

BREDA 

FEBRUARI 2019 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Liefde* is...

's-Hertogenbosch  
bruist!



# Gewaagd, apart en

PASSIE VOOR  
SCHOENEN



# opvallend

“Alles doen wij net even anders dan anders”, aldus Claudia Lettius, samen met haar dochter Briony eigenaar van schoenenwinkel Shaboot aan de Sint Annastraat 8 in Breda. “Ons aanbod is zonder twijfel uniek te noemen.”

## Dames- en kinderschoenen

Dat is ook het uitgangspunt van waaruit moeder en dochter hun collectie samenstellen. “Bij Shaboot verkopen we dames- en kinderschoenen, maar dan wel schoenen die je vrijwel nergens anders in Nederland kunt kopen. Van elk model kopen we bovendien slechts een beperkt aantal in, zodat niet iedereen in Breda straks op dezelfde schoenen loopt. Dat unieke, dat maakt ons onderscheidend!”

## Passie en aandacht

Bijzonder is ook de samenwerking tussen moeder en dochter. “Allebei hebben we echt een passie voor schoenen; samen hebben we meer dan

tweehonderd paar”, lacht Claudia. Die passie is ook te voelen als je Shaboot binnenstapt. “Niet alleen door onze bijzondere collectie, maar ook door de aandacht die wij aan de presentatie besteden. Elk seizoen krijgt de winkel een compleet nieuwe uitstraling en doordat er ook telkens nieuwe schoenen binnenkomen, blijft het leuk om regelmatig even binnen te lopen. Trouwens, de meubelstukken in onze winkel zijn veelal nog te koop ook.”

Op zoek naar nieuwe schoenen? Neem dan zeker eens een kijkje bij Shaboot. “Reken maar dat je met een mooi paar weer naar huis gaat!”



Shaboot!



6

win



10



2



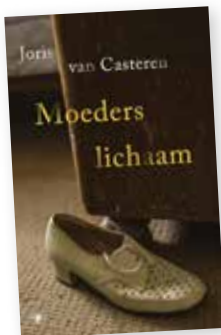
# Inhoud



8



47



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Margret Tielemans -

Rowan Graafland

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Loes Levy, 06-14569873

### CONTACT BREDABRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/bredabruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Breda Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**06-14569873**

Februari, de maand van de liefde. De maand van Valentijnsdag, die ene dag waarop je jouw grote (geheime) liefde nog even extra mag verwennen. Maar liefde is zoveel meer dan elkaar cadeautjes geven. Het is samen plezier maken, het is altijd in elkaars gedachten zijn, het is grenzeloos... Liefde is van alles wat, reden genoeg om je hierover verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer te vertellen.

## *Bruisende* **lezer,**

Maar februari heeft nog veel meer te bieden dan alleen de liefde. Het is weliswaar nog steeds winter en buiten kan het nog vriezen dat het kraakt, maar toch lonken we alweer een beetje richting de lente. De dagen worden weer langer en dat maakt dat we ook weer vaker de deur uit willen in plaats van het winterse cocoonen voor de verwarming of haard. Misschien wel met die ene grote liefde, om toch nog even op dat thema terug te komen.

Bij ons op de redactie kriebelt het in ieder geval steeds meer, net als bij al de ondernemers die we weer speciaal voor jou hebben geïnterviewd. Neem bijvoorbeeld ondernemers als Rotsvast, Goodflooring en Shaboot. Zij geven je maar al te graag een kijkje in hun keuken. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de liefde.

**Lea en Marcel Bossers**

Liefde is emotie, een gevoel van verbintenis, onvoorwaardelijk vertrouwen, samen genieten van de leuke dingen in het leven, eten bij kaarslicht, sterren kijken, samen een traantje wegpinken bij verdrietige momenten en toekomstplannen maken.

# Liefde

... **GRENZELOOS** Liefde kent geen grenzen. Dankzij de moderne technologieën van tegenwoordig ben je altijd met elkaar verbonden. Het was nog nooit zo makkelijk om een relatie met je lief aan de andere kant van de wereld in stand te houden. Al is het natuurlijk leuker om gewoon lekker samen te zijn.

... **DE HELE NACHT BLIJVEN DANSEN** Samen de nacht doorbrengen op de dansvloer, genietend van elkaars energie. Nieuwe en oude liefdes bloeien op tussen het geroezemoes, de harde muziek, mooie mensen en lekkere drankjes.

... **EEN GEZELLIG AVONDJE THUIS** Als je verliefd bent, heb je genoeg aan elkaar. Jullie hebben niets of niemand nodig. Een avondje gezellig thuis met zijn tweeën is in dit geval zeker geen straf. Heerlijk een filmpje kijken op de bank, samen badderen om vervolgens een paar uur later verliefd in elkaars armen in slaap te vallen.



# is ...



**... ELKAAR CADEAUTJES GEVEN** Niets is zo leuk als elkaar verrassen met een kleinigheidje. Gewoon om te laten weten dat je iemand lief vindt. Een kaartje met mooie woorden, een cadeautje dat symbool staat voor jullie grote droom, zijn lievelingsgeurtje, haar favoriete bloemen. Het is altijd leuk om iets te krijgen én te geven.

**... ELKAAR OM DE HALS VLIEGEN** Heb je elkaar even moeten missen, of ben je gewoon heel blij om je liefje na een werkdag weer te zien? Vlieg je partner dan eens om de hals. Dat geeft een warm en veilig gevoel.

**... PLEZIER MAKEN** Mensen worden gelukkiger als ze leuke dingen doen. Verliefdheid in combinatie met plezier maken, betekent dat je dolgelukkig bent.

**LIEFDE IS...**  
VAN ALLES EN  
NOG WAT

**... ALTIJD IN ELKAARS GEDACHTEN** Mooie herinneringen, foto's, mailtjes en lieve berichtjes maken dat je aan elkaar denkt. Gewoon even aan elkaar denken, met een lach op je gezicht.

# Ontdek je natuurlijke

Uitproberen?  
Maak dan een  
afspraak!  
076-5620552

**VOEL JE WEER  
'PRETTY BEAUTIFUL'!**

Cellulitis, veel vrouwen (en mannen) krijgen er vroeg of laat mee te maken. Net als veroudering van de huid en overtollig vet. Hier hoeft je echter niet mee rond te blijven lopen. Bij schoonheidssalon Oyu Pretty Beauty bieden ze namelijk voor al dit soort 'beautyproblemen' een oplossing. "Wij willen de schoonheid van elke vrouw en elke man onthullen", aldus eigenaresse Oyunaa Haagh.





# schoonheid

## Endermologie voor het lichaam

Als internationaal gediplomeerd schoonheids-specialiste en LPG-specialist biedt Oyunaa haar klanten onder andere endermologie voor het lichaam. Een natuurlijk en pijnloze methode waarbij 'slapende' huidcellen 'wakker' worden gemaakt en de huid van binnenuit wordt gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg. Deze behandeling vermindert bovendien eventuele cellulitis. "Een methode die écht werkt. Iets wat al mijn klanten ervaren na de benodigde behandelingen. De reacties die ik hierop krijg zijn dan ook uitsluitend positief." Oyunaa benadrukt dat het nooit te vroeg is om met endermologie te beginnen. "Veel mensen wachten helaas nog steeds tot het te laat is en het verouderingsproces van de huid al volop in gang is gezet. Maar hoe eerder je hiermee begint, hoe meer je dit proces af kunt remmen."

## Gezichtsbehandelingen

In haar professioneel ingerichte schoonheids-salon met de modernste apparatuur biedt Oyunaa overigens meer dan alleen endermologie voor het lichaam. "Bij Oyu Pretty Beauty kun je onder andere ook nog terecht voor diverse honderd procent natuurlijke gezichtsbehandelingen die de huid jonger, soepeler en stralender maken. Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden of neem een kijkje op onze website."

## Laten stralen

Voor wat voor behandeling je ook komt, voor Oyunaa staan persoonlijk contact en een eerlijk advies altijd voorop. "Ik wil dat mijn klanten zich optimaal op hun gemak voelen bij mij in de salon en stralend weer de deur uitgaan. Die lach op hun gezicht en alle enthousiaste reacties maken dat ik mijn werk elke dag weer met heel veel plezier doe."





## FIT EN ONTSPANNEND

Renviden lanceert dit jaar drie innovatieve producten op basis van een full spectrum CBD-olie. CBD, ofwel cannabidiol, helpt gebruikers bij onder andere huidproblemen, angststoornissen, stress en slaapproblemen en werkt als ontstekingsremmer. Ga fit en ontspannen het nieuwe jaar in met de producten van Renviden!  
**€ 19,95 te koop via de website [www.renviden.nl](http://www.renviden.nl)**

## GLINSTEREND WATER

evian® en ontwerper Bjorn van den Berg hebben hun krachten gebundeld en samen een exclusieve collectie evian® limited edition flessen gecreëerd voor de Nederlandse markt. De collectie is een juweel op iedere gedekte tafel, maar heel erg limited, dus houd de website in de gaten om een fles te bemachtigen!

**De fles heeft een waarde van € 495,- [www.evian.com](http://www.evian.com)**



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie Stretchwalkers.

De Stretchwalkers zorgen voor een perfecte demping en ultieme grip om zo de beste loopervaring te beleven!  
[www.xsensible.com](http://www.xsensible.com)



Wil jij kans maken op één van de modellen uit de wintercollectie?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie#1 Xsensible naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

win

Lifes

## EYECATCHER IN HUIS

In 2019 toe aan een nieuwe eyecatcher in je huis? Check dan eens de schilderijen van Grace Spiegel! Spiegel maakt dromerige portretten van Aziatische vrouwen waarbij zij zich laat inspireren door oriëntaals antiek, Chinese stoffen en aardse kleuren.

**Werken zijn te koop vanaf € 350,- via de website [www.gracespiegel.com](http://www.gracespiegel.com)**



### HEALTHY START

Biologisch voedingsmerk Lima heeft twee nieuwe lactosevrije dranken op basis van amandel. De Lima Amandel Drink Ongezoet en de Lima Haver Drink Amandel passen perfect binnen een evenwichtig dagelijks voedingspatroon en sluiten dus mooi aan bij een gezonde start van het nieuwe jaar! Onder andere te gebruiken in een heerlijk ontbijt of door de koffie.

Prijs vanaf € 2,59 te koop via natuurvoedingswinkels  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

# tyle trends,

die je moet proberen  
 in het nieuwe jaar!



### KUNSTIGE SCHOENEN

Hans Kleinjan, Maikel Kleinjan en Roderik Faasen vormen samen kunstenaarstrio AAA. Hun AAA Gallery is een vrijplaats voor creatieve zielen en een broedplaats voor samenwerkingen. Zo kwam ook de Mascolori collab tot stand. Op de Mascolori schoenen is het beeld van hun schilderij 'Everything in the cloud' te zien, gebaseerd op een fantasierijke wereld.

Prijs vanaf € 249,-  
 te koop via [www.mascolori.nl/aaa-fresh-12734](http://www.mascolori.nl/aaa-fresh-12734)



# LIEFDE IS... SAMEN INZETTEN OP 14

MAAK KANS OP ROMANTISCHE PRIJZEN

DONDERDAG 14 FEBRUARI  
BREDA

Kijk voor meer informatie op [hollandcasino.nl](http://hollandcasino.nl)



**HOLLANDCASINO.NL**  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

**HOLLAND  
CASINO**  
HET ENIGE ECHTE CASINO

A colorful graphic element of the Holland Casino logo, featuring a stylized 'H' shape composed of various colored segments (red, yellow, blue, green) and a white circular element.



WARMTECABINES

OZON ZUURSTOF THERAPIE

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROOD DEKEN

VOEDING ALGEMEEN

STRAIGHT AWAY

### GlowMotion Slimmingstudio Breda

is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie. Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig? Wij kunnen je daarbij helpen. Onder professionele en individuele begeleiding sport je volgens de TFM methode in een warmtecabine. Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor. Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

**Vraag geheel gratis en vrijblijvend een adviesgesprek aan.**

**GlowMotion**  
SLIMMING STUDIO

Takkebijsters 72, Breda  
076-8200910  
[www.glowmotion.nl](http://www.glowmotion.nl)

# Sporten in een (infrarood) warmtecabine?

Iedere vorm van lichaamsbeweging is aan te raden als je wilt afvallen. Het sporten in een TFM warmtecabine kan je een boost geven en dus sneller resultaat geven bij het afvallen. In een cabine wordt door de warmte het verbrandingsproces versneld. Daardoor gaat het lichaam eerder de vetreserves aanspreken en worden afvalstoffen sneller afgevoerd.

Door onze persoonlijke begeleiding en een trainingsprogramma op maat gaan we samen aan jouw specifieke doelen werken. Daarbij houden we rekening met je conditie, leeftijd en eventuele blessures.

Het sporten in een warmtecabine geeft ook als voordeel dat oefeningen liggend worden uitgevoerd en daardoor rug en gewrichten worden ontlast. De TFM infraroodcabine wordt verwarmd tot ongeveer 38 graden waardoor spieren en gewrichten sneller zijn opgewarmd en goed warm blijven. Dit zorgt ervoor dat spierpijn en blessures voorkomen kunnen worden. Ook mensen met lichamelijke klachten zoals artrose, reuma en fibromyalgie hebben baat bij het sporten in een infrarood warmtecabine.

Sporten (2x 30 min per week) zorgt voor centimeters verliezen, gezonde en gevarieerde voeding voor gewichtsafname en ook daarmee begeleiden wij je graag. Het sporten in een warmtecabine is een goede aanvulling op een healthy lifestyle.

Na het sporten in een TFM warmtecabine is een behandeling in een ozoncabine een aangename en ontspannende huidbehandeling. Ozonzuurstof zorgt ervoor dat de huid weer aansluit op de plaatsen waar vet is afgenomen. Dit zorgt voor een mooie, strakke huid en voorkomt huidverslapping.

### Meer weten?

We informeren je graag. Bel: 076-8200910 of stuur ons een mail [info@glowmotion.nl](mailto:info@glowmotion.nl)



**BOEK JE  
AFSPAAK  
ONLINE!**

# Dé pvc-vloeren



DE BESTE KEUZE  
IN VLOEREN

# specialist

Met meer dan vijftien jaar ervaring in het werken met pvc-vloeren mag Wim van Alphen zich met recht een specialist noemen. Met Goodflooring verkoopt hij niet alleen de allerbeste pvc-vloeren, maar staat hij ook garant voor het vakkundig leggen van de vloer.

## Eigen import

“Vijftien jaar geleden hoorden wij bij de eersten die zich gingen specialiseren op het gebied van pvc-vloeren”, vertelt Wim enthousiast. “Maar in de loop der jaren werd het aanbod in Nederland steeds groter wat ons vijf jaar geleden deed besluiten ons te gaan onderscheiden door zelf pvc-vloeren te importeren. Vloeren van een topkwaliteit, maar dan tegen een veel scherpere prijs; de echte Goodflooring vloeren.”

## Stapje extra

In de twee showrooms van Goodflooring, in Oosterhout en Riel, vind je daarnaast ook vloeren van diverse andere merken. “Op die manier kunnen wij onze klanten een zeer brede keuze bieden. We hebben altijd zo’n 30.000 à 50.000 vierkante meter vloeren op voorraad zodat we snel kunnen leveren en klanten zelfs op het laatste moment nog kunnen switchen, mochten ze dat willen. We zetten graag dat stapje extra om onze klanten zo veel mogelijk te ontzorgen.”

## Alleen maar voordelen

Dat ontzorgen doen Wim en zijn team ook op het gebied van het leggen van de vloeren. “Het leggen van pvc-vloeren komt zeer nauwkeurig, de ondergrond moet

immers volledig glad zijn anders zie je dat terug in het eindresultaat. Onze kracht als onderneming is dat wij ook hierin dé specialist zijn.” En als de vloer dan

eenmaal perfect is gelegd, heb je er volgens Wim alleen maar voordelen van. “Pvc-vloeren zijn slijt-

en stootvast, onderhouds-arm, geluiddempend, vochtbestendig, brandvertragend, hygiënisch en ze hebben een zeer lange levensduur.

Bovendien vallen ze perfect te combineren met vloerverwarming en ook op dat gebied kunnen wij onze klanten ontzorgen. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en zie zelf wat wij allemaal te bieden hebben.”



**goodflooring**  
DE BESTE KEUZE IN VLOEREN

# Fixatie disparatie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie



## Klachten

Fixatie disparatie is een probleem van de oogsamenwerking dat grote gevolgen kan hebben voor het functioneren op het werk, school, in het verkeer en bij het sporten. Eigenlijk speelt het een rol bij alle dagelijkse activiteiten, omdat 80% van de informatie die ons bereikt via de ogen gaat.

Het uit zich in verschillende klachten zoals: onrustig kijken, hoofdpijn, vermoeide ogen, gevoelig voor licht en duizeligheid.

*Effect of reading: In the near (30 cm) (1987) and far (6 m) (1988) studies, on 25 essential dyslexic students, who is a matched control group. Significant improvement for the experimental group was noted for time needed to locate words on a printed page, word reading scores, length of time for sustained reading, and span of focus as well as other perceptual tasks. Additionally, seven of the 25 experimental found improvement, but none of the control group was employed by the end of the semester.*

*In contrast, Waters (1987) was unable to find differences in his study. Waters gave 25*



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**



**Liefde** maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 15 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: Geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees vandaag een keer extra **aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Neem taart mee voor je collega's! Van alles is mogelijk...

**Volg je hart**, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar.

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

# BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

**BADMEUBELSET**

Ideal Standard Tiempo

Badmeubelset 180cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
in de vorm van een grote  
waterkloof

**ACTIE** **WANAF**  
**€499**



**NEW PLAN PRODUCTS**

**ACTIE** **WANAF**  
**€229**

**INLOOPDOUCHE**

Van Rijn ST09 Serie

Werkoppoort 170x170 cm  
3- en 4-weg regelbaar, inclusief glazenwering  
Inclusief montagekit en accessoires



**RADIATOR**  
Alterna Apollo

120x60 cm  
in aluminium  
en 4-weg verelbaar

**ACTIE** **WANAF**  
**€129**



**RAINSHOWER**

Solid Jade 2.0

Opbouw douchesysteem  
Elsdiameter hoofd douche 200 mm ø

**ACTIE** **NIU SLECHTS**  
**€189**

**SOLID**  
Elsdiameter 100mm



**ACTIE** **WANAF**  
**€449**

**BADMEUBELSET**

Riho Porto

Badmeubelset 180cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
Inclusief montagekit en accessoires

**RIHO**  
Dier Integre



**TOILET ACTIE SET**

- Villeroy & Boch wandschuif
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwreuzer
- Ceramc steunplaat

**GROHE** Villeroy & Boch

**ACTIE** **NIU SLECHTS**  
**€269**



# SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

[www.sanidumpbreda.nl](http://www.sanidumpbreda.nl)

# RUGKLACHTEN?

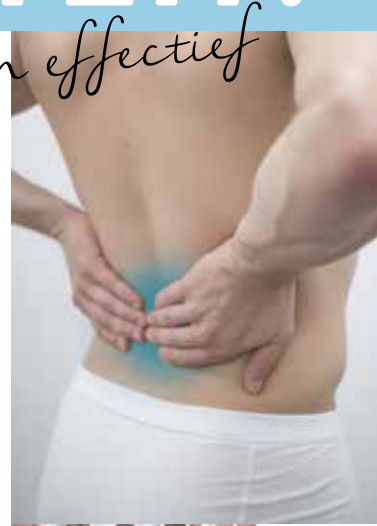
*Cox® Techniek helpt snel en effectief*

Chiropractor Cambie is specialist op het gebied van rugklachten en heeft een praktijk in Breda en Nijmegen. In de praktijk ziet hij dagelijks patiënten met de meest uiteenlopende klachten. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten af helpen.

De Cox® Techniek is bijzonder geschikt voor rug- en nekkklachten met mogelijk uitstraling naar arm of been. Ook patiënten met lage rugpijn, stenose, ischias of herniaklachten ondervinden door de Cox® Techniek verlichting van hun pijn en andere klachten.

Chiropractor Cambie Breda en Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen zijn momenteel de enige praktijken in Nederland die **gecertificeerd** zijn om met deze techniek te werken.

**Plan nu een afspraak en ontdek wat de Cox® Therapie voor u kan betekenen. Bel ons op 076-3032816 of kijk voor meer informatie op [www.chiropractorcambie.nl](http://www.chiropractorcambie.nl)**





**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

**Ginnekenweg 146**

**BREDA**

**[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)**

**Altijd een sleutel die  
op uw slot past!**

**We zijn per slot van rekening niet  
voor niets De Sleutelspecialist**

**KOM LANGS**

*Wij hebben de juiste  
sleutel voor u!*

**BIJ MOEKE  
IS HET  
ALTIJD  
FEEST**

ANNO  1893

**MOEKE**

**GINNEKEN**

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda  
076 5607020 - [info@moekeginneken.nl](mailto:info@moekeginneken.nl)

**IK ZIT EVEN BIJ MOEKE**

# Verstand van juridische zaken

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN

**O**p zoek naar een advocaat die gespecialiseerd is in huurrecht, ondernemingsrecht of handelsrecht? Maak dan een afspraak bij Wolfhagen Advocatuur. Désirée Wolfhagen staat voor persoonlijk contact, eerlijk advies en natuurlijk verstand van zaken.



foto: Hylke Greidanus Photography

**Hoe het begon** “In 5 vwo liep ik een dagje mee met een advocaat en tijdens de zitting die ik toen bijwoonde, dacht ik: dit vind ik leuk! Dit wil ik ook doen.” Zo gezegd, zo gedaan. Désirée rondde de studie rechten af en werkt inmiddels alweer ruim twintig jaar als advocaat. Het enthousiasme voor het procederen is nooit verdwenen. Maar ook advieswerkzaamheden (inclusief het opstellen van contracten) doet Désirée met veel enthousiasme.

**Persoonlijk en eerlijk** “Binnen mijn praktijk richt ik mij met name op de zakelijke markt, waarbij huurrecht, ondernemings- en handelsrecht mijn specialismen zijn. Ik vind het geweldig om mij voor een cliënt in te zetten; alles eraan te doen om de belangen van de cliënt te behartigen en samen te werken aan een zo positief mogelijke uitkomst van de zaak. Hierbij vind ik het belangrijk om een

vertrouwensband op te bouwen. Persoonlijk contact staat daarom altijd voorop. Cliëntcontact hoeft immers niet stijf te zijn om het zakelijk te houden. Daardoor ontstaat een wisselwerking, hetgeen resulteert in een groter inzicht in (de organisatie van) de cliënt, het product en in de relevante feiten. Het geven van een eerlijk advies is wat ik daarbij altijd nastreef. Ik maak duidelijk wat mij als advocaat de juiste keuze voor een cliënt lijkt. Cliënten waarderen over het algemeen dat beetje sturing.”

## Gunstig tarief

“Doordat ik een kantoor aan huis heb (met overigens een stijlvolle besprekings- en presentatieruimte) kan ik een gunstig tarief hanteren, zonder de gebruikelijke procentuele opslag aan kantoorkosten. Bovendien breng ik de eerste honderd kilometer bij cliëntbezoeken niet aan de cliënt in rekening. Informeer gerust eens naar de mogelijkheden.”

Wacht niet  
langer en neem  
contact op  
076-5227798

**WOLFHAGEN**  
ADVOCATUUR

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798  
info@wolfhagenadvocatuur.nl | [www.wolfhagenadvocatuur.nl](http://www.wolfhagenadvocatuur.nl)



# De lekkerste pizza's van Breda

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: "Ik ben gek op pizza's!"

KOM SAMEN  
GENIETEN!  
Grote groepen  
zijn ook welkom!



## Loopt het water je al in de mond?

Breng dan zeker eens een bezoekje aan Pizza Cantina. "Of je hier van je pizza wilt komen genieten of deze toch liever afhaalt om thuis op te eten, iedereen is meer dan welkom!"

# DAGJE UIT CARNAVAL IN BRABANT



Carnaval 2019 staat voor de deur. Van 3 tot en met 5 maart kun je feestvieren tot je erbij neervalt in plaatsen als Oeteldonk, Kielegat, Lampegat, Kaaiendonk, Kattegat, Kruikenstad en Tullepetanestad. Met zijn allen in de polonaise op muziek van een dweilorkest of genieten van de optocht. Verkleed als banaan, dansmarietje of in boerenkiel. Carnaval is een feest voor iedereen! Kun je niet wachten om naar een optocht te gaan kijken? In Wouwse Plantage is de carnavalsoptocht al een week voor carnaval te bewonderen. Die optocht wordt door veel wagenbouwers als try-out gezien.

**zondag 3 t/m dinsdag 5 maart**  
[www.visitbrabant.com/nl/wat-te-doen/carnaval](http://www.visitbrabant.com/nl/wat-te-doen/carnaval)

## FILMPJE KIJKEN VERLIEFD OP CUBA

Verliefd op Cuba is de nieuwe Nederlandse komedie van Johan Nijenhuis met Susan Visser en Abbey Hoes. Loes is na haar echtscheiding het vertrouwen in de liefde verloren. Wanneer haar dochter Maartje besluit te trouwen met een Cubaan (Rolf Sanchez), vliegt ze direct naar het Caribische eiland om aan te tonen dat haar schoonzoon in spe enkel uit is op een verblijfsvergunning. Eenmaal geland op het betoverende eiland leert Loes meer over de liefde dan ze ooit had verwacht.

**VERLIEFD OP CUBA draait vanaf  
14 februari in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MOEDERS LICHAAM



Piet van der Molen is een kinderloze vrijgezelle die nooit heeft gewerkt en altijd thuis is blijven wonen in het Zuid-Limburgse dorp Oirsbeek. Als moeder in de snikhete zomer van 2013 overlijdt, besluit Piet haar in huis te houden. Hij blijft gesprekken met haar voeren, zijn verdriet is groot. Tweeënhalf jaar later staan er agenten bij hem op de stoep. Een paar uur later takelen mensen in witte pakken een gammele kist naar buiten. Gegrepen door dit voorval reist Joris van Casteren naar Oirsbeek af. Tussen Piet en hem ontstaat een wonderlijke vriendschap. **MOEDERS LICHAAM van JORIS VAN CASTEREN is vanaf 28 februari te koop voor € 19,99**

# Alleen tevreden klanten

Rotsvast is met meer dan twintig vestigingen een landelijk opererende organisatie op het gebied van verhuur en vastgoedbeheer. Ze biedt (private) beleggers een totaalpakket aan diensten bij de aankoop, het verhuren en het beheer van woningen.

## ALLEEN TEVREDEN KLANTEN LEIDEN TOT

**SUCCES**, zo luidt het adagium van Rotsvast, zegt Douwe Weerstra, mede-eigenaar van Rotsvast Cooperatief en van de vestigingen in Breda, Middelburg en Bergen op Zoom. “Wij zijn met ruim vierduizend verhuurobjecten, waarvan vijfhonderd direct beschikbaar, een van de weinige verhuurmakelaars die landelijk actief zijn. We kennen de woningmarkt tot in de haarvaten en dat maakt ons interessant voor beleggers die een of meerder woningen willen aankopen en door ons willen laten verhuren en beheren. Ons woningbestand varieert van een kamer voor driehonderd euro per maand tot een luxe, vrijstaande villa van zo'n zevenduizend euro per maand.”

**“Een totaalpakket van diensten dus. Allemaal met één doel: de belegger/woningeigenaar ontzorgen”**



## KENNIS VAN DE MARKT

Rotsvast adviseert en begeleidt beleggers bij de aankoop en de verhuur van woningen. “Dat doen we al een aantal decennia met succes”, zegt Douwe. “Beleggers weten ons goed te vinden. Rotsvast staat voor kwaliteit, zorg en betrouwbaarheid. Als iemand een woning wil aankopen om te gaan verhuren, dan wil men graag weten wat die woning maandelijks aan huur kan opleveren. Wij kunnen dan precies vertellen welk rendement mogelijk is. Omdat we actief zijn in de regio en die regio ook goed kennen, kunnen we beleggers een scherp advies op maat geven. We kennen de (stads)wijken en dus de lokale situatie. Die kennis schept vertrouwen.” Tot slot wenst een eigenaar/verhuurder geen leegstand en geen huurachterstand. Daar zorgen wij voor mede door gebruikmaking van huurcheck, een digitaal dossieropbouw systeem voor kandidaat huurders waarmee wij ook creditchecks uitvoeren via bijvoorbeeld BKR.

**Op zoek naar een woning? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.**

**ROTSVAST**  
verhuur & vastgoedbeheer



# leiden tot succes



WIJ ONTZORGEN  
U GRAAG!





# All you need is.

1. Badkristallen Cherry Blossom van Kneipp, € 8,49 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
2. Kimono van Leg Avenue, € 37,95 [www.legavenue.com](http://www.legavenue.com)
3. Absolie Drama Matte van Lancôme, € 35,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. Lip Gloss Hollywood Red van Bobbi Brown, € 27,50 [www.bobbibrown.nl](http://www.bobbibrown.nl)
5. Valentines day essielove van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# Love

Februari is de maand van de liefde en van de kleur rood. Gelukkig is de liefde iedere maand belangrijk, zodat je deze rode producten en items na Valentine's Day gewoon kunt blijven gebruiken en dragen.

- 6. Idéalia dagverzorging droge huid van Vichy, € 26,96 [www.vichy.nl](http://www.vichy.nl)
- 7. Pure XS for her eau de parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,50 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)
- 8. Florian Red van SMAAK Amsterdam, € 249,- [www.smaakamsterdam.nl](http://www.smaakamsterdam.nl)
- 9. Elastiek met dubbelzijdige bloem van Zenner, € 5,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)
- 10. Sneakers van s.Oliver Women, € 59,95 [www.soliver.nl](http://www.soliver.nl)

# Mooie vitrage voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

**Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.**

**Kwaliteit tegen een scherpe prijs!**

**20%  
KORTING** | **ROLGORDIJNEN  
EN JALOEZIEËN**



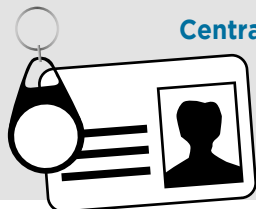
# *Dina Raamdecoratie*

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl) | [www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

## LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop  
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



### Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



### Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijks en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

**Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF**

**T** (085) 2734910 **E** [murlen@murlendienstverlening.com](mailto:murlen@murlendienstverlening.com)

**[www.murlendienstverlening.com](http://www.murlendienstverlening.com)**



**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)

# Treed in de voetsporen van Jheronimus

In 's-Hertogenbosch ontmoeten oud en nieuw elkaar. Het is een prachtige vestingstad boordevol monumenten, maar het is ook de stad van eigentijdse kunst, design en hippe winkels. De stad van middeleeuws wonen boven de Binnendieze en van eigentijdse woningen in het Paleiskwartier. Meer informatie vind je op [www.bezoekdenbosch.nl](http://www.bezoekdenbosch.nl).

# Den B

## WANDELEN

Vrijwel alles in de binnenstad van Den Bosch is makkelijk te voet bereikbaar. De meeste winkels en toprestaurants liggen in het bruisende centrum van 's-Hertogenbosch. De Parade bijvoorbeeld, bekend van de vele feesten en evenementen, is binnen een kwartiertje te lopen vanaf het Centraal Station.

**FORT ISABELLA, BUITENSTAD OM VAN TE HOUDEN** Er zijn van die plekken die het gewone overstijgen: Fort Isabella in Vught is zo'n plek. Een bruisende locatie met een bijzonder karakter, midden in de natuur. De historie leeft er voort én er is ruimte voor allerlei nieuwe activiteiten en evenementen. [www.fortisabella.nl](http://www.fortisabella.nl)

## HET MUSEUMKWARTIER

Het Noordbrabants Museum vormt samen met het Design museum Den Bosch een van de grootste culturele attracties van Nederland. Het Museumkwartier, dat zich bevindt in het hart van de stad, biedt een veelheid aan cultuur, historie, kunst en design onder één dak. [www.museumkwartiershertogenbosch.nl](http://www.museumkwartiershertogenbosch.nl)

## WIL JE LIEVER NIET LOPEN?

Maak dan gebruik van het GRATIS BINNENSTADSBUSJE. Deze gratis bus rijdt een vaste route door de stad. Ieder kwartier vertrekt er een busje vanaf het station.



## HISTORIE

Het is de trots van Den Bosch: de Sint-Janskathedraal. De kathedraal is vanuit vele uithoeken zichtbaar en reikt ver boven de stad uit. Kenmerkend zijn de hoge ramen, de kruisbogen en de luchtbogen aan de buitenzijde. Vanaf de Parade heb je prachtig uitzicht op de Sint-Jan.



# Bosch osch



Nergens ter wereld vind je zo'n compleet overzicht van het werk van Hieronymus Bosch als in het **JHERONIMUS BOSCH ART CENTER**. In deze oude kerk hangen unieke replica's van de kunstschilder. [www.jheronimusbosch-artcenter.nl](http://www.jheronimusbosch-artcenter.nl)

## 'S-HERTOGENBOSCH/BRUIST

### CARNAVAL

#### OETELDONKS GEMINTEMUZEJUM

In Den Bosch vind je het Oeteldonks Gemintemuseum. Een plek waar je wordt ondergedompeld in de rijke historie van het nationale, internationale én Oeteldonkse carnaval. Ze zijn het gehele jaar geopend op dinsdag tot en met zondag van 13.11-17.11 uur.

[www.carnavalsmuseum.nl](http://www.carnavalsmuseum.nl)



### CULTUUR

**(ER)VAAR DE BINNENDIEZE** De Binnendieze is met recht één van de grootste publiekstrekkingen in 's-Hertogenbosch. Vaar in een karakteristieke open boot onder de bebouwing door en ontdek het eeuwenoude stelsel van alle waterlopen en imposante vestingwerken van de Brabantse hoofdstad.

**WINTERWANDEL-VAARTOCHT** Bezichtig de stadsmuren en vestingwerken tijdens de stadswandeling en geniet van de levendige verhalen die worden verteld vanaf het water, onder genot van een heerlijke warme glühwein. Elke zaterdag t/m 31 maart.

### SMULLEN

**DE ECHTE BOSSCHE BOL** Je bent niet in 's-Hertogenbosch geweest als je niet zo'n heerlijke, met slagroom gevulde en chocolade geglazuurde sjekladebol hebt gegeten! Banketbakkerij Jan de Groot verkoopt de enige echte Bossche Bol.

[www.bosschebollen.nl](http://www.bosschebollen.nl)



# Een gezonde mond

**Een gezonde mond is van levensbelang. Geïrriteerd tandvlees speelt een rol bij gezondheidsproblemen zoals hart- en vaatandoeningen en diabetes.**

## **Parodontitis**

Wanneer de irritatie van het tandvlees doorzet, gaan de bacteriën onder het tandvlees zitten. De aanhechting van het tandvlees gaat kapot en het kaakbot wordt afgebroken. Na enige tijd gaan tanden en kiezen losstaan. Dit heet parodontitis. Tandvleesontstekingen zijn stille moordenaars.

## **Slechte adem**

Een slechte adem komt in 95% van de gevallen van de bacteriën achter op de tong of door tandvleesontstekingen. Zelden komt een slechte adem uit de maag. Wacht niet te lang om hulp van een mondhygiënist in te schakelen. Parodontitis en slechte adem zijn goed behandelbaar. Hoe minder schade er is ontstaan, hoe beter het is.

**Benieuwd of Francine iets voor jou kan betekenen? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend advies. Verwijzing is niet nodig!**



Praktijkhouder en  
mondhygiënist  
Francine Lamers



VIJFHAGEN 43 - BREDA

T. 076-5324960

**WWW.TRIDENZO.NL** TRIDENZO MONDZORG  

# KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID, DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD

TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA

VANAF  
€ 319,-  
PER MAAND  
ALL IN\*

- ✓ EEN STIJLVOLLE LOUNGE MET HEERLIJKE KOFFIE/THEE
- ✓ VERGADER RUIMTE VOOR 25-30 PERSONEN
- ✓ WIFI
- ✓ EIGEN PARKEERPLAATSEN
- ✓ KANTOOR RUIMTES VANAF €319,-\* PER MAAND ALL IN (\*EXCL BTW BIJ 3 JAAR HUUR). TOT MAXIMAAL 270M<sup>2</sup>!



## BEL OF MAIL ONS

voor een vrijblijvende afspraak om uw toekomstige kantoor te komen bekijken en de mogelijkheden te bespreken.

Tel: +31 (0)85 489 88 10 of [service@direcoholding.nl](mailto:service@direcoholding.nl)

**DIRECO HOLDING** bv

vastgoed beheer

# Wisseltijd

# Banden



**Nederlands grootste  
in gebruikte banden  
en velgen**

- ✓ Gegarandeerde profieldiepte
- ✓ Alle merken en maten
- ✓ Al onze banden worden gekeurd & getest
- ✓ Ruim 2.000 originele velgensets op voorraad
- ✓ 75.000 nieuwe en gebruikte banden

tegen scherpe prijzen op voorraad

### **Wissel nu voordelig van zomer- naar winterbanden**

Met een voorraad van ruim 75.000 gebruikte banden bieden wij meer keuze dan ooit. Wij leveren en monteren gebruikte en nieuwe banden, daarmee zijn wij uw nieuwe bandenspecialist in de regio.

### **Velgensets op voorraad**

Met meer dan 2.000 gebruikte velgensets op voorraad in onze vestigingen in Breda en Dordrecht vindt u gegarandeerd wat u zoekt. Wij hebben veelal gebruikte, originele, lichtmetalen velgen voor de premium merken, zoals Audi, BMW & Mercedes. Maar natuurlijk kunt u ook voor alle andere merken bij ons terecht. Ons assortiment nieuwe velgen waar u uit kunt kiezen is van de hoogste kwaliteit en voldoet aan strenge eisen.

Kijk op  
[bandenxl.nl](http://bandenxl.nl)  
voor alle  
informatie!

Banden XL | Vierlinghstraat 56 Dordrecht | 078 6177022 | [info@bandenxl.nl](mailto:info@bandenxl.nl) | [www.bandenxl.nl](http://www.bandenxl.nl)

Banden XL De Baronie | Bredaseweg 47 Terheijden | 076 5938055 | [info@bandenxldebaronie.nl](mailto:info@bandenxldebaronie.nl) | [www.bandenxl.nl](http://www.bandenxl.nl)

# Jouw *huid* in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

**HYDRATEER JE HUID** Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra vocht. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

**VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN.** Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

**VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN** Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.

# De eerste hooroplossing met een 360° geluidsbeleving



Made for  
iPod iPhone iPad

Apple, het Apple-Logo, iPhone, iPad en iPod touch zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen.

Tot nu toe focusten hoortoestellen in moeilijke luistersituaties op de spraak direct voor u en werden andere geluiden onderdrukt. De nieuwe Oticon Opn™ verandert dit allemaal. Nu kunt u weer genieten van familiebijeenkomsten zonder iets te missen. Dit is het verschil waar u op heeft gewacht. **Ervaar Oticon Opn zelf, bel (076) 520 42 64 voor een vrijblijvende afspraak.**



OTICON | Opn

**KOOIJMAN**  
HOORTOESTELLEN

Brabantplein 4 - Breda  
Tel. (076) 520 42 64  
[www.kooijmanhoortoestellen.nl](http://www.kooijmanhoortoestellen.nl)

**oticon**  
PEOPLE FIRST

## Inwendige spataderen laseren (endoveneuze lasertherapie)

# Spataders laseren

Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

Ceulen Klinieken zijn ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

### Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor hebben we geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in onze tarieven.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor de behandeling van spataders, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen. Daarnaast verrichten wij chirurgische ingrepen, laserbehandelingen en cosmetische zorg.

Ook kunt u bij ons terecht voor huidtherapie.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

ceulen | klinieken  
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2A, Breda

085 - 043 24 54

Bij Ceulen Klinieken kunt u uw spataderen laten verwijderen door ze te laten laseren. Daarbij maken we gebruik van endoveneuze lasertherapie, ook wel EVLT genoemd. Dit is één van de nieuwste technieken op het gebied van endoveneuze spataderbehandeling. Endoveneus betekent letterlijk 'in de ader'. De laser brandt de spatader van binnenuit dicht door middel van laserenergie.

### EVLT

Deze behandeling is zeer geschikt voor grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Het is een patiëntvriendelijke, inwendige laserbehandeling, met weinig pijn en vrijwel geen blauwe plekken tot gevolg. Het behandelen van spataderen vindt plaats in onze kliniek en duurt ongeveer 45 minuten. U wordt plaatselijk verdoofd waarna de dermatoloog/feboloog een draadje (katheter) in de spatader schuift. Binnen de spatader wordt door middel van laserenergie warmte geproduceerd. De vaatwand raakt hierdoor beschadigd, het vaat trekt samen en in de periode erna zal de spatader volledig sluiten. Na de behandeling zal de spatader veranderen in een verlittekend strengetje welke in de loop van enkele maanden volledig door het lichaam afgebroken en opgeruimd wordt. Nadat de katheter is verwijderd, krijgt u een elastische kous die u één week dag en nacht en daarna nog één week overdag draagt.

### Voordelen EVLT

Voor een poliklinische spataderbehandeling met EVLT hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. Doordat er geen operatiewonden worden gemaakt, ontstaan er vrijwel geen zichtbare littekens. Bovendien ontstaan er geen grote bloedingstoringen en zult u vrijwel direct uw dagelijkse activiteiten weer kunnen oppakken. EVLT is een vrijwel pijnloze behandeling.





Move your body, relax your mind

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stammuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette  
van Broekhuizen

## CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

## HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

## TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu  
aan voor een  
gratis proefles



# Februari

HOROSCOOP

**Vissen**  
Wees niet bang  
voor een  
blind date.  
Het stelt niet  
zoveel voor.

## Ram 21-03/20-04

Doordat je zo met jezelf en je carrière bezig bent, is er minder tijd over voor je partner. Zorg voor een goede balans tussen privé en carrière, Ram.

## Stier 21-04/20-05

Je bent in dezelfde stemming als jouw collega's en dat is de reden waarom teamwork zeer productief zal zijn. Doe deze maand ook iets voor je lichaam.

## Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen lossen kleine geschillen efficiënt op en stellen een compromis voor dat gunstig is voor beide partijen. Je zult de harmonie herstellen tussen de mensen om je heen.

## Kreeft 21-06/22-07

De situatie ziet er vanuit een andere hoek niet zo moeilijk uit als het eerst leek. Gewoon goed nadenken, plannen hoe je verder gaat en de situatie onder controle houden.

## Leeuw 23-07/22-08

Tussen jou en het andere geslacht vliegen de vonken ervan af. Niet afwachten en wees niet bang om initiatief te nemen. Het geluk is met wie goed voorbereid is

## Maagd 23-08/22-09

In relaties zullen Maagden de neiging hebben om eerder hun hart te volgen dan hun hoofd. Op zo'n moment zul je kwetsbaar zijn, dus kijk uit bij wie je jouw hart openstelt.

## Weegschaal 23-09/22-10

Wees niet bang om naar buiten te gaan om je lot te ontmoeten. Sla een uitnodiging voor een kopje koffie of een drankje niet af, je weet nooit wat er kan gebeuren.

## Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen zullen genieten van veel geluk in hun privéleven. Een langdurige relatie zal stabiel zijn. Als je volhoudt, kun je in februari jouw doelen bereiken.

## Boogschutter 23-11/21-12

Soms is een vriendelijk woord genoeg zodat de andere persoon een mooie dag zal hebben. De beste manier om te ontspannen van je werk is door te gaan sporten.

## Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok moet deze maand zijn mannetje staan. Je zult het beste ontspannen als koppel of met vrienden en hierdoor al je zorgen vergeten.

## Waterman 21-01/19-02

Als je collega's jaloers op je zijn, denk dan na of er iets mis is met wat je doet en probeer aardiger te zijn. Geniet van een leuke avond met je partner.

## Vissen 20-02/20-03

Wees niet bang voor een blind date. Het stelt niet zoveel voor. Als de persoon niet bij je past, hoeft je hem of haar daarna toch niet meer te zien. En anders geniet je er gewoon van.

Cook's Club is een reeks hotels die ontworpen zijn voor de wensen van een nieuwe generatie reizigers: een tof design, heerlijk eten, fantastische cocktails én een perfecte sound van diverse dj's die je van 's morgens tot 's avonds hoort. Het hart van Cook's Club is de zwembadzone waar je de hele dag kan chillen.

Dankzij de urban sfeer is dit de perfecte vakantie voor trendy reizigers die op zoek zijn naar een hotel dat past bij hun persoonlijkheid en levensstijl. Singles, koppels en vrienden verblijven in mooie en comfortabele kamers.

### **SOUL FOOD**

Waar kan je elkaar beter ontmoeten en uitrusten na een dagje in de zon dan rond een tafel met soul food? Cook's Club Cantina pakt uit met verschillende eetkraampjes die geïnspireerd zijn op de hippe food markets.

# Cook's Club

## hotels voor de



Van overheerlijke veganistische gerechten tot lokale specialiteiten, elke hotelgast vindt wel iets dat bij hem past. Bij Cook's Club wordt gefocust op verse, gezonde en kwalitatieve ingrediënten. Hier vind je geen traditionele buffetten.

### **ZONNIGE SOUNDTRACKS**

Zeg vaarwel tegen je klassieke playlist aan het zwembad. Hier weerklinken de perfecte beats voor een relaxte namiddag aan het zwembad. Dj's zorgen elke dag voor de ideale achtergrondmuziek van jouw vakantie. Ze bouwen de sfeer overdag op en laten het 's avonds knallen. Hotelgasten kunnen chillen aan de bar, een duik



# nieuwe generatie

nemen in het nachtleven of staren naar de sterren op het strand. Het is geen typisch partyhotel, maar wel dé perfecte plaats voor reizigers die houden van city vibes aan het strand.

## PROEF DE ZOMER

In de Captain Cook Bar kom je onmiddellijk in de juiste vakantie-sfeer. En dankzij de mixology knowhow van de Berlijnse barman David Wiedemann nipt iedereen

van een heerlijke cocktail die gemaakt is met vers fruit, de beste alcoholische dranken én kruiden uit de eigen kruidentuin. Hier proef je gegarandeerd de zomer!

Alle Cook's Club hotels bevinden zich in het midden van de actie en fun. Dicht bij het strand en de lokale bars en restaurants. Als je hier het nachtleven in wilt duiken, hoef je niet ver te zoeken. Er zijn Cook's Club hotels in Sunny Beach (Bulgarije), op Kos (Griekenland), Sardinië (Italië), Playa de Palma (Mallorca), Alanya en Marmaris (Turkije).

.....  
URBAN  
SFEER VOOR  
**TRENDY**  
REIZIGERS

# HK

**VAN KEMENADE**  
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar  
bestrating voor uw terras,  
oprit of bedrijfsterrein?

Ekkersrijt 1509  
5692 AN Son  
0499 - 37 15 45

## Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating

Bij Van Kemenade kiest u uit een  
compleet assortiment uw kwaliteits-  
bestrating waarvan u gegarandeerd  
jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36  
4859 AB Bavel  
0161 - 43 39 59

[www.vankemenadebest.nl](http://www.vankemenadebest.nl)



Mijn naam is Mirella Franken

Sinds oktober 2010 run ik met veel plezier mijn bewegingsstudio waar je op diverse manieren aan jouw figuur en gezondheid kunt werken. In onze gezellige en compacte studio begeleiden wij onze klanten intensief door goede kennis, eerlijk advies en persoonlijke betrokkenheid te bieden. Dát is waar wij bij Fit & Welzijn voor staan. Als dat is wat jij zoekt, dan zijn wij samen een heel goed team!

Kies wat bij je past: het voedingsprogramma van PowerSlim, sporten in infrarood warmtecabines of een cryolipolyse behandeling (vet bevriezen) omdat je last hebt van bepaalde probleemzonen die met diëten of sporten niet verdwijnen.

Natuurlijk kun je van bovenstaande diensten ook combi's maken, vraag hier gerust naar. Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis adviesgesprek of proefles.

**Fit & Welzijn**  
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek  
076-5423800 | [www.bijmirella.nl](http://www.bijmirella.nl)

# Waarom Powerslim?

PowerSlim is geen dieet, maar een verandering van je leefstijl. Het is een programma waarbij je niet minder gaat eten, maar anders leert eten. Het programma is zo ontwikkeld dat het heel eenvoudig in te passen is in je dagelijkse leven.

- Een behandelplan afgestemd op jouw persoonlijke situatie
- Lekkere producten
- Verantwoord voedingspatroon
- Makkelijk vol te houden
- Makkelijk te combineren met je gezin
- Eiwitrijke voeding met verlaagd gehalte koolhydraten
- Behoud van je spiermassa

Het PowerSlim assortiment bestaat uit zo'n 140 lekkere producten, geschikt voor ontbijt, lunch, diner en tussendoor.

**Je kunt dus zo gewoon mogelijk blijven eten!**

Bijvoorbeeld een heerlijke pasta samen met het gezin of 's avonds op de bank genieten van een lekkere snack. Kortom, volop variatie!

**ACTIE: Meld je aan bij Bewegingsstudio Fit & Welzijn om het PowerSlim-voedingsprogramma te gaan volgen en jij krijgt GRATIS 1 maand small group training bij Fitness Prinsenbeek@angela. Informeer naar de mogelijkheden! VOL=VOL**





# Cursus Word volgen?

**Word is het meest gebruikte tekstverwerkingsprogramma.** Bijna iedereen die met de computer werkt komt in aanraking met dit tekstverwerkingsprogramma. Ook in het bedrijfsleven is Word het tekstverwerkingsprogramma bij uitstek. Beheersing van dit programma is dan ook zeer gewenst!

Interesse  
neem dan  
contact op.



**Typecursus Breda**

Typecursussen Anno Nu

Eigenaar: Clasin Dehing | 06 - 430 808 32 | [www.typecursusbreda.nl](http://www.typecursusbreda.nl)

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST



# 15 februari

## Warme Truien Dag

**De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!**

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda en Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827

[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)



**15% korting op alle winterwol\***

Geldig op vrijdag 15 februari 2019 op de hele wintercollectie (uitgezonderd sale en vaste collectie). Vraag in de winkel naar de voorwaarden.

Van Dongen & Partners  
gerechtsdeurwaarders is een  
ervaren deurwaarderskantoor dat  
zich richt op incasso en  
ambtelijke werkzaamheden voor  
onder andere het mkb en advoca-  
tuur. Al meer dan tien jaar zijn  
zij expert in hun vakgebied, met  
Alexander van Dongen aan het  
roer van dit dynamische bedrijf.



  
**VAN DONGEN  
& PARTNERS**  
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 45, Oosterhout  
0162 - 480 210  
[www.vandongenpartners.nl](http://www.vandongenpartners.nl)

# Wordt uw omzet wel betaald?

**Van Dongen & Partners zorgt ervoor!**

## Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

## Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek.

“Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten.

Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dan uit inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.”

**Bent u benieuwd of wij ook iets  
voor u kunnen betekenen?  
Neem gerust contact op.**

**Wij helpen  
u graag**  
van uw hoofdpijn-  
dossiers afl  
Bel 0162-480 210







Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

# Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

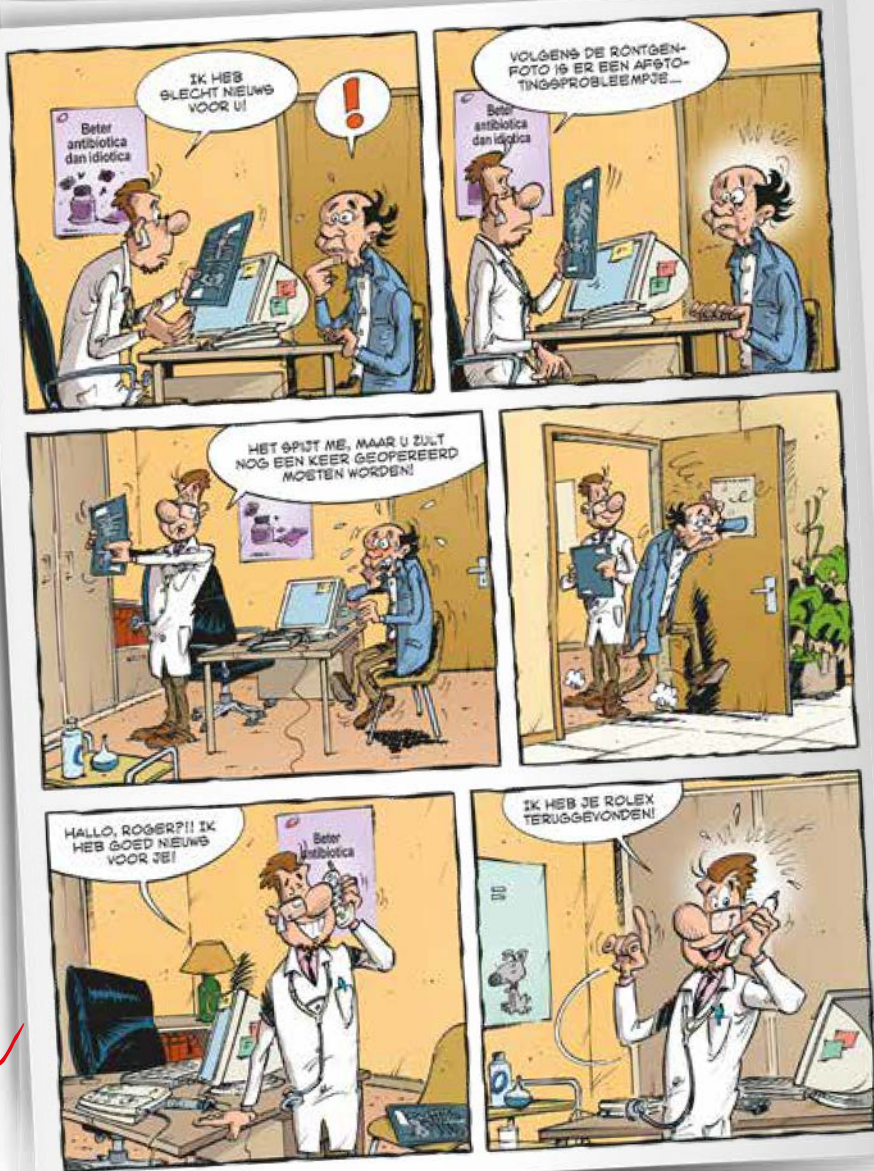
**Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie.** Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN  
OPHAALDIENST**

**Ok bij uw  
dierenarts**



# liefdessteen met Valentijn

Met Valentijn in het vooruitzicht is dit een mooi moment om aandacht te schenken aan de liefdesstenen. Liefdesstenen zijn edelstenen die de relatie met jezelf en de ander in positieve zin ondersteunen.

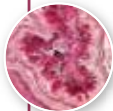
**Jan van der Linden**,  
eigenaar van **Kristallen  
Wereld in Breda**,

heeft een uitgebreide  
collectie natuurstenen.

Veel mensen komen  
naar de Nieuwe  
Ginnekenstraat om  
stenen te kopen  
voor decoratief  
gebruik, maar  
vooral ook voor  
de heling van  
lichamelijke  
kwalen.



## Deze maand: Liefdesstenen



**Rhodochrosiet** - Geeft hartstocht en erotiek aan een relatie. Maakt vrolijk, spontaan, liefdevol en inventief. Helpt bij het aantrekken van een liefdesrelatie.



**Groene Jade** - Harmoniseert slecht functionerende relaties.

**Granaat** - De steen van verbintenissen en trouw. Staat voor liefde en toewijding.



**Lapis Lazuli** - Een mooie steen voor mensen die een langdurige relatie hebben, want hij staat voor oprechtheid, waarheid, binding en trouw.

**Rozenkwarts** - Universele liefde, opent je hart en maakt je empathisch. Ze stimuleert eigenliefde, zuivert het hart en trekt liefde aan.



Dit zijn nog maar enkele van de vele liefdesstenen. Wilt u een mooi en persoonlijk cadeau geven met Valentijn? Kom gerust langs in onze winkel. Wij hebben een uitgebreid assortiment aan liefdesstenen en geven u graag advies.



Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479  
info@kristallenwereld.nl | [www.kristallenwereld.nl](http://www.kristallenwereld.nl)

Kom langs  
en vind  
DÉ KRISTAL  
voor jouw  
KLACHT!

# Een kunstgebit om in te lijsten



Een kunstgebit dat prachtig oogt en comfortabel zit is een waar kunstwerk. Als u een prothese nodig heeft of een slecht passend of verouderd kunstgebit bezit, kunt u zonder verwijzing een afspraak maken. Gun uzelf een gebit om in te lijsten, een lach die gezien mag worden en een oplossing die pijn en ongemakken verhelpt.

Normaal gesproken bestaat de behandeling uit zes afspraken.

## 1. Intakegesprek en eerste afdrukken

Tijdens dit bezoek worden de eerste proefafdrukken van de beide kaakdelen gemaakt. Daarmee kunnen speciale 'lepel's' gemaakt worden.

## 2. Definitieve afdrukken

Met behulp van de lepels worden de definitieve afdrukken van uw beide kaakdelen gemaakt. Hiermee worden de randlengte en de pasvorm van uw nieuwe kunstgebit vastgelegd.

## 3. Beetbepaling

Met een beetbepaling wordt duidelijk hoe de kaken ten opzichte van elkaar staan en hoeveel ruimte er in de mond aanwezig is voor de prothese. U kunt uw esthetische wensen kenbaar maken en overleggen over de kleur en vorm van de te gebruiken tanden. Het is belangrijk om foto's van vroeger mee te nemen

om een natuurlijk eindresultaat te behalen.

## 4. Proefprothese

Tijdens deze afspraak wordt gecontroleerd of de tanden mooi staan en de kiezen goed op elkaar sluiten. De tanden en kiezen staan nog op een wasplaatje waardoor de pasvorm van de prothese nog niet optimaal zal zijn.

## 5. Plaatsen van de prothese

De prothese is klaar, wordt in uw mond geplaatst en op esthetiek, pijnplaatsen en spraak gecontroleerd.

## 6. Nacontrole

De pasvorm en functie van het kunstgebit worden gecontroleerd. Waar nodig worden correcties uitgevoerd. De behandeling is afgerond. U komt jaarlijks terug voor de reguliere controle.

**Bent u benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Maak dan een afspraak voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.**



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# Welkom bij YORIMAGE

## Uw blondspecialist!

Alleen wij hebben de actie met Kérastase



## KÉRASTASE

PARIS

Bij aankoop van twee verschillende Kérastase producten krijgt u een derde cadeau (de goedkoopste krijgt u cadeau) en een huis parfum.

ACTIE!



Kleurspecialist  
in alle soorten  
highlights/  
balyages e.d.

— LIMITED EDITION —

\* Het derde product dat cadeau gegeven wordt betreft het goedkoopste product

**YORIMAGE**  
BY KÉRASTASE

Baronielaan 286, Breda | **076 - 522 46 88** | [info@yorimage.nl](mailto:info@yorimage.nl)  
Wilhelminastraat 27, Breda | **076 - 521 32 63** | [www.yorimage.nl](http://www.yorimage.nl)

# Carnaval

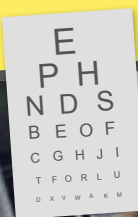
Begin volgende maand barst carnaval weer los. Wilt u de carnaval fit beginnen, dan is het nu de tijd om uw weerstand wat extra op te bouwen zodat u minder vatbaar bent voor griep en verkoudheid.

Het zou toch zonde zijn als u de carnaval zou moeten missen. Kom daarom langs bij ons in de winkel zodat wij u kunnen adviseren om fit de carnaval in te gaan. Ook als de winterse kwaaltjes al hebben toegeslagen en u wat ondersteuning wilt gebruiken om er zo snel mogelijk weer bovenop te komen bent u bij ons op het juiste adres voor een goed advies.



**BROCK'S**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)



**Bel mij nu!**  
voor een afspraak  
076 56 12 888

## Praktijk Hoogmoed

**Keuring voor rijbewijs A of B nodig?**

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

[WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL](http://WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL)

## BRUIST

VALENTIJNSDAG

*Liefde,*

je moet ervan  
houden!



Volg ons op social media @NederlandBruist

Skinne Klinik biedt verschillende oplossingen voor haarverlies of uitdunnende haren, zowel voor mannen als voor vrouwen. Skinne Klinik helpt je weer aan een gezonde, mooie en volle haardos. Skinne biedt oplossingen voor verscheidene gebieden: voorste haarlijn, kruin, baard en snor.

# *Dé oplossing voor haaruitval*

VIND JE BIJ SKINNE KLINIK!



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

**Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.**

*dr. Duyck Bart*  
Cosmetisch arts

## HOE GAAT SKINNE KLINIK TE WERK?

Tijdens een intakegesprek bespreekt onze behandelend arts op basis van een haaranalyse alle mogelijke behandelingen (o.a. medicatie, PRP behandeling, FUE haartransplantatie, ...). FUE is een haartransplantatie-methode om dun behaarde en kalende plekken te verhelpen. De Skinne - FUE haartransplantatie kan meestal worden uitgevoerd in 1 à 2 dagen, het resultaat is blijvend en oogt natuurlijk. Een haartransplantatie biedt een blijvende oplossing tegen kaalheid, dit zowel voor mannen als voor vrouwen.



*“Een medisch zeer ervaren en gespecialiseerd team onder leiding van een cosmetisch arts neemt gezonde haarzakjes uit de haarkrans en plaatst deze op de gewenste plaats. Zo krijgt u op kalende en dunne plekken uw eigen haar weer terug. De haargroei die middels de haartransplantatie ontstaat, is blijvend. Na het uinnemen van de transplantaten uit het donorgebied worden er kleine incisies (gaatjes) gemaakt in de zone waar de haren teruggeplaatst moeten worden. Deze incisies worden met kundige precisie gemaakt zodat de getransplanteerde haren uiteindelijk een natuurlijke groeirichting krijgen en een natuurlijke voorste haarlijn creëren. Een Skinne - FUE haartransplantatie wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.”*

De prijs is afhankelijk van het aantal grafts (1 graft bevat gemiddeld 2 à 3 haren) dat uit het donorgebied wordt verwijderd. Onze prijzen zijn bijzonder concurrentieel ten opzichte van andere binnenlandse en buitenlandse centra.

**Alle info over prijzen kan je verkrijgen via [info@skinneklirik.be](mailto:info@skinneklirik.be).**



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60  
0032 468 46 10 97 | [info@skinne.be](mailto:info@skinne.be) | [www.skinneklirik.be](http://www.skinneklirik.be)

OOK OPEN IN  
HET WEEKEND

# Wie blijft praten... houdt meer over!

Weet je wat gescheiden stellen het meest missen na hun scheiding? Het gezinsgevoel... Echt waar, er is onderzoek naar gedaan. Het gevoel van gemis is er ook als er een nieuwe relatie is.

Dat is ergens ook wel logisch: grote feesten als verjaardagen, vakanties en kerst zijn nooit meer hetzelfde omdat je niet meer compleet bent als gezin. Het meeste gemis zat volgens dat onderzoek trouwens in de kleine, dagelijkse dingetjes: de gesprekjes die je hebt tijdens het koken, spelen en tandenpoetsen. De momenten waarop je ouder kan zijn.

**Blijf praten, dan gaat er minder verloren** Een scheiding hoeft niet te betekenen dat alles wat goed is verloren gaat. Misschien was je partner niet de beste man/vrouw voor jou, maar daarom kan het nog wel een goede vader/moeder zijn. Lukt het je om in gesprek te blijven, dan maak je het elkaar (en vooral jezelf) een stuk eenvoudiger.

## Zie jezelf én elkaar als ouder

Scheiden is vooral nadenken over wat voor ouder je wilt zijn na je scheiding. Je rol verandert en de relatie met je kind of kinderen wordt zeker anders. Hoe bewuster je jezelf daarvan bent, hoe beter het is. Een goede bemiddelaar stimuleert jullie om daarover na te denken, de juiste keuzes te maken. Zo kom je tot afspraken die het beste zijn voor jullie kinderen en werken voor jullie zelf. Deze afspraken worden vastgelegd in het ouderschapsplan.

## Belang kinderen staat voorop

Jullie kind heeft jullie beiden nodig, zolang het opgroeit. Zijn ze nog erg jong? Dan kies je voor een andere invulling van ouderschap dan wanneer ze wat ouder zijn. Als verantwoorde-lijke ouder – en dat zijn jullie beiden – houdt je telkens het belang van je kind voor ogen.



## LIANA DE RUITER

**Eerlijke Echtscheidingsbemiddeling en Mediation** helpt u met alle zaken die geregeld moeten worden zoals de financiële en praktische zaken.

Zo begeleidt Liana u met het verdelen van de bezittingen, het opzetten van een ouderschapsplan, het opnieuw organiseren van de financiën, het zoeken naar een nieuwe woning, het opstellen van het echtscheidingsconvenant, etc.

Liana kent de regels en wijst u de weg. Daarbij is altijd ruimte en begrip voor emoties, in elke fase van het traject.

*MfN*

REGISTERMEDIATOR

T. 076 - 30 200 17

T. 06 - 17 748 365

**WWW.LIANADERUITER.NL**

Neem nu contact op voor een oriënterend gesprek. Dat kan per e-mail via [mail@lianaderuiter.nl](mailto:mail@lianaderuiter.nl) of telefonisch via 076-3020017



**LIANA DE RUITER**

Eerlijke Scheidingsbemiddeling en Mediator







# VVV BREDA TIPS

FEB  
2019

BREDA ÁNDERS ONTDEKKEN? DE HILARISCHE KILOMETER!

Een verrassende toer, zo mogen we de Hilarische Kilometer door Breda best noemen. Dat kan ook niet anders met 'Dun Bart' als gids. Deze ras-Bredenaar is in Breda wereldberoemd als straattheaterartiest en van allerlei ludieke acts en presentaties.



Met hier en daar een horeca-tussenstop leidt hij groepen door een stukje Breda. Je maakt gebruik van bijzondere vervoersmiddelen en ontdekt Breda op een heel andere manier. Alles met een vette knipoog natuurlijk.

### Hilarisch walking dinner

Onderweg ook lekker eten? Dan is de variant 'Hilarisch walking dinner' iets voor jullie. Dun Bart ontpopt zich als gerant die jullie van het ene restaurant naar het andere begeleidt voor een heerlijk driegangendiner. Hij doet dat natuurlijk wel op zijn eigen, onnavolgbare wijze!




**TIP:** Ook al valt carnaval laat dit jaar, het gaat er echt weer van komen! Voor je Kielegatse sjaals, insignes, handschoenen en nog veel meer, kun je terecht bij de VVV aan de Willemstraat. 'Da ziede zo!'

**MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:**

 [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl)

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda  
Gek op Breda

 0900-522444

 [info@vvvbreda.nl](mailto:info@vvvbreda.nl)



**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN

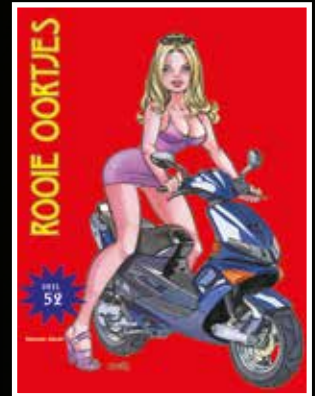
# Cadeautip voor VA

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# LENTIEN?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je Valentijn qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...



# ONTDEK DE **NIEUWE 500X**



5 jaar garantie betreft 2 jaar fabrieksgarantie + 3 jaar aanvullende garantie, zonder kilometerbeperking en inclusief 5 jaar mobiliteitsgarantie (Europa dekking). Kijk voor de volledige garantie- en verkoopvoorwaarden op [fiat.nl](http://fiat.nl). De verbruikscijfers zijn gebaseerd op de officiële Europese testmethode. Het daadwerkelijke verbruik hangt af van de omstandigheden en uw rijgedrag. De getoonde afbeelding kan afwijken van het omschreven model. Wijzigingen voorbehouden.

Gem. brandstofverbruik: 5,8 - 6,1 l/100 km (1 op 16,7 - 17,2). CO<sub>2</sub>: 133 - 140 gr./km.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)



# Van Mossel