

PRINSENBEEK 

MAART 2019 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Stedentrip:

Antwerpen bruist!

Like & share
voor mooie prijzen



Hét adres

Op zoek naar bestrating, nieuw of gebruikt? Dan ben je bij Van Kemenade Bestratingen gegarandeerd aan het juiste adres. “Wat je smaak, budget of kwaliteitseis ook is, wij hebben voor ieder wel wat wils”, aldus Harm van Kemenade.

**VAN DE GOEDKOOPSTE KLINKER
TOT DE DUURSTE TEGEL**

HK

**VAN KEMENADE
BESTRATINGEN**



voor al je bestrating

Het begin

“Mijn opa begon het familiebedrijf meer dan zestig jaar geleden”, vertelt Harm. “Hij begon met het vervoeren van melkbussen, maar de handelaar in hem zag overal werk in. Er was vraag naar fourage, dus ook dat ging hij bezorgen en aangezien de boeren waar hij kwam ook verharding van hun terrein nodig hadden, kwam daar gaandeweg bestrating bij.” Toen de vader van Harm het bedrijf in de jaren tachtig overnam, werd de handel in bestrating en het transport daarvan de core-business van Van Kemenade. “En inmiddels ben ik dus alweer de derde generatie binnen het bedrijf.”

Nieuw en gebruikt

Hoewel Van Kemenade Bestratingen van oudsher bekendstaat vanwege de handel in gebruikte bestrating, benadrukt Harm dat ze

tegenwoordig ook dé specialist zijn in nieuwe bestrating en alle directe toebehoren. “Het aanbod is dus zeer breed. Wat je kwaliteitseisen ook zijn, we kunnen eraan voldoen en vinden ook altijd wel iets dat past bij je smaak en budget. Van de goedkoopste klinkers tot de duurste tegels, je vindt ze bij ons. En of je nu komt voor één steentje of voor duizend vierkante meter bestrating, maakt voor ons niet uit. Iedereen is welkom!” Ook voor verlichting trouwens. “Want die hebben we met ingang van dit jaar toegevoegd aan het assortiment in onze vestiging in Bavel.”

Service

“Het geven van goed advies en de best mogelijke service staat bij ons altijd voorop. We beschikken over twee vestigingen, in Son en Breugel en in Bavel, en verzorgen ons eigen transport waardoor wij bovendien zeer flexibel zijn. Alles om de klant die bestrating te bezorgen die hij zoekt.”





10

win

sodastream



Inhoud

34

19



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Bianca Kampman

EINDREDACTIE Asja Vossen

ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT PRINSENBEEK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Prinsenbeek Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

Bruisende lezer,

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Van Kemenade sierbestratingen en De Vloercentrale de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

Lea en Marcel Bossers



Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

Antw



SHOPPEN

SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m².
www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien
Wapper 9-11, www.rubenshuis.be



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.
Pelikaanstraat 3, www.brasserieroyal.be



stedentrip

Antwerpen



MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



UNIEKE PLEKJES

PARK SPOOR NOORD Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

HET ZUID is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website www.belgiebruist.be. We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

Wisseltijd

Banden



Wissel nu voordelig van winter- naar zomerbanden



Kijk op bandenxl.nl voor alle informatie!

- ✓ Boven 7°C beste keuze
- ✓ Kortere remweg
minder kans op ongelukken
- ✓ Betere weg ligging
- ✓ Meer grip
- ✓ Boven 7°C voor alle weertypen

Zomerbanden: de beste keuze boven 7°C

Is het buiten warmer dan 7°C? Dan is het tijd om uw winterbanden te verwisselen voor zomerbanden. Waar winterbanden u aan de beste grip helpen bij kou en sneeuw, zijn zomerbanden geschikt om u de rest van het jaar veilig van A naar B te brengen. Bij zon en warmte, maar ook bij 'normale' Nederlandse temperaturen en regen.

We adviseren u om in de maanden april t/m september op zomerbanden te rijden.



Mirella Franken

In onze gezellige en compacte studio begeleiden wij onze klanten intensief door goede kennis, eerlijk advies en persoonlijke betrokkenheid te bieden. Daar staan we voor!

Samen werken we op diverse wijze aan jouw figuur en gezondheid.

Kies wat bij je past;

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

POWERSLIM BALANCE

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande diensten ook combi's maken, vraag hier gerust naar. Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis adviesgesprek of proefles.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek
076-5423800 | www.bijmirella.nl

Lekker fit en gezond door sporten in een warmtecabine?

Bij Bewegingsstudio Fit & Welzijn in Prinsenbeek weten we alles van sporten in een warmtecabine; je bent bij ons dan ook aan het juiste adres!

Hoe werkt dat eigenlijk?

De cabine heeft een temperatuur van ca. 37 graden. De infraroodstralen waardoor de cabine wordt verwarmd, dringen door tot diep onder je huid en je spierweefsel. Hierdoor komt je doorbloeding beter op gang en wordt je afbraak van vetreserves sneller geactiveerd. Door 2x per week 30 minuten te sporten in de infrarood warmtecabine bereik je een sneller resultaat bij het afvallen en zorgt dit voor centimeterverlies. Het sporten in een warmtecabine is een goede aanvulling op een gezonde levensstijl.



Daarnaast heeft het sporten in een warmtecabine ook als voordeel dat de oefeningen voornamelijk liggend worden uitgevoerd. Op deze manier worden je rug en gewrichten ontlast en vermindert de warmte het risico op spierpijn en blessures. Deze manier van sporten kan dus ook verlichting geven van reumatische en gewrichtsklachten. Daarom is het ook heel geschikt voor de wat ouderen onder ons. Je kunt heel doelgericht trainen, daarom houden we rekening met leeftijd, eventuele blessures en conditie.

Wil je eens proberen hoe het is om te sporten in een warmtecabine?

Je kunt je aanmelden voor een gratis proefles, stuur een mailtje naar info@bijmirella.nl of je kunt ons bereiken op 076-5423800.



ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, nl.bulldogskincare.com



ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald.

Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas.

De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,

www.wilkinsonsword.nl

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Een nieuwe (gezonde)



FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, www.mendo.nl, € 40,-

HET BEGIN VAN GIN

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via www.distillersacademy.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. www.sugopizza.nl

EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, www.limafood.com



Het is echt ongelofelijk waar mensen CBD olie voor gebruiken!

CBD wordt gewonnen uit Industriële hennep. CBD is een heilzame stof die goed is voor het behoud van een goede gezondheid. Bij mij in de winkel horen wij bijna dagelijks ongelofelijke verhalen van mensen die CBD olie gebruiken.

Toen wij CBD producten gingen verkopen, waren wij redelijk sceptisch. Nu hebben wij inmiddels via onze klanten al zoveel positieve verhalen over CBD gehoord, dat wij er zelf ook heel enthousiast over zijn geworden. Het is echt ongelofelijk waar mensen CBD olie voor gebruiken, vaak met verbluffende resultaten.

Waar wij wel voor willen waarschuwen is dat er veel verschillende CBD-producten te koop zijn, maar deze zijn niet allemaal even heilzaam. Het is belangrijk om goed op de samenstelling, kwaliteit en sterkte te letten van de CBD olie die je wilt gaan gebruiken. Wij kiezen voor Original CBD Olie, een 'koudgeperste', zeer zuivere CBD olie van biologische teelt.

Indien jij ook CBD wilt gaan gebruiken voor het behoud van jouw gezondheid, kom dan voor een persoonlijk advies vrijblijvend langs bij ons aan de Ginnekenweg 28. Wij kunnen je een gedegen advies geven.

Op vertoon van deze Bruist krijgt u bij aankoop van een verpakking CBD Olie een gratis verpakking CBD thee.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."



"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"

FEMME PATRON
SINCE 2014



COLUMN Yvonne Jorissen

Zijn zoals het werkelijk is

Herman is 84 jaar geworden. Hij had een verstandelijke beperking en werd vanaf zijn zevende jaar om noodzakelijke redenen uit huis geplaatst. Het was voor zijn ouders, broers en zussen heel verdrietig. Toentertijd zeiden de artsen dat Herman niet ouder dan 30 zou worden. Nou, dat heeft hij sterk overtroffen! Zeker mede dankzij de goede verzorging bij Amarant. Binnen deze omgeving kon hij zijn wie hij was en van de kleine dingen in het leven genieten.

Het Dorpshuis is een warme plek waar bewoners samenkomen voor allerlei activiteiten. Hier werd dan ook het afscheid voor Herman gehouden. Wat was dat bijzonder! Er wordt gezegd dat bewoners van Amarant een beperking hebben, dat is natuurlijk aan de ene kant ook zo, maar aan de andere kant zijn ze zo PUUR! Prachtig en hartverwarmend om te zien!

De pastor die het afscheid begeleidde kon zich ontzettend goed inleven in deze groep mensen. Hij betrok ze overal bij en

dat vonden de bewoners heel fijn. Ze mochten allemaal een kaarsje aansteken en hadden met de groep papieren handen gemaakt om Herman uit te zwaaien. Op deze manier konden zij samen met Herman zijn eigen familie, ook op hun eigen manier afscheid nemen van hun medebewoner en vriend.

ZIJN.....is de puurheid van elk individu.

ZIJN.....is je werkelijke aanwezig zijn, in hoe jij je voelt.

Open, spontaan, kwetsbaar, eerlijk, oprecht en puur natuur.

Met alles wat je in je hebt.

Geen oordelen, geen vooroordelen ...gewoon pure acceptatie, van wie, wat en hoe iemand is.

ZIJN.....is de werkelijke liefde die men ervaart als je echt van jezelf houdt en je niet laat leiden door wat anderen vinden en wat anderen hinderen.

Deze column is geplaatst met toestemming van de familie.

Monuta Patricia van Vliet

T 06 - 50 63 01 07

E pvanvliet@monuta.nl

I www.monutavanvliet.nl



Monuta 
Patricia van Vliet

De steun bij ieder afscheid.

HALLO JUMBO

"In Jumbo Miegelsen kun je prettig en vlot winkelen en je hebt een grote keuze uit lekkere, verse en gezonde producten. Elke dag gaan we voor 100% tevredenheid: de beste service, het grootste assortiment en de laagste prijs. Onze gastvrije en deskundige medewerkers staan klaar om jou te verwelkomen in onze winkel."

Vrolijk

DE MEEST **VERRASSENDE**
PAASPRODUCTEN VOOR
JOU **GESELECTEERD**



JE PAAS-
BOODSCHAPPEN
HAAL JE BIJ DE
JUMBO



BEDRIJFSLEIDER
TOINE KLEEMANS

JUMBO
Miegelsen

PASEN

Win voor je gezin

Een geheel verzorgend paasontbijt op 1e paasdag bij ons in de winkel.

Hoe? Verzin een leuk verhaal waarom juist jij bij ons in de winkel wilt komen ontbijten.

Stuur vóór 17 april 2019 een mail naar toine.kleemans@jumbo.com en vermeld tevens het aantal gezinsleden dat aan het ontbijt aanschuift.



PAASSTOL

PAASEIEREN SPECIAAL



WITTE EITJES PRALINE




Als een van de beste speciaals getest in 2018



Verzin een leuk verhaal!

Paasvrijdag/zaterdag open van 08.00 uur tot 21.00 uur | 1e en 2e paasdag open van 09.00 uur tot 21.00 uur

Jumbo Miegelsens Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | www.jumbo.com

 MiegelsensPrinsenbeek |  jumbomiegelsensprinsenbeek |  jumbo-miegelsens-prinsenbeek

BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

BADMEUBELSET

Ideal Standard Tempo

Badmeubelset 180 cm
Inclusief spiegel met verlichting
In de kleur die u wilt kiezen uit de
verschillen

ACTIE **WANAF**
€499



WIN PLAN PROJECTS

ACTIE **WANAF**
€229

INLOOPDOUCHE

Van RijnSTON Serie
Inloopdouche 170 cm x 100 cm
8 mm veiligheidsglas, inclusief glashandicap
In de kleur die u wilt kiezen uit de
verschillen



RADIATOR
Alterna Apollo

12 Rellen
In de kleur die u wilt kiezen uit de
verschillen

ACTIE **WANAF**
€129

Alterna



RAINSHOWER

Solid Jade 2.0

Opbouw douchesysteem
Diameter boordfitting is 200 mm ø

SOLID
ELEGANT

ACTIE **NU SLECHTS**
€189



ACTIE **WANAF**
€449

BADMEUBELSET

Riho Ports

Badmeubelset 180 cm
Inclusief spiegel met verlichting
In de kleur die u wilt kiezen uit de
verschillen

RIHO
Pure Integrity



TOILET ACTIE SET

- Villeroy & Boch wandbaar
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwversie
- Grote afmeting

GROHE **Villeroy & Boch**
1718

ACTIE **NU SLECHTS**
€269



SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

www.sanidumpbreda.nl

Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

Rokjesdag is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

Kleurrijke zonnebrillen

BIELARS
Optiek & Optometrie



Kleurrijk en opvallend

Bij Bielars Brillen & Contactlenzen vindt u modieuze, kleurrijke en opvallende zonnebrillen van verschillende topmerken. Ga bijvoorbeeld voor retro en hip frame van Ray Ban. Dit merk staat bekend om zijn vernieuwende kleurencombinaties en tijdloos design. Ray Ban is het populairste en best verkopende brillenmerk ter wereld. Vooral de Aviator, al sinds 1937 op de markt en de Wayfarer zijn absolute klassiekers onder de zonnebrillen.

De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn!

Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!



Nog nooit de heerlijke wijnen van PHEBUS geproefd?

Dan is nu je kans!

Ons doel is u te laten genieten van ons verrassende aanbod.

Elke maand iets bijzonders!



Slijterij Prinsenbeek

Schoolstraat 15a, Prinsenbeek

076-8508514

info@slijterijprinsenbeek.nl

www.slijterijprinsenbeek.nl



PHEBUS
CHARDONNAY & MALBEC

€ 6,95
PER FLES

€ 34,95
DOOS PRIJS
5+1

HEERLIJK
Proef het zelf!

NIX18

Geen alcohol onder 18 jaar

Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."

terug in Assen

Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via www.jumpingjack.nu.

“NEVER A DULL
MOMENT”



DOE MEE & WIN

Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van ‘Jumping Jack’ naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Weer volledig ontspannen?

Dat wil jij toch ook! Dat kan bijvoorbeeld met de onderstaande massages.

Hot stone massage Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone. De hitte en de 'druk' van de stenen dringen diep door in de spieren. De hot stone massage verlicht spanningen en geeft je nadien veel energie. Na een legging van de hot stones op het lichaam word je verder los gemasseerd met de warme stenen en warme olie. Hot stone massage zorgt voor een diepe relaxatie en ontgiftig. De massage bestaat vooral uit lange rustige en cirkelvormige strijkingen. Een hot stone massage draagt bij aan het zelfherstel van het lichaam, voert afvalstoffen af, stimuleert de organen en brengt het lichaam meer in balans.

Oliemassage Traditionele Thaise Oliemassage wordt vaak ook aromatherapie genoemd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van essentiële oliën. Ook hier volgt men de energiebanen. De massage wordt door veel mensen als zeer ontspannen ervaren. Tijdens de massage draagt u uw eigen ondergoed of door ons beschikbaar gesteld ondergoed voor eenmalig gebruik. De massage vindt plaats op een originele Thaise massagetafel, afgescheiden door gordijnen. De massage kan naar wens worden uitgevoerd met een 2 handen of 4 handen techniek. Voorafgaand aan de oliemassage dient u een warme douche te nemen om de poriën te openen.



TIP
Spaar met een
klantenkaart voor
€ 20 korting op
een massage
naar keuze.

Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl

Thai Thala 

DAGJE UIT

IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

Zaterdag 23 & zondag 24 maart
Beursgebouw Eindhoven.
www.ibizaxperience.eu

FILMPJE KIJKEN

THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper.

THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheer Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. *Façade* is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99



BRIGITTA VAN KOPPEN

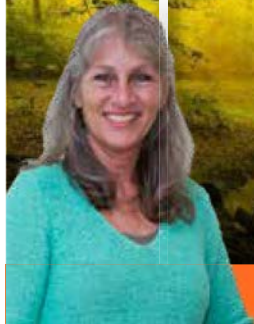
praktijk voor natuurgeneeskunde

Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

De website van Brigitta van Koppen komt binnenkort online.
Uiteraard kun je nu al gewoon bellen of mailen voor meer informatie of een afspraak.

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 06 - 453 59 588 | info@brigittavankoppen.nl | www.brigittavankoppen.nl



Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!

Kom je ook genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.chocolatbar.nl

Alleen het beste van het beste is goed genoeg

Tandprotheticus Inge van der Gaag is de trotse eigenaar van het HKZ-certificaat. Een keurmerk dat haarzelf én haar patiënten ten goede komt.

Waar staat HKZ voor?

“Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector. Het certificaat geeft aan dat mijn praktijk voldoet aan vooraf vastgestelde kwaliteitsnormen. De patiënt kan erop rekenen dat hij of zij centraal staat, dat ik betrouwbaar ben en continu werk aan optimalisering van het zorgaanbod.”

Wat heeft jou doen besluiten om het certificaat te behalen?

“Het HKZ-certificaat vergroot de betrouwbaarheid van je werk. Het is een bewijs dat je kwaliteit levert. Na drie jaar vindt er een evaluatie plaats om te kijken of je certificaat kan worden verlengd. Dan moet je kunnen aantonen dat je qua dienstverlening up-to-date bent. Voor mezelf is het een stok achter de deur om niet in automatismen te vervallen. Aangezien ik alleen werk is dat van groot belang.”

Is het als eenvrouwsbedrijf moeilijk het hoofd boven water te houden?

“De concurrentie doet aardig haar best om klanten te trekken. Grote praktijken lokken mensen met kortingen van soms honderden euro's. Daar zijn mensen uiteraard gevoelig voor, maar ze komen vaak van een koude kermis thuis. Die praktijken moeten productie draaien en dat gaat ten koste van de kwaliteit en de klantvriendelijkheid. De patiënt wordt een nummertje.”

Wat is kenmerkend voor de manier waarop jij werkt?

“Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor mijn patiënten. Een prothese maak je samen. Het nieuwe gebit moet lekker zitten, maar ook bij de rest van het gezicht passen. Daarom vraag ik altijd naar oude foto's. Zo gaan we samen stap voor stap op weg naar een kunstgebit om in te lijsten.”



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingenbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl





Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 www.essence.eu
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 www.iciparisxl.nl
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.nl
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- www.smaakamsterdam.com
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 www.essie.nl



pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 www.pacorabanne.com
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- www.armanibeauty.com
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 www.hollandandbarrett.nl
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.com
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 www.glamglow.com




DERMAEPILOGO
 SMART LIFE SYSTEM

BODY SUGARING
 SUCCESVOLLE MANIER VAN ONTHAREN

Kijk voor
 meer info op
 onze website

 Claudia4Beauty
 06-52427776 | info@claudia4beauty.nl
 www.claudia4beauty.nl | f claudia4beauty

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
 of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

BRUIST

PRETTY4U
 BY JOLANDA

Mode voor
 stijlvolle dames
 van xs tot xxl



 **LIU-JO**
 **NIKKIE**
 **TWIN-SET**
 **LOTT.**
 **PAINA-SUCRE**
 **GODDY JEWELRY**
 **Zodi d'oro Jewels**
 **DRYKORN**
 **ELISABETTA FRANCHI**

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
 www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL



VLOEREN
CENTRALE

AL MÉÉR DAN

30
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN



Tapijt (tegels) · Kurk · Plinten & Profielen · Laminaat · Parket
Binnenzonwering · PVC · Marmoleum · Traprenovatie

www.devloerencentrale.nl

TAKKEBIJSTERS 70, 4817 BL BREDA

T: 076 522 06 86

INFO@DEVLOERENCENTRALE.NL

Uitstekend!



Trustpilot

De enige écht onafhankelijke recensie site!



Lachen
met Bruist

Ook blessurevrij sporten en afvallen?



Bij Zlim Breda sport je onder persoonlijke begeleiding met een programma op jouw lijf geschreven.

Je weet dan zeker dat je jouw doelen behaalt. Of je nu fanatiek wilt afvallen of in vorm wilt blijven. Zlim Breda is de plek om even helemaal met jouw lichaam en lifestyle bezig te zijn.

Onze basis is onze persoonlijke benadering. We coachen en motiveren je.

Maar het allerbelangrijkste is dat we een warme sfeer creëren en interesse hebben in wat je bezighoudt.

**Zlim Breda, voel je goed.
Tot gauw!**

Ellen Kuit

ZLIM METHODE

BINDWEEFSEL MASSAGE

STABIELE CAVITATIE

ROM MACHINE

Nieuwe Heilaarstraat 39, Breda
076 - 530 93 88 | breda@zlim.nl
www.zlimbreda.nl

Dat kan bij Zlim Breda! Lang ben ik op zoek geweest naar een fijne plek om dit te kunnen. Door een kennismakingsactie kwam ik in aanraking met ZLIM Breda. Vanaf het moment dat ik binnenstapte, voelde het goed, door het hartelijke ontvangst van de begeleidsters voelde ik mezelf gelijk op me gemak.

In het begin volgde ik een uitgebreide kuur en zo kwam ik erachter dat dit totaalconcept niet helemaal bij mij paste, maar het blessurevrij sporten in de warmtecabine beviel wel erg goed. Ik heb daarom een sportabonnement afgesloten. Een tot twee keer per week sporten, regelmatig op de weegschaal ter stimulering en uiteraard het "ontspanningsmoment" na de inspanning: 15 minuten relaxen in de ozoncabine.

Waarom ZLIM bij mij werkt?

Door de liggende oefeningen in een warme cabine heb ik achteraf geen last van blessures of spierpijn. Je sport op afspraak, plant dit in op vaste momenten en dezelfde vaste vertrouwde begeleidsters staan voor je klaar. Korte oefeningen en na 10 keer sporten een nieuw schema zodat het nooit saai wordt. ZLIM heeft zeer ruime openingstijden en het sporten in de cabine is maar 30 minuten. Mijn hoofddoel is bewegen maar zeker ook als je wilt afvallen is ZLIM jouw antwoord.



**KENNISMAKINGSACTIE
5 X VOOR € 55,-**

- 5 x** Trainen onder persoonlijke begeleiding in onze verwarmde TFM cabines
- 5 x** Ozontherapie voor een mooie en elastische huid
- 2 x** Wegen en meten

Wil je dat ook
ervaren?

Bel dan
076-5309388

zlim

voel je slank, voel je goed!

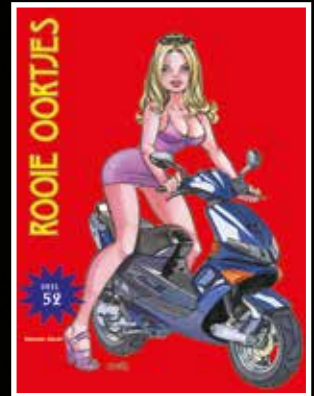
Cadeautip voor jou

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



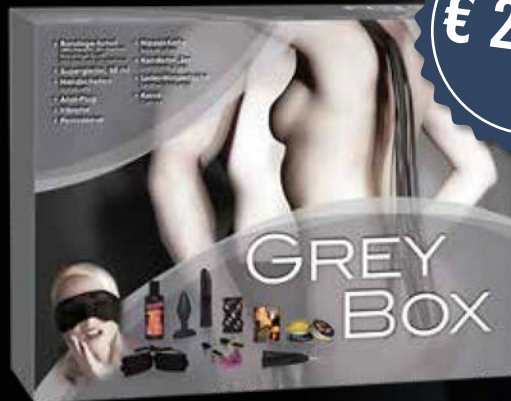
www.rooieoortjessexshop.nl

uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

Nabil Aoulad Ayad | Monopoly

6 April van 20.00 - 22.00 uur in De Drie Linden

Geld. We kunnen niet meer zonder. Maar maakt geld ons gelukkig, gemeen, gemakzuchtig of gewoon gek? Maak kennis met Nabil. Deze talentvolle en veelzijdige theatermaker komt in zijn tweede programma tot de kern. Deze **Brabantse dropout** uit een bijstandsgezin, leidt het publiek over de straten van Monopoly langs de **wijze lessen van zijn moeder**. In zijn eigen Monopoly van pianospel, stand-up, zang en typetjes vertelt hij een prachtig verhaal waarin **zijn zwakte uiteindelijk zijn kracht is geworden**. Pak je kans; je kan tenslotte je geld maar één keer uitgeven. Oja, parkeren is gratis.



RECENSIES

“Het is anderhalf uur trillen van genot. ‘Monopoly’ is een ongelooflijk rijk programma” Theaterkrant (Keuze van de Criticus).

“Nabil beheerst de techniek om volkomen onbewogen een verhaal te vertellen en op het moment dat je het minst verwacht zijn publiek te laten kromliggen van het lachen.” Jury Leids Cabaret Festival

Kaarten bestellen online via de website



VVV BREDA TIPS

MRT
2019

MUZIEKQUIZ MET LIVE BAND

Muziek staat voor gezelligheid en dat is nu precies waar je naar op zoek bent tijdens je groepsuitje. Test je muziekkennis en die van je groepsgenoten terwijl een vierkoppige band de quiz muzikaal begeleidt.



Weet jij alles van muziek uit de jaren '60? Of weet je misschien meer van de '90s of de '00s? Ben jij goed in titels en artiesten of zing je alle liedjes mee en maak je feilloos een songtekst af? Het komt allemaal voorbij in de muziekquiz met live band, het muzikaalste groeps- en bedrijfsuitje van het jaar.

Tijdens de 2,5 uur durende quiz komen al je favoriete nummers langs! De quizmaster stelt jullie muziekkennis tijdens verschillende rondes op de proef. Over dit uitje zal nog lang worden nagepraat.




TIP: Wist je dat de VVV allerlei Breda producten van Houtmeid verkoopt? Houten serverplanken, wijnkistjes, wanddecoraties, onderzetters en magneten. Leuk als cadeautje!

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-5222444

 info@vvvbreda.nl



BREDA
BRENGT HET SAMEN



ONTDEK DE **NIEUWE 500X**



5 jaar garantie betreft 2 jaar fabrieksgarantie + 3 jaar aanvullende garantie, zonder kilometerbeperking en inclusief 5 jaar mobiliteitsgarantie (Europa dekking). Kijk voor de volledige garantie- en verkoopvoorwaarden op fiat.nl. De verbruikscijfers zijn gebaseerd op de officiële Europese testmethode. Het daadwerkelijke verbruik hangt af van de omstandigheden en uw rijgedrag. De getoonde afbeelding kan afwijken van het omschreven model. Wijzigingen voorbehouden.

Gem. brandstofverbruik: 5,8 - 6,1 l/100 km (1 op 16,7 - 17,2). CO₂: 133 - 140 gr./km.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat



Van Mossel