

DE MAASHORST 

APRIL 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST



Dagje weg?
Haarlem
bruist!

Wat doe jij op 12 april?
Lees Bruist op Nationale Offlinedag!

JANNES IN HOLLAND CASINO



**VRIJDAG 26 APRIL
NIJMEGEN**

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

GRATIS ENTREE & DRANKJE

VOOR 2 PERSONEN

Geldig t/m 30 april 2019 in Holland Casino Nijmegen.

BRS-CODE 8 200

10 & 24 APRIL

WINNING WEDNESDAY
ONTVANG GRATIS
€10,- SPEELGELD

21 & 22 APRIL

ZET IN OP PASEN
GENIET VAN EEN LUXE
LUNCH VOOR €7,50

RESERVEER ALVAST UW TAFEL
VIA 024 - 381 63 81



**HOLLAND
CASINO** 
HET ENIGE ECHTE CASINO



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BZ Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BZ Studio Indruk

EINDREDACTIE Linda Groothuisje

ACQUISITIE Rick van Bijnen, 06-42720775

CONTACT DE MAASHORST BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-42720775

Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

Bruisende lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad voor iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als Sunny Solar Systems, Blijvend Anders en Alex Ulijn je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

Lea en Marcel Bossers



Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op www.visithaarlem.com.

Haarlem



SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

STRAATJES vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

www.denieuwebavobloeit.com



NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.

www.jopenkerk.nl/haarlem



Met passie

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. Oorspronkelijk begonnen met het aanbrengen van bestrating, maar al snel kwam daar het groenwerk bij. Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud; Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.



**WE HOUDEN PAS OP ALS DE
KLANT HELEMAAL TEVREDEN IS**

voor groen

“Ik heb twee vaste mannen die al 17 jaar voor me werken”, vertelt Alex. “Daar kan ik mee lezen en schrijven. In drukke tijden of bij grotere klussen betrek ik nog wat extra mensen, stuk voor stuk vaklui, bij wat we doen.”

Groot en klein “Geen klus is ons te min. We doen zowel grote als kleine projecten. Of je nu een tuin hebt van 5 of 500 m², wij kunnen er altijd iets moois van maken. In het eerste gesprek inventariseren we wat je wensen zijn en geven we vanuit onze deskundigheid aan wat er allemaal mogelijk is om je droomtuin te realiseren.”

Van a tot z “We planten niet alleen groen, maar doen bijvoorbeeld ook alle noodzakelijke grondwerkzaamheden, brengen bestrating aan bij o.a. terrassen, opritten en paden, en maken houten overkappingen. En natuurlijk hoort een

verlichtingsplan er tegenwoordig ook bij. We denken actief met je mee. Alles om ervoor te zorgen dat je straks lekker kunt genieten van je tuin.”

Eén contactpersoon “Als klant heb je altijd te maken met één contactpersoon, dat ben ik. Ik regel alles wat er nodig is en zorg ervoor dat alles goed loopt. Als er iets is, kun je ook bij mij terecht. Zo houden we het vertrouwd en overzichtelijk. Sowieso zorgen we dat het allemaal weer netjes is als we klaar zijn met de klus en we doen ook nog eens ons best om het een beetje leuk te houden voor de mensen.”

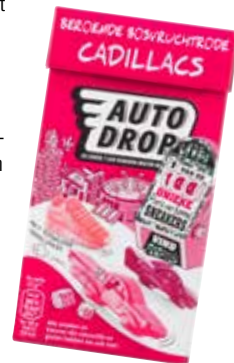
De klant voorop “We werken keihard en houden pas op als de klant helemaal tevreden is. Als jij blij en enthousiast bent, hebben we het goed gedaan!”





AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** www.autodrop.nl/vanbommel



VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** www.freasy.nl

Het is weer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. www.moeke.nl

SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** www.union.nl



voorzitter!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door www.wheeloutlet.nl

ELST
HANDEL & MONTAGE



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95** www.duihuizen.nl



Kies jij ook voor de energie van

Al 8 jaar houdt Richard van Roozendaal zich bezig met zonnepanelen. Hij kiest bewust voor een persoonlijke benadering, waarbij de wensen van de klant centraal staan.

“Ik ga heel ouderwets nog met pen en papier naar de mensen thuis toe voor het eerste gesprek”, vertelt Richard enthousiast. “Ook bij alle volgende stappen die worden ondernomen, ben ik de centrale contactpersoon. Ik ben overal bij aanwezig, zodat klanten altijd een vertrouwd gezicht zien en weten bij wie ze moeten zijn als er iets is.”

Persoonlijk advies op maat

Het begint allemaal met een gratis, vrijblijvend adviesgesprek. “Daarbij geef ik aan of uw woning bijvoorbeeld wel geschikt is voor het plaatsen van zonnepanelen. Zo ja, dan kan ik een offerte opstellen en inzichtelijk maken op welke termijn u uw investering terugverdient.”

Kwaliteitsproducten Sunny Solar Systems beschikt over een breed assortiment aan zonnepanelen. “Ieder dak is immers anders. Al onze producten zijn van Europese makelij. We bieden twee kwaliteiten, met garanties tussen de 15 en 35 jaar op zowel product als vermogen.”

Compleet ontzorgd “We nemen van a tot z alles uit handen, zelfs het terugvragen van de btw wordt voor u geregeld. De installatie van de zonnepanelen gebeurt door vakmensen met wie ik al jaren samenwerk. Ook voor reparatie en onderhoud kunt u bij ons terecht, zodat uw zonnepanelen ook in de toekomst een optimaal rendement opleveren.”



Verzekerd van kwaliteit en garantie

Ook fijn: Sunny Solar Systems is aangesloten bij de Stichting Garantiefonds Zonne Energie. “Dit geeft u als klant de zekerheid dat niet alleen uw aanbetaling gedekt is, maar dat ook de garanties die ik geef, gewaarborgd zijn.”

Ook het plaatsen van een zonneboiler en een warmtepomp behoort tot de mogelijkheden. Wilt u weten wat voor u de mogelijkheden zijn? Maak dan nu een afspraak voor een adviesgesprek!

de toekomst?

GOED VOOR HET MILIEU
ÉN UW PORTEMONNEE





**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**

EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

DIPHANO
FLEX
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN | BABYLON
VINCENT SHEPPARD



KOOKCLUB

Wat is er leuker dan samen met andere kookfanaten en liefhebbers van de keuken deel te nemen aan een kookclub?

Gezellig 1 x per maand met een vaste groep de heerlijkste gerechten bereiden in een professionele keuken. Een avond onder begeleiding koken in een gezellige ambiance.



Graag kennismaken met onze kookstudio?

Stuur dan een mail naar info@culinairro.nl of bel 06 24 51 12 00 en wij helpen je graag verder.

Laagdrempelig, dus iedereen is welkom, met of zonder kookervaring!



Robbert Ploegmakers



De Horstjens 7, Eerde
06-24511200
info@culinairro.nl
www.culinairro.nl

Dan komt de pup naar huis.

In de weken voordat het nieuwe pupje het nest mag verlaten kun je jezelf al goed voorbereiden. Zo kun je een oude lap of dekenje in het nest achterlaten zodat, wanneer de pup mee naar huis mag, deze nog een bekend luchtje bij zich heeft. Er is heel veel te lezen over honden en het opvoeden ervan, een goed boek is bijvoorbeeld Toepoels puppy wijzer van Gwen Bailey.

Informeer bij hondenscholen in de buurt naar de wachtlijsten en de manier van trainen. Het is verstandig om meteen te beginnen met het opvoeden van je pup. Sterker nog, alles wat een hond leert in de eerste twaalf weken van zijn leventje is bepalend hoe de hond zal zijn op latere leeftijd.



Meer dan lesgeven alleen, vraag naar de mogelijkheden.



Boekeseldijk 12, 't Oventje (Landerd) | 06-55851262
info@hondenschoolenzo.nl | www.hondenschoolenzo.nl

7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

Niet vergeten: de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

Wereldboekendag op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?

Enjoy out



TOTAALBELEVING VAN HET HOOGSTE NIVEAU

De hoge mate van aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de prachtige showroom van 1.200 vierkante meter.

Ook online verkrijgbaar.



BOGARDEN.NL

door living

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.

Maak hierbij een keuze uit diverse materialen en kies de stijl die bij u past: van traditioneel tot eigentijds. Daarbij bieden wij u een vakkundig en persoonlijk advies, optimale service en uitsluitend kwaliteitsproducten. Samen met u komen wij tot het gewenste resultaat, waar u zich prettig bij voelt.

Comfortabel zitten

Eenmaal binnen bij Bogarden vindt u de mooiste meubelen van een uitzonderlijk hoog niveau. Uitblinkend in stijl, kwaliteit en originaliteit. Onze collectie bestaat uit de toonaangevende merken Borek en Max & Luuk.

Bij Bogarden is er een grote keuze uit materiaal, van traditioneel tot eigentijds. Diverse collecties zijn ontworpen door vooraanstaande ontwerpers zoals onder andere Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Eric Kuster en Frans van Rens. Met als resultaat smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols die met passie en aandacht zijn ontworpen en vervaardigd. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gevormd

en gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' met familie en vrienden te bieden, waarin de tuin het centrale middelpunt vormt. De gehele collectie is tijdloos en al deze meubelen hebben ongeacht de vormgeving een ultiem comfort en zijn gemaakt van weersbestendige materialen.

Sfeer & schaduw

De collectie parasols van het merk Borek geldt zonder twijfel als de meest uitgebreide van Nederland. Gemaakt van diverse materialen en leverbaar in verschillende kleuren. In uitvoering variëren onze parasols van rond tot vierkant, vrijhangend tot losstaand, klassiek tot modern en van klein tot groot. Zo kunt u bij ons altijd slagen.

De bijzondere klasse van onze producten kunt u zelf ervaren door een bezoek te brengen aan onze showroom. Wij nodigen u graag uit om te komen genieten.



Is jouw bedrijf écht beveiligd tegen virussen en hackers?



Bijna alle zzp'ers en MKB-ondernemers hebben wel een software-pakket draaien met een antivirus en firewall. Maar hoe veilig ben je met zo'n simpele (vaak lekker goedkope) oplossing? Weet je zeker dat er geen virussen en hackers doorheen komen? **Marcel Martens van M • IT Services** "Ondernemers vertrouwen helaas te vaak op een pakket dat niet op maat is afgesteld of dat niet meer actueel is."

"Vraag jezelf eens kritisch af: wat mag je nou eigenlijk écht verwachten van goedkope, bijna-gratis software? Natuurlijk is het fijn dat je met een paar euro klaar bent, maar ben je er dan ook klaar mee? Een béétje beveiligen helpt niet. Dat zien wij vaak terug in de praktijk. Dan komt een ondernemer in paniek naar ons toe als al zijn of haar bestanden beschadigd of 'gekidnapt' zijn. Het standaard pakketje dat zij hebben draaien doet niet wat het moet doen en daar komen ze pas achter als het te laat is."

"Speciaal voor ondernemers hebben we een pakket samengesteld: 'Altijd veilig in bedrijf'. Dit is inclusief serieuze antivirus en firewall. We stellen de beveiliging dan op de juiste manier in. Plus we zorgen ervoor dat we blijven updaten, zodat alle bestanden en systemen optimaal beveiligd zijn én blijven. Dus kom je dan een keer op een verkeerde site terecht of open je een fout mailtje... dan ben je niet gelijk alles kwijt."



HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Achterste Groes 13, Heesch • 0412-744300
info@mitservices.nl • www.mitservices.nl

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en prothesen worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk, maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen twee weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: www.tandarts-steenbergen.nl.

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”





JUDITH VAN LENT

Passie voor masseren

Toen Judith van Lent tijdens een workshop kennis maakte met masseren, wist ze het meteen; dit is wat ik wil. “Het voelde als thuiskomen”, vertelt ze enthousiast. “Ik vond het geweldig dat ik tijdens het masseren even helemaal vrij van gedachten was.” Ze volgde verschillende opleidingen en opende onlangs haar eigen massagepraktijk aan huis in Oss.

Intuïtieve massage “Ik geef intuïtieve massage”, vervolgt Judith. “Ik masseer vanuit mijn hart, op intuïtie en vanuit mijn gevoel. De grepen komen o.a. uit de klassieke massage, aangevuld met basiswerkvormen van de chakra-leer. Ik stem af op degene die ik voor me heb, om er zo achter te komen wat diegene op dat moment nodig heeft. Iedere massage is daardoor anders. We communiceren zonder woorden, het is een ontmoeting van mens tot mens. Intuïtief masseren is aanraken en geraakt worden.”

De toekomst Een Thaise voetmassage behoort eveneens tot de mogelijkheden, evenals een nek- en schoudermassage (met de kleren aan). “Ik heb mijn passie gevonden en blij mezelf ontwikkelen. In de toekomst ga ik mijn behandelingen dan ook zeker uitbreiden. Ik ben nog lang niet uitgeleerd!”



“Intuïtief masseren is aanraken en geraakt worden”

TIP!
Maak online een afspraak!

Lente Mare

is een plek waar je tot rust komt en daardoor juist weer energie krijgt.

Dit afhankelijk van wat jij op dat moment nodig hebt. Door de Intuïtieve Massage gegeven in zachtheid en met warme oliën zul je optimaal kunnen ontspannen in de knusse ruimte gevuld met rustige muziek en kleurrijk licht.

Je voelt je als herboren.

INTUÏTIEVE MASSAGE

SCHOUDER/NEK

THAISE VOET MASSAGE

CHAKRA MASSAGE



Abraham Kuijperstraat 7, Oss
06 - 81667518
lentemare@icloud.com
www.lentemare.nl

DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like
& Win



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampoline- en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.

Geopend vanaf 27 maart 2019
Meer info op www.linnaeushof.nl

FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudoku kwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van
WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop
via www.loselkesudokuop.nl

Een bijzonder cadeau

Van der Doelen
Speelgoed is een echt
familiebedrijf.
Vijfenveertig jaar geleden
opende Kees van der
Doelen de deuren van de
eerste winkel in Oss, wat
in de hoogtijdagen
uitgroeide tot maar liefst
negen vestigingen.
Anno 2018 is er nog één
winkel over in Heesch.
Deze wordt alweer vele
jaren gerund door zoon
Jos en zijn vrouw Nancy.

Gemoedelijke sfeer

“Klantvriendelijkheid en een goede service staan bij ons van oudsher hoog in het vaandel”, vertelt Jos enthousiast. “Het persoonlijke contact met onze klanten is heel belangrijk. Er hangt een gemoedelijke sfeer in de winkel, we willen dat mensen zich hier thuis voelen. We hebben 4 speeltafels staan waar de kinderen zich kunnen vermaken. Het ballenbankje bij de toonbank is bij iedereen favoriet.”

Anders dan anders

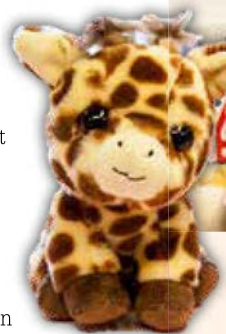
“Omdat we zelfstandig zijn, kunnen we zelf onze inkoop doen. We doen dan ook ons best om ons te onderscheiden met onze collectie. We zijn lekker eigenwijs en proberen ons verre te houden van alle hypes. We hebben leuk, bijzonder speelgoed voor kinderen van alle leeftijden dat je niet snel ergens anders zult vinden.”

Een selectie uit het aanbod

“Denk aan houten speelgoed, Nenuca poppen, Biobuddi en Korbi constructiespeelgoed en Supemag magneten, en volop knutsel-materiaal voor de creatievelingen. We hebben bovendien de meest uitgebreide collectie Pinypon van Nederland en ook van Sylvanian Families hebben we een zeer groot aanbod. Hebben we datgene wat je wilt niet op voorraad, dan kunnen we het altijd voor je bestellen.”

Ook voor bedrijven

Bedrijven en scholen kunnen gebruik maken van een uniek cadeau concept. “Speciaal voor de Sinterklaas- en/of kerstviering bieden we de mogelijkheid om een gepersonaliseerde cadeau-site in het leven te roepen, voorzien van het bedrijfslogo. Met een persoonlijke inlogcode kunnen personeelsleden zelf het cadeau voor hun kinderen – uiteraard met een bepaald maximumbedrag – uitkiezen. Het scheelt je veel tijd en moeite en wij nemen dit werk met plezier uit handen!”



voor ieder kind



KLANTVRIENDELIJKHEID
EN EEN GOEDE SERVICE
STAAN HOOG IN HET VAANDEL

VAN DER DOELEN



Beregoed in speelgoed!



Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- www.helenarubinstein.nl
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 www.iciparisxl.nl
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- www.iciparisxl.nl
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- www.lancome.nl



fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 www.iciparisxl.nl
8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 www.clarins.nl
9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- www.douglas.nl
11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- www.iciparisxl.nl
12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 www.cococlean.nl

BRUIST

De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.demaashorstbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaets
Sportscentrum Berghem
Nooren Optiek
Lijstenmakerij 'Aan 't Huis'

OSS

Slender Studio Oss
Gerard Peters Keurslager
Eyewish
De Naaldhof
Hart for her
Jumbo Supermarkt
Outlet Music Oss
Lente Mare

DIEDEN

Maaspark Recreatie

ERP

Balletstudio Chantal

'T OVENTJE

Hondenschool Enzo

NISTELRODE

Baderie Bevers

UDEN

Aude Sapere
Fitland De Vrije Teugel Uden
Stipkip
Hair by Liza
Majesta
Sunny Solar systems
Van der Kieft Fysiotherapie

VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

ODILIAPEEL

Troostbloemen

HEESCH

Traiteur Plank

EERDE

Culinairro



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.demaashorstbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Novi Clinic

Dé specialist in botox en fillers

Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic aan het juiste adres.

Het behouden van de natuurlijke uitstraling
en schoonheid is ons streven.

Persoonlijk en eerlijk

Wij zijn gespecialiseerd in behandelingen met botox en fillers. Bij een BIG geregistreerd arts en tevens medisch specialist ben je in goede handen. Ik bespreek altijd uitgebreid de wensen en mogelijkheden met de cliënt om zo samen tot een behandelplan te komen. Een persoonlijk advies, een behandelplan op maat en een eerlijk advies staan voorop. Als ik mij niet kan vinden in de wensen van de cliënt of de behandeling niet verantwoord vind, geef ik dit aan en zal ik deze dan ook niet uitvoeren. Het uitgangspunt is altijd het behouden van de natuurlijke schoonheid en uitstraling.

Voor wie

Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij Novi Clinic. Een behandeling met injectables is niet alleen voor de 'oudere dame', zoals vaak wordt gedacht. Er zijn bijvoorbeeld genoeg mannen en dertigers die zich laten behandelen.

Resultaat

Een injectables-behandeling kan er niet alleen voor zorgen dat je er frisser en stralender uitziet, je merkt ook dat het de psyche goed doet als er iets storends wordt verzacht of gecorrigeerd. Denk bijvoorbeeld aan het behandelen van de fronsrimpel met botox voor een frissere, minder vermoeide en meer open blik. Ook op medisch vlak zijn er goede resultaten te behalen, bijvoorbeeld in het geval van overmatig zweten of migraine. In alle gevallen werk ik met producten van hoge kwaliteit om een optimaal resultaat te kunnen bieden.



Benieuwd of ik ook iets
voor jou kan betekenen?
Maak dan eens een afspraak
voor een vrijblijvend
intakegesprek.

Afspraak maken? Dat kan
door het sturen van een bericht
naar info@noviclinic.com, per
Whatsapp naar +31624880617
of via het contactformulier
op de website.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

Blijvend

A photograph of a man and a woman standing side-by-side in what appears to be an office or a modern living space. The man on the left is wearing glasses and a blue and white plaid shirt. The woman on the right has short grey hair, is wearing glasses, a red jacket, and a grey top. They are both smiling at the camera. The background is slightly blurred, showing office furniture and a window.

Hoe meer kennis en inzicht je over jezelf hebt, hoe makkelijker het is om veranderingen in jezelf aan te brengen. Dat is de achterliggende gedachte van Blijvend anders.

**VOOR DUURZAME VERANDERINGEN
IN JE HOUDING EN GEDRAG.**

anders!

Duurzame veranderingen

“En dan hebben we het in principe over duurzame veranderingen in je houding en gedrag”, vertelt eigenaar Rob Droog. “Bij ons leer je eerst zien hoe alles werkt in jezelf voordat we aan het werk gaan. Als je namelijk eenmaal begrepen hebt hoe de dingen in je werken, weet je ook gelijk wat nog niet werkt, hoe dat zit en wat je daaraan kunt doen. Door het verkrijgen van deze kennis en inzicht is de kans op slagen vele malen groter en kun je bovendien je eigen methode of therapie ontwikkelen die dan ook altijd bij jou aansluit en dus ook altijd werkt.”

Kennis vormt ingang

Wie er zoal bij Blijvend anders aanklopt voor hulp, is volgens Rob heel divers. “In principe is iedereen bij ons welkom met alles wat met emoties, gevoelens en het denken te maken heeft. Zo komt de een vanwege relatieproblemen of een burn-out en heeft de ander bijvoorbeeld depressieve klachten of vragen die te maken hebben met hooggevoeligheid. Voor iedereen geldt dat kennis over jezelf de ingang vormt om dingen te veranderen.”

Onderscheidend

Rob is al zo'n dertig jaar bezig met dit model en past het sinds drie jaar toe met Blijvend anders. “We onderscheiden ons door onze manier van werken. Niet alleen door het model dat we toepassen, maar bijvoorbeeld ook doordat cliënten bij ons niet voor de zoveelste keer hun hele verhaal hoeven te doen. Dat komt vanzelf wel ter sprake, dat hoeft dus niet meteen; iets wat veel mensen bijzonder weten te waarderen.” Samen met zijn vrouw Rianne runt hij Blijvend anders. Rob zorgt voor de juiste kennis en inzichten en Rianne verzorgt alle werkzaamheden eromheen.

Benieuwd of ze ook iets voor jou kunnen betekenen?

Neem dan zeker eens contact op of kijk op de website voor meer informatie.



Specialist in bootkappen en veranda zeilen

Ook voor dekkleden, beschermhoezen, reparaties, rits vervangen raamfolie vervangen kunt u bij ons terecht. Daarnaast zijn we thuis in al het denkbare stoffeerwerk van bijvoorbeeld tuinmeubelen, campers en caravans en bootstoffering.



Interesse?
Vraag dan een
vrijblijvende
offerte aan!



Lithoijensedijk 46, Lithoijen | 06 - 46320771
nederkoornzeilmakerij@gmail.com

Wat heb jij nodig?

Wat is stress en wat doet het met je?
Hoe kom je tot een goede ontspanning?

Ik help je hiermee met behulp van:

- Coaching voor kinderen, jong volwassenen en volwassenen en gezinnen
- Coachen met honden



Praktijk Brigitte

Sonniusstraat 17, Heesch | 06-53532425 | www.praktijkbrigitte.nl



oogservice aan huis
Oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

Bent u toe aan een nieuwe bril?
U hoeft de deur niet uit.
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies
in uw eigen vertrouwde
omgeving!**

**Maak snel
een afspraak,
dan kom ik
bij u langs.**

*Niet alleen voor
ouderen, maar ook
voor mensen met
weinig tijd!*



www.oogserviceaanhuis.nl

Els Verhoog | 0413-274 051, 06-28041379 | info@oogserviceaanhuis.nl

Definitief

BRUISENDE/ZAKEN

ontharen met IPL

Wil je voor deze zomer nog van ongewenste haren op verschillende plekken af of heb je last van overbeharing? Dan ben je bij Pulzzz gevestigd aan de Raadhuislaan in Oss, aan het juiste adres! Dankzij IPL ben je voorgoed van je haren af!

Wil je eerst zelf ervaren hoe het werkt?

Maak dan nu een afspraak voor een gratis okselbehandeling.

“De IPL-techniek werkt met lichtflitsen en is geheel pijnloos”, vertelt Graziella Beikes. “Je kunt er alle huid- en haartypen mee behandelen, dus ook mensen met een gevoelige huid. Zelfs de kleine, zachte donshaartjes in het gezicht krijg je er mee weg. Na 2 behandelingen merk je al het verschil. Het is per persoon verschillend hoeveel je er precies nodig hebt, gemiddeld zijn dit er 8 tot 12.”

Huiskamergevoel

Ook mannen weten Pulzzz inmiddels te vinden. “Dankzij het huiskamergevoel dat we nastreven, voelt iedereen zich hier al snel op zijn of haar gemak. We werken bovendien alleen op afspraak, zodat we echt de tijd voor je kunnen nemen.”

VOORBEELD	CONCURRENTIE	PULZZZ
Bovenlip	€ 35,-	± € 7,70
Wangen	€ 59,-	± € 22,-
Oksels	€ 75,-	± € 17,60
Bikinilijn	€ 79,-	± € 22,-
Bikinilijn volledig	€ 175,-	± € 55,-
Schouders man	€ 120,-	± € 66,-
Rug man	€ 350,-	± € 165,-

Pulzzz
Oss ipl ontharen

Raadhuislaan 23a, Oss | 06-19470211
oss@pulzzz.nl | www.pulzzz.nl

DE VELE POSITIEVE REACTIES
BEWIJZEN DAT HET WERKT





Pancha Karma

in de
Ayurveda

Detoxen op Oosterse wijze

In Azië is het gebruikelijk om na elke wisseling van het seizoen en korte of langere reiniging van lichaam en geest te doen. Het begin van de Lente is perfect om de zwaarte van de winter kwijt te raken. We hebben veel binnen gezeten en lekker gegeten en gedronken met de feestdagen en nu zijn we toe aan een licht en schoon gevoel.

In de Ayurveda doet men dit door de inname van voeding die de toxines losmaakt in combinatie met oliemassages en zweten. De kuur kan bestaan uit 3 dagen afbouwen en 3 dagen opbouwen maar het kan ook 5 of 7 dagen zijn. Dit is afhankelijk van je constitutie; ben jij een Vata (hert), Pitta (tijger) of een Kapha (olifant).

De Abhyanga ofwel oliemassages zijn heerlijk ontspannen. Je ligt op een verwarmde massagetafel en krijgt warme, medicinale kruidenolie over je heen gegoten wat vervolgen met een zachte of stevige massage ingewreven wordt. Vervolgens ga je in een

zweetcabine waardoor de olie nog dieper in de weefsels dringt en zodoende ook op diep niveau het lichaam voedt.

De massages kunnen afgewisseld worden: hoofd-schouders-rug, Shirodhara ofwel oliebegieting op het voorhoofd, stempelmassage, poedermassage, etc.

Je krijgt volledige begeleiding bij deze Pancha Karma kuur; vanaf de 1e tot de laatste dag krijg je de instructies die je nodig hebt om het programma te kunnen volbrengen. Het kan af en toe zwaar zijn, maar na de kuur voel je je herboren.

Wanneer je in de maanden april en mei een consult boekt krijg je een gratis hoofd-, nek- en schoudermassage ter waarde van € 35,00.

Bel voor een
consult
0413-256144



Aude Sapere

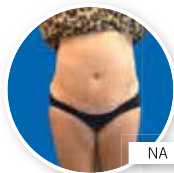


Cryolipolyse, hét alternatief voor liposuctie.
Geen naalden, geen operatie en bovenal geen hersteltijd!

Vet bevroren is vet verliezen!

De Body-Wizard cryolipolyse behandeling is een veilige behandeling. Henriette Wijnakker heeft al veel ervaring met deze methode en biedt dan ook kwaliteit met gedegen en professioneel advies.

In een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek wordt voor u een persoonlijk behandelplan opgemaakt. Henriette denkt met de klant mee en dat wordt erg gewaardeerd. Over het algemeen is na 3 behandelingen het gewenste resultaat behaald. Het verschil is verbluffend! U bent slanker, kleding zit mooier en u voelt zich beter. En... HET VET BLIJFT WEG!



Wilt u ook uw cellulite aanpakken?

Nieuw in Nederland! Bye Bye Cellulite

Prachtige resultaten, alleen door te smeren met dit nieuwe product. En het werkt! Eindelijk iets tegen cellulite dat echt werkt, en nog snel ook.

Laat u GRATIS insmeren met Bye Bye Cellulite, zo kunt u testen en zien wat het doet.



Henriette Wijnakker



Nu per
plaatsing
slechts
€ 98,-



Maak een afspraak
voor een GRATIS test


Wijnakker
schoonheidssalon

Schutsboomstraat 22, Schaijk
06-45334513
h.wijnakker@gmail.com
www.wijnakkerschoonheidssalon.nl

Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd, waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

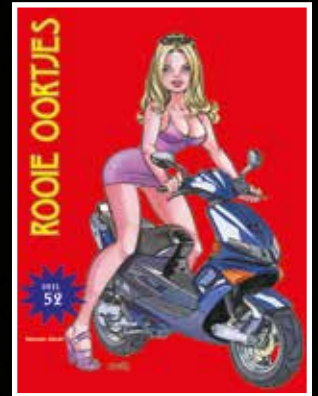
Heb jij ook lente

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Kom heerlijk genieten!



Wacht niet langer
HET BIER
staat al koud!

't Oventje
gewoon genieten

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962
info@hetoventje.nl | www.hetoventje.nl

TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE



- Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl
www.taxikling.nl

Wilt u minder rimpels en vollere lippen?

Dat kan nu met de naaldloze hyaluron-pen, zo creëer je een Wauw-effect. Met deze methode kunnen we meerdere zones aanpakken en behandelen, zo is de hyaluron-pen perfect voor het natuurlijk opvullen van de lippen en rimpels!

We werken alleen met tijdelijke fillers op basis van hyaluronzuur. Het is daarom uitermate geschikt voor het gelaat, de perfecte behandeling om op een natuurlijke & veilige manier rimpels tegen te gaan en mooie volle lippen te krijgen!



INTERESSE?

Bel voor meer info:
06-235 304 90

 **HelMir**
huidverbeteringsinstituut



Miriam van Geel

Instituut HelMir | Molenaarstraat 63, Schaijk
0486-464264 | 06 23530490 | www.helmir.nl

shoeby



#alleaandacht voor

**KLEUR &
PRINTS**

Plan je nieuwe

Scheiden gaat gepaard met veel emoties. Het liefst wil je zo snel mogelijk door met je leven, maar eerst moet je nog afspraken maken over allerlei zaken. Kom je er alleen niet uit of vind je het gewoon fijn om je tijdens het scheidingsproces te laten bij staan door een onafhankelijke, betrouwbare begeleider met kennis van zaken? Dan kun je een beroep doen op De Scheidingsplanner Uden/Veghel/Den Bosch.



**ER IS LEVEN NA
EEN SCHEIDING**



de Scheidingsplanner*
Plan je nieuwe toekomst!

toekomst!

Focus op financiële en juridische aspect

“Wij begeleiden het scheidingsproces van a tot z: Vanaf het moment dat je bij ons aanklopt voor hulp tot de juridische afwikkeling bij de rechtbank”, vertelt Frank van Boxtel, die 10 jaar geleden de deuren opende van zijn kantoor. De Scheidingsplanner Uden/Veghel /Den Bosch maakt onderdeel uit van een landelijke vereniging waarin een aantal gelijkgezinde scheidingsplanners de krachten hebben gebundeld. “Wij hebben gemerkt dat mensen die in een scheidings situatie terecht komen, veel behoefte hebben aan financiële kennis en financieel inzicht. Om die reden focussen wij juist op het financiële en het juridische aspect.”

Streven naar duidelijkheid

“Dat wil niet zeggen dat we geen oog hebben voor emoties, integendeel. Het is echter onze ervaring dat het rust geeft als je duidelijkheid kunt

scheppen over wat de scheiding concreet voor beide partners gaat betekenen. Wat houden jullie qua inkomen nu eigenlijk netto over onder de streep en waar liggen de uitdagingen en mogelijkheden? Veel mensen vinden het een verademing om te horen waar ze precies aan toe zijn. Pas als je weer perspectief hebt, ontstaat ruimte om je gevoelens een plek te geven.”

Perspectief voor de toekomst

“Het is fijn een toegevoegde waarde te kunnen zijn op het moment dat mensen dit het meest nodig hebben. In 9 van de 10 gevallen werken we met allebei de partners. Als je in staat bent samen in oplossingen te denken, legt dat de basis voor een goede verstandhouding in de toekomst. Daar zetten wij ons dan ook iedere dag met hart en ziel voor in!”



Uden Velmolenweg 141, Uden | Veghel Prof. Oppenheimstraat 16, Veghel | Den Bosch Van Lanschotlaan 2, Vught
 frankvanboxtel@scheidingsplanner.nl | 0800-7243433 | www.scheidingsplanner.nl

April

Ram 21-03/20-04

Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

Stier 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, in je carrière en in relaties. Het geluk moet je een handje helpen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

Leeuw 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. Niets zal jouw humeur kunnen verpesten.

Maagd 23-08/22-09

Problemen zullen verdwijnen na een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit.

Schorpioen 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

Boogschutter 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan niet langer en meld je aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt.

Steenbok 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd.

Waterman 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier.

Vissen 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende.



Heb je sleutels nodig?

Van huis- tot fietsleutels. In de meeste gevallen is binnen een paar minuten je nieuwe sleutel gereed.

5 JOHN MOES
vijf sterren
Schoenmakerij & Sleutelservice

Heuvel 20K, Oss | 0412-643062

Complete look

Peter werkt in zijn salon met de professionele, helende producten van l'Anza. "Deze zijn diervriendelijk en voor 95% natuurlijk. Sinds kort zijn er 4 organische producten van het merk Ibiza Bao Atelier in de salon: lipgloss, bodymilk, serum en dag- en nachcrème. Een mooie aanvulling voor een complete look."

'Old school' barber shop

Naast knippen en kleuren behoort keratine therapie tot de mogelijkheden, voor glanzend, gezond en veerkrachtig haar." Nog relatief onbekend is het feit dat ook mannen terecht kunnen voor het 'old school' knippen en shapen van hun baard. Alle kennis is in huis, uiteraard staat tevens een glaasje rum of whiskey voor je klaar."

Gemoedelijke sfeer

"Naast de kwaliteit die geleverd wordt, is ook de sfeer in de salon belangrijk. Gezelligheid staat voorop. Dat stuk beleving hoort erbij, voor klanten wordt alle tijd genomen. Om die reden wordt er alleen gewerkt op afspraak."



**WIJ HALEN
HET ULTIEME
UIT ONZE
KLANTEN**

VAN MOSSEL

Ford



EcoSport
vanaf **€20.995**

www.vanmosse.nl/ford

Van Mossel

Ook zo'n last van je ademhaling?

Van der Kieft Fysiotherapie biedt een oplossing

Van der Kieft Fysiotherapie is een praktijk gespecialiseerd in patiënten met longaandoeningen, maar ook met klachten van de ademhaling waar geen directe fysieke oorzaak voor is gevonden. Fysiotherapie bij longziekten is veel meer dan alleen gezond bewegen.



Met name de interventies en leefstijladviezen bij benauwdheid en hoestklachten kunnen een grote invloed hebben op de kwaliteit van leven. Daarnaast is het vooral belangrijk goed te luisteren naar de hulpvraag want die is voor iedereen anders. Wil je met je kleinkinderen kunnen spelen of je zelfstandig kunnen aankleden, want daar hangt voor veel mensen een groot deel van het levensgeluk vanaf. Samen bekijken wat haalbaar is en of je zo de balans kan maken tussen belasting en belastbaarheid. Dit is zorg op maat!

Saskia van der Kieft

Ik ben Saskia van der Kieft, inmiddels 44 en een geboren Udense. Na mijn opleiding heb ik een jaar in het UMCN gewerkt en daarna 14 jaar in een universitair long- en revalidatiecentrum. Ik merkte dat er veel behoefte was aan gespecialiseerde zorg in de eerste lijn, waardoor ik de stap heb genomen om me als zelfstandige te gaan vestigen. Daardoor was ik ook flexibeler om werk te combineren met mijn drie opgroeiende tieners.

Van der Kieft Fysiotherapie is gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding van mensen met longziekten zoals COPD, Astma, CF, Fibrose en hyperventilatie. Die gespecialiseerde zorg trekt mij omdat je mensen echt kunt ondersteunen doordat je kennis hebt, maar ook doordat je al veel verschillende mensen met verschillende klachten hebt gezien. Persoonlijke zorg staat bij mij voorop. Dat betekent voor mij: de tijd nemen, goed luisteren naar de patiënt en zo goed mogelijk de hulpvraag beantwoorden en adviseren van de juiste therapie.

Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292



zonweringmill

Wij zijn een jonge onderneming met reeds ruim 20 jaar ervaring op het gebied van levering, montage, onderhoud en reparatie van alle soorten zonwering en rolluiken.

Hertsweg 10, Mill
06-83606363

info@zonweringmill.nl
www.zonweringmill.nl

Zonwering

van Advies...
tot Zonwering

Laat je inspireren

FAIRYTALE FESTIVAL

10 MEI

VRIJDAG 18.30 - 00.00



11 MEI

ZATERDAG 13.00 - 00.00

WHERE FANTASY MEETS REALITY

KAATSHEUVEL

LEEFTIJD VANAF 18 JAAR | WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL

LINE UP

TONY JUNIOR | RAN-D | E-FORCE | MENTAL THEO | FREDDY MOREIRA
LA FUENTE | ZANY | DELETE | ACT OF RAGE | REJECTA | MALICE
THE BOY NEXT DOOR | BASS CHASERZ | THE PITCHER
SMERRIG DISKJOCKIES | BVDB | RAYWELL | KAV VERHOUSER

Scan de QR Code en scoor vandaag nog je ticket





Troostbloemen



Voor al uw bloemwerk op maat!

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk in de regio Uden en omstreken.



Rechtestraat 18, Odiliapeel | 06-19953223 | www.troostbloemen.nl

Nu ook **Fit20** vestiging in Uden

Fit in 20 minuten per week!

Wat is *fit20*?

- *fit20* is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij *fit20* train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- *fit20* geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

fit20
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | 06-40439404 | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



Beleef een nieuwe ervaring op het gebied van haarkleuring.

Kleurspecialist

In mijn salon, gevestigd in 4 sterren hotel Udens Duyn, werk ik uitsluitend met Ecolorgy haarkleuring van Oolaboo. Na 15 jaar ervaring op te hebben gedaan in verschillende salons en mijzelf gespecialiseerd te hebben in kleuren en highlights van het haar, heb ik alle belangrijke elementen van het vak samengebundeld.

De Ecolorgy haarkleuring van Oolaboo is ontwikkeld door een groep internationale professionals, die meer dan 50 jaar ervaring heeft. Ecolorgy is het 1^{ste} en enige kleursysteem op basis van pure truffelolie. Het dekt uw (eventuele grijze) haar 100% en maakt het zijdezacht en glanzend als nooit tevoren. Het bevat slechts 1% of minder ammonia, waardoor uw haarkleuring veel milder is voor uw haar en hoofdhuid.

Als kleurspecialist zoek ik graag met u naar een mooie passende kleur voor uw haar.

Verwen uzelf met een Ecolorgy Color.



Hair
by Liza

Hotel Udens Duyn
Annaboulevard 6, Uden
06-81718770
www.hairbyliza.nl
FB salonhairbyliza

Harm Hofman

Ruim 35 jaar actief
als fotograaf

Heeft u professionele foto's nodig?
Neem dan vrijblijvend contact met
mij op. U kunt mij bereiken op
06-29 00 82 75 of via
harmfotografieuden@gmail.com.



Harm Fotografie | Burgermeester Thijsenstraat 95, Uden
06-290 08 275 | contact@harmfotografie.nl | www.harmfotografie.nl

*In de Roos
Bloem & Cadeau*

Breng het zonnetje in huis!

Het adres voor:

- bloemen-abonnement
- rouw-arrangement
- trouw-arrangement

**Bestel via onze
webshop of kom langs!**

Dorothea Bimbergen



Wilhelminastraat 9, Megen
info@inderoos-bloemcadeau.nl | www.inderoos-bloemcadeau.nl 0412-48 05 52

Moderne dans

Een vrije en ceatieve dansstijl

Gebaseerd
op alledaagse
en natuurlijke
bewegingen van het
menselijk lichaam.
Nog belangrijker dan
de danstechniek is
de **dansexpressie**
en **inleving**.



KLASSIEK BALLET

JAZZDANCE

CONDITIELESSEN

PEUTERDANS

HIPHOP/STREETDANCE

Parallelweg 1, Uden
06-50406657
info@balletstudiochantal.com
www.balletstudiochantal.com



BREAKDANCE/BOYS CLASS

Leef jij het leven wat je zo graag wilt?

Sinds 1995 ben ik werkzaam als lichaamsgerichte psychotherapeut (NRTEI). Ik heb dit in de jaren uitgebreid met Cognitieve gedragstherapie (ACT), coaching in spirituele bewustwording en me gespecialiseerd in het begeleiden van hooggevoeligheid (HSP). In mijn werk leg ik de focus op het authentieke in de mens. Om zo het onbevangen kind dat in ieder van ons leeft te gaan erkennen. Te ontvangen en weer levendig te maken. Onze creativiteit, speelsheid en intuïtie zijn hiermee verbonden. Dit onbevangen deel in ons heeft vaak kwetsuren opgelopen door afkeuring van de omgeving. We zijn dit daardoor zelf ook gaan onderdrukken.



praktijk ZomaarZijn Uden

Om dit kwetsbare, authentieke deel te tonen is voldoende veiligheid nodig. Als therapeut wil ik hiervoor mijn deskundigheid volledig inzetten. We gaan samen op weg om te kijken naar hetgeen je moet, mag en wat je werkelijk wilt. Het is een proces van autonoom worden, los van de omgeving.

Wil je:

- jezelf beter leren kennen en heb je behoefte aan persoonlijke groei en meer inzicht?
- meer voldoening in je werk en (liefdes) relatie(s)?
- duidelijker kunnen aangeven wat je wel en niet wilt?
- doen waar je van houdt en waar je goed in bent?
- jezelf beschermen voor prikkels zoals stemmingen en verwachtingen van anderen?

Bij het lezen van deze vragen, zouden je antwoorden zomaar de aanleiding kunnen zijn om stappen te gaan zetten tot verandering. Op weg naar een leven zoals jij dat werkelijk wilt.

Hooggevoeligheid nonsens of no-nonsens?

Op 17 april a.s. is er een informatieavond, waarbij ik uitleg geef over het traject dat start op 8 mei 2019 voor hooggevoelige mensen: 'Van Last naar Kracht'. De vraag of hooggevoeligheid nonsens of no-nonsens is, zal op deze avond beantwoord worden. In het traject gaat de aandacht naar de valkuilen en talenten van hooggevoeligheid om de kracht te kunnen gaan ervaren en de last los te kunnen laten.

Kijk voor meer informatie op www.zomaarzijn.com.

Je kunt ook contact met mij opnemen. Mijn praktijk is gevestigd bij Coachweb te Uden, een platform die o.a. voor bedrijven de juiste match zoekt met een coach.

Eggie van Tiel | Frontstraat 4b, Uden | Terrein E27 Lichtfabriek
0413-289422 / 06-51992561 | info@zomaarzijn.com | www.zomaarzijn.com



Opleiding Frans op maat

Zakelijk Frans leren



Als uw bedrijf regelmatig zaken doet met Franstalige landen is het prettig wanneer één of liever meerdere werknemers de Franse taal beheersen.

Cours de français en petits groupes
06 53975676
www.ikspreekfrans.nl



PROGRAMMA de Berchplaets dorpsshuis

Het programma van dorpsshuis de Berchplaets met voorstellingen en activiteiten voor jong en oud. Het hele programma is te vinden op www.deberchplaets.nl.

ZATERDAG 6 APRIL: DIRK SCHEELE

Een optreden van kinderpoptidool Dirk Scheele, bekend van Nickelodeon, staat garant voor een daverend feest. Dirk neemt een echte rock & rollband mee.
Aanvang: 15.00 uur € 10,- voorverkoop inclusief consumptie / € 12,50 (incl consumptie) aan de kassa

ZONDAG 7 APRIL: ROMMELMARKT

Thema: speelgoed en kinderkleding. Misschien vindt u ook nog dat leuke boek, kastje, speelgoed of kleding waar u al lange tijd naar op zoek was. Meld je dan aan via rommelmarkt@deberchplaets.nl
Aanvang: 09.30 - 15.30 uur Entree € 2,-

DONDERDAG 9 MEI: BACK TO THE 60'S

Met de film "Teenbeat" gaan we terug naar de tweede helft van de jaren 60. De tijd van brommers, dancings, 'moeilijke ouders' en opstandige jeugd.
Aanvang: 19.30 uur Entree € 5,-

ZATERDAG 18 MEI: DE MANNEN VAN ACHTEROM

Theatermakers met een Brabants accent en nationale allure. *Aanvang: 20.15 uur € 8,50*

DONDERDAG 6 JUNI: BRABOOISCHE VROUWEN

BINGO Zaal open vanaf 18.30 uur. *Aanvang Bingo: 20.00 uur. Verdere informatie zie site.*

Op zoek naar een vergaderzaal of flexplek?

Informeer naar de mogelijkheden:
info@deberchplaets.nl of bel 0412 404688



Rust nodig?

Ingrid Janssen werkte al jaren als **medisch analist** toen zij – gedreven vanuit haar fascinatie voor het gedrag van mensen – besloot een studie psychologie te gaan volgen. Ze maakte een ommezwaai in haar leven en sinds 2009 werkt ze met veel plezier als coach. In de loop der jaren heeft ze zich gespecialiseerd in omgaan met **stress**, **mindfulness** en **hooggevoeligheid**.



Emotivo
COACHING & COUNSELING

Lijsterlaan 3, Oss
06 - 102 40 975
www.emotivo.nl

Emotivo verzorgt verschillende cursussen op gebied van mindfulness, hooggevoeligheid en persoonlijke ontwikkeling.

Je kunt er voor kiezen om individueel een probleem aan te pakken, dat kan bij mij in de praktijk of via skype consulten. Je kunt ook kiezen voor een cursus. Je kunt een cursus in een groep doen, of je volgt de cursus online. Het voordeel van een cursus in een groep is dat het vaak wat goedkoper is. Je ontmoet dan ook anderen die met hetzelfde onderwerp bezig zijn.

Zo leer je vaak veel van elkaar. Een nadeel is dat het niet alleen over jou gaat, en dat je een programma volgt en er dus iets minder ruimte is voor je eigen inbreng. Nu geef ik alleen cursussen aan kleine groepen, zodat er wel behoorlijk wat ruimte is voor persoonlijke inbreng, maar een individueel traject is natuurlijk nog meer op jou afgestemd. Ook een online cursus doe je alleen en op je eigen tempo, je zit dus niet vast aan een tijd of een plaats.

Het een is niet beter dan het ander denk ik, het gaat om jouw voorkeur en jouw behoefte. Neem gerust contact met me op als je twijfelt of als je graag meer informatie wil.

Op de website in de Agenda vind je alle cursussen die op dit moment gepland staan. Staat jouw cursus er niet bij, laat het me weten!

Vraag nu een
GRATIS EXEMPLAAR
aan op
WWW.EMOTIVO.NL



catering-gemak.nl

Catering service

Sinds 1 januari 2016
staan wij in de Maashorst
voor u klaar om uw buffet,
barbecue en high tea te
verzorgen bij u thuis
of op uw bedrijf.

Tevens verzorgen wij ook
broodjes, vergaderpakketten
en soep-arrangementen.

Bel met 06-20380959 voor een
offerte op maat of maak een
keuze uit onze menukaart.

Voor alle informatie kijk op
www.catering-gemak.nl

*Gezellig
familietee?*

*Laat Catering-Gemak uw
buffet verzorgen*

Heeft u speciale wensen?
Bel of mail ons gerust. Al uw
wensen zijn bespreekbaar.

Gemak aan huis

catering-gemak.nl



Gemak aan huis



www.catering-gemak.nl
of 06-20380959,
info@catering-gemak.nl

Voetzorg met een paramedische achtergrond



Chantal van den Boogaard
heeft een praktijk voor
paramedische voetzorg in
Oss, waar zij u graag helpt
met diverse pedicure-
behandelingen.

*“Chantal werkt ook
ambulant
in de regio Oss”*

 *Chantal*

VOETZORG PARAMEDISCH CHIROPODIST
Zaltbommelseweg 42, Oss | 06-22 44 44 91

Wij leveren borrel-boxen & ontbijt-boxen aan huis

(ook met Pasen)

Bestel, beleef en geniet!

Want het leven is te kort om niet jezelf af en toe te laten verwennen. Ga voor meer informatie naar www.traiteurplank.nl of neem contact op via info@traiteurplank.nl

 traiteur.plank  traiteurplank

PLANK
— TR AITEUR —

www.traiteurplank.nl | 06-45514276 | info@traiteurplank.nl



Met de juiste therapie klachten snel behandelen

voor sportclubs, particulieren en bedrijven

Sportzorg

Cilia van de Camp



BEL

voor meer info
of een afspraak

06-23784761

HGS sport & massage

SCAS gecertificeerd

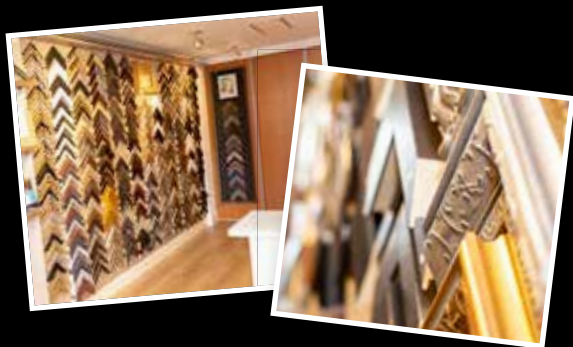
Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761
info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Op zoek naar een mooie lijst of een prachtig schilderij?



Twee ambachten gaan bij ons hand in hand!



VOOR EEN BLIJVENDE HERINNERING
IN HET JUISTE KADER
JE ZIT BIJ ONS ALTIJD GOED!
KOM DUS SNEL EENS LANGS!



Lijstenmakerij 'Aan 't huis' | Zicht 8, Berghem | 0412-401002
info@lijstenmakerthuis.nl en info@portrettekeningen.nl
www.lijstenmakerthuis.nl en www.portrettekeningen.nl