

DE PEEL 

MAART 2019 [WWW.DEPEELBRUIST.NL](http://WWW.DEPEELBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Stedentrip:

*Antwerpen* bruist!

**Like & share**  
voor mooie prijzen

# Wat doe ik als mijn partner

Gesprekken over een scheiding verlopen soms moeilijk. Misschien wil één van de partners niet uit elkaar en verzet zich tegen de plannen van de ander.

Wat gebeurt er dan? Soms komt de boodschap over een scheiding niet goed over. De ander heeft dan allerlei redenen om zich ertegen te verzetten, door zorgen over de financiën of over het effect van de scheiding op de kinderen of de financiële situatie.

Maak dan geen ruzie, maar luister naar de ander. Begrip tonen is de eerste sleutel.

## Scheiden lijkt op een rouwproces

Het scheidingsproces is vergelijkbaar met een rouwproces. Dat bestaat uit verschillende fases. Wanneer één van de partners in een andere fase zit, ligt het voor de hand dat een stel elkaar niet begrijpt. Inzicht in deze fases kan dus handig zijn. Op basis van inzicht in dat proces komt men veelal tot een beter begrip van gedrag van de ander.

- Ontkenning (verdedigingsmechanisme): In deze fase proberen mensen de feiten te ontkennen.
- Protest (boosheid): Mensen geven zichzelf of anderen de schuld van de scheiding.
- Onderhandelen (vechten): Mensen proberen een compromis te sluiten: 'Kunnen we vrienden blijven?'
- Verdriet: Deze fase is het begin van aanvaarding, maar mensen voelen nog wel verdriet, spijt of angst.
- Aanvaarding: In de laatste fase zijn mensen minder emotioneel en krijgen ze weer hoop op een nieuw leven.

## Mediators begeleiden de gesprekken

Lukt het echt niet om samen te praten? Schakel dan een scheidingsmediator in. Die is objectief. Scheidingsmediators hebben niet alleen juridische kennis, maar zijn ook gespecialiseerd in het begeleiden van zulke persoonlijke gesprekken.

## Scheiden op tegenspraak: als mediation niet lukt

Indien ook scheidingsmediation geen oplossing biedt, dan kunt u het beste een eigen gespecialiseerde advocaat in de arm nemen.



# NIET WIL SCHEIDEN?

“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders”

Hulp nodig  
bij een scheiding?

Kijk op onze  
website of  
neem contact op via:  
0492-591299



# Inhoud



## COLOFON

### BUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Joop Bruurs

**EINDREDACTIE** Asja Vossen

**ACQUISITIE** Raoul Bosman, 06-15948855

### CONTACT DE PEEL BUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/depeelbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Iboza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

## *Bruisende* **lezer,**

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog grootser aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Van Kessel natuursteen en Dansstudio Let's Move de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

**Raoul Bosman**

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel  
**06-15948855**

# Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

# Antw



## SHOPPEN

### SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m<sup>2</sup>.  
[www.stadsfeestzaal.com](http://www.stadsfeestzaal.com)

**GROTE MARKT** Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

## HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien  
*Wapper 9-11, [www.rubenshuis.be](http://www.rubenshuis.be)*



## STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.  
*Pelikaanstraat 3, [www.brasserieroyal.be](http://www.brasserieroyal.be)*



# stedentrip

# Antwerpen



## MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. [www.mas.be](http://www.mas.be)



## UNIEKE PLEKJES

**PARK SPOOR NOORD** Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

**HET ZUID** is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

## BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! [www.dekoninck.be](http://www.dekoninck.be)



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be). We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

# De liefde voor

Met natuursteen kun je zoveel mooie dingen maken. Elk stuk natuursteen heeft haar eigen karakter. Van Kessel werkt met passie om de juiste natuursteen te vinden en te bewerken voor binnen- en buitengebruik. De grote kracht is een mix van vakmanschap, oprechte aandacht en een totaalbeleving voor je interieur. Méér dan natuursteen.

## VAKMANSCHAP EN NATUURLIJKE MATERIELEN

“Van Kessel is een familiebedrijf, waarbij het werken met natuursteen al ruim 10 jaar een ambacht is. Ons Belgisch hardsteen is bijvoorbeeld erg geschikt voor gevels, vensterbanken en omlijstingen voor openhaarden. Daarmee creëer je in een handomdraai een opvallende en unieke uitstraling, waarbij Harrie eventueel allerlei sierlijke details kan vormgeven. Daarbij werken we met uiteenlopende natuurlijke materialen, zoals bijvoorbeeld marmer en graniet. Maar ook met composiet en keramiek.”

## OPRECHTE EN PERSOONLIJKE AANDACHT

“We nemen echt de tijd voor persoonlijk advies. Dat zorgt ervoor dat je altijd de mooiste natuursteen-oplossing krijgt. En het is prettig dat je van Anne meteen een duidelijk onderhoudsadvies krijgt, zodat de materialen er blijvend mooi uitzien. Meer en meer horen we ook een nieuwe vraag.

Voorheen kwamen onze klanten vooral voor een keukenblad of een mooie tegel voor de badkamer. Tegenwoordig worden we gevraagd om een totaalconcept te bedenken en te maken. Dat ga je terug zien in onze nieuwe showroom, waar nu hard aan gewerkt wordt, met compleet aangeklede keukens, exclusieve badkamers en talloze andere toepassingen.”

## MÉÉR DAN NATUURSTEEN

“Als jonge ondernemers zijn we graag goed voorbereid, volgen we trends en willen we de verwachtingen van onze klanten overtreffen. We leveren op alle gebieden, méér dan natuursteen.”





# NATUUR STEEN

VAN KESSEL,  
**MÉÉR DAN**  
**NATUURSTEEN:**  
MAAK VAN UW  
INTERIEUR IETS  
EXCLUSIEFS

*Anne van Kessel*





### ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, [nl.bulldogskincare.com](http://nl.bulldogskincare.com)



### ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald.

Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas.

De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,

[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



### FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, [www.mendo.nl](http://www.mendo.nl), € 40,-

**HET BEGIN VAN GIN**

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via [www.distillersacademy.nl](http://www.distillersacademy.nl)**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

**Like de Facebookpagina**

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!  
**Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. [www.sugopizza.nl](http://www.sugopizza.nl)

**EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN**

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

**Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, [www.limafood.com](http://www.limafood.com)**





# Samen op weg naar *een gezond gewicht*

Veel mensen denken dat afvallen synoniem is aan afzien; een strijd van honger lijden en doorzetten. Gelukkig kun je ook op een andere manier die overtollige kilo's kwijt waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.

Hoe? Daar vertelt **Steffie Keukens**, eigenaresse van BodySize Diëtistenpraktijk, je maar al te graag meer over.

## Het begin

“Voeding heb ik altijd al interessant gevonden”, begint Steffie haar enthousiaste verhaal. “Zelf heb ik nooit echt overgewicht gehad, maar als tiener merkte ik op een gegeven moment wel dat vriendinnen van mij alles konden eten zonder een grammetje aan te komen, terwijl ik toch echt wat meer op moest letten met wat

ik in mijn mond stopte.” Daar wilde ze wel meer over weten, wat een van de motivaties voor Steffie vormde om de opleiding tot diëtist te gaan volgen aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. “In 2014 ben ik afgestudeerd en een jaar later had ik al mijn eigen praktijk: BodySize Diëtistenpraktijk.”

## Emotie-eten

Als diëtist helpt Steffie iedereen die bij haar aanklopt voor hulp op de moeilijke weg richting het streefgewicht. “En natuurlijk gaat het daarbij om gezond en bewust eten en meer bewegen. Maar zo simpel is het helaas niet altijd. Als emotie-eter met eetbuien moet je bijvoorbeeld eerst die eetbuien onder controle krijgen voordat je daadwerkelijk effectief kunt gaan diëten. Als diëtist vond ik het in eerste instantie best lastig om met deze doelgroep om te gaan, vandaar dat ik mij ben gaan specialiseren in gedragsverandering en emotie-eters.”

Als 'Emotie-eten de baas'-specialiste laat Steffie je sindsdien onderzoeken waar jouw neiging tot emotie-eten vandaan komt, waarna je voor jezelf kunt leren op een doelgerichte en praktische wijze het emotie-eten onder controle te krijgen. "Dan kunnen we pas echt stappen gaan zetten richting jouw streefgewicht."

### **PowerSlim**

Steffie werkt in haar praktijk veelal aan de hand van het PowerSlim programma. "Dit is niet echt een dieet, maar eerder een verandering van je leefstijl. Je gaat namelijk niet zozeer minder eten, maar leert onder mijn persoonlijke begeleiding wel anders eten. Ik werk al sinds de start van mijn praktijk met de producten van PowerSlim en de resultaten zijn echt super. Ongetwijfeld komt dit mede doordat het programma zo makkelijk vol te houden is en de producten ook echt lekker zijn. Ze zijn koolhydraatarm en eiwitrijk waardoor je weliswaar

(tijdelijk) minder calorieën tot je neemt, maar je toch echt geen hongergevoel hoeft te hebben. En hoe dichter je bij je streefgewicht komt, hoe meer je weer gewoon normaal kunt eten."

### **Stok achter de deur**

Steffie ziet haar cliënten wekelijks voor het weegmoment. "Er is dus regelmatig persoonlijk contact wat zorgt voor een extra stok achter de deur. Het motiveert echt enorm als je ziet dat je 'inspanningen' niet zonder resultaat zijn. Niet alleen mijn cliënten, maar ook mijzelf, want daar doe ik het immers voor. Ik wil iedereen helpen om een gezond gewicht te bereiken en te behouden, als dat lukt, is dat voor mij de grootste beloning voor mijn werk."

**Wil je dus ook van die overtollige kilo's af?  
Informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden  
of maak meteen een afspraak.  
"Iedereen is welkom!"**



Eigenaar: Steffie Keukens  
**BodySize Diëtistenpraktijk**  
Heuvelstraat 16, Deurne  
06-28898024  
[www.body-size.nl](http://www.body-size.nl)

# Het succesverhaal

## van Arissa Koopman



Vanaf mijn puberteit heb ik eigenlijk altijd wel overgewicht gehad, niet in een ernstige vorm, maar ik had hier wel aanleg voor. Het is er eigenlijk bij in geslopen en door omstandigheden ben ik meer gaan emotie-eten!

Een aantal jaren geleden had ik voor mezelf besloten helemaal het roer om te gooien, mijn leven te verbeteren. Ik dacht: ik ga stoppen met roken en daarna gezond eten. Mede doordat ik heel erg last van mijn voeten en knie kreeg, ben ik hiervoor naar het ziekenhuis gegaan en van mijn knie een CT-scan gemaakt, hieruit bleek dat ik al artrose heb. Te jong om een nieuwe knie te plaatsen, advies van de chirurg was om af te vallen. Toch ben ik uiteindelijk nog 2 jaar bezig geweest om een manier te zoeken die het best bij mij past.

Uiteindelijk ben ik via, via en ook door het advies van o.a. mijn collega in contact gekomen met PowerSlim. Ik wilde graag aan mijn levensstijl gaan werken maar vond het ook heel erg belangrijk. PowerSlim in één woord: ongelooflijk! Het voordeel is dat je juist meer gaat eten, 6 keer per dag om de 2.5 uur met heerlijke koolhydraatarme producten. Niet minder eten maar anders, gezonder, vaker en gevarieerder. Het was voor mij daarom goed vol te houden.

Ik voel me veel fitter en positiever. Nu beseft ik pas in welke negatieve spiraal ik eigenlijk was beland. Ik krijg nu zoveel positieve reacties, dat doet me ook erg goed!

In de toekomst weet ik dat ik niet meer terug zal vallen in mijn oude gewoontes doordat ik heb geleerd bewuste voedingskeuzes te maken.



# Been- of armklachten?

Dan kunnen therapeutische elastische kousen wellicht een uitkomst bieden. Angèle en Lilian van Angèle Therapeutische Elastische Kousen helpen je vakkundig en persoonlijk deze klachten te verminderen.



Bij been- of armklachten van uiteenlopende aard kunnen therapeutische elastische kousen veel verlichting geven.

Wij meten de kousen bij u aan en beantwoorden al uw vragen over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud ervan. Met onze jarenlange ervaring en deskundigheid helpen wij graag uw been- of armklachten te verlichten!

**Angèle en Lilian**

**Angèle Therapeutische Elastische Kousen**  
Wilhelminahof 9, Deurne  
**0493-312596**  
info@steunkousendeurne.nl  
**www.steunkousendeurne.nl**

Bijvoorbeeld bij spataderen, lymfoedeem, bacteriële infecties met vochtophopingen en zelfs bij zwangerschap ter voorkoming van spataderen en vocht in de benen. De meeste mensen komen via een verwijzing van een huisarts of specialist bij ons terecht en wij helpen ze vervolgens aan de meest geschikte kous. We verkopen zowel confectiekousen als maatwerkkousen die wij altijd persoonlijk aanmeten.

## **Verstand van zaken**

Dankzij de jarenlange ervaring van Angèle kun je ervan uitgaan dat je ook echt therapeutische elastische kousen krijgt die jouw klachten zo optimaal mogelijk kunnen verminderen. “25 jaar geleden ben ik voor mijzelf begonnen en mijn diploma voor bandagist heb ik zelfs al in 1991 gehaald. Na al die jaren en de talloze mensen die ik al aan goed passende kousen heb geholpen, weet ik dan ook precies wat ik doe.”

## **Klant is koning**

“Bij ons is de klant nog echt koning en wij zetten graag een stapje extra om die honderd procent tevreden weer de deur uit te laten gaan. Voor elke afspraak nemen we dan ook uitgebreid de tijd zodat alle vragen aan bod kunnen komen en mocht het nodig zijn, dan komen wij zelfs bij mensen aan huis voor opmeten en bezorgen. Ook buiten openingstijden. Na al die jaren vind ik mijn werk nog steeds ontzettend leuk om te doen. Ik zet dan ook met veel plezier dat stapje extra om mensen te helpen hun klachten te verminderen.”

**Meer info nodig?**  
Kijk eens op  
onze website  
of bel  
0493-312596



Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

**Rokjesdag** is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

# Dankers

## dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.

Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vermaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond. Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie. Wij zijn zeven dagen per week geopend.



**0492-522923**

[www.dankersleder.nl](http://www.dankersleder.nl)

# Last van je faalangst bij het autorijden?

Letterlijk betekent faalangst dat je bang bent om te falen, bijvoorbeeld voor het rijexamen. Ondanks je goede voorbereidingen ben je bang om niet het gewenste resultaat te behalen. Uit verschillende onderzoeken komt naar voren dat ongeveer 1 op de 5 jongeren hier last van heeft.

Om deze leerlingen hierin goed te kunnen begeleiden hebben wij de **cursus Faalangst-instructeur** afgerond en zijn hiervoor gecertificeerd. Gedurende je rijopleiding komt dit onderwerp uitgebreid ter sprake.

Naast het reguliere praktijkexamen biedt het CBR namelijk ook het Faalangstexamen aan.

Met dit examen krijg je een examinator die getraind is in het begeleiden en examineren van mensen met faalangst.

## Heb jij last van faalangst en heb je vragen over je rijlessen?

Neem dan even contact met ons op en we vertellen je er alles over.

Ontdek wat de zorgvuldig ontwikkelde opleiding van Noor Rijopleiding in regio Helmond voor jou kan betekenen. Wij bieden rijlessen voor iedereen van elk niveau aan. Door onze jarenlange ervaring en expertise besteden wij veel aandacht aan de ontwikkeling van je verkeersinzicht en het zelfstandig rijden.



ba&sh

LIU·JO

KOCCA

DRYKORN

*for all mankind*

SET PATRIZIA PEPE

**CAMBIO**

BAUM UND  
PFERDGARTEN

**INVERNO**

D A M E S M O D E

WWW.INVERNO.NL

POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441



Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

### Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in de tarieven.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen. Daarnaast verrichten wij chirurgische ingrepen, laserbehandelingen, cosmetische zorg en kunt u bij ons terecht voor huidtherapie.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

# Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

## Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, fronst of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

## Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

## Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

# LAAT JOUW HAAR OPTIMAAL STRALEN

In mijn salon staan persoonlijke service en kwaliteit centraal. Het is belangrijk dat jij je op je gemak voelt. Voor iedereen is 'mooi haar' belangrijk, maar voor iedereen is 'mooi' anders. Daarom kijken we samen welke coupe en kleur die het meeste voor je doet.

## JOUW UITSTRALING

We zorgen ervoor dat jouw haarstyling het beste aansluit bij je eigen persoonlijkheid.

## KENNIS OVER HET VAK

In mijn 9 jaar ervaring heb ik geleerd hoe ik mijn vakkennis kan combineren met een vleugje creativiteit.

**HAIRSTYLE 84**

Boscheweg 84, Aarle-Rixtel  
0492-330886  
info@hairstyle84.nl  
www.hairstyle84.nl

Een all-round haarstyliste met de passie om haar klanten te laten stralen! Dat ben ik, Anke. Elke dag word ik wakker in het gezellige Aarle-Rixtel om daar de deuren van mijn kapsalon Hairstyle 84 te openen!

**Anke de Groot**

# DAGJE UIT

## IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

**Zaterdag 23 & zondag 24 maart**  
**Beursgebouw Eindhoven.**  
[www.ibizaxperience.eu](http://www.ibizaxperience.eu)

## FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

**FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99**



**BEGELEID TRAINEN**



**THE GYM ASTEN**  
INDOOR & OUTDOOR TRAINING



**CROSSFIT**



**PERSONAL TRAINING**



**STRONGMAN**



**BOKSEN**



**KINDERFEESTJES**



**WEIGHT LIFTING**



**VOEDINGSADVIES**



**CALISTHENICS**



Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafeteria De Klaproos in Asten!

# De beste cafeteria van Asten en omstreken

## Uitgebreid menu

“In de twintig jaar dat wij hier nu eigenaar zijn, is er best wel wat veranderd”, vertelt Hans van de Meulenhof. “Had je vroeger als cafeteria eigenlijk genoeg aan alleen friet en snacks in je assortiment, in de loop der jaren hebben onze klanten steeds meer behoefte gekregen aan uitbreiding van het assortiment en daar spelen wij uiteraard op in. Natuurlijk verkopen we ook nog gewoon dat patatje, maar daarnaast kun je bij ons ook terecht voor schotels, complete menu's, (soft) ijs, belegde broodjes, soepen, gezonde salades en meer.”

## Waar voor je geld

“Wat ons dan tot de beste cafeteria van Asten en omstreken maakt? De kwaliteit die we leveren. De friet is hier altijd vers, klanten worden snel en zeer vriendelijk geholpen, de service is top en we zijn niet flauw met onze porties. Bij De Klaproos krijg je dus echt waar voor je geld en dat al jarenlang.”

## Gemak dient de mens

Wie zin heeft in iets lekkers moet dus bij De Klaproos zijn! “Om het onze klanten nog makkelijker te maken, kan er tegenwoordig ook online worden besteld, via onze website of via onze eigen app. Gemak dient de mens: geef online je bestelling door en reken, als je dat wilt, meteen af via iDeal of gewoon bij het afhalen.”

**“Kom eens langs en geniet!”**

“Wil je je frietje of wat je dan ook besteld hebt toch liever hier opeten, we hebben zelfs een groot en gezellig terras waar je heerlijk kunt genieten van al dat lekkers.”

**Tot snel bij De Klaproos!**





# Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- [www.smaakamsterdam.com](http://www.smaakamsterdam.com)
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# pastel

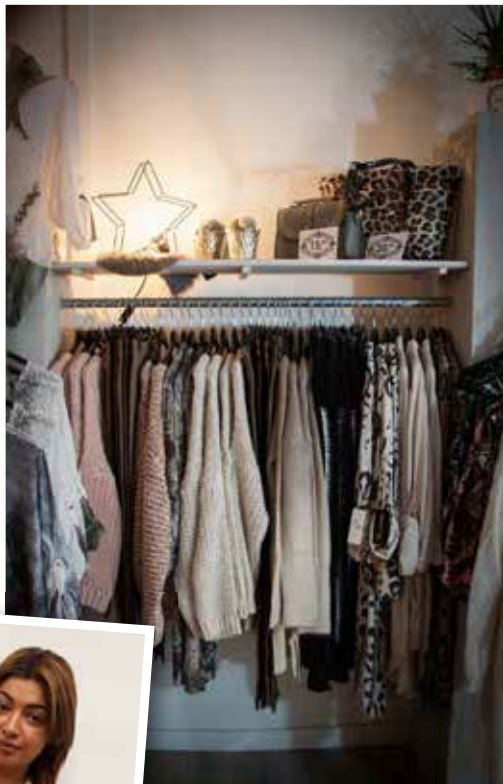
Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)  
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)  
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)  
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 [www.glamglow.com](http://www.glamglow.com)

# Betaalbare en trendy kleding!

Ik, Sanne, ben iets meer dan een jaar geleden begonnen met mijn eigen kledingwinkeltje. Het zijn betaalbare trendy kleding voor jong en oud.

Ook heb ik trendy kleding voor vrouwen met een maatje meer. Ik ga wekelijks inkopen doen, zodat er regelmatig nieuwe aanvoer van kleding is. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunnen mensen bij mij winkelen. Zelfs voor de kinderen heb ik wat lekkers op de toonbank staan. Samen met mijn team proberen we de klanten met een tevreden gevoel naar buiten te laten gaan met een nieuwe outfit.



**Bij Ons Sann**  
Veestraat 49, Helmond

Heerlijk dansen in groepsverband en er nog fitter door worden ook. Klinkt dat niet als muziek in je oren? Zo ja, neem dan zeker eens een kijkje bij Dansstudio Let's Move in Deurne. Eigenaresse Pieternel te Boekhorst laat je maar al te graag persoonlijk ervaren hoe leuk Zumba is.

# Let's move!

## METEEN VERKOCHT

“De muziek, de bewegingen, de energie, geweldig!” Ze besloot dan ook meteen een opleiding te gaan volgen en niet veel later gaf ze al Zumbalessen op de sportschool waar ze werkte. “In 2010 was het tijd voor de volgende stap, mijn eigen dansstudio, Let's Move, waar ik nog steeds vol passie Zumbalessen verzorg.”

## ENERGIEKE MUZIEK

Hoewel Zumba van oorsprong gebaseerd is op Latijns-Amerikaanse dansen, zoals de salsa en de merengue, en de muziek doorgaans ook Latijns-Amerikaans is, trekt Pieternel dit in haar dansstudio iets breder. “Er komen bij ons ook andere muzieksoorten voorbij, voor ieder wel wat wils, maar wel altijd lekker energieke muziek.

Ik wissel de nummers die ik gebruik ook regelmatig af en kom telkens weer met nieuwe dingen om het zowel voor de leerlingen als voor mijzelf leuk te houden.”

## VOOR JONG EN OUD

Hoewel dansen centraal staat bij Zumba, hoeft je volgens Pieternel echt geen danstalent of heel soepel te zijn om mee te kunnen doen. “In principe kan iedereen meedoen met Zumba. De jongste die bij ons komt is 15, de oudste 81, dat zegt al genoeg. Het belangrijkste is dat je het naar je zin hebt, er blij van wordt en heerlijk bezig bent, en dat op je eigen niveau.” Benieuwd of Zumba ook iets voor jou is? Loop dan gewoon eens binnen bij Let's Move of volg een gratis proefles.”



# BIJZONDER ASSORTIMENT BLOEMEN, PLANTEN EN WOONACCESSOIRES

'Wist u  
dat wij ook  
seizoensgebonden  
workshops  
geven?'

 "Mandy's Bloemenhuis"  
-Bloemwerk en Woondecoraties-

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113  
[www.mandysbloemenhuis.nl](http://www.mandysbloemenhuis.nl)



Because  
it's  
shop o'clock  
somewhere

Sale!



Bekijk onze  
Facebookpagina  
voor leuke acties!



Check ons ook op  
Instagram!

van 0 - 16 jaar

## Mode voor hippe Kids

New Kids by Demi | Virmundtstraat 6A Gemert  
[newkidsbydemi@outlook.com](mailto:newkidsbydemi@outlook.com)

# Seizoensbehandeling bij huidproblemen

Huidproblemen, je zult er maar last van hebben.

Acné, beginnende rimpels, littekentjes, huid met grove poriën, vette huid...

Daar wil je graag vanaf.



Iedereen is welkom in mijn salon aan huis, want iedereen wil er toch graag verzorgd uitzien?! Voor elke klant neem ik uitgebreid de tijd, dus geen haastwerk, maar echt de mogelijkheid om even heerlijk tot rust te komen.

## Massagemogelijkheden in de salon:

Klassieke massage - Cupping - Hot Stone  
massage - LomiLomi - Hoofdpijnmassage  
Rugpijnmassage - Fibromassage  
Triggerpointmassage

Oude Bemmerstraat 12, Beek en Donk  
info@laviepure.nl | 06-44453090

[www.laviepure.nl](http://www.laviepure.nl)

Een glycolzuur kuur is een behandeling met fruitzuren. Het wordt al jaren in de cosmetische industrie toegepast. Glycolzuur is het kleinste molecuule fruitzuur en dringt daardoor het diepste in de huid. Hiermee maken we als het ware de huid wat dunner, zodat de huid wordt gestimuleerd tot aanmaak van nieuwe cellen en snel herstel. De periode van oktober tot april is een mooie periode om daar extra aandacht aan te besteden. De zon is minder fel en de kans op zonschade aan de huid wordt daardoor nihil. Bescherming blijft altijd van belang!

Drie keer in één maand voor een boost voor de huid!

**Maak dan eens een afspraak.**



Schoonheidssalon

La Vie Pure

Bel snel  
voor een  
bruisende  
maartactie!

# Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

## **Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?**

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."



# terug in Assen

## Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

## Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via [www.jumpingjack.nu](http://www.jumpingjack.nu).

“NEVER A DULL  
MOMENT”



## DOE MEE & WIN

Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van ‘Jumping Jack’ naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Op onze website vindt u een uitgebreid assortiment modestoffen, decoratiestoffen en patronen.

Bestel nu uw stof bij **stefsstoffen.com** via de webwinkel of kom op de koffie in ons filiaal.



**Stef's  
stoffen**

*voor dames - en kinderstoffen*

# Diamond FILLER

*Shine like  
a diamond!*



€27,50

De perfecte oplossing om het haar te versterken/ te herstellen en het geeft enorm glans en volume. Laat jouw haar er weer als herboren uitzien! (Geschikt voor alle lengtes en soorten haar)

De enige haarbehandeling die de senergie van Kaviaar en Hyaloronzuur toepast. De samenwerking met de filler en de elixir zorgen voor een fantastisch resultaat in het haar.

**Nieuwsgierig en wil je dit ook komen ervaren?**

Contact ons voor meer info of maak meteen online een afspraak voor deze "botox voor het haar" behandeling.



Verdonckstraat 1 c Someren | **0493 - 495832**  
info@morfose.nl | **www.morfose.nl**

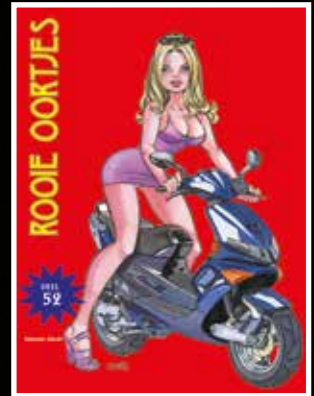
# Cadeautip voor jou

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



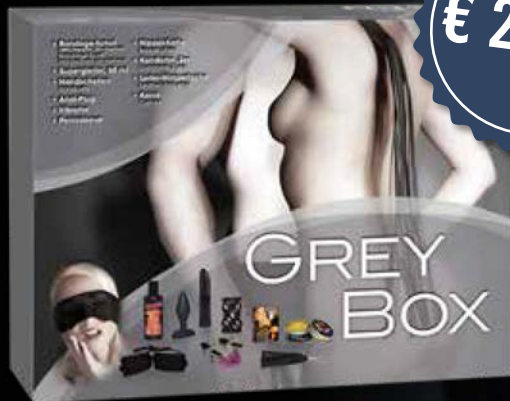
[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

Salon 2.0 is speciaal voor diegenen die te maken hebben of krijgen met haarverlies. Voor mensen die klachten hebben aan/op de hoofdhuid en daar een goed en deskundig advies over willen hebben.

# Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen

Huidproblemen en dunner wordend haar, Psoriasis, eczeem, acne, berg, schilfers, jeuk, te vet, te droog, te dun...

Allerlei klachten die zorgen voor onrust op de hoofdhuid en misschien wel wat onzekerheid. Een aantal van deze klachten zijn niet te genezen maar misschien wel prima te verzachten. Sommige klachten zijn wellicht te verhelpen. Ik maak gebruik van mijn dermatologische kennis, uw informatie en ga met

een scoop de huid en het haar analyseren. Daaruit volgt een advies met wat de mogelijkheden zouden kunnen zijn. Hiervoor werk ik met producten van Mediceuticals. Dit zijn producten speciaal ontwikkeld voor medicinale klachten en mogen worden verkocht door goed opgeleide kappers. Bij Salon 2.0 is privacy en aandacht de kernvoorwaarde, daarom alleen op afspraak geopend.



Voor vragen of meer info,  
mail me gerust.  
[www.salon2punt0.nl](http://www.salon2punt0.nl)  
[dermasalon@gmail.com](mailto:dermasalon@gmail.com)

**SALON**<sup>2.0</sup>  
specialist in hoofdhuid en haarwerken

**Salon 2.0 | Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen**

Ommelseweg 55, Asten | +31 6 3619 4803

[dermasalon2.0@gmail.com](mailto:dermasalon2.0@gmail.com) | [www.salon2punt0.nl](http://www.salon2punt0.nl)



Beautysalon Sandra beperkt zich niet alleen tot het mooier maken van de huid door middel van behandelingen en verzorging. Ik bied u een lifestyle concept voor huidverbetering, huidverjonging, gezondheidsbevordering en afslanken. Zo kan ik u optimaal van dienst zijn.



Lienderweg 79, ASTEN  
06-47092374  
[www.beautysalonsandra.nl](http://www.beautysalonsandra.nl)

# NOOIT MEER SCHEREN, EPILEREN, HARSEN OF WAXEN?

## Dát is wat de IPL-methode voor u kan betekenen!

IPL is een ontharingsmethode die werkt door middel van een puls van licht. De puls wekt warmte op in de haarzakjes en vernietigt deze, waardoor er nooit meer een haartje terug kan groeien. Definitief ontharen is op elk lichaamsdeel eenvoudig en vrijwel pijnloos mogelijk met de IPL-methode. Het is bovendien snel. Zo is de gemiddelde behandelingsduur voor het definitief ontharen van oksels of bikinilijn slechts vijf minuten.

### Langdurig effect

In totaal heeft u zo'n 8 behandelingen nodig voor een bevredigend resultaat. Daarnaast adviseren wij 1 onderhoudsbehandeling per 5-10 jaar voor een optimaal en langdurig effect.

### Voordelen van IPL-ontharing:

- nooit meer scheren, harsen, epileren of waxen
- geen ingegroeide haartjes of stoppels
- haarreductie van 80-90% na gemiddeld 8 behandelingen
- kwaliteit en optimale veiligheid
- vrijwel geheel pijnloos
- Ontstekingen verdwijnen

### Interesse in een IPL behandeling?

Kijk dan eens op [www.beautysalonsandra.nl](http://www.beautysalonsandra.nl) en plan direct je afspraak in!

### Heb je nog vragen?

Neem dan gerust contact op met Sandra.



Wil jij dit ook maken?



Zin in  
een leuke  
workshop?



06 13 17 23 84 | [www.patisserieenzo.nl](http://www.patisserieenzo.nl)



JUNIOR  
STORE

Onze merken o.a.

Scotch&Soda

NIK&NIK

Zadig&Voltaire

LIU JO

Lyle&Scott

Anthony Morato

Ao76

Le Temps des Cerises

By Bar

MOLO

Le Big

Postelstraat 25C

5711 EM Someren

0493-490969

[info@kids-en-kado.nl](mailto:info@kids-en-kado.nl)

[www.kids-en-kado.nl](http://www.kids-en-kado.nl)



inclusief

eten • drinken • vergaderen • ontmoeten

Lekker anders. Betaalbaar  
met een vleugje sjiek!



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond  
t 0492 582 452 • [info@inclusiefhelmond.nl](mailto:info@inclusiefhelmond.nl)





WELKOM IN  
DE WERELD VAN  
DIVANONS

**Divanons is een bijzondere schoonheidssalon in Helmond (Mierlo-hout) waar innerlijke rust en uiterlijke verzorging met elkaar verbonden zijn.**

Alle behandelingen van Divanons worden middels een Holistische visie uitgevoerd. Er is aandacht voor 'de hele mens' (Holos), met als doel het evenwicht op geestelijk en emotioneel niveau te herstellen. Wat u voelt, straalt u immers uit!

Er wordt ingespeeld op de zintuigen door het gebruik van stressreducerende massagetechnieken, aromatische producten en Miriam's verzorgende handen. Hierdoor wordt een gevoel van weldaad, aandacht en zorg ervaren.

**Je kunt in de salon onder andere terecht voor:**

- Gezichtsbehandelingen
- Massagebehandelingen
- Reikibehandelingen

**Meer weten?**

**Neem gerust contact op!  
[www.divanons.nl](http://www.divanons.nl)**

*MIRIAM*



  
**DIVANONS**  
innerlijke rust | uiterlijke verzorging

Ardennen 1, Helmond | 06 47 05 99 01 | [www.divanons.nl](http://www.divanons.nl)



*Don't let  
your dreams,  
remain dreams*

Mijn naam is Ellen Ter Burg, sinds 3 jaar zelfstandig reisadviseuse, omdat ik merk dat ik mijn klanten verder wil helpen dan de standaard pakketreizen die we op het reisbureau verkochten.

# Ontdek de wereld met Ellen

Griftstraat 76, Helmond  
06-55968739  
info@travelbyellen.nl  
www.travelbyellen.nl

Member of:



Travel by Ellen

*Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!*

Gijs Lansdaal | 06-45765505  
info@bugshot.nl | [www.bugshot.nl](http://www.bugshot.nl)

**NU**  
15% KORTING  
op horren  
20% KORTING  
op  
raamdecoratie

Gratis inmeten en montage  
Landelijk actief

*"Waarom ergens anders... als u bij  
ons minder betaalt!"*



*Kapsalon*

*Kim's  
salon  
Specialist in  
hair & beauty*

**Kapsalon**  
Nagelstudio  
Schoonheidssalon  
voor haar en voor hem

Deel 7, Gemert  
0492-776421  
[www.kimssalongemert.nl](http://www.kimssalongemert.nl)

# Acne weg ermee!



## **UW ACNE-SPECIALIST**

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4-Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlang ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail [info@dstress-beauty.nl](mailto:info@dstress-beauty.nl)



DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - [www.dstress-beauty.nl](http://www.dstress-beauty.nl)

Buiten is het koud en guur...  
binnen brand de open haard

Kom heerlijk genieten van ons vernieuwde interieur  
en menukaart met veel grillgerechten uit de  
houtschoorsteen grill.

Onze winteraanbiedingen;

### Woensdag

Haantjes-dag... Vers gegrild half haantje van de rotisserie-  
grill met verse frieten en appelmoes € 10,-

### Donderdag

Iedere 2de pannenkoek gratis\*

### Vrijdag

Burgers & Ribs... Alle hamburgers en spare-ribs met verse  
friet en coleslaw € 10,-

\*(de goedkoopste pannenkoek)

Verder hebben we weer het 'Goeiendag' menu...  
een 3 gangen seizoenskeuzemenu € 22,50 p.p.



**de Hoijse Hoeve**

restaurant - pannenkoekenhuis

Hoijsersstraat 20, 5711 PV Someren

T 0492 331 475

E info@hoijsehoeve.nl | www.hoijsehoeve.nl



**BORRELEN  
LUNCHEN  
DINEREN**



WIJ ZIJN OPEN!

MA t/m DO - 10.00 tot 17.00 uur

VR t/m ZO - 10.00 tot 22.30 uur



**/BRASSERIEKOPOFMUNT**

KERKSTRAAT 21 - GEMERT

0492-347371 // INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL

[WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL](http://WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL)

**GEZOND BEWEGEN KUN JE LEREN**

*Oefentherapie Cesar*

Wilt u graag vitaal ouder worden? Heeft  
u klachten of problemen bij activiteiten  
in het dagelijks leven? Bent u bang om  
te vallen? Of heeft u een verminderd  
evenwichtsgevoel?

Ik leer u bewuster en gezonder te  
bewegen en samen werken we aan  
behoud van zelfstandigheid.



ANKE SCHOONES

MIERLOSEWEG 132, HELMOND

06 43 791 762

ANKE@PARAMEDISCHCENTRUM-WEST.NL





## ASTEN

### Nationale Sterrenkijddagen Asten vr. 15 en za. 16 maart.

Uitleg over diverse astronomische bezienswaardigheden en begrippen, gevolgd door een voorstelling in het Pieterse planetarium. Alle Sterrenwachten in Nederland en België zijn geopend voor publiek.

Jan Paagman Sterrenwacht en Pieterse Planetarium, Ostaderstraat 28, 5721 WC Asten.  
[www.sterrenwachtasten.nl](http://www.sterrenwachtasten.nl)



### Klassieke Klanken In De Gloria in Asten

**Zo. 17 maart, 11.30 uur**

Het Belgische orkest Cordes en Bleu bestaande uit 6 musici, piano, viool, altviool, cello en contrabas neemt je mee in een muzikale reis over vele continenten en naar vele componisten. In De Gloria, Lindestraat 1, 5721 XN Asten.  
[www.indegloria.nl](http://www.indegloria.nl)  
[www.klassiekeklanken.nl](http://www.klassiekeklanken.nl)



### Jeugdtonaal in Asten-Heusden

**16/ 23/ 24 maart** Voorstelling door Toneelvereniging 'Onderling Kunstgenot': Jonny Banaan. Regie: Sylvia Driessen en Irene Nijssen. BMW, Hart van Heuze, Pastoor Arnoldstraat 3, Asten-Heusden.  
[www.okgheusden.nl](http://www.okgheusden.nl)

### Kleding- en Speelgoedbeurs Asten-Heusden

**Vr. 29 maart, 12.30 tot 15.30 uur**  
Zomerkleding en speelgoed beurs in Asten-Heusden.  
BMW Hart van Heuze, Pastoor Arnoldstraat 2, 5725 AN Asten-Heusden.  
[www.kledingbeursheusden.jouwweb.nl](http://www.kledingbeursheusden.jouwweb.nl)

## DEURNE

### Film Cinema Het Witte Doek

**Zo 10/3 18.30 uur**

Film 'Niemand in de Stad'

**Zo 25/3 18.30 uur**

Film 'On Body and Soul'

Cultuurcentrum Martien van Doorne, Martinetplein 1 Deurne  
[www.ccdeurne.com](http://www.ccdeurne.com)

MAART 2019



### Tentoonstelling 'Peel in Licht'

**Zo 17 maart t/m zo 5 mei,  
wo t/m zo 12.00-17.00 uur**

Expositie van werken door de Deurnese kunstenaars Emelie Jegerings en Catharina Driessen die samen een jaar lang, gedurende alle seizoenen zowel dag en nacht, geschilderd hebben in De Peel. Museum De Wieger, Oude Liesselseweg 29 Deurne  
[www.dewieger.nl](http://www.dewieger.nl)

### Heilight Parade

**Za 30 maart 19.30 uur**

Unieke optocht met tal van verlichte praalwagens en groepen. St. Jozefparochie, Vlierdenseweg/ St. Jozefstraat Deurne  
[www.heilightparade.nl](http://www.heilightparade.nl)

### Koopzondag 'All around the World'

**Zo 31 maart 12.00-17.00 uur**

Op de rode loper wordt de voorjaars- en zomermode getoond en op de pleinen zijn tal van activiteiten. Centrum Deurne,  
[www.dasmooideurne.nl](http://www.dasmooideurne.nl)

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op [www.vwdepeel.nl](http://www.vwdepeel.nl)

# Het PeelPeuzel-seizoen begint weer!



## Geniet van smaakvolle gerechtjes in de regio!

voor  
slechts  
€15,-

Te koop vanaf 1 maart.

Geldig van 1 april 2019 t/m 31 oktober 2019.

Een uitgave van de VVV's in Asten, Deurne, Gemert-Bakel, Helmond en Laarbeek

[WWW.PEELPEUZELLEN.NL](http://WWW.PEELPEUZELLEN.NL)





## GEMERT-BAKEL



### Hel van Bakel

**Zo. 17 maart 2019** vindt weer de inmiddels traditionele Hel van Bakel plaats. Trimloop Parcours Zandseberg. Aanvang wedstrijden 10.00 uur. Rondom jeugdhuis aan de Bernhardstraat te Bakel. [www.helvanbakel.nl](http://www.helvanbakel.nl)

### Boekenbeurs

**Za. 23 en zo. 24 maart 2019, 12.00-16.00 uur.** Boekenbeurs t.b.v. Basketbalvereniging Yellow Sox uit Bakel in het Parochiehuis te Bakel. [www.parochiehuisbakel.nl](http://www.parochiehuisbakel.nl)



### A markt Eendenclub

**Za. 23 maart 2019** wordt weer de bekende "A markt" georganiseerd een begrip voor

eendminnend Nederland en ver over de grenzen bij de Koksehoeve aan Koksediijk,weg Gemert-Erp. Aanvang 10 uur. [www.eeec.nl](http://www.eeec.nl)

### Kindercircus

**Op 29,30,31 maart 2019**

voorstellingen van kindercircus Bolalou op het terrein aan de Bernhardstraat te Bakel. [www.circus-bolalou.nl](http://www.circus-bolalou.nl)

## HELMOND

### Tentoonstelling Heksenjacht in Peelland.

In Kasteel Helmond is van **5 februari t/m 3 november 2019** de tentoonstelling 'Heksenjacht in Peelland' te zien. De tentoonstelling is gebaseerd op het boek Duivelskwartier (uit 2015). [www.museumhelmond.nl/tentoonstelling/heksenjacht-in-peelland](http://www.museumhelmond.nl/tentoonstelling/heksenjacht-in-peelland)

### Literair Café met Tommy Wieringa

**Dinsdag 26 maart 19:45-22:00 uur.** Tommy Wieringa (1969) breekt in 2005 door met de bestseller 'Joe Speedboot'. Daarna volgt 'Caesarion' beiden genomineerd voor de Ako Literatuur Prijs'. 'Dit zijn de namen' (2012) wordt bekroond met de Libris Literatuur Prijs. In 2014 schrijft Wieringa het boekenweekgeschenk, in 2017 verschijnt 'De dood van Murat Idrissi' en de roman 'De heilige

## MAART 2019

Rita'. Wieringa schrijft ook wekelijks een column in onder meer het Eindhovens Dagblad. [www.literaircafehelmond.nl/Schrijvers-2018-2019](http://www.literaircafehelmond.nl/Schrijvers-2018-2019)



### Fanfare de Vooruitgang met The American Dream

**Zondag 31 maart 15:00-17:00**

**uur.** Een middag vol muziek uit het land van onbegrensde mogelijkheden. Geniet van Broadway, Hollywood, country, de jaren '30 en pop- & rockclassics door Fanfareorkest & Slagwerkgroep De Vooruitgang uit Stiphout. Het Speelhuis, Helmond. [www.theaterspeelhuis.nl/voorstellingen](http://www.theaterspeelhuis.nl/voorstellingen)

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op [www.vvdepeel.nl](http://www.vvdepeel.nl)

VAN MOSSEL



*Nú in de showroom*

**Focus Active**

*vanaf* **€27.960**

[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**