

TILBURG



FEBRUARI 2019 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Liefde is...

's-Hertogenbosch
bruist!





MOOIE MEIJSJES (M/V)

Je huis is geen steriele etalage en richt je niet in om te imponeren. Het moet je passen als een jas: comfortabel, eigen en altijd klaar om je met warmte te omringen. Onze exclusieve accessoires worden door Bart Meijs persoonlijk geselecteerd, daarom noemen we ze Mooie Meijsjes. Trendy, klassiek, robuust, verfijnd, stoer, etnisch of Hollands - maar in alle gevallen bijzonder. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



M/D Vazen & potten



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



Wij bouwen de kast
die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers





10

win



14



12

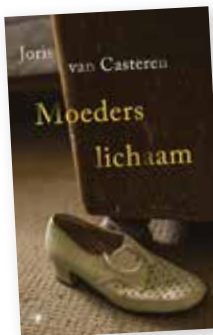
Inhoud



18



48



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Mijn Kiek Fotografie

EINDREDACTIE Linda Groothuise

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/tilburgbruist](https://www.facebook.com/tilburgbruist)


CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Februari, de maand van de liefde. De maand van Valentijnsdag, die ene dag waarop je jouw grote (geheime) liefde nog even extra mag verwennen. Maar liefde is zoveel meer dan elkaar cadeautjes geven. Het is samen plezier maken, het is altijd in elkaars gedachten zijn, het is grenzeloos... Liefde is van alles wat, reden genoeg om je hierover verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer te vertellen.

Bruisende **lezer,**

Maar februari heeft nog veel meer te bieden dan alleen de liefde. Het is weliswaar nog steeds winter en buiten kan het nog vriezen dat het kraakt, maar toch lonken we alweer een beetje richting de lente. De dagen worden weer langer en dat maakt dat we ook weer vaker de deur uit willen in plaats van het winterse cocoonen voor de verwarming of haard. Misschien wel met die ene grote liefde, om toch nog even op dat thema terug te komen.

Bij ons op de redactie kriebelt het in ieder geval steeds meer, net als bij al de ondernemers die we weer speciaal voor jou hebben geïnterviewd. Neem bijvoorbeeld ondernemers als De Slijterij en Villa Mangalam Interiors. Zij geven je maar al te graag een kijkje in hun keuken. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de liefde.

Lea en Marcel Bossers

Liefde is emotie, een gevoel van verbintenis, onvoorwaardelijk vertrouwen, samen genieten van de leuke dingen in het leven, eten bij kaarslicht, sterren kijken, samen een traantje wegpinken bij verdrietige momenten en toekomstplannen maken.

Liefde

... **GRENZELOOS** Liefde kent geen grenzen. Dankzij de moderne technologieën van tegenwoordig ben je altijd met elkaar verbonden. Het was nog nooit zo makkelijk om een relatie met je lief aan de andere kant van de wereld in stand te houden. Al is het natuurlijk leuker om gewoon lekker samen te zijn.

... **DE HELE NACHT BLIJVEN DANSEN** Samen de nacht doorbrengen op de dansvloer, genietend van elkaars energie. Nieuwe en oude liefdes bloeien op tussen het geroezemoes, de harde muziek, mooie mensen en lekkere drankjes.

... **EEN GEZELLIG AVONDJE THUIS** Als je verliefd bent, heb je genoeg aan elkaar. Jullie hebben niets of niemand nodig. Een avondje gezellig thuis met zijn tweeën is in dit geval zeker geen straf. Heerlijk een filmpje kijken op de bank, samen badderen om vervolgens een paar uur later verliefd in elkaars armen in slaap te vallen.



is ...



... ELKAAR CADEAUTJES GEVEN Niets is zo leuk als elkaar verrassen met een kleinigheidje. Gewoon om te laten weten dat je iemand lief vindt. Een kaartje met mooie woorden, een cadeautje dat symbool staat voor jullie grote droom, zijn lievelingsgeurtje, haar favoriete bloemen. Het is altijd leuk om iets te krijgen én te geven.

... ELKAAR OM DE HALS VLIEGEN Heb je elkaar even moeten missen, of ben je gewoon heel blij om je liefje na een werkdag weer te zien? Vlieg je partner dan eens om de hals. Dat geeft een warm en veilig gevoel.

... PLEZIER MAKEN Mensen worden gelukkiger als ze leuke dingen doen. Verliefdheid in combinatie met plezier maken, betekent dat je dolgelukkig bent.

LIEFDE IS...
VAN ALLES EN
NOG WAT

... ALTIJD IN ELKAARS GEDACHTEN Mooie herinneringen, foto's, mailtjes en lieve berichtjes maken dat je aan elkaar denkt. Gewoon even aan elkaar denken, met een lach op je gezicht.

Bruin café zon

“Een bruin café, maar dan aangepast aan de tijd van nu”, zo omschrijft eigenaar Michel Engel zijn café De Slijterij in Tilburg. “Een gezellige plek waar iedereen zich meer dan welkom moet voelen.”

**“DE SFEER IS
HIER FANTASTISCH”**



der poespas

Horecabloed

Voorheen heb ik ook al meer dan vijftien jaar in de horeca gewerkt. Toen ik er een paar jaar uit was, kroop het bloed toch waar het niet gaan kon." Of eigenlijk kon het dat wel, aangezien Michel in 2011 de deuren opende van zijn eigen café: De Slijterij. "Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad."

Authentiek sfeertje

"De Slijterij is weliswaar nog een echt ouderwets bruin café, maar dan natuurlijk wel aangepast aan de huidige tijd. Maar dat authentieke sfeertje is er nog steeds: gezellig, gemoedelijk, laagdrempelig, zonder poespas en iedereen, jong en

oud, is welkom. We draaien allerlei soorten muziek, dus voor ieder wat wils. Die diversiteit is ook wat het hier zo leuk maakt. De sfeer is fantastisch!"

Topteam

Die sfeer is dan ook iets waar Michel met recht trots op is, net als op zijn team. "Ik mag dan wel de eigenaar zijn, maar we doen het hier echt samen. Ons topteam is de kracht van De Slijterij. Net als onze vele (vaste) gasten trouwens, ook die maken de sfeer." Zowel door het jaar heen als tijdens evenementen. "Want die hebben we hier ook regelmatig, als belangrijkste natuurlijk carnaval. De Slijterij is carnavalscafé bij uitstek!" Maar ook voor andere feestjes ben je bij De Slijterij aan het juiste adres. "Je kunt hier bijvoorbeeld je verjaardag vieren of een bedrijfsborrel organiseren aan je eigen barretje. Hoe leuk is dat?"





FIT EN ONTSPANNEND

Renviden lanceert dit jaar drie innovatieve producten op basis van een full spectrum CBD-olie. CBD, ofwel cannabidiol, helpt gebruikers bij onder andere huidproblemen, angststoornissen, stress en slaapproblemen en werkt als ontstekingsremmer. Ga fit en ontspannen het nieuwe jaar in met de producten van Renviden!
€ 19,95 te koop via de website www.renviden.nl

GLINSTEREND WATER

evian® en ontwerper Bjorn van den Berg hebben hun krachten gebundeld en samen een exclusieve collectie evian® limited edition flessen gecreëerd voor de Nederlandse markt. De collectie is een juweel op iedere gedekte tafel, maar heel erg limited, dus houd de website in de gaten om een fles te bemachtigen!

De fles heeft een waarde van € 495,- www.evian.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie Stretchwalkers.

De Stretchwalkers zorgen voor een perfecte demping en ultieme grip om zo de beste loopervaring te beleven!
www.xsensible.com



Wil jij kans maken op één van de modellen uit de wintercollectie?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie#1 Xsensible naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

win

Lifes

EYECATCHER IN HUIS

In 2019 toe aan een nieuwe eyecatcher in je huis? Check dan eens de schilderijen van Grace Spiegel! Spiegel maakt dromerige portretten van Aziatische vrouwen waarbij zij zich laat inspireren door oriëntaals antiek, Chinese stoffen en aardse kleuren.

Werken zijn te koop vanaf € 350,- via de website www.gracespiegel.com

HEALTHY START

Biologisch voedingsmerk Lima heeft twee nieuwe lactosevrije dranken op basis van amandel. De Lima Amandel Drink Ongezoet en de Lima Haver Drink Amandel passen perfect binnen een evenwichtig dagelijks voedingspatroon en sluiten dus mooi aan bij een gezonde start van het nieuwe jaar! Onder andere te gebruiken in een heerlijk ontbijt of door de koffie.

Prijs vanaf € 2,59 te koop via natuurvoedingswinkels
www.limafood.com



tyle trends,

die je moet proberen
 in het nieuwe jaar!



KUNSTIGE SCHOENEN

Hans Kleinjan, Maikel Kleinjan en Roderik Faasen vormen samen kunstenaarstrio AAA. Hun AAA Gallery is een vrijplaats voor creatieve zielen en een broedplaats voor samenwerkingen. Zo kwam ook de Mascolori collab tot stand. Op de Mascolori schoenen is het beeld van hun schilderij 'Everything in the cloud' te zien, gebaseerd op een fantasierijke wereld.

Prijs vanaf € 249,-

te koop via www.mascolori.nl/aaa-fresh-12734





TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

FEESTJE TE VIERN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

**VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE
FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!**

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m² (50m² overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m²
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 15 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: Geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees vandaag een keer extra **aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Neem taart mee voor je collega's! Van alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar.

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!



F.F.L.O.

lot's of fashion files

**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**



TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 
Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open
Maandag gesloten



Zes voordelen van een advocaat-mediator bij een scheiding

Wanneer je gaat scheiden, heb je hulp nodig. Er moet een ouderschapsplan worden opgesteld voor de kinderen en een echtscheidingsconvenant met de financiële afspraken, zoals de alimentatie, de pensioenen, de woning en de verdeling van schulden en bezittingen. Maar wie kan je nu het beste begeleiden? Hieronder de zes voordelen van het inschakelen van een advocaat-mediator:

1 Snel een oplossing

Mediation wordt gemiddeld binnen enkele maanden afgerond, soms zelfs binnen enkele weken.

2 De relatie behouden

Tijdens de mediation krijg je de gelegenheid om samen een oplossing te zoeken. Jullie zijn geen (liefdespartners meer, maar blijven wel de ouders van de kind(eren). Het is voor de verdere ontwikkeling van de kinderen belangrijk, dat na een echtscheiding goed contact tussen de ouders blijft bestaan. Het gezamenlijk regelen van de echtscheiding helpt daarbij.

3 Alles in eigen hand houden

Dit is een van de kernpunten van mediation. Jullie bepalen zelf wat jullie afspreken en wat in de overeenkomst wordt gezet. Het is dus niet een rechter die voor jullie bepaalt hoe het conflict wordt opgelost. Jullie houden zelf de regie.

4 Maatwerk

Een rechter is in een procedure zeer beperkt in de beslissingen in een scheiding. In een mediation kunnen jullie gezamenlijk creatieve en passende oplossingen vinden.

5 Kennis van zaken

Helaas is mediation nog steeds geen beschermd beroep. Het is dus belangrijk om op zoek te gaan naar een mediator die goed is opgeleid en verstand heeft van het familierecht. Je kunt deze vinden op de website van de Vereniging Familierecht Advocaten Scheidingsmediators.

6 Je hebt een advocaat nodig voor de echtscheiding

Zodra jullie alle afspraken hebben vastgelegd in het convenant en ouderschapsplan, zal er een gemeenschappelijk verzoekschrift tot echtscheiding ingediend moeten worden bij de rechtbank. Dat kan alleen een advocaat doen. Met een advocaat-mediator heb je dus iemand die het gehele proces met jullie kan afwikkelen.



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.
013-2070740



Wij verkopen o.a. de merken:
Alix the Label, Closed, The Good People

Nieuwsgierig? Dan zien we elkaar snel!

WWW.BIANCA-STORE.COM



Hoge Ham 111, Dongen | +31 162 69 25 69 | info@biancastore.com
Openingstijden Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 18.00 uur (of op afspraak)

"Mijn lampion brandt voor mijn zoon Dennis, want hij liet zien dat wonderen bestaan."
Wally

Voor wie brandt jouw lampion?

Doneer nu via
kwf.nl/lampion

JOLARBO

ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN



Adviesbureau voor:

- VCA Opleiding
- VCA certificatie
- BHV opleidingen en noodplannen
- Risico Inventarisatie en Evaluatie
- Training Risicobeheersing op het werk, thuis en onderweg
- Veiligheidskundige ondersteuning

Joop Laenen, Doesburgstraat 94, Tilburg
06 24 50 55 09 | info@jolarbo.nl

www.jolarbo.nl

Portion control!

Het is niet alleen belangrijk wát we eten, maar ook hoeveel we hiervan eten. Noten zijn gezond, maar als je er te veel van eet kun je hier last van krijgen en aankomen. Dit geldt helaas ook voor veel andere gezonde producten.

Vandaar dat het belangrijk is dat je niet meer eet dan dat je lichaam nodig heeft, ofwel Portion control! Dit is een vaardigheid die je jezelf kunt aanleren om een goede balans te krijgen in je voeding en je gewicht. Wil jij graag weer in (portion) control zijn, gebruik dan deze tips:

Goed kauwen - Kauwen zorgt ervoor dat de enzymen in ons speeksel het noodzakelijke voorwerk doen en het voedsel al in je mond beginnen af te breken. Het kauwproces zorgt er bovendien voor dat er signalen naar onze spijsverteringsstelsel worden gestuurd om de juiste verteringssappen te produceren. Zorg dus dat je voedsel eet waarop je flink moet kauwen. Iedere hap minstens 20x!

Eet rustig en geniet - Door flink en vaak te kauwen zul je ook langer over je maaltijd doen en dit is heel goed in de strijd tegen de overtollige kilo's. Je lichaam kan namelijk pas na ongeveer 20 minuten het signaal geven dat het verzadigd is. Hoe bewuster je eet, hoe meer je de signalen van je lichaam opvangt. Geniet van elke hap, proef de verschillende smaken en ingrediënten!

Verklein je maag - Jouw maag is bijzonder rekbaar en past zich aan op jouw eetgedrag. Je kunt je maag verkleinen door bovenstaande tips toe te passen, waardoor je minder eet. Maar besteed ook extra aandacht aan wat je eet. Het moet niet alleen lekker zijn, maar ook gevarieerd, voedzaam en over de juiste verdeling koolhydraten, eiwitten en vetten beschikken.

Wil je hier meer over weten? Kijk dan op onze website of plan een gratis proefles in!

Liefs, Nicole Toonders Matthijssen
Co-owner bbb Den Bosch, Den Haag & Tilburg

bbb Tilburg
Kempenaarplaats 16
088 644 00 13
www.bbbhealthboutique.nl

bbb
health boutique



Op zoek naar een mooie en goede middenklasser?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.
En dat inmiddels alweer elf jaar.



**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

DAGJE UIT CARNAVAL IN BRABANT



Carnaval 2019 staat voor de deur. Van 3 tot en met 5 maart kun je feestvieren tot je erbij neervalt in plaatsen als Oeteldonk, Kielegat, Lampegat, Kaaiendonk, Kattegat, Kruikenstad en Tullepetanestad. Met zijn allen in de polonaise op muziek van een dweilorkest of genieten van de optocht. Verkleed als banaan, dansmarietje of in boerenkiel. Carnaval is een feest voor iedereen! Kun je niet wachten om naar een optocht te gaan kijken? In Wouwse Plantage is de carnavalsoptocht al een week voor carnaval te bewonderen. Die optocht wordt door veel wagenbouwers als try-out gezien.

zondag 3 t/m dinsdag 5 maart
www.visitbrabant.com/nl/wat-te-doen/carnaval

FILMPJE KIJKEN VERLIEFD OP CUBA

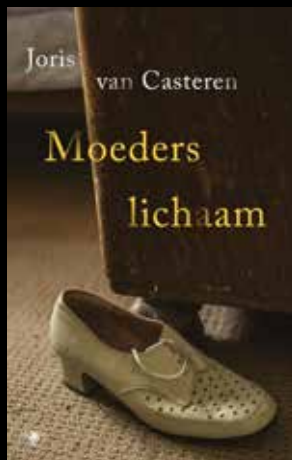
Verliefd op Cuba is de nieuwe Nederlandse komedie van Johan Nijenhuis met Susan Visser en Abbey Hoes. Loes is na haar echtscheiding het vertrouwen in de liefde verloren. Wanneer haar dochter Maartje besluit te trouwen met een Cubaan (Rolf Sanchez), vliegt ze direct naar het Caribische eiland om aan te tonen dat haar schoonzoorn in spe enkel uit is op een verblijfsvergunning. Eenmaal geland op het betoverende eiland leert Loes meer over de liefde dan ze ooit had verwacht.

**VERLIEFD OP CUBA draait vanaf
14 februari in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MOEDERS LICHAAM



Piet van der Molen is een kinderloze vrijgezel die nooit heeft gewerkt en altijd thuis is blijven wonen in het Zuid-Limburgse dorp Oirsbeek. Als moeder in de snikhete zomer van 2013 overlijdt, besluit Piet haar in huis te houden. Hij blijft gesprekken met haar voeren, zijn verdriet is groot. Tweeënhalf jaar later staan er agenten bij hem op de stoep. Een paar uur later takelen mensen in witte pakken een gammele kist naar buiten. Gegrepen door dit voorval reist Joris van Casteren naar Oirsbeek af. Tussen Piet en hem ontstaat een wonderlijke vriendschap. **MOEDERS LICHAAM van JORIS VAN CASTEREN is vanaf 28 februari te koop voor € 19,99**

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Aeropuffing is een nieuwe techniek in de nail art.

Sommigen zeggen dat Aeropuffing 'een airbrush effect is zonder de airbrushset.'
Met Aeropuffing kan je elke ontwerp van verschillende complexiteit maken.



Met de Aeropuffing-techniek kun je de meest artistieke designs maken. Van een subtiele babyboom tot colorboom en de meest leuke designs met schaduw effecten, textuurontwerpen, 3D-effect.

Met Aeropuffing bereik je hetzelfde effect als airbrushen. Dit gebeurt middels een sponsje met pastagel en wordt dan vervolgens met een sjabloon op de nagel getamponneerd. Hiermee kun je bijvoorbeeld een hele mooie babyboom nagel mee maken, doordat dit heel mooi in elkaar overloopt.



Leuke weetjes:

- Aeropuffing kan zowel op natuurlijke nagels aangebracht worden als op kunstnagels. Zoals ook op gelpolish en acryl.
- Door bij Aeropuffing meerdere sjablonen te gebruiken over elkaar ziet het eruit als een ingewikkelde nail art.
- Met Aeropuffing kunt u snel en gemakkelijk een mooie nail art maken.



Wil je ook je
nagels van
nailart voorzien?
Maak dan nu
een afspraak.



We hebben een leuke mijlpaal bereikt!

Bobmail bestaat 10 jaar!

Wij zijn al 10 jaar bezig met het helpen van bedrijven om te groeien door het inzetten van slimme e-mailmarketingstrategieën en op een professionele en persoonlijke manier te communiceren met relaties.

We hebben ondertussen meer dan 1200 bedrijven die we dagelijks begeleiden om het allerbeste uit hun Bobmail-account te halen.

Benieuwd wat wij voor jou kunnen maken? Bel voor een afspraak.

Door de jaren heen hebben wij strategieën bedacht en getest die voor 88% van onze klanten meetbaar resultaat opleveren. Wij kijken met veel enthousiasme uit naar de komende 10 jaar!



DE BOBMAIL KENNISSESSIE



BOBMAIL BLOG



PARTNERPROGRAMMA



Voor jouw mooiste dag

Bruidsjurken in alle soorten en maten. Je vindt ze bij Marie-José Swolfs Bruidsmode & Couture in Tilburg. En zit jouw droomjurk er toch niet tussen, dan kunnen ze deze gewoon speciaal voor jou maken in hun atelier.

Perfekte pasvorm

"De keuze aan bruidsjurken is bij ons enorm. Als toekomstige bruid kun je kiezen uit zo'n driehonderd verschillende modellen in alle mogelijke stijlen. De kans is dus heel groot dat daar de jurk van jouw dromen tussen zit. Alle jurken, klassiek of modern, romantisch of trendy, zijn vervaardigd uit de fijnste stoffen en met de grootste zorg. Een jurk moet immers mooi zijn én perfect passen. Mocht dat laatste niet het geval zijn, dan kan deze uiteraard perfect op maat worden gemaakt in ons eigen atelier."

Eigen ontwerp

"Zit jouw droomjurk er toch niet tussen, maar weet je wél wat je wil? Geen probleem! Aan de hand van jouw ideeën kunnen wij namelijk de jurk van je dromen creëren; alles om er de mooiste dag van je leven van te maken."

Het onmogelijke mogelijk maken

"Dankzij onze jarenlange ervaring – we bestaan inmiddels al bijna twintig jaar – hebben we ontzettend veel vakkennis in huis. We kunnen de toekomstige bruid dus perfect adviseren en haar wensen vertalen naar een pracht van een jurk. Ook bieden wij een mooi uitgebreid assortiment aan accessoires. Denk daarbij aan lingerie, sluiers, verschillende soorten haaraccessoires, sieraden enzovoorts. Om ervoor te zorgen dat we hier uitgebreid de tijd voor kunnen nemen, raden wij aan om een afspraak te maken voordat je langskomt. We denken altijd met onze klanten mee en proberen, indien nodig, het onmogelijke toch mogelijk te maken. Daar zetten wij graag een stapje extra voor!"



LIEFDE IS... SAMEN INZETTEN OP 14

MAAK KANS OP ROMANTISCHE PRIJZEN

DONDERDAG 14 FEBRUARI
BREDA

Kijk voor meer informatie op hollandcasino.nl



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



Welkom in mijn danswereld!

Bij Excento vind je een zeer ruime keuze aan dansschoenen voor de meest uiteenlopende danssoorten en van diverse merken. Merendeels met hak, maar ook bijvoorbeeld platte dansschoenen voor ballet, jazz en dergelijke. En... wat veel mensen niet weten, je kunt bij **Excento ook terecht voor bruidsschoenen!**



EXCENTO
VOOR EEN GOED
EN GEDEGEN ADVIES
EN UITSTEKENDE
SERVICE

Sandra Wijffelaars
Dansschoenen in de breedste zin van het woord, dat is waarvoor je bij Excento in Tilburg terecht kunt; een winkel die is ontstaan vanuit een passie voor dansen...



EXCLUSIVE SHOES AND WEAR
EXCENTO

SCHOUWBURGRING 6, TILBURG
WWW.EXCENTO.NL



All you need is.

1. Badkristallen Cherry Blossom van Kneipp, € 8,49 www.kneipp.nl
2. Kimono van Leg Avenue, € 37,95 www.legavenue.com
3. Absolie Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Lip Gloss Hollywood Red van Bobbi Brown, € 27,50 www.bobbibrown.nl
5. Valentines day essielove van essie, € 9,99 www.essie.nl



Love

Februari is de maand van de liefde en van de kleur rood. Gelukkig is de liefde iedere maand belangrijk, zodat je deze rode producten en items na Valentine's Day gewoon kunt blijven gebruiken en dragen.

- 6. Idéalia dagverzorging droge huid van Vichy, € 26,96 www.vichy.nl
- 7. Pure XS for her eau de parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,50 www.pacorabanne.com
- 8. Florian Red van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl
- 9. Elastiek met dubbelzijdige bloem van Zenner, € 5,99 www.zenner.nl
- 10. Sneakers van s.Oliver Women, € 59,95 www.soliver.nl

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

Je figuur corrigeren met geluidsgolven?

U weet dat bewegen en gezond eten van essentieel belang zijn, maar u zou eigenlijk een stok achter de deur willen hebben...

Dit zijn een aantal redenen waarom cliënten graag starten bij Contour & Wellness om effectief af te vallen, plaatselijk of over het hele lichaam. Ons team van afslankcoaches staat voor u klaar om samen met u het gewenste resultaat te bereiken.

Samen met uw afslankcoach, die deskundig en doelgericht te werk gaat, stelt zij een kuur op maat af die een combinatie biedt van 30% bewegen en 70% ontspannen: de garantie om de gewenste centimeters te verliezen.

Lukt dit niet, dan krijgt u uw geld terug. Met trots mogen wij zeggen dat geen enkele cliënt hier nog gebruik van heeft hoeven maken.



CONTOUR & WELLNESS

Oude Lind 45, Tilburg
013-5456196

www.contourwellness.nl

Het vriendelijke alternatief voor liposuctie. Deze nieuwe techniek maakt het mogelijk om op een volledig pijnloze manier vetcellen te verwijderen. De vetcellen worden vernietigd door geluidsgolven, waarna ze op een natuurlijke wijze door het lichaam worden afgevoerd.

Het effect is dat vet definitief weg blijft. Dit apparaat maakt liposuctie overbodig. Dus geen littekens, pijnlijke operatie, herstelperiode of littekens. Wetenschappelijk is aangetoond dat maximaal 6 behandelingen een direct meetbaar resultaat geven.



**HEB JE OOK HART
VOOR JE LICHAAM?
Bel 013-5456196
en maak een
afspraak!**

Treed in de voetsporen van Jheronimus

In 's-Hertogenbosch ontmoeten oud en nieuw elkaar. Het is een prachtige vestingstad boordevol monumenten, maar het is ook de stad van eigentijdse kunst, design en hippe winkels. De stad van middeleeuws wonen boven de Binnendieze en van eigentijdse woningen in het Paleiskwartier. Meer informatie vind je op www.bezoekdenbosch.nl.

Den B

WANDELEN

Vrijwel alles in de binnenstad van Den Bosch is makkelijk te voet bereikbaar. De meeste winkels en toprestaurants liggen in het bruisende centrum van 's-Hertogenbosch. De Parade bijvoorbeeld, bekend van de vele feesten en evenementen, is binnen een kwartiertje te lopen vanaf het Centraal Station.

WIL JE LIEVER NIET LOPEN?

Maak dan gebruik van het GRATIS BINNENSTADSBUSJE. Deze gratis bus rijdt een vaste route door de stad. Ieder kwartier vertrekt er een busje vanaf het station.

FORT ISABELLA, BUITENSTAD OM VAN TE HOUDEN Er zijn van die plekken die het gewone overstijgen: Fort Isabella in Vught is zo'n plek. Een bruisende locatie met een bijzonder karakter, midden in de natuur. De historie leeft er voort én er is ruimte voor allerlei nieuwe activiteiten en evenementen. www.fortisabella.nl

HET MUSEUMKWARTIER

Het Noordbrabants Museum vormt samen met het Design museum Den Bosch een van de grootste culturele attracties van Nederland. Het Museumkwartier, dat zich bevindt in het hart van de stad, biedt een veelheid aan cultuur, historie, kunst en design onder één dak. www.museumkwartiershertogenbosch.nl



HISTORIE

Het is de trots van Den Bosch: de Sint-Janskathedraal. De kathedraal is vanuit vele uithoeken zichtbaar en reikt ver boven de stad uit. Kenmerkend zijn de hoge ramen, de kruisbogen en de luchtbogen aan de buitenzijde. Vanaf de Parade heb je prachtig uitzicht op de Sint-Jan.



Bosch

osch



Nergens ter wereld vind je zo'n compleet overzicht van het werk van Jheronimus Bosch als in het **JHERONIMUS BOSCH ART CENTER**. In deze oude kerk hangen unieke replica's van de kunstschilder. www.jheronimusbosch-artcenter.nl

CARNAVAL

OETELDONKS GEMINTEMUZEJUM

In Den Bosch vind je het Oeteldonks Gemintemuseum. Een plek waar je wordt ondergedompeld in de rijke historie van het nationale, internationale én Oeteldonkse carnaval. Ze zijn het gehele jaar geopend op dinsdag tot en met zondag van 13.11-17.11 uur.

www.carnavalsmuseum.nl



CULTUUR

(ER)VAAR DE BINNENDIEZE De Binnendieze is met recht één van de grootste publiekstrekkingen in 's-Hertogenbosch. Vaar in een karakteristieke open boot onder de bebouwing door en ontdek het eeuwenoude stelsel van alle waterlopen en imposante vestingwerken van de Brabantse hoofdstad.

WINTERWANDEL-VAARTOCHT Bezichtig de stadsmuren en vestingwerken tijdens de stadswandeling en geniet van de levendige verhalen die worden verteld vanaf het water, onder genot van een heerlijke warme glühwein. Elke zaterdag t/m 31 maart.

SMULLEN

DE ECHTE BOSSCHE BOL Je bent niet in 's-Hertogenbosch geweest als je niet zo'n heerlijke, met slagroom gevulde en chocolade geglazuurde sjekladebol hebt gegeten! Banketbakkerij Jan de Groot verkoopt de enige échte Bossche Bol.

www.bosschebollen.nl



Oudste én gezelligste poolcafé van Tilburg



Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. “We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg”, vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld

Heuvelring 222, Tilburg

013-5367711

www.poolenintilburg.nl

De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Paul Ter Wolbeek, aangenaam

De eigenaar en naamgever van Via Paul is Paul Ter Wolbeek. Als geboren en getogen Tilburger - woonachtig én werkzaam in de Puishaven - kent hij de lokale markt op z'n duimpje. Als 12-jarige jongen hield Paul al de lokale vastgoedadvertenties bij en ontwikkelde hij een voorliefde voor architectuur. Dankzij zijn makelaardij-opleiding, zijn ervaring als fiscaal adviseur en zijn grote netwerk levert Paul veel toegevoegde waarde als makelaar.

Doen waar je goed in bent. Bij Via Paul vind je de makelaar die het beste met je voor heeft. Die zorgt dat je de best denkbare prijs krijgt voor je woning. En die je helpt je droomwoning of bedrijfspand te vinden. Daarnaast werkt Via Paul nauw samen met andere professionals om je een zeer compleet dienstenaanbod te kunnen leveren. Denk bijvoorbeeld aan hypotheekadvies, interieurstyling, woningfotografie en taxaties.

Bijzondere woning onder de aandacht: Jan Maurits van Nassastraat 18, Tilburg



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ

Uw woonstijl,




leolux

uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie deze biedt u een brede keuze in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux design meubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een "Leolux Select Store" mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans

Nieuwe look nodig?

Volg dan nu de workshop Make-up

Le Visagie By Marion in Tilburg is gespecialiseerd in make-up en nail-art. Marion voert dit niet enkel uit, maar organiseert ook interessante workshops.



Tijdens onze workshop make-up in Tilburg kunt u zich interessante make-up technieken eigen maken. U leert hoe u zich het mooist kunt opmaken en hoe u de bijzondere aspecten van uw gezicht kunt accentueren. Daarnaast zal u gezichtsvormen zoals kaaklijn, neus, ogen, wenkbrauwen en mond leren herkennen en hoe u deze het mooist kunt laten uitkomen met make-up.

Komen deze vragen u bekend voor?

- Waarom een foundation?
- Wat zijn de mooiste kleuren voor mij?
- Hoe kunt u natuurlijk camoufleren?
- Hoe breng ik snel een mooi Make-up aan?
- Hoe en waar brengt u blush aan?
- Hoe blijft mijn lipstick langer zitten?
- Hoe brengt u een eyeliner aan?

Onder begeleiding van mij als professioneel visagiste worden deze en andere vragen beantwoord.

Schrijf je nu in!

Nieuwsgierig geworden naar onze workshop make-up?
Neem dan contact op met Le Visagie by Marion in Tilburg.
www.levisagie-marion.nl of **06-83047429**.

Jouw *huid* in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

HYDRATEER JE HUID Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra vocht. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN. Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.

Cook's Club is een reeks hotels die ontworpen zijn voor de wensen van een nieuwe generatie reizigers: een tof design, heerlijk eten, fantastische cocktails én een perfecte sound van diverse dj's die je van 's morgens tot 's avonds hoort. Het hart van Cook's Club is de zwembadzone waar je de hele dag kan chillen.

Dankzij de urban sfeer is dit de perfecte vakantie voor trendy reizigers die op zoek zijn naar een hotel dat past bij hun persoonlijkheid en levensstijl. Singles, koppels en vrienden verblijven in mooie en comfortabele kamers.

SOUL FOOD

Waar kan je elkaar beter ontmoeten en uitrusten na een dagje in de zon dan rond een tafel met soul food? Cook's Club Cantina pakt uit met verschillende eetkraampjes die geïnspireerd zijn op de hippe food markets.

Cook's Club

hotels voor de



Van overheerlijke veganistische gerechten tot lokale specialiteiten, elke hotelgast vindt wel iets dat bij hem past. Bij Cook's Club wordt gefocust op verse, gezonde en kwalitatieve ingrediënten. Hier vind je geen traditionele buffetten.

ZONNIGE SOUNDTRACKS

Zeg vaarwel tegen je klassieke playlist aan het zwembad. Hier weerklinken de perfecte beats voor een relaxte namiddag aan het zwembad. Dj's zorgen elke dag voor de ideale achtergrondmuziek van jouw vakantie. Ze bouwen de sfeer overdag op en laten het 's avonds knallen. Hotelgasten kunnen chillen aan de bar, een duik



nieuwe generatie

nemen in het nachtleven of staren naar de sterren op het strand. Het is geen typisch partyhotel, maar wel dé perfecte plaats voor reizigers die houden van city vibes aan het strand.

PROEF DE ZOMER

In de Captain Cook Bar kom je onmiddellijk in de juiste vakantie-sfeer. En dankzij de mixology knowhow van de Berlijnse barman David Wiedemann nipt iedereen

van een heerlijke cocktail die gemaakt is met vers fruit, de beste alcoholische dranken én kruiden uit de eigen kruidentuin. Hier proef je gegarandeerd de zomer!

Alle Cook's Club hotels bevinden zich in het midden van de actie en fun. Dicht bij het strand en de lokale bars en restaurants. Als je hier het nachtleven in wilt duiken, hoef je niet ver te zoeken. Er zijn Cook's Club hotels in Sunny Beach (Bulgarije), op Kos (Griekenland), Sardinië (Italië), Playa de Palma (Mallorca), Alanya en Marmaris (Turkije).

.....
URBAN
SFEER VOOR
TRENDY
REIZIGERS

Industrieel, modern of juist landelijk?
Welke sfeer je ook zoekt, tegels.com heeft voor binnen en buiten
de juiste tegels die we ook nog eens graag komen leggen.

Indien gewenst verzorgen wij voor u het sloopwerk, de vloerverwarming,
leveren van sanitair, het vakkundig aanbrengen van uw tegels en
eventueel zelfs de eindschoonmaak!
Dat is wat wij écht ontzorgen noemen!

Bezoek onze ruime showroom in Oisterwijk

SMITS
*Grondlegger
van sfeer!*
1959



tegels.com



Solid Health opent eigen Bodytec studio in Tilburg

Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Fit & slank in 20 minuten. En toch kan het! Niet meer 3 keer per week urenlang zwoegen in de sportschool of joggen door het park, maar gewoon even 1 of 2 keer in de week nog geen half uurtje bodytecen!



Trainer onder begeleiding
Resultaat gericht
Spiermassa opbouwen
Figuurcorrectie
Traint in 1 x 8 grootste spiergroepen

Solidhealth Lifestylecenter Reeshof
Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nu
www.solidhealth.nu

EENMALIGE
KENNISMAKING
met de Bodytec,
3 trainingen voor
€ 49,-

Antiek en vintage in huiselijke setting

Renee is met recht trots op haar winkel, die afgelopen oktober de deuren opende. “Bij mij tref je geen overkill aan spullen, maar aparte meubels en woonaccessoires als schilderijen en spiegels, opgesteld in een huiselijke setting. Zo kunnen klanten meteen zien hoe het oogt in een interieur, wat het ‘snuffelen’ een stuk leuker en aangenamer maakt.”

Aparte spullen

Want snuffelen kun je zeker bij Villa Mangalam Interiors. “Ik zoek overal waar ik maar kan naar antieke en vintage meubels en accessoires om in mijn winkel te verkopen. Aparte spullen welteverstaan, net even iets anders dan de rest. Het aanbod wisselt dan ook regelmatig, wat het leuk maakt om telkens weer even een kijkje te komen nemen.”

Gewoon goed

De spullen die Renee te koop aanbiedt, zoekt ze stuk voor stuk zelf uit. “Mijn selectiecriteria? Ik vind het leuk als items net even wat apart zijn dan normaal. En natuurlijk moet het er gewoon goed uitzien. Zo goed dat klanten er eigenlijk niets meer aan hoeven te doen als ze een meubelstuk bij mij kopen en mee naar huis nemen. Voor prullaria ben je bij mij niet aan het juiste adres, wel voor vintage en retro.” En dat altijd tegen een scherpe prijs. “Ik ga niet voor de hoofdprijs. Ik vind het voornamelijk leuk om anderen blij te kunnen maken met mijn vondsten.” Benieuwd of Renee ook iets leuks voor jouw interieur heeft staan?



“Loop dan
gewoon eens
binnen en snuffel
heerlijk rond.”

Villa Mangalam Interiors | Eigenaar: Renee Kies
St. Josephstraat 133 (Achter het Duvelhok), Tilburg | 06-55301313
Di t/m vr van 12.00 tot 17.00 uur daarbuiten op afspraak.



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ok bij uw
dierenarts



BIJ CLUB PELLIKAAN OP WEG NAAR JE ZWEMDIPLOMA

- Één keer diplomazwemmen, waarna je het niveau hebt van A, B en C
- Met het EasySwimdrijfjak meteen in het diepe bad
- Spelenderwijs aansluitend bij de belevingswereld van het kind

Kijk voor meer informatie op clubpellikaan.nl/zwemles



CLUB PELLIKAAN
LIVING THE GOOD LIFE

easyswim

Soms heb je even iemand nodig...

Waarmee ondersteun ik als kinder- en gezinscoach?

Het doel van mij als coach is om ouders en kinderen (weer) op weg te helpen in hun ontwikkeling. Ik loop als het ware een tijdje met je mee op, niet voor of achter, maar juist naast je. Dit doe ik door jullie zelf je eigen mogelijkheden voor het oplossen van problemen te leren (in)zien en vergroten.

Zo bied ik begeleiding aan kinderen/jongeren met sociaal-emotionele problemen, leerproblemen, gedragsproblemen. Kortom, zo'n beetje alles wat een opgroeiend kind belemmert in zijn of haar ontwikkeling. Bijvoorbeeld:

- Emotionele problemen als gevolg van echtscheiding, rouw, verhuizing
- Boosheid, faalangstigheid
- Opvoedvragen en opvoedproblemen
- Hoogbegaafdheid, hooggevoeligheid en pesten
- Omgaan met druk gedrag, ADHD en PDD-NOS...

Daarnaast ondersteun ik natuurlijk ook de ouder(s)/opvoeders. Want soms weet jij het als ouder gewoon even niet meer, als jij je kind maar niet kunt bereiken. Het gezin is tenslotte een nauw verweven systeem (een zgn. mini-maatschappijtje) waar een ieder zijn/haar functie, plaats en verantwoordelijkheid heeft.

Aangezien Lout4Kids dit jaar haar eerste lustrum viert is dit gehele jaar 2019 het intakegesprek à € 50,- GRATIS! Vermeld dan in je aanvraag-email via mijn website: de actiecode <BRUISTLOUT4KIDS>.

Met hartegroet, *Loutje*

Lout4kids
kindercoach praktijk

Kinder- en Gezinscoach

Hoolstraat 6, Berkel-Enschot | 06 - 252 939 92
info@lout4kids.nl | www.lout4kids.nl



Uw persoonlijke Bouwregisseur

Emma Goldmanweg 8c 5032 MN TILBURG
ron@raad-uitvoering.nl 06-38379097



CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar gelegeerd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen.

De behandelkop kan tot min tien graden.

De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan, aan de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu

Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!



*Maakt uw meubels
weer als nieuw!*

Floresstraat 1, Tilburg
013-5132345
info@smits-vanree.nl

www.smits-vanree.nl



Het vertrouwde adres voor je haar

Doordat de salon in De Nieuwe Heikant is gevestigd, bestaat een deel van de klantengroep uit bewoners, maar ook niet-bewoners zijn van harte welkom. Jong, oud, man en vrouw, ze kunnen iedereen helpen aan een passende coupe!

"Bij Kapsalon Carin volgen we regelmatig trainingen om op de hoogte te blijven van de nieuwe trends die voor onze kapsalon gelden. Doordat wij hier in verhouding met andere salons nog veel permanenten en watergolven, weten wij ons op dat gebied wel echt te onderscheiden. Dat zijn technieken die je weliswaar nog wel op school leert, maar die in de praktijk steeds minder worden toegepast... behalve bij ons dan!" Mocht een permanent toch iets te veel krullen naar uw zin, maar wilt u wel meer volume, dan biedt Kapsalon Carin speciaal daarvoor de Twister; dit geeft meer volume bij de haaraanzet zonder te krullen.

"Kenmerkend voor onze salon is de ouderwetse service en gezelligheid. Wij luisteren nog echt naar onze klanten en iedereen is welkom. Je zult zien, bij ons voel je je nog echt thuis en ben je gegarandeerd in goede handen." Elke dag gaan Carin en Monique weer met plezier naar hun werk; dankbaar werk omdat ze iedere keer weer mensen mooi en dus blij mogen maken. Plezier dat ook hun klanten weten te waarderen. Loop dus gewoon eens binnen of maak een afspraak via 013-4581175 wilt u zeker weten dat er een stoel vrij is..."

"EEN HEERLIJK DAGJE
UIT BIJ KAPSALON CARIN"



KAPSALON
carin

dames & heren



FLASH FORWARD

ZATERDAG 16 FEBRUARI
21:00 - 03:00
EVE - TILBURG

Wat als je in de schuldhulpverlening komt?

Soms wordt het allemaal teveel. De schulden stapelen zich op en je kunt niet meer rondkomen van je inkomsten.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Het is moeilijk om hulp te vragen, want het voelt misschien als falen. Je hoort wel steeds vaker dat mensen geldproblemen hebben, maar dat is nooit in je eigen omgeving. Behalve misschien jijzelf.

Je bent dan geneigd te denken: "Iedereen kan rondkomen, dus waarom ik niet?" Maar je bent echt niet de enige. Er zijn gewoon weinig mensen die het een ander vertellen. Volgens het Nibud zijn er in 2016 maar liefst 89.300 verzoeken voor schuldsanering gedaan.

Ik adviseer je om over de drempel van hulp vragen te stappen vóórdat je een beroep moet doen op schuldhulpverlening. Er zijn vele vormen, van minnelijk traject tot faillissement, maar over het algemeen raak je de controle over je geld kwijt. Je krijgt alleen het vrij te laten bedrag (ook wel leefgeld genoemd). De rest wordt betaald aan je schuldeisers.

Zorg ervoor dat je controle houdt en vraag om hulp. Niet in de vorm van leningen bij familie



of vrienden, maar laat iemand met je meekijken naar je uitgavenpatroon. Vraag je liever geen hulp binnen jouw directe kring? Bel me dan voor een vrijblijvende afspraak.

Ga nu alvast 'met de billen bloot', want zonder hulp moet dat uiteindelijk toch.

**Volgende keer:
Heb jij talent voor cijfers?**

Budgetcoach

Tamara Leijten

Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe...



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

Ouders en
begeleiders
gratis

**Kom jij
ook spelen?**

Te gek zo'n speel- en knutselplek!

Speelboerderij De Vossenberg is een knus en veilig speelparadijs voor kinderen t/m 12 jaar. Garant voor urenlang klimmen, glijden en springen. En natuurlijk bouwen, knutselen en timmeren op de speelzolder. Leef je lekker uit!



Tilburgsebaan 42, 5126 PH Gilze
tel. 0161 45 66 86, www.devossenberg.net

'Storende en ongewenste' haren



Judith Tak

Puistjes, overbeharing, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dat telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
 Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



Iedereen herkent het wel, vervelende haren op plaatsen waar je ze liever niet zou willen hebben. Dit kan in het gezicht zijn, maar ook op je lichaam. Denk hierbij aan een bikinilijn, borst of rug. De een wordt ermee geconfronteerd met een dagje strand, de ander dagelijks wanneer men in de spiegel kijkt of iemand een kus geeft.

Ik krijg met regelmaat mensen in de praktijk, die niet voldoende op de hoogte zijn van de behandelmogelijkheden van hun probleem. Het maakt niet uit of er veel of weinig haren staan, dikke of dunne haren, man of vrouw, indien iemand hier last van heeft kan het worden behandeld. Wanneer u aanvullend verzekerd bent, heeft u een vergoeding voor behandelingen in uw gezicht. Binnen de praktijk werken we volgens de richtlijnen die door de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten zijn opgesteld.

Laserontharing of elektrische epilatie

Als de haar pigment (kleur) bevat en indien uw gezondheid het toelaat, zal ik u laserontharing adviseren. Zijn de haren wit, grijs of rood en betreft het een klein gebied zal elektrische epilatie een goede behandel-mogelijkheid zijn. Laserontharing passen we toe met een zeer effectieve diodelaser, de lichtbundel die de laser vrijgeeft beschadigd de haar waardoor deze definitief kan worden vernietigd. Bij elektrische epilatie gebeurt dit ook door een minuscuul naaldje in het haarzakje te glijden en vervolgens enkele seconden warmte af te geven.



Voordelen

- Definitief van uw haren af
- Nooit meer scheren, harsen of epileren
- Geen last meer van ontstekingen of ingegroeide haren
- Goed en zelfverzekerd gevoel

Voor meer informatie over laserontharing, elektrische epilatie of andere behandelingen die we in de praktijk toepassen, kunt u terecht op onze website www.huidprof.nl

Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



MAAK SNEL
EEN AFSPRAAK VOOR
DE MOGELIJKHEDEN

Montage van al uw houten vloeren,
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...
Ook voor het onderhoud van
bestaande houten vloeren, schuren en
opnieuw op kleur brengen van uw vloer
bent u bij Frank Mulder op het juiste
adres! **Wij helpen u graag!**



Frank Mulder
Houten Vloeren Service

mulder@houtenvloerenservice.nl
06-53 708 755



Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

Gratis en snel!
Letselschadecheck
Mail of bel

Causaal verband: welles/nietes

A wordt van achteren aangereden door B. A heeft last van nekklachten en hoofdpijn, maar verwacht dat dit vanzelf overgaat. Na 6 weken heeft A nog steeds klachten en besluit toch maar naar de huisarts te gaan. De verzekeraar van B weigert letselschade te vergoeden, omdat “het causaal verband ontbreekt”.

Wat is een causaal verband?

Een causaal verband is het verband tussen de oorzaak (het auto-ongeluk) en het gevolg (de schade). In dit geval gaat het om de vraag of het auto-ongeval de nek- en hoofdpijnklachten heeft veroorzaakt. Het causaal verband ontbreekt als A de klachten ook zonder ongeval zou hebben gekregen.

De verzekeraar heeft ongelijk!

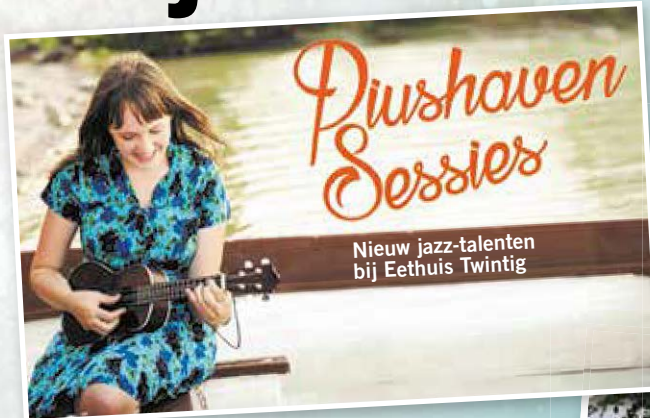
Verzekeraars beroepen zich in whiplashzaken vaak op het ontbreken van het causaal verband. Zij bedoelen dan vaak het medisch causale verband, terwijl in whiplash-zaken het juridisch causale verband bepalend is. In genoemd voorbeeld lukte het mij de verzekeraar ervan te overtuigen dat er wél een juridisch causaal verband aanwezig was, wat leidde tot een erg hoge schadevergoeding.

Weigert de verzekeraar u een schadevergoeding? Of weet u niet waar u recht op heeft? Wees verstandig en vraag mij de juridische haalbaarheid van uw letselschadezaak (gratis) te checken!*

* Eerste adviesgesprek is gratis



Nieuwe jazz talenten



Wij organiseren elke 1ste zondag van de maand de Piushaven Sessies van 15.30 uur tot 17.30 uur.

Tijdens deze middag geven wij studenten van de Fontys een podium om hun talenten te vertonen. Dit zijn altijd nieuwe jazz-talenten.

Dus wacht niet langer en kom eens kijken.

Thomas Inderfurth

**Kom ook!
En ontdek nieuw
talent!**

Diabetische voet

Diabetes is een van de meest voorkomende chronische ziekten in ons land en wordt ook wel suikerziekte genoemd. Door diabetes kunnen bloedvaatjes en zenuwen beschadigd raken (neuropathie). Daardoor stroomt het bloed minder goed door je benen en voeten.



Ook voel je dan minder in je voeten en je merkt het niet als je een wondje hebt. Het wondje kan gaan ontsteken en een zweer worden.

Wondjes genezen minder snel en dat maakt de behandeling van wondjes en zweren extra moeilijk wat soms zelfs kan leiden tot amputatie. Regelmatige controle is daarom erg belangrijk (www.diabetesfonds.nl).



De laatste jaren is er veel veranderd in de voetzorg bij diabetici en ik merk dat veel patiënten eigenlijk niet weten waar ze terecht moeten om voor vergoeding in aanmerking te komen. In de meeste gevallen komt u voor uw controles bij de internist of bij de huisarts. Zij verwijzen u door naar een podotherapeut waar u minimaal 1x per jaar een voetscreening krijgt. De podotherapeut bepaalt vervolgens uw zorgprofiel met een daarbij behorend behandelplan voor de Medisch Pedicure. Meestal heeft u recht op 6 of 8 behandelingen per jaar.

U kunt natuurlijk ook altijd contact opnemen met uw zorgverzekeraar voor vragen over uw vergoedingen.

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure





Opslagruimte nodig?



Al 5 jaar HET adres in
Oosterwijk voor opslag van:
Archief
Inboedel
Handelsvoorraad
Etc...

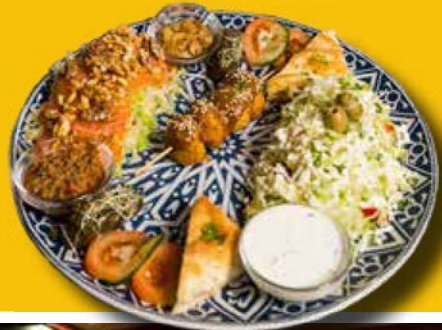
www.huurhal.nl

Pino's Wereld Eetcafé



Pino's special (2 pers.)

voorgerechten uit diverse landen
ook in combinatie met € 19,95 menu!



STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG | 013-5425523
WWW.PINOS-EETCAFE.NL

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en prothesen worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop tijd en aandacht aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie! www.tandarts-steenbergen.nl

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



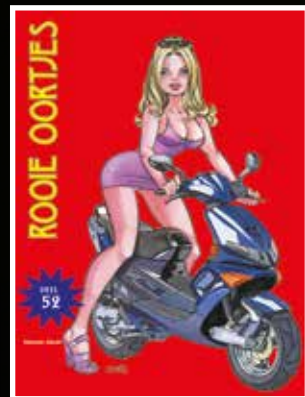
Cadeautip voor VA

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

LENTIJN?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je Valentijn qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

Zeau: In Amerika vragen ze niet om een witte wijn, maar vragen zij:

COLUMN/MOOR

Do you have a chardonnay?

In de reguliere wijnhandel in binnenland en buitenland is er één druivensoort die wereldberoemd is en die ook op ieder continent kan groeien. Deze druivensoort kan zich moeiteloos aanpassen aan ieder klimaat: de chardonnaydruif.



De meeste van jullie zullen deze druif kennen uit de Bourgogne, (Frankrijk), in dit voor mij meer dan gaaf gebied komen de meeste waanzinnige wijnen vandaan, denk hierbij aan Saint Veran, Mersault, Chassagne –Montrachet, eigenlijk te veel mooie soorten om op te noemen.

De Chardonnay komt ook vaak terug in zogenaamde blends van meerdere druivensoorten gecombineerd, denk hierbij aan een cepage(druif) samenstelling van Vioignier/ chardonnay of chenin blanc/chardonnay.

De reden dat de wijnmakers vaak voor chardonnay kiezen is het hele simpele feit dat de vetten van de chardonnay-druif perfect te combineren zijn met frisse, zuren druivensoorten en dat daardoor de wijn makkelijker drinkbaar wordt.

De chardonnay wordt ook wel onder 100(!) synoniemen vertaald, denk hierbij aan weisburgunder, chablis, rousseau, etc. Dus als je in de wijnwinkel staat en er staat geen chardonnay op, wil niet zeggen dat hij er niet in zit... , dit heeft meer te maken met het land van herkomst.

Deze proefnotitie wil ik het hebben over een klassieke bourgogne wijn met als druivensoort: Chardonnay, Hoe kon het ook anders?

Ik heb gekozen om een wijn te proeven van het famoeze huis: Buisson Battault, chardonnay, voordat deze wijn Mersault wordt, stoppen ze met het rijpingsproces op eikenhouten vaten en laten het verder rijpen in roestvrijstalen vaten, je bent dus eigenlijk een hele mooie mersault aan het drinken voor de prijs van een instap bourgogne wijn. Deze wijn bevat wel al het mooie van de meursault: de mooie ronde boter tonen, de geur van vers gedroogd hooi en het lekkerste van allemaal: de lichte houtsmak in de afdrank, waanzinnig lekker...

Deze wijn is heerlijk te combineren met meerdere vissoorten (vet) maar ook geweldig lekker als aperitief (voor de geofefende drinkers onder ons). Deze wijn kun je helaas niet in het reguliere groothandelskanaal verkrijgen, toch kun je soortgelijke wijnen, zoals een Saint Veran in ons mooie Oosterwijk bij de betere wijnhandelaren verkrijgen. Josph Drouhin is zo'n geweldige wijnmaker die ook bij onder andere Ad Poirters is te verkrijgen. Schenk deze wijn op plusminus acht graden en enkel te gebruiken met fijne mensen.

Tot het volgende glas en PROOST. Het leven is te kort om slechte wijn te drinken...



Februari bestaat niet

De nagelsalon is dicht. Het is februari en ik werk niet. In januari heb ik trouwens ook niet gewerkt. Vindt u dat gek? Dat is het niet hoor; de Romeinen zijn het met me eens. Zij vonden de maanden januari en februari zelfs niet interessant genoeg om in hun kalender op te nemen. De maanden bestonden simpelweg niet.

In de tijden van de Romeinen waren januari en februari niet interessant. Het waren de wintermaanden en daarom onbelangrijk voor de landbouw. De Romeinse kalender telde tien maanden; maart tot en met december. In januari en februari was er geen werk op het land, werd er niet gezaaid of geoogst en was het tijd om te rusten. In de zevende eeuw vóór Christus kwamen jammer genoeg januari en februari op de kalender erbij om de jaartelling gelijk de laten lopen aan het verloop van de seizoenen.

Ik ben van mening dat deze betrekkelijk nieuwe jaartelling niets goeds heeft gebracht. Ik geniet juist van deze twee maanden rust. Ook wel flauw natuurlijk, want dat is niet zomaar; ik ben met zwangerschapsverlof. Dus het is voor zo lang als het duurt. Volgend jaar zal ik net als iedereen in de maand februari weer een hardwerkende burger van Tilburg zijn.



Nagelstudio Elegant Tilburg
 Outshoornstraat 14, Tilburg
 06-18292778 | info@eleganttilburg.nl
www.eleganttilburg.nl

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en
kom ook langs in ons restaurant.**



OP ZOEK NAAR DE JUISTE OPVANG?



Een knusse kleinschalige opvang voor uw kind(eren) waar ze de juiste zorg en aandacht krijgen?

Dan bent u bij kinderdagverblijf De kleine boom aan het juiste adres. Het kleine team van betrokken medewerkers zorgt voor een veilige en uitdagende omgeving. Van hieruit wordt de ontwikkeling van de kinderen gestimuleerd door ze enerzijds zelf te laten ontdekken en anderzijds door gericht thematische activiteiten aan te bieden. We zorgen er hierbij voor dat alle ontwikkelingsgebieden aan bod komen.

"De kleine boom is gezellig en kleinschalig, maar daarnaast ook zeer professioneel en goed georganiseerd. De flexibiliteit is super: voor ons noodzakelijk met wisselende agenda's!"



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl

HART EN HOOFD IN BALANS

Ik zeg weleens "het hart bepaalt de richting en het verstand bepaalt de strategie". Ben je in harmonie met jezelf, dan ken je je hart de belangrijkste rol toe bij het nemen van beslissingen. Ga je voorbij aan je authenticiteit en geef je toe aan de druk van anderen, geef je je kracht weg, dan heb je het verstand groter en belangrijker gemaakt.

Een foute keuze?

Door de eeuwen heen is het toekennen van superioriteit aan het verstand erin geslopen als een dief in de nacht. Allerlei kaders, structuren en systemen werden geschoeid op de leest van kennis. Vandaar de uitdrukking "kennis is macht". Het onderwijs is in belangrijke mate debet aan de overwaardering van het verstand, onderwaardering van soft skills en vaak ook totale ontkenning van de waarde van het



hart. Zo zetelt creativiteit bijvoorbeeld in het hart. Het is belangrijk dat mensen zich kunnen uiten via creatieve vakken, het voorkomt o.a. stress. Creativiteit is echter ook belangrijk bij het vinden van dagelijkse oplossingen en het geeft de economie nieuwe impulsen. Het is niet zo

verwonderlijk dat massa's mensen last hebben van uiteenlopende klachten. Klachten zijn een uiting van onbalans en het hart, hét brein dat voor de balans kan zorgen, krijgt te weinig aandacht, het wordt te weinig gehoord.

Terug in balans

Wil je die balans terug, leer dan 'denken' met je hart en volg diens bezielde richting. Het jongere brein, de hersenen, kan schitteren in de rol van projectmanager. Hart en hoofd kunnen goed samenwerken als ieder – ondersteunend aan elkaar - doet waar ie goed in is.

Emmy

Lees ook <https://essentialconnection.nl/denken-met-je-hart-een-verstandige-keuze/>



EMMY SOPLANTILA – INSPIRATOR |
MOTIVATOR | FOCUS COACH | AUTEUR |
MASTER COACH-GECERTIFICEERD

START JE WEEK MET INSPIRATIE
FOOD FOR THE HEART AND MIND
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection

Tel: 06-40099251

info@essentialconnection.nl

www.essentialconnection.nl

Op zoek naar die volgende baan?

Zet de volgende stap

Bel vooruit zenden

en ga vooruit!

NOEM ONS HOE JE WILT: INTERMEDIAIR, PERSONEELSBEMIDDELAAR, OF... DAT ANDERE UITZENDBUREAU!

Wij zijn bruggenbouwers. Wij bouwen een brug tussen de kwaliteit van onze mensen en de wensen van onze opdrachtgevers. Daarin zijn wij anders, want we streven altijd naar de perfecte match en slagen daarin dankzij ons unieke concept van een snelle en persoonlijke screening en selectie. Zo vinden wij (vaak) de beste kandidaten voor de meest denkbare functies!

**FRISSE BRIES IN DE UITZENDBRANCHE
NIET UITZENDEN, MAAR MATCHEN!**

**vooruit
zenden** 
HR.

Ringbaan-Noord 54, Tilburg

013-7852685

contact@vooruitzenden.nl

www.vooruitzenden.nl



SEAT Tarraco.

Met 7 zitplaatsen, al vanaf € 37.950



SEAT

Van Mossel