

BEST-OIRSCHOT 

APRIL 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST



Dagje weg?
Haarlem
bruist!

Wat doe jij op 12 april?
Lees Bruist op Nationale Offlinedag!

Veel meer dan



Noortje begon ooit in de horeca, maar kwam er uiteindelijk achter dat haar hart toch echt bij de detailhandel lag. “Toen ben ik een ondernemersopleiding in die richting gaan volgen. Eerder werkte ik al zes jaar in een slagerij.”

MEER DAN EEN SLAGERIJ

Een slagerij was eigenlijk eerst ook het plan voor de winkel in Best, maar het is uitgegroeid tot veel meer dan dat. Noortje vertelt: “Naast kwaliteitsvlees van Nederlandse runderen en ander vers vlees bestaat ons hoofdassortiment uit vleeswaren, maaltijden, kaas en brood. Daarnaast hebben we ook noten, delicatessen, wijnen en cadeaupakketten. En iedereen is welkom om hier tijdens het winkelen een lekkere kop koffie te drinken.”

HIPPE FOODZAAK

Culinoor kent dus een bijzonder concept, wat in Best nog niet bestond. De hippe foodzaak roept enthousiaste reacties op bij het winkelende publiek. Noortje is daar erg blij mee: “Nu we verbouwd hebben, zijn er nog meer toonbanken waarin we bijvoorbeeld ons verse vlees kunnen uitstallen. Ook de afdeling ‘kant-en-klaar’ is uitgebreid en we hebben nu ook een broodjesbar en kip van het spit.”

Culinoor is geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.

ALLE REDEN DUS OM EENS
LANGS TE KOMEN EN JE TE
LATEN VERRASSEN DOOR WAT
CULINOOR ALLEMAAL TE
BIEDEN HEEFT.

Sinds december 2018 is het winkelaanbod in Best uitgebreid met Vershuys Culinoor. Klanten weten de delicatessenzaak van Noortje Mensinck vanaf het begin af aan al goed te vinden. Aan het Wilhelminaplein 11 werd de afgelopen tijd dan ook hard gewerkt aan een verbouwing om de klandizie nog beter van dienst te kunnen zijn.



een slagerij

BRUISENDE/ZAKEN



Parkeren
is geen probleem,
want dat kan recht
voor de deur

Wilhelminaplein 11 Best

0499-746089

Facebook: Culinoor



Buitenmeubelen: **Solpuri,**

Applebee, EMU, Scab, TraditionalTeak, Jati & Kebon,
Fast Design, 4-ElementZ, Ethimo, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa

Accessoires: Blomus, EvaSolo, Cosi-Fires, Napoleon, Fatboy

solpuri
Germany



ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BZ Ron van Kuijk, Lauri Berkhoudt
FOTOGRAFIE BZ Joop Bruurs
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT BEST-OIRSCHOT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/
Best-OirschotBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Best-Oirschot Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

Bruisende lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als Culinoor en Monique van Wessum Afslankstudio je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

Michael Thörig



Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op www.visithaarlem.com.

Haarlem



SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

STRAATJES vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

www.denieuwebavobloeit.com



NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.

www.jopenkerk.nl/haarlem





4 MEI 2019

AUTO & MOTORSPORT EXPERIENCE

De Auto & Motorsport Experience wordt voor de 5e keer georganiseerd. Dit zal een bijzondere editie gaan worden. Tijdens dit twee jaarlijkse evenement kun je kennismaken met de vele soorten auto-, motor- en trucksport die Nederland rijk is. Net als de vorige editie's zal de AME wederom plaatsvinden bij Toyota Louwman & Parqui te Raamsdonksveer.

Deze editie belooft ook weer een gezellige dag te worden met veel interessante voertuigen, coureurs & teams. Naast een springkussen voor de kleintjes, een gezellig terras voor een hapje & drankje, is ook het museum **Louwman's Toyota World** geopend. Tussen 10.00 en 16.00 uur ben je van harte welkom.



**GRATIS
ENTREE!**



Bezoek ons op
Facebook



Louwman & Parqui
Steurweg 8
4941 VR Raamsdonksveer

Stralend de zomer in?

Ik kan jou daarbij helpen

De tijd gaat zo ontzettend snel. Het zonnetje komt er weer aan.

Wil je van de extra winterbandjes af voordat het bikini seizoen weer gaat beginnen?



IK COACH JOU OM DIT DOEL TE BEREIKEN.

In 3 fases werken wij samen naar jouw streefgewicht. Wekelijks een weegmoment, gezonde recepten en leuke tips.

Met meer dan 6 jaar ervaring als gecertificeerd PowerSlim coach kunnen wij dit samen bereiken en uiteraard behouden met het gewichtsbehoud programma.



AANBIEDING

Start jij voor 1 mei dan krijg je een handige lunch/salade pot van het merk Mepal. Makkelijk voor als je onderweg bent!



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412 | info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl



AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** www.autodrop.nl/vanbommel



VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** www.freasy.nl

Het is weer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. www.moeke.nl

SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** www.union.nl



voorzijder!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door www.wheeloutlet.nl



ELST
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95** www.duihuizen.nl



Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. De zaak omschrijft zich het beste als een tweede huis, dat werkelijk van alle gemakken voorzien is.

Genieten van

AL 20 JAAR EEN BEGRIP

Al twintig jaar is de Klikspaan gevestigd in Carihuela, een prachtig vissersdorpje bij Torremolinos. Pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard vind je dit vakantieparadijs.

ZONNEN, ETEN, SLAPEN EN REPEAT

Bij de Klikspaan komen de meeste mensen met veel plannen, maar uiteindelijk gaan ze hier vaak niet meer weg. Waarom zou je ook? Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk. Daarbij bereiden ze ook heerlijk huisgemaakte patatje stoofvles en supermalse spareribs. Ook kun je er slapen in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes die direct voor de deur liggen. Laat je hier verwennen met een heerlijke

massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct aan je strandbedje.

DE PLEK VOOR EEN FEESTJE

Bij de Klikspaan blijven de gasten terugkomen, omdat het er zo gezellig, fijn én vertrouwd is. De mensen leren elkaar kennen, kinderen maken vriendjes en ook het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waarbij de Klikspaan heel populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie is om een feestje te geven. Daarbij is Carihuela gewoon een heerlijke vakantiebestemming waarbij je de Klikspaan natuurlijk niet mag missen.



de gezelligheid



ZEER **UITGEBREID ONTBIJT, LUNCH EN DINER**

OOK **STRANDBEDIENING**

MOOIE STUDIO'S
BOVEN DE ZAAK



BIJ DE KLIKSPAAN
BLIJVEN DE GASTEN
TERUGKOMEN

FAIRYTALE FESTIVAL

10 MEI

VRIJDAG 18.30 - 00.00



11 MEI

ZATERDAG 13.00 - 00.00

WHERE FANTASY MEETS REALITY

KAATSHEUVEL

LEEFTIJD VANAF 18 JAAR | WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL

LINE UP

TONY JUNIOR | RAN-D | E-FORCE | MENTAL THEO | FREDDY MOREIRA
LA FUENTE | ZANY | DELETE | ACT OF RAGE | REJECTA | MALICE
THE BOY NEXT DOOR | BASS CHASERZ | THE PITCHER
SMERRIG DISKJOCKIES | BVDB | RAYWELL | KAV VERHOUZER

Scan de QR Code en scoor vandaag nog je ticket



7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

Niet vergeten: de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

Wereldboekendag op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?

April

Ram 21-03/20-04

Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

Stier 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, in je carrière en in relaties. Het geluk moet je een handje helpen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

Leeuw 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. Niets zal jouw humeur kunnen verpesten.

Maagd 23-08/22-09

Problemen zullen verdwijnen na een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit.

Schorpioen 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

Boogschutter 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan niet langer en meld je aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt.

Steenbok 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd.

Waterman 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier.

Vissen 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende.



Donna Kapper

PLAN JE AFSPRAAK ONLINE IN!



CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar geleegd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan, aan de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu

Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!



VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Zlim werkt echt!

Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: "afslanken met gezond verstand". Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat.



1

Het 4 stappenplan van Zlim®

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4

Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.

**Pak de telefoon en maak
vandaag nog een afspraak.**

zlim

voel je slank, voel je goed!

Zlim Best | De Waal 46, Best | 0499 37 79 00 | www.zlim.nl



Alle onderzoeken wijzen uit, en echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken. En professionele begeleiding, dat is nou juist onze grote kracht. Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst. Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan versteld staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderende gedragswijze en een gezond BMI. De één moet daarvoor 10 of 20 kilo afvallen, de ander maar een paar kilo.

Tot gauw.

Amber

diëtiste Zlim Best



Overbehandling of ongewenste haargroei

Ongewenste haargroei kan zich op het hele lichaam voordoen. De kleur en dikte van de ongewenste haren verschilt per persoon.

Een haar doorloopt tijdens een haarcyclus verschillende fases; de groeifase, overgangsfase en rustfase. Tijdens de groeifase worden nieuwe cellen aangemaakt waardoor de haar groeit. Tijdens de overgangsfase laat de haar los van de wortel. Tijdens de rustfase is de haar los en gaat deze in de loop der tijd uitvallen. Daarna herhalen de drie fasen zich, waarbij de duur van de totale haarcyclus verschilt per gebied en per persoon.

Gepigmenteerde haren kunnen met een ontharingslaser (Diode, Alexandrite en Nd:YAG) behandeld worden. De behandeling is alleen effectief op de haren die zich in de groeifase bevinden, omdat de warmte dan onder in het haarzakje de cellen kan vernietigen.

Doortje Putmans
h u i d t h e r a p e u t



Met de ontharingslaser kan een lichtbundel met een specifieke golflengte in een zeer hoge concentratie geproduceerd worden. De energie die vrijkomt wordt geabsorbeerd door het pigment in de haren en omgezet in warmte. Deze warmte vernietigt de haarwortel, zodat hier geen nieuwe haar uit kan groeien. In korte tijd kunnen grote oppervlakten behandeld worden, omdat de laser meerdere haren tegelijk aanpakt. Een permanente vermindering van de haargroei kan al gerealiseerd worden met een aantal behandelingen.

Neem voor meer informatie contact met ons op!

DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof

*Like
& Win*



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampoline- en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.

Geopend vanaf 27 maart 2019
Meer info op www.linnaeushof.nl

FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van
WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop
via www.loselkesudokuop.nl

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, klatsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

NIET ON-LINE OF AAN DE LIJN ALLEEN LIVE

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook

De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- www.helenarubinstein.nl
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 www.iciparisxl.nl
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- www.iciparisxl.nl
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- www.lancome.nl



fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

- 7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 www.iciparisxl.nl
- 8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 www.clarins.nl
- 9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
- 10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- www.douglas.nl
- 11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- www.iciparisxl.nl
- 12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 www.cococlean.nl



Het bruisende leven van...

Remy Bonjasky



Hoewel hij zelf al jaren niet meer in de ring staat, is er van een zwart gat voor voormalig kickbokser Remy Bonjasky absoluut nooit sprake geweest. Integendeel zelfs. Zijn leven bruist. Door zijn gezin, door tal van werkzaamheden, maar zeker ook door zijn eigen sportschool die hij in 2010 opende in Almere. “Ik heb echt alles wat mijn hart begeert.”

Als kickbokser heeft Remy heel wat titels op zijn naam staan, waaronder zelfs drie K-1 World Grand Prix titels. Iets waar hij als klein jochie echter nog totaal niet mee bezig was. “Ik wilde profvoetballer worden, maar aan die droom kwam door een blessure een eind.” Misschien maar goed ook, want dat deed hem op zijn zeventiende besluiten om te gaan kickboksen. “Niet de meest logische stap, na een beenblessure, maar wel een succesvolle stap. Binnen een half jaar vocht ik namelijk al mijn eerste wedstrijd en na slechts vijf wedstrijden kwam ik al uit in de hoogste klasse.” Het vervolg mag duidelijk zijn.

Passie delen

Nu hij 43 is, staat Remy zelf niet meer fanatiek in de ring. “Ik kan simpelweg niet meer mee op het hoogste niveau en met minder neem ik geen genoegen”, lacht hij. Maar de sport zit wel in zijn hart. “En die passie deel ik door de lessen die ik geef in mijn eigen sportschool, de Bonjasky Academy, en door het begeleiden van jong vechtsport talent. Daar word ik echt super gelukkig van. Ik wil namelijk iedereen meegeven wat het mij heeft geleerd, zoals discipline, doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen. Dat zijn ook de waarden die ik met mijn sportschool uit wil dragen.”

Blijven dromen

En de toekomst, hoe ziet die er voor Remy uit? “Ik blijf dromen. Ooit hoop ik in elke stad een eigen gym te hebben.” En wie weet lukt hem dat nog ook. De eerste stap is inmiddels gezet. “Als alles goed gaat open ik later dit jaar een tweede gym in Amsterdam, dus wie weet...”



HET BRUISENDE LEVEN VAN/REMY BONJASKY



Het begeleiden van
jong vechtsport talent,
daar word ik echt
super gelukkig van.

SATURDAY **20 JULY** 2019
AUTOTRON DEN BOSCH

ELECTRONIC FAMILY

AIDA

ELECTRONICFAMILY.NL



**FIRST
EUROPEAN
SHOW
EVER!**

FERRY CORSTEN PRESENTS:

SYSTEM F LIVE!

PREVIOUSLY ANNOUNCED: **ABOVE & BEYOND**
MORE TO FOLLOW!

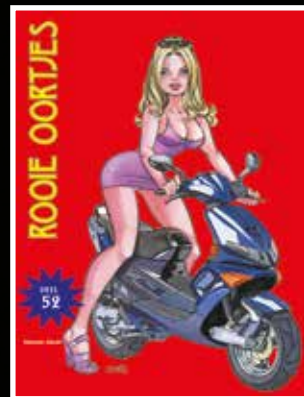
Heb jij ook lente

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...



Els Uitvaartzorg

Els Barnhoorn

Tijd, voor goed afscheid.

Mensen leven hun leven, kleuren dat in tussen geboorte en dood. Dat wij ooit afscheid nemen van dat leven, is een gegeven dat wij allemaal zeker weten, het komt op een dag op ieders pad. Ik vind het een eerzame taak om de nabestaanden die de overledene achterlaat, te mogen bijstaan. Om nog één keer een podium te geven hun dierbare overledene te gedenken, om hem of haar het middelpunt te laten zijn.

En dat geldt ook voor mensen die zélf de invulling van hun uitvaart in handen willen nemen. Dat proces begeleid ik met hart en ziel. Om bij te staan, te steunen en doortastend de regie te mogen voeren.

Bij een uitvaart gaat het immers om de weergave van een waardevol leven in één dag.

Overlijden melden?

Bel mij dag en nacht op 088 - 21 40 400

info@elsuitvaartzorg.nl

www.elsuitvaartzorg.nl

