

**GINNEKEN** BAVEL  
ULVENHOUT



MAART 2019 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.GINNEKENBRUIST.NL](http://WWW.GINNEKENBRUIST.NL)

# BRUIST



Stedentrip:

*Antwerpen* bruist!

**Like & share**  
voor mooie prijzen



# Hét adres

Op zoek naar bestrating, nieuw of gebruikt? Dan ben je bij Van Kemenade Bestratingen gegarandeerd aan het juiste adres. “Wat je smaak, budget of kwaliteitseis ook is, wij hebben voor ieder wel wat wils”, aldus Harm van Kemenade.

**VAN DE GOEDKOOPSTE KLINKER  
TOT DE DUURSTE TEGEL**

# HK

**VAN KEMENADE  
BESTRATINGEN**



# voor al je bestrating

## Het begin

“Mijn opa begon het familiebedrijf meer dan zestig jaar geleden”, vertelt Harm. “Hij begon met het vervoeren van melkbussen, maar de handelaar in hem zag overal werk in. Er was vraag naar fourage, dus ook dat ging hij bezorgen en aangezien de boeren waar hij kwam ook verharding van hun terrein nodig hadden, kwam daar gaandeweg bestrating bij.” Toen de vader van Harm het bedrijf in de jaren tachtig overnam, werd de handel in bestrating en het transport daarvan de core-business van Van Kemenade. “En inmiddels ben ik dus alweer de derde generatie binnen het bedrijf.”

## Nieuw en gebruikt

Hoewel Van Kemenade Bestratingen van oudsher bekendstaat vanwege de handel in gebruikte bestrating, benadrukt Harm dat ze

tegenwoordig ook dé specialist zijn in nieuwe bestrating en alle directe toebehoren. “Het aanbod is dus zeer breed. Wat je kwaliteitseisen ook zijn, we kunnen eraan voldoen en vinden ook altijd wel iets dat past bij je smaak en budget. Van de goedkoopste klinkers tot de duurste tegels, je vindt ze bij ons. En of je nu komt voor één steentje of voor duizend vierkante meter bestrating, maakt voor ons niet uit. Iedereen is welkom!” Ook voor verlichting trouwens. “Want die hebben we met ingang van dit jaar toegevoegd aan het assortiment in onze vestiging in Bavel.”

## Service

“Het geven van goed advies en de best mogelijke service staat bij ons altijd voorop. We beschikken over twee vestigingen, in Son en Breugel en in Bavel, en verzorgen ons eigen transport waardoor wij bovendien zeer flexibel zijn. Alles om de klant die bestrating te bezorgen die hij zoekt.”





6



10

16



# Inhoud

29



39



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Bianca Kampman

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk


**ACQUISITIE** Loes Levy, 06-14569873

### CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Ginneken Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-14569873

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

## *Bruisende* lezer,

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als de Vloercentrale en Van Kemenade sierbestratingen de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

**Lea en Marcel Bossers**



# Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

# Antw



## SHOPPEN

### SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m<sup>2</sup>.  
[www.stadsfeestzaal.com](http://www.stadsfeestzaal.com)

**GROTE MARKT** Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

## HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien  
*Wapper 9-11, [www.rubenshuis.be](http://www.rubenshuis.be)*



## STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.  
*Pelikaanstraat 3, [www.brasserieroyal.be](http://www.brasserieroyal.be)*



stedentrip

Antwerpen



## MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. [www.mas.be](http://www.mas.be)



## UNIEKE PLEKJES

**PARK SPOOR NOORD** Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

**HET ZUID** is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

## BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! [www.dekoninck.be](http://www.dekoninck.be)



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be). We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.



WASSEN | POLIJSTEN | COATEN

# Intensieve reiniging en polijsten van jouw auto of motor?

Met detailing geven we voertuigen een gedetailleerde schoonmaak- en onderhoudsbehandeling. Met de juiste technieken en middelen lossen we vervelende problemen op, zoals krassen, steenslag en orangepeel. Legal Shine Detailing beschikt over de ervaring en deskundigheid die voor dit werk een absolute vereiste zijn.

**Jouw auto of motor verdient onze aandacht!**



Kijk op  
[WWW.LEGALSHINE.NL](http://WWW.LEGALSHINE.NL)  
voor onze  
totaalpakketten!

De Slof 10E, Dongen | 06- 29496609 | [www.legalshine.nl](http://www.legalshine.nl)



**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

Ginnekenweg 146  
**BREDA**  
[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)



**DUS WACHT  
NIET LANGER**  
Bekijk onze zee aan  
mogelijkheden!

# Een greep uit onze vernieuwde collectie

Graag begroeten we u in onze showroom en vertellen we u meer over de mogelijkheden.



# Slagerij Pieter Kling

## Eerlijk, puur én ambachtelijk vlees met een verhaal

Een goed, lekker, verantwoord en ambachtelijk stuk vlees, dat haal je natuurlijk bij vader Pieter (57) en zoon Pieter junior (26) van Slagerij Pieter Kling in winkelcentrum De Burcht in de Bredase wijk IJpelaar. De slagerij geniet populariteit bij mensen die een goed en eerlijk stuk vlees - dat op een verantwoorde manier gefokt en geslacht wordt - waarderen.

### Toekomst

Vanaf 2000 is Slagerij Pieter Kling in winkelcentrum De Burcht gevestigd. Na de renovatie in 2014 van zowel de slagerij als het overdekte winkelcentrum zelf, is de zaak helemaal klaar voor de toekomst. Ook zoon Pieter junior is vanaf dat moment werkzaam in de zaak.

### Kwaliteit

Klanten komen van heinde en verre voor het vlees van Slagerij Pieter Kling. Pieter junior vertelt: "Slagerij Pieter Kling verkoopt vlees zoals vlees bedoeld is: geen poespas, hoge kwaliteit en goed van smaak. Van ons reguliere Limousine rundvlees en eigen

geselecteerde Pymonthees rundvlees voor de dry-aged kast tot luxe stukken vlees als bavette en Picanha van Black Angus. Ook Wagyu is vaak te vinden in de toonbank: ideaal voor op de barbecue. Het varkensvlees is afkomstig van een scharrelboerderij uit Riel en de kip is afkomstig van de Tante Door-kip: 100% Hollands. Hebben wij een stuk vlees waar u naar op zoek bent niet vast in ons assortiment? Laat het ons weten: 'we make it happen!'"

**TIP** De medewerkers van Slagerij Pieter Kling adviseren u graag over de bereiding van uw vlees, ook als het gaat om alle denkbare barbecuevormen zoals de Green Egg of de Afrikaanse braai.





### ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

**Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, [nl.bulldogskincare.com](http://nl.bulldogskincare.com)**



### ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald. Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas. De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

**Vanaf € 13,99,  
[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)**

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-**

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



# Een nieuwe (gezonde)



### FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

**Te koop via Mendo, [www.mendo.nl](http://www.mendo.nl), € 40,-**

**HET BEGIN VAN GIN**

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via [www.distillersacademy.nl](http://www.distillersacademy.nl)**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

**Like de Facebookpagina**

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!  
**Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. [www.sugopizza.nl](http://www.sugopizza.nl)

**EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN**

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

**Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, [www.limafood.com](http://www.limafood.com)**



# Kleurrijke zonnebrillen

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie



## Kleurrijk en opvallend

Bij Bielars Brillen & Contactlenzen vindt u modieuze, kleurrijke en opvallende zonnebrillen van verschillende topmerken. Ga bijvoorbeeld voor retro en hip frame van Ray Ban. Dit merk staat bekend om zijn vernieuwende kleurencombinaties en tijdloos design. Ray Ban is het populairste en best verkopende brillenmerk ter wereld. Vooral de Aviator, al sinds 1937 op de markt en de Wayfarer zijn absolute klassiekers onder de zonnebrillen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn!

**Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**



Ben je van mening dat er wel wat kilo'tjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

**Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpelaar!**

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda  
076 50 10 700  
info@move35.nl  
[www.move35.nl](http://www.move35.nl)

Aan het woord: Manon Marijnissen

## Wij coachen je naar een gezonde en gelukkige leefstijl!

Iedereen wil gezond en gelukkig zijn. Maar toch kampen steeds meer mensen met overgewicht, stress, vermoeidheid, hoofdpijn en andere klachten. De balans tussen ontspanning, beweging en gezonde voeding is vaak ver te zoeken. Slechte eetgewoonten en onvoldoende beweging en training zorgen ervoor dat men meer risico's loopt op allerlei ziekten, zoals hart- en vaatziekten, diabetes en dergelijke. Van alle Nederlanders drinkt tien procent te veel alcohol, een kwart van de mensen rookt, een derde beweegt te weinig en bijna alle mensen eten te weinig groente en fruit.

Grote kans dat jij daar ook bij hoort. Misschien ben je al een tijd van plan om gezonder te gaan leven, af te vallen of ben je er klaar mee om je moe en futloos te voelen. Door de vele bestaande diëten zie je door de bomen het bos niet meer. Heb je al veel pogingen gedaan, loop je vast of weet je niet waar je moet beginnen? Dan ben je bij Move35 op de goede plek! De coaches van Move35 helpen je de beste keuzes te maken die goed en gezond zijn voor jou. Die passen bij wie je bent en wat je wilt in het leven. Gezond eten volgens de Schijf van Vijf, menu's op maat gemaakt en voldoende beweging zorgen ervoor dat jij weer lekker in je vel zit.

**Wil je je leefstijl aanpakken? Dan moet er iets veranderen. Motivatie is de eerste voorwaarde voor verandering. Ben jij klaar voor verandering? Kom dan naar Move35 en wij helpen jou!**

**Manon Marijnissen**  
Coach en voedingsdeskundige



# WIL JE ONS KUSSEN?

Soms is een klein gebaar genoeg voor een groots effect. Een nieuw kapsel of hippe schoenen kunnen iemands doordeweekse look tot een feestelijke verschijning transformeren. Voor je huis geldt precies hetzelfde. Daarom hebben we bij **MEIJSWONEN** exclusieve accessoires (die we onze **MOOIEMEIJSJES** noemen) waarmee je in een handomdraai sfeer brengt. Bijvoorbeeld onze collectie sierkussens; om te zoenen zo knuffelzacht. Maak je eigen combinatie van verschillende dessins in dezelfde stoere, zachte of glamorous kleuren. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

## **MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



CLAUDI COLLECTION MARSALA



Jolien en Kees van Vliet

## De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda en Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
**naaimachines**

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827

[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Grote voorjaars- schoonmaak!

**Kom naar de winkel  
en profiteer van onze  
lente-opruiming.**





Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

**Rokjesdag** is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

# KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



**GRATIS  
PROEFLES**

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

**€ 945,-**

>> Inclusief gebruik motor,  
helm en motorkleding

[www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

Lid van:



# In Court

**V**oor mij als procesadvocaat is de zittingzaal bekend terrein. Velen onder u zullen echter nog nooit één voet in een gerechtsgebouw hebben gezet.



foto: Hylke Greidanus Photography

## Waar moet u op letten, dan wel op voorbereid zijn, mocht u voor een zitting worden opgeroepen. 10 vuistregels:

- 1) zorg dat u er goed verzorgd uitziet;
- 2) houd een geldig identiteitsbewijs bij de hand;
- 3) meld u bij binnenkomst van het gerechtsgebouw bij de bode, aan wie u doorgeeft a) uw naam b) de partijnamen en c) het aanvangstijdstip van de zitting;
- 4) wees erop voorbereid dat u door een detectiepoortje moet;
- 5) ook al bent u het niet met uw opponent eens, begroet hem of haar voordat u de zittingzaal betreedt;
- 6) begroet bij het betreden van de zittingzaal beleefd de rechter en de griffier en neem beleefd

afscheid bij het verlaten van de zittingzaal, uiteraard op afstand;

- 7) bent u de eisende partij, neem dan rechts plaats; bent u de gedaagde partij, neem dan links plaats;
- 8) ben er op bedacht dat achterin de zaal publiek kan zitten (in beginsel mag iedereen de zitting bijwonen, tenzij het een jeugdzaak betreft);
- 9) u hoeft de rechter niet aan te spreken met 'edelachtbare'. 'meneer of mevrouw de rechter' volstaat, als u de rechter maar met respect aanspreekt;
- 10) praat niet voor uw beurt, val de andere partij of de rechter niet in de rede, hanteer net taalgebruik en verhef uw stem niet.

Ik kan niet garanderen dat u, indien u voormelde spelregels volgt, de zaak wint. Het is wel een stap in de goede richting!

Wacht niet langer en neem contact op  
**076-5227798**



VLOEREN  
CENTRALE

AL MÉÉR DAN

30  
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED  
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN



Tapijt (tegels) · Kurk · Plinten & Profielen · Laminaat · Parket  
Binnenzonwering · PVC · Marmoleum · Traprenovatie

[www.devloerencentrale.nl](http://www.devloerencentrale.nl)

TAKKEBIJSTERS 70, 4817 BL BREDA  
T: 076 522 06 86  
INFO@DEVLOERENCENTRALE.NL

*Uitstekend!*



★ Trustpilot

De enige écht onafhankelijke recensie site!



WARMTECABINES

OZON ZUURSTOF THERAPIE

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROOD DEKEN

VOEDING ALGEMEEN

STRAIGHT AWAY

### **GlowMotion Slimmingstudio Breda**

is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie. Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig? Wij kunnen je daarbij helpen. Onder professionele en individuele begeleiding sport je volgens de TFM methode in een warmtecabine. Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor. Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

**Vraag geheel gratis en vrijblijvend een adviesgesprek aan.**

**GlowMotion**  
SLIMMING STUDIO

Takkebijsters 72, Breda  
076-8200910  
[www.glowmotion.nl](http://www.glowmotion.nl)

# Bodywraps & compressietherapie

Compressietherapie is een behandelmethode die de natuurlijke bloedcirculatie en lymfestroom stimuleert. Klachten zoals vochtophopingen, vermoeidheid, pijn in de benen en futloosheid zullen verminderen of zelfs verdwijnen. In combinatie met de bodywraps is compressietherapie de perfecte behandeling voor problemen zoals cellulite, oedeem en lokale vetophopingen.

### **Hoe werkt het:**

Wij brengen bodywraps aan op jouw probleemzones. Deze bodywraps zijn rijk aan actieve ingrediënten welke zorgen voor een nog intensievere aanpak van vetten, cellulite en vochtophoping. Je neemt, met jouw bodywraps om, plaats in het compressiepak van het lymfedrainagesysteem. Hierin vindt een wisselende luchtdruk plaats welke zorgt voor een aangename, ontspannende massage. De massage stimuleert het metabolisme, verhoogt de bloedcirculatie en verbetert de lymfestroom. De behandeling wordt ook wel pressotherapie genoemd.

Een behandeling duurt 25-40 minuten.

De behandeling is in kuurvorm. Eén kuur bestaat uit acht behandelingen met bodywraps in combinatie met compressietherapie. Het aantal behandelingen dat nodig is voor het behalen van jouw gewenste resultaat is afhankelijk van de fase van cellulite en/of de dikte van de vetlaag.

### **Voordelen:**

- Direct zichtbaar resultaat
- Ontslakking/ontgiftig (anti oxidant)
- Verhoging metabolisme
- Heerlijke behandeling

### **Meer weten?**

We informeren je graag, bel: 076-8200910  
of stuur ons een mail [info@glowmotion.nl](mailto:info@glowmotion.nl)

Liefs

*Meitje van Gool*



# De lekkerste pizza's van Breda

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: "Ik ben gek op pizza's!"

Geweldig dat ik in mijn eigen zaak dag in dag uit de meest verrukkelijke pizza's mag bakken en dat mijn gasten daar dan heerlijk van genieten."

**Pizza Diavolo** Echte Italiaanse pizza's welteverstaan, want bij Pizza Cantina worden alle pizza's bereid in de traditionele steenoven.

"Sowieso proberen we zoveel mogelijk te werken met echt Italiaanse ingrediënten, de wijnen op de kaart zijn Italiaans en als je toch meer zin hebt in een biertje, dan hebben wij ook Peroni op de kaart staan. **Wat onze topper is?** De Pizza Diavolo! Zoals wij die maken, met een speciaal soort worst, proef je hem nergens anders."

Bram Jacobs

**KOM GENIETEN!**  
Grote groepen  
zijn ook welkom!



Pizza Cantina | Oranjeboomstraat 156 Breda | 076-5620816 | [www.pizzacantina.nl](http://www.pizzacantina.nl)

# DAGJE UIT

## IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

**Zaterdag 23 & zondag 24 maart**  
**Beursgebouw Eindhoven.**  
[www.ibizaxperience.eu](http://www.ibizaxperience.eu)

## FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

**FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99**



**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)





**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)



# Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- [www.smaakamsterdam.com](http://www.smaakamsterdam.com)
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)  
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)  
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)  
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 [www.glamglow.com](http://www.glamglow.com)

# Alleen tevreden klanten leiden tot succes

Rotsvast is met twintig vestigingen een landelijk opererende organisatie op het gebied van verhuur en vastgoedbeheer. Ze biedt (private) beleggers een totaalpakket aan diensten bij de aankoop, het verhuren en het beheer van woningen.

## ALLEEN TEVREDEN KLANTEN LEIDEN TOT SUCCES.

Zo luidt het adagium van Rotsvast, zegt Douwe Weerstra, eigenaar van de vestigingen in Breda, Middelburg en Bergen op Zoom. “Wij zijn met ruim vierduizend verhuurobjecten, waarvan vijfhonderd direct beschikbaar, één van de weinige verhuurmakelaars die landelijk actief zijn. We kennen de woningmarkt tot in de haarvaten en dat maakt ons interessant voor beleggers die één of meerdere woningen willen aankopen en verhuren. Ons woningbestand varieert van een kamer voor driehonderd euro per maand tot een luxe, vrijstaande villa van zo'n zevenduizend euro per maand.”

**“Een totaalpakket van diensten dus. Allemaal met één doel: de belegger/woningeigenaar ontzorgen”**

## KENNIS VAN DE MARKT

Rotsvast adviseert en begeleidt beleggers bij de aankoop van woningen. “Dat doen we al een aantal decennia met succes”, zegt Douwe. “Beleggers weten ons goed te vinden. Rotsvast is bij het grote publiek bekend als verhuurmakelaar en beheerder van woningen. Als iemand

een woning wil aankopen om te gaan verhuren, dan wil men graag weten wat die woning maandelijks aan huur kan opleveren. Wij kunnen dan precies vertellen welk rendement mogelijk is. Omdat we actief zijn in de regio en die regio ook goed kennen, kunnen we beleggers een scherp advies op maat geven. We kennen de (stads)wijken en dus de lokale situatie. Die kennis scheidt vertrouwen.”

**Op zoek naar een woning? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Wij ontzorgen u graag!**



**ROTSVAST**  
verhuur & vastgoedbeheer

# Een nieuwe look van **YORIMAGE**

**Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past?**

De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen. Door onze trainingen blijft het hele team up to date met de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend persoonlijk advies.**



Bjorn van Gool & Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | [info@yorimage.nl](mailto:info@yorimage.nl)  
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | [www.yorimage.nl](http://www.yorimage.nl)



# Albert Heijn Bavel doet ook wat voor de maatschappij.

Wij hebben bijvoorbeeld twee fulltime medewerkers met een wajong-uitkering in dienst. Het is goed om hun inzet en bijdrage ook eens in de schijnwerper te zetten.

Zij zorgen er dagelijks voor dat de schappen goed, overzichtelijk en op een nette wijze zijn gevuld. Daarnaast nemen zij het schoonhouden van de winkel voor hun rekening.

## **Gerwin Gerritsma**

werkt al meer dan 12,5 jaar bij ons (de jongen links op de foto).

## **Oskar Baijens**

behoort alweer 2 jaar tot het team.

*Ze zijn dan ook allebei, door hun dagelijkse inzet, een bekend en vertrouwd gezicht voor onze klanten.*

*Ons team doet er alles aan om iedere klant servicegericht te helpen.*



**Albert Heijn Bavel** Pastoor Doensstraat 4, Bavel  
0161-432526 | [www.ahbavel.nl](http://www.ahbavel.nl)

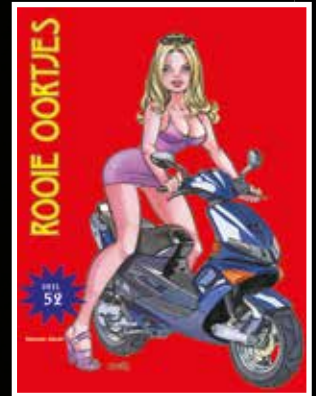
# Cadeautip voor jou

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

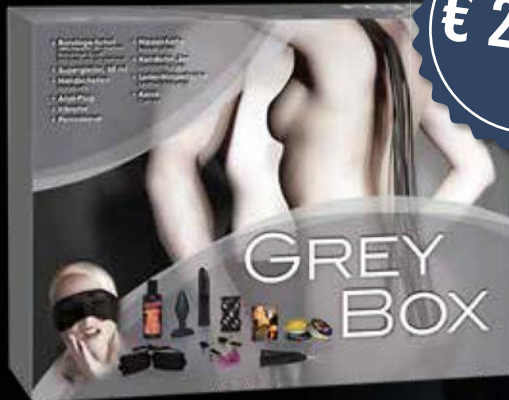


# uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eenervend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...



OROBLU

*Een kleurrijk bestaan*

2 stuks  
voor  
€ 22,-

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

sven &  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

# Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



**POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG**, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

**POETS MINIMAAL 2 MINUTEN** per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

**BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES.** Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

**VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD.** Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

**DAGELIJKS FLOSSEN** is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.

## Het is echt ongelooflijk waar mensen CBD olie voor gebruiken!

CBD wordt gewonnen uit Industriële hennep. CBD is een heilzame stof die goed is voor het behoud van een goede gezondheid. Bij mij in de winkel horen wij bijna dagelijks ongelooflijke verhalen van mensen die CBD olie gebruiken.

Toen wij CBD producten gingen verkopen, waren wij redelijk sceptisch. Nu hebben wij inmiddels via onze klanten al zoveel positieve verhalen over CBD gehoord, dat wij er zelf ook heel enthousiast over zijn geworden. Het is echt ongelooflijk waar mensen CBD olie voor gebruiken, vaak met verbluffende resultaten.

Waar wij wel voor willen waarschuwen is dat er veel verschillende CBD-producten te koop zijn, maar deze zijn niet allemaal even heilzaam. Het is belangrijk om goed op de samenstelling, kwaliteit en sterkte te letten van de CBD olie die je wilt gaan gebruiken. Wij kiezen voor Original CBD Olie, een 'koudgeperste', zeer zuivere CBD olie van biologische teelt.

Indien jij ook CBD wilt gaan gebruiken voor het behoud van jouw gezondheid, kom dan voor een persoonlijk advies vrijblijvend langs bij ons aan de Ginnekenweg 28. Wij kunnen je een gedegen advies geven.

Op vertoon van deze Bruist krijgt u bij aankoop van een verpakking CBD Olie een gratis verpakking CBD thee.



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

**BRUIST**

*Geluk*  
kun je  
vermenigvuldigen  
door  
het te delen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

*"Mijn lampion brandt voor mijn zoon Dennis, want hij liet zien dat wonderen bestaan."*  
Wally

**Voor wie brandt jouw lampion?**

Doneer nu via  
[kwf.nl/lampion](http://kwf.nl/lampion)

# Kees & Co



**Kees en Co (ja, naar de televisieserie!), allebei uit het asiel. Kees was een vrolijke jongen die door een echtscheiding in het asiel was beland. Hij pakte ons helemaal in met zijn enthousiasme en blije gedrag. Kees paste helemaal bij ons; niet te groot, toch lekker stoer en hij wilde graag ravotten met de kinderen.**

Vooraf onze twee jongens waren heel gek met hem. Onze dochter wilde voor haar verjaardag heel graag een poes. Uit principe komt ieder huisdier bij ons uit het asiel. Zo ook Co, een gecastreerde kater die gewend was aan kinderen en honden. Kees en Co werden de beste vrienden. Ze zijn tien jaar samen geweest in ons gezin.

De kinderen zijn inmiddels de deur uit. Kees is zestien jaar geworden. Van Co weten we niet hoe oud hij was. Toen Kees er niet meer was, leek het alsof Co er geen zin meer in had. Binnen twee maanden moesten we ook van hem afscheid nemen. Het was de afsluiting van een tijdperk. Nu staat de as van de vriendjes naast elkaar in de boekenkast. Allebei in een mooi hartvormig urntje. En voor altijd in ons hart.



**Dierenuitvaartcentrum  
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42  
[info@dierenuitvaart-breda.nl](mailto:info@dierenuitvaart-breda.nl)  
[www.dierenuitvaart-breda.nl](http://www.dierenuitvaart-breda.nl)



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren



Move your body, relax your mind

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stamppmuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette  
van Broekhuizen

## CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

## HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

## TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu  
aan voor een  
gratis proefles

Endermologie voor het lichaam

# Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slapende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten; waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance (Professional Beauty Product of the year 2017), de allermodernste apparatuur op dit gebied.

## De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidverstevinging
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooiën
- Verslachte huid bij de armen
- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijen
- Benen verlichten

**Maak een  
afspraak!  
076-5620552**



Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:

Boschstraat 40a, Breda | **076-5620552**

[www.oyuprettybeauty.nl](http://www.oyuprettybeauty.nl) | [info@oyuprettybeauty.nl](mailto:info@oyuprettybeauty.nl)

*Oyuna Haagh*

*Maakt uw meubels  
weer als nieuw!*

Floresstraat 1, Tilburg  
**013-5132345**  
info@smits-vanree.nl

[www.smits-vanree.nl](http://www.smits-vanree.nl)







Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

### Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in de tarieven.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen. Daarnaast verrichten wij chirurgische ingrepen, laserbehandelingen, cosmetische zorg en kunt u bij ons terecht voor huidtherapie.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

# Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

## Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, fronst of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

## Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

## Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

# Met Powerpoint overtuigen?

Een mooie en overtuigende presentatie maken met Microsoft PowerPoint?  
Na een cursus op jouw niveau ken jij alle mogelijkheden van dit programma.

Interesse  
neem dan  
contact op.



## Typecursus Breda

Typecursussen Anno Nu

Eigenaar: Clasin Dehing | 06 - 430 808 32 | [www.typecursusbreda.nl](http://www.typecursusbreda.nl)

Kinderfeestje?  
Het leukste kinderfeestje  
vier je natuurlijk bij  
De Vossenberg.

# Kom jij ook spelen?

## Te gek zo'n speel- en knutselplek!

Speelboerderij De Vossenberg is een knus en veilig speelparadijs voor kinderen t/m 12 jaar. Garant voor urenlang klimmen, glijden en springen. En natuurlijk bouwen, knutselen en timmeren op de speelzolder. Leef je lekker uit!



Tilburgsebaan 42, 5126 PH Gilze  
tel. 0161 45 66 86, [www.devossenberg.net](http://www.devossenberg.net)

# Alleen het beste van het beste is goed genoeg

Tandprotheticus Inge van der Gaag is de trotse eigenaar van het HKZ-certificaat. Een keurmerk dat haarzelf én haar patiënten ten goede komt.

## Waar staat HKZ voor?

“Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector. Het certificaat geeft aan dat mijn praktijk voldoet aan vooraf vastgestelde kwaliteitsnormen. De patiënt kan erop rekenen dat hij of zij centraal staat, dat ik betrouwbaar ben en continu werk aan optimalisering van het zorgaanbod.”

## Wat heeft jou doen besluiten om het certificaat te behalen?

“Het HKZ-certificaat vergroot de betrouwbaarheid van je werk. Het is een bewijs dat je kwaliteit levert. Na drie jaar vindt er een evaluatie plaats om te kijken of je certificaat kan worden verlengd. Dan moet je kunnen aantonen dat je qua dienstverlening up-to-date bent. Voor mezelf is het een stok achter de deur om niet in automatismen te vervallen. Aangezien ik alleen werk is dat van groot belang.”

## Is het als eenvrouwsbedrijf moeilijk het hoofd boven water te houden?

“De concurrentie doet aardig haar best om klanten te trekken. Grote praktijken lokken mensen met kortingen van soms honderden euro's. Daar zijn mensen uiteraard gevoelig voor, maar ze komen vaak van een koude kermis thuis. Die praktijken moeten productie draaien en dat gaat ten koste van de kwaliteit en de klantvriendelijkheid. De patiënt wordt een nummertje.”

## Wat is kenmerkend voor de manier waarop jij werkt?

“Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor mijn patiënten. Een prothese maak je samen. Het nieuwe gebit moet lekker zitten, maar ook bij de rest van het gezicht passen. Daarom vraag ik altijd naar oude foto's. Zo gaan we samen stap voor stap op weg naar een kunstgebit om in te lijsten.”



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingenbegroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# De Kogelvanger

eten & drinken

22,50

## ACTIEF MENU MAART EN APRIL

Bonbon van Carpaccio; gevuld met Old Amsterdam, pesto en rucola, op een bedje van krulandijvie en besprenkeld met gefermenteerde knoflookmayonaise of

Soep naar keuze (dagelijks drie wisselende dagsoepen)

&

Gegrilde Varkenspies in souvlaki kruiden met tzatziki

of

Gegratineerd Vispannetje met crème de Parissaus

of

Ierse biefstuk met bearnaisesaus (meerprijs € 2,50)

&

Sorbet van Watermeloen, muskaatdruiven en bananenroomijs in een fraise des bois likeur

of

Spiesje met diverse koeksoorten en bramen-vanillesaus

OOK GRAAG MET PASEN LUNCH OF DINER BIJ  
DE KOGELVANGER;

MAIL NAAR [RESERVERINGEN@DEKOGELVANGER.NL](mailto:RESERVERINGEN@DEKOGELVANGER.NL)



GALDERSEWEG 55 BREDA | 076-5653338 | [WWW.DEKOGELVANGER.NL](http://WWW.DEKOGELVANGER.NL)



# Maart

## Ram 21-03/20-04

Als je het niet eens bent met mensen, laat het ze dan weten, maar behoud wel altijd je goede manieren.

## Stier 21-04/20-05

Maart zal positieve energie voor de Stier brengen. Singles hebben grote kans om iemand te ontmoeten.

## Tweelingen 21-05/20-06

Wees niet bang om iemand te helpen, want deze vriendelijkheid zal vele malen naar je terugkeren.

## Kreeft 21-06/22-07

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waarover je kunt vertellen en daardoor in de belangstelling staan.

## Leeuw 23-07/22-08

Besteed aandacht aan je gezondheid en onderschat preventie niet. Denk na voordat je iets zegt...

## Maagd 23-08/22-09

Er is niets erger dan de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op en neem een gezond ontbijt.

## Weegschaal 23-09/22-10

Ook al ben je gereserveerd, je hoeft je geen zorgen te maken over het uiten van je emoties.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je geeft positieve energie aan de mensen in je omgeving. Degenen die single zijn, zullen geen gebrek hebben aan potentiële partners.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt zoveel taken op je genomen, dat je gemakkelijk iets belangrijks kunt vergeten. Zet alles op papier.

## Steenbok 22-12/20-01

De horoscoop adviseert om je koppigheid opzij te zetten. Anders kan de Steenbok in de problemen komen.

## Waterman 21-01/19-02

Je zal alle achterstanden nu moeten inhalen, maar je kunt rekenen op hulp en steun. Drink voldoende water.

## Vissen 20-02/20-03

Luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Sla eens een uitnodiging af en doe het wat rustiger aan.

**Kom gezellig langs voor een vers kopje koffie van huisgebrande koffiebonen, gebak, lunch, high tea, cadeau-artikelen en koffie / thee voor thuis.**



# Coffee TIME



# Kris Cambie

*Chiropractor in Breda en Nijmegen*

**U kunt bij Chiropractor Cambie terecht wanneer u klachten heeft als:**

lage rugpijn, nekpijn, hernia,  
hoofdpijn, migraine, stenose  
artrose, scoliose, arm- en  
schouderklachten,  
zwangerschapsklachten  
kaak- & aangezichtspijn  
en nog veel meer...

**Plan een afspraak bij ons in de praktijk en ontdek wat chiropractie voor u kan betekenen.**





# VVV BREDA TIPS

MRT  
2019

## MUZIEKQUIZ MET LIVE BAND

Muziek staat voor gezelligheid en dat is nu precies waar je naar op zoek bent tijdens je groepsuitje. Test je muziekkennis en die van je groepsgenoten terwijl een vierkoppige band de quiz muzikaal begeleidt.



Weet jij alles van muziek uit de jaren '60? Of weet je misschien meer van de '90s of de '00s? Ben jij goed in titels en artiesten of zing je alle liedjes mee en maak je feilloos een songtekst af? Het komt allemaal voorbij in de muziekquiz met live band, het muzikaalste groeps- en bedrijfsuitje van het jaar.

Tijdens de 2,5 uur durende quiz komen al je favoriete nummers langs! De quizmaster stelt jullie muziekkennis tijdens verschillende rondes op de proef. Over dit uitje zal nog lang worden nagepraat.




**TIP:** Wist je dat de VVV allerlei Breda producten van Houtmeid verkoopt? Houten serverplanken, wijnkistjes, wanddecoraties, onderzetters en magneten. Leuk als cadeautje!

**MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:**

 [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl)

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda  
Gek op Breda

 0900-5222444

 [info@vvvbreda.nl](mailto:info@vvvbreda.nl)



**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN



# ONTDEK DE **NIEUWE 500X**



5 jaar garantie betreft 2 jaar fabrieksgarantie + 3 jaar aanvullende garantie, zonder kilometerbeperking en inclusief 5 jaar mobiliteitsgarantie (Europa dekking). Kijk voor de volledige garantie- en verkoopvoorwaarden op [fiat.nl](http://fiat.nl). De verbruikscijfers zijn gebaseerd op de officiële Europese testmethode. Het daadwerkelijke verbruik hangt af van de omstandigheden en uw rijgedrag. De getoonde afbeelding kan afwijken van het omschreven model. Wijzigingen voorbehouden.

Gem. brandstofverbruik: 5,8 - 6,1 l/100 km (1 op 16,7 - 17,2). CO<sub>2</sub>: 133 - 140 gr./km.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)



# Van Mossel