-feesten.

9 gangen keuze vis, vlees, combi of vega of andere allergieën.

Incl bier, fris en wijnen tijdens diner vanaf € 45,-.

Parkeergarage Gooiland bevindt zich om de hoek, ingang naar Ai Uchi kan via Hotel Gooiland.



JAPANS RESTAURANT AI UCHI
TEPPANYAKI & BEERI LOUNGE

Emmastraat 2 Hilversum
035 - 6239 859 / 06 - 5265 8898 | www.aiuchi.nl

Reinigingskuur & Detox

Door onze voedingsgewoontes en drukke leefstijl kan het zijn dat onze spijsvertering niet meer optimaal werkt. Hierdoor kunnen er afvalstoffen in ons lichaam achter blijven.

Deze afvalstoffen bestaan uit etensresten die onvoldoende verteerd zijn. Afvalstoffen kunnen ook bestaan uit toxische stoffen in voeding (hormonen, antibiotica, chemische toevoegingen, pesticiden) en luchtvervuiling uit onze woon of werkomgeving.

Om in goede gezondheid te blijven is het van belang om af en toe aandacht te besteden aan het afvoeren van deze overvloedige afvalstoffen. Dit kan in de vorm van een reinigingskuur.

Een ayurvedische reinigingskuur is altijd persoonlijk. Geen enkele kuur is hetzelfde. De kuur wordt afgestemd op jouw constitutie, de eventuele klachten, de mate van disbalans en op jouw mogelijkheden.

Een van de vormen van een reinigingskuur is dat je een aantal dagen een dieet volgt gevolgd door reinigende behandelingen.

Wil je meer informatie, neem dan gerust contact met mij op!

Ik ben in het vergoedingensysteem van de zorgverzekeraars opgenomen, kijk voor vergoeding van de behandelingen in je aanvullende polis onder alternatieve geneeswijzen of informeer bij je ziektekostenverzekering.

AANBIEDING:
Een **reinigingskuur**
bestaande uit:
consult, voedingsadvies
en 5 reinigende
massagebehandelingen:
van € 550,-
voor € 440,-



Waterviolier 45, Amersfoort (Nieuwland)

033-202 35 43 | www.b-atease.nl

LAMINAATENPARKET.NL

OOK DE NR.1 IN PVC

100.000 m² op voorraad
Laagste prijsgarantie
Binnen 24 uur thuisbezorgd

1 jaar!

Feest
aanbiedingen

LAMINAATENPARKET.NL STUNTAANBIEDING!!! VANWEGE 1 JARIG BESTAAN

OOK DE NR.1 IN PVC ALKMAAR, ALMERE, AMSTERDAM, DEN HAAG, HAARLEM, RAVEEN, UTRECHT

VIVAFLOORS
VISGRAAT PVC
€54,95*
per m2

Ook in
stroken
en klik

INCLUSIEF:
EGALISEREN
EN PLAATSEN

VISGRAAT
€49,95
ALL-IN

LAMINAAT
€24,95
Incl. leggen,
ondervloer
ALL-IN

MEERDERE
KLEUREN
BESCHIKBAAR

ALL-IN
Houten
vloer
€59,95*

3
kleuren

Ook in
VISGRAAT
€89,95*

*ALL-IN AANBIEDINGEN: KOM LANGS VOOR DE VOORWAARDEN

ALLE A-MERKEN VOOR DE SCHERPSTE PRIJS

De kracht van LaminaatenParket.nl zit in het maken van goede afspraken met fabrikanten en het beheren van een zeer grote voorraad. Omdat er groot wordt ingekocht, profiteert de klant van een aantrekkelijke prijs. Daarnaast zijn vloeren vaak al op voorraad, waardoor er een snelle service gerealiseerd kan worden.

Sterker nog, veel klanten die de showroom bezoeken nemen de vloer gelijk mee!

LAMINAATENPARKET.NL

Markerkant 14-4
1314 AR Almere

T: 036 - 711 705 0

E: Almere@LaminaatenParket.nl

W: LaminaatenParket.nl

7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

Niet vergeten: de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

Wereldboekendag op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?

Wat kan ik zeggen?

Voor veel mensen is naar een uitvaart toegaan een ongemakkelijke bezigheid. Want, wat moet je zeggen tegen degene die zijn vader, moeder of partner heeft verloren? Een uiting van die spanning merk je ook als ik tel hoeveel keer per condoleance er gefeliciteerd wordt gezegd in plaats van gecondoleerd.

Ik wil graag een aantal tips geven die kunnen helpen in het contact met nabestaanden. Het eerste contact bestaat natuurlijk uit het tonen van medeleven: Van harte gecondoleerd met het overlijden van (naam van overledene noemen of bijv. je vader). Direct daarna kan je al meteen troost geven door een mooie herinnering over de overledene te vertellen of maak een waarderende opmerking over de uitvaart.



Mocht de situatie erg moeilijk zijn dan kan je altijd zeggen: "Ik weet niet wat ik zeggen moet." Het verlies is soms nog niet te bevatten. En dit zeggen is altijd beter dan iemand ontlopen of niets doen.

Je hoeft niet bang te zijn voor eigen emoties. Ze geven verbinding in verdriet en zijn daarom steunend en troostend. Daarna begint het lastigste deel: Als de ander op jou reageert, luister aandachtig en zorg er voor dat de ander zichzelf kan zijn. Ook in het verdriet. Dat doe je door de gevoelens van de ander niet over te nemen en geen ongevraagd advies te geven of je eigen ervaringen ongevraagd te delen.

Beter is het om waarderende en uitnodigende vragen te stellen. Bijvoorbeeld: Wat heb je de komende tijd nodig? Of: Hoe kan ik er voor je zijn?

Afsluiten van een gesprek doe je met een actie: **Bijvoorbeeld:** Vind je het fijn als ik je deze week bel voor een afspraak? Beloof in ieder geval iets concreets en beloof niet iets wat je niet kan nakomen.

Laatste tip: Nabestaanden vertellen soms wel 10x hetzelfde verhaal. Blijf aardig en luister oprecht. Het vertellen is een onderdeel van het verwerken van het verlies.

Meer verhalen en tips vindt u op:
www.rebel-uitvaart.nl/blog

Soufflé au fromage

Oftewel een kaassoufflé. Overigens niet te verwarren met die flappen met loeihete kaas erin, maar een heerlijk luchtig verfijnd gerecht direct uit de Franse keuken. En makkelijker dan je denkt!

Ingrediënten voor 4 personen:

- 500 ml melk
- 50 gr boter
- 50 gr bloem
- 100 gr geraspte oude kaas
- 1 tl mosterd
- 4 grote eieren gesplitst

Begin met het maken van een roux. Smelt de boter in een pan en voeg hier de bloem aan toe. Roer dit goed door tot een geheel gedurende 2 minuten.



Voeg dan in een keer alle melk toe en roer met een garde tot er een egale massa ontstaat. Nu kan de kaas en naar smaak mosterd en zout en peper erbij. Laat nog heel even staan om te garen en zet uit. Laat heel even afkoelen voordat je de 3 eidooiers hier doorheen roert. In een andere vetvrije schaal klopt je nu 4 eiwitten stijf. Spatel dit nu zachtjes beetje bij beetje door de kaassaus tot er een luchtig geheel ontstaat. Vet een ronde hoge vorm in met boter en schenk het kaasmengsel in de vorm. Zet in de oven op 200 graden en bak in ca. 25 minuten tot de soufflé mooi bruin wordt en is gestold. Serveer direct! Lekker met een salade en gebakken aardappels uit de oven bijvoorbeeld.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR



KOOKGEREI ■ KOOKKADO'S ■ KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum

035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

Unieke, handgemaakte *sieraden*

Wekelijks vindt u **interessante aanbiedingen** op onze colliers.

Neem eens een kijkje op onze website.

Groeten,
Team Ona Luna



Ona Luna Jewels | Eigenaresse: Petra Denninghoff
06-22498438 | www.onalunajewels.com



Voor meer informatie
www.voetreflexologie-blaricum.nl

Voetreflexologie Blaricum laat jouw energie stromen

Een voetreflexmassage heeft vele voordelen!

Eén daarvan is vermindering van stress. Meer dan 80% van onze lichamelijke en geestelijke klachten worden veroorzaakt door stress! Klachten waar voetreflexmassage voor kan worden ingezet zijn onder andere:

- spijsverteringsklachten
- PMS en overgangsklachten
- spanning en stress
- rug, nek - en schouderklachten
- slapeloosheid

Behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit het aanvullende pakket van uw zorgverzekering!



Katja Zuidervaart

06 - 13 47 77 29

voetreflexologieblaricum@gmail.com

Mode
waar jij blij
van wordt!

felle kleuren
pofmouwen | applicaties
franjes & roesjes



Esqalo - More & More
Wonderjeans - Top Secret - HV Polo
Zerres - Dreamstar - New Star
Another Women - Sarto fashion
Key West - Fellows - Meyer

Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1 | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274

Miracle House verbetert jouw lichaam natuurlijk!



Marie Hagen heeft diverse opleidingen en trainingen gevolgd op het gebied van Orthomoleculaire voeding, bio-resonantie en detoxcoaching. Met ruim 12 jaar ervaring is zij succesvol met het ontgiften van het lichaam, met huidverstrakking, gewichtsverlies, cellulite, oedeem en vochtretentie. Met de diverse behandelingen heeft ze reeds veel mensen van lichamelijke klachten en ongemakken afgeholpen **Bel gerust voor een vrijblijvend en gratis consult gesprek!**

Je kunt bij ons terecht voor verschillende lichaamsbehandelingen die niet-chirurgisch, geheel pijnloos en onschadelijk zijn.

Bij o.a. vermoeidheid, hoofd- en gewrichtspijn en cellulite zijn vaak de gifstoffen de oorzaak. In dat geval is de Universal contour wrap de juiste behandeling.

Wil je je stofwisseling een boost geven en overtollig vocht kwijt raken? Dan is Linforess, lymfemassage, de perfecte behandeling voor je.

Wil je juist vet kwijt op de moeilijke plaatsen, dan hebben we Lipolaser-, infrarood spierstimulatie-en radiofrequentiebehandelingen als krachtige middelen om snel resultaten te behalen!

BIJ ONS BEN JE OP HET
JUISTE ADRES OM
JE DOEL TE
BEREIKEN!



Linforess
kennismakings-
behandeling
i.p.v. € 39,95
nu € 25,-!



Rading 158, Loosdrecht
06-22 88 72 20



NIETS IS TE GEK OM IN TE LIJSTEN

Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstenmaker. Eerst bij kunsthandels en lijstenmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

“Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur.” **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst.**

Loop gewoon eens binnen!



Nieuwe Bussummerweg 106 Huizen | 06-29560387
info@degooischelijstenmaker.nl | www.degooischelijstenmaker.nl

Bij de Gooische lijstenmaker, Marcel Out, kan je terecht voor een professioneel advies en een stuk vakwerk waar je jaren plezier van hebt.

- Schilderijen, aquarellen en etsen
- Schilderijen restaureren
- Print op doek
- Diverse glassoorten
- Kraamcadeau's
- 3D-lijsten voor bijvoorbeeld trouwjurken en t-shirts

Openingstijden
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur
zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like
& Win



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampoline- en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.

Geopend vanaf 27 maart 2019
Meer info op www.linnaeushof.nl

FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudoku kwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van
WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop
via www.loselkesudokuop.nl



OOGGLIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24

EEN COSMETISCHE KLINIEK VOOR BOTOX, FILLERS & OOGLIDCORRECTIES.

ER FIT EN FRIS UITZIEN EN DAARBIJ DE NATUURLIJKE EXPRESSIE BEHOUDEN, DAT KAN!

DOOR BOTOX EN FILLER SUBTIEL AAN TE BRENGEN VERBETEREN EN BEHOUDEN WE DE NATUURLIJKE JONGE UITSTRALING. HET LATEN BEHANDELEN VAN EEN FRONSRIMPEL KAN AL ZOVEEL DOEN. WIJ HECHTEN VEEL WAARDE AAN PERSOONLIJKE ZORG EN AANDACHT, U STAAT CENTRAAL! U KRIJGT EERLIJK ADVIES. DIT ADVIES IS GRATIS EN VRIJBLIJVEND.

WIJ WERKEN UITSLUITEND MET ERVAREN BIG GEREGEREERDE ARTSEN DIE WERKEN MET VOORAANSTAANDE MERKEN. DYSPOORT ALS BOTULINE TOXINE (OFWEL BOTOX GENOEMD), TEGEN O.A. VOORHOOFD EN FRONSRIMPELS ETC. DE FILLERS ZIJN VAN DE MERKEN STYLAGE, RADIESSE & PRINCESS, VAN UITSLUITEND HYALURONZUUR.

HYALURONZUUR IS EEN LICHAAMSEIGEN STOF EN NIET PERMANENT. DAT HOUDT IN DAT HET LICHAAM DIT NIET AFSTOOT EN LANGZAAM ABSORBEERT, IN TEGENSTELLING WAT VROEGER GEBRUIKT WERD. WE VERDOVEN VAN TEVOREN MET EMLA CRÈME, DIT GEEFT VERLICHTING BIJ HET INJECTEREN.

ONZE PRIJZEN ZIJN ZEER SCHERP DOORDAT WIJ O.A. GEEN HOGE OVERHEADKOSTEN HEBBEN, ZOALS EEN DUUR KANTOORPAND OF EEN SECRETARESSE . WAAROM ZOU U TE VEEL BETALEN ALS U BIJ ONS VOOR MINDER GELD DEZELFDE KWALITEIT KRIJGT.

ONZE KLINIEK BESTAAT DIT JAAR AL WEER 5 JAAR EN IS GEVESTIGD NABIJ HET CENTRUM VAN HILVERSUM, IN VILLAPARK "DE BOOMBERG". WE HEBBEN EIGEN PARKEERRUIMTE. DOOR DE WARME AMBIANCE EN DE KLEINSCHALIGHEID VOELT U ZICH METEEN OP UW GEMAK!

KORTOM:

- ERVAREN BIG ARTSEN (OOGLIDCORRECTIE DOOR PLASTISCH CHIRURG)
- ECHE BOTULINE TOXINE (BOTOX) DYSPOORT (NIET VERDUND)
- FILLER UITSLUITEND HYALURON VAN STYLAGE, RADIESSE EN PRINCESS (NIET PERMANENT)
- SCHERPE PRIJZEN
- WARME AMBIANCE EN PERSOONLIJKE AANDACHT (U BENT GEEN NUMMER)





Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- www.helenarubinstein.nl
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 www.iciparisxl.nl
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- www.iciparisxl.nl
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- www.lancome.nl



fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 www.iciparisxl.nl
8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 www.clarins.nl
9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- www.douglas.nl
11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- www.iciparisxl.nl
12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 www.cococlean.nl



DE GESTREEPTE KOE

Het vertrouwde adres in Bussum voor houten speelgoed, babykleding, maar nu ook voor deze liefste knuffeltjes:

Meiya & Alvin



Nassaulaan 6 Bussum

035-6561991



**Ramaker
Administraties**

30 jaar advies voor ondernemers

30 jaar ervaring met meedenken



Oude Amersfoortseweg 19
1213 AA Hilversum

035-6212437 • www.ramaker.nl

**90 jaar
Hollands
vakmanschap!**



**50%
korting op
het 2e
matras**



**Het jubileum matras van Avek!
7 zone pocketvering voor de ideale
ondersteuning en perfecte ventilatie!
Nu het 2e matras met 50% korting!
(1 matras = 25% korting)**



Rading 46a 1231 KB Loosdrecht
Telefoon 035 582 36 68
info@linnerieannelies.nl
www.linnerieannelies.nl

MATRASSEN - BOXSPRINGS - HOOFDKUSSENS
BEDTEXTIEL - LINNENKASTEN - COMMDES

PEDICURE - MEDISCH PEDICURE - SPORT PEDICURE

De pedicure bij u thuis!

De meeste mensen denken dat een pedicure alleen voor oudere mensen is. Maar pijnloze voeten is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Heeft u last van kloven, likdoorns of ingegroeide nagels? Laat uw voeten verwennen en kom van uw problemen af.

Mijn naam is Jannie Veltman, ik ben zowel medisch- als sportpedicure en aangesloten bij de branchevereniging ProVoet en sta geregistreerd in het Kwaliteitsregister voor Pedicures (KRP).

Het verzorgen van uw voeten is mijn passie, gun u zelf een goede behandeling, want uw voeten dragen u de hele wereld rond.

Tip van uw pedicure

Tijdens het wandelen, sporten, schaatsen, skiën of fietsen last van uw voeten? Maak dan gebruik van de Wandelwolproducten, dit voorkomt drukplekken en blaren. Het werkt preventief en verzorgend.



Vraag uw pedicure om advies!!



PEDICURE JANNIE

06-46377059 | pedicurejannie@gmail.com

Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

Verrekijker en telelens

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een foto toestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.



erife

Onvoorspelbaar

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

Frisse zeebries

Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

NEEM EEN
FRISSE DUIK
TUSSEN DE
DOLFIJNEN

Maak van uw oude sieraden nieuwe sieraden



Voor



Na

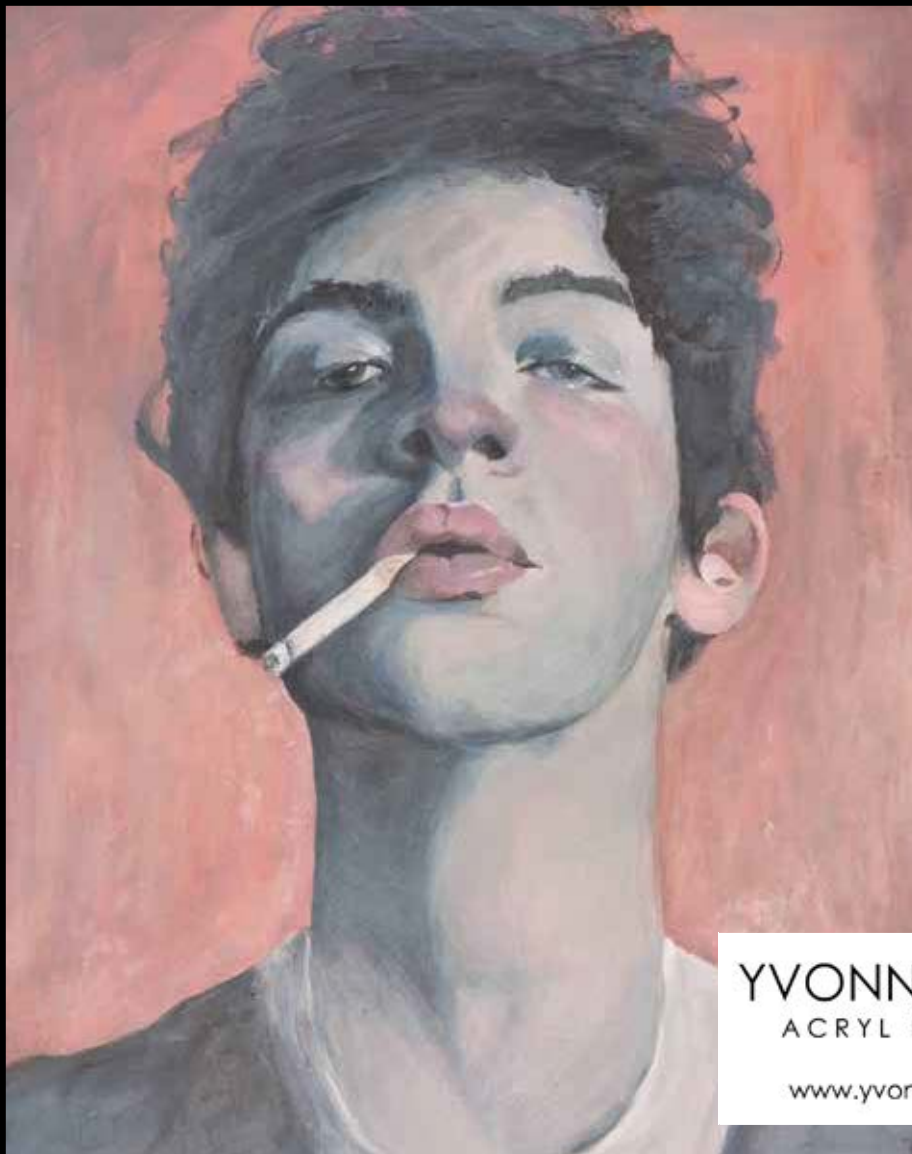


Juwelier Charm



Dé goudsmid en diamantzetter met ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier

- ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
- veranderen en aanpassen van sieraden
- reparatie en restauratie van sieraden en horloges
- inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver
- graveren (ook in uw eigen handschrift of tekening)
- verkoop van diverse horlogemerken en sieraden zoals Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military, Lacoste, Jaguar, MelanO, Diamonfire en nog veel meer
- uitgebreide collectie trouwringen (ontwerp en maak uw eigen trouwringen onder onze begeleiding)
- vervangen horlogebatterij voor € 5,-



Een selectie van het werk van Yvonne Savèrt is op de website te vinden.

Alle werken zijn gemaakt in acryl en zijn te koop. U kunt het werk op afspraak komen bekijken.

Het atelier bevindt zich in 'Résidence Trompenberg' gelegen aan de Wisseloordlaan 195 in Hilversum. Tevens is het mogelijk een werk in opdracht te bestellen.

YVONNE SAVÈRT
ACRYL PAINTINGS

www.yvonnesevert.com

BELEEF ELEKTRISCH RIJDEN



Betaalbaar elektrisch rijden

Electric Motoring bv

Kortenhoefsedijk 61A Kortenhoef

06-38732732 - 06-50218917

info@500efiat.nl | www.500efiat.nl



OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



Gezond met *Hennep*

Veel mensen denken bij hennep aan het verdovende middel dat in coffeeshops verkrijgbaar is. Deze plant heeft echter oneindig veel andere toepassingsmogelijkheden.

Van vezel tot zaadje, werkelijk alles kan worden gebruikt.

Ontdek zelf de mogelijkheden van deze wonderplant!

Uw hennep en CBD speciaalzaak:



Kapelstraat 6 Bussum | **06-10103892** | info@hempie.nl | www.hempie.nl

Pitti Donna

Shabby & Chique



Het is voorjaar. Wat een heerlijk gevoel. We zijn ontzettend trots op onze nieuwe collectie. Er is veel aandacht voor heerlijke natuurlijke stoffen in mooie kleuren en printen. Voor ieder een juiste outfit met een goede prijs-kwaliteitsverhouding. We zien u graag, tot snel.

**Geisha - Esprit - Espresso - Sandwich - Sust - Nickjean
Privat Label - Elvy tassen - a Beautiful story - accessoires**

OP EEN ANDERE MANIER BEWEGEN

Bewegen, we lezen steeds meer over hoe belangrijk bewegen is. Tijdens het bewegen maak je het stofje endorfine aan in je hersenen. Dit stofje komt ook vrij als je chocolade eet, dus puur geluk! Je staat veel positiever in het leven.

Dankzij de endorfines verminderen stressklachten. En als dat ergens positief effect op heeft is het wel op je overgangsklachten! Door tijdens de overgang meer te gaan bewegen, zul je ervaren dat je opvliegers verminderen en je beter gaat slapen.

Maar ja, als de sportschool echt niets voor jou is.

Weet je dat een stukje stevig doorwandelen ook al bewegen is? Of een middag werken in de tuin. Echt het hoeft niet altijd de sportschool te zijn. Nadat ik merkte dat ik stijver en futlozer begon te worden en ik wist dat de sportschool echt niets voor mij was, ben ik op zoek gegaan. Ik ontdekte een andere vorm van bewegen die wel bij mij past: Zhineng Qigong.

Wat is Zhineng Qigong?

Deze bewegingsvorm komt uit het eeuwenoude China. Het zijn langzame en eenvoudige bewegingen waarbij je lichaam losmaakt en ontspant. En nee, je hoeft hiervoor absoluut niet lenig voor te zijn. Wel komen je gedachtes tot rust. Je zal merken dat je vitaler en meer ontspannen in het leven staat. In april start ik met Zhineng Qigong lessen buiten. Op een mooie plek in de natuur leer ik je de basisoefening van deze Chinese bewegingsleer. Iedereen kan meedoen.

Heb je interesse bel of mail mij dan voor meer informatie.



Innerlijke Stap

Praktijk voor Westerse en Oosterse therapie

Petra van der Schagt
Rigelstraat 5 Hilversum
06-30504658 | petra@innerlijkestap.nl
www.innerlijkestap.nl

SKIN LASER CLINIC. behandelt met de Soprano ICE Platinum laser, de meest geavanceerde lasertechnologie van dit moment.

Of u nu een lichte, donkere of zelfs een zongebruinde huid heeft, grof of fijn haar, met de Soprano ICE Platinum laser is definitief en pijnloos ontharen geen enkel probleem.

SKIN LASER CLINIC. is dé specialist als het aankomt op pijnloos en definitief laser ontharen.

Maak een afspraak voor een **GRATIS INTAKE & PROEFBEHANDELING**, en ervaar zelf wat de Soprano ICE Platinum laser voor u kan doen.

Soprano*ice*
PLATINUM

**SKIN
LASER
CLINIC.**
For hairfree skin.



Loosdrechtseweg 1A 1217 TE Hilversum 06-40137968
info@skin-laserclinic.nl www.skin-laserclinic.nl

Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd, waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

nieuw gezicht

VOOR

zwavel PRODUCTEN



Puur natuurlijke lijn van mineraal sulfide (zwavel)
crème, zeep en shampoo. Helpt bij:



- ✓ mooie strakke huid
- ✓ psoriasis
- ✓ atopische dermatitis
- ✓ seborrhea
- ✓ seborrhoïsche artritis
- ✓ acne, eczeem
- ✓ antischimmel
- ✓ anti – inflammatoire
- ✓ vermindering jeuk en talg

www.medisalt.nl/webshop

MediSalt Centre of Sea Climate, Kebajastraat 43, 1336 NA Almere
tel: 036 5212362, www.medisalt.nl, info@medisalt.nl

Halotherapie Jodium ZOUTGROT

IN DE

ALMERE



MediSalt brengt mens en natuur dichterbij elkaar

De schone ioniserende lucht zorgt voor een verbetering van de algehele gezondheid en helpt bij het behandelen van allerlei klachten:



- astma, COPD, bronchitis
- hart- en vaatziekten
- psoriasis, eczeem, allergieën
- slechtwerkende schildklier
- diabetes
- reuma, fibromyalgie
- vermoeidheid, slaapproblemen
- stress, burnout en meer...

(Vergoed door uw zorgverzekeraar? Bel voor meer info)

MediSalt Centre of Sea Climate, Kebajastraat 43, 1336 NA Almere
tel: 036 5212362, www.medisalt.nl, info@medisalt.nl

Profiteer na een behandeling in de CryoSpace cabine van de gezondheidsvoordelen voor klachten zoals:

- Reuma
- Spierherstel
- Energie
- Depressie
- Vetverbranding

Gijsbrecht van Amstelstraat 240
Hilversum 035 647 38 83
www.cryospacehetgooi.nl

CRYOSPACE HET GOOI



VOEL JE FITTER, VITALER EN GEZONDER!



Direct een jongere huid zonder injectables met *Elastine Infusion Therapie*



Deze anti-aging volume huidbehandeling werkt als een natuurlijke facelift op de veerkracht van je huid, zodat je er direct jonger uit gaat zien.

Elastine Infusion Therapie is daarnaast ook een lekkere ontspannende behandeling waarbij de werkbare stoffen elastine & hyaluron samen met een liftende massage je huid verstevigen en ondersteunen in het oplossen van fijne lijntjes en vochtgebrek.

Ervaar dat je huid direct na de behandeling gladder, veerkrachtiger en voller van volume is!

Wil jij er ook jonger uitzien?

MaaK gebruik van de
introdUctiekorting

t/m 31 mei 2019 boek jij jouw

Elastine Infusion Therapie

van € 104,50

voor € 79,50

**Ontvang
eenmalig
€ 25,-
introdUctie
korting!**



Schoonheidsinstituut 100% Beauty | Beemsterboerstraat 6 b Huizen
06-22000022 | contact@100beauty.nl | www.100beauty.nl

Per 1 april 2019 gaat
LYS DANIQUE
zich in Delft vestigen.

Hierbij wil ik al mijn
trouwe
klanten in 't Gooi
bedanken voor hun
vertrouwen in mij.

Danielle Fuchter

LYS DANIQUE

FUTURE PLANS... ♥



**ADLER
FASHION**



MALFINI

RIMECK

Piccolio

Wij leveren dames-, heren-, kinder-,
bedrijfskleding en werkschoenen

Alle kleding kan door ons BEDRUKT en
GEBORDUURD worden.

malfini
PREMIUM



Bata Industrials
IMPROVING WORKING LIVES



verkoop@adler-fashion.nl

www.adler-fashion.nl

mobiel 06-22225288



LPKM Administraties en Belastingzaken Hilversum

- Complete bedrijfsboekhouding en jaarwerk
- Aangiften BTW, ICL, IB, VPB, Dividend-, Schenk- en Erfbelasting
- Fiscale advisering en bezwaarschriften
- Starters- en ondernemersbegeleiding en coaching
- Advies bij bedrijfsbeëindiging
- Financieringsaanvragen en NOAB verklaringen

Maak vrijblijvend een afspraak voor een oriënterend gesprek.

LPKM



**Administraties &
Belastingzaken**

Vaartweg 72 Hilversum | 035 582 07 13

www.lpkm.nl

**NO
AB**
GECERTIFICEERD



LEKKER! MOES- TUINIËREN



elke zondag
OPEN

Ga eens offline, lekker naar buiten, met je handen in de aarde. Je eigen groente verbouwen is een ontspannen bezigheid en fun om te doen. Met deze mooie en kleine kweekkasjes wordt het ook nog eens makkelijk. Welke kas is jouw favoriet?

Intratuin Hilversum (Kortenhoef)

Kromme Rade 2, 035-6559030.

Vrijdag koopavond. www.intratuin.nl



VORWERK

Al vele jaren gespecialiseerd
in stofzuigers



Voor informatie of demonstratie: **IB Trading & Service**
06 - 30712339 | www.vorwerkstofzuigers.nl

BRUIST

Lente

Lekker met zonder jas naar buiten!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Afvallen doen we samen!

Cambridge
Weight Plan™

Onder begeleiding behaal je de beste
afslankresultaten en blij je beter op gewicht.
Joyce (rechts) bereikte haar streefgewicht
met de hulp van consulent Lydia.

Wil je net als Joyce je weer energieker
voelen en lekker in je vel zitten?
Ik help je graag, je staat er niet alleen voor!

Praktijk voor Gewichtsbeheersing het Gooi

Ingrid Eisma

Hilversum | 06-26094029

ingrid@gewichtsbeheersinghetgooi.nl

www.facebook.com/GewichtsbeheersinghetGooi



KEMPKES

Lamesmode

*since
1930*



Kom nu shoppen!
onze winkel hangt
vol frisse
leuke mode,
met een ruime
keuze in merken,
modellen, kleuren
en prints.

Kempkes Mode
Kapittelweg 143
(winkelcentrum kerkelanden)
Hilverum
035-6217788
volop gratis parkeren



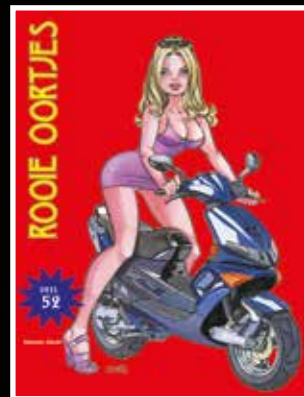
Heb jij ook lente

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...



Uitverkoop Bruidsjurken

Kortingen tot 70% | Passen op afspraak

