

SCHILDE SCHOTEN
'S-GRAVENWEZEL



MAART 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST



Stedentrip:

Antwerpen bruist!

Like & share
voor mooie prijzen

Mode



MODESHOW 14 MAART
OPENDEURDAGEN 15-16-17 MAART

Boetiek idefix is de sfeervolle winkel van Carine en haar team. Een boetiek voor jong en oud, met verschillende stijlen. Van een classy outfit voor een feest tot een casual of sportieve look. Een fijne selectie van modieuze labels waar je sowieso je gading vindt!

Maandag: gesloten
Dinsdag: 10.00 tot 18.30
Woensdag: 10.00 tot 12.00 | 13.30 tot 18.30
Donderdag: 10.00 tot 18.30
Vrijdag: 10.00 tot 18.30
Zaterdag: 10.00 tot 18.30

is onze passie!

Kom snuisteren in de winkel en ontdek onze vrouwelijke, veelzijdige en verrassende collecties. Met onze modieuze labels kan je alle kanten op: van een complete look voor een trouwfeest tot een leuk bloesje voor op het werk. Een afgewerkte outfit die gegarandeerd een glimlach op je gezicht doet verschijnen. Dress to impress!

Een look moet je afwerken, wij helpen je graag de puntjes op de i te zetten. Bij Boetiek Idefix willen we dat je van top tot teen gekleed naar buiten stapt zodat je piekfijn voor de dag komt. Wij werken je

outfit met plezier af met de meest prachtige handtassen, juwelen of schoenen. Samen gaan we op zoek naar de beste combinaties, tot het helemaal 'jij' voelt!

Al sinds 1987 is Boetiek Idefix een begrip in Sint-Job. Hier staan persoonlijk advies & service voorop. Wij helpen je graag verder met veel 'passion for fashion'. Jong & oud kan hier terecht en krijgt er stijladvies gratis en met de glimlach bij. En dat allemaal in een sfeervol kader.

Ook voor toffe events zijn wij zeker en vast te vinden bij Boetiek Idefix. Elk jaar organiseren we enkele modeshows en is er regelmatig een 'late evening shopping' met een hapje, drankje of een wijndegustatie. Want onze klanten... Die leggen wij graag in de watten!



7 For All Mankind – Ana Alcazar – Angels Jeans – Avalanche – Black Rose – Citizens of Humanity – Dame Blanche – DL1961 – Due Amanti – Esqualo – Herzen's – Kocca – Liu-Jo – Leo&Ugo – Mac – Mos Mosh – Oakwood – Ottod'ame – Relish – River Woods – Roberta Biagi – Senso – Signe Nature – Tramontana – Juwelen Les Cordes



10

win

sodastream



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Floortje Thieleman
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Koen Fasseur
EINDREDACTIE Cindy van den Daele
ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT SCHILDE SCHOTEN 'S-GRAVENWEZEL BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340
 mkolkman@nederlandbruist.nl
 Like ons op [SchildeSchoten's-GravenwezelBruist](https://www.facebook.com/SchildeSchoten's-GravenwezelBruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Schilde-Schoten Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
0477-841299



Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

Bruisende **lezer,**

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog grootser aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Ristorante Manifesto en Scilla Delicatessen de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

Manuela Kolkman

Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

Antw



SHOPPEN

SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m².
www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien
Wapper 9-11, www.rubenshuis.be



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.
Pelikaanstraat 3, www.brasserieroyal.be



stedentrip

Antwerpen



MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



UNIEKE PLEKJES

PARK SPOOR NOORD Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx- en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

HET ZUID is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De leukste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Kijk voor je bezoek aan Antwerpen eens op onze website www.belgiebruist.be. We brengen bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

Opendeurweek!
Extra geopend op
zondag 17 maart
13:30 tot 17:00
mannequin
aanwezig

Finess *Lingerie,* *een vaste* *waarde*

Met zowel de vaste topmerken als de nieuwe selectie wil het Finess-team haar liefde voor lingerie doorgeven. Bij de keuze van de collecties staan pasvorm en kwaliteit steeds centraal.

Naast het uitgebreide assortiment corsetterrie (inclusief grote maten) en nachtmode, is er ook altijd een ruime keuze aan badmode, kleedjes en homewear. Stijlvol, comfortabel en met respect voor ieders budget. En uiteraard hebben we ook een collectie voor heren!
Jong en trendy assortiment met bh's vanaf € 50,-


WATERCULT

  info@finess.be | www.finess.be

Finess Lingerie Schilde

Turnhoutsebaan 133 - Schilde

Openingsuren: di – zat van 10 - 18 u.
03/383.59.14

Finess Lingerie 's-Gravenwezel

Wijnegemsteenweg 39/B - 's-Gravenwezel

Openingsuren: di - zat van 10 - 12.30
& 13.30 - 18 u.
03/685.74.64

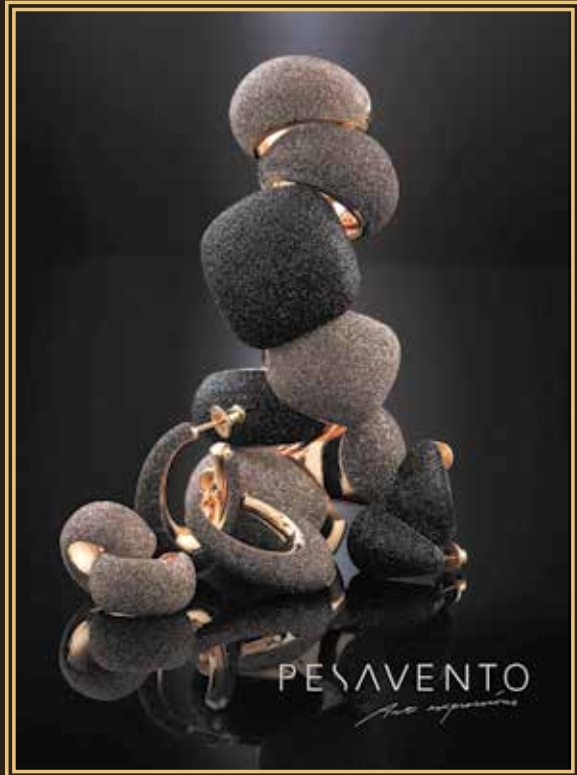
Finess

LINGERIE
SCHILDE - 'S-GRAVENWEZEL

La Libelle

Joierie

Bekijk onze
nieuwe juwelencollecties;
Pesavento, Tirisi en
Orotech herencollectie
in onze winkel, Bredabaan 160
te Brasschaat





ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, nl.bulldogskincare.com



ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald. Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas. De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,
www.wilkinsonsword.be

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, www.mendo.nl, € 40,-

HET BEGIN VAN GIN

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via www.distillersacademy.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. www.sugopizza.com

EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, www.limafood.com



Cadeautjes zijn onze specialiteit!

'The Gift shop Schilde' is hét adres bij uitstek voor toffe verrassingen, leuke hebbedingen en trendy accessoires.



DIFFUSERS



JUWELEN



HORLOGES



KAARSEN



Blijf "UP TO DATE"

Volg "The Gift shop Schilde"
op Facebook



thegiftshopschilde

the **Gift**shop
s c h i l d e

Van ontwerp tot aanleg

Door zijn bepaalde vormgeving, materialen en plantenkeuze uw tuin zijn persoonlijkheid laten uitstralen. Creativiteit, originaliteit, kwaliteit dragen we hoog in het vaandel.

Onze hoofdactiviteit is het ontwerpen en aanleggen van tuinen, van stadstuin tot parktuin zowel klassiek als hedendaags.

Tevens zijn we gespecialiseerd in het ontwerpen en bouwen van zwembijvers, bio zwembaden en alles errond wat van uw tuin een bruisende omgeving maakt.

U kunt bij ons terecht voor o.a.:

Algemene tuinaanleg

- bestratingen
- aanplantingen en gazons
- vijvers
- verlichting
- beregeningstechnieken
- poorten en houten constructies

Outdoor living

- zwembijvers
- hybride zwembaden
- poolhouse /carport/
overdekt terras

Sinds 1997 is Green Design gespecialiseerd in het ontwerp, de aanleg en het onderhoud van tuinen.

In de afgelopen 22 jaar groeide deze vennootschap onder leiding van Bart en Koen De Block uit tot een bloeiende onderneming. Door enerzijds voortdurend te investeren in professionele machines, werkmateriaal en een team van ervaren werknemers en anderzijds te werken met enkel de kwalitatiefste materialen en planten, zijn we ondertussen een gevestigde waarde in de noorderkempen en ver daarbuiten.

*Van uw tuin
een unieke
ruimte creëren!
Wij helpen u!*



green **design**
bvba
t u i n w e r k e n & - a r c h i t e c t u u r

Deuren of ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij-)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



 **Ferenco**

Bredabaan 1026, Schoten



03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be



Deze maand
gratis plaatsing
van uw deuren
t.w.v.
€ 150,-
per deur



Schoonheid instituut Berkenrode

Kwaliteit en service **voor** **een mooie en verzorgde look**

Schoonheid en verzorging: "mijn passie". Al 20 jaar oefen ik dit beroep uit als zelfstandige en is het altijd mijn betrachting geweest mijn klanten blij te maken. Na een Beautyfarm en een bekend schoonheidsinstituut in Merksem uitgebaat te hebben, ben ik het nu iets rustiger aan gaan doen en ben ik van thuis uit, iets kleinschaliger, gaan werken maar wel in een oase van rust. Daarom werk ik ook enkel op afspraak zodat ik u ongehinderd in de watten kan leggen.



Met meer dan 20 jaar ervaring als schoonheidsspecialiste kunnen wij u de beste kwaliteit bieden. Hiervoor werken wij enkel met de beste professionele merken om u te verzorgen zoals Diego della Palma voor uw gelaat en lichaam verzorgingen. Dit professionele merk vindt zijn oorsprong in Italië en mag zich tot de allerbeste merken noemen. Zo krijgen de specialistes die met hun merk werken ook regelmatig opleidingen en bijscholingen in Italië zodat uw huid er stralend uitziet na een behandeling zonder problemen.

Uw gelnageltjes worden met een fluwelen hand behandeld zonder frees zodat u minder kans loopt op beschadiging van de nagelplaat en u veel comfortabeler kan ontspannen tijdens uw behandeling met een drankje. De afwerking gebeurt tot in de perfectie met oog voor detail.

Uw voetjes hebben het heel de dag zwaar te verduren. Een pedicure kan hier soelaas bieden. Na een behandeling is het alsof u zweeft en uw voetjes als herboren aanvoelen, plan dus daarom regelmatig een behandeling in.

Permanente Make-up

Er alle dagen prima uitzien ongeacht u nu heeft gesport, gezwommen of gewerkt etc. dat kan met permanente make-up. En laat dit nu juist onze specialiteit zijn met meer dan vijftien jaar ervaring en honderden tevreden klanten.

Bovendien krijgt u nu 30% korting op elke PMU geboekt voor 28 februari 2019.

Bel snel!



**Schoonheidsinstituut
Berkenrode**

Grimbertlaan 26 - Schoten
0499 43 40 64 (Monique)
0497 48 06 22 (Patrick)

www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be

Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

Rokjesdag is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

Paas Brunch

MAANDAG 22 APRIL 2019

Tijdens de
brunch is
koffie en thee
inbegrepen

Ontvangst om 10:30 uur

Met cava of mocktail
Siciliaanse crackers

Openingsbuffet show cooking vanaf 11 uur

Aspergesoep met garnituur
Caesar salade met gegrilde asperges en kwartelei
Cocktail van grijze garnalen en rivierkreeftjes
Gegrilde asperges met beenham
Assortiment brood – salade en aangepaste sausjes

Hoofdgerecht vanaf 13 uur

Gepocheerde kabeljauw met mousselinesaus en gerookte zalm
Gebraden piepkuiken met jus natuur, appelcompote en gebakken witlof
Lamskroontje met crumble van pistache, lamsjus en gratin

Dessert

Gevulde paaseieren met mascarpone en advocaat
Verse smoutebollen
Verse wafels

Prijs:
€ 39,00 p.p.
Kinderen (tot 12 jr):
€ 25,00



Reserveer tijdig via 03/658 10 19

Mail naar info@brasserie-ciconia.be of via Resengo



sinds 1977

Nostalgie du Passé'

Juwelen maken

is een mooi vak



In ons atelier hebben wij alle mogelijkheden om ontwerpen te maken en uit te voeren. Wij maken exclusieve juwelen van goud, diamant, saffier, zilver en parels voor iedere gelegenheid.

Voor een persoonlijk sieraad is Nostalgie du Passé het juiste adres.

NIEUW! Uurwerken van:

Michael Kors
Versus Versace
Liu-Jo
Calvin Klein
Guess

Paalstraat 94, Schoten | +32(0) 3 226 58 06 | nostalgie.du.passe@telenet.be

Kom jij ook logeren bij The Bark?

THE BARK is een leuke plaats waar kleine en middelgrote honden kunnen verblijven wanneer hun baasjes op vakantie zijn of er eens een weekend tussen uit willen.

Ze kunnen heel de dag vrij rondrennen op een afgemaakte speelplaats op gras en deels ook overdekt. 's Avonds mogen ze ook in huis wat rusten en voor het slapen hebben ze een mooie ruimte met een luxe bench of zachte hondenmanden waar ze vrij in kunnen slapen. De slaapruijnte heeft camerabeveiliging alsook de speelplaats.

Verder wordt er elke dag met uw viervoeter gewandeld, gespeeld en denk- en hersenwerk gedaan volgens ras en leeftijd. Als extra kunt u uw hond laten masseren en zorgen we voor een lekkere gezonde maaltijd volgens de behoeftes van uw hond, zoals glutenvrij etc.

Omdat we aan kleinschalige opvang doen, is het gewenst om tijdig te reserveren zodat je viervoeter een fijn verblijf heeft, als jij er even tussenuit wil.

The Bark, Schilde
Voor meer informatie: 0475311909





Het is
gewenst
om tijdig te
reserveren!

Voor fijne huisbereide vleeswaren moet u bij Scilla te Schilde zijn! Met onze belegde broodjes zorgen we op elk moment voor een heerlijke, snelle maaltijd. Bovendien vindt u bij ons de fijnste charcuterie, de lekkerste kazen en aangepaste wijnen.

Scilla, aandacht voor ambacht

Huisbereide schotels

De huisbereide schotels van Scilla zijn een echte lekkernij. U verrast uzelf, uw familie en gasten keer op keer weer met een vers bereide schotel van bij ons.

Voor heerlijke verrassingsbroden

Gevuld met heerlijke, vers belegde pistolets of sandwiches, helemaal volgens uw wensen samengesteld. We maken verrassingsbroden in elk formaat – groot of klein. We beleggen de pistolets en sandwiches met de lekkerste versbereide charcuterie, gezond beleg en kazen uit onze zaak.

Feesten

Geniet met smaak van uw feest met onze in eigen keuken klaargemaakte gerechten. De perfecte formule voor een verrassend smakelijk verjaardagsfeest! Voor feesten met familie en vrienden wilt u net dat tikkeltje meer. Méér dan enkel lekker en gezond. Daarom verzorgen we uw bestelde schotels en gerechten tot in de puntjes. Zo zet u het met plezier op tafel!



De passie voor lekker eten werd mij doorgegeven door mijn ouders.

Zij namen mij als kind al regelmatig mee naar de meest uiteenlopende zaken om zo zoveel mogelijk smaken en bereidingswijzen te leren kennen. Dus ik denk dat het een beetje in de genen zit.

De persoon die
een kaasschotel
voor 6 personen
gewonnen heeft is:
**mevr. Emilie
Terloo**

Al onze gerechten zijn te vinden op onze website waar u ook rechtstreeks kan bestellen of een contactformulier voor meer info kan versturen.

DAGJE UIT

IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza, dichtbij in Nederland. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

Zaterdag 23 & zondag 24 maart
Beursgebouw Eindhoven.
www.ibizaxperience.eu

FILMPJE KIJKEN

STAN & OLLIE

Stan & Ollie vertelt het waargebeurde verhaal van 's werelds en Hollywoods bekendste duo: Stan Laurel & Oliver Hardy. Met hun hoogtijdagen ver achter zich, plannen Stan & Ollie een laatste theatertour. Ondanks de hoge druk en de hectische planning herontdekken ze de liefde voor het optreden en voor elkaar wanneer ze de harten van hun publiek opnieuw proberen te stelen met hun komische acts. Stan & Ollie is het hartverwarmende verhaal over wat de spectaculaire afscheidstournee van het duo had moeten worden. **STAN EN OLLIE draait vanaf 13 maart in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN BO VAN SPILBEECK



EINDELIJK VROUW - Hoewel ze reeds als kind al elke kans aangreep om in een vrouwenrol te kruipen, outte Bo zich pas op 58-jarige leeftijd als transgender. In haar autobiografie vertelt Bo Van Spilbeeck over haar vele jaren als vrouw in een mannenlichaam, haar interne strijd, de definitieve beslissing om vrouw te worden, haar coming-out en wat het betekent om vrouw te zijn. Met haar boek steekt ze een hart onder de riem van alle transgenders. Tegelijkertijd is het een dappere getuigenis over het recht van iedereen - man of vrouw, jong of oud - om zichzelf te kunnen zijn.

EINDELIJK VROUW van BO VAN SPILBEECK is nu te koop voor € 22,99,-

Persoonlijke



Roots



ontwikkeling

BRUISENDE/ZAKEN

Moeder van vier dochters, een eigen bedrijf, intuïtief en met beide voeten op de grond. Judith van den Houdt behandelt mensen met allerlei klachten. “Maar het resultaat is bijna altijd hetzelfde: transformatie!”



HULP VRAGEN

“Mijn hele leven al komen er mensen op mijn pad die me hun levensverhaal vertellen. Ik voel snel aan wat de nood is van iemand en help graag. Ik heb best wel wat mee-gemaakt in mijn leven en weet dat we het echt niet alleen kunnen. We hebben allemaal iemand nodig waar we hulp aan kunnen vragen. Voor dat helpen ben ik opgeleid.”

ENERGETISCH

“Ik werk vooral energetisch. Afhankelijk van de persoon, doe ik dat via massage, healing, reading, voetreflexologie of behandelingen met essentiële oliën. Daarvoor werk ik heel intuïtief, maar ook concreet. Mensen denken te veel. In mijn behandelingen komen ze in diepe, diepe ontspanning. Ze gaan naar buiten met een hoofd met minder zorgen, een hoofd dat minder denkt.”

VRIJER EN BLIJER

“Ik ben heel positief ingesteld. Ik probeer altijd alles – ook problemen! – van de positieve kant te benaderen en dat doe ik ook bij mijn klanten. Mijn klanten zitten vaak op een moeilijk moment in hun leven. Door hen op dieper niveau te begeleiden, is transformatie mogelijk. Ik hoor wel eens dat mensen weerstand hebben tegen wat ik doe. En dat is prima. Ik doe me niet anders voor dan ik ben, en dat gun ik écht, écht iedereen.”

Eigenaar: Judith van den Houdt

ROOTSHEALING

ENERGETISCHE THERAPIE EN LEVENSCOACHING

info@rootshealing.be | 0032-476649338

www.rootshealing.be





Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 www.essence.eu
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 www.iciparisxl.be
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.be
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- www.smaakamsterdam.com
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 www.essie.be



pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 www.pacorabanne.com
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- www.armanibeauty.com
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 www.hollandandbarrett.com
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.com
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 www.glamglow.com

Puur genieten bij 't Boerinneke

Bij 't Boerinneke vind je niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze.

Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten, maar ook wordt er gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan.

Wintertruffels, Belgische leopolddruiven, Hoogstraatse aardbeien, kersen en nog zoveel meer.

Proef ook zeker eens de ovenschotels, gezonde rauwkostsalades, quinoa salades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. Wat niet wilt zeggen dat de klassiekers geen blijvers zijn zoals bijvoorbeeld bloemkool in bechamelsaus, peekes en erwten.

Maandag: 07.00 - 18.00 uur
Dinsdag: 07.00 - 18.00 uur
Woensdag: gesloten
Donderdag: 07.00 - 18.00 uur
Vrijdag: 07.00 - 18.00 uur
Zaterdag: 07.00 - 17.00 uur

Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke.

U vraagt, wij draaien!





Elk gerecht is een kunstwerk!

Waarom Manifesto?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes, eigen koekjes bij de koffie en binnenkort met een traditionele houtoven.”

Voor wie is Manifesto?

“Iedereen is welkom bij ons. We leggen een flinke speeltuin aan voor kinderen van 0 tot 12, zodat ouders ook langer kunnen blijven. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar.

**Komen eten bij ons wil zeggen;
er even tussenuit zijn. Een
paar uurtjes vakantie bij wijze
van spreken.**

*Al 25 jaar
een begrip!*



Openingstijden:

Maandag: Gesloten

Dinsdag t/m vrijdag:

12:00 - 15:00 | 18:00 - 22:00

Zaterdag en zondag:

18:00 - 22:00

Ristorante
Manifesto

Zo veel meer dan een

Wie zei dat je als vrouw moet kiezen tussen familie of een carrière moet zijn woorden terugnemen als ze Ellen, eigenares van Babyluff ontmoeten. Met drie kids zet ze haar droomcarrière op poten en slaagt ze erin om een succesverhaal te schrijven.



Babyluff, of haar vierde kindje, opende vorig jaar in april voor het eerst zijn deuren en is nu al een begrip.

De Dream

Een winkel met baby- en kinderspulletjes, waar alles tot in de kleinste details liefde ademt. Duurzaam en milieubewust zijn de sleutelwoorden. Een groot deel van de collectie heeft een fairtrade label, de producten komen van eenmans- of kleinschalige bedrijven die alles van a tot z zelf hebben gemaakt. Onze items worden geproduceerd voornamelijk in Europa, of in landen zoals Peru. Veel is handgemaakt en duurzaam met de nodige dosis liefde en vakmanschap. De persoonlijke service en prachtige inrichting maakten het plaatje af, de droom kwam uit.

Spread the luff

Baby's en kinderen spelen de hoofdrol in dit verhaal, ze zijn onze toekomst en we moeten voor ze zorgen, we moeten het beste in onszelf naar boven halen.

'Toen we ons eenjarig bestaan vierden, wilde ik graag iets speciaals doen, iets onbaatzuchtigs. Daarom schonken wij 5% van de opbrengst van onze feestweek aan het 'Open Poortje' te Schilde. Dit is een opvangtehuis voor kinderen die jammer genoeg niet meer thuis, bij hun ouders, kunnen verblijven. De Luff in Babyluff staat er niet voor niks tussen... ', zegt Ellen.

360° concept

Een uitstapje naar Babyluff is een hele ervaring op zich. Hier kunt je terecht voor een prachtige geboortelijst, de styling van je kinderkamer of de outfit voor de eerste schooldag van je kleuter. De leuke hebbedingetjes werken alles af. Bij Babyluff bent je aan het juiste adres en altijd welkom!

kinderwinkel

THE ONLY TRUE
LOVE IS...
BABYluff



Brands

Sproet&Sprout, Büho, Nixnut, Emile et Ida, Louis Louise, Little Hedonist, Gold, Little Indians, Cos I said so, 1+ in the family, Yellowsub, Petit bateau, FUB, Kidscase, My little Cozmo, LNKnit kids, Piu Piu chick, Pequeno Tocon, Nanami, Trixie, Liewood, Elodie details, Rêves d'anaïs, Home by door, Jellycat, Bits&Bites, Main Sauvage, Goodnight light, little lamp company, Juuwl, Bontoy, Bloom, Vox, Sebra, Leander, &Me, Charlie Crane, Bloomingville, Joolz, Koelstra, Avent, Clio Goldbrenner, ...

BABYluff 

Turnhoutsebaan 320, Schilde
03 501 33 11
info@babyluff.com
www.babyluff.be

Word je al luchtziek bij de gedachte dat je straks met je kinderen het vliegtuig in moet? Een goede voorbereiding is dan het halve werk. Bruist geeft je enkele handige tips voor een onbezorgd begin van jullie vakantie.

Met kinderen in het vliegtuig

Het verschilt van maatschappij tot maatschappij welke kindvriendelijke voorzieningen er aan boord zijn. In sommige vliegtuigen beschik je over luiers en 'bassinets' (babybedjes voor kinderen tot twee jaar), bij andere kun je potjes babyvoeding reserveren. Informeer hier dus vooraf naar.

Zo weinig mogelijk tussenstops

Probeer bij de keuze van de vlucht rekening te houden met de slaaptijden van je kinderen. Zo kun je tussenstops zoveel mogelijk proberen te vermijden om ongemakken tijdens het opstijgen en dalen te verminderen. Probeer bij een nachtvlucht zoveel mogelijk het slaapritueel aan te houden, compleet met pyjama, melk en een verhaaltje.

Wat zit er in je 'overlevingspakket'?

Een kind is nooit te jong om met een vliegtuig te reizen. Integendeel: baby's zijn veel makkelijker aan boord dan een kleuter van vier. Je kunt ze troosten met een flesje melk en ze slapen veel. Zorg wel altijd dat je een handig 'overlevingspakket' bij de hand houdt: een luier, een pakje vochtige doekjes, een tube lotion en een handdoekje. Voor oudere kinderen zijn een draagbare dvd-speler of een tablet, lego, kleurboeken en potloden geschikte afleiders. Je kunt ook



g



kleine speelgoedjes inpakken als leuke verrassing. Wel speelgoed waarmee ze op het opklaptafeltje kunnen spelen. Kleine kinderen spelen graag met stickers die ze bijvoorbeeld op een lege fles kunnen plakken.

Neem een kussen mee

Kleine kinderen kunnen op een kussen zitten, zodat ze beter uit het raam kunnen kijken. Ook een deken is prettig en comfortabel wanneer het wat kouder wordt aan boord. Op intercontinentale vluchten krijg je altijd een deken en een kussen.

Snoepjes

De landing kan pijn doen aan de oren. Geef baby's een fles, zodat ze kunnen slikken. Een fopspeen werkt ook prima. Geef een kindje bijvoorbeeld een lolly om op te zuigen, dat leidt hen af van de druk op hun oren.

Stel instappen zo lang mogelijk uit

Voor kinderen die moeilijk stil kunnen zitten is elke minuut in het vliegtuig er één te veel. Zorg er dus voor dat ze zich ten volle uit kunnen leven in de vertrekhal. Wil je toch op tijd aan boord, stap dan zelf alvast in en laat je partner later met de kids komen.

.....
 ZORG VOOR
 EEN 'OVER-
 LEVINGS-
 PAKKET'

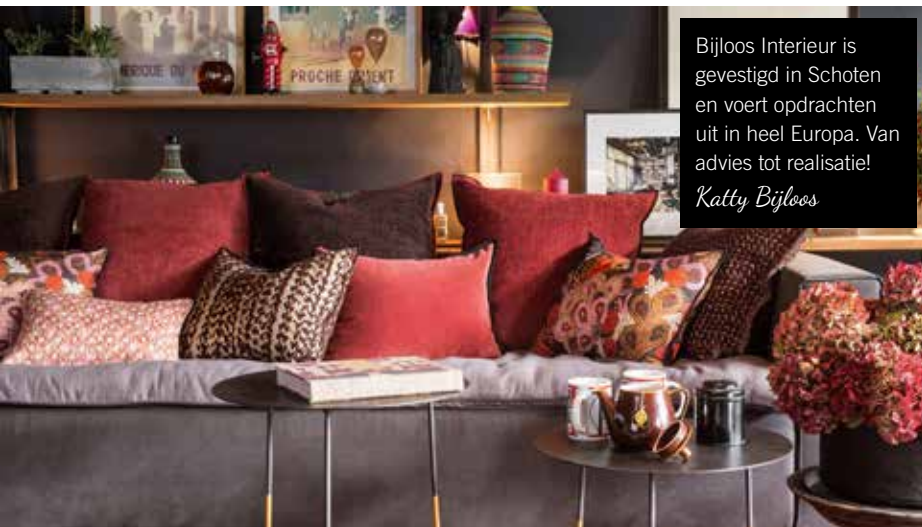
Meer informatie over
 prettig reizen vind je
 bij Kristof Holidays.
 03 666 33 49
www.goeiweer.be

BIJLOOS INTERIEUR

Van advies tot realisatie

Bijloos Interieur is een adviesbureau voor de aankleding van uw interieur. U kan bij ons terecht voor raamdecoratie, kleuradvies, tapijten en styling. Wij richten ons zowel op de particuliere als de zakelijke markt. Samen met een team van ervaren interieurstylisten bieden wij met veel enthousiasme de juiste begeleiding en advies aan.

Samen met u en voor u gaan wij de uitdaging aan om een nieuw en stijlvol interieur te realiseren.



Bijloos Interieur is gevestigd in Schoten en voert opdrachten uit in heel Europa. Van advies tot realisatie!
Katty Bijloos



Bijloos Interieur | info@bijloosinterieur.be | www.bijloosinterieur.be

Distelvinklei 5 te Schoten | **Openingsuren:** enkel op afspraak | 03-2371386

Maak kennis met:

Plasmalift! (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt met als gevolg dat rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslachte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™ behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is echter ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke maar eveneens professionele benadering en de toepassing van andere dan de doorsnee behandelingen. Het gebruik van producten van een supermerk voor de huid met prachtige resultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!"

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



Wat kan behandeld worden?

- Verslachte bovenoogleden
- Kraaienvoetjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

SPECIAL!

ZWANGERSCHAPSYOGA VANAF 23 MAART
ELKE ZATERDAG OM 09:30 UUR

Inschrijven via joy.of.yoga@telenet.be



Ik ben het levende bewijs dat men op elke leeftijd kan starten met yoga. Yoga kwam vrij laat op mijn pad. Wat begon als een gewone “work-out”, werd al snel een dagelijks ritueel. Yoga is een belangrijke leraar in mijn leven. Het veranderde mijn bestaan drastisch, zowel mentaal als fysisch.



JOY OF YOGA

YOGA IS VOOR IEDEREEN!

Er is een zeer ruim aanbod van verschillende stijlen. Van zachte, rustige lessen naar meer spierkrachtige, zodat u kan kiezen waar u nood aan heeft.

Check onze website www.joyofyoga.be en contacteer ons voor meer uitleg, of spring even binnen voor meer info.

Elke ochtend, ook in het weekend, en elke weekavond gaan er lessen door.

Wijnegemsteenweg 44a, 's Gravenwezel
0497506861 | joy.of.yoga@telenet.be

www.joyofyoga.be

[joyofyogastudio](#)

[yogaofjoy](#)

De *dames* zijn aan zet!

Op uitnodiging van Holland Casino betreden we, tijdens de Lucky Ladies Night, het fraaie pand aan het Kloosterplein in Breda. De geschiedenis van deze locatie, een voormalige Kloosterkazerne, is wat dit casino zo bijzonder maakt. Waar eerst nonnen, en later militairen leefden, vind je nu een modern casino met monumentale stijlelementen. We zijn benieuwd.



Na een uiterst vriendelijke ontvangst worden we welkom geheten in het restaurant, waar we smakelijk genieten van een share plate tapastafel met heerlijke gerechtjes en bijpassende wijn. Vanaf het terras hebben we tijdens het smullen al direct zicht op het publiek én de oude kloostermuren. Dit geeft een hele speciale sfeer aan de avond. Na een heerlijk dessert



en een kopje koffie met lekkernijen bedanken we het vriendelijke personeel en gaan we een kijkje nemen in de speelzaal.

Lucky Ladies Night

Tijdens deze speciale avond op de eerste woensdag van de maand, waar overigens mannen ook gewoon welkom zijn, vind je een aantal stands op het gebied van beauty en accessoires én entertainment. Zo loopt er een mobiele discjockey rond waarbij je verzoeknummers kunt aanvragen en kun je een karikatuur laten tekenen. Daarnaast krijgt iedereen een tombolabon, waarmee je kans maakt op een Fashioncheque of een Holland Casino dinercard.

Gastvrije uitgaansgelegenheid

We hebben een heerlijke avond gehad, waarbij we ons echt welkom hebben gevoeld. Door de combinatie van diner, entertainment en een unieke locatie beleef je een volledig verzorgde avond uit. Dankjewel Holland Casino Breda voor deze uitnodiging.
Maud & Annemiek



unieke

totaalbeleving op kappersgebied

We zijn steeds op zoek naar de nieuwste trends binnen de kapperswereld. Ook de kwaliteit van de gebruikte producten staat bij ons centraal. Daarom kiezen we enkel voor het beste van het merk Keune, een gamma met uiterste zorg samengesteld en optimaal rekening houdend met je haarstructuur. Zo kunnen we je een aangepaste begeleiding geven om ook thuis je kapsel mooi verzorgd en je haar perfect gezond te houden.

Wist je ook dat je bij de hair-clinic van Café de Beauté terecht kan voor haarwerken, pruiken, haartoevingen. Zo bieden wij op haargebied onze klanten een volledig totaalpakket. Wij begeleiden graag al je haarswensen.



Café de Beauté staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

Spring eens binnen voor advies en wie weet, bezorgen wij je de metamorfose waar je naar op zoek bent!

Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van uw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

POETS MINIMAAL 2 MINUTEN per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

DAGELIJKS FLOSSEN is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.



Novi Clinic

Dé specialist in botox en fillers

Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic aan het juiste adres.

Het behouden van de natuurlijke uitstraling
en schoonheid is ons streven.

Persoonlijk en eerlijk

Wij zijn gespecialiseerd in behandelingen met botox en fillers. Bij een BIG geregistreerd arts en tevens medisch specialist ben je in goede handen. Ik bespreek altijd uitgebreid de wensen en mogelijkheden met de cliënt om zo samen tot een behandelplan te komen. Een persoonlijk advies, een behandelplan op maat en een eerlijk advies staan voorop. Als ik mij niet kan vinden in de wensen van de cliënt of de behandeling niet verantwoord vind, geef ik dit aan en zal ik deze dan ook niet uitvoeren. Het uitgangspunt is altijd het behouden van de natuurlijke schoonheid en uitstraling.

Voor wie

Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij Novi Clinic. Een behandeling met injectables is niet alleen voor de 'oudere dame', zoals vaak wordt gedacht. Er zijn bijvoorbeeld genoeg mannen en dertigers die zich laten behandelen.

Resultaat

Een injectables-behandeling kan er niet alleen voor zorgen dat je er frisser en stralender uitziet, je merkt ook dat het de psyche goed doet als er iets storends wordt verzacht of gecomingeerd. Denk bijvoorbeeld aan het behandelen van de fronsrimpel met botox voor een frissere, minder vermoeide en meer open blik. Ook op medisch vlak zijn er goede resultaten te behalen, bijvoorbeeld in het geval van overmatig zweten of migraine. In alle gevallen werk ik met producten van hoge kwaliteit om een optimaal resultaat te kunnen bieden.



Benieuwd of ik ook iets voor jou kan betekenen? Maak dan eens een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek.

Afspraak maken? Dat kan door het sturen van een bericht naar info@noviclinic.com, per whatsapp naar +31624880617 of via het contactformulier op de website.



Jij **Mooi** bent nooit *naar jou*

Bij b'Elle verzamelen wij de laatste trends en musthaves die jouw outfit een stijlvolle en hippe extra geven. Onze collecties kleding en accessoires worden wekelijks vernieuwd waardoor u steeds weer nieuwe, leuke trends kan ontdekken in onze boutiques. b'Elle staat voor uniek en betaalbaar, wij kiezen steevast voor kleine oplages die geen fortuin kosten. Hierdoor kan u uw look steeds weer afwerken met een fijn, ander accent.

Ons team verwelkomt u graag in één van onze twee winkels in Schilde en Kalmthout en helpt u graag verder met professioneel stylingadvies.

Fashion Days - u wordt getrakteerd op drinks & bites
Kalmthout: 28/02 - 01-02/03 | Schilde: 05-10/03



♥♥
b'Elle

Schilde - Turnhoutsebaan 175C | **0477 462 655**

Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | **0499 110 100**

@bellefashion.be | fb.com/bellefashion | **www.belle-fashion.be**

*Let's
keep in
touch!*

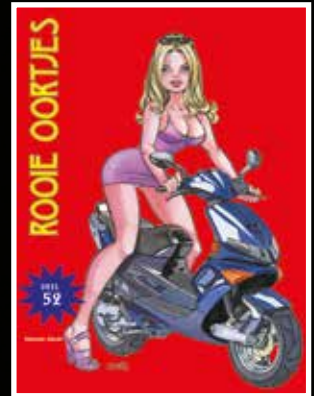
Cadeautip voor jou

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



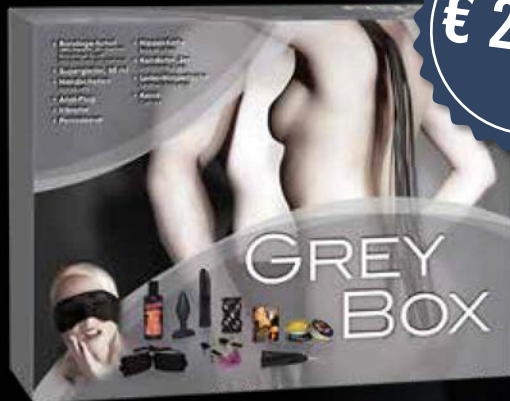
www.rooieoortjessexshop.nl

uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

01/03 t.e.m. 30/03/2019
ONTDEKKINGSACTIE



Beauty & Zen House
S C H O O N H E I D S I N S T I T U U T

LEG SNEL JE AFSPAAK VAST:
03 295 06 12

PLAATSEN ZIJN BEPERKT!



COCOON & BODYSHOCK BY MESOESTETIC



- Afremming vorming vetweefsel
- Stimuleren van de vetverbranding
- Verstevigen, tonifiëren en remodelleren van het silhouet.
- Afslanking
- Detox
- Relaxatie & stressverlaging
- Persoonlijke wellness
- Metabolismeboost
- Vermindering van spier en gewrichtspijn

Enmalig €40 ipv €80

Bij aankoop 5-beurten
cocoon + bodyshock (t.w.v €400)
=
Bodyshock crème (t.w.v €71,60)
GRATIS!

Combineer BodyShock met de Cocoon IR Wellness Pro en laat je verrassen door de verbluffende resultaten!

De BodyShock kuur van 10 sessies bij voorkeur 2 keer per week in combinatie met een Cocoon IR Wellness Pro beurt van 30 min geeft de volgende effecten



NIET CUMULEERBAAR MET ANDERE ACTIES



Wijn van topkwaliteit!

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | **03 435 87 57**
OPEN: di-wo-do-vr van 12u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE

SOIN COCON

DE BEHANDELING
DIE ELKE HUID
KALMEERT EN
REVITALISEERT
DOOR JE GEZICHT
TE OMHULLEN
MET EEN ZACHTE
COCON VAN
ULTIEM WELZIJN



Elke huid profiteert van deze kalmerende en revitaliserende behandeling. Het voedt de huid intens en maakt haar glad.

MARIA GALLAND
PARIS

Kom even
helemaal tot
rust! Kijk op
onze site voor
meer info.

Samen met mijn huidige collega Hanne de Loose streven wij ernaar om onze klanten in de watten te leggen en ze een zen gevoel te geven zodat ze tevreden en relaxed buitengaan.

Wij hopen jullie te mogen ontvangen in onze oase van rust en beauty!



Kerkstraat 26, 's Gravenwezel
03 658 11 66 | info@therose.be

 www.therose.be





Ook voor
geschenkmanden
kan je terecht
bij **Coffeestore
Schoten!**

*Degustatie
in de winkel!*



COFFEESTORE SCHOTEN

Contacteer ons :

 **03 434 28 82**
 **0491 90 18 31**

info@coffeestoreschoten.be
www.coffeestoreschoten.be

LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37
www.livinroom121.be | follow us on   liv_in_room_121
Nieuw! Neem ook een kijkje op onze webshop

'Kom zeker eens langs!'
Ann & haar team

BOEDING

SPRING DEAL!

GRATIS alle RAL kleuren
GRATIS motor

Deze actie loopt tot 15/04/2019

**Opendeur
22-23-24
maart**

Maart

Vissen
Je moet
niet de
hele tijd je
grenzen
overschrijden.

Ram 21-03/20-04

In maart zal de Ram een echte teamspeler zijn. Als je het niet eens bent met mensen, laat het ze dan weten, maar behoud wel altijd je goede manieren.

Stier 21-04/20-05

Maart zal positieve energie voor de Stier brengen, vooral als het gaat om relaties. Singles hebben grote kans om iemand te ontmoeten. En er is stabiliteit in je carrière.

Tweelingen 21-05/20-06

In maart zul je een persoon ontmoeten die hulp nodig heeft. Wees niet bang om te helpen, want deze vriendelijkheid zal vele malen naar je terugkeren.

Kreeft 21-06/22-07

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waarover je kunt vertellen en daardoor in de belangstelling staan. Besteed je vrije tijd in de natuur.

Leeuw 23-07/22-08

In maart is er kans dat de Leeuw eindelijk zijn soulmate ontmoet. Besteed ook aandacht aan je gezondheid en onderschat preventie niet. Denk na voordat je iets zegt...

Maagd 23-08/22-09

Er is niets erger dan de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op en neem een gezond ontbijt. Je zult je de hele dag beter voelen en niet achter de feiten aanlopen.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal kan rekenen op een rustige situatie en harmonie in de familie. Ook al ben je gereserveerd, je hoeft je geen zorgen te maken over het uiten van je emoties.

Schorpioen 23-10/22-11

Je geeft positieve energie aan de mensen in je omgeving. Degenen die single zijn, zullen geen gebrek hebben aan potentiële partners. Je zelfvertrouwen zal groter worden.

Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt zoveel taken op je genomen, dat je gemakkelijk iets belangrijks kunt vergeten. Zet alles op papier. Bezoek eens een museum of tentoonstelling.

Steenbok 22-12/20-01

De horoscoop adviseert om je koppigheid opzij te zetten. Anders kan de Steenbok in de problemen komen. Je zult blij zijn om vrije tijd door te kunnen brengen met familie.

Waterman 21-01/19-02

Je zal alle achterstanden nu moeten inhalen, maar je kunt rekenen op hulp en steun. Zorg ook voor je gezondheid en drink gedurende de dag voldoende water.

Vissen 20-02/20-03

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Sla een uitnodiging voor een avondje uit af en doe het wat rustiger aan.

Exclusive catering & events

Barbecueën is de laatste jaren enorm populair geworden. Het buiten koken geeft een gevoel van vrijheid, zowel voor de kok als voor de genodigden. Saïd van Catering De Smaak speelt hier dan ook graag op in. Hij werkt niet enkel met het populaire Big Green Egg maar beschikt eveneens over de nieuwste trend: de Ofyr barbecue.

De houtgestookte vuurschaal is een echte blikvanger en het ronde ontwerp zal ervoor zorgen dat uw gasten een ganse avond rondom de barbecue zullen keuvelen en genieten van al het lekkers dat Catering De Smaak met veel plezier en toewijding voor u zal bereiden. Of het nu gaat om een heerlijk stuk entrecôte, gamba's of gemarineerde kipsatés, alles wordt met de gekende zorg en toewijding bereid. Een diversiteit aan huisgemaakte slaatjes, sauzen, brood en bijgerechten wordt u aangeboden op aparte buffetten.

Alle benodigdheden zoals borden en bestek worden meegebracht zodat u zich nergens zorgen over hoeft te maken. Zoals Catering De Smaak steeds de laatste trends volgt in de keuken, zo volgen zij deze ook in de aankleding van uw feest. Qua tafelgerei heeft u dan ook een zeer uitgebreide keuze: u kan werken met standaard wit hotelporselein maar ook het luxueuze vaatwerk van Pascale Naessens of Sergio Herman kan uw feesttafel opfleuren.

Wie iets te vieren heeft deze zomer hoeft dus niet verder te zoeken. Laat het team van De Smaak uw feest



opwaarderen met een gezellige barbecue of een ander concept volledig naar keuze.

Heeft u een feest in het verschiet, maak dan eens kennis met Saïd en zijn team en vraag een vrijblijvende offerte. Wij maken u graag een voorstel op maat, al dan niet na een bespreking ter plaatse.

Heel graag tot binnenkort! Wij kijken er alvast naar uit om ook uw ideeën uit te werken tot een waar festijn voor jong en oud.

Bouw- of verbouwingsplannen?

Bouwen of verbouwen is een belangrijke stap voor u. Wij nemen dan ook al de zorgen van de werken en coördinatie op ons, zodat u achteraf kan terugblikken op mooie en persoonlijke samenwerking. Bovendien zorgen wij ervoor dat alles gerealiseerd wordt binnen het afgesproken budget en

volgens een afgesproken tijdschema.

Door de jaren heen hebben we ons omringd met een vast team van gespecialiseerde onderaannemers. Dit team is perfect op elkaar ingespeeld om elk project tot een mooi einde te brengen.



Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen?

Kijk dan eens op [www.huisrenovatie.be!](http://www.huisrenovatie.be)



Wij zijn er voor u om uw toekomstige bouw of verbouwingsplannen te realiseren.

Wij zijn een bedrijf waarop u blindelings kan vertrouwen voor de realisatie van uw bouw- of verbouwingsplannen en houden altijd rekening met uw specifieke wensen. Elk project, groot of klein, wordt met evenveel enthousiasme aangepakt.

0477/72 08 71
info@huisrenovatie.be
www.huisrenovatie.be

PROJECTS

RENOVATIE & NIEUWBOUW

Evenementen



JEF FESTIVAL 2019

T/M 10 MAART

JEF is dol op jeugdfilm.

In de krokusvakantie kan je op het JEF festival supergoeie films komen bekijken. Er zijn een heleboel premières, exclusieve evenementen, films geprogrammeerd door jongeren voor

jongeren, vertoningen speciaal voor kleuters en nog veel meer! Tien kortfilms en tien langspeelfilms in competitie worden beoordeeld door de kinderjury, de professionele jury, kinderen in het ziekenhuis én het publiek. Maak kennis met internationale gasten en neem samen met echte filmprofessionals een kijkje achter de schermen in onze masterclasses. Smeer je (virtuele) benen maar in, want het zal swingen! Het JEF medialab is dit jaar een ongeziene mix van dans en audiovisuele installaties. Kruip in de huid van iemand anders, of laat je volledige omgeving bewegen. Of is een virtueel spelletje memory meer jouw ding? Ook jouw dansschoenen staan al klaar, toch?

Locatie: Zuiderpershuis

Waalsekaai 14, 2000 Antwerpen

Aanvang: 10:00 tot 18:00 uur

Tickets: € 7,00

www.jeffestival.be



Laat je troetel **weer** stralen!

Is jouw hond toe aan een trimbeurt, of heeft hij enkel een wasbeurt nodig? Bij trimsalon 'van snoetjes tot voetjes' kan je terecht met alle honden, groot en klein!

Trimsalon 'van snoetjes tot voetjes'

Bergsebaan 83 | 2960 Sint-Job-in-'t-Goor | 0474/49 10 03

trimsalonvansnoetjestotvoetjes@gmail.com

www.trimsalon83.wixsite.com/snoetjestotvoetjes



Was jij je hond
liever zelf?
Geen probleem!
Huur de doggy
self wash.





JEUGDBOEKENMAAND FAMILIEDAG

ZATERDAG 23 MAART

Een toffe familienamiddag met allerlei activiteiten.

Kom op zaterdag 23 maart naar ons groot jeugdboekenfeest. Tussen 13 en 16.30 uur kan je in de bib terecht voor allerlei leuke activiteiten. Bibliotheek Bist, cc De Kern, jeugdendienst en Academie Wilrijk slaan opnieuw de handen in elkaar voor onze grote familiedag. Het thema van deze editie is 'Vriendschap'.

Zoals elk jaar kan je gedurende de hele middag genieten van voorstellingen (Hip Hip Elvis), knutselworkshops, voorleessessies en natuurlijk hét zangmoment van de leerlingen van de Academie. Doorlopend organiseren we ook een boekenverkoop waarbij we voornamelijk jeugdboeken zullen aanbieden.

Aanvang: 13.00 uur

Waar: Bibliotheek Wilrijk

Bist 1, 2610 Wilrijk

www.ccdekern.be



LUDO PEETERS CLASSIC VOOR WIELERTOERISTEN

ZATERDAG 30 MAART

Zaterdag 30 maart organiseert de afdeling wielertoeristen van de Royal Antwerp Bicycle Club voor de vijftiende keer haar haast klassiek geworden wedstrijd doorheen de provincie Antwerpen, de Ludo Peeters Classic. Het betreft een ideale voorbereidingswedstrijd op het nieuwe seizoen, met een nieuw parcours! Er zijn afstanden af te leggen naar ieders vermogen, met keuzemogelijkheid voor parcoursen van 60, 90 of 145 kimoeter. Gestart kan worden in Brasschaat of in Nijlen. Het parcours kan individueel of in groep afgelegd worden.

Groepen worden wél beperkt tot maximaal 50 deelnemers. Inschrijvingen en inlichtingen via www.rabcbbrasschaat.be

Aanvang: 07:30

www.rabcbbrasschaat.be

Proef alvast een beetje lente met deze heerlijke recepten. Met lekker veel groente, gezonde vis en krachtige kippenbouillon. Zo komen we deze laatste wintermaand wel door.

Vislasagne met *spindzie*

4 PERSONEN - 20 MIN- 45 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 g (diepvries)
kabeljauwfilets
peper
100 g gerookte zalmblokjes
1 el milde olijfolie
400 g verse spinazie
15 g verse dille
250 ml kookroom light
250 g verse lasagne
all'uovo
150 g geraspte belegen
geitenkaas

Verwarm de oven voor op 180 °C. Dep de kabeljauwfilets droog, bestrooi met peper en snijd in stukken van 2 cm. Meng met de zalmblokjes. Verhit de olie in een wok of hapjespan en laat de spinazie in delen in 5 minuten slinken op laag vuur. Snijd ondertussen de dille fijn. Voeg de kookroom en dille toe aan de spinazie en laat 1 minuut koken. Neem van het vuur en pureer met de staafmixer. Vul de ovenschaal met 1/3 van de spinazie-dillesaus, 1/3 van de lasagnebladen en 1/3 van de visblokjes. Maak zo nog 2 lagen. Bedek de laatste laag met geitenkaas. Bak de lasagne in de oven in circa 45 minuten gaar.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Doe warme melk in een bijna lege pot Nutella, je krijgt dan heerlijke warme

CHOCOLADEMELK!



LEG VIS ONDER
DE GRILL *met
citroenschijfjes ertussen;
zo blijft de vis niet
vastplakken en smaakt
hij extra lekker!*

Met een lepel kun je eenvoudig de
**SCHIL VAN
GEMBER** eraf
schrappen.



Als je EIEREN
INSMEERT MET
OLIE zijn ze een
paar weken langer
houdbaar in de
koelkast!

Kippensoep

met kokosmelk

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

250 g fijne mienestjes
 1 el arachideolie
 320 g scharrel-
 kipfiletblokjes
 400 g Thaise
 wokgroente
 350 ml krach-
 tbouillon kip
 400 ml kokosmelk
 500 ml kraanwater
 450 g diepvries
 tuinerwtjes extra fijn
 peper en zout
 1 limoen

Kook de mie volgens de aanwijzingen op de verpakking. Verhit ondertussen de olie in een soeppan en roerbak de kip 2 minuten. Voeg de wokgroente toe en roerbak 1 minuut mee. Voeg de krachtbouillon, kokosmelk en het water toe en breng aan de kook. Laat 3 minuten koken. Voeg de laatste minuut de tuinerwten toe. Breng op smaak met peper en eventueel zout.
 Boen de limoen schoon en pers de helft boven de soep uit en snijd de andere helft in partjes. Verdeel de mie over de kommen, schep de soep erover en serveer met de limoenparten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Houd een **AVOCADO**
VERS door hem samen
 met een stukje ui in een
 bakje te bewaren!



Doe een
SCHIJFJE APPEL
in het bakje waar je
je zelfgemaakte
koekjes in bewaart
en ze blijven langer
lekker!



Maak
 aardappel-
 partjes met
 je **APPEL-
 SNIJDER**,
 ideaal!



KOOK OUDE
HOUTEN
POLLEPELS in heet
 water en leg ze dan
 in de zon te drogen.
 Ze zijn weer als
 nieuw!

KAPSALON.

.STUDIO



+32 568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde

info@somethingelse.studio



Persoonlijk contact
is de **bouwsteen** voor een
goede samenwerking!

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com
www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis



Groep Alpha nv *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Dé zaak voor elke dierenliefhebber



Bent u op zoek naar gezonde, natuurlijke kwaliteitsvoeding voor uw huisdier? Dan kan u beslist terecht bij dierspecialzaak Cats & Dogs, in drie vestigingen (Schilde, Kalmthout en Sint-Job).

"Wij verkopen alles voor honden, katten, knaagdieren, maar ook voor vogels, vissen en allerlei boerderijdieren. Voor ons primeert het natuurlijke aspect van diervoeding- en verzorging. Gezonde, niet-geraffineerde voeding. Het biologische back to nature-principe, zeg maar. Wij verkopen ook vers vlees, zoals diepvriesvoeding voor honden".

Gezondheid

"Bij ons krijg je een volledige uitleg van A tot Z over gedrag, voeding en verzorging. Onze medewerkers zijn ook allemaal dierenvrienden die zelf dieren hebben. Voor ons is dat essentieel. Kortom: met passie en overtuiging een verhaal over de natuur vertellen. Daar draait het om."



Turnhoutsebaan 399, 2970 **Schilde**
schilde@dogside.be | 03/385.23.04
Handelslei 6, 2960 **Sint-Job** | 03/633.26.41 | sintjob@dogside.be

Openingsuren: ma - za van 09:00 - 18:00
Zondag gesloten

Maak kans op:

3x een cadeaubon

t.w.v. € 25,- *Te besteden in de winkel*



Schilde Sint-Job Kalmthout

Turnhoutsebaan 399, 2970 Schilde | **03/385.23.04**

Handelslei 6, 2960 Sint-Job | **03/633.26.41**

www.dogside.be

w l t k g z v f l t r
k k s r b r o g h f q
h a w e a o t r l w s
v u p a r d n s g f w
n o i s l v i t l j g
q h e s a i i t n j n
l f w d d l t c i t m
p n k t i i o e e e s
k k i x b n e n i h j
f s q f v x g r w t h
x m n u q p x p j u g

| | |
|-----------|-----------|
| huisdier | kapsalon |
| traditie | voeding |
| service | zorg |
| kwaliteit | producten |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.schuldeschotenbruist.be

Wil je ook afslanken?

Dat kan bij Style Schilde! Met behulp van de Bodysculptor zorgen wij dat jij weer snel in vorm bent! "Bodysculptor", wat is het eigenlijk? Het doel is duidelijk en de droom van iedereen: een slanker lichaam. Beter zelfs: een slanker lichaam terwijl je slaapt!

HOE WERKT HET?

Het bodysculptortoestel combineert lage frequentiegolven met drainage door micropressie. De lage frequentiegolven zorgen ervoor dat de vrije vetzuren die gestockeerd zijn in de vetcellen worden vrijgemaakt, en deze worden op hun beurt uit het lichaam verdreven via drainage. De heel specifieke golf lengte stimuleert de samentrekking van de spieren zonder dat men dit gewaar wordt. Het proces dat zich binnenin het lichaam afspeelt is vergelijkbaar met wat er in ons lichaam gebeurt na het sporten.

Bodysculptor
NU € 55,- KORTING
of 2 extra beurten
(vraag uw gratis
testbeurt)



GRATIS huidanalyse bij aankoop van één product of bij een gelaatsverzorging!

WAT IS HET RESULTAAT?

Na een kuur verliest u zeker 1 kledingmaat. Bodysculptor kan alle probleemzones aan. Het pakt alle zones op hetzelfde moment aan, of kan worden ingezet om lokaal de probleemzones te behandelen. Studies hebben aangetoond dat vrouwen met een bmi van 28 (concreet voorbeeld: een vrouw van 1,70 die 81 kg weegt) gemiddeld 6cm tailleomtrek verloren! Zelfs tot 15 dagen na de laatste behandeling was er nog verschil merkbaar, wat aantoonde dat Bodysculptor op de probleemzones blijft werken.

VOOR WIE IS DEZE METHODE GESCHIKT?

Dit is de oplossing om af te slanken op alle lichaamszones. Het is uitermate geschikt voor vrouwen maar tevens voor mannen. Op leeftijd staat geen grens, er is geen enkel onwenselijk neveneffect, ook niet voor mensen op hogere leeftijd.

Benieuwd wat Style Schilde nog meer voor je kan betekenen? Kijk dan eens op www.style-schilde.be



Maak kans op:

Luxe Gelaatsverzorging

t.w.v. **€ 175,-**



Style Schilde | Turnhoutsebaan 12-14, Schilde
03 297 34 80 | 0470/80 43 83
info@style-schilde.be | www.style-schilde.be

y a y f i t n e s s w
r f l x a k q n j b q
o s i t r n h o k z y
n l c n a v k i q c g
t a h h a n u t q w q
h n a e i g n r d o l
a k a f y l e i t o i
r e m t y y d l n v h
e n s j s n q e s g n
n b k s w t r w p h m
c v r t r o y r n s v

| | |
|---------|-----------|
| fitness | beauty |
| lichaam | tanning |
| nagels | ontharen |
| schilde | afslanken |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april
de oplossing in op onze site: www.schuldeschotenbruist.be

EVE
LIVING



WELKOM

OP AFSpraak

EVE-LIVING

Waterstraat 355A, Schilde

info@eve-living.be

www.eve-living.be

03-685 68 26