

DE OVERBETUWE 

MAART 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEOVERBETUWE-BRUIST.NL

BRUIST

Stedentrip:

Antwerpen
bruist!

Like & share
voor mooie prijzen

**NIEUWE
UITGAVE!**

NIEUW IN HOLLAND CASINO NIJMEGEN

Welcome
zone

ELKE VRIJDAG- & ZATERDAGAVOND

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

GRATIS ENTREE & DRANKJE

VOOR 2 PERSONEN

Geldig t/m 31 maart 2019 in Holland Casino Nijmegen.

VRIJDAG 22 MAART
LADIES NIGHT
MET FRED VAN LEER



**HOLLAND
CASINO** 
HET ENIGE ECHTE CASINO



10

win

sodastream



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Rowan Graafland
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond, Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Frank van Geel, 06-43093996

CONTACT DE OVERBETUWE BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 De Overbetuwe Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-43093996



Welkom in deze nieuwe editie van Bruist, regio De Overbetuwe. Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

Bruisende lezer,

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog grootser aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Street One Elst, ZLIM Elst Bodystyling en All4Esthetics de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

Lea en Marcel Bossers

Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

Antw



SHOPPEN

SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m².
www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien
Wapper 9-11, www.rubenshuis.be



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.
Pelikaanstraat 3, www.brasserieroyal.be



stedentrip

Antwerpen



MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



UNIEKE PLEKJES

PARK SPOOR NOORD Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

HET ZUID is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website www.belgiebruist.be. We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

Een goede nachtrust is belangrijk, daar zijn ze zich bij Beddenspecialist Topslapen Elst maar al te goed van bewust. Vandaar dat zij zich elke dag weer vol enthousiasme inzetten voor jouw nachtrust.

Uitgerust wakker



SlaapID

“Slapen is een belangrijk onderdeel van je leven, je bed moet daarom ook perfect aansluiten op jouw slaapgewoontes”, meent Charlotte Melis, eigenaresse van Beddenspecialist Topslapen Elst (en Beddenspecialist Topslapen Arnhem). “Vandaar dat wij werken met SlaapID, een onafhankelijk meetsysteem waarmee wij meer inzicht krijgen in jouw slaapgedrag.” Aan de hand van de uiteindelijke resultaten van jouw SlaapID kunnen Charlotte en haar collega’s je helpen bij het vinden van het slaapsysteem dat het beste bij jou past. “Ieder mens is immers uniek en vraagt dus om een advies op maat.”

Uitgebreide keuze

Hoewel het goed en comfortabel liggen volgens Charlotte belangrijker is dan hoe een bed eruitziet (“je hebt immers toch je ogen dicht als je

slaapt”), biedt Beddenspecialist Topslapen Elst toch ook een zeer uitgebreide keuze in bedden en bijbehorend textiel. “Voor ieder wel wat wils. Als je bij ons binnenloopt, kom je via onze Vandyck Experience Store, met bed- en badtextiel, in de beddenspecialzaak terecht waar we je maar al te graag helpen met al je vragen.”

**HET BESTE ADVIES,
DE BESTE SERVICE EN KEUZE
UIT STERKE MERKEN**

Deskundig advies

Beddenspecialist Topslapen Elst onderscheidt zich volgens Charlotte en Patricia niet alleen door de SlaapID, maar zeker ook door het deskundige advies dat ze hier kunnen geven. “Daarnaast staat persoonlijk contact voorop en het leveren van een topservice. Alles om onze klanten weer te helpen aan een goede nachtrust.

**Heb jij daar ook behoefte aan?
Loop dan zeker eens bij ons binnen!”**

BRUISENDE/ZAKEN

worden!

WIJ ZIJN
BEDDENSPECIALIST
TOPSLAPEN ELST



TOPSLAPEN
ARNHEM & ELST

bedden
SPECIALIST.NL

Beddenspecialist TOPSLAPEN Elst

Eigenaar: Charlotte Melis

Dorpsstraat 40 Elst | 0481-745749

www.beddenspecialist-topslapenelst.nl





ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, nl.bulldogskincare.com



ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald. Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas. De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,
www.wilkinsonsword.nl

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Een nieuwe (gezonde)



FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, www.mendo.nl, € 40,-

HET BEGIN VAN GIN

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via www.distillersacademy.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. www.sugopizza.nl

EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, www.limafood.com



VIER HET LEVEN BIJ



Aan de Kinkelenburglaan 4 in Bommel is het sinds 12 oktober 2018 genieten geblazen. Of het nu gaat om ontbijt, lunch of diner; bij De Buren van... kun je heerlijk eten. Eigenaresse Nicole Slaghuis en haar team ontvangen u graag.

De koks laten zich inspireren door de Europese keuken.



DE BUREN VAN...

eten & drinken

“ONZE NU AL
BEROEMDE
SPARERIBS MOET
JE GEPROEFD
HEBBEN!”

Kaapstad

Nicole Slaghuis heeft veel ervaring in de horeca en runde bijvoorbeeld vijf jaar lang een 'bed & breakfast' in Kaapstad (Zuid-Afrika). Eenmaal terug in Nederland kwam het karakteristieke pand in Bommel op haar pad en nam ze de geboden mogelijkheid om er een restaurant te beginnen met beide handen aan.

Op maandag en dinsdag kun je er van 9.00 tot 18.00 uur terecht voor ontbijt en lunch. Op woensdag is 'De Buren van...' gesloten. De rest van de week is de zaak van 9.00 tot 23.00 uur geopend en kun je er genieten van ontbijt, lunch en diner.

De centrale ligging op het plein te midden van onder meer het Kasteel van Bommel, het gemeentehuis en cultureel centrum De Kinkel maakt dat Nicole heel wat bekende burens heeft. "Vandaar de naam 'De Buren van...'," vertelt Nicole die ook trots is op het nieuwe grote zonovergoten terras aan de zijkant van het pand met uitzicht op het kasteel en deommerrijke omgeving. De Buren van... heeft daar ook een oplaadpunt voor elektrische fietsen.



De keuze is reuze

Het ontbijt wordt gepresenteerd onder de noemer 'de keuze is reuze' met broodjes, croissantjes, een eitje, beleg, yoghurt met cruesli en ga zo maar door. Ook de lunch biedt volop keuze en is niet te versmaden.

Nicole vertelt: "De dinerkaart is per 1 maart vernieuwd. Daarnaast hebben we natuurlijk ook nog steeds ons populaire Verrassingsmenu van € 27,50. En onze nu al beroemde spareribs mag ik ook niet vergeten. Die moet je geproefd hebben!"

Dus tot ziens bij De Buren van...

Wij maken het



“Ga voor
het beste
verkoop-
resultaat”



Frans Knorth Makelaardij | De Plak 17, Bemmel | 0481-763963

info@fransknorthmakelaardij.nl | www.fransknorthmakelaardij.nlwishbeauty.nl

verschil

In 2007 opende Frans Knorth de deuren van zijn eigen makelaarskantoor in Bommel. Samen met zijn team staat hij garant voor een actieve en persoonlijke begeleiding bij de verkoop en de aankoop van uw woning. Zij zetten zich voor 100% in om voor u het maximaal haalbare resultaat te behalen.

“Juist in deze overspannen markt is het belangrijk om net even een stapje harder te lopen dan de rest”, aldus Frans. “Het loont nog steeds om een makelaar in te schakelen. Uit onderzoek van de start-up makelaar vergelijkker DatHuis blijkt dat de gemiddelde verkoopopbrengst meer dan € 18.000 hoger ligt wanneer u met een NVM makelaar werkt.”

Team van specialisten

Frans Knorth Makelaardij maakt het verschil dankzij het brede team van specialisten dat Frans in de loop der tijd om zich heen heeft verzameld; een marketeer, een Funda-specialist, een tekstschrijver, een fotograaf en een aankoopsspecialist. “Iedereen heeft zijn of haar eigen expertise.” Ook handig; Frans Knorth werkt samen met De Hypotheker, die in hetzelfde pand is gevestigd. Hier kunt u terecht voor een deskundig advies over de hypotheek die het beste bij u past.

Scherp onderhandelen

“We beschikken over een gedegen kennis van de regionale huizenmarkt en kunnen daarmee een

realistische inschatting geven van de waarde van een woning. Dit vormt de basis van de onderhandelingen die we graag tot op het scherpst van de snede voeren.”

Optimale presentatie

“We halen alles uit de kast om uw woning te verkopen voor de hoogst mogelijke prijs. Een optimale presentatie van het huis is daarvoor essentieel. Als enige in deze omgeving maken we bijvoorbeeld gebruik van Matterport, waarmee mensen een indrukwekkende 3D virtuele tour krijgen door een huis.”

Geheel ontzorgen

Van de bezichtigingen tot het opstellen van de koopakte en de eindinspectie: Frans Knorth Makelaardij neemt graag alle werkzaamheden uit handen. “Als extra service kunt u geheel gratis gebruikmaken van onze verhuisbus. We werken bovendien op basis van ‘no cure no pay’. U betaalt dus alleen bij succes!”



SALAS

Indische catering

Catering
•
Afhaal
•
Party Service
•
Evenementen

Salas Catering is in 2007 gestart met het bereiden van authentieke Indische gerechten volgens recepten die generatie op generatie zijn overgegaan. Inmiddels zijn wij uitgegroeid tot een volledig cateringbedrijf voor diverse gelegenheden.

Voor verjaardagen, jubilea, bruiloften, bedrijfsfeesten, begrafenissen en meer verzorgen wij een complete Indische catering met gerechten zoals nasi, bami, rendang en smoor. Wij denken graag met u mee over de invulling van uw catering, of stel zelf eenvoudig uw menu samen via onze website.

Een absolute must in de Indonesische keuken zijn Indische hapjes zoals lempers, pastetjes en risolles. U kunt deze traditioneel bereide hapjes bij ons afhalen of laten bezorgen in Elst.

Geen zin om zelf te koken? Doordeweeks bieden wij ook heerlijke lunch- en dagmenu's om af te halen.



“Wij zijn Marcel en Mandy van Salas Catering! Salas Catering is dé Indische Cateraar bij u in de regio. U kunt bij ons terecht voor de beste Indische gerechten die wij met veel zorg en passie bereiden.”



Wellicht heeft u ons wel eens op een markt of evenement in de Overbetuwe zien staan. Hier staan wij regelmatig met heerlijke hapjes en saté.

Kom gerust een keer langs in ons pand om een lunch- of dagmenu op te halen of bestel een catering voor uw verjaardag, personeelsfeest of andere gelegenheid. Wij zouden het leuk vinden om voor u te koken!

Salas Catering • Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • 06 22 38 21 25 • contact@salascatering.nl

www.salascatering.nl

Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

Rokjesdag is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.



Al 50 jaar dé woonspecialist in Elst e.o.

Complete woninginrichting | Persoonlijk advies | Uitstekende service



“Met onze ervaring en creativiteit creëren we samen met u de sfeer welke bij uw karakter past.”

Welkom bij Willemsen Wonen. Wij zijn een bedrijf dat al meer dan 40 jaar garant staat voor een goed advies en kwaliteitsproducten voor je gehele woninginrichting. Kom eens langs in onze showroom in Elst en bekijk de mogelijkheden voor je eigen woning. Of bekijk onze brede collectie gordijnen, vloeren en raamdecoratie van gerenommeerde merken.

Naast onze jarenlange ervaring en gedegen opleidingen blijven we constant op de hoogte van alle innovaties die zich op gebied van interieur ontwikkelen. Hierdoor zijn we in staat om creatieve oplossingen te vinden voor uitdagende interieurvraagstukken. Ieder vanuit zijn of haar uniek perspectief is in staat jou in je wensen te begeleiden en te adviseren.

Actuele trends

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In hun winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.



Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorpse sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van het enthousiasme hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

Populair

Joke en Annemiek vertellen: “Bij Street One verkopen we uitsluitend dameskleding. Het is een van oorsprong Duits label, maar inmiddels ook zeer populair in Nederland. Dat komt omdat het een modisch merk is, met iedere maand een nieuwe collectie. We krijgen daardoor wekelijks nieuwe kleding aangeleverd. In onze Street One store zijn we dus altijd up-to-date met de laatste mode. Ook heel leuk, als je iemand wilt verrassen: wij verkopen ook cadeaubonnen.”

Actuele trends

“Street One is een heel fijn merk om te verkopen. De kleding is modern. Gewoon vlot, lekker casual en makkelijk draagbaar. Van jeans tot jurken: je vindt het bij Street One Elst. En ook als het gaat om accessoires hebben we veel te bieden. Prijsstechnisch bevinden we ons in het middensegment. De prijs/kwaliteitsverhouding is altijd goed en je treft hier altijd de actuele trends op modegebied. Dus loop gerust eens binnen!

In maart hebben we bovendien een Broekenactie: de tweede broek voor de helft van de prijs.

** Zie voorwaarden in de winkel en meer informatie op social media.*





BRUISENDE/ZAKEN

in Elst

Broekenactie
in maart
tweede broek
1/2 prijs*



“Gewoon **vlot**, lekker **casual**
& makkelijk **draagbaar**.
Van jeans tot jurken”

Chiropractie in Elst

Een chiropractor is gespecialiseerd in gewrichten, spieren en het zenuwstelsel en kan veel pijnklachten verhelpen. Door het doen van zorgvuldig lichamelijk onderzoek kan een chiropractor u vertellen wat de oorzaak van uw pijnklachten is en hoe u dit kunt oplossen.

Wist u dat:

- Een chiropractor niet alleen kan helpen bij rug- en nekklachten, maar ook bij bijv. migraine, hernia, artrose, tenniselleboog en knieklachten.
- Behandeling door een chiropractor wordt meestal (gedeeltelijk) vergoed door uw aanvullende verzekering
- Voor een behandeling door een chiropractor heeft u geen verwijzing van uw huisarts nodig.
- NCA geregistreerde chiropractors hebben een 5 jarige universitaire studie voltooid
- De chiropractor van Chiropractie Elst & Groesbeek heeft 18 jaar ervaring
- Onze specialiteit is de manipulatie van gewrichten, maar ook triggerpoint therapie, dryneedling en kinesiotaping behoren tot onze standaard behandelmethodes.



DAGJE UIT

IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

Zaterdag 23 & zondag 24 maart
Beursgebouw Eindhoven.
www.ibizaxperience.eu

FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99

Veel mensen worstelen met ongewenste haargroei en/of overbeharing. All4Esthetics heeft de oplossing. Na 12 jaar ervaring in de internationale beauty industry koos eigenaresse Rachel Kersten voor een behandelmethode die echt werkt. Twee jaar geleden opende ze de deuren van haar gespecialiseerde centrum voor definitief ontharen in Beuningen.

All4Esthetics

Experts in laser-ontharing

“Wij bieden een combinatie van de Diode Laser en IPL aan”, vertelt Rachel. “De behandeling wordt gepersonaliseerd afhankelijk van je huid- en haartype. Zo kunnen we ieder gebied behandelen. In Hollywood is deze combinatie van behandelwijzen zo populair dat iedereen een mooie, gladde, zachte en haarvrije huid wil. Eindelijk vrij van rode bultjes, jeuk en ingegroeide haren.”



VAN TOP TOT TEEN

“Zowel vrouwen als mannen zijn bij ons welkom. We kunnen ieder huid- en haartype behandelen, van top tot teen. Vaak beginnen mensen veilig met de oksels maar al snel na het zien van het resultaat zijn ze zo enthousiast dat ze de behandeling vervolgen met bikinilijn en benen.”

PRETTIGE AMBIANCE

“We doen ons uiterste best om je op je gemak te stellen als je bij ons komt. Uiteindelijk gaat het erom dat je hier blij en tevreden de deur uit gaat!”

BETAALBAAR 4 ALL

All4Esthetics staat voor professionaliteit, kwaliteit en service. “Wij maken het voor iedereen betaalbaar en bieden geen pakketten aan, geen investeringen vooraf. Bij ons betaal je per behandeling. Het aantal behandelingen is afhankelijk van de evolutie van het haarverlies.”



ALL 4 ESTHETICS
THE FUTURE IN ESTHETIC

De Balmerd 12B, Beuningen | **06-40709075** | info@all4esthetics.com | www.all4esthetics.com

We bieden u een **gratis intake** aan en **€ 10 korting** op uw eerste behandeling.

GEEN LAST
MEER VAN
**ONGEWENSTE
HAARGROEI**



Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 www.essence.eu
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 www.iciparisxl.nl
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.nl
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- www.smaakamsterdam.com
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 www.essie.nl



pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 www.pacorabanne.com
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- www.armanibeauty.com
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 www.hollandandbarrett.nl
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.com
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 www.glamglow.com

De beste manier om

én leukste

ZLIM Body Styling is al ruim 20 jaar actief in Elst. Sinds mei 2018 is Karine Berns de eigenaresse van deze gezondheidsstudio waar vrouwen kunnen afvallen door te bewegen in infrarood cabines en het volgen van weldadige ozontherapie.



zlim

voel je slank, voel je goed!

Karine runt samen met haar man ook nog een sportcentrum en ZLIM-vestiging in Ooij. “Op een gegeven moment werd ik gegrepen door het thema ‘gezonde voeding en bewegen’. Het is echt onvoorstelbaar hoeveel vooruitgang je door deze combinatie zowel fysiek als mentaal kunt boeken. Ik kwam in aanraking met het ZLIM-concept en raakte alleen maar enthousiaster. Het is een wetenschappelijk bewezen methode waarmee we goede resultaten boeken.”

Geweldig

“Onze klanten zijn tevreden, niet alleen door hun gewichtsverlies maar ook vanwege hun verbeterde gezondheid. Mensen met Diabetes 2 of hoge bloeddruk raken soms zelfs van hun medicatie af. Dat werkt ook mentaal door natuurlijk. Je voelt je veel beter. Doordat we deze vrouwen helpen, is het echt geweldig om dit werk te doen.” Een belangrijk onderdeel bij ZLIM is de voedingsbegeleiding. “Dit is nadrukkelijk geen diëten, maar je leert wel gezond en goed eten. Helemaal toegespitst op jouw manier van leven en sociale eetpatroon.”

Cadeautje

Een half uur bewegen in een infrarood cabine staat gelijk aan twee uur sporten in een fitnessruimte. Karine daarover: “Veel mensen houden niet van langdurig sporten. Dat kost te veel tijd en energie. Met de ZLIM-methode bespaar je dus een heleboel tijd en bereik je dezelfde spieropbouw. De ozontherapie zorgt ervoor dat je huid strak blijft en geeft bovendien een wellnessgevoel. Die behandeling wordt door klanten echt ervaren als een cadeautje.”

Ook afvallen? We moedigen je aan en slepen je door moeilijke momenten heen.

af te vallen

BRUISENDE/ZAKEN



“Alles om dat ene
doel te behalen.
**En dat lukt, zeker
weten!”**

ZLIM Elst Bodystyling

Dorpsstraat 29A, Elst | 0481 - 375 189 | elst@zlim.nl | www.zlimelst.nl



Plaatselijk afslanken? Het kan!

Beautyfirm bied afslank-behandelingen en silhouetverbeteringen aan met het meest geavanceerde apparaat op dit gebied. Wij maken gebruik van ultrasound en elektrostimulatie, wat leidt tot spectaculaire successen. Gemiddeld verlies je al 10 cm tijdens de eerste proefbehandeling.

.....

De volgende zones kunnen behandeld worden:

- ✓ buikrol boven of onder de navel
- ✓ lovehandles
- ✓ knieën
- ✓ taille
- ✓ binnenkant dijbenen
- ✓ billen
- ✓ achter- of bovenkant armen

Een
proefbehandeling
nu voor € 35,-

Kom je samen dan
betaal je € 30,-
per persoon!



Marieke Lindsen weet uit eigen ervaring hoe moeilijk afslanken is. Ze ging op zoek naar een methode die wél werkt en vond die in een bijzonder geavanceerd apparaat dat je helpt centimeters te verliezen op de plekken waar jij dat wilt. In oktober 2016 opende zij de deuren van **BeautyFIRM** om ook anderen de kans te geven deze innovatieve behandeling te ondergaan.

Plaatselijk afslanken is mogelijk!

“Sindsdien loopt het storm!” vertelt Marieke enthousiast. “Ik was zelf sowieso al overtuigd, maar de positieve reacties van de mensen – zowel mannen als vrouwen – bevestigen hoe effectief het apparaat is.”

Wetenschappelijk onderbouwd

“Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat het apparaat zonder chirurgische ingreep of eindeloos sporten je vetcellen afdrijft, je spieren versterkt en je huid verstevigt. Tevens wordt de bloedsomloop geactiveerd, de lymfecirculatie gestimuleerd, de afvalstoffen verwijderd en zuurstof teruggegeven aan de huid.”

Hoe werkt het?

“Het apparaat werkt met ultrasound en elektrolyse. Iedere sessie duurt 40 tot 55 minuten. De eerste sessie raak je gemiddeld 10 centimeters kwijt. Daar hoeft je niets voor te doen. Terwijl je onder het apparaat ligt, kun je gewoon tv kijken, een boek lezen of een praatje maken. Deze methode is echt een uitkomst als je op specifieke plekken van je vet af wilt komen of gewicht wilt verliezen.”

Behandeling op maat

“In een persoonlijk intakegesprek geef je aan welk gebied van je lichaam je precies wilt aanpakken. Op basis daarvan stellen we een op jou afgestemd programma op. Het aantal behandelingen hangt af van de hoeveelheid (en type)

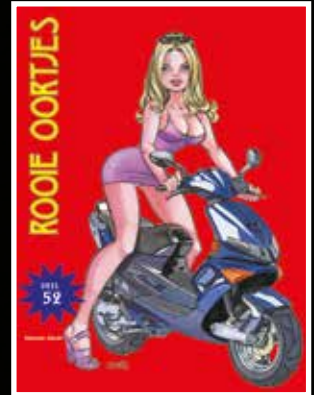
lichaamsvet. Veel mensen kiezen voor een 10-rittenkaart.” BeautyFIRM onderscheidt zich verder door de persoonlijke aandacht én de huiselijke sfeer. “Bij BeautyFIRM vinden wij het belangrijk dat jij je op je gemak voelt. Daardoor is het ook nog eens gewoon leuk om hier te komen!”



Cadeautip voor jou

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.



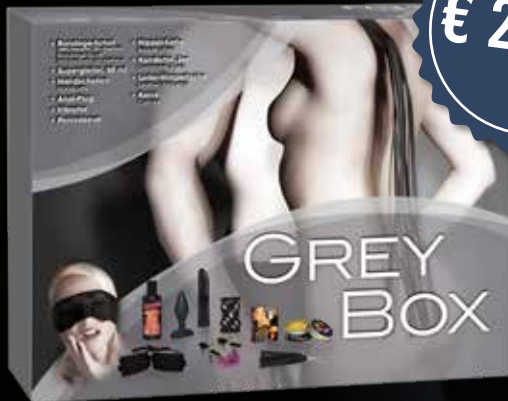
Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

www.rooieoortjessexshop.nl

uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...



Anchalee

massagesalon

- Traditionele Thaise massage • Ontspanningsmassage
- Kruidenstempelmassage

Sawatdee kha! (Welkom!)

Deken Dr. Mulderstraat 6b, 6681 AB Bommel
06-57060794, info@anchalee.nl
www.anchalee.nl



dienstverlening in het groen

HOVENIERSBEDRIJF

ADVIES | ONTWERP
AANLEG | ONDERHOUD



De Park 12 | Elst | t 06 14 50 59 58

www.dienstverleninginhetroen.nl

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



BOOIJ PARKET

WONEN MET LEF

WIJ HEBBEN ER ZIN IN!

Vanaf 25 mei openen we een winkel
aan de Industrieweg 5 b. te Elst!

Eindelijk een plek waar we onze klanten kunnen
ontvangen & adviseren. Kom eens een kijkje
nemen! Patroonvloeren zijn onze
absolute specialiteit. Maar ook voor
visgraatmotief, hongarse punt,
klassiek parket of plankenvloeren
bent u bij ons aan het juiste adres.

Tot ziens!

**Nu ook
woon-
decoratie!**

0481-354305 | 06-30360855 | info@booijparket.nl

EVENEMENTEN MAART 2019

Zaterdag 16 maart NL DOET • LANDERIJ DE PARK

Landerij de Park doet mee met NL Doet. Op 16 maart gaan we Landerij De Park klaar maken voor het nieuwe seizoen. Dit jaar geven we extra aandacht aan de buitenruimte en spelen in de natuur voor de kinderen. Je kunt inschrijven als individuele vrijwilliger, als bedrijf of als organisatie.

Ben je een nieuwe vrijwilliger, meld je dan aan via de website van NL DOET. Maak je deel uit van het vrijwilligersbestand van Landerij De Park en kom je deze ochtend helpen? Heel graag, laat het wel even weten via landerijdepark.vrijwilligers@gmail.com

Landerij De Park zorgt voor koffie en thee. Lunch graag zelf meebrengen. Het terrein kan modderig zijn dus is het handig laarzen/oude schoenen en werkhandschoenen mee te nemen. Bij Landerij De Park is ruime parkeergelegenheid.

Zaterdag 16 maart 9:30 - 13:00 uur Landerij De Park



Zondag 14 april BEMMEL IN DE MODE 2019

Naast de koopzondag en voorjaarsmarkt is er ook weer de spectaculaire modeshow. En... dit jaar gaan we swingen, want we hebben als thema DISCO! Dus wees gewaarschuwd, trek je dansschoenen aan, want stilstaan is bijna niet mogelijk.

De nieuwste trends in kleding, schoenen, brillen, accessoires, haarmode en zelfs fietsen worden door onze modellen, in alle leeftijds categorieën, geshowd op de catwalk. Op de promenade in het centrum worden twee shows gegeven.

Er zijn dit jaar VIP-arrangementen te winnen! Hoe je dit moet doen? Houd onze Facebookpagina. Beleef Bemmell in de gaten en laat ons daar weten wie dit echt zou moeten winnen en waarom!

Zondag 14 april 12:00 - 17:00 uur Het centrum van Bemmell

Zondag 14 april SURVIVALRUN LINGEZEGEN

Ben jij er klaar voor? De 6de editie van de Survivalrun Lingezegen! Met drie verschillende afstanden vormt de run een uitdaging voor iedere sportieveling. Van beginner tot doorgewinterde wedstrijdloper.

Wat is een survivalrun?

Een zware en veelzijdige vorm van duursport, waarbij het lange afstand lopen gecombineerd wordt met het overwinnen van verschillende zware hindernissen, die het uiterste vragen van de deelnemers die deelnemen aan de landelijk georganiseerde wedstrijden. Niet alleen wordt een aanzienlijke krachtinspanning verwacht van de atleten, ook souplesse en techniek spelen een bepalende rol voor het uitlopen van een survivalrun.

Inschrijven kun je doen op www.survival-lingezeigen.nl

Zondag 14 april 9:00 - 17:00 uur Rijkerswoerdse Plassen



AFFRIKA BERG EN DAL MUSEUM

NU TE ZIEN:

SIERADEN MAKERS & DRAGERS

KOOP NU JE TICKETS ONLINE