

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



APRIL 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST



Dagje weg?

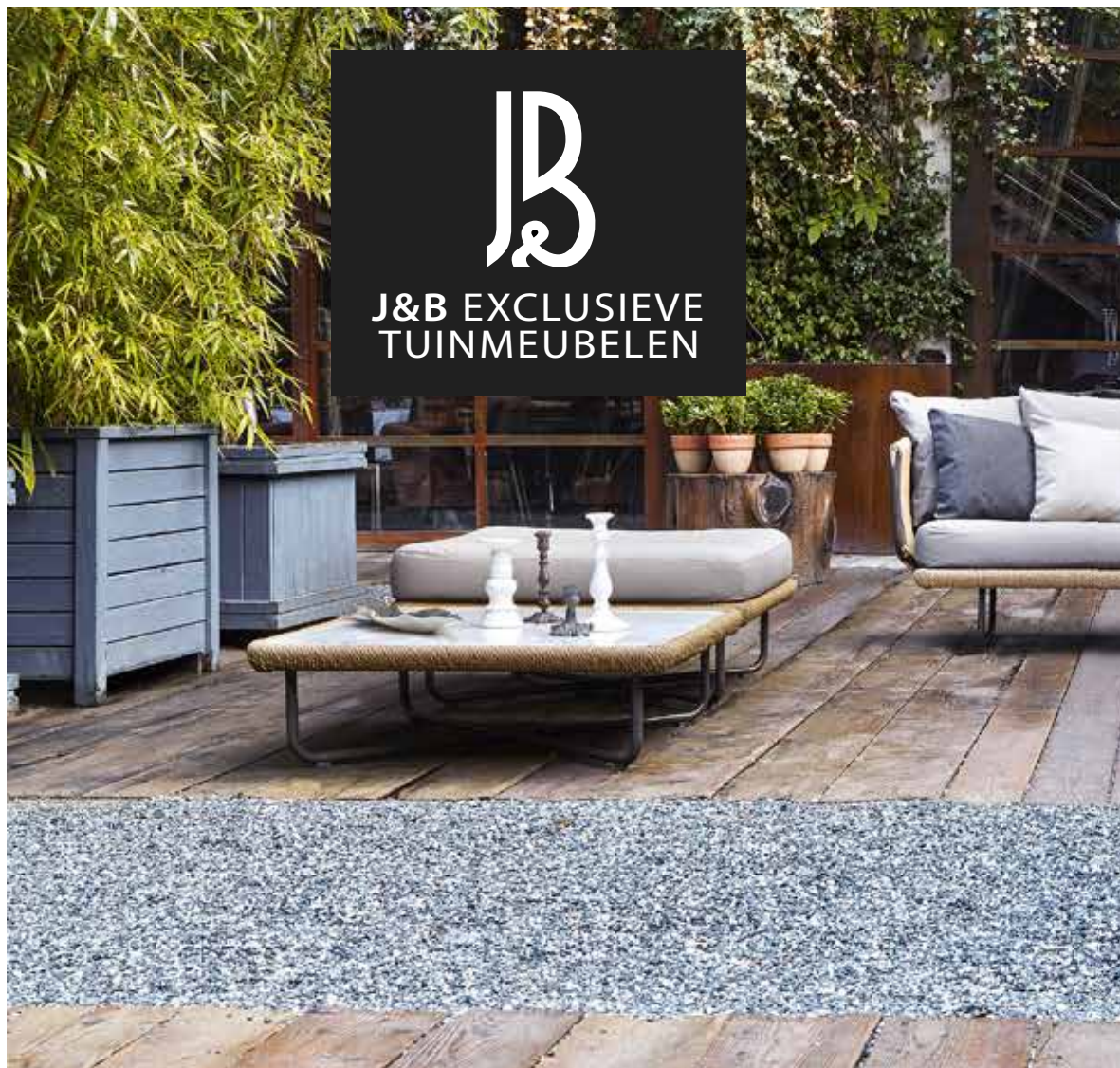
Haarlem
bruist!

Wat doe jij op 12 april?

Lees Bruist op Nationale Offlinedag!



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

DIPHANO
FLEXX
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN | BABYLON
VINCENT SHEPPARD



6



10



Linnaeushof
Nederland's grootste speeltuin



12

Inhoud



8



36



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Annemieke Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Huub van Hoof,

Rowan Graafland

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Ginneken Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

Bruisende lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als Organizing op maat, Haaridee@Marloes en Bielars je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

Lea en Marcel Bossers



Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op www.visithaarlem.com.

Haarlem



SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

STRAATJES vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



Haarlem



HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

www.denieuwebavobloeit.com



NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.

www.jopenkerk.nl/haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM**

vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



Krijg weer grip

VOOR RUIMTE,
OVERZICHT EN RUST



op je leven

BRUISENDE/ZAKEN

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of kantoor en rust in je hoofd? En krijg je dat zelf niet meer voor elkaar? Saskia van Leenen van Organizing op Maat helpt je er graag bij.

Weer genieten

“Als professional organizer en budgetcoach help ik jou om gestructureerder te denken en te werken en effectiever om te gaan met tijd, ruimte en middelen”, begint Saskia enthousiast te vertellen. “Daardoor krijg je weer grip op je leven en kun je hier vervolgens weer volop van gaan genieten.”

Passie

Volgens Saskia kan haar hulp in verschillende situaties van pas komen. “Mijn doelgroep is dan ook heel breed. De één vraagt mijn hulp met als doel weer een opgeruimd en georganiseerd huis te krijgen, de ander voor een overzichtelijke administratie en gezonde financiële huishouding.” En ook voor het creëren van een realistische en overzichtelijke agenda, begeleiding bij een verhuizing of voor een georganiseerd kantoor ben je bij Organizing op Maat aan het juiste adres.

“Mijn hele leven heb ik al een passie gehad voor opruimen en organiseren én het helpen van mensen. Deze passies komen allemaal tot uiting in dit werk.”

Vertrouwen

“Als je bij mij aanklopt voor hulp, gaan we echt samen aan de slag; bij voorkeur in een een-op-een traject waarin ik jou leer om keuzes te maken en zo weer overzicht te creëren.” Hierbij vindt Saskia het heel belangrijk dat er een goede vertrouwensband ontstaat. “Ik luister dan ook altijd goed naar iemands verhaal en neem uitgebreid de tijd voor al mijn cliënten. Als je mij inschakelt, ben ik er ook echt om jou te helpen zodat jij weer gestructureerder leert denken en werken en voortaan ook weet hoe je het overzicht kunt bewaren. Ieder mens is uniek, net als iedere hulpvraag, dus ik lever telkens weer hulp op maat.”

Aangesloten bij:



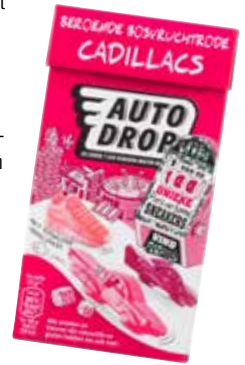
Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of kantoor? Schrijf je dan in via de website voor een kennismakingsgesprek! Of bel 06 - 46 2222 78.

Eigenaar: Saskia van Leenen | Hobokenstraat 359, Breda | 06 - 46 2222 78 | www.organizingopmaat.nl



AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** www.autodrop.nl/vanbommel



VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** www.freasy.nl

Het is weer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. www.moeke.nl

SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999. www.union.nl**



voorzijder!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door www.wheeloutlet.nl



ELST
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

CHARME VAN DUIFHUIZEN

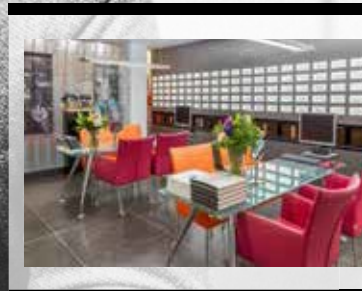
Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95 www.duihuizen.nl**



Wij kijken

Advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd (én aardig) personeel en een breed assortiment; dit zijn slechts een aantal van de speerpunten van Bielars Optiek & Optometrie, dé brillenspecialzaak van Breda.

**DÉ BRILLENPECIALZAAK
VAN BREDA**



verder BIELARS

Optiek & Optometrie

Sterk in oogzorg

“Wij zijn bovendien sterk in oogzorg”, vertelt eigenaar Bart van de Wiel. “Ons streven is elke keer weer om de best mogelijk zorg aan ogen te leveren, de kwaliteit ervan te bewaken en behouden en de optimale gezichts-scherpte te realiseren bij maximaal comfort.” Iets waar ze bijzonder goed in lijken te slagen. “Na al die jaren zijn we nog steeds groeiende en daar ben ik trots op!”

Samenwerkingen

Bij Bielars zijn ze overigens niet alleen groeiende in het aantal klanten dat voor hen kiest, maar ook in de samenwerkingen die ze aangaan. “Zo verzorgen we steeds meer keuringen van piloten en daarnaast verrichten we tegenwoordig ook speciale oogkeuringen voor de lasindustrie. Een

enorm compliment wat ons betreft en een bevestiging van de kwaliteit die wij leveren. Uiteraard werken we ook nauw samen met huisartsen en oogartsen, alles om onze klanten de best mogelijke service te kunnen bieden.”

Uitgebreid de tijd

Kwaliteit heeft overigens wel zijn prijs, vertelt Bart eerlijk. “Oogmetingen zijn bij ons bijvoorbeeld niet gratis. Daar tegenover staat wel dat oogmetingen bij ons altijd worden uitgevoerd door goed opgeleide mensen met verstand van zaken. Voor elke meting nemen zij uitgebreid de tijd, dus je staat niet binnen een paar minuten weer op straat, zoals bij sommige andere zaken het geval is. Wij werken dan ook alleen op afspraak zodat we ook daadwerkelijk die tijd kunnen nemen.” Is er iets wel gratis bij Bielars? “Ja, het parkeren”, lacht Bart. “Dat kun je hier gratis voor de deur. Zeker ook een pluspunt!”





WASSEN | POLIJSTEN | COATEN

Onze specialiteit: motoren!

Motordetailing is een vak apart. Het vereist enorm veel precisie, geduld en kennis om alle onderdelen (inclusief motorblok en spaakwielen!) de juiste behandeling te geven. Legal Shine Detailing heeft deze expertise in huis. Motordetailing is onze specialiteit!

Jouw auto of motor verdient onze aandacht!

Kijk op
WWW.LEGALSHINE.NL
voor onze
totaalpakketten!



De Slof 10E, Dongen | 06- 29496609 | www.legalshine.nl



Van Wijck voor als u van hout houdt!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.

DUS KOM LANGS
Bekijk al onze houtproducten!



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

**Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl**

Medicatiebewaking

Een leuke term, maar wat is het? Een verklaring voor de lange wachttijd in een apotheek? Lang verhaal kort: medicatiebewaking is de reden waarom medicatie door een apotheek wordt verstrekt.

“De moeilijkheid bij het leveren van medicatie zit hem niet in het ‘plakken van etiketten en afleveren van doosjes’. Dat kun je ook automatiseren.”
De kunst van het leveren van medicatie is: zorgen dat de juiste medicatie wordt geleverd. Medicatie die bij ú past. Bij úw lichaam, leeftijd en úw andere medicatie. Het is altijd maatwerk: de beste cholesterolverlager voor uw buurman zou voor u gevaarlijk kunnen zijn. En wat voor de één een pijnstillertje voor spierpijn is, kan voor de ander een acute ziekenhuisopname betekenen.

Dat is wat **Apothekergroep Breda** voor u doet: alle voorschriften worden gecontroleerd en waar nodig aangepast aan wat voor ú het beste is.

U staat centraal!

Dat is waarom u uw medicatie bij één van de locaties van **Apothekergroep Breda** haalt: dan weet u zeker dat u uw medicatie veilig kunt gebruiken!

Dat geldt overigens ook voor alles wat u zónder recept in de apotheek koopt. Alle medicatie en vitamines die u bij ons haalt, komen in uw dossier. Op alles wordt door ons bewaakt.

We zien u graag tegemoet in één van onze vestigingen!



Apothekergroep Breda

Apotheek van den Bergh
Apotheek Brabantpark
Apotheek Doornbos
Apotheek FarmaZorg
Apotheek Heusdenhout
Apotheek Teteringen
Apotheek Woltermann
Wondzorg Breda

De grootste groep zelfstandige apotheken van Breda e.o.

Medicatiebewaking
Medicatiebegeleiding
Medicatiebereiding
Medicatiebeoordeling
Medicatie rollen
Medicatiekluisjes

Medicatie =
Apothekergroep Breda

www.apothekergroep.nl

Veilig contracteren...

Bent u getrouwd of heeft u een geregistreerd partner? Ongeacht of u in gemeenschap van goederen bent gehuwd of onder huwelijkse voorwaarden kan dit consequenties hebben voor uw vrijheid in handelen. Zonder toestemming van de partner kan de partner namelijk in bepaalde gevallen de handeling vernietigen.



Artikel 88 van Boek 1 van het Burgerlijk Wetboek geeft aan wanneer de partner zijn of haar toestemming moet geven. Dat is kort gezegd het geval indien u:

- a) een woning waarin u alleen of samen met uw partner woont, verkoopt, in gebruik geeft of met een hypotheekrecht belast;
- b) bovenmatige schenkingen doet;
- c) zich als borg of als hoofdelijk medeschuldenaar verbindt, zich voor een derde sterk maakt of zich tot zekerheidstelling voor een schuld van de derde verbindt;
- d) overeenkomsten van koop op afbetaling sluit.

De toestemming bedoeld onder c en d is niet nodig, indien de overeenkomst wordt aangegaan in het

kader van de normale uitoefening van een beroep of bedrijf. Dat laatste wordt niet snel aangenomen. In de onder c bedoelde gevallen geldt bovendien dat de toestemming van de partner toch nodig is indien u als bestuurder van een NV of BV handelt, tenzij u alleen, dan wel met de medebestuurders, de meerderheid van de aandelen in de NV of BV houdt.

Met name ondernemers ervaren het toestemmingsvereiste als knellend. Helaas moeten we het ermee doen. Voorkom problemen achteraf en vergewis u van de huwelijkse staat van de contractspartij en handel daar vervolgens naar voorafgaande aan het aangaan van de hiervoor bedoelde rechtsbetrekkingen. Ik adviseer u graag!

Wacht niet
langer en neem
contact op
076-5227798

7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

Niet vergeten: de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

Wereldboekendag op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?

WIL JE ONS KUSSEN?

Soms is een klein gebaar genoeg voor een groots effect. Een nieuw kapsel of hippe schoenen kunnen iemands doordeweekse look tot een feestelijke verschijning transformeren. Voor je huis geldt precies hetzelfde. Daarom hebben we bij **MEIJSWONEN** exclusieve accessoires (die we onze **MOOIEMEIJSJES** noemen) waarmee je in een handomdraai sfeer brengt. Bijvoorbeeld onze collectie sierkussens; om te zoenen zo knuffelzacht. Maak je eigen combinatie van verschillende dessins in dezelfde stoere, zachte of glamorous kleuren. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



CLAUDI COLLECTION MARSALA

Voor iedere smaak

Op zoek naar een nieuwe vloer? Dan ben je bij VloerenCentrale in Breda ongetwijfeld aan het juiste adres. En dat inmiddels alweer 35 jaar. We spraken met Suzanne de Vos die samen met haar broer Stef de zaak runt.

Neem snel een kijkje in onze 2.500m² grote showroom

AL MEËR DAN

30
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

VAN KLASSIEK TOT TRENDY EN
VAN LANDELIJK TOT INDUSTRIEEL



PVC Vloeren



Laminaat



Tapijttegels



VLOEREN
CENTRALE

een passende vloer

Gevarieerde collectie

“Smaken verschillen”, vertelt Suzanne. “Daar zijn wij ons bij VloerenCentrale maar al te goed van bewust. Vandaar dat wij een grote en gevarieerde collectie vloeren bieden met voor iedere smaak - en elk budget - wel wat wils. Van klassiek tot trendy en van landelijk tot industrieel en alles er tussenin.” Laminaat, pvc vloeren, tapijttegels, parket, kurkvloeren, karpetten, marmoleum en tapijt, VloerenCentrale biedt het allemaal. “En doordat we hiervan flink wat op voorraad hebben, kunnen we in veel gevallen heel snel leveren.”

Kwaliteit

Die enorme voorraad is overigens niet de enige reden waarom je voor VloerenCentrale zou moeten kiezen. “Het leveren van kwaliteit staat bij ons altijd voorop, net als het bieden van de best mogelijke service en het geven van een

eerlijk advies. Bij ons ben je niet alleen aan het juiste adres voor de aankoop van een vloer, ook op het gebied van inmeten en leggen kunnen wij onze klanten volledig ontzorgen. Dit alles doen we in eigen beheer zodat we de kwaliteit ook altijd kunnen waarborgen. Klanten krijgen van ons ook altijd een onderhoudsadvies bij de vloer zodat zij die vervolgens ook zelf goed kunnen onderhouden.”

Showroom

Hoewel de focus bij VloerenCentrale - zoals de naam al doet vermoeden - op vloeren ligt, kun je hier ook terecht voor binnenzonwering, trapbekleding en natuurlijk ook plinten. “Wil je met eigen ogen zien wat we allemaal te bieden hebben, breng dan zeker eens een bezoekje aan onze showroom. Op maar liefst 2.500 vierkante meter geven we je een overzichtelijk beeld van ons complete aanbod. Tot snel dus bij VloerenCentrale.”



Parket



Kurk vloeren



Marmoleum



Tapijt



Traprenovatie



Plinten



New in stores

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

sven &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com

DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like
& Win



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampoline- en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.

Geopend vanaf 27 maart 2019
Meer info op www.linnaeushof.nl

FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van **WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl

Rug- of nekklachten?

Doe er iets aan!



Bijna 50% van de werkende Nederlanders heeft last van rug- of nekpijn tijdens of na het werk. Deze klachten hebben niet alleen een negatief effect op het werk, maar ook op het privéleven.

Veel mensen denken dat dit erbij hoort. In heel veel gevallen zijn deze klachten echter vrij snel te verhelpen. De chiropractor is specialist op het gebied van nek- en rugklachten.

Door behandeling in onze praktijk met de unieke Cox-Techniek kunnen veel van de klachten al met een paar behandelingen verminderen en uiteindelijk verdwijnen.

Bovendien kan de chiropractor u adviseren over uw houding waardoor de kans op herhaling van de klachten wordt verminderd.

Loop niet langer onnodig rond met deze klachten en maak een afspraak! Neem hiervoor contact op met 076-3932816





WARMTECABINES

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROODDEKEN

STRAIGHT AWAY

GlowMotion Slimmingstudio Breda

is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie. Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig? Wij kunnen je daarbij helpen. Onder professionele en individuele begeleiding sport je volgens de TFM methode in een warmtecabine. Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor. Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Vraag geheel gratis en vrijblijvend een adviesgesprek aan.



Takkebijsters 72, Breda
076-8200910
www.glowmotion.nl

Zit weer lekker in je vel met Straight away!

Start nu met het 'Straight away-dieet' en geniet deze zomer van de nieuwe jij! Met het dieet van Straight away val je af op een verantwoorde en gezonde manier.

Je fit en energiek voelen kan je leven veranderen. Maar soms heb je net dat steuntje in de rug nodig om je levensstijl te veranderen en lukt het je niet alleen. Op dat moment helpen wij je graag om dat fitte en energieke gevoel te bereiken.

Straight away-dieet zorgt voor vetverbranding

Als je overgewicht hebt, is afvallen met Straight away producten een hele goede en effectieve methode. Met het dieet van Straight away krijg je minder koolhydraten binnen waardoor je lichaam overschakelt op vetverbranding. Bovendien doorbreek je de cirkel van het maar blijven eten. Want wanneer je veel koolhydraten (suikers) binnenkrijgt, snakt je lichaam steeds weer naar die suikers. Koolhydraten zijn een belangrijke bron van energie, maar teveel koolhydraten is niet goed, die zet je lijf om in vet.

Samen kijken we met jou welk programma het beste bij jou past; er is veel variatie en de producten zijn lekker, goed vullend en gezoet met natuurlijke zoetstoffen. Bovendien bevatten ze alle vitamines, mineralen en vezels die je per dag nodig hebt.

Het is belangrijk dat je in het traject om af te vallen goed begeleid wordt om je doel te behalen en vooral ook om daarna het gewicht te behouden. Als je inzicht krijgt in je eetgedrag, kun je werkelijk iets blijvend veranderen. Wij begeleiden je graag in het hele traject, je staat er dus niet alleen voor!

Meer weten? We informeren je graag,
bel: 076-8200910 of stuur ons een
mail: info@glowmotion.nl

**Leuker, lekkerder en
makkelijker afvallen**

Liefs
Team Glowmotion





Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- www.helenarubinstein.nl
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 www.iciparisxl.nl
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- www.iciparisxl.nl
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- www.lancome.nl



fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

- 7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 www.iciparisxl.nl
- 8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 www.clarins.nl
- 9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
- 10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- www.douglas.nl
- 11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- www.iciparisxl.nl
- 12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 www.cococlean.nl

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



**GRATIS
PROEFLES**

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 945,-

>> Inclusief gebruik motor,
helm en motorkleding

www.kootstrarijopleidingen.nl

Lid van:





Aan het woord: Jaimy Huijbregts

Ik wil nu eindelijk afvallen en gezonder gaan leven zonder een jojo-effect

Ben je van mening dat er wel wat kilo'tjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpelaar!

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda
076 50 10 700
info@move35.nl
www.move35.nl

Bij Move35 richten we ons, naast het trainen op de Milon-cirkel, ook op het geven van verantwoord voedingsadvies. Gezond eten staat bij ons hoog in het vaandel, want alleen bewegen is vaak niet voldoende. Maar waarom is gezonde voeding nu écht belangrijk?

Gezonde voeding zorgt ervoor dat je lichaam goed functioneert. Het is goed voor zowel je fysieke als mentale gezondheid. Als je gezond eet, voel je je direct fitter. Bovendien helpt het mee om de kans op ziektes te voorkomen/verkleinen. Veel mensen denken dat alle lekkere dingen verboden zijn als je gezond wilt eten, maar dit hoeft niet zo te zijn! Zo lang je maar de balans houdt en gevarieerd eet.

Hoe zorgen we bij Move35 dat jij lekker in je vel zit met een gezonder eetpatroon? Bij Move35 begeleiden we je met het BenFit-programma. Een op maat gemaakt voedingsschema, waarbij je wekelijks persoonlijke begeleiding krijgt van één van onze voedingscoaches. Samen met je coach werk je aan je gezondheid en val je gegarandeerd af.

Het BenFit-programma is gezond, gevarieerd en vooral goed vol te houden. In combinatie met de uitgebreide kennis en ervaring van onze coaches, is dit de ideale manier om effectief en verantwoord gewicht te verliezen.

Wil je je leefstijl aanpakken? Dan moet er iets veranderen. Motivatie is de eerste voorwaarde voor verandering. Ben jij klaar voor verandering? Kom dan naar Move35 en wij helpen jou!

Jaimy Huijbregts
Voedingscoach





BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl

Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

Verrekijker en telelens

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een fotoestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.



erife

Onvoorspelbaar

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

Frisse zeebries

Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

NEEM EEN
FRISSE DUIK
TUSSEN DE
DOLFIJNEN



Ok,
what's **next!**



De buitenkamer van jouw dromen

BRUISENDE/ZAKEN

De tuin is tegenwoordig een verlengstuk van de woonkamer. Dit gevoel wil je dan ook op alle vlakken terug laten komen, zeker ook in het buitenmeubilair. Bij Next Outdoor in Gorinchem vind je diverse collecties exclusieve buitenmeubelen die jouw tuin gegarandeerd omtoveren tot jouw persoonlijke buitenkamer.

Gevestigde namen

Next Outdoor is weliswaar een nieuwe naam in de markt, maar zeker geen beginnende speler. "Het deskundige team kan putten uit vele jaren ervaring en ook de merken die we voeren, hebben hun naam al lang en breed gevestigd. Welke merken dat zijn? Borek, Max & Luuk, B&B Italia, Kettal, Minotti... om er een paar te noemen. Stuk voor stuk A-merken van de hoogst mogelijke kwaliteit."

Combineren

In het zeer uitgebreide aanbod van Next Outdoor vind je naast de sfeervolle collectie buitenmeubilair ook parasols en accessoires voor het terras. "Bijzonder fraaie collecties met voor ieder wel wat wils in het hogere en middensegment. Waarin Next Outdoor zich onderscheidt? Om te beginnen natuurlijk in de collecties die wij bieden. Daarnaast zijn wij van mening dat een keuze in luxe buitenmeubelen niet zomaar even tussendoor gedaan kan worden. Wij bieden onze klanten dan ook een vakkundig en persoonlijk advies, optimale service en uitsluitend kwaliteitsproducten. Alle merken zijn bij ons te combineren zoals de klant dat wil en dat is ook meteen onze kracht."

Alles onder één dak

Ook de locatie van Next Outdoor is een van de vele pluspunten van het bedrijf. "Onze showroom is gevestigd in designcenter Het Open Huis, een verzamelplek voor high end woonwinkels en daar passen wij perfect tussen. Hier kun je van a tot z jouw huis inrichten en door ook even de prachtige showroom van Next Outdoor te bewonderen, pak je tuyn er in één bezoek bij."





Laat

Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan zeker een afspraak bij Haaridee @ Marloes. “Mijn doel is om al mijn klanten blij weer de deur uit te laten gaan”, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Haaridee @ Marloes

je knippen!

Eigen salon Na dertien jaar ervaring opgedaan te hebben in een andere salon, vond Marloes het zo'n twee jaar geleden hoog tijd om voor zichzelf te beginnen. "Ik miste uitdaging in mijn werk, ik wilde wat nieuws en de kans om te groeien. Vandaar dat we de garage bij ons huis ombouwden tot kapsalon en ik sindsdien mijn eigen salon run. En daar heb ik nog geen seconde spijt van gehad."

Tevreden klanten Jong, oud, man of vrouw... iedereen is welkom om bij Marloes in de kappersstoel plaats te nemen. "Bij voorkeur op afspraak, want dat werkt het makkelijkst, maar je kunt natuurlijk altijd de gok wagen en even binnen komen lopen in mijn gezellige salon." Wie er ook in haar stoel plaatsneemt, Marloes heeft altijd hetzelfde doel: "De klant blij maken met een nieuwe coupe en met een lach op het gezicht weer naar huis laten gaan."

En daar slaagt ze telkens weer bijzonder goed in. "Als ik tenminste de reacties van mijn klanten mag geloven", voegt Marloes lachend toe.

Meerwaarde Knippen kan ze dus; iets wat alleen al wordt bevestigd door het grote aantal vaste klanten dat regelmatig terugkomt. "En dat doe ik dan ook nog eens tegen een ontzettend scherpe prijs." Ook het feit dat ze twee avonden per week geopend is, op dinsdag en donderdag, noemt Marloes als meerwaarde van haar salon. "Trouwens, je bent bij mij niet alleen aan het juiste adres voor een knipbeurt, ook je wenkbrauwen kun je door mij 'onder handen' laten nemen. Epileren, harsen en verven – eventueel inclusief de wimpers – ik doe het allemaal."



HÉT ADRES
VOOR EEN
MOOIE NIEUWE
COUPE

Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



BENT U DRUK MET HET GROEN IN UW TUIN?

Bij Van Kemenade Bestratingen kunt u niet alleen terecht voor zowel nieuwe als gebruikte sierbestrating en tuinelementen, maar ook voor de nodige materialen voor het onderhoud van uw tuin (bemesting & reinigingsmiddelen).



Zo kunt u bij ons terecht voor het halen van de juiste bemesting voor in uw tuin. Siertuinbemesting, potgrond, tuinturf, champignonmest en teelaarde kunnen zowel in kleine als grote hoeveelheden afgehaald of thuisbezorgd worden. Tevens kunt u bij ons terecht voor reinigingsmiddelen tegen bijvoorbeeld groene aanslag of voor een klein prijsje uw snoeiafval achterlaten.



Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website (www.vankemenadebest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



VAN KEMENADE
BESTRATINGEN

Van Kemenade Bestratingen Bavel

Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Wil je ook

Energetisch wonen?

Volgens de Feng Shui zijn planten en stromend water een belangrijk onderdeel in jouw huis.

Een uitgestald groepje kristallen is niet alleen mooi,
maar brengt nieuwe energie en balans in huis.

Steeds meer mensen ervaren de schoonheid en kracht van kristallen.
Ze zijn niet alleen decoratief in uw huis maar brengen ook de energie,
van rust en balans.

Begin bijvoorbeeld al bij de voordeur met een stuk Rozenkwarts,
deze heeft de liefdevolle energie wat goed is voor eenieder die
bij u binnen komt.

Kom vrijblijvend kijken en voelen in onze winkel en laat u verrassen.
We hebben prachtige stukken van natuurlijke kunst,
om energetisch te wonen.

Jan van der Linden,
eigenaar van **Kristallen
Wereld in Breda**,
heeft een uitgebreide
collectie natuurstenen.
Veel mensen komen
naar de Nieuwe
Ginnekenstraat om
stenen te kopen
voor decoratief
gebruik, maar
vooral ook voor
de heling van
lichamelijke
kwalen.



 **Kristallen
Wereld**

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl

Inge weet raad

Reparatie kunstgebit: professioneel & snel

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er 's avonds of in het weekend onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakman!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvagaag.nl



Shaboot!

Unieke dames- en
kinderschoenen, vrijwel
nergens in Nederland
verkrijgbaar!

Behalve een unieke collectie,
hanteren we ook service
excellence binnen ons bedrijf.
Wij zetten net een stapje extra
voor de klant. Heb je zin in
een kopje koffie of moet je
dringend naar het toilet, kom
gewoon even langs. We willen
onze drempel zo laag mogelijk
houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIJS

Sint Annastraat 8, Breda
www.shaboot.nl

Ook op zoek naar gewaagde, aparte en opvallende damesschoenen?

Bij ons vind je de meest bijzondere exemplaren!



Loop eens binnen of
ga naar www.shaboot.nl

DANCE ALL NIGHT

FRIDAY APRIL 5TH 2019
TIME 19.00 - 01.30

ORANGERIE | 'S HERTOGENBOSCH

ENTREE 25+

*Dress
to impress*

15th

clu

7

edition

club

3

DJ JOSE

DJ DINA VAN DIEST

DJ HEDONIZ

DJ ROSE

MC MAVIS

SANNE ON SAX

TICKETS WWW.CLUB73.NL

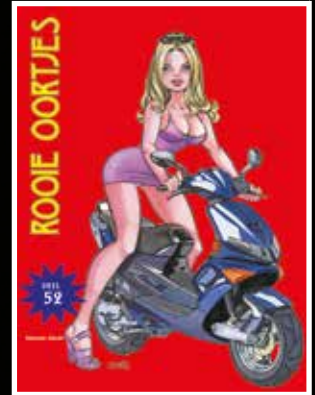
Heb jij ook lente

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eenervend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Het is weer hooikoortstijd.

Allergieën zoals hooikoorts komen in deze tijd veel voor.

Bij allergieën is er sprake van een ongewenste reactie van het immuunsysteem op een stof van buitenaf. Bij hooikoorts zijn dit pollen die door de lucht waaien. Hooikoortsklachten kunnen zijn: prikkelende/tranende ogen, niezen, maar ook huidklachten kunnen ontstaan. Deze symptomen kunnen bestreden worden met een kruid als Scutellaria, ook wel bluskruid genoemd. Dit is een kruid dat de afgifte van histamine remt. Dit kruid is heel goed inzetbaar bij hooikoortsklachten, werkt acuut en is in capsulevorm verkrijgbaar.

Kom gerust langs in onze winkel voor een proefsample, let wel... op is op.



Janne Brocks



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

"Mijn lampion brandt voor mijn zoon Dennis, want hij liet zien dat wonderen bestaan."
Wally

Voor wie brandt jouw lampion?

Doneer nu via
kwf.nl/lampion



De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Tapas proeven zoals ze bedoeld zijn?



Pieter-Jaap & Pascal

HACIENDA
TAPASBAR

Écht Spaans

De gerechtjes zijn Spaans, net als de bieren en de wijnen en zelfs de inrichting is Spaans met echte Spaanse tegeltjes.

Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.

Dat kan bij Hacienda. Heerlijke en superverse écht Spaanse tapas. Toen we 12,5 jaar geleden begonnen met de tapasbar Hacienda, wisten we niet dat het zo'n daverend succes zou worden!

We zijn begonnen in Zwijndrecht met ons tweeën, PJ (Pieter Jaap) en en ik, Niels Lengkeek, zagen al gauw dat dit niet meer te doen was en al snel kwam mijn maatje Mark van Eijnsbergen ons in de keuken versterken.

Na een paar jaar wilde Mark elders zijn kennis verrijken en ik bleef in Hacienda. Inmiddels is Mark weer terug als chef in Breda en mijn honk is nog steeds in Zwijndrecht.

Regelmatig werken we nog samen om de ontwikkelingen door te nemen. De kracht van ons team is dan ook dat we op beide locaties inzetbaar zijn en dat we allemaal elkaars gelijke zijn. Zo delen we alles met elkaar, zowel in de keuken als in de bediening. Dat maakt ons sterk.

Het succes werd nog groter na onze **hoge score van 8.4 in BN de stem**, waardoor wij aan nog meer gasten onze dagelijks verse tapas mogen laten proeven.



Niels & Mark

Baronielaan 320 Breda
076-5320184

www.tapasbarhacienda.nl

Klaar voor de Lente?



**Nieuw! op onze
Menukaart**

Vistrío

*trío van zalm, kabeljauw en gamba, geserveerd
op een bedje van tagliatelle en knoflookroomsaus*

Hollandse Biefstuk

*geserveerd met friet en saus naar keuze:
champignonsaus, peperroomsaus of kruidenboter*

Stoofvlees

*stoverij van rundvlees in La Trappe dubbelsaus
met rijst of friet*



Huis ten Bosch
Familiërestaurant - Chaam

Bredaseweg 72 4861 TD CHAAM 0161 - 491 275

www.huistenboschchaam.nl



Ben je op zoek naar een opleiding nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in onze 12 volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE
JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER
WORKSHOP**

**ONE
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden? Maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk alles: van de perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel of acryl nagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

Ja, dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | www.hoorserviceschram.nl

April

Ram 21-03/20-04

Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

Stier 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, in je carrière en in relaties. Het geluk moet je een handje helpen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

Leeuw 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. Niets zal jouw humeur kunnen verpesten.

Maagd 23-08/22-09

Problemen zullen verdwijnen na een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel je je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit.

Schorpioen 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

Boogschutter 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan niet langer en meld je aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt.

Steenbok 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd.

Waterman 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier.

Vissen 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende.



Maandag
geopend

Dames en heren kapsalon

Coiffure de Milano

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

<i>Kinderen knippen vanaf</i>	€	9,00
<i>Heren knippen</i>	€	13,00
<i>Dames knippen</i>	€	17,50
<i>Dames kleuren vanaf</i>	€	25,00
<i>Permanenten incl. knippen vanaf</i>	€	42,50
<i>Epileren met touw vanaf</i>	€	8,00

Afspraak? Bell!
076-5144407

Maandag t/m woensdag:
09.00 - 18.00 uur
Donderdag en vrijdag:
09.00 - 20.00 uur
Zaterdag:
08.00 - 16.00 uur

Wij werken met producten van:

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL

Mgr. Nolensplein 26

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl

Eet puur natuur bij **De Saeck**

Puur natuur
Restaurant



Kom
genieten
van de
verrassende
smaak!

TIP: benieuwd
geworden naar
de biologische
gerechten van
De Saeck?
Reserveer dan
snel een tafeltje!

Restaurant De Saeck | Ginnekenweg 262, Breda | 076-5654095 | www.restaurantdesaeck.nl

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Definitief ontharen

Ellen van Rosendaal, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met een laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

Hoe werkt het? Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

Is de behandeling veilig? De behandeling is uiterst veilig, daarbij hebben al onze apparaten het veiligheidskeurmerk; CE en FDA.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig? Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

Het resultaat? Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



JEEP COMPASS NIGHT EAGLE

RIJKLAAR: € 33.950

- O.A.:
- 1.4 TURBO 140PK
 - 8,4" NAVIGATIE
 - 18" LICHTMETALEN VELGEN
 - CLIMATE CONTROL
 - PARKEERCAMERA



Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.jeep@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

5 Jaar garantie, geheel rijklaar, geen additionele kosten, afbeelding wijkt niet af van het aanbod.

Jeep[®]

Van Mossel

Waar wij het beste in zijn



BINNEN SCHILDERWERK



BUITEN SCHILDERWERK



AIRLESS SPUITWERK



PLAFONDS EN WANDEN SAUZEN



HOUTROTREPARATIE



BEHANG WERKZAAMHEDEN



GLAS ZETTEN

**PROJECT IN
GEDACHTEN?
VRAAG EEN
OFFERTE AAN!**

Kwaliteit kan niet zonder persoonlijke aandacht. Daarom denken wij als schilders- en onderhoudsbedrijf met u mee. Van begin tot eind en van idee tot uitvoering. Voor zowel schilderwerk als renovaties, maken wij samen met u duurzame keuzes voor de lange termijn. Dit doet u met een vast contactpersoon. Zo krijgt kwaliteit bij ons een persoonlijk tintje.

**Haanskorf
& Van Beers**
SCHILDERWERKEN



Wij hebben ruime ervaring in de schilders- en onderhoudsbranche, voor zowel particulieren als bedrijven, en zijn voornamelijk actief in Brabant, Zuid-Holland en Zeeland.

MARIJN VAN BEERS

06 22 72 06 19

info@vanbeers-schilderwerken.nl
Monnikenmoer 3, Sprundel

DANNY HAANSKORF

06 24 46 37 71

info@haanskorfschilderwerken.nl
Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

De eerste hooroplossing met een 360° geluidsbeleving



Made for

iPod iPhone iPad

Apple, het Apple -logo, iPhone, iPad en iPod touch zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen.

Tot nu toe focusten hoortoestellen in moeilijke luistersituaties op de spraak direct voor u en werden andere geluiden onderdrukt. De nieuwe Oticon OpnTM verandert dit allemaal. Nu kunt u weer genieten van familiebijeenkomsten zonder iets te missen. Dit is het verschil waar u op heeft gewacht. **Ervaar Oticon Opn zelf, bel (076) 520 42 64 voor een vrijblijvende afspraak.**



KOOIJMAN
HOORTOESTELLEN

Brabantplein 4 - Breda
Tel. (076) 520 42 64
www.kooijmanhoortoestellen.nl

oticon
PEOPLE FIRST



VV BREDA TIPS

APR
2019

BIERGONDISCH BREDA

Bier en Breda horen bij elkaar. De ontdekkingstocht Biergondisch Breda is dan ook een mooie manier om in Breda op stap te gaan. De tocht brengt jullie in kleine teams, aan de hand van een GPS apparaat, te voet langs de mooiste plekjes in de binnenstad van Breda.



In het boekje dat je meekrijgt, vind je zowel informatie over de bezienswaardigheden op je route als vragen en opdrachten die met de historie van Breda en bier te maken hebben.

Bierproeverij

Halverwege bezoeken jullie een café voor een bierproefwedstrijd. Wie van jullie is de beste proever? Op de eindlocatie worden alle punten bij elkaar opgeteld en horen jullie welk team er met de heerlijke Bredase prijs naar huis gaat. Het totale programma duurt ongeveer drie uur.



BREDA
BRENGT HET SAMEN




TIP: VV Breda gaat verhuizen! Vanaf 1 april ben je van harte welkom op onze tijdelijke locatie aan het Stadserf 2.

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-5222444

 info@vvvbreda.nl

Alles voor een heerlijk Paas Ontbijt



Albert Heijn
Martens Bavel

Pastoor Doenstraat 4,
4854 CP Bavel
(0161) 432526

Openingstijden
Ma t/m za 08.00 - 21.00 uur
Zondag 10.00 - 19.00 uur