

REESHOF DONGEN
GILZE-RIJEN



JANUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST

Een
Gelukkig
2019

**Bruisende
stad** Rotterdam

BN'er **Robèrt
van Beckhoven**





BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

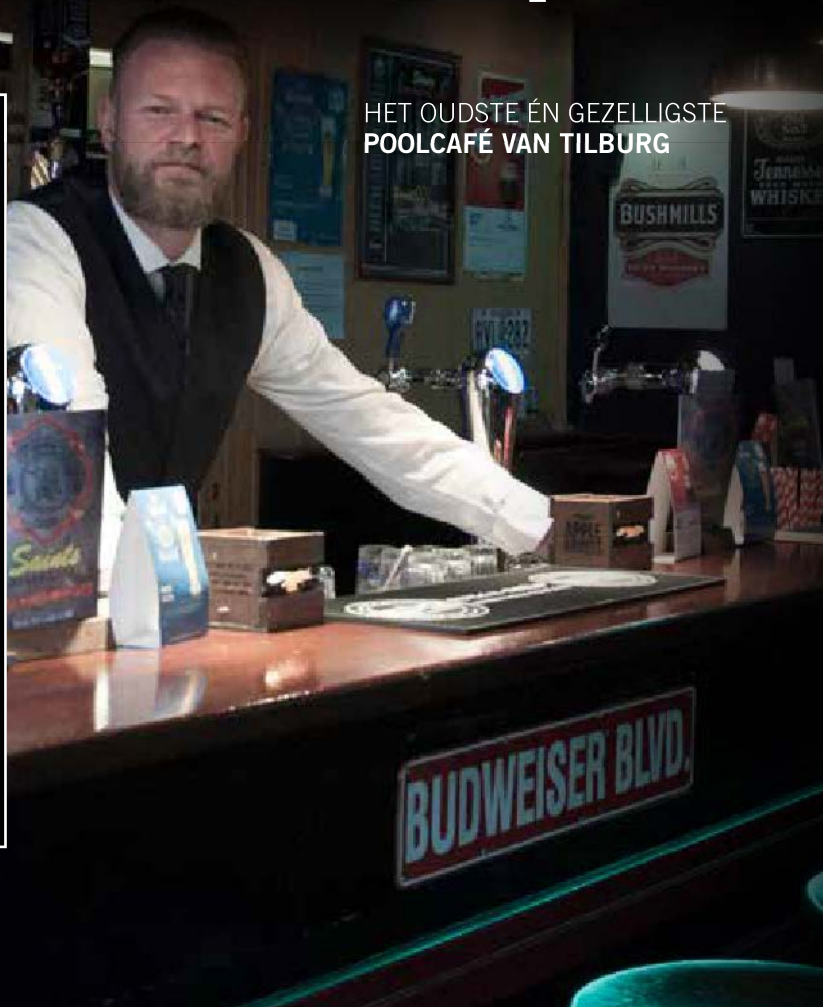
Het ideale startpunt

Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. “We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg”, vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld
Heuvelring 222 Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl

HET OUDSTE ÉN GEZELLIGSTE
POOLCAFÉ VAN TILBURG



voor een avondje uit



Gevestigd tussen uitgaanspleinen

Bij Saints Poolcenter gaat het niet om hoe goed je kunt poolen, maar om hoeveel plezier je er in hebt. "En die instelling hebben we hier al sinds 1997", vertelt Clemens. "Onze kracht is misschien ook wel dat het accent hier niet puur op het poolen ligt, maar meer op uitgaan en recreatie. Heb je zin in een avondje uit, dan zijn wij daarvoor dan ook het ideale startpunt. Helemaal als je bedenkt dat wij midden tussen de twee grote uitgaanspleinen van Tilburg gevestigd zijn."

Poolen en meer

Het publiek dat bij Saints Poolcenter komt, is dan ook zeer divers te noemen volgens de eigenaar. "De een komt echt om een potje te poolen op een van onze dertien full size pooltafels,

de ander raakt geen keu aan maar geniet gewoon heerlijk van een drankje, speelt een spelletje of een potje darts of kijkt naar een van de vele sportwedstrijden die wij op groot scherm uitzenden. Je ziet bij ons trouwens ook behoorlijk wat eerste dates."

"Op zich logisch", lacht de eigenaar. "Poolen is immers een stuk laagdrempeliger dan samen uit eten gaan en als je date nou echt tegenvalt, hoef je niet het hele etentje uit te zitten, maar kun je gewoon na een potje poolen weer naar huis. Dat maakt ons dus eigenlijk ook tot de ideale dategelegenheid. Benieuwd? Kom gewoon zelf eens langs. We zijn zeven dagen per week geopend, dus mogelijkheden genoeg."



8



win

12

51



Inhoud

26



45



25

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Anniemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaike van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Asja Vossen

ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT REESHOF BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

Bruisende lezer,

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine Saints poolcenter en Healthclub Orange.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

Lea en Marcel Bossers

Jonge, dynamische wereldstad

Rotterdam is hip en happening. De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

Rotter

SHOPPEN

MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit. *Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat*



NOW THE MOODSTORE Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

INTERCITY'S UIT
HET HELE LAND STOPPEN
OP **ROTTERDAM**
CENTRAAL STATION

CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galleries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.

dam



SLAPEN

BILDERBERG PARKHOTEL is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

SPARKS HOSTEL In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.



NATUUR

WIL JE DE DRUKTE VAN

DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

AAN TAFEL

STADSBRASSERIE

DUDOK is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



PIET LAP HERENMODE is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.

AUTOBEDRIJF DOCARS WENST U een voorspoedig jaar met veel rijplezier

Vergroot uw rijplezier en kom op tijd voor uw onderhoud. U ontvangt bij ons standaard gratis een jaar **Docars Pechhulp Service*** bij een onderhoudsbeurt. Benieuwd waarvoor u allemaal bij ons terecht kunt? Kijk op onze website of bel naar 0162-499400. We zien u graag in de werkplaats.

U kunt bij ons terecht voor onder andere:

- APK
- Onderhoud en reparatie
- Airco onderhoud
- Banden
- Diagnose
- Hybride en elektrische voertuigen
- Schadeherstel
- Aankoopkeuring
- Kentekenloket



DOCARS
automobilbedrijf



TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

FEESTJE TE VIERN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE
FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m2 (50m2 overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m2
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868



DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdrank.

Te koop via verschillende slijters
€ 26,99 www.krakenrum.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

Of stuur je gegevens

o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Winte must

LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





WINTERGLAM

Fashionable het nieuwe jaar in? De Tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen. www.tutu-shop.com vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise
haves



WINTERSE WANDELING

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding.

Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- www.xsensible.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op
1 doos/6 zakjes
ALOE DRINK
ENERGY BOOST



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door www.foxlifestyle.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Rekenen met plezier!



Het rekenonderwijs kan beter en leuker, vinden rekendocent Hans de Zeeuw en Mark Oppelaar. De kaartspellen die zij ontwikkelen, zouden hun leerlingen elke dag wel willen doen.



REKENDUO IS EEN ACTIEF

REKENSPEL waarbij de spelers vraag- en antwoordkaartjes moeten matchen met elkaar. Met onze uitbreidingssets vanaf het niveau 'Vooraf 1F' kunnen we de kinderen in groep 4/5 al aan het rekenen krijgen op een speelse wijze en met veel beeldmateriaal, de speler heeft het fysiek in handen en in beeld. Daarnaast is Rekenduoduo zo uitgebreid geworden dat er door alle niveaus al begonnen wordt met klokkijken tot en met de 3F examenstof voor de havo/wvo-leerling en alle niveaus daartussen.

CIJFERSTORM IS ZOWEL EEN KAARTSPEL

als een digitaal rekenspel op vier verschillende niveaus. Cijferstorm online is ontworpen om het uitvoeren van de basisbewerkingen (optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen) te oefenen en te automatiseren. Het doel van het spel is om met twee, drie of vier kaarten in één beurt het opgegeven getal, je 'target', te behalen.

Wij geven elke maand een workshop op scholen over rekenen, het gebruik van spellen en de opzet van lesprogramma's.



Laat uw kinderen op een leuke manier beter leren rekenen!

Door Rekenduo en Cijferstorm te spelen, leren uw kinderen splendorwijs. Hierdoor krijgen ze plezier in het rekenen en gaandeweg groeit het zelfvertrouwen hierin. U geeft ze zo een betere toekomst!

ERVARINGEN VAN ONZE LEERLINGEN

Emily Balke: na twee maanden trainen geslaagd met een 9!!

Odile Borghouts, MBO 4-verpleegkunde, geslaagd voor 3F, verdiend door hard oefenen.

Zoë Dobber: geslaagd met een 7, topper!!

Cleo Hoonderd: intensief trainen en geslaagd op niv 3, top!

Ted Jorna: "Mark en Hans bedankt, ik had een 7 voor mijn examen."

SPELLEN

Onze spellen zijn eenvoudig verkrijgbaar via www.rekenteamshop.nl



Ook kunt u onze spellen vinden bij de onderstaande erkende speelgoedwinkels:
Amsterdam, www.schaakengo.nl
Alkmaar, www.despellenoren.nl
Alphen a/d Rijn, www.hogeogen-alphen.nl
Breda, www.despellenwinkelbreda.nl
Den Bosch, www.dedobbelsteen.nl
Den Helder, www.top1toysjulianadorp.nl
Den Haag, www.dekoperenpion.nl
Doetinchem, www.spellenwinkeldebetovering.nl
Groningen, www.wirwarspellen.nl
Leiden, www.vliegershop.nl

Bruist-deal voor alle lezers!

35% korting op de bestelling in de www.rekenteamshop.nl. Met de code BRUIST wordt deze korting geactiveerd.

Tevens is ons rekenkaartspel vernieuwd en uitgebreid van 66 kaarten naar 110 kaarten. Alle kaarten zijn nu ook inclusief de tientallen.



Kijk voor meer informatie op www.rekenteam.nl
www.cijferstormspellen.nl





Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Sinds 1 januari 2018 biedt Kinderopvang De Teddybeer ook kinderopvang aan op locatie Fonkelbeertje (Bemmelstraat 6). U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang.



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Op de dagopvang en de peuteropvang bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan samen met Puk (de gele pop). Voor het observeren van kinderen maken wij op de dagopvang en peuteropvang gebruik van het kindvolgsysteem KIJK! De kinderen worden voorbereid op elke basisschool.

Wij verzorgen buitenschoolse opvang (BSO) voor kinderen van diverse basisscholen in Tilburg. Het vervoer van- en naar school is inbegrepen. Ook tijdens vakanties en studiedagen verzorgen wij de BSO. Op de BSO bieden wij uitdagende activiteiten.

WINTER WONDER CIRCUS

internationale
artiesten



maximale
circuskorting
€25,00

van 25 jan. t/m 3 feb. op 't Laar in Tilburg!

Profiteer van € 5,00 korting per persoon

Geldig voor maximaal vijf personen*

Tonen bij circuskassa en korting pakken!

*Niet i.c.m. andere acties

Het Integraal Kindercentrum

Vertrouwd spelen, leren en ontdekken met vriendjes uit je eigen buurt!

Kindercentrum Koolhoven is een professioneel kindercentrum waar kinderen tussen de 0 en 12 jaar van harte welkom zijn! Wij bieden kinderopvang aan baby's, peuters en basisschoolleerlingen en werken nauw samen met basisschool Koolhoven.

De rode draad bij ons kinderdagverblijf is dat uw kindje zich hier thuis voelt. Op basis van rust en regelmaat zorgen onze gediplomeerde pedagogisch medewerkers voor uw kindje.

Al onze pedagogisch medewerkers zijn geschoold in het communiceren met babygebaren. Het komt de taalontwikkeling ten goede als het gesproken woord ondersteund wordt door gebaren. Doordat het kind zich anders leert uiten zorgt het voor rust, begrip en duidelijkheid in de groep.

Als extra service is het mogelijk om uw kindje 's avonds warm bij ons te laten eten.



Babygebaren • Warme maaltijdservice • Professioneel

U kunt bij ons ook terecht voor peuteropvang. Of u werkt of niet werkt; alle ouders en kinderen zijn van harte welkom! Wij hebben ruim 25 jaar ervaring met peuteropvang!


Koolhoven
Thuis in Kinderstad

www.kinderstadtilburg.nl/koolhoven

*Wij laten u graag onze
locatie zien. Bel ons gerust!*

Koolhovenlaan 1 B, 5036 TK Tilburg
Telefoon 013 578 45 70

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

4 januari klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

Januari is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer elf jaar.



**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Pitjit Praktijk Melati & Praktijk Innerlijke Balans

SCHRIJF JE VANDAAG ALVAST IN VOOR EEN VAN ONZE WORKSHOPS

- *Oceandrum maken*
- *Workshop Mediteren*
- *Workshop Pendelen*
- *Workshop kruiden en kruidendranken uit de natuur*
- *Lenormandkaart legging (Deel 1)*
- *Lenormandkaartlegging (Deel 2)*



Cecile Knook



Corrie de Penning

“SAMEN STERKER”

Pitjit Praktijk Melati (Corrie de Penning) en Praktijk Innerlijke Balans (Cecile Knook) gaan per 1 januari 2019 samen starten met een gevarieerd Workshop programma waarin ze iedereen die hiervoor open staan meenemen in een breed programma aan workshops op het gebied van “Spiritualiteit” en “Gewoon omdat er meer is tussen ...”

Wil jij je ook verder ontwikkelen of eens lekker ontspannen met een paar vriendinnen of collega's dan is het zeker de moeite waard om naar één van onze Workshops te komen.

Op afspraak zijn Corrie en Cecile regelmatig te vinden in beide praktijkruimten om hun klanten vanuit Bergen op Zoom en Tilburg te kunnen helpen. Wij heten jullie van harte welkom in onze Praktijk.



Pitjit Praktijk Melati

TRADITIONELE INDONESIAISCHE MASSAGE • WELLNESS • THERAPIE PRAKTIJK

Louis Porquinlaan 1 | Bergen op Zoom | T 06-52348852
info@pitjitpraktijkmelati.nl | www.pitjitpraktijkmelati.nl



Praktijk Innerlijke Balans

ReAttach

Sedona

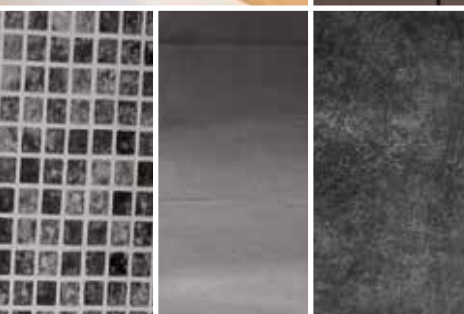
EFT

Paragnoste

Life Coach

Bijsterveldenlaan 79 | Tilburg | T (0)6 45 185 940
info@praktijkinnerlijkebalans.nl | www.praktijkinnerlijkebalans.nl

GAAT U NIEUW BOUWEN OF VERBOUWEN? UW BOUWPLAN BEGINT BIJ JAC KLIJN!



Maakt een nieuwe badkamer onderdeel uit van uw bouwplannen? Stap binnen in de schitterende showroom van Jac Klijn in Kaatsheuvel. Hier vindt u een inspirerende collectie sanitair, tegels en badmeubels. Tientallen compleet ingerichte badkamers die u zeker op ideeën brengen. Bovendien heeft Jac Klijn meer dan 10.000 verschillende bouwmaterialen!



JAC KLIJN
BOUWMATERIALEN

Amerikastraat 18 | 5171 PL Kaatsheuvel
T 0416 280 055 | F 0416 278 645 | info@jac-klijn.nl

WWW.JAC-KLIJN.NL



Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

Gratis juridisch advies of bijstand? Aarzel niet en neem z.s.m. contact op!

NIEUW: affectieschade

Derden hebben in het letselschaderecht slechts beperkt recht op schadevergoeding. Per 1 januari 2019 krijgen zij er een nieuwe verhaalbare schadepost bij: affectieschade. Wat houdt dit in?

Wat is affectieschade?

Affectieschade staat voor het (rouw)verdriet dat iemand heeft om het ernstig gewond raken of overlijden van een naaste. Het is een vorm van smartengeld.

Wie heeft er recht op een affectieschadevergoeding?

Om voor een affectieschadevergoeding in aanmerking te komen, moet zijn voldaan aan de volgende drie voorwaarden:

1. Er is op of na 1 januari 2019 iets gebeurd waarvoor iemand tegenover het slachtoffer aansprakelijk is (een ongeval, medische fout of misdrijf);
2. De derde staat in een nauwe persoonlijke relatie tot het slachtoffer, zoals onder andere het geval is bij echtgenoten, geregistreerde partners, ouders en kinderen;
3. Het slachtoffer heeft door de gebeurtenis ernstig en blijvend letsel opgelopen of is daardoor overleden.

Wat is het schadebedrag?

Degene die aan bovengenoemde voorwaarden voldoet, kan aanspraak maken op een vast bedrag van € 12.500 - € 20.000, afhankelijk van de persoonlijke omstandigheden.

Meer hierover kunt u lezen in mijn blog op mijn website.



The logo consists of the letters 'H' and 'K' in a bold, sans-serif font. The 'H' is white and the 'K' is yellow, both set against a red background.

VAN KEMENADE
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar
bestrating voor uw terras,
oprit of bedrijfsterrein?



Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

**Maximaal tuinplezier
met de juiste bestrating**



Bij Van Kemenade kiest u uit een
compleet assortiment uw kwaliteits
bestrating waarvan u gegarandeerd
jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59

www.vankemenadebest.nl

DAGJE UIT

NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

19 januari 2019
www.tulpentijd.nl

FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

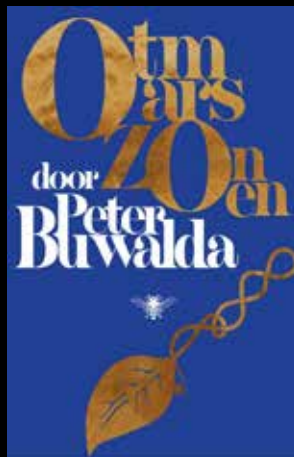
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

SECOND ACT draait nu in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA
is nu te koop voor € 25,-

Medical Taping bij

Ongeveer 20% van de Nederlandse bevolking heeft last van hooikoortsklachten.

Deze klachten beginnen vaak in de lente door het stuifmeel en pollen van bomen, grassen en planten. Het menselijk lichaam vormt automatisch antistoffen tegen stuifmeel, maar bij iemand die last heeft van hooikoorts reageert het lichaam heel heftig.

Het afweermechanisme reageert sterk, waardoor de slijmvliezen veel meer slijm gaan produceren. Dit kan een reeks van klachten veroorzaken zoals een loopneus, niezen, verstopte neus, branderige ogen of traanogen. Zelfs vermoeidheid en koorts zijn vaak gehoorde problemen. Het komt soms voor dat mensen het hele jaar door last hebben van hooikoorts.

Geen dagelijkse pilletjes maar een tape die ervoor zorgt dat de ergste symptomen van hooikoorts worden vermindert.

Binnen het Medical Taping Concept bestaat een tapetoepassing die de hooikoortsklachten sterk kan verminderen of zelfs ervoor kan zorgen dat iemand klachtenvrij het seizoen doorkomt. De resultaten zijn spectaculair. De behandelmethode is nog niet wetenschappelijk bewezen, maar gebaseerd op jarenlange ervaringen van geschoolde therapeuten en patiënten.

Hoe kan Medical Taping bij hooikoorts werken?

Met Medical Tape kan invloed worden uitgeoefend op de pleurae (longvliezen), bronchiën en longen. Dit wordt ook wel segmentale beïnvloeding genoemd. Ook heeft de tape een ontspannende werking op de hulpademhalingsspieren. De tape wordt aangelegd over het huidgedeelte dat een segmentale relatie heeft met pleurae, bronchiën en longen.

Hoe een eenvoudige tape kan zorgen voor een stuk verlichting in de pollenperiode.

De tape blijft ongeveer een week zitten, maar het effect werkt door. Meestal tappen we 2 keer en is dit voldoende voor een forse klachtenreductie voor langere tijd. Veel hooikoortspatiënten hebben last van bijwerkingen van hooikoortsmedicatie en sufheid wordt veel genoemd. Het voordeel van Medical Taping is dat het, behalve incidenteel overgevoeligheid voor de tape,



Oefentherapie
Cesar Gilze

Hooikoorts of COPD?



**SAMEN OP WEG NAAR
HOOIKOORTS VRIJ LEVEN!**



geen bijwerkingen geeft. Het is aan te raden de tape aan te laten brengen aan het begin van het hooikoortsseizoen.

Wanneer dat is, hangt af van de pollen waarvoor u allergisch bent. Deze manier

van tapes kan ook verlichting geven bij COPD.

*Wacht niet langer
en bel voor
meer informatie.
0161-456055*





Door weer en

1. Extra Soothing Balm van bobbi brown, € 68,- www.bobbibrown.nl
2. Lash Queen Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.helenarubinstein.nl
3. Bee Venom Mask, € 7,95 www.livingnature.nl
4. C25 Super Booster van Paula's Choise, € 60,- www.paulaschoice.nl
5. Earl Grey van Newby Teas, € 11,10 www.newbyteas.nl
6. Face & eye palette van essence, € 9,89 www.essence.eu



winter

Januari is echt zo'n maand dat je jezelf eventjes moet oppeppen om de winter door te komen. Moeilijk? Welnee, met deze producten zit je zo in de volgende maand!

7. Physalis Echinacea forte, € 14,90 www.hollandandbarrett.nl
 8. Berry Blossom Hand Lotion van Eos, € 4,99 www.douglas.nl
 9. Lipstick Mat Prune van Sothys, € 29,50 www.sothys.nl
 10. Revive & Hydrate Shea Butter Hair Mask van Maui Moisture, € 12,99 www.mauimoisture.com
 11. Geurkaars Cosy Moment van Kneipp, € 7,99 www.kneipp.nl
 12. Prep & Hydrate Primer van Lancôme, € 36,30 www.lancome.nl

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- **Gellak**
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Ook genieten van de voordelen van gellak?

Mooie nagels zijn het visitekaartje van de handen en voeten. Wil jij lang plezier hebben van mooie gekleurde nagels dan is Gelish-lak dé oplossing.



De natuurlijke kracht van je nagels blijft behouden, je nagels worden zelfs steviger en je hoeft zelf thuis weinig tijd aan je nagels te besteden. De mooie dunne lak ziet er uit als een natuurlijke nagel en wat wel zo prettig is, de nagels zijn snel droog en hard.



Gelish nagels bieden u vele voordelen, zonder nadelen. Gelish beschadigt uw natuurlijke nagels niet, het verstevigt uw eigen nagels en maakt het gemakkelijker om ze te laten groeien. De Gelishlak is uiteraard ook geschikt voor kunstnagels. Gelish is net zo dun als gewone nagellak. Met als groot voordeel dat ze direct hard en droog zijn. Dit is zeer praktisch en efficiënt want daarna kun je direct alles weer doen.

Bij nagelverlenging kunnen wij u **3 stijlen aanbieden: French manicure; lakken of natural.** Ook verzorgen wij voor u navulling, reparaties, gewone manicure en nail-art. Een fijne scrub voor uw handen en een lekkere massage geven uw handen en voeten een verzorgde uitstraling.



Je kunt kiezen uit ongelofelijk veel kleuren.

Wil je ook je nagels van gellak voorzien? Maak dan nu een afspraak.

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - ECHODONHEIDSSALON
PEDICURE - DEFINITIE ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL



Beleef Robèrt

Meester Patissier en
Meester Boulanger
Robèrt van Beckhoven
is bekend van
tv-programma's als
Heel Holland Bakt
en beroemd om zijn
brood en patisserie.
In zijn open bakkerij
met winkel, cursus-
lokaal en restaurant
in de voormalige
leerfabriek in
Oisterwijk, laat hij je
alle aspecten van het
bakkersvak beleven.
Zien, ruiken, proeven,
ervaren en genieten!

het bakkersvak **bij**

JE ZIT NIET STIL: EEN GROEIEND BEDRIJF IN OISTERWIJK, MEERDERE BAKBOEKEN EN EEN ROL ALS JURYLID IN VERSCHILLENDE TV-PROGRAMMA'S. EN ER IS NOG MEER NIEUWS...

Klopt, we gaan de grenzen van Brabant over! Eind 2018 openden we al een kiosk met to-go-producten in Leidschendam en in de loop van 2019 volgt daar ook nog een grote open bakkerij. Net als bij ons moederbedrijf in Oisterwijk, kunnen mensen hier straks al onze producten kopen en door grote glazen wanden zien hoe onze bakkers alles op ambachtelijke wijze maken.

EN JE STAAT IN HET THEATER MET EEN 'THEATRALE FODDEXPERIENCE'?

Ja, maar wel echt als bakker hoor. Zie het als een kennismaking met ons familiebedrijf op locatie, waarbij er natuurlijk ook van alles te proeven valt! We raden het publiek dan ook aan om van tevoren geen al te grote maaltijd te nuttigen...

WAT VIND JE NU HET LEUKST VAN ALLES? Mijn kennis en liefde voor het vak delen met iedereen die dat maar leuk vindt. En de zo diverse manieren waarop we dat in ons bedrijf met z'n allen doen. In de bakkerij krijgen mensen letterlijk een kijkje achter de schermen, in mijn magazine *Meesterlijk* deel ik vier keer per jaar de lekkerste seizoensrecepten en tijdens onze cursussen leren zowel professionals als thuisbakkers op toegankelijke wijze meer over het vak. Zo hebben we nu ook een themacursus waarin we aan de slag gaan met mijn favoriete opdrachten van dit seizoen van *Heel Holland Bakt*. Een dag vol gezelligheid, maar aan het eind van de dag ben je ook echt vakkennis en diverse baktechnieken rijker.

Kijk voor meer informatie op www.bijrobert.nl.



MIJN KENNIS EN
LIEFDE VOOR HET
VAK DELEN

Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



MAAK SNEL
EEN AFSPRAAK VOOR
DE MOGELIJKHEDEN

Montage van al uw houten vloeren,
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...

Ook voor het onderhoud van
bestaande houten vloeren, schuren en
opnieuw op kleur brengen van uw vloer
bent u bij Frank Mulder op het juiste
adres! **Wij helpen u graag!**



Frank Mulder
Houten Vloeren Service

mulder@houtenvloerenservice.nl
06-53 708 755

Kim Administratieve Thuishulp

Administratieve hulp bij een echtscheiding

Wanneer een stel gaat scheiden, dan zal hier een advocaat bij komen. Deze heb je ook nodig. Er moet juridisch erg veel geregeld worden en ook kunnen er conflicten ontstaan waarin bemiddeling nodig is. Dat kan ik níét!

Mijn gedachte is: 'schoenmaker, blijf bij je leest'.
Wat ik wél kan doen, is op de achtergrond helpen en ondersteuning bieden bij de administratieve rompslomp.

Erg veel administratieve zaken moeten op de rit worden gezet, terwijl je ook een aantal praktische zaken moet regelen. Natuurlijk geldt ook voor deze groep dat je weet dat dit moet, maar dat vaak de energie ontbreekt om ook daar nog mee bezig te zijn. Laat dan het geregeld maar aan mij over en zorg goed voor jezelf!

Dus wacht niet langer en neem voor meer informatie telefonisch contact met mij op 06-16 01 25 78 van maandag t/m zaterdag tussen 9.00 - 21.00 uur.



Kim Administratieve Thuishulp
Denekampstraat 21, Tilburg | **06-16012578**
info@administratievethuishulp.nl
www.administratievethuishulp.nl



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Medisch pedicure
& Sportmasseuse



Bij BM & P kunt u behalve (medisch) pedicurebehandelingen ook terecht voor:

- Hot stone massage
- Sport/ontspanningsmassage
- Aroma touch behandeling
- Lomi Lomi massage

Milsbeeksingel 31, Tilburg | 06-40319404
www.bernadinemassagepedicure.nl
Ma - Vr van 9.00-12.00 en van 14.00-17.00 uur

BRUIST

Alsjeblieft,
een heel
nieuw jaar.

Maak er
iets moois van!



Volg ons op social media @NederlandBruist

Occasions

250
occasions
uit voorraad
leverbaar



Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.



Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.

**Wacht niet langer en
kom ook gauw kijken**



Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

Weer even *lief* voor je lijf

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.

Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

Masters of LXR**Y** breekt alle records

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m² en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXR**Y** Media Group** die onder andere Masters of LXR**Y** organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXR**Y** uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXR**Y** is ongekend. Mensen van over de hele wereld komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

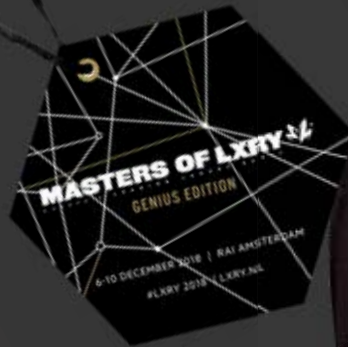
Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelin-sterren - gedurende vier avonden voor het publiek."



2018

“De sfeer was
on-Nederlands
leuk”



Orlando is dé pretparkhoofdstad van de wereld - ook al krijgt de stad meer concurrentie van Dubai en Abu Dhabi - en zeker een must do voor alle achtbaan- en pretparkliefhebbers. Hierbij enkele bruisende tips, ondanks dat de ultieme reis voor iedereen verschillend is.

Meestal geldt wel: hoe vroeger je boekt, hoe voordeliger je ticket. Wanneer vluchten in bepaalde periodes niet vol raken, kunnen de prijzen korter voor vertrek wel eens zakken. Check zeker ook het vertrekken vanaf Brussel, Amsterdam of Düsseldorf. De meeste vluchten gaan naar de internationale luchthaven, maar er zijn dikwijls voordelige vluchten naar Sanford, wat maar veertig minuutjes rijden is van Orlando.

Daar aangekomen, kun je het beste een auto huren. De afstanden zijn behoorlijk groot en het netwerk van de bussen is niet optimaal. Huur je auto al op voorhand en zorg dat hij goed verzekerd is, liefst zonder 'eigen risico', zodat je de eerste euro's schade niet zelf moet ophoesten. Een auto huren is niet duur (vanaf 160 euro voor een week) en

Orlando

speciaal voor



tanken is nog steeds erg goedkoop in de V.S. Reken wel de parkinggelden van de pretparken bij je reisbudget. Als je in een Disney Hotel verblijft, heb je geen auto nodig, omdat het vervoer tussen de Disneyparken heel goed geregeld is.

Vrijwel alle pretparken liggen aan de zuidkant van Orlando. Boek je verblijf het liefst in het gebied rond Kissimmee, de 192 (een grote straat vol restaurants, hotels en shoppingcentra) en International Drive (met nog meer restaurants, SeaWorld en Universal). Je hebt themahotels, luxe resorts en klassieke motels in alle prijsklassen. Voor vijftig euro per nacht slaap je al in een



pretparkliefhebbers

prima driersterrenhotel. Ook hier geldt weer: goed vergelijken. Grote reisorganisaties hebben mooie prijzen dankzij hun grote volume-inkoop. Verblijf je langer dan een week, dan is het leuk om een townhome of villa met privézwembad te huren. Dat is meestal goedkoper dan een hotel, maar ligt wel verder weg van de parken.

Voor je parkbezoeken is het belangrijk om op voorhand te plannen welke parken je wanneer gaat bezoeken. Er bestaan allerlei passen waarbij je heel wat entreegelden kunt besparen en je hoeft dan niet aan te schuiven aan de kassa.

De beste tijd om naar Orlando te reizen, is in het voor- en najaar. In de zomermaanden ligt de dagtemperatuur gemiddeld tussen 27 en 32 graden, met 's avonds een korte, fikse regenbui. Van oktober tot mei zijn de dagtemperaturen lager en aangenamer. Kijk op de websites van de verschillende parken zeker naar de kalenders met verwachte drukte, zodat je teleurstelling kan vermijden.

• EEN MUST
• VOOR
• **ACHTBAAN-**
• **LIEFHEBBERS**

Heb je wat te vieren?

Wij maken het onvergetelijk!

Bruiloft, verjaardag of gewoon zomaar iets en je hebt een Drive-in show nodig met een bekwame DJ en Lj neem dan contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.



BradySound
Every sound Entertainment

INTERESSE? Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU of bel 06-21468471 voor alle mogelijkheden!

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878





Solid Health opent eigen Bodytec studio in Tilburg

Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Fit & slank in 20 minuten. En toch kan het! Niet meer 3 keer per week urenlang zwoegen in de sportschool of joggen door het park, maar gewoon even 1 of 2 keer in de week nog geen half uurtje bodytecen!



EENMALIGE
KENNISMAKING
met de Bodytec,
3 trainingen voor
€ 49,-

Trainer onder begeleiding
Resultaat gericht
Spiermassa opbouwen
Figuurcorrectie
Traint in 1 x 8 grootste spiergroepen

Solidhealth Lifestylecenter Reeshof
Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nu
www.solidhealth.nu

Zaterdag 12 januari is de feestelijke
opening en tevens open dag.

Kom langs van 12.00 tot 17.00 uur.

Voor verse friet ben je bij ons aan het juiste adres!



KOM ZELF
GENIETEN!

Foto: Brigitte Feijen



Stationstraat 46, Rijen | Geopend: woensdag t/m zondag 11.30 - 20.00 uur
Huibevendreef 18, Tilburg | Geopend: woensdag tm zondag 14.00 - 21.00 uur

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of regulier los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



**M. Biemans
Hovenierswerken**

"Uw tuin, onze zorg" het hele jaar!

Dongen Tel. 06 51939396
www.mbiemans-hovenierswerken.nl



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken



De Verenigde Arabische Emiraten

De vakantie zit er helaas weer (bijna) op... Ben je al op zoek naar je volgende bestemming? Bijvoorbeeld in de winter nog even lekker naar de zon? Denk dan ook eens aan de Verenigde Arabische Emiraten.



Misschien niet de eerste bestemming die in je opkomt, maar zeker een bestemming die de moeite waard is, ook met kinderen! Het is een perfecte combinatie van stad, strand en cultuur! Bezoek bijvoorbeeld Abu Dhabi of Dubai. Of gebruik één van de Emiraten als tussenstop voor je volgende bestemming.

Meer informatie? Neem contact met me op en ik kom graag vrijblijvend langs om de mogelijkheden te bespreken!

Giselle Koning



PersonalTouchTravel®

MAALBERGENSTRAAT 38, TILBURG | 06-13047432
GISELLE.KONING@PERSONALTOUCHTRAVEL.NL

Gordijncentrum

by Jan & Claudia



Gordijnen
Vloerbedekking
Binnenzonwering
Horren
Shutters
Carpetten

BINNENKIJKEN

Gordijncentrum Dongen

THUISVOELEN

180m² woontrends

SFEERPROEVEN

Stijl, smaak en inspiratie

Advies op maat!

Bij aankoop
gratis doos
bonbons.

Looiersplein 46, Dongen | 0162-313876 | www.gordijncentrum.nl

De Wolmuis

handwerkwinkel & huiskamerbreicafé

Kom langs!
Samen
gezellig
handwerken!

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haakgarens van Lammy, Bergere en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



Wij zijn DHL-servicepunt en postpunt van Sandd.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Ma. 13-16.00 uur | Di. t/m vrij. 10-16.00 uur | Za. 10-14.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 |
info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl



Tilburg in beeld!

Zonsondergang Piushaven

Fotografie: Freddie de Roeck



GET FIT THIS WINTER

Heb je energie teveel? Wil je je conditie verbeteren?
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan
snel voor
een gratis
proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai boksen
Boxing Bootcamp - Kabouters kickboksen - Boksak Training - Personal training - Pads Training
Mixed Matial Arts - Ladies only kickboxing

TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrierrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen
www.elitegym.nl

De beste (nieuwe) woonwensen voor 2019

Roland Jansen Makelaars kent de woningmarkt door en door. Zo kunnen wij u op basis van ligging, omgevingsfactoren, bouwstijl en staat van onderhoud deskundig informeren over de waarde(ontwikkeling) van de woonhuizen in deze streek. Met Roland Jansen Makelaars staat u er niet alleen voor. Een huis verkopen of kopen is een spannende, maar tegelijkertijd onzekere gebeurtenis. Wij zijn waarschijnlijk even enthousiast als u, maar blijven ook kritisch en realistisch. Mocht u uw woning bij ons in de verkoop zetten en een nieuwe woning op het ook hebben, dan is onze aankoopbegeleiding een gratis dienst.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor een vrijblijvend, oriënterend gesprek waarin we een realistische waardebeoordeling van uw huidige woning doen en/of uw droomhuis bespreken. Roland Jansen Makelaars, uw VBO-makelaar!

Te koop: van Glabbeekstraat 22, Rijen

Deze ruime vrijstaande woning heeft een luxe zwembad (2018) en sauna in de achtertuin. De woning ligt in een rustige straat, aan een ven, in de jonge wijk "de vliegende vennen". Er is een woonkamer met erker, een woonkeuken met kelder, een tv-/speelkamer, een hobbyruimte met douche en toilet en een inpandige garage. De eerste verdieping heeft 4 slaapkamers, een luxe badkamer en apart toilet. De gehele woning is geïsoleerd en heeft een centraal stofzuigstelsel. De begane grond is v.v. vloerverwarming. De hardhouten kozijnen zijn v.v. HR++ glas en grotendeels v.v. rolluiken.

Vraagprijs € 749.000,- k.k.

Bouwjaar 1999, aanbouw 2002, inhoud 967 m³, woonoppervlak 258 m², perceel 800 m²



Goede
fotoreportage
en presentatie
lonen!



VBO  MAKELAAR

Verkoop • Aankoopbegeleiding • Verkoopstyling • Taxaties

Hoofdstraat 97, Rijen | 0161 224618 | www.rolandjansenmakelaars.nl

 ROLAND
JANSEN
MAKELAARS



TV OF SCHILDERIJ? SAMSUNG QLED



AL 40 JAAR
EEN BEGRIP
IN DE REGIO!



Verhulst Radio & TV

0161-222692 | Raadhuisplein 9, Rijen

Openingstijden:

Maandag gesloten, di t/m vr: 09.00 - 12.30 en
13.30 - 18.00 uur, zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

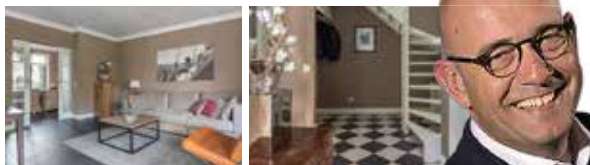
Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Paul Ter Wolbeek, aangenaam

De eigenaar en naamgever van Via Paul is Paul Ter Wolbeek. Als geboren en getogen Tilburger - woonachtig én werkzaam in de Puishaven - kent hij de lokale markt op z'n duimpje. Als 12-jarige jongen hield Paul al de lokale vastgoedadvertenties bij en ontwikkelde hij een voorliefde voor architectuur. Dankzij zijn makelaardij-opleiding, zijn ervaring als fiscaal adviseur en zijn grote netwerk levert Paul veel toegevoegde waarde als makelaar.

Doen waar je goed in bent. Bij Via Paul vind je de makelaar die het beste met je voor heeft. Die zorgt dat je de best denkbare prijs krijgt voor je woning. En die je helpt je droomwoning of bedrijfspand te vinden. Daarnaast werkt Via Paul nauw samen met andere professionals om je een zeer compleet dienstenaanbod te kunnen leveren. Denk bijvoorbeeld aan hypotheekadvies, interieurstyling, woningfotografie en taxaties.

Bijzondere woning onder de aandacht: Varseveldstraat 73 in Tilburg (Koolhoven)



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ

THE
FACTORY
SPORT&FUN

Fitness
Groepslessen
Cross-fit

Wellness
Kinderspeelparadijs
Indoor-voetbal

Cardio-bioscoop
Krachttraining
Bedrijfsfitness

200m²
speelplezier
met toezicht



4000M² SPORT EN ONTSPANNING

WWW.FACTORYSPORTANDFUN.NL

Binnen
tien minuten
van Reeshof



TERWIJL UW KINDEREN SPELEN

Culinaire wereldreis

Een heerlijk avondje uit, daarvoor ben je bij Pino's Wereld Eetcafé aan het juiste adres. Werelds dineren in een warme en sfeervolle setting.



Het concept

“De gerechten op onze menukaart zijn afkomstig uit een breed scala aan landen; van Turkije tot China en van Mexico tot Marokko. Eerlijke en pure gerechten, bereid met dagverse producten. Waar je ook zin in hebt, bij ons vind je dus ongetwijfeld iets naar jouw smaak. Bovendien wisselt de kaart regelmatig waardoor je ook steeds weer nieuwe gerechten kunt proeven en kennis kunt maken met andere wereldse keukens. De wereld is zo groot, waarom zou je je dan beperken tot slechts één specifieke keuken als je je gasten ook de keuze kunt bieden?”

Wereldse ambiance

“Niet alleen aan het eten wordt bij ons veel aandacht besteed, ook aan de ambiance. Die is eveneens werelds en laat zich omschrijven als warm en knus. Zowel grote groepen als kleine gezelschappen zijn bij ons meer dan welkom. En ben je op zoek naar een geschikte plek voor een romantisch diner voor twee? Zoek dan niet verder, maar reserveer een van onze speciale tweepersoonstafels in de knusse nis in ons eetcafé.”

ERVAAR ZELF **HET WERELDSE GEVOEL**
VAN PINO'S EN PROEF DE SFEER

PROEF HET ZELF!
Reserveer op
013-5425523



Pino's Wereld Eetcafé

SAMEN GENIETEN, SAMEN SPELEN

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP
EEN DINERBON T.W.V. € 100,- IN ONZE BRASSERIE

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven
woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in
op onze site: www.dereesofbruitst.nl

o	w	c	a	s	i	n	o	x	j	i
n	i	i	k	t	o	v	g	k	a	d
t	y	f	n	k	u	y	u	s	w	a
s	p	i	i	n	a	l	z	r	s	d
p	p	o	l	c	e	s	k	w	l	k
a	c	k	k	g	h	n	t	x	f	t
n	a	n	l	e	l	e	y	e	h	v
n	p	t	q	g	r	v	s	g	n	k
e	p	f	r	j	c	e	c	v	p	i
n	e	c	g	l	p	z	b	j	c	h
r	b	c	o	x	w	q	k	c	t	t

casino poker geld fiches
kasten winnen geluk ontspannen

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL

VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



HET ENIGE ECHTE CASINO

Begin jij het jaar met goede

Bij Verkeersschool Doen kunnen leerlingen één of meerdere rijlessen per week inplannen. Samen met de leerling plannen wij de volledige rijopleiding.

Verkeersschool Doen

biedt extra aandacht aan veiligheid, verkeersinzicht en voertuigbeheersing tijdens de rijlessen.

- Geen wachtlijst
- Vaste rij-instructeur
- Rijlessen in eigen tempo
- Goed onderhouden lesauto's
- Persoonlijke en professionele begeleiding
- Begin met je rijbewijs vanaf je 16,5 jaar!

Wil je jouw rijbewijs in een korte periode halen?

Bij ons is het ook mogelijk om in een periode van 10 of 14 dagen je rijbewijs te behalen, wij rekenen hier geen extra kosten voor. Ben jij op zoek naar een rijsschool in Tilburg of omgeving, of zijn er nog vragen? Neem dan contact met ons op.

Over ons & onze rijlessen in Tilburg e.o.

Wij willen elke leerling begeleiden bij het halen van zijn of haar rijbewijs. Of je nu een vlotte leerling bent of juist iets meer tijd nodig hebt, voor elke leerling is plaats bij Verkeersschool Doen. Kwaliteit en begeleiding staat bij ons voorop. Wij bieden professionele en persoonlijke gerichte autorijlessen. We vinden het belangrijk dat je op je eigen tempo je rijbewijs kunt halen. Je hebt een vaste, vertrouwde rijinstructeur die precies weet wat je al hebt geleerd. Dat is de kracht van Verkeersschool Doen. Wij willen dat jij eenvoudig, snel en met veel plezier je rijbewijs kunt halen in de buurt van Tilburg.



voornemens?

Waarom je rijbewijs halen bij

Verkeersschool Doen? Wij zijn ervan overtuigd dat je je rijbewijs gemakkelijker haalt wanneer je het echt naar je zin hebt. Bovendien zorgen wij ervoor dat je bij elke rijles in de omgeving van Tilburg iets nieuws leert, zodat je écht waar voor je geld krijgt. Bij ons kun je terecht voor rijlessen die niet te duur zijn, flexibel zijn en goed te begrijpen zijn. Je rijbewijs halen hoeft maar één keer en daarom moet je het zo leuk mogelijk maken.



Wie geven autorijlessen? Kamresh Lachman (links) en Gregorie van de Werp (rechts) zijn allebei rijinstructeur van Verkeersschool Doen. Als je bij ons gaat lessen, zullen we elke rijles zo ontspannen en gezellig mogelijk maken. Daarnaast zorgen wij ervoor dat je begrijpt waarom je iets moet doen. Zo kun jij straks geheel zelfstandig de weg op.

Tenslotte kun je natuurlijk altijd bij ons terecht voor vragen!

Maak kans op:

5 Rijlessen t.w.v. **€ 225,-**

Op voorwaarde dat je de rij-opleiding volledig afrondt bij Verkeersschool Doen. Bel voor meer info.



RIJBEWIJS HALEN!?



DOEN

DE RIJSCHOOL
IN TILBURG EN OMGEVING

013-2032 456 | verkeersschooldoen.nl | info@verkeersschooldoen.nl

i r m d p y m p p r c
n r i e b a k q w d s
s l r j x u k g v q n
t e t i b a a k i x z
r s h u j e m r e s d
u s e k t d w e y t u
c e o z q i e i n v d
t n r l q b f n j m h
e j i q c t q o f s r
u g e x d r l f b h l
r k z u m l j s w c k

rijden	slagen
rijbewijs	pakket
theorie	instructeur
examen	lessen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.dereeshofbruist.nl

De nieuwe Audi Q3

Laat het beest in je los en kom proefrijden!



vanaf
€ 44.285



Audi Centrum Tilburg
Kraaivenstraat 14
T: 013 750 07 77



www.vanmossel.nl/audi