

LAND VAN CUIJK 

MAART 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

# BRUIST



Stedentrip:

*Antwerpen* bruist!

**Like & share**  
voor mooie prijzen

# NIEUW IN HOLLAND CASINO NIJMEGEN

Welcome  
zone

ELKE VRIJDAG- & ZATERDAGAVOND

SPEEL BEWUST 18+  
HOLLANDCASINO.NL

# GRATIS ENTREE & DRANKJE

VOOR 2 PERSONEN

Geldig t/m 31 maart 2019 in Holland Casino Nijmegen.

VRIJDAG 22 MAART  
LADIES NIGHT  
MET FRED VAN LEER



**HOLLAND  
CASINO**   
HET ENIGE ECHTE CASINO



10

*win*

sodastream



# Inhoud



# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Silvia Wijnen  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaik van Helmond  
**ACQUISITIE** Raoul Bosman, 06-15948855

### CONTACT LAND VAN CUIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Land van Cuijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langsthorst, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

## *Bruisende* **lezer,**

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog grootser aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Beauty & Wellnesscare Luna en Kundalini Yoga Linda de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

**Raoul Bosman**



# Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

# Antw



## SHOPPEN

### SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m<sup>2</sup>.  
[www.stadsfeestzaal.com](http://www.stadsfeestzaal.com)

**GROTE MARKT** Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

### HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien  
*Wapper 9-11, [www.rubenshuis.be](http://www.rubenshuis.be)*



## STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.  
*Pelikaanstraat 3, [www.brasserieroyal.be](http://www.brasserieroyal.be)*



# stedentrip

# Antwerpen



## MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. [www.mas.be](http://www.mas.be)



## UNIEKE PLEKJES

**PARK SPOOR NOORD** Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx- en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

**HET ZUID** is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

## BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! [www.dekoninck.be](http://www.dekoninck.be)



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be). We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt een totaalpakket aan behandelingen, voor de innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellnessbehandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.

## ONZE BEHANDELINGEN

- Universal contourwrap
- Bruidsarrangement/visagie
- Nailstyling
- Huidverzorging bij kanker
- Workshops
- **Microdermabrasie/mesotherapie**
- Spot away
- ADO Herbal peeling
- Sienna X spray tan
- Oxygelbehandeling
- Redness Control Couperose



Eva van Kollenburg



Lavendel 256, Cuijk | **06-48086594**

info@beautyandwellnesscareluna.nl | **www.beautyandwellnesscareluna.nl**



# Jouw gezicht als nieuw!

Microdermabrasie in combinatie met Mesotherapie minikuur!  
Met no needle mesotherapie worden de werkzame stoffen (serums)  
via de poriën ingebracht zonder gebruik te maken van injecties.



Deze behandeling wordt gebruikt voor het bevorderen van de doorbloeding en het verbeteren van de microcirculatie in de huidcellen. Het is een bijzondere techniek door middel van ultrasound golven en magnetisme. En een super alternatief voor het laten wegsprengen van rimpels! Electro mesotherapie is gebaseerd op het principe van electro-impulsen, korte impulsen op cellen en weefsels. Daardoor wordt de celmembranen tijdelijk doorlaatbaar gemaakt en kunnen opgeloste stoffen diep in de huid gebracht worden, waarbij tegelijk de gelaatsspieren worden getraind. Mesotherapie is ideaal om kleinere gebieden te behandelen, zoals kraaienvoetjes of rimpeltjes rondom de mond.



## Resultaat;

- Herstel anti-aging
- Huid neemt alle stoffen op die gebruikt worden tijdens de behandeling
- Kalmeert couperose, vermindert grove poriën
- Corrigeert rimpels en verslapt huid

**Ideale combinatie microdermabrasie & mesotherapie!**

**HELE  
MAAND MAART**  
Microdermabrasie i.c.m.  
mesotherapie behandeling  
derde behandeling **GRATIS!**  
VAN € 307,50  
**VOOR € 205,- !**



### ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, [nl.bulldogskincare.com](http://nl.bulldogskincare.com)



### ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald.

Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas.

De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,

[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Een nieuwe (gezonde)



### FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, [www.mendo.nl](http://www.mendo.nl), € 40,-

**HET BEGIN VAN GIN**

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via [www.distillersacademy.nl](http://www.distillersacademy.nl)**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

**Like de Facebookpagina**

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!  
**Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. **[www.sugopizza.nl](http://www.sugopizza.nl)**

**EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN**

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

**Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, [www.limafood.com](http://www.limafood.com)**



# Dankers

## dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.

Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vervaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond. Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie. Wij zijn zeven dagen per week geopend.



**0492-522923**

[www.dankersleder.nl](http://www.dankersleder.nl)

# Waar wil jij staan over een jaar?

We dromen allemaal weleens van een ander soort leven, of mijmeren over als ik dat heb of als ik er zo uitzie, dan voel ik mij mooier, beter, gelukkiger... om vervolgens daar aangekomen het niet als zodanig te ervaren.

**We werken ook zeker met concrete doelstellingen**, maar bij Kundalini yoga werken we vooral vanuit de kern, je ziel. Als jij weet wat jou echt gelukkig maakt, kun je je talenten tot bloei laten komen. In dit talent ligt ook de sleutel tot het vermenigvuldigen van geluk, omdat wij hiermee andere mensen onbewust toestaan dit ook te gaan doen. We voelen ons als mens het meest gelukkig wanneer we een bijdrage kunnen zijn voor anderen. Deze talenten of voorkeuren worden vaak al zichtbaar in je vroegste jeugd, maar vervolgens worden ze soms vergeten of zijn ze naar de achtergrond geraakt.

## Bij Kundalini yoga zeggen we dat het je geboorterecht is om gelukkig, gezond en gezegend te zijn

Een van de technieken waarmee we het traject beginnen is Karam Kriya, oftewel numerologie waarbij we aan de hand van jouw geboortedatum de codes bekijken, als het ware de blauwdruk van je ziel, je pad, je gave, je karma, de dingen die je nog mag uitwerken en je bestemming. Nu ben je als mens veel meer dan een code en kun je daar volledig boven uitstijgen, maar ik ben iedere keer weer onder de indruk van de enorme steun die het kan bieden in het proces van persoonlijke groei en transformatie. In dit traject bepaal jij de koers, ik draag alleen vanuit de Kundalini yoga de technieken aan die bij jou passen.

**Is er iets wat jij wil veranderen/aanpakken in jezelf in je leven? Meld je dan aan voor een eerste gratis kennismakingsgesprek via [info@beachyogalinda.com](mailto:info@beachyogalinda.com) of bel.**



Ik houd me al meer dan dertig jaar bezig met yoga, maar toen zo'n vijf jaar geleden Kundalini yoga in mijn leven kwam, voelde ik pas echt dat ik mijn pad gevonden had. We hebben tegenwoordig ongelimiteerd toegang tot kennis, maar vergeten dat we al een oneindige bron van wijsheid binnen in ons hebben. Want als je om je heen kijkt, lijken we niet gelukkiger, gezonder en tevreden. Voor jezelf leren zorgen is voor ons allemaal een lifetime job, van daaruit kun je steeds ruimhartiger geven. Kundalini yoga heeft hier krachtige en mooie technieken voor.

Vaste  
yogalessen

di. 8.00-9.30 &  
do. 19.30-21.00  
in De Weijer,  
Raetsingel 1  
Boxmeer

Kom voor  
een GRATIS  
proefles



**Kundalini Yoga Linda**  
Linda en Jan Hidde Landstra  
06-19300945  
[www.kundaliniyogalinda.nl](http://www.kundaliniyogalinda.nl)

# Exclusieve MUURDECORATIE



Fotokunst en  
print posters  
al vanaf  
€ 6,95



WALLL

Heb jij weleens last van je rug?

# *Train je billen!*

Heb jij weleens last van je rug? Grote kans dat het probleem bij je billen ligt! Misschien dat je er nog nooit zo bij na hebt gedacht, maar je billen zijn het fundament van je lijf. Als je billen niet goed functioneren, kun je last krijgen van bijvoorbeeld je rug of nek.

Eigenlijk is dat ook wel logisch, want je billen zouden de sterkste spieren in je lijf moeten zijn. Ze dragen je lijf en zorgen er onder andere voor dat je kan zitten, staan en lopen. Maar wat gebeurt er als die billen het niet goed doen? Dan moeten andere spieren het gaan overnemen die kleiner zijn en veel minder kracht hebben dan de grote bilspieren. En wat gebeurt er als een spier te zwaar belast wordt? Juist, dan krijg je daar last van.

Toch worden de billen vaak over het hoofd gezien bij de behandeling van rugklachten. Jammer, want het probleem is vaak op te lossen door ervoor te zorgen dat je billen sterker worden, waardoor de belasting en pijn bij andere spieren wordt weggenomen.

**Heb jij last van je rug en wil je ervan af?  
Stuur dan een mail naar [lieke@epicbody.nl](mailto:lieke@epicbody.nl) of bel naar 06-58710659 voor het maken van een afspraak.**

*Lieke*



Training met  
persoonlijke  
aandacht



## Wil jij fitter en sterker worden?

Of wil je graag leren hoe je moet trainen zodat je daarna zelf verder kan in de sportschool of thuis? Dan ben je bij mij aan het goede adres.

In mijn ruime praktijk aan huis train je onder de beste begeleiding met kwalitatief materiaal. Anders dan in een sportschool train je hier zonder omstanders. Ik vind het belangrijk dat je je volledig kunt focussen op het trainen en je op je gemak voelt.

**Ik ben Lieke en ik ben jouw personal trainer.**

**EPIC BODY**

Carmelietenstraat West 75, Boxmeer  
06-58710659 | [www.epicbody.nl](http://www.epicbody.nl)

● ● ●

## Perfect Brows Permanente make-up

**Bent u het ook zat om uw wenkbrauwen te tekenen?**

Wilt u 's morgens wakker worden met mooie wenkbrauwen, mooie wenkbrauwen tijdens het sporten of zelfs op vakantie?

**Dit is mogelijk bij Perfect Skin by Laura.**

Wilt u een natuurlijke opvulling door middel van Microblading (fijne haartjes techniek) of een goede schaduw opvulling? Beide opties zijn mogelijk!



**Behandelingen bij Perfect Skin by Laura**

- Diverse beautybehandelingen
- Huidverbeterende behandelingen: *needling, anti-aging, acnebehandelingen en microdermabrasie.*

**En nu ook gestart met cryolipolyse, oftewel het bevroren van vet.**

Kijk voor meer informatie op de website of bel 06-132 451 50

*PerfectSkin*  
by Laura



Laura Hendriks | Pastoor van Delftlaan 3, Sint Anthonis  
06-13245150 | [www.perfectskinbylaura.nl](http://www.perfectskinbylaura.nl)

# Hoe fit ben jij?



Herken jij de volgende klachten:

- Onrust en gejaagd gevoel
- Onzekerheid
- Faalangst en weinig zelfvertrouwen
- Stress
- Burn-out

**Wil je hiervan af? Dan ben je bij mij aan het juiste adres!**

Heb je een ZW/AG uitkering? Informeer dan naar de mogelijkheden van een werkfittraject bij mij (via StartKracht).



Marieke Kersten  
Lifecoaching  
nu op NIEUWE LOCATIE

- COACHING
- WANDELCOACHING
- PAARDENCOACHING
- COACHING MET PAARD ALS SPIEGEL

Marieke Kersten Lifecoaching

Erf de Schutkooi | Veerweg 3, Vortum-Mullem  
+31 6 115 648 23 | [www.mariekekersten.nl](http://www.mariekekersten.nl)



Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

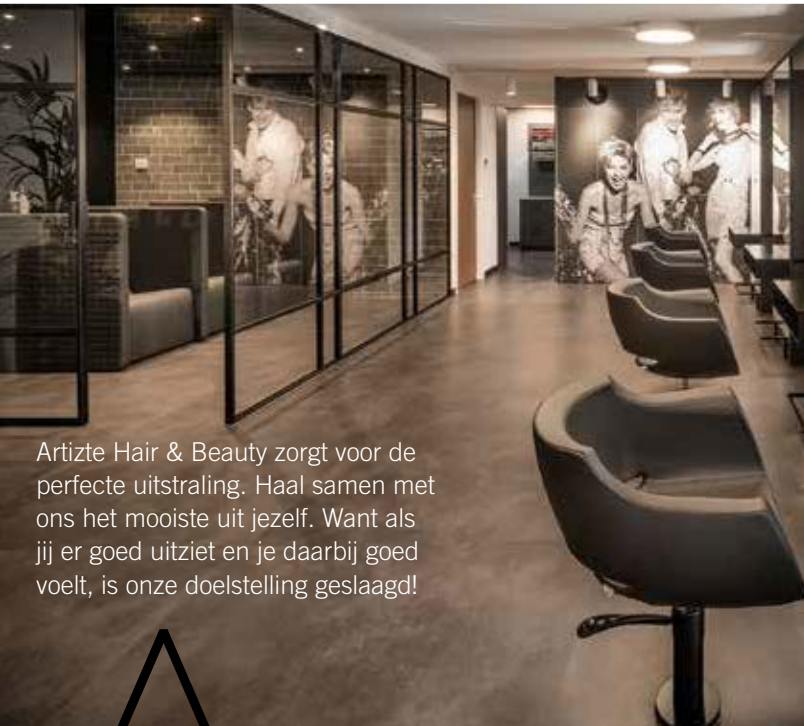
Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

**Rokjesdag** is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

# Laat de wereld zien dat **jij** er bent



Artizte Hair & Beauty zorgt voor de perfecte uitstraling. Haal samen met ons het mooiste uit jezelf. Want als jij er goed uitziet en je daarbij goed voelt, is onze doelstelling geslaagd!



Annelies van den Bosch en Ingrid Giebels



Haagsestraat 2, Cuijk | 0485-318382 | [info@artizte.nl](mailto:info@artizte.nl) | [www.artizte.nl](http://www.artizte.nl)

Ma: 13:00 - 18:00  
Di: 09:00 - 18:00  
Wo: 09:00 - 19:00  
Do: 09:00 - 18:00  
Vr: 09:00 - 18:00  
Za: 08:30 - 16:00

# Met plezier motor of cabrio rijden?

Motor/cabrio rijden en voorkom gehoorschade.

Mooi weer. Je motor of cabrio staat er weer stralend bij en het is tijd voor een gezellige rit. Gezellig? Dat is het zeker als je toert over dijken en kronkelende wegen. Vervelend wordt het windgeruis als je op de snelweg bent. Oorverdovend en vermoeiend, met als gevolg dat de aandacht op het verkeer afneemt en het daardoor zelfs gevaarlijk wordt.

Het is algemeen bekend dat bij langdurige blootstelling aan te hoge geluidniveaus op den duur blijvende gehoorschade optreedt. Uit metingen blijkt dat bij rijsnelheden vanaf 100 km/uur geluidniveaus van 105 dB(A) geen uitzondering zijn.

Onze op maat gemaakte oordoppen zorgen ervoor dat ze perfect onder de moterhelm passen en dat bij cabriorijders de wind gestroomlijnd langs de oren gaat. Het ingebouwde geluidfilter houdt het windgeruis tegen, terwijl noodzakelijke waarschuwingssignalen hoorbaar blijven.

Het toepassingsgebied van op maat gemaakte oordoppen is groot:

- motor/cabrio rijden, vliegen, muziekevenementen, schietsport
- werken in een lawaaierige omgeving
- geconcentreerd werken
- in-ear monitoren voor muzikanten, geluidstechnici en audioliefhebbers
- in-ear communicatie voor security, EHBO, handhaving openbare orde
- zwemdoppen voor een waterdichte afsluiting van de gehoorgang



Medico-otoplastics.nl levert hoogwaardig op maat gemaakte oordoppen. Door een afdruk te maken van je oren, zitten de oordoppen letterlijk als gegoten. Het ingebouwde filter houdt hinderlijke geluiden tegen en laat belangrijke geluiden door. Onze jarenlange advisering op akoestisch gebied en uw persoonlijke geluidbeleving zorgen ervoor dat we de juiste oordoppen en filters ontwerpen.

Medico-otoplastics.nl maakt onderdeel uit van bureau ATA, een adviesbureau op het gebied van lawaai-beheersing en arbeidsveiligheid.

Marc Arts  
Zanddijk 30, Escharen  
06-20122109  
info@bureauATA.nl  
www.bureauATA.nl

*Uw adviseur en leverancier voor gehoorbescherming op maat*

# LITERAIRE ONTMOETING

© Johan Jacobs

12  
MRT

## Tommy Wieringa

Tommy Wieringa (1967) brak in 2005 door met *Joe Speedboot*. Voor zijn roman *Dit zijn de namen* ontving hij de Libris Literatuurprijs. Onlangs verscheen zijn nieuwste boek *Dit is mijn moeder*.

SCHOUW  
BURG  
CUYJK

### Locatie

Schouwburg Cuijk / SchouwCafe

### Tickets

€ 16,45 / € 12,50 leden BiblioPlus

### Meer informatie & aanmelden

> [www.biblioplus.nl](http://www.biblioplus.nl) of [www.schouwburgcuijk.nl](http://www.schouwburgcuijk.nl)

de Bibliotheek

BiblioPlus



# LITERAIRE ONTMOETING

© Sacha de Boer

16  
APR



## Jan Siebelink

SCHOU  
BURG  
CUIJK

Met *Knielen op een bed violen* verwierf Jan Siebelink (1938) een ongekend groot en breed publiek. Daarna schreef hij vele andere succesvolle romans. In 2017 verscheen *De buurjongen*. Dit jaar schijft hij het Boekenweekgeschenk *Jas van belofte*, een ode aan vriendschap, een vader en aan het schrijven.

**Locatie**  
Schouburg Cuijk / SchouwCafe

**Tickets**  
€ 16,45 / € 12,50 leden BiblioPlus

**Meer informatie & aanmelden**  
> [www.biblioplus.nl](http://www.biblioplus.nl) of [www.schouburgcuijk.nl](http://www.schouburgcuijk.nl)

de Bibliotheek  
BiblioPlus





# WE MAKEN VAN JE HUIS JE THUIS

Comfortabel wonen willen we allemaal. De inrichting van de woning speelt hierbij een grote rol. En daarvoor ben je bij ons, voor Verf & Wonen, aan het juiste adres.

Wij zijn een eigentijdse woonwinkel, met oog voor detail en een passie voor het interieur.



**Peters Verf & Behang** | Molenstraat 53,  
Cuijk 0485-321787 | [www.peterscuijk.nl](http://www.peterscuijk.nl)



## Ook creatief bezig zijn met draad?

*Workshops*

- *haken*
- *breien*
- *macramé*
- *vilten*

**Interesse in  
een workshop?**

**Bel Ilse en  
vraag naar de  
mogelijkheden**

### Cursussen kleding maken

Ieder eerste  
maandagavond  
van de maand  
haak- en  
breiatelier.



**Haken en Zo Workshops**

Arnoud van Gelderweg 99 (1e verdieping) Grave  
06-18489646 | [www.hakenezoworkshops.nl](http://www.hakenezoworkshops.nl)

# DAGJE UIT

## IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

**Zaterdag 23 & zondag 24 maart**  
**Beursgebouw Eindhoven.**  
[www.ibizaxperience.eu](http://www.ibizaxperience.eu)

## FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

**FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99**



**zonweringmill**

Wij zijn een jonge onderneming met reeds ruim 20 jaar ervaring op het gebied van levering, montage, onderhoud en reparatie van alle soorten zonwering en rolluiken.

Hertsweg 10, Mill  
06-83606363  
info@zonweringmill.nl  
[www.zonweringmill.nl](http://www.zonweringmill.nl)



Rolluiken

van **Advies...**  
tot **Zonwering**

*Laat je inspireren*



Uw **voeten** in de  
juiste **handen**

- Basis voetzorg
- Diabetische en reumatische voetzorg
- Oncologische voetzorgverlener
- Medische specialisaties zoals nagelbeugel plaatsen, drukvrij leggen, orthese maken en nagelreparaties.

**Voetzorg  
Ilse**

*ambachtelijke pedicure*



Jacob Marisstraat 16, Boxmeer | 0485 21 17 30 of  
06 30 867 307 info@voetzigilse.nl | [www.voetzigilse.nl](http://www.voetzigilse.nl)



*Plus d'ambachtelijk*  
**N'Ice Day**  
*Gesloten in hartje Gennep*

Markt 9 Gennep  
[www.ijssalonniceday.nl](http://www.ijssalonniceday.nl)







Mijn naam is Marian van Houtum Arts.  
Sinds 1999 heb ik mijn  
eigen salon.

Ik ben begonnen met gelnagels zetten.  
Al snel werd dit uitgebreid met het  
zetten van tatoeages en permanente  
make-up.

Daarna ben ik begonnen met piercings  
zetten en spray-tanning. Als laatste  
is het tanden bleken erbij gekomen.  
Regelmatig volg ik cursussen en  
bezoek ik beurzen om op de hoogte  
te blijven van de laatste nieuwe  
ontwikkelingen.

Sinds 2003 werkt Monique Janssen  
ook in mijn salon. Zij zet gelnagels,  
zowel op de vingernagels als op de  
teennagels en doet ook de  
tanden-bleekbehandelingen.

PERMANENTE MAKE-UP

PIERCINGS

NAGELSALON

TANDEN BLEKEN

Kerkstraat 12, Mill  
Marian: 06-46014008  
Monique: 06-46163398  
[www.marian-body-decorations.nl](http://www.marian-body-decorations.nl)

# Ook nieuwsgierig?

Kom dan op vrijdag 15 maart naar onze salon,  
deze wordt dan officieel geopend.  
Dit vieren we graag met u in de vorm van een

## OPEN DAG

van 13.00 – 20.00 uur

Wij nodigen u hierbij uit om deze dag  
kennis te komen maken met onze diensten,  
onder het genot van een hapje en een drankje.

Voor iedereen ligt er een leuke  
attentie klaar, dus graag tot dan!

*Marian*  
Body Decorations





# Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- [www.smaakamsterdam.com](http://www.smaakamsterdam.com)
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)  
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)  
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)  
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 [www.glamglow.com](http://www.glamglow.com)

## PIJN DOOR ARTROSE?

Heeft u pijn in uw gewrichten door artrose? Wordt u in het dagelijks leven hierdoor beperkt? *Er is iets aan te doen!*

Niets is vervelender dan niet kunnen doen wat u wilt door constante pijn. Het beheerst uw leven. Daar wilt u iets aan laten doen. Onze behandeling kan een uitkomst bieden.

**De chiropractor** zorgt ervoor dat uw gewrichten weer optimaal functioneren en minder pijnlijk zijn.

**De fysiotherapeut** helpt u met bewegen en het uitvoeren van oefeningen. Door deze behandelingen te combineren wordt de pijn minder en leert u om beter te bewegen. Hierdoor kunt u weer doen wat u wil. Helemaal zonder medicijnen!

**Benieuwd of dit u ook kan helpen?**  
Bel 024-358 5905 voor het boeken van uw gratis screening.

# ARTROSE?

GRATIS  
SCREENING



RESULTCare

9,1



- ✓ WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!
- ✓ GRATIS MEDISCHE FITNESS TIJDENS HET BEHANDELTRAJECT

• FYSIOTHERAPIE • CHIROPRACTIE • SPORT

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl

[WWW.RESULTCARE.NL](http://WWW.RESULTCARE.NL)

# Maart

## Ram 21-03/20-04

Als je het niet eens bent met mensen, laat het ze dan weten, maar behoud wel altijd je goede manieren.

## Stier 21-04/20-05

Maart zal positieve energie voor de Stier brengen. Singles hebben grote kans om iemand te ontmoeten.

## Tweelingen 21-05/20-06

Wees niet bang om iemand te helpen, want deze vriendelijkheid zal vele malen naar je terugkeren.

## Kreeft 21-06/22-07

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waarover je kunt vertellen en daardoor in de belangstelling staan.

## Leeuw 23-07/22-08

Besteed aandacht aan je gezondheid en onderschat preventie niet. Denk na voordat je iets zegt...

## Maagd 23-08/22-09

Er is niets erger dan de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op en neem een gezond ontbijt.

## Weegschaal 23-09/22-10

Ook al ben je gereserveerd, je hoeft je geen zorgen te maken over het uiten van je emoties.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je geeft positieve energie aan de mensen in je omgeving. Degenen die single zijn, zullen geen gebrek hebben aan potentiële partners.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt zoveel taken op je genomen, dat je gemakkelijk iets belangrijks kunt vergeten. Zet alles op papier.

## Steenbok 22-12/20-01

De horoscoop adviseert om je koppigheid opzij te zetten. Anders kan de Steenbok in de problemen komen.

## Waterman 21-01/19-02

Je zal alle achterstanden nu moeten inhalen, maar je kunt rekenen op hulp en steun. Drink voldoende water.

## Vissen 20-02/20-03

Luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Sla eens een uitnodiging af en doe het wat rustiger aan.



## Met hart en ziel betrokken

[www.fioreuitvaartzorg.nl](http://www.fioreuitvaartzorg.nl)

Kerkpad 17, Sint Hubert Tel. 0485 - 47 00 00

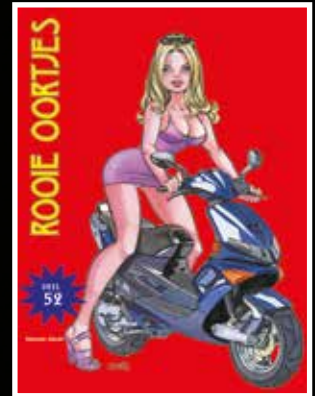
# Cadeautip voor jou

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

Wil je wat leren op kookgebied of heb je zin om gezellig met vrienden, familieleden of collega's te koken?

Kom dan zeker eens een kijkje nemen bij Koken bij Kat.

# Koken voor iedereen!

Ook leuk voor een kinderfeestje!



**Koken bij Kat**  
Stalenberg 14, Sambeek  
06-51222610  
[www.kokenbijkat.nl](http://www.kokenbijkat.nl)

## Aandacht voor je voeten

Kunnen jouw voeten ook wel wat extra zorg gebruiken? Hiervoor ben je bij Voetzorg Henny van Kempen aan het juiste adres!

Benieuwd hoe ik jou verder kan helpen? Informeer dan naar de mogelijkheden of maak meteen een afspraak.



Voetzorg Henny van Kempen | Urlingsestraat 11, Oeffelt  
06-41146799 | [info@hvkvvoetzorg.nl](mailto:info@hvkvvoetzorg.nl) | [www.hvkvvoetzorg.nl](http://www.hvkvvoetzorg.nl)

## Gezond (w)heetje

Er zijn acht belangrijke systemen in je lichaam die zorgen voor een optimale gezondheid:

- 1 Darmflora
- 2 Lever & ontgifting
- 3 Mannelijke, vrouwelijke hormonen.
- 4 Schildklierhormonen.
- 5 Immuunsysteem, schimmel of ontstekingen
- 6 Maag en darm spijsvertering.
- 7 Bloedcirculatie.
- 8 Huid

Zoek jij naar de juiste balans voor een goede gezondheid? Bel voor een afspraak!



## Erna van Dommelen

Stepenkolk-Oost 25, Helmond  
0492 55 24 98 / 06 51 94 39 49  
[e.dommelen86@chello.nl](mailto:e.dommelen86@chello.nl)  
[www.ernavandommelen.nl](http://www.ernavandommelen.nl)



# Cuijk verrassend - maart 2019

foto: Arjan Broekmans



**5 maart**  
Kuukse  
Elfkroegetocht  
Centrum  
11.11 uur

**17 maart**  
Poëtisch ontbijt  
Wereldtuin Verdeliet  
9.30 uur

**17 maart**  
VET kindercabaret (6+)  
Schouburg Cuijk  
14.30 uur

**22 maart**  
Abafazi - Black, Brave & Beautiful  
Schouburg Cuijk  
20.15 uur

**6 april**  
Rupsje Nooitgenoeg (2+)  
Schouburg Cuijk  
14.30 uur

**6 april**  
Anúna - The Celtic Spirit  
Schouburg Cuijk  
in de St. Martinuskerk!  
20.15 uur

**7 april**  
Orgelconcert – Passieconcert  
Schouburg Cuijk  
in de St. Martinuskerk!  
16.00 uur

**10 april**  
Danny Vera - Pressure makes  
Diamonds  
Schouburg Cuijk  
20.15 uur

## Uitgelicht

**28 maart**  
Fleetwood Mac -  
Their incredible story  
Schouburg Cuijk  
20.15 uur



## Cuijk en omstreken

Cuijk is een bruisend stadje waar veel georganiseerd wordt. Rondom Cuijk liggen plussengebieden die werken als een magneet op de watertoeristen.

**Tot ziens in Cuijk!**



Cuijk verrassend

## SAMBEEK

### Zaterdag 9 maart WORKSHOP SCHILDEREN HAPPY PAINTING

Lekker spelen met vorm en kleur! Hierdoor word je rechter hersenhelft geactiveerd, waar je creativiteit, ruimtelijk inzicht en kleurbeleving zit. Schilderen is een manier om te ontspannen, je geest leeg te maken en in een groepje toch individueel bezig te zijn. Maar het is ook leuk voor vriendinnen, familie of collega's die gezellig samen willen schilderen. Iedereen kan zich opgeven.

Ook leuk als cadeautip!  
Er worden met name vrolijke onderwerpen geschilderd zoals dikke dames met wijn, fleurige bloemen, bonte koeien, een grappige giraf, blije kippen, maar ook rendieren of vrolijke kerst voorstellingen. Het concept is een dagje blij worden van schilderen, inclusief een hapje en drankje.



**Aanvang:** 11.00 uur  
**Plaats:** Kloosterhuis  
Grotestraat 71, SambEEK  
[www.enkunst.nl](http://www.enkunst.nl)

## OEFFELT

### Zondag 10 maart NK MAASHEGGENVLECHTEN



Voor de 14de keer vind om 11 uur het Nederlands Kampioenschap Maasheggenvlechten plaats. De organisatie is in handen van Stichting Landschapsbeheer Boxmeer (SLABOX) en wordt ondersteund door vele vrijwilligers van IVN Maasvallei. Het kampioenschap vindt plaats in de weiden van Marius Grutters (bestuurslid SLABOX, lid van IVN Maasvallei en ambassadeur van het vlechten in de traditionele Maasheggensstijl) en van de gemeente Boxmeer (pachter Coenen uit Oeffelt). Deze weiden vindt u ten zuiden van de oude spoorlijn die parallel ligt aan de provinciale weg van Oeffelt naar Gennepp, bij het tunneltje onder de spoorlijn.

**Aanvang:** 11.00 uur  
**Plaats:** Hoogeind, Oeffelt  
[www.maasheggen.nl](http://www.maasheggen.nl)

## VORTUM-MULLEM

### Zondag 17 maart CINEMAGIC

Stichting SentoVero, bekend van o.a. Passion in Boxmeer, presenteert een nieuw project: CINEMAGIC! Een wervend concert met de allermooiste film- en musicalmuziek aller tijden, met muziek uit (musical) films zoals Lord of the Rings, Harry Potter, West Side Story, The Greatest Showman, Schindler's List en Les Miserables.



In totaal doen ruim 100 musici mee: Symfonieorkest Sento Sinfonietta, het projectkoor VeroVoces en als 'special guests' de populaire vocalgroup Angels Rule. Maarten van den Hoven verzorgt de presentatie. Het belooft een unieke happening te worden, waarbij de filmbeelden, prachtig licht en de mooie locatie dit concert tot een bijzondere beleving zullen maken!

**Aanvang:** 19.00 uur  
**Plaats:** MFA Knillus, Sint  
Cornelisstraat 16, Vortum-Mullem  
[www.sentovero.nl](http://www.sentovero.nl)

**Zondag 24 maart****WIM DANIËLS BOEKT!**

De bekende Brabantse schrijver en columnist verzorgt weer vier literaire boekentalkshows bij ons. Hij spreekt met drie schrijvers die vers in de verkoop zijn met hun nieuwste literaire werk en dat doet hij - zoals we van Wim gewend zijn - met kennis van zaken, humor en flair.

Houd je van boeken? Dan wil je dit niet missen. Wim Daniëls Boekt is een middag met altijd een flinke dosis humor, altijd unieke gesprekken, altijd goede boeken en altijd livemuziek. De inloop is vanaf 14:30 uur met die livemuziek.

Het programma is de trots van samenwerkingspartners Boekhandel van Dinter, Biblioplus en De Weijer.

**Aanvang:** 15.00 uur**Plaats:** De Weijer, De Raetsingel 1, Boxmeer**www.deweijer.nl****Zondag 24 maart****JOSCHO STEPHAN**

De roots van bandleider Joscho Stephan liggen in de muziek van de Gipsy Swing, de stijl van de legendarische jazzgitarist Django Reinhardt uit de jaren dertig. Joscho heeft zich deze muziek niet alleen eigen gemaakt, maar er een eigen interpretatie aan gegeven en speelt dit genre nu op het hoogste niveau wereldwijd en is nog steeds actief bezig met het verleggen van zijn 'grenzen'. Hij creëert een nieuwe toekomst voor de Gipsy Swing.

**Aanvang:** 14.30 uur**Plaats:** Kunst in 't Kerkje, Pastoor Loefsweg 1, Velp**www.kunstinhetkerkje.nl****MILL****Zaterdag 30 maart****MEIDENMIDDAG MYLLESWEERD**

Een middagje lekker je haren (laten) doen, kijken welke make-up jou het beste staat, leuke meidendingen doen en dat alles afsluiten met een echte meidenfilm. Dat en meer staat op het programma van de Meidenmiddag op zaterdag 30 maart in Myllesweerd in Mill.

Maar ook is deze middag zeer geschikt als kinder- of vriendinnenfeestje. Hiervoor is er een speciaal arrangement beschikbaar. Daarmee sluit je deze Meidenmiddag af met friet, een snack en wat te drinken.

**Tickets**

Een ticket voor deze Meidenmiddag inclusief film kost 7,50 euro en met arrangement inclusief friet, een snack en wat te drinken 11,50 euro. Begeleiders dienen ook een ticket te kopen.

**Aanvang:** 14.00 uur**Plaats:** Myllesweerd Kerkstraat 3, Mill**www.myllesweerd.nl**

# AFFRIKA MUSEUM BERG EN DAL

NU TE ZIEN:

## SIERADEN MAKERS & DRAGERS

KOOP NU JE TICKETS ONLINE