

ROSMALEN EO 

FEBRUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBUIST.NL

BRUIST

Liefde is...

's-Hertogenbosch
bruist!



Het opvoeden van kinderen kent veel leuke en mooie momenten! We juichen bij de eerste stapjes, schieten vol als ze voor het eerst papa of mama zeggen en zijn ontzettend trots op ieder kunstwerk dat ze maken.

De positieve benadering werkt!



Maar opvoeden kent ook uitdagingen, want het gedrag van je kind is niet altijd zoals je het wenst. Als ouder heb je dan snel de neiging om te corrigeren: "Niet doen!", "Ik zei toch dat dat niet mag!" Het woordje 'niet' dringt echter nauwelijks door tot het kinderbrein. Je kind lijkt zich niet geroepen te voelen om te stoppen en gaat juist door. Op een negatieve manier corrigeren werkt vaak averechts.

Je kind past zijn gedrag sneller aan wanneer het op een positieve manier wordt aangesproken. Je stimuleert het gedrag dat je graag wilt zien, stelt grenzen en benadrukt positief hoe je bijvoorbeeld wil dat je met elkaar omgaat. "Hier in huis praten wij rustig" klinkt anders dan "Schreeuw niet zo" en "we ruimen onze spullen op als we klaar zijn" is positiever dan "maak er toch niet zo'n rotzooi van".

Tips voor positief opvoeden

- Geef gerichte aandacht, stop even met wat je aan het doen was
- Knuffel regelmatig, kinderen hebben behoefte aan lichamelijk contact
- Ga in gesprek, over dingen die je kind leuk en interessant vindt
- Geef dagelijks complimenten

Wist je dat positief opvoeden bijdraagt aan de ontwikkeling van het zelfvertrouwen van je kind, hij socialer wordt en je zelf minder stress ervaart? Het gaat niet altijd vanzelf maar als je je ervan bewust bent dat een positieve benadering van je kind beter werkt, kun je het opvoeden voor beiden nog succesvoller maken!





Veilig verkeer in *Rosmalen*

Het is weer winter. Na een heerlijke en lange zomer die tot in november duurde, zijn de dagen weer korter en somberder. Ach, dat heeft natuurlijk ook zijn charme, want wat is er leuker dan gezellig bij elkaar te kruipen, spelletjes te doen of om de open haard te zitten? Of samen met vrienden wat te drinken in een van de gelegenheden in het centrum, de gebeurtenissen van alledag doornemend. Baan, kinderen, sporten, boodschappen enzovoorts, ieder kent het wel.

Het moment van genieten is ieder natuurlijk van harte gegund. Blij dat iedereen van het gezin weer veilig thuis is. Maar staat u er wel eens bij stil dat dat ook wel eens anders kan zijn? Dat iemand onderweg een aanrijding krijgt? Niemand hoopt dat, maar heeft u wel eens opgelet met hoevelen we tegelijkertijd onderweg zijn? En hoeveel mensen zich niet aan de verkeersregels houden? Neem nu ons centrum in Rosmalen: het is een voetgangers/fietsgebied maar regelmatig komen er brommers, scooters en auto's voorbij over het plein. En gelukkig gaat het goed, maar het zal maar eens verkeerd gaan omdat de voetgangers er niet op bedacht zijn. Of gewoon omdat een ongeluk in een klein hoekje zit. Daarom: laten we ons met zijn allen aan de verkeersregels houden, dan zitten we 's avonds weer veilig thuis.

Op deze manier kunnen we met zijn allen gezellig door de winkelstraten blijven slenteren. Het centrum van Rosmalen verdient dat!

Rianne Schute
Centrum Management Rosmalen



www.beleefrosmalen.nl



6

win



10



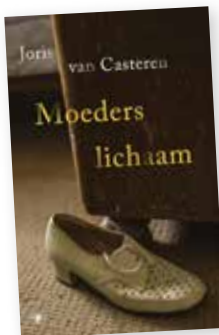
9

Inhoud

16



22



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT ROSMALEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook - rosmalenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Februari, de maand van de liefde. De maand van Valentijnsdag, die ene dag waarop je jouw grote (geheime) liefde nog even extra mag verwennen. Maar liefde is zoveel meer dan elkaar cadeautjes geven. Het is samen plezier maken, het is altijd in elkaars gedachten zijn, het is grenzeloos... Liefde is van alles wat, reden genoeg om je hierover verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer te vertellen.

Bruisende lezer,

Maar februari heeft nog veel meer te bieden dan alleen de liefde. Het is weliswaar nog steeds winter en buiten kan het nog vriezen dat het kraakt, maar toch lonken we alweer een beetje richting de lente. De dagen worden weer langer en dat maakt dat we ook weer vaker de deur uit willen in plaats van het winterse cocoonen voor de verwarming of haard. Misschien wel met die ene grote liefde, om toch nog even op dat thema terug te komen.

Bij ons op de redactie kriebelt het in ieder geval steeds meer, net als bij al de ondernemers die we weer speciaal voor jou hebben geïnterviewd. Neem bijvoorbeeld ondernemers als Juwelier Schute en Dierenkliniek Nuland. Zij geven je maar al te graag een kijkje in hun keuken. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de liefde.

Michael Thörig



Liefde is emotie, een gevoel van verbintenis, onvoorwaardelijk vertrouwen, samen genieten van de leuke dingen in het leven, eten bij kaarslicht, sterren kijken, samen een traantje wegpinken bij verdrietige momenten en toekomstplannen maken.

Liefde

... **GRENZELOOS** Liefde kent geen grenzen. Dankzij de moderne technologieën van tegenwoordig ben je altijd met elkaar verbonden. Het was nog nooit zo makkelijk om een relatie met je lief aan de andere kant van de wereld in stand te houden. Al is het natuurlijk leuker om gewoon lekker samen te zijn.

... **DE HELE NACHT BLIJVEN DANSEN** Samen de nacht doorbrengen op de dansvloer, genietend van elkaars energie. Nieuwe en oude liefdes bloeien op tussen het gezemoes, de harde muziek, mooie mensen en lekkere drankjes.

... **EEN GEZELLIG AVONDJE THUIS** Als je verliefd bent, heb je genoeg aan elkaar. Jullie hebben niets of niemand nodig. Een avondje gezellig thuis met zijn tweeën is in dit geval zeker geen straf. Heerlijk een filmpje kijken op de bank, samen badderen om vervolgens een paar uur later verliefd in elkaars armen in slaap te vallen.



is ...



... ELKAAR CADEAUTJES GEVEN Niets is zo leuk als elkaar verrassen met een kleinigheidje. Gewoon om te laten weten dat je iemand lief vindt. Een kaartje met mooie woorden, een cadeautje dat symbool staat voor jullie grote droom, zijn lievelingsgeurtje, haar favoriete bloemen. Het is altijd leuk om iets te krijgen én te geven.

... ELKAAR OM DE HALS VLIEGEN Heb je elkaar even moeten missen, of ben je gewoon heel blij om je liefje na een werkdag weer te zien? Vlieg je partner dan eens om de hals. Dat geeft een warm en veilig gevoel.

... PLEZIER MAKEN Mensen worden gelukkiger als ze leuke dingen doen. Verliefdheid in combinatie met plezier maken, betekent dat je dolgelukkig bent.

LIEFDE IS...
VAN ALLES EN
NOG WAT

... ALTIJD IN ELKAARS GEDACHTEN Mooie herinneringen, foto's, mailtjes en lieve berichtjes maken dat je aan elkaar denkt. Gewoon even aan elkaar denken, met een lach op je gezicht.

LOKZ
BOUTIQUE

LOKZ
KAPPERS



Girls... take care of your eyebrows!

Dat wenkbrauwen erg gezichtsbepalend zijn realiseren wij als vrouwen ons soms niet. niet alleen hebben ze een functie, de juiste vorm, kleur en dikte zijn alles bepalend.

Als wenkbrauwspecialist en kapper zie ik iedere dag veel wenkbrauwen voorbij komen. Wat me opvalt is dat veel vrouwen GEEN aandacht besteden aan hun wenkbrauwen, Shame on you! De laatste jaren is er al veel veranderd en merk ik dat steeds meer vrouwen wenkbrauwen belangrijk vinden, maar er is nog altijd dat groepje achterblijvers. Dus tegen deze groep schreeuw ik, YOU NEED IT! Wenkbrauwen zijn namelijk een enorm belangrijk onderdeel van je gezicht. Wist je namelijk dat 'sterke wenkbrauwen' een vorm van zelfvertrouwen geeft? Door het aanzetten van je brows krijg je namelijk veel meer expressie in het gezicht en dat is toch wat we willen?! Wij als vrouwen willen toch ook wat kracht uitstralen? Daarom zeg ik, girls.. take care of your eyebrows!

MAAK EEN AFSPRAAK BIJ LOKZ

Bruisende *kliniek*

Yvet Martherus is een moderne dierenarts die ziet dat het anders moet en kan met de zorg voor ons huisdier. Dit mede door trends als humanisering en lifestyle, waardoor huisdieren steeds meer een volwaardig gezinslid zijn en passen bij onze levensstijl.

Trots

Dierenkliniek Nuland is een bruisende kliniek met veel persoonlijke aandacht voor eigenaren en huisdieren. "Onze (dier)vriendelijkheid en deskundigheid wordt zeer gewaardeerd. Een klanttevredenheid van 9,3 en een zogenaamde Net Promoter Score van +43 is hoog en iets om trots op te zijn," zegt Yvet. "Wij nemen ook onze maatschappelijke verantwoordelijkheid en plaatsen therapeutische katten in zorginstellingen en maandelijks saneren we het gebit van een dier uit het dierentehuis 's-Hertogenbosch."

Nieuwe pup of kitten?

Wat is er nu leuker dan uw gezin uit te breiden met een leuke pup of kitten? "Wij helpen eigenaren door te adviseren over het ras en de aanschaf. De nieuwe gezinsleden krijgen van ons een aankoopcontrole, happy puppy- of kittenbag over gezondheidszorg en doen vrijwillig mee aan de puppy- of kattenconsultatie."

Cat friendly

Dierenkliniek Nuland is een 'Cat Friendly Practice'. Waarom is dit belangrijk voor Yvet? "Deze internationale certificering waarborgt een continue kwaliteit en zorgt voor minder stress bij onze katten." En ook de honden plukken de vruchten ervan.

*Neem eens een kijkje op onze website
Yvet, Dierenarts
Dierenkliniek Nuland.*



Dierenkliniek
Nuland



FIT EN ONTSPANNEND

Renviden lanceert dit jaar drie innovatieve producten op basis van een full spectrum CBD-olie. CBD, ofwel cannabidiol, helpt gebruikers bij onder andere huidproblemen, angststoornissen, stress en slaapproblemen en werkt als ontstekingsremmer. Ga fit en ontspannen het nieuwe jaar in met de producten van Renviden!
€ 19,95 te koop via de website www.renviden.nl

GLINSTEREND WATER

evian® en ontwerper Bjorn van den Berg hebben hun krachten gebundeld en samen een exclusieve collectie evian® limited edition flessen gecreëerd voor de Nederlandse markt. De collectie is een juweel op iedere gedekte tafel, maar heel erg limited, dus houd de website in de gaten om een fles te bemachtigen!

De fles heeft een waarde van € 495,- www.evian.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie Stretchwalkers.

De Stretchwalkers zorgen voor een perfecte demping en ultieme grip om zo de beste loopervaring te beleven!
www.xsensible.com



Wil jij kans maken op één van de modellen uit de wintercollectie?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie#1 Xsensible naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

win

Lifes

EYECATCHER IN HUIS

In 2019 toe aan een nieuwe eyecatcher in je huis? Check dan eens de schilderijen van Grace Spiegel! Spiegel maakt dromerige portretten van Aziatische vrouwen waarbij zij zich laat inspireren door oriëntaals antiek, Chinese stoffen en aardse kleuren.

Werken zijn te koop vanaf € 350,- via de website www.gracespiegel.com



HEALTHY START

Biologisch voedingsmerk Lima heeft twee nieuwe lactosevrije dranken op basis van amandel. De Lima Amandel Drink Ongezoet en de Lima Haver Drink Amandel passen perfect binnen een evenwichtig dagelijks voedingspatroon en sluiten dus mooi aan bij een gezonde start van het nieuwe jaar! Onder andere te gebruiken in een heerlijk ontbijt of door de koffie.

Prijs vanaf € 2,59 te koop via natuurvoedingswinkels
www.limafood.com

tyle trends,

die je moet proberen
 in het nieuwe jaar!



KUNSTIGE SCHOENEN

Hans Kleinjan, Maikel Kleinjan en Roderik Faasen vormen samen kunstenaarstrio AAA. Hun AAA Gallery is een vrijplaats voor creatieve zielen en een broedplaats voor samenwerkingen. Zo kwam ook de Mascolori collab tot stand. Op de Mascolori schoenen is het beeld van hun schilderij 'Everything in the cloud' te zien, gebaseerd op een fantasierijke wereld.

Prijs vanaf € 249,-
 te koop via www.mascolori.nl/aaa-fresh-12734



Lunenburg

Scherp in prijs, beter in Service!

Wasmachines, televisies, koelkasten, tegenwoordig kun je op vele plaatsen terecht voor het kopen van je witgoed- en bruingoedproducten. Online en offline. Vind je net als Lunenburg vertrouwde gezichten, professioneel advies, een eerlijke prijs en een uitmuntende service belangrijk?

Dan is de keuze nog maar heel beperkt. Lunenburg biedt dit wel! We zijn dan ook niet voor niets gegroeid tot dé elektrospecialist in de wijde omgeving. Online én offline.

Voor hetzelfde geld méér service dus!

VERSTAND VAN ZAKEN

Ook dat is Lunenburg Service



PLUNENBURG BV DUYN EN DAELSEWEG 35 5391 ED NULAND T 073 532 23 32 INFO@LUNENBURG.NU

VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2 5241 TG ROSMALEN T 073 532 23 32 WWW.LUNENBURG.NU

Hoe verklein ik de kans op kanker?



3vitaal
 Voor een vitalere
 versie van jezelf

Vitaal betekent levenskrachtig; vol energie om te leven. Je bent vitaal als je fysiek, mentaal en emotioneel in balans bent. Graag help ik je naar een vitalere versie van jezelf.

Neem voor meer info of een afspraak contact met me op:
 06-51527282
 info@3-vitaal.nl
www.3vitaal.nl



Februari, de maand waarin we 2 'wereldkankerdagen' kennen: 4 februari is wereldkankerdag en 15 februari is wereldkinderkankerdag. De meesten van ons krijgen te maken met kanker. In de familie, de vriendenkring of zelf.

Zo ook in mijn leven; sommigen hebben het gelukkig overleefd, anderen helaas niet. Onderzoek naar kanker, naar behandelmethoden en preventie is belangrijk en nodig. Wat kunnen we zelf doen aan preventie? Hoe verklein ik de kans op kanker? Die vragen stelde ik mezelf. En ik ging op onderzoek uit.

Dit zijn de meest voorkomende tips:*

Blijf op een gezond gewicht (hou het binnen de grenzen en voorkom gewichtstoename op volwassen leeftijd).
 Eet gevarieerd en zoveel mogelijk onbewerkt voedsel.
 Eet zoveel mogelijk groente en fruit van het seizoen.
 Eet zo min mogelijk vet, zetmeel, suiker, rood - en bewerkt vlees.
 Drink zo min mogelijk dranken met toegevoegde suikers en alcohol.
 Kom iedere dag in beweging (bij voorkeur in de buitenlucht).
 Rook niet en voorkom blootstelling aan tabak.
 Voorkom teveel blootstelling aan de zon.

Een aantal andere tips die ik las:*

Zorg voor voldoende ontspanning.
 Voorkom stress en piekeren.
 Verwerk je emoties.

Bel 06-51527282 als je hulp nodig hebt bij het uitvoeren van de tips
 Of ga naar www.3vitaal.nl. Ik help je graag!

Vitale groet, **Manon**

*Bron: WKOF en MMV

WONING VAN DE MAAND



HILDEBRANDSTRAAT 2 ROSMALEN

KOMWONEN in deze uitgebouwde 2-onder-1-kap woning in de gewilde groene wijk Molenhoek met onder meer 4 slaapkamers, een eigen grote garage en een zeer riant perceel. Woonoppervlak: 157 m² Perceeloppervlak 621 m² Inhoud: 695 m³ € 450.000,- k.k.



KOMWONEN MAKELAARS Rosmalen | 073-3035334
info@kom-wonen.nl | www.kom-wonen.nl



BANAAN
ruchten
NGO
uzebeher
IRT



Vers bereid ijs
Since 1996

PEEK MOCCA Melaen noot Kof
Tiramisu AARDBEI KA
Chocolade RA
FAIRTRADE & BIOLOGISCH MEL
DOUBLIEHO
Vanille
Pist

La Vittoria

IJs & Chocolade Dorpsstraat 57 Rosmalen



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl

www.mooimedischsportief.nl

Een natuurlijke look met Botox® en fillers, dat kan!

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op. Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er ‘nep’ uit te zien. Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar juist om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



MINDER STRESS MEER IN BALANS!

Haptotherapie

Met haptotherapie leer je opnieuw luisteren en handelen naar jouw behoeften én gedachten. Zo ontwikkel je inzicht in je vaste patronen en overtuigingen. Met als resultaat meer ontspanning en meer gevoel voor jouw kracht en mogelijkheden!

Je grenzen aangeven

Mis je de subtiele signalen van je lijf, of is het moeilijk om je grenzen aan anderen duidelijk te maken? Dan loop je risico op bijvoorbeeld stress, somberheid of burn-out klachten. De actief-ontspannen behandelingen bij 2STROOM Haptonomie in Praktijk zijn gericht op je hele mens-zijn. Zo praten we niet alleen, we doen ook lichamelijke ervarings-oefeningen. Ben je benieuwd of haptotherapie iets voor je is, vraag dan nú een introductiegesprek aan!



2STROOM
haptonomie in praktijk 

www.2STROOM-haptonomie.nl

Stadsboerderij Eyghentijds Rosmalen

100% GOED VOOR HET HAAR = 100% GOED VOOR DE NATUUR

DE perfecte haarkleur met de biologische producten van Jean Paul Myné!

De Aloë Vera gel is zacht en rijk aan vitamines die de gezondheid van haar en huid verbeteren.



T: 073 203 2540
E: denbosch@knapperd.online
W: www.knapperd.online

A: Maaspoortweg 305
5235 KX Den Bosch



KNAPPERD

BRUIST

VALENTIJDSDAG

Ik hou van jou,
vandaag,
morgen en iedere
overmorgen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 15 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: Geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees vandaag een keer extra **aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Neem taart mee voor je collega's! Van alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar.

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

zinzi
SILVER JEWELS

*De laagst geprijsde van de drie aanschuifringen zal cadeau worden gedaan.

Bij aankoop van
2 aanschuifringen,
**3^e RING
CADEAU!**



MAAK JE EIGEN COMBINATIE AANSCHUIF RINGEN

ZINZI

WATCHES

LIEKE
MARTENS

kies
ZINZI

vanaf

85,-

+ Zilveren

Zinzi armband

cadeau



Juwelier



Sinds 1956
Schute

Achter de Driesprong 1
Rosmalen
073 - 521 88 71

HEMA ROSMALEN WORKSHOP MAANDKALENDER

februari 2019



All Stars Actie: finale
samen met OJC

2 februari

Sneeuwlandschap
knutselen

3 februari

valentijn chocolade
maken

9 februari

cupcake versieren:
Valetijn

10 februari

Kinderfotoshoot
14/15/16 februari

carnavalsmasker maken
17 februari

kleur je piratenpak
of prinsessenjurk

slijm maken
24 februari

echt **HEMA**

De workshops vinden plaats in de workshopruimte achter in de HEMA in Rosmalen, van 13.30 uur tot 16.30 uur. Deelname is gratis. Inschrijven is nodig via Facebook of aan de kassa. Vol=vol.

HELP WAT NU?! Examens!!

Zit je in het eindexamenjaar, dan wil je natuurlijk graag slagen! Moeite met één of meer examenvakken? Wil je weten welke onderwerpen je echt moet kennen voor je eindexamen? Of wil je hogere punten behalen voor je examens? Om je te helpen jouw doel te behalen, bieden we ook voor jou een begeleiding op maat.



Zo bieden we van februari tot en met mei tientallen **examentrainingen** aan, speciaal voor jou als eindexamenleerling. De examentraining is erop gericht vmbo-, havo- en vwo-leerlingen optimaal op het eindexamen voor te bereiden. Per vak worden er door onze ervaren trainers specifieke examenonderdelen behandeld door middel van een gestructureerde uitleg en heldere stappenplannen. We werken aan inhoud, zelfvertrouwen en structuur.

Er is ook de mogelijkheid te kiezen voor een **examenpakket**. Tijdens een individuele afspraak maken we een persoonlijk studieplan en vervolgens kom je op je 10 dagdelen onder begeleiding oefenen. De begeleiding zal plaatsvinden in kleine groepjes onder begeleiding van onze examenexperts die de tijd en rust hebben om uitleg te geven.

Naast examentraining en het examenbegeleiding pakket bieden we ook **losse blokken examenbegeleiding** aan. In een rustige omgeving wordt zelfstandig de stof geleerd, oude examens gemaakt en kunnen vragen gesteld worden aan onze ervaren begeleiders. We bieden structuur tijdens het studeren, motiveren, sturen en zijn een steuntje in de rug. Deze vorm van begeleiding is minder intensief dan het examenpakket en de groepen zijn over het algemeen ook iets groter.

Kortom, vergroot je zelfvertrouwen en verhoog je slagingskans met examenbegeleiding van StudieJunk!



www.studiejunk.nl | 06-10990020 | info@studiejunk.nl

CARNAVAL '19



CARNAVAL BIJ BABEL NR.72

Op zondag 17 februari om 13.33 komen de Rietkieters naar Babel nr. 72 (pand Bibliotheek) in Oeteldonk. Gustav het bootsmanntje leest weer een spannend verhaal voor over de avonturen van de Rietkieters in Oeteldonk. Gustav komt samen met nog veel meer Rietkieters naar de jeugdafdeling. Het voorleesverhaal is voor kinderen van 3 tot 9 jaar. Kom vooral in Oeteldonkse kleren!

CARNAVAL BIJ BABEL NR. 74

Natuurlijk staan de deuren ook dit jaar weer open tijdens carnaval op Hinthamerstraat 74 (pand Muzerije). Dit jaar voor het eerst onder de naam Babel! Kom genieten van de gezellige sfeer en de echte Oeteldonkse muziek.

Om het Oeteldonkse carnaval alvast goed in te luiden is er op de vrijdag vóór Carnaval vanaf 21.11 uur een echte ouderwets gezellige Bontenaovond. De Maystro's en de Mexicane laten zich van hunbeste kant zien en hebben er al veel zin in.

Op de zaterdag is er een oud Hollands spelletjesmiddag. We gaan om elluf over één van start en om het klein grut gezellig en toch een bietje leerzaam bezig te houden hebben we heuse Hollandse spelletjes in huis. Met een spelletjeskaart een rondje maken en als beloning een mooi prijsje meenemen is altijd fijn! De ouwelui kunnen onbezorgd een drankje drinken want Babel past goed op de keinder.

Als het bedtijd is voor de kleintjes dan horen wij het wel en zorgen we dat opa en oma geen verkeerde jong meenemen want papa en mama willen vast nog niet naar huis.

BABEL

WWW.BABELDENBOSCH.NL

DAGJE UIT CARNAVAL IN BRABANT



Carnaval 2019 staat voor de deur. Van 3 tot en met 5 maart kun je feestvieren tot je erbij neervalt in plaatsen als Oeteldonk, Kielegat, Lampegat, Kaaiendonk, Kattegat, Kruikenstad en Tullepeteonestad. Met zijn allen in de polonaise op muziek van een dweilorkest of genieten van de optocht. Verkleed als banaan, dansmarietje of in boerenkiel. Carnaval is een feest voor iedereen! Kun je niet wachten om naar een optocht te gaan kijken? In Wouwse Plantage is de carnavalsoptocht al een week voor carnaval te bewonderen. Die optocht wordt door veel wagenbouwers als try-out gezien.

zondag 3 t/m dinsdag 5 maart
www.visitbrabant.com/nl/wat-te-doen/carnaval

FILMPJE KIJKEN VERLIEFD OP CUBA

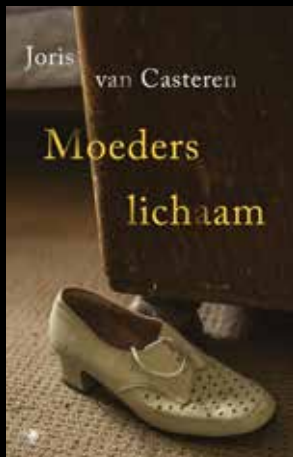
Verliefd op Cuba is de nieuwe Nederlandse komedie van Johan Nijenhuis met Susan Visser en Abbey Hoes. Loes is na haar echtscheiding het vertrouwen in de liefde verloren. Wanneer haar dochter Maartje besluit te trouwen met een Cubaan (Rolf Sanchez), vliegt ze direct naar het Caribische eiland om aan te tonen dat haar schoonzoon in spe enkel uit is op een verblijfsvergunning. Eenmaal geland op het betoverende eiland leert Loes meer over de liefde dan ze ooit had verwacht.

**VERLIEFD OP CUBA draait vanaf
14 februari in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MOEDERS LICHAAM



Piet van der Molen is een kinderloze vrijgezelle die nooit heeft gewerkt en altijd thuis is blijven wonen in het Zuid-Limburgse dorp Oirsbeek. Als moeder in de snikhete zomer van 2013 overlijdt, besluit Piet haar in huis te houden. Hij blijft gesprekken met haar voeren, zijn verdriet is groot. Tweeënhalf jaar later staan er agenten bij hem op de stoep. Een paar uur later takelen mensen in witte pakken een gammele kist naar buiten. Gegrepen door dit voorval reist Joris van Casteren naar Oirsbeek af. Tussen Piet en hem ontstaat een wonderlijke vriendschap. **MOEDERS LICHAAM van JORIS VAN CASTEREN is vanaf 28 februari te koop voor € 19,99**

FOODBAR BOTTLES

AGENDA

Elke woensdag

CARPACCIO WEDNESDAY

Al onze carpaccio's 7,50

Elke donderdag

Vanaf 18.00 uur

THIRSTY THURSDAY

Al onze speciaal bieren 3,50

Al onze gin tonic's 7,50

Elke vrijdag

VRIJ MI 80

Wij zorgen voor iets lekkers!

Elke zondag

BURGER SUNDAY

Alle burgers voor maar 10,-

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

Verlangen naar...

Zwanger willen worden kan gedurende een langere periode veel stress geven en dat is nadelig voor het proces. Een reflexzonebehandeling (fertiliteits-reflexologie) in combinatie met coaching voor zowel de man als de vrouw optimaliseert vooral de omstandigheden. Hiermee vergroot je de kans op een zwangerschap.

Ook als je al zwanger bent is het prettig dat de zwangerschap goed en prettig blijft verlopen. Jouw lichaam past zich continu aan omdat er een uniek mensje in jouw buik groeit en dat kan behoorlijk stressvol zijn. Zwangerschapsreflexologie geeft jou en jouw ongeboren baby momenten van rust en ontspanning.

Nieuw in de praktijk:
Cursus

Shantala babymassage

Individueel of in groepsverband



Zuster Gertrudosingel 58
Rosmalen
info@sylsclarity.nl
www.sylsclarity.nl

Kinderopvang 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



WELKOM KIND! Jij ontdekt jouw wereld in je eigen tempo. Je bent uniek met jouw talenten. Bij 't Goudvisje draait alles om jouw welzijn en groei, samen maken we bijzondere herinneringen en beleven we uitdagende avonturen. We laten je zien, horen, proeven, voelen, beleven en dagen je uit en zo ontdek je jouw natuurlijke wereld.

WELKOM OUDER! Wij bieden een veilige en uitdagende omgeving waarin jouw kind zich kan ontwikkelen en goed voelt. Maak gebruik van onze ervaring, kennis, en extra service wanneer jij het nodig hebt. Wij kijken graag samen hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen.



All you need is.

1. Badkristallen Cherry Blossom van Kneipp, € 8,49 www.kneipp.nl
2. Kimono van Leg Avenue, € 37,95 www.legavenue.com
3. Absolue Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Lip Gloss Hollywood Red van Bobbi Brown, € 27,50 www.bobbibrown.nl
5. Valentines day essielove van essie, € 9,99 www.essie.nl



Love

Februari is de maand van de liefde en van de kleur rood. Gelukkig is de liefde iedere maand belangrijk, zodat je deze rode producten en items na Valentine's Day gewoon kunt blijven gebruiken en dragen.

- 6. Idéalia dagverzorging droge huid van Vichy, € 26,96 www.vichy.nl
- 7. Pure XS for her eau de parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,50 www.pacorabanne.com
- 8. Florian Red van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl
- 9. Elastiek met dubbelzijdige bloem van Zenner, € 5,99 www.zenner.nl
- 10. Sneakers van s.Oliver Women, € 59,95 www.soliver.nl

Houd jij je *goede voornemens* vol?

Lukt het je om fysiek en mentaal in balans te blijven? Of ben je alweer vervallen in je oude patronen? **De combinatie van coaching en massage bij Sabine Masseert kan je helpen.**



06 37654544
Helster 8 Berlicum
info@sabinemasseert.nl
www.sabinemasseert.nl

De perfecte nagels

ALTIJD WELKOM VOOR EEN GRATIS
proef nagel!

Nail it
NAGELSTUDIO

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
06-39211983 | nagelstudionailit@gmail.com
f [nagelstudionailit](https://www.facebook.com/nagelstudionailit)



DE HEEREN VAN 'S-HERTOGENBOSCH



- Speciale handgemaakte dames en heren schoenen met bijbehorende accessoires, bijv. riemen, sokken, shirts.
- Ruim 100 modellen in huis.
- Schoenen voor alle gelegenheden.
- Gelegenheid om je eigen schoenen samen te stellen. Voor bruiloft, jezelf, club, verenigingen of werk ;)
- Mooie combinaties voor aanstaande bruidsparen.
- POPULAIR = shoppen na sluitingstijden

OPEN

's-Hertogenbosch di t/m vrij 13 - 18, za 10.30 - 17 uur
Heusden vrij 13 - 18, za en zo 12 - 17 uur



In de webshop vindt u slechts een greep uit onze collectie. De gehele collectie treft u in onze winkel.



Verrassend én veelzijdig!

Wij proberen om een verrassend en veelzijdig assortiment samen te stellen en alle combinaties van smaak uit te buiten. Hierbij maken we gebruik van moderne technieken, gecombineerd met een ambachtelijke wijze van produceren. Bij ons bedrijf staan creativiteit en kwaliteit hoog in het vaandel.

Al onze gebakjes worden met uiterste precisie en zorg gemaakt, waarbij de keuze van grondstoffen bepaald wordt door kwaliteit, smaak en versheid, puur natuurlijk! Daarnaast maken we gebruik van nieuwe technieken bij de bereiding. Zo worden onderdelen van gebak bereid en dagelijks gecomponeerd tot overheerlijk gebak. Op het grote terras is het bij mooi weer prettig toeven. "Je kunt hier bijvoorbeeld één van onze vers belegde broodjes nuttigen. Of genieten van ambachtelijk Italiaans ijs van La Toscana."

Cappuccino

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen
073 690 00 70
www.delekkerstevlaai.nl

7 DAGEN
PER WEEK
VOOR U
GEOPEND!

ZOETE LIEVE GERRITJE, UNIEKE KINDEROPVANG VO

Zoek je fijne kinderopvang voor je kindje? Bij Zoete lieve Gerritje in Rosmalen voelt jouw kleintje zich al snel thuis! De kleine groepen stralen een warme sfeer uit door de huiselijke inrichting en vertrouwde gezichten. We gaan vaak naar buiten en ondernemen leuke activiteiten die afgestemd zijn op de behoeften van de kinderen.



**ZOETE LIEVE
GERRITJE**

Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



OR IEDER KIND

MULTIDISCIPLINAIRE ONDERSTEUNING

Wanneer een kind een beetje extra zorg of aandacht nodig heeft, bieden we deze hulp in eigen huis. We werken hiervoor samen met deskundigen op onze locatie. Zij geven advies en begeleiden de kinderen in de vertrouwde omgeving van ons kinderdagverblijf.

DIT STAAT ER OP HET MENU VAN ZOETE LIEVE GERRITJE:

Kleinere groepen	Huiselijke sfeer, vertrouwde gezichten	Bewuste verse voeding inclusief avondmaaltijd	Samenwerken met deskundigen	Vaste oermoeders
Extra begeleiding per groep: veel individuele aandacht	Directe communicatie, korte lijntjes	Flexibele opvangmogelijkheden	Peuterarrangement inclusief	Dagelijks erop uit

IN SAMENWERKING MET



Treed in de voetsporen van Jheronimus

In 's-Hertogenbosch ontmoeten oud en nieuw elkaar. Het is een prachtige vestingstad boordevol monumenten, maar het is ook de stad van eigentijdse kunst, design en hippe winkels. De stad van middeleeuws wonen boven de Binnendieze en van eigentijdse woningen in het Paleiskwartier. Meer informatie vind je op www.bezoekdenbosch.nl.

Den B

WANDELEN

Vrijwel alles in de binnenstad van Den Bosch is makkelijk te voet bereikbaar. De meeste winkels en toprestaurants liggen in het bruisende centrum van 's-Hertogenbosch. De Parade bijvoorbeeld, bekend van de vele feesten en evenementen, is binnen een kwartiertje te lopen vanaf het Centraal Station.

WIL JE LIEVER NIET LOPEN?

Maak dan gebruik van het GRATIS BINNENSTADSBUSJE. Deze gratis bus rijdt een vaste route door de stad. Ieder kwartier vertrekt er een busje vanaf het station.

FORT ISABELLA, BUITENSTAD OM VAN TE HOUDEN Er zijn van die plekken die het gewone overstijgen: Fort Isabella in Vught is zo'n plek. Een bruisende locatie met een bijzonder karakter, midden in de natuur. De historie leeft er voort én er is ruimte voor allerlei nieuwe activiteiten en evenementen. www.fortisabella.nl

HET MUSEUMKWARTIER

Het Noordbrabants Museum vormt samen met het Design museum Den Bosch een van de grootste culturele attracties van Nederland. Het Museumkwartier, dat zich bevindt in het hart van de stad, biedt een veelheid aan cultuur, historie, kunst en design onder één dak. www.museumkwartiershertogenbosch.nl



HISTORIE

Het is de trots van Den Bosch: de Sint-Janskerk. De kathedraal is vanuit vele uithoeken zichtbaar en reikt ver boven de stad uit. Kenmerkend zijn de hoge ramen, de kruisbogen en de licht-Paradebogen aan de buitenzijde. Vanaf de Parade heb je prachtig uitzicht op de Sint-Jan.

Bosch

osch



Nergens ter wereld vind je zo'n compleet overzicht van het werk van Jheronimus Bosch als in het **JHERONIMUS BOSCH ART CENTER**. In deze oude kerk hangen unieke replica's van de kunstschilder. www.jheronimusbosch-artcenter.nl

CARNAVAL

OETELDONKS GEMINTEMUZEJUM

In Den Bosch vind je het Oeteldonks Gemintemuseum. Een plek waar je wordt ondergedompeld in de rijke historie van het nationale, internationale én Oeteldonkse carnaval. Ze zijn het gehele jaar geopend op dinsdag tot en met zondag van 13.11-17.11 uur.

www.carnavalsmuseum.nl



CULTUUR

(ER)VAAR DE BINNENDIEZE De Binnendieze is met recht één van de grootste publiekstrekkingen in 's-Hertogenbosch. Vaar in een karakteristieke open boot onder de bebouwing door en ontdek het eeuwenoude stelsel van alle waterlopen en imposante vestingwerken van de Brabantse hoofdstad.

WINTERWANDEL-VAARTOCHT Bezichtig de stadsmuren en vestingwerken tijdens de stadswandeling en geniet van de levendige verhalen die worden verteld vanaf het water, onder genot van een heerlijke warme glühwein. Elke zaterdag t/m 31 maart.

SMULLEN

DE ECHTE BOSSCHE BOL Je bent niet in 's-Hertogenbosch geweest als je niet zo'n heerlijke, met slagroom gevulde en chocolade geglazuurde sjekladebol hebt gegeten! Banketbakkerij Jan de Groot verkoopt de enige échte Bossche Bol.

www.bosschebollen.nl



Mode

VOOR IEDERE
VROUW

Onze merken:

Aventures des Toiles, Elsewhere,
Masai, Myti, Nör, Sani Blu,
Simclan, Vetono, Zeitlos en Zilch

Basic:

Anna Montana & Slippely

Bijpassende accessoires:

Sieraden van Zsiska en
tassen van Sticks and Stones

GAYA
BOETIEK

Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

NEXT ROSMALEN 

DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, komen wij hier graag aan tegemoet.

See you NEXT time!

NEXT+

DORPSSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: www.tandarts-steenbergen.nl.

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



WIL JIJ JE EIGEN
EVENT
PROMOTEN?

PLAATS HET
GRATIS IN
BRUIST!

Stuur alle gegevens en een foto
naar events@nederlandbruist.nl

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan
in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.



**Bij Don Arroyo maakt u kennis met
de Zuid Amerikaanse keuken.**

Geniet van heerlijke tapas- en diner
gerechten. Tijdens lunchtijd geniet
u van onze heerlijke
lunchgerechten.

**Wilt u een tafeltje reserveren?
Bel (073) 5212206
of ga naar de website
www.donarroyo.nl.**

De Zuid Amerikaan



Graafsebaan 42 Rosmalen | **073-5212206**
info@donarroyo.nl | www.donarroyo.nl



Vrienden-voor- vrienden-korting

Omdat Ingeborg weer backstage de Vrienden van Amstel Live mag verzorgen, hebben wij een te gekke actie in het teken van vrienden!

Vind jij dat je moeder/vader/broer/zus/vriend/vriendin ook eens het YOLO-gevoel moet ervaren? Dan is dit het moment!

Spelregels:

Ben jij klant bij YOLO, dan ontvang je altijd 10% korting op je vervolgspraak.

Neem jij een nieuwe klant mee, dan ontvangt die jouw 10% korting en jij krijgt 15% korting.

Zijn jullie beide nieuwe klanten en komen jullie samen? Dan ontvangen jullie beide 10% korting.

BEL 073 8884411

Actie is geldig tot 1 maart 2019!



Dorpsstraat 109 Rosmalen | 073-8884411

info@yolokappers.nl | www.yolokappers.nl

VANAF NU BOEKBAAR:
ZOMER 2019



TUI
Discover your smile

Voor de 'prille-liefdes-op-zoek-naar-spanning' maar ook voor de 'doorgewinterde-ontdekkingsreizigers'. Dus voor alle avonturiers... Ik kom graag bij je langs om samen je ideale vakantie te vinden. Tot snel, Miriam

TUI at Home

- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI

> WWW.TUIATHOME.NL/MIRIAM-VANEEKELEN

Rosmalen > Tel. 06 46801543 > miriam.van.eekelen@tui.nl



belle vie
verloskundigenpraktijk

www.belle-vie.nl

073 - 521 07 64

 [verloskundigenpraktijkbellevie](https://www.facebook.com/verloskundigenpraktijkbellevie)

- Rosmalen • Groote Wielen
- Empel • Berlicum • Geffen
- Vinkel • Nuland

Zwanger? Kom naar Belle Vie!

Het krijgen van een baby is een hele speciale gebeurtenis in je leven. Zwanger zijn is een leuke en spannende, maar soms ook een emotionele periode. Tijdens de zwangerschap willen wij je begeleiden en voorbereiden op de periode dat je baby geboren gaat worden.

Jouw *huid* in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

HYDRATEER JE HUID Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra vocht. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN. Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.

Nieuw jaar met nieuwe (Borrel)Plank plannen!

Dat borrelt extra lekker!

Er liggen een hoop nieuwe plannen klaar voor dit jaar, blijf ons volgen op instagram en facebook!
Vanaf januari 2018 zijn wij gevestigd met ons bedrijf bij de Foodloids in Oss (Angelenweg 77). De borrelboxen zijn te bestellen via www.traiteurplank.nl

 traiteur.plank  traiteurplank

PLANK
— TR AITEUR —

www.traiteurplank.nl | 06-45514276 | info@traiteurplank.nl



Sfeer creëren, dat is wat we doen.
Natuurlijke materialen gebruiken
we als uitgangspunt, daarnaast
streven we altijd naar bijzondere
combinaties en verrassende
keuzes qua natuurlijke materialen.



06 133 56 232

bloembymarjan@gmail.com

www.bloem-by-marjan.nl



Nieuwe, manuele *d-tox behandeling* laat de huid weer ademen!

- 2 producten die in synergie werken om diep te reinigen
- 100% manueel reinigingsritueel zonder beschadiging van het ecosysteem
- Buitengewone bewezen resultaten (100% pure glow in slechts 30 minuten).

**Wij werken met de merken Maria Galland en La Colline.
U kunt online een afspraak maken op onze nieuwe site!**



Anne

Schoonheidssalon
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724 | www.schoonheidssalonne.nl



welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

**BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE**



Welcom bij Nuij

Heltheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78

denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98

rosmalen@welcombijnuij.nl

Cook's Club is een reeks hotels die ontworpen zijn voor de wensen van een nieuwe generatie reizigers: een tof design, heerlijk eten, fantastische cocktails én een perfecte sound van diverse dj's die je van 's morgens tot 's avonds hoort. Het hart van Cook's Club is de zwembadzone waar je de hele dag kan chillen.

Dankzij de urban sfeer is dit de perfecte vakantie voor trendy reizigers die op zoek zijn naar een hotel dat past bij hun persoonlijkheid en levensstijl. Singles, koppels en vrienden verblijven in mooie en comfortabele kamers.

SOUL FOOD

Waar kan je elkaar beter ontmoeten en uitrusten na een dagje in de zon dan rond een tafel met soul food? Cook's Club Cantina pakt uit met verschillende eetkraampjes die geïnspireerd zijn op de hippe food markets.

Cook's Club

hotels voor de



Van overheerlijke veganistische gerechten tot lokale specialiteiten, elke hotelgast vindt wel iets dat bij hem past. Bij Cook's Club wordt gefocust op verse, gezonde en kwalitatieve ingrediënten. Hier vind je geen traditionele buffetten.

ZONNIGE SOUNDTRACKS

Zeg vaarwel tegen je klassieke playlist aan het zwembad. Hier weerklinken de perfecte beats voor een relaxte namiddag aan het zwembad. Dj's zorgen elke dag voor de ideale achtergrondmuziek van jouw vakantie. Ze bouwen de sfeer overdag op en laten het 's avonds knallen. Hotelgasten kunnen chillen aan de bar, een duik



nieuwe generatie

nemen in het nachtleven of staren naar de sterren op het strand. Het is geen typisch partyhotel, maar wel dé perfecte plaats voor reizigers die houden van city vibes aan het strand.

PROEF DE ZOMER

In de Captain Cook Bar kom je onmiddellijk in de juiste vakantie-sfeer. En dankzij de mixology knowhow van de Berlijnse barman David Wiedemann nipt iedereen

van een heerlijke cocktail die gemaakt is met vers fruit, de beste alcoholische dranken én kruiden uit de eigen kruidentuin. Hier proef je gegarandeerd de zomer!

Alle Cook's Club hotels bevinden zich in het midden van de actie en fun. Dicht bij het strand en de lokale bars en restaurants. Als je hier het nachtleven in wilt duiken, hoef je niet ver te zoeken. Er zijn Cook's Club hotels in Sunny Beach (Bulgarije), op Kos (Griekenland), Sardinië (Italië), Playa de Palma (Mallorca), Alanya en Marmaris (Turkije).

.....
 URBAN
 SFEER VOOR
TRENDY
 REIZIGERS

De leukste feestwinkel

ROSMALEN - One stop shopping! Dat is het sleutelwoord bij Party Planet.

Party Planet heeft een zeer grote collectie OETELDONK uniform jasjes voor dames, heren en kinderen vanaf 2 jaar!, emblemen, founituren en erekoorden, epauletten, bontmutsen, sjaals, handschoenen en alle overige accessoires en applicaties, veelal uit eigen atelier!

Keuze uit vele honderden verschillende emblemen, ook de originele Oeteldonkse Club emblemen.



Veel rood-wit-geel, blauw-wit en blauw-geel uit eigen atelier!

Themakleding

Of het nu voor een Foute Party, de Toppers, Dance Event, Oktoberfest of Halloween is, hier vind u de mooiste outfits en accessoires in alle prijsklassen, het hele jaar door!

Versiering en Ballondecoratie

Voor verjaardagen en andere feestelijkheden is een grote afdeling met allerlei versieringen zoals slingers, ballonnen, vlaggen en banners, kettingen en sjerpen, niets is werkelijk te gek!

Alle denkbare ballondecoraties zoals ballonnenbogen, pilaren en ballon-boeketten voor iedere gelegenheid, zowel zakelijk als privé. Een regelrechte hit is op dit moment de kadoballon!

staat in Rosmalen!

Verlichte Dansvloer en VideoDiscoshow

Heeft u de versiering in huis maar mist u passende muziek voor uw feest?

Reeds jarenlang verzorgen de DJ's en presentatoren van Party Planet door het hele land Drive-in Shows, Verlichte Dansvloeren en bovendien ook de VideoDiscoshow, waarbij naast muziek ook de bijhorende clips worden gemixt en getoond op grote schermen. Dit alles is uit te breiden met te gekke accessoires in het thema van het feest of bedrijfspresentatie en zelfs te completeren met themakleding, kapper, make-up artist, visagist, foto- en filmreportage.

Zo ziet u maar; **leder feest** begint bij Party Planet, Dorpsstraat 117 te Rosmalen



Rosmalen | Dorpsstraat 117 | www.party-planet.eu

073 - 6909961

**Check de website voor de ruimere openingstijden!
7 dagen per week geopend!**

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

Wat kan de liefde toch mooi zijn. Liefde voor je partner, voor je kinderen, voor je werk en wellicht nog voor vele andere dingen.

De *liefde* van je leven!

Sommige mensen hebben het geluk dat ze de liefde van hun leven ontmoeten. Wij mogen ons daar ook toe rekenen; Lea en ik zijn blij dat we elkaar hebben mogen ontmoeten en dat we samen een mooi gezin vormen. In onze relatie gaan we voor elkaar, ons gezin en onze gezamenlijke passie: Bruist.

Liefde is mooi, maar tegelijkertijd ook een werkwoord.

Als ondernemer behoort je ook verliefd te zijn op hetgeen je doet. Zonder liefde en passie is het onmogelijk om een goed draaiend bedrijf te hebben en te blijven groeien.

Vanuit de passie en de liefde voor Bruist zijn we elke dag bezig om mee te denken met andere ondernemers. Met collega's nadenken over nieuwe acties en hard werken om de deadlines te halen.

Zo is het ook met adverteren!

Wij denken dat als je in staat bent om de passie die je hebt voor je bedrijf in een mooie advertentiecampaignede te vertalen, dat je daarmee veel meer mensen raakt dan met het tonen van alleen je logo en een slogan.

Wij zeggen altijd: adverteren werkt, mits je op de juiste manier adverteert.

Wij kunnen je helpen om na te denken over de boodschap die je nu uitdraagt. Past die wel bij hetgeen je doet? Of adverteer je helemaal niet? Hoe ga je er dan voor zorgen dat jouw potentiële klanten weten wie je bent en waar je voor staat?

Wil je meer weten over adverteren op de juiste manier?

Neem dan eens contact met ons of één van onze collega's op, bel of mail naar 06-34590975, 076-7115340 of nl@nederlandbruist.nl.

We willen graag het maximale uit jouw advertentiecampaignede halen!

Lea en Marcel Bossers



De Panhoeve
WINKEL | STYLING

Bij De Panhoeve vind je merk en vintage, lamp en vloerkleed, textiel en prints. En alles wat daartussen zit! Ook voor styling en advies staan we voor je klaar!



De Panhoeve bruist!

Met o.a. HK Living, Be Pure Home, Bodilson en By-Boo



De Panhoeve

Geopend op:
do-vr-za 10-17uur

Werststeeg 25, 5258 TA Berlicum | 073 50 32 552 | 06 50 51 20 84
  /depanhoeve | depanhoeve.nl | info@depanhoeve.nl

Verwen je

Valentijn

LOVE

met onze heerlijke hapjes



Dorpsstraat 38A Rosmalen

073-3035657 | info@bajtz.nl | www.bajtz.nl

Vissen

Wees niet bang voor een blind date. Het stelt niet zoveel voor.

Ram 21-03/20-04

Doordat je zo met jezelf en je carrière bezig bent, is er minder tijd over voor je partner. Zorg voor een goede balans tussen privé en carrière, Ram.

Stier 21-04/20-05

Je bent in dezelfde stemming als jouw collega's en dat is de reden waarom teamwork zeer productief zal zijn. Doe deze maand ook iets voor je lichaam.

Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen lossen kleine geschillen efficiënt op en stellen een compromis voor dat gunstig is voor beide partijen. Je zult de harmonie herstellen tussen de mensen om je heen.

Kreeft 21-06/22-07

De situatie ziet er vanuit een andere hoek niet zo moeilijk uit als het eerst leek. Gewoon goed nadenken, plannen hoe je verder gaat en de situatie onder controle houden.

Leeuw 23-07/22-08

Tussen jou en het andere geslacht vliegen de vonken ervan af. Niet afwachten en wees niet bang om initiatief te nemen. Het geluk is met wie goed voorbereid is

Maagd 23-08/22-09

In relaties zullen Maagden de neiging hebben om eerder hun hart te volgen dan hun hoofd. Op zo'n moment zul je kwetsbaar zijn, dus kijk uit bij wie je jouw hart openstelt.

Weegschaal 23-09/22-10

Wees niet bang om naar buiten te gaan om je lot te ontmoeten. Sla een uitnodiging voor een kopje koffie of een drankje niet af, je weet nooit wat er kan gebeuren.

Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen zullen genieten van veel geluk in hun privéleven. Een langdurige relatie zal stabiel zijn. Als je volhoudt, kun je in februari jouw doelen bereiken.

Boogschutter 23-11/21-12

Soms is een vriendelijk woord genoeg zodat de andere persoon een mooie dag zal hebben. De beste manier om te ontspannen van je werk is door te gaan sporten.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok moet deze maand zijn mannetje staan. Je zult het beste ontspannen als koppel of met vrienden en hierdoor al je zorgen vergeten.

Waterman 21-01/19-02

Als je collega's jaloers op je zijn, denk dan na of er iets mis is met wat je doet en probeer aardiger te zijn. Geniet van een leuke avond met je partner.

Vissen 20-02/20-03

Wees niet bang voor een blind date. Het stelt niet zoveel voor. Als de persoon niet bij je past, hoeft je hem of haar daarna toch niet meer te zien. En anders geniet je er gewoon van.

Personal Wish

Frank en Bo van den Nieuwendijk, vader en dochter maken RVS grafmonumenten en urnen die niet iedereen levert en persoonlijk zijn. Daarom ook de naam: Personal Wish

Een grafmonument is een herinnering aan een gevoel van respect en dankbaarheid. Deze gevoelens zou je graag met persoonlijke wensen op een grafmonument willen aanduiden.

Samen met u ontwerpen we een persoonlijk grafmonument.

We gaan samen rond de tafel zitten om alles door te nemen en zorgen ervoor dat we tot een mooi eindresultaat komen.



www.personalwish.nl
info@personalwish.nl

Alles voor *een goed hondenleven!*

By Jehnna is het bedrijf van Jehnna Deems. Jehnna Deems is gediplomeerd voedingsdeskundige voor honden en geeft voedingsadviezen. Daarnaast verkoopt zij ook voeding en snacks voor honden. Uw bestelling kan verzonden worden via de pakketdienst, gratis aan huis bezorgd worden in Den Bosch en Rosmalen met haar eigen bezorgroute op de vrijdagmiddag of u kunt uw bestelling afhalen op afspraak.

Februari staat in teken van Valentijnsdag.



Dit is een extra reden om ook uw hond eens te verwennen. Een lekkere snack voor de hond zoals runderlong, kamelenpens of hertennekspier lusten de meeste honden erg graag. Maar net als voor mensen, geldt ook voor uw hond: geniet met mate!



Jehnna



Uw Hondenleven – By Jehnna
Schout van Ranststraat 2 Den Bosch
info@byjehenna.nl | www.byjehenna.nl



Praktijk voor Healing

Soms zit je niet lekker in je vel, je loopt tegen grenzen aan, je voelt je verdrietig of zonder energie. Een healing helpt je om emoties te verwerken en blokkades op te heffen. Je kunt dingen loslaten en volgende stappen in je leven zetten. Daarnaast krijg je inzicht in levensvragen en het pad dat je bewandelt. Gun jezelf deze stap, je voelt je beter en staat sterker en energiever in het leven.

Neem een kijkje op mijn site: www.universe-healing.nl



Marianne Ector Wateringen 195 Den Bosch/Empel 0651325538



Waar u als klant voorop staat!

Zicht & Zo

Onderdeel van Kerf Brillen BV

Vierde Morgendreef 10 Den Bosch | 073 641 6612

www.zichtenzo.com

Een feestje voor ieder kind

Sommige kinderen zijn bang om naar de kapper te gaan. Het is dan een uitdaging om hen gerust te stellen en te overtuigen dat het juist hartstikke leuk is om geknipt te worden. Ze mogen zelf weten of ze op de stoere motor, in de Beetle cabrio of op een echte kappersstoel willen zitten. Tijdens het knippen krijgen ze altijd een bakje met snoepjes en kunnen ze naar een filmpje kijken.



NU 50% KORTING
bij het inleveren van deze advertentie.*

Ga jij voor gel, een stoere kleur, vlechtjes of glitters?

Confetti Kinder & Tiener kapper | De Akker 34b Vlijmen | 073-5134833 | www.dekinderkapper.com

*Geldig tot 15 maart 2019





BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl



Grootste Puzzelcollectie!

Mudpuppy

Ravensburger

Educa

Cobble Hill

Crocodile Creek

Haba

Heye

Jumbo

**Februari actie:
40% korting op
3D-Puzzels Ravensburger**

Weidestraat 12 Rosmalen | 073 521 2409

www.jovi-toys.nl | info@jovi-toys.nl

**Foto's
afdrukken
vanuit je
mobiel
of tablet?**



Klaar terwijl je wacht *Formaten boven 20x30: 1 werkdag



De Driesprong 5 Rosmalen 073 521 75 16
info@fotokiekshop.nl www.fotokiekshop.nl

Wil jij ook een keer in de rubriek
Bruisende Zaken?

Neem dan contact op via
nl@nederlandbruist.nl of bel 06-11687563





Hotel
Nuland

GRATIS
ENTREE



GRAN
CASINO
NULAND

DAGELIJKS
GEOPEND VAN
10:00 - 02:00



KOM EENS KIJKEN IN ONS NIEUWE CASINO

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 - 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST

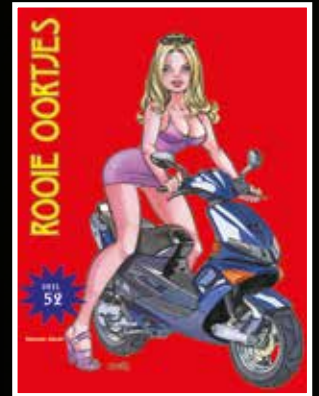
Cadeautip voor VA

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

LENTIJN?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je Valentijn qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

Liefde gaat door de maag, ook op Valentijnsdag. Verwen je geliefde met deze snelle en heerlijke gerechten. Want ze lukken altijd, ook als je geen echte keukenprins(es) bent.

Soep van rode *bieten*

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr rauwe rode bieten
2 middelgrote wortels
1 liter groentebouillon
1 appel, geschild en in stukjes
2 sjalotjes, fijn gesnipperd
peper en zout
2 eetl appelmoes
125 ml zure room
bieslook

Staaftmixer

Schil de rode bieten en snijd in blokjes. Schraap de wortel en snijd in plakjes. Breng de bouillon aan de kook en voeg de rode bieten, wortels, appel en sjalotjes toe. Laat de soep 20 minuutjes zachtjes koken. Pureer de soep met een staaftmixer. Breng op smaak met wat peper en zout en roer de appelmoes erdoorheen. Serveer de soep in kommetjes met zure room en wat bieslook.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - **FOODHACKS** - KEUKENTIPS - **FOODHACKS** - HANDIGE WEEJTJES

Weinig ruimte op je aanrecht? Leg een **SNIJPLANK** op de openstaande besteklade.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met *vershoudfolie* of in een *plastic zakje*, maar leg er wel een *stukje keukenpapier* bij.

Leg een **FLESJE BIER** gewikkeld in nat keukenpapier in de vriezer en het is in no-time koud.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

Stamppot met sniijbonen

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

1 kg stamppot-aardappels (geschild)
400 gr snijbonen (gesneden)
250 gr spekjes
2 puntpaprika's
1 ui
scheut melk
klontje boter
peper en zout

Doe de aardappels in een pan met kokend water en kook ze 15 à 20 minuten. Kook ook de snijbonen in een pan met water in circa 10 minuten gaar. Bak de spekjes licht krokant in een koekenpan. Snijd de puntpaprika's in reepjes, snipper de ui en bak kort mee met de spekjes.

Giet de aardappels af, stamp fijn met een stamper en maak smeugig met een scheut melk en een klontje boter. Schep de gekookte snijbonen gevolgd door de gebakken spekjes, ui en paprika erdoor. Breng de stamppot op smaak met een snuffje peper en eventueel een snuffje zout.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - **FOODHACKS** - SLIMME TRUCS - **FOODHACKS** - KEUKENTIPS

PLAATS DE BAK IJS

in een zakje met
zipsluiting in de vriezer,
dan blijft het ijs heerlijk
zacht.



*Voeg een beetje
soda toe als je
een ei kookt
en het pellen
is een eitje.*



GEBUIK EEN EIERSNIJDER

voor het
snijden van
champignons
of aardbeien.



EENVOUDIG EEN
BOTERHAM OF
PANNENKOEK
SNIJDEN?
*Gebruik een
pizzasnijder.*

120 

www.vanmossel.nl/opel



OPEL BESTAAT 120 JAAR!

Rijd nú een KARL of Corsa voor maar €120 per maand.

Let op! Geld lenen kost geld 

Van Mossel