

DE MAASHORST



MAART 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

# BRUIST



Stedentrip:

*Antwerpen* bruist!

**Like & share**  
voor mooie prijzen

# NIEUW IN HOLLAND CASINO NIJMEGEN

Welcome  
zone

ELKE VRIJDAG- & ZATERDAGAVOND

SPEEL BEWUST 18+  
HOLLANDCASINO.NL

# GRATIS ENTREE & DRANKJE

VOOR 2 PERSONEN

Geldig t/m 31 maart 2019 in Holland Casino Nijmegen.

VRIJDAG 22 MAART  
LADIES NIGHT  
MET FRED VAN LEER



**HOLLAND  
CASINO**   
HET ENIGE ECHTE CASINO



10



soda stream

36



# Inhoud



24



18



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BZ** Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BZ** Studio Indruk


**EINDREDACTIE** Linda Groothuysen

**ACQUISITIE** Rick van Bijnen, 06-42720775

### CONTACT DE MAASHORST BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Maashorst Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



## ADVERTEREN?

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 076-7115340

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

## *Bruisende* lezer,

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Boetiek 24, Hyundai van der Heijden en Wolhuis Beveiliging de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

**Lea en Marcel Bossers**



# Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

# Antw



## SHOPPEN

### SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m<sup>2</sup>.  
[www.stadsfeestzaal.com](http://www.stadsfeestzaal.com)

**GROTE MARKT** Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

## HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien  
*Wapper 9-11, [www.rubenshuis.be](http://www.rubenshuis.be)*



## STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.  
*Pelikaanstraat 3, [www.brasserieroyal.be](http://www.brasserieroyal.be)*



# stedentrip

# Antwerpen



## MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. [www.mas.be](http://www.mas.be)



## UNIEKE PLEKJES

**PARK SPOOR NOORD** Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

**HET ZUID** is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

## BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! [www.dekoninck.be](http://www.dekoninck.be)



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be). We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

KOM GEWOON  
EENS VRIJBLIJVEND  
IDEEËN OPDOEN,  
DE KOFFIE STAAT  
KLAAR!

*Geniet*

in het vroege voorjaar  
al van je buitenkamer!





Het buitenleven wordt steeds belangrijker in ons leven en hoe heerlijk is het om al in het vroege voorjaar buiten te kunnen genieten! Bent u op zoek naar een tuinhuis, veranda of buitenkamer dat zich onderscheidt in stijl, vormgeving en een meer dan uitstekende prijs/kwaliteit verhouding? Denk dan eens aan Jan de Boer Tuinhuizen!

Al jarenlang is het ontwerpen en vervaardigen van landelijke of moderne tuinhuizen, veranda's, buitenkamers en meer oplossingen op maat onze specialiteit. Onze passie voor hout en voor alles wat met heerlijk buitenleven samenhangt, is overal in ons bedrijf voelbaar. In onze sfeervolle showroom bent u van harte welkom om inspiratie op te doen. Ook wordt u voorzien van deskundig advies. We denken graag met u mee om uiteindelijk een duurzaam product te kunnen leveren waar u vele jaren plezier aan beleeft.

Al onze producten worden met oog voor detail vervaardigd in eigen fabriek waar onze vakbekwame medewerkers uitsluitend werken met de beste materialen. Een team van gemotiveerde vakmensen zorgt er ten slotte voor dat uw tuinhuis met zorg wordt geplaatst.

We staan open voor al uw wensen en maken er samen iets moois van!  
**Graag tot ziens!**

*Jan en Marga Willems*

Jan de Boer  
tuinhuizen

Celsiusstraat 8 Wijchen | 024-6416466  
[www.jandeboertuinhuizen.nl](http://www.jandeboertuinhuizen.nl)



### ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, [nl.bulldogskincare.com](http://nl.bulldogskincare.com)



### ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald.

Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas.

De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,

[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



### FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, [www.mendo.nl](http://www.mendo.nl), € 40,-

**HET BEGIN VAN GIN**

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via [www.distillersacademy.nl](http://www.distillersacademy.nl)**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2****Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. [www.sugopizza.nl](http://www.sugopizza.nl)

**EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN**

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te onderstrepen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

**Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, [www.limafood.com](http://www.limafood.com)**



# Met de juiste therapie weer klachtenvrij en gezond


voor sportclubs, particulieren en bedrijven

**Sportzorg Cicilia van de Camp:** "Ik help o.a. fanatieke sporters om hun sportieve prestatie te verbeteren of om hun spieren lekker los te krijgen. Maar ook mensen met rug-, nek- en schouderklachten of hoofdpijnklachten komen bij mij binnen. Ik werk vanuit mijn gevoel en stem de behandeling af op de persoon die voor me zit."

**BEL**  
voor meer info  
of een afspraak  
**06-23784761**

Aangesloten bij:

**NGS** aanpak  
massage

 **SCAS** gecertificeerd

## Sportzorg

Cilia van de Camp



Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761 | info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl

## Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Roken is rodelijk



Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292



Nu ook **fit20** vestiging in Uden

# Fit in 20 minuten per week!

Gezond en fit in 20 minuten per week, dat is wat Fit20 je belooft.

Het klinkt ongeloofwaardig, maar kennelijk werkt het, want inmiddels zijn er bijna 100 Fit20 studio's in Nederland en België.

Francy Verwegen opende onlangs een Fit20 studio in De Poort van Uden.

**Rust en privacy** “Sommige mensen willen vaker dan één keer per week komen, maar je spieren hebben echt een week nodig om te herstellen van de training. Dit komt de vetverbranding ook ten goede. Je komt altijd op afspraak, zodat je je in alle rust en privacy kunt concentreren op de oefeningen. Uiteraard onder mijn deskundige begeleiding. Als jouw personal trainer wil ik je vooral het gevoel geven dat je bij mij in goede handen bent.”

**Ook bij fysieke beperkingen** “Het mooie is dat de Fit20 methode tevens geschikt is voor mensen met fysieke beperkingen. Het geeft veel voldoening om te zien dat klanten langzaam maar zeker steeds meer vertrouwen krijgen in hun eigen lichaam.



## Wat is fit20?

- **fit20** is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij **fit20** train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- **fit20** geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

**BEN JE GEÏNTERESSEERD?**  
MAAK VOORAL EEN  
AFSPRAAK VOOR EEN  
KENNISMAKINGSTRaining!

# fit20

# Ruim 30 jaar



**KWALITEIT EN KLANT-  
VRIENDELIJKHEID STAAN VOOROP**

Heuvel 20 K, Oss | 0412-643062

# vakmanschap

John Moes repareert al sinds zijn zeventiende schoenen. Hij leerde alle facetten van het vak bij een schoenmaker in 's-Hertogenbosch. Sinds 1998 heeft John zijn eigen schoenmakerij midden in het centrum van Oss. Nog steeds doet hij zijn werk met veel plezier en een lach op het gezicht.

“Het contact met de mensen is een van de leukste dingen van het werk”, vertelt John enthousiast. “Ik ben zelf heel open en neem altijd tijd voor een babbeltje. Dat maakt dat mensen mij ook makkelijk in vertrouwen nemen en hun verhaal vertellen. Verder is het werk zeer afwisselend. Geen enkele dag is hetzelfde.”

## Vakkundige reparaties

Naast schoenen repareert John ook tassen, van leer of van kunststof. Ook het korter maken van riemen en het vervangen van ritsen in rijlaarzen behoort tot de mogelijkheden. “Ik probeer het zo goed mogelijk te maken, zodat je er nog lang plezier van hebt.”

## Sleutels maken

“Verder kan ik bijna alle sleutels vervaardigen, ook met transponder, ofwel beveiliging. Zelfs een gebroken sleutel is vaak nog te herstellen.”

## Onderhoud- en verzorgingsproducten

John beschikt over een zeer uitgebreid assortiment aan onderhoud- en verzorgingsmiddelen, van veters en schoenpoets (in alle kleuren, voor alle materialen) tot sleutelhangers. “Daarnaast heb ik inlegzolen, met of zonder steun, wel of niet absorberend. Bijzonder zijn de speciale voorgevormde inlegzolen van MySole voor berg- en werkschoenen. Deze zijn bij uitstek geschikt als je bijvoorbeeld een platvoet of doorgezakte voorvoet hebt. Met behulp van een passschijf bepalen we welke inlegzool je nodig hebt.”

## Klantvriendelijkheid

“Het geeft voldoening als je mensen tevreden kunt stellen met je reparatie. Ik zal niet snel ‘nee’ verkopen en geef een eerlijk advies. Als je ergens mee komt, doe ik mijn uiterste best om het op te lossen. Klanten zeggen dan ook vaak ‘Ga maar naar John Moes toe, dan komt het wel goed’. En zo is het!”



# KOOKCLUB

**Wat is er leuker dan samen met andere kookfanaten en liefhebbers van de keuken deel te nemen aan een kookclub?**

Gezellig 1 x per maand met een vaste groep de heerlijkste gerechten bereiden in een professionele keuken. Een avond onder begeleiding koken in een gezellige ambiance.



**Graag kennismaken met onze kookstudio?**

Stuur dan een mail naar [info@culinairo.nl](mailto:info@culinairo.nl) of bel 06 24 51 12 00 en wij helpen je graag verder.

Laagdrempelig, dus iedereen is welkom, met of zonder kookervaring!



Robbert Ploegmakers



De Horstjens 7, Eerde  
06-24511200  
[info@culinairo.nl](mailto:info@culinairo.nl)  
[www.culinairo.nl](http://www.culinairo.nl)



## Troostbloemen

### Voor al uw Bloemwerk

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk in de regio Uden en omstreken.



Rechtstraat 18, Odiliapeel  
06-19953223 | [www.troostbloemen.nl](http://www.troostbloemen.nl)

## Huidverzorging op maat

Wij zijn gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up en microskinpolish.



**Beautysalon**  
*Estilo*

Zwervend erf 30, Oss  
06-13154618  
[www.beautysalonestilo.nl](http://www.beautysalonestilo.nl)



Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar** vooruit.

**Rokjesdag** is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

# ALLES OP VEIL

Onder de naam D&W Beveiligingscamera's startte Patrick Wolthuis in 2011 zijn eigen bedrijf in camerabeveiliging. Al snel kwamen daar intercom- en alarm-systemen bij, en inmiddels zijn daar ook (elektrische) poort-automatisering en toegangscontrole bij gekomen. Zowel particulieren als bedrijven kunnen bij hem terecht.



Staringsstraat 235, Oss  
0412-79 52 22

info@wboss.nl | [www.wboss.nl](http://www.wboss.nl)

Nieuwsgierig  
geworden? Maak dan  
nu een afspraak voor  
een gratis, vrijblijvende  
offerte.

“WIJ PROBEREN VOOR IEDERE SITUATIE  
EEN PASSENDE OPLOSSING TE VINDEN”

# HET GEBIED VAN VEILIGHEID

## Totaalbeveiliging

“Ik streef ernaar een totaalbeveiliging te zijn”, vertelt Patrick. “Als het gaat om veiligheid wil ik mensen alles van A tot Z kunnen aanbieden. Mensen vinden het fijn dat ze één aanspreek-punt hebben. Waar mogelijk werk ik alleen, voor grotere projecten huur ik zzp-ers in, vakmensen waar ik al langer mee samenwerk en waar ik 100% op kan vertrouwen. Sowieso houd ik het team relatief klein. Omdat dit de kosten binnen de perken houdt, maar ook om de privacy van de betrokkenen te kunnen waarborgen.”

## ICT achtergrond

Patrick verkoopt de systemen niet alleen, hij zorgt ook dat ze worden gemonteerd. “Het is een uitdaging om een samenhangend geheel te realiseren. Tegenwoordig is er zo veel mogelijk. Mijn ICT-achtergrond is een groot voordeel. Daardoor kan ik desgewenst bijvoorbeeld ook goed werkende WIFI netwerken aanleggen, met alles erop en eraan,

of digitale werkplekken inrichten. Ik denk actief mee met de klant en probeer altijd een passende oplossing te vinden.”

## Nieuw: Domotica

De ambitie was er al langer maar in 2019 gaat het er toch echt van komen; het producten- en dienstenpakket wordt dan uitgebreid met domotica, waarbij elektronica en huisnetwerken worden benut om processen in en om de woning te automatiseren. “Zo kun je o.a. op afstand met je telefoon de rolluiken sluiten of de verlichting aandoen. De mogelijkheden zijn eindeloos.”

## Ook het onderhoud

Desgewenst draagt Wolthuis Beveiliging ook zorg voor het onderhoud. “Specifiek voor camerabewaking is dit vaak een ondergeschoven kindje. En dat is jammer. Het is verstandig de apparatuur ieder jaar te controleren én de software te updaten. Zo blijf je optimaal beveiligd.”



# Heb jij digitaal grip op je zaken of is er geen back-up?



Veel ondernemers denken er niet continu aan om wéér een back-up te maken van hun gegevens en bestanden.

## **Marcel Martens van M • IT Services:**

“Ik snap dat wel. Vaak zijn ze al druk genoeg bij alles wat er komt kijken bij ondernemen. Ze staan er gewoon niet bij stil wat er mis kan gaan als je digitaal je grip op de zaken verliest. Daarom hebben wij een oplossing waarmee je in één keer safe zit.”

“Je kunt als ondernemer niet zonder back-up van je bestanden en gegevens. Het is belangrijk dat je in ieder geval dagelijks een actuele versie van je digitale zaken bewaart. Een IT-ongeluk zit in een klein hoekje en je moet er niet aan denken dat je je werk van gisteren of de hele afgelopen periode kwijt bent. Dat je niet meer bij je e-mailtjes kunt of bij je contactgegevens. Of je complete administratie met offertes, facturen, bonnetjes en aangiftes. Je bent zelfs wettelijk verplicht om je financiële

administratie zeven jaar te bewaren voor de fiscus. En dat je computer gecrashed, gestolen of gehackt is... daar heeft de Belastingdienst echt geen oren naar. Dat is dan helaas helemaal jouw probleem.”

“Speciaal voor ondernemers zonder eigen IT-afdeling hebben we een praktisch pakket samengesteld. Voor een vast bedrag per maand ben je dan ‘Altijd veilig in bedrijf’. Wij zorgen er meteen voor dat er dagelijks een back-up wordt gemaakt én dat die op een veilige plek bewaard wordt.”



*HIGH LEVEL ICT SUPPORT*

Achterste Groes 13, Heesch • 0412-744300  
[info@mitservices.nl](mailto:info@mitservices.nl) • [www.mitservices.nl](http://www.mitservices.nl)



# Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

**Van heinde en verre** Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

**Eigen laboratorium** In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

**Groot en tegelijkertijd klein** “We zijn een grote praktijk, maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

## Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen twee weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

## Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?

Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: [www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl).

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



## Het gevaar van het coulisse effect

Rijdend achter 2 leerlingen: Evie, op de kruising gaan we linksaf... Op de kruising linksaf. Maak je radiocontact zeg je eerst de naam, daarna de opdracht en herhaal je de opdracht. Je noemt de naam van degene die voorop rijdt.

*Evie staat stil vóór de haaiantanden. Bram stelt zich op achter Evie...*

*Evie-- we kunnen. Evie aarzelde. omdat ze haar waarneming niet vertrouwde.*

Evie... Feedback. Hoor je dit in je oortje, zoek je een veilige plek om de verkeerssituatie te bespreken. Evie, waarom aarzelde je bij de kruising?

Ingrid, waarom riep jij: We kunnen toen ik bij de haaiantanden stond? Heerlijk zo'n reactie. Dat ga je zelf ontdekken. Kom, we rijden naar hetzelfde punt terug.

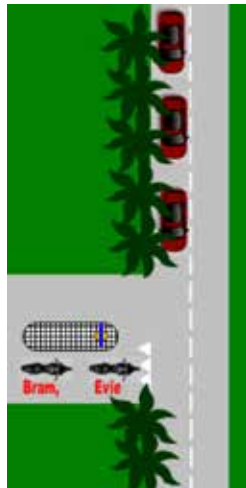
Bram, jij rijdt nu voorop. Ruim voor de vluchtheuvel parkeren we de motoren.

Evie: Dit is de plek waarop ik riep: We kunnen. Kijk zelf maar.

Jee, Ingrid: Vanaf hier zie je veel meer. Goedzo meis. Dit verschijnsel noemen we het coulisse effect. **Hoe dichtter je bij de kruising komt, des te meer de bomenrij een gesloten gordijn vormt.**

Ingrid Lucassen Motor- en autorijdschool leidt haar cursisten op tot defensieve, sociale, milieubewuste, verkeersdeelnemers met aangepast en besluitvaardig rijgedrag beschikkend over een ruime mate verkeersinzicht.

*Stelling: Niet alleen prille bestuurders, maar ook bijna alle ervaren bestuurders herkennen het gevaar niet van het coulisse effect: Oplossing: Bomen kappen.*



Bram: Ik zag je remlicht branden toen Evie voor de haaiantanden stopte. Wat verwachtte jij dat Evie zou gaan doen? Dat ze zou gaan rijden. Ik zag dat het kon toen jij zei: We kunnen.

**Dat is dan het 2e gevaar bij het coulisse effect. Waarom?**

Ik ging ervan uit dat Evie zag dat er niemand meer aankwam. Evie stopte ineens. Ik moet er niet van uitgaan dat Evie hetzelfde ziet als ik.

**Er is nog een 3e gevaar:**

We gaan tussen 2 bomen staan en kijken naar links.

- Voertuig 2 verdwijnt volledig achter voertuig 1 en voertuig 3 achter voertuig 2. etc.
- Kijk je tegen de voorkant van een voertuig, kun je de snelheid ervan niet inschatten.
- Haalt een voertuig in zie je die veel te laat.

In het volgende nummer: Het Staphorster kruispunt.  
Mijn werk is mijn verslaving waar iedereen beter van wordt.

# DAGJE UIT

## IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

**Zaterdag 23 & zondag 24 maart**  
**Beursgebouw Eindhoven.**  
[www.ibizaxperience.eu](http://www.ibizaxperience.eu)

## FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

**FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99**

# Twee ambachten

Carroline van Dijk is al van jongs af aan bezig met tekenen en schilderen. Vijftien jaar geleden besloot ze van haar passie haar werk te maken en ging ze aan de slag als zelfstandig portretschilder. Haar man Joachim sloot zich al snel bij haar aan. Als lijstenmaker maakt hij haar werk en inmiddels ook schilderijen, foto's en tekeningen van anderen compleet.



**VOOR EEN BLIJVENDE HERINNERING**





# onder één dak

“Het voelt voor ons nog steeds als een droom die is uitgekomen”, aldus Caroline en Joachim. “We realiseren ons dat we geluk hebben dat we dit samen hebben kunnen opbouwen.” Het echtpaar werkt vanuit huis, waarvan de garage is omgebouwd tot een knusse showroom die aansluit op het schildersatelier.

## Persoonlijke portretten

Caroline: “Mijn kracht ligt in het maken van persoonlijke portretten. Van mensen, maar ook van geliefde huisdieren. Velen komen om hun overleden dierbaren te vereeuwigen in een tekening of een olieverfschilderij, als blijvende, tastbare herinnering. Maar ik maak bijvoorbeeld ook pentekeningen van huizen en zakelijke portretten voor bedrijven. Het is geweldig om de blijdschap van mensen te zien als ze het eindresultaat mogen aanschouwen.” Inmiddels heeft Caroline klanten van over de hele wereld.

## Lijsten op maat

Joachim: “Of het nu gaat om een kunstwerk, foto's op papier of een tekening van je kind; als het voor jou van waarde is, dan is het 't waard om in te laten lijsten. Een goede lijst maakt het helemaal af. Ik werk zelf alleen met kwaliteitsprofielen van 'Larson Juhl', die worden door mij geheel op maat gemaakt. Doordat de leverancier hier in de buurt is gevestigd, kunnen we desgewenst heel snel schakelen. Simpelweg upgraden van de bestaande lijst is overigens eveneens een mogelijkheid.”

## Alle tijd

“We werken uitsluitend op afspraak. Waar je ook voor langskomt, we nemen er alle tijd voor. Sommige mensen weten precies wat ze willen, anderen vertrouwen vooral op onze expertise om te komen tot de juiste combinatie van kleuren en materialen die ervoor zorgt dat jouw werk optimaal tot z'n recht komt.”





# Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- [www.smaakamsterdam.com](http://www.smaakamsterdam.com)
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)  
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)  
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)  
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 [www.glamglow.com](http://www.glamglow.com)

# BRUIST

**De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.demaashorstbruist.nl](http://www.demaashorstbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaets  
Sportscentrum Berghem  
Nooren Optiek  
Lijstenmakerij 'Aan 't Huis'

## OSS

Slender Studio Oss  
Gerard Peters Keurslager  
Eyewish  
De Naaldhof  
Hart for her  
Jumbo Supermarkt  
Outlet Music Oss  
Lente Mare

## DIEDEN

Maaspark Recreatie

## ERP

Balletstudio Chantal

## 'T OVENTJE

Hondenschool Enzo

## NISTELRODE

Baderie Bevers

## UDEN

Aude Sapere  
Fitland De Vrije Teugel Uden  
Stipkip  
Hair by Liza  
Majesta

## VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

## ODILIAPEEL

Troostbloemen

## HEESCH

Traiteur Plank

## EERDE

Culinairro



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.demaashorstbruist.nl](http://www.demaashorstbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.





**boetiek** 24

SCHOONSTRAAT 24, HEESCH

— fashion & more —

*Net buiten het centrum van Heesch*





**BOGARDEN.NL**

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
*buitenmeubilair*

# Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

## **Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?**

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."



# terug in Assen

## Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

## Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via [www.jumpingjack.nu](http://www.jumpingjack.nu).

“NEVER A DULL  
MOMENT”



## DOE MEE & WIN

Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van ‘Jumping Jack’ naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Specialist in bootkappen en veranda zeilen

Ook voor dekkleden, beschermhoezen, reparaties, rits vervangen raamfolie vervangen kunt u bij ons terecht. Daarnaast zijn we thuis in al het denkbare stoffeerwerk van bijvoorbeeld tuinmeubelen, campers en caravans en bootstoffering.



Interesse?  
Vraag dan een  
vrijblijvende  
offerte aan!



Lithoijensedijk 46, Lithoijen | 06 - 46320771  
nederkoornzeilmakerij@gmail.com

## JB Laundry Services

# Bent je het zat! Wassen en strijken?

**IK NIET!**  
Ik doe het graag  
voor je. Bel:  
06-40245998

**SERVICE**  
staat bij  
mij op één

Hoogheuvelstraat 119a Oss | 06-40245998  
[www.jblaundryservices.nl](http://www.jblaundryservices.nl)



**oogservice aan huis**  
Oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

**Bent u toe aan een nieuwe bril?**  
U hoeft de deur niet uit.  
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies  
in uw eigen vertrouwde  
omgeving!**

**Maak snel  
een afspraak,  
dan kom ik  
bij u langs.**

*Niet alleen voor  
ouderen, maar ook  
voor mensen met  
weinig tijd!*



[www.oogserviceaanhuis.nl](http://www.oogserviceaanhuis.nl)

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | [info@oogserviceaanhuis.nl](mailto:info@oogserviceaanhuis.nl)

# Definitief ontharen voor de beste prijs?

Wil je van ongewenste haren op verschillende plekken af of heb je last van overbehairing? Dan ben je bij Pulzzz op het juiste adres!

**Voor de prijs hoeft je het niet te laten!**

VOORBEELD	CONCURRENTIE	PULZZZ
Bovenlip	€ 35,-	± € 7,70
Wangen	€ 59,-	± € 22,-
Oksels	€ 75,-	± € 17,60
Bikinilijn	€ 79,-	± € 22,-
Bikinilijn volledig	€ 175,-	± € 55,-
Schouders man	€ 120,-	± € 66,-
Rug man	€ 350,-	± € 165,-



Raadhuislaan 23a, Oss | 06-19470211 | [oss@pulzzz.nl](mailto:oss@pulzzz.nl) | [www.pulzzz.nl](http://www.pulzzz.nl)

# BRUIST

Like ons op **facebook**.

[www.facebook.com/DeMaashorstBruist](http://www.facebook.com/DeMaashorstBruist)



## De nieuwe Kia Sportage.

Je blijft ontdekken.





Vanaf **€ 33.395,-**



The Power to Surprise

**HUISKES** 10 JAAR  
2008 - 2018

Parallelweg 5, **Oss**  
Tel. (0412) 63 40 06 [www.kia-oss.nl](http://www.kia-oss.nl)

Gem. verbruik: 4,8 - 7,6 l/100km, 20,8 - 13,2 km/l. CO2-uitstoot: 126 - 174 g/km. Genoemde prijs is incl. btw/bpm en kosten rijksaankopen bestaande uit: het transporteren van de auto, het reinigen en poetsen van de auto, de nulbeurt, de kentekenplaten, handling- en administratiekosten, recyclingsbijdrage, leges, kosten tenaamstelling, een modelspecifieke mattenset en een veiligheidshamer. Prijs is excl. metallic lak. Informeer naar de complete actievoorwaarden bij uw Kia-dealer of kijk op [kia.com](http://kia.com). Getoond model kan afwijken van de beschreven uitvoering. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.

# Hyundai dealer



Autobedrijf van der Heijden bestaat 45 jaar, waarvan alweer ruim **35 jaar als officieel Hyundai-dealer voor de regio Uden, Oss en Veghel.** “Hierdoor hebben wij een ruime ervaring en veel technische kennis opgebouwd en kunnen we de klanten zo goed mogelijk van dienst zijn”, aldus eigenaar Frankwin van der Heijden. Een écht familiebedrijf.

**ALS DE KLANT TEVREDEN  
IS, DAN ZIJN WIJ DAT OOK**



**LOOP GERUST  
EENS BINNEN**

in onze showroom, de  
koffie staat voor je  
klaar!

 **HYUNDAI**  
**van der Heijden**  
[hyundaivdheijden.nl](http://hyundaivdheijden.nl)



# van het eerste uur



## Compleet pakket

Autobedrijf van der Heijden biedt een compleet pakket van producten en diensten voor zowel particulieren als bedrijven: Van de verkoop van occasions (alle merken) en nieuwe auto's tot onderhoud, schadeherstel, financiering en leasing. "Alle nieuwe modellen van Hyundai leveren we met 5 jaar garantie zonder kilometerbeperking. En bij een onderhoudsbeurt ontvangen klanten 1 jaar gratis 24/7 pechhulp services in heel Europa, en jaarlijks gratis navigatie updates bij een Hyundai navigatiesysteem."

## Een schat aan kennis en ervaring

"We zijn Hyundai dealer vanaf het eerste uur, dus we hebben het merk zien uitgroeien tot wat het nu is. Hierdoor hebben wij een ruime ervaring en veel technische kennis kunnen opbouwen specifiek in het merk Hyundai. Sowieso blijven we ons

continue bijscholen, om helemaal up-to-date te blijven van alle nieuwe ontwikkelingen in de autobranche. Verder beschikken we over een zeer moderne werkplaats met de allernieuwste apparatuur."

## Korte lijnen

"Doordat we relatief klein zijn, kunnen we alles goed overzien en zijn wij in staat om snel en adequaat in te spelen op de wensen en behoeften van onze klanten. We zijn erg flexibel en onze lijnen zijn erg kort. Het contact met de klanten is bovendien heel persoonlijk doordat ik zelf ook op de werkvloer meewerk. Als een klant hier komt om een lampje te vervangen dan worden ze snel geholpen. Ze betalen alleen het lampje en de montage is dan service van het huis. En dat wordt erg gewaardeerd."

# Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



**POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG**, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

**POETS MINIMAAL 2 MINUTEN** per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

**BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES.** Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

**VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD.** Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

**DAGELIJKS FLOSSEN** is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.



Peter en Mirjan van Gorkum

Onze fietsenwinkel is al ruim 25 jaar een begrip in Zijtaart en omgeving en daar zijn we trots op. Bij ons staat service hoog in het vaandel en dat merk je aan alles. Wij zijn niet voor niets al twee jaar op rij 'fietsenwinkel van het jaar' geworden.

## E-BIKES

GEBRUIKTE FIETSEN

VERHUURFIETSEN

KINDERFIETSEN

STADS & TOURFIETSEN

REPARATIE



De FietsenWinkel **Zijtaart**

Ceciliastraat 1, Zijtaart (Veghel)

0413-352203

info@defietsenwinkelzijtaart.nl

www.defietsenwinkelzijtaart.nl

# Op zoek naar de juiste elektrische fietsen?

Ervaar en probeer nu zelf welke fiets het beste bij je past.

Nu ben je wel geïnteresseerd in een elektrische fiets, maar bij het zoeken kom je allemaal ingewikkelde dingen tegen: **welke motor** hij heeft en hoeveel wattuur de **accu** heeft, over **verzekeringen, rijbewijzen** (oh nee toch?!), **onderhoud**... en verder lees je al niet meer. Hoofdschuddend haal je je oude fiets maar weer uit de schuur. Die heb je al 20 jaar en gaat vast nog wel 10 jaar mee. Zo'n elektrische fiets klinkt veel te ingewikkeld. Maar laat je niet afschrikken... **Elektrisch fietsen is eigenlijk heel simpel, ook voor jou!**



Kom langs en  
WIJ HELPEN JE MET  
DE JUISTE KEUZE  
die bij jou past!

We zijn specialist en premiumdealer van de Batavus en Sparta elektrische fietsen.

E-bikes zijn er voor alle leeftijden.



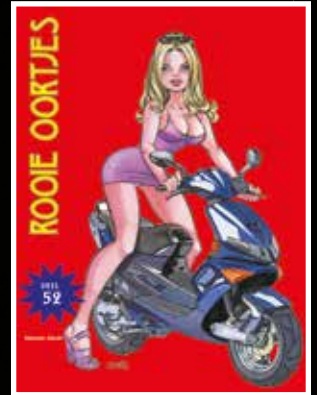
# Cadeautip voor jou

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



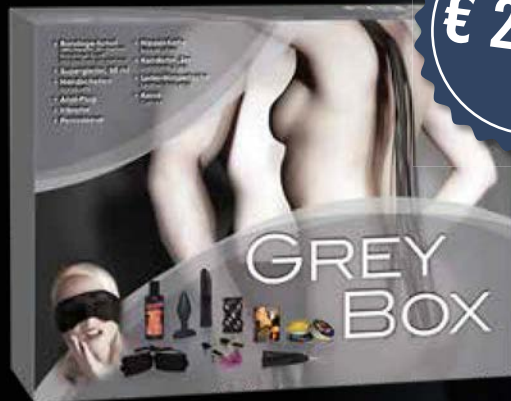
[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eenervend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...



Word je al luchtziek bij de gedachte dat je straks met je kinderen het vliegtuig in moet? Een goede voorbereiding is dan het halve werk. Bruist geeft je enkele handige tips voor een onbezorgd begin van jullie vakantie.

# Met kinderen in het vliegtuig

Het verschilt van maatschappij tot maatschappij welke kindvriendelijke voorzieningen er aan boord zijn. In sommige vliegtuigen beschik je over luiers en 'bassinets' (babybedjes voor kinderen tot twee jaar), bij andere kun je potjes babyvoeding reserveren. Informeer hier dus vooraf naar.

## **Zo weinig mogelijk tussenstops**

Probeer bij de keuze van de vlucht rekening te houden met de slaaptijden van je kinderen. Zo kun je tussenstops zoveel mogelijk proberen te vermijden om ongemakken tijdens het opstijgen en dalen te verminderen. Probeer bij een nachtvlucht zoveel mogelijk het slaapritueel aan te houden, compleet met pyjama, melk en een verhaaltje.

## **Wat zit er in je 'overlevingspakket'?**

Een kind is nooit te jong om met een vliegtuig te reizen. Integendeel: baby's zijn veel makkelijker aan boord dan een kleuter van vier. Je kunt ze troosten met een flesje melk en ze slapen veel. Zorg wel altijd dat je een handig 'overlevingspakket' bij de hand houdt: een luier, een pakje vochtige doekjes, een tube lotion en een handdoekje. Voor oudere kinderen zijn een draagbare dvd-speler of een tablet, lego, kleurboeken en potloden geschikte afleiders. Je kunt ook



g



kleine speelgoedjes inpakken als leuke verrassing. Wel speelgoed waarmee ze op het opklaptafeltje kunnen spelen. Kleine kinderen spelen graag met stickers die ze bijvoorbeeld op een lege fles kunnen plakken.

### Neem een kussen mee

Kleine kinderen kunnen op een kussen zitten, zodat ze beter uit het raam kunnen kijken. Ook een deken is prettig en comfortabel wanneer het wat kouder wordt aan boord. Op intercontinentale vluchten krijg je altijd een deken en een kussen.

### Snoepjes

De landing kan pijn doen aan de oren. Geef baby's een fles, zodat ze kunnen slikken. Een fopspeen werkt ook prima. Geef een kindje bijvoorbeeld een lolly om op te zuigen, dat leidt hen af van de druk op hun oren.

### Stel instappen zo lang mogelijk uit

Voor kinderen die moeilijk stil kunnen zitten is elke minuut in het vliegtuig er één te veel. Zorg er dus voor dat ze zich ten volle uit kunnen leven in de vertrekhal. Wil je toch op tijd aan boord, stap dan zelf alvast in en laat je partner later met de kids komen.

..... ZORG VOOR  
EEN 'OVER-  
LEVINGS-  
PAKKET'

# Kom heerlijk genieten!



Wacht niet langer  
**HET BIER**  
staat al koud!

't Oventje  
gewoon genieten

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962  
info@hetoventje.nl | [www.hetoventje.nl](http://www.hetoventje.nl)

**TAXI KLING**

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE



- Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | [info@taxikling.nl](mailto:info@taxikling.nl)  
[www.taxikling.nl](http://www.taxikling.nl)

# Wilt u minder rimpels en vollere lippen?

Dat kan nu met de naaldloze hyaluron-pen, zo creëer je een Wauw-effect. Met deze methode kunnen we meerdere zones aanpakken en behandelen, zo is de hyaluron-pen perfect voor het natuurlijk opvullen van de lippen en rimpels!

We werken alleen met tijdelijke fillers op basis van hyaluronzuur. Het is daarom uitermate geschikt voor het gelaat, de perfecte behandeling om op een natuurlijke & veilige manier rimpels tegen te gaan en mooie volle lippen te krijgen!



**INTERESSE?**

Bel voor meer info:  
**06-235 304 90**

 **HelMir**  
huidverbeteringsinstituut



Miriam van Geel

Instituut HelMir | Molenaarstraat 63, Schaijk  
0486-464264 | 06 23530490 | [www.helmir.nl](http://www.helmir.nl)



**Boetiek24 is gevestigd aan de  
Schoonstraat 24 in Heesch.**

**Wat maakt deze boetiek zo bijzonder?  
Marga van den Broek, eigenaresse  
van de modezaak, verteld hierover.**

*“We bestaan nu 9 jaar en het is nog altijd een uitdaging om een mooie collectie samen te stellen. Een collectie waar je klanten echt blij van worden. Daarvoor leg ik de lat hoog; de prijs/kwaliteit moet goed zijn, de pasvorm is erg belangrijk en het aanbod gevarieerd. Ik hanteer geen doelgroep, plaats mensen niet in hokjes en koop de kleding niet in voor een bepaalde leeftijd. Doordat de modestijlen zo divers zijn zit er voor eenieder wel iets leuks bij.*

*Omdat we op een locatie zitten die niet in “de loop” ligt, kun je hier op je gemak kijken en proberen. Om je daarbij te mogen helpen is en blijft het leukste om te doen. Eerlijk adviseren mensen in hun waarde laten vind ik erg belangrijk.*

*Winkels heb je overal maar het “persoonlijke” verdwijnt en gelukkig wordt dit toch nog altijd gewaardeerd. En dat laatste is en maakt het zo bijzonder. In deze tijd waar met name de vrouw steeds meer wordt afgerekend op haar uiterlijk, wordt de “verpakking” nog belangrijker. Het maakt niet uit wat je maat of je leeftijd is, de kleding moet bij je passen. Kleding moet je aan zien, stoffen moet je voelen, de minpuntjes van je figuur camoufleren zodat je je zekerder voelt. Dat straalt je dan uit.*

*Kom kijken wat er allemaal mogelijk is.  
Je bent van harte welkom, leuk je te zien!”*

---

**boetiek** 24  
— fashion & more —

Schoonstraat 24, net buiten het centrum van Heesch



# Welkom bij **PILZ&GRILLZ**

Als je **goede dorst** en **flinke honger** hebt, ga je naar Pilz & Grillz aan de haven. Wij bieden u een prima combinatie voor een avondje uit: lekker eten en drinken in een sfeervolle omgeving.

**Gerechten zonder gekke fratsen en van hoge kwaliteit.**

Iedere woensdag **onbeperkt genieten** van onze heerlijke, **malse spareribs**.

**Pilz & Grillz**

Heilig Hart Plein 29

Veghel

**0413-769059**

**06-53966524**

[www.pilzandgrillz.nl](http://www.pilzandgrillz.nl)





Bij ons Aniek Hairstyling werkt met het duurzame product

# All-nutrient

Bij ons Aniek is een leuke en moderne kapsalon in het knusse Langenboom. In mijn salon staan gezelligheid en creativiteit centraal. Ik help je graag bij het uitzoeken van het ideale kapsel dat perfect bij je past. Mijn doel is om mijn klanten met een stralende glimlach naar buiten te zien gaan.

Daarnaast verkoop ik professionele producten die je haar beter in model houden en bovendien de huid en het haar beter verzorgen dan de producten die verkrijgbaar zijn bij de drogist. Uiteraard kun je bij mij terecht voor professioneel advies voor welke producten het meest geschikt zijn voor jouw kapsel.

Een complete productlijn die zeer hoge eisen stelt aan de ingrediënten die worden gebruikt. Haarkleur met zeer verzorgende eigenschappen zonder ongewenste chemicaliën. Vrij van sulfaten, betaine en petroleum derivaten. Intense kleurpigmenten, waardoor diepere, stralende en 100% grijsdekkende kleuren.

## Styling & verzorging

De door All-Nutrient gebruikte ingrediënten zijn van natuurlijke origine en volgens de laatste ontwikkelingen in de wetenschap geselecteerd. Keratine proteïne, aminozuren, organische oliën, extracten, vitamines en mineralen herstellen de haarstructuur van binnenuit.

## All-Nutrient garandeert dat deze producten natuurlijk zijn.

De biologische ingrediënten die worden gebruikt zijn gecertificeerd en voldoen aan de volgende eisen:

- Lage ammonia
- 100% grijsdekking
- Gelijkmatige kleur verdeling en intensiteit
- Geen progressieve oxidatie
- Makkelijk te mengen en te gebruiken – ongecompliceerd
- Meer conditionerend
- GEEN chemische middelen

*All-nutrient is een merk voor de kapper die de allerbeste producten wil gebruiken én een duurzame wereld belangrijk vindt.*



Langenboomseweg 155, Langenboom  
(alleen op afspraak) | 06 11 80 90 85  
info@bijonsaniek.nl | [www.bijonsaniek.nl](http://www.bijonsaniek.nl)

# Maart

**Vissen**  
Je moet  
niet de  
hele tijd je  
grenzen  
overschrijden.

## Ram 21-03/20-04

In maart zal de Ram een echte teamspeler zijn. Als je het niet eens bent met mensen, laat het ze dan weten, maar behoud wel altijd je goede manieren.

## Stier 21-04/20-05

Maart zal positieve energie voor de Stier brengen, vooral als het gaat om relaties. Singles hebben grote kans om iemand te ontmoeten. En er is stabiliteit in je carrière.

## Tweelingen 21-05/20-06

In maart zul je een persoon ontmoeten die hulp nodig heeft. Wees niet bang om te helpen, want deze vriendelijkheid zal vele malen naar je terugkeren.

## Kreeft 21-06/22-07

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waarover je kunt vertellen en daardoor in de belangstelling staan. Besteed je vrije tijd in de natuur.

## Leeuw 23-07/22-08

In maart is er kans dat de Leeuw eindelijk zijn soulmate ontmoet. Besteed ook aandacht aan je gezondheid en onderschat preventie niet. Denk na voordat je iets zegt...

## Maagd 23-08/22-09

Er is niets erger dan de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op en neem een gezond ontbijt. Je zult je de hele dag beter voelen en niet achter de feiten aanlopen.

## Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal kan rekenen op een rustige situatie en harmonie in de familie. Ook al ben je gereserveerd, je hoeft je geen zorgen te maken over het uiten van je emoties.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je geeft positieve energie aan de mensen in je omgeving. Degenen die single zijn, zullen geen gebrek hebben aan potentiële partners. Je zelfvertrouwen zal groter worden.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt zoveel taken op je genomen, dat je gemakkelijk iets belangrijks kunt vergeten. Zet alles op papier. Bezoek eens een museum of tentoonstelling.

## Steenbok 22-12/20-01

De horoscoop adviseert om je koppigheid opzij te zetten. Anders kan de Steenbok in de problemen komen. Je zult blij zijn om vrije tijd door te kunnen brengen met familie.

## Waterman 21-01/19-02

Je zal alle achterstanden nu moeten inhalen, maar je kunt rekenen op hulp en steun. Zorg ook voor je gezondheid en drink gedurende de dag voldoende water.

## Vissen 20-02/20-03

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Sla een uitnodiging voor een avondje uit af en doe het wat rustiger aan.



**Mijn naam is Marian van Houtum Arts.  
Sinds 1999 heb ik mijn  
eigen salon.**

Ik ben begonnen met gelnagels zetten.  
Al snel werd dit uitgebreid met het  
zetten van tatoeages en permanente  
make-up.

Daarna ben ik begonnen met piercings  
zetten en spray-tanning. Als laatste  
is het tanden bleken erbij gekomen.  
Regelmatig volg ik cursussen en  
bezoek ik beurzen om op de hoogte  
te blijven van de laatste nieuwe  
ontwikkelingen.

Sinds 2003 werkt Monique Janssen  
ook in mijn salon. Zij zet gelnagels,  
zowel op de vingernagels als op de  
teennagels en doet ook de  
tanden-bleekbehandelingen.

PERMANENTE MAKE-UP

PIERCINGS

NAGELSALON

TANDEN BLEKEN

Kerkstraat 12, Mill  
Marian: 06-46014008  
Monique: 06-46163398

[www.marian-body-decorations.nl](http://www.marian-body-decorations.nl)

# Ook nieuwsgierig?

Kom dan op vrijdag 15 maart naar onze salon,  
deze wordt dan officieel geopend.  
Dit vieren we graag met u in de vorm van een

## OPEN DAG

van 13.00 – 20.00 uur

Wij nodigen u hierbij uit om deze dag  
kennis te komen maken met onze diensten,  
onder het genot van een hapje en een drankje.

**Voor iedereen ligt er een leuke  
aandachtig, dus graag tot dan!**

*Marian*  
Body Decorations

**120**



Upgrade automaat op  
Crossland X voor maar **€120**

**OPEL BESTAAT 120 JAAR!**

**Van Mossel**

# Kees & Co



**Kees en Co (ja, naar de televisieserie!), allebei uit het asiel. Kees was een vrolijke jongen die door een echtscheiding in het asiel was beland. Hij pakte ons helemaal in met zijn enthousiasme en blijde gedrag. Kees paste helemaal bij ons; niet te groot, toch lekker stoer en hij wilde graag ravotten met de kinderen.**

Vooral onze twee jongens waren heel gek met hem. Onze dochter wilde voor haar verjaardag heel graag een poes. Uit principe komt ieder huisdier bij ons uit het asiel. Zo ook Co, een gecastreerde kater die gewend was aan kinderen en honden. Kees en Co werden de beste vrienden. Ze zijn tien jaar samen geweest in ons gezin.

De kinderen zijn inmiddels de deur uit. Kees is zestien jaar geworden. Van Co weten we niet hoe oud hij was. Toen Kees er niet meer was, leek het alsof Co er geen zin meer in had. Binnen twee maanden moesten we ook van hem afscheid nemen. Het was de afsluiting van een tijdperk. Nu staat de as van de vriendjes naast elkaar in de boekenkast. Allebei in een mooi hartvormig urntje. En voor altijd in ons hart.



**Dierencrematorium  
Maashorst Uden**

**Hockeyweg 4, Uden | 0413 - 262 914  
info@dierencrematorium-maashorst.nl  
www.dierencrematorium-maashorst.nl**



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren



# VALT DIT OP?

## DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

# BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

*Geluk* kun je  
vermenigvuldigen  
door  
het te delen.





Lachen  
met Bruist

Jarenlange ervaring met de woningmarkt en gedegen vakkennis maken onze organisatie tot een betrouwbare adviseur.

Vanuit Zeeland (Noord-Brabant) worden de cliënten van Vissers Makelaardij & Taxaties persoonlijk, voortvarend en met verstand van zaken bediend. Het belang van de cliënt staat daarbij altijd voorop.

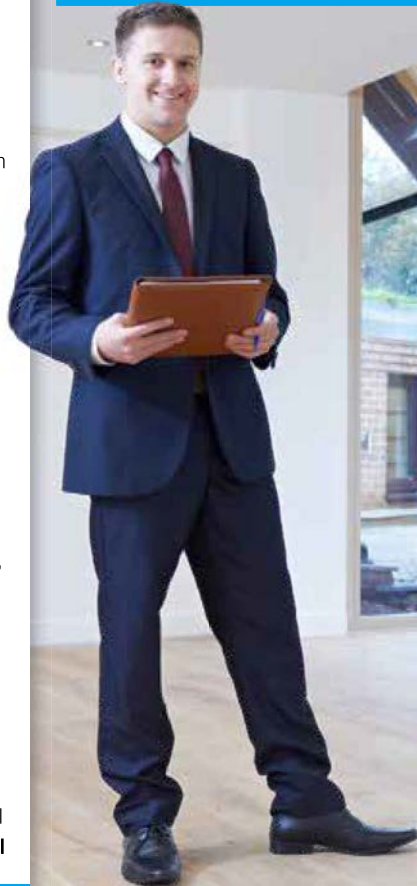
**Wij zijn dé taxateur die u leidt van uw huidige naar uw nieuwe woning of huidige naar nieuwe hypotheek.**

**Vissers Makelaardij & Taxaties voor taxaties in Uden, Veghel, Zeeland NBr, Schaijk, Oss, Grave, Wijchen, Cuijk, Malden, Mill, Meerijstad en omgeving/regio (straal van ca 20 km).**

Pimpernel 12, Zeeland  
(0486) 42 49 29  
info@vissersmakelaardij.nl  
[www.vissersmakelaardij.nl](http://www.vissersmakelaardij.nl)

# Uw woning laten taxeren?

Voor bestaande woningen in de omgeving van Oss, Uden, Veghel, Landerd en Bernheze



Nú tegen een  
**VOORDELIGE EN  
CONCURRERENDE PRIJS?**  
Bel 0486-424929

# shoeby

#alle aandacht voor

**KLEUR &  
PRINTS**



# 8 mei start de Rots & Water training!

## Wanneer Rots en Water inzetten?

- Mijn kind heeft weinig zelfvertrouwen
- Mijn kind pest of wordt gepest
- Mijn kind komt vaak in conflictsituaties terecht
- Mijn kind heeft moeite met samenwerken en/of communiceren
- Mijn kind heeft weinig zelfbeheersing/wordt snel boos

**Kinderen die de Rots en Water training hebben gevolgd komen er altijd sterker uit!**

**Kosten:** 8 lessen van een uur voor 139 euro.  
De training start bij minimaal 4 aanmeldingen.  
Locatie: Yoshida Sports in Uden.

## Voor meer informatie en inschrijven:

[www.variavia.nl/rots-en-water](http://www.variavia.nl/rots-en-water) of bel: 06-33217891.



Ik ben Amanda van Dulken,  
pedagoog, autisme-specialist  
en sinds januari 2017  
gecertificeerd Rots & Water trainer.



HULP NODIG?

Bel me op  
06-33217891



## OOK ZO'N LAST VAN ONRUSTIGE, VERMOEIDE OF PIJNLIJKE BENEN?

**Spatadertherapie** verlicht en verhelpt deze klachten. Spatadertherapie is geschikt voor iedereen met klachten van spataderen of andere doorbloedingsproblemen in de benen.

**Spatadertherapie wordt vergoed** door verschillende zorgverzekeraars.



Kijk voor meerdere massage mogelijkheden op [varicare.nl](http://varicare.nl)

Massage cadeaubon leuk om te geven!



Ploeg 35 Berghem | 06-16809636  
[info@varicare.nl](mailto:info@varicare.nl) | [www.varicare.nl](http://www.varicare.nl)

Proef alvast een beetje lente met deze heerlijke recepten. Met lekker veel groente, gezonde vis en krachtige kippenbouillon. Zo komen we deze laatste wintermaand wel door.

# Vislasagne met *spindzie*

4 PERSONEN - 20 MIN- 45 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

300 g (diepvries)  
kabeljauwfilets  
peper  
100 g gerookte zalmblokjes  
1 el milde olijfolie  
400 g verse spinazie  
15 g verse dille  
250 ml kookroom light  
250 g verse lasagne  
all'uovo  
150 g geraspte belegen  
geitenkaas

Verwarm de oven voor op 180 °C. Dep de kabeljauwfilets droog, bestrooi met peper en snijd in stukken van 2 cm. Meng met de zalmblokjes. Verhit de olie in een wok of hapjespan en laat de spinazie in delen in 5 minuten slinken op laag vuur. Snijd ondertussen de dille fijn. Voeg de kookroom en dille toe aan de spinazie en laat 1 minuut koken. Neem van het vuur en pureer met de staafmixer. Vul de ovenschaal met 1/3 van de spinazie-dillesaus, 1/3 van de lasagnebladen en 1/3 van de visblokjes. Maak zo nog 2 lagen. Bedek de laatste laag met geitenkaas. Bak de lasagne in de oven in circa 45 minuten gaar.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Doe warme melk in een bijna lege pot Nutella, je krijgt dan heerlijke warme

**CHOCOLADEMELK!**



LEG VIS ONDER  
DE GRILL *met  
citroenschijfjes ertussen;  
zo blijft de vis niet  
vastplakken en smaakt  
hij extra lekker!*

Met een lepel kun je eenvoudig de  
**SCHIL VAN  
GEMBER** eraf  
schrappen.



Als je EIEREN  
INSMEERT MET  
OLIE zijn ze een  
paar weken langer  
houdbaar in de  
koelkast!

# Kippensoep

## met kokosmelk

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

250 g fijne mienestjes  
 1 el arachideolie  
 320 g scharrelkipfiletblokjes  
 400 g Thaise wokgroente  
 350 ml krachtbouillon kip  
 400 ml kokosmelk  
 500 ml kraanwater  
 450 g diepvries tuinerwtjes extra fijn  
 peper en zout  
 1 limoen

Kook de mie volgens de aanwijzingen op de verpakking. Verhit ondertussen de olie in een soeppan en roerbak de kip 2 minuten. Voeg de wokgroente toe en roerbak 1 minuut mee. Voeg de krachtbouillon, kokosmelk en het water toe en breng aan de kook. Laat 3 minuten koken. Voeg de laatste minuut de tuinerwten toe. Breng op smaak met peper en eventueel zout. Boen de limoen schoon en pers de helft boven de soep uit en snijd de andere helft in partjes. Verdeel de mie over de kommen, schep de soep erover en serveer met de limoenparten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Houd een **AVOCADO**  
**VERS** door hem samen  
 met een stukje ui in een  
 bakje te bewaren!



*Doe een*  
**SCHIJFJE APPEL**  
*in het bakje waar je  
 je zelfgemaakte  
 koekjes in bewaart  
 en ze blijven langer  
 lekker!*



Maak  
 aardappel-  
 partjes met  
 je **APPEL-  
 SNIJDER**,  
 ideaal!



**KOOK OUDE  
 HOUTEN  
 POLLEPELS** in heet  
 water en leg ze dan  
 in de zon te drogen.  
 Ze zijn weer als  
 nieuw!

# Van nature avontuurlijk

## FORD FIESTA ACTIVE



**VANAF € 21.975,- RIJKLAAR. MET FORD OPTIONS VANAF € 189,- P.MND.**



### Rekenvoorbeeld

Fiesta  
Active

Contante prijs	Aanbetaling	Totaal Krediet- bedrag	Vaste debetrentevoet	Jaarlijkse kosten- Percentage	Duur overeenkomst	Termijnbedrag per maand	Slot- termijn	Totaal te betalen bedrag
€ 21.975,-	€ 6.549	€ 15.426	3,9%	3,9%	37 mnd	€ 189,-	€ 10.135	€ 16.939

Gerritse Hendriks treedt op als verbonden bemiddelaar en bemiddelt daarmee uitsluitend voor Ford Credit.

De Europese Standaardinformatie is verkrijgbaar via Ford Credit en wordt voorafgaand aan de totstandkoming van de overeenkomst verstrekt. (11119001)

Prijs incl. BTW/BPM, kosten rijklaar maken, verwijderingsbijdrage, leges. Zie voor verkoopvoorwaarden [www.ford.nl](http://www.ford.nl).

Afgebeelde modellen kunnen afwijken van standaard specificaties. Kijk voor het gemiddeld brandstofverbruik en CO2-uitstoot op [www.ford.nl](http://www.ford.nl)

**Gerritse Hendriks**  
[www.forddealer.nl](http://www.forddealer.nl)

Tiel: Edisonstraat 1  
Oss: Gotenweg 3  
Zaltbommel: Vergtweg 60



**Let op! Geld lenen kost geld**