

BEST-OIRSCHOT 

MAART 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Stedentrip:

Antwerpen
bruist!

Like & share
voor mooie prijzen

**NIEUWE
UITGAVE!**

Nieuwe editie



Best-Oirschot Bruist

Like ons op
Facebook

[www.facebook.com/
Best-OirschotBruist](http://www.facebook.com/Best-OirschotBruist)

Iedere maand huis
aan huis verspreid
per postcodegebied!

Neem ook eens een kijkje op
www.best-oirschotbruist.nl

Uw **onderneming** ook **presenteren**
in dit sprankelende magazine?
Of wilt u meer weten over de vele
mogelijkheden van
Best-Oirschot Bruist?



Neem dan contact op via nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340



6



10

12



24



17



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Nederland Bruist - Anнемiek Jansen

TEKSTEN BZ Ron van Kuijk, Astrid van Berkhout

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT BEST-OIRSCHOT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/

Best-OirschotBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Best-Oirschot Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langsthorst, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud



Welkom in deze nieuwe editie van Bruist, de regio Best-Oirschot. Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwakken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

Bruisende **lezer,**

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog grootser aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Donna Kapper en Numero 31 de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

Michael Thörig



Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

Antw



SHOPPEN

SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m².
www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien
Wapper 9-11, www.rubenshuis.be



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.
Pelikaanstraat 3, www.brasserieroyal.be



stedentrip

Antwerpen



MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



UNIEKE PLEKJES

PARK SPOOR NOORD Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

HET ZUID is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website www.belgiebruist.be. We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

chocola

Wie bij Choco & Zoet binnen stapt, ervaart het al meteen, dit is een winkel met, de naam zegt het al, chocolade en snoep in alle smaken die je je maar wensen kunt. Want of je nu een grote snoepkont bent of liever iets kleins maar exclusiefs snoept, bij Choco & Zoet vind je het allemaal!



de en snoep

Yvonne en Roos, ze staan met passie in de winkel. Een passie die ontstaan is door de ruim 20 jaar ervaring in het vak. De ruime ervaring in de chocoladebranche brengen ze over door de adviezen die ze geven en zie je terug in de winkel. Een winkel gevuld met heerlijkheden.

De snoepwand bevat ruim 120 soorten snoep. Van overheerlijke drop en zuurtjes in alle smaken tot het ouderwetse snoep van vroeger. Want wie is er nu niet opgegroeid met stroopsoldaatjes, zoethout of snoeppapier. Choco & Zoet werkt samen met ambachtelijke chocolatiers uit Brabant en België en dat zie en proef je duidelijk terug in het overheerlijke assortiment.

De grote variatie aan bonbons en chocolade wordt ieder thema aangevuld met chocolaatjes in de juiste sfeer.

In april is het Pasen. Een groter chocoladefeestje is er bijna niet. Het assortiment bij Choco & Zoet wordt dan uitgebreid met eitjes in overheerlijke smaken, prachtige gevulde paaseieren en mooie hoffiguren. Ook voor relatiegeschenken kunt u met Pasen bij ons terecht

“EEN BEZOEK AAN ONZE WINKEL IS EEN FEESTJE!”

Van april tot en met september is ook de ijssalon van Choco & Zoet geopend.

Hier vindt u 16 overheerlijke smaken ambachtelijk ijs. De vertrouwde smaken als Vanille, Chocolade en Aardbei worden afgewisseld met een verrassend ijsje in de smaak Griekse Yoghurt met honing, stroopwafel of watermeloen. Al met al genoeg reden om een bezoekje te brengen aan deze gezellige, gastvrije en bovenal lekkere winkel.



Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64a Best
0626807465
www.choco-en-zoet.nl



ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, nl.bulldogskincare.com



ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald.

Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas.

De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,

www.wilkinsonsword.nl

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, www.mendo.nl, € 40,-

HET BEGIN VAN GIN

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via www.distillersacademy.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. www.sugopizza.nl

EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, www.limafood.com



Ad Dekkers is gek van auto's en dan met name oldtimers. Hij ontwikkelde zich van monteur tot technisch specialist en is sinds de zomer van 2016 eigenaar van Dekkers Car Service. De all-round garage voor zowel uw klassieke als moderne auto.

Garage met voorliefde

Ad heeft een grote voorliefde voor oldtimers. Het begon allemaal toen hij twee eigen auto's compleet restaureerde, waardoor zijn passie hiervoor nog verder groeide. De eerste auto was een Honda CRX, welke volledig door hem getuned werd. De tweede was een Opel Kadett C, die helemaal circuitklaar werd gemaakt.

Specialisatie

Per 1 augustus 2016 nam Ad het bedrijf van Harrie Geeris - Geeris Classic Cars B.V. - over onder de nieuwe naam Dekkers Car Service. Ad zette Harrie's specialisatie in oldtimers door en biedt daarnaast ook alle diensten die een reguliere garage in het pakket voor moderne auto's.

Onderhoud

Ad vertelt enthousiast: "Snel en veilig de weg op is voor de meeste mensen een must, daarnaast kan de auto ook gebruikt

"Een periodieke kleine en grote onderhoudsbeurt zijn belangrijk om uw auto in goede conditie te houden."



VELE TEVREDEN KLANTEN GEVEN HUN AUTO IN ONDERHOUD BIJ AD ZODAT AUTORIJDEN VOOR HEN EEN FEESTJE BLIJFT!

voor oldtimers



worden om van te genieten tijdens bijvoorbeeld een mooie (oldtimer)rit of een vakantie. Goed onderhoud doet langer leven. Tijdens de kleine onderhoudsbeurt controleren wij uw auto op ruim dertig cruciale punten. Wij controleren uw auto tijdens de grote onderhoudsbeurt van voor tot achter. Restauratie en reparatie van uw klassieke auto is onze specialiteit. Daarnaast voeren wij ook reparaties uit aan uw auto voor op het circuit. Samen met u maken wij een stappenplan waarin ook het financiële aspect zal worden meegenomen. Zo kunt u extra genieten van uw klassieker!"



Den Uitvanck 19A Oirschot | 0499-463640
 info@dekkerscarservice.nl | www.dekkerscarservice.nl

Bij een uitvaart gaat het er om, in één dag het leven van een dierbare overledene het middelpunt te laten zijn. Dat is waar **Els Uitvaartzorg** zich sterk voor maakt en gelukkig zijn de mogelijkheden met betrekking tot de invulling van een uitvaart tegenwoordig legio.

“Uit eigen ervaring weet ik hoe groot de impact van een afscheid is. Familieverhalen en emoties spelen een grote rol. Het rouwproces begint meteen bij het overlijden, niet pas op het moment van het afscheid op de uitvaartdag. Een mooie en betekenisvolle invulling is van groot belang voor de nabestaanden. Ik zet me daar met hart en ziel voor in”.

Niet iedereen is op de hoogte van het feit dat, waar je ook verzekerd bent, je altijd zelf de keuze hebt waar en door wie je de uitvaart wilt laten regelen. Of het nu gaat om een kleine intieme uitvaart thuis of een grote uitvaart in een gehuurde ruimte. Een verzekeringsmaatschappij werkt met een afgemeten pakket; ideeën om het anders te doen, zijn “lastig”, duur en soms zelfs helemaal niet te verwezenlijken.

“Ook mensen die er behoefte aan hebben om hun uitvaartwensen vast te leggen als er nog geen directe aanleiding voor is, sta ik graag te woord en zal ik met alle zorg begeleiden. Ik voer met hen een zogenaamd laatste wensen gesprek, dat zij kunnen bewaren voor hun nabestaanden. Indien gewenst maak ik ook direct een bijbehorende kostenbegroting.”

“Naast het uit handen nemen van de laatste zorg van de overledene en de persoonlijke aandacht voor de nabestaanden is het vooral ook belangrijk om transparant te zijn. Ik werk zonder commissie en

provisie. Schimmige kosten zijn er niet, ik wil vooral zuiver adviseren. Heldere afspraken, dat is waar ik voor sta. Een mooi en betekenisvol afscheid, dat is waar het om gaat. Een eerzame taak voor mij om dat zo goed mogelijk te mogen begeleiden.”



Els Uitvaartzorg
Els Barnhoorn

Els is bereikbaar via:
www.elsuitvaartzorg.nl
info@elsuitvaartzorg.nl

Dag en nacht: 088-21 40 400



Het

kan
echt
anders



Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

Rokjesdag is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

Maak van je lunch een feestje!

Hoe je dat doet? HelloLunch biedt je alles om van de lunch van je kinderen een feestje te maken. Van vrolijke brodtrommels en fruitbakjes, tot hippe prikkers en handige silicone vormen om alles op zijn plek te houden, tot aan uitstekers om boterhammen in een keer in te gekke vormen te veranderen.



Bij **t Bint** in **Oirschot** worden ook spullen van HelloLunch verkocht.



Meer informatie?

Neem snel een
kijkje in de webshop:

www.hellolunch-shop.nl

Hello Lunch

Gezonde lunches met een lach

Katrien Smetsers-Mercx | katrienmercx@hotmail.com

www.hellolunch-shop.nl  HelloLunchbyHelloKatty

Huidtherapie Boxtel & Best

h o u d v a n j e h u i d

Doortje Putmans is huid-
en oedeemtherapeut en
eigenaresse van Huidtherapie
Boxtel & Best.

In de twee vestigingen
kun je terecht voor zowel
medische als cosmetische
behandelingen. Samen met
collega Annette van Duijnen
zorgt ze er voor dat elke
patiënt/cliënt een optimaal
behandelplan krijgt.

Huidtherapie Boxtel & Best ontvangt onder meer veel
borstkankerpatiënten met oedeemklachten. Dat wordt
bijvoorbeeld behandeld door middel van massage-
technieken die de afvoer van oedeem stimuleren en de
opname in het lymfestelsel verbeteren.

Doortje vertelt: “Onze diensten beperken zich niet
enkel tot oedeemtherapie. Patiënten met
oedeemklachten kunnen bij ons ook terecht voor
wondzorg, het aanmeten van kousen en inzwachtelen.”

COMPLEET AANBOD

Op het gebied van huidverbetering heeft Huidtherapie
Boxtel & Best een naam hoog te houden. “Wij bieden
alle soorten behandelingen aan; oedeemtherapie dus,
maar ook therapie op het gebied van littekens, acne,
couperose, pigmentvlekken, overbeharing en
huidverbeterende behandelingen. Een heel compleet
aanbod dus.”



Een intakegesprek is altijd gratis en vrijblijvend

Volgens Doortje is het een voordeel dat Huidtherapie Boxtel & Best een kleinschalige praktijk is: "Dat maakt het heel persoonlijk. Vooral medische patiënten vinden dat belangrijk. Logisch, want je bouwt echt een band op. Sommigen zie je drie jaar en in het begin wel twee keer in de week. Het werken met terminale patiënten is niet altijd even makkelijk, maar het is wel heel dankbaar. Het feit dat je sowieso mensen helpt om hun klachten te verminderen, maakt ons werk heel mooi. Het medisch of cosmetisch mooier maken van de huid en die gezond houden is altijd het doel."

De behandelingen worden vaak vergoed door de zorgverzekering.



KWALITEITSREGISTER

De medewerksters van Huidtherapie Boxtel & Best zijn opgeleid aan het hbo en aangesloten bij het kwaliteitsregister. Doortje vertelt: "Al onze



behandelingen worden op deskundige en verantwoorde wijze uitgevoerd. Dat is echt belangrijk, want iedereen kan een laserapparaat kopen en behandelingen aanbieden, maar het is natuurlijk wel belangrijk dat je behandelaar goed opgeleid is en dus weet wat diegene doet. Je wilt natuurlijk niet dat er verbranding optreedt bij het laseren of dat een peeling niet goed wordt uitgevoerd. Wij werken bovendien alleen met de juiste verzorgingsproducten en die hoeven niet altijd duur te zijn. ”

Doortje heeft ook nog tips met betrekking tot huidverzorging. “Sommige mensen ondergaan te veel behandelingen en nemen dan niet de tijd om goed te herstellen. Daarnaast adviseren wij ook altijd om voldoende zonbeschermingsproducten te

gebruiken en bij klachten niet te gaan krabben, maar er meteen naar te laten kijken.”

INTAKE

Het is duidelijk: de medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Bij Huidtherapie Boxtel & Best wordt er gewerkt met de modernste apparatuur en de best passende middelen. Aangevuld met de expertise van de medewerkers zorgt dat ervoor dat u verzekerd bent van de meest effectieve behandeling op weg naar een gezonde huid.

AFSPRAAK

Doortje vat het treffend samen: “Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk onze behandelingen op de website.”



**Huidtherapie
Boxtel & Best**
houd van je huid

Nieuwe Nieuwstraat 20 Boxtel | Oirschotseweg 28a Best
06 - 81 26 43 33 | info@huidtherapieboxtelbest.nl
www.huidtherapieboxtelbest.nl

Neem
voor meer
informatie
contact met
ons op!

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar geleegd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan, aan de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu

Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!



**ingrid
blom** PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU



DAGJE UIT

IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

Zaterdag 23 & zondag 24 maart
Beursgebouw Eindhoven.
www.ibizaxperience.eu

FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99

Financieel advies



“ROCHE financieel adviseurs geeft rust en vertrouwen; niet alleen vandaag, maar vooral ook in de toekomst”

**ROCHE**
financieel adviseurs

De Loop 38 Oirschot | **0499-550222**
info@roche.nu | **www.roche.nu**

goed geregeld!

ROCHE regelt alle financiële zaken van particulieren én ondernemers; persoonlijk, deskundig en betrouwbaar. De medewerkers van het kantoor aan De Loop 38 in Oirschot denken altijd mee in uw belang en zijn betrouwbare sparringpartners die ervoor zorgen dat al uw financiële zaken goed geregeld zijn.

ROCHE is hét vertrouwde adres voor financiële dienstverlening in de regio Oirschot/Best. Dat maakt het nemen van beslissingen over geldzaken, voor nu en in de toekomst, stukken eenvoudiger.

Maatwerkadvies

ROCHE financieel adviseurs staat u, zowel particulier als bedrijfsmatig, graag bij als het gaat om bijvoorbeeld professioneel hypotheek advies, (schade)verzekeringen en pensioenen, advies over sparen en beleggen of voor de financiële planning van uw toekomstdromen. Een (advies)gesprek met één van de deskundige financiële adviseurs helpt u gegarandeerd bij het maken van de beste keuzes uit de wirwar van mogelijkheden. ROCHE ontzorgt!

Echtscheidingen

Ook echtscheidingen worden door ROCHE goed geregeld. U kunt bij Roche Scheidingsdeskundigen terecht voor mediation van het gehele echtscheidingsproces.

Daarnaast is er de juiste aandacht voor de kinderen, want ook voor de kinderen verandert er veel bij een echtscheiding. Verder denkt ROCHE graag mee voor een second opinion met een frisse en professionele blik. Zowel voor de particulier als de ondernemer zijn wij de juiste sparring partner. Wij onderscheiden ons door onze doortastende en deskundige aanpak, maar zeker ook door onze betrokkenheid en creativiteit. We zetten net een stapje extra om tot de best mogelijke oplossingen te komen. Oplossingen die voor beide partijen goed én toekomstbestendig zijn.

DESKUNDIG,
BETROUWBAAR
EN PERSOONLIJK!





Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 www.essence.eu
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 www.iciparisxl.nl
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.nl
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- www.smaakamsterdam.com
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 www.essie.nl



pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 www.pacorabanne.com
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- www.armanibeauty.com
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 www.hollandandbarrett.nl
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.com
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 www.glamglow.com

Musical bij Batico

Passie, enthousiasme, ambitie, inleving, creativiteit, uiten van emoties, inspireren, kracht, beweging, muziek, dans, spel, respect, boodschap overbrengen en delen. Dit zijn woorden die passen bij Musicalstudio Batico en haar initiatiefneemster, Judith Postuma.

Al een aantal jaar werkt Judith met haar docenten en leerlingen naar verschillende musicalvoorstellingen toe. Door middel van spel-, zang- en danslessen leerlingen inspireren om vervolgens met z'n allen toe te werken naar de

musicalvoorstelling. Mooi om te zien hoe cursisten zelfvertrouwen krijgen, beter voor zichzelf kunnen opkomen, zich durven presenteren, leren samenwerken met respect voor iedereen op zijn of haar niveau/talenten.

Het Avontuur van Pippi



Binnenkort de kindermusical 'Het Avontuur van Pippi'.

Gespeeld door de leerlingen van musicklas 1 van Batico. Een eigen geschreven verhaal rondom het bekende meisje met haar rode vlechten. En niet te vergeten het bekende aapje en het paardje. Samen met haar vrienden ontdekken ze een schatkist. Dit is het begin van een heel groot avontuur waar niet iedereen in het dorp waar ze woont blij mee is. Op 23 en 24 februari te zien in het Tejaterke in Best.

So What!?

Vervolgens op 14 en 15 Juni in het Tejaterke in Best de Jeugd musical 'So What!?'

Als tiener zit je in een tijd waarin er veel met je gebeurt. Een ontdekkingsstocht in 'wie ben ik' en 'wie ben jij'. Woorden zoals respect, waardering, vertrouwen en alles wat dat met zich meebrengt zijn allemaal verwerkt in deze musical. Ben jezelf een tiener of ouder die dit herkent? Kom dan kijken naar deze fantastische musical. Gespeeld door onze hardwerkende talentvolle tieners.

Hairspray

En sinds dit jaar ook volwassen producties. Komend jaar de originele Broadway Musical Hairspray.

*Enthousiast geworden?
Gratis proefles kan altijd!*

musicalstudio@batico.nl
www.batico.nl



Wat is Yoga bij Batico?

Yoga bestaat uit een reeks fysieke oefeningen en meditatie. De oefeningen worden rustig uitgevoerd zodat je bewust wordt van je eigen fysieke lichaam. We leven in een wereld die heel snel gaat, waardoor ons hoofd het amper allemaal bij kan houden. Daarnaast wordt er veel van ons verwacht en is het presteren vaak belangrijker dan hoe je je voelt. Veel jongeren en volwassenen lopen daardoor vast.

Door de rustige oefeningen ga je meer contact maken met je fysieke lijf en ga je beter voelen hoe het nu echt met je gaat. Met de meditatieve oefeningen leer je het denken om te zetten naar een focuspunt. Dit zorgt uiteindelijk voor meer rust in je hoofd. De oefeningen maken tegelijkertijd het lijf soepeler en sterker. Daarbij wordt

er veel aandacht besteed aan de mogelijkheden van ieders unieke fysieke lijf. Een mooie manier om het lichaam weer in balans te brengen. Als het lichaam weer meer in balans is, kun je betere keuzes maken, je gaat beter voor jezelf zorgen, je zit lekkerder in je vel, je hebt meer energie en dat straal je dan ook uit.

Twee soorten Yogavormen

Yogastudio Batico o.l.v. Judith Postuma heeft twee soorten Yogavormen

DE YOGAMIX -> zoals het woord al zegt, is het een mix van verschillende bewegingsvormen. Er zit een stukje Tai-chi in, Yoga, Pilates en meditatie. Deze bewegingsvormen worden uitgevoerd op rustige muziek en lopen vloeiend in elkaar over waardoor er een flow ontstaat. De nadruk ligt op de fysieke kracht en souplesse van het lichaam. Een goede yogavorm als je op zoek bent naar balans en daarbij ook het fysieke lichaam actief wilt voelen.

DE HATHA YOGA -> Bij deze vorm ligt de aandacht meer op de ademhaling. De oefeningen worden rustig uitgevoerd en zonder muziek, waardoor je meer verbinding kan maken met je lijf. Bij de ontspanningsmeditatie aan het einde van de les wordt rustgevende muziek ter ondersteuning gebruikt. Het is een goede yoga vorm voor als je op zoek bent naar meer rust, het gevoel hebt dat je hoofd snel blijft rondtollen met gedachtes, moeilijk in slaap komen, herstellen van een burn-out en of last hebt van te veel prikkels.

Spreek dit jou aan?

Een gratis proefles kan altijd.

yogastudio@batico.nl

www.batico.nl



Niet minder eten, maar

PERSOONLIJKE BEGELEIDING -
RAAK DIE OVERTOLLIGE KILO'S
NU KWIJT!

“Maak nu een
afspraak
voor een
vrijblijvend
kennismakingsgesprek”

anders eten!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

In haar afslankstudio vertelt Monique waarom het belangrijk is dat je er eerst voor zorgt dat je een jaar lang op je streefgewicht blijft: "Dat zorgt namelijk voor stabiliteit in gewicht voor de rest van je leven. Hoe? Door de juiste combinatie van koolhydraten, vetten en eiwitten. Door individueel advies en het organiseren van kookworkshops help ik je om op gewicht te blijven en toch lekker te eten."

PowerSlim

"Met behulp van het PowerSlim afslankconcept behaal je gemiddeld 1,5 kg gewichtsverlies per week. De resultaten zijn al binnen een week zichtbaar. Wekelijks kom je bij mij om te wegen en te bespreken hoe het gaat en waar je tegen

aan loopt. Met zes eetmomenten per dag heb je geen honger gevoel. In drie fasen coach ik jou naar je streefgewicht en je blijft bij mij komen tot het moment dat je gewicht stabiel is. Sinds kort beschik ik ook over een geavanceerde weegschaal die garant staat voor een totale lichaamsanalyse."

Gewichtsbehoud

"Ik blijf je na het behalen van je streefgewicht een jaar lang begeleiden en adviseren. Daarna weet je hoe je op gewicht kunt blijven. Bovendien ontvang je gratis het PowerSlim kookboek 'heerlijk in balans' zodat je thuis de lekkerste gerechten kunt bereiden. En natuurlijk zijn er ook de maandelijkse kookworkshops voor nieuwe starters in mijn eigen keuken."



Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."

terug in Assen

Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via www.jumpingjack.nu.

“NEVER A DULL
MOMENT”



DOE MEE & WIN
Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van ‘Jumping Jack’ naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vindt u alles op het gebied van wonen & lifestyle. Naast vele woonaccessoires, meubels, verlichting en serviezen kunt u hier ook terecht voor een passend cadeau of een cadeaubon. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan hier op één.

N°31
WONEN & LIFESTYLE



U kunt als klant rustig rondkijken om inspiratie op te doen en wanneer u graag geholpen wilt worden staat het team klaar om u van een persoonlijk advies te voorzien. Door het brede aanbod van verschillende merken zoals Riverdale, PTMD, Blomus, Zuss, Eightmood en Lacrosse, is er voor ieder persoon wel een passend product of cadeau te vinden.

Numero 31 bestaat in oktober alweer tien jaar. Sinds één jaar is de nieuwe eigenaresse Iris van Kessel. Iris vertelt: 'Dit was een unieke kans die op het perfecte moment op mijn pad kwam. Ik heb in februari 2018 mijn Bachelor of Business Administration in fashion behaald en was op zoek naar een mooie uitdaging, het liefste in hartje Best. Toen bekend werd dat de oud-eigenaressen gingen stoppen heb ik deze kans met beide handen aangegrepen. Nu zijn we alweer een jaar verder en ben ik nog steeds iedere dag blij en dankbaar dat ik deze kans heb gekregen.'

Styling aan huis

Wonen & lifestyle winkel Numero 31 biedt ook persoonlijk stylingadvies aan huis aan. Iris: 'Ik ga graag bij de klant langs om te kijken hoe de woning is ingericht. Via een persoonlijk gesprek krijg ik een duidelijk beeld van de

wensen van de klant en welke stijl het beste bij hen past. Als ik genoeg informatie heb verzameld, kunnen de voorbereidingen beginnen. Ik ga op zoek naar veel verschillende accessoires, woontextiel en klein meubelen die ik tijdens het tweede bezoek allemaal mee neem. Eénmaal bij de klant worden er verschillende thema's uitgewerkt. Zo kan worden aangegeven wat zij wel of niet mooi vinden en kunnen zij uiteindelijk voor het thema kiezen dat het beste bij hen past.'

Loop gerust eens binnen om te vragen naar de mogelijkheden van een stylingadvies aan huis of om gewoon even lekker rond te kijken. U bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren u graag met onze creativiteit!



Oirschotseweg 31
Best
0499 - 376211
www.numero31.nl



Zlim

instituut voor afslanken en figuurcorrectie

Kies voor afslanken
met gezond verstand!

Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: "afslanken met gezond verstand". Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat. **Zlim® werk echt! Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.**



1

Het 4 stappenplan van Zlim®

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



3

Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.



4

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



voel je slank, voel je goed!



Alle onderzoeken wijzen uit, en echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken. En professionele begeleiding, dat is nou juist onze grote kracht. Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst. Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan versteld staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderde gedragswijze en een gezond BMI. De één moet daarvoor 10 of 20 kilo afvallen, de ander maar een paar kilo.

Tot gauw.

Amber

diëtiste Zlim Best



Gratis figuuranalyse

Tijdens deze figuuranalyse word je uitgebreid geïnformeerd over onze methode. Vervolgens word je op 9 plaatsen zorgvuldig gemeten door het deskundig opgeleide personeel. Aan de hand van deze resultaten wordt bepaald welke individuele resultaten haalbaar zijn.

Elke vrouw is immers verschillend

Afhankelijk van je wensen, leeftijd, metabolisme, lichaamsbouw en conditie wordt je persoonlijke programma opgesteld. Via de metingen weet je precies hoeveel centimeters je kunt afslanken en op welke plaatsen.



Doelgericht bewegen

Verlies centimeters waar jij het wilt

Doelgericht bewegen zorgt voor de afbraak van overtollig vet op die plaatsen waar jij het wilt. Een uitgekiend bewegingsprogramma wordt speciaal voor jou samengesteld op basis van je figuuranalyse, gewicht, leeftijd, conditie en algemene gezondheid.

Figuurcorrectie voor jong en oud

In een aangenaam verwarmde cabine voer je onder deskundige begeleiding de bewegingen uit. Doelgericht en medisch verantwoord. De oefeningen worden immers liggend uitgevoerd, zodat je rug en gewrichten worden ontlast. De warmte in de cabine bevordert de doorbloeding van huid- en spierweefsel en voorkomt spierpijn. Heb je last van gewrichtsklachten, reuma, artrose, artritis, fibromyalgie, dan ben je extra gebaat bij de warmte tijdens het sporten. De warmte verkort aanzienlijk de tijd waarin je bezig bent. Per keer ben je ongeveer 30 minuten aan het sporten. Kortom, doelgericht bewegen is gezond sporten en geschikt voor jong en oud.



Ozontherapie

Een revolutie voor een gezonde en strakke huid

Ozontherapie is het meest ontspannende onderdeel van de zlim-methode. Gedurende 15 minuten onderga je een ontspannende huidbehandeling in de ozoncabine, die voorzien wordt van ozonzuurstof. Ozonzuurstof zorgt ervoor dat de poriën van je huid worden geopend. De ozonzuurstof stimuleert de bloeddoorstroming en de verwerking van afvalstoffen. Deze unieke weldaad zorgt ervoor dat je huidcellen sneller worden vernieuwd en je huid perfect aansluit op de plaatsen waar overtollig vet is verdwenen. Gevolg: cellulitis vermindert of verdwijnt en je huid wordt weer mooi, strak en glad.



Voedingsadvies

Onder begeleiding van onze gediplomeerd diëtiste Amber leert u gezond en verantwoord te eten. Dat betekent keuzes maken, niet tijdelijk, maar structureel. Leren wat je beter niet kunt eten, maar ook wat je beter wel kan eten. Want het blijkt dat heel veel vrouwen dat gewoon niet weten. Ze hebben dan wel vaak een dieet gevolgd, maar hebben niet geleerd om zelf keuzes te maken.

Abonnement

Ben je na de afslankkuur eenmaal op gewicht dan kun je een abonnement afsluiten om één of twee keer per week te komen sporten, om zodoende op gewicht te blijven.



Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexshop Aphrodite

Graag nodigen we je uit voor een bezoek aan onze winkel. Met meer dan 29 jaar ervaring zijn wij in Helmond de specialist op het gebied van erotische producten.

Wij adviseren je graag en nemen de tijd voor je om je optimaal van dienst te zijn.

In de sexshop kun je terecht voor een zeer uitgebreid aanbod van erotische artikelen. "De winkel staat echt stampvol. Van condooms en speeltjes als vibrators (tegenwoordig ook in mooie design modellen!) tot erotische films." Er is tevens een mooie collectie lingerie voor dames en voor heren. "Ook in de grotere maten. Daarnaast hebben

we uitgaanspakjes in diverse thema's en zelfs wat chiquere avondkleding. Je kunt hier op je gemak rondsnuffelen en indien gewenst adviseren we je graag."



Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261

Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

POETS MINIMAAL 2 MINUTEN per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

DAGELIJKS FLOSSEN is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.

Uw haar verdient de aandacht van **Donna**

Een goede verzorging van je haar is heel belangrijk. Daar weten ze bij Donna Kapper in Oirschot alles van. Bettie Metzemaekers en haar team werken dan ook met de beste en bovendien - natuurlijke - producten. Zo stapt iedereen (mannen, vrouwen, kinderen) altijd goed gekapt en met gezond haar weer naar buiten na een bezoekje aan Donna Kapper.

Bettie Metzemaekers zit al 25 jaar met haar kapsalon in Oirschot. De zaak aan de Torenstraat ligt vlakbij de Markt en kijkt uit op de kerk. Een prachtige plek voor een kapsalon, vindt ook Bettie: "Mensen mooi maken is hartstikke leuk om te doen. Wij werken met producten van Kevin Murphy. Die zijn gemaakt op natuurlijke basis en vrij van parabenen en ammoniak."

Extensions

Bij Donna Kapper kun je voor terecht voor een reguliere knipbeurt maar zeker ook voor de meest creatieve kapsels. Bettie vertelt: "Daarnaast hebben we ook een hele makkelijke en niet dure methode voor het inbrengen van hairextensions. Dat is naast het verven en aanbrengen van highligts een groot succes. Opsteken doen we trouwens ook. Daarnaast verzorgen we indien gewenst ook het aanbrengen van make-up van het topmerk XIP."

Haarverzorging

De sfeer bij Donna Kapper is goedmoedelijk en dat spreekt veel mensen aan. De trends van het moment zijn het aanbrengen van mooie warme kleuren en pasteltinten en ook het creëren van een natuurlijk vallend van het haar.



BRUISENDE/ZAKEN

Kapper

Bettie daarover: "Mooi uitgewerkt. Goede haarverzorging is heel belangrijk. Wij hebben daar de juiste producten voor. En is je haar toch beschadigd, kom dan naar Donna Kapper want wij hebben altijd een oplossing om het weer gezond te maken."

BEL VOOR HET MAKEN
VAN EEN AFSPRAAK:
0499-577657

donna kapper

Torenstraat 2 Oirschot

0499-577657

donnakapper@gmail.com

www.donnakapper.nl

“Bij
Donna Kapper
houden we
van **mooie**
dingen en
creativiteit”



Jouw huid is onze passie



Joelle Doreleijers - Taiger Rambhadjan - Jana van Nunen

Huidinstituut Taiger brengt het mooiste in jouw huid naar boven. Door jouw huidconditie centraal te stellen, laten wij zien wat er met je huid mogelijk is. Want ken jij je huidconditie écht? Met een uitgebreid intakegesprek, huidmeting met geavanceerde meetapparatuur en een huidscan, word gekeken wat jouw huidconditie is. Hierna wordt een behandelplan gemaakt, afgestemd op jouw wensen en mogelijkheden. Kortom, wij maken een behandeling op maat, want iedere huid is uniek!

Samen met jouw werken we naar een mooie gezonde huid. We werken met krachtige behandelingen en zetten geavanceerde en resultaatgerichte apparatuur in en werken met oplossingen die de huid zélf tot activiteit aanzetten.

Wij helpen je ook graag om acne te bestrijden. Huidinstituut Taiger staat geregistreerd in het VEKTIS-bestand als erkend zorgverlener. De huidspecialist in Acne. Zorgverzekeraars vergoeden acne behandelingen daarom, afhankelijk van de polisvoorwaarden.

Ben je opzoek naar een huidinstituut die net een stapje verder gaat als een standaard gezichtsbehandeling, waar huidverbetering en huidverjonging maar ook het stukje ontspanning hoog in het vaandel staan? Waar word gekeken wat het mooiste is voor de huid, en je zelf niet uit een menukaart hoeft te kiezen. Dan bent je bij Huidinstituut Taiger aan het juiste adres. Maak een afspraak voor een geheel vrijblijvend en kosteloos intakegesprek, of boek een meet and treat behandeling om kennis te maken met onze behandelingen.

Onze missie is om samen met de klant te werken naar de perfecte, gezonde huidconditie.

"Ik heb voor acné verschillende middelen geprobeerd, zoals zalfjes van de huisarts en verschillende huidbehandelingen. Ook heb ik gelet op voeding, maar er was geen resultaat te zien. Op mijn achttiende heb ik een afspraak gemaakt bij Taiger. Meteen na de eerste behandeling kreeg ik complimenten van anderen dat mijn huid er beter uitzag. De acné behandeling in de salon in combinatie met de producten die je thuis kunt gebruiken, geven een mooi resultaat. Ik ben erg blij dat mijn acné weg is en dat mijn huid rustig blijft. Mijn gezicht straalt weer en hiervoor wil ik Taiger en haar collega's bedanken!"

Pleun ★★★★★

De passie van Taiger, Joëlle en Jana is om u te helpen uw huid te verbeteren en te verjongen op een natuurlijke manier. Heeft u een gevoelige of droge huid, pigmentproblemen, grove poriën, acné, acnelittekens, rosacea, eczeem, couperose, steelwratjes, rimpels of huidverslapping en wilt u meer weten over de mogelijkheden uw huidconditie te verbeteren en/of uw huidprobleem aan te pakken? Of wilt u uw huidconditie op peil houden? **Maak een afspraak voor een geheel vrijblijvend en kosteloos intakegesprek, of boek een meet and treat behandeling om kennis te maken met onze behandelingen.**

WIJ BESPREKEN GRAAG DE
VERSCHILLENDE MOGELIJKHEDEN!

taiger
huidinstituut

Rijkesluisstraat 7B Oirschot
0499 323453 info@taiger.nl
www.taiger.nl



Gebitsprothese Best

Toen Tom van den Brand ging werken bij Gebitsprothese Gemert was er meteen een klik met eigenaar Nick... Hij leerde van hem het vak, waarna ze samen een nieuwe uitdaging in Someren zochten. Sinds een half jaar kunt u ook terecht in Best voor uw kunstgebit.



GEMOEDELIJKE SFEER

“We hebben in Best een kleine, intieme praktijk”, vertelt Tom enthousiast. “Mensen voelen zich hier al snel helemaal thuis. We nemen alle tijd voor een praatje onder het genot van een kopje - overigens echt lekkere! - koffie. Hoe beter we onze patiënten leren kennen, hoe makkelijker ze durven te zeggen wat ze precies willen als het gaat om hun kunstgebit. Kennelijk werkt het, mensen weten ons inmiddels al goed te vinden en lopen hier gewoon binnen. Dat zien we graag.”

ALLES IN EIGEN HAND

Van het vervaardigen van een nieuwe (volledige of partiele) gebitsprothese (al dan niet op implantaten) tot het repareren van uw huidige kunstgebit; het is allemaal mogelijk. “Wij meten niet alleen de prothese aan, we maken ook alles zelf. Daardoor weten we exact wat er bij onze patiënten in de mond gaat en is het makkelijker om te weten wat er moet gebeuren als er problemen zijn. Dat zien we terug in de tevredenheid van onze patiënten.”

EEN EERLIJK ADVIES

“We zoeken altijd naar de beste oplossing en geven een eerlijk advies zodat u weet waar u aan toe bent. Bovendien werken we samen met o.a. een tandarts-implantoloog om u de beste zorg te kunnen bieden.” Ook fijn: Voor kleine reparaties kunt u gewoon even binnenlopen bij Gebitsprothese Best. Over het algemeen kunnen deze worden verricht terwijl u wacht. “Als mensen hier voor een oplossing binnen komen, en vervolgens met een grote glimlach op het gezicht weer vertrekken, dan weten we waar we het voor doen!”

WILT U MEER WETEN?

MAAK DAN METEEN EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS, VRIJBlijvend INTAKEGESPREK.

staat voor u klaar!

“WE ZETTEN
ONS VOOR
100% IN
VOOR **ONZE**
PATIËNTEN”



Gebitsprothese
Best

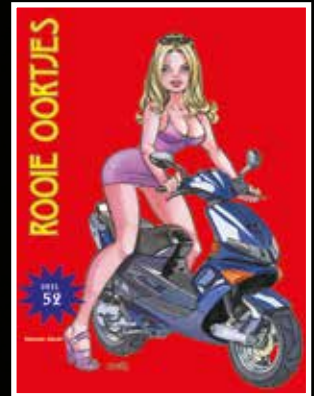
Cadeautip voor jou

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

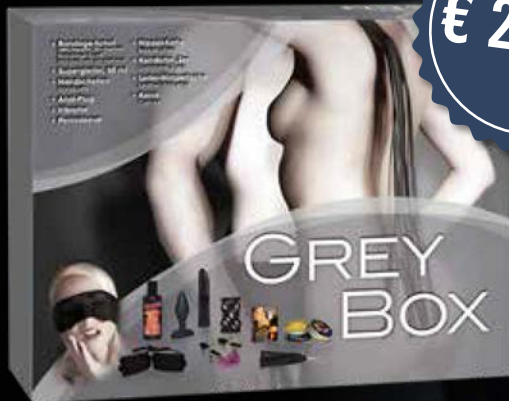


www.rooieoortjessexshop.nl

uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

*Elk boeket is even
vers als creatief!*



MARCIA ICEL EN HAAR
TEAM **CREËREN GRAAG** EEN
BELEVING WAAR MENSEN
BLIJ VAN WORDEN!


Pluk
BLOEMEN

WWW.PLUK-BLOEMEN.NL