

EINDHOVEN



MAART 2019 WWW.EINDHOVENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Stedentrip:

Antwerpen bruist!

Like & share
voor mooie prijzen



OOK **KINDEREN**
ZIJN VAN HARTE
WELKOM!

*Frisse en
trendy kapsalon*
voor dames en heren

ANOUK & TEAM STAAN VOOR U KLAAR!

Een perfecte coupe

Voor een fijn zittend kapsel is een goede coupe een eerste vereiste. Hiervoor bent u bij ons aan het juiste adres.

Ons team traint regelmatig onder leiding van topkappers op de laatste modelijnen en kniptechnieken. Als u bij ons binnen stapt zeg dan eens niet "Doe maar weer hetzelfde", maar daag ons uit.

Iets te vieren?

In onze salon bent u aan het juiste adres voor een feestelijk kapsel. Of het nu trendy of klassiek moet zijn, wij hebben voor alle gelegenheden het perfecte kapsel.

Kleur is in!

De wereld van kleuren kent voor ons geen grenzen. Of het nu om een tijdelijk kleurtje gaat of om verven, coupe soleil, highlights of lowlights, wij zijn er in gespecialiseerd.

Mannen!

Ook voor mannen gaan wij veel verder dan alleen knippen. Eerste grijze haartjes? Laat iedereen maar roepen: "Dat staat interessant". Wij hebben de oplossing om u uw jeugdigheid te laten behouden. Grijp die kans!

Ook voor hairextensions voor langer en voller haar kun je bij Kapsalon Anouk terecht!

Wij vinden het leuk om je te adviseren!



Tongelresestraat 427 Eindhoven
040-2027061 | kapsalonanouk@gmail.com
www.kapsalonanouk.nl



6



10

win

sodastream



15



20



35

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Sidney Spierings, 06-24120665

CONTACT EINDHOVEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Eindhoven Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langsthorst, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



23

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

Bruisende **lezer,**

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Huidtherapie Boxtel & Best en Dog College de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

Lea en Marcel Bossers



Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

Antw



SHOPPEN

SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m².
www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien
Wapper 9-11, www.rubenshuis.be



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.
Pelikaanstraat 3, www.brasserieroyal.be



stedentrip

Antwerpen



MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



UNIEKE PLEKJES

PARK SPOOR NOORD Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

HET ZUID is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website www.belgiebruist.be. We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

**VANAF 1 STUK
ZONDER MEERPRIJS**



WIJ **BEDRUKKEN AL UW**

**HERENTALSWEG 13, EINDE
BEL ONS OP **040 2 444 551** OF BEZO**

WWW.ATLA



KLEDING

**DHOVEN
EK ONS OP**

A.N.L.





ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, nl.bulldogskincare.com



ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald. Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas. De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

**Vanaf € 13,99,
www.wilkinsonsword.nl**

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



Een nieuwe (gezonde)



FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, www.mendo.nl, € 40,-

HET BEGIN VAN GIN

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via www.distillersacademy.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. www.sugopizza.nl

EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, www.limafood.com



Leer elke sudoku

De sudoku... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar echter wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' zeker een aanrader.



KENNIS DELEN

“Als wiskundige probeer je altijd te ontdekken hoe dingen werken”, vertelt Wil. Toen hij in 2004 geïnteresseerd raakte in het oplossen van sudoku’s, was dat dan ook precies wat hij deed. “Ik heb er zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku’s werken. Kennis die ik graag wil delen.”

HET WERKT ECHT

Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. “Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku’s oplossen. Er zijn heel wat sudoku-leerboeken op de markt, maar van de meeste leer je vrij weinig. Van mijn boek word je daarentegen echt steeds beter, mede door de vele kennis die ik heb vergaard, maar ook doordat deze kennis op zeer heldere wijze gedeeld wordt in het boek.”

**Wil je dus ook je sudokukwaliteiten verbeteren?
Ga dan naar www.loselkesudokuop.nl en bestel het boek!**

Boek: Los elke sudoku op | Auteur: Wil Schilders | www.loselkesudokuop.nl

oplossen!

	2	5	7			3		
9	7			1				8
	8						7	5
					2	7	6	
		2	9		6	8		
	6	7	1					
7	9						2	
6				4			3	7
		4			7	5	8	

Weet jij de oplossing al?
Of kun je wat hulp gebruiken?

ba&sh

LIU·JO

KOCCA

DRYKORN

for all mankind

SET

PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND
PFERDGARTEN

INVERNO

D A M E S M O D E

WWW.INVERNO.NL

POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441



Eveline Vogel

Specialist in
Hoogsensitiviteit

*Ben je gevoelig
maar wil je relaxed
door het leven gaan?*



Het leven is te kort voor stress

Net als iedereen wil je gewoon lekker uitgerust zijn en goed in je vel zitten. Maar je bent erg gevoelig en dat leidt vaak tot stressvolle situaties. Daardoor krijg je fysieke klachten zoals hoofdpijn, extreme vermoeidheid of maagklachten. Ik leer je hoe je die stressvolle situaties kunt voorkomen of hoe je ermee om kunt gaan op het moment zelf. Zodat je leven een stuk aangenamer wordt.

*"Ik leer hoogsensitieve mensen om beter om
te gaan met gevoeligheid"*

Je kunt bij mij terecht voor

Burn-Out | Hypno | NLP | Workshops

Neem voor meer informatie een kijkje op www.evelinevogel.nl!

Eveline Vogel, hulpverlener gespecialiseerd in hoogsensitiviteit

Eveline is geschoold als polyenergetisch therapeut en volgde tal van trainingen; in coaching en counseling, een opleiding tot Sensi-therapeut en een cursus specifiek gericht op hoogsensitieve personen. In de door haar zelf ontwikkelde workshop BinnensteBuiten leren HSP'ers in een groep omgaan met hun hoogsensitiviteit. Ook als therapeut begeleidt ze cliënten individueel.



Kastanjelaan 400 Eindhoven
info@evelinevogel.nl | 06 55 37 64 00



We hebben een leuke mijlpaal bereikt!

Bobmail bestaat 10 jaar!

Wij zijn al 10 jaar bezig met het helpen van bedrijven om te groeien door het inzetten van slimme e-mailmarketingstrategieën en op een professionele en persoonlijke manier te communiceren met relaties.

We hebben ondertussen meer dan 1200 bedrijven die we dagelijks begeleiden om het allerbeste uit hun Bobmail-account te halen.

Benieuwd wat wij voor jou kunnen maken? Bel voor een afspraak.

BOBMAIL 10 JAAR
MARKETING

DE BOBMAIL KENNISSESSIE



BOBMAIL BLOG



PARTNERPROGRAMMA



Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

Rokjesdag is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

Miranda.NL

Het grootste erotische warenhuis



HET GROOTSTE

EROTISCHE WARENHUIS VAN BRABANT

600 m²
Erotische shop
ervaring

Geldropseweg 79, Eindhoven



Jij *komt* toch ook?

P GRATIS PARKEREN!

Bij Albrecht

Plantbased foodexperience



Bij Albrecht is plantaardig culinair genieten met verrassende smaakcombinaties. Ontdek onze plantaardige gerechten zoals je nog niet eerder hebt geproefd, met onze foodexperience. Plantaardig is het nieuwe vlees en vis.

Reserveer of neem spontaan plaats in de ontspannen sfeer en laat je verrassen!



Gagelstraat 6 Eindhoven 040-7370638
www.bijalbrecht.nl eten@bijalbrecht.nl

Skinne Klinik biedt verschillende oplossingen voor haarverlies of uitdunnende haren, zowel voor mannen als voor vrouwen. Skinne Klinik helpt je weer aan een gezonde, mooie en volle haardos. Skinne biedt oplossingen voor verscheidene gebieden: voorste haarlijn, kruin, baard en snor.

Dé oplossing voor haaruitval

VIND JE BIJ SKINNE KLINIK!



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

HOE GAAT SKINNE KLINIK TE WERK?

Tijdens een intakegesprek bespreekt onze behandelend arts op basis van een haaranalyse alle mogelijke behandelingen (o.a. medicatie, PRP behandeling, FUE haartransplantatie, ...). FUE is een haartransplantatie-methode om dun behaarde en kalende plekken te verhelpen. De Skinne - FUE haartransplantatie kan meestal worden uitgevoerd in 1 à 2 dagen, het resultaat is blijvend en oogt natuurlijk. Een haartransplantatie biedt een blijvende oplossing tegen kaalheid, dit zowel voor mannen als voor vrouwen.



“Een medisch zeer ervaren en gespecialiseerd team onder leiding van een cosmetisch arts neemt gezonde haarzakjes uit de haarkrans en plaatst deze op de gewenste plaats. Zo krijgt u op kalende en dunne plekken uw eigen haar weer terug. De haargroei die middels de haartransplantatie ontstaat, is blijvend. Na het uinnemen van de transplantaten uit het donorgebied worden er kleine incisies (gaatjes) gemaakt in de zone waar de haren teruggeplaatst moeten worden. Deze incisies worden met kundige precisie gemaakt zodat de getransplanteerde haren uiteindelijk een natuurlijke groeirichting krijgen en een natuurlijke voorste haarlijn creëren. Een Skinne - FUE haartransplantatie wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.”

De prijs is afhankelijk van het aantal grafts (1 graft bevat gemiddeld 2 à 3 haren) dat uit het donorgebied wordt verwijderd. Onze prijzen zijn bijzonder concurrentieel ten opzichte van andere binnenlandse en buitenlandse centra.

Alle info over prijzen kan je verkrijgen via info@skinneklirik.be.

Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneklirik.be

**OOK OPEN IN
HET WEEKEND**



Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexshop Aphrodite

Graag nodigen we je uit voor een bezoek aan onze winkel. Met meer dan 29 jaar ervaring zijn wij in Helmond de specialist op het gebied van erotische producten.

Wij adviseren je graag en nemen de tijd voor je om je optimaal van dienst te zijn.

In de sexshop kun je terecht voor een zeer uitgebreid aanbod van erotische artikelen. "De winkel staat echt stampvol. Van condooms en speeltjes als vibrators (tegenwoordig ook in mooie design modellen!) tot erotische films." Er is tevens een mooie collectie lingerie voor dames en voor heren. "Ook in de grotere maten. Daarnaast hebben

we uitgaanspakjes in diverse thema's en zelfs wat chiquere avondkleding. Je kunt hier op je gemak rondsnuffelen en indien gewenst adviseren we je graag."



Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261

DAGJE UIT

IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

Zaterdag 23 & zondag 24 maart
Beursgebouw Eindhoven.
www.ibizaxperience.eu

FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99

Huidtherapie Boxtel & Best

h o u d v a n j e h u i d

Doortje Putmans is huid-
en oedeemtherapeut en
eigenaresse van Huidtherapie
Boxtel & Best.

In de twee vestigingen
kun je terecht voor zowel
medische als cosmetische
behandelingen. Samen met
collega Annette van Duijnen
zorgt ze er voor dat elke
patiënt/cliënt een optimaal
behandelplan krijgt.

Huidtherapie Boxtel & Best ontvangt onder meer veel
borstkankerpatiënten met oedeemklachten. Dat wordt
bijvoorbeeld behandeld door middel van massage-
technieken die de afvoer van oedeem stimuleren en de
opname in het lymfestelsel verbeteren.

Doortje vertelt: “Onze diensten beperken zich niet
enkel tot oedeemtherapie. Patiënten met
oedeemklachten kunnen bij ons ook terecht voor
wondzorg, het aanmeten van kousen en inzwachtelen.”

COMPLEET AANBOD

Op het gebied van huidverbetering heeft Huidtherapie
Boxtel & Best een naam hoog te houden. “Wij bieden
alle soorten behandelingen aan; oedeemtherapie dus,
maar ook therapie op het gebied van littekens, acne,
couperose, pigmentvlekken, overbeharing en
huidverbeterende behandelingen. Een heel compleet
aanbod dus.”



Een intakegesprek is altijd gratis en vrijblijvend

Volgens Doortje is het een voordeel dat Huidtherapie Boxtel & Best een kleinschalige praktijk is: "Dat maakt het heel persoonlijk. Vooral medische patiënten vinden dat belangrijk. Logisch, want je bouwt echt een band op. Sommigen zie je drie jaar en in het begin wel twee keer in de week. Het werken met terminale patiënten is niet altijd even makkelijk, maar het is wel heel dankbaar. Het feit dat je sowieso mensen helpt om hun klachten te verminderen, maakt ons werk heel mooi. Het medisch of cosmetisch mooier maken van de huid en die gezond houden is altijd het doel."

De behandelingen worden vaak vergoed door de zorgverzekering.



KWALITEITSREGISTER

De medewerkers van Huidtherapie Boxtel & Best zijn opgeleid aan het hbo en aangesloten bij het kwaliteitsregister. Doortje vertelt: "Al onze



behandelingen worden op deskundige en verantwoorde wijze uitgevoerd. Dat is echt belangrijk, want iedereen kan een laserapparaat kopen en behandelingen aanbieden, maar het is natuurlijk wel belangrijk dat je behandelaar goed opgeleid is en dus weet wat diegene doet. Je wilt natuurlijk niet dat er verbranding optreedt bij het laseren of dat een peeling niet goed wordt uitgevoerd. Wij werken bovendien alleen met de juiste verzorgingsproducten en die hoeven niet altijd duur te zijn. ”

Doortje heeft ook nog tips met betrekking tot huidverzorging. “Sommige mensen ondergaan te veel behandelingen en nemen dan niet de tijd om goed te herstellen. Daarnaast adviseren wij ook altijd om voldoende zonbeschermingsproducten te

gebruiken en bij klachten niet te gaan krabben, maar er meteen naar te laten kijken.”

INTAKE

Het is duidelijk: de medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Bij Huidtherapie Boxtel & Best wordt er gewerkt met de modernste apparatuur en de best passende middelen. Aangevuld met de expertise van de medewerkers zorgt dat ervoor dat u verzekerd bent van de meest effectieve behandeling op weg naar een gezonde huid.

AFSPRAAK

Doortje vat het treffend samen: “Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk onze behandelingen op de website.”



**Huidtherapie
Boxtel & Best**
houd van je huid

Nieuwe Nieuwstraat 20 Boxtel | Oirschotseweg 28a Best
06 - 81 26 43 33 | info@huidtherapieboxtelbest.nl
www.huidtherapieboxtelbest.nl

Neem
voor meer
informatie
contact met
ons op!



Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 www.essence.eu
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 www.iciparisxl.nl
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.nl
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- www.smaakamsterdam.com
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 www.essie.nl



pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 www.pacorabanne.com
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- www.armanibeauty.com
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 www.hollandandbarrett.nl
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.com
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 www.glamglow.com

BRUIST

Eindhoven Bruist ligt iedere maand op minimaal 300 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.eindhovenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

EINDHOVEN

Luijten Kunstgebitten
Schoonheidssalon Infinity
van der Heijden Kappers
Nailbar Hand & Nail Harmony
DoubleYoo
Van der Valk Eindhoven
Rogier Kapper - Lifestyle
Discus Dierenboulevard Woensel XL
Bij Albrecht
Mom In Balance
Nagelsalon Myranda
Suus Bloem & Meer
The Prince Bar & Restaurant
Disma Reizen
Boetiek Giselle
Afslankstudio Lef Roel van de Wiel
Decha Vu
BB Kids-shop
Happy-Mi
Judith & Kindercoach
Het Gestels Broodhuys
Brink Kindertherapie
Rebird
NH Collection Eindhoven Centre
Dierenspecialzaak Harrie Hendriks
Atila

BOXTEL

Huidtherapie Boxtel

GELDROP

Noorderlicht Centrum
Kwispel & Co

HELMOND

Fitwinkel Helmond
All in 1 Beauty

BEST

Wellness Salon Feeling Good
Sjiek en Stoer Meubelen
Choco & Zoet
Huidtherapie Best

VELDHOVEN

Firtz Beauty Specialist
Inshape Personal Fitness Nederland
Van Limpt B.V.



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Eindhoven Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.eindhovenbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in de tarieven.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen. Daarnaast verrichten wij chirurgische ingrepen, laserbehandelingen, cosmetische zorg en kunt u bij ons terecht voor huidtherapie.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, fronst of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."

terug in Assen

Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via www.jumpingjack.nu.

“NEVER A DULL
MOMENT”



DOE MEE & WIN

Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van ‘Jumping Jack’ naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

POETS MINIMAAL 2 MINUTEN per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

DAGELIJKS FLOSSEN is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.

Puppycursus

en het nut daarvan!

Je hebt net een puppy in huis en je loopt tegen wat vragen aan. Hoe krijg ik hem zindelijk, hij bijt in mijn handen en broek, hij piept 's-nachts in zijn bench, zijn zomaar wat vragen waar je een antwoord op zou willen. Tijd voor een puppycursus! Wat gaan jij en je hond leren op een Puppycursus?



Bij de Puppycursussen van Dogcollege staan de begeleider en zijn hond centraal. Er wordt begeleiding gegeven op maat! Wat betekent dat er gekeken wordt wat jij nodig hebt om je hond op te voeden naar een hond die lekker in zijn vel zit. Immers Happy Dog is Happy Mens! In de cursus leer je over; emoties en stress bij honden, hondentaal, hersenwerk, maar ook waarom trekt hij aan de lijn en komt hij niet als ik hem roep? De basisoefeningen zoals zit, af, plaats en wandelen zonder trekken. Maar ook de maandelijkse boslessen voor socialisatie en om te leren je hond los te laten lopen zijn onderdeel van de cursus.

De puppycursus van Dogcollege is kleinschalig, hondvriendelijk en er wordt op echt positieve wijze getraind met je hond. De instructeurs zorgen voor een fijne sfeer waar jij je prettig bij voelt zodat jij en je hond optimaal plezier kunnen beleven aan de cursus.

Heb je zin om een Puppycursus bij ons te volgen? Er worden maandelijks nieuwe cursussen aangeboden.

Dogcollege geeft consulten gedragstherapie, heeft een hondenschool waar puppycursussen, vervolgcursussen, speuren en sociale wandelingen worden gegeven

Meer informatie kan via www.dogcollege.nl of bel even naar 06 23456283. We zijn ook te vinden op facebook en instagram.



06-23456283 | info@dogcollege.nl | www.dogcollege.nl



WIL JE ONS KUSSEN?

Soms is een klein gebaar genoeg voor een groots effect. Een nieuw kapsel of hippe schoenen kunnen iemands doordeweekse look tot een feestelijke verschijning transformeren. Voor je huis geldt precies hetzelfde. Daarom hebben we bij **MEIJSWONEN** exclusieve accessoires (die we onze **MOOIEMEIJSJES** noemen) waarmee je in een handomdraai sfeer brengt. Bijvoorbeeld onze collectie sierkussens; om te zoenen zo knuffelzacht. Maak je eigen combinatie van verschillende dessins in dezelfde stoere, zachte of glamorous kleuren. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



CLAUDI COLLECTION MARSALA

Word je al luchtziek bij de gedachte dat je straks met je kinderen het vliegtuig in moet? Een goede voorbereiding is dan het halve werk. Bruist geeft je enkele handige tips voor een onbezorgd begin van jullie vakantie.

Met kinderen in het vliegtuig

Het verschilt van maatschappij tot maatschappij welke kindvriendelijke voorzieningen er aan boord zijn. In sommige vliegtuigen beschik je over luiers en 'bassinets' (babybedjes voor kinderen tot twee jaar), bij andere kun je potjes babyvoeding reserveren. Informeer hier dus vooraf naar.

Zo weinig mogelijk tussenstops

Probeer bij de keuze van de vlucht rekening te houden met de slaaptijden van je kinderen. Zo kun je tussenstops zoveel mogelijk proberen te vermijden om ongemakken tijdens het opstijgen en dalen te verminderen. Probeer bij een nachtvlucht zoveel mogelijk het slaapritueel aan te houden, compleet met pyjama, melk en een verhaaltje.

Wat zit er in je 'overlevingspakket'?

Een kind is nooit te jong om met een vliegtuig te reizen. Integendeel: baby's zijn veel makkelijker aan boord dan een kleuter van vier. Je kunt ze troosten met een flesje melk en ze slapen veel. Zorg wel altijd dat je een handig 'overlevingspakket' bij de hand houdt: een luier, een pakje vochtige doekjes, een tube lotion en een handdoekje. Voor oudere kinderen zijn een draagbare dvd-speler of een tablet, lego, kleurboeken en potloden geschikte afleiders. Je kunt ook





g

kleine speelgoedjes inpakken als leuke verrassing. Wel speelgoed waarmee ze op het opklaptafeltje kunnen spelen. Kleine kinderen spelen graag met stickers die ze bijvoorbeeld op een lege fles kunnen plakken.

Neem een kussen mee

Kleine kinderen kunnen op een kussen zitten, zodat ze beter uit het raam kunnen kijken. Ook een deken is prettig en comfortabel wanneer het wat kouder wordt aan boord. Op intercontinentale vluchten krijg je altijd een deken en een kussen.

Snoepjes

De landing kan pijn doen aan de oren. Geef baby's een fles, zodat ze kunnen slikken. Een fopspeen werkt ook prima. Geef een kindje bijvoorbeeld een lolly om op te zuigen, dat leidt hen af van de druk op hun oren.

Stel instappen zo lang mogelijk uit

Voor kinderen die moeilijk stil kunnen zitten is elke minuut in het vliegtuig er één te veel. Zorg er dus voor dat ze zich ten volle uit kunnen leven in de vertrekhal. Wil je toch op tijd aan boord, stap dan zelf alvast in en laat je partner later met de kids komen.

..... ZORG VOOR
 EEN 'OVER-
 LEVINGS-
 PAKKET'



Geen enkele massage is hetzelfde!



ELS LUGTENBERG
Massagetherapie en coaching

Bandalaan 29 - Eindhoven | 06-14432142 | www.massagetherapieencoaching.nl

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat?
Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?

Massage en coaching helpen je bewust te worden,
te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

BRUIST Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/EindhovenBruist

Wil jij dit ook maken?

Zin in een leuke workshop?

06 13 17 23 84 | www.patisserieenzo.nl



Force helpt ondernemende mensen krachtige keuzes te maken op het gebied van gezondheid, persoonlijk en zakelijk leven. Als jij bereid bent je leven naar een nieuw level te brengen, kom ik graag met jou in contact!

FORCE

Anke Derks

06-25041897
www.forcecoaching.nl | info@forcecoaching.nl



Sale
tot 75%



ROGIER
Kapper - Lifestyle

De Klerklaan 6A
5624 BC Eindhoven
040-241.59.81
Rogier.nl





BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

Proef alvast een beetje lente met deze heerlijke recepten. Met lekker veel groente, gezonde vis en krachtige kippenbouillon. Zo komen we deze laatste wintermaand wel door.

Vislasagne met *spinzie*

4 PERSONEN - 20 MIN- 45 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 g (diepvries)
kabeljauwfilets
peper
100 g gerookte zalmblokjes
1 el milde olijfolie
400 g verse spinazie
15 g verse dille
250 ml kookroom light
250 g verse lasagne
all'uovo
150 g geraspte belegen
geitenkaas

Verwarm de oven voor op 180 °C. Dep de kabeljauwfilets droog, bestrooi met peper en snijd in stukken van 2 cm. Meng met de zalmblokjes. Verhit de olie in een wok of hapjespan en laat de spinazie in delen in 5 minuten slinken op laag vuur. Snijd ondertussen de dille fijn. Voeg de kookroom en dille toe aan de spinazie en laat 1 minuut koken. Neem van het vuur en pureer met de staafmixer. Vul de ovenschaal met 1/3 van de spinazie-dillesaus, 1/3 van de lasagnebladen en 1/3 van de visblokjes. Maak zo nog 2 lagen. Bedek de laatste laag met geitenkaas. Bak de lasagne in de oven in circa 45 minuten gaar.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Doe warme melk in een bijna lege pot Nutella, je krijgt dan heerlijke warme

CHOCOLADEMELK!



LEG VIS ONDER
DE GRILL *met
citroenschijfjes ertussen;
zo blijft de vis niet
vastplakken en smaakt
hij extra lekker!*

Met een lepel kun je eenvoudig de
**SCHIL VAN
GEMBER** eraf
schrapen.



Als je EIEREN
INSMEERT MET
OLIE zijn ze een
paar weken langer
houdbaar in de
koelkast!

Kippensoep

met kokosmelk

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

250 g fijne mienestjes
 1 el arachideolie
 320 g scharrel-
 kipfiletblokjes
 400 g Thaise
 wokgroente
 350 ml krach-
 tbouillon kip
 400 ml kokosmelk
 500 ml kraanwater
 450 g diepvries
 tuinerwtjes extra fijn
 peper en zout
 1 limoen

Kook de mie volgens de aanwijzingen op de verpakking. Verhit ondertussen de olie in een soeppan en roerbak de kip 2 minuten. Voeg de wokgroente toe en roerbak 1 minuut mee. Voeg de krachtbouillon, kokosmelk en het water toe en breng aan de kook. Laat 3 minuten koken. Voeg de laatste minuut de tuinerwten toe. Breng op smaak met peper en eventueel zout. Boen de limoen schoon en pers de helft boven de soep uit en snijd de andere helft in partjes. Verdeel de mie over de kommen, schep de soep erover en serveer met de limoenparten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Houd een **AVOCADO**
VERS door hem samen
 met een stukje ui in een
 bakje te bewaren!



Doe een
SCHIJFJE APPEL
in het bakje waar je
je zelfgemaakte
koekjes in bewaart
en ze blijven langer
lekker!



Maak
 aardappel-
 partjes met
 je **APPEL-
 SNIJDER**,
 ideaal!



KOOK OUDE
HOUTEN
POLLEPELS in heet
 water en leg ze dan
 in de zon te drogen.
 Ze zijn weer als
 nieuw!

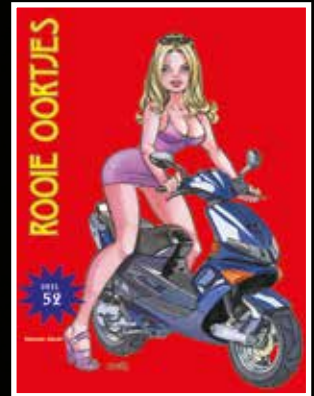
Cadeautip voor jou

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

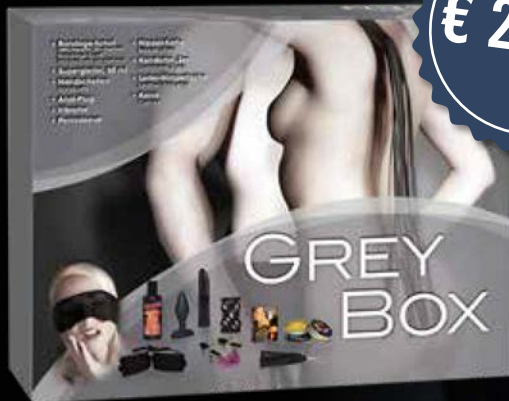


www.rooieoortjessexshop.nl

uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

VAN MOSSEL



Nú in de showroom

Focus Active

vanaf **€27.960**

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel