

LAND VAN CUIJK 

FEBRUARI 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

BRUIST

Liefde is...

Maak kans
op **GRATIS**
gitaarles



MOULIN ROUGE NIGHT

MET EEN OPTREDEN VAN O'G3NE



VRIJDAG 22 FEBRUARI
NIJMEGEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL



MAAK GRATIS KANS OP EEN REIS NAAR PARIJS

TIJDENS DE
MOULIN
ROUGE NIGHT
IN HOLLAND
CASINO
NIJMEGEN

GRATIS ENTREE & DRANKJE

VOOR 2 PERSONEN

Geldig t/m 28 februari 2019
in Holland Casino Nijmegen.



**HOLLAND
CASINO** 

HET ENIGE ECHTE CASINO



6

win



10



18

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Silvia Wijnen

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT LAND VAN CUIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

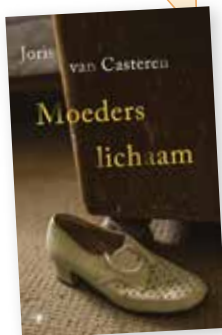
Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl



12

8



23

Inhoud



Februari, de maand van de liefde. De maand van Valentijnsdag, die ene dag waarop je jouw grote (geheime) liefde nog even extra mag verwennen. Maar liefde is zoveel meer dan elkaar cadeautjes geven. Het is samen plezier maken, het is altijd in elkaars gedachten zijn, het is grenzeloos... Liefde is van alles wat, reden genoeg om je hierover verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer te vertellen.

Bruisende **lezer,**

Maar februari heeft nog veel meer te bieden dan alleen de liefde. Het is weliswaar nog steeds winter en buiten kan het nog vriezen dat het kraakt, maar toch lonken we alweer een beetje richting de lente. De dagen worden weer langer en dat maakt dat we ook weer vaker de deur uit willen in plaats van het winterse cocoonen voor de verwarming of haard. Misschien wel met die ene grote liefde, om toch nog even op dat thema terug te komen.

Bij ons op de redactie kriebelt het in ieder geval steeds meer, net als bij al de ondernemers die we weer speciaal voor jou hebben geïnterviewd. Neem bijvoorbeeld ondernemers als Bigstreet Steakhouse en IJssalon Clevers. Zij geven je maar al te graag een kijkje in hun keuken. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de liefde.

Raoul Bosman



Liefde is emotie, een gevoel van verbintenis, onvoorwaardelijk vertrouwen, samen genieten van de leuke dingen in het leven, eten bij kaarslicht, sterren kijken, samen een traantje wegpinken bij verdrietige momenten en toekomstplannen maken.

Liefde

... **GRENZELOOS** Liefde kent geen grenzen. Dankzij de moderne technologieën van tegenwoordig ben je altijd met elkaar verbonden. Het was nog nooit zo makkelijk om een relatie met je lief aan de andere kant van de wereld in stand te houden. Al is het natuurlijk leuker om gewoon lekker samen te zijn.

... **DE HELE NACHT BLIJVEN DANSEN** Samen de nacht doorbrengen op de dansvloer, genietend van elkaars energie. Nieuwe en oude liefdes bloeien op tussen het geroezemoes, de harde muziek, mooie mensen en lekkere drankjes.

... **EEN GEZELLIG AVONDJE THUIS** Als je verliefd bent, heb je genoeg aan elkaar. Jullie hebben niets of niemand nodig. Een avondje gezellig thuis met zijn tweeën is in dit geval zeker geen straf. Heerlijk een filmpje kijken op de bank, samen badderen om vervolgens een paar uur later verliefd in elkaars armen in slaap te vallen.



is ...



... ELKAAR CADEAUTJES GEVEN Niets is zo leuk als elkaar verrassen met een kleinigheidje. Gewoon om te laten weten dat je iemand lief vindt. Een kaartje met mooie woorden, een cadeautje dat symbool staat voor jullie grote droom, zijn lievelingsgeurtje, haar favoriete bloemen. Het is altijd leuk om iets te krijgen én te geven.

... ELKAAR OM DE HALS VLIEGEN Heb je elkaar even moeten missen, of ben je gewoon heel blij om je liefje na een werkdag weer te zien? Vlieg je partner dan eens om de hals. Dat geeft een warm en veilig gevoel.

... PLEZIER MAKEN Mensen worden gelukkiger als ze leuke dingen doen. Verliefdheid in combinatie met plezier maken, betekent dat je dolgelukkig bent.

LIEFDE IS...
VAN ALLES EN
NOG WAT

... ALTIJD IN ELKAARS GEDACHTEN Mooie herinneringen, foto's, mailtjes en lieve berichtjes maken dat je aan elkaar denkt. Gewoon even aan elkaar denken, met een lach op je gezicht.

Het lekkerste ijs



TIJD VOOR
EEN IJSJE



van Overloon en omstreken

Een heerlijk ijsje, wie houdt daar nu niet van? Bij IJssalon Clevers in Overloon geniet je vanaf 8 maart weer van zo'n 120 verschillende coupes in een sfeervolle setting.

IJsrestaurant

"IJssalon dekt de lading eigenlijk niet echt", vertelt eigenaar Ruud Schelbergen trots. "Ik heb het liever over ons ijsrestaurant waar de focus natuurlijk op ijs ligt, maar waar de beleving ook heel belangrijk is. Gasten moeten zich hier welkom voelen en in alle rust kunnen genieten van hun ijs of wellicht gewoon een kopje koffie met iets lekkers erbij. Maar net waar ze zin in hebben."

Kwaliteit

8 maart opent IJssalon Clevers Overloon weer de deuren na een welverdiende winterstop. "En wie weet dat er dan wel weer iets nieuws op de kaart komt te staan, maar we gaan gewoon op dezelfde

voet verder zoals iedereen inmiddels van ons gewend is. Dit wordt alweer ons twaalfde seizoen in Overloon, dus we hebben een naam hoog te houden. Hoe we dat doen? Natuurlijk door de kwaliteit te leveren waarom wij bekendstaan, niet voor niets valt ons ijs vrijwel elk jaar weer in de prijzen, maar ook door iedereen die hier komt het gevoel te geven dat ze welkom zijn. Gastvrijheid staat bij ons dan ook zeer hoog in het vaandel. Maar het belangrijkste blijft dat wij gewoon het lekkerste ijs verkopen van Overloon en omstreken en daarvoor komen mensen uit de wijde omgeving speciaal naar ons toe."

Beste afsluiting

Ook toeristen weten IJssalon Clevers Overloon elk jaar weer prima te vinden. "Je hebt hier in de omgeving tal van mogelijkheden om lekker actief bezig te zijn of bijvoorbeeld een bezoekje te brengen aan het Zoo Parc of het Liberty Parc. **En hoe kun je zo'n dagje nu beter afsluiten dan met een van onze lekkere ijsjes? Tot snel dus!**"



CLEVERS

Venrayseweg 5, Overloon | 0478 64 17 33 | www.clevers.nl



FIT EN ONTSPANNEND

Renviden lanceert dit jaar drie innovatieve producten op basis van een full spectrum CBD-olie. CBD, ofwel cannabidiol, helpt gebruikers bij onder andere huidproblemen, angststoornissen, stress en slaapproblemen en werkt als ontstekingsremmer. Ga fit en ontspannen het nieuwe jaar in met de producten van Renviden!
€ 19,95 te koop via de website www.renviden.nl

GLINSTEREND WATER

evian® en ontwerper Bjorn van den Berg hebben hun krachten gebundeld en samen een exclusieve collectie evian® limited edition flessen gecreëerd voor de Nederlandse markt. De collectie is een juweel op iedere gedekte tafel, maar heel erg limited, dus houd de website in de gaten om een fles te bemachtigen!

De fles heeft een waarde van € 495,- www.evian.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie Stretchwalkers.

De Stretchwalkers zorgen voor een perfecte demping en ultieme grip om zo de beste loopervaring te beleven!
www.xsensible.com



Wil jij kans maken op één van de modellen uit de wintercollectie?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie#1 Xsensible naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

win

Lifes

EYECATCHER IN HUIS

In 2019 toe aan een nieuwe eyecatcher in je huis? Check dan eens de schilderijen van Grace Spiegel! Spiegel maakt dromerige portretten van Aziatische vrouwen waarbij zij zich laat inspireren door oriëntaals antiek, Chinese stoffen en aardse kleuren.

Werken zijn te koop vanaf € 350,- via de website www.gracespiegel.com



HEALTHY START

Biologisch voedingsmerk Lima heeft twee nieuwe lactosevrije dranken op basis van amandel. De Lima Amandel Drink Ongezoet en de Lima Haver Drink Amandel passen perfect binnen een evenwichtig dagelijks voedingspatroon en sluiten dus mooi aan bij een gezonde start van het nieuwe jaar! Onder andere te gebruiken in een heerlijk ontbijt of door de koffie.

Prijs vanaf € 2,59 te koop via natuurvoedingswinkels
www.limafood.com

tyle trends,

die je moet proberen
 in het nieuwe jaar!



KUNSTIGE SCHOENEN

Hans Kleinjan, Maikel Kleinjan en Roderik Faasen vormen samen kunstenaarstrio AAA. Hun AAA Gallery is een vrijplaats voor creatieve zielen en een broedplaats voor samenwerkingen. Zo kwam ook de Mascolori collab tot stand. Op de Mascolori schoenen is het beeld van hun schilderij 'Everything in the cloud' te zien, gebaseerd op een fantasierijke wereld.

Prijs vanaf € 249,-
 te koop via www.mascolori.nl/aaa-fresh-12734

“Een toegankelijk steakhouse waar genieten voorop staat”, zo omschrijft eigenaar Jimmy Verrips zijn Bigstreet Steakhouse in Cuijk. “Een unieke zaak waar iedereen meer dan welkom is.”



Kom genieten!

Compleet avondje uit

En uniek is het concept zeker, want behalve voor heerlijke à la carte gerechten van de Big Green Egg, kun je hier ook terecht om onbepert te genieten van heus streetfood. "Een leuke combinatie waardoor we voor een hele brede doelgroep wel wat wils bieden", meent Jimmy. "De beste gin-tonics, cocktails, wijnen en bieren die hier eveneens op de kaart staan, maken je avondje uit helemaal compleet."

Foodfestival

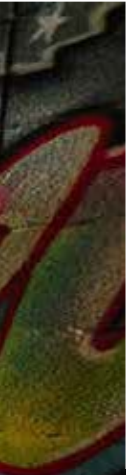
Bigstreet weet zich overigens niet alleen te onderscheiden door de veelzijdige kaart, maar ook door het bijzondere interieur. "We hebben geprobeerd om de sfeer van een foodfestival neer te zetten. Je zit weliswaar binnen, maar toch voelt het een beetje of je gewoon ergens op straat zit te genieten. Het eten wordt zelfs geserveerd vanuit onze foodtruck die voor de open keuken staat."

Alles vers

Uitstraling en sfeer vindt deze ondernemer heel belangrijk, maar wat hij serveert, moet ook gewoon echt goed zijn. "Ik sta zelf in de keuken en daar werken we uitsluitend met verse ingrediënten. Koken is mijn passie en ik vind het dan ook belangrijk dat we alles zelf maken met de best mogelijke producten. En dat proef je! Onze spareribs staan zelfs in de Spareribs Top 10 van Brabant. Die moet je dus eigenlijk gewoon zelf een keer komen proeven om te beoordelen of je het daarmee eens bent."

Voor de kids

Jimmy en zijn vrouw heten iedereen van harte welkom in hun Bigstreet. "Jong en oud, iedereen is welkom om aan te schuiven. Voor onze jongste gasten hebben we zelfs een leuke kinderhoek en een speciaal menu zodat ook hun ouders onbezorgd kunnen genieten van een heerlijk avondje uit."



"Onze spareribs
staan in de
Top 10 van
Brabant"

RUGPIJN?



RESULTCare



GRATIS
FITNESS
TIJDENS UW
BEHANDEL-
TRAJECT

9,1



WWW.RESULTCARE.NL

WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl

Overwin je angst

Wil je je angsten overwinnen? Dat is goed mogelijk.

Het vraagt ons om eens goed te kijken naar de functie van die angst. Een coach zei ooit tegen me: "De weg van de angst is de weg die we hebben te gaan." Voel je weerstand bij deze uitspraak? Dat is logisch, want angst zorgt er juist voor dat we een situatie willen vermijden. Het is goed om te weten dat weerstand en angst uit het ego komen. Iedereen heeft een ego. Het is dat kleine stemmetje dat ons vertelt dat we ergens niet goed genoeg voor zijn, dat anderen ons vreemd zullen vinden of dat we te weinig mogelijkheden hebben om iets te realiseren.

Het ego wil dat alles hetzelfde blijft, zelfs als dat niet goed voor ons is. Het geeft ons angst voor verandering, terwijl we juist op aarde zijn om te groeien naar de beste versie van onszelf. Voelen we weerstand bij een situatie, dan valt op dat gebied nog winst te behalen. In die zin fungeren onze angstgevoelens als een bewegwijzering.

Zou jij graag leren je ego te herkennen en verder te groeien zonder angst? Neem gerust eens contact met me op.

Marieke

Mijn naam is Marieke van Deursen en ik heet je welkom bij mijn praktijk Angels&Magic. Ik ben al langere tijd bezig met spirituele hulpverlening in de vorm van onder meer energiereadings en healings en omdat ik meer mensen wilde bereiken met de hulp van de Engelen, heb ik een praktijk opgezet.



marieke@angelsandmagic.nl | www.angelsandmagic.nl



Angels&Magic



angelsandmagic

Wie en wat is Veer's feestje?



Ik ben Vera, moeder van een fantastische dochter, getrouwd en wonend in Boxmeer. Ik ben een paardengek en dol op kinderen! Wat is er nu mooier dan die twee dingen te combineren?

Precies, dat dacht ik ook! En ik heb geprobeerd om een geweldig idee te verzinnen dat natuurlijk nog niet bestaat; iets origineels, aparts. Een feestje om nooit te vergeten!

Met de ervaring die ik in meer dan vijftien jaar opgedaan heb met het geven van paardrijles en na me verdiept te hebben in de fantasie van de kindsjes, heb ik verschillende themafeestjes vormgegeven. Samen met mijn twee pony's Lightning en Dakota vul ik de middag met spel en avontuur. Midden in een weiland lekker

met jouw vriendinnen aan de high tea of met je vrienden hutten bouwen, schatzoeken, make-uppen en oud-Hollandse spelen behoren allemaal tot de mogelijkheden.

Houd de webshop geregeld in de gaten voor heerlijk huisgemaakt gebak, cake's enz!

Voor meer info sta ik u graag te woord. Like ook mijn pagina op Facebook voor snelle ditjes, datjes en weetjes!

Vera

Nieuw
toegevoegd
aan de shop
de 'tapasplank'!

DAT WORD
SMULLEN!



Naast feestjes geef ik ook dressuurlessen, individueel of groepslessen. Uiteraard moet je wel in het bezit zijn van een eigen pony of paard.

Ik werk vanuit een ontspannen houding, rechtrichten, zijgangen enzovoorts.

Leer rijden met gevoel!

Putter 14, Boxmeer
www.veersfeestje.nl
whatsapp: 0627144906

Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 15 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: Geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees vandaag een keer extra **aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Neem taart mee voor je collega's! Van alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar.

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

Hondentraining

Brigitte Versterre is al 25 jaar trainer van reddingshonden. Ze heeft haar sporen in het reddingswerk ruimschoots verdiend en geeft lessen en seminars in binnen- en buitenland. Daarnaast schiet ze sinds enkele jaren baasjes en honden met ongewenst gedrag te hulp.



“Ik was hiervoor jarenlang instructrice bij een hondenschool”, vertelt Brigitte gedreven. “Daar zag ik dat sommige honden toch probleemgedrag ontwikkelden nadat ze een puppy cursus hadden gevolgd. Teruggaan naar de hondenschool is dan geen optie, omdat je dat gedrag meestal niet in een groep kunt oplossen. Ik ben voor mezelf begonnen om de benodigde individuele begeleiding te kunnen geven.”

Ervaringsdeskundige

“Als ervaringsdeskundige weet ik wat er bij komt kijken om een hond op het goede pad te houden. Ik reageer in eerste instantie instinctief als ik het gedrag van een hond wil bijsturen, puur vanuit mijn gevoel. Maar daarnaast heb ik voldoende theoretische kennis om te onderbouwen wat ik doe.”

Iedere hond is anders

“Ik begin met een intake, meestal bij de mensen thuis. Het is immers belangrijk om het gedrag aan te pakken op de plek – binnen of buiten – waar het zich voordoet. Ik bespreek met de baasjes wat ze doen waardoor hun hond zo reageert en waardoor de situatie is verergerd. Daarbij doe ik oefeningen met de hond om in te schatten wat de beste aanpak is om het ongewenste gedrag af te leren. Misschien gaan we even buiten wandelen of krijg je wat huiswerk op. Elke hond is immers anders, maar ook ieder baasje is anders. Samen zoeken we naar een oplossing waar ook jij je goed bij voelt.”

Praktische handvaten

“Soms geeft het eerste gesprek al voldoende handvaten om mee verder te gaan. Ik laat het dan aan jou wanneer je behoefte hebt aan een vervolg consult. Het mooie is dat het mensen vertrouwen geeft als ze zien dat het niet allemaal de schuld is van de hond. Met mijn uitleg en hulp maak ik zowel de baasjes als de hond een stuk gelukkiger!”

BRUISENDE/ZAKEN

is mijn passie

**HET TRAINEN
VAN HONDEN IS
MENSENWERK**

Hendriksweg 12, Langenboom | 06-29128303 | info@bv-dogtraining.com | www.bv-dogtraining.com

Carnavalskleding & feestartikelen in Wijchen!

Het is pas
ECHT FEEST
als je bij Loeffen
bent geweest



LOEFFEN TUIN & INTERIEUR DECORATIES

Heumenseweg 28, Wijchen | 024 - 642 23 83
www.loeffenbloemdeco.nl

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

GOEDE VOORNEMENS

Hoe is het met uw goede voornemens?

Velen nemen zich voor in het nieuwe jaar een aantal dingen anders te gaan doen of aan te pakken: ander werk, afvallen of stoppen met roken.

Waarom is veranderen zo lastig?

Hoe kom je in actie?

En nog belangrijker... hoe zet je door en bereik je jouw doel? De praktijk wijst uit dat maar liefst 90% van alle goede voornemens mislukt.

Wil jij wel doorpakken en je doel bereiken?

Ik help je graag!

Marieke

Marieke Kersten
Lifecoaching
nu op **NIEUWE LOCATIE**

- COACHING
- WANDELCOACHING
- PAARDENCOACHING

Marieke Kersten Lifecoaching

Erf de Schutkooi | Veerweg 3, Vortum-Mullem
+31 6 115 648 23 | www.mariekekersten.nl



Durf jij je ware gezicht te laten zien?

Kundalini yoga wordt ook wel de moeder van alle yoga genoemd, aldus Linda. Het is een dynamisch totaalconcept dat houdingen, ademhalingsoefeningen, ontspanning en meditatie combineert. Iedereen kan Kundalini yoga beoefenen op zijn of haar eigen niveau en daarin groeien.

In onze Kundalini yoga lessen werken we altijd met een thema. Zo zijn we dit nieuwe jaar gestart met het thema HOU VAN JE LEVER! Na de feestdagen, met soms een extra glaasje en veel eten, is dit misschien een heel goed idee. Begin de eerste drie ochtenden met het sap van een halve of kleine hele citroen om die lever een extra boost te geven. Daarna is je lever weer meer wakker en doet nog beter zijn werk. Je lever is in de Chinese geneeskunst gekoppeld aan frustratie en boosheid. En ook wij kennen het gezegde 'wat heb je op je lever'. Tvreeden zijn met wat je hebt; groepsactiviteiten; het op een gezonde manier uiten van je emoties, zijn goed voor je lever. En deze yoga set!

Breaking the mask

We gebruiken ook de meditatie 'breaking the mask' met de Mantra Har Ji. Iedereen heeft in mindere of meerdere mate een soort van masker dat je aan de buitenwereld toont. De persoonlijkheid die dit masker representeert is gebaseerd op overtuigingen over jezelf en de wereld die vaak ontstaan zijn op jonge leeftijd. Je hebt dit masker voor je gevoel nodig om jezelf te beschermen tegen de druk die je ervaart van je omgeving, maar achter dit masker verstop je ook je echte identiteit. Durf jij je ware gezicht te laten zien?

**Zo hebben we elke drie à vier weken een ander thema met bijpassende meditatie/mantra.
Meer info op www.kundaliniyogalinda.nl**

Hoop je te zien!



Ik houd me al meer dan dertig jaar bezig met yoga, maar toen zo'n vijf jaar geleden Kundalini yoga in mijn leven kwam, voelde ik pas echt dat ik mijn pad gevonden had. We hebben tegenwoordig ongelimiteerd toegang tot kennis, maar vergeten dat we al een oneindige bron van wijsheid binnen in ons hebben. Want als je om je heen kijkt, lijken we niet gelukkiger, gezonder en tvreeden. Voor jezelf leren zorgen is voor ons allemaal een lifetime job, van daaruit kun je steeds ruimhartiger geven. Kundalini yoga heeft hier krachtige en mooie technieken voor.

**Vaste
yogalessen**

**di. 8.00-9.30 &
do. 19.30-21.00
in De Weijer,
Raetsingel 1
Boxmeer**



Kundalini Yoga Linda
Linda en Jan Hidde Landstra
06-19300945
www.kundaliniyogalinda.nl

Uw **voeten** in de juiste **handen**

Oncologische voetverzorging

Mijn naam is Ilse Rongen, ben dertig jaar en woon in Boxmeer. Sinds 2006 ben ik de trotse eigenaar van Voetzorg Ilse. In de afgelopen tien jaar is Voetzorg Ilse uitgegroeid tot een veelzijdige praktijk waar iedereen met zijn of haar voeten terecht kan.

Basis voetverzorging

Diabetische en reumatische voetverzorging

Oncologische voetverzorgverlener

Medische specialisaties



De opleiding oncologische voetverzorgverlener heb ik met succes afgerond en daarmee ben ik opgeleid om de voeten van kankerpatiënten te screenen en de bijwerkingen van behandelingen met chemotherapie en bestralingen te herkennen.

Hiermee behandel ik de voeten op een verantwoorde en veilige manier. Deze voetverzorging verleen ik alleen met afstemming en toestemming van het oncologische behandelteam.

Tot voor kort werden alleen diabetische en reumatische voeten gezien als risicovoeten. Inmiddels is men erachter gekomen dat niet alleen deze ziektes en medicijnen ervoor invloed hebben op de voeten. Ook de ziekte kanker en de daarbij behorende behandelingen hebben een grote invloed op de voeten. Mogelijke bijwerkingen van deze behandeling kunnen zijn: neuropathie, hand- voetsyndroom, huidafwijkingen en nagelafwijkingen

Het doel van de oncologische voetverzorging is om de klachten van de bijwerkingen zo veilig mogelijk te behandelen en de conditie van de voeten in goede gezondheid te houden.

Voetzorg
Ilse

Ilse

Jacob Marisstraat 16, Boxmeer | 0485 21 17 30 of 06 30 867 307
info@voetzigilse.nl | www.voetzigilse.nl

DAGJE UIT CARNAVAL IN BRABANT



Carnaval 2019 staat voor de deur. Van 3 tot en met 5 maart kun je feestvieren tot je erbij neervalt in plaatsen als Oeteldonk, Kielegat, Lampegat, Kaaiendonk, Kattegat, Kruikenstad en Tullepetatonestad. Met zijn allen in de polonaise op muziek van een dweilorkest of genieten van de optocht. Verkleed als banaan, dansmarietje of in boerenkiel. Carnaval is een feest voor iedereen! Kun je niet wachten om naar een optocht te gaan kijken? In Wouwse Plantage is de carnavalsoptocht al een week voor carnaval te bewonderen. Die optocht wordt door veel wagenbouwers als try-out gezien.

zondag 3 t/m dinsdag 5 maart
www.visitbrabant.com/nl/wat-te-doen/carnaval

FILMPJE KIJKEN VERLIEFD OP CUBA

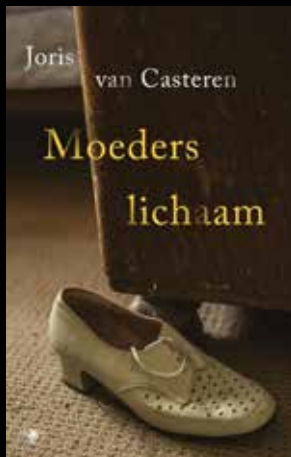
Verliefd op Cuba is de nieuwe Nederlandse komedie van Johan Nijenhuis met Susan Visser en Abbey Hoes. Loes is na haar echtscheiding het vertrouwen in de liefde verloren. Wanneer haar dochter Maartje besluit te trouwen met een Cubaan (Rolf Sanchez), vliegt ze direct naar het Caribische eiland om aan te tonen dat haar schoonzoorn in spe enkel uit is op een verblijfsvergunning. Eenmaal geland op het betoverende eiland leert Loes meer over de liefde dan ze ooit had verwacht.

**VERLIEFD OP CUBA draait vanaf
14 februari in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MOEDERS LICHAAM



Piet van der Molen is een kinderloze vrijgezelle die nooit heeft gewerkt en altijd thuis is blijven wonen in het Zuid-Limburgse dorp Oirsbeek. Als moeder in de snikhete zomer van 2013 overlijdt, besluit Piet haar in huis te houden. Hij blijft gesprekken met haar voeren, zijn verdriet is groot. Tweeënhalf jaar later staan er agenten bij hem op de stoep. Een paar uur later takelen mensen in witte pakken een gammele kist naar buiten. Gegrepen door dit voorval reist Joris van Casteren naar Oirsbeek af. Tussen Piet en hem ontstaat een wonderlijke vriendschap. **MOEDERS LICHAAM van JORIS VAN CASTEREN is vanaf 28 februari te koop voor € 19,99**

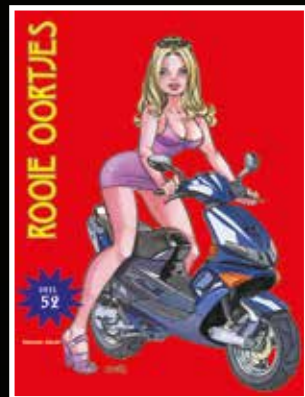
Cadeautip voor VA

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

LENTIEN?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je Valentijn qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...



All you need is.

1. Badkristallen Cherry Blossom van Kneipp, € 8,49 www.kneipp.nl
2. Kimono van Leg Avenue, € 37,95 www.legavenue.com
3. Absolie Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Lip Gloss Hollywood Red van Bobbi Brown, € 27,50 www.bobbibrown.nl
5. Valentines day essielove van essie, € 9,99 www.essie.nl



Love

Februari is de maand van de liefde en van de kleur rood. Gelukkig is de liefde iedere maand belangrijk, zodat je deze rode producten en items na Valentine's Day gewoon kunt blijven gebruiken en dragen.

- 6. Idéalia dagverzorging droge huid van Vichy, € 26,96 www.vichy.nl
- 7. Pure XS for her eau de parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,50 www.pacorabanne.com
- 8. Florian Red van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl
- 9. Elastiek met dubbelzijdige bloem van Zenner, € 5,99 www.zenner.nl
- 10. Sneakers van s.Oliver Women, € 59,95 www.soliver.nl

BRUIST

Land van Cuijk Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.landvancuijkbriust.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

RIJKEVOORT

Dekkers Fransen keuken- en interieur
Arts Keukens

VENRAY

Tasse Truus
De maaltijd service

CUIJK

Hap & Sap
Strik
Artizte Kappers
Readshop Cuijk
Beauty & Wellnesscare Luna
Peters Verf & Behang
An3nA Quiltkamer & machinaal borduren
Via Cannella (cadeauwinkel)

SINT HUBERT

Bestoj Trim & Shop

MAASHEES

Marieke Kersten Life Coaching

HEUMEN

Pret Inn Jump

MILL

Onder de Kersenboom
Edo verlichting
Berends Bloemsierkunst
De Ram Mill B.V.
Fitland Mill

BOXMEER

Kees Arts mannenmode
Limburgia Boxmeer
De Betovering VOF
Centrum Mondzorg Boxmeer
Spatial Thinking Consulting
Voetzorg Ilse
Hotel Klooster Eisendaal
Intermedica

GRAVE

Juweliërsbedrijf De Gouden Luifel
De Gouden Leeuw
Ellen Hermens

GROESBEEK

IJssalon Passione Groesbeek

ESCHAREN

Arts Training en Advies



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruiist.nl. Dan kan het gratis magazine Land van Cuijk Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.landvancuijkbriust.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Hoge geluidsniveaus op het werk?

Veilig werken in een luidruchtige omgeving.

De Arbowet verplicht het dragen van gehoorbescherming op de arbeidsplaats bij geluidsniveaus hoger dan 85 dB(A) ter voorkoming van blijvende gehoorschade. Bovendien leidt het werken in te veel lawaai tot concentratiestoornissen, stressverschijnselen en lichamelijke effecten zoals een verhoogde bloeddruk en hartslag.

De standaard oorkappen en schuimdoopjes zorgen 'te goed' voor de bescherming van het gehoor. Niet alleen het machinegeluid, maar alle geluiden in de buurt van de werknemer worden tegengehouden. Zo ook de waarschuwingssignalen van voertuigen of installaties en roepende collega's. Het dragen van dit type gehoorbescherming is daardoor een potentieel gevaar en een bedrijfsongeval ligt op de loer.

Onze op maat gemaakte industriële oordoppen hebben een ingebouwd geluidfilter. Het harde geluid wordt gedempt om gehoorbeschadiging tegen te gaan en door het unieke filter blijven waarschuwingssignalen hoorbaar.

Het toepassingsgebied van op maat gemaakte oordoppen is groot:

- motor/cabrio rijden, vliegen, muziekevenementen, schietsport
- werken in een lawaaierige omgeving
- geconcentreerd werken
- in-ear monitoren voor muzikanten, geluidstechnici en audioliefhebbers
- in-ear communicatie voor security, EHBO, handhaving openbare orde
- zwemdoopjes voor een waterdichte afsluiting van de gehoorgang



Medico-otoplastics.nl levert hoogwaardig op maat gemaakte oordoppen. Door een afdruk te maken van je oren, zitten de oordoppen letterlijk als gegoten. Het ingebouwde filter houdt hinderlijke geluiden tegen en laat belangrijke geluiden door. Onze jarenlange advisering op akoestisch gebied en uw persoonlijke geluidbeleving zorgen ervoor dat we de juiste oordoppen en filters ontwerpen.

Medico-otoplastics.nl maakt onderdeel uit van bureau ATA, een adviesbureau op het gebied van lawaaibeheersing en arbeidsveiligheid.

Marc Arts
Zanddijk 30, Scharen
06-20122109
info@bureauATA.nl
www.bureauATA.nl

Uw adviseur en leverancier voor gehoorbescherming op maat

Nieuwe winteractie

In de maand februari heb ik een leuke actie voor de koude winterdagen: de Tyro uitgebreide gelaatsbehandeling en paraffine handpakking voor zijdezachte handen!

Waarom een paraffinepakking?

- het maakt de huid elastischer
- het stimuleert de doorbloeding
- voorkomt kloven en droge huid
- verbetert onderhuids bindweefsel
- verzacht de nagelriemen
- verzacht pijnlijke spieren
- vermindert ontstekingen in gewrichten
- en omdat onze handen vaak worden vergeten!

Resultaat: mooie, zijdezachte handen!



The Health & Lifestyle Salon

Lavendel 256, Cuijk | **06-48086594** | info@beautyandwellnesscareluna.nl | www.beautyandwellnesscareluna.nl



WINTERSE TIP!
Tyro gelaatsbehandeling
en paraffinehandpakking
VAN € 64,50
VOOR € 57,50!



Cuijk verrassend - februari 2019

10 februari

Magda Mendes & Ward Veenstra
Fado
Theater de Steenakker Haps
vanaf 15.30 uur

10 februari

JAmZZ Collective ft. Efe Erdem
Café Kansas
vanaf 16.00 uur

13 februari

Natuurkids IVN
geocachetocht Gasselse bossen
natuurkids@ivn-cuijk.nl

20 februari

Witluf Workshop
'Creëer je eigen woonstijl'
Via Cannella Cuijk
vanaf 19.00 uur

22 februari

Alone@Home (8+)
Schouwburg Cuijk
vanaf 19.30 uur

5 maart

Kuukse Elfkroegetocht
Cuijk centrum
vanaf 11.11 uur

17 maart

VET Kindercabaret (6+)
Schouwburg Cuijk
vanaf 14.30 uur

Uitgelicht

14 februari

Holland Baroque
Martinuskerk
vanaf 20.15 uur



Cuijk en omstreken

Cuijk is een bruisend stadje waar veel georganiseerd wordt. Rondom Cuijk liggen plangebieden die werken als een magneet op de watertoeristen.

Tot ziens in Cuijk!



Cuijk verrassend

CUIJK

Donderdag 14 februari HOLLAND BAROQUE MEETS DOROTHEE MIELDS

Een bijzondere ontmoeting die leidt tot een schilderachtig muzikaal programma. Holland Baroque slaagt er wederom in dit te realiseren door een samenwerking aan te gaan met stersopraan Dorothee Mields en de Italiaan Marco Ambrosini (nyckelharpa). Centraal staat muziek uit 17e-eeuwse kapellen, kroegen en kastelen. De Duitse sopraan Dorothee Mields is een toonaangevend vertolker van deze 17e-eeuwse muziek. Zij is geliefd om haar unieke stemgeluid en ontroerende interpretaties. De Italiaan Marco Ambrosini bespeelt de nyckelharpa, een strijkinstrument met toetsen en resonantiesnaren dat vooral in de Zweedse volksmuziek gebruikt wordt.

Aanvang: 20.15 uur

Plaats: Sint Martinuskerk
Kerkstraat 8, Cuijk



CUIJK



zondag 24 februari CONCERT ROON STAAL

Roon Staal is een zanger die steeds meer bekendheid krijgt nu hij optredens geeft door het hele land. Ook heeft hij inmiddels 10 cd's en een dvd uitgegeven. Hij is een zanger die zichzelf op de piano begeleidt, met een fantastische stem die het best tot zijn recht komt in een akoestische omgeving. Het concert vorig jaar in Gennep was zeer verrassend en goed bezocht met veel enthousiaste geluiden uit het publiek.

Kaartjes zijn verkrijgbaar bij Gerrit Kusters gpmkusters@hotmail.com tel 0485 361867 of Henk Jager fam.jager@hetnet.nl tel 0485 512837. Of boek rechtstreeks via de website.

Aanvang: 15.00 uur

Entree: € 17,50

Plaats: Protestantse Kerk
Grotestraat 102, Cuijk
roonstaal.com

GRAVE

Vrijdag 8 en zaterdag 9 februari 55 JAAR POTHUUSBURGSE PRONKZITTINGEN

Vrijdag 8 en zaterdag 9 februari is het zover. Dan vindt na maanden van voorbereiding de 55ste editie van de Pothuusburgse Pronkzittingen plaats in de theaterzaal van Catharinahof. Vanwege het jubileum staan er naast vertrouwde artiesten ook speciale jubileumacts op het programma die u zeker niet mag missen!

Entree: € 15,00 per stuk.

Op vertoon van het lidmaatschap van Pothuusburg betaalt u € 6,00.

Aanvang: 19.00 uur

Plaats: Catharinahof
Koninginnedijk 252, Grave
www.pothuusburg.nl



Vrijdag 22 februari

REGIONALE PRONKZITTING MILL

Stichting Carnaval Mill organiseert opnieuw de jaarlijkse pronkzitting voor mensen met een verstandelijke beperking uit de gehele regio. Het belooft weer een avond te worden met allerlei verrassingen. Tijdens deze regionale pronkzitting staan optredens op het showpodium, feesten, (mee)zingen en dansen voorop. Ook zal er nog een speciaal prinsenpaar verschijnen. Samen met prins Bram en prinses Renske van 't Gèrmelaand zal dit prinsenpaar tijdens de polonaise voorop gaan. Natuurlijk zijn ook de winnaars van het bierlied de Professors aanwezig en tijdens de afterparty zal het dak eraf gaan samen met dj Jack Roijendijk. Heb je een leuke act en heb je zin om op deze avond een optreden te verzorgen, dan kun je je nog aanmelden bij Francý Coppens. Stuur hiervoor een mailtje naar regiozitting@germelaand.nl.

Aanvang: 19.00 uur

Plaats: Cultureel Centrum
Myllesweerd, Kerkstraat 3, Mill



Zondag 24 februari 8 VAN OOST BRABANT

Een uniek fietsevenement dat voor de 16e keer plaatsvindt, waarbij ieder zijn of haar eigen sportieve uitdaging bepaalt.

De deelnemers aan de ATB tocht kunnen kiezen voor een mega - marathon afstand van 100 kilometer. Er kan ook gekozen worden om 80, 60 of 40 kilometer te fietsen. Alle afstanden worden verreden op een uniek parcours, zonder dubbeling.

Dus voor ieder wat wils!

Aanvang: 8.00 uur

Plaats: Fitland, Hoogveldseweg 1, Mill
www.8vanoostbrabant.nl



Vrijdag 15 februari

ESCAPEROOM POSITIEVE GEZONDHEID

De escaperoom is een vorm van entertainment educatie en ontwikkeld door Syntein (zorggroep van huisartsen) in het netwerk Positieve Gezondheid in de Noordelijke Maasvallei.

Door het spelen van de escaperoom maak je op een ludieke en laagdrempelige manier kennis met alle zaken rondom Positieve Gezondheid. Gezondheid is veel meer dan niet ziek zijn. Gezondheid is het vermogen van mensen om veerkrachtig om te gaan met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven en daarbij zoveel mogelijk eigen regie te voeren.

Het spel is geschikt voor iedereen vanaf 12 jaar. Je speelt in een groep van minimaal 4 en maximaal 16 deelnemers.

Aanvang: 10.00 uur

Entree: GRATIS

Plaats: Bibliotheek

De Raetsingel 1, Boxmeer
biblioplus.biblio-shop.nl

Wist je dat?

- Kortharige honden ook naar de trimsalon kunnen, namelijk voor een ruibehandeling.
- Je met te veel borstelen en kammen er alleen maar voor zorgt dat je hond meer gaat verharren.
- De neusprint van een hond net zo identiek is als de vingerafdruk van de mens.
- Dat er ook honden zijn die de geur van kanker, diabetes en epilepsie kunnen herkennen.



Bestoj Trim & Shop
Ganzenroer 1, Sint Hubert
06-81053919 | info@bestoj.nl
www.bestoj.nl

Dommelhof methode

Zorg ervoor dat deze zes voedingsmiddelen regelmatig op je menu staan en je darm/brein zal je dankbaar zijn.

- 1 Vette vis.
- 2 Noten, vooral walnoten.
- 3 Pure chocolade (80%).
- 4 Koffie, 3-4 kopjes per dag.
- 5 Veel groenten in alle regenboogkleuren.
- 6 Probiotica, goede darmbacterien zoals volle yoghurt, kefir, zuurkool.



Erna van Dommelen

Stepenkolk-Oost 25, Helmond
0492 55 24 98 / 06 51 94 39 49
e.dommelen86@chello.nl
www.ernavandommelen.nl

Perfect Brows Permanente make-up

Bent u het ook zat om uw wenkbrauwen te tekenen?

Wilt u 's morgens wakker worden met mooie wenkbrauwen, mooie wenkbrauwen tijdens het sporten of zelfs op vakantie?

Dit is mogelijk bij Perfect Skin by Laura.

Wilt u een natuurlijke opvulling door middel van Microblading (fijne haartjes techniek) of een goede schaduw opvulling? Beide opties zijn mogelijk!



Behandelingen bij Perfect Skin by Laura

- Diverse beautybehandelingen
- Huidverbeterende behandelingen:
*needling, anti-aging,
acnebehandelingen
en microdermabrasie.*

**En nu ook gestart met cryolipolyse,
oftewel het bevroren van vet.**

Kijk voor meer
informatie op de
website of bel
06-132 451 50

PerfectSkin
by Laura



Laura Hendriks | Pastoor van Delftlaan 3, Sint Anthonis
06-13245150 | www.perfectskinbylaura.nl



Hardlopen, fitness, voetballen
en tennissen... sporten is erg populair

De een doet het professioneel, terwijl de ander het een gezonde en ontspannen vrijetijdsbesteding vindt.



Bij de meeste sporten krijgen voeten het flink te verduren. Blessures en ongemakken komen regelmatig voor. Als medisch pedicure sport kom ik deze klachten vaak tegen. Samen kunnen we werken aan een voor u functionele oplossing om zodoende het sporten leuk te houden of weer aantrekkelijk te maken.

U bent van harte welkom bij Elly Wolraad!

sportpedicure
Medisch Pedicure Sport

0485-844470 | www.barvoetsmppcuijk.nl

Maak kans op:

**4x een gratis
gitaarles**

t.w.v. € 75,-



Gitaarschool
de Gitarist.nl
Cuijk
Vierlingsbeek
06-42148752

v k x j i g j v o j m
f e w m g s n g b q o
l l r a c i n n r t y
e o e k l i t a b o d
r h m e e i b a a v d
e y a u r n t k a r j
n q t k z l n e s r p
v y l j w i i i i o v
t w s j t q e n n t x
q r o z l m q k g g s
y s f g c e g i x h p

gitaar
kwaliteit
docent
leerling

muziek
verkenning
snaar
leren

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart
de oplossing in op onze site: www.landvancuijkbruist.nl

DE COOLSTE JUMPHAL

van Gelderland

Je bent hier in een jumpcenter met allerlei bijzondere toepassingen in combinatie met trampolines. Zoals een klimmuur, een survivalbaan, een evenwichtsbalk, een groot kussen waar je vanaf zo'n twee meter op springt en nog veel meer. Een plek waar je hart sneller gaat kloppen, want je verlegt je eigen grenzen!

NIEUW

Pukkiejump voor kids van 3 t/m 7 jaar.
Zaterdag en zondagochtend van 11.00 tot 12.00 uur.
Ook in combinatie met binnenspeeltuin Pret Inn voor € 15,-



**Ook leuk voor bedrijfsuitjes,
teamuitjes en kinderfeestjes!**
Ga voor meer info naar onze website.



**PRET INN
JUMP**

Openingstijden:

maandag t/m donderdag

13.30 - 19.00 uur

vrijdag

13.30 - 20.00 uur

zaterdag

10.30 - 20.00 uur

zondag

10.30 - 18.00 uur