

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDEBT



JANUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST

Een
Gelukkig
2019

**Bruisende
stad** Rotterdam

BN'er **Robèrt
van Beckhoven**



Uit liefde voor (h)eerlijk eten en kleur



BISTRO & BAR


Vincents is de plek om elkaar te ontmoeten of om gezellig bij te praten onder het genot van een lekker drankje en een heerlijke maaltijd. In Vincents bar & bistro kun je genieten van mooie gerechten, op ambachtelijke wijze bereid van pure en eerlijke producten uit de omgeving.

KOOK STUDIO

Ben je een liefhebber van koken dan is een bezoekje aan Vincents zeker de moeite waard! Onze keuken bestaat uit een kookstudio, naast de normale keuken. Onze kennis over (h)eerlijk eten delen wij graag met je! Dus kom snel een workshop volgen!

Kom gezellig langs bij Vincents Bistro & Bar en laat uw smaakpupillen verrassen door onze (h)eerlijke gerechten! Reserveer op onze website of bel 076 30 31 302

Markthof 1, Etten-Leur | **076 30 31 302** | www.vincents.nl



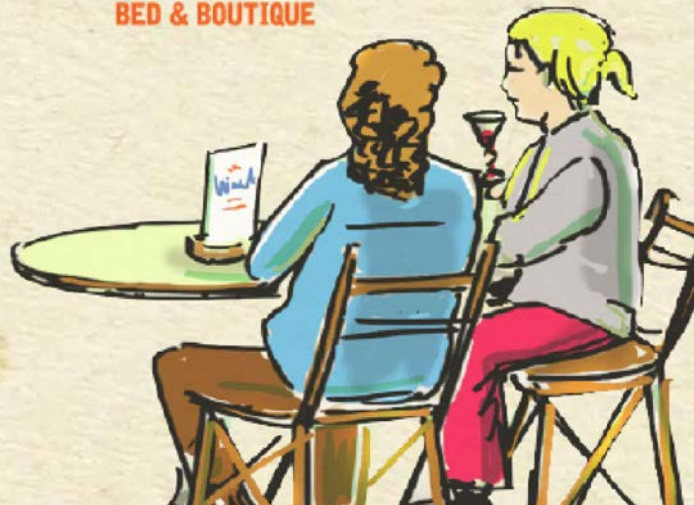
Vincents is gelegen in het gezellige centrum van Etten-Leur, het dorp waar Vincent van Gogh zich in 1881 liet registreren als kunstschilder. Onze prachtige, kleurrijke interieur weerspiegelt de authentieke sfeer van de tijd dat Van Gogh in Etten-Leur verbleef. Zijn passie voor kleur laten wij terugkomen in onze mooie gerechten en producten.

Vincents liefde voor lekker eten en kleur

Van buiten is Vincents, de Frans ogende bistro, zoals Vincent van Gogh deze schilderde op zijn schilderij "Terras bij nacht". Van binnen ontwikkelt Vincents zich tot meer dan een Franse bistro met verrukkelijk eten. De insteek van Vincents is de passie voor kleur, zoals Vincent van Gogh deze had. Deze is terug te vinden in het interieur, maar vooral in de gerechten. De combinatie van het gerecht en het servies maakt het nog smakelijker.



Vincents
BISTRO & BAR
BED & BOUTIQUE



6



8



Inhoud



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Anнемiek Jansen

THEMA'S Nederland Bruist - Anнемiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nb@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildepolder, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

Bruisende lezer,

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine Dina Raamdecoratie, Autobedrijf C.A. Oomen en Beauty by Sunseeree.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

Lea en Marcel Bossers

Jonge, dynamische wereldstad

Rotterdam is hip en happening. De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

Rotter

SHOPPEN

MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit. *Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat*



NOW THE MOODSTORE Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

INTERCITY'S UIT
HET HELE LAND STOPPEN
OP **ROTTERDAM**
CENTRAAL STATION

CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galeries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.

dam



SLAPEN

BILDERBERG PARKHOTEL is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

SPARKS HOSTEL In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.

ROTTERDAM/BRUIST



NATUUR

WIL JE DE DRUKTE VAN

DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

AAN TAFEL

STADSBRASSERIE

DUDOK is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



PIET LAP HERENMODE is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.

Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

Masters of LXR**Y** breekt alle records

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m² en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXR**Y** Media Group** die onder andere Masters of LXR**Y** organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXR**Y** uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXR**Y** is ongekend. Mensen van over de hele wereld komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

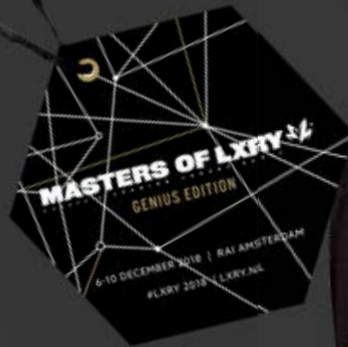
Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelin-sterren - gedurende vier avonden voor het publiek."



2018

“De sfeer was
on-Nederlands
leuk”





DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdronk.

Te koop via verschillende slijters
€ 26,99 www.krakenrum.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

Of stuur je gegevens

o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Winte must

LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





WINTERGLAM

Fashionable het nieuwe jaar in? De Tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen.
www.tutu-shop.com
 vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise
haves



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op
1 doos/6 zakjes
ALOE DRINK
ENERGY BOOST



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door www.foxlifestyle.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



WINTERSE WANDELING

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding.

Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- www.xsensible.com

EEN
ECHTE
DAMEN
HERKEN
JE ZO.

Iets bijzonders voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!

**20%
KORTING** | **HOUTEN
BLINDS**



Gordijnen



Duo rolgordijnen



Vouwgordijnen



Rolgordijnen

Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten



COLUMN Yvonne Jorissen

De beste wensen

Het is september wanneer ik bij de familie aan tafel zit. Mevrouw is ongeneslijk ziek en wil zich samen met haar man en twee zonen voorbereiden op het naderende afscheid. Mevrouw vindt het belangrijk om haar eigen wensen vast te leggen, ook voor haar geliefde gezin, zodat zij niet voor moeilijke beslissingen komen te staan in deze toch al zo verdrietige periode. Volgende maand zijn ze 50 jaar getrouwd. Deze mijlpaal wil ze graag nog meemaken. Waar een wil is, is een weg.... en dat is gebleken. Dan ook nog graag de kerstdagen samen doorbrengen. Erg verzwakt sprak ze de laatste week van het jaar uit: "Het is goed zo, probeer mij los te laten, ik ben er klaar voor".

Op 1 januari is ze in het bijzijn van haar geliefden rustig overleden. En zo zat ik drie maanden na onze eerste kennismaking weer bij de familie aan tafel. "Fijn dat u er bent, het voelt zo vertrouwd", zei haar familie. Uiteraard gaan we

voor uw vrouw, jullie (schoon)moeder en oma een mooi afscheid voorbereiden, want dat heeft ze zeker verdiend. Haar laatste-wensen-lijstje werd erbij gepakt zodat we zeker wisten op welke manier zij zelf haar afscheid vorm wilde geven. Ze was dol op haar kleindochter die er altijd voor zorgde dat mevrouw er tot in de puntjes verzorgd uit zag. Toen ik vroeg aan de kleindochter of zij bij de laatste verzorging van oma mee wilde helpen, was de spanning van haar gezicht af te lezen. Ze heeft er nog een nachtje over geslapen en uiteindelijk heeft ze de nagels van oma gelakt en haar haren netjes gestyled. Oh, wat was ze achteraf blij en dankbaar dat ze dit nog een laatste keer voor oma heeft kunnen doen.

Ze begonnen aan een nieuw jaar zonder echtgenote, (schoon) moeder en oma, maar met een herinnering aan een warm afscheid en al het moois dat ze heeft achtergelaten. Meer kun je dan niet wensen.

Monuta Patricia van Vliet

T 06 - 50 63 01 07

E pvanvliet@monuta.nl

I www.monutavanvliet.nl



Monuta 
Patricia van Vliet
De steun bij ieder afscheid.

Een gelukkig en **gezond** 2019

Heb jij ze ook? Goede voornemens? Ga jij dit jaar afvallen?

Veel goede voornemens verzanden in het leven van alledag. Je wordt ziek of het is druk op je werk. Van afvallen komt dan niets meer. Herkenbaar?

In 2018 mocht ik heel wat mensen helpen om af te vallen. Blijvend afvallen. Daardoor zijn ze fitter geworden, kunnen ze weer met plezier naar het strand, hebben ze minder last van hun knieën of kunnen ze beter slapen.

Wil jij ook blijvend afvallen? Gun jezelf dan 4 maanden persoonlijke begeleiding om door die moeilijke periodes heen te komen. Je volgt dan een programma dat op jouw situatie is afgestemd, waardoor het heel makkelijk vol te houden is. Omdat je in die 4 maanden een nieuwe routine opbouwt, kun je daarna ook zonder moeite op je gewicht blijven. Waardoor je volgend jaar een ander goed voornemen kunt aanpakken.

*Hartelijke groeten,
Gina*

Levensgewicht
Aflankcoach



MEER WETEN ?

APP OF BEL ME!  06-24204408

Tegen
inlevering
van **deze**
bon

€50,- korting

op 2 maten minder in 4 maanden.

Voor meer info: **levengewicht.nl**

* Niet in combinatie met andere kortingsacties



levengewicht

Krullend haar?

Heb je krullend haar en zit je soms met je handen in het haar, omdat je niet weet wat je met die krullen aan moet?

Nieuwsgierig
geworden?
Bel dan
06-20457307 voor
een afspraak

Tip 1. Als je krullend haar kamt, kun je het best je vingers of een grove kam gebruiken in plaats van een borstel. Hiermee voorkom je gebroken haar en je redt er de structuur van je krullen mee.

Tip 2. Als je krullend haar toch borstelt, borstel dan van onder naar boven in plaats van bij de wortels te beginnen. Het kammen wordt zóveel makkelijker als je eerst de knopen uit je haarpunten verwijderd hebt.

Tip 3. In plaats van je haar te kammen als je haar droog is, kan je het ook onder de douche kammen nadat je er conditioner in gedaan hebt. Als je je haren ná de douche kamt, kam je je krullen uit elkaar en hierdoor gaat het pluizen.

Tip 4. Was niet alle conditioner uit als je onder de douche staat. Het is goed voor je haar om een beetje conditioner in je haar te laten. Je krullen hebben alle moisturizer nodig die ze kunnen krijgen.

Tip 5. Föhn je haar met een diffuser. Voor echt goede krullen doe je een diffuser op je föhn, je weet wel, zo'n kap. Ga ondersteboven hangen, föhn je haar en: **hallo prachtige krullen!**

Tip 6. Gebruik producten voor krullen die bij jóúw haar passen. Niet alle krullen zijn hetzelfde en ook niet alle haarproducten voor krullen zullen je meteen fantastische lokken opleveren.

Hair Lounge 69

Hairlounge 69 | Oranjestraat 69, Rijsbergen | **06 20457307**

Openingstijden: maandag 13.00 - 21.00 uur | woensdag 9.00 - 18.00
donderdag gesloten | vrijdag 9.00 - 18.00 uur
zaterdag 8.00 - 14.00 uur

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

4 januari klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

Januari is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.

Wilt u volledig in de watten gelegd worden in onze luxe privé-wellness?

U heeft de ruimte volledig voor uzelf en hoeft daarom ook geen rekening te houden met medegasten.

Wilt u uw bezoek combineren met een heerlijke massage of behandeling bij de professionele huid- en haarspecialisten?

Bekijk dan de website om te zien welke behandelingen uw dag compleet maken.
www.apparance.nl

Bij Apparance staat hygiëne hoog in het vaandel, zeker wat betreft de wellness.

Na elk bezoek wordt de volledige ruimte intensief gereinigd met de juiste producten en apparaten waaronder de stoomreiniger.

Boek nu de privé sauna van Apparance. U kunt online via de website, telefonisch of per mail reserveren.



De ruimte beschikt over:

- Finse sauna
- Stoomcabine
- Collageenbad Silk spa
- Whirlpool
- Voetenbad
- Loungebed bij de sfeervolle haard
- Privéruimte buiten met ligbedden waar u goed af kunt koelen
- Kleedruimte, toilet en douches



Rijsbergseweg 74, Etten-Leur
076-5038513
info@apparance.nl
www.apparance.nl

Weg met de winterproblemen

VERKEERSTIPS/WINTERPROBLEMEN

In de winter heeft je auto het door de kou extra zwaar. Ongelukken en pechgevallen zitten gedurende deze maanden in een klein hoekje. Veel problemen zijn vaak eenvoudig zelf te verhelpen.



Speciaal voor jou een aantal handige tips:

- 1 DEUREN KUNNEN VASTVRIEZEN.** Soms helpt het om de vastgevroren deur even extra dicht te duwen zodat het ijs breekt, maar voorkomen is beter. Bij ons zijn speciale spuitbusjes verkrijgbaar om de rubbers mee in te spuiten.
- 2 Ook een HANDREM KAN VASTVRIEZEN.** Trek die dan nog eens extra aan om het ijs te breken. Maar nog beter: gebruik de handrem in de winter niet. Laat de auto in P of in zijn achteruit staan.
- 3 Als de auto NIET WIL STARTEN** schakel dan bij voorkeur onze starthulp in, wij helpen u graag, óók op locatie.
- 4 Door ondeskundig handelen** kan vooral bij moderne auto's door starthulp schade ontstaan aan de elektronica.
- 5 Zorg dat je ALTIJD EEN SPIJTBUS MET RUITONTDOOIER** in huis hebt. Deze kan zijn diensten ook voor vastgevroren deuren bewijzen. Leg deze bus daarom niet in de auto. Ook deze spuitbussen zijn bij ons verkrijgbaar.
- 6 Er zijn SPECIALE DEKENS** verkrijgbaar waarmee je de voorruit kunt bedekken. Je hoeft dan niet te krabben. Gebruik geen kranten, als die nat worden en vastvriezen ben je nog veel verder van huis.

Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 56 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade) reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions. U kunt er eveneens terecht voor APK-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer. Kortom: **voor alles op autogebied staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!**





- * Fitzcheck
- * Active lifestyle
- * Try out-pakket
- * SKIN huidverzorging
- * Ideaal Ontbijt
- * Meer energie
- * Aankomen
- * Afvallen
- * Sporters
- * 21 dagen challenge
- * Jouw programma op maat

HERBALIFE NUTRITION



Fitcoach
Helma Cornelissen



06 10 41 51 54 | gewichtgezakenenzo@gmail.com

Gelukkig nieuwjaar en de beste wensen



Beste voornemen voor 2019?
Neem die tattoo waar je al zo lang over nadenkt!



Waldhoornlaan 77, Etten-Leur | 06-16010262
longbridgetattoo@ziggo.nl | www.longbridgetattoo.nl

BRUIST

Bruist wenst alle lezers een succesvol
nieuw jaar



Volg ons op social media @NederlandBruist



Judith Tak

Puistjes, overbeharig, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
 Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



Huidverbetering JUUST in de winter!

Heeft u last van acne of littekens ten gevolge van acne? Pigmentvlekken? Een door de zon beschadigde, verouderde of matte huid? Grote poriën of fijne rimpeltjes? Dan is wellicht een behandeling om de conditie van uw huid te verbeteren een juiste keuze.

Afhankelijk van uw wens zal tijdens een intake-gesprek een behandelplan worden opgesteld. We maken dan de keuze om een peeling, microdermabrasie, microneedling of een combinatie hiervan te gaan toepassen.



Met **microdermabrasie** worden met zoutkristallen *gecontroleerde* huidbeschadigingen toegebracht, waardoor de huid zichzelf opnieuw moet herstellen en er een snellere huidvernieuwing plaatsvindt.



Een **peeling** kan bestaan uit verschillende bestanddelen, deze zorgen voor een versnelde afbraak van de bovenste huidlaag en hierdoor komen nieuwe huidcellen aan de oppervlakte waardoor de huidstructuur verbetert.

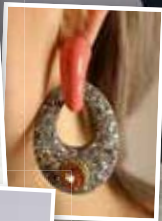


Bij **micro needling** worden zeer fijne naaldjes gebruikt om de huid licht te beschadigen. Dit stimuleert de celdeling en de aanmaak van collageen en elastine, waardoor de huid sterker, soepeler en egaler van kleur wordt.

Deze behandeling kan het beste in de winterperiode plaatsvinden. Door de behandelingen wordt uw huid tijdelijk kwetsbaarder voor UV-straling, in de winter loopt u minder risico. Daarnaast zal u uw huid goed moeten verzorgen met een passende dagverzorging in combinatie met een geschikte zonnebrandcrème.

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



LIU-JO



Fatti d'oro Jewels

DRYKORN

TWIN-SET
LONDON MILANO

LOTT.
giornelli

PAINA-SUCRE



ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333

www.pretty4u.nl | Pretty4uNL

BEST BARBER IN TOWN

Alle klanten gaan perfect
geknipt en geschoren
en tevreden weer naar huis.

Probeer ook eens onze
eigen productenlijn:

Johnny Be Good
Shine Wax, Butter Clay
en Pomade op
waterbasis.

TIP



John's Barbershop - 06 15149589

Korona 11, Sint Willebrord - www.johnsbarbershop.nl

Bij **Cynthetica Beauty**

klopt alles tot in de kleinste details

Gespecialiseerd in:

- pincementsmassage • shiatsu massage • acnebehandeling



*Cynthetica
Beauty*

www.cynthetica.nl

Jochems Roemstraat 30, Sint Willebrord | info@cynthetica.nl | 06-48637087

DAGJE UIT

NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

19 januari 2019
www.tulpentijd.nl

FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

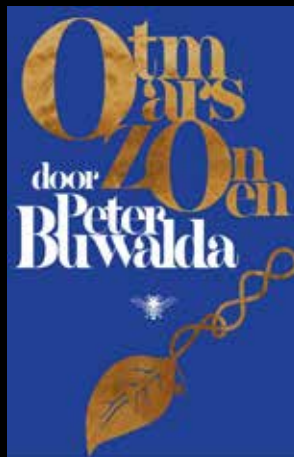
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

SECOND ACT draait nu in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA
is nu te koop voor € 25,-



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl



Door weer en

1. Extra Soothing Balm van bobbi brown, € 68,- www.bobbibrown.nl
2. Lash Queen Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.helenarubinstein.nl
3. Bee Venom Mask, € 7,95 www.livingnature.nl
4. C25 Super Booster van Paula's Choise, € 60,- www.paulaschoice.nl
5. Earl Grey van Newby Teas, € 11,10 www.newbyteas.nl
6. Face & eye palette van essence, € 9,89 www.essence.eu



winter

Januari is echt zo'n maand dat je jezelf eventjes moet oppeppen om de winter door te komen. Moeilijk? Welnee, met deze producten zit je zo in de volgende maand!

7. Physalis Echinacea forte, € 14,90 www.hollandandbarrett.nl

8. Berry Blossom Hand Lotion van Eos, € 4,99 www.douglas.nl

9. Lipstick Mat Prune van Sothys, € 29,50 www.sothys.nl

10. Revive & Hydrate Shea Butter Hair Mask van Maui Moisture, € 12,99 www.maui moisture.com

11. Geurkaars Cosy Moment van Kneipp, € 7,99 www.kneipp.nl

12. Prep & Hydrate Primer van Lancôme, € 36,30 www.lancome.nl

Zonder gebruik van een **glamo**

Beauty by Sunseeree

is dé schoonheidssalon voor ontspanning, huidverbetering en uiterlijke verzorging. Naast diverse schoonheidsbehandelingen ben ik ook gespecialiseerd in browstyling, wimperstyling en permanente make-up.

Ik verwelkom je graag voor een vrijblijvende kennismaking.



Beauty by
Sunseeree

BEAUTY SALON • BROW BAR • LASHES • PMU



☎ (+31) 06 112 818 11

🌐 www.beautybysunseeree.nl

📷 [Instagram/beautybysunseeree](https://www.instagram.com/beautybysunseeree)

📘 [facebook/beautybysunseeree.nl](https://www.facebook.com/beautybysunseeree.nl)

Gelukkig Nieuwjaar! Een mooie gelegenheid voor een frisse start. Gun jezelf een verwenmoment na de drukte van de vorige feestmaand. Ik deel graag een aantal favoriete beauty-behandelingen.

Verwenbehandeling voor het gezicht

Deze volledige gezichtsbehandeling is een heerlijke combinatie van verzorging en ontspanning. Een uur lang genieten met een stralende huid als eindresultaat!

- Huidanalyse • Reiniging • Dieptereiniging
- Verwijderen van onzuiverheden • Stomen
- Epileren/waxen van de wenkbrauwen • Ontspannende gelaatsmassage incl. nek en schouders • Gezichtsmasker op basis van uw huidtype • Verzorgende dagcrème

Nu voor: € 45,-



TIP:

Verras iemand met een cadeaubon in een feestelijke geschenktas!

mascara pureuze oogopslag!

Brow Styling Compleet

Wenkbrauwen doen veel voor je uitstraling. Tijdens een brow styling behandeling wordt er gekeken naar het model, haargroei en de gezichtsvorm. Samen bespreken we de wensen en wordt er stap voor stap gewerkt aan mooie wenkbrauwen die passend zijn bij jouw gezicht. De wenkbrauwen worden geknipt, gewaxt, geëpileerd, geverfd en krijgen een finishing touch met make-up.



Nu voor: € 25,-

Lash Lift - Wimperlift

Houd je meer van een natuurlijke look, maar wil je wel mooie gekrulde wimpers? Dan is de "Lash Lift" een ideale oplossing! Tijdens de behandeling worden de natuurlijke wimpers gereinigd, gekruld vanaf de haaraanzet en op aanvraag geverfd. Het resultaat: mooie, lange en gekrulde wimpers die 4 tot 8 weken blijven zitten. De Elleebana Lash Lift is 100% veilig en goedgekeurd. Met deze methode haal je het beste uit je eigen wimpers.

Nu voor: € 45,- excl. wimperverf



Maak nu een afspraak!

Op mijn website kun je alle informatie en de actuele prijzen terugvinden. Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaat foto's bekijken. Neem dit boekje mee naar de salon en ontvang 10% korting op een behandeling naar keuze!



nacht[®]
lenzen

www.nachtlenzen.nl

Overdag scherp zien zonder bril of lenzen!

Nachtlenzen draag je als je slaapt. Terwijl je slaapt, corrigeren de lenzen je ogen. Overdag kan je dan scherp zien zonder bril of lenzen. Nachtlenzen geven je hiermee comfort en vrijheid wanneer dit het belangrijkste is, namelijk als je wakker bent!

Meer weten over Nachtlenzen? Stap eens bij ons binnen, wij vertellen je graag meer.

B-Optics Brillen en Contactlenzen | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | info@b-optics.nl | www.b-optics.nl

**Heeft u te maken met een debiteur die niet betaalt?
Pay Force incasseert NU voor u!**



Pay
Force

www.payforce.nu



Michel Muller werkte al jaren als bedrijfsleider bij een autobedrijf, toen hij toe was aan een nieuwe uitdaging. In februari 2016 opende hij samen met zijn vrouw Yolanda Onze Kraam Etten-Leur, een gezellige, overdekte marktplaats waar je zowel nieuwe als tweedehandse en zelfgemaakte artikelen kunt kopen.

PS: Wij zijn officieel DHL Parcelpoint... dus meer bezoekers, dus meer mogelijkheden om je spullen te verkopen.

VESTIGING ETTEN-LEUR

Bisschopsmolenstraat 52, Etten-leur
06-27 25 25 52

www.yomifashion.com
www.onzekraam.nl

de leukste vrijmarkt van Etten-Leur!

Iedereen herkent het wel; het dilemma als je spullen, die nog goed zijn en die je niet wil weggooien, wilt verkopen. Bied je ze dan aan op Marktplaats, ga je adverteren of huur je een kraam op de eerstvolgende vlooiemarkt? Onze Kraam is het beste en leukste antwoord op die vraag want hier worden jouw spulletjes verkocht voor de afgesproken prijs en de opbrengst is helemaal voor jou!

Uniek en succesvol concept

De formule is even eenvoudig als geniaal; in de winkel staan ruim zeventig 'kramen' (220x100x50 cm) die voorzien zijn van planken en/of een kledingroede. Je huurt een kraam en richt hem in met jouw spulletjes. Elk artikel wordt voorzien van je eigen prijsetiket waarop de verkoopprijs staat vermeld. Je ontvangt het hele bedrag zonder poespas. Geen gezeur, nul geïnteresseerden aan de deur,

niks meer afdingen. En bovendien; je hoeft niet thuis te blijven en al helemaal niet een hele dag op een kleedje of achter een marktkraam te gaan zitten.

Je hoeft alleen maar een kraam te huren, deze vervolgens in te richten, alles te prijzen en klaar is kees! Elke transactie wordt keurig afgehandeld in de winkel en je kunt de verkoopresultaten volgen vanuit je luie stoel.

Onze Kraam is een perfecte marktplaats voor particulieren en bedrijven die hun overbodige spullen willen verkopen maar ook als je een hobby hebt of zelf producten maakt of aanbiedt, is Onze Kraam jouw extra etalage, showroom en verkooppunt in één.

**Bij ons ben je
aan het juiste
adres om al je
spullen te laten
verkopen!**



Beleef Robert

Meester Patissier en
Meester Boulanger
Robèrt van Beckhoven
is bekend van
tv-programma's als
Heel Holland Bakt
en beroemd om zijn
brood en patisserie.
In zijn open bakkerij
met winkel, cursus-
lokaal en restaurant
in de voormalige
leerfabriek in
Oisterwijk, laat hij je
alle aspecten van het
bakkersvak beleven.
Zien, ruiken, proeven,
ervaren en genieten!

het bakkersvak **bij**

JE ZIT NIET STIL: EEN GROEIEND BEDRIJF IN OISTERWIJK, MEERDERE BAKBOEKEN EN EEN ROL ALS JURYLID IN VERSCHILLENDE TV-PROGRAMMA'S. EN ER IS NOG MEER NIEUWS...

Klopt, we gaan de grenzen van Brabant over! Eind 2018 openden we al een kiosk met to-go-producten in Leidschendam en in de loop van 2019 volgt daar ook nog een grote open bakkerij. Net als bij ons moederbedrijf in Oisterwijk, kunnen mensen hier straks al onze producten kopen en door grote glazen wanden zien hoe onze bakkers alles op ambachtelijke wijze maken.

EN JE STAAT IN HET THEATER MET EEN 'THEATRALE FODDEXPERIENCE'?

Ja, maar wel echt als bakker hoor. Zie het als een kennismaking met ons familiebedrijf op locatie, waarbij er natuurlijk ook van alles te proeven valt! We raden het publiek dan ook aan om van tevoren geen al te grote maaltijd te nuttigen...

WAT VIND JE NU HET LEUKST VAN ALLES? Mijn kennis en liefde voor het vak delen met iedereen die dat maar leuk vindt. En de zo diverse manieren waarop we dat in ons bedrijf met z'n allen doen. In de bakkerij krijgen mensen letterlijk een kijkje achter de schermen, in mijn magazine *Meesterlijk* deel ik vier keer per jaar de lekkerste seizoensrecepten en tijdens onze cursussen leren zowel professionals als thuisbakkers op toegankelijke wijze meer over het vak. Zo hebben we nu ook een themacursus waarin we aan de slag gaan met mijn favoriete opdrachten van dit seizoen van *Heel Holland Bakt*. Een dag vol gezelligheid, maar aan het eind van de dag ben je ook echt vakkennis en diverse baktechnieken rijker.

Kijk voor meer informatie op www.bijrobert.nl.



MIJN KENNIS EN
LIEFDE VOOR HET
VAK DELEN

Voor een gezond bedrijf...



“Gezond verder met je onderneming”

Je bedrijf laten doorlichten door New Target Vision geeft inzicht en rendement verbeterpunten.



newtargetvision

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-562992

www.newtargetvision.com

Een reikende hand bieden

Naast behandelingen verzorg ik ook **CURSUSSEN EN WORKSHOPS**. Tijdens mijn nieuwste **workshop I've got the power** leer je jezelf echt kennen en ontdek je wat jouw kracht is en hoe je deze kan gebruiken om in je kracht te staan en, wat vooral belangrijk is, om in je kracht te blijven. Tijdens deze workshop, bestaande uit vier sessies, werken we in jouw eigen tempo naar dit doel toe. Heel intensief, maar daardoor juist zo doeltreffend. **Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden of maak meteen even een afspraak.**




Francine van Yperen

Het is nu ook mogelijk
een telefonisch consult
te boeken! Bel me!

Hoogstraat 16, Standdaarbuiten | 06-43560526 | www.toereiki.nl

Wat is Rosacea?

Rosacea is een huidaandoening die meer voorkomt dan je denkt. Rosacea is een chronische ontstekingsaandoening van de huid die gekenmerkt wordt door rode vlekjes, kleine uitgezette bloedvaatjes (couperose), bultjes en puistjes. Het begint meestal na het 30e levensjaar, maar wordt ook bij twintigers gezien. Het ontstaat meer bij vrouwen dan bij mannen en komt vaker voor bij blanke huidtypen.



De oorzaak van rosacea is onbekend. Factoren als stress, warmte, zonlicht, (verkeerde) cosmetica, gebruik van alcohol, sterk gekruid eten en geneesmiddelen met corticosteroiden kunnen de ontwikkeling van rode vlekjes en couperose verergeren.

Eén van de eerste kenmerken is dat de huid heel droog/ruw aanvoelt. Rosacea kan zich in stadia ontwikkelen. Een juiste huidverzorging is voor iedere huid belangrijk, maar vooral bij een huid met Rosacea van essentieel belang. Zo is Vitamine C hét key ingrediënt bij rosacea en is ook dit keer een dagcrème met uv-bescherming niet weg te denken. Hierbij is wel heel belangrijk wat voor uv filter het product bevat.

Ik merk vooral sinds ik de opleiding Huidtherapie heb afgerond dat rosacea stiekem veel voorkomt. Mensen weten het vaak niet en zijn soms ook al lang zoekende naar een goed product om de huid rustiger te krijgen. Doordat het huidbeeld op acne kan lijken gaan mensen soms agressieve producten gebruiken die de huid alleen maar uitdrogen.

TIP

Kalmeer je huid met Niacimide en Vitamine C. Bescherm je huid elke dag met een SPF 30. Leer de triggers van rosacea kennen en weet dat de behandelingen voor rosacea (gedeeltelijk) worden vergoed bij een aanvullende verzekering.

**Ben je bekend met rosacea of herken je jezelf in dit verhaal?
Maak dan een afspraak voor een GRATIS HUIDSCAN.**

WINNAAR
AWARD Beste Image
Skincare Specialist
regio West-Brabant
2018!



Charlotte Ros,
Huidtherapeut

MARLOTTE
SCHOONHEIDSENSTUUT
Huidtherapie Huidverbetering

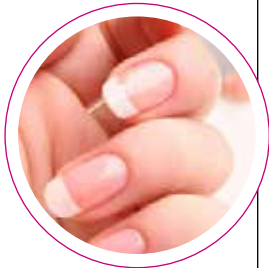
www.instituutmarlotte.nl
info@instituutmarlotte.nl
De Heikant 6, Sprundel
0165-387081

DressYourNails at PinkDiamond

PinkDiamond is een nagelstudio waar gezonde nagels prioriteit zijn.

Mooie nagels zijn niet per definitie lange nagels. Goed verzorgde handen en nagels die mooi in vorm gevild zijn, zijn je visitekaartje! Vooraf worden je nagels geïnspecteerd, voordat ze verzorgd worden. Naast een nieuwe set gelnagels kan je ook terecht voor gellak op eigen nagels of als je erg zwakke nagels hebt voor een verstevigingslaagje, uiteraard helpen we ook nagelbijters.

PinkDiamond werkt met producten die een gezond alternatief in de nagelverzorging zijn. De gel en gellak zijn afweekbaar wat ook Soak-Off wordt genoemd, waardoor er minder gevild moet worden. Mooie nagels kennen geen leeftijd het is voor jong en oud. Dus aarzel niet en maak nu een afspraak via onze website en profiteer van **€ 5,- korting** door de kortingscode 'pinkdiamondnails5' te melden onder 'opmerking'.



Bel ons, of maak een afspraak online, tot snel!



Winkelcentrum 47
Etten-Leur
06-10885666
076-7370132
www.pinkdiamondsalon.nl

RINGS & SUITS

- Het beste van twee werelden -



Maatwerk in TROUWRINGEN & TROUWPAKKEN



Binnekenmarkt 8, Breda | 076-7370220
WWW.RINGSSUITS.NL

Weer even *lief* voor je lijf

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

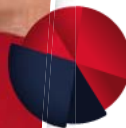
DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.

Dé Totaaladviseur

Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf? Op basis van uw financiële processen én wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket.

Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar advies@bnr-groep.nl



BNR

BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-578333 | www.bnr-groep.nl



Ga je binnenkort trouwen?

Bezoek onze website: www.11company.nl

Laat zieke en gehandicapte kinderen lachen, ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.



Clini
Clowns

www.cliniclowns.nl

MET LEF VOORBIJ DE BEPERKING KIJKEN!

- Zorgboerderij, activiteitencentrum.
- Dagbesteding van jong en oud.
- Dieren, moestuin, groenonderhoud, techniek, huiskamer, ontspanning.
- Eigen vervoer in de regio.
- Een aparte kindergroep.



ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | info@ijgenwys.nl | www.ijgenwys.nl



Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda



076 – 700 23 42



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Oude Baan 60, 4825 BL Breda

076 – 700 23 42

info@dierenuitvaart-breda.nl

www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

In een professioneel ingerichte praktijkruimte beoefent Rob Tilli, erkend massagetherapeut, deze alternatieve geneeswijze.

Onverwerkte emoties, belemmerende gedachten, stress, fysieke overbelasting, een verkeerde houding, etc., zijn allemaal veroorzakers van lichamelijke ongemakken.

Met behulp van verschillende massagetechnieken wordt het zelfhelend vermogen van het lichaam aangesproken. Het lichaam ontspant, blokkades verdwijnen. Lichaam en geest krijgen kans te herstellen en weer in balans te komen. Klachten verminderen of worden weggenomen.

Bij intake en behandeling ligt de focus op het aanpakken van gezondheidsklachten en op het achterhalen van de oorzaken. Samen met de cliënt maakt Rob een oplossingsgericht behandelplan.

Massagetherapie helpt bij incidentele en chronische klachten aan bijvoorbeeld arm, nek of schouder, bij hoofdpijn, rugpijn, RSI en bijvoorbeeld bij darmproblemen. Ook bij burn-outklachten, stress of oververmoeidheid kan massagetherapie verlichting bieden.

Massagetherapie kan ook worden ingezet als aanvullende ofwel complementaire zorg, bijvoorbeeld in combinatie met fysiotherapie, haptonomie en psychotherapie.

U kunt in de praktijk ook terecht voor ontspanningsmassage of sportmassage.

Rob Tilli massagetherapeut

Rob Tilli is geregistreerd natuurgeneeskundig therapeut, aangesloten bij de beroepsvereniging VBAG, gespecialiseerd in onder andere:

- Triggerpoint-massage
 - Dry-Needling
- Rugpijn- en hoofdpijnmassage
 - Bindweefselmassage
 - Manuele lymfe drainage
- Dorn therapie en Breuss massage

Alternatieve geneeswijzen worden (deels) vergoed door zorgverzekeraars.



Thorbeckelaan 16, Etten-Leur
06-40482302
www.sanderbanken.nl
info@sanderbanken.nl

WINTER WONDER CIRCUS

internationale
artiesten



maximale
circuskorting
€25,00

van 25 jan. t/m 3 feb. op 't Laar in Tilburg!

Profiteer van € 5,00 korting per persoon
Geldig voor maximaal vijf personen*

Tonen bij circuskassa en korting pakken!

*Niet i.c.m. andere acties



ZUNDEERT e.o.

5 & 6 januari Nieuwjaarsconcert Koninklijke Harmonie Nut & Vermaak

Bij ons... In het theater,
Molenstraat 5, Zundert
Aanvang: zaterdag 19.30 uur,
zondag 11.00 uur.
www.cczundert.nl



13, 20 & 27 januari Expositie De Weeghreyse

Tentoonstelling over heden en verleden
St Bavo school, St Bavostraat 5,
Rijsbergen
Zondagen van 14.00-17.00
www.deweeghreyse.nl

16 december Winter Wonderland

Centrum Zundert
www.winterwonderlandzundert.nl

18, 19, 20, 25 & 26 januari Volle Moan - Werk in Uitvoering

Bij ons... In het theater,
Molenstraat 5, Zundert
www.cczundert.nl/tickets

26 januari AfgeZundert

Jaiselings Royal Palace,
Wernhoutseweg 181-183,
Wernhout
www.hierlocaties.nl/afgezundert

27 januari Kwekerijenloop

Start bij Café van T,
Wernhoutseweg 116, Wernhout
www.vangoghloopzundert.nl/kwekerijenloop



T/M 6 JANUARI 2019 EXPOSITIE 'NAAR VAN GOGH'

Van GoghHuis,
Markt 26-27, Zundert
www.vangoghghuis.com



6 JANUARI 2019 EXPOSITIE BIJ DE WEEGHREYSE

**Eerste Wereldoorlog.
100 jaar wapenstilstand**
St Bavostraat 18, Rijsbergen
Zondagen 14.00-17.00 uur
www.deweeghreyse.nl



MAAND JANUARI EXPOSITIE IAN SKIRVIN

Van GoghGalerie,
Elisabethlaan 1a, Zundert
www.vangoghghuis.com

Kijk voor deze en meer
activiteiten op de
website van de VVV
www.vvzundert.nl

Twee heerlijke recepten boordevol energie om het nieuwe jaar gezond van start te gaan.
Verwarm jezelf met deze winterse soep of heerlijke quiche met witlof, ham en kaas.

Andijviesoep met rookworst

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

1 kleine ui
200 gr aardappel (kruimig)
boter om te bakken
500 gr andijvie
750 ml water
1 groentebouillonblokje
100 ml room
peper en zout
1 rookworst

Hak de ui fijn. Snijd de aardappel(en) in kleine blokjes. Verhit een beetje boter in een soeppan. Voeg de ui toe en vervolgens ook de blokjes aardappel. Voeg na een paar minuten de andijvie toe en laat iets slinken. Giet het water erbij en breng aan de kook. Laat het bouillonblokje oplossen in het water en kook de soep circa 10 minuutjes tot de aardappel zacht is. Pureer de soep dan fijn met de staafmixer. Voeg de room toe en roer er doorheen. Breng de soep zo nodig op smaak met een snuffje peper of zout. Verwarm de rookworst, snijd in blokjes en garneer de soep hiermee of laat de blokjes in de soep verwarmen. Ook lekker met gebakken spek in plaats van rookworst.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



STUKJES

EIERSCHAAL *tijdens het breken bij je ei laten vallen? Maak je vinger een beetje nat voordat je ze eruit vist, dan lukt het in één keer.*



PEL UIEN ZONDER HUILEN

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



GEEN

KURKENTREKKER
BIJ DE HAND?
Draai een schroef in de kurk en verwijder de kurk met een tang.

Quiche

met witlof en ham

4 PERSONEN - 25 MINUTEN + 40 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 stronken witlof
 boter om in te vetten
 5 plakjes deeg voor
 hartige taart
 1 eetlepel paneermeel
 125 gr brie
 75 gr hamreepjes
 3 eieren
 100 ml melk
 125 gr kruidenroomkaas
 peper en zout
 1 eetlepel pecannoten
 (grof gehakt)
 Quiche of taartvorm 22 cm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de stronken witlof doormidden en snijd de harde en bittere kern eruit. Kook ze twee minuten voor in een pan met water, laat ze daarna goed uitlekken en knijp en dep ze goed droog. Vet de vorm in met een klein beetje boter en bekleed met het hartige taartdeeg. Druk alle naden goed op elkaar. Verdeel het paneermeel over de bodem. Leg de witlof hierin met de snijzijde naar boven. Snijd de brie in dunne plakjes en verdeel samen met de hamreepjes over en tussen de witlof. Klop de eieren, melk en roomkaas met een snufje peper en zout los in een kom en giet over de vulling. Bestrooi met de pecannoten en bak de quiche in circa 40 minuten gaar.

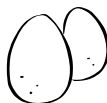


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS



Gebruik (geur- en smaakloos)
FLOSDRAAD om taart en andere
 zachte dingen te snijden.

*Weet je niet zeker
 of je eieren nog
 goed zijn?
 Vul een hoog glas
 met water. Zinkt je
 ei, dan is deze
 nog goed.*



**ROL EEN
 CITROEN** eerst
 over het aanrecht,
 dan komt er meer
 sap uit.

**BOTERHAM MET
 ROOMBOTER?**
*Snijd harde boter
 met een kaasschaaf
 of dunschiller.*



Heerlijk genieten bij De Tijd



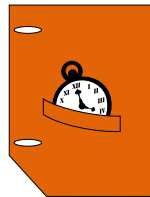
Seniorenmaaltijd van dinsdag t/m zaterdag
van 12.00 tot 14.00 uur **voor € 9,75**

Maandmenu € 19,75

Uitgebreide à la carte
mogelijkheden. Mooi terras.

*Café
eet- en feestgelegenheid*

De Tijd



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | www.detijd-rijsbergen.nl



Beeldentuin
Titambire

Kunst uit Zimbabwe



Vedelring 184 | 4876 ET Etten- Leur | +31 62 90 555 41 | www.titambire.nl

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

SAMEN GENIETEN, SAMEN SPELEN

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP
EEN DINERBON T.W.V. € 100,- IN ONZE BRASSERIE

8 reep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven
woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in
op onze site: www.ettemkenbruit.nl

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| o | w | c | a | s | i | n | o | x | j | i |
| n | i | i | k | t | o | v | g | k | a | d |
| t | y | f | n | k | u | y | u | s | w | a |
| s | p | i | i | n | a | l | z | r | s | d |
| p | p | o | l | c | e | s | k | w | l | k |
| a | c | k | k | g | h | n | t | x | f | t |
| n | a | n | l | e | l | e | y | e | h | v |
| n | p | t | q | g | r | v | s | g | n | k |
| e | p | f | r | j | c | e | c | v | p | i |
| n | e | c | g | l | p | z | b | j | c | h |
| r | b | c | o | x | w | q | k | c | t | t |

casino poker geld fiches
kasten winnen geluk ontspannen

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



JEEP COMPASS NIGHT EAGLE

RIJKLAAR: € 34.950



O.A.: • 140 PK (103KW) TURBOMOTOR
• FORWARD COLLISION WARNING SYSTEM

• LANE ASSIST
• 18" LICHTMETALEN VELGEN

Jeep[®]

Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/jeep