

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN  
HOOGERHEIDE



FEBRUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

# BRUIST

*Liefde* is...

's-Hertogenbosch  
bruist!



# 't Is koers!



Restaurant · Hotel · Bruiloft · Borrel · Feest

## De Bourgondiër

Restaurant Grand Café Hotel

Grote Markt 2-3 • Bergen op Zoom • 0164 - 254000  
info@grandcafehoteldebourgondier.nl • www.grandcafehoteldebourgondier.nl

# Panden te Schilde in de kijker!

1.350.000€

Kluisdreef 7 - Schilde - W-02EJP3



Valkenlaan 30 - Schoten - W-02E0GW

745.000€



745.000€



Jagershoek 17 - Schilde - W02CJ40

795.000€



Zagerijstraat 21 - Zandhoven - W-02DMCT

+32 3 309 09 99

Wijnegemsesteenweg 49A | 2970 Schilde/'s Gravenwezel

[www.engelvoelkers.com](http://www.engelvoelkers.com)



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Helde-Kalmthout • Schilde





6

win



10

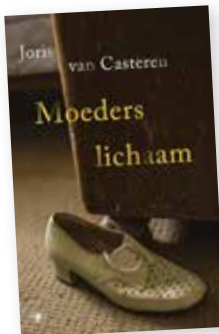


37

# Inhoud



24



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Catharina Coenrades, 06-46863834

### CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Bergen op Zoom Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**06-46863834**



Februari, de maand van de liefde. De maand van Valentijnsdag, die ene dag waarop je jouw grote (geheime) liefde nog even extra mag verwennen. Maar liefde is zoveel meer dan elkaar cadeautjes geven. Het is samen plezier maken, het is altijd in elkaars gedachten zijn, het is grenzeloos... Liefde is van alles wat, reden genoeg om je hierover verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer te vertellen.

## *Bruisende* **lezer,**

Maar februari heeft nog veel meer te bieden dan alleen de liefde. Het is weliswaar nog steeds winter en buiten kan het nog vriezen dat het kraakt, maar toch lonken we alweer een beetje richting de lente. De dagen worden weer langer en dat maakt dat we ook weer vaker de deur uit willen in plaats van het winterse cocoonen voor de verwarming of haard. Misschien wel met die ene grote liefde, om toch nog even op dat thema terug te komen.

Bij ons op de redactie kriebelt het in ieder geval steeds meer, net als bij al de ondernemers die we weer speciaal voor jou hebben geïnterviewd. Neem bijvoorbeeld ondernemers als AdAnte4U en Salon de Engel. Zij geven je maar al te graag een kijkje in hun keuken. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de liefde.

**Lea en Marcel Bossers**

Liefde is emotie, een gevoel van verbintenis, onvoorwaardelijk vertrouwen, samen genieten van de leuke dingen in het leven, eten bij kaarslicht, sterren kijken, samen een traantje wegpinken bij verdrietige momenten en toekomstplannen maken.

# Liefde

... **GRENZELOOS** Liefde kent geen grenzen. Dankzij de moderne technologieën van tegenwoordig ben je altijd met elkaar verbonden. Het was nog nooit zo makkelijk om een relatie met je lief aan de andere kant van de wereld in stand te houden. Al is het natuurlijk leuker om gewoon lekker samen te zijn.

... **DE HELE NACHT BLIJVEN DANSEN** Samen de nacht doorbrengen op de dansvloer, genietend van elkaars energie. Nieuwe en oude liefdes bloeien op tussen het geroezemoes, de harde muziek, mooie mensen en lekkere drankjes.

... **EEN GEZELLIG AVONDJE THUIS** Als je verliefd bent, heb je genoeg aan elkaar. Jullie hebben niets of niemand nodig. Een avondje gezellig thuis met zijn tweeën is in dit geval zeker geen straf. Heerlijk een filmpje kijken op de bank, samen badderen om vervolgens een paar uur later verliefd in elkaars armen in slaap te vallen.



# is ...



... **ELKAAR CADEAUTJES GEVEN** Niets is zo leuk als elkaar verrassen met een kleinigheidje. Gewoon om te laten weten dat je iemand lief vindt. Een kaartje met mooie woorden, een cadeautje dat symbool staat voor jullie grote droom, zijn lievelingsgeurtje, haar favoriete bloemen. Het is altijd leuk om iets te krijgen én te geven.

... **ELKAAR OM DE HALS VLIEGEN** Heb je elkaar even moeten missen, of ben je gewoon heel blij om je liefje na een werkdag weer te zien? Vlieg je partner dan eens om de hals. Dat geeft een warm en veilig gevoel.

... **PLEZIER MAKEN** Mensen worden gelukkiger als ze leuke dingen doen. Verliefdheid in combinatie met plezier maken, betekent dat je dolgelukkig bent.

... **ALTIJD IN ELKAARS GEDACHTEN** Mooie herinneringen, foto's, mailtjes en lieve berichtjes maken dat je aan elkaar denkt. Gewoon even aan elkaar denken, met een lach op je gezicht.

**LIEFDE IS...**  
VAN ALLES EN  
NOG WAT



Afv  
doe  
sa



valen  
en we  
men!

Onder begeleiding behaal je de beste afslankresultaten en blijf je beter op gewicht. Joyce (r) bereikte haar streefgewicht met de hulp van consulent Lydia.

Wil je net als Joyce je weer energiekeker voelen en lekker in je vel zitten? Ik help je graag, je staat er niet alleen voor!

## Cambridge Weight Plan™

Gezond op Maat | Bergen op Zoom

### Gezond op Maat

Marcia van den Brand

06 280 676 49

gezondopmaat@outlook.com



[www.gezondopmaat.com](http://www.gezondopmaat.com)



## FIT EN ONTSPANNEND

Renviden lanceert dit jaar drie innovatieve producten op basis van een full spectrum CBD-olie. CBD, ofwel cannabidiol, helpt gebruikers bij onder andere huidproblemen, angststoornissen, stress en slaapproblemen en werkt als ontstekingsremmer. Ga fit en ontspannen het nieuwe jaar in met de producten van Renviden!  
**€ 19,95 te koop via de website [www.renviden.nl](http://www.renviden.nl)**

## GLINSTEREND WATER

evian® en ontwerper Bjorn van den Berg hebben hun krachten gebundeld en samen een exclusieve collectie evian® limited edition flessen gecreëerd voor de Nederlandse markt. De collectie is een juweel op iedere gedekte tafel, maar heel erg limited, dus houd de website in de gaten om een fles te bemachtigen!

**De fles heeft een waarde van € 495,- [www.evian.com](http://www.evian.com)**



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie Stretchwalkers.

De Stretchwalkers zorgen voor een perfecte demping en ultieme grip om zo de beste loopervaring te beleven!  
[www.xsensible.com](http://www.xsensible.com)



Wil jij kans maken op één van de modellen uit de wintercollectie?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie#1 Xsensible naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

win

Lifes

## EYECATCHER IN HUIS

In 2019 toe aan een nieuwe eyecatcher in je huis? Check dan eens de schilderijen van Grace Spiegel! Spiegel maakt dromerige portretten van Aziatische vrouwen waarbij zij zich laat inspireren door oriëntaals antiek, Chinese stoffen en aardse kleuren.

**Werken zijn te koop vanaf € 350,- via de website [www.gracespiegel.com](http://www.gracespiegel.com)**



### HEALTHY START

Biologisch voedingsmerk Lima heeft twee nieuwe lactosevrije dranken op basis van amandel. De Lima Amandel Drink Ongezoet en de Lima Haver Drink Amandel passen perfect binnen een evenwichtig dagelijks voedingspatroon en sluiten dus mooi aan bij een gezonde start van het nieuwe jaar! Onder andere te gebruiken in een heerlijk ontbijt of door de koffie.

Prijs vanaf € 2,59 te koop via natuurvoedingswinkels  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

# tyle trends,

die je moet proberen  
 in het nieuwe jaar!



### KUNSTIGE SCHOENEN

Hans Kleinjan, Maikel Kleinjan en Roderik Faasen vormen samen kunstenaarstrio AAA. Hun AAA Gallery is een vrijplaats voor creatieve zielen en een broedplaats voor samenwerkingen. Zo kwam ook de Mascolori collab tot stand. Op de Mascolori schoenen is het beeld van hun schilderij 'Everything in the cloud' te zien, gebaseerd op een fantasierijke wereld.

Prijs vanaf € 249,-  
 te koop via [www.mascolori.nl/aaa-fresh-12734](http://www.mascolori.nl/aaa-fresh-12734)



Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

**marius terol**  
UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25  
4611 BS Bergen op Zoom  
Telefoon: (0164) 652 852  
info@mariusterol.nl

*Ongeacht of en waar u verzekerd bent.*

*Uw uitvaart; een weerspiegeling van uw leven.*

[www.mariusterol.nl](http://www.mariusterol.nl)

Een borreltje, lekkere lunch, diner of feestje;  
bij **Stadsbrasserie Thalia** kan het allemaal!



Koevoetstraat 31, Bergen op Zoom | [www.stadsbrasseriethalia.nl](http://www.stadsbrasseriethalia.nl) | 0164 23 96 79



# Spray tanning

*Slim alternatief voor de zon*

In tegenstelling tot zonnen en de zonnebank is spray tanning goed voor je huid. En het geeft je heel snel een prachtige bruine huid.

Een spray tan zorgt voor een egale bruine kleur. Een goudbruine kleur die zich aanpast aan jouw eigen huidskleur waardoor het natuurlijk oogt. Ongeveer acht uur na de spray tan zal de uiteindelijke kleur zich hebben ontwikkeld. Spray tanning heeft hetzelfde effect als tien tot veertien dagen in de zon liggen. Afhankelijk van onder andere je douchegebruik en huidverzorging zal de tanning spray ongeveer vijf tot zeven dagen blijven zitten. Het is handig wanneer je loszittende kleding draagt na het uitvoeren van de spray tan, zodat de tan zich egaal kan ontwikkelen.

## **Voordelen van spray tanning:**

- Goed voor je huid en geen UV-straling
- Direct een gebruide huid
- Ideaal voor bruiloften, gala's, evenementen en fotoshoots
- Je ziet er fantastisch uit
- Natuurlijk resultaat

“EEN MOOI KLEURTJE  
ZONDER ZON”

Wij vertellen je graag meer over de behandeling. Je bent hiervoor van harte welkom in onze salon.

**Wil je meer informatie of een afspraak maken?**

**Ga naar [www.beauty-by-ivanka.nl](http://www.beauty-by-ivanka.nl) of bel ons op 0164-683109**



Moeder en dochter die onder één dak samenwerken. Dat dit een groot succes kan zijn, bewijzen dochter Ivanka en moeder Lian. Zij bieden gespecialiseerde pedicurebehandelingen en diverse schoonheidsbehandelingen zoals hand-, lichaams- en gelaatsbehandelingen waaronder Mesoperfection, maar ook bruidsarrangementen, wimperbehandelingen en spray tanning.



Slotweg 2b, Lepelstraat  
0164-683109

[www.beauty-by-ivanka.nl](http://www.beauty-by-ivanka.nl)



**MEDICAL**  
BEAUTY CENTER

# Plasma ooglift zonder operatie!

Altijd al een ooglift gewild, maar nooit de stap durven nemen?



Liften van de bovenste oogleden met Plasmamedical is een unieke, revolutionaire en veilige behandeling zonder chirurgische ingrepen, prikken of snijden. De Plasmamedical behandeling heeft bovendien een relatief korte hersteltijd. Deze techniek geeft uw oogleden een mooi en liftend geheel. Daarnaast kunnen ook bovenlip rimpels, kraaienpootjes, neuslippen plooi, acne-littekens en vochtwallen onder de ogen worden behandeld. Hoe vaak kijk je niet naar jezelf

in de spiegel en erger je jezelf aan je oogleden, de streepjescode op je bovenlip of andere rimpels? Waarom zou je er dan niet wat aan laten doen? Dat kan nu met de Plasma ooglift techniek. Tijdens een gratis en vrijblijvend adviesgesprek bekijken we samen of je in aanmerking komt voor deze behandeling en wat de mogelijkheden zijn. Neem contact op via 0164 - 652187 voor meer informatie of kijk op onze website [www.medicalbeautycenter.nl](http://www.medicalbeautycenter.nl)

Nu met bijpassend oogverzorgingsproduct  
voor na de behandeling t.w.v. €48,30



Medical Beauty Center is aangesloten bij:



NETHERLANDSE VERENIGING VAN  
HUIDTHERAPEUTEN



Deze aanbieding is geldig t/m juni 2019 op vertoon van deze advertentie.

Medical Beauty Center Hoogerheide  
Antwerpsestraatweg 2  
4631 NL Hoogerheide

Medical Beauty Center Bergen op Zoom  
Grote Markt 36  
4611 NT Bergen op Zoom

T 0164 - 65 21 87  
E [info@medicalbeautycenter.nl](mailto:info@medicalbeautycenter.nl)  
I [www.medicalbeautycenter.nl](http://www.medicalbeautycenter.nl)

# Pitjit Praktijk Melati & Praktijk Innerlijke Balans

## SCHRIJF JE VANDAAG ALVAST IN VOOR EEN VAN ONZE WORKSHOPS

- Workshop Mediteren
- Workshop Pendelen
- Workshop kruiden en kruidendranken uit de natuur
- Lenormandkaart legging (Deel 1)
- Lenormandkaartlegging (Deel 2)
- Oceandrum maken



Cecile Knook

Corrie de Penning

## “SAMEN STERKER”

Pitjit Praktijk Melati (Corrie de Penning) en Praktijk Innerlijke Balans (Cecile Knook) zijn per 1 januari 2019 samen gestart met een gevarieerd Workshop programma waarin ze iedereen die hiervoor open staat meenemen in een breed programma aan workshops op het gebied van “Spiritualiteit” en “Gewoon omdat er meer is tussen ...”

Wil jij jezelf ook verder ontwikkelen of eens lekker ontspannen met een paar vriendinnen of collega's schrijf je dan snel in voor een van de workshops. Komt een geplande datum je niet uit? Neem dan even contact met ons op. In overleg zoeken we dan samen naar een geschikte datum.

Op afspraak zijn Corrie en Cecile regelmatig te vinden in beide praktijkruimten om hun klanten vanuit Bergen op Zoom en Tilburg te kunnen helpen. Wij heten jullie van harte welkom in onze Praktijk. (Kijk voor meer informatie op onze website.)



**Pitjit Praktijk Melati**  
TRADITIONELE INDONESISCHE MASSAGE-WELLNESS-THERAPIE PRAKTIJK

Louis Porquinlaan 1 | Bergen op Zoom | T 06-52348852  
info@pitjitpraktijkmelati.nl | www.pitjitpraktijkmelati.nl



**Praktijk Innerlijke Balans**

ReAttach

Sedona

EFT

Paragnoste

Life Coach

Bijsterveldenlaan 79 | Tilburg | T (0)6 45 185 940  
info@praktijkinnerlijkebalans.nl | www.praktijkinnerlijkebalans.nl

# Tandheelkundige beroepen gezocht!



ALL-INCLUSIVE  
BEHANDELRUIMTE  
v.a. **395,-**

U huurt bij Easyspaces niet alleen een behandelruimte, u kunt daarnaast gebruik maken van de WiFi, de vergaderruimtes, koffie en thee. Alle servicekosten en overige huisvestingskosten zijn verrekend in de huur.

Er worden dus GEEN extra kosten in rekening gebracht.



De Melkfabriek  
Bruinevisstraat 32  
4611 HJ Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805  
info@easyspaces.nl  
www.easyspaces.nl

**easyspaces.nl**



**Liefde** maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 15 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: Geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees vandaag een keer extra **aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Neem taart mee voor je collega's! Van alles is mogelijk...

**Volg je hart**, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar.

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!



### **400m<sup>2</sup> dierplezier**

Van (natuurlijke) voeding tot riempjes en van voederbakjes tot luxe thuisdecoratie.

### **Groot assortiment dierenartsvoeding**

Vissers Petcare biedt een groot assortiment dierenartsvoeding aan voor uw huisdier. Of deze nu een huidallergie heeft of speciale voeding nodig heeft i.v.m. ziekte.



## **Dierenartsenpraktijk, dierenspecialzaak en trimsalon onder één dak!**

### **Specialist in diepvriesvoeding**

Vissers Petshop is gespecialiseerd in (natuurlijke) diepvriesvoeding voor uw hond of kat. Wij hebben een ruim assortiment met veel diverse merken.

### **Professionele praktijk en operatiekamer**

U kunt bij ons terecht voor de alledaagse diergeneeskundige problemen.



**Vissers  
Petshop**



**Vissers  
Petcare**



**Vissers  
Pet Salon**

Huijbergseweg 36, Hoogerheide

**0164-620207**

[info@visserspetshop.nl](mailto:info@visserspetshop.nl)

[www.visserspetshop.nl](http://www.visserspetshop.nl)



# Massage als moment van ontspanning

Graag heet ik u van harte welkom in **Massagepraktijk ShuYang**, zodat ook u een **moment van ontspanning** kan ervaren.

Valentijnsactie  
**10% korting**  
op iedere  
behandeling in  
februari



Melanendreef 48A, Bergen op Zoom | **0641060741**  
[www.massagopraktijkshuyang.nl](http://www.massagopraktijkshuyang.nl)



## Speciaal voor onze heren



**Donderdag- en vrijdagavond:**

Knippen zonder afspraak van 18:00 tot 20:00

Alleen op deze avonden **€ 17,-**



**Kapsalon Jose - 0164-685922**

Dorpsstraat 120 Halsteren

# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST

## Maak het thuis gezellig volgens de laatste wootrends

Met een klein potje  
krijtverf behaal je  
grootse resultaten! De  
gehele maand februari  
**3 + 1 GRATIS** op alle\*  
testers van Fusion  
Krijtverf in onze winkel  
en webwinkel.

\*uitgezonderd de  
Metallics collectie



Raadhuisstraat 33, Hoogerheide | **06 12229569**  
[detijdvantoen.info@gmail.com](mailto:detijdvantoen.info@gmail.com) | [www.detijdvantoen.net](http://www.detijdvantoen.net)

# HEEFT JE HUID EEN **BOOST** NODIG?

HydraFacial levert onmiddellijke en lang zichtbare resultaten die je kunt zien en voelen en die de huid gezonder maken!

Het is de meest krachtige niet-invasieve behandeling zonder hersteltijd of oncomfortabel gevoel. Doeltreffend voor elk huidtype, ook voor probleemhuiden zoals acne en rosacea.

LEEF ZELFVERZEKERD DOOR EEN  
GEWELDIGE HUID.

Geniet van de ervaring en de resultaten!



NU MET  
**GRATIS**  
**INFRAROOD**  
**LICHTTHERAPIE**

op vertoon van deze  
advertentie.



**rozalien**  
Laat je huid stralen

MIDDELLAND 1, BERGEN OP ZOOM | 0164-273 230 | WWW.ROZALIEN.NL | INFO@ROZALIEN.NL



**LOFT 56** HOME  
FASHION &  
MORE

Halsterseweg 56  
4661KP Halsteren  
tel: 0164 681486  
info@loft56.eu

 loft 56 halsteren  
 loft\_56.eu



Kastanjelaan 184, Halsteren | 06 18011129



Wat kan de liefde toch mooi zijn. Liefde voor je partner, voor je kinderen, voor je werk en wellicht nog voor vele andere dingen.

# De *liefde* van je leven!



Sommige mensen hebben het geluk dat ze de liefde van hun leven ontmoeten. Wij mogen ons daar ook toe rekenen; Lea en ik zijn blij dat we elkaar hebben mogen ontmoeten en dat we samen een mooi gezin vormen. In onze relatie gaan we voor elkaar, ons gezin en onze gezamenlijke passie: Bruist.

## **Liefde is mooi, maar tegelijkertijd ook een werkwoord.**

Als ondernemer behoor je ook verliefd te zijn op hetgeen je doet. Zonder liefde en passie is het onmogelijk om een goed draaiend bedrijf te hebben en te blijven groeien.

Vanuit de passie en de liefde voor Bruist zijn we elke dag bezig om mee te denken met andere ondernemers. Met collega's nadenken over nieuwe acties en hard werken om de deadlines te halen.

## **Zo is het ook met adverteren!**

Wij denken dat als je in staat bent om de passie die je hebt voor je bedrijf in een mooie advertentiecampagne te vertalen, dat je daarmee veel meer mensen raakt dan met het tonen van alleen je logo en een slogan.

## **Wij zeggen altijd: adverteren werkt, mits je op de juiste manier adverteert.**

Wij kunnen je helpen om na te denken over de boodschap die je nu uitdraagt. Past die wel bij hetgeen je doet? Of adverteer je helemaal niet? Hoe ga je er dan voor zorgen dat jouw potentiële klanten weten wie je bent en waar je voor staat?

## **Wil je meer weten over adverteren op de juiste manier?**

Neem dan eens contact met ons of één van onze collega's op, bel of mail naar 06-34590975, 076-7115340 of [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl).

**We willen graag het maximale uit jouw advertentiecampagne halen!**

***Lea en Marcel Bossers***

# Uw oude Bang & Olufsen toestellen zijn deze maand geld waard!



Koop in februari een nieuwe  
Bang & Olufsen tv of  
luidsprekers en ruil uw oude  
toestellen voor kortingen tot  
**€ 2000,-\***

(\*voorwaarden verkrijgbaar in de winkel)



## VAN HAVERE

TV HIFI IT TELECOM HOMECINEMA BANG & OLUFSEN DOMOTICA

**Bang & Olufsen Kapellen**   **Bang & Olufsen Antwerpen**

Essenhoutstraat 52 – Kapellen   Riemstraat 22B – Antwerpen

03 664 75 68 • [www.vanhavere.be](http://www.vanhavere.be)

# DAGJE UIT CARNAVAL IN BRABANT



Carnaval 2019 staat voor de deur. Van 3 tot en met 5 maart kun je feestvieren tot je erbij neervalt in plaatsen als Oeteldonk, Kielegat, Lampegat, Kaaiendonk, Kattegat, Kruikenstad en Tullepeteonestad. Met zijn allen in de polonaise op muziek van een dweilorkest of genieten van de optocht. Verkleed als banaan, dansmarietje of in boerenkiel. Carnaval is een feest voor iedereen! Kun je niet wachten om naar een optocht te gaan kijken? In Wouwse Plantage is de carnavalsoptocht al een week voor carnaval te bewonderen. Die optocht wordt door veel wagenbouwers als try-out gezien.

**zondag 3 t/m dinsdag 5 maart**  
[www.visitbrabant.com/nl/wat-te-doen/carnaval](http://www.visitbrabant.com/nl/wat-te-doen/carnaval)

## FILMPJE KIJKEN VERLIEFD OP CUBA

Verliefd op Cuba is de nieuwe Nederlandse komedie van Johan Nijenhuis met Susan Visser en Abbey Hoes. Loes is na haar echtscheiding het vertrouwen in de liefde verloren. Wanneer haar dochter Maartje besluit te trouwen met een Cubaan (Rolf Sanchez), vliegt ze direct naar het Caribische eiland om aan te tonen dat haar schoonzoon in spe enkel uit is op een verblijfsvergunning. Eenmaal geland op het betoverende eiland leert Loes meer over de liefde dan ze ooit had verwacht.

**VERLIEFD OP CUBA draait vanaf  
14 februari in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MOEDERS LICHAAM



Piet van der Molen is een kinderloze vrijgezelle die nooit heeft gewerkt en altijd thuis is blijven wonen in het Zuid-Limburgse dorp Oirsbeek. Als moeder in de snikhete zomer van 2013 overlijdt, besluit Piet haar in huis te houden. Hij blijft gesprekken met haar voeren, zijn verdriet is groot. Tweeënhalf jaar later staan er agenten bij hem op de stoep. Een paar uur later takelen mensen in witte pakken een gammele kist naar buiten. Gegrepen door dit voorval reist Joris van Casteren naar Oirsbeek af. Tussen Piet en hem ontstaat een wonderlijke vriendschap. **MOEDERS LICHAAM van JORIS VAN CASTEREN is vanaf 28 februari te koop voor € 19,99**

# Weer terug in je

**Even niet lekker in je vel zitten, het kan iedereen overkomen.** Als je hier echter in blijft hangen, kan dat overbelasting of zelfs een burn-out tot gevolg hebben. Addy Verhagen Antens, eigenaresse van counselingpraktijk AdAnte4U, biedt in dit soort situaties persoonlijke aandacht en psychosociale hulp om je welbevinden te verbeteren.

## Stressklachten

“Overbelasting en burn-out zijn slechts twee voorbeelden waarbij je een beroep kunt doen op mij als counselor”, vertelt Addy. In haar praktijk aan huis helpt zij daarnaast onder andere mensen die moeten dealen met een (chronische) ziekte of alles wat het zijn van mantelzorgers met zich meebrengt. “Veelal mensen die te maken hebben met vervelende, verdrietige of misschien wel angstige situaties die stressklachten veroorzaken.”

## Herkennen en erkennen

Tijdens het counselingtraject kijkt Addy niet alleen naar de actuele klachten, maar ook naar het verleden. “Ik luister aandachtig naar ieders verhaal, met een invoelend vermogen, maar zoek soms ook de confrontatie op. Zo ontdekken we samen waar het probleem of de pijn zit en leer je dit herkennen en erkennen zodat uiteindelijk je stressklachten verminderen, je de balans in je leven weer terugvindt en je opnieuw in je kracht komt.”

## Het traject

De eerste afspraak met Addy is een gratis kennismakingsgesprek. “De klik moet er namelijk van beide kanten zijn en via dit gesprek kan ik checken of de hulpvraag binnen mijn competenties valt. Zo niet, dan verwijs ik desgewenst door naar een andere professional.” Tijdens het counselingtraject werkt Addy vervolgens aan de hand van verschillende methodes zoals ACT-therapie, tafelopstellingen en Multi Model Mapping. “Altijd zorg op maat, net waar op dat moment behoefte aan is. Zo bied ik iedereen de kans om zichzelf te zijn en zo stukje bij beetje weer beter te kunnen functioneren binnen de eigen grenzen en weer gelukkig te zijn.”

AdAnte4U

Counseling en Coaching

Eigenaar: Addy Verhagen Antens

Tuindersdreef 4, Bergen op Zoom

Tel. 06-44898144 [www.adante4u.nl](http://www.adante4u.nl)



# kracht

BRUISENDE/ZAKEN

- professionele, laagdrempelige zorg (registertherapeut)
- geen verwijzing nodig
- start behandeling veelal binnen een week
- vergoeding vanuit de aanvullende zorg is mogelijk
- je maakt geen aanspraak op het jaarlijkse eigen risico

ZORG OP MAAT





# All you need is.

1. Badkristallen Cherry Blossom van Kneipp, € 8,49 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
2. Kimono van Leg Avenue, € 37,95 [www.legavenue.com](http://www.legavenue.com)
3. Absolie Drama Matte van Lancôme, € 35,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. Lip Gloss Hollywood Red van Bobbi Brown, € 27,50 [www.bobbibrown.nl](http://www.bobbibrown.nl)
5. Valentines day essielove van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# Love

Februari is de maand van de liefde en van de kleur rood. Gelukkig is de liefde iedere maand belangrijk, zodat je deze rode producten en items na Valentine's Day gewoon kunt blijven gebruiken en dragen.

- 6. Idéalia dagverzorging droge huid van Vichy, € 26,96 [www.vichy.nl](http://www.vichy.nl)
- 7. Pure XS for her eau de parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,50 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)
- 8. Florian Red van SMAAK Amsterdam, € 249,- [www.smaakamsterdam.nl](http://www.smaakamsterdam.nl)
- 9. Elastiek met dubbelzijdige bloem van Zenner, € 5,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)
- 10. Sneakers van s.Oliver Women, € 59,95 [www.soliver.nl](http://www.soliver.nl)

# BRUIST

**Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.bergenopzoombruist.nl](http://www.bergenopzoombruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## BERGEN OP ZOOM

Brasserie de Berk  
Braincare/Mindhulp  
Cine-Service Bioscoop  
De Draak  
Elle's Elegant Earrings  
Gezond op Maat  
Van der Kreek  
Het Visgilde Oosterschelde  
Fitplus  
Tebbens Modehuis  
Bakkerij Bart  
Massagepraktijk ShuYang  
Melanie Hairstyliste on Wheels  
Sonja's Feet & Bodycare  
Elly's Boutique  
Cormat Finance BV  
De Kristalloods  
AdAnte4U  
Inspirante

## HALSTEREN

Fitness Centrum Halsteren  
Damibelle  
Hotel café De Ram  
Cafe zaal Tivoli  
Salon De Engel  
1633 Etten & Drinken

## HOGERHEIDE

Restaurant Het Portret  
De Herstelknoop  
Natuurgeneeskunde Plus  
De Tijd van Toen  
Vissers Petfood  
Watch Your Style  
Make It Easy Praktijk

## LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.bergenopzoombruist.nl](http://www.bergenopzoombruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# De mooiste houten vloeren

Een parketvloer heeft een rijke en warme uitstraling. U kunt deze vloer in de woonkamer laten leggen, maar ook in de hal, in de slaapkamer en ga zo maar door. Door ons grote aanbod met verschillende soorten parketvloeren vindt u altijd wel een parketvloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet. Laat u een van onze parketvloeren in uw woning of bedrijfspand leggen, dan geeft u het pand meer warmte en sfeer.

## Een groot aanbod parketvloeren

De Parket en Laminaatwinkel heeft een groot assortiment met verschillende soorten parketvloeren. Onze parketcollectie bestaat voor negentig procent uit eikenhouten vloeren. Verder heeft u de keuze uit gelakte of hardwax behandelde vloeren, naturel of gekleurde vloeren en vlakke vloeren of vloeren met vellingkant. En wilt u uw vloer iets ouder laten lijken, laten roken of laten schrapen? Dan is dit ook zeker mogelijk bij de **Parket en Laminaatwinkel**.



**PVC  
vloeren**

**laminaat**

**houten  
vloeren**



# Hernia en Chiropractie

Een hernia is een veel voorkomende aandoening van de tussenwervelschijf die vooral pijn veroorzaakt in benen en rug.

Wij helpen  
jou aan een  
**pijnvrije** en  
**gezonde**  
levensstijl!



Chiropractie kan veel herniaklachten verhelpen of verminderen. Een hernia ontstaat geleidelijk aan door kleine scheurtjes in de tussenwervelschijven, vaak als gevolg van verkeerde lichaamshouding en lichaamsbeweging. Hierdoor kan er een uitstulping ontstaan en druk tegen een zenuw. De chiropractor gebruikt technieken om de uitstulping te verminderen op de zenuw en zo neemt de pijn af.

  
Bergen op Zoom  
Chiropractie

**Indien u meer wilt weten of een afspraak wilt maken, kunt u contact met ons opnemen.**

De Melkfabriek | Bruinevisstraat 32, Bergen op Zoom | **0164-253577**  
info@bergenopzoom-chiropractie.nl | [www.bergenopzoom-chiropractie.nl](http://www.bergenopzoom-chiropractie.nl)



## Van taal naar lezen

# Pratende Letters: eerste hulp bij leesproblemen!

Hoe leuk is het niet als je kindje spontaan begint te praten? Leren praten is een spontaan leerproces. Je staat er niet altijd bij stil dat de taal die je peuter leert de basis is voor de daaropvolgende leerprocessen. Om te leren lezen is instructie nodig.

De kinderen ontwikkelen in groep drie (eerste leerjaar) tijdens het doorlopen van het leesprogramma belangrijke deelvoorwaarden die nodig zijn om uiteindelijk te leren lezen. Ik heb deze vaardigheden voor u op een rijtje gezet. Je kind leert op de klanken in het woord te letten (auditieve objectivatie), deze klanken van elkaar te onderscheiden (auditieve discriminatie) en woorden in afzonderlijke klanken te splitsen (auditieve analyse). Het leert afzonderlijke klanken samen te voegen tot een woord (auditieve synthese), de volgorde van klanken in woorden te onthouden (temporeel ordenen) en ook te bepalen waar een bepaalde klank in een woord gehoord wordt (klankpositie bepalen).

Het leert het verschil tussen letters te zien (visuele discriminatie), de losse letters in het woord te herkennen (visuele analyse), letters samen te voegen tot een woord (visuele synthese), de volgorde van letters te onthouden (spatieel ordenen) en de plaats van een letter in een woord te bepalen (letterpositie bepalen).

De eerste leesstrategie is dus dat het kind uiteindelijk van links naar rechts klanken aan letters koppelt, de klanken samenvoegt tot een woord en er betekenis aan geeft.

Als het leren lezen bij jouw kind moeilijk verloopt, praat er dan over met de leerkracht. Werk eerst aan nauwkeurigheid en vermijd vooral tempodruk!

Wat houdt jou echter tegen om er alvast even een professional naar te laten kijken? In mijn praktijk helpen de Pratende Letters van de methodiek Letterweg jouw kind bij het leren lezen. Ze sluiten aan bij de leesmethode van de betreffende school.



**LETTERWEG:**  
*Al knutselend, zingend of tekenend ontdekt je kind al de kenmerken van de klanken en letters.*



Houd leren lezen leuk!

**Logopediepraktijk de Waal & Praktijk voor Remedial Teaching**  
*Omdat taal- en leerprocessen met elkaar in verband staan!*

Plantagelaan 1, Hoogerheide | 0164-616704  
info@logopediedewaal.nl | [www.logopediedewaal.nl](http://www.logopediedewaal.nl)

# Treed in de voetsporen van Jheronimus

In 's-Hertogenbosch ontmoeten oud en nieuw elkaar. Het is een prachtige vestingstad boordevol monumenten, maar het is ook de stad van eigentijdse kunst, design en hippe winkels. De stad van middeleeuws wonen boven de Binnendieze en van eigentijdse woningen in het Paleiskwartier. Meer informatie vind je op [www.bezoekdenbosch.nl](http://www.bezoekdenbosch.nl).

# Den B

## WANDELEN

Vrijwel alles in de binnenstad van Den Bosch is makkelijk te voet bereikbaar. De meeste winkels en toprestaurants liggen in het bruisende centrum van 's-Hertogenbosch. De Parade bijvoorbeeld, bekend van de vele feesten en evenementen, is binnen een kwartiertje te lopen vanaf het Centraal Station.

### WIL JE LIEVER NIET LOPEN?

Maak dan gebruik van het GRATIS BINNENSTADSBUSJE. Deze gratis bus rijdt een vaste route door de stad. Ieder kwartier vertrekt er een busje vanaf het station.

**FORT ISABELLA, BUITENSTAD OM VAN TE HOUDEN** Er zijn van die plekken die het gewone overstijgen: Fort Isabella in Vught is zo'n plek. Een bruisende locatie met een bijzonder karakter, midden in de natuur. De historie leeft er voort én er is ruimte voor allerlei nieuwe activiteiten en evenementen. [www.fortisabella.nl](http://www.fortisabella.nl)

## HET MUSEUMKWARTIER

Het Noordbrabants Museum vormt samen met het Design museum Den Bosch een van de grootste culturele attracties van Nederland. Het Museumkwartier, dat zich bevindt in het hart van de stad, biedt een veelheid aan cultuur, historie, kunst en design onder één dak. [www.museumkwartiershertogenbosch.nl](http://www.museumkwartiershertogenbosch.nl)



## HISTORIE

Het is de trots van Den Bosch: de Sint-Janskathedraal. De kathedraal is vanuit vele uithoeken zichtbaar en reikt ver boven de stad uit. Kenmerkend zijn de hoge ramen, de kruisbogen en de licht-Paradebogen aan de buitenzijde. Vanaf de Parade heb je prachtig uitzicht op de Sint-Jan.

Bosch

osch



Nergens ter wereld vind je zo'n compleet overzicht van het werk van Jheronimus Bosch als in het **JHERONIMUS BOSCH ART CENTER**. In deze oude kerk hangen unieke replica's van de kunstschilder. [www.jheronimusbosch-artcenter.nl](http://www.jheronimusbosch-artcenter.nl)

## CARNAVAL

### OETELDONKS GEMINTEMUZEJUM

In Den Bosch vind je het Oeteldonks Gemintemuseum. Een plek waar je wordt ondergedompeld in de rijke historie van het nationale, internationale én Oeteldonkse carnaval. Ze zijn het gehele jaar geopend op dinsdag tot en met zondag van 13.11-17.11 uur.

[www.carnavalsmuseum.nl](http://www.carnavalsmuseum.nl)



## CULTUUR

**(ER)VAAR DE BINNENDIEZE** De Binnendieze is met recht één van de grootste publiekstrekkingen in 's-Hertogenbosch. Vaar in een karakteristieke open boot onder de bebouwing door en ontdek het eeuwenoude stelsel van alle waterlopen en imposante vestingwerken van de Brabantse hoofdstad.

**WINTERWANDEL-VAARTOCHT** Bezichtig de stadsmuren en vestingwerken tijdens de stadswandeling en geniet van de levendige verhalen die worden verteld vanaf het water, onder genot van een heerlijke warme glühwein. Elke zaterdag t/m 31 maart.

## SMULLEN

**DE ECHTE BOSSCHE BOL** Je bent niet in 's-Hertogenbosch geweest als je niet zo'n heerlijke, met slagroom gevulde en chocolade geglazuurde sjekladebol hebt gegeten! Banketbakkerij Jan de Groot verkoopt de enige échte Bossche Bol.

[www.bosschebollen.nl](http://www.bosschebollen.nl)



# Manicure Deluxe behandeling

Heb jij last van droge handen, handen met kloofjes of een gebarsten huid? Laat jouw handen dan verwennen met een heerlijke manicure deluxe behandeling!

- Nagelriemen losmaken
- Nagels vijlen
- Bruisend bad incl scrub
- Nagelriemverzorging
- Handmassage
- Verzorgend handmasker incl. parrafine pakking

## Wil jij ook mooie verzorgde nagels?

Heb jij last van nagels die snel breken, dun en flexibel zijn of ribbels hebben?

Eigenlijk zou je graag mooie nagels willen die er niet onverzorgd uitzien. Je wilt stevige nagels waar je geen onderhoud aan hebt, die je niet hoeft te vijlen en waar je geen nagelverharder op hoeft te doen. Waar je niet uren op hoeft te wachten als je ze gelakt hebt, waarna ze alsnog beschadigd raken of die de volgende dag er niet meer uitzien omdat de lak er een stukje af is...

Dan heb ik de oplossing voor jou! Met een laagje gel op jouw nagels hoeft je niet meer te vijlen en breken ze niet. Je nagels worden stevig zonder gebruik van nagelverharder en er komen geen stukjes lak meer af!

De gel is er in naturel, met kleur, met mooie glitters of french manicure. Je hebt voor 3 tot 4 weken mooie nagels met een prachtige glans.

*Liefs Wendy*

Salon de Engel

Incl.  
transparante lak  
**€ 59,95**  
Optie: incl. kleur lak  
Alessandro  
**€ 65,-**



Mijn naam is Wendy Hageaars, eigenaresse en oprichtster van Salon de Engel. Hier kunt u onder andere terecht voor een heerlijke schoonheidsbehandeling, haarverzorging en nagelverzorging.



Wil je snel mooie  
verzorgde nagels?  
Reserveer dan via de  
website de nieuwe set  
gelnagels  
**€ 59,95**



Salon de Engel

Molenwieken 2a, Halsteren

06 11 30 91 93

[www.salondeengel.nl](http://www.salondeengel.nl)



## Verkoop en installatie van:

- Pelletkachels
- Houtkachels
- Combikachels
- Inbouwhaarden
- Houtfornuizen

## Onderhoud van pelletkachels

HOGE ISDE  
SUBSIDIE  
op pellet-  
kachels



**Marco Service is Kachelservice...**  
en KachelService biedt u de keuze uit een omvangrijk gamma kachels. In onze huiselijke showroom te Essen bekijkt u diverse brandende haarden waardoor u letterlijk een voorproefje krijgt van de zalige warmte.  
Wenst u levering en installatie? Dan maken wij graag een - vrijblijvende - vervolgafpraak bij u thuis.  
**U koopt een kwaliteitskachel en daarbij hoort een professionele service. Dan geniet u met een gerust hart van de weldadige warmte van uw kachel.**

### OPENINGSTIJDEN Showroom

Wo en vr van 9 tot 17 uur  
Za en zo van 12 tot 16 uur  
**Kantoor**

Alle weekdays bereikbaar van 9 tot 17 uur



### Kachelservice

Kalmthoutsesteenweg 290  
B-2910 Essen (Wildert)  
0165 788 120  
info@kachelservice.nl  
[www.kachelservice.nl](http://www.kachelservice.nl)



# Februari

## Ram 21-03/20-04

Doordat je zo met je carrière bezig bent, is er minder tijd over voor je partner. Zorg voor een goede balans.

## Stier 21-04/20-05

Je bent in dezelfde stemming als jouw collega's en dat is de reden waarom teamwork zeer productief zal zijn.

## Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen lossen kleine geschillen efficiënt op en stellen een compromis voor dat gunstig is voor beide partijen.

## Kreeft 21-06/22-07

De situatie ziet er vanuit een andere hoek niet zo moeilijk uit als het eerst leek. Gewoon goed nadenken en de situatie onder controle houden.

## Leeuw 23-07/22-08

Tussen jou en het andere geslacht vliegen de vonken ervan af. Wees niet bang om initiatief te nemen.

## Maagd 23-08/22-09

In relaties zullen Maagden de neiging hebben om eerder hun hart te volgen dan hun hoofd.

## Weegschaal 23-09/22-10

Sla een uitnodiging voor een kopje koffie of een drankje niet af, je weet nooit wat er kan gebeuren.

## Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen zullen genieten van veel geluk in hun privéleven. Een langdurige relatie zal stabiel zijn. Als je volhoudt, kun je in februari jouw doelen bereiken.

## Boogschutter 23-11/21-12

Soms is een vriendelijk woord genoeg zodat de andere persoon een mooie dag zal hebben.

## Steenbok 22-12/20-01

Je zult het beste ontspannen als koppel of met vrienden en hierdoor al je zorgen vergeten.

## Waterman 21-01/19-02

Als je collega's jaloers op je zijn, denk dan na of er iets mis is met wat je doet en probeer aardiger te zijn.

## Vissen 20-02/20-03

Wees niet bang voor een blind date. Het stelt niet zoveel voor. Als de persoon niet bij je past, hoef je hem of haar daarna toch niet meer te zien.

## Welkom bij 1633 eten en drinken!

In het oude raadhuis van Halsteren met de mooie Sint-Martinuskerk op de achtergrond kunt u genieten van een lekker drankje en/of hapje aan de bar. Ook kunt u bij ons terecht voor uw feestje, vergadering, cursus of trouwen. De mogelijkheden zijn bijna onbeperkt. Wij zijn alle dagen van de week, behalve dinsdag, geopend om u te ontvangen.



HAARTIPS

Di, do en vr  
van 9 tot 17 uur  
Wo en za van  
9 tot 12.30 uur  
(zo en ma gesloten)

# *Kapsalon voor dames, heren en kinderen*



**Kapsalon Haren Majesteit**

Bloemendaal 61 Bergen op Zoom | **0164 271855**

[www.kapsaloharenmajesteit.nl](http://www.kapsaloharenmajesteit.nl) |  [kapsalon-Haren-Majesteit](https://www.facebook.com/kapsalon-Haren-Majesteit)

# Haarwerken Capelli

*Vragen over uw  
haarproblemen?*

Kom langs zodat we samen  
voor u naar een oplossing op maat  
kunnen zoeken.



**ANKO**

**Haarwerken Capelli Hoogerheide**

Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide

0164 614941 of 06 27540677

kapsaloncapelli@ziggo.nl

Een **kristal**  
in huis of op je werkplek  
voor steun en positieve energie

23 MAART  
OPEN  
LOODS DAG



Aantrekkelijke  
kortingsregeling voor  
wederverkopers. Bel voor  
meer info **06 12111601**



**De Kristalloods**

Op afspraak open  
Gankelweg 1, Oud-Vossemeer  
[www.devijfwijzen.nl](http://www.devijfwijzen.nl)  
[www.facebook.com/DeVijfWijzen](http://www.facebook.com/DeVijfWijzen)

Een inspirerende en sfeervolle  
**boutique met vriendelijk  
geprijsde damesfashion**  
voor een hele grote doelgroep.



**LEUKE  
COMBINATIES.  
PROBEER HET ZELF  
EENS EN  
KOM LANGS!**

**Ellys Boutique**

Zuivelstraat 1, Bergen op Zoom | 0164-315066  
[www.facebook.com/Ellys.Boutique.online](http://www.facebook.com/Ellys.Boutique.online)  
[www.instagram.com/ellystougie](http://www.instagram.com/ellystougie)

# Jouw *huid* in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

**HYDRATEER JE HUID** Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra vocht. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

**VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN.** Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

**VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN** Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.



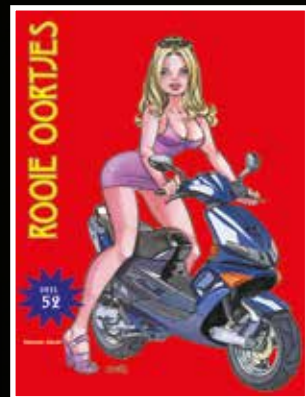
# Cadeautip voor VA

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)



# LENTIÏN?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je Valentijn qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

# Osteopathie

Heeft u last van chronische of onbegrepen klachten?  
Kom eens langs om te ervaren wat osteopathie voor u kan betekenen.



Osteopathie activeert de zelfgenezende krachten van het lichaam door te zoeken naar de oorzaak van de klacht en deze met manuele technieken te behandelen. Hierdoor kan het lichaam zich herstellen.



**Kijk voor meer informatie of voor het plannen van een afspraak op [www.osteopathiefriedlander.nl](http://www.osteopathiefriedlander.nl) of neem contact op met Amy Friedlander.**

## Maandag, dinsdag en woensdag

Praktijk voor Osteopathie  
Maaipad 4  
4661 EX Halsteren

## Donderdag

Therapeutencentrum Roosendaal  
Raadhuisstraat 7a  
4701 PK Roosendaal

## Vrijdag

Centrum Ont-Moet  
Buitenvest 94  
4614 AD Bergen op Zoom

Praktijk voor Osteopathie   
Amy Friedlander



Maaipad 4 ■ Halsteren | Raadhuisstraat 7A ■ Roosendaal | Buitenvest 94 ■ Bergen op Zoom  
06-29592096 | [W. www.osteopathiefriedlander.nl](http://W. www.osteopathiefriedlander.nl) | [M. amy@osteopathiefriedlander.nl](mailto:M. amy@osteopathiefriedlander.nl) | [F. OsteopathieFriedlander](http://F. OsteopathieFriedlander)





*Lachen*  
met Bruist

Liefde gaat door de maag, ook op Valentijnsdag. Verwen je geliefde met deze snelle en heerlijke gerechten. Want ze lukken altijd, ook als je geen echte keukenprins(es) bent.

# Soep van rode *bieten*

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 gr rauwe rode bieten  
2 middelgrote wortels  
1 liter groentebouillon  
1 appel, geschild en in stukjes  
2 sjalotjes, fijn gesnipperd  
peper en zout  
2 eetl appelmoes  
125 ml zure room  
bieslook  
  
Staafmixer

Schil de rode bieten en snijd in blokjes. Schraap de wortel en snijd in plakjes. Breng de bouillon aan de kook en voeg de rode bieten, wortels, appel en sjalotjes toe. Laat de soep 20 minuutjes zachtjes koken. Pureer de soep met een staafmixer. Breng op smaak met wat peper en zout en roer de appelmoes erdoorheen. Serveer de soep in kommetjes met zure room en wat bieslook.



**FOODHACKS** - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - **FOODHACKS** - KEUKENTIPS - **FOODHACKS** - HANDIGE WEEJTJES

Weinig ruimte op je aanrecht? Leg een **SNIJPLANK** op de openstaande besteklade.



**SLA HOUD JE VERS** in een bakje met *vershoudfolie* of in een *plastic zakje*, maar leg er wel een *stukje keukenpapier* bij.

44

Leg een **FLESJE BIER** gewikkeld in nat keukenpapier in de vriezer en het is in no-time koud.



**MAAK JE MAGNETRON SCHOON** door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

# Stamppot met sniijbonen

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

1 kg stamppot-aardappels (geschild)  
400 gr snijbonen (gesneden)  
250 gr spekjes  
2 puntpaprika's  
1 ui  
scheut melk  
klontje boter  
peper en zout

Doe de aardappels in een pan met kokend water en kook ze 15 à 20 minuten. Kook ook de snijbonen in een pan met water in circa 10 minuten gaar. Bak de spekjes licht krokant in een koekenpan. Snijd de puntpaprika's in reepjes, snipper de ui en bak kort mee met de spekjes.

Giet de aardappels af, stamp fijn met een stamper en maak smeugig met een scheut melk en een klontje boter. Schep de gekookte snijbonen gevolgd door de gebakken spekjes, ui en paprika erdoor. Breng de stamppot op smaak met een snuffje peper en eventueel een snuffje zout.



**FOODHACKS** - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - **FOODHACKS** - SLIMME TRUCS - **FOODHACKS** - KEUKENTIPS

## PLAATS DE BAK IJS

in een zakje met  
zipsluiting in de vriezer,  
dan blijft het ijs heerlijk  
zacht.



*Voeg een beetje  
soda toe als je  
een ei kookt  
en het pellen  
is een eitje.*



## GEBUIK EEN EIERSNIJDER

voor het  
snijden van  
champignons  
of aardbeien.



EENVOUDIG EEN  
BOTERHAM OF  
PANNENKOEK  
SNIJDEN?  
*Gebruik een  
pizzasnijder.*



# Herstelwerk op maat.



Met unieke  
haal- en  
brengservice



Leuk handgemaakt  
tasje voor je make-up  
of je zonnebril



Ook voor handgemaakte kleding op maat  
met een uniek ontwerp ga je naar



Mary Willigers  
06-34339984  
deherstelknop@kpnmail.nl



## Sensa Bella Schoonheidssalon

Neem tijd voor  
jezelf en straal!



### Bruist Actie

Bij een kuur van  
6 behandelingen,  
6e behandeling gratis!

Geen botox...  
Geen fillers...  
Geen tijdelijke maar  
langdurige  
huidverjonging...  
met een TriPollar  
gezichtsbehandeling  
in kuur!

Albert Cuijpsstraat 46, Bergen op Zoom | [www.sensabella.nl](http://www.sensabella.nl)  
0164 785393 | 06 57322272 | [sandra@sensabella.nl](mailto:sandra@sensabella.nl)

## Zorgeloos op wintersport met daglenzen!



**BEN VAN DER HEIDEN**

zien, zorg & horen

Halsteren | Tholen | [benvdheiden.nl](http://benvdheiden.nl)

# LIEFDE IS... SAMEN INZETTEN OP 14

MAAK KANS OP ROMANTISCHE PRIJZEN

DONDERDAG 14 FEBRUARI  
BREDA

Kijk voor meer informatie op [hollandcasino.nl](http://hollandcasino.nl)



**HOLLANDCASINO.NL**  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



# Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.

## Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



*Marco der Otter*

*Evelien Trachsel*



**de Scheidingsplanner®**  
Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32  
4611 HJ BERGEN OP ZOOM  
088-62 62 620  
[www.scheidingsplanner.nl](http://www.scheidingsplanner.nl)