

ROSMALEN EO 

MAART 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

BRUIST



Stedentrip:

Antwerpen bruist!

Like & share
voor mooie prijzen

Kinderopvang 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



WELKOM KIND! Jij ontdekt jouw wereld in je eigen tempo. Je bent uniek met jouw talenten. Bij 't Goudvisje draait alles om jouw welzijn en groei, samen maken we bijzondere herinneringen en beleven we uitdagende avonturen. We laten je zien, horen, proeven, voelen, beleven en dagen je uit en zo ontdek je jouw natuurlijke wereld.

WELKOM OUDER! Wij bieden een veilige en uitdagende omgeving waarin jouw kind zich kan ontwikkelen en goed voelt. Maak gebruik van onze ervaring, kennis, en extra service wanneer jij het nodig hebt. Wij kijken graag samen hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen.



Lunenburg

Scherp in prijs, beter in Service!

Wasmachines, televisies, koelkasten, tegenwoordig kun je op vele plaatsen terecht voor het kopen van je witgoed- en bruingoedproducten. Online en offline. Vind je net als Lunenburg vertrouwde gezichten, professioneel advies, een eerlijke prijs en een uitstekende service belangrijk?

Dan is de keuze nog maar heel beperkt. Lunenburg biedt dit wel! We zijn dan ook niet voor niets gegroeid tot dé elektrospecialist in de wijde omgeving. Online én offline.

Voor hetzelfde geld méér service dus!

VERSTAND VAN ZAKEN

Ook dat is Lunenburg Service



PLUNENBURG BV DUYN EN DAELSEWEG 35 5391 ED NULAND T 073 532 23 32 INFO@LUNENBURG.NU

VERLENGE VAN MEEUWENSTRAAT 2 5241 TG ROSMALEN T 073 532 23 32 WWW.LUNENBURG.NU



6



10



sodastream



24

Inhoud



12



31



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT ROSMALEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook - rosmalenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Rosmalen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langsthorst, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

Bruisende **lezer,**

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog grootser aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Brasserie la Porte, Gevers Tuinprojecten en Dierenkliniek Nuland de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

Michael Thörig



Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

Antw



SHOPPEN

SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m².
www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien
Wapper 9-11, www.rubenshuis.be



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.
Pelikaanstraat 3, www.brasserieroyal.be



stedentrip

Antwerpen



MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



UNIEKE PLEKJES

PARK SPOOR NOORD Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

HET ZUID is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website www.belgiebruist.be. We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

Gevers Tuinprojecten zet de bloemetjes

Patrick Gevers uit Rosmalen runt sinds een jaar zijn eigen hoveniersbedrijf: Gevers Tuinprojecten. De jonge ondernemer legde inmiddels al vele tuinen aan met uitermate tevreden klanten als gevolg.

Patrick constateert dat onderhoudsvrije tuinen momenteel erg populair zijn: "Strakke moderne tuinen met veel bloembakken. Dat is wel een trend ja. Uitdaging is dan om het zo creatief mogelijk aan te pakken. En in die opzet slagen we altijd. Van iedere tuin is iets moois te maken. Ik steek heel veel tijd in de voorbereiding en het klantcontact. Na intensief overleg over de wensen en mogelijkheden maak ik een ontwerp dat budgettair passend is."

BUDGET

Van een tuin met veel terrastegels, een Engelse tuin, kunstgras of juist veel verschillende siergrassen tot

complete watertuinen inclusief verlichting: Gevers Tuinprojecten verzorgt het allemaal! Ook met een kleiner budget is er veel mogelijk. Patrick daarover: "Ik loop met de klanten door hun tuin heen en luister goed naar wat ze willen besteden en mooi vinden. Op basis van wat ze mij vertellen en de ervaring die ik opdeed bij mijn vorige werkgever maken we dan een voorstel. De mogelijkheden zijn eindeloos: hoogteverschillen, waterpartijen en zelfs complete vijvers. Ik vind het vooral leuk om steeds iets anders te maken en niet steeds terug te vallen op ontwerpen die je al eerder ergens uitvoerde. Die diversiteit maakt dit vak juist zo leuk."



buiten

POSITIEF

Het klantcontact verloopt bij Patrick erg gemoedelijk: "De reacties op ons werk en aanpak zijn erg positief. Dat is fijn om te horen. Daarom willen we graag bij nog veel meer mensen de bloemetjes buiten komen zetten."

TUINONDERHOUD, TUINADVIES, TUINRENOVATIE, BUDGETTUINEN, AANPLANTEN, SIERBESTRATING



OPRUIMWERKZAAMHEDEN
AANLEG GAZON
KUNSTGRAS
SLOOPWERKZAAMHEDEN
TUINVERLICHTING





ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, nl.bulldogskincare.com



ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald. Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas. De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,
www.wilkinsonsword.nl

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Een nieuwe (gezonde)



FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, www.mendo.nl, € 40,-

HET BEGIN VAN GIN

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via www.distillersacademy.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. www.sugopizza.nl

EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, www.limafood.com



Beste zorg voor **dieren**



Yvet Martherus viert dit jaar het eerste lustrum van haar dierenkliniek in Nuland. Zij is keitrots op de enorme groei die haar kleine Brabantse praktijk heeft doorgemaakt en de zeer hoge waardering door klanten uit 's-Hertogenbosch en omgeving.

Service kliniek

Bij Dierenkliniek Nuland bieden ze de beste zorg voor huisdieren en hun eigenaren. Ze hebben een persoonlijke benadering, waardoor klanten zich sneller vertrouwd en thuis voelen. "Klant- & diervriendelijkheid en het bieden van een oplossing op maat is heel belangrijk", zegt Yvet. "Wij nemen onze maatschappelijke verantwoordelijkheid door het plaatsen van therapeutische katten in zorginstellingen en iedere maand saneren we een gebit van een asiëldier." Want met een stralend gebit heb je sneller een nieuw baasje.

Multidisciplinaire aanpak

Huisdieren zijn steeds meer een volwaardig gezinsonderdeel en doen vaak mee met de lifestyle van de eigenaren. Goede samenwerking binnen het multidisciplinaire team, met de klant en de specialisten voor de allerbeste zorg wordt steeds belangrijker. "Wij bieden dan ook voedingsadvies, fysiotherapie en gedragstherapie per diersoort aan en werken nauw samen met Veterinaire Specialisten in Vught, het Dierziekenhuis in Dordrecht en de Universiteitskliniek in Utrecht", vertelt Yvet.

Gezinsuitbreiding

Wat is er nu leuker dan uw gezin uit te breiden met een leuke pup of kitten in het voorjaar? "Wij helpen eigenaren bij het maken van een goede start door te adviseren over het ras en de aanschaf bij de fokker. Uw nieuwe gezinsleden krijgen van ons een gratis aankoop check-up, happy puppy- of kittenbag en doen vrijwillig mee aan de puppy- of kattenconsultatie."

Cat Friendly

Dierenkliniek Nuland was de 11e Cat Friendly Practice in Nederland. Waarom is dit belangrijk voor Yvet? "Deze internationale certificering waarborgt een continue kwaliteit en zorgt voor minder stress bij onze huisdieren. En ook voor de eigenaren," vertelt Yvet er lachend bij.



BRUISENDE/ZAKEN

UW DIERENKLINIEK:
**VRIENDELIJK,
DESKUNDIG,
PERSOONLIJK EN
VERTROUWD**



Dierenkliniek
Nuland

Zandstraat 17A, 's-Hertogenbosch | Nuland | info@dierenklinieknuland.nl

073-5325580 | www.dierenklinieknuland.nl



BRUISENDE/ZAKEN

Smaakbeleving



“KIJK OP
WWW.BRASSERIELAPORTE.NL
VOOR DE
ACTUELE MENUKAART”

Ruim zes maanden zijn Timothy da Silva en Esther van Rooij nu de trotste eigenaren van Brasserie La Porte, een gezellige zaak aan de Maaspoortweg in 's-Hertogenbosch. Je kunt er Bourgondisch genieten van overheerlijke Frans-Mediterraanse gerechten, die met passie en liefde door chef Timothy worden bereid. Esther zorgt er op haar beurt voor dat alles in de brasserie op rolletjes loopt en het de gasten aan niets ontbreekt.

g voor iedereen



Droom

Timothy en Esther zijn erg trots op hun zaak: "Dit is altijd onze droom geweest. Onze passie ligt in de horeca en dat we nu de kans krijgen om dit avontuur aan te gaan maakt ons erg gelukkig. De reacties van de gasten zijn superenthousiast. Leuk om te benoemen is dat er zo nu en dan mensen uit verschillende omstreken bij La Porte komen eten. Ze vinden ons restaurant op internet door middel van recensies en ook de gratis parkeergelegenheid spreekt velen erg aan. De prijs/kwaliteitverhouding is voor ons erg belangrijk. Wij bereiden onze gerechten op ambachtelijke wijze met verse ingrediënten. Ontdekken, proeven en genieten... Dat is waar het om draait wanneer je bij ons komt eten!" De inrichting van de brasserie is

overwegend modern, gecombineerd met warme kleuren. De mooie authentieke bruine bar springt in het oog in de het knusse eetgedeelte waar plaats is voor 42 gasten en waar je je meteen welkom voelt.

Groepsarrangementen

Wist u dat Brasserie La Porte besloten diners of een walking dinner kan organiseren? Heeft u iets te vieren en wilt u dit graag besloten vieren met een gezelschap? Dat is mogelijk bij onze brasserie. Chef-kok Timothy maakt een menu op maat aan de hand van uw persoonlijke voorkeuren. **Wilt u meer weten, vraag ons naar de mogelijkheden.**

Dinsdag t/m zondag geopend vanaf 17.00 uur
Op maandag gesloten





Juwelier  *Sinds 1956*
Schute

Achter de Driesprong 1
Rosmalen
073 - 521 88 71

Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

Rokjesdag is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

Mario van den Boom beheerst de kunst van het vloeren leggen. Niet gek dus dat de slogan van zijn bedrijf (Mario's Vloeren) 'The Art of Flooring' is.

De mooiste vlo

Mario is bijna 1,5 jaar geleden met zijn eigen zaak begonnen. Ervaring in de vloerenbusiness heeft hij echter genoeg. Hij is al ruim 12 jaar werkzaam als woningstofeerder: "Maar nu was het moment daar om het zelf te gaan doen. Het was een sprong in het diepe, maar wel een goede keuze. Het is hartstikke druk. Ik werk zowel voor particulieren als bedrijven."

Showroom

De showroom is gevestigd aan de Margrietstraat 12 in Middelrode. "Ik heb aan huis een hele mooie showroom gecreëerd. Daar kunnen klanten op donderdagavond, zaterdagochtend en op afspraak alle mogelijkheden op het gebied van vloeren en raamdecoratie bekijken," aldus Mario.

Pvc-vloeren zijn momenteel erg populair. "Negentig procent van wat we momenteel leggen is pvc. Ideaal materiaal want het is slijtvast en verkrijgbaar in haast elk denkbare kleur en motief. Het is ook erg handig in onderhoud en als



De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie, trapbekleding.

eren

De showroom in
Middelrode is geopend op
donderdagavond (18-21u),
zaterdagochtend (9-13u)
en op afspraak.



Mario van den Boom

er iets beschadigd is, hoef je maar een klein stukje te vervangen. Daarnaast kun je het ook over een bestaande tegelvloer leggen, zonder hak- en breekwerk!"

Tapijt

"Veel mensen kiezen voor de bovenverdieping ook voor tapijt. Dat geeft een warme uitstraling aan het interieur. Het is ook lekker warm aan de voeten. Voor trappen is zowel tapijt als pvc erg in trek."

Mario's Vloeren rekent gunstige prijzen. Hij is de enige contactpersoon en tevens komt hij alles zelf inmeten en leggen. "De klant weet meteen waar deze aan toe is en afspraak is afspraak. Ik help graag en geef altijd een passend advies."



Margrietstraat 12 Middelrode | 06-29065619
mariosvloeren@outlook.com | www.mariosvloeren.nl

**“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT
U ZICH GOED EN STRAALT U DIT
OOK UIT”**



**Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste**

Kent u deze huidverbeterende behandelingen al?

CryoPen en Microneedling

Zou u willen dat de structuur van de huid verbetert, (acné)littekentjes verdwijnen, een pigmentprobleem of beginnende huidveroudering wordt aangepakt? Dan is Microneedling wellicht iets voor u.

Bij **Microneedling** maken we met behulp van een speciale naaldtechniek microscopische kleine gaatjes in de huid. De behandeling stimuleert de aanmaak van collageen en elastine en verfijnt de huidstructuur. Bovendien zorgt deze behandeling voor een betere opname van actieve werkstoffen ten behoeve van de huidverbetering. De huid wordt sterker, egaler van kleur, weerbaarder en veerkrachtiger.

Heeft u last van (steel)wratjes, fibromen, ouderdomsvlekken, pigmentvlekken of overige goedaardige huidletsels? Met de **CryoPen** kunnen deze heel gemakkelijk, pijnloos en doeltreffend worden verwijderd d.m.v. vrieskracht. Deze behandeling kan overal op het lichaam worden ingezet zoals op het hoofd, gelaat, hals, decolleté, handen en voeten. Kosten: vanaf € 35,-.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen of heeft u een plekje waarover u twijfelt of deze behandeld kan worden? **Kom gerust langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesgesprek of maak een afspraak voor een behandeling.**



mooi **medisch** sportief
rimpelinspuitingen

VAN DE
ALLERKLEINSTE

0 - 1 JAAR



BabyBiEB

BoekStart



0 - 4 JAAR

1 - 4 JAAR



**Muziek, theater &
dans met de kleintjes**

Voorlezen



2 - 6 JAAR

4 - 18 JAAR



4 - 23 JAAR

SchoolBiEB

6 - 12 JAAR



Babel in het basisonderwijs

o.a. Culturele Ladekast / Klas en Kunst /
Bosch Leerorkest / KlupUp / leesconsulent /
kunstconsulent

Studi073

o.a. Art United /
IkBand / Visit Unknown /
Poetry Out Loud



12 - 30 JAAR

13 - 18 JAAR



**Babel in het
voortgezet onderwijs**

Uitlokdag / CultuurSJK / projecten

**Citytrainer
Cultuur**



15 - 30 JAAR

16 - 25 JAAR



**Babel op het
MBO/HBO**

**Van 0 tot 100+ ben je bij Babel
ook altijd welkom voor:**

- Eten, drinken & ontmoeten
- Lezen en lenen
- Taalhuis
- **Cursussen & workshops** muziek / dans / theater / beeldend /
[digitale] vaardigheden / literatuur / body & mind
- Evenementen & voorstellingen
- Buurtpodium
- Cultuurbosch

RUW



17 - 100+
JAAR

Babelnet



**Ouderen-
workshops
'Met je hart'**



20 - 67 JAAR

TOT 100+

**BiEB
aan
huis**



TOT 100+

TOT DE
ALLERWIJSTEN

BABEL OP JE PAD!

Babel is er voor iedereen; jong en oud,
van BoekStart tot ouderenworkshops
'Met je hart'. Misschien ontmoet je Babel
al wel vaker dan je denkt! Hoe en waar?
Dat zie je hier helder in beeld.

Waar kom jij Babel tegen?

DAGJE UIT

IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

Zaterdag 23 & zondag 24 maart
Beursgebouw Eindhoven.
www.ibizaxperience.eu

FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99

Podotherapie Makkelijk Lopen **'loopt'** goed

Ruim 9 jaar geleden is Lieke Schuts gestart met haar podotherapiepraktijk op de Grootte Wielen in Rosmalen. Naast haar praktijk in Heeswijk-Dinther en de vestiging in Berlicum wilde zij graag een vestiging openen in Rosmalen. 'Met het gezondheidscentrum aan de Grootte Wielenlaan 85 kwam er een locatie beschikbaar waar de zorg centraal georganiseerd zou worden en daar ben ik met veel plezier ingestapt.'



Enkele jaren later is Lieke Schuts gaan samenwerken met Marloes Goossens en is de praktijknaam aangepast in Podotherapie Makkelijk Lopen. Door de samenwerking zijn Lieke Schuts en Marloes Goossens eigenaar van negen vestigingen van Podotherapie Makkelijk Lopen. 'Naast onze vestiging in Rosmalen, zitten we ook in Berghem, Berlicum, Vinkel, Heeswijk-Dinther, Schijndel, Sint-Oedenrode en Son en Breugel. Op deze vestigingen wordt u door één van onze deskundige en ervaren podotherapeuten ontvangen.'

Podotherapie

Podotherapie betekent letterlijk 'voettherapie'. 'Alle mensen met voet-, maar ook knie-, heup-, en rugklachten kunnen bij Podotherapie Makkelijk Lopen, terecht, vertelt Marloes.

Samenwerking met andere disciplines is binnen de praktijk van

Podotherapie Makkelijk Lopen het sleutelwoord. 'Dit uit zich onder andere in het overleg met fysiotherapeuten en pedicures die gevestigd zijn binnen de verschillende gezondheidscentra waar wij ook gevestigd zijn en dat verloopt erg prettig, vertelt Lieke.

Podotherapie bij kinderen

Ook met uw kinderen kunt u terecht bij Podotherapie Makkelijk Lopen. Hoort u uw kind klagen over pijn in de voeten of benen, valt u kind vaker dan andere kinderen of slijten de schoenen sneller dan normaal?

Dan is een bezoek aan Podotherapie Makkelijk Lopen aan te raden. 'Hoe eerder we starten met het corrigeren van de voeten en benen van uw kind, hoe meer effect dit heeft op latere leeftijd', adviseert Marloes.

Voor een afspraak belt u (073) 547 00 19 of stuur een mail naar info@makkelijklopen.nl.



Bent u benieuwd
geworden? Kijk dan op
onze website
www.makkelijklopen.nl

podotherapie

makkelijk lopen
www.makkelijklopen.nl



Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 www.essence.eu
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 www.iciparisxl.nl
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.nl
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- www.smaakamsterdam.com
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 www.essie.nl



pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 www.pacorabanne.com
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- www.armanibeauty.com
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 www.hollandandbarrett.nl
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.com
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 www.glamglow.com



Age natural, age beautiful

Metatherapy is een 100% natuurlijke huidverbeteringsmethode die direct zichtbare resultaten geeft. Zonder dat daar botox, injectables of plastische chirurgie aan te pas komt. Dermatude Metatherapy verbeterd de algehele conditie van de huid; fijne lijntjes en rimpels vervagen zichtbaar, poriën worden fijner, de huid wordt steviger en krijgt meer elasticiteit. Met geavanceerde apparatuur activeert Meta therapy het huidvernieuwingsmechanisme.



BEL METEEN
VOOR EEN
AFSPRAAK!



Eikenburglaan 35 Rosmalen
073-6450112

www.schoonheidssalon-denbosch.nl

BRUIST

Ik heb liever
Geluk dan gelijk,
maar gelukkig
heb ik altijd gelijk.



Volg ons op social media @NederlandBruist

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Léren voor wiskunde?

LASTIG?



Ook voor wiskunde kun je leren. Zó pak je dat aan.

1. Lees de theorie van elke paragraaf en schrijf de 'stappen' mee op papier. Op deze manier zet je de volgorde anders in je hoofd dan wanneer je deze alleen leest.
2. Maak de A-opgaven die bij dit stukje uitleg horen en kijk ze na. A = Afsluitend niveau. Wanneer je deze opgave kunt maken, beheers je het niveau.
3. Maak de diagnostische toets en kijk deze na. Wat gaat goed en wat vind je nog lastig? Herhaal die paragrafen waar je (veel) fouten hebt gemaakt.
4. Maak de gemengde opgaven van het hoofdstuk: hierin staan de meeste opgaven – net als op het PW – door elkaar. Kijk ze na.
5. Vind je het nog lastig of had je de diagnostische toets al in de klas gemaakt? Oefen dan verder met de extra opgaven achterin het boek.

Extra uitleg en tips

- Nakijken? Via Magister heeft je docent je toegang gegeven tot digitale leermiddelen. Hierin staan de boeken en correctiemodellen. Niet? Vraag er dan om! Check bij de correctie wát je nog moeilijk vindt en herhaal deze theorie en opgaven.
- We gaan ervan uit dat je tijdens de lessen de meeste oefeningen zelf hebt gemaakt en nagekeken, zodat je over de basiskennis beschikt.
- Maak een planning voor een 3-4 dagen, inclusief een reservedag! Deze 5 stappen zijn te veel voor 'de avond ervoor'.

Voor meer tips en studievoordigheden kunt u contact opnemen met Studiejunk, info@studiejunk.nl of 06-10990020



www.studiejunk.nl | 06-10990020 | info@studiejunk.nl

Verrassend én veelzijdig!

Wij proberen om een verrassend en veelzijdig assortiment samen te stellen en alle combinaties van smaak uit te buiten. Hierbij maken we gebruik van moderne technieken, gecombineerd met een ambachtelijke wijze van produceren. Bij ons bedrijf staan creativiteit en kwaliteit hoog in het vaandel.

Al onze gebakjes worden met uiterste precisie en zorg gemaakt, waarbij de keuze van grondstoffen bepaald wordt door kwaliteit, smaak en versheid, puur natuurlijk! Daarnaast maken we gebruik van nieuwe technieken bij de bereiding. Zo worden onderdelen van gebak bereid en dagelijks gecomponeerd tot overheerlijk gebak. Op het grote terras is het bij mooi weer prettig toeven. "Je kunt hier bijvoorbeeld één van onze vers belegde broodjes nuttigen. Of genieten van ambachtelijk Italiaans ijs van La Toscana."

Cappuccino

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen
073 690 00 70
www.delekkerstevlaai.nl

7 DAGEN
PER WEEK
VOOR U
GEOPEND!





Liesbeth Kocken



GLASATELIER LIESBETH KOCKEN

Martherhage 17 Berlicum
06-28512601

info@glasatelierliesbethkocken.nl
www.glasatelierliesbethkocken.nl

 glasatelier liesbeth kocken
 glasatelier liesbeth kocken

Jouw huis is meer dan een voordeur en een huisnummer. Het is jouw eigen plek. Jouw huis met de zon door het raam, de zon die door gekleurd glas heen alle hoekjes en lege plekken laat leven!

Glas-in-huis

Zo hangt er bij mijn ouders het raam van mijn overgrootvader, gebrandschilderd glas-in-lood. Als kind verwonderde ik me over hoe dat gemaakt is. Glas verbindt onze familie.

Twintig jaar geleden volgde ik mijn eerste workshop glas-in-lood en sinds mei 2017 run ik mijn eigen glasatelier aan huis. Alle glastechnieken vind ik fascinerend en heb ik in huis: je kunt in je eigen kleuren en vormen laten zien wie je bent en wat jou verbindt. Met je familie, met je huis.

Spreek het je aan en zoek jij ook iets persoonlijks van glas? Neem contact met me op en we gaan samen op zoek naar jouw glas-in-huis.



Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."

terug in Assen

Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via www.jumpingjack.nu.

“NEVER A DULL
MOMENT”



DOE MEE & WIN
Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van ‘Jumping Jack’ naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Bij Don Arroyo maakt u kennis met de Zuid Amerikaanse keuken.

Geniet van heerlijke tapas- en diner gerechten. Tijdens lunchtijd geniet u van onze heerlijke lunchgerechten.

**Wilt u een tafeltje reserveren?
Bel (073) 5212206
of ga naar de website
www.donarroyo.nl.**

De Zuid Amerikaan



Graafsebaan 42 Rosmalen | **073-5212206**
info@donarroyo.nl | www.donarroyo.nl

Het dak eraf!

Ben je op zoek naar een goede drive-in show voor een veelbelovend feest, met een DJ die garant staat voor gezelligheid en een swingende dansvloer? We voelen de sfeer van ieder publiek perfect aan en draaien precies wat jullie willen horen. Met onze drive-in show heb je 100% feest garantie!

Binnenkort een feestje, maar nog geen muziek? Neem dan voor meer informatie over de drive-in shows van FeestDj.nu snel contact op!



FeestDj.nu
Dj's & Entertainment

De Grote Elst 62 Rosmalen | 073-7200844
info@feestdj.nu | www.feestdj.nu

Carnaval is achter de rug... Tijd voor vasten en bezinning!



3Vitaal

*Voor een vitalere
versie van jezelf*

Vitaal betekent levenskrachtig; vol energie om te leven. Je bent vitaal als je fysiek, mentaal en emotioneel in balans bent. Graag help ik je naar een vitalere versie van jezelf.

Neem voor meer info of een afspraak contact met me op:
06-51527282
info@3-vitaal.nl
www.3vitaal.nl



**Na carnaval start de tijd van vasten en bezinning.
Een tijd om tot jezelf te komen!**

'Reset' je lichaam

In de vastentijd eet en drink je minder. En dat wat je eet en drinkt is voedzamer. Dat is in ieder geval de bedoeling. Een ideaal programma om in deze tijd te starten is de C9. Dit is een makkelijk te volgen cleansing-programma van 9 dagen. Tijdens deze 9 dagen schoon je je lichaam van binnen. En tegelijkertijd voed je je lichaam met de juiste voedingsstoffen die je lichaam nodig heeft. Zo 'reset' je je lichaam.



'Reset' jezelf

De vastentijd is ook een tijd van bezinning. Je bewuster worden van wat er werkelijk toe doet. Een tijd om tot jezelf en tot rust te komen. Een tijd om te luisteren naar jezelf. En te ontdekken wat jij belangrijk vindt en nodig hebt om lekkerder in je vel te zitten.

Graag help ik je om te 'resetten'

Je lichaam en jezelf 'resetten' kan op verschillende manieren. Wil je ontdekken hoe? Bel me dan op 06-51527282. Of ga naar www.3-vitaal.nl en vul het contactformulier in. Dan maken we een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Tot snel!

Vitale groet, **Manon**



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

De *ultieme* Wellness experience

Sinds 1997 is Wellness Centre De Thermen gevestigd in Rosmalen. In al die jaren is het complex uitgegroeid tot een begrip. De gasten roemen de gemoedelijke, huiselijke sfeer. "We zijn niet de grootste, maar wel de gezelligste en gemoedelijkste sauna", aldus Laurens van Luxemburg.

Niet voor niets beschikt De Thermen over een grote en trouwe vaste klantenkring. "Jaarlijks bezoeken tussen de 40.000 en 50.000 mensen ons Wellness Centre. Veel hiervan zijn afkomstig uit de regio, maar ook ver daarbuiten, zelfs vanuit België weten ze ons te vinden."



Een totaalbeleving

Bij De Thermen kun je genieten van een tal van saunafaciliteiten. Naast stoomcabines en diverse baden zijn er maar liefst 8 verschillende saunas; van zoutkristal en infrarood tot berken en bio. "Buiten hebben we een kelosauna waar we regelmatig opgietingen doen, inclusief geuren en achtergrondmuziek die passen bij het betreffende thema. Wat dat betreft streven we naar een totaalbeleving." Heb je behoefte aan meer privacy? Dan is de luxe privé-sauna wellicht iets voor jou.

Complete dag uit

"Gasten kunnen tevens een afspraak maken voor beauty- en massagebehandelingen, of een heerlijke hammambehandeling ondergaan. Je kunt er desgewenst een compleet dagje uit van maken, zodat je helemaal tot rust komt. En uiteraard kun je in ons restaurant terecht voor een hapje en een drankje. Ons gastvrije personeel zorgt er voor dat het je aan niets ontbreekt."

Ook voor de kids

Iedere zondag is het familiedag en zijn kinderen vanaf 4 jaar van harte welkom bij De Thermen. "We hebben dan een speciale kinderopgieting."

Volg onze Social Media kanalen om op de hoogte te blijven van alle acties.



Wellness Centre
De Thermen

Hoff van Hollantlaan 4, 5243 SR Rosmalen
073-5220716 | info@dethermen.nl

www.dethermen.nl  facebook.com/dethermen

SHARE FIT NULAND



Wist je dat...

we naast ons sportprogramma ook een heel mooi afvalprogramma hebben, genaamd BodyFit?

Je kan afvallen met heel veel lekker eten i.p.v. het ouderwetse lijnen en niks mogen eten.

Share-Fit heeft al meer dan 160 mensen in Nuland en omstreken het afgelopen jaar met een andere levensstijl geholpen.

De eigenaresse van Share-Fit is maar liefst 25+ kilo afgevallen met dit geweldige programma.

**WIL JIJ DIT OOK?
MELD JE DAN NU
AAN VOOR EEN
VRIJBLIJVENDE
INTAKE.**



Share Fit

Akkerstraat 34 Nuland | 073-6898654 | info@share-fit.nl | www.share-fit.nl

WONING VAN DE MAAND



KOMWONEN in dit zeer ruime, luxe afgewerkte en meer dan complete appartement met 2 grote slaapkamers, berging en parkeerplaats in het centrum van Rosmalen!

Woonoppervlak: 130 m²

€ 399.500,- k.k.



SCHOOLSTRAAT 16 ROSMALEN

KOMWONEN MAKELAARS Rosmalen | 073-3035334
info@kom-wonen.nl | www.kom-wonen.nl



Haar is onze *passie*

De ultieme beleving van de **perfect geknipte coupe** voor **hem en haar** in **2019!**

Haarmode Peter van Wanrooy is voor alle leeftijden, iedereen is welkom! Wij werken bij voorkeur op afspraak.

Goed om te weten:

Voor jongeren tot 20 jaar en senioren geldt een **gereduceerd tarief.**

Haarmode
Peter van Wanrooy

Striensestraat 15 | Rosmalen | 073-5219977 | www.haarmodepetervanwanrooy.nl

Zie jij als een berg op tegen de dag die voor je ligt? Denk je bij het opstaan al aan het moment dat je weer naar bed kunt? Verlang jij ook zo naar het moment dat je kind een nacht doorslaapt?

Help! Mijn kind slaapt slecht



Eén op de drie kinderen onder de vijf jaar, kampt met problemen rondom inslapen, doorslapen en naar bed gaan. Voor veel ouders een herkenbare situatie. Er zijn niet alleen veel meningen over de rituelen en de aanpak betreft het slapen van je kind er wordt helaas ook veel over geoordeeld. Van laten (uit)huilen tot co-sleeping, maar het volgen van je gevoel en goed kijken naar je kind is het belangrijkste wat je kunt doen. Wellicht heeft je kind het nodig om de nabijheid van jou te voelen in de nacht zo om de opgedane prikkels van de dag te verwerken, of werkt het om hem een paar nachten wat langer te laten huilen en vind hij dan zelf zijn rust. Daarnaast is een 'slaapprobleem' pas een probleem als het door jou ervaren wordt als probleem. Het gaat erom dat jij en je kind zich goed voelen bij de manier waarop je de situatie aanpakt.



Tips:

- Wil je een slaapprobleem doorbreken? Kies dat een aanpak die past bij jou, het kind en je gezin.
- Een vast ritueel voor het slapengaan, schept duidelijkheid, houvast en rust wat eraan bij kan dragen dat je kind makkelijker in slaapt.
- Welke aanpak je ook kiest, blijf bij één aanpak zodat het voor het kind duidelijk is wat het kan verwachten.
- Zorg goed voor jezelf, gun jezelf een extra vrije dag om lekker bij te komen. Wanneer jij uitgerust bent heb je meer ruimte en geduld voor je kind.

Word je al luchtziek bij de gedachte dat je straks met je kinderen het vliegtuig in moet? Een goede voorbereiding is dan het halve werk. Bruist geeft je enkele handige tips voor een onbezorgd begin van jullie vakantie.

Met kinderen in het vliegtuig

Het verschilt van maatschappij tot maatschappij welke kindvriendelijke voorzieningen er aan boord zijn. In sommige vliegtuigen beschik je over luiers en 'bassinets' (babybedjes voor kinderen tot twee jaar), bij andere kun je potjes babyvoeding reserveren. Informeer hier dus vooraf naar.

Zo weinig mogelijk tussenstops

Probeer bij de keuze van de vlucht rekening te houden met de slaaptijden van je kinderen. Zo kun je tussenstops zoveel mogelijk proberen te vermijden om ongemakken tijdens het opstijgen en dalen te verminderen. Probeer bij een nachtvlucht zoveel mogelijk het slaapritueel aan te houden, compleet met pyjama, melk en een verhaaltje.

Wat zit er in je 'overlevingspakket'?

Een kind is nooit te jong om met een vliegtuig te reizen. Integendeel: baby's zijn veel makkelijker aan boord dan een kleuter van vier. Je kunt ze troosten met een flesje melk en ze slapen veel. Zorg wel altijd dat je een handig 'overlevingspakket' bij de hand houdt: een luier, een pakje vochtige doekjes, een tube lotion en een handdoekje. Voor oudere kinderen zijn een draagbare dvd-speler of een tablet, lego, kleurboeken en potloden geschikte afleiders. Je kunt ook





g

kleine speelgoedjes inpakken als leuke verrassing. Wel speelgoed waarmee ze op het opklaptafeltje kunnen spelen. Kleine kinderen spelen graag met stickers die ze bijvoorbeeld op een lege fles kunnen plakken.

Neem een kussen mee

Kleine kinderen kunnen op een kussen zitten, zodat ze beter uit het raam kunnen kijken. Ook een deken is prettig en comfortabel wanneer het wat kouder wordt aan boord. Op intercontinentale vluchten krijg je altijd een deken en een kussen.

Snoepjes

De landing kan pijn doen aan de oren. Geef baby's een fles, zodat ze kunnen slikken. Een fopspeen werkt ook prima. Geef een kindje bijvoorbeeld een lolly om op te zuigen, dat leidt hen af van de druk op hun oren.

Stel instappen zo lang mogelijk uit

Voor kinderen die moeilijk stil kunnen zitten is elke minuut in het vliegtuig er één te veel. Zorg er dus voor dat ze zich ten volle uit kunnen leven in de vertrekhal. Wil je toch op tijd aan boord, stap dan zelf alvast in en laat je partner later met de kids komen.

..... ZORG VOOR
 EEN 'OVER-
 LEVINGS-
 PAKKET'

Op naar een treffende eerste indruk!

Ervaar wat verschillende type kledingstukken en kleuren voor jou kunnen doen.

- Kledingcombinaties maken voor elke gewenste situatie zoals solliciteren, zakelijk, bruiloft.
- Kleurenanalyse en kledingstijladvies
- Imagoadvies
- Coaching
- Workshops



06 - 30 923 943
www.indrukmetlef.com

100% GOED VOOR HET HAAR = 100% GOED VOOR DE NATUUR

DE perfecte haarkleur met de biologische producten van Jean Paul Myné!

De Aloë Vera gel is zacht en rijk aan vitamines die de gezondheid van haar en huid verbeteren.



T: 073 203 2540
E: denbosch@knapperd.online
W: www.knapperd.online

A: Maaspoortweg 305
5235 KX Den Bosch



Een paradijs voor onze 7 katten

Zin in een overheerlijke en unieke high-tea? Boek dan een high-tea in ons prachtige kattencafé, waar 7 snoesjes van poesjes je gezelschap zijn! Ook leuk als vrijgezellenfeestje!



Cleo



Sushi

Simba



Japie

Orthenstraat 31 's-Hertogenbosch

www.kattenparadijsmispoes.nl

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en prothesen worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: www.tandarts-steenbergen.nl.

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



Eerlijk vlees, heerlijk vlees

Onze runderen zijn veelal afkomstig uit het nabijgelegen Natuurgebied De Maashorst en groeien verder op 'In ons straatje'. Er staat alleen gras op het menu en de dieren lopen zo veel mogelijk buiten. Dit levert puur en lekker vlees op. We zijn er trots op dat we deze eerlijke, heerlijke vleespakketten aan kunnen bieden."

Smakelijk

Het vleespakket van het Brandrode rund bevat 8 kilogram vlees en bestaat uit diverse smakelijke vleessoorten: van riblappen tot biefstuk en soepvlees en van ossenhaas tot rib-eye en schenkel met been. We streven ernaar om het gehele jaar door pakketten op voorraad te hebben. Het vlees is vers en ingevroren en circa een jaar houdbaar in de vriezer.

Kruisstraat 52 Rosmalen | info@inonsstraatje.nl
06-12208346 | www.vleespakketteninonsstraatje.nl



welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

**BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE**



Welcom bij Nuij

Heltheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

MEER DAN ALLEEN HAAR

Bij lokz in Berlicum kun je al lang niet meer alleen terecht voor het knippen van je haar. Nee, lokz is veel meer dan een kapsalon. Je kunt er namelijk ook terecht voor je wenkbrauwen en er zijn ook leuke sieraden, kleding en accessoires te koop.



HAIR
BROWS
JEWELLERY
FASHION



my
JEWELLERY



See you soon
xx Lokz

Personal Wish

Frank en Bo van den Nieuwendijk, vader en dochter maken RVS grafmonumenten en urnen die niet iedereen levert en persoonlijk zijn. Daarom ook de naam: Personal Wish

Een grafmonument is een herinnering aan een gevoel van respect en dankbaarheid. Deze gevoelens zou je graag met persoonlijke wensen op een grafmonument willen aanduiden.



Wij ondervonden dat er weinig mogelijkheden waren om een grafmonument in RVS naar onze wensen te laten vervaardigen en vanuit ons werkveld in RVS zijn we zelf begonnen met het ontwerpen van een grafmonument. In onze omgeving bleken er meer mensen de behoefte te hebben aan een persoonlijk grafmonument. Vanuit die gedachtegang is Personal Wish ontstaan.



www.personalwish.nl
info@personalwish.nl



HELIUMBALLON
HALLOWEEN
OKTOBERFEST
CARNAVAL

PARTY



PLANET

Rosmalen | Dorpsstraat 117

LijfStijling

Beter in je vel

Nieuw bij LijfStijling:

D.A.S.-Plasma

Ooglift zonder operatie ...
... en veel meer!

Verminderen kraaienpootjes,
lijntjes bij de bovenlip/rondom de mond,
wallen en lijntjes onder de ogen
verslapping wangen/wratjes verwijderen.
En dat alles in slechts 1-3 behandelingen.

Kijk op de website www.lijfstijling.nl
voor meer informatie of maak een afspraak
met **Annemiek van der Voort** voor een
gratis adviesgesprek: 06-20299616

Voel je welkom bij LijfStijling!

Locaties in Vught en Maren-Kessel.

Annemiek van der Voort



Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

www.gladgietvloeren.com



De Panhoeve
WINKEL | STYLING

Bij De Panhoeve vind je merk en vintage, lamp en vloerkleed, textiel en prints. En alles wat daartussen zit! Ook voor styling en advies staan we voor je klaar!

De Panhoeve bruist!



Neem deze pagina mee voor
10% korting op één woon-
accessoire naar keuze!



De Panhoeve

Geopend op:
do-vr-za 10-17uur

Werststeeg 25, 5258 TA Berlicum | 073 50 32 552 | 06 50 51 20 84

  /depanhoeve | depanhoeve.nl | info@depanhoeve.nl



Belle Vie en anticonceptie?

Naast het begeleiden van je zwangerschap en je kraambed, kun je bij Belle Vie ook terecht voor verschillende soorten anticonceptie. De verloskundige kan je informeren over de diverse mogelijkheden. Dit gebeurt in het kraambed of tijdens de nacontrole afspraak. Verder kan je bij Belle Vie ook terecht voor het plaatsen van een spiraal. Samen met jou wordt de keuze gemaakt uit 3 verschillende spiralen (Kyleena, Mirena of een koper spiraal). Een afspraak voor een spiraal plaatsing maak je bij verloskundigenpraktijk Belle Vie, telefoonnummer 073-5210764. De spiraal kan vanaf 12 weken na de bevalling geplaatst worden.

www.belle-vie.nl

073 - 521 07 64

 verloskundigenpraktijkbellevie



DUTTA:
Blijde honden én bazen



Dagopvang
Uitlaatservice
Training
Therapie
Advies

Rompertweg 7, Rosmalen | 062 843 2360
www.dutta.nl

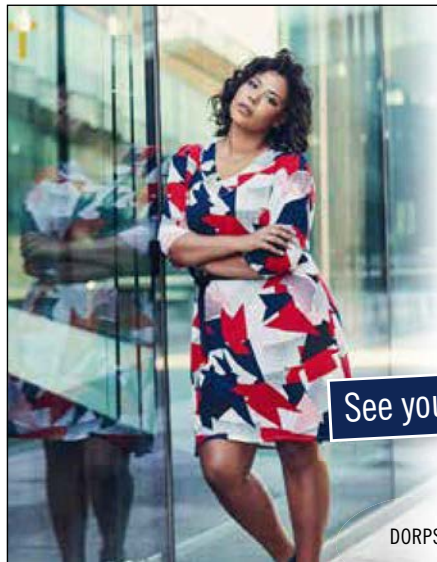


TIP! LEER BLIND TYPEN

Blind leren typen is een ontzettend handige, eigenlijk noodzakelijke, vaardigheid wanneer u veel op computers werkt en voor kinderen die vaak op een laptop werken, zoals tegenwoordig in de brugklas. Bij Tiepiess kan iedereen deze vaardigheid snel leren op een prettige, professionele wijze.

VOORDELEN Blind typen heeft alleen maar voordelen! Het levert veel tijdwinst op, kost minder energie, voorkomt gewrichtsklachten en zorgt voor meer productiviteit.

www.tiepiess.nl | 06-50498986 | info@tiepiess.nl



See you NEXT time!

NEXT ROSMALEN 

DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, komen wij hier graag aan tegemoet.

NEXT+

DORPSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN OP MAAT



GEEF UW TUIN EEN **EIGEN GEZICHT**

Sprokkelboschstraat 18 Rosmalen | 073-6900675
info@sprokkelbos.nl | www.sprokkelbos.nl

Puur genieten!

Kom genieten van onze heerlijke ijsdesserts van Otelli. Kies onder andere uit:

- IJsmacarons
- Het Stroopwafeltje
- Bastogne-karamel dessert
- IJstruffels
- Nougatino's



Wat is jouw favoriete smaak?

Femke's Groente en Fruit

Molenhoekpassage 9 Rosmalen

073-5230170

FB: Femke's Groente en Fruit

P!MPT

Brocante
Lifestyle
Eerste klas tweedehands
Gepimpte meubelen

www.pimpt.eu Venstraat 43A Rosmalen

Winkel open iedere zondag van 12 tot 16uur

06-19361681 (Jolanda) of 06-37684490 (Bianca)

FOODBAR BOTTLES

AGENDA

Elke woensdag

CARPACCIO WEDNESDAY

Al onze carpaccio's 7,50

Elke donderdag

Vanaf 18.00 uur

THIRSTY THURSDAY

Al onze speciaal bieren 3,50

Al onze gin tonic's 7,50

Elke vrijdag

VRIJ MI 80

Wij zorgen voor iets lekkers!

Elke zondag

BURGER SUNDAY

Alle burgers voor maar 10,-

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

HEMA ROSMALEN WORKSHOP MAANDKALENDER

maart 2019

klei je kikker of
krokodil

9 maart

versier je
bloemenvaas en
knutsel je bloemen

10 maart

Pannekoek versieren
16 maart

pimp je portemonnee
17 maart

voorlezen uit
Jip&Janneke
23 maart

maak je
blaaspenschilderij
24 maart

De workshops vinden plaats in de workshopruimte achter in de HEMA in Rosmalen, van 13.30 uur tot 16.30 uur. Deelname is gratis. Inschrijven is nodig via Facebook of aan de kassa. Vol=vol.

echt **HEMA**

Mode

VOOR IEDERE
VROUW



Kleurrijke
voorjaarsmode

Maatvoering
34 t/m 46

GAYA
BOETIEK

Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

 **Krachtig & Puur**

BODY MIND RELEASE ROSMALEN

Wil jij leren hoe je echt stressvrij
en vol energie in het leven kan staan?
Ik leer je effectief de innerlijke oorzaak
van je klachten aan te pakken.

www.krachtigenpuur.nl
info@krachtigenpuur.nl


*De perfecte
nagels*

ALTIJD WELKOM VOOR EEN GRATIS

proef nagel!


Nail it
NAGELSTUDIO

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
06-39211983 | nagelstudionailit@gmail.com

 nagelstudionailit



satisfaction house live

Optreden van:
Do You Remember Band
met gastvocalisten

en DJ Ger Nijkamp

Zaterdag 6 april 2019
Danscentrum Rosmalen

www.satisfactionrosmalen.nl



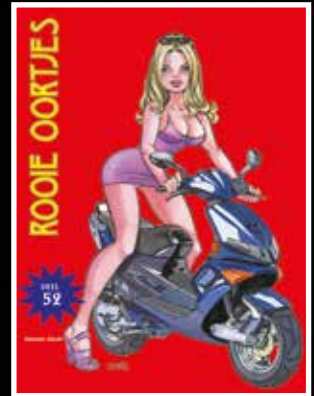
Cadeautip voor jou

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

NÚ IN DE SHOWROOM.

DE COMBO SAFARITOUR.

verrassend ruim!



Van Mossel OPC Tilburg
Kraaivenstraat 8
T: 013 594 25 55

Van Mossel OPC Oosterhout
De Boedingen 8
T: 0162 45 54 55

Leverbaar vanaf
€ 28.489

**Van
Mossel
OPC**

