

**BREDA** 

MAART 2019 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Stedentrip:

*Antwerpen*  
bruist!

**Like & share**  
voor mooie prijzen



# Hét adres

Op zoek naar bestrating, nieuw of gebruikt? Dan ben je bij Van Kemenade Bestratingen gegarandeerd aan het juiste adres. “Wat je smaak, budget of kwaliteitseis ook is, wij hebben voor ieder wel wat wils”, aldus Harm van Kemenade.

**VAN DE GOEDKOOPSTE KLINKER  
TOT DE DUURSTE TEGEL**

# HK

**VAN KEMENADE  
BESTRATINGEN**



# voor al je bestrating

## Het begin

“Mijn opa begon het familiebedrijf meer dan zestig jaar geleden”, vertelt Harm. “Hij begon met het vervoeren van melkbussen, maar de handelaar in hem zag overal werk in. Er was vraag naar fourage, dus ook dat ging hij bezorgen en aangezien de boeren waar hij kwam ook verharding van hun terrein nodig hadden, kwam daar gaandeweg bestrating bij.” Toen de vader van Harm het bedrijf in de jaren tachtig overnam, werd de handel in bestrating en het transport daarvan de core-business van Van Kemenade. “En inmiddels ben ik dus alweer de derde generatie binnen het bedrijf.”

## Nieuw en gebruikt

Hoewel Van Kemenade Bestratingen van oudsher bekendstaat vanwege de handel in gebruikte bestrating, benadrukt Harm dat ze

tegenwoordig ook dé specialist zijn in nieuwe bestrating en alle directe toebehoren. “Het aanbod is dus zeer breed. Wat je kwaliteitseisen ook zijn, we kunnen eraan voldoen en vinden ook altijd wel iets dat past bij je smaak en budget. Van de goedkoopste klinkers tot de duurste tegels, je vindt ze bij ons. En of je nu komt voor één steentje of voor duizend vierkante meter bestrating, maakt voor ons niet uit. Iedereen is welkom!” Ook voor verlichting trouwens. “Want die hebben we met ingang van dit jaar toegevoegd aan het assortiment in onze vestiging in Bavel.”

## Service

“Het geven van goed advies en de best mogelijke service staat bij ons altijd voorop. We beschikken over twee vestigingen, in Son en Breugel en in Bavel, en verzorgen ons eigen transport waardoor wij bovendien zeer flexibel zijn. Alles om de klant die bestrating te bezorgen die hij zoekt.”





# Inhoud



# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Bianca Kampman - Rowan Graafland  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond  
**ACQUISITIE** Loes Levy, 06-14569873

## CONTACT BREDABRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/bredabruist

## CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Breda Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langsthorst, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-14569873

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

## *Bruisende* lezer,

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Van Kemenade Bestratingen en Apotheek Woltermann de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

**Lea en Marcel Bossers**



# Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

# Antw



## SHOPPEN

### SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m<sup>2</sup>.  
[www.stadsfeestzaal.com](http://www.stadsfeestzaal.com)

**GROTE MARKT** Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

## HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien  
*Wapper 9-11, [www.rubenshuis.be](http://www.rubenshuis.be)*



## STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.  
*Pelikaanstraat 3, [www.brasserieroyal.be](http://www.brasserieroyal.be)*



# stedentrip

# Antwerpen



## MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. [www.mas.be](http://www.mas.be)



## UNIEKE PLEKJES

**PARK SPOOR NOORD** Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

**HET ZUID** is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

## BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! [www.dekoninck.be](http://www.dekoninck.be)



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be). We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

# Mondzorg Tridenzo,



Mondzorg Tridenzo is voor het derde jaar drager van het keurmerk 'De lieve tandarts'. Dit keurmerk ontvang je als praktijk als patiënten zich op hun gemak voelen, er duidelijkheid heerst over de behandelingen en de tandarts de tijd voor je neemt.



# een lieve tandarts!

“Dat zijn ook precies de punten die wij in de praktijk ontzettend belangrijk vinden”, aldus Francine Lamers, van Mondzorg Tridenzo. “Angst hebben voor de tandarts is nergens voor nodig, dat proberen we op alle mogelijke manieren dan ook te voorkomen.”

## Centraal

Tandartspraktijken met het keurmerk de Lieve Tandarts zetten hun patiënten centraal. “Het is belangrijk om patiënten uit te leggen wat er in hun mond gebeurt. In de stoel bij de tandarts geef je je helemaal over, dat is best uniek en daarom verdient dat de aandacht en het begrip van de tandarts”, zo zegt Francine Lamers. Deze helderheid in handelen zie je in een praktijk mét keurmerk ook terug in de transparantie over de kosten van een behandeling. “Geen hoge rekeningen achteraf, waar je niets van af wist. Je moet altijd zelf kunnen beslissen of je een behandeling wel of niet laat uitvoeren.”

Mondzorg Tridenzo bestaat uit een jong en vlot team. Zowel de tandartsen als mondhygiënist en assistenten zijn enthousiaste mensen-mensen die je graag helpen. Op jouw manier, op jouw tempo. Stap voor stap voel je je steeds veiliger en voor je het weet kan jij straks zelfverzekerd een goede indruk geven met je stralende lach!

## Voorkomen

Mondzorg Tridenzo is een tandartspraktijk voor iedereen: van jong tot oud. Voor kinderen is er extra aandacht en je kunt bij deze praktijk terecht voor vrijwel alle behandelingen. “Samen werken we naar een mooi en gezond gebit en breng je een bezoek aan ons, dan hoeft je daar absoluut niet tegenop te zien.”



VIJFHAGEN 43 - BREDA | T. 076-5324960

WWW.TRIDENZO.NL TRIDENZO MONDZORG





### ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, [nl.bulldogskincare.com](http://nl.bulldogskincare.com)



### ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald. Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas. De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,  
[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



### FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, [www.mendo.nl](http://www.mendo.nl), € 40,-

**HET BEGIN VAN GIN**

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via [www.distillersacademy.nl](http://www.distillersacademy.nl)**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. [www.sugopizza.nl](http://www.sugopizza.nl)

**EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN**

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

**Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, [www.limafood.com](http://www.limafood.com)**



# Alles voor je planten



HÉT ADRES VOOR  
EXCLUSIEVE PLANTEN

“Wij staan voor exclusiviteit en kwaliteit”, vertelt Rene Wawrzyniak trots. Samen met zijn broer, vrouw en dochter runt hij ENRW Trading, speciaalzaak op het gebied van land- en tuinbouwproducten. “Daarin zijn wij echt dé specialist.”



# onder één dak



## Aan ervaring geen gebrek

De liefde voor planten en dergelijke is Rene en zijn broer eigenlijk al met de paplepel ingegoten. “Toen we klein waren, gingen we al met onze vader met bloemen en planten langs de deuren, bemanden we in het weekend een bloemenstand en verzorgden we ook de aanleg en het onderhoud van tuinen.” Aan kennis en ervaring dus zeker geen gebrek. Helemaal niet als je bedenkt dat ook dit bijzondere familiebedrijf zelf alweer zo’n 25 jaar bestaat.

## Bijzonder assortiment

“Bij ons ligt de focus op de wat apartere producten. Dus niet de dingen die je overal kunt kopen, maar juist exclusieve planten, waaronder heel veel groentepplanten die je niet overal vindt, echt mooie potten en allerlei soorten kruiden

om zelf thuis te kweken. Daarnaast hebben we bijvoorbeeld ook een heel leuk aanbod orchideeën en een zeer breed assortiment in potgrond en allerlei soorten voeding om je planten in optimale conditie te kunnen houden. Oftewel: alles voor je planten onder één dak.”

## Jungle Meubelen

Sinds ongeveer twee jaar verkoopt ENRW Trading ook producten van Jungle Meubelen. “Hardhouten meubels die speciaal uit Indonesië worden geïmporteerd. Onder onze klanten was er vraag naar mooie meubels voor in de tuin en als ondernemer speel je dan uiteraard op zo’n vraag in. Bovendien past het merk perfect bij wat wij ook als onderneming uit willen stralen: exclusiviteit en kwaliteit.”



# Help! Ik kan niet meer stoppen!

COLUMN/JOHANNA WAGNER

Nieuwsgierig  
of meer info?

Bel:  
06-48201582

Relax, enjoy & live.

**Je hebt het gevoel in een achtbaan te zitten die, als de rit voorbij is en je karretje dreigt stil te staan, plotseling weer hetzelfde rondje doet. Je hebt geen controle over de rem en het lijkt alsof je geen andere keuze hebt dan alsmaar door te gaan. Je wordt steeds vermoeider, je gaat steeds minder vaak de deur uit, slapen gaat slechter en je hoofd staat niet meer stil.**

Alles in je schreeuwt dat het niet meer gaat, maar je verstand zegt dat je door moet omdat je anders uit de bocht dreigt te vliegen. Dan plots ben je niet meer vooruit te branden; je lijf geeft aan dat het niet meer gaat. Je bent opgebrand, uitgeblust. Je hebt last van ongezonde stress, je bent overspannen óf je hebt een burn-out.

Het goede nieuws is: er is iets aan te doen. Ik snap dat je op dit moment door de bomen het bos niet meer ziet, maar ik kan je een helpende hand bieden. Met Less Stress bied ik je de mogelijkheid om met jezelf aan de slag te gaan waardoor je niet langer vanzelfsprekend meegaat in de stroom van alledag. Ik werk volgens de uitgangspunten van de ACT (acceptance and commitment therapie) waarbij je leert de signalen van stress te herkennen en in een ander perspectief te plaatsen. Het doel is niet om stress te verwijderen uit

je leven, maar om er anders mee om te leren gaan. Op deze manier word je bewuster van je eigen emoties en gedachten en kun je beter binnen je eigen grenzen blijven.

Elke eerste donderdag van de maand start de cursus Less Stress. In vier bijeenkomsten van 2,5 uur leer je hoe stress ontstaat, wat je kunt doen om stress te verminderen, op welke manier je ongezonde stress kunt voorkomen en hoe je met stress in het algemeen kunt omgaan. Je kunt ook kiezen voor een individueel traject.

**LET'S ACT!**

**Johanna Wagner**



**LESS STRESS**

Bastionstraat 13, Breda  
06-48201582  
[www.lessstress.nu](http://www.lessstress.nu)



# Shaboot!

**Unieke dames- en  
kinderschoenen vrijwel  
nergens in Nederland  
verkrijgbaar!**

Behalve de unieke collectie hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant.

Heb je zin in een kopje koffie of moet je dringend naar het toilet, kom gewoon even langs. We willen onze drempel zo laag mogelijk houden voor de klant.



**BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS**

Sint Annastraat 8, Breda  
[www.shaboot.nl](http://www.shaboot.nl)

## Ook op zoek naar gewaagde, aparte en opvallende jongensschoenen?

**Bij ons vindt je de meest bijzondere exemplaren!**



Loop eens binnen of  
ga naar [www.shaboot.nl](http://www.shaboot.nl)

# Kleurrijke zonnebrillen

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie



## Kleurrijk en opvallend

Bij Bielars Brillen & Contactlenzen vindt u modieuze, kleurrijke en opvallende zonnebrillen van verschillende topmerken. Ga bijvoorbeeld voor retro en hip frame van Ray Ban. Dit merk staat bekend om zijn vernieuwende kleurencombinaties en tijdloos design. Ray Ban is het populairste en best verkopende brillenmerk ter wereld. Vooral de Aviator, al sinds 1937 op de markt en de Wayfarer zijn absolute klassiekers onder de zonnebrillen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn!

**Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**



Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

**Rokjesdag** is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

# De *dames* zijn aan zet!

Op uitnodiging van Holland Casino betreden we, tijdens de Lucky Ladies Night, het fraaie pand aan het Kloosterplein in Breda. De geschiedenis van deze locatie, een voormalige Kloosterkazerne, is wat dit casino zo bijzonder maakt. Waar eerst nonnen en later militairen leefden, vind je nu een modern casino met monumentale stijlelementen. We zijn benieuwd.



Na een uiterst vriendelijke ontvangst worden we welkom geheten in het restaurant, waar we smakelijk genieten van een share plate tapastafel met heerlijke gerechtjes en bijpassende wijn. Vanaf het terras hebben we tijdens het smullen al direct zicht op de speelafels, de speelzaal én de oude kloostermuren. Dit geeft een hele speciale sfeer aan de

avond. Na een heerlijk dessert en een kopje koffie met lekkernijen bedanken we het vriendelijke personeel en gaan we een kijkje nemen in de speelzaal.



## Lucky Ladies Night

Tijdens deze speciale avond op de eerste woensdag van de maand, waar overigens mannen ook gewoon welkom zijn, vind je een aantal stands op het gebied van beauty en accessoires én entertainment.

Zo loopt er een mobiele discjockey rond bij wie je verzoeknummers aan kunt vragen. Dit alles zorgt voor veel gezelligheid. We proberen enkele speelautomaten uit en proberen even later ons geluk tijdens de Live Bingo. Dit kan je spelen aan een terminal, op een tablet of gewoon op papier met een Bingoboekje. Je kunt al meespelen vanaf € 10,-.

## Gastvrije uitgaansgelegenheid

Door de combinatie van diner, entertainment, spel en een unieke locatie beleef je een volledig verzorgde avond uit. Dankjewel Holland Casino Breda voor deze uitnodiging.

*Maud & Annemiek*





WARMTECABINES

OZON ZUURSTOF THERAPIE

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROOD DEKEN

VOEDING ALGEMEEN

STRAIGHT AWAY

### **GlowMotion Slimmingstudio Breda**

is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie. Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig? Wij kunnen je daarbij helpen. Onder professionele en individuele begeleiding sport je volgens de TFM methode in een warmtecabine. Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor. Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

**Vraag geheel gratis en vrijblijvend een adviesgesprek aan.**

**GlowMotion**  
SLIMMING STUDIO

Takkebijsters 72, Breda  
076-8200910  
[www.glowmotion.nl](http://www.glowmotion.nl)

# Bodywraps & compressietherapie

Compressietherapie is een behandelmethode die de natuurlijke bloedcirculatie en lymfestroom stimuleert. Klachten zoals vochtophopingen, vermoeidheid, pijn in de benen en futloosheid zullen verminderen of zelfs verdwijnen. In combinatie met de bodywraps is compressietherapie de perfecte behandeling voor problemen zoals cellulite, oedeem en lokale vetophopingen.

### **Hoe werkt het:**

Wij brengen bodywraps aan op jouw probleemzones. Deze bodywraps zijn rijk aan actieve ingrediënten welke zorgen voor een nog intensievere aanpak van vetten, cellulite en vochtophoping. Je neemt, met jouw bodywraps om, plaats in het compressiepak van het lymfedrainagesysteem. Hierin vindt een wisselende luchtdruk plaats welke zorgt voor een aangename, ontspannende massage. De massage stimuleert het metabolisme, verhoogt de bloedcirculatie en verbetert de lymfestroom. De behandeling wordt ook wel pressotherapie genoemd.

Een behandeling duurt 25-40 minuten.

De behandeling is in kuurvorm. Eén kuur bestaat uit acht behandelingen met bodywraps in combinatie met compressietherapie. Het aantal behandelingen dat nodig is voor het behalen van jouw gewenste resultaat is afhankelijk van de fase van cellulite en/of de dikte van de vetlaag.

### **Voordelen:**

- Direct zichtbaar resultaat
- Ontslakking/ontgifting (anti oxidant)
- Verhoging metabolisme
- Heerlijke behandeling

### **Meer weten?**

We informeren je graag, bel: 076-8200910  
of stuur ons een mail [info@glowmotion.nl](mailto:info@glowmotion.nl)

Liefs

*Meitje van Gool*



# BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

**BADMEUBELSET**

Ideal Standard Tempo

Badmeubelset 180cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
in de vorm van een grote  
verlichting

**ACTIE** **WANAF**  
**€499**



**NEW PLAN PRODUCTS**

**ACTIE** **WANAF**  
**€229**

**INLOOPDOUCHE**

Van Rijn ST09 Serie  
Inloopdouche 170x170 x 205cm  
3-ruimte veiligheid, inclusief glazen wand  
Inclusief montage en afbouw



**RADIATOR**  
Alterna Apollo

120x60cm  
Inbouw afmetingen  
en 40cm verhoogd

**ACTIE** **WANAF**  
**€129**



**RAINSHOWER**

Solid Jade 2.0

Opbouw douchesysteem  
Elsamer hoofd douche 200 mm ø

**ACTIE** **NIU SLECHTS**  
**€189**

**SOLID**  
Elsamer hoofd



**ACTIE** **WANAF**  
**€449**

**BADMEUBELSET**

Riho Porto

Badmeubelset 180cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
Inclusief montage en afbouw

**RIHO**  
Door Mobility



**TOILET ACTIE SET**

- Villeroy & Boch wandbaar
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwreuzer
- Gehele steunplaat

**GROHE** **Villeroy & Boch**

**ACTIE** **NIU SLECHTS**  
**€269**



# SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

[www.sanidumpbreda.nl](http://www.sanidumpbreda.nl)

# Kris Cambie

*Chiropractor in Breda en Nijmegen*

**U kunt bij Chiropractor Cambie terecht wanneer u klachten heeft als:**

lage rugpijn, nekpijn, hernia,  
hoofdpijn, migraine, stenose  
artrose, scoliose, arm- en  
schouderklachten,  
zwangerschapsklachten  
kaak- & aangezichtspijn  
en nog veel meer...

**Plan een afspraak bij ons in de praktijk en ontdek wat chiropractie voor u kan betekenen.**





VLOEREN  
CENTRALE

AL MÉÉR DAN

30  
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED  
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN



Tapijt (tegels) · Kurk · Plinten & Profielen · Laminaat · Parket  
Binnenzonwering · PVC · Marmoleum · Traprenovatie

[www.devloerencentrale.nl](http://www.devloerencentrale.nl)

TAKKEBIJSTERS 70, 4817 BL BREDA  
T: 076 522 06 86  
INFO@DEVLOERENCENTRALE.NL

*Uitstekend!*



★ Trustpilot

De enige écht onafhankelijke recensie site!

# DAGJE UIT

## IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

**Zaterdag 23 & zondag 24 maart**  
**Beursgebouw Eindhoven.**  
[www.ibizaxperience.eu](http://www.ibizaxperience.eu)

## FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

**FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99**



**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

**Ginnekenweg 146**

**BREDA**

**[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)**



**DUS WACHT  
NIET LANGER**  
Bekijk onze zee aan  
mogelijkheden!

**Een greep uit onze  
vernieuwde collectie**

Graag begroeten we u in onze showroom en  
vertellen we u meer over de mogelijkheden.

**BIJ MOEKE  
IS HET  
ALTIJD  
FEEST**

ANNO  1893

**MOEKE**  
GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda  
076 5607020 - [info@moekeginneken.nl](mailto:info@moekeginneken.nl)

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE



# In Court

**V**oor mij als procesadvocaat is de zittingzaal bekend terrein. Velen onder u zullen echter nog nooit één voet in een gerechtsgebouw hebben gezet.



foto: Hylke Greidanus Photography

## Waar moet u op letten, dan wel op voorbereid zijn, mocht u voor een zitting worden opgeroepen. 10 vuistregels:

- 1) zorg dat u er goed verzorgd uitziet;
- 2) houd een geldig identiteitsbewijs bij de hand;
- 3) meld u bij binnenkomst van het gerechtsgebouw bij de bode, aan wie u doorgeeft a) uw naam b) de partijnamen en c) het aanvangstijdstip van de zitting;
- 4) wees erop voorbereid dat u door een detectiepoortje moet;
- 5) ook al bent u het niet met uw opponent eens, begroet hem of haar voordat u de zittingzaal betreedt;
- 6) begroet bij het betreden van de zittingzaal beleefd de rechter en de griffier en neem beleefd

afscheid bij het verlaten van de zittingzaal, uiteraard op afstand;

- 7) bent u de eisende partij, neem dan rechts plaats; bent u de gedaagde partij, neem dan links plaats;
- 8) ben er op bedacht dat achterin de zaal publiek kan zitten (in beginsel mag iedereen de zitting bijwonen, tenzij het een jeugdzaak betreft);
- 9) u hoeft de rechter niet aan te spreken met 'edelachtbare'. 'meneer of mevrouw de rechter' volstaat, als u de rechter maar met respect aanspreekt;
- 10) praat niet voor uw beurt, val de andere partij of de rechter niet in de rede, hanteer net taalgebruik en verhef uw stem niet.

Ik kan niet garanderen dat u, indien u voormelde spelregels volgt, de zaak wint. Het is wel een stap in de goede richting!

Wacht niet langer en neem contact op  
**076-5227798**



# Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- [www.smaakamsterdam.com](http://www.smaakamsterdam.com)
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



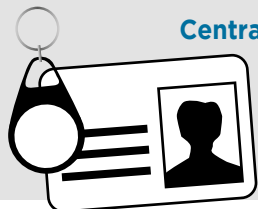
# pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)  
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)  
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)  
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 [www.glamglow.com](http://www.glamglow.com)

## LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop  
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



### Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



### Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijkse en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

**Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF**

**T** (085) 2734910 **E** [murlen@murlendienstverlening.com](mailto:murlen@murlendienstverlening.com)

**[www.murlendienstverlening.com](http://www.murlendienstverlening.com)**

# Medicatiebewaking

Een leuke term, maar wat is het? Een verklaring voor de lange wachttijd in een apotheek? Lang verhaal kort: medicatiebewaking is de reden waarom medicatie door een apotheek wordt verstrekt.

“De moeilijkheid bij het leveren van medicatie zit hem niet in het ‘plakken van etiketten en afleveren van doosjes’. Dat kun je ook automatiseren.”

De kunst van het leveren van medicatie is: zorgen dat de juiste medicatie wordt geleverd. Medicatie die bij ú past. Bij úw lichaam, leeftijd en úw andere medicatie. Het is altijd maatwerk: de beste cholesterolverlager voor uw buurman zou voor u gevaarlijk kunnen zijn. En wat voor de één een pijnstillertje voor spierpijn is, kan voor de ander een acute ziekenhuisopname betekenen.

Dat is wat **Apothekergroep Breda** voor u doet: alle voorschriften worden gecontroleerd en waar nodig aangepast aan wat voor ú het beste is.

## U staat centraal!

Dat is waarom u uw medicatie bij één van de locaties van **Apothekergroep Breda** haalt: dan weet u zeker dat u uw medicatie veilig kunt gebruiken!

Dat geldt overigens ook voor alles wat u zónder recept in de apotheek koopt. Alle medicatie en vitamines die u bij ons haalt, komen in uw dossier. Op alles wordt door ons bewaakt.

## We zien u graag tegemoet in één van onze vestigingen!



## Apothekergroep Breda

Apotheek van den Bergh

Apotheek Brabantpark

Apotheek Doornbos

Apotheek FarmaZorg

Apotheek Heusdenhout

Apotheek Teteringen

Apotheek Woltermann

Wondzorg Breda

De grootste groep  
zelfstandige apotheken  
van Breda e.o.

Medicatiebewaking

Medicatiebegeleiding

Medicatiebereiding

Medicatiebeoordeling

Medicatie rollen

Medicatiekluisjes

Medicatie =  
Apothekergroep Breda

[www.apothekergroep.nl](http://www.apothekergroep.nl)

# Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



Foto's Mirance Drenth

'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

## **Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?**

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."

# terug in Assen

## Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

## Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via [www.jumpingjack.nu](http://www.jumpingjack.nu).



“NEVER A DULL  
MOMENT”



**DOE MEE & WIN**  
 Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten  
 weggeven voor deze spectaculaire  
 musical. Mail je gegevens onder  
 vermelding van 'Jumping Jack'  
 naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Wat als je in de schuldhulpverlening komt?

Soms wordt het allemaal teveel. De schulden stapelen zich op en je kunt niet meer rondkomen van je inkomsten.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Het is moeilijk om hulp te vragen, want het voelt misschien als falen. Je hoort wel steeds vaker dat mensen geldproblemen hebben, maar dat is nooit in je eigen omgeving. Behalve misschien jijzelf.

Je bent dan geneigd te denken: 'Iedereen kan rondkomen, dus waarom ik niet?' Maar je bent echt niet de enige. Er zijn gewoon weinig mensen die het een ander vertellen. Volgens het Nibud zijn er in 2016 maar liefst 89.300 verzoeken voor schuldsanering gedaan.

Ik adviseer je om over de drempel van hulp vragen te stappen vóóordat je een beroep moet doen op schuldhulpverlening. Er zijn vele vormen, van minnelijk traject tot faillissement, maar over het algemeen raak je de controle over je geld kwijt. Je krijgt alleen het vrij te laten bedrag (ook wel leefgeld genoemd). De rest wordt betaald aan je schuldeisers.

Zorg ervoor dat je controle houdt en vraag om hulp. Niet in de vorm van leningen bij familie



of vrienden, maar laat iemand met je meekijken naar je uitgavenpatroon. Vraag je liever geen hulp binnen jouw directe kring? Bel me dan voor een vrijblijvende afspraak.

*Ga nu alvast 'met de billen bloot', want zonder hulp moet dat uiteindelijk toch.*

**Volgende keer:  
Heb jij talent voor cijfers?**

Budgetcoach

*Tamara Leijten*



# Tapas proeven zoals ze bedoeld zijn?



Pieter-Jaap & Pascal

**HACIENDA**  
TAPASBAR

## Écht Spaans

De gerechtjes zijn Spaans, net als de bieren en de wijnen en zelfs de inrichting is Spaans met echte Spaanse tegeltjes.

Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.

Dat kan bij Hacienda. Heerlijke en superverse écht Spaanse tapas. Toen we 12,5 jaar geleden begonnen met de tapasbar Hacienda, wisten we niet dat het zo'n daverend succes zou worden!

We zijn begonnen in Zwijndrecht met ons tweeën, PJ (Pieter Jaap) en en ik, Niels Lengkeek, zagen al gauw dat dit niet meer te doen was en al snel kwam mijn maatje Mark van Eijnsbergen ons in de keuken versterken.

Na een paar jaar wilde Mark elders zijn kennis verrijken en ik bleef in Hacienda. Inmiddels is Mark weer terug als chef in Breda en mijn honk is nog steeds in Zwijndrecht.

Regelmatig werken we nog samen om de ontwikkelingen door te nemen. De kracht van ons team is dan ook dat we op beide locaties inzetbaar zijn en dat we allemaal elkaars gelijke zijn. Zo delen we alles met elkaar, zowel in de keuken als in de bediening. Dat maakt ons sterk.

Het succes werd nog groter na onze **hoge score van 8.4 in BN de stem**, waardoor wij aan nog meer gasten onze dagelijks verse tapas mogen laten proeven.



Niels & Mark

Baronielaan 320 Breda  
076-5320184

[www.tapasbarhacienda.nl](http://www.tapasbarhacienda.nl)

# De eerste hooroplossing met een 360° geluidsbeleving



Made for  
iPod iPhone iPad

Apple, het Apple-Logo, iPhone, iPad en iPod touch zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen.

Tot nu toe focusten hoortoestellen in moeilijke luistersituaties op de spraak direct voor u en werden andere geluiden onderdrukt. De nieuwe Oticon Opn™ verandert dit allemaal. Nu kunt u weer genieten van familiebijeenkomsten zonder iets te missen. Dit is het verschil waar u op heeft gewacht. **Ervaar Oticon Opn zelf, bel (076) 520 42 64 voor een vrijblijvende afspraak.**



OTICON | Opn

**KOOIJMAN**  
HOORTOESTELLEN

Brabantplein 4 - Breda  
Tel. (076) 520 42 64  
[www.kooijmanhoortoestellen.nl](http://www.kooijmanhoortoestellen.nl)

**oticon**  
PEOPLE FIRST



Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

### Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in de tarieven.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen. Daarnaast verrichten wij chirurgische ingrepen, laserbehandelingen, cosmetische zorg en kunt u bij ons terecht voor huidtherapie.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

# Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

## Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, fronst of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

## Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

## Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.



**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)

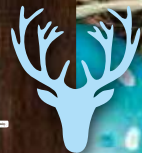


**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)

# De Kogelvanger

eten & drinken



22,50

## ACTIEF MENU MAART EN APRIL

Bonbon van Carpaccio; gevuld met Old Amsterdam, pesto en rucola, op een bedje van krulandijvie en besprenkeld met gefermenteerde knoflookmayonaise of

Soep naar keuze (dagelijks drie wisselende dagsoepen)

&

Gegrilde Varkenspies in souvlaki kruiden met tzatziki of

Gegratineerd Vispannetje met crème de Parissaus of

Ierse biefstuk met bearnaisesaus (meerprijs € 2,50)

&

Sorbet van Watermeloen, muskaatdruiven en bananenroomijs in een fraise des bois likeur of

Spiesje met diverse koeksoorten en bramen-vanillesaus

**OOK GRAAG MET PASEN LUNCH OF DINER BIJ  
DE KOGELVANGER;  
MAIL NAAR [RESERVERINGEN@DEKOGELVANGER.NL](mailto:RESERVERINGEN@DEKOGELVANGER.NL)**



GALDERSEWEG 55 BREDA | 076-5653338 | [WWW.DEKOGELVANGER.NL](http://WWW.DEKOGELVANGER.NL)

# Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



**POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG**, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

**POETS MINIMAAL 2 MINUTEN** per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

**BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES.** Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

**VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD.** Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

**DAGELIJKS FLOSSEN** is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.



OROBLU

*Een kleurrijk bestaan*

2 stuks  
voor  
€ 22,-

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

svен &  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



# Maart

**Vissen**  
Je moet  
niet de  
hele tijd je  
grenzen  
overschrijden.

## Ram 21-03/20-04

In maart zal de Ram een echte teamspeler zijn. Als je het niet eens bent met mensen, laat het ze dan weten, maar behoud wel altijd je goede manieren.

## Stier 21-04/20-05

Maart zal positieve energie voor de Stier brengen, vooral als het gaat om relaties. Singles hebben grote kans om iemand te ontmoeten. En er is stabiliteit in je carrière.

## Tweelingen 21-05/20-06

In maart zul je een persoon ontmoeten die hulp nodig heeft. Wees niet bang om te helpen, want deze vriendelijkheid zal vele malen naar je terugkeren.

## Kreeft 21-06/22-07

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waarover je kunt vertellen en daardoor in de belangstelling staan. Besteed je vrije tijd in de natuur.

## Leeuw 23-07/22-08

In maart is er kans dat de Leeuw eindelijk zijn soulmate ontmoet. Besteed ook aandacht aan je gezondheid en onderschat preventie niet. Denk na voordat je iets zegt...

## Maagd 23-08/22-09

Er is niets erger dan de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op en neem een gezond ontbijt. Je zult je de hele dag beter voelen en niet achter de feiten aanlopen.

## Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal kan rekenen op een rustige situatie en harmonie in de familie. Ook al ben je gereserveerd, je hoeft je geen zorgen te maken over het uiten van je emoties.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je geeft positieve energie aan de mensen in je omgeving. Degenen die single zijn, zullen geen gebrek hebben aan potentiële partners. Je zelfvertrouwen zal groter worden.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt zoveel taken op je genomen, dat je gemakkelijk iets belangrijks kunt vergeten. Zet alles op papier. Bezoek eens een museum of tentoonstelling.

## Steenbok 22-12/20-01

De horoscoop adviseert om je koppigheid opzij te zetten. Anders kan de Steenbok in de problemen komen. Je zult blij zijn om vrije tijd door te kunnen brengen met familie.

## Waterman 21-01/19-02

Je zal alle achterstanden nu moeten inhalen, maar je kunt rekenen op hulp en steun. Zorg ook voor je gezondheid en drink gedurende de dag voldoende water.

## Vissen 20-02/20-03

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Sla een uitnodiging voor een avondje uit af en doe het wat rustiger aan.

Word je al luchtziek bij de gedachte dat je straks met je kinderen het vliegtuig in moet? Een goede voorbereiding is dan het halve werk. Bruist geeft je enkele handige tips voor een onbezorgd begin van jullie vakantie.

# Met kinderen in het vliegtuig

Het verschilt van maatschappij tot maatschappij welke kindvriendelijke voorzieningen er aan boord zijn. In sommige vliegtuigen beschik je over luiers en 'bassinets' (babybedjes voor kinderen tot twee jaar), bij andere kun je potjes babyvoeding reserveren. Informeer hier dus vooraf naar.

## **Zo weinig mogelijk tussenstops**

Probeer bij de keuze van de vlucht rekening te houden met de slaaptijden van je kinderen. Zo kun je tussenstops zoveel mogelijk proberen te vermijden om ongemakken tijdens het opstijgen en dalen te verminderen. Probeer bij een nachtvlucht zoveel mogelijk het slaapritueel aan te houden, compleet met pyjama, melk en een verhaaltje.

## **Wat zit er in je 'overlevingspakket'?**

Een kind is nooit te jong om met een vliegtuig te reizen. Integendeel: baby's zijn veel makkelijker aan boord dan een kleuter van vier. Je kunt ze troosten met een flesje melk en ze slapen veel. Zorg wel altijd dat je een handig 'overlevingspakket' bij de hand houdt: een luier, een pakje vochtige doekjes, een tube lotion en een handdoekje. Voor oudere kinderen zijn een draagbare dvd-speler of een tablet, lego, kleurboeken en potloden geschikte afleiders. Je kunt ook





g

kleine speelgoedjes inpakken als leuke verrassing. Wel speelgoed waarmee ze op het opklaptafeltje kunnen spelen. Kleine kinderen spelen graag met stickers die ze bijvoorbeeld op een lege fles kunnen plakken.

### Neem een kussen mee

Kleine kinderen kunnen op een kussen zitten, zodat ze beter uit het raam kunnen kijken. Ook een deken is prettig en comfortabel wanneer het wat kouder wordt aan boord. Op intercontinentale vluchten krijg je altijd een deken en een kussen.

### Snoepjes

De landing kan pijn doen aan de oren. Geef baby's een fles, zodat ze kunnen slikken. Een fopspeen werkt ook prima. Geef een kindje bijvoorbeeld een lolly om op te zuigen, dat leidt hen af van de druk op hun oren.

### Stel instappen zo lang mogelijk uit

Voor kinderen die moeilijk stil kunnen zitten is elke minuut in het vliegtuig er één te veel. Zorg er dus voor dat ze zich ten volle uit kunnen leven in de vertrekhal. Wil je toch op tijd aan boord, stap dan zelf alvast in en laat je partner later met de kids komen.

..... ZORG VOOR  
EEN 'OVER-  
LEVINGS-  
PAKKET'  
.....

# Podologie & voetzorg sinds 1985



- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/huisarts en podotherapie bij collega Snoeren in Teteringen.  
Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

**Podologie en Voetzorg Erna Smans**

Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

# Heerlijke Tosti's

verrassend lekker!

Wacht niet langer en kom proeven!

Veemarktstraat 3 Breda  
06-15180319

# Eet puur natuur bij De Saeck

Puur natuur  
Restaurant



Kom  
genieten  
van de  
verrassende  
smaak!

**TIP:** benieuwd  
geworden naar  
de biologische  
gerechten van  
De Saeck?  
Reserveer dan  
snel een tafeltje!

Restaurant De Saeck | Ginnekenweg 262, Breda | 076-5654095 | [www.restaurantdesaeck.nl](http://www.restaurantdesaeck.nl)

# Voel je thuis en **geniet!**

Wie zin heeft in een heerlijke maaltijd in een gemoedelijke en sfeervolle setting, moet zeker eens een kijkje gaan nemen bij Eeterij d'n Bal in Oosterhout. Eigenaren Nicolay en Esther van Duuren staan daar vol enthousiasme voor al hun gasten klaar.

## THUISKOMEN

"Eeterij d'n Bal is al bijna 25 jaar een begrip in Oosterhout en de wijde omgeving", begint Nicolay zijn verhaal. "Wat in 1994 ooit begon als bruin café, is in de loop der jaren uitgegroeid tot eetcafé met nog steeds dat gezellige 'bruine sfeertje' van toen. Mijn vrouw en ik runnen deze zaak inmiddels alweer negen jaar met ontzettend veel plezier. De eerste keer dat we hier binnenkwamen, voelde meteen als thuiskomen en zo voelt het eigenlijk nog steeds."

## SPARERIBS EN MEER

En dat is ook precies het gevoel dat ze met hun gasten willen delen. "Iedereen moet zich hier thuisvoelen en in een ongedwongen sfeer kunnen

genieten van al het lekkers dat we op tafel toveren. Wat onze specialiteiten zijn? Saté en natuurlijk onze spareribs. Niet voor niets is onze slogan: de lekkerste spareribs van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld. Maar daarnaast staan er natuurlijk nog tal van lekkernijen op de kaart. Voor ieder wel wat wils. We kunnen zelfs met alle mogelijke allergieën of diëten rekening houden als daar behoefte aan is. Alles wat bij Eeterij d'n Bal uit de keuken komt, is zelf gemaakt. Uiteraard van verse ingrediënten en dat proef je!"

## JONG EN OUD, IEDEREEN IS WELKOM BIJ EETERIJ D'N BAL.

"En ook voor feesten, partijen en catering ben je bij ons aan het juiste adres. En heb je geen zin om zelf te koken, maar wil je wel gewoon thuis eten, afhalen kan ook en we bieden zelfs een bezorgservice aan huis. **Wees dus welkom bij Eeterij d'n Bal!**"



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren  
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | [www.denbal.nl](http://www.denbal.nl)

De lekkerste  
spareribs van  
Oosterhout,  
Brabant en de  
rest van  
de wereld!

**VALT DIT OP?**

**DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

**BRUIST**

**Ook opvallend adverteren?**

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Kees & Co



**Kees en Co (ja, naar de televisieserie!), allebei uit het asiel. Kees was een vrolijke jongen die door een echtscheiding in het asiel was beland. Hij pakte ons helemaal in met zijn enthousiasme en blije gedrag. Kees paste helemaal bij ons; niet te groot, toch lekker stoer en hij wilde graag ravotten met de kinderen.**

Vooral onze twee jongens waren heel gek met hem. Onze dochter wilde voor haar verjaardag heel graag een poes. Uit principe komt ieder huisdier bij ons uit het asiel. Zo ook Co, een gecastreerde kater die gewend was aan kinderen en honden. Kees en Co werden de beste vrienden. Ze zijn tien jaar samen geweest in ons gezin.

De kinderen zijn inmiddels de deur uit. Kees is zestien jaar geworden. Van Co weten we niet hoe oud hij was. Toen Kees er niet meer was, leek het alsof Co er geen zin meer in had. Binnen twee maanden moesten we ook van hem afscheid nemen. Het was de afsluiting van een tijdperk. Nu staat de as van de vriendjes naast elkaar in de boekenkast. Allebei in een mooi hartvormig urntje. En voor altijd in ons hart.

 **Dierenuitvaartcentrum  
Majesta Breda**

**Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42**  
**info@dierenuitvaart-breda.nl**  
**www.dierenuitvaart-breda.nl**



Onderdeel van  **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren

Kleding Webshop



Speciale aanbieding in maat S t/m 5XL

12 T-shirts met ronde hals v.o.a. € 32,95  
12 T-shirts met V-hals v.o.a. € 39,95

[verkoop@omnitex.nl](mailto:verkoop@omnitex.nl) [www.omnitex.nl](http://www.omnitex.nl) mobiel 06-22225288

## BRUIST

Ik heb liever  
*Geluk* dan gelijk,  
maar gelukkig  
heb ik altijd gelijk.



Volg ons op social media @NederlandBruist

50%

KORTING

op eerste behandeling.

Geldig t/m juni 2019

## (G)een blok meer aan je been? Spatadertherapie helpt!

Deze massagetherapie is geschikt voor mensen met spataderen en doorbloedingsstoornissen in de benen (diabetes, claudicatio intermittens).



Kom voor de **gratis** intake en ontdek of  
Spatadertherapie iets voor u is.



### Praktijk Sensoriek

Wendy Goossen  
[wendygoossen@gmail.com](mailto:wendygoossen@gmail.com)  
06-17458103  
[www.spatadertherapie.com](http://www.spatadertherapie.com)



# KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 945,-

>> Inclusief gebruik motor,  
helm en motorkleding

[www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

Lid van:



# Je vakantie begint al voor de reis!



Wist jij dat je met een muisklik op mijn webpagina een afspraak kunt maken met mij, de meest ervaren reisspecialist bij jou in de buurt?

Boeken via Ruby Verboom Personal Touch Travel staat voor persoonlijk, deskundig en makkelijk. En je betaalt

niet meer dan bij het reisbureau of online. Ervaar het zelf!

- Jouw agenda is leidend: boek waar en wanneer het jou uitkomt.
- Makkelijk: via telefoon, per e-mail, bij jou thuis of op kantoor.
- Goede adviezen en persoonlijke tips voor particuliere of zakelijke reizen.
- 24/7 service, waar je ook bent.

Eigenlijk heb ik maar één uitgangspunt: het voor jou als reiziger zo gemakkelijk mogelijk maken om het allerbeste advies te krijgen voor jouw volgende droomreis! Van een weekendje weg met de familie tot een complete wereldreis, cruise of groepsprondreis. Alles is mogelijk

- 1 Tijdens de eerste afspraak leren we elkaar kennen en bespreken we jouw vakantieplannen en wensen.



- 2 Aan de hand van jouw specifieke wensen maak ik een reisvoorstel op maat, inclusief vervoer, verblijf, accommodaties en extra's zoals excursies. Het voorstel bespreken we samen, aanpassingen zijn altijd mogelijk.
- 3 Pas als je helemaal tevreden bent, wordt het reisvoorstel omgezet in een boeking. Daarna krijg je de reisbevestiging toegestuurd.
- 4 Zodra je de reisbescheiden hebt ontvangen, ben je klaar voor jouw droomreis. Als je tussendoor of op reis nog vragen hebt, dan kan je altijd bij mij terecht. 24/7 service!

**Wanneer gaan we jouw vakantiewensen bespreken?**

*Liefs Ruby*

  
**PersonalTouchTravel**®



Ben je op zoek naar een opleiding nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in onze 12 volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE  
JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland  
Voorerf 27, Breda  
**(0)76 75 04 867**  
breda@pronails.nl  
[www.pronails.nl](http://www.pronails.nl)

# NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER  
WORKSHOP**

**ONE  
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING  
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden? Maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van de perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel of acryl nagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

# Relatietherapie

## blijkt uitkomst voor acht van de tien stellen!

Stellen die onze praktijk bezoeken, ervaren langdurige problemen op het gebied van communicatie en intimiteit. Door **Emotionally Focused Therapy (EFT)** wordt betrokkenheid en verbinding tussen partners weer teruggehaald. Jullie krijgen hulp om weer samen te gaan praten, een uitgedoofde relatie nieuw leven in te blazen of een relatie die verkeerd dreigt te gaan te redden. Doel is een diepere en meer bevredigende relatie.

**Bel voor informatie of afspraak: 030-2729401**



RelatiePsychologen.net | TalentMove

**PSYCHOLOGENPRAKTIJK**

Psychologische Zorg | Relatietherapie | Assessments | Loopbaancoaching



drs. Gerard Dikschei, Registerpsycholoog NIP

PRAKTIJKADRES: GRAAF HENDRIK III PLEIN 29, BREDA | 030-2729401 | [WWW.RELATIEPSYCHOLOGEN.NET](http://WWW.RELATIEPSYCHOLOGEN.NET) | [INFO@RELATIEPSYCHOLOGEN.NET](mailto:INFO@RELATIEPSYCHOLOGEN.NET)



- Polijsten
- Poetsen
- Schimmel verwijderen
- Nare geuren verwijderen
- Banken stomen
- Leerbehandeling
- Motorreiniging
- Interieur reiniging
- Stickers verwijderen
- Krassen verwijderen
- Koplampen polijsten

## Uw auto op professionele wijze laten reinigen?



*Maak nu een afspraak en overtuig jezelf!*

**KINGWASH** Nieuwe Bredasebaan 18M, Breda | [info@kingwash.nl](mailto:info@kingwash.nl) | **076-785 09 66** | [www.kingwash.nl](http://www.kingwash.nl)

# Alleen het beste van het beste is goed genoeg

Tandprotheticus Inge van der Gaag is de trotse eigenaar van het HKZ-certificaat. Een keurmerk dat haarzelf én haar patiënten ten goede komt.

## Waar staat HKZ voor?

“Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector. Het certificaat geeft aan dat mijn praktijk voldoet aan vooraf vastgestelde kwaliteitsnormen. De patiënt kan erop rekenen dat hij of zij centraal staat, dat ik betrouwbaar ben en continu werk aan optimalisering van het zorgaanbod.”

## Wat heeft jou doen besluiten om het certificaat te behalen?

“Het HKZ-certificaat vergroot de betrouwbaarheid van je werk. Het is een bewijs dat je kwaliteit levert. Na drie jaar vindt er een evaluatie plaats om te kijken of je certificaat kan worden verlengd. Dan moet je kunnen aantonen dat je qua dienstverlening up-to-date bent. Voor mezelf is het een stok achter de deur om niet in automatismen te vervallen. Aangezien ik alleen werk is dat van groot belang.”

## Is het als eenvrouwsbedrijf moeilijk het hoofd boven water te houden?

“De concurrentie doet aardig haar best om klanten te trekken. Grote praktijken lokken mensen met kortingen van soms honderden euro's. Daar zijn mensen uiteraard gevoelig voor, maar ze komen vaak van een koude kermis thuis. Die praktijken moeten productie draaien en dat gaat ten koste van de kwaliteit en de klantvriendelijkheid. De patiënt wordt een nummertje.”

## Wat is kenmerkend voor de manier waarop jij werkt?

“Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor mijn patiënten. Een prothese maak je samen. Het nieuwe gebit moet lekker zitten, maar ook bij de rest van het gezicht passen. Daarom vraag ik altijd naar oude foto's. Zo gaan we samen stap voor stap op weg naar een kunstgebit om in te lijsten.”



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingenbegroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)





Lachen  
met Bruist

# KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID, DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD

TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA

VANAF  
€ 319,-  
PER MAAND  
ALL IN\*

- ✓ EEN STIJLVOLLE LOUNGE MET HEERLIJKE KOFFIE/THEE
- ✓ VERGADER RUIMTE VOOR 25-30 PERSONEN
- ✓ WIFI
- ✓ EIGEN PARKEERPLAATSEN
- ✓ KANTOOR RUIMTES VANAF €319,-\* PER MAAND ALL IN (\*EXCL BTW BIJ 3 JAAR HUUR). TOT MAXIMAAL 270M<sup>2</sup>!



## BEL OF MAIL ONS

voor een vrijblijvende afspraak om uw toekomstige kantoor te komen bekijken en de mogelijkheden te bespreken.

Tel: +31 (0)85 489 88 10 of [service@direcoholding.nl](mailto:service@direcoholding.nl)

**DIRECO HOLDING** bv

vastgoed beheer

# Het is echt ongelofelijk waar mensen CBD olie voor gebruiken!

**CBD wordt gewonnen uit Industriële hennep. CBD is een heilzame stof die goed is voor het behoud van een goede gezondheid. Bij mij in de winkel horen wij bijna dagelijks ongelofelijke verhalen van mensen die CBD olie gebruiken.**

Toen wij CBD producten gingen verkopen, waren wij redelijk sceptisch. Nu hebben wij inmiddels via onze klanten al zoveel positieve verhalen over CBD gehoord, dat wij er zelf ook heel enthousiast over zijn geworden. Het is echt ongelofelijk waar mensen CBD olie voor gebruiken, vaak met verbluffende resultaten.

Waar wij wel voor willen waarschuwen is dat er veel verschillende CBD-producten te koop zijn, maar deze zijn niet allemaal even heilzaam. Het is belangrijk om goed op de samenstelling, kwaliteit en sterkte te letten van de CBD olie die je wilt gaan gebruiken. Wij kiezen voor Original CBD Olie, een 'koudgeperste', zeer zuivere CBD olie van biologische teelt.

Indien jij ook CBD wilt gaan gebruiken voor het behoud van jouw gezondheid, kom dan voor een persoonlijk advies vrijblijvend langs bij ons aan de Ginnekenweg 28. Wij kunnen je een gedegen advies geven.

**Op vertoon van deze Bruist krijgt u bij aankoop van een verpakking CBD Olie een gratis verpakking CBD thee.**



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

**Bel mij nu!**  
voor een afspraak  
076 56 12 888

## Praktijk Hoogmoed

### Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

**Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring**  
De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

[WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL](http://WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL)

## AMSTEL HOUSING

### UW HUUR- EN VERHUURMAKELAAR

## WONING (VER)HUREN? NEEM DAN CONTACT OP!

Suzanne Koetsheid

[Van Coothplein 41A, Breda](http://VanCoothplein41A.nl) | 076-889 03 08 | 06-1868 8967  
[breda@amstelhousing.nl](mailto:breda@amstelhousing.nl) | [www.amstelhousing.nl/breda](http://www.amstelhousing.nl/breda)



# Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

**Wat is dat nu precies, cardetailing?** "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

**Kwaliteit** Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op [www.topend.nl](http://www.topend.nl).

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



# Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Loop hier niet onnodig mee door!  
Ik help u graag.

Bel nu voor  
een afspraak:  
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie

## Losliggende tegels? Wij lossen het op!

### Vakkundige tegelreparatie zonder hak- en breekwerk

Waar tegels in het verleden uitgehakt werden, is dit met onze speciaal ontwikkelde injectiehars gelukkig verleden tijd. Zonder stof en rommel niet belangrijk: **kosten- en tijdbesparend!**

Voordelen van tegelinjectie:

- ✓ **Voorkomt meer schade**
- ✓ **Vervanging van de tegel is niet nodig**
- ✓ **Tegel zit weer muurvast**
- ✓ **Geen hak- en breekwerk nodig**
- ✓ **Stofvrije en geluidsarme reparatie**
- ✓ **Ook geschikt bij vloerverwarming**
- ✓ **Binnen 3 uur klaar voor gebruik**

### Vrijblijvend hersteladvies

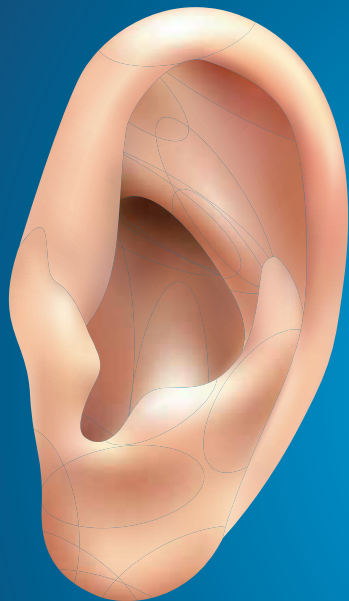
Bij een beschadigde tegel(vloer) zijn er talloze mogelijkheden om deze te repareren. Hierdoor is vervanging niet nodig.

Nodig ons uit voor een inspectie en wij vertellen u precies wat in uw situatie de beste oplossing is.

**Vakkundig, snel en met een minimum aan ongemak.**

Bel **06 - 54 34 74 99** of kijk op [www.tegelherstel.nl](http://www.tegelherstel.nl) voor meer informatie over onze diensten.

# Dat heeft u goed gehoord!



Twijfelt u weleens aan uw gehoor?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Wist u dat u bij Hoorservice Schram:

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

**Ja, dat heeft u goed gehoord!**

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



# Krachtige keuzes maken

Denk jij dat je constant concessies moet blijven doen in je leven? Denk je dat je nog steeds hard moet werken om succesvol te zijn? En dat je je gezin en bedrijf helemaal alleen moet runnen, want jij hebt daar toch zelf voor gekozen?

*Maar wat als het nou anders kan? Zou je het dan anders doen?*

## Maar hoe dan?

Mensen denken soms dat als ze blijven doen wat ze deden er dan wel een ander resultaat ontstaat. Maar zo werkt dat natuurlijk niet. Wil jij een ander resultaat, dan moet JJJ iets anders doen. Een andere keuze maken.

En dat is niet altijd even makkelijk, vooral niet als je het gevoel hebt constant geleefd te worden (werk, gezin of anderen).

## Mijn tip:

Leer keuzes maken vanuit authenticiteit en plezier. Keuzes die je dichter bij je doel brengen. Want besef je wel wat voor leuke dingen je kunt doen met de tijd en energie die je hiervoor terugkrijgt?

## Wil jij weten hoe je krachtige keuzes kunt maken vanuit authenticiteit en plezier?

Kijk dan op [www.manifestyourdreamlife.nl](http://www.manifestyourdreamlife.nl)  
of stuur me een mail: [leila@manifestyourdreamlife.nl](mailto:leila@manifestyourdreamlife.nl)



Maandag  
geopend



Dames en heren kapsalon

# Coiffure de Milano

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

<i>Kinderen knippen vanaf</i>	€	9,00
<i>Heren knippen</i>	€	13,00
<i>Dames knippen</i>	€	17,50
<i>Dames kleuren vanaf</i>	€	25,00
<i>Permanenten incl. knippen vanaf</i>	€	42,50
<i>Epileren met touw vanaf</i>	€	8,00

Afspraak? Bel!  
076-5144407

Maandag t/m woensdag:  
09.00 - 18.00 uur  
Donderdag en vrijdag:  
09.00 - 20.00 uur  
Zaterdag:  
08.00 - 16.00 uur

Wij werken met produkten van :

**L'ORÉAL**  
PROFESSIONNEL

Mgr. Nolensplein 26

coiffuredemilano@gmail.com  
www.coiffuredemilano.nl

DE LEUKSTE  
TWEEDEHANDS  
(MERK)KLEDING  
WINKEL VAN BREDA

Tolbrugstraat 13 Breda - appelenei.nl



appel & ei

TWEEDEHANDS EN NIEUW  
KLEDING EN VERRASSEND VEEL MEER

# Voor wie brandt jouw lampion?



"Mijn lampion brandt voor mijn  
zoon Dennis, want hij liet zien  
dat wonderen bestaan."

Wally

Doneer nu via [kwf.nl/lampion](http://kwf.nl/lampion)



# Nieuwsgierig naar de bijzondere beelden uit Zimbabwe?



In Etten-Leur vindt u Titambire. De fascinatie voor beelden uit Zimbabwe is in 1994 ontstaan tijdens een uitwisselingsproject van de dochter van de eigenaresse van de beeldentuin.

In Zimbabwe maakte zij kennis met unieke beelden, die ter plaatse werden gemaakt uit allerlei steensoorten, zoals kobalt en serpentijn. De familie raakte gefascineerd door de veelzijdigheid en de creativiteit van de kunstenaars in Zimbabwe. Zowel realistische beelden als abstracte beelden werden met behulp van een rasp gemaakt tot een beeld waarvan geen tweede bestond.

**Wellicht siert één van onze beelden binnenkort wel uw woning of tuin.**



Bekijk de website eens voor een verrassend cadeau!



Art Gallery Titambire Vedelring 184, Etten Leur | 06-29055541 | info@titambire.nl | [www.titambire.nl](http://www.titambire.nl)

Beeldentuin  
**Titambire**

Kunst uit Zimbabwe



# maxaro

A large, modern kitchen showroom with multiple display units. Each unit features a different kitchen layout, including various countertop materials, sink styles, and appliance placements. The units are arranged in a grid-like pattern, and a black railing runs through the center of the room. The lighting is bright and even, highlighting the different design options.

## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Ettenseweg 74, Roosendaal



[www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl)



# Ruim 5.000 m<sup>2</sup> inspiratie & beleving

MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur  
Vr 09.00 - 20.00 uur | Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

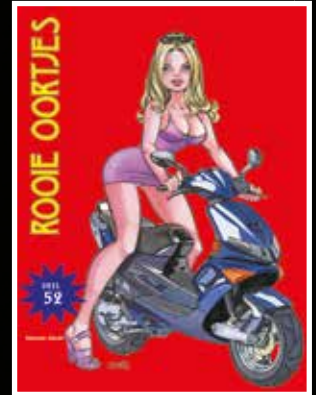
# Cadeautip voor jou

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



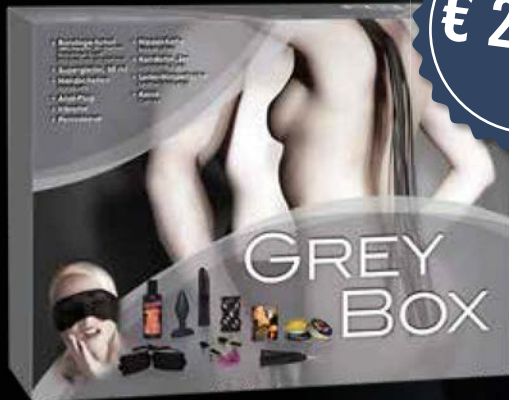
[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eenervend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

Proef alvast een beetje lente met deze heerlijke recepten. Met lekker veel groente, gezonde vis en krachtige kippenbouillon. Zo komen we deze laatste wintermaand wel door.

# Vislasagne met *spinzie*

4 PERSONEN - 20 MIN- 45 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

300 g (diepvries)  
kabeljauwfilets  
peper  
100 g gerookte zalmblokjes  
1 el milde olijfolie  
400 g verse spinazie  
15 g verse dille  
250 ml kookroom light  
250 g verse lasagne  
all'uovo  
150 g geraspte belegen  
geitenkaas

Verwarm de oven voor op 180 °C. Dep de kabeljauwfilets droog, bestrooi met peper en snijd in stukken van 2 cm. Meng met de zalmblokjes. Verhit de olie in een wok of hapjespan en laat de spinazie in delen in 5 minuten slinken op laag vuur. Snijd ondertussen de dille fijn. Voeg de kookroom en dille toe aan de spinazie en laat 1 minuut koken. Neem van het vuur en pureer met de staafmixer. Vul de ovenschaal met 1/3 van de spinazie-dillesaus, 1/3 van de lasagnebladen en 1/3 van de visblokjes. Maak zo nog 2 lagen. Bedek de laatste laag met geitenkaas. Bak de lasagne in de oven in circa 45 minuten gaar.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Doe warme melk in een bijna lege pot Nutella, je krijgt dan heerlijke warme

**CHOCOLADEMELK!**



LEG VIS ONDER  
DE GRILL *met  
citroenschijfjes ertussen;  
zo blijft de vis niet  
vastplakken en smaakt  
hij extra lekker!*

Met een lepel kun je eenvoudig de  
**SCHIL VAN  
GEMBER** eraf  
schrappen.



Als je EIEREN  
INSMEERT MET  
OLIE zijn ze een  
paar weken langer  
houdbaar in de  
koelkast!

# Kippensoep

## met kokosmelk

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

250 g fijne mienestjes  
 1 el arachideolie  
 320 g scharrelkipfiletblokjes  
 400 g Thaise wokgroente  
 350 ml krachtbouillon kip  
 400 ml kokosmelk  
 500 ml kraanwater  
 450 g diepvries tuinerwtjes extra fijn  
 peper en zout  
 1 limoen

Kook de mie volgens de aanwijzingen op de verpakking. Verhit ondertussen de olie in een soeppan en roerbak de kip 2 minuten. Voeg de wokgroente toe en roerbak 1 minuut mee. Voeg de krachtbouillon, kokosmelk en het water toe en breng aan de kook. Laat 3 minuten koken. Voeg de laatste minuut de tuinerwten toe. Breng op smaak met peper en eventueel zout.  
 Boen de limoen schoon en pers de helft boven de soep uit en snijd de andere helft in partjes. Verdeel de mie over de kommen, schep de soep erover en serveer met de limoenparten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Houd een **AVOCADO**  
**VERS** door hem samen  
 met een stukje ui in een  
 bakje te bewaren!



*Doe een*  
**SCHIJFJE APPEL**  
*in het bakje waar je*  
*je zelfgemaakte*  
*koekjes in bewaart*  
*en ze blijven langer*  
*lekker!*



Maak  
 aardappel-  
 partjes met  
 je **APPEL-  
 SNIJDER**,  
 ideaal!



**KOOK OUDE**  
**HOUTEN**  
**POLLEPELS** in heet  
 water en leg ze dan  
 in de zon te drogen.  
 Ze zijn weer als  
 nieuw!

# Hoe vertel ik mijn kind dat de scheiding niet zijn/haar schuld is

Als ouders gaan scheiden, denken veel kinderen dat het hun schuld is. Vertel je kind allebei alsjeblief zo vaak mogelijk dat hij of zij er echt niks aan kan doen.

## Hoe leg je aan hen uit wat er dan wel aan de hand is?

Gebruik 'kindertaal' en denk aan zinnen als:

- Papa en mama maken veel ruzie en dat willen we niet meer.
- En nee, die ruzie gaat niet over jou en jij kan er echt niks aan doen.
- Papa en mama zijn niet meer verliefd en daarom kiezen papa en mama er samen voor om uit elkaar te gaan.
- Weet je nog dat oom Jan en tante Marja altijd ruzie maakten? En dat dat niet leuk was, als wij daar waren? Papa en mama willen ervoor zorgen dat dit ons niet gebeurt. En als we samen blijven, gebeurt dat wel.

## Dus houdt de woorden eenvoudig.

Probeer aansluiting te zoeken met vergelijkbare voorbeelden uit hun omgeving waardoor zij het makkelijker kunnen verklaren aan de hand van hun eigen ervaringen. En vergeet niet om dagelijks te herhalen dat zij er echt niks aan kunnen doen! En dat ze altijd kunnen rekenen op de liefde en verzorging van beide ouders.



**LIANA DE RUITER**

**Eerlijke Echtscheidingsbemiddeling en Mediation** helpt u met alle zaken die geregeld moeten worden zoals de financiële en praktische zaken.

Zo begeleidt Liana u met het verdelen van de bezittingen, het opzetten van een ouderschapsplan, het opnieuw organiseren van de financiën, het zoeken naar een nieuwe woning, het opstellen van het echtscheidingsconvenant, etc.

Liana kent de regels en wijst u de weg. Daarbij is altijd ruimte en begrip voor emoties, in elke fase van het traject.

**MfN**

**REGISTERMEDIATOR**

T. 076 - 30 200 17

T. 06 - 17 748 365

**WWW.LIANADERUITER.NL**

Neem nu contact op voor een oriënterend gesprek. Dat kan per e-mail via [mail@lianaderuiter.nl](mailto:mail@lianaderuiter.nl) of telefonisch via 076-3020017



**LIANA DE RUITER**

Eerlijke Scheidingsbemiddeling en Mediator





# VVV BREDA TIPS

MRT  
2019

## MUZIEKQUIZ MET LIVE BAND

Muziek staat voor gezelligheid en dat is nu precies waar je naar op zoek bent tijdens je groepsuitje. Test je muziekennis en die van je groepsgenoten terwijl een vierkoppige band de quiz muzikaal begeleidt.



Weet jij alles van muziek uit de jaren '60? Of weet je misschien meer van de '90s of de '00s? Ben jij goed in titels en artiesten of zing je alle liedjes mee en maak je feilloos een songtekst af? Het komt allemaal voorbij in de muziekquiz met live band, het muzikaalste groeps- en bedrijfsuitje van het jaar.

Tijdens de 2,5 uur durende quiz komen al je favoriete nummers langs! De quizmaster stelt jullie muziekennis tijdens verschillende rondes op de proef. Over dit uitje zal nog lang worden nagepraat.



**TIP:** Wist je dat de VVV allerlei Breda producten van Houtmeid verkoopt? Houten servereplanken, wijnkistjes, wanddecoraties, onderzetters en magneten. Leuk als cadeautje!

**MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:**

 [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl)

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda  
Gek op Breda

 0900-522244

 [info@vvvbreda.nl](mailto:info@vvvbreda.nl)



**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN



# ONTDEK DE **NIEUWE 500X**



5 jaar garantie betreft 2 jaar fabrieksgarantie + 3 jaar aanvullende garantie, zonder kilometerbeperking en inclusief 5 jaar mobiliteitsgarantie (Europa dekking). Kijk voor de volledige garantie- en verkoopvoorwaarden op [fiat.nl](http://fiat.nl). De verbruikscijfers zijn gebaseerd op de officiële Europese testmethode. Het daadwerkelijke verbruik hangt af van de omstandigheden en uw rijgedrag. De getoonde afbeelding kan afwijken van het omschreven model. Wijzigingen voorbehouden.

Gem. brandstofverbruik: 5,8 - 6,1 l/100 km (1 op 16,7 - 17,2). CO<sub>2</sub>: 133 - 140 gr./km.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)

Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)



# Van Mossel