

EINDHOVEN



JANUARI 2019 [WWW.EINDHOVENBRUIST.NL](http://WWW.EINDHOVENBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Een  
*Gelukkig*  
2019

**Bruisende  
stad** Rotterdam

BN'er **Robèrt  
van Beckhoven**





OOK **KINDEREN**  
ZIJN VAN HARTE  
**WELKOM!**

*Frisse en  
trendy kapsalon*  
voor dames en heren

# ANOUK & TEAM STAAN VOOR U KLAAR!

## Een perfecte coupe

Voor een fijn zittend kapsel is een goede coupe een eerste vereiste. Hiervoor bent u bij ons aan het juiste adres.

Ons team traint regelmatig onder leiding van topkappers op de laatste modelijnen en kniptechnieken. Als u bij ons binnen stapt zeg dan eens niet "Doe maar weer hetzelfde", maar daag ons uit.

## Iets te vieren?

In onze salon bent u aan het juiste adres voor een feestelijk kapsel. Of het nu trendy of klassiek moet zijn, wij hebben voor alle gelegenheden het perfecte kapsel.

## Kleur is in!

De wereld van kleuren kent voor ons geen grenzen. Of het nu om een tijdelijk kleurtje gaat of om verven, coupe soleil, highlights of lowlights, wij zijn er in gespecialiseerd.

## Mannen!

Ook voor mannen gaan wij veel verder dan alleen knippen. Eerste grijze haartjes? Laat iedereen maar roepen: "Dat staat interessant". Wij hebben de oplossing om u uw jeugdigheid te laten behouden. Grijp die kans!

**Ook voor hairextensions voor langer en voller haar kun je bij Kapsalon Anouk terecht!**

*Wij vinden het leuk om je te adviseren!*



**ANOUK**  
**Kapsalon**  
DAMES en HEREN

Tongelresestraat 427 Eindhoven  
**040-2027061** | kapsalonanouk@gmail.com  
[www.kapsalonanouk.nl](http://www.kapsalonanouk.nl)

6



10

22



# Inhoud



18



21



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus

**THEMA'S** Nederland Bruist - Anniemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

### CONTACT EINDHOVEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildepolder, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

## *Bruisende* lezer,

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine Kapsalon Anouk en Meijs Wonen.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

**Michael Thörig**

### ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**06-11087563**

# Jonge, dynamische wereldstad

**Rotterdam is hip en happening.** De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

# Rotter

## SHOPPEN

### MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

### Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit. *Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat*



**NOW THE MOODSTORE** Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

**INTERCITY'S** UIT  
HET HELE LAND STOPPEN  
OP **ROTTERDAM**  
**CENTRAAL STATION**

## CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galeries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.

# dam



## SLAPEN

**BILDERBERG PARKHOTEL** is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

**SPARKS HOSTEL** In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.



## NATUUR

### WIL JE DE DRUKTE VAN

#### DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

## AAN TAFEL

### STADSBRASSERIE

**DUDOK** is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



**PIET LAP HERENMODE** is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.



[BOGARDEN.NL](http://BOGARDEN.NL)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
*buitenmeubilair*

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl



### DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via [www.union.nl](http://www.union.nl)



### KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdrank.

**Te koop via verschillende slijters**  
€ 26,99 [www.krakenrum.com](http://www.krakenrum.com)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.**

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

**Of stuur je gegevens**

**o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



# Winte must

### LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





## WINTERGLAM

Fashionable het nieuwe jaar in? De tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen. [www.tutu-shop.com](http://www.tutu-shop.com) vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise  
haves



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op  
1 doos/6 zakjes  
ALOE DRINK  
ENERGY BOOST



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door [www.foxlifestyle.nl](http://www.foxlifestyle.nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## WINTERSE WANDELING

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding.

Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- [www.xsensible.com](http://www.xsensible.com)



# MOOIE MEIJSJES (M/V)

Je huis is geen steriele etalage en richt je niet in om te imponeren. Het moet je passen als een jas: comfortabel, eigen en altijd klaar om je met warmte te omringen. Onze exclusieve accessoires worden door Bart Meijs persoonlijk geselecteerd, daarom noemen we ze Mooie Meijsjes. Trendy, klassiek, robuust, verfijnd, stoer, etnisch of Hollands - maar in alle gevallen bijzonder. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

**MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



*M/D Vazen & potten*



# RESULTAAT HALEN UIT JE NIEUWSBRIEF?

Met ons nieuwsbrievensysteem ontwerp, schrijf en manage jij je nieuwsbrief! Daarnaast staan wij jou als ondernemer bij met advies voor jouw e-mail-marketing campagnes. We brainstormen samen met jou over slimme geautomatiseerde campagnes om bijvoorbeeld klanten te werven, te behouden of om tevredenheid te toetsen. Wij geloven dat elke samenwerking start met een ontmoeting en een kop koffie. Hoe drink jij je koffie?

## ONZE DROOM

Wij snappen dat het ontwerpen, bijhouden en strategisch inzetten van je nieuwsbrief best een uitdaging is. Onze droom is daarom om jou hierbij te adviseren en ondersteunen. Wij krijgen er namelijk veel energie van om een MKB'er een grote stap te laten zetten.

## DROOM JIJ ...

- van een manier om gemakkelijk te communiceren met klanten, relaties of prospects?
- van een professionele uitstraling via jouw digitale nieuwsbrief?
- van hulp of advies bij het strategisch inzetten van jouw mailings?

Maak dan eens kennis met Bobmail.

Bobmail is een digitaal nieuwsbrievensysteem waarmee je als bedrijf nieuwsbrieven naar relaties kunt versturen zonder te investeren in hardware, software en IT-personeel. Met Bobmail is het heel eenvoudig om op een professionele en persoonlijke manier te communiceren met jouw relaties.

Sinds 2009 adviseren en ondersteunen wij dagelijks meer dan 600 bedrijven met e-mailmarketing. Door de jaren heen hebben wij strategieën bedacht en getest die voor 88% van onze klanten meetbaar resultaat opleveren.

### DE BOBMAIL KENNISSESSIE



### BOBMAIL BLOG



### PARTNERPROGRAMMA



### PORTFOLIO



**Bobmail**   
Marketing

Benieuwd wat wij  
voor jou kunnen  
maken? Bel voor  
een afspraak?



# Ouder worden is leuk, maar hoe ga je om met de ouder wordende huid?!?

**Huidveroudering is een biologisch proces van de huid dat begint rond het 25e levensjaar.**

**Nieuwe cellen worden minder snel aangemaakt en zullen minder snel herstellen.**

Elastine- en collageenvezels worden tevens steeds minder, waardoor de trekvastheid en stevigheid van de huid vermindert en rimpels ontstaan. Huidveroudering ontstaat door genetische factoren en de toenemende leeftijd, maar ook door factoren van buitenaf, zoals roken, zonschade en onze leefstijl.

De genetische huidveroudering heeft als kenmerk dat de huid dunner wordt en de vetmassa afneemt, waardoor het gezicht wat in kan vallen. De factoren van buitenaf zorgen vaak juist voor een dikkere, leerachtige huid met een vale teint en pigmentveranderingen. Daarnaast kunnen ook kleine bloedvatjes (couperose) zichtbaar worden.

Om het proces van de ouder wordende huid te vertragen en te stabiliseren, zijn er verschillende behandelmogelijkheden:

- Chemische peelings
- Microneedling
- IPL/laser
- Endermologie/endermotherapie

**Doortje Putmans**  
h u i d t h e r a p e u t



**Neem voor meer informatie contact met ons op!**



# Geen enkele massage is hetzelfde!



ELS LUGTENBERG  
Massagetherapie en coaching

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat?  
Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?  
Massage en coaching helpen je bewust te worden,  
te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

Bandalaan 29 - Eindhoven | 06-14432142 | [www.massagetherapieencoaching.nl](http://www.massagetherapieencoaching.nl)

**BRUIST** Like ons op **facebook**.  
[www.facebook.com/EindhovenBruist](http://www.facebook.com/EindhovenBruist)

## *Snelle en duurzame huidverbetering*

Een beduidend jonge, frisse, stevige, egale en gladde huid en dat op een milde en pijnloze manier... MedCos MSP!  
**Begin het jaar met een mooie stralende huid**

MICRO SKIN  
POLISH  
NU € 49,50  
I.P.V. € 62,50  
PER BEHANDELING  
IN JANUARI EN  
FEBRUARI 2019!

**Schoonheidssalon Assepoester**

Assepoester 7 Eindhoven | 040-2482823 | [info@schoonheidssalonaspeoester.nl](mailto:info@schoonheidssalonaspeoester.nl) | [www.schoonheidssalonaspeoester.nl](http://www.schoonheidssalonaspeoester.nl)



De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

**4 januari** klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

**Januari** is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.



# Beleef Robert

Meester Patissier en  
Meester Boulanger  
Robèrt van Beckhoven  
is bekend van  
tv-programma's als  
*Heel Holland Bakt*  
en beroemd om zijn  
brood en patisserie.  
In zijn open bakkerij  
met winkel, cursus-  
lokaal en restaurant  
in de voormalige  
leerfabriek in  
Oisterwijk, laat hij je  
alle aspecten van het  
bakkersvak beleven.  
Zien, ruiken, proeven,  
ervaren en genieten!

# het bakkersvak **bij**

## JE ZIT NIET STIL: EEN GROEIEND BEDRIJF IN OISTERWIJK, MEERDERE BAKBOEKEN EN EEN ROL ALS JURYLID IN VERSCHILLENDE TV-PROGRAMMA'S. EN ER IS NOG MEER NIEUWS...

Klopt, we gaan de grenzen van Brabant over! Eind 2018 openden we al een kiosk met to-go-producten in Leidschendam en in de loop van 2019 volgt daar ook nog een grote open bakkerij. Net als bij ons moederbedrijf in Oisterwijk, kunnen mensen hier straks al onze producten kopen en door grote glazen wanden zien hoe onze bakkers alles op ambachtelijke wijze maken.

## EN JE STAAT IN HET THEATER MET EEN 'THEATRALE FODDEXPERIENCE'?

Ja, maar wel echt als bakker hoor. Zie het als een kennismaking met ons familiebedrijf op locatie, waarbij er natuurlijk ook van alles te proeven valt! We raden het publiek dan ook aan om van tevoren geen al te grote maaltijd te nuttigen...

**WAT VIND JE NU HET LEUKST VAN ALLES?** Mijn kennis en liefde voor het vak delen met iedereen die dat maar leuk vindt. En de zo diverse manieren waarop we dat in ons bedrijf met z'n allen doen. In de bakkerij krijgen mensen letterlijk een kijkje achter de schermen, in mijn magazine *Meesterlijk* deel ik vier keer per jaar de lekkerste seizoensrecepten en tijdens onze cursussen leren zowel professionals als thuisbakkers op toegankelijke wijze meer over het vak. Zo hebben we nu ook een themacursus waarin we aan de slag gaan met mijn favoriete opdrachten van dit seizoen van *Heel Holland Bakt*. Een dag vol gezelligheid, maar aan het eind van de dag ben je ook echt vakkennis en diverse baktechnieken rijker.

**Kijk voor meer informatie op [www.bijrobert.nl](http://www.bijrobert.nl).**



MIJN KENNIS EN  
**LIEFDE** VOOR HET  
VAK DELEN

DANTE  
6

LIUJO

KOCCA

DRYKORN™

*for all mankind*  
7

SET PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND  
PFERDGARTEN

**INVERNO**  
DAMESMODE

WWW.INVERNO.NL

POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441



# Sociale wandelingen!

Heb jij een hond die uitvalt naar andere honden? Hoe vervelend en stressvol kunnen de wandelingen dan zijn. Zowel voor de hond maar zeker ook voor jou als eigenaar.

Het ongemakkelijk voelen van je hond tijdens het uitlaten kan ervoor zorgen dat zijn cortisol en adrenaline gehalte te hoog wordt. Als zijn stresslevel te hoog blijft kan zijn stressemertje overlopen en ziet hij geen andere uitweg meer dan uit te vallen naar mensen en andere honden. En misschien loopt jouw stressemertje inmiddels ook wel over;-) en val jij weer uit naar je hond. Een vicieuze cirkel die moeilijk doorbroken kan worden als je hier niets aan doet.

Tijdens de sociale wandelingen gaan we de hond andere keuzes geven zodat hij leert dat vreemde honden niet eng zijn en dat hij niet hoeft uit te vallen. Jij gaat leren waarom je hond dit doet en je krijgt allerlei tips en tools zodat je weer met plezier kunt gaan wandelen met je hond.

**Wil jij weer ontspannen wandelen met je hond?  
Maak dan snel een afspraak voor een sociale wandeling.**

Dogcollege geeft consulten gedragstherapie, heeft een hondenschool waar puppycursussen, vervolgcursussen, speuren en sociale wandelingen worden gegeven.

Meer informatie kan via [www.dogcollege.nl](http://www.dogcollege.nl) of bel even naar 06 23456283. We zijn ook te vinden op facebook en instagram.

06-23456283 | [info@dogcollege.nl](mailto:info@dogcollege.nl) | [www.dogcollege.nl](http://www.dogcollege.nl)





Workshopreeks

# BinnensteBuiten

*Een workshop speciaal voor HSP'ers en hun betrokkenen*

De workshopreeks **BinnensteBuiten** is een zeer toegankelijke 7-delige **ervaringsworkshop** voor hooggevoelige personen waar je in een termijn van 5 maanden leert wat 'echt voelen' is en hoe je hier mee om kunt gaan. Je leert handelen vanuit je hart en niet vanuit je hoofd. **Ervarend bezig zijn** zonder theorie (die vind je zelf wel) vanuit je gevoel.

## DE THEMA'S

- *Waarom ben je onzeker in een groep?*
  - *Durf jij vaak 'NEE' te zeggen?*
  - *Waar haal jij je kracht vandaan?*
- *Met wie ben jij echt in verbinding?*
  - *Communicatie*
- *Hoe authentiek durf jij te zijn?*
  - *Hoe goed kan jij 'loslaten'?*

Je kunt ervoor kiezen om één of meerdere workshops uit de reeks te volgen, maar het krachtigste is natuurlijk om de hele reeks te doen.

Kastanjelaan 400 Eindhoven  
info@evelinevogel.nl | 06 55 37 64 00 | www.evelinevogel.nl

Force helpt ondernemende mensen krachtige keuzes te maken op het gebied van gezondheid, persoonlijk en zakelijk leven. Als jij bereid bent je leven naar een nieuw level te brengen, kom ik graag met jou in contact!



06-25041897

[www.forcecoaching.nl](http://www.forcecoaching.nl) | [info@forcecoaching.nl](mailto:info@forcecoaching.nl)

## BRUIST

Als je blijft,  
een heel  
*nieuw jaar.*

Maak er  
iets moois van!



Volg ons op social media @NederlandBruist

# DAGJE UIT

## NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

**19 januari 2019**  
[www.tulpentijd.nl](http://www.tulpentijd.nl)

## FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

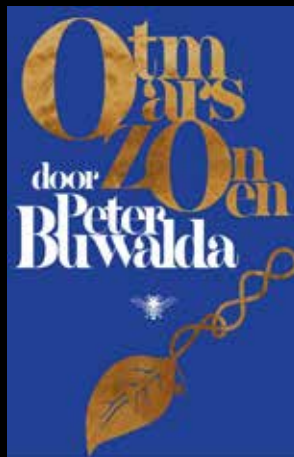
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

**SECOND ACT draait nu in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

**OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA**  
is nu te koop voor € 25,-

# WINTER WONDER CIRCUS

internationale  
artiesten



maximale  
circuskorting  
**€25,00**

van 25 jan. t/m 3 feb. op 't Laar in Tilburg!

Profiteer van € 5,00 korting per persoon

Geldig voor maximaal vijf personen\*

Tonen bij circuskassa en korting pakken!

\*Niet i.c.m. andere acties



# Weer even *lief* voor je lijf

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.



# Door weer en

1. Extra Soothing Balm van bobbi brown, € 68,- [www.bobbibrown.nl](http://www.bobbibrown.nl)
2. Lash Queen Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- [www.helenarubinstein.nl](http://www.helenarubinstein.nl)
3. Bee Venom Mask, € 7,95 [www.livingnature.nl](http://www.livingnature.nl)
4. C25 Super Booster van Paula's Choise, € 60,- [www.paulaschoice.nl](http://www.paulaschoice.nl)
5. Earl Grey van Newby Teas, € 11,10 [www.newbyteas.nl](http://www.newbyteas.nl)
6. Face & eye palette van essence, € 9,89 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)



# winter

Januari is echt zo'n maand dat je jezelf eventjes moet oppeppen om de winter door te komen. Moeilijk? Welnee, met deze producten zit je zo in de volgende maand!

7. Physalis Echinacea forte, € 14,90 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)

8. Berry Blossom Hand Lotion van Eos, € 4,99 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

9. Lipstick Mat Prune van Sothys, € 29,50 [www.sothys.nl](http://www.sothys.nl)

10. Revive & Hydrate Shea Butter Hair Mask van Maui Moisture, € 12,99 [www.maui moisture.com](http://www.maui moisture.com)

11. Geurkaars Cosy Moment van Kneipp, € 7,99 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)

12. Prep & Hydrate Primer van Lancôme, € 36,30 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

# BRUIST

**Eindhoven Bruist ligt iedere maand op minimaal 300 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## EINDHOVEN

Luijten Kunstgebitten  
Schoonheidssalon Infinity  
van der Heijden Kappers  
Nailbar Hand & Nail Harmony  
DoubleYoo  
Van der Valk Eindhoven  
Rogier Kapper - Lifestyle  
Discus Dierenboulevard Woensel XL  
Bij Albrecht  
Mom In Balance  
Nagelsalon Myranda  
Suus Bloem & Meer  
The Prince Bar & Restaurant  
Disma Reizen  
Boetiek Giselle  
Afslankstudio Lef Roel van de Wiel  
Decha Vu  
BB Kids-shop  
Happy-Mi  
Judith & Kindercoach  
Het Gestels Broodhuys  
Brink Kindertherapie  
Rebird  
NH Collection Eindhoven Centre  
Dierenspecialzaak Harrie Hendriks

## BOXTEL

Huidtherapie Boxtel

## GELDROP

Noorderlicht Centrum  
Kwispel & Co

## HELMOND

Fitwinkel Helmond  
All in 1 Beauty

## BEST

Wellness Salon Feeling Good  
Sjiek en Stoer Meubelen  
Choco & Zoet  
Huidtherapie Best

## VELDHOVEN

Firtz Beauty Specialist  
Inshape Personal Fitness Nederland  
Van Limpt B.V.



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Eindhoven Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Sale  
25% 50% 75%



**ROGIER**  
Kapper - Lifestyle



Het beste van  
twee werelden



Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

# Masters of LXR**Y** breekt alle records

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m<sup>2</sup> en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXR**Y** Media Group** die onder andere Masters of LXR**Y** organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXR**Y** uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

## Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXR**Y** is ongekend. Mensen van over de hele wereld komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

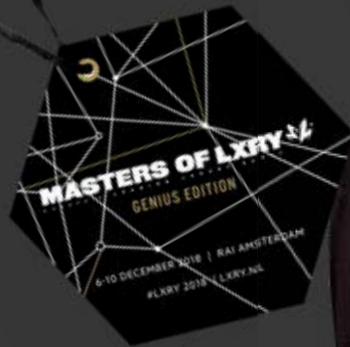
## Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelin-sterren - gedurende vier avonden voor het publiek."



# 2018

“De sfeer was  
on-Nederlands  
leuk”



EEN  
ECHTE  
DAMEN  
HERKEN  
JE ZO.





Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

Ceulen Klinieken zijn ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

### Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor hebben we geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in onze tarieven.

Wij werken met een vast team van betrouwbare, gekwalificeerde dermatologen en huidtherapeuten die zich inzetten voor elke individuele patiënt. Persoonlijk contact vinden wij belangrijk, bij ons bent u geen nummer.

ceulen | klinieken  
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

0492 - 79 29 39

## Een last in het dagelijks leven

# Overmatig zweten

**Overmatig zweten of transpireren wordt ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dan dermate hoog, dat u er in uw dagelijks leven last van ondervindt. Zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak. Daarnaast kan overmatig zweten bepaalde activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.**

Bij Ceulen Huidklinieken kunt u zich eenvoudig laten behandelen met behulp van Botox of de nieuwe miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is een blijvende behandeling tegen okselzweet.

### Hoe werkt de miraDry?

MiraDry is een unieke methode voor de behandeling van okselzweet en voorziet in een blijvende oplossing voor overmatig zweten. Ceulen Huidklinieken zijn specialisten in de unieke behandeling met miraDry. De miraDry behandeling is snel en effectief. Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden. Hierdoor is er nauwelijks hersteltijd. Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. Het uitschakelen van de zweetklieren in de oksel heeft geen invloed op het koelvermogen van het lichaam. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.

Maak nú telefonisch een afspraak voor een gratis advies intakeconsult ter beoordeling of miraDry ook voor u de perfecte en definitieve oplossing is tegen okselzweet.



**SNEL, GOED  
EN BETAALBAAR.**  
-  
Bel nu voor een  
afspraak!

# Evenementen Eindhoven



**ELKE WO. DO. VR. EN ZA. T/M 6 JANUARI  
11.00 - 18.00 UUR**

## **MUSEUM DOOR DE STAD**

Museum door de Stad reist in drie jaar door de stad met installaties geïnspireerd op de cultuurhistorische collectie van Eindhoven Museum. De ontwerpers van dit jaar zijn Chloé Rutzerveld, Jelle Mastenbroek & Daniël de Bruin, Lucas Maassen & Paul Slot, Mies Loogman en Zoë Jacobs. Zij hebben de collectie van Eindhoven Museum en het verleden van de stad als uitgangspunt genomen en kijken met hun installatie naar het heden en de toekomst. Er zullen workshops zijn van onder andere Lucas Maassen & Hossie, Zoë Jacobs en Chloé Rutzerveld.

*Warehouse of Innovation  
Vrijstraat 11, Eindhoven  
[www.eindhovenmuseum.nl](http://www.eindhovenmuseum.nl)*

**4, 5, (6), 8, 10 & 11 JANUARI 20.30 UUR  
ZONDAG 6 JANUARI 14.30 UUR**

## **JUNGLE BOOK REVISITED**

Theaterplan presenteert Jungle Book revisited, een eigenzinnige bewerking naar de verhalen van Rudyard Kipling.

Een wervelende en komische muziektheaterproductie. Wetten, regels, codes, goedbedoelde raad en slinkse adviezen. Hoe overleef je? Want dat is de wet van de jungle. The survival of the fittest. Misschien kun je pas echt overleven als je weet wie je bent?

Theaterplan brengt wervelende musicals waarin jonge talenten de hoofdrol spelen.

Vorig seizoen had Theaterplan veel succes met A Midsummer Nights Dream naar Shakespeare, wat veel positieve reacties op de website opleverde: "Topvoorstelling! Energiek, erg grappig, goed gespeeld en gezongen. Aanrader!"

*Parktheater Eindhoven  
Theaterpad 1, Eindhoven  
[www.parktheater.nl](http://www.parktheater.nl)  
Prijz: € 21,50*



**VRIJDAG 4 JANUARI 20.00 UUR &**

**ZATERDAG 5 JANUARI 20.00 UUR**

## **JUDAS**

### **'Een valse hond sluit je op in een hok, of laat je inslapen'**

Dertig jaar lang terroriseert crimineel Willem Holleeder zijn familie. Om dit te stoppen verraden zijn zussen Astrid en Sonja hem en leggen belastende verklaringen tegen hem af. Het komt hen duur te staan. Vanuit de gevangenis regelt hun broer hun liquidatie. In 2016 schrijft Astrid Holleeder haar verhaal op. Als testament, omdat ze niet weet of ze er morgen nog is. In Judas schetst ze een portret van het gezin waarin ze opgroeit, de dagelijkse angst waarmee ze leven, en hoe ze zich uiteindelijk verzet en haar eigen broer verraadt. Vanaf nu staat Judas in het theater. Deze psychologische theaterthriller wordt verteld vanuit het perspectief van de vier vrouwelijke omstanders van Holleeder; zijn twee zussen, moeder en nichtje. Deze aangrijpende voorstelling laat zien hoe het is als je leven dagelijks wordt beheerst door angst. En hoeveel moed ervoor nodig is om die angst te trotseren.

*Parktheater Eindhoven, Theaterpad 1, Eindhoven*  
*www.parktheater.nl, Prijs: van € 22,40 tot € 34,90*

**ZATERDAG 12 JANUARI 20.15 UUR**

## **RENÉ FROGER**

René Froger staat al 30 jaar aan de top van de Nederlandse showbusiness en dat viert hij met dit gloednieuwe programma met zijn fans. In een muzikale belevenis blikt hij samen met een orkest en zijn vertrouwde Frogettes terug op 30 jaar tophits. Van de Engelstalige powerballades en swingende evergreens tot aan de Nederlandstalige meezinger. Al zijn muzikale pareltjes passeren de revue. Een avond lang zingen, swingen en genieten tijdens een intiem feest der herkenning!

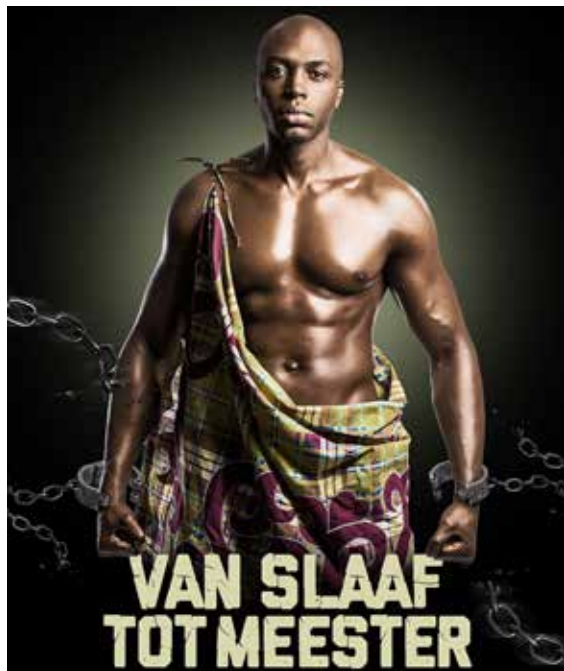
Muziekgebouw Eindhoven, Jan van Lieshoutstraat 3,  
Eindhoven, [www.muziekgebouweindhoven.nl](http://www.muziekgebouweindhoven.nl)  
Prijs: € 39,50

**DINSDAG 29 JANUARI 20.30 UUR**

## **STEVEN BRUNSWIJK | VAN SLAAF TOT MEESTER**

Cabaretier Steven Brunswijk, onder anderen bekend van De Braboneger Verkaast, komt met een nieuwe solovoorstelling naar het Parktheater. Humor is voor Steven de beste manier om slavernij bespreekbaar te maken. Het is iets wat deel uitmaakt van de Nederlandse geschiedenis en is vandaag de dag helaas nog steeds aanwezig in sommige delen van de wereld. Als je het in Nederland over de slavernij hebt, ontstaat er altijd een krampachtige en serieuze sfeer. Kun je er dan wel grappen over maken? Dat is dus precies waar Steven met u achter gaat komen.

*Parktheater Eindhoven, Theaterpad 1, Eindhoven,*  
*www.parktheater.nl, Prijs: € 23,05*



LIVE FOR THE MOMENT  
**FOCUS ACTIVE**



VANAF PRIJS

**€ 26.960**

(INCL. €1000 UPGRADE)

**Ford** VAN MOSSEL

**Van Mossel Ford Eindhoven**

Meerenakkerweg 3A  
T: 040 800 19 70

**Van Mossel Ford Den Bosch**

Afrikalaan 2  
T: 073 648 70 10

**Van Mossel Ford Helmond**

Varenschut 17J  
T: 0492 21 40 10

**Van Mossel Ford Veghel**

Vanderlandelaan 1  
T: 0413 36 49 26

[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)