

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGHEIDE



MAART 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST



Stedentrip:

Antwerpen bruist!

Like & share
voor mooie prijzen

maxaro



keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Ettenseweg 74, Roosendaal



www.maxaro.nl

Ruim 5.000 m² inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur
Vr 09.00 - 20.00 uur | Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknamen Bergen op Zoom Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langsthorst, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-46863834

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

Bruisende lezer,

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Café Zaal Tivoli en Borduurshop Bodusha de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

Lea en Marcel Bossers



Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

Antw



SHOPPEN

SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m².
www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien
Wapper 9-11, www.rubenshuis.be



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.
Pelikaanstraat 3, www.brasserieroyal.be



stedentrip

Antwerpen



MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



UNIEKE PLEKJES

PARK SPOOR NOORD Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

HET ZUID is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website www.belgiebruist.be. We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.



Zession Powerwalk Bergen op Zoom



Stevig doorwandelen in je eigen tempo, lekker buiten zijn en werken aan je conditie. Onder begeleiding en in een leuke groep.



Voor info, data, tijden en aanmelden:

☎ 06 280 67 649

@ zessionpowerwalkboz@gmail.com

f fb.me/ZessionPowerwalkBergenopZoom

OFFICIAL ZESSION POWERWALK TRAINER

Het voorjaar komt eraan!

Langzaam maar zeker gaan we richting het voorjaar, heerlijk om te genieten van die eerste zonnestraaltjes.

De winterjas kan bijna terug de kast in en we gaan buiten aan de slag om straks optimaal te kunnen genieten. Het is dan ook nu belangrijk om onze huid gereed te maken voor de lente die eraan komt.

Thuis kunt u alvast lekker aan de slag met bijvoorbeeld een scrub, maar zeker in de salon kan ik u helpen om de huid gereed te maken voor het komende seizoen.

Denkt u eens aan:

POWER C treatment met zijn antioxiderende formule en revitaliserend effect, geeft uw huid een heldere en jeugdige uitstraling. Deze behandeling heeft de prettige bijkomstigheid dat alle producten ruiken naar granaatappel en citrusfruit.

DERMA PEEL PRO treatment

Dit is een 5 fasen peeling die zorgt voor huidverbetering bij:

- Onzuiverheden
- (Pigment)vlekjes of een doffe vale teint
- Littekens
- Rimpels en lijntjes

In maart krijgt u een gratis product bij beide behandelingen. Bent u benieuwd welke behandeling voor u geschikt zal zijn, belt u gerust voor een vrijblijvend advies,

Groetjes *Anna-Marie*



Damibelle
schoonheidssalon & nagelstyliste



Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandsweg 17, Halsteren | 06-53593380



ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, nl.bulldogskincare.com



ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald.

Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas.

De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,

www.wilkinsonsword.nl

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, www.mendo.nl, € 40,-

HET BEGIN VAN GIN

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via www.distillersacademy.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. www.sugopizza.nl

EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, www.limafood.com





Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

marius terol
UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25
4611 BS Bergen op Zoom
Telefoon: (0164) 652 852
info@mariusterol.nl

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

Uw uitvaart; een weerspiegeling van uw leven.

www.mariusterol.nl

Welzijn... Jezelf zijn

Persoonlijke groei door bewustwording

- Lekker in je vel • Balans in lichaam en energie
- Innerlijke rust • Vertrouwen op je eigen wijsheid

**Coaching,
Reiki behandelingen
(ook bij dieren)
en Reiki cursussen.**



Isabelle Hulsman
Reiki Master,
spiritueel therapeut en coach
Westerland 30, Bergen op Zoom
0164-238910 | 06-29077511
www.isabellehulsman.nl

Kees & Co



Kees en Co (ja, naar de televisieserie!), allebei uit het asiel. Kees was een vrolijke jongen die door een echtscheiding in het asiel was beland. Hij pakte ons helemaal in met zijn enthousiasme en blij gedrag. Kees paste helemaal bij ons; niet te groot, toch lekker stoer en hij wilde graag ravotten met de kinderen.

Vooral onze twee jongens waren heel gek met hem. Onze dochter wilde voor haar verjaardag heel graag een poes. Uit principe komt ieder huisdier bij ons uit het asiel. Zo ook Co, een gecastreerde kater die gewend was aan kinderen en honden. Kees en Co werden de beste vrienden. Ze zijn tien jaar samen geweest in ons gezin.

De kinderen zijn inmiddels de deur uit. Kees is zestien jaar geworden. Van Co weten we niet hoe oud hij was. Toen Kees er niet meer was, leek het alsof Co er geen zin meer in had. Binnen twee maanden moesten we ook van hem afscheid nemen. Het was de afsluiting van een tijdperk. Nu staat de as van de vriendjes naast elkaar in de boekenkast. Allebei in een mooi hartvormig urntje. En voor altijd in ons hart.



**Dierencrematorium
Majesta Jori Rosendaal**

Belder 26, Rosendaal | 0165 - 567 168
info@dierencrematorium-roosendaal.nl
www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren



Corrie de Penning



Cecile Knook

Maak korte metten en kies voor jezelf

Cecile is een gerenommeerd ReAttach therapeute en mag veel mensen helpen weer in balans te komen. Wat haar is opgevallen is dat doordat de wachlijsten bij de reguliere behandelaars verder oplopen er een enorme behoefte is naar adequate hulp op korte termijn en niet over 2 of 3 maanden. Wat als je je over een paar weken al weer een stuk beter voelt?

Traditionele Indonesische **massage** Wellness en Workshops



Waar kies jij voor ?

Wachten of ...

Een Pitjit massage is een aparte ervaring en anders dan een standaard massage bij een normale masseur. De Massages van Corrie worden gegeven vanuit het hart en dat is "maatwerk" voor elke klant. "Pitjit draagt bij aan het helen van lichamelijke en geestelijke klachten en kan daardoor in heel veel situaties worden toegepast. Rugklachten, stress, spierspanning, hoofdpijn en ga zo maar door. Van te voren weet ik in principe niet hoe een behandeling eruit gaat zien omdat ik mij echt laat leiden door mijn gevoel. Dat maakt mij duidelijk welke behandeling ik het beste toe kan passen op de persoon die bij mij aanklopt voor hulp. Een behandeling bij Pitjit Praktijk Melati is daardoor altijd echt maatwerk."

Op afspraak zijn Corrie en Cecile regelmatig te vinden in de praktijkruimten in Bergen op Zoom en Tilburg. Maak snel een afspraak! Je bent van harte welkom in onze praktijk. Kijk voor meer informatie ook eens op onze websites.



Pitjit Praktijk Melati

TRADITIONELE INDOONESISCHE MASSAGE-WELLNESS-THERAPIE PRAKTIJK

Louis Porquinlaan 1 | Bergen op Zoom | T 06-52348852
info@pitjitpraktijkmelati.nl | www.pitjitpraktijkmelati.nl



Praktijk Innerlijke Balans



Bijsterveldenlaan 79 | Tilburg | T (0)6 45 185 940
info@praktijkinnerlijkebalans.nl | www.praktijkinnerlijkebalans.nl

Een dieet dat werkt!



Mijn naam is Anrieta Luijks. Ik ben eigenaresse van Afslankpraktijk PerfectPower en ik ben tevens SLIMdiet coach. Ik begeleid het afslanktraject en ondersteun dames en heren naar een gezondere levensstijl.

Het begeleiden van cliënten met overgewicht doe ik al ruim 17 jaar. In het begin in combinatie met sporten in de warmtecabine in mijn eigen afslankstudio, later uitsluitend met het SLIMdiet concept.



Wij geloven dat een dieet pas werkt als het past in jouw leven. Daarom is de Slimdiet-methode gericht op verantwoord afvallen zonder knorrende maag en zonder schommelend energieniveau.

Met de Slimdiet producten kun je oneindig afwisselen en kiezen uit 36 smaakvolle gerechten die rijk zijn aan eiwitten. De eiwitten ondersteunen en zorgen voor een verzadigd gevoel. Het zijn belangrijke bouwstenen voor je weefsel en cellen, waardoor je geen spiermassa verliest.



De Slimdiet producten kun je onderverdelen in koude dranken, ontbijt, soepen, hoofdgerechten, toetjes en repen. Elk met zes verschillende smaken. Keuze genoeg dus. En bij lunch en avondeten eet je ook nog eens onbeperkt groenten.

Afvallen hoeft dus niet saai te zijn.

Wil je een kennismakingsgesprek en informatie over Slimdiet?
Maak een afspraak!



OROBLU

Een kleurrijk bestaan

2 stuks
voor
€ 22,-

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

svен &
sophie

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

www.svensophie.com

Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

Rokjesdag is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

Je klachten te lijf met Medische Fitness

Bewegen is gezond, we weten het allemaal. We krijgen regelmatig te horen dat minimaal een half uur per dag 'matig intensief' bewegen goed voor ons is.

Maar wat is 'matig intensief' bewegen? Waarom een half uur en hoe dan? Ik krijg juist pijn als ik beweeg! Zitten is funest voor ons lichaam. De hele dag achter een beeldscherm geeft hoofd-, nek- en schouderklachten en ga zo maar door. Kortom, bewegen is een must, maar kan ook lastig zijn als je al klachten hebt. Daarom is sporten onder deskundige begeleiding, **medische fitness**, een goede oplossing om je klachten te lijf te gaan!

Wat is medische Fitness?

Medische fitness is verantwoord bewegen met als doel je fysieke belastbaarheid te vergroten



en/of te behouden op een niveau waardoor je in het dagelijks leven goed kunt functioneren. Makkelijk de trap op en af zonder in ademnood te komen. Medische fitness is dus niet intensief sporten, maar gericht op het vergroten en/of behouden van je fysieke conditie met eventuele tijdelijke of definitieve fysieke beperkingen.

Bij medische fitness wordt door de fysiotherapeut samen met jou een programma op maat gemaakt dat uit meerdere onderdelen kan bestaan, zoals oefeningen op fitnessapparatuur, losse grondoefeningen, oefeningen buiten en oefeningen die je tussendoor thuis kan doen.

**Voor meer informatie
bezoek je de website:
www.inspirante.nl**



Inspirante is een multi-disciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk en medische fitness.

Inspirante werkt als enige in de Zuid-westhoek met het David Spine Rug concept (DSC) en ook met het speciale David Cervicaal-trainingsapparaat (interessant bij nekkklachten, whiplash e.d.).

Inspirante
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1
Bergen op Zoom - 0164-620838
info@inspirante.nl
www.inspirante.nl

OP ZOEK NAAR EEN BETERE BALANS?

GUN JEZELF EEN POWERBOOST

Wil je nu echt keuzes maken voor meer energie en een betere balans, maar weet je niet welke?

Voel je dat het nu echt tijd is om de dingen anders te doen en jezelf eens voorop te zetten?

Bel of app me voor een POWERBOOST. Dit is een Powertest en 3 coachsessies met volle aandacht, veel inzicht en praktische tips op mijn locatie in Bergen op Zoom.

Met kleurrijke Powergroet,
Pauline van der Veeken

www.powerofpurpose.nl
info@powerofpurpose.nl
+31 6-53167901

POWER
of Purpose



Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

www.gladgietvloeren.com



LOFT 56 HOME
FASHION &
MORE

Halsterseweg 56
4661KP Halsteren
tel: 0164 681486
info@loft56.eu

 loft 56 halsteren
 loft_56.eu



Kastanjelaan 184, Halsteren | **06 18011129**

Je keuze staat vast! Je wilt afvallen, maar toch heb je er moeite mee om op je gewenste gewicht te komen én te blijven. Wat zorgt ervoor dat je moeite hebt om succesvol af te vallen terwijl je wel precies weet wat er nodig is om gewicht te verliezen?

Afvallen zonder lijnen?

Om succesvol af te vallen is het essentieel om niet alleen het fysieke ((middels Auriculotherapie) maar ook het mentale aspect aan te pakken. **Make It Easy biedt deze gecombineerde aanpak!** Het is namelijk bewezen dat één van de allerbelangrijkste aspecten voor succesvol gewichtsverlies de houding is die jij aanneemt ten aanzien van jouw doel om gewicht te verliezen.

De volledige overtuiging dat jij kunt afvallen is van groot belang. Veel mensen beginnen aan het zoveelste afvaltraject met hun vorige poging nog vers in hun geheugen... en dat is nu precies waar het gevaar loert! Het succes of juist het uitblijven ervan beïnvloedt jouw verwachting van het resultaat van je nieuwe afvalpoging. Niet voor niets heet onze behandeling Afvallen zonder lijnen! Je staat nu aan het begin van een nieuw én succesvol afvaltraject bij Make It Easy!

- ✓ **Pijnloos, veilig en effectief.**
- ✓ **Gemiddeld valt men zo'n 2-3 kilo per 4 weken af.**
- ✓ **Geen dieet, gewoon blijven eten/drinken.**
- ✓ **Ondersteuning door ervaren therapeuten.**

De wil om gewicht te verliezen moet er natuurlijk zijn en de puntjes in je oren en de NLP-matige training doen de rest! Dat klinkt allemaal EASY, en dat is het ook. Laat Make It Easy je helpen met onze Afvallen zonder lijnen-behandeling **bij jou in de buurt!** Velen gingen je succesvol voor.

**Maak
nu een
afspraak!**



Menno Hopma heeft zijn eigen praktijk van Make it Easy. Hij helpt je met behandelingen voor Afvallen zonder Lijnen en Moeiteloos Stoppen met Roken. Daarnaast heeft hij een praktijk voor Supervisie en Coaching.

“Ik heb zelf Afvallen zonder Lijnen gedaan en heb **succesvol mijn doel bereikt** (15 kg afgevallen in een half jaar) en ben daarna **op mijn streefgewicht gebleven**. Dat ging gepaard met me veel **fitter voelen, meer energie en een betere conditie.**”



Minderbroederstraat 3A, Bergen op Zoom
06 33844378 | www.makeiteasy.nl

PVC van uitstekende kwaliteit

Pvc vloeren zijn sterk, slijtvast en duurzaam. Wilt u een pvc vloer laten leggen in uw woning of bedrijfspand? Dan bent u aan het juiste adres bij de **Parket en Laminaatwinkel**. Wij verkopen verschillende soorten hoogwaardige pvc. Schaft u een pvc vloer aan bij de Parket en Laminaatwinkel, dan weet u zeker dat u een goede investering doet waar u nog vele jaren plezier van heeft. Al onze pvc vloeren zijn namelijk van uitstekende kwaliteit.

Verschillende soorten PVC vloeren

In onze showroom in Bergen op Zoom kunt u verschillende soorten pvc vloeren bewonderen. Ten eerste kunt u bij ons de Isocore pvc vloer aanschaffen. Deze pvc vloer met clicksysteem is 6,5 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag en een Isocore onderlaag. Deze vloer is geluidsarm. Ten tweede verkopen wij de pvc combiplank. Deze pvc vloer met clicksysteem is 10 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag, een HDF tussenlaag en een onderlaag in kurk.



**PVC
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



DAGJE UIT

IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

Zaterdag 23 & zondag 24 maart
Beursgebouw Eindhoven.
www.ibizaxperience.eu

FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99

Bij Tivoli voel

Al tientallen jaren een begrip in Halsteren en omgeving: Café Zaal Tivoli. In dit gezellige en sfeervolle café staan uitbaters Diana en René vol enthousiasme voor al hun gasten klaar.



je je thuis!

Met de paplepel ingegoten

“We komen allebei uit een echte horecafamilie”, vertelt Diana. “Onze opa’s hadden allebei een eigen café; dit wereldje is ons dan ook met de paplepel ingegoten.” Toen het tweetal ruim zeven jaar geleden de kans kregen om Tivoli over te nemen, grepen ze deze dan ook met beide handen aan. “En het bevalt ons hier meer dan prima.”



Vrijwel alles kan

“Tivoli bestaat niet alleen uit een bruin café, we beschikken ook over een ruime zaal, geschikt voor zo’n tachtig à negentig gasten. En mocht het gezelschap groter zijn, dan betrekken we gewoon het café zelf erbij. Vrijwel alles is bij ons mogelijk en we doen altijd onze uiterste best om de wensen van onze gasten zo goed mogelijk in te vullen.

Gezelligheid staat hier bovenaan

Wil je er een warm of koud buffet bij, Chinese rijsttafel of misschien wel een barbecue (mits het weer zich daartoe leent), ook dat is geen probleem! Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden.”



Iedereen is welkom

“Kenmerkend voor Tivoli is de gezellige sfeer; we vinden het belangrijk dat iedereen zich hier thuisvoelt. Dat maakt het werk voor ons ook zo leuk. Het voelt soms net als één grote familie. De gasten die hier komen, de verenigingen die ons als vaste stek gebruiken...

iedereen is meer dan welkom en dat van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat. Voor een kopje koffie of een borrel, biljarten of een feestje, een koffietafel of een potje darten... Het kan allemaal bij Tivoli!”



Dorpsstraat 84, Halsteren | **0164-683913**

Eigenaren: Diana en René Rens | **www.cafezaaltivoli.nl**



Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 www.essence.eu
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 www.iciparisxl.nl
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.nl
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- www.smaakamsterdam.com
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 www.essie.nl



pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 www.pacorabanne.com
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- www.armanibeauty.com
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 www.hollandandbarrett.nl
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.com
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 www.glamglow.com

BRUIST

Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.bergenopzoombruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGEN OP ZOOM

Brasserie de Berk
Braincare/Mindhulp
Cine-Service Bioscoop
De Draak
Elle's Elegant Earrings
Gezond op Maat
Van der Kreek
Het Visgilde Oosterschelde
Fitplus
Tebbens Modehuis
Bakkerij Bart
Massagepraktijk ShuYang
Melanie Hairstylist on Wheels
Sonja's Feet & Bodycare
Elly's Boutique
Cormat Finance BV
De Kristalloods
AdAnte4U
Inspirante
Make It Easy Praktijk

HALSTEREN

Fitness Centrum Halsteren
Damibelle
Hotel café De Ram
Cafe zaal Tivoli
Salon De Engel
1633 Eten & Drinken

HOGERHEIDE

Restaurant Het Portret
De Herstelknoop
Natuurgeneeskunde Plus
De Tijd van Toen
Vissers Petfood
Watch Your Style

HUIJBERGEN

Kado- en Borduurshop Bodusha

LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.bergenopzoombruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Aura Healen

Je bent het waard om je supergoed te voelen

Hoe gaan we dat doen? We bekijken je fysieke, emotionele, mentale en energetische/spirituele laag, de ene laag kan niet goed functioneren zonder de ander.

Vaak geeft een fysieke klacht er zicht op dat er iets niet in orde is. Dan komt het leukste deel, we gaan samen op zoek naar de oorzaak. Samen gaan we de chakra's bekijken en herstellen we wat we in elk chakra tegenkomen en werken meteen aan het herstel.

Je bent liefdevol direct als je chakraal in balans bent, je voelt je alsof je de h ele wereld aankunt.

Kies voor een traject omdat jij vindt dat je het waard bent.

Ik begeleid je van begin tot eind, je hoeft het nooit alleen te doen zolang wij samenwerken.

Als ik je nieuwsgierig heb gemaakt, bel dan gerust voor een afspraak. Ik kijk uit naar jouw verhaal.



Natuurgeneeskunde PLUS
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
info@natuurgeneeskundeplus.nl
www.natuurgeneeskundeplus.nl



De Begeleidingscoach

De Begeleidingscoach
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
christienvandijk@hotmail.com
www.debegeleidingscoach.nl



Ma, Di, Wo,
Vr en Za OPEN
van 09.00 tot
18.00 uur
(do. en zo.
gesloten)



Kapsalon Chawisa

Make-up & de beste kapsels voor dames en heren

De Wilg 48, Hoogerheide | 06 31566798 | chawisa.k48@live.nl

Voor de allermooiste
dames- en herenkapsels

DE BLOEMENSTAL

DORPSSTRAAT 73-k

4661 HM HALSTEREN

0164-684404

WIJ LEVEREN OOK AL UW
BLOEMENABONNEMENTEN
OP MAAT

WWW.DEBLOEMENSTAL.NL

World of Phones

EVERYTHING FOR YOUR SMART PHONE

Mobiel stuk?

In maart 10% KORTING
op alle accessoires.



Zuivelstraat 29, Bergen op Zoom | 06 44431332
info@worldofphones.nl | www.worldofphones.nl

Gezonde huid en strak in je vel? **Start nu!**

Mooie kortingen
tijdens onze
lente promodagen
**21-22-23
maart**



Grondmolen 11 | Halsteren (nabij woonwijk De Schans)
Gezond Gewicht | 06-22201520 | www.afvallen-verstevigen.nl
O'vita | 0164 244 246 | info@o-vita.nl


Gezond Gewicht



Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."

terug in Assen

Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via www.jumpingjack.nu.

“NEVER A DULL
MOMENT”



DOE MEE & WIN

Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van ‘Jumping Jack’ naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Bevestig op een alternatieve manier je partnerrelatie.

Door middel van een ceremonie kan ik voor twee mensen een relatie bezegelen; gebaseerd op het oeroude 'binden van de handen' (handfasting).



Je kunt de verbinding met zijn tweeën doen, maar ook met tweehonderd gasten is mogelijk. De ceremonie is heel ingetogen en serieus. Er wordt aandacht geschonken aan een 'altaar' waar, voor het bruidspaar, belangrijke voorwerpen op liggen. Ook worden de vier windstreken geëerd met aarde-, water-, lucht- en vuurelementen. Zij fungeren mede als getuigen...

Als je al getrouwd bent, of samenwoont, kun je uiteraard ook een belofte aan elkaar uitspreken. Dat kan op de trouwdag, maar ook op een dag die voor jullie belangrijk is (bijv. de registratie van je partnerschap of iets anders). De ceremonie blijft gelijk zoals hierboven beschreven.



Interesse? Of wil je er meer over weten?
Bel of mail Joocke Scholte.



*Rituele
Verbindingen*

Fianestraat 19, Bergen op Zoom | 06 - 400 90 316
rituele-verbindingen.wix.com/info | mail2joocke@hotmail.com

Kapsalon Rian

Bij ons sta jij als klant
altijd op de eerste plaats.



Kerkstraat 30
Wouwse Plantage
0165-379511

kapsalonrian@home.nl

Di, wo, vr
08:30 - 17:30

za
08:00 - 15:00



Stoere en industriële *woonaccessoires*



Kijk op www.watch-yourstyle.nl
en volg ons op Instagram en Facebook
voor informatie over waar we staan
met de Swanmarkten.



06-14362031 | info@watch-yourstyle.nl | www.watch-yourstyle.nl

Huurder van Easyspaces aan het woord:



VOOR KAARTEN GA JE NAAR WWW.FOCUS-EVENTS.NL/TICKETS



18-05

90S NO LIMITS

90s
NO LIMITS

2 BROTHERS ON THE 4TH FLOOR
TWENTY 4 SEVEN - PAUL ELSTAK
DJ JEAN - JEROEN POST & MEER

Zuidzijde Haven 39a
4611 HC Bergen op Zoom (NL)

22-06

BERGENOPZOOMNL

NL
BERGEN OP ZOOM

TINO MARTIN - SAMANTHA STEENWIJK
SNOLLEBOLLEKES - HENK DISSEL
DJANGO WAGNER & MEER

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

MET EEN GROEP > 10 PERSONEN
MAIL DAN NAAR INFO@FOCUS-EVENTS.NL

easyspaces.nl

UW BETROUWBARE EN KUNDIGE PARTNER VOOR HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN



Eigenaren: *Matty Duijvelaar en Jack Groffen*



Duijvelaar & Groffen Verzekeringen / De Hypotheekshop

Rijkebuurtstraat 5, Bergen op Zoom | 0164-258058
www.duijvelaar-groffen.nl | www.hypotheekshop.nl/bergenopzoom

DUIDELIJK VERHAAL

Op de oude leest geschœid, maar dan met een hedendaags randje

Iedereen is welkom. Jong en oud, elke gast wordt door ons persoonlijk ontvangen en krijgt gegarandeerd waar voor zijn geld. Of je nu komt overnachten, lunchen of dineren, komt borrelen in het café of gewoon even gezellig een kopje koffie komt drinken met daarbij een heerlijk stukje gebak.



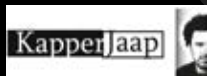
Hotel Café Restaurant De Ram

Steenbergseweg 1, Halsteren
0164-682350 www.hotelderam.nl



Als je haar maar goed zit...

Knippen zonder poespas, dat is waar kapper Jaap van den Akker voor staat. "Bij mij krijgen heren precies waarvoor ze naar de kapper gaan: een knipbeurt met een mooie coupe als resultaat."



Kapper Jaap

Bosstraat 8, Bergen op Zoom
0164-246917 / 06-53162714



schoenen
vanHoof
en mode

Opheffingsuitverkoop bij Van Hoof Schoenen en Mode
in Hoogerheide vanaf **13 maart!**

Stuntprijzen op alle mooie merken die mee doen in de sale!

(Michael Kors, Caroline Biss, Valentino, Moschino,
Unisa, Toral, Lola Cruz etc.)



**OPHEFFINGS
UITVERKOOP
OPHEFFINGS
UITVERKOOP
OPHEFFINGS
UITVERKOOP**



Wees er snel bij want OP = OP!



Modemerken van o.a.: Caroline Biss, Michael Kors, Moschino, Due Amanti, Liu Jo, Lola Cruz, Valentino, Guess, Given.

Raadhuisstraat 20 - Hoogerheide, T: 0164-612944

WIL JIJ JE EIGEN
EVENT
PROMOTEN?

PLAATS HET
GRATIS IN
BRUIST!

Stuur alle gegevens en een foto
naar events@nederlandbruist.nl

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan
in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

Een **kristal**
in huis of op je werkplek
voor steun en positieve energie

23 MAART
OPEN
LOODS DAG



Aantrekkelijke
kortingsregeling voor
wederverkopers. Bel voor
meer info **06 12111601**



De Kristalloods

Op afspraak open
Gankelweg 1, Oud-Vossemeer
www.dekristalloods.nl
www.facebook.com/DeVijfWijzen

Elle's Elegant Earrings
Apart Fris Bijzonder

*Bent u op zoek
naar echt aparte
oorbellen?*



Neem een kijkje in mijn webshop:
www.elleselegantearrings.nl
Ellemiek de Haas 06-28083214
ellemiekdehaas@hetnet.nl



Actuele info

www.facebook.com/elleselegantearrings.nl



www.instagram.com/ellemiek_de_haas



Langer kraamzorg gewenst? Dat kan!

Verlengde kraamzorg biedt particuliere kraamzorg wanneer de reguliere kraamzorg stopt. Zowel overdag als in de nacht. De zorg wordt volledig op maat gegeven waardoor u langer in rust kunt herstellen en kunt genieten van uw baby.

Een bevalling heeft een grote impact op het lichaam. Het herstel duurt gemiddeld zes weken. Er is echter maar een week kraamzorg. Na deze week moet de partner vaak weer werken en komen er veel taken voor rekening van de (kraam)vrouw. Dit is te vroeg voor een lichaam dat herstellende is! Verlengde kraamzorg zorgt voor een kraamverzorgende in huis tot wel drie maanden na de bevalling!

Verlengde kraamzorg gaat verder!

Heb je nachten lang niet goed geslapen en is een goede nachtrust alles waar je naar verlangt? Verlengde kraamzorg zorgt voor een ervaren kraamverzorgster in huis van 22.00 - 07.00 uur.

Voor tarieven en overige diensten kijk op:

www.verlengdekraamzorg.nl

info@verlengdekraamzorg.nl

Het **fijnste**
kraamcadeau!



BORDUURSHOP BODUSHA
is sinds 15 jaar een onderdeel
van **EDWIN'S STOFFEERDERIJ**
in Huijbergen.



Edwin is sinds 1998 bezig met zijn stoffeerbe­drijf en van hieruit is de borduurshop ontstaan omdat er regelmatig vraag was naar borduurwerk. Zoals bijvoorbeeld een naam op een bootkussen of op een auto­stoel.

Wij werken met diverse leveranciers van goede kwaliteitsprodukten waaronder Tricorp, Araco, Duplex Textiel, Madeira Borduurgaren en vanLooy.

Bodusha staat voor
BORduurSHop Anita.

Ga voor
computergestuurd
borduurwerk naar:



Jouw (bedrijfs)naam GEBORDUURD op een handdoek?

Wij zijn gespecialiseerd in het professioneel borduren voor particulieren, bedrijven, instellingen en verenigingen. Kortom: voor iedereen die een logo, afbeelding of tekst op een fraaie manier op kleding of accessoires wil hebben.

Bij ons kunt u ook terecht voor het borduren van uw bedrijfskleding. Een borduring geeft een exclusieve uitstraling en is erg duurzaam. Bedrijfskleding voorzien van naam of logo is het visitekaartje van uw bedrijf.

We werken met de leverancier TRICORP die werkkleding en casual kleding levert. Wij beschikken over moderne apparatuur en goede kwaliteit materialen.

Niets is ons te gek! Of het nou om een tekst of logo op een handdoek gaat of om stoelen voor een sky-box in een voetbalstadion, gestoffeerd met een geborduurd logo. Van een schort, gemaakt in eigen atelier, met uw eigen tekst als relatie­geschenk tot een leuk verjaardagscadeau of een persoonlijk kraam- of trouwcadeau op een handdoek geborduurd. Wij zijn heel flexibel en kunnen alles voor u regelen!



Op zoek naar
een leuk
cadeautje?
Bezoek dan op
de site onze
kadoshop!

Ook benieuwd naar alle mogelijkheden van Borduurshop Bodusha?

Kijk dan op www.borduurshop-bodusha.nl of op Facebook en hou onze maandacties in de gaten.

S. Bogaerts­laan 10, Huijbergen
0164 - 642722 | 06 - 55935046
www.borduurshop-bodusha.nl

Ben jij bewust bezig met je lichaam, gezondheid en levensstijl?

En wil jij er mooi en stralend uitzien?

Maak dan een behandelaafspraak waar jouw huid effectief wat aan heeft.



biedt jou een duurzame holistische huidverbetering.

- 100% natuurlijk en biologisch
- Verzorgende & huidverbeterende behandelingen bij bijvoorbeeld: droge, vetarme en/of verslaptte huid, eczeem, psoriasis of pigment.
- Speciale huidverzorgende behandeling voor de cliënt die met kanker te maken heeft.
- Pré- en post-operatieve behandelingen, een huidvoorbereiding voor je operatie en littekenbehandeling erna.
- Aromabrasie, dat is microdermabrasie op een 100% natuurlijke manuele manier!

Kijk voor meer informatie op de website of bel met Loes Frijters. Zij informeert jou graag over de Aromatherapie en de behandelingen ervan.

Mooi jezelf zijn, met respect voor natuur en milieu.

Wouwsestraatweg 155, Bergen op Zoom
06-22603112 - www.saloninbalance.nl



IN MAART
bij elke Holistisch
huidverbeterende
behandeling een
MINI S.P.A.
t.w.v. € 9,95
cadeau.



Speciaal voor onze heren



Donderdag- en vrijdagavond:

Knippen zonder afspraak van 18:00 tot 20:00

Alleen op deze avonden **€ 17,-**



Kapsalon Jose - 0164-685922

Dorpsstraat 120 Halsteren

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Vier het bourgondische leven bij...



Het is ook
weer heerlijk
op het
terras!



Restaurant · Hotel · Bruiloft · Borrel · Feest

De Bourgondiër

Restaurant Grand Café Hotel

Grote Markt 2-3 • Bergen op Zoom • 0164 - 254000
info@grandcafehoteldebourgondier.nl • www.grandcafehoteldebourgondier.nl



Margrit Elmendorp

Wat doet BRAINCARE?

Kinderen met druk of dromerig gedrag, met een ongeïnteresseerde houding of boze buien. Kinderen die last hebben van alle prikkels van deze tijd of hele andere zaken. Kinderen die zich niet gedragen zoals 'de norm' is... Steeds vaker horen we ouders zeggen dat ze 'het ook niet meer weten'. Dat ze opvoeden best moeilijk vinden. Dat ze alleen maar graag willen dat hun kind ongedwongen kan genieten, gelukkig is en plezier heeft.

Voor de gezinnen van deze kinderen heeft Braincare een totaalconcept ontwikkeld: Van Briesen naar Bruisen!

Het kind wordt als centraal uitgangspunt genomen en door middel van diverse op maat samengestelde werkmethodes begeleid om zichzelf beter te begrijpen en steviger en gelukkiger in het leven te staan. Maar ook de ouders en waar nodig broertjes en zusjes worden meegenomen in het traject. Dit kan zowel op individueel niveau zijn als in een groepstraining, waar ouders ervaringen kunnen uitwisselen en van elkaar kunnen leren.

Vanaf 1 maart

EIGEN BEDRIJFSPAND

Met grote vreugde kan ik u vertellen dat praktijk Braincare vanaf 1 maart beschikt over een eigen bedrijfspand waarin we workshops, opleidingen en trainingen gaan organiseren voor zowel uw kind als u als ouder, maar ook voor u, de volwassen beelddenker en uw problematiek.

Houd onze website, Facebookpagina, maar ook de magazines van **Bruist in de gaten**. Hier worden alle actuele activiteiten en datums vermeld.

Nieuwe locaties

Wij hopen u graag te ontmoeten in ons nieuwe pand aan de **Vijfhuizenberg 195, Roosendaal**.

In Etten Leur zijn we verhuisd naar: **Lage Donk 29**.

Ons adres in Bergen op Zoom blijft hetzelfde. **Bruinevisstraat, Melkfabriek unit 114**.



BRAIN **CARE**

VAN BRIESEN NAAR BRUISEN



Bergen op Zoom: Melkfabriek unit 114 | **Roosendaal:** Vijfhuizenberg 195 | **Etten-leur:** Lage Donk 29

www.brain-care.nl | 0164722908

Ben je eindelijk jezelf, vindt iedereen je zo veranderd.

Wees eindelijk eens jezelf

Tja... herkenbaar? Doe je eindelijk alle dingen die goed zijn voor jou, krijg je commentaar van mensen die jou vroeger nooit vertelde wat ze werkelijk van je vonden. Mensen waren gewend dat je altijd voor ze klaarstond. Jij was iedereen altijd maar aan het pleasen.

Deze mensen merken op dat je houding naar hen toe veranderd is, maar merken hun eigen gedrag niet op. Daardoor lijkt het alsof jij veranderd bent. Jammer voor hen, beter voor jou!

Zoek je hernieuwde energie, plezier, betekenis en richting in je leven? Als life coach is het mijn doel je te helpen, te begeleiden en te coachen.

BOOSHEID: EEN STRAF DIE WE ONSZELF GEVEN, VOOR DE FOUT VAN IEMAND ANDERS.



HET BOEK VAN IKKE, DE VERNIEUWDE VERSIE

Waarom de informatie die mijn leven zó veel meer kwaliteit gaf niet delen? Een autobiografisch zelfhulpboekje dat je helpt je gedachtengang te leren lezen. Het geeft je de eerste tools voor een stressvrij en gelukkiger leven.

€ 17,51 Binnenkort verkrijgbaar!



Ik ben Jolanda Neefs. Mijn doel is het mensen makkelijker maken!

Wie ben je, wie wil je zijn? Ik kan je helpen, begeleiden en coachen.

- Inzicht geven in je gedachten.
- Groeien in zelfvertrouwen.
- Grenzen stellen en bewaken.
- Innerlijke rust, geluk en voldoening vinden.
- Relatie met jezelf of anderen verbeteren.
- Meer genieten van het leven.
- Stress zelf kunnen beheersen.

im-POSSIBLE Coaching
Jolanda Neefs
Coaching, Counseling & Care
0031 - (0)648267375
www.im-POSSIBLE.be

Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

POETS MINIMAAL 2 MINUTEN per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

DAGELIJKS FLOSSEN is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.

Herstelwerk op maat.



Met unieke
haal- en
brengservice



Ook voor handgemaakte kleding op maat
met een uniek ontwerp ga je naar

de **Herstellknoop**

Mary Willigers
06-34339984
deherstellknoop@kpnmail.nl



THE POWER OF ME TIME

Wist je dat een **Decléor Expert ritueel** bestaat uit een rugmassage, reiniging, dieptereiniging, epileren, drie fase gezichtsmassage, expertmasker, décolletémasker, hand- en armmassage en een crème?

Gun jezelf je
eigen *me time*
en maak snel een
afpraak!

Sensa Bella
Schoonheidssalon

Albert Cuijppstraat 46, Bergen op Zoom | www.sensabella.nl
06 57322272 | sandra@sensabella.nl

GLCO
GARRETT LEIGHT CALIFORNIA OPTICAL



Zonnen doe je veilig, ook voor je ogen.

BEN VAN DER HEIDEN

zien, zorg & horen

Halsteren | Tholen | benvdheiden.nl

De *dames* zijn aan zet!

Op uitnodiging van Holland Casino betreden we, tijdens de Lucky Ladies Night, het fraaie pand aan het Kloosterplein in Breda. De geschiedenis van deze locatie, een voormalige Kloosterkazerne, is wat dit casino zo bijzonder maakt. Waar eerst nonnen en later militairen leefden, vind je nu een modern casino met monumentale stijlelementen. We zijn benieuwd.



Na een uiterst vriendelijke ontvangst worden we welkom geheten in het restaurant, waar we smakelijk genieten van een share plate tapastafel met heerlijke gerechtjes en bijpassende wijn. Vanaf het terras hebben we tijdens het smullen al direct zicht op de speelafels, de speelzaal én de oude kloostermuren. Dit geeft een hele speciale

sfeer aan de

avond. Na een heerlijk dessert en een kopje koffie met lekkernijen bedanken we het vriendelijke personeel en gaan we een kijkje nemen in de speelzaal.



Lucky Ladies Night

Tijdens deze speciale avond op de eerste woensdag van de maand, waar overigens mannen ook gewoon welkom zijn, vind je een aantal stands op het gebied van beauty en accessoires én entertainment.

Zo loopt er een mobiele discjockey rond bij wie je verzoeknummers aan kunt vragen. Dit alles zorgt voor veel gezelligheid. We proberen enkele speelautomaten uit en proberen even later ons geluk tijdens de Live Bingo. Dit kan je spelen aan een terminal, op een tablet of gewoon op papier met een Bingoboekje. Je kunt al meespelen vanaf € 10,-.

Gastvrije uitgaansgelegenheid

Door de combinatie van diner, entertainment, spel en een unieke locatie beleef je een volledig verzorgde avond uit. Dankjewel Holland Casino Breda voor deze uitnodiging.

Maud & Annemiek

Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.

Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



Marco den Otter



de Scheidingsplanner®
Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32
4611 HJ BERGEN OP ZOOM
088-62 62 620
www.scheidingsplanner.nl