

BREDA 

APRIL 2019 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

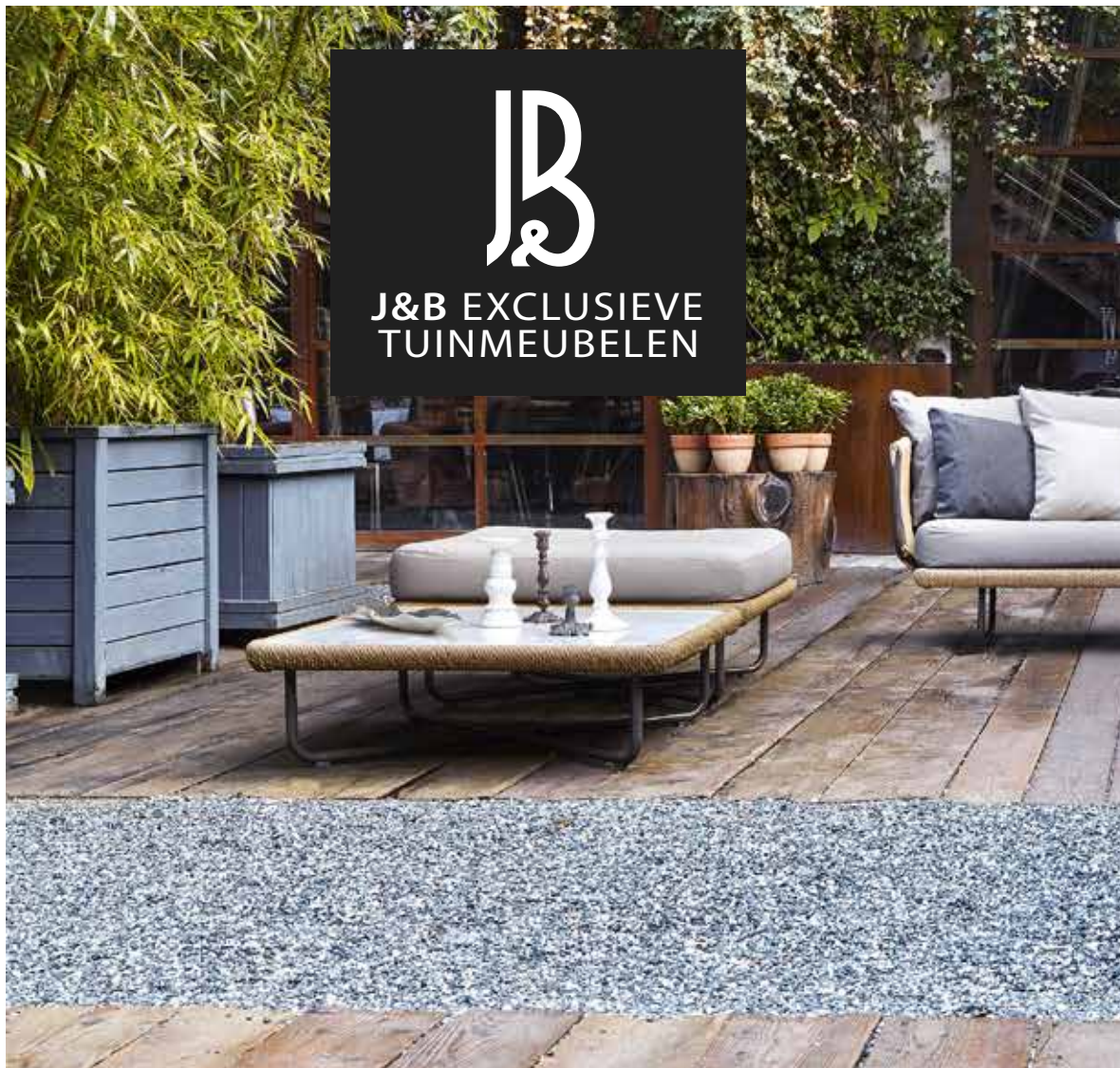
Dagje weg?
Haarlem
bruist!

Wat doe jij op 12 april?
Lees Bruist op Nationale Offlinedag!





J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

DIPHANO
FLEXX
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN | BABYLON
VINCENT SHEPPARD

Wij kijken

Advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd (én aardig) personeel en een breed assortiment; dit zijn slechts een aantal van de speerpunten van Bielar Optiek & Optometrie, dé brillenspecialzaak van Breda.

**DÉ BRILLENPECIALZAAK
VAN BREDA**



verder BIELARS

Optiek & Optometrie

Sterk in oogzorg

“Wij zijn bovendien sterk in oogzorg”, vertelt eigenaar Bart van de Wiel. “Ons streven is elke keer weer om de best mogelijk zorg aan ogen te leveren, de kwaliteit ervan te bewaken en behouden en de optimale gezichtscherpte te realiseren bij maximaal comfort.” Iets waar ze bijzonder goed in lijken te slagen. “Na al die jaren zijn we nog steeds groeiende en daar ben ik trots op!”

Samenwerkingen

Bij Bielars zijn ze overigens niet alleen groeiende in het aantal klanten dat voor hen kiest, maar ook in de samenwerkingen die ze aangaan. “Zo verzorgen we steeds meer keuringen van piloten en daarnaast verrichten we tegenwoordig ook speciale oogkeuringen voor de lasindustrie. Een

enorm compliment wat ons betreft en een bevestiging van de kwaliteit die wij leveren. Uiteraard werken we ook nauw samen met huisartsen en oogartsen, alles om onze klanten de best mogelijke service te kunnen bieden.”

Uitgebreid de tijd

Kwaliteit heeft overigens wel zijn prijs, vertelt Bart eerlijk. “Oogmetingen zijn bij ons bijvoorbeeld niet gratis. Daar tegenover staat wel dat oogmetingen bij ons altijd worden uitgevoerd door goed opgeleide mensen met verstand van zaken. Voor elke meting nemen zij uitgebreid de tijd, dus je staat niet binnen een paar minuten weer op straat, zoals bij sommige andere zaken het geval is. Wij werken dan ook alleen op afspraak zodat we ook daadwerkelijk die tijd kunnen nemen.” Is er iets wel gratis bij Bielars? “Ja, het parkeren”, lacht Bart. “Dat kun je hier gratis voor de deur. Zeker ook een pluspunt!”





Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Anniemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Rowan Graafland

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT BREDA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/bredabruist](https://www.facebook.com/bredabruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Breda Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

Bruisende lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad voor iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als De Vloerencentrale en Goodflooring je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

Lea en Marcel Bossers



Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op www.visithaarlem.com.

Haarlem



SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

STRAATJES vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!
www.denieuwebavobloeit.com



NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.
www.jopenkerk.nl/haarlem



FAIRYTALE FESTIVAL

10 MEI

VRIJDAG 18.30 - 00.00



11 MEI

ZATERDAG 13.00 - 00.00

WHERE FANTASY MEETS REALITY

KAATSHEUVEL

LEEFTIJD VANAF 18 JAAR | WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL

LINE UP

TONY JUNIOR | RAN-D | E-FORCE | MENTAL THEO | FREDDY MOREIRA
LA FUENTE | ZANY | DELETE | ACT OF RAGE | REJECTA | MALICE
THE BOY NEXT DOOR | BASS CHASERZ | THE PITCHER
SMERRIG DISKJOCKIES | BVDB | RAYWELL | KAV VERHOUZER

Scan de QR Code en scoor vandaag nog je ticket





Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijze aan jouw figuur en gezondheid.

Kies wat bij je past;

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

POWERSLIM BALANCE

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande diensten ook combi's maken, vraag hier gerust naar. Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis adviesgesprek of proefles.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

Praktijkruimte in 't Kraaienest
Tweeschaar 12, Breda

076-5423800 | www.bijmirella.nl

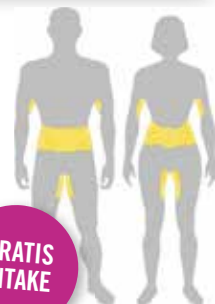
Afslanken?

De wetenschappelijk bewezen vet bevrozingbehandeling die bij ons in Prinsenbeek (Breda) wordt aangeboden, biedt jou de oplossing om op een eenvoudige en pijnloze manier definitief van je ongewenste vetcellen af te komen. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en geen hersteltijd! Wil jij ook snel en veilig afslanken? Kies dan voor vet bevroren!

Vet bevroren: hoe werkt het?

Als vetcellen aan extreme kou worden blootgesteld, dan wordt een natuurlijk verwijderingsproces in gang gezet wat de vetlaag geleidelijk aan dunner zal maken. Zolang er op de te behandelen plek voelbaar vet aanwezig is, is een behandeling mogelijk. De behandeling wordt voornamelijk ingezet voor de buik, 'love handles', billen, bovenbenen en armen. De behandeling is voor nagenoeg iedereen geschikt. Zelfs voor fanatieke sporters die vet op bepaalde probleemzones niet weg krijgen. Meestal zijn onze klanten na drie behandelingen tevreden met het gerealiseerde resultaat. Afhankelijk van onder andere de levensstijl wordt gemiddeld één onderhoudsbehandeling per jaar geadviseerd.

Ben jij benieuwd wat cryolipolyse voor jou kan betekenen? Vul dan het contactformulier in op onze website voor een vrijblijvend intakegesprek.

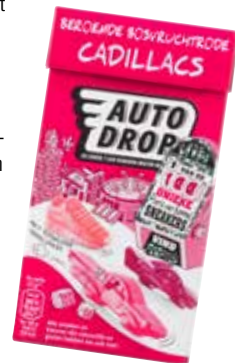


**GRATIS
INTAKE**



AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** www.autodrop.nl/vanbommel



VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** www.freasy.nl

Het is weer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. www.moeke.nl

SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999. www.union.nl**



voorzijder!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door www.wheeloutlet.nl



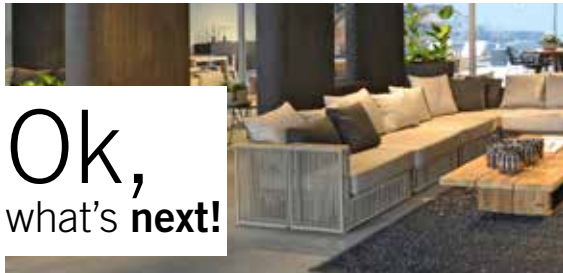
ELST
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95 www.duihuizen.nl**





Ok,
what's **next!**



De buitenkamer van jouw dromen

BRUISENDE/ZAKEN

De tuin is tegenwoordig een verlengstuk van de woonkamer. Dit gevoel wil je dan ook op alle vlakken terug laten komen, zeker ook in het buitenmeubilair. Bij Next Outdoor in Gorinchem vind je diverse collecties exclusieve buitenmeubelen die jouw tuin gegarandeerd omtoveren tot jouw persoonlijke buitenkamer.

Gevestigde namen

Next Outdoor is weliswaar een nieuwe naam in de markt, maar zeker geen beginnende speler. "Het deskundige team kan putten uit vele jaren ervaring en ook de merken die we voeren, hebben hun naam al lang en breed gevestigd. Welke merken dat zijn? Borek, Max & Luuk, B&B Italia, Kettal, Minotti... om er een paar te noemen. Stuk voor stuk A-merken van de hoogst mogelijke kwaliteit."

Combineren

In het zeer uitgebreide aanbod van Next Outdoor vind je naast de sfeervolle collectie buitenmeubilair ook parasols en accessoires voor het terras. "Bijzonder fraaie collecties met voor ieder wel wat wils in het hogere en middensegment. Waarin Next Outdoor zich onderscheidt? Om te beginnen natuurlijk in de collecties die wij bieden. Daarnaast zijn wij van mening dat een keuze in luxe buitenmeubelen niet zomaar even tussendoor gedaan kan worden. Wij bieden onze klanten dan ook een vakkundig en persoonlijk advies, optimale service en uitsluitend kwaliteitsproducten. Alle merken zijn bij ons te combineren zoals de klant dat wil en dat is ook meteen onze kracht."

Alles onder één dak

Ook de locatie van Next Outdoor is een van de vele pluspunten van het bedrijf. "Onze showroom is gevestigd in designcenter Het Open Huis, een verzamelplek voor high end woonwinkels en daar passen wij perfect tussen. Hier kun je van a tot z jouw huis inrichten en door ook even de prachtige showroom van Next Outdoor te bewonderen, pak je tuyn er in één bezoek bij."



MOEKE'S BUITENVERBLIJF IS WEER GEOPEND

ANNO  1893

MOEKE
GINNEKEN

HET TERRASSEIZOEN IS VAN START GEGAAN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

Niet vergeten: de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

Wereldboekendag op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?

RESERVEER ONS PAASMENU

OP 21 OF 22 APRIL MET KORTING VOOR €34,50 P.P.
EN ONTVANG EEN GRATIS WELKOMSTDRANKJE*

RESERVEREN: 076 - 525 11 00

BREDA

*Op vertoon van deze advertentie of een foto ervan.



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

**HOLLAND
CASINO**
HET ENIGE ECHTE CASINO

Shaboot!

Unieke dames- en
kinderschoenen, vrijwel
nergens in Nederland
verkrijgbaar!

Behalve een unieke collectie,
hanteren we ook service
excellence binnen ons bedrijf.
Wij zetten net een stapje extra
voor de klant. Heb je zin in
een kopje koffie of moet je
dringend naar het toilet, kom
gewoon even langs. We willen
onze drempel zo laag mogelijk
houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIJS

Sint Annastraat 8, Breda
www.shaboot.nl

Ook op zoek naar gewaagde, aparte en opvallende damesschoenen?

Bij ons vind je de meest bijzondere exemplaren!



Loop eens binnen of
ga naar www.shaboot.nl

Voor iedere smaak

Op zoek naar een nieuwe vloer? Dan ben je bij VloerenCentrale in Breda ongetwijfeld aan het juiste adres. En dat inmiddels alweer 35 jaar. We spraken met Suzanne de Vos die samen met haar broer Stef de zaak runt.

Neem snel een kijkje in onze 2.500m² grote showroom

AL MEËR DAN

30
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

VAN KLASSIEK TOT TRENDY EN
VAN LANDELIJK TOT INDUSTRIEEL



PVC Vloeren



Laminaat



Tapijttegels



VLOEREN
CENTRALE

een passende vloer

Gevarieerde collectie

“Smaken verschillen”, vertelt Suzanne. “Daar zijn wij ons bij VloerenCentrale maar al te goed van bewust. Vandaar dat wij een grote en gevarieerde collectie vloeren bieden met voor iedere smaak - en elk budget - wel wat wils. Van klassiek tot trendy en van landelijk tot industrieel en alles er tussenin.” Laminaat, pvc vloeren, tapijttegels, parket, kurkvloeren, karpetten, marmoleum en tapijt, VloerenCentrale biedt het allemaal. “En doordat we hiervan flink wat op voorraad hebben, kunnen we in veel gevallen heel snel leveren.”

Kwaliteit

Die enorme voorraad is overigens niet de enige reden waarom je voor VloerenCentrale zou moeten kiezen. “Het leveren van kwaliteit staat bij ons altijd voorop, net als het bieden van de best mogelijke service en het geven van een

eerlijk advies. Bij ons ben je niet alleen aan het juiste adres voor de aankoop van een vloer, ook op het gebied van inmeten en leggen kunnen wij onze klanten volledig ontzorgen. Dit alles doen we in eigen beheer zodat we de kwaliteit ook altijd kunnen waarborgen. Klanten krijgen van ons ook altijd een onderhoudsadvies bij de vloer zodat zij die vervolgens ook zelf goed kunnen onderhouden.”

Showroom

Hoewel de focus bij VloerenCentrale - zoals de naam al doet vermoeden - op vloeren ligt, kun je hier ook terecht voor binnenzonwering, trapbekleding en natuurlijk ook plinten. “Wil je met eigen ogen zien wat we allemaal te bieden hebben, breng dan zeker eens een bezoekje aan onze showroom. Op maar liefst 2.500 vierkante meter geven we je een overzichtelijk beeld van ons complete aanbod. Tot snel dus bij VloerenCentrale.”



Parket



Kurk vloeren



Marmoleum



Tapijt



Traprenovatie



Plinten

Rug- of nekklachten?

Doe er iets aan!



Bijna 50% van de werkende Nederlanders heeft last van rug- of nekpijn tijdens of na het werk. Deze klachten hebben niet alleen een negatief effect op het werk, maar ook op het privéleven.

Veel mensen denken dat dit erbij hoort. In heel veel gevallen zijn deze klachten echter vrij snel te verhelpen. De chiropractor is specialist op het gebied van nek- en rugklachten.

Door behandeling in onze praktijk met de unieke Cox-Techniek kunnen veel van de klachten al met een paar behandelingen verminderen en uiteindelijk verdwijnen.

Bovendien kan de chiropractor u adviseren over uw houding waardoor de kans op herhaling van de klachten wordt verminderd.

Loop niet langer onnodig rond met deze klachten en maak een afspraak! Neem hiervoor contact op met 076-3932816



DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like
& Win



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampolines en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.

Geopend vanaf 27 maart 2019
Meer info op www.linnaeushof.nl

FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 n t rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudoku kwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van **WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl

BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

BADMEUBELSET

Ideal Standard Tiempo

Badmeubelset 180cm
Inclusief spiegel met verlichting
in de vorm van een grote
verlichting

ACTIE **WANAF**
€499



NEW PLAN PRODUCTS

ACTIE **WANAF**
€229

INLOOPDOUCHE

Van Rijn ST09 Serie
Inloopdouche 170x170 x 205cm
3-ruimte veiligheid, inclusief glazen wand
Inclusief montage en afbouw



RADIATOR
Alterna Apollo

120x60cm
Inbouw afmetingen
en 40cm verhoogd

ACTIE **WANAF**
€129



RAINSHOWER

Solid Jade 2.0

Opbouw douchesysteem
Elsdiameter hoofd douche 200 mm ø

ACTIE **NU SLECHTS**
€189

SOLID
Kwaliteit met



ACTIE **WANAF**
€449

BADMEUBELSET

Riho Porto

Badmeubelset 180cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief montage en afbouw

RIHO
Pure Integrity



TOILET ACTIE SET

- Villeroy & Boch wandbaar
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwreuzen
- Gehele steunplaat

GROHE Villeroy & Boch

ACTIE **NU SLECHTS**
€269



SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

www.sanidumpbreda.nl



WARMTECABINES

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROODDEKEN

STRAIGHT AWAY

GlowMotion Slimmingstudio Breda

is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie. Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig? Wij kunnen je daarbij helpen. Onder professionele en individuele begeleiding sport je volgens de TFM methode in een warmtecabine. Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor. Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Vraag geheel gratis en vrijblijvend een adviesgesprek aan.



Takkebijsters 72, Breda
076-8200910
www.glowmotion.nl

Zit weer lekker in je vel met Straight away!

Start nu met het 'Straight away-dieet' en geniet deze zomer van de nieuwe jij! Met het dieet van Straight away val je af op een verantwoorde en gezonde manier.

Je fit en energiek voelen kan je leven veranderen. Maar soms heb je net dat steuntje in de rug nodig om je levensstijl te veranderen en lukt het je niet alleen. Op dat moment helpen wij je graag om dat fitte en energieke gevoel te bereiken.

Straight away-dieet zorgt voor vetverbranding

Als je overgewicht hebt, is afvallen met Straight away producten een hele goede en effectieve methode. Met het dieet van Straight away krijg je minder koolhydraten binnen waardoor je lichaam overschakelt op vetverbranding. Bovendien doorbreek je de cirkel van het maar blijven eten. Want wanneer je veel koolhydraten (suikers) binnenkrijgt, snakt je lichaam steeds weer naar die suikers. Koolhydraten zijn een belangrijke bron van energie, maar teveel koolhydraten is niet goed, die zet je lijf om in vet.

Samen kijken we met jou welk programma het beste bij jou past; er is veel variatie en de producten zijn lekker, goed vullend en gezoet met natuurlijke zoetstoffen. Bovendien bevatten ze alle vitamines, mineralen en vezels die je per dag nodig hebt.

Het is belangrijk dat je in het traject om af te vallen goed begeleid wordt om je doel te behalen en vooral ook om daarna het gewicht te behouden. Als je inzicht krijgt in je eetgedrag, kun je werkelijk iets blijvend veranderen. Wij begeleiden je graag in het hele traject, je staat er dus niet alleen voor!

**Meer weten? We informeren je graag,
bel: 076-8200910 of stuur ons een
mail: info@glowmotion.nl**

Liefs
Team Glowmotion



**Leuker, lekkerder en
makkelijker afvallen**





BRIGITTA VAN KOPPEN

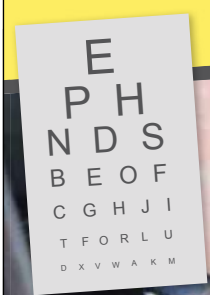
praktijk voor natuurgeneeskunde

Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

De website van Brigitta van Koppen komt binnenkort online.
Uiteraard kun je nu al gewoon bellen of mailen voor meer informatie of een afspraak.

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 06 - 453 59 588 | info@brigittavankoppen.nl | www.brigittavankoppen.nl



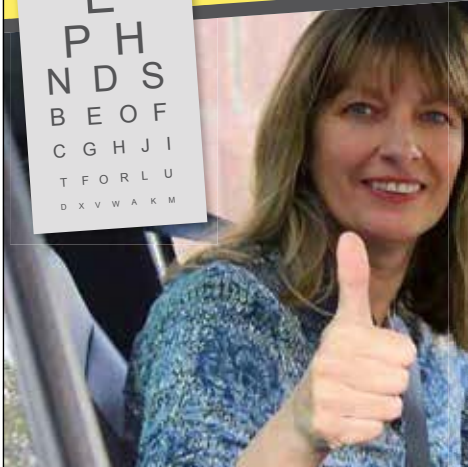
Praktijk Hoogmoed

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL



Veilig contracteren...

Bent u getrouwd of heeft u een geregistreerd partner? Ongeacht of u in gemeenschap van goederen bent gehuwd of onder huwelijkse voorwaarden kan dit consequenties hebben voor uw vrijheid in handelen. Zonder toestemming van de partner kan de partner namelijk in bepaalde gevallen de handeling vernietigen.



foto: Hylke Greidanus Photography

Artikel 88 van Boek 1 van het Burgerlijk Wetboek geeft aan wanneer de partner zijn of haar toestemming moet geven. Dat is kort gezegd het geval indien u:

- een woning waarin u alleen of samen met uw partner woont, verkoopt, in gebruik geeft of met een hypotheekrecht belast;
- bovenmatige schenkingen doet;
- zich als borg of als hoofdelijk medeschuldenaar verbindt, zich voor een derde sterk maakt of zich tot zekerheidstelling voor een schuld van de derde verbindt;
- overeenkomsten van koop op afbetaling sluit.

De toestemming bedoeld onder c en d is niet nodig, indien de overeenkomst wordt aangegaan in het

kader van de normale uitoefening van een beroep of bedrijf. Dat laatste wordt niet snel aangenomen. In de onder c bedoelde gevallen geldt bovendien dat de toestemming van de partner toch nodig is indien u als bestuurder van een NV of BV handelt, tenzij u alleen, dan wel met de medebestuurders, de meerderheid van de aandelen in de NV of BV houdt.

Met name ondernemers ervaren het toestemmingsvereiste als knellend. Helaas moeten we het ermee doen. Voorkom problemen achteraf en vergewis u van de huwelijkse staat van de contractspartij en handel daar vervolgens naar voorafgaande aan het aangaan van de hiervoor bedoelde rechtsbetrekkingen. Ik adviseer u graag!

Wacht niet
langer en neem
contact op
076-5227798



Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- www.helenarubinstein.nl
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 www.iciparisxl.nl
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- www.iciparisxl.nl
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- www.lancome.nl



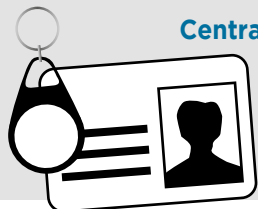
fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

- 7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 www.iciparisxl.nl
- 8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 www.clarins.nl
- 9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
- 10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- www.douglas.nl
- 11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- www.iciparisxl.nl
- 12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 www.cococlean.nl

LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijkse en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF

T (085) 2734910 **E** murlen@murlendienstverlening.com

www.murlendienstverlening.com

Vlees zoals het bedoeld is!

Dry-aged meat: gewoon in Breda!

Als we het hebben over dry-aged meat, dan bedoelen we vlees dat gerijpt is in een speciale koelcel. Om vlees de beste smaak te geven moet het vlees enkele weken rijpen, het liefst aan het been. Vroeger werd dit gedaan bij de boeren in de schuren, maar tegenwoordig wordt dit gedaan in een speciale koelcel. Dat proces wordt dry-aging genoemd.



Het proces van dry-aging zorgt dus voor de ultieme smaakbeleving. Niet ieder rund is geschikt voor Pieter Kling. Zo moeten de runderen vrouwelijk zijn, tweemaal gekalfd hebben en een aantal jaar oud zijn. Deze runderen worden door de slager zelf geselecteerd. Wij hebben gekozen voor het Piëmontees rund, van origine een Italiaans ras. Het vlees van deze runderen is vetarm en het cholesterolgehalte ligt laag.

Hoe gaat dat dry-aging dan in zijn werk? Bij ons in de slagerij duurt het rijpproces in de dry-aging cel minimaal 28 tot 35 dagen. In de koelcel verdampt het vocht in het vlees tot 30% en het spierweefsel wordt door de natuurlijke enzymen afgebroken. Het vlees krijgt hierdoor een zeer malse structuur en intense smaak. Als het vlees uit de dry-aging cel komt, heeft het een zwarte korst om zich heen. Deze korst beschermt het vlees tijdens het rijpen tegen indroging en bacterievorming. Zodra je het vlees doorsnijdt, zie je dat het van binnen mooi helderrood en boterzacht is.



Hoe zorg ik ervoor dat het vlees perfect bereid wordt? Voor de perfecte bereiding van dry-aged vlees is het van belang dat het vlees niet op een hoge temperatuur wordt gegaard. Door het rijpen is het vlees een deel van het vocht verloren. Als er dan op een hoge temperatuur gegaard wordt, slaat het vlees door en wordt het taai. Het vlees kan wel eventjes kort dichtgeschroeid worden, dit is natuurlijk het lekkerst als dat op de barbecue wordt gedaan.

TIP Wellicht is het voor sommigen onder ons wat lastig om grotere stukken vlees te bakken. Gelukkig zijn wij ervoor om u hierover te adviseren! Wilt u meer weten over dry-aged meat of over het proces van dry-aging? Kom gerust langs in onze slagerij en wij helpen u verder!

Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

Verrekijker en telelens

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een fotoestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.



erife

Onvoorspelbaar

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

Frisse zeebries

Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

NEEM EEN
FRISSE DUIK
TUSSEN DE
DOLFIJNEN

Het is weer hooikoortstijd.

Allergieën zoals hooikoorts komen in deze tijd veel voor.

Bij allergieën is er sprake van een ongewenste reactie van het immuunsysteem op een stof van buitenaf. Bij hooikoorts zijn dit pollen die door de lucht waaien. Hooikoortsklachten kunnen zijn: prikkelende/tranende ogen, niezen, maar ook huidklachten kunnen ontstaan. Deze symptomen kunnen bestreden worden met een kruid als Scutellaria, ook wel bluskruid genoemd. Dit is een kruid dat de afgifte van histamine remt. Dit kruid is heel goed inzetbaar bij hooikoortsklachten, werkt acuut en is in capsulevorm verkrijgbaar.

Kom gerust langs in onze winkel voor een proefsample, let wel... op is op.



Janne Brocks



BROCK'S
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities daar is Julie Jabonillo, eigenares van **FemmePatron.nl**, aan toe te voegen. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemers er ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfvertrouwen hebben, een heleboel kansen bereiken door alleen al hun uitspraken", vertelt Julie. "Er zijn zoveel mogelijkheden om het grijpen, dus waarom grijp je ze niet? Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die online zijn en dat ook uitspreken. Zo vind ik, want elke vrouw is een powervrouw met ambities maar de meeste vrouwen zeggen dat of te aan eraan te beginnen. Ik wil er dan ook weer bij en tot de powervrouw die ze zijn hebben."

Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze er mee geblesed om fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij, ik wil mijn passie elke dag kansen beleven. Je kunt je met online marketing dan ook aan top tot teen in het nieuwe leven en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."

"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"



FEMME PATRON
SINCE 2014

Endermology voor het gezicht

Uw gezicht weer soepeler en stralend!

Na onze gezichtsbehandeling heeft de huid zichtbaar meer volume en is opgefleurd; de signalen van veroudering zijn vervaagd terwijl de natuurlijk expressie van de huid behouden is gebleven.

Verjongende endermologie voor het gezicht 'endermolift' en diverse gezichtsbehandelingen die honderd procent natuurlijk zijn en de huid jonger, soepeler en stralender maken. Wij werken hiervoor met de 'LPG Cellum M-6 ALLIANCE' machine (Professional Beauty Product of the year 2017), de allermooiste apparatuur op dit gebied. Elke behandeling sluiten we af met een ontspannend en verfrissend gezichtsmasker dat op uw huidtype is afgestemd.

De behandeling kan worden gebruikt bij:

- Rimpels en fijne lijntjes
- Verslakte huid met verminderde elasticiteit
- Een doffe huid of schaduwen onder de ogen
- Verwijdte poriën
- Een onderkin
- Behoeftte aan huidverjonging



Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:
Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552
www.oyuprettybeauty.nl | info@oyuprettybeauty.nl

Maak een afspraak!
076-5620552

Oyuna Haagh



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl

Wisseltijd

Banden



Wissel nu voordelig van winter- naar zomerbanden



Kijk op bandenxl.nl voor alle informatie!

- ✓ Boven 7°C beste keuze
- ✓ Kortere remweg
minder kans op ongelukken
- ✓ Betere wegligging
- ✓ Meer grip
- ✓ Boven 7°C voor alle weertypen

Zomerbanden: de beste keuze boven 7°C

Is het buiten warmer dan 7°C? Dan is het tijd om uw winterbanden te verwisselen voor zomerbanden. Waar winterbanden u aan de beste grip helpen bij kou en sneeuw, zijn zomerbanden geschikt om u de rest van het jaar veilig van A naar B te brengen. Bij zon en warmte, maar ook bij 'normale' Nederlandse temperaturen en regen.

We adviseren u om in de maanden april t/m september op zomerbanden te rijden.

Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd, waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

De eerste hooroplossing met een 360° geluidsbeleving



Made for
iPod iPhone iPad

Apple, het Apple -logo, iPhone, iPad en iPod touch zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen.

Tot nu toe focusten hoortoestellen in moeilijke luistersituaties op de spraak direct voor u en werden andere geluiden onderdrukt. De nieuwe Oticon Opn™ verandert dit allemaal. Nu kunt u weer genieten van familiebijeenkomsten zonder iets te missen. Dit is het verschil waar u op heeft gewacht.

Ervaar Oticon Opn zelf, bel (076) 520 42 64 voor een vrijblijvende afspraak.



OTICON | Opn

KOOIJMAN
HOORTOESTELLEN

Brabantplein 4 - Breda
Tel. (076) 520 42 64
www.kooijmanhoortoestellen.nl

oticon
PEOPLE FIRST

Definitief ontharen

Ellen van Rosendaal, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweeten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met een laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

Hoe werkt het? Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

Is de behandeling veilig? De behandeling is uiterst veilig, daarbij hebben al onze apparaten het veiligheidskeurmerk; CE en FDA.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig? Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

Het resultaat? Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



Gevoelens hebben invloed op lichaam en geest. Positieve gevoelens hebben een positieve invloed en negatieve gevoelens hebben een negatieve invloed. Positief denken is de makkelijkste manier om succes en geluk in je leven te ontwikkelen.

Positief

De meest bekende negatieve gevoelens zijn angst, boosheid en verdriet, evenals je ergeren, je ergens zenuwachtig over maken en faalangst. Maar ook: het te druk zijn en vaak haast hebben, teveel achter de computer en te weinig in de natuur zijn. Op het moment dat negatieve gevoelens de overhand krijgen, gaat het mis. Je moet er dus voor zorgen dat je zo min mogelijk negatieve gedachten hebt.

JEZELF TRAINEN IN POSITIEVER DENKEN

Hoe doe je dat, ervoor zorgen dat je niet met negatieve gedachten bezig bent? Eigenlijk is het heel simpel: zodra je merkt dat je in een negatieve gedachtespiraal bent beland, verplaats je je aandacht naar iets positiefs.

Als je piekert over dingen die mis zijn gegaan, roep dan herinneringen op waarin dingen juist heel goed gingen. Geef je negatieve gedachten geen aandacht en geef je positieve gedachten extra aandacht. Hoe meer je bezig bent met positieve gedachten, des te belangrijker deze worden. Dus zodra je gedachten krijgt die worden gevoed door angst, vervang je ze door gedachten die worden gevoed door liefde. Op die manier sta je iedere dag positief in het leven en is het veel makkelijker om een fijn en gelukkig leven te leiden!



denken werkt!

POSITIEVE
GEDACHTEN
WORDEN GEVOED
DOOR LIEFDE

GEDRAAG JE POSITIEF

Een eenvoudige manier om positief te denken, is door je positiever te gedragen. Ga meer leuke dingen doen. Meer tijd aan je hobby's besteden, wat vaker uitgebreid koken of een lekkere massage boeken. Je kunt ook actie ondernemen om negatieve zaken te voorkomen. Als je administratie op orde en je huis schoon is, zul je jezelf ook opgeruimder voelen. En zoek positieve ervaringen op. Blijf niet thuis, maar ga juist op zoek naar positieve, sociale contacten. Op deze manier zul je ervaringen krijgen die het makkelijker maken om positief in het leven te staan.

ZORG GOED VOOR JE LICHAAM

Als jij je lichamelijk goed voelt, zal dat zeker een positieve invloed hebben op je mind. Slaaptekort kan ontstaan door stress, maar stress kan ook ontstaan door slaaptekort. Blijf uit deze spiraal door voldoende slaap voor jezelf in te plannen. Slecht eten (veel vet, suiker, snelle koolhydraten) geeft slechts een kort geluksgevoel. Gezond eten zorgt voor betere concentratie, minder onrust én een hoger geluksgevoel. Sporten is niet voor iedereen weggelegd, maar beweging wel. Als hardlopen er voor jou niet inzit, kun je vast wel een wandeling maken. In welke vorm dan ook, beweging zal bijdragen aan een positief gevoel.

Kun je wel wat hulp gebruiken bij een positieve benadering van je leven? Misschien is coaching dan iets voor je. In onze magazines of op www.nederlandbruiist.nl vind je verschillende bruisende ondernemers die jou daarbij kunnen helpen.



**DUS KOM
LANGS**
Bekijk al onze
houtproducten!

Van Wijck voor als u van hout houdt!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan
wij nog net even een paar stappen verder.



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

**Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl**



Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle
Or Tea? en heerlijke Callebaut warme
chocolademelk in zeven smaken. Voor
de lekkere trek is er een ruime keus aan
gebak (o.a. van Teurlings Patisserie),
Luikse wafels en vooral heel veel
Leonidas chocolade die wij als enige in
Breda verkopen. Met meer dan tachtig
verschillende smaken in ons assortiment
is er voor iedereen wat wils!

Kom je ook genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.chocolatbar.nl

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. “Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies”, aldus **Alexander van Dongen**.




**VAN DONGEN
& PARTNERS**
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 45, Oosterhout
0162 - 480 210
www.vandongenenpartners.nl

Sterk in de incassomarkt

DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

Serieuze speler

“Dankzij onze jarenlange ervaring in de incassobranche zijn wij uitgegroeid tot een serieuze speler op de incassomarkt. Wij doen er voor onze opdrachtgevers alles aan om te zorgen dat openstaande vorderingen op een correcte, snelle en effectieve manier worden geïncasseerd. Doordat wij zowel de incassowerkzaamheden als de gerechtelijke procedures en eventuele beslagleggingen verzorgen, houden wij alles in eigen hand, blijft de communicatie helder en zijn de lijnen kort.”

VIP-traject

Kwaliteit en service staan bij Van Dongen en Partners zeer hoog in het vaandel. “Of het nu gaat om een grote of kleine opdrachtgever, maakt ons niet uit. Wij proberen de belangen van alle partijen te behartigen om een zaak zo snel en soepel mogelijk af te kunnen handelen. De kosten hiervan komen volledig voor de debiteur. Ook in het geval van lage openstaande vorderingen. Speciaal daarvoor bieden wij het zogenaamde VIP-traject, het Verkorte Incasso Procedure traject, waarbij ondernemers al hun lage openstaande vorderingen kosteloos aan ons kunnen overdragen en wij binnen een maand betaling afdwingen of duidelijk advies geven over de vervolgstappen. In alle gevallen geldt dat hoe sneller je een vordering aan ons overdraagt, hoe groter de kans van slagen is.”

**Heb jij ook openstaande vorderingen
of een juridische vraag?
Informeert dan naar de mogelijkheden.**





Move your body, relax your mind

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stampmuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette
van Broekhuizen

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu
aan voor een
gratis proefles

Dé pvc-vloeren

BRUISENDE/ZAKEN

Met meer dan vijftien jaar ervaring in het werken met pvc-vloeren mag Wim van Alphen zich met recht een specialist noemen. Met Goodflooring verkoopt hij niet alleen de allerbeste pvc-vloeren, maar staat hij ook garant voor het vakkundig leggen van de vloer.

Eigen import

“Vijftien jaar geleden hoorden wij bij de eersten die zich gingen specialiseren op het gebied van pvc-vloeren”, vertelt Wim enthousiast. “Maar in de loop der jaren werd het aanbod in Nederland steeds groter, wat ons vijf jaar geleden deed besluiten ons te gaan onderscheiden door zelf pvc-vloeren te importeren. Vloeren van een topkwaliteit, maar dan tegen een veel scherpere prijs; de echte Goodflooring vloeren.”

Stapje extra

In de twee showrooms van Goodflooring, in Oosterhout en Riel, vind je daarnaast ook vloeren van diverse andere merken. “Op die manier kunnen wij onze klanten een zeer brede keuze bieden. We hebben altijd zo’n 30.000 à 50.000 vierkante meter vloeren op voorraad zodat we snel kunnen leveren en klanten zelfs op het laatste moment nog kunnen switchen, mochten ze dat willen. We zetten graag dat stapje extra om onze klanten zo veel mogelijk te ontzorgen.”

Alleen maar voordelen

Dat ontzorgen doen Wim en zijn team ook op het gebied van het leggen van de vloeren. “Het leggen van pvc-vloeren komt zeer nauwkeurig, de ondergrond moet

specialist

immers volledig glad zijn anders zie je dat terug in het eindresultaat. Onze kracht als onderneming is dat wij ook hierin dé specialist zijn.” En als de vloer dan eenmaal perfect is gelegd, heb je er volgens Wim alleen maar voordelen van. “Pvc-vloeren zijn slijt- en stootvast, onderhoudsarm, geluid-dempend, vochtbestendig, brand-vertragend, hygiënisch en ze hebben een zeer lange levensduur. Bovendien vallen ze perfect te combineren met vloerverwarming en ook op dat gebied kunnen wij onze klanten ontzorgen. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en zie zelf wat wij allemaal te bieden hebben.”



goodflooring
DE BESTE KEUZE IN VLOEREN



New in stores

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

svен &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com

April

Ram
In april kan
de Ram
uitkijken
naar
succes.

Ram 21-03/20-04

In april kan de Ram uitkijken naar succes. Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

Stier 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen of iets te veranderen. Dat zal niet goed uitpakken.

Tweelingen 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, zowel in je carrière als in relaties. Het geluk zal je niet in de schoot vallen, maar je kunt het wel een handje helpen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan vastberadenheid en zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

Leeuw 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. In april zal je humeur geweldig zijn en niets zal het kunnen verpesten.

Maagd 23-08/22-09

In april komt er een zekere rust. Problemen zullen verdwijnen na het overwinnen van een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De inspanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

Schorpioen 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode als het gaat om carrière. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

Boogschutter 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

Steenbok 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd. Nu is het juiste ogenblik voor een grote huishoudelijke schoonmaak.

Waterman 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier. Theater kan leuk zijn; afhankelijk van het gekozen genre.

Vissen 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende, maar luister naar je lichaam.

Alleen tevreden klanten

Rotsvast is met meer dan twintig vestigingen een landelijk opererende organisatie op het gebied van verhuur en vastgoedbeheer. Ze biedt (private) beleggers een totaalpakket aan diensten bij de aankoop, het verhuren en het beheer van woningen.

ALLEEN TEVREDEN KLANTEN LEIDEN TOT

SUCCES, zo luidt het adagium van Rotsvast, zegt Douwe Weerstra, mede-eigenaar van Rotsvast Cooperatief en van de vestigingen in Breda, Middelburg en Bergen op Zoom. “Wij zijn met ruim vierduizend verhuurobjecten, waarvan vijfhonderd direct beschikbaar, een van de weinige verhuurmakelaars die landelijk actief zijn. We kennen de woningmarkt tot in de haarvaten en dat maakt ons interessant voor beleggers die een of meerdere woningen willen aankopen en door ons willen laten verhuren en beheren. Ons woningbestand varieert van een kamer voor driehonderd euro per maand tot een luxe, vrijstaande villa van zo'n zevenduizend euro per maand.”

“Een totaalpakket van diensten dus. Allemaal met één doel: de belegger/woningeigenaar ontzorgen”



KENNIS VAN DE MARKT

Rotsvast adviseert en begeleidt beleggers bij de aankoop en de verhuur van woningen. “Dat doen we al een aantal decennia met succes”, zegt Douwe. “Beleggers weten ons goed te vinden. Rotsvast staat voor kwaliteit, zorg en betrouwbaarheid. Als iemand een woning wil aankopen om te gaan verhuren, dan wil men graag weten wat die woning maandelijks aan huur kan opleveren. Wij kunnen dan precies vertellen welk rendement mogelijk is. Omdat we actief zijn in de regio en die regio ook goed kennen, kunnen we beleggers een scherp advies op maat geven. We kennen de (stads)wijken en dus de lokale situatie. Die kennis schept vertrouwen.” Tot slot wenst een eigenaar/verhuurder geen leegstand en geen huurachterstand. Daar zorgen wij voor, mede door gebruikmaking van huurcheck, een digitaal dossieropbouw systeem voor kandidaat-huurders waarmee wij ook creditchecks uitvoeren via bijvoorbeeld BKR.

Op zoek naar een woning? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.

ROTSVAST
verhuur & vastgoedbeheer

leiden tot succes



WIJ ONTZORGEN
U GRAAG!



Inge weet raad

Reparatie kunstgebit: professioneel & snel

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er 's avonds of in het weekend onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakman!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdbaag.nl



BENT U DRUK MET HET GROEN IN UW TUIN?

Bij Van Kemenade Bestratingen kunt u niet alleen terecht voor zowel nieuwe als gebruikte sierbestrating en tuinelementen, maar ook voor de nodige materialen voor het onderhoud van uw tuin (bemesting & reinigingsmiddelen).



Zo kunt u bij ons terecht voor het halen van de juiste bemesting voor in uw tuin. Siertuinbemesting, potgrond, tuinturf, champignonmest en teelaarde kunnen zowel in kleine als grote hoeveelheden afgehaald of thuisbezorgd worden. Tevens kunt u bij ons terecht voor reinigingsmiddelen tegen bijvoorbeeld groene aanslag of voor een klein prijsje uw snoeiafval achterlaten.



Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website (www.vankemenadebest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



VAN KEMENADE

BESTRATINGEN

Van Kemenade Bestratingen Bavel

Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59

Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45

Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID, DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD

TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA

VANAF
€ 319,-
PER MAAND
ALL IN*

- ✓ EEN STIJLVOLLE LOUNGE MET HEERLIJKE KOFFIE/THEE
- ✓ VERGADER RUIMTE VOOR 25-30 PERSONEN
- ✓ WIFI
- ✓ EIGEN PARKEERPLAATSEN
- ✓ KANTOOR RUIMTES VANAF €319,-* PER MAAND ALL IN
(*EXCL BTW BIJ 3 JAAR HUUR). TOT MAXIMAAL 270M²!



BEL OF MAIL ONS

voor een vrijblijvende afspraak om uw toekomstige kantoor te komen bekijken en de mogelijkheden te bespreken.

Tel: +31 (0)85 489 88 10 of service@direcoholding.nl

DIRECO HOLDING bv

vastgoed beheer

Een nieuwe look van **YORIMAGE**

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past?

De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen. Door onze trainingen blijft het hele team up-to-date over de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend persoonlijk advies.**



Bjorn van Gool & Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

Tijdelijk (recreatieve) **woonruimte** nodig?

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



Op camping Fortduinen in Cromvoirt
hebben wij diverse chalets

TE HUUR

Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**



Bij Stof&Wol vind je 120 m² aan stoffen, wol en founituren. We hebben een groot, veelzijdig en bijdetijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden

dinsdag - vrijdag van
10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Volg je ook graag op ontspannen wijze

Creatieve workshops?

Ook dit kan bij Stof&Wol. Om je te inspireren, om dingen te leren, om kennis te maken met iets wat je nog niet kende. Het aanbod aan workshops is nog volop in ontwikkeling en breidt zich langzamerhand uit.

Via de website en de Facebookpagina is te volgen wat er aan workshops is en gaat komen. Door middel van het contactformulier op onze website kun je ook aangeven waarin je precies geïnteresseerd bent (graag met onderwerp en niveau). Dan laten we het weten als er iets passends voor je aankomt."

Workshop op maat?

Heb je een specifieke wens en/of wil je met een groep een workshop op maat volgen? Bel ons of laat het weten via het contactformulier op de site. Zowel voor volwassenen als voor kinderen is een workshop op maat mogelijk.

Workshop geven?

Heb je zelf interesse om een workshop te geven bij Stof&Wol, laat het dan ook weten. Dan kunnen we in overleg kijken wat er wanneer kan passen. Alles waar stoffen en garens aan te pas komen,

kan daarvoor in aanmerking komen. De winkel heeft inmiddels een groot bereik opgebouwd, zeker interessant dus als je een groter publiek zoekt. De goede bereikbaarheid is ook een groot pluspunt.



Aanbod April

Mystery Sew Along Fibre Mood
Haal meer uit je lockmachine

Raadpleeg voor de exacte data en ook voor nog meer workshops onze website of Facebook.

Twée werelden onder één dak

Hardhouten meubelen en
snijwerk uit Indonesië

Exclusieve planten

Kom langs
en laat je
verrassen

ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702



"Mijn lampion brandt voor mijn
zoon Dennis, want hij liet zien
dat wonderen bestaan."
Wally

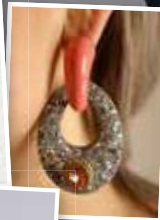
Voor wie brandt jouw lampion?

Doneer nu via
kwf.nl/lampion



PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



LIU-JO



NIKKIE

Let's dance Jewels

DRYKORN

TWIN-SET
VINO BIANCO

LOTT.
paraffa

PAINA-SUCRE



ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333

www.pretty4u.nl |  Pretty4uNL



handgemaakt, maar superstrak

Stalendeurinhuis is gespecialiseerd in het op maat maken van stalen deuren, portalen en puien. Met ruime ervaring wordt er vakkundig gewerkt aan verscheidene projecten.

De afwerking met stopverf geeft uw deur, portaal of pui een tijdloos uiterlijk. Onze producten zijn allen voorzien van gehard glas (veiligheidsglas).

U kunt op voorhand een persoonlijk gesprek met ons voeren, zodat wij goed met u kunnen meedenken over het ontwerp, eisen en wensen van uw type droomdeur.



Stalendeurinhuis

Vaartweg 10E, Oosterhout
06-27038040
www.stalendeurinhuis.nl

Of je nu een modern of juist landelijk interieur hebt, een stalen deur komt altijd tot zijn recht. Helemaal als je kiest voor het maatwerk van Stalendeurinhuis.



MAATWERK “De naam zegt het eigenlijk al, wij maken stalen deuren voor in huis, scharnierdeuren, taatsdeuren en schuifdeuren. Maar eigenlijk kunnen we alles leveren wat je van staal wilt hebben voor binnenshuis. Alles wat wij produceren is maatwerk, volledig afgestemd

op jouw wensen. Kwaliteit staat hierbij uiteraard voorop, net als de best mogelijke afwerking. Alle producten worden bij ons met de hand strak afgemest met stopverf, wat zorgt voor een uniek robuust geheel. Zo ogen onze deuren strak, maar zie je toch dat het echt handwerk is.”

SLANKE DEUREN Het echte vakmanschap is dus een van de dingen waardoor Stalendeurinhuis zich weet te onderscheiden. “Dat blijkt ook uit hoe slank wij de deuren kunnen produceren. 20 tot 25 millimeter is voor ons geen enkel probleem terwijl de meeste stalen deuren minimaal 40 millimeter dik zijn. Maar dikker kan natuurlijk ook gewoon. In overleg is vrijwel alles mogelijk zodat je kunt investeren in een unieke deur waar je je leven lang plezier van kunt hebben.”

KOM LANGS “Op onze website is weliswaar heel veel te zien, maar foto's tonen eigenlijk niet echt ons vakmanschap. Beter kun je dit zelf een keer komen aanschouwen en voelen.”

Heb je interesse in een stalen deur?
Maak dan zeker een afspraak:
06-27038040

Excel-specialist?

Microsoft Excel: cursussen voor beginners, gevorderden en experts

Nooit meer lang zoeken naar een functie in Microsoft Excel?

Ingewikkelde taken worden makkelijker als jij Excel laat doen wat jij nodig hebt. Word een Excel Expert...

Interesse
neem dan
contact op.



Typecursus Breda

Typecursussen Anno Nu

Eigenaar: Clasin Dehing | 06 - 430 808 32 | www.typecursusbreda.nl

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



Bij Zlim Breda sport je onder persoonlijke begeleiding in warmtecabines met een bewegingsprogramma speciaal voor jou samengesteld.

Je weet dan zeker dat je jouw doelen behaalt. Of je nu fanatiek wilt afvallen of in vorm wilt blijven. Zlim Breda is de plek om even helemaal met jouw lichaam en lifestyle bezig te zijn.

Onze basis is onze persoonlijke benadering. We coachen en motiveren je.

Maar het allerbelangrijkste is dat we een warme sfeer creëren en interesse hebben in wat je bezighoudt.

Zlim Breda, voel je goed.

Tot gauw!

Ellen Kuit

ZLIM METHODE

VOEDING

ANTI-CELLULITE

HUIDVERBETERING

Nieuwe Heilaarstraat 39, Breda
076 - 530 93 88 | breda@zlim.nl
www.zlimbreda.nl

Ook blessurevrij sporten en afvallen?

“Dat kan bij Zlim Breda!”, vertelt Diana. “Lang ben ik op zoek geweest naar een fijne plek om dit te kunnen doen. Door een kennismakingsactie kwam ik in aanraking met ZLIM Breda. Vanaf het moment dat ik binnenstapte, voelde het goed, door het hartelijke ontvangst van de bewegingscoaches voelde ik me gelijk op mijn gemak.”

“In het begin volgde ik een intensieve kuur. Het blessurevrij sporten in de warmtecabine beviel erg goed. Nu heb ik daarom een sportabonnement afgesloten. Een tot twee keer per week sporten, regelmatig op de weegschaal ter stimulering en uiteraard het ‘ontspanningsmoment’ na de inspanning: vijftien minuten relaxen in de ozoncabine. Die ook nog eens heel goed is voor je huid.”

Waarom ZLIM bij mij werkt?

“Door de liggende oefeningen in een warme cabine heb ik achteraf geen last van blessures of spierpijn. Je sport op afspraak, plant dit in op vaste momenten en dezelfde vaste vertrouwde begeleidsters staan voor je klaar. Korte oefeningen en na tien keer sporten een nieuw schema zodat het nooit saai wordt. ZLIM heeft zeer ruime openingstijden en het sporten in de cabine duurt maar dertig minuten. Mijn hoofddoel is bewegen, maar zeker ook als je wilt afvallen is ZLIM jou antwoord.”

Sportieve groet,
Diana



**KENNISMAKINGSACTIE
5 X VOOR € 55,-**

- 5 x** Trainen onder persoonlijke begeleiding in onze verwarmde TFM cabines
- 5 x** Ozontherapie voor een mooie en elastische huid
- 2 x** Wegen en meten

Wil je dit ook ervaren?
Bel dan
076-5309388

zlim

voel je slank, voel je goed!

maxaro

A large, modern kitchen showroom with various kitchen units, including a long island with a sink and cooktop, and a curved island with a sink. The space is bright and open, with a high ceiling and large windows.

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Ettenseweg 74, Roosendaal



www.maxaro.nl

Ruim 5.000 m² inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur
Vr 09.00 - 20.00 uur | Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

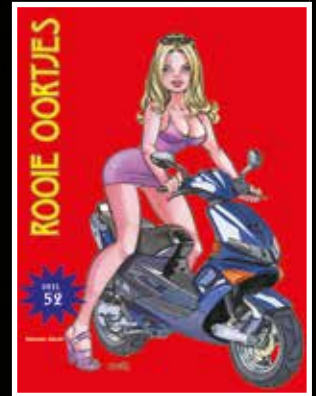
Heb jij ook lente

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eenervend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Oranje is de kleur van april. Met deze heerlijke oranje gerechtjes maak jij een feestje van jouw Koningsdag. Maar ook op een andere dag deze maand zijn deze hapjes natuurlijk niet te versmaden.

Paprika met roomkaas

20 STUKS - 20 MIN - 15 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

1 bakje à 300 gr
mini oranje paprika's
(snoepaprika's)
200 gr roomkaas naturel
peper en zout
paar takjes verse peterselie
2 eetl pijnboompitten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de paprika's in de lengte doormidden en verwijder eventuele zaadjes. Meng de roomkaas met een beetje peper en zout. Hak de peterselie fijn en meng door de roomkaas. Vul de paprikahelften hiermee. Verdeel er wat pijnboompitten over en zet ze 15 minuten in de oven.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

TWEE BORDEN of schaaltes tegelijk in de magnetron? Zet er één op een mok zodat hij hoger staat. Zo pas het wel!



VERWIJDER HET KROONTJE van een aardbei met een rietje. Steek het rietje er eenvoudigweg aan de onderkant in.



GEBUIK EEN BLIKOPENER om onmogelijke plastic verpakkingen te openen.



Rol een **RODE PEPER** een paar keer tussen je handpalmen heen en weer. Je kunt nu zo alle zaadjes eruit schudden.

Zoete aardappeltorentjes

12 STUKS - 15 MIN - 30 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 à 3 grote zoete aardappels (smal, zodat de schijfjes in de muffinvorm passen)

25 gr roomboter

4 eetl Parmezaanse kaas + extra om te garneren

1 theel rozemarijn peper en zout peterselie om te garneren

kaasschaaf
muffinbakvorm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Was de zoete aardappels en snijd ze, inclusief schil, met de kaasschaaf in dunne plakjes en doe in een kom. Smelt de boter en giet deze bij de aardappels. Schep er de kaas, rozemarijn en wat peper en zout door.

Maak stapeltjes van de zoete aardappels in de ingevette muffinvormpjes. De stapeltjes mogen best hoger worden dan de muffinvorm, want ze zakken nog wat in tijdens het bakken. Zet ze ongeveer 30 minuten in de oven. Strooi er de laatste 5 minuten nog wat extra kaas over en laat dit smelten. Garneer met wat peterselie.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Doe je PANNENKOEKEN-MIX in een lege ketchupfles om geknoei te voorkomen.



ROL EEN CITROEN eerst over het aanrecht, dan komt er meer sap uit.



Steek die diepgelegen kaarsen waar je je handen aan brandt aan met SPAGHETTI.

Een gezonde mond is van levensbelang!

...vooral voor diabetespatiënten, zwangere vrouwen en mensen met een (verhoogd) risico op hart- en vaatziekten. Een gezond, schoon en stralend gebit en gezond tandvlees, wie wil dat niet? Dat een gezond en fris gebit prettig is, dat weten we allemaal. Maar in sommige gevallen is een goede mondgezondheid ook van levensbelang. Er zijn aanwijzingen dat er relaties bestaan tussen de algemene gezondheid en een gezonde mond.

Diabetespatiënten Mensen met diabetes hebben vaker problemen met hun tanden en tandvlees. Dit kan komen door een verminderde weerstand tegen infecties, wat meestal het gevolg is van een niet goed ingestelde bloedsuikerspiegel.

Zwangere vrouwen Door een verhoogde hormoonspiegel is er tijdens de zwangerschap een verhoogd risico op tandvleesontstekingen. Ook zijn er steeds meer aanwijzingen dat er een relatie bestaat tussen deze tandvleesontsteking en vroeggeboorten.

Patiënten met hart- en vaatziekten Er is een verband tussen tandvleesontstekingen en de kans op hart- en vaatziekten. Dit komt vermoedelijk door schadelijke mondbacteriën die in de bloedbaan terechtkomen en kunnen leiden tot allerlei processen die hart- en vaatziekten tot gevolg kunnen hebben of verergeren.

Jong geleerd...

Het is van belang om van jongs af aan aandacht te besteden aan de mondgezondheid. Bij een baby is het al belangrijk om vanaf het eerste tandje te gaan poetsen en te letten op het aantal eet- en drinkmomenten per dag. Zo kan aantasting van het gebit (bijvoorbeeld tanderosie en cariës) worden voorkomen en kan het gebit een leven lang mee! Redenen genoeg dus om je gebit goed te verzorgen! Dit kan door tweemaal daags op de juiste manier te poetsen, tussen tanden en kiezen te reinigen en regelmatig een mondhygiënist te bezoeken. De mondhygiënist is er voor iedereen, van nul tot honderd jaar! De mondhygiënist coacht je graag in het verkrijgen én behouden van een gezonde mond.

Wil je graag weten wat Francine Lamers voor u kan betekenen? Bel vandaag nog voor een vrijblijvend advies consult. Ontvang tevens gratis een mini-tandpasta.

Praktijkhouder en
mondhygiënist
Francine Lamers



TRIDENZO
MONDZORG VOOR IEDEREEN

VIJFHAGEN 43 - BREDA

T. 076-5324960

WWW.TRIDENZO.NL TRIDENZO MONDZORG





VVV BREDA TIPS

APR
2019

BIERGONDISCH BREDA

Bier en Breda horen bij elkaar. De ontdekkingstocht Biergondisch Breda is dan ook een mooie manier om in Breda op stap te gaan. De tocht brengt jullie in kleine teams, aan de hand van een GPS apparaat, te voet langs de mooiste plekjes in de binnenstad van Breda.



In het boekje dat je meekrijgt, vind je zowel informatie over de bezienswaardigheden op je route als vragen en opdrachten die met de historie van Breda en bier te maken hebben.

Bierproeverij

Halverwege bezoeken jullie een café voor een bierproefwedstrijd. Wie van jullie is de beste proever? Op de eindlocatie worden alle punten bij elkaar opgeteld en horen jullie welk team er met de heerlijke Bredase prijs naar huis gaat. Het totale programma duurt ongeveer drie uur.



BREDA
BRENGT HET SAMEN




TIP: VVV Breda gaat verhuizen! Vanaf 1 april ben je van harte welkom op onze tijdelijke locatie aan het Stadserf 2.

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-5222444

 info@vvvbreda.nl



ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl



JEEP COMPASS NIGHT EAGLE

RIJKLAAR: € 33.950

- O.A.:
- 1.4 TURBO 140PK
 - 8,4" NAVIGATIE
 - 18" LICHTMETALEN VELGEN
 - CLIMATE CONTROL
 - PARKEERCAMERA



Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.jeep@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

5 Jaar garantie, geheel rijklaar, geen additionele kosten, afbeelding wijkt niet af van het aanbod.

Jeep[®]

Van Mossel