

DE PEEL 

FEBRUARI 2019 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Liefde is...

's-Hertogenbosch
bruist!



Een mooiere toekomst bereiken

Op eigen kracht?

- **Betere keuzes kunnen maken**
- **Blokkades loslaten**
- **Vertrouwen op jouw intuïtie**

Plan nu een afspraak voor een reading en ik vertel jou hoe je dit kunt bereiken en wat voor jou nu belangrijk is om te weten over jouw toekomst.

Wil je jouw leven echt veranderen?

Je kunt ook kiezen voor een coaching traject. Voor slechts € 75,- per maand gedurende 6 maanden ga je patronen doorbreken, blokkades loslaten en meer genieten van het leven.

Ga naar www.angelabartonmedium.nl en plan een afspraak online!

Of bel voor meer informatie: 06-23346407



Angela Barton Medium | Medium & Coaching
06-23346407 | contact@angelabartonmedium.nl
www.angelabartonmedium.nl



ANGELA BARTON MEDIUM
MEDIUM - COACHING - WORKSHOPS

Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafeteria De Klaproos in Asten!

De beste cafeteria van Asten en omstreken

Uitgebreid menu

“In de twintig jaar dat wij hier nu eigenaar zijn, is er best wel wat veranderd”, vertelt Hans van de Meulenhof. “Had je vroeger als cafeteria eigenlijk genoeg aan alleen friet en snacks in je assortiment, in de loop der jaren hebben onze klanten steeds meer behoefte gekregen aan uitbreiding van het assortiment en daar spelen wij uiteraard op in. Natuurlijk verkopen we ook nog gewoon dat patatje, maar daarnaast kun je bij ons ook terecht voor schotels, complete menu's, (soft) ijs, belegde broodjes, soepen, gezonde salades en meer.”

Waar voor je geld

“Wat ons dan tot de beste cafeteria van Asten en omstreken maakt? De kwaliteit die we leveren. De friet is hier altijd vers, klanten worden snel en zeer vriendelijk geholpen, de service is top en we zijn niet flauw met onze porties. Bij De Klaproos krijg je dus echt waar voor je geld en dat al jarenlang.”

Gemak dient de mens

Wie zin heeft in iets lekkers moet dus bij De Klaproos zijn! “Om het onze klanten nog makkelijker te maken, kan er tegenwoordig ook online worden besteld, via onze website of via onze eigen app. Gemak dient de mens: geef online je bestelling door en reken, als je dat wilt, meteen af via iDeal of gewoon bij het afhalen.

“Kom eens langs en geniet!”

En wil je je frietje of wat je dan ook besteld hebt toch liever hier opeten, we hebben zelfs een groot en gezellig terras waar je heerlijk kunt genieten van al dat lekkers.

Tot snel bij De Klaproos!”





6

win



10



18



13



25



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Asja Vossen

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT DE PEEL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/depeelbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Peel Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud



Februari, de maand van de liefde. De maand van Valentijnsdag, die ene dag waarop je jouw grote (geheime) liefde nog even extra mag verwennen. Maar liefde is zoveel meer dan elkaar cadeautjes geven. Het is samen plezier maken, het is altijd in elkaars gedachten zijn, het is grenzeloos... Liefde is van alles wat, reden genoeg om je hierover verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer te vertellen.

Bruisende **lezer,**

Maar februari heeft nog veel meer te bieden dan alleen de liefde. Het is weliswaar nog steeds winter en buiten kan het nog vriezen dat het kraakt, maar toch lonken we alweer een beetje richting de lente. De dagen worden weer langer en dat maakt dat we ook weer vaker de deur uit willen in plaats van het winterse cocoonen voor de verwarming of haard. Misschien wel met die ene grote liefde, om toch nog even op dat thema terug te komen.

Bij ons op de redactie kriebelt het in ieder geval steeds meer, net als bij al de ondernemers die we weer speciaal voor jou hebben geïnterviewd. Neem bijvoorbeeld ondernemers als Ingrid Lucassen Motor- en autorijschool en restaurant Inclusief. Zij geven je maar al te graag een kijkje in hun keuken. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de liefde.

Raoul Bosman



Liefde is emotie, een gevoel van verbintenis, onvoorwaardelijk vertrouwen, samen genieten van de leuke dingen in het leven, eten bij kaarslicht, sterren kijken, samen een traantje wegpinken bij verdrietige momenten en toekomstplannen maken.

Liefde

... **GRENZELOOS** Liefde kent geen grenzen. Dankzij de moderne technologieën van tegenwoordig ben je altijd met elkaar verbonden. Het was nog nooit zo makkelijk om een relatie met je lief aan de andere kant van de wereld in stand te houden. Al is het natuurlijk leuker om gewoon lekker samen te zijn.

... **DE HELE NACHT BLIJVEN DANSEN** Samen de nacht doorbrengen op de dansvloer, genietend van elkaars energie. Nieuwe en oude liefdes bloeien op tussen het gezemoes, de harde muziek, mooie mensen en lekkere drankjes.

... **EEN GEZELLIG AVONDJE THUIS** Als je verliefd bent, heb je genoeg aan elkaar. Jullie hebben niets of niemand nodig. Een avondje gezellig thuis met zijn tweeën is in dit geval zeker geen straf. Heerlijk een filmpje kijken op de bank, samen badderen om vervolgens een paar uur later verliefd in elkaars armen in slaap te vallen.



is ...



... ELKAAR CADEAUTJES GEVEN Niets is zo leuk als elkaar verrassen met een kleinigheidje. Gewoon om te laten weten dat je iemand lief vindt. Een kaartje met mooie woorden, een cadeautje dat symbool staat voor jullie grote droom, zijn lievelingsgeurtje, haar favoriete bloemen. Het is altijd leuk om iets te krijgen én te geven.

... ELKAAR OM DE HALS VLIEGEN Heb je elkaar even moeten missen, of ben je gewoon heel blij om je liefje na een werkdag weer te zien? Vlieg je partner dan eens om de hals. Dat geeft een warm en veilig gevoel.

... PLEZIER MAKEN Mensen worden gelukkiger als ze leuke dingen doen. Verliefdheid in combinatie met plezier maken, betekent dat je dolgelukkig bent.

LIEFDE IS...
VAN ALLES EN
NOG WAT

... ALTIJD IN ELKAARS GEDACHTEN Mooie herinneringen, foto's, mailtjes en lieve berichtjes maken dat je aan elkaar denkt. Gewoon even aan elkaar denken, met een lach op je gezicht.



BEGELEID TRAINEN



THE GYM ASTEN
INDOOR & OUTDOOR TRAINING



CROSSFIT



PERSONAL TRAINING



STRONGMAN



BOKSEN



KINDERFEESTJES



WEIGHT LIFTING



VOEDINGSADVIES



CALISTHENICS



Autorijden leer je bij Noor

Wil jij je rijbewijs halen? Bij Noor Rijopleiding lukt je dat ongetwijfeld. Wij begeleiden al onze leerlingen enthousiast, veilig en zo snel mogelijk richting een geslaagd rijexamen.

Ontdek wat de zorgvuldig ontwikkelde opleiding van Noor Rijopleiding in regio Helmond voor jou kan betekenen. Wij bieden rijlessen voor iedereen van elk niveau aan. Door onze jarenlange ervaring en expertise besteden wij veel aandacht aan de ontwikkeling van je verkeersinzicht en het zelfstandig rijden.

- Faalangstinstructeur
- Autisme & ADHD
- RIS:
Rijopleiding In Stappen
- 2toDrive

Zelf beslissingen nemen

Ik vind lesgeven geweldig en ik vind autorijden geweldig. Het geven van autorijles is voor mij dan ook de ideale baan. Mijn belangrijkste doel is om al mijn leerlingen op te leiden tot bewaarde en veilige weggebruikers. Hoe ik dat doe, verschilt natuurlijk per leerling, maar ik vind het wel altijd belangrijk om ze te motiveren om hun beslissingen zoveel mogelijk zelf te nemen. Uiteraard met alle hulp die nodig is en zonder de verkeersveiligheid in gevaar te brengen.

Gespecialiseerd

Wij zijn gespecialiseerd in RIS: rijopleiding in stappen. Naast de conventionele rijopleiding kun je bij ons ook kiezen voor RIS, een opleidingsmethodiek waarbij je stap voor stap leert autorijden en waarbij je ook thuis aan de slag gaat

met 'huiswerkopdrachten' waardoor je in principe minder rijlessen nodig hebt. We zijn ook gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met autisme en ADHD en we zijn gecertificeerd Faalangstinstructeur. Alles om mijn leerlingen, dus ook diegenen met autisme, ADHD of faalangst, de best mogelijke rijopleiding te kunnen bieden.

Fouten maken mag

Ik vind het belangrijk dat mensen met een goed gevoel bij mij in de auto stappen. Fouten maken mag. Daar leer je immers van en ik blijf tijdens de lessen altijd rustig, wat er ook gebeurt. Dit creëert een gevoel van vertrouwen wat de rijlessen alleen maar ten goede komt.

**Wil jij dus ook je rijbewijs halen?
Informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden bij Noor Rijopleiding.**



FIT EN ONTSPANNEND

Renviden lanceert dit jaar drie innovatieve producten op basis van een full spectrum CBD-olie. CBD, ofwel cannabidiol, helpt gebruikers bij onder andere huidproblemen, angststoornissen, stress en slaapproblemen en werkt als ontstekingsremmer. Ga fit en ontspannen het nieuwe jaar in met de producten van Renviden!
€ 19,95 te koop via de website www.renviden.nl

GLINSTEREND WATER

evian® en ontwerper Bjorn van den Berg hebben hun krachten gebundeld en samen een exclusieve collectie evian® limited edition flessen gecreëerd voor de Nederlandse markt. De collectie is een juweel op iedere gedekte tafel, maar heel erg limited, dus houd de website in de gaten om een fles te bemachtigen!

De fles heeft een waarde van € 495,- www.evian.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie Stretchwalkers.

De Stretchwalkers zorgen voor een perfecte demping en ultieme grip om zo de beste loopervaring te beleven!
www.xsensible.com



Wil jij kans maken op één van de modellen uit de wintercollectie?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie#1 Xsensible naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

win

Lifes

EYECATCHER IN HUIS

In 2019 toe aan een nieuwe eyecatcher in je huis? Check dan eens de schilderijen van Grace Spiegel! Spiegel maakt dromerige portretten van Aziatische vrouwen waarbij zij zich laat inspireren door oriëntaals antiek, Chinese stoffen en aardse kleuren.

Werken zijn te koop vanaf € 350,- via de website www.gracespiegel.com



HEALTHY START

Biologisch voedingsmerk Lima heeft twee nieuwe lactosevrije dranken op basis van amandel. De Lima Amandel Drink Ongezoet en de Lima Haver Drink Ammand passen perfect binnen een evenwichtig dagelijks voedingspatroon en sluiten dus mooi aan bij een gezonde start van het nieuwe jaar! Onder andere te gebruiken in een heerlijk ontbijt of door de koffie.

Prijs vanaf € 2,59 te koop via natuurvoedingswinkels
www.limafood.com

tyle trends,

die je moet proberen
 in het nieuwe jaar!



KUNSTIGE SCHOENEN

Hans Kleinjan, Maikel Kleinjan en Roderik Faasen vormen samen kunstenaarstrio AAA. Hun AAA Gallery is een vrijplaats voor creatieve zielen en een broedplaats voor samenwerkingen. Zo kwam ook de Mascolori collab tot stand. Op de Mascolori schoenen is het beeld van hun schilderij 'Everything in the cloud' te zien, gebaseerd op een fantasierijke wereld.

Prijs vanaf € 249,-
 te koop via www.mascolori.nl/aaa-fresh-12734



LadyLine: blijvend resultaat

*"Investeer in jezelf en
gun jezelf Ladyline"*



**Lady
LINE**
THE SLIMMING COMPANY

MET LADYLINE NAAR EEN GEZOND GEWICHT EN
MOOI FIGUUR WAAR JIJ JE GOED BIJ VOELT.

Afdekongevallen

Op de rotonde bedenkt de automobilist zich, haalt mij rechts in, gaat over het betonbandje om alsnog ook linksaf te slaan. Ik val. De reactie van de automobilist: Ik had je niet gezien. Op 1,5 meter afstand blijf ik op een dikke witte BMW met fluoriserende kleding en helm onopgemerkt.

Van alle ernstige en dodelijke motorongevallen is 50% een botsing tussen een motor en een auto, omdat de motor over het hoofd wordt gezien. Dit soort ongevallen noemen we afdekongevallen. Het gaat bijna altijd om voorrangsfouten van een automobilist.

Bron: Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV)

Motorrijders raken vooral in conflict met tegemoetkomende afslaande voertuigen, of voertuigen die vanuit een zijweg een hoofdweg oprijden.



In het voorbeeld gaat voor de gele auto de aandacht volledig naar de blauwe auto, niet naar de motor, al danst er een gorilla op de motorkap van de gele auto.

Wat je niet ziet is er niet.



Zicht belemmerd door de navigatie.



Vrij zicht door ontbreken van de navigatie.

Het risico op een ongeval met dodelijke afloop is voor een motorrijder 20 keer groter dan voor een automobilist. Is de motorrijder dood, wordt het jouw levenslange trauma als betrokken automobilist, ongeacht de schuldvraag.

Risico = kans x gevolg.

De meeste winst behaal je door de kans op een ongeval te minimaliseren.

Leest de minister van I en W mee? Subsidieer educatie i.p.v. investeren in asfalt.

In het volgende nummer: De gevaren van het coulisse effect.

Mijn werk is mijn verslaving waar iedereen beter van wordt.



Ingrid Lucassen Motor- en autorijdschool leidt haar cursisten op tot defensieve, sociale, milieubewuste, verkeersdeelnemers met aangepast en besluitvaardig rijgedrag beschikkend over een ruime mate verkeersinzicht.

Stelling: Om je rijbewijs te behouden moet je bijscholen.



Sint Agathaplein 15, Boekel

info@ingridlucassenmotorenautorijdschool.nl

06-48712472 / 0492-771345

www.ingridlucassenmotorenautorijdschool.nl



van Kessel

méér dan
NATUURSTEEN



Complete keukens
& keukenbladen

Industrieweg 14L, Deurne | 0493-381759 / 06-29119376
info@vankesselnatuursteen.nl | www.vankesselnatuursteen.nl

Inwendige spataderen laseren (endoveneuze lasertherapie)

Spataders laseren



Drs. Judith Vermazeren, dermatoloog

Ceulen Klinieken zijn ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor hebben we geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in onze tarieven.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor de behandeling van spataders, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen. Daarnaast verrichten wij chirurgische ingrepen, laserbehandelingen en cosmetische zorg.

Ook kunt u bij ons terecht voor huidtherapie.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

Bij Ceulen Klinieken kunt u uw spataderen laten verwijderen door ze te laten laseren. Daarbij maken we gebruik van endoveneuze lasertherapie, ook wel EVLT genoemd. Dit is één van de nieuwste technieken op het gebied van endoveneuze spataderbehandeling. Endoveneus betekent letterlijk 'in de ader'. De laser brandt de spatader van binnenuit dicht door middel van laserenergie.

EVLT

Deze behandeling is zeer geschikt voor grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Het is een patiëntvriendelijke, inwendige laserbehandeling, met weinig pijn en vrijwel geen blauwe plekken tot gevolg. Het behandelen van spataderen vindt plaats in onze kliniek en duurt ongeveer 45 minuten. U wordt plaatselijk verdoofd waarna de dermatoloog/fleboloog een draadje (katheter) in de spatader schuift. Binnen de spatader wordt door middel van laserenergie warmte geproduceerd. De vaatwand raakt hierdoor beschadigd, het vaat trekt samen en in de periode erna zal de spatader volledig sluiten. Na de behandeling zal de spatader veranderen in een verlittekend strengetje welke in de loop van enkele maanden volledig door het lichaam afgebroken en opgeruimd wordt. Nadat de katheter is verwijderd, krijgt u een elastische kous die u één week dag en nacht en daarna nog één week overdag draagt.

Voordelen EVLT

Voor een poliklinische spataderbehandeling met EVLT hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. Doordat er geen operatiewonden worden gemaakt, ontstaan er vrijwel geen zichtbare littekens. Bovendien ontstaan er geen grote bloedingstoringen en zult u vrijwel direct uw dagelijkse activiteiten weer kunnen oppakken. EVLT is een vrijwel pijnloze behandeling.



Pump up the Volume

*Heb je altijd al voller of
langer haar willen hebben?
Dan is dit je kans!*

Februari & maart special deals:

- **Lok verlenging** normaal € 60,- nu € 45,-
- **Volume behandeling** normaal € 120,- nu € 90,-
- **Extra Volume/Verlenging** normaal € 240,- nu € 180,-

*Prijzen zijn vanaf en op basis van kort haar en exclusief knippen

WISH

beauty & lifestyle

Van de Poelstraat 3A, Bakel | **0492-345203**

info@wishbeauty.nl | **www.wishbeauty.nl**

Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 15 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: Geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees vandaag een keer extra **aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Neem taart mee voor je collega's! Van alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar.

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

Verrassende sfeer van een

Of je nu komt om te eten, te vergaderen of om iets te vieren:
de enthousiaste en bijzondere medewerkers van **restaurant Inclusief**
– onderdeel van Senzer – staan voor je klaar.

**LEREN, WERKEN
EN MEEDOEN STAAN
BIJ ONS CENTRAAL**



maatschappelijk restaurant

“We zijn niet zomaar een restaurant”, vertelt Ronald Kip, bedrijfsleider bij Inclusief. “We zijn een maatschappelijk restaurant waar we een mix aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werk bieden. Zij krijgen bij ons de kans om het horecavak te leren en tegelijkertijd werkervaring op te doen, onder begeleiding van leermeesters en een vakdocent. Op die manier doen ze mee in de maatschappij en bereiden we ze voor op een reguliere baan.”

Voor iedereen

“Omdat leren, werken en meedoen centraal staan, kunnen we een laagdrempelige horecagelegenheid zijn waar iedereen welkom is: jong en oud, buurtbewoners, verenigingen en bedrijven.”

Van vele markten thuis

Van dinsdag tot en met vrijdag van 17.00 tot 21.00 uur kun je terecht in het restaurant. Gasten kunnen kiezen uit verschillende gerechten van de kaart. Of voor het speciale menu dat elke maand wisselt. “We bereiden onze gerechten zoveel mogelijk met verse producten uit deze regio. Bovendien is onze locatie geschikt voor het organiseren van activiteiten. Dat kan een vergadering zijn. Het vieren van een verjaardag of jubileum. We zijn van vele markten thuis!”



Montgomeryplein 6, Helmond | www.inclusiefhelmond.nl | 0492 58 24 52

ba&sh

LIU·JO

KOCCA

DRYKORN™

for all mankind

SET PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND
PFERDGARTEN

INVERNO

D A M E S M O D E

WWW.INVERNO.NL

POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441



Novi Clinic

Dé specialist in botox en fillers

Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic in Malden aan het juiste adres.

Het behouden van de natuurlijke uitstraling
en schoonheid is ons streven.

Persoonlijk en eerlijk

Wij zijn gespecialiseerd in behandelingen met botox en fillers. Bij een BIG geregistreerd arts en tevens medisch specialist ben je in goede handen. Ik bespreek altijd uitgebreid de wensen en mogelijkheden met de cliënt om zo samen tot een behandelplan te komen. Een persoonlijk advies, een behandelplan op maat en een eerlijk advies staan voorop. Als ik mij niet kan vinden in de wensen van de cliënt of de behandeling niet verantwoord vind, geef ik dit aan en zal ik deze dan ook niet uitvoeren. Het uitgangspunt is altijd het behouden van de natuurlijke schoonheid en uitstraling.

Voor wie

Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij Novi Clinic. Een behandeling met injectables is niet alleen voor de 'oudere dame', zoals vaak wordt gedacht. Er zijn bijvoorbeeld genoeg mannen en dertigers die zich laten behandelen.

Resultaat

Een injectables-behandeling kan er niet alleen voor zorgen dat je er frisser en stralender uitziet, je merkt ook dat het de psyche goed doet als er iets storends wordt verzacht of gecomingeerd. Denk bijvoorbeeld aan het behandelen van de fronsrimpel met botox voor een frissere, minder vermoeide en meer open blik. Ook op medisch vlak zijn er goede resultaten te behalen, bijvoorbeeld in het geval van overmatig zweten of migraine. In alle gevallen werk ik met producten van hoge kwaliteit om een optimaal resultaat te kunnen bieden.



Benieuwd of ik ook iets voor jou kan betekenen? Maak dan eens een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek.

Afspraak maken? Dat kan door het sturen van een bericht naar info@noviclinic.com, per whatsapp naar +31624880617 of via het contactformulier op de website.

Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexbios

Aphrodite biedt jou tijdens de openingstijden een doorlopende voorstelling van hard-core movies in twee filmzalen. Het aanbod in beide zalen wisselt twee maal per week. Wij bieden een programma van maandag tot en met woensdag en een programma van donderdag tot en met zaterdag.

De entree bedraagt € 10,-. Eenmaal een kaartje gekocht, dan heb je de hele dag verder toegang tot onze beide zalen.

Iedereen welkom

Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, leeftijd (wel minimaal 18 jaar), huidskleur of wat dan ook is bij ons welkom. Daarmee noemen we in één adem crossdressers, travestieten en transgenders. Wat we niet tolereren is het gebruik van drugs. Daarnaast verwachten we dat je met tolerantie (en respect) naar anderen in onze bios verblijft.

Jongeren
GRATIS entree op
maandag en zaterdag

Stellen (m/v)
en vrouwen altijd
GRATIS entree

Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261

DAGJE UIT CARNAVAL IN BRABANT



Carnaval 2019 staat voor de deur. Van 3 tot en met 5 maart kun je feestvieren tot je erbij neervalt in plaatsen als Oeteldonk, Kielegat, Lampegat, Kaaiendonk, Kattegat, Kruikenstad en Tullepetatonestad. Met zijn allen in de polonaise op muziek van een dweilorkest of genieten van de optocht. Verkleed als banaan, dansmarietje of in boerenkiel. Carnaval is een feest voor iedereen! Kun je niet wachten om naar een optocht te gaan kijken? In Wouwse Plantage is de carnavalsoptocht al een week voor carnaval te bewonderen. Die optocht wordt door veel wagenbouwers als try-out gezien.

zondag 3 t/m dinsdag 5 maart
www.visitbrabant.com/nl/wat-te-doen/carnaval

FILMPJE KIJKEN VERLIEFD OP CUBA

Verliefd op Cuba is de nieuwe Nederlandse komedie van Johan Nijenhuis met Susan Visser en Abbey Hoes. Loes is na haar echtscheiding het vertrouwen in de liefde verloren. Wanneer haar dochter Maartje besluit te trouwen met een Cubaan (Rolf Sanchez), vliegt ze direct naar het Caribische eiland om aan te tonen dat haar schoonzoon in spe enkel uit is op een verblijfsvergunning. Eenmaal geland op het betoverende eiland leert Loes meer over de liefde dan ze ooit had verwacht.

**VERLIEFD OP CUBA draait vanaf
14 februari in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MOEDERS LICHAAM



Piet van der Molen is een kinderloze vrijgezelle die nooit heeft gewerkt en altijd thuis is blijven wonen in het Zuid-Limburgse dorp Oirsbeek. Als moeder in de snikhete zomer van 2013 overlijdt, besluit Piet haar in huis te houden. Hij blijft gesprekken met haar voeren, zijn verdriet is groot. Tweeënhalf jaar later staan er agenten bij hem op de stoep. Een paar uur later takelen mensen in witte pakken een gammele kist naar buiten. Gegrepen door dit voorval reist Joris van Casteren naar Oirsbeek af. Tussen Piet en hem ontstaat een wonderlijke vriendschap. **MOEDERS LICHAAM van JORIS VAN CASTEREN is vanaf 28 februari te koop voor € 19,99**



WELKOM IN
DE WERELD VAN
DIVANONS

Alle behandelingen van Divanons worden middels een Holistische visie uitgevoerd. Er is aandacht voor 'de hele mens' (Holos), met als doel het evenwicht op geestelijk en emotioneel niveau te herstellen. Wat u voelt, straalt u immers uit!

Er wordt ingespeeld op de zintuigen door het gebruik van stressreducerende massagetechnieken, aromatische producten en Miriam's verzorgende handen. Hierdoor wordt een gevoel van weldaad, aandacht en zorg ervaren.

Je kunt in de salon onder andere terecht voor:

- Gezichtsbehandelingen
- Massagebehandelingen
- Reikibehandelingen

Meer weten?

Neem gerust contact op!



Miriam


DIVANONS
innerlijke rust | uiterlijke verzorging

Ardennen 1, 5706 RC Helmond
06 47 05 99 01 | www.divanons.nl

BIJZONDER ASSORTIMENT BLOEMEN, PLANTEN EN WOONACCESSOIRES



'Wist u
dat wij ook
seizoensgebonden
workshops
geven?'



"Mandy's Bloemenhuis"
-Bloemwerk en Woondecoraties-

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113
www.mandsbloemenhuis.nl

Eerlijk, **PERSOONLIJK** en betrokken

Ons kantoor is gevestigd in een oud en sfeervol pand aan de Mierloseweg 2, dicht bij het centrum van Helmond. De advocaten zijn gespecialiseerd in familierecht en strafrecht.

Er zijn drie advocaten aan het kantoor verbonden, mr. Trovatto, mr. Verstappen, beiden gespecialiseerd in familierecht, en mr.

Van den Heuvel, gespecialiseerd in strafrecht. Mr. Verstappen is tevens gespecialiseerd in erfrecht en verdeling van nalatenschappen.

Het kantoor heeft een open uitstraling en laagdrempelige toegang. Mensen moeten zich bij ons op hun gemak voelen. Wij zijn betrokken bij onze cliënten in een vaak beladen en onzekere periode van het leven.

Wij ontwikkelen ons voortdurend op ons vakgebied, door opleiding en intercollegiaal overleg.

Bent u benieuwd wat Trovatto Verstappen voor u kan betekenen?

U bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Wij leggen graag aan u uit welke ondersteuning wij u kunnen bieden.



TROVATTO • VERSTAPPEN
ADVOCATUUR EN MEDIATION

Concetta Trovatto en Peter Verstappen zijn twee bevoegde familierechtadvocaten, die ruim 10 jaar geleden samen een familierechtpraktijk zijn gaan voeren en deze sindsdien gestaag hebben uitgebouwd. Sinds enige tijd staan zij mensen ook bij als het gaat om erfrechtzaken.



“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders.”



All you need is.

1. Badkristallen Cherry Blossom van Kneipp, € 8,49 www.kneipp.nl
2. Kimono van Leg Avenue, € 37,95 www.legavenue.com
3. Absolie Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Lip Gloss Hollywood Red van Bobbi Brown, € 27,50 www.bobbibrown.nl
5. Valentines day essielove van essie, € 9,99 www.essie.nl



Love

Februari is de maand van de liefde en van de kleur rood. Gelukkig is de liefde iedere maand belangrijk, zodat je deze rode producten en items na Valentine's Day gewoon kunt blijven gebruiken en dragen.

- 6. Idéalia dagverzorging droge huid van Vichy, € 26,96 www.vichy.nl
- 7. Pure XS for her eau de parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,50 www.pacorabanne.com
- 8. Florian Red van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl
- 9. Elastiek met dubbelzijdige bloem van Zenner, € 5,99 www.zenner.nl
- 10. Sneakers van s.Oliver Women, € 59,95 www.soliver.nl

LomiLomi massage

Je geest kalmeren, de gedachten vertragen... je heb het regelmatig nodig!
Een Lomi Lomi ritueel massage zal je daarbij helpen. De intentie is het
liefdevol verbinden van lichaam, geest en hart.

Voor meer
info over deze
massage?
Bel naar
06 44 45 30 90



Iedereen is welkom in mijn salon aan huis. Voor elke klant neem ik uitgebreid de tijd, dus geen haastwerk, maar echt de mogelijkheid om even heerlijk tot rust te komen en er verzorgd uit te zien.

Massagemogelijkheden in de salon:

Klassieke massage - Cupping - Hot Stone massage - LomiLomi - Hoofdpijnmassage - Rugpijnmassage - Fibromassage - Triggerpointmassage

Oude Bemmerstraat 12, Beek en Donk
info@laviepure.nl | 06-44453090

www.laviepure.nl

Door de vloeiende bewegingen van de onderarmen en handen, die verschillende delen van het lichaam tegelijkertijd kunnen masseren, raak je in no-time 'uit je hoofd' en geeft het je een kans om opnieuw contact te maken met je lichaam van hoofd tot teen. Neem deze mooie Lomi Lomi reis regelmatig... het is elke keer anders, aangepast aan hoe je je voelt.

In de salon kunt u terecht voor diverse therapeutische massages. Een daarvan is de Lomi Lomi. Ook dit is een therapeutische massage, maar vanuit de Hawaïaanse cultuur.

Deze massage is een minimaal een uur durende massage waarin het lichaam wordt vrijgemaakt van stress, spanning en angst. Een eerste ervaring zal vooral als zeer ontspannend worden ervaren.

Hawaïanen waarderen een massage als een manier om de dagelijkse spanningen te verlichten. Voor hen was het een natuurlijke bezigheid om stress te verlichten. Doel was om iedere dag een beter mens te zijn dan de dag ervoor. Met die zienswijze mogen we het lichaam uitnodigen om helend te werken voor lichaam en geest tijdens de massage.



Droog of pluizig haar?

Probeer dan de producten uit de Artego Rain Dance lijn. Deze bevatten natuurlijke ingrediënten die het haar voeden en versterken, conditioneren het haar en herstellen de natuurlijke zachtheid, en hebben een 'anti pluus' effect! Voor diepe hydratatie waardoor het haar zijdezacht aanvoelt en glanst als nooit tevoren!

SLS / SLES
PARABENEN
PARAFINE
THIAZOLINONE
COCAMIDE DEA
PETROCHEMISCHE STOFFEN

0%

YOUR NATURAL TIME. YOUR NATURAL SPACE.
SO WONDERFUL. SO NATURAL.



Verdonckstraat 1 c Someren | 0493 - 495832
info@morfose.nl | www.morfose.nl

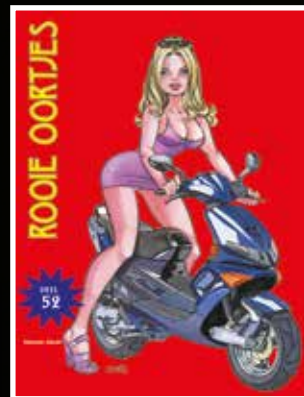
Cadeautip voor VA

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

LENTIJN?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je Valentijn qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...



JUNIOR
STORE

Onze merken o.a.
Scotch&Soda
NIK&NIK
Zadig&Voltaire
LIU JO
Lyle&Scott
Antony Morato
Ao76
Le Temps des Cerises
By Bar
MOLO
Le Big

Postelstraat 25C
5711 EM Someren
0493-490969
info@kids-en-kado.nl
www.kids-en-kado.nl

Voor de *échte* liefhebber!



Zin in
een leuke
workshop?



06 13 17 23 84 | www.patisserieenzo.nl



OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



Beautysalon Sandra beperkt zich niet alleen tot het mooier maken van de huid door middel van behandelingen en verzorging. Ik bied u een lifestyle concept voor huidverbetering, huidverjonging, gezondheidsbevordering en afslanken. Zo kan ik u optimaal van dienst zijn.



Liederweg 79, ASTEN
06-47092374
www.beautysalonsandra.nl

GEEF JE HUID DEZE WINTER EEN BOOST

SANDRA'S TIP: Glycopeel



Special Treatment

Er stralend uitzien en jeugdigheid vasthouden zonder onzuiverheden, pigmentvlekken, rimpels en littekens! Peelen is daarbij het sleutelwoord. Een peeling heeft als doel om de dode huidcellen te verwijderen. De glycopeelbehandeling is een intensieve manier van peelen, ook wel chemische peeling genoemd. Bij deze behandeling werkt men met een hoge concentratie fruitzuur dat de kleinste moleculaire structuur heeft waardoor het een intense dieptewerking heeft en een groot bereik in de huid.

Glycolzuur

Glycolzuur is een fruitzuur. Het glycolzuur wordt aangebracht op de huid met als doel om de dode huidcellen en een dun huidlaagje te verwijderen. De huid wordt als het ware opzettelijk beschadigd, waardoor het natuurlijk herstelmechanisme wordt aangespoord en de huid enorm wordt gestimuleerd.

Resultaat

De huid is na een glycopeelbehandeling beter in staat om vocht vast te houden, daarnaast worden collagene- en elastine vezels intensief gestimuleerd.

De behandeling zorgt daardoor niet alleen voor vermindering van rimpels, littekens en pigmentvlekken maar ook acne en onzuiverheden zullen verminderen. De huidstructuur zal verbeteren en op lange termijn werkt de behandeling ook weerstandverhogend.

Meer weten? Kijk dan eens op www.beautysalonsandra.nl!

Treed in de voetsporen van Jheronimus

In 's-Hertogenbosch ontmoeten oud en nieuw elkaar. Het is een prachtige vestingstad boordevol monumenten, maar het is ook de stad van eigentijdse kunst, design en hippe winkels. De stad van middeleeuws wonen boven de Binnendieze en van eigentijdse woningen in het Paleiskwartier. Meer informatie vind je op www.bezoekdenbosch.nl.

Den B

WANDELEN

Vrijwel alles in de binnenstad van Den Bosch is makkelijk te voet bereikbaar. De meeste winkels en toprestaurants liggen in het bruisende centrum van 's-Hertogenbosch. De Parade bijvoorbeeld, bekend van de vele feesten en evenementen, is binnen een kwartiertje te lopen vanaf het Centraal Station.

WIL JE LIEVER NIET LOPEN?

Maak dan gebruik van het GRATIS BINNENSTADSBUSJE. Deze gratis bus rijdt een vaste route door de stad. Ieder kwartier vertrekt er een busje vanaf het station.

FORT ISABELLA, BUITENSTAD OM VAN TE HOUDEN Er zijn van die plekken die het gewone overstijgen: Fort Isabella in Vught is zo'n plek. Een bruisende locatie met een bijzonder karakter, midden in de natuur. De historie leeft er voort én er is ruimte voor allerlei nieuwe activiteiten en evenementen. www.fortisabella.nl

HET MUSEUMKWARTIER

Het Noordbrabants Museum vormt samen met het Design museum Den Bosch een van de grootste culturele attracties van Nederland. Het Museumkwartier, dat zich bevindt in het hart van de stad, biedt een veelheid aan cultuur, historie, kunst en design onder één dak. www.museumkwartiershertogenbosch.nl



HISTORIE

Het is de trots van Den Bosch: de Sint-Janskathedraal. De kathedraal is vanuit vele uithoeken zichtbaar en reikt ver boven de stad uit. Kenmerkend zijn de hoge ramen, de kruisbogen en de lucht-Paradebogen aan de buitenzijde. Vanaf de Parade heb je prachtig uitzicht op de Sint-Jan.



Bosch

osch



Nergens ter wereld vind je zo'n compleet overzicht van het werk van Jheronimus Bosch als in het **JHERONIMUS BOSCH ART CENTER**. In deze oude kerk hangen unieke replica's van de kunstschilder. www.jheronimusbosch-artcenter.nl

CARNAVAL

OETELDONKS GEMINTEMUZEJUM

In Den Bosch vind je het Oeteldonks Gemintemuseum. Een plek waar je wordt ondergedompeld in de rijke historie van het nationale, internationale én Oeteldonkse carnaval. Ze zijn het gehele jaar geopend op dinsdag tot en met zondag van 13.11-17.11 uur.

www.carnavalsmuseum.nl



CULTUUR

(ER)VAAR DE BINNENDIEZE De Binnendieze is met recht één van de grootste publiekstrekkingen in 's-Hertogenbosch. Vaar in een karakteristieke open boot onder de bebouwing door en ontdek het eeuwenoude stelsel van alle waterlopen en imposante vestingwerken van de Brabantse hoofdstad.

WINTERWANDEL-VAARTOCHT Bezichtig de stadsmuren en vestingwerken tijdens de stadswandeling en geniet van de levendige verhalen die worden verteld vanaf het water, onder genot van een heerlijke warme glühwein. Elke zaterdag t/m 31 maart.

SMULLEN

DE ECHTE BOSSCHE BOL Je bent niet in 's-Hertogenbosch geweest als je niet zo'n heerlijke, met slagroom gevulde en chocolade geglazuurde sjekladebol hebt gegeten! Banketbakkerij Jan de Groot verkoopt de enige échte Bossche Bol.

www.bosschebollen.nl



Acne weg ermee!



UW ACNE-SPECIALIST

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4 Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlang ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail info@dstress-beauty.nl

DSTRESS
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - www.dstress-beauty.nl

Jouw *huid* in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

HYDRATEER JE HUID Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra vocht. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN. Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.

Cook's Club is een reeks hotels die ontworpen zijn voor de wensen van een nieuwe generatie reizigers: een tof design, heerlijk eten, fantastische cocktails én een perfecte sound van diverse dj's die je van 's morgens tot 's avonds hoort. Het hart van Cook's Club is de zwembadzone waar je de hele dag kan chillen.

Dankzij de urban sfeer is dit de perfecte vakantie voor trendy reizigers die op zoek zijn naar een hotel dat past bij hun persoonlijkheid en levensstijl. Singles, koppels en vrienden verblijven in mooie en comfortabele kamers.

SOUL FOOD

Waar kan je elkaar beter ontmoeten en uitrusten na een dagje in de zon dan rond een tafel met soul food? Cook's Club Cantina pakt uit met verschillende eetkraampjes die geïnspireerd zijn op de hippe food markets.

Cook's Club

hotels voor de



Van overheerlijke veganistische gerechten tot lokale specialiteiten, elke hotelgast vindt wel iets dat bij hem past. Bij Cook's Club wordt gefocust op verse, gezonde en kwalitatieve ingrediënten. Hier vind je geen traditionele buffetten.

ZONNIGE SOUNDTRACKS

Zeg vaarwel tegen je klassieke playlist aan het zwembad. Hier weerklinken de perfecte beats voor een relaxte namiddag aan het zwembad. Dj's zorgen elke dag voor de ideale achtergrondmuziek van jouw vakantie. Ze bouwen de sfeer overdag op en laten het 's avonds knallen. Hotelgasten kunnen chillen aan de bar, een duik



nieuwe generatie

nemen in het nachtleven of staren naar de sterren op het strand. Het is geen typisch partyhotel, maar wel dé perfecte plaats voor reizigers die houden van city vibes aan het strand.

PROEF DE ZOMER

In de Captain Cook Bar kom je onmiddellijk in de juiste vakantie-sfeer. En dankzij de mixology knowhow van de Berlijnse barman David Wiedemann nipt iedereen

van een heerlijke cocktail die gemaakt is met vers fruit, de beste alcoholische dranken én kruiden uit de eigen kruidentuin. Hier proef je gegarandeerd de zomer!

Alle Cook's Club hotels bevinden zich in het midden van de actie en fun. Dicht bij het strand en de lokale bars en restaurants. Als je hier het nachtleven in wilt duiken, hoef je niet ver te zoeken. Er zijn Cook's Club hotels in Sunny Beach (Bulgarije), op Kos (Griekenland), Sardinië (Italië), Playa de Palma (Mallorca), Alanya en Marmaris (Turkije).

.....
 URBAN
 SFEER VOOR
TRENDY
 REIZIGERS

Buiten is het koud en guur...
binnen brand de open haard

Kom heerlijk genieten van ons vernieuwde interieur
en menukaart met veel grillgerechten uit de
houtschoorsteen grill.

Onze winteraanbiedingen;

Woensdag

Haantjes-dag... Vers gegrild half haantje van de rotisserie-
grill met verse frieten en appelmoes € 10,-

Donderdag

Iedere 2de pannenkoek gratis*

Vrijdag

Burgers & Ribs... Alle hamburgers en spare-ribs met verse
friet en coleslaw € 10,-

*(de goedkoopste pannenkoek)

Verder hebben we weer het 'Goeiedag' menu...
een 3 gangen seizoenskeuzemenu € 22,50 p.p.


de Hoijse Hoeve
restaurant - pannenkoekenhuis

Hoijsersstraat 20, 5711 PV Someren
T 0492 331 475

E info@hoijsehoeve.nl | www.hoijsehoeve.nl



**BORRELEN
LUNCHEN
DINEREN**



WIJ ZIJN OPEN!

MA t/m DO - 10.00 tot 17.00 uur
VR t/m ZO - 10.00 tot 22.30 uur

 /BRASSERIEKOPOFMUNT

KERKSTRAAT 21 - GEMERT

0492-347371 // INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL

WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL

GEZOND BEWEGEN KUN JE LEREN

Oefentherapie Cesar

Ervaar je pijnklachten bij het uitvoeren van
werk of heb je rugklachten? Ik maak je
bewust van negatieve (werk)gewoontes
en leer je deze te doorbreken.

Samen pakken we de oorzaak van
klachten aan door je houding en
beweeggedrag te veranderen.



ANKE SCHOONES

MIERLOSEWEG 132, HELMOND

06 43 791 762

ANKE@PARAMEDISCHCENTRUM-WEST.NL


paramedisch
centrumwest



ASTEN

Open-deuren-route SVP Gezondheid

Zo 10 febr. 11.00-17.00 uur.
SVP Gezondheid, aanvullende geneeswijzen voor jong en oud, zet haar deuren letterlijk voor je open. Dit om vrijblijvend kennis te maken met de praktijken/werkwijzen. Locatie GOED, Ommelseweg 55, 5721 WT te Asten
www.vwdepeel.nl/Asten

Publieksavond in Jan Paagman Sterrenwacht en Pieterse Planetarium

Vr. 15 febr. Vanaf 19.00 uur.
Presentatie in de filmzaal, daarna volgt een voorstelling in fameuze Pieterse planetarium, waar je een kunstmatige sterrenhemel kunt zien met duizenden sterren en waar je op aanschouwelijke manier uitleg krijgt over de bewegingen aan de hemel.
Sterrenwacht, Ostaderstraat 28, 5721 WC Asten
www.sterrenwachtasten.nl

Filmavond Asten Heemkundekring De Vonder

Wo 20 febr, vanaf 20.00 uur.
Filmavond van Heemkundekring de Vonder met oude films van Asten en Patersklooster Asten.
Spreker Theo Knoops.
Oranjerie van het Museum Klok en Peel, Ostaderstraat 23, 5721 PD Asten
www.heemkundekringdevonder.nl

Natuaal Concours Hippique Asten Do 21 t/m zo 24 februari.

4 dagen topsport met bekende ruiters. Er zijn springwedstrijden in diverse categorieën
Manege Heijligers, Hippisch Park Asten, Reeweg 3, 5721 PD Asten
www.manege-heijligers.nl

DEURNE

Tentoonstelling 'De Mooiste Modernisten'

Hele maand februari wo t/m zo 12.00-17.00 uur
Werken van modernisten uit de collectie van De Wieger
Museum De Wieger
Oude Liesselseweg 29 Deurne
www.dewieger.nl



De Klotvaarders en Mannenkoor Lambardi - Terug in de tijd

Za 9 februari 20.15 uur.
I.v.m. 10-jarig bestaan van De Klotvaarders een avond vol zang en muziek m.m.v. o.a. mannenkoor Lambardi uit Helmond
Cultuurcentrum Martien van Doorne, Martinetplein 1 Deurne
www.ccdeurne.com

FEBRUARI 2019



Stefan Kluytmans MTB Winter Toertocht

Zo 17 februari, inschrijven tussen 8.00-10.00 uur.
MTB-toertocht van 30 en 45 km
Blokhut Jong Nederland,
Hazeldonkseweg 1b Liessel
www.wcl-liessel.nl

Wim Daniëls - De wonderse wereld van de taal

Vr 22 februari 20.30 uur.
Geniet op een vermakelijke, luchtige en leerzame manier van de prachtige theorieën over taal en de hele geschiedenis van taal.
Cultuurcentrum Martien van Doorne, Martinetplein 1 Deurne
www.ccdeurne.com

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vwdepeel.nl

Beleef de winter in De Peel



De leukste uit-tips vind je op de winterinspiratiepagina van VVV De Peel!

*** Actief Buiten**

Wandelen & mountainbiken

*** Binnen bij bijzondere locaties**

Musea, exposities

*** Peelsneukelen**

Bourgondisch genieten

*** Carnaval in De Peel**

Alle carnaval-evenementen





GEMERT-BAKEL



Joe Cocker Coverband

Za 16 febr. 2019 wordt het 10 jarig bestaan gevierd van 't Anker met live muziek van de Joe Coverband. Café zaal 't Anker, St. Antoniusstraat 5425 VE de Mortel www.cafe-zaal-het-anker.nl

Gangmakers jubileumfeest

Za 16 febr. vanaf 20.00 uur
Een spetterend jubileumfeest met geweldige artiesten door de Gangmakers die al sinds 2009 de optocht opfleuren. Een 11-jarig bestaan en dat is in carnavalstermen een jubileum! 't Ridderhof, Ridderplein 19, 5421 CW Gemert www.ridderhof-gemert.nl

Kletsmatinee

Za 23 en zo 24 febr.
Kletsmatinee met een boeiend programma met talrijke artiesten. Op 23 febr. aanvang 20.00 uur zaal open v.a. 19.00 uur en op 24 febr. aanvang 13.30 uur zaal open 12.30 uur 't Ridderhof, Ridderplein 19, 5421 CW Gemert www.ridderhof-gemert.nl

Generalaaf

Zo 24 febr. vanaf 14.00 uur.
Alweer de dertiende editie van een heel gezellig dweilorkestfestijn. Naast huisorkest The Wine Children natuurlijk diverse dweilorkesten. Dientje, Kerkstraat 9, 5421 KX Gemert www.dientje.nl

HELMOND



Woezel & Pip en de tijdmaschine

Woe 13 febr, 13:30 uur. Nieuw theateravontuur voor alle vriendjes en vriendinnetjes van Woezel & Pip. Wil je weten hoe het is om groot te zijn? Woezel & Pip kunnen niet wachten. Het Speelhuis, Helmond www.theaterspeelhuis.nl/ voorstellingen

Indoor-editie van hiphopfestival Urban Matterz

Zo 17 febr, 12.30 uur. Een extra editie van het festival Urban Matterz. Je kunt genieten van urban sports en hiphop bij trampolinepark We-Jump. We Jump, 2e Indumaweg, Helmond www.we-jump.nl

FEBRUARI 2019

Kom hier dat ik u kus

Za 23 febr, 20.15 uur.
'Kom hier dat ik u kus', de tweede roman van Griet Op de Beeck. Een voorstelling voor ouders en hun volwassen zonen en dochter, over de zoektocht naar identiteit, het lef om eigen keuzes te durven maken en de grillen van de liefde. Het Speelhuis, Helmond www.theaterspeelhuis.nl/ voorstellingen



Prijsbloaze

Ma 4 maart, 13.00 uur. Op carnavalsmaandag tussen 13.00 en 19.00 uur draait alles om muziek. Diverse kapellen vullen iedere hoek van het Helmondse centrum met hun enthousiaste klanken. Ze zullen hun uiterste best doen om het publiek te laten dansen, zingen en springen. Centrum Helmond www.keiebijters.nl/agenda

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vwdepeel.nl

Liefde gaat door de maag, ook op Valentijnsdag. Verwen je geliefde met deze snelle en heerlijke gerechten. Want ze lukken altijd, ook als je geen echte keukenprins(es) bent.

Soep van rode *bieten*

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr rauwe rode bieten
2 middelgrote wortels
1 liter groentebouillon
1 appel, geschild en in stukjes
2 sjalotjes, fijn gesnipperd
peper en zout
2 eetl appelmoes
125 ml zure room
bieslook

Staaftmixer

Schil de rode bieten en snijd in blokjes. Schraap de wortel en snijd in plakjes. Breng de bouillon aan de kook en voeg de rode bieten, wortels, appel en sjalotjes toe. Laat de soep 20 minuutjes zachtjes koken. Pureer de soep met een staaftmixer. Breng op smaak met wat peper en zout en roer de appelmoes erdoorheen. Serveer de soep in kommetjes met zure room en wat bieslook.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - **FOODHACKS** - KEUKENTIPS - **FOODHACKS** - HANDIGE WEEJTJES

Weinig ruimte op je aanrecht? Leg een **SNIJPLANK** op de openstaande besteklade.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met *vershoudfolie* of in een *plastic zakje*, maar leg er wel een *stukje keukenpapier* bij.

Leg een **FLESJE BIER** gewikkeld in nat keukenpapier in de vriezer en het is in no-time koud.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

Stamppot met sniijbonen

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

1 kg stamppot-aardappels (geschild)
400 gr snijbonen (gesneden)
250 gr spekjes
2 puntpaprika's
1 ui
scheut melk
klontje boter
peper en zout

Doe de aardappels in een pan met kokend water en kook ze 15 à 20 minuten. Kook ook de snijbonen in een pan met water in circa 10 minuten gaar. Bak de spekjes licht krokant in een koekenpan. Snijd de puntpaprika's in reepjes, snipper de ui en bak kort mee met de spekjes.

Giet de aardappels af, stamp fijn met een stamper en maak smeugig met een scheut melk en een klontje boter. Schep de gekookte snijbonen gevolgd door de gebakken spekjes, ui en paprika erdoor. Breng de stamppot op smaak met een snuffje peper en eventueel een snuffje zout.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - **FOODHACKS** - SLIMME TRUCS - **FOODHACKS** - KEUKENTIPS

PLAATS DE BAK IJS

in een zakje met
zipsluiting in de vriezer,
dan blijft het ijs heerlijk
zacht.



*Voeg een beetje
soda toe als je
een ei kookt
en het pellen
is een eitje.*



GEBUIK EEN EIERSNIJDER

voor het
snijden van
champignons
of aardbeien.



EENVOUDIG EEN
BOTERHAM OF
PANNENKOEK
SNIJDEN?
*Gebruik een
pizzasnijder.*



*Don't let
your dreams,
remain dreams*

Mijn naam is Ellen Ter Burg, sinds 3 jaar zelfstandig reisadviseuse, omdat ik merk dat ik mijn klanten verder wil helpen dan de standaard pakketreizen die we op het reisbureau verkochten.



Travel by Ellen

Ontdek de wereld met Ellen

Griftstraat 76, Helmond
06-55968739
info@travelbyellen.nl
www.travelbyellen.nl

Member of:



BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij ons **minder betaalt.**”*

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugshot | www.bugsout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

Gezichtsbehandelingen

QUICK SILK	30 MIN	€ 28,50
CLEANSING SILK	45 MIN	€ 40,-
RELAXING SILK	70 MIN	€ 48,50
DELUXE SILK	75 MIN	€ 55,-



Silk!
BEAUTY & NAILS

Nachtegaallaan 2c
Beek en Donk
06-37230587
www.silkbeautynails.nl



Because
it's
shop o'clock
somewhere

Sale!



Bekijk onze
Facebookpagina
voor leuke acties!



Check ons ook op
Instagram!

van 0 - 16 jaar

Mode voor hippe Kids

New Kids by Demi | Virmundstraat 6A Gemert

newkidsbydemi@outlook.com

Maak kans op:

Gezichtsbehandeling

t.w.v. € 50,- met gezichts-
massage



Kim's
salon

Deel 7, Gemert | 0492-776421

www.kimssalongemert.nl

k	s	g	x	d	p	n	w	y	t	o
n	n	e	a	f	t	f	q	f	c	b
i	n	m	n	c	a	l	b	k	v	i
p	m	e	a	v	r	c	x	e	q	e
p	a	r	g	c	e	y	i	f	j	m
e	s	t	e	v	y	r	l	a	r	x
n	s	y	l	l	v	t	v	x	l	f
m	a	n	s	u	n	s	x	e	b	e
m	g	y	c	s	z	s	b	b	n	x
u	e	q	r	w	u	x	t	x	y	y
n	e	c	n	r	e	x	m	e	u	u

nagels
gemert
facial
verven

massage
acryl
kapsalon
knippen

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart
de oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl

VAN MOSSEL



Focus Active
vanaf **€27.565**

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel