

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



FEBRUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST

Liefde is...

's-Hertogenbosch
bruist!



Gewaagd, apart en

PASSIE VOOR
SCHOENEN



opvallend

“Alles doen wij net even anders dan anders”, aldus Claudia Lettius, samen met haar dochter Briony eigenaar van schoenenwinkel Shaboot aan de Sint Annastraat 8 in Breda. “Ons aanbod is zonder twijfel uniek te noemen.”

Dames- en kinderschoenen

Dat is ook het uitgangspunt van waaruit moeder en dochter hun collectie samenstellen. “Bij Shaboot verkopen we dames- en kinderschoenen, maar dan wel schoenen die je vrijwel nergens anders in Nederland kunt kopen. Van elk model kopen we bovendien slechts een beperkt aantal in, zodat niet iedereen in Breda straks op dezelfde schoenen loopt. Dat unieke, dat maakt ons onderscheidend!”

Passie en aandacht

Bijzonder is ook de samenwerking tussen moeder en dochter. “Allebei hebben we echt een passie voor schoenen; samen hebben we meer dan

tweehonderd paar”, lacht Claudia. Die passie is ook te voelen als je Shaboot binnenstapt. “Niet alleen door onze bijzondere collectie, maar ook door de aandacht die wij aan de presentatie besteden. Elk seizoen krijgt de winkel een compleet nieuwe uitstraling en doordat er ook telkens nieuwe schoenen binnenkomen, blijft het leuk om regelmatig even binnen te lopen. Trouwens, de meubelstukken in onze winkel zijn veelal nog te koop ook.”

Op zoek naar nieuwe schoenen? Neem dan zeker eens een kijkje bij Shaboot. “Reken maar dat je met een mooi paar weer naar huis gaat!”



Shaboot!



6

win



10



2

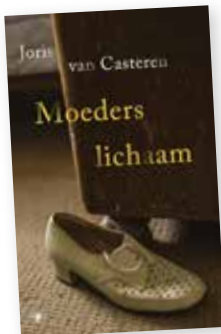
Inhoud



31



9



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Rowan Graafland

EINDREDACTIE Ron van Kuijk


ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Ginneken Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-14569873

Februari, de maand van de liefde. De maand van Valentijnsdag, die ene dag waarop je jouw grote (geheime) liefde nog even extra mag verwennen. Maar liefde is zoveel meer dan elkaar cadeautjes geven. Het is samen plezier maken, het is altijd in elkaars gedachten zijn, het is grenzeloos... Liefde is van alles wat, reden genoeg om je hierover verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer te vertellen.

Bruisende lezer,

Maar februari heeft nog veel meer te bieden dan alleen de liefde. Het is weliswaar nog steeds winter en buiten kan het nog vriezen dat het kraakt, maar toch lonken we alweer een beetje richting de lente. De dagen worden weer langer en dat maakt dat we ook weer vaker de deur uit willen in plaats van het winterse cocoonen voor de verwarming of haard. Misschien wel met die ene grote liefde, om toch nog even op dat thema terug te komen.

Bij ons op de redactie kriebelt het in ieder geval steeds meer, net als bij al de ondernemers die we weer speciaal voor jou hebben geïnterviewd. Neem bijvoorbeeld ondernemers als Shaboot en Pronails. Zij geven je maar al te graag een kijkje in hun keuken. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de liefde.

Lea en Marcel Bossers

Liefde is emotie, een gevoel van verbintenis, onvoorwaardelijk vertrouwen, samen genieten van de leuke dingen in het leven, eten bij kaarslicht, sterren kijken, samen een traantje wegpinken bij verdrietige momenten en toekomstplannen maken.

Liefde

... **GRENZELOOS** Liefde kent geen grenzen. Dankzij de moderne technologieën van tegenwoordig ben je altijd met elkaar verbonden. Het was nog nooit zo makkelijk om een relatie met je lief aan de andere kant van de wereld in stand te houden. Al is het natuurlijk leuker om gewoon lekker samen te zijn.

... **DE HELE NACHT BLIJVEN DANSEN** Samen de nacht doorbrengen op de dansvloer, genietend van elkaars energie. Nieuwe en oude liefdes bloeien op tussen het geroezemoes, de harde muziek, mooie mensen en lekkere drankjes.

... **EEN GEZELLIG AVONDJE THUIS** Als je verliefd bent, heb je genoeg aan elkaar. Jullie hebben niets of niemand nodig. Een avondje gezellig thuis met zijn tweeën is in dit geval zeker geen straf. Heerlijk een filmpje kijken op de bank, samen badderen om vervolgens een paar uur later verliefd in elkaars armen in slaap te vallen.



is ...



... ELKAAR CADEAUTJES GEVEN Niets is zo leuk als elkaar verrassen met een kleinigheidje. Gewoon om te laten weten dat je iemand lief vindt. Een kaartje met mooie woorden, een cadeautje dat symbool staat voor jullie grote droom, zijn lievelingsgeurtje, haar favoriete bloemen. Het is altijd leuk om iets te krijgen én te geven.

... ELKAAR OM DE HALS VLIEGEN Heb je elkaar even moeten missen, of ben je gewoon heel blij om je liefje na een werkdag weer te zien? Vlieg je partner dan eens om de hals. Dat geeft een warm en veilig gevoel.

... PLEZIER MAKEN Mensen worden gelukkiger als ze leuke dingen doen. Verliefdheid in combinatie met plezier maken, betekent dat je dolgelukkig bent.

LIEFDE IS...
VAN ALLES EN
NOG WAT

... ALTIJD IN ELKAARS GEDACHTEN Mooie herinneringen, foto's, mailtjes en lieve berichtjes maken dat je aan elkaar denkt. Gewoon even aan elkaar denken, met een lach op je gezicht.

Fixatie disparatie

BIELARS
Optiek & Optometrie



Klachten

Fixatie disparatie is een probleem van de oogsamenwerking dat grote gevolgen kan hebben voor het functioneren op het werk, school, in het verkeer en bij het sporten. Eigenlijk speelt het een rol bij alle dagelijkse activiteiten, omdat 80% van de informatie die ons bereikt via de ogen gaat.

Het uit zich in verschillende klachten zoals: onrustig kijken, hoofdpijn, vermoeide ogen, gevoelig voor licht en duizeligheid.

Effect of reading: In the near (30 cm) (1987) and far (6 m) (1988) studies, on 25 essential dyslexic students, who were matched control group. Significant improvement for the experimental group was noted for time needed to locate words on a printed page, word reading scores, length of time for sustained reading, and span of focus as well as other perceptual tasks. Additionally, seven of the 25 experimental found improvement, but none of the control group was employed by the end of the semester.

In contrast, Waters (1987) was unable to find differences in his study. Waters gave 25



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**



Aan het woord: Maaïke van den Luitgaarden

'Ik wil niet sporten in een grote, onpersoonlijke, omgeving'

Past deze uitspraak bij jou? Heb je al meerdere sportscholen geprobeerd maar voel je je verloren, spreekt niemand je aan en ga je vervolgens gewoon niet? Dan past Move35 bij jou! In een kleinschalige, persoonlijke omgeving coachen wij je naar jouw resultaat en zorgen we dat je altijd met een goed gevoel naar huis toe gaat. Niet sportief, te zwaar, rugklachten of andere 'kwaaltjes'? Juist dan ben je bij ons aan het juiste adres! In slechts 35 minuten doe je een volledige, effectieve en veilige training onder intensieve begeleiding.

Wat is er dan anders bij Move35?

- Je start met een intake met behulp van een unieke bodyscan die ervoor zorgt dat iedereen op de juiste, verantwoorde, manier traint, met het oog op resultaat. Onze coaches bespreken de resultaten, wegen je en geven je zo het allerbeste advies!
- Move35 is gevestigd in het pand in de vroegere Apotheek. Je loopt bij ons dus nooit verloren rond: je sport in een kleinschalige omgeving.
- Er zijn altijd twee coaches aanwezig.
- We maken op het juiste moment aanpassingen, geven advies en waarborgen je resultaat.
- De oefeningen zijn simpel uitvoerbaar en je hoeft niets zelf in te stellen.
- Je sport samen met anderen.
- Wij motiveren je zodat je ook echt komt trainen!
- Geniet van een gezellig gesprek en pak een gratis kopje koffie of thee aan onze tafel.
- Service staat bij ons voorop: Wij denken graag met je mee!



**Kortom: Kom kennismaken met Move35:
Laagdrempelig, kleinschalig én persoonlijk!
Wij staan graag voor je klaar.**

Maaïke van den Luitgaarden
Coach

Ben je van mening dat er wel wat kilo'tjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpelaar!

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda
076 50 10 700
info@move35.nl
www.move35.nl



FIT EN ONTSPANNEND

Renviden lanceert dit jaar drie innovatieve producten op basis van een full spectrum CBD-olie. CBD, ofwel cannabidiol, helpt gebruikers bij onder andere huidproblemen, angststoornissen, stress en slaapproblemen en werkt als ontstekingsremmer. Ga fit en ontspannen het nieuwe jaar in met de producten van Renviden!
€ 19,95 te koop via de website www.renviden.nl

GLINSTEREND WATER

evian® en ontwerper Bjorn van den Berg hebben hun krachten gebundeld en samen een exclusieve collectie evian® limited edition flessen gecreëerd voor de Nederlandse markt. De collectie is een juweel op iedere gedekte tafel, maar heel erg limited, dus houd de website in de gaten om een fles te bemachtigen!

De fles heeft een waarde van € 495,- www.evian.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie Stretchwalkers.

De Stretchwalkers zorgen voor een perfecte demping en ultieme grip om zo de beste loopervaring te beleven!
www.xsensible.com



Wil jij kans maken op één van de modellen uit de wintercollectie?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie#1 Xsensible naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

win

Lifes

EYECATCHER IN HUIS

In 2019 toe aan een nieuwe eyecatcher in je huis? Check dan eens de schilderijen van Grace Spiegel! Spiegel maakt dromerige portretten van Aziatische vrouwen waarbij zij zich laat inspireren door oriëntaals antiek, Chinese stoffen en aardse kleuren.

Werken zijn te koop vanaf € 350,- via de website www.gracespiegel.com



HEALTHY START

Biologisch voedingsmerk Lima heeft twee nieuwe lactosevrije dranken op basis van amandel. De Lima Amandel Drink Ongezoet en de Lima Haver Drink Amandel passen perfect binnen een evenwichtig dagelijks voedingspatroon en sluiten dus mooi aan bij een gezonde start van het nieuwe jaar! Onder andere te gebruiken in een heerlijk ontbijt of door de koffie.

Prijs vanaf € 2,59 te koop via natuurvoedingswinkels
www.limafood.com

tyle trends,

die je moet proberen
 in het nieuwe jaar!



KUNSTIGE SCHOENEN

Hans Kleinjan, Maikel Kleinjan en Roderik Faasen vormen samen kunstenaarstrio AAA. Hun AAA Gallery is een vrijplaats voor creatieve zielen en een broedplaats voor samenwerkingen. Zo kwam ook de Mascolori collab tot stand. Op de Mascolori schoenen is het beeld van hun schilderij 'Everything in the cloud' te zien, gebaseerd op een fantasierijke wereld.

Prijs vanaf € 249,-
 te koop via www.mascolori.nl/aaa-fresh-12734





**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146

BREDA

www.jaakvanwijck.nl

**Altijd een sleutel die
op uw slot past!**

We zijn per slot van rekening niet
voor niets De Sleutelspecialist

KOM LANGS

Wij hebben de juiste
sleutel voor u!

Eet puur natuur bij **De Saeck**

**Puur natuur
Restaurant**

Kom
genieten
van de
verrassende
smaak!

TIP: benieuwd
geworden naar
de biologische
gerechten van
De Saeck?
Reserveer dan
snel een tafeltje!

Restaurant De Saeck | Ginnekenweg 262, Breda | 076-5654095 | www.restaurantdesaeck.nl

RUGKLACHTEN?

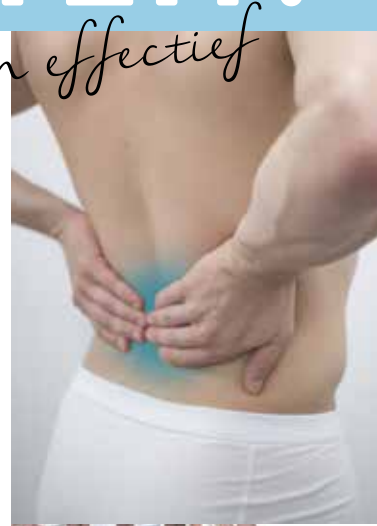
Cox® Techniek helpt snel en effectief

Chiropractor Cambie is specialist op het gebied van rugklachten en heeft een praktijk in Breda en Nijmegen. In de praktijk ziet hij dagelijks patiënten met de meest uiteenlopende klachten. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten af helpen.

De Cox® Techniek is bijzonder geschikt voor rug- en nekklachten met mogelijk uitstraling naar arm of been. Ook patiënten met lage rugpijn, stenose, ischias of herniaklachten ondervinden door de Cox® Techniek verlichting van hun pijn en andere klachten.

Chiropractor Cambie Breda en Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen zijn momenteel de enige praktijken in Nederland die **gecertificeerd** zijn om met deze techniek te werken.

Plan nu een afspraak en ontdek wat de Cox® Therapie voor u kan betekenen. Bel ons op 076-3032816 of kijk voor meer informatie op www.chiropractorcambie.nl





Wij bouwen de kast
die bij je past!

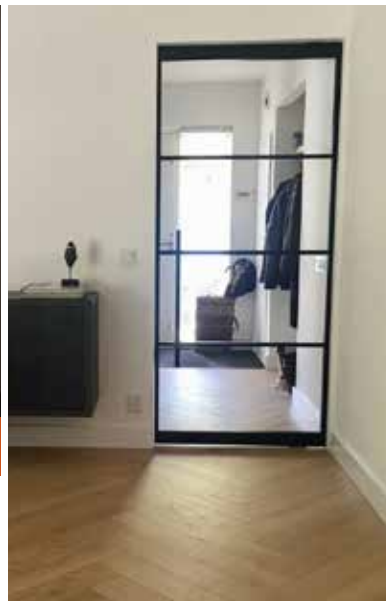




Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



Inwendige spataderen laseren (endoveneuze lasertherapie)

Spataders laseren

Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

Ceulen Klinieken zijn ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor hebben we geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in onze tarieven.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor de behandeling van spataders, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen. Daarnaast verrichten wij chirurgische ingrepen, laserbehandelingen en cosmetische zorg.

Ook kunt u bij ons terecht voor huidtherapie.

www.ceulenklinieken.nl

Bij Ceulen Klinieken kunt u uw spataderen laten verwijderen door ze te laten laseren. Daarbij maken we gebruik van endoveneuze lasertherapie, ook wel EVLT genoemd. Dit is één van de nieuwste technieken op het gebied van endoveneuze spataderbehandeling. Endoveneus betekent letterlijk 'in de ader'. De laser brandt de spatader van binnenuit dicht door middel van laserenergie.

EVLT

Deze behandeling is zeer geschikt voor grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Het is een patiëntvriendelijke, inwendige laserbehandeling, met weinig pijn en vrijwel geen blauwe plekken tot gevolg. Het behandelen van spataderen vindt plaats in onze kliniek en duurt ongeveer 45 minuten. U wordt plaatselijk verdoofd waarna de dermatoloog/fleboloog een draadje (katheter) in de spatader schuift. Binnen de spatader wordt door middel van laserenergie warmte geproduceerd. De vaatwand raakt hierdoor beschadigd, het vat trekt samen en in de periode erna zal de spatader volledig sluiten. Na de behandeling zal de spatader veranderen in een verlittekend strengetje welke in de loop van enkele maanden volledig door het lichaam afgebroken en opgeruimd wordt. Nadat de katheter is verwijderd, krijgt u een elastische kous die u één week dag en nacht en daarna nog één week overdag draagt.

Voordelen EVLT

Voor een poliklinische spataderbehandeling met EVLT hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. Doordat er geen operatiewonden worden gemaakt, ontstaan er vrijwel geen zichtbare littekens. Bovendien ontstaan er geen grote bloedingstoringen en zult u vrijwel direct uw dagelijkse activiteiten weer kunnen oppakken. EVLT is een vrijwel pijnloze behandeling.

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2A, Breda

085 - 043 24 54



Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 15 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: Geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees vandaag een keer extra **aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Neem taart mee voor je collega's! Van alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar.

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

Kom gezellig langs voor
een vers kopje koffie van huisgebrande
koffiebonen, gebak, lunch, high tea,
cadeau-artikelen en koffie / thee voor thuis.



Coffee TIME

Coffee Time Dorpstraat 97, Ulvenhout | 076-8862598 | info@coffeetime.nu | www.coffeetime.nu

DE LEUKSTE
TWEEDEHANDS
(MERK)KLEDING
WINKEL VAN BREDA

Tolbrugstraat 13 Breda - appelenei.nl



appel & ei

TWEEDEHANDS EN NIEUW
KLEDING EN VERRASSEND VEEL MEER

Voor wie brandt jouw lampion?



*"Mijn lampion brandt voor mijn
zoon Dennis, want hij liet zien
dat wonderen bestaan."*
Wally

Doneer nu via [kwf.nl/lampion](https://www.kwf.nl/lampion)



Verstand van juridische zaken

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN

Op zoek naar een advocaat die gespecialiseerd is in huurrecht, ondernemingsrecht of handelsrecht? Maak dan een afspraak bij Wolfhagen Advocatuur. Désirée Wolfhagen staat voor persoonlijk contact, eerlijk advies en natuurlijk verstand van zaken.



Hoe het begon “In 5 vwo liep ik een dagje mee met een advocaat en tijdens de zitting die ik toen bijwoonde, dacht ik: dit vind ik leuk! Dit wil ik ook doen.” Zo gezegd, zo gedaan. Désirée rondde de studie rechten af en werkt inmiddels alweer ruim twintig jaar als advocaat. Het enthousiasme voor het procederen is nooit verdwenen. Maar ook advieswerkzaamheden (inclusief het opstellen van contracten) doet Désirée met veel enthousiasme.

Persoonlijk en eerlijk “Binnen mijn praktijk richt ik mij met name op de zakelijke markt, waarbij huurrecht, ondernemings- en handelsrecht mijn specialismen zijn. Ik vind het geweldig om mij voor een cliënt in te zetten; alles eraan te doen om de belangen van de cliënt te behartigen en samen te werken aan een zo positief mogelijke uitkomst van de zaak. Hierbij vind ik het belangrijk om een

vertrouwensband op te bouwen. Persoonlijk contact staat daarom altijd voorop. Cliëntcontact hoeft immers niet stijf te zijn om het zakelijk te houden. Daardoor ontstaat een wisselwerking, hetgeen resulteert in een groter inzicht in (de organisatie van) de cliënt, het product en in de relevante feiten. Het geven van een eerlijk advies is wat ik daarbij altijd nastreef. Ik maak duidelijk wat mij als advocaat de juiste keuze voor een cliënt lijkt. Cliënten waarderen over het algemeen dat beetje sturing.”

Gunstig tarief

“Doordat ik een kantoor aan huis heb (met overigens een stijlvolle besprekings- en presentatieruimte) kan ik een gunstig tarief hanteren, zonder de gebruikelijke procentuele opslag aan kantoorkosten. Bovendien breng ik de eerste honderd kilometer bij cliëntbezoeken niet aan de cliënt in rekening. Informeer gerust eens naar de mogelijkheden.”

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798

WOLFHAGEN
ADVOCATUUR

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Hoorservice Schram is uw audicien

Uw audicien voor:

- Het aanmeten en onderhoud van uw hoortoestellen
- Het aanmeten van gehoorbescherming
- Persoonlijk advies over uw gehoor
- Controle en heraanpassing van uw bestaande hoortoestellen.

Bel vrijblijvend
voor een afspraak:
076-5649706



GROOT YPELAARDREEF 169 - BREDA
(TEGENOVER WINKELCENTRUM DE BURCHT)
T. 076-5649706
WWW.HOORSERVICESCHRAM.NL

Kies voor jezelf... kies Zlim® Breda!

Wist je dat gepland aan jezelf werken een handige, prettige en prima levenswijze is?

Het houdt mij soepel en fit. Ik ben afgevallen en mijn kleren staan steeds leuker. Ik straal weer omdat ik me lekkerder in mijn lijf voel. Toen ik laatst een jurk ging kopen, had ik gewoon een maat minder. Bij Zlim® Breda leer ik betere keuzes maken. Ook bijvoorbeeld voor als ik uit eten ga. Vragen over maaltijden of gewoon voor lekkere recepten, de voedingsconsulenten staan altijd klaar.

Het team van Zlim zorgt ervoor dat je bij klachten aan pezen of spieren of zelfs met een blessure lekker kunt bewegen. Ook een afspraak bij hun fysiotherapeut is snel gemaakt. Tot slot kun je in de salon terecht voor allerlei andere fijne behandelingen. Bijvoorbeeld tegen cellulite.

Kortom: Ik voel me goed. Wil jij dat ook?

Laat het niet alleen bij goede voornemens. Bel gewoon nu direct. Alvast véél succes gewenst en tot ziens bij Zlim® Breda!

Sportieve groet, Gerda de Vet

Wist je dat? In de meeste gevallen onze kuren en voedingsadviezen (grotendeels) gedeclareerd kunnen worden via de zorgverzekering.

Wil je weten
wat wij voor
jou kunnen doen?

Bel dan
076-5309388



zlim

voel je slank, voel je goed!

VALENTIJNSDAG

Ik hou van jou,
vandaag,
morgen en iedere
overmorgen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

DAGJE UIT CARNAVAL IN BRABANT



Carnaval 2019 staat voor de deur. Van 3 tot en met 5 maart kun je feestvieren tot je erbij neervalt in plaatsen als Oeteldonk, Kielegat, Lampegat, Kaaiendonk, Kattegat, Kruikenstad en Tullepeteonestad. Met zijn allen in de polonaise op muziek van een dweilorkest of genieten van de optocht. Verkleed als banaan, dansmarietje of in boerenkiel. Carnaval is een feest voor iedereen! Kun je niet wachten om naar een optocht te gaan kijken? In Wouwse Plantage is de carnavalsoptocht al een week voor carnaval te bewonderen. Die optocht wordt door veel wagenbouwers als try-out gezien.

zondag 3 t/m dinsdag 5 maart
www.visitbrabant.com/nl/wat-te-doen/carnaval

FILMPJE KIJKEN VERLIEFD OP CUBA

Verliefd op Cuba is de nieuwe Nederlandse komedie van Johan Nijenhuis met Susan Visser en Abbey Hoes. Loes is na haar echtscheiding het vertrouwen in de liefde verloren. Wanneer haar dochter Maartje besluit te trouwen met een Cubaan (Rolf Sanchez), vliegt ze direct naar het Caribische eiland om aan te tonen dat haar schoonzoon in spe enkel uit is op een verblijfsvergunning. Eenmaal geland op het betoverende eiland leert Loes meer over de liefde dan ze ooit had verwacht.

**VERLIEFD OP CUBA draait vanaf
14 februari in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MOEDERS LICHAAM



Piet van der Molen is een kinderloze vrijgezelle die nooit heeft gewerkt en altijd thuis is blijven wonen in het Zuid-Limburgse dorp Oirsbeek. Als moeder in de snikhete zomer van 2013 overlijdt, besluit Piet haar in huis te houden. Hij blijft gesprekken met haar voeren, zijn verdriet is groot. Tweeënhalf jaar later staan er agenten bij hem op de stoep. Een paar uur later takelen mensen in witte pakken een gammele kist naar buiten. Gegrepen door dit voorval reist Joris van Casteren naar Oirsbeek af. Tussen Piet en hem ontstaat een wonderlijke vriendschap. **MOEDERS LICHAAM van JORIS VAN CASTEREN is vanaf 28 februari te koop voor € 19,99**



MOOIE MEIJSJES (M/V)

Je huis is geen steriele etalage en richt je niet in om te imponeren. Het moet je passen als een jas: comfortabel, eigen en altijd klaar om je met warmte te omringen. Onze exclusieve accessoires worden door Bart Meijs persoonlijk geselecteerd, daarom noemen we ze Mooie Meijsjes. Trendy, klassiek, robuust, verfijnd, stoer, etnisch of Hollands - maar in alle gevallen bijzonder. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



M/D Vazen & potten



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl



All you need is.

1. Badkristallen Cherry Blossom van Kneipp, € 8,49 www.kneipp.nl
2. Kimono van Leg Avenue, € 37,95 www.legavenue.com
3. Absolie Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Lip Gloss Hollywood Red van Bobbi Brown, € 27,50 www.bobbibrown.nl
5. Valentines day essielove van essie, € 9,99 www.essie.nl



Love

Februari is de maand van de liefde en van de kleur rood. Gelukkig is de liefde iedere maand belangrijk, zodat je deze rode producten en items na Valentine's Day gewoon kunt blijven gebruiken en dragen.

- 6. Idéalia dagverzorging droge huid van Vichy, € 26,96 www.vichy.nl
- 7. Pure XS for her eau de parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,50 www.pacorabanne.com
- 8. Florian Red van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl
- 9. Elastiek met dubbelzijdige bloem van Zenner, € 5,99 www.zenner.nl
- 10. Sneakers van s.Oliver Women, € 59,95 www.soliver.nl



BRIGITTA VAN KOPPEN

praktijk voor natuurgeneeskunde

Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

De website van Brigitta van Koppen komt binnenkort online.
Uiteraard kun je nu al gewoon bellen of mailen voor meer informatie of een afspraak.

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 06 - 453 59 588 | info@briggittavankoppen.nl | www.briggittavankoppen.nl

BRUIST

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende magazine? Of wilt u meer weten over de vele mogelijkheden van **Ginneken Bruist**?

Neem dan contact op via nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340





Ben je op zoek naar een opleiding nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in onze 12 volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE
JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER
WORKSHOP**

**ONE
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden? Maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van de perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel of acryl nagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

Treed in de voetsporen van Jheronimus

In 's-Hertogenbosch ontmoeten oud en nieuw elkaar. Het is een prachtige vestingstad boordevol monumenten, maar het is ook de stad van eigentijdse kunst, design en hippe winkels. De stad van middeleeuws wonen boven de Binnendieze en van eigentijdse woningen in het Paleiskwartier. Meer informatie vind je op www.bezoekdenbosch.nl.

Den B

WANDELEN

Vrijwel alles in de binnenstad van Den Bosch is makkelijk te voet bereikbaar. De meeste winkels en toprestaurants liggen in het bruisende centrum van 's-Hertogenbosch. De Parade bijvoorbeeld, bekend van de vele feesten en evenementen, is binnen een kwartiertje te lopen vanaf het Centraal Station.

WIL JE LIEVER NIET LOPEN?

Maak dan gebruik van het GRATIS BINNENSTADSBUSJE. Deze gratis bus rijdt een vaste route door de stad. Ieder kwartier vertrekt er een busje vanaf het station.

FORT ISABELLA, BUITENSTAD OM VAN TE HOUDEN Er zijn van die plekken die het gewone overstijgen: Fort Isabella in Vught is zo'n plek. Een bruisende locatie met een bijzonder karakter, midden in de natuur. De historie leeft er voort én er is ruimte voor allerlei nieuwe activiteiten en evenementen. www.fortisabella.nl

HET MUSEUMKWARTIER

Het Noordbrabants Museum vormt samen met het Design museum Den Bosch een van de grootste culturele attracties van Nederland. Het Museumkwartier, dat zich bevindt in het hart van de stad, biedt een veelheid aan cultuur, historie, kunst en design onder één dak. www.museumkwartiershertogenbosch.nl



HISTORIE

Het is de trots van Den Bosch: de Sint-Janskathedraal. De kathedraal is vanuit vele uithoeken zichtbaar en reikt ver boven de stad uit. Kenmerkend zijn de hoge ramen, de kruisbogen en de luchtbogen aan de buitenzijde. Vanaf de Parade heb je prachtig uitzicht op de Sint-Jan.



Bosch osch



Nergens ter wereld vind je zo'n compleet overzicht van het werk van Hieronymus Bosch als in het **JHERONIMUS BOSCH ART CENTER**. In deze oude kerk hangen unieke replica's van de kunstschilder. www.jheronimusbosch-artcenter.nl

'S-HERTOGENBOSCH/BRUIST

CARNAVAL

OETELDONKS GEMINTEMUZEJUM

In Den Bosch vind je het Oeteldonks Gemintemuseum. Een plek waar je wordt ondergedompeld in de rijke historie van het nationale, internationale én Oeteldonkse carnaval. Ze zijn het gehele jaar geopend op dinsdag tot en met zondag van 13.11-17.11 uur.

www.carnavalsmuseum.nl



CULTUUR

(ER)VAAR DE BINNENDIEZE De Binnendieze is met recht één van de grootste publiekstrekkingen in 's-Hertogenbosch. Vaar in een karakteristieke open boot onder de bebouwing door en ontdek het eeuwenoude stelsel van alle waterlopen en imposante vestingwerken van de Brabantse hoofdstad.

WINTERWANDEL-VAARTOCHT Bezichtig de stadsmuren en vestingwerken tijdens de stadswandeling en geniet van de levendige verhalen die worden verteld vanaf het water, onder genot van een heerlijke warme glühwein. Elke zaterdag t/m 31 maart.

SMULLEN

DE ECHTE BOSSCHE BOL Je bent niet in 's-Hertogenbosch geweest als je niet zo'n heerlijke, met slagroom gevulde en chocolade geglazuurde sjekladebol hebt gegeten! Banketbakkerij Jan de Groot verkoopt de enige echte Bossche Bol.

www.bosschebollen.nl



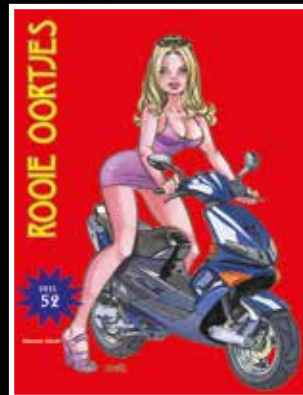
Cadeautip voor VA

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

LENTIJN?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je Valentijn qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

Wat kan de liefde toch mooi zijn. Liefde voor je partner, voor je kinderen, voor je werk en wellicht nog voor vele andere dingen.

De *liefde* van je leven!

Sommige mensen hebben het geluk dat ze de liefde van hun leven ontmoeten. Wij mogen ons daar ook toe rekenen; Lea en ik zijn blij dat we elkaar hebben mogen ontmoeten en dat we samen een mooi gezin vormen. In onze relatie gaan we voor elkaar, ons gezin en onze gezamenlijke passie: Bruist.

Liefde is mooi, maar tegelijkertijd ook een werkwoord.

Als ondernemer behoort je ook verliefd te zijn op hetgeen je doet. Zonder liefde en passie is het onmogelijk om een goed draaiend bedrijf te hebben en te blijven groeien.

Vanuit de passie en de liefde voor Bruist zijn we elke dag bezig om mee te denken met andere ondernemers. Met collega's nadenken over nieuwe acties en hard werken om de deadlines te halen.

Zo is het ook met adverteren!

Wij denken dat als je in staat bent om de passie die je hebt voor je bedrijf in een mooie advertentiecampaignede te vertalen, dat je daarmee veel meer mensen raakt dan met het tonen van alleen je logo en een slogan.

Wij zeggen altijd: adverteren werkt, mits je op de juiste manier adverteert.

Wij kunnen je helpen om na te denken over de boodschap die je nu uitdraagt. Past die wel bij hetgeen je doet? Of adverteer je helemaal niet? Hoe ga je er dan voor zorgen dat jouw potentiële klanten weten wie je bent en waar je voor staat?

Wil je meer weten over adverteren op de juiste manier?

Neem dan eens contact met ons of één van onze collega's op, bel of mail naar 06-34590975, 076-7115340 of nl@nederlandbruist.nl.

We willen graag het maximale uit jouw advertentiecampaignede halen!

Lea en Marcel Bossers



The logo consists of the letters 'H' and 'K' in a bold, sans-serif font. The 'H' is white and the 'K' is yellow, both set against a red rectangular background.

VAN KEMENADE
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar
bestrating voor uw terras,
oprit of bedrijfsterrein?



Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

**Maximaal tuinplezier
met de juiste bestrating**



Bij Van Kemenade kiest u uit een
compleet assortiment uw kwaliteits
bestrating waarvan u gegarandeerd
jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59

www.vankemenadebest.nl

Jouw *huid* in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

HYDRATEER JE HUID Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra vocht. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN. Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.



LEGAL SHINE
DETAILING

WASSEN | POLIJSTEN | COATEN

Glanzend het nieuwe jaar door!

High end wassen, polijsten en lakbescherming

De Slof 10E, Dongen | 06- 29496609 | www.legalshine.nl



Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!

Kom je ook genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.chocolatbar.nl

Een kunstgebit om in te lijsten



Een kunstgebit dat prachtig oogt en comfortabel zit is een waar kunstwerk. Als u een prothese nodig heeft of een slecht passend of verouderd kunstgebit bezit, kunt u zonder verwijzing een afspraak maken. Gun uzelf een gebit om in te lijsten, een lach die gezien mag worden en een oplossing die pijn en ongemakken verhelpt.

Normaal gesproken bestaat de behandeling uit zes afspraken.

1. Intakegesprek en eerste

afdrukken Tijdens dit bezoek worden de eerste proefafdrukken van de beide kaakdelen gemaakt. Daarmee kunnen speciale 'lepels' gemaakt worden.

2. **Definitieve afdrukken** Met behulp van de lepels worden de definitieve afdrukken van uw beide kaakdelen gemaakt. Hiermee worden de randlengte en de pasvorm van uw nieuwe kunstgebit vastgelegd.

3. **Beetbepaling** Met een beetbepaling wordt duidelijk hoe de kaken ten opzichte van elkaar staan en hoeveel ruimte er in de mond aanwezig is voor de prothese. U kunt uw esthetische wensen kenbaar maken en overleggen over de kleur en vorm van de te gebruiken tanden. Het is belangrijk om foto's van vroeger mee te nemen

om een natuurlijk eindresultaat te behalen.

4. **Proefprothese** Tijdens deze afspraak wordt gecontroleerd of de tanden mooi staan en de kiezen goed op elkaar sluiten. De tanden en kiezen staan nog op een wasplaatje waardoor de pasvorm van de prothese nog niet optimaal zal zijn.

5. **Plaatsen van de prothese** De prothese is klaar, wordt in uw mond geplaatst en op esthetiek, pijnplaatsen en spraak gecontroleerd.

6. **Nacontrole** De pasvorm en functie van het kunstgebit worden gecontroleerd. Waar nodig worden correcties uitgevoerd. De behandeling is afgerond. U komt jaarlijks terug voor de reguliere controle.

Bent u benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Maak dan een afspraak voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermd beroepstittel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdaag.nl



KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



**GRATIS
PROEFLES**

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 945,-

>> Inclusief gebruik motor,
helm en motorkleding

www.kootstrarijopleidingen.nl

Lid van:





WARMTECABINES

OZON ZUURSTOF THERAPIE

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROOD DEKEN

VOEDING ALGEMEEN

STRAIGHT AWAY

GlowMotion Slimmingstudio Breda

is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie. Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig? Wij kunnen je daarbij helpen. Onder professionele en individuele begeleiding sport je volgens de TFM methode in een warmtecabine. Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor. Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Vraag geheel gratis en vrijblijvend een adviesgesprek aan.

GlowMotion
SLIMMING STUDIO

Takkebijsters 72, Breda
076-8200910
www.glowmotion.nl

Sporten in een (infrarood) warmtecabine?

Iedere vorm van lichaamsbeweging is aan te raden als je wilt afvallen. Het sporten in een TFM warmtecabine kan je een boost geven en dus sneller resultaat geven bij het afvallen. In een cabine wordt door de warmte het verbrandingsproces versneld. Daardoor gaat het lichaam eerder de vetreserves aanspreken en worden afvalstoffen sneller afgevoerd.

Door onze persoonlijke begeleiding en een trainingsprogramma op maat gaan we samen aan jouw specifieke doelen werken. Daarbij houden we rekening met je conditie, leeftijd en eventuele blessures.

Het sporten in een warmtecabine geeft ook als voordeel dat oefeningen liggend worden uitgevoerd en daardoor rug en gewrichten worden ontlast. De TFM infraroodcabine wordt verwarmd tot ongeveer 38 graden waardoor spieren en gewrichten sneller zijn opgewarmd en goed warm blijven. Dit zorgt ervoor dat spierpijn en blessures voorkomen kunnen worden. Ook mensen met lichamelijke klachten zoals artrose, reuma en fibromyalgie hebben baat bij het sporten in een infrarood warmtecabine.

Sporten (2x 30 min per week) zorgt voor centimeters verliezen, gezonde en gevarieerde voeding voor gewichtsafname en ook daarmee begeleiden wij je graag. Het sporten in een warmtecabine is een goede aanvulling op een healthy lifestyle.

Na het sporten in een TFM warmtecabine is een behandeling in een ozoncabine een aangename en ontspannende huidbehandeling. Ozonzuurstof zorgt ervoor dat de huid weer aansluit op de plaatsen waar vet is afgenomen. Dit zorgt voor een mooie, strakke huid en voorkomt huidverslapping.

Meer weten?

We informeren je graag. Bel: 076-8200910 of stuur ons een mail info@glowmotion.nl

BOEK UW
AFSPAAK
ONLINE!



Carnaval

Begin volgende maand barst carnaval weer los. Wilt u de carnaval fit beginnen, dan is het nu de tijd om uw weerstand wat extra op te bouwen zodat u minder vatbaar bent voor griep en verkoudheid.

Het zou toch zonde zijn als u de carnaval zou moeten missen. Kom daarom langs bij ons in de winkel zodat wij u kunnen adviseren om fit de carnaval in te gaan. Ook als de winterse kwaaltjes al hebben toegeslagen en u wat ondersteuning wilt gebruiken om er zo snel mogelijk weer bovenop te komen bent u bij ons op het juiste adres voor een goed advies.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."

"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"



FEMME PATRON
SINCE 2014

AMSTEL HOUSING
UW HUUR- EN
VERHUURMAKELAAR

**WONING
(VER)HUREN?
NEEM DAN
CONTACT OP!**



Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda

BRUIST

VALENTIJNSDAG

Liefde,
je moet ervan
houden!



Volg ons op social media @NederlandBruist

RINGS & SUITS

- Het beste van twee werelden -



**Maatwerk in TROUWRINGEN
& TROUWPAKKEN**



Ginnekenmarkt 8, Breda | 076-7370220
WWW.RINGSSUITS.NL



ÓF JE SNERT LUST

Lekker makkelijk, probeer onze klant-en-klare
vers gemaakte erwtensoep!

ONZE OPENINGSTIJDEN.

MA	11.00-18.00
DI T/M VR	09.00-18.00
ZA	08.00-17.00

ONS ADRES.

De Burcht 8
076 521 0569
SLAGERIJPIETERKLING.NL



SLAGERIJ
PIETER KLING
anno 1984



VVV BREDA TIPS

FEB
2019

BREDA ÁNDERS ONTDEKKEN? DE HILARISCHE KILOMETER!

Een verrassende toer, zo mogen we de Hilarische Kilometer door Breda best noemen. Dat kan ook niet anders met 'Dun Bart' als gids. Deze ras-Bredenaar is in Breda wereldberoemd als straattheaterartiest en van allerlei ludieke acts en presentaties.



Met hier en daar een horeca-tussenstop leidt hij groepen door een stukje Breda. Je maakt gebruik van bijzondere vervoersmiddelen en ontdekt Breda op een heel andere manier. Alles met een vette knipoog natuurlijk.

Hilarisch walking dinner

Onderweg ook lekker eten? Dan is de variant 'Hilarisch walking dinner' iets voor jullie. Dun Bart ontpopt zich als gerant die jullie van het ene restaurant naar het andere begeleidt voor een heerlijk driegangendiner. Hij doet dat natuurlijk wel op zijn eigen, onnavolgbare wijze!




TIP: Ook al valt carnaval laat dit jaar, het gaat er echt weer van komen! Voor je Kielegatse sjaals, insignes, handschoenen en nog veel meer, kun je terecht bij de VVV aan de Willemstraat. 'Da ziede zo!'

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-5222444

 info@vvvbreda.nl



BREDA
BRENGT HET SAMEN



ONTDEK DE **NIEUWE 500X**



5 jaar garantie betreft 2 jaar fabrieksgarantie + 3 jaar aanvullende garantie, zonder kilometerbeperking en inclusief 5 jaar mobiliteitsgarantie (Europa dekking). Kijk voor de volledige garantie- en verkoopvoorwaarden op fiat.nl. De verbruikscijfers zijn gebaseerd op de officiële Europese testmethode. Het daadwerkelijke verbruik hangt af van de omstandigheden en uw rijgedrag. De getoonde afbeelding kan afwijken van het omschreven model. Wijzigingen voorbehouden.

Gem. brandstofverbruik: 5,8 - 6,1 l/100 km (1 op 16,7 - 17,2). CO₂: 133 - 140 gr./km.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat



Van Mossel