

DE PEEL 

APRIL 2019 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Dagje weg?

Haarlem
bruist!

Wat doe jij op 12 april?

Lees Bruist op Nationale Offlinedag!

Blijvend

A photograph of a man and a woman standing side-by-side in what appears to be an office or professional setting. The man on the left is wearing a blue and white plaid shirt over a black t-shirt and glasses. The woman on the right is wearing a bright red jacket over a grey top and glasses. Both are smiling warmly at the camera. The background is slightly blurred, showing office furniture and a window.

Hoe meer kennis en inzicht je over jezelf hebt, hoe makkelijker het is om veranderingen in jezelf aan te brengen. Dat is de achterliggende gedachte van Blijvend anders.

**VOOR DUURZAME VERANDERINGEN
IN JE HOUDING EN GEDRAG.**

anders!

Duurzame veranderingen

“En dan hebben we het in principe over duurzame veranderingen in je houding en gedrag”, vertelt eigenaar Rob Droog. “Bij ons leer je eerst zien hoe alles werkt in jezelf voordat we aan het werk gaan. Als je namelijk eenmaal begrepen hebt hoe de dingen in je werken, weet je ook gelijk wat nog niet werkt, hoe dat zit en wat je daaraan kunt doen. Door het verkrijgen van deze kennis en inzicht is de kans op slagen vele malen groter en kun je bovendien je eigen methode of therapie ontwikkelen die dan ook altijd bij jou aansluit en dus ook altijd werkt.”

Kennis vormt ingang

Wie er zoal bij Blijvend anders aanklopt voor hulp, is volgens Rob heel divers. “In principe is iedereen bij ons welkom met alles wat met emoties, gevoelens en het denken te maken heeft. Zo komt de een vanwege relatieproblemen of een burn-out en heeft de ander bijvoorbeeld depressieve klachten of vragen die te maken hebben met hooggevoeligheid. Voor iedereen geldt dat kennis over jezelf de ingang vormt om dingen te veranderen.”

Onderscheidend

Rob is al zo'n dertig jaar bezig met dit model en past het sinds drie jaar toe met Blijvend anders. “We onderscheiden ons door onze manier van werken. Niet alleen door het model dat we toepassen, maar bijvoorbeeld ook doordat cliënten bij ons niet voor de zoveelste keer hun hele verhaal hoeven te doen. Dat komt vanzelf wel ter sprake, dat hoeft dus niet meteen; iets wat veel mensen bijzonder weten te waarderen.” Samen met zijn vrouw Rianne runt hij Blijvend anders. Rob zorgt voor de juiste kennis en inzichten en Rianne verzorgt alle werkzaamheden eromheen.

Benieuwd of ze ook iets voor jou kunnen betekenen?

Neem dan zeker eens contact op of kijk op de website voor meer informatie.





Nederland's grootste speelplein
Linnaeushof



Inhoud



COLOFON

BUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Studio Indruk

EINDREDACTIE Asja Vossen

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT DE PEEL BUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/depeelbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Iboza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

Bruisende lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als Blijvend Anders en BodySize Diëtistenpraktijk je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

Raoul Bosman



Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op www.visithaarlem.com.

Haarlem



SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

STRAATJES vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa.

Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

www.denieuwebavobloeit.com



NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.

www.jopenkerk.nl/haarlem



Wat is PowerSlim?

Nú is het moment: Go for it!

Je voelt aan alles dat er iets moet gebeuren, je zit niet lekker in je vel. Wellicht heb je al een aantal pogingen gewaagd om hier verandering in te brengen, maar helaas bleef het succes uit.

De diëtisten van PowerSlim kennen dit probleem maar al te goed. Met hun jarenlange kennis en ervaring hebben zij het PowerSlim programma ontwikkeld.

Het programma is zo ontwikkeld dat het heel eenvoudig in te passen is in je dagelijkse leven. Hierdoor is het makkelijk vol te houden en dit zal jouw motivatie zeker goed doen!

Begeleiding

Iedere week kom je langs voor een consult waarmee je simpel en doeltreffend de drie fases van het PowerSlim programma doorloopt. Je werkt toe naar een bewust voedingspatroon waarbij genieten mag. Nadat je het gewenste streefgewicht hebt bereikt laat ik jou natuurlijk niet zomaar los. Ik blijf je nog een jaar lang begeleiden zodat je ook leert je nieuwe eetpatroon zelf te kunnen vasthouden.

Door PowerSlim kijk jij weer vol trots in de spiegel. Niet voor een paar weken, maar voor heel je leven. Nú is het moment: Go for it!

Voordelen

- Een behandelplan afgestemd op jouw persoonlijke situatie
- Lekkere producten
- Verantwoord voedingspatroon
- Makkelijk vol te houden
- Eiwitrijke voeding met verlaagd gehalte koolhydraten
- Behoud van je spiermassa

Wil je ook snel afvallen met PowerSlim?

Kom langs voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Hieraan zijn voor jou geen kosten verbonden. **Je kan een afspraak maken door te bellen: 06-28898024. Dan neem ik zo snel mogelijk contact met je op.**



Eigenaar: Steffie Keukens
BodySize Diëtistenpraktijk
Heuvelstraat 16, Deurne
06-28898024
www.body-size.nl



Klaar voor de zomer



Als ik het kan, kan jij het ook!

Toen vorig jaar de zomer begon, ging er bij mij een knop om, ik moest namelijk weer in zomerse kleding. Ik zat niet lekker in mijn vel en besloot daarom te starten met PowerSlim. Ik vond het PowerSlim-programma echt super! Dankzij de begeleiding van mijn coach en de koolhydraatarme en eiwitrijke producten was het goed vol te houden. De zomer komt er nu alweer bijna aan en ik kijk er nu al naar uit om mijn zomerse kleding uit de kast te halen.

Afvallen en op gewicht blijven onder mijn persoonlijke begeleiding.

Bij het vinden van de juiste balans in je leven heb je persoonlijke steun, tools en zetje nodig om de kracht te krijgen door te zetten. Daarom kies je voor PowerSlim. Ik ben gecertificeerd PowerSlim voedingscoach en ik begeleid je in 3 fasen naar een blijvend gezond gewicht. Samen gaan we op weg naar een nieuw voedingspatroon en een toekomst vol zelfvertrouwen en vitaliteit.

Karin Schrijver





AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** www.autodrop.nl/vanbommel



Het is weer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. www.moeke.nl

SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** www.union.nl



voorzijder!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door www.wheeloutlet.nl



ELST
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95** www.duihuizen.nl



Puur ontspa

Als kind wist Renée het eigenlijk al: “Later als ik groot ben, word ik schoonheids-specialiste.” Een droom die ze ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. Inmiddels runt ze alweer tien jaar vol passie en enthousiasme haar eigen salon: La Vie Pure.

Massages

Een doel dat Renée nastreeft bij alle behandelingen die zij verzorgt. “Zowel bij de wellness en huidverbeterende behandelingen – zoals microdermabrasie of een glycolzuurpeeling – als bij de massages die ik geef. Ook op dat vlak heb ik mij namelijk steeds verder ontwikkeld.”

“Een moment van ontspanning”

“Daarom ben je bij mij ook voor een therapeutische massage aan het juiste adres. Loop je dus met klachten, informeer dan gewoon eens naar de mogelijkheden. Overigens heb ik ook nog een opleiding tot pedicure afgerond, dus ook voor pedicurebehandelingen kun je bij mij terecht.”

Een verzorgd uiterlijk

“Iedereen is welkom in mijn salon aan huis, want iedereen wil er toch graag verzorgd uitzien?! Voor elke klant neem ik uitgebreid de tijd, dus geen haastwerk, maar echt de mogelijkheid om even heerlijk tot rust te komen. Alles wat ik doe, wil ik graag zo goed mogelijk doen en dat merk je ook aan de behandeling, hoor ik vaak terug. Kom je bijvoorbeeld bij mij met een huidprobleem als acné, dan zal ik er alles aan doen om hier de het best bij jouw huid passende oplossing voor te vinden. En dat geldt eigenlijk voor alle ‘problemen’ waarmee mensen bij mij aankloppen.”

Benieuwd of ik ook iets voor jou kan betekenen? Kom het gewoon zelf eens ervaren...



Schoonheidssalon

La Vie Pure

Oude Bemberstraat 12

Beek en Donk

06-44453090

Eigenaar: Renée Kuijper-de Boer

www.laviepure.nl

nmen

Fibromassage

Één van de massages die ik aanbied, is Fibromassage. Dit is één van de gunstigste behandelingsmethoden voor Fibromyalgie patiënten. Het doel is pijnbestrijding en/ of slaapbevordering.

De effecten van een Fibromassage zijn de volgende:

- Verlichting van spierkrampen
- Vermindert stress en pijn in het lichaam
- Opname van zuurstof in de spieren
- De ademhaling wordt dieper
- Het hartritme daalt
- Verlagen van de bloeddruk
- Het versterken van het lymfesysteem
- Verbetering van het bewegingsapparaat
- Brengt lichaam en geest tot rust
- Zorgt voor balans in het lichaam
- Vrijgeven van de natuurlijke pijnstillers: endorfine



Een massage kan je het gevoel geven even te ontsnappen aan de hectiek van alledag. Een moment van ontspanning, even genieten.

Maar ook in geval van klachten, aanhoudende pijn kan een massage verlichting, verbetering of zelfs oplossend werken.

- Klassieke massage
- Sportmassage
- Triggerpointmassage
- Rugpijnmassage
- Hoofdpijnmassage
- Cuppingmassage
- **Fibromassage**
- Hotstone massage
- Chakra voetmassage
- LomiLomi



Geniet

in het vroege voorjaar
al van je buitenkamer!





Het buitenleven wordt steeds belangrijker in ons leven en hoe heerlijk is het om al in het vroege voorjaar buiten te kunnen genieten! Ben je op zoek naar een tuinhuis, veranda of een knusse landelijke buitenkamer dat zich onderscheidt in stijl, vormgeving en een meer dan uitstekende prijs/kwaliteit verhouding? Denk dan eens aan Jan de Boer Tuinhuizen!

Al jarenlang is het ontwerpen en vervaardigen van landelijke of moderne tuinhuizen, veranda's, buitenkamers en meer oplossingen op maat onze specialiteit. Onze passie voor hout en voor alles wat met heerlijk buitenleven samenhangt, is overal in ons bedrijf voelbaar. In onze sfeervolle showroom ben je van harte welkom om inspiratie op te doen. Ook word je voorzien van deskundig advies. We denken graag met je mee om uiteindelijk een duurzaam product te kunnen leveren waar je vele jaren plezier aan beleeft.

Al onze producten worden met oog voor detail vervaardigd in eigen fabriek waar onze vakbekwame medewerkers uitsluitend werken met de beste materialen. Een team van gemotiveerde vakmensen zorgt er ten slotte voor dat het tuinhuis met zorg wordt geplaatst.

We staan open voor al je wensen en maken er samen iets moois van!
Graag tot ziens!

Jan en Marga Willems

KOM GEWOON
EENS VRIJBLIJVEND
IDEEËN OPDOEN,
DE KOFFIE STAAT
KLAAR!



Een strakke moderne buitenkamer is ook één van de vele mogelijkheden!

Jan de Boer
tuinhuizen

Celsiusstraat 8 Wijchen | 024-6416466

www.jandeboertuinhuizen.nl

Been- of armklachten?

Dan kunnen therapeutische elastische kousen wellicht een uitkomst bieden. Angèle en Lilian van Angèle Therapeutische Elastische Kousen helpen je vakkundig en persoonlijk deze klachten te verminderen.



Wat zijn therapeutische elastische kousen?

Door een bepaalde breitechniek geven elastische kousen meer of minder druk op het been. Zo wordt de bloedsomloop gestimuleerd en wordt het weefsel in het been voorzien van voldoende voeding en zuurstof. Omdat deze kousen het been ondersteunen, zijn ze in de volksmond ook bekend als steunkousen.

De kousen zijn ingedeeld in vier verschillende drukklassen, die afhankelijk van de ernst van de klachten worden voorgeschreven:

Drukklasse 1:

Kousen ter voorkoming of verlichting van klachten, zoals reiskousen (tegen trombose), sportkousen, zwangerschapspanties en ondersteunende kousen voor mensen met een 'staand' beroep.

Drukklasse 2 t/m 4:

Kousen uit drukkklasse 2 worden voorgeschreven bij lichtere beenklachten, drukkklasse 4-kousen bij ernstige aderverproblemen. Na voorschrift van uw arts worden kousen in drukkklasse 2 t/m 4 door zorgverzekeraars vergoed. De kousen in drukkklasse 2 worden het meest voorgeschreven.

Meer weten over deze kwaliteitskousen en de klachten die ermee voorkomen, verlicht of verholpen kunnen worden? Neemt u dan eens contact met ons op.

Bij been- of armklachten van uiteenlopende aard kunnen therapeutische elastische kousen veel verlichting geven.

Wij meten de kousen bij u aan en beantwoorden al uw vragen over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud ervan. Met onze jarenlange ervaring en deskundigheid helpen wij graag uw been- of armklachten te verlichten!

Angèle en Lilian

Angèle Therapeutische Elastische Kousen
Wilhelminahof 9, Deurne
0493-312596
info@steunkousendeurne.nl
www.steunkousendeurne.nl

Meer info nodig?
Kijk eens op
onze website
of bel
0493-312596

7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

Niet vergeten: de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

Wereldboekendag op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?



BEGELEID TRAINEN



THE GYM ASTEN
INDOOR & OUTDOOR TRAINING



CROSSFIT



PERSONAL TRAINING



STRONGMAN



BOKSEN



KINDERFEESTJES



WEIGHT LIFTING



VOEDINGSADVIES



CALISTHENICS



Erkend rij-instructeur autisme & ADHD

Heb je een vorm van autisme of ADHD en wil je jouw rijbewijs halen? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We horen vaak dat leerlingen stuiten op veel onbegrip. Wij hebben wél begrip voor jouw situatie!

Ontdek wat de zorgvuldig ontwikkelde opleiding van Noor Rijopleiding in regio Helmond voor jou kan betekenen. Wij bieden rijlessen voor iedereen van elk niveau aan. Door onze jarenlange ervaring en expertise besteden wij veel aandacht aan de ontwikkeling van je verkeersinzicht en het zelfstandig rijden.

- Faalangst-instructeur
- Autisme & ADHD
- RIS:
Rijopleiding In Stappen
- 2toDrive

Als je autisme of ADHD hebt, dan kun je veel obstakels tegenkomen bij het halen van een rijbewijs. Kandidaten met autisme kunnen net zo goed autorijden als een ander. Ze moeten aan dezelfde eisen voldoen bij het examen. Alleen de weg naar het examen toe gaat iets anders.

Wij zijn ervan overtuigd dat mensen met autisme, ADHD of verwante problemen even capabel kunnen zijn als ieder ander om auto te rijden. Maar door een iets andere informatieverwerking in de hersenen gaat het aanleren wat minder vanzelfsprekend. Met de juiste begeleiding tijdens de rijles is het echter

ook voor hen heel goed mogelijk het rijbewijs te halen!

Noor Rijopleiding is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met autisme en ADHD. Hiervoor hebben wij het opleidingstraject autisme en ADHD gevolgd. Wij onderscheiden ons zich ten opzichte van andere rijinstructeurs, doordat jaarlijks onze kennis en vaardigheden verder ontwikkeld worden door het bijwonen van vervolgoopleidingen.

**Heb je een vraag over rijles
en autisme of ADHD?
Laat het ons weten!**

ba&sh

LIU·JO

KOCCA

DRYKORN

for all mankind

SET PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND
PFERDGARTEN

INVERNO

D A M E S M O D E

WWW.INVERNO.NL

POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441



Debby Jentjens, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

Definitief ontharen

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie, kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

Hoe werkt het? Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

Is de behandeling veilig? De behandeling is uiterst veilig, daarbij hebben al onze apparaten het veiligheidskeurmerk; CE en FDA.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig? Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

Het resultaat? Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



Unieke teambuilding activiteit

Kunstworkshop voor bedrijven

Wat gaan we doen?

Na een inspirerende coachingsessie gaan we één groot schilderij maken. We bepalen samen welk thema en welke kleuren het beste aansluiten op wat jullie als team willen uitstralen. Dit doen we bij de 'Cacao Fabriek' in Helmond of op locatie.

Lunch-/dinerarrangement ook mogelijk.

Wat ga je bereiken met deze workshop?

- Nieuwe ideeën/ inspiratie
- Minder stress/ meer ontspanning
- Leren vanuit je intuïtie/ gevoel te werken

Het resultaat: een uniek kunstwerk, gemaakt door eigen personeel wat zorgt voor inspiratie, waardevolle inzichten en meer werkplezier!

Voor meer info stuur een e-mail naar:
contact@angelabartonartworks.com.

Angela Barton Artworks

Kunst & Coaching | 06-23346407
contact@angelabartonartworks.com
www.angelabartonartworks.com



*Durf jij
met jouw team
deze uitdaging
aan te gaan?*

ANGELA BARTON ARTWORKS
KUNST - COACHING - TEAMBUILDING

DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

*Like
& Win*



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampoline- en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.

Geopend vanaf 27 maart 2019
Meer info op www.linnaeushof.nl

FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van
WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop
via www.loselkesudokuop.nl

Dankers

dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.

Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vermaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond. Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie. Wij zijn zeven dagen per week geopend.



0492-522923

www.dankersleder.nl

Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafeteria De Klaproos in Asten!



Wij bieden een uitgebreid assortiment aan belegde broodjes, frites, snacks, menu's, milkshakes, ijs, dranken en salades. Voor ieder wat wils. Daarnaast werken wij elke dag aan verrassende en bijzonder lekkere nieuwe producten. Natuurlijk erg betaalbaar zoals je van Cafeteria de Klaproos mag verwachten. Met een groot en gezellig terras kun je heerlijk genieten en bieden wij meer dan alleen heerlijk eten.

En altijd vers!

De lekkerste frietjes

van Asten en omstreken





Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- www.helenarubinstein.nl
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 www.iciparisxl.nl
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- www.iciparisxl.nl
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- www.lancome.nl



fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 www.iciparisxl.nl
8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 www.clarins.nl
9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- www.douglas.nl
11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- www.iciparisxl.nl
12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 www.cococlean.nl

SATURDAY **20 JULY** 2019
AUTOTRON DEN BOSCH

ELECTRONIC FAMILY

AIDA

ELECTRONICFAMILY.NL

FIRST
EUROPEAN
SHOW
EVER!

FERRY CORSTEN PRESENTS:

SYSTEM F LIVE!

PREVIOUSLY ANNOUNCED: **ABOVE & BEYOND**
MORE TO FOLLOW!

Het Staphorster kruispunt

Het Staphorster kruispunt is vernoemd naar de plaats Staphorst waar dit type kruispunt het eerst werd toegepast.

Door meerdere opstelstroken heeft het doorgaande verkeer geen last van het afslaan wat de doorstroming bevordert. Het doorgaande verkeer heeft de mogelijkheid het langzame verkeer, bijvoorbeeld landbouwvoertuigen, hier te passeren. Bij toepassing van een VRI kan men bij rood licht links van het langzame verkeer of vrachtverkeer opstellen. In het geval van een ongeregelde kruising heeft verkeer uit de zijwegen het voordeel de te kruisen weg in twee etappes over te kunnen steken door op het middenvlak te wachten.

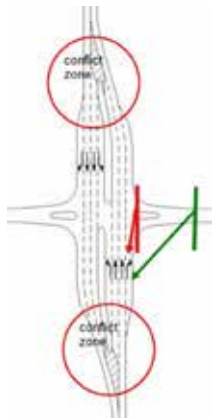
De wet van behoud van ellende gaat ook bij dit type kruispunt op, als het hier fout gaat, gaat het goed fout.

Op het punt waar verkeer weer naar één rijstrook moet ritsen, kunnen conflicten ontstaan wanneer er niet genoeg ruimte wordt geboden om terug naar rechts te gaan. Ook komt het op het laatste moment inhalen veel voor en lokt het kortstondige deel van twee rijstroken ook uit tot hoge snelheden om voertuigen te kunnen inhalen.

De creatieve bestuurders gaan rechtdoor, door rood, op de strook voor linksaf. Nog erger. Domme, duivelse actie.

De hogere snelheden kunnen dan weer gevaar opleveren voor het kruisende verkeer. Wanneer de kruising is uitgerust met een VRI is dit gevaar al een stuk minder. Verder kunnen voertuigen die het middenvlak gebruiken als tussenstop het linksafslaan van verkeer vanaf de hoofdweg hinderen. **Een ander gevaar op de kruisingen van dit type is het zogenaamde afdekgevaar.** Voertuigen, vooral motoren, op de doorgaande stroken kunnen in de luwte zitten van een voertuig die op de strook rechtsaf rijdt. Verkeer uit de zijweg kan hierdoor een voertuig over het hoofd zien met mogelijk een aanrijding tot gevolg.

Bij de groene streep zie je de motorrijder wel, bij de rode niet. Motorrijder neem je volgfstand om gezien te worden.



In het volgende nummer: Waarnemen (kun je leren)
Mijn werk is mijn verslaving waar iedereen beter van wordt.

Ingrid Lucassen Motor- en autorijdschool leidt haar cursisten op tot defensieve, sociale, milieubewuste, verkeersdeelnemers met aangepast en besluitvaardig rijgedrag beschikkend over een ruime mate verkeersinzicht.

*Stelling:
Met intelligente systemen
in de auto los je dit
soort problemen niet op.
Integendeel.*



Sint Agathaplein 15, Boekel
info@ingridlucassenmotorenautorijdschool.nl
06-48712472 / 0492-771345
www.ingridlucassenmotorenautorijdschool.nl

Eerlijk, **PERSOONLIJK** en betrokken

Ons kantoor is gevestigd in een oud en sfeervol pand aan de Mierloseweg 2, dicht bij het centrum van Helmond. De advocaten zijn gespecialiseerd in familierecht en strafrecht.

Er zijn drie advocaten aan het kantoor verbonden, mr. Trovatto, mr. Verstappen, beiden gespecialiseerd in familierecht, en mr.

Van den Heuvel, gespecialiseerd in strafrecht. Mr. Verstappen is tevens gespecialiseerd in erfrecht en verdeling van nalatenschappen.

Het kantoor heeft een open uitstraling en laagdrempelige toegang. Mensen moeten zich bij ons op hun gemak voelen. Wij zijn betrokken bij onze cliënten in een vaak beladen en onzekere periode van het leven.

Wij ontwikkelen ons voortdurend op ons vakgebied, door opleiding en intercollegiaal overleg.

Bent u benieuwd wat Trovatto Verstappen voor u kan betekenen?

U bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Wij leggen graag aan u uit welke ondersteuning wij u kunnen bieden.



TROVATTO • VERSTAPPEN
ADVOCATUUR EN MEDIATION

Concetta Trovatto en Peter Verstappen zijn twee bevoegde familierechtadvocaten, die ruim 10 jaar geleden samen een familierechtpraktijk zijn gaan voeren en deze sindsdien gestaag hebben uitgebouwd. Sinds enige tijd staan zij mensen ook bij als het gaat om erfrechtzaken.



“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders.”

Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

Verrekijker en telelens

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een foto toestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.



erife

Onvoorspelbaar

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

Frisse zeebries

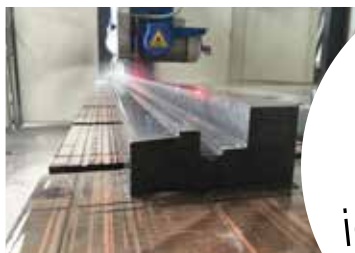
Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

NEEM EEN
FRISSE DUIK
TUSSEN DE
DOLFIJNEN



van Kessel

méér dan
NATUURSTEEN



Maak van
uw interieur
iets **exclusiefs**



Industrieweg 14L, Deurne
0493-381759 / 06-29119376
info@vankesselnatuursteen.nl
www.vankesselnatuursteen.nl

Salon 2.0 is speciaal voor diegenen die te maken hebben of krijgen met haarverlies. Voor mensen die klachten hebben aan/op de hoofdhuid en daar een goed en deskundig advies over willen hebben.

Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen

Huidproblemen en dunner wordend haar, Psoriasis, eczeem, acne, berg, schilfers, jeuk, te vet, te droog, te dun...

Allerlei klachten die zorgen voor onrust op de hoofdhuid en misschien wel wat onzekerheid. Een aantal van deze klachten zijn niet te genezen maar misschien wel prima te verzachten. Sommige klachten zijn wellicht te verhelpen. Ik maak gebruik van mijn dermatologische

kennis, uw informatie en ga met een scoop de huid en het haar analyseren. Daaruit volgt een advies met wat de mogelijkheden zouden kunnen zijn. Hiervoor werk ik met producten van Mediceuticals. Dit zijn producten speciaal ontwikkeld voor medicinale klachten en mogen worden verkocht door goed opgeleide kappers.

Bij Salon 2.0 is privacy en aandacht de kernvoorwaarde, daarom alleen op afspraak geopend.



Voor vragen of meer info,
mail me gerust.
www.salon2punt0.nl
dermasalon@gmail.com

SALON^{2.0}
specialist in hoofdhuid en haarwerken

Salon 2.0 | Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen

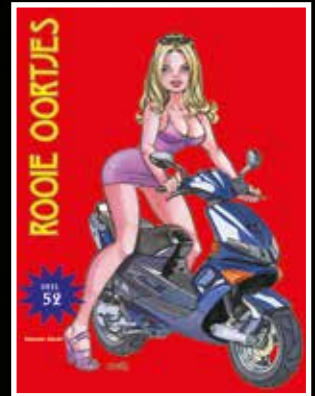
Ommelseweg 55, Asten | +31 6 3619 4803
dermasalon2.0@gmail.com | www.salon2punt0.nl

Heb jij ook lente

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

MANDY'S BLOEMENHUIS

MÉÉR DAN BLOEMEN



Mandy's Bloemenhuis, een bloemwinkel in huiselijke sferen. Gelegen net buiten het centrum van Deurne. We hebben een ruim assortiment aan bloemen, planten en mooie exclusieve woonaccessoires.

Wist u dat we ook seizoensgebonden workshops geven? Zo komt Pasen er weer aan! Kom gerust een keer langs bij ons in de winkel of neem een kijkje op onze facebookpagina voor extra informatie.

Voel je welkom, voel je thuis!
Voor een praatje, een persoonlijk cadeau of echt iets unieks.
We staan graag voor u klaar!



"Mandy's Bloemenhuis"
-Bloemwerk en Woondecoraties-

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113
www.mandysbloemenhuis.nl

Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd, waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

ACTIE!

11 JAAR WISH

Omdat wij dit graag samen met u vieren, staat april in het teken van 1+1. Dit betekent wanneer u met zijn tweeën onze salon bezoekt, u beide 50% van de prijs betaald!

*voorwaarden op onze website

www.wishbeauty.nl

*niet te boeken op zaterdag



IN BAKEL



Op haar 22e startte Saskia van der Velden haar salon Wish in Bakel. Inmiddels 11 jaar later en een verhuizing en verbouwing verder, richt ze zich sterk op de individuele mogelijkheden van haar klanten.

Door oprechte interesse wordt er ruimschoots de tijd genomen te onderzoeken welke coupe, haarkleur en styling het beste past bij de lifestyle van de klant.

Een bezoek aan de WISH hairspa is een ultieme beleving die staat garant voor top kwaliteit en feel good factor.

De kwaliteit van Wish is gegarandeerd doordat de teamleden vaktechnisch zeer goed zijn opgeleid tot lifestyle coach.

“Wij zijn daardoor uitstekend in staat om het perfecte advies te geven waardoor de klant vol zelfvertrouwen de salon verlaat”, vertelt Saskia.

Maar het allerbelangrijkste is de oprechte interesse in alle klanten. Het advies wordt niet alleen gebaseerd op uiterlijke kenmerken zoals gezichtsvorm en huidtype, maar deze lifestyle coaches zijn ook geïnteresseerd in de hele lifestyle van die persoon. Hierdoor wordt er voor elke klant een exclusieve look gecreëerd die geheel perfect past bij de persoonlijkheid.

Met vriendelijke groet,

Saskia van der Velden
WISH Beauty & Lifestyle

 **WISH**
beauty & lifestyle

Gevoelens hebben invloed op lichaam en geest. Positieve gevoelens hebben een positieve invloed en negatieve gevoelens hebben een negatieve invloed. Positief denken is de makkelijkste manier om succes en geluk in je leven te ontwikkelen.

Positief

De meest bekende negatieve gevoelens zijn angst, boosheid en verdriet, evenals je ergeren, je ergens zenuwachtig over maken en faalangst. Maar ook: het te druk zijn en vaak haast hebben, teveel achter de computer en te weinig in de natuur zijn. Op het moment dat negatieve gevoelens de overhand krijgen, gaat het mis. Je moet er dus voor zorgen dat je zo min mogelijk negatieve gedachten hebt.

JEZELF TRAINEN IN POSITIEVER DENKEN

Hoe doe je dat, ervoor zorgen dat je niet met negatieve gedachten bezig bent? Eigenlijk is het heel simpel: zodra je merkt dat je in een negatieve gedachtespiraal bent beland, verplaats je je aandacht naar iets positiefs.

Als je piekert over dingen die mis zijn gegaan, roep dan herinneringen op waarin dingen juist heel goed gingen. Geef je negatieve gedachten geen aandacht en geef je positieve gedachten extra aandacht. Hoe meer je bezig bent met positieve gedachten, des te belangrijker deze worden. Dus zodra je gedachten krijgt die worden gevoed door angst, vervang je ze door gedachten die worden gevoed door liefde. Op die manier sta je iedere dag positief in het leven en is het veel makkelijker om een fijn en gelukkig leven te leiden!



denken werkt!

POSITIEVE
GEDACHTEN
WORDEN GEVOED
DOOR LIEFDE

GEDRAAG JE POSITIEF

Een eenvoudige manier om positief te denken, is door je positiever te gedragen. Ga meer leuke dingen doen. Meer tijd aan je hobby's besteden, wat vaker uitgebreid koken of een lekkere massage boeken. Je kunt ook actie ondernemen om negatieve zaken te voorkomen. Als je administratie op orde en je huis schoon is, zul je jezelf ook opgeruimder voelen. En zoek positieve ervaringen op. Blijf niet thuis, maar ga juist op zoek naar positieve, sociale contacten. Op deze manier zul je ervaringen krijgen die het makkelijker maken om positief in het leven te staan.

ZORG GOED VOOR JE LICHAAM

Als jij je lichamelijk goed voelt, zal dat zeker een positieve invloed hebben op je mind. Slaaptekort kan ontstaan door stress, maar stress kan ook ontstaan door slaaptekort. Blijf uit deze spiraal door voldoende slaap voor jezelf in te plannen. Slecht eten (veel vet, suiker, snelle koolhydraten) geeft slechts een kort geluksgevoel. Gezond eten zorgt voor betere concentratie, minder onrust én een hoger geluksgevoel. Sporten is niet voor iedereen weggelegd, maar beweging wel. Als hardlopen er voor jou niet inzit, kun je vast wel een wandeling maken. In welke vorm dan ook, beweging zal bijdragen aan een positief gevoel.

Kun je wel wat hulp gebruiken bij een positieve benadering van je leven? Misschien is coaching dan iets voor je. In onze magazines of op www.nederlandbruist.nl vind je verschillende bruisende ondernemers die jou daarbij kunnen helpen.

Tijdelijk (recreatieve) **woonruimte** nodig?

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



Op camping Fortduinen in Cromvoirt
hebben wij diverse chalets

TE HUUR

Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**

Innerlijke rust en uiterlijke verzorging

Als je goed voor je binnenkant zorgt, zie je dat aan de buitenkant. Dit is een vicieuze cirkel. Omdat onze gedachten en gevoelens iedere keer weer anders zijn, kan een behandeling telkens weer een andere invulling hebben. Van belang is wat jij op dat moment nodig, hebt aandacht te geven.

Door mijn helder voelend vermogen, energetische massage(s) en holistische producten wordt een gevoel

van weldaad, aandacht en zorg ervaren.

Op deze manier nodig je jezelf uit om telkens weer mee op reis te gaan naar een wereld van puurheid, echtheid en warmte. Ik neem je dan ook graag mee op reis in de wereld van Divanons.

Beleef het zelf! Ontwaak, ontmoet, laat los, vertrouw en ga op weg.

Gezichtsbehandelingen



Massages



Korte behandelingen



Reiki



Alle behandelingen van Divanons worden middels een Holistische visie uitgevoerd. Er is aandacht voor 'de hele mens' (Holos), met als doel het evenwicht op geestelijk en emotioneel niveau te herstellen. Wat u voelt, straalt u immers uit!

Er wordt ingespeeld op de zintuigen door het gebruik van stressreducerende massagetechnieken, aromatische producten en Miriam's verzorgende handen. Hierdoor wordt een gevoel van weldaad, aandacht en zorg ervaren.


DIVANONS

Meer weten?
Neem gerust
contact op!
www.divanons.nl



Voor de **échte** liefhebber!



Zin in
een leuke
workshop?



06 13 17 23 84 | www.patisserieenzo.nl



JUNIOR
STORE

Onze merken o.a.

Scotch&Soda

NIK&NIK

Zadig&Voltaire

LIU JO

Lyle&Scott

Antony Morato

Ao76

Le Temps des Cerises

By Bar

MOLO

Le Big

Postelstraat 25C

5711 EM Someren

0493-490969

info@kids-en-kado.nl

www.kids-en-kado.nl



inclusief

eten • drinken • vergaderen • ontmoeten

Lekker anders. Betaalbaar
met een vleugje sjiek!



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond
t 0492 582 452 • info@inclusiefhelmond.nl



Beautysalon Sandra beperkt zich niet alleen tot het mooier maken van de huid door middel van behandelingen en verzorging. Ik bied u een lifestyle concept voor huidverbetering, huidverjonging, gezondheidsbevordering en afslanken. Zo kan ik u optimaal van dienst zijn.



Lienderweg 79, ASTEN
06-47092374
www.beautysalonsandra.nl

ALTIJD VERZORGD VOOR DE DAG KOMEN?

Dát is wat permanente make-up voor u kan betekenen!

Wenkbrauwen

De wenkbrauwen zijn zeer bepalend voor een gelaat, zij zijn de kapstok van het gezicht. Goed gevormde wenkbrauwen ondersteunen de vorm van uw gelaat en geven u een verzorgde uitstraling. De ogen krijgen een mooie 'open' blik, lijken gelift, en u lijkt 5 à 7 jaar jonger!

Opvullen van wenkbrauwen d.m.v. haartjestechniek

U heeft nog duidelijk aanwezige wenkbrauwen maar de vorm zou geaccentueerd mogen worden, er ontbreken enkele haartjes. Door middel van de haartjestechniek worden -niet van echt te onderscheiden- haartjes in de huid aangebracht. Uw wenkbrauwen ogen weer vol en de vorm is perfect geaccentueerd. Heel natuurlijk!

Wenkbrauwen in 3D techniek

U heeft (nagenoeg) geen wenkbrauwen meer en u wilt weer volledige wenkbrauwen? Dit kan door middel van de haartjestechniek in combinatie met een schaduwtechniek. Het resultaat oogt zeer natuurlijk en is daardoor ook geschikt voor een alopecia-patiënt of na een chemokuur.

Interesse in permanente make-up?

Kijk dan eens op www.beautysalonsandra.nl en plan direct je afspraak in!

Heb je nog vragen?

Neem dan gerust contact op met Sandra.



Kom genieten van een heerlijke paasbrunch!

Eerste Paasdag op zondag 21 april

Van 11.30 uur tot 14.30 uur

Uitgebreid buffet!

Met diverse broodsoorten, koude gerechten, soepenbuffet, warme gerechten en dessertbuffet na

€ 26,50 p.p. (kinderen 4-12 jaar € 14,50 p.p.)
excl. dranken

Reserveren gewenst, vol = vol

Eerste Paasdag vanaf 16 uur
geopend voor diner
(geen lunch i.v.m. de brunch)

Tweede Paasdag geopend vanaf 12 uur



de Hoijse Hoeve

restaurant · pannenkoekenhuis

Hoijsersstraat 20, 5711 PV Someren

T 0492 331 475

E info@hoijsehoeve.nl | www.hoijsehoeve.nl



Because
it's
shop o'clock
somewhere

Sale!



Bekijk onze
Facebookpagina
voor leuke acties!



Check ons ook op
Instagram!

van 0 - 16 jaar

Mode voor hippe Kids

New Kids by Demi | Virmundtstraat 6A Gemert
newkidsbydemi@outlook.com

April

Ram
In april kan
de Ram
uitkijken
naar
succes.

Ram 21-03/20-04

In april kan de Ram uitkijken naar succes. Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

Stier 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen of iets te veranderen. Dat zal niet goed uitpakken.

Tweelingen 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, zowel in je carrière als in relaties. Het geluk zal je niet in de schoot vallen, maar je kunt het wel een handje helpen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan vastberadenheid en zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

Leeuw 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. In april zal je humeur geweldig zijn en niets zal het kunnen verpesten.

Maagd 23-08/22-09

In april komt er een zekere rust. Problemen zullen verdwijnen na het overwinnen van een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De inspanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

Schorpioen 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode als het gaat om carrière. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

Boogschutter 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

Steenbok 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd. Nu is het juiste ogenblik voor een grote huishoudelijke schoonmaak.

Waterman 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier. Theater kan leuk zijn; afhankelijk van het gekozen genre.

Vissen 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende, maar luister naar je lichaam.

GEZOND BEWEGEN KUN JE LEREN

Oefentherapie Cesar

Voor een opgroeiend kind is het belangrijk dat de rug zoveel mogelijk recht groeit. Maakt u zich zorgen om de houding van uw kind?

Ik kan uw kind helpen bij verbetering van leefstijl, houding en manier van bewegen.



ANKE SCHOONES

MIERLOSEWEG 132, HELMOND
06 43 791 762

ANKE@PARAMEDISCHCENTRUM-WEST.NL



Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

info@bugshot.nl | www.bugshot.nl

Gijs Lansdaal | 06-45765505

15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

Gratis innemen en montage

Landelijk actief

"Waarom ergens anders... als u bij ons minder betaalt!"



VRIJBLIJVEND ADVIES VAN
ONZE COSMETISCH ARTS?
BOEK DAN NU EEN GRATIS
AFSPRAAK.

www.silkbeautynails.nl - info@silkbeautynails.nl -

06 37 23 05 87

Nachtegaallaan 2C Beek en Donk

Silk!
BEAUTY & NAILS

Acne weg ermee!



UW ACNE-SPECIALIST

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4-Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlang ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail info@dstress-beauty.nl



DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - www.dstress-beauty.nl

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl



ASTEN

Gouden Paren concert

Za 13 april, 20.00 uur.

Feestelijk concert voor alle Gouden en Diamanten paren van Asten van het afgelopen jaar. Optreden van Astens Mannenkoor en Vocal Surprise. Gemeenschapshuis De Klepel, Kerkstraat 8, Asten. www.astensmannenkoor.nl



Verkiezing Maestro Harmonie St. Cecilia

Zo 14 april, 14.00 uur Eerste voorronde (tweede voorronde op 11 mei). Gebaseerd op het TV programma. 5 bekende Astenaren, die nog nooit gedirigeerd hebben, worden gekoppeld aan 5 coaches van de Harmonie. Deze coaches leren de Maestro's dirigeren. Gemeenschapshuis De Klepel, Kerkstraat 8, Asten www.harmonieasten.nl

28ste Paasblues in Asten

Za 20 t/m ma 22 april. De Stichting 'Blues Asten', kortweg BLAST, organiseert de jaarlijkse

Paasblues. Drie dagen lang blues optredens in diverse cafés in Asten. Voor deelnemende cafés zie www.vvdpeel.nl/Asten



Viering Koningsdag in Asten

Za 27 april, vertrek ± 11.15 uur van de kinderoptocht van Basisschool Het Talent naar het centrum. Versier je fiets, step, bolderkar en jezelf en maak kans op leuke prijzen. 12.00 kindermarkt met 70 gratis kramen in het centrum. Toegestane verkoop: kinderboeken, puzzels, speelgoed etc. Geen commerciële verkoop. www.koningsdagasten.nl

DEURNE

Tentoonstelling 'Peel in Licht'

Hele maand april wo t/m zo, 12.00-17.00 uur.

De Peel in al haar seizoenen geschilderd door Emelie Jegerings en Catharina Driessen Museum De Wieger, Oude Liesselseweg 29, Deurne. www.dewieger.nl

APRIL 2019

Kom in de kas

Zo 7 april, 11.00-16.00 uur

Diverse bedrijven in Helenaveen stellen hun kasdeuren open voor publiek. www.komindekas.nl

Concertcyclus – Matthäus Passion

Zo 14 april, 14.00 uur.

Barokensemble Eik en Linde onder leiding van Henk Verhoef. St. Willibrorduskerk, Markt 9, Deurne www.willibrorduskerkdeurne.nl



The Royal Music Night

Vr 26 april, 21.00 uur

Proms-concert met medewerking van nationale en lokale artiesten en de Koninklijke harmonie Deurne. Markt Centrum Deurne www.deurnekleurtoranje.nl

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvdpeel.nl



Beleef de
lente in
De Peel



- Evenementen
- Pasen & Koningsdag
- Fietsen & wandelen
- PeelPeuzelen
- Op stap met kinderen
- Terrasjes

Inspiratie opdoen?

Kijk voor leuke tips op de
lentepagina van VVV De Peel

WWW.VVVDEPEEL.NL/NL/LENTE-IN-DE-PEEL





GEMERT-BAKEL

Tejatergroep Gemert speelt *De Kersentuin*

Speeldata 5, 6, 7, 12, 13 en 14 april. Na mooie, inspirerende jaren in klooster Nazareth en op het platteland, opent de Gerarduskerk haar deuren voor Tejatergroep Gemert. Op deze bijzondere locatie wordt de lichtvoetige komedie 'De Kersentuin' van Anton Tsjechov uitgevoerd.
Gerarduskerk, Gemert.
www.tejatergroepgemert.nl

Gemert zingt koningsdag cantus **XXL**

Vr 26 april, 20.00 uur. Cantus met TCB Bracchus en afterparty. Al sinds 2016 dé biercantus van Gemert en omstreken, voor jong en oud. Ridderplein, Gemert.
www.gemertzingt.nl



Toeristische lentemarkt en historische optocht

Zo 28 april. Jaarlijkse historische optocht van het Boerenbondsmuseum in Gemert. De optocht start rond 14 uur nabij het kasteel in het centrum

van Gemert en gaat naar het Boerenbondsmuseum. Toeristische lentemarkt en winkels open in hartje Gemert van 12.00 tot 17.00 uur.
www.boerenbondsmuseum.nl
www.vvvgemert-bakel.nl
www.hartjegangemert.nl

Oranjefeesten Bakel

Vr 26 en za 27 april weer een bomvol attractief programma voor jong en oud bij de Oranjefeesten in Bakel. St.Wilbertsplein, Bakel.
www.oranjefeestenbakel.nl



Broodbakdag Jan Vissermuseum

Zo 14 april, 12.00 - 17.00 uur. Broodbakken tijdens de Nationale Museumweek. Het bakhuis waar vroeger de boerinnen met hun eigen gemaakte deeg naar toe gingen om het te bakken. Nu wordt er hetzelfde vloerbrood gebakken, wat tegen een kleine vergoeding te koop is. Jan Visser Museum, Keizerin Mariaalaan 5, Helmond.
www.janvisser-museum.nl

Koningsnacht Helmond

Vr 26 april 21.00 - 01.00 uur. Koningsnacht vier je dit jaar in Helmond. Met live muziek, vier buitenpodia verspreid in Helmond Centrum en een vuurwerkshow belooft King's Night Festival een mooi feest te worden. Gratis toegang. Centrum, Helmond.
www.helmondcityevents.nl

HELMOND

Adventure Store 2-daagse Wandeltocht

Za 6 april en zo 7 april, 8.00 - 17.00 uur. Wandel door de Veste in Brandevoort, de mooie natuurgebieden in de omgeving, zoals Luchen, Wolfsven, Molenheide en Strabrechtse Heide. Start en finish: Adventure Store, Kastanjehoutstraat 3, Helmond.
www.adventurestore.nl

Nationale Museumweek in Museum Helmond

Di 9 april t/m zo 14 april. Museum Helmond heeft een speciaal programma voor families, gezinnen, erfgoedliefhebbers en kunstliefhebbers. De activiteiten vinden plaats op de beide museumlocaties: Kasteel en Kunsthof.
www.museumhelmond.nl/ evenementen

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvdepeel.nl

Oranje is de kleur van april. Met deze heerlijke oranje gerechtjes maak jij een feestje van jouw Koningsdag. Maar ook op een andere dag deze maand zijn deze hapjes natuurlijk niet te versmaden.

Paprika met roomkaas

20 STUKS - 20 MIN - 15 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

1 bakje à 300 gr
mini oranje paprika's
(snoepaprika's)
200 gr roomkaas naturel
peper en zout
paar takjes verse Peterselie
2 eetl pijnboompitten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de paprika's in de lengte doormidden en verwijder eventuele zaadjes. Meng de roomkaas met een beetje peper en zout. Hak de Peterselie fijn en meng door de roomkaas. Vul de paprikahelften hiermee. Verdeel er wat pijnboompitten over en zet ze 15 minuten in de oven.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

TWEE BORDEN of schaaltes tegelijk in de magnetron? Zet er één op een mok zodat hij hoger staat. Zo pas het wel!



VERWIJDER HET **KROONTJE** van een aardbei met een rietje. Steek het rietje er eenvoudigweg aan de onderkant in.



GEBUIK EEN BLIKOPENER om onmogelijke plastic verpakkingen te openen.



Rol een **RODE PEPER** een paar keer tussen je handpalmen heen en weer. Je kunt nu zo alle zaadjes eruit schudden.

Zoete aardappeltorentjes

12 STUKS - 15 MIN - 30 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 à 3 grote zoete aardappels (smal, zodat de schijfjes in de muffinvorm passen)
 25 gr roomboter
 4 eetl Parmezaanse kaas + extra om te garneren
 1 theel rozemarijn peper en zout
 peterselie om te garneren

kaasschaaf
 muffinbakvorm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Was de zoete aardappels en snijd ze, inclusief schil, met de kaasschaaf in dunne plakjes en doe in een kom. Smelt de boter en giet deze bij de aardappels. Schep er de kaas, rozemarijn en wat peper en zout door. Maak stapeltjes van de zoete aardappels in de ingevette muffinvormpjes. De stapeltjes mogen best hoger worden dan de muffinvorm, want ze zakken nog wat in tijdens het bakken. Zet ze ongeveer 30 minuten in de oven. Strooi er de laatste 5 minuten nog wat extra kaas over en laat dit smelten. Garneer met wat peterselie.



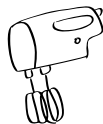
FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Doe je PANNENKOEKEN-MIX in een lege ketchupfles om geknoei te voorkomen.



ROL EEN CITROEN eerst over het aanrecht, dan komt er meer sap uit.



Steek die diepgelegen kaarsen waar je je handen aan brandt aan met SPAGHETTI.



Lachen
met Bruist



*Don't let
your dreams,
remain dreams*

Mijn naam is Ellen Ter Burg, sinds 3 jaar zelfstandig reisadviseuse, omdat ik merk dat ik mijn klanten verder wil helpen dan de standaard pakketreizen die we op het reisbureau verkochten.

Ontdek de wereld met Ellen

Griftstraat 76, Helmond
06-55968739
info@travelbyellen.nl
www.travelbyellen.nl

Member of:



Travel by Ellen

De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Maak kans op een:

High Wine voor 2 personen

t.w.v. € 55,90



KERKSTRAAT 21 - GEMERT

0492-347371 // INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL

WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL

s w c k k p q p l k p
p u o a d l p i y u r
x m f r t i g b r r l
l u e k k e n l g g l
u n e s o s r e u w h
n t s p p l h i r o u
c m t o r o q o n f m
h t e n x g s c p g g
x j n i b i x f u s z
h b r n h l x d s j g
v k m t q y q b s t n

kop	feesten
munt	catering
lunch	workshops
diner	brasserie

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei
de oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl

VAN MOSSEL

Ford



EcoSport
vanaf **€20.995**

www.vanmosse.nl/ford

Van Mossel